

保存版

第18号

令和8年
3月1日発行

角田市認知症情報誌

みんな笑顔

認知症になっても笑顔で過ごせるまち 角田市



事務局 角田市介護支援課
〒981-1505 宮城県角田市角田字柳町35-1 TEL 0224-63-2151



介護や認知症のことで悩んでいませんか？

介護のこと

もしかして認知症？
どこに相談したら
いいの？



家族のこと

介護に疲れてしまった。
誰かに相談したい



ご相談ください

角田市地域包括支援センター

☎(0224)61-1288

角田市総合保健福祉センター
ウエルパークかくだ



お金のこと

お金の管理に
自信がなくなって
きた



ご近所のこと

最近顔を見かけない
高齢者がいて心配…



健康のこと

近頃足腰が弱くなって
きた。転ばないようにす
るには何をしたら
いい？



認知症サポーター養成講座の報告

サポーター数 6,986人(令和8年2月末現在)



桜小学校



横倉小学校



北角田中学校



北郷小学校



角田小学校



タンポポカフェ
(看護小規模多機能型居宅介護金上)



金津小学校



角田中学校



宮城県南部郵便局長婦人会白石角田部会

団体名	開催日時	受講者	内容
桜小学校	6月4日	3年生20名・教員1名	講話、記憶のつぼ、DVD、紙芝居
北郷小学校	8月28日	4年生16名・教員3名	講話、記憶のつぼ、DVD、紙芝居
金津小学校	11月12日	3年生13名・教員2名	講話、記憶のつぼ、DVD、紙芝居
横倉小学校	11月27日	3年生15名・教員2名	講話、記憶のつぼ、DVD、紙芝居
角田小学校	令和8年1月19日	3年生79名・教員5名	講話、記憶のつぼ、DVD、紙芝居
角田中学校	11月17日	2学年159名・教員4名	講話、ビデオレター、グループワーク
北角田中学校	11月20日	1学年52名・教員4名	講話、ビデオレター、グループワーク
タンポポカフェ (看護小規模多機能型居宅介護金上)	5月31日 11月22日	地域住民・職員等22名	講話、DVD
宮城県南部郵便局長婦人会白石角田部会	10月25日	部会員8名	講話、DVD
角田郵便局	10月29日	郵便局員14名	講話、DVD



角田郵便局

認知症の人がいたら助けたい。おじいちゃんおばあちゃんが認知症になったら怒らないで「大丈夫だよ」って言いたい。(小学生)

認知症になっても、安心して暮らせるように今のうちから認知症についてよく知っておくことが大事だと思った。自分がなくてもならなくても安心できる町にしたい。(中学生)

認知症サポーター養成講座の開催申込みを随時受け付けております。地区、団体、学校、PTA、会社の研修などお気軽にお申込み下さい。

申込みは介護支援課へ

0224-63-2151



ロ/隊長

古い認知症観と新しい認知症観

新しい認知症観とは▶「認知症になったら何もできなくなるわけではなく、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができる」という考え方です。

古い認知症観

(他人ごと、他者視点、問題重視、疎外、絶望)

- ①他人ごと、なりたくない、目をそらす、先送り
- ②認知症だと何もわからない、できなくなる
- ③本人は話せない、本人の声を聞かない
- ④おかしい言動で周りが困る
- ⑤危険重視、過剰制限しても仕方ない
- ⑥周囲が決める
- ⑦本人は支援される一方、負担の存在
- ⑧地域で暮らすのは無理
- ⑨認知症は恥ずかしい、隠す
- ⑩暗い、萎縮、あきらめ、絶望的

新しい認知症観

(自分ごと、本人視点、可能性重視、ともに、希望)

- ①自分ごと、お互いさま、向き合う、備える
- ②わかること、できることがたくさんにある
- ③本人は声を出せる、本人の思いを聞く
- ④本人が一番困っている、本人なりの理由がある
- ⑤人権重視、自由と安全のバランス
- ⑥本人が決める(決められるように支援)
- ⑦本人は支え手でもある、経験者として大切な存在
- ⑧地域の一員としてともに暮らし、活躍*施設入所後も
- ⑨認知症でも自分は自分、自然体でオープンに
- ⑩楽しい、のびのび、あきらめず、希望がある

〔認知症地域支援推進員活用ガイド(2023年3月版)をもとに角田市作成〕

認知症高齢者等見守りQRコード活用システムのお知らせ

高齢者等が外出して、地域の皆さんや警察などに保護された場合に、専用のQRコードシールを活用し、親族や支援者等に連絡できるシステムです。

申請・問い合わせ

角田市介護支援課
0224-63-2151



その方の持ち物に黄色いQRコードシールがついているので携帯、スマホで読み込んでね!

QRコードの使い方のわからない方は、角田警察署の電話番号が書いてあるので連絡してね



QRコード読み込み

認知症に関する検査ができる主な医療機関(角田市内・近隣市町)

まずはかかりつけ医に相談しましょう。認知症に関する検査ができる医療機関や認知症疾患医療センターがあります。かかりつけ医の紹介状が必要なことがありますので事前に連絡の上、受診しましょう。

所在地	医療機関名	住所	電話番号
角田市	仙南病院	角田市角田字牛館16	0224-63-2003
	金上病院	角田市角田字田町123	0224-63-1032
	名取医院(もの忘れ外来)	角田市角田字南61-1	0224-63-2347
大河原町	みやぎ県南中核病院	大河原町字西38-1	0224-51-5500
川崎町	川崎こころ病院(もの忘れ外来)	川崎町大字川内字北川原山72	0224-85-2333
柴田町	仙南中央病院	柴田町北船岡1丁目2-1	0224-54-1210
白石市	公立刈田総合病院	白石市福岡蔵本字下原沖36	0224-25-2145
	精神科病院 仙南サナトリウム ^{プラザ} (認知症疾患医療センター)	白石市大鷹沢三沢字中山74-10	0224-26-3101
山元町	宮城病院	山元町高瀬字合戦原100	0223-37-1131
岩沼市	南浜中央病院 (認知症疾患医療センター)	岩沼市寺島字北新田111	0223-24-1861 (直通 0223-24-4101)
	総合南東北病院	岩沼市里の杜1-2-5	0223-23-3151

楽しく介護予防

「早口ことば」は、頭の回転力と記憶力が鍛えられる脳トレに加え、お食事前に行うと口や喉のストレッチができ口腔体操にもなります。できる限り早く読むのがポイント！毎日チャレンジしてみましょう。

早口言葉

【其の一】
暇になり 日に日に丸まる
マントヒビ

【其の二】
ニコニコ 肉2個
よく焼くやつ

【番外編】
あんだおらのごとあんだ
あんだ言うげつと、おらも
あんだのごとあんだあんだ
言わねえがら、もうあんだも
おらのごとあんだあんだ
言わねえでけるよ、あんだ

出典：川島隆太、大谷健太「とっさに言葉が出てこない人のための脳に効く早口ことばスパルタ」

認知症や体操に関する書籍紹介

角田市図書館で貸出を行っている書籍を紹介します。行動の理由や対処法など、介護のヒントやポイントなどが掲載されています。

「認知症の人の不可解な行動がわかる本」
(監修：杉山孝博／講談社)

「不安をやわらげる家族の認知症ケアがわかる本」
(監修：亀山祐美／西東社)

「その人らしさ なくならない」
(作：恩蔵絢子 絵：大谷たらふ／大泉書店)

「脳も体も一緒に元気になる
長生き体操 40付タオル体操10」
(著者：斎藤道雄／黎明書房)

アルツハイマーデー

9月21日は1994年に「世界アルツハイマー病協会」と「世界保健機構」が共同で「世界アルツハイマーデー」と制定し、認知症の啓発を世界中で実施しております。日本でも認知症への関心と理解を深めるため、9月21日を「認知症の日」9月を「認知症月間」と定めています。

本市においても認知症サポーターが市内スーパー3か所に分かれて市民に対し、ポケットティッシュとパンフレットを配布して啓発に努めました。



角田市認知症に関する講演会開催

認知症を正しく理解し、本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けられる環境や体制づくりを推進するため講演会を開催しました。

令和8年1月17日にかくだ田園ホールにて、宮城県若年性認知症支援コーディネーター川井丈弘氏、認知症当事者みやぎ認知症応援大使 安積信政氏、認知症の人と家族の会宮城県支部代表 若生栄子氏より「本人の視点を大切にしたい認知症の正しい理解」、「認知症当事者の視点から」について講演をいただきました。181名の方々に参加していただき、認知症の理解を深め、認知症本人の視点の大切さを学ぶことができました。



編集後記

認知症は怖いですか？認知症は怖いと思っている人は少なくないです。その理由の一つに認知症への偏見があります。そのため「新しい認知症観」が公表されました。よく理解するためには、本誌3ページの古い認知症観を読んで自問し、次に新しい認知症観を読むと私たちの心の奥底にある偏見を取り除くことができると思います。①➡①と交互に読み比べてみて下さい。認知症は怖くなくなります。(武)