

角田市民俗芸能大会



各種SNSはこちらから



市HP



市広報
Facebook



市公式
YouTube



広報かくだアンケート
こちらから入力をお願いします。

今月の主な内容

- 4～5ページ 熊を知り 被害を防ぐ
- 6～7ページ かがやけ！ 未来のスターたち

今月の表紙



今月の表紙は、2月1日にかくだ田園ホールで開催された角田市民俗芸能大会で、藤田神楽保存会が幣束舞を披露している様子です。

大会では、島田神楽保存会の種播舞や大谷神楽保存会の扇巫女舞など、市内に伝わる伝統の囃子や舞が披露されました。また、今年度は村田町の足立稲田姫神社神楽保存会による片剣の舞も上演され、7団体・9演目が舞台を彩りました。

各団体の堂々たる演技に会場は拍手に包まれ、地域の文化や伝統を深く知ることのできるイベントとなりました。



市長だより Vol.64

大変お待たせいたしました。休止していたみやぎ県南中核病院の産婦人科分娩が、6年ぶりに再開されることとなり、4月から受け付けを開始します。近年、分娩医療はより高い安全性が求められており、医師をはじめとするスタッフの充実や診療科の連携による総合的な支援が必要となるため、十分な体制を整えるまでに時間を要しました。今後は、同病院と仙南医療圏域の関係医療機関が連携し、圏域外とも協力しながら、本圏域の分娩体制をしっかりとしていく計画です。

令和2年10月に同病院で分娩が休止された頃から、本市を含む圏域内では分娩可能な施設が減少し、同時期に出生数も減少しました。地域医療が地域社会を支えていることを身をもって感じています。今年度、幅広い年代を対象に開催した広聴事業「まちづくりカフェ」でも、全ての回で産科・小児科の必要性が話題になりました。参加者へ分娩再開の予定をお伝えしたところ、安堵と期待の声をいただきました。

医療は「子育てしやすいまち日本一」の実現にも重要です。産科をはじめ地域医療は、高齢化や人口減少、人材不足などで存続の危機に直面しています。角田市では、国、県、関係機関と連携し、皆さまのご理解とご協力をいただきながら、安心して医療を受けられる体制づくりに取り組んでまいります。

角田市長 黒須 貫

※みやぎ県南中核病院の分娩再開についての詳細は、4月号でお知らせします。



角田市有害鳥獣駆除隊員 連絡協議会会員

坂田 慎吾さん (47歳)

地域のために 自分ができること

造園業を営みながら、有害鳥獣駆除隊員として活動している北郷地区在住の坂田慎吾さん。大河原町出身の坂田さんは、24歳のときに狩猟免許を取得、27歳から大河原町の猟友会に入会し、駆除隊の活動を始めました。免許取得のきっかけは、父も祖父も狩猟免許を所持していたため、生活の中に狩猟があったからと話します。その後角田市へ転

入、市の駆除隊員として3年ほど活動しています。駆除隊の活動でのやりがいを感じるのには、農作物被害に悩む農家から「助かった」「ありがとう」と声を掛けられること。また、イノシシなどを捕獲できた時の達成感も大きく、これまで箱わなで約130kgのイノシシを捕獲した経験もあるといいます。兼業のため週末のみの活動で、

イノシシの捕獲数は年6頭ほどですが、市の有害鳥獣パトロールやカラス類・カルガモの駆除活動にも積極的に参加しています。

銃を扱う活動には、周囲の理解も欠かせません。「銃を持つだけだと怖がられることもある」と坂田さんは話します。事故を起こさないために、銃口の確認や銃の取り扱いを徹底し、状況によっては「撃たない判断」を最優先にしています。「撃たなければ事故にならない」という言葉に、安全への強い意識が表れています。

近年は熊の出没に備え、これまで鳥用の弾のみ携行していましたが、熊用の弾も携行するようになったそうです。山間部では太陽光発電施設の増加などで道路や地形が変わり、人の活動による環境の変化や耕作放棄地の増加が、野生動物の生活圏や出没範囲にも影響している可能性を指摘



▶愛犬と狩猟の様子

座右の銘「一犬二足三鉄砲」

優秀な犬と山を熟知する自分の足、そして鉄砲がそろって初めて狩猟になる。鉄砲が上手なだけでは猟にならないという昔からの猟師の格言を大切にしています。

■角田市有害鳥獣駆除隊員連絡協議会とは
イノシシをはじめとする有害鳥獣の捕獲・個体数調整を行う、猟友会伊具支部の会員（市内在住の経験者など）で構成される組織

狩猟免許取得費用を 助成しています

新たに狩猟免許などを取得し、狩猟者登録をした人に、講習会の受講費や免許取得に要する経費を補助します。詳細は農林振興課（☎63-2119）までお問い合わせください。

地域の安全と農業を支える活動を、次の世代へつなげ、共に活動していきたいと今後の目標を語りました。

4・5ページは熊に関する特集記事を掲載していますので併せてご覧ください。

FILE68

道の駅通信

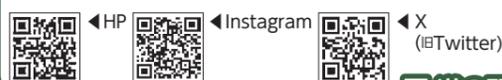
岸浪園の梅干し



角田の地で創業56年。梅と向き合い続けて34年。「梅は年ごとに実の張り、香り、皮の厚みが違います。塩加減や漬け込み具合を調整し、手をかけすぎず、しかし手を抜かない。梅本来の力を引き出すことが、一番の仕事だと考えています」と話すのは岸浪園の岸浪裕樹さん。

特別な日のごちそうではなく、日々の暮らしに寄り添い、食べる人の心と体を静かに整える「日常の道具」のような存在でありたいとのこと。時代が変わっても変わらない「積み重ね」が生む一粒は、まさに角田の風土と歳月が凝縮された逸品です。

■はじめてのzumba 音楽を楽しみながら体を動かすフィットネスです♪
3月22日(日) 午前10時30分～11時、午後1時30分～2時



道の駅かくだ(☎61-2850)



乗って残そう 阿武隈急行



あぶQ囲碁・将棋大会を開催

2月11日に角田自治センターで、阿武隈急行線利用促進協議会主催「第2回あぶQ囲碁・将棋大会」が開催されました。阿武隈急行線の利用促進を目的に、市民または阿武隈急行線を利用して参加できる人を対象として実施されました。市内外から73人が参加し、真剣勝負を通じて交流を深めました。 岡まちづくり推進課(☎63-2112)

熊と遭遇しないために

目撃情報の確認



県や市・新聞などの出没情報を確認し、熊が出没している場所にはできるだけ近づかないようにしましょう。

明け方・夕方の行動を避ける



早朝や夕方の薄暗い時間帯は熊の活動が活発になるので、この時間帯の行動は控えましょう。

音を出すなど自分の存在を知らせる



複数人で会話をしながら行動したり、鈴やラジオを鳴らしたりして、自分の存在を熊に知らせましょう。

もし熊と遭遇したら…

熊を見つけても騒がない



まずは落ち着いてください。大声をあげず、熊を興奮させないようにしましょう。

熊を見ながら静かにゆっくり後退する



熊は逃げるものを追いかける習性があります。熊に背中を見せずに向き合ったまま、ゆっくりと後退してください。

子熊に近づかない



絶対に近づいてはいけません。近くに必ず母熊がいます。母熊は子熊に危害を加える可能性のあるものに攻撃をします。

熊を見つけたら通報

熊を目撃した際には、安全な場所に確実に避難してから角田警察署または農林振興課まで通報をしてください。

通報先：角田警察署生活安全課 (☎63-2211)
角田市農林振興課 (☎63-2119)

出没情報や対策

国や県、市のホームページで熊に関する出没情報や対策を紹介しています。また、県のホームページから県内の熊の目撃情報をマップで確認できます。以下の二次元コードから、ぜひご覧ください。



▲環境省HP



▲県HP

県内の熊の目撃情報をマップで確認



▲市HP

熊を知り被害を防ぐ

近年、全国的に熊の目撃情報が増えていて、市内でも昨年17件の目撃情報が市に寄せられています。熊について知り、被害を防ぎましょう。

【問い合わせ】農林振興課 (☎63-2119)

ツキノワグマの特徴

- 体長** 100~160cm **体重** 50~130kg
- 嗅覚** 犬並みに鋭い **視覚** 人並みかそれ以上によい
- 聴覚** 高音に敏感で低音に鈍感
- 特徴** 全身が黒い毛で覆われ、厚い皮下脂肪があり有刺鉄線も気にしない。走るスピードは速く、短時間なら時速50km程度で走る。泳ぎもうまい。爪のたつ物であれば垂直の壁も登ることができる。
- 習性** 行動圏を変えない保守的な性格だが、ドングリ類などが不作の年は食べ物を求めて広範囲に移動する。「食べ物がある」と学習すると、繰り返し現れることがある。

市では、箱わなの準備のほか緊急猟銃を想定した訓練・研修会を行い、万が一の出没に備えています。また、熊の目撃情報が寄せられた際には、有害鳥獣駆除隊と連携して、現地確認を行っています。かくだ安全・安心メールでお知らせしますので、ご確認ください。



◀「かくだ安全・安心メール」の登録はこちらから



▲箱わな



▲緊急猟銃訓練

熊を人里に寄せ付けないために

庭先の柿・栗などを早めに収穫する



柿・栗など人里の食べ物を学習すると、出没を繰り返すきっかけとなる恐れがあります。

熊の誘引物の処理・保管に注意



ガソリンなどの揮発性物質、農作物の残りかすや生ごみは熊を引き寄せます。適切に処理をし、保管場所の施錠を徹底してください。

草を刈り見通しを良くする



見通しを良くし、熊が隠れる場所をなくすことで、人里への接近を防ぐ効果があります。

かがやけ！ 未来のスターたち

希望の光を胸に
大舞台でかがやく

第23回全国中学生都道府県対抗野球大会
東北ブロック代表決定戦優勝（全国大会出場）
第39回宮城県スポーツ少年団軟式野球交流大会
中学生大会優勝



あぶくまベースボール
クラブ（角田市スポー
ツ少年団）
「選手の頑張りやたく
さんの応援で、2年連
続3回目の優勝。東北
ブロック大会を制し、初の全国大会出場を果たしました」

日清食品カップ第41回宮城県小学生陸上競技
交流大会共通女子コンバインドB優勝
（全国大会出場）



齋藤歩乃佳（角田）角田小6年
「全国大会に出場することができました。
入賞はできませんでしたが全力で頑張り、
大きな会場で競技できたことは、とても
貴重な経験となりました」

オセロ小学生グランプリ2025決勝大会優勝
第47回オセロ世界選手権（トルコ開催）出場



葛原誠人（角田）角田小5年
「小学生日本一の座を勝ち取り、トルコ
での世界大会に出場しました。悔しさが
残る大会となりましたが、連続優勝に向
けて練習をがんばっています」

第31回東北小学生バドミントン大会
男子5年生以下ダブルス第3位（全国大会出場）



佐藤晴翔（横倉）横倉小5年
「自分の目標には届かなかったけど、得
意なスマッシュやプッシュなどしたいこ
とはできたので良かったです」

日本旅行杯第34回全国小学生バドミントン
選手権大会宮城県予選会優勝
（4年以下男子シングルス）



安達優斗（横倉）横倉小3年
「大会まで毎日練習してきたので、絶対
に勝つ！という気持ちで試合に臨みまし
た。優勝できてうれしかったです」

第51回全日本空手道連盟剛柔会全国大会
宮城県予選会第1位（組手小学生女子2年の部）



田中彩葉（桜）桜小2年
「全国大会に出場することができ、貴重
な体験となりました。今年は、昇級試験
で黒帯を目指します」

第48回東北中学校柔道大会



女子個人 44kg級第3位
氏家汐梨（藤尾）角田中3年
「優勝にあと一步届かなかったのがとても
悔しかったです。弱点と向き合い、稽古
の質を高め、優勝を目指して頑張ります」



女子個人 57kg級第5位
伊藤千紗（藤尾）角田中3年
「初めての東北大会で緊張しましたが、入
賞できてうれしかったです。来年はさらに
大きな大会で入賞できるように頑張ります」

第46回東北中学校バドミントン大会



女子団体 ベスト8
三條優々花（枝野）角田中3年
「仲間と一緒に練習を頑張ってきたのは
大切な思い出です。高校生活でも楽しく
笑顔でバドミントンを頑張ります」



男子団体戦 ベスト8
佐久間悠誓（横倉）、赤坂奏風（藤尾）
角田中3年
「苦しい練習で挫けそうになったけど、
仲間のおかげでやめることなくパドミ
ントンに向き合うことができました」

第46回東北中学校陸上競技大会
男子砲丸投第4位



佐久間ユイ（小田）角田中3年
「好きなことに打ち込み、毎日積み重ねた
努力が実ったことは本当にうれしいです。
今後も前向きに活動していきたいです」

JA共済第16回林和男旗杯野球大会優勝



南條真宏（藤尾）角田中3年
「勉強と部活動の両立を全力で取り組み
たいと思います。日々の努力を積み重ね
頑張っていきます」

第74回宮城県中学校総合体育大会ソフトテニス
競技男子個人優勝（東北大会個人第5位）



谷津篤生（角田）角田中3年
「応援をいただき、ありがとうございました。
全国大会に行けなくて悔し
かったです。これからもテニスを楽し
みながら頑張っていきたいです」

今年度開催された各種大会で上位の成績を収め、東北・全国大会
に出場した小中学生・高校生・大学生をご紹介します！

令和7年度第45回東北高等学校ウエイト
リフティング競技選手権大会64kg級第2位



星美悠（北郷）大河原産業高3年
「万全とはいえないコンディションでし
たが、練習の成果を発揮し、第2位の
成績を収めることができました。この
経験を活かし大学でも頑張ります！」

第27回全国高等学校女子ウエイトリフティング
競技選手権大会女子59kg級第5位



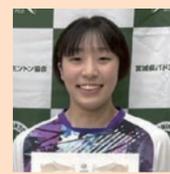
森望華（藤尾）柴田高3年
「たくさんの人に出会い、たくさん経験
できた10年間の競技人生に幕を閉じま
した。応援ありがとうございました！」

第34回全日本中学生・高校生管打楽器
ソロコンテスト東北大会銀賞



若木晨良（角田）角田高3年
「技術だけではなく高い芸術性が求めら
れる、スネアドラム最高難易度の曲に挑
戦しました。これからも今より技術を磨
いて、打楽器を続けていこうと思います」

令和7年度全国高等学校総合体育大会
バドミントン競技大会ダブルスベスト16、
シングルスベスト16、団体ベスト8ほか



木村ひなの（北郷）聖ウルスラ学院英智
高2年
「高校生活最後の1年、悔いの残らな
いように楽しんで自分らしく頑張ります
!!」

第75回東北高等学校総合体育大会柔道競技



男子個人 60kg級優勝
齋藤春平（角田）柴田高2年
「全国大会などにも出場して活躍してい
けるように頑張ります」



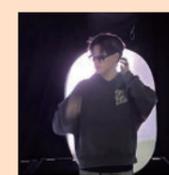
女子個人 52kg級第3位
氏家帆乃香（藤尾）柴田高2年
「東北大会では3位という悔しい結果
だったので、今年は優勝し、インターハ
イ出場目指して頑張りたいです」



掲載内容

氏名（地区※）、学校・学年、コメントの順。
敬称略 ※市内出身者のみ掲載

ワールドオブダンス日本予選大会第2位
（世界大会出場）



遠藤大輔（藤尾）東北学院大2年
「ダンスを通して僕の人生が大きく変わ
りました。多くの人を勇気づけられるよ
うなダンサーを目指して精進します！」

令和7年度東北高等学校空手道選手権大会
女子個人形第5位



志賀美空（桜）角田高3年
「現状に満足せず、これからも鍛錬に励
んでいきたいと思っています」

令和7年度東北高等学校空手道選抜大会



女子団体組手5人制出場
女子個人組手（階級別）
目黒紗衣優勝、武田幸花第2
位、吉内愛ベスト8
後列左から 目黒紗衣（佐倉）、
武田幸花 前列左から 加茂
志織、吉内愛（角田）、渡部
美樹 角田高1・2年

「目標としていた東北大会に5人で出場できてとても光
栄です」(吉内)「すごく良い経験ができて良かったです。
全国でも通用できるようになりたいです」(目黒)

第74回宮城県高等学校総合体育大会
空手道競技会優勝



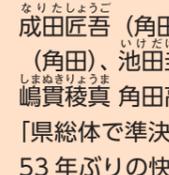
玉手蒼輝（桜）村田高3年
「支えてくださった皆様方に恩返しでき
るよう、形と組手の二刀流で日本一を目
指して頑張ります」

令和7年度全国高等学校総合体育大会
陸上競技大会女子円盤投出場



古山心葉 角田高3年
「目標の決勝進出はできませんでしたが、
とても大きな経験をすることができました。
次のステージでも頑張ります」

第71回東北高等学校剣道選手権大会
男子団体戦出場



成田匠吾（角田）、八巻祐輔、齋藤圭太（角田）、成田篤生
（角田）、池田圭輔、八巻慶悟（藤尾）、注連内郁恭（北郷）、
嶋貫稜真 角田高1・2・3年

「県総体で準決勝進出し東北大会へ出場するも予選敗退。
53年ぶりの快挙に感謝し、今後も『守破離』を胸に精進
を誓う」

集積所に 出せない粗大ごみの処理の仕方

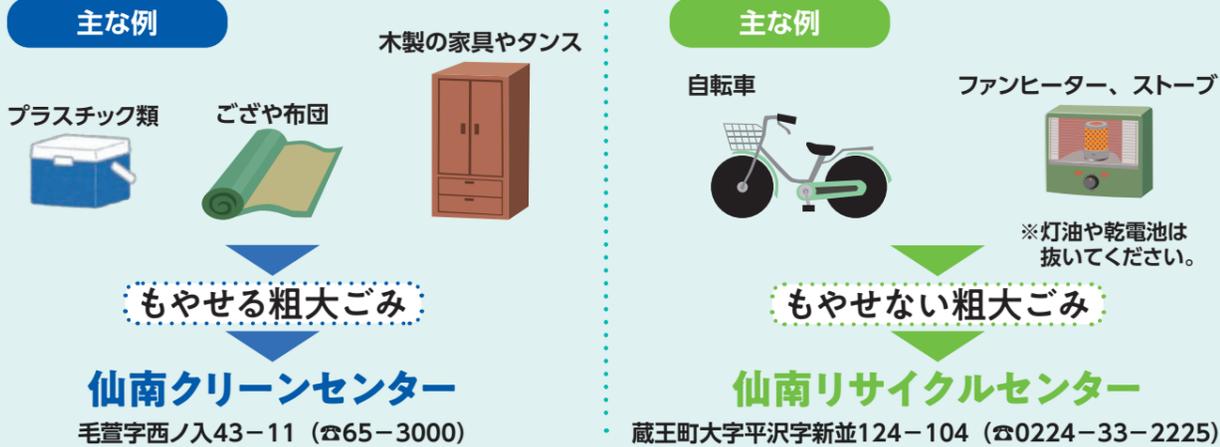
【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

指定ごみ袋に入らない大きさの粗大ごみは、集積所には出せません。次の①または②の方法に従って処理してください。詳細は各家庭に配布した「ごみの分け方と出し方（保存版）」や便利な「ごみ分別アプリ」をご活用ください。

- ①市が許可した一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼
- ②自分で処理施設に直接搬入



②自分で処理施設に直接搬入する場合の搬入先は次のとおりです。



ごみの直接搬入は事前予約が必要です

仙南クリーンセンター・仙南リサイクルセンターへのごみの直接搬入は、次の①または②の方法で必ず事前予約をお願いします。

受付日時 月～金曜日（祝日含む）、第3日曜日
午前8時30分～午後4時30分

処分料金 10kgにつき130円

①仙南広域のホームページから搬入する施設を選択して予約

②仙南広域へ電話で予約
☎52-2870（仙南地域広域行政事務組合業務課）
受付日時：月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※祝日・年末年始を除く

エアコンなどは仙南リサイクルセンターでは処理できません

家電リサイクル法対象機器（エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機）は法律により処理方法が決められています。以下のいずれかの方法で処理してください。

- ①購入した販売店もしくは買い替えをする販売店へ引き取りを依頼
- ②市が許可した一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼
- ③郵便局に備え付けの「家電リサイクル券」で料金を支払い、指定引取場所へ自分で搬入

■指定引取場所
（株）安藤仁七商店（柴田町大字船岡字鍋倉1-9）☎54-1517

■対象品目・リサイクル料金に関する問い合わせ
（一財）家電製品協会（家電リサイクル券センター）☎0120-319-640



3月は「自死対策強化月間」です

3月から4月は、進学や卒業、就職や転職などにより生活環境が大きく変化し、ストレスを受けやすい時期で、例年自死者が増える傾向にあります。そのため、国では3月を「自死対策強化月間」と定め、自死予防の取り組みを行っています。

なお、国で「自殺」と表記がある場合でも、市では「自死」という言葉へ置き換えて使用しています。 【問い合わせ】健康推進課 (☎62-1192)

ストレスとは、内外の刺激に順応しようとする心身の反応のことで、程よいストレスは必要ですが、過剰だと心身の不調を引き起こします。



心身の SOSサイン

- 体調の変化：眠れない、頭痛、だるさ、食欲不振、血圧の上昇など
- 行動の変化：集中力の低下、お酒やタバコの量が増える、食べ過ぎる、外出が減る、口数が減る、独り言が増えるなど
- 感情・思考の変化：イライラ、不安、憂鬱、悲しみ、無力感、自分を責める、悪い考えばかり浮かぶなど

自分の傾向を知っておくと不調に気づきやすくなります。

心身の不調を感じたら…

- リラックス方法を見つける（深呼吸するなど）
 - 十分な睡眠をとる（就寝1～2時間前に入浴する、カフェイン・タバコは控えるなど）
 - 適度な運動をする
 - バランスの良い食事を心掛ける
 - 物事の見方を少し変えてみる（しなくてはならない→できたらいいな、これしかできなかった→これだけでできたなど）
 - 人とのつながりを持つ（家族・友人と会う）
- ⇒不調が続く場合は、専門家へ相談しましょう。

悩みがあるとき・困っているときは、電話やSNSなどで相談できる窓口があります。

相談内容・受付時間など	相談窓口・連絡先	相談内容・受付時間など	相談窓口・連絡先
健康に関する相談 平日 8:30～17:15	健康推進課 ☎62-1192	生活保護に関する相談 平日 8:30～17:15	社会福祉課 ☎61-1185
心の相談（精神科医） 月1回予約制（19ページに記載）		障害者に関する相談 平日 8:30～17:15	
消費生活相談 火・水・金曜日 8:30～16:30	生活環境課 ☎63-2118	高齢者に関する相談 平日 8:30～17:15	地域包括支援センター ☎61-1288
消費生活相談 平日 9:00～16:00	県民サービスセンター ☎52-5700	家庭子ども相談 平日 8:30～17:15	子ども家庭センター ☎63-0139
無料法律相談 奇数月1回予約制（19ページに記載）	生活環境課 ☎63-2118	教育相談 平日 8:30～16:30	教育総務課 ☎63-0130

市や国のホームページでは相談先を紹介しています。



2/11 描いた絵が動き出す！ ～14

📍 かくだ田園ホール



「デジタルおえかき powered by リトルプラネット」が開催されました。デジタルおえかきは、ぬり絵をスキャンすると、スクリーンの中で自分の絵が動き出すデジタル体験です。子どもたちは、魚や恐竜、ロケットなど自分で色を塗った絵が大きな画面に映し出され、いきいきと動き回る様子に歓声を上げました。会場には笑顔が広がり、創作の楽しさとデジタル技術の魅力を体感するひとときとなりました。

祝 100歳おめでとう



おの ときわさん
(桜5区)



ほしな 保科 みさをさん
(桜5区)



すずき 鈴木 みちこ 美智子さん
(地蔵堂)



新中学校の建設用地を検討してきた角田市学校適正規模検討委員会から、市教育委員会に、旧角田女子高等学校が適地であるとの報告書が提出されました。これを受け、教育委員会の会議で承認し、総合教育会議などを経て、市の方針として決定しました。

1/13

📍 市役所

新中学校は旧角田女子高に



2/3

📍 市役所

角高生がフィリピン留学

角田市高校生探究研修支援補助金(通称:そらトビ!かくだ)を活用し、鈴木梨那さんがフィリピン・ネグロス島で1週間、国際協力を学びました。市長への研修報告では、体験から得た学びを生かし、将来は発展途上国の教育に関わりたくと話しました。



2/6

📍 市役所

フレスコ(株)へ感謝状贈呈

企業版ふるさと納税で市に貢献したフレスコ(株)へ、市長から感謝状が贈られました。いただいた寄附は「ひとが集う、安心して暮らすことができる魅力的な地域をつくる事業」の推進に活用します。同社からの寄附は2年連続になります。

1/25 文化財を守るために

📍 高蔵寺・旧佐藤家住宅



文化財防火デーに合わせ「高蔵寺火災防御訓練」が実施されました。高蔵寺周辺で火災が発生した想定のもと、地元の消防団が消火栓や放水銃を用いた放水訓練を行い、迅速な初動対応や情報伝達、現場連携の手順を確認しました。訓練後は西根地区の住民も消火器による消火訓練に参加し、使用方法や安全上の注意点を学びました。地域が一体となって協力し、貴重な文化財を火災から守る備えを改めて確認しました。

2/7 アスリートをとたえる

📍 かくだ田園ホール



令和7年度角田市スポーツ合同表彰式が開催されました。第1部では、各種大会で好成績を取った選手や長年スポーツ団体の発展・普及に貢献された人など、スポーツ協会29人、スポーツ少年団本部49人が表彰されました。第2部では、スポコムチリーダーによるパフォーマンス後、元東北楽天ゴールデンイーグルスの草野大輔さんによる「表舞台と裏方 一スポーツが教えてくれた本当の価値」と題した講演があり、支えられていることの大切さを学ぶ機会となりました。

1/24 笑顔満開の寄席

📍 かくだ田園ホール



「新春寄席」が開催されました。仙台市を拠点に活躍するお笑いコンビ「ニードル」による地元ネタ満載の漫才や、六華亭遊花師匠の耳なじみのよい東北弁の落語が披露されると、満員の客席からは何度も大きな笑い声が上がりました。大トリには、かくだ田園ホール初出演の「ナイツ」が登場。軽妙な語り口に客席は大いに沸き、涙を流して笑う観客も見られました。世代を問わず楽しめる演目の数々に、会場には温かな拍手が響き渡りました。

1/25 角高生の工夫が光る

📍 道の駅かくだ



角田高校家庭部によるお菓子弁当の販売が行われました。令和7年度角田市市民提案型まちづくり事業の一環で、市の採択を受け今年で3年目です。角田産の米を使った米粉蒸しパンやサツマイモを使ったスイートポテトパイなど、工夫を凝らしたメニューを家庭部員が考えました。当日は販売のみならず、呼び込みなども行い、約1時間で完売となりました。



▲お菓子弁当

図書館だより



図書館ホームページ
図書館 (☎63-2223)
✉tosyokan@city.kakuda.lg.jp

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時
第1・3水曜日 午前10時～午後7時

簡単・便利!

かくだ電子図書館は2周年!

令和6年2月に開始してから2周年を迎えました。インターネットを通じて、24時間・いつでも・どこでも電子書籍で読書を楽しむことができます。図書館が休館中も利用でき、絵本・児童書・中高生向け・シニア向け・市の郷土資料などいろいろなジャンルを取りそろえています。

- ・利用できる人：市在住・在学・在勤で、有効な図書館貸出カードを持っている人。
- ・利用方法：右の二次元コードからアクセスし、利用者ID、パスワードを入力。
※利用者ID…図書館貸出カードの9桁の数字
※初期パスワード…生年月日(西暦)8桁の数字
- ・貸出点数など：1人2点まで14日間貸し出し。期間が過ぎると自動で返却されます。



図書館カレンダー3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休館日 午後7時まで開館

○ちびっこおはなし会 (乳幼児対象)
3月11日(水) 午前10時30分から
○みんなのおはなし会 (幼児～小学2年生対象)
3月28日(土) 午後3時から

※事前にお申し込みください。

おすすめ電子書籍

脳活編み物
-編み物で脳を鍛える-電子書籍版
著者：ミミアム 著
川島隆太 監修
出版者：自由国民社
コンテンツタイプ：電子書籍 (フィックス)

今月の一般書特集コーナー

図書館を知るともっと楽しくなる

仕組を知ると、いつもの図書館がぐっと近づき、もっと楽しくなるような、なるほどがいっぱいですよ。

「知って得する 図書館の楽しみかた」
吉井 潤 著 勉誠出版

今月の児童書特集コーナー

生誕100年 松谷みよ子の世界

親・子・孫と世代を超えて愛される作品を残した松谷みよ子さんの世界をぜひ味わってください。

「ちいさいモモちゃん」
松谷 みよ子 作 講談社

アクティブシティかくだ スポ からお知らせ

屋内温水プールからのお知らせ

◎ジュニア強化練習会
日時 3月15日(日)午前10時～11時30分
対象 50m 4種目泳げ、飛び込み経験がある小・中学生



◎ベビースイミング

日時 3月11日(水)、25日(水)午前10時～10時45分
対象 6カ月～3歳の子ども(保護者同伴)
※料金などの詳細はホームページをご確認ください。
☎ 屋内温水プール (☎61-1212)



3月カレンダー

Kスポ情報やワンコイン教室はこちらから
☎ NIKKOアリーナかくだ(総合体育館)
(☎63-3771)



ACPアフターキッズ(予約不要・無料)

幼稚園・保育所などが終わった後の「運動あそび」
日時 3月10日(火) 午後3時～4時30分
場所 スポーツ交流館
内容 とび箱、てつぼう、マット運動など
対象 年少から年長
☎ スポコムかくだ (☎87-8796)



トレーニング室 月額会員募集中

月額2,400円でトレーニング室使い放題!
その他にも特典あり!
☎ NIKKOアリーナかくだ(総合体育館) (☎63-3771)

かくだトレジャービレッジ(宝探しイベント)

日時 3月22日(日) 午前9時30分～11時30分
場所 NIKKOアリーナかくだ(総合体育館)
☎ NIKKOアリーナかくだ(総合体育館) (☎63-3771)



角田市ゼロカーボン通信

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

第6回 ゼロカーボンシティの実現に向けて ～子どもたちに渡す未来～

これまでの振り返りと、今の危機感

ゼロカーボン通信ではこれまで5回にわたり、地球温暖化に関する話題をお伝えしてきました。温暖化対策は、専門家や行政だけの課題ではなく、気象災害の激甚化や生態系への影響など、私たちの暮らしに直結する喫緊の課題です。

子どもたちの未来へ、今できる行動を

気候変動は、子どもたちの未来に直結します。今行動しなければ、次世代はより厳しい影響を受けることになります。安心して暮らせる環境や豊かな自然、四季の風景を子どもたちへ引き継ぐことは、私たち大人の大切な責務です。



2050年へー 協働と4R・SDGsの推進

市は、2050年までにCO2排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ宣言」を行っています。目標達成には、市民・事業者・行政の協働が不可欠です。省エネや再エネの導入、資源の4R※を進め、SDGsの理念である「誰一人取り残さない」持続可能な地域づくりにつなげていきましょう。

※4R…「ごみになるものを断る(リフューズ)」「ごみそのものを減らす(リデュース)」「ものを繰り返し使う(リユース)」「資源として再生利用する(リサイクル)」の4つの英語の頭文字をとって作られたごみを減らすための取り組み。

ごみの分別OXクイズ 園その他びんの収集日に、透明びんや茶びんを混ぜて出すことができます? 答えは20ページ

催し 令和の子育て講座

- 日時 3月17日(火)13:30~15:00
- 場所 ウエルパークかくだ 多目的ホール
- 内容 「祖父母手帳」を活用した育児の昔と今を学ぶ。今どきの子育て事情を知り、世代間でのコミュニケーションを学ぶ
- 対象 就学前の子どもがいる保護者や祖父母、子育てに関心のある人
- 定員 30人
- 申し込み 3月13日(金)まで電話で申し込み
園子育て支援課母子保健係 (☎63-0139)



催し シルバー人材センター 入会説明会

- | | | |
|----|----------------|----------------|
| 日時 | 3月18日(水) 14:00 | 3月27日(金) 10:00 |
| 場所 | シルバー人材センター | ハローワーク大河原 |
- 対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人
 - ※シルバー人材センターでは他の日も受け付けます。
園シルバー人材センター (☎63-5112)

催し 傾聴ボランティア講座

- 日時 ①初級傾聴講座 3月19日(木)10:00~15:00
②傾聴講座(実践編) 3月25日(水)13:30~15:30
- 場所 ①シルバー人材センター 会議室
②シルバー人材センター 会議室、福祉施設
- 内容 良い聴き手になるための信頼関係の築き方など
- 対象・定員 市内在住の60歳以上の人・各10人
- 申し込み 3月12日(木)まで電話で申し込み
- ※②は①受講者のみ受講できます。過去にシルバー人材センターで開催した①の講座を受講したことがある人は、②のみの参加もできます。
園シルバー人材センター (☎63-5112)

催し 自転車乗り方教室

- 日時 3月22日(日) 9:00~11:00
- 場所 Kスポ内臨時駐車場
- 対象 おおむね5歳以上(保護者同伴)
- 定員 15組30人
- 申し込み 3月13日(金)まで、電話で申し込み
園地域振興公社 (☎63-3789)

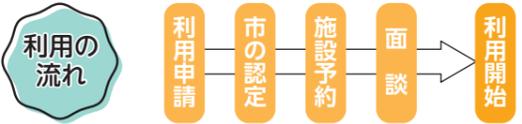
こども誰でも通園制度が始まります

保育所などに入所していない乳幼児が、月に10時間まで保育所などを利用できる制度が4月から始まります。3月から利用申請の受け付けを開始します。詳細は市ホームページを随時更新しますので、ご確認ください。



▲市HP

- 場所 幼稚園、保育施設など
- 料金 1時間当たり基本300円(施設により異なる場合あり)
- 対象 0歳6カ月~満3歳未満(3歳を迎える誕生日の前々日まで)の市内在住の未就園児



事業者募集中 実施事業者を募集しています。詳細はお問い合わせください。
園子育て支援課保育係 (☎63-0134)

催し マロニエの会(自死遺族わかちあいの集い)

- 日時 3月15日(日) 13:00~16:30
- 場所 大河原駅前コミュニティセンターオーガ 2階(大河原町大谷町向126-4)
- 対象 自死遺族の人
- 料金 100円
- 園全国自死遺族連絡会 田中 (☎090-5835-0017)

催し 宇宙教室「宇宙飛行士の生活と宇宙食について」(要予約)

- 日時 3月15日(日) 13:30~15:30
- 場所 スペースタワー・コスモハウス
- 内容 宇宙食を試食しながら、宇宙飛行士の生活と宇宙食について学ぶ
- 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 定員 15組(最少遂行5組)
- 料金 100円
- 園スペースタワー・コスモハウス (☎63-5839)



マイナ保険証を使ってみませんか

園市民課保険年金係 (☎63-2117)

マイナンバーカードで保険証利用の登録をしていない人は、手続きをしてマイナ保険証(保険証の利用登録がされたマイナンバーカード)を使ってみましょう。

マイナ保険証の利用は登録が必要です

マイナ保険証として利用するためには初回登録が必要です。健康保険証の登録状況はマイナポータルから確認できます。確認方法は次のとおりです。

- ①マイナポータルにログイン
- ②健康保険証を選択
- ③登録済の人は「登録済」と表示されます。未登録の人は「登録」から次の3つのいずれかの方法で登録してください。



マイナンバーカードの保険証利用登録方法は3つ

※手続きの際に、マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)が必要です。

パソコンやスマホ

パソコン(ICカードリーダーが必要)やマイナンバーカードの読み取りに対応しているスマホをお持ちの人は自宅で登録できます。

セブン銀行ATM

セブンイレブン店舗などに設置されている、セブン銀行ATMで登録できます。

医療機関や薬局の窓口

顔認証付きカードリーダーを設置している医療機関や薬局の窓口で受診時に登録できます。

国保の加入・脱退は届け出が必要です

マイナ保険証を利用している人も資格確認書を利用している人も、これまで通り国民健康保険の加入や脱退の届け出が必要です。自動では切り替わりませんので、必ず市民課保険年金係に届け出してください。

国保に加入するとき

退職証明書や社会保険等資格喪失証明書を用意の上、資格喪失日以降に届け出してください。

国保を脱退するとき

社会保険などに加入したときは、脱退の届け出が必要です。次のものを用意の上、届け出してください。

マイナ保険証に登録している人	新しく加入した社会保険などの「資格情報のお知らせ」やマイナポータルの社会保険などの資格取得日が分かるページの写し※
マイナ保険証に登録していない人	新しく加入した社会保険などの「資格確認書」の写し

※取得の手順はこちらから

【医療保険の資格情報画面】

「健康保険証」を選択 「端末に保存」を選択

【資格情報をPDFで保存】を押すと、資格情報をPDFファイルに出力することができます。そのPDFファイルを印刷してご持参ください。

くらし 春季火災予防運動

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」
(令和7年度全国統一防火標語)

3月1日(日)から7日(土)までの1週間、全国一斉に春の火災予防運動を実施します。春先は空気が最も乾燥する季節です。小さな火でも、暴風による飛び火で大きな火災となりやすい気象条件が続きます。火の取り扱いには十分注意しましょう。

外出前、就寝前には火の元を確認し、火災を未然に防ぎましょう。

☎角田消防署 (☎63-1011)

くらし 【住民税非課税世帯へ3万円】
物価高騰等対策支援給付金

■内容 物価高騰対策として、令和7年度住民税非課税世帯に対して1世帯あたり3万円を支給
※今回の給付金は国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した角田市独自の取り組みです。

■対象 令和8年1月1日(基準日)時点で本市に住民登録があり、世帯全員が令和7年度住民税非課税の世帯。ただし、令和7年度の住民税が課税となる所得があるのに未申告の人がいる世帯は対象外。
※対象の世帯主宛てに「給付金支給のお知らせ」または「確認書」を3月上旬(予定)に送付します。
※令和7年1月2日以降に本市に住民登録された人がいる世帯は、課税状況が確認できないため、申請書の提出が必要となります。該当する世帯には別途案内します。

■支給方法 「お知らせ」が届いた人には、3月下旬(予定)に口座へ振り込みます(申請不要)。「確認書」が届いた人は、確認書類の提出が必要です。4月30日(木)まで、窓口へ直接または返信用封筒で郵送にて提出してください。詳細は市ホームページをご確認ください。

☎社会福祉課 (☎61-1185)

くらし 【3月11日(水)14:46から】
東日本大震災の犠牲者を追悼

東日本大震災発生から15年となる3月11日(水)、震災で犠牲となった人々への黙とうを行います。市役所屋上のサイレンを鳴らしますので、ご協力をお願いします。火災などと誤認しないようご注意ください。

■実施時間 14:46から1分間
☎防災安全課 (☎63-2123)

くらし 【3月14日(土)から】
阿武隈急行線のダイヤ改正

3月14日(土)から、乗り換え改善など「地域貢献ダイヤ」による利便性向上とともに経営改善も目指すことをコンセプトに、ダイヤ改正を行います。詳細は阿武隈急行(株)ホームページをご確認ください。



▲詳細はこちら

☎阿武隈急行株式会社 (☎024-577-7132)
角田駅 (☎62-4610)

くらし 【3月31日(火)まで】
まちづくり推進課からのお知らせ

以下の事業の申請期限は3月31日(火)です。期限を過ぎての申請は、補助金の交付が受けられなくなります。詳細は市ホームページまたはまちづくり推進課へお問い合わせください。

◎結婚新生活支援事業補助金
■対象 令和7年1月1日から令和8年3月31日までの間に婚姻した39歳以下の夫婦



▲市HP

◎婚姻推進活動支援事業助成
■対象 結婚相談所などへ令和7年4月1日以降に入会した人



▲市HP

◎阿武隈急行線利用促進通学定期券購入費補助金

■対象 市内に住所を有する学生またはその保護者
※期限内に角田駅窓口へ申請してください。



▲市HP

☎まちづくり推進課 (☎63-2112)

募集 令和8年度角田市奨学生

■募集対象 以下の①~④全ての条件を満たす学生
①保護者が市内に3年以上居住 ②高等学校、高等専門学校、大学などに在学または4月以降に進学が決定している ③経済的理由により学費の支払いが困難と認められる(所得制限あり) ④学業成績が優秀で修学の意欲があり、品行方正である

■貸与金額(月額) 高校生15,000円、大学生35,000円(医学部・歯学部学生は50,000円) ※無利子

■募集人員 高校生3人程度、大学生10人程度

■書類配布 3月2日(月)から、教育総務課窓口で配布および市ホームページへ掲載

■申し込み 所定の申込用紙と添付書類を添えて、4月1日(水)から16日(木)までの間に教育総務課窓口へ直接提出



▲市HP

※詳細は市ホームページをご覧ください。
☎教育総務課 (☎63-0130)

募集 令和8年度河川愛護モニター

■活動内容 日常生活の範囲内で阿武隈川沿いをモニタリングして、情報や要望を報告する

■活動期間 7月1日(水)~令和9年6月30日(水)

■定員・報酬 3人程度・月4,500円程度/人

■募集期間 4月1日(水)~5月11日(月)

■申し込み 必要書類などの詳細は角田出張所までお問い合わせください。

☎国土交通省 仙台河川国道事務所
角田出張所 (☎63-2315)

募集 令和8年度広報かくだモニター

■活動内容 広報かくだ4月号~翌年3月号を読み、毎月アンケートにメールで回答

■申し込み 3月19日(木)まで電話またはメールで申し込み



▲詳細はこちら

☎総務課広報広聴係 (☎63-2191)

催し 健康マージャンサロン

■日時 4月3日(金)~令和9年3月(毎週金曜日)
午前の部 9:00 午後の部 13:30

■場所 シルバー人材センター 会議室

■内容 マージャンで脳を活性化させ「健康、生きがい、仲間づくり」で健康生活を楽しむ

■対象 市内在住の20歳以上で、マージャンのルールが分かる人

■定員 各回若干名

■料金 1カ月 1,000円

■申し込み 3月12日(木)まで電話で申し込み
☎シルバー人材センター (☎63-5112)

催し かくだ駅前マルシェ
同時開催「華千代さん」による
アクロバットパフォーマンスほか

■日時 4月5日(日) 10:00~14:00

■場所 角田自治センター(角田駅待合室)

■内容 角田市無形民俗文化財「角田祭ばやし」の発表会(10:00から)や、「華千代さん」(国体準優勝経験者)によるアクロバットパフォーマンス(10:30から)を同時開催

☎角田自治センター (☎63-2224)

催し シルバー社交ダンスサロン

■日時 4月13日(月)、27日(月) 9:30~11:30
※以降、毎月第2・4月曜日に開催予定

■場所 横倉自治センター ほか

■内容 ルンバやジルバなどを中心にした社交ダンス

■対象 市内在住のダンス初心者の人

■定員 10人

■料金 1カ月 500円

■申し込み 3月23日(月)まで電話で申し込み
☎シルバー人材センター (☎63-5112)

角田市デマンド型乗合タクシー「ラビットくん」フリーダイヤル0120-1464950 ☎まちづくり推進課63-2112

広告

広告

広告

相談 心の相談 (要予約)

■日時 3月10日(火) ①13:00 ②13:45
■場所 ウエルパークかくだ
■内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可
☎健康推進課 (☎62-1192)

相談 思春期・ひきこもり専門相談 依存症専門相談 (要予約)

《思春期・ひきこもり専門相談》
■日時 3月19日(木) 13:30~16:20
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 おおむね15~40歳のひきこもりや思春期の悩みを持つ本人および家族、関係者

《依存症専門相談》

■日時 3月18日(水) 13:00~16:20
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどの悩みを抱えた本人、家族、関係者

《依存症家族教室》

■日時 3月18日(水) 14:00~15:00
■場所 宮城県大河原合同庁舎
■対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどの悩みを抱えた家族
☎仙南保健福祉事務所 (☎53-3132)

相談 夜間水道料金納付窓口

■日時 3月11日(水) 17:15~19:00
■場所 上下水道事業所
☎上下水道事業所 (☎63-0135)

相談 夜間納税相談窓口

※夜間納税相談窓口は今年度で終了します。
■日時 3月30日(月) 17:00~19:00
■場所 税務課
☎税務課 (☎63-2114)

相談 人権・行政相談

■日時 3月18日(水) 9:00~11:30
■場所 401会議室 (市役所東庁舎 4階)
■内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談
■相談員 人権擁護委員、行政相談委員
☎生活環境課 (☎63-2118)

相談 就労相談窓口 (無料・事前予約優先)

■日時 3月18日(水) 13:00~15:00
■場所 ウエルパークかくだ (個室での相談)
■定員 2組
■相談員 ハローワーク大河原相談員、市社会福祉事務所職員 (秘密厳守)
※就労以外の生活相談は随時行っています。
☎社会福祉課 (☎61-1185)

相談 行政書士による無料法務相談 (要予約)

■日時 3月21日(土) 13:30~16:30
■場所 市民センター 204会議室
■内容 相続や遺言に関する事など、空き家に関する諸問題に関する事など
☎宮城県行政書士会事務局 (☎022-353-7213)

相談 無料法律相談 (要予約)

■日時 3月27日(金) 13:00~16:00
■場所 401会議室 (市役所東庁舎 4階)
■相談員 弁護士
※相談できるのは市民かつ相談者本人 (定員8人)
☎生活環境課 (☎63-2118)



くらし マイナンバーカードの受け取り・更新・新規発行申請

◎市役所で可能な手続き 受け取り・更新手続き
■Web予約受付 24時間年中無休 (メンテナンス時を除く)
■予約可能日時 月~金曜日 (祝日除く) 8:30~11:30、14:00~16:00
■休日窓口 (要予約) 3月8日(日) 9:00~11:30
※15歳未満は保護者と一緒に来庁してください。時間に余裕をもってお越しください。



■場所 市民課市民係 (市役所東庁舎 1階)
■持ち物 ●マイナンバーカード受け取り (本人) 交付通知書 (はがき) をご覧ください。
●更新手続き (本人) マイナンバーカード
◎市内郵便局で可能な手続き 更新されたカードの受け取り (要Web・電話予約)、紛失届および再発行受け付け、カード返納の手続き、マイナンバーカード申請サポート、新規発行申請、電子証明書発行・更新、暗証番号再設定 (写真撮影のみは不可)
■受付日時 月~金曜日 9:00~17:00 (祝日および12:30~13:30を除く)

■持ち物 ●マイナンバーカード新規発行申請 (本人) ①通知カードまたは個人番号通知書 ②本人確認書類 (詳細は市ホームページまで)
●電子証明書更新 (本人)、暗証番号再設定 (本人) マイナンバーカード
▲市HP



☎市民課市民係 (☎63-2116)

相談 若者サポートステーション 無料出張相談会 (要予約)

■日時 3月11日(水) 10:00~15:00
■場所 市民センター 101会議室
■対象 15~49歳の働きたいと思っている人とその保護者
☎せんだい若者サポートステーション (☎022-722-2555)

くらし 【子育て世帯へ2万円】 物価高対応子育て応援手当

■内容 物価高騰対策として、次の対象者に対象児童1人につき2万円を支給
■対象者 ①令和7年9月分 (令和7年9月に出生した児童については10月分) の児童手当を受給した人 ②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童分の出生に係る児童手当認定請求をした人 ③令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚 (離婚調停中その他これに準ずるものを含む) により新たに児童手当の受給者となった人 ④令和7年9月30日時点で児童手当支給対象児童を養育しているが、児童手当認定請求をしなかったことにより、令和7年9月分の児童手当を受給していない人など
■支給方法 ①の該当者と、②の該当者で1月以前の出生児は申請不要。②の該当者で2月以降の出生児と③、④の該当者や公務員は3月31日(火)まで申請してください。
詳細は市ホームページをご確認ください。▲市HP
☎子育て支援課子育て支援係 (☎63-0134)



くらし 農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業者のための公的な年金です。安心で豊かな将来設計のために、農業者年金への加入をご検討ください。
◎ポイント ①年間60日以上農業に従事し、国民年金第1号被保険者の人なら誰でも加入できる「終身年金」 ②少子・高齢時代に強い「積立方式・確定拠出型」の年金 ③支払った保険料は「全額社会保険料控除」の対象 ④保険料は、月額2万円 (35歳未満の一定要件を満たす人は1万円) から6万7千円まで、千円単位で自由に決められる ⑤認定農業者などの一定要件を満たす人には「国庫補助」あり
▲基金HP
※詳細は農業者年金基金ホームページをご覧ください
☎農業委員会事務局 (☎63-0133)



広告

広告

広告

子育て支援センター まめっこだより

【予約・問い合わせ】
子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)
☎62-4360・平日9:00~15:30
※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HP、
ほっぺなびに掲載中



★3月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4●	5	6	7●
8	9♥	10●	11	12	13	14
15	16♥	17	18	19	20	21
22	23♥	24●	25	26	27	28
29	30	31				

【カレンダーの見方】
■角田児童センター、♥ウエルパーク
●講座
(第2土曜日・日曜・祝日は休館)

【利用について】
対象 3カ月~未就学児と保護者
時間 9:00~15:30 9:00~12:00
9:00~15:00
9:30~15:30 (12:00~13:00を除く)
※詳細は右上の二次元コードからご確認ください。

講座などの詳細(要予約・会場:角田児童センター)

3/4(水) 10:00~10:50
●アクティブ・チャイルド・プログラム
ママのリフレッシュにもおすすめ!

3/7(土) 10:30~11:00
●人形劇
尚絅学院大学の学生による人形劇です。

3/24(火) 10:00~10:30
●親子運動遊び
一人歩きができるお子さんから参加できます。

むし歯ゼロ!

3歳児健康診査
令和7年10月・12月
※敬称略

菊地 結菜 (野田)	佐藤 李明 (高畑南)	星 瑠璃愛 (藤尾10区)	鈴木 凧 (北岡)
鈴木 詩乃 (立町)	引地 寧音 (高畑南)	小平 明愛 (平貫上)	瀬戸 智浩 (北江尻)
日下 裕翔 (新丁東)	鈴木 千尋 (寺前)	長谷川 灯莉 (平貫下)	水野 櫻七 (君萱)
日下 蓮月 (新丁西)	水戸 愛月 (新田)	太田 陽南 (桜1区)	
佐藤 志春 (新丁西)	佐藤 優伍 (左関)	佐藤 奏多 (桜1区)	
渡邊 力琉 (新丁西)	佐藤 柚愛 (左関)	原 愛奈 (桜1区)	
伊藤 遥樹 (西田町)	佐藤 漣 (左関)	湯村 礼達 (桜1区)	
米山 昂 (東田町)	鈴木 琴華 (左関)	早川 雅人 (桜3区)	
阿部 美玲 (中島下)	鈴木 菜華 (左関)	坂もと 詩空 (桜5区)	
木枝 香乃 (中島下)	平山 葵 (藤尾5区)	安達 雷真 (北岡)	
浅川 琉翔 (高畑南)	平山 花純 (藤尾5区)	齋藤 花灯 (北岡)	

みんな、
歯を磨くのが上手だね
これからも歯を磨いて、
むし歯ゼロを目指そうね!



休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
3月1日(日)	株式会社直商店	62-1238
8日(日)	㈱アイ・ジェイ・メディア	63-5126
14日(土)	㈱平間伊工業所	63-3304
15日(日)	仙南工業㈱	62-5757
20日(金)	㈱ホシナ	63-1448
22日(日)	仙南工業㈱	62-5757
28日(土)	㈱丸子設備工業	63-2402
29日(日)	㈱高橋設備	62-4519

☎ 上下水道事業所 (☎63-2121)

3月の納税等

後期高齢者医療保険料	9期分
住宅使用料	3月分
水道料金	3月分
下水道(農集排)使用料	3月分

◎便利な口座振替やクレジットカード・ネットバンキングのほか、コンビニ・スマホアプリで納付ができます。詳細は市ホームページをご確認ください。

▲納付月納付方法 ▲口座振替 ▲クレジットカード・ネットバンキング

ごみの分別〇×クイズ

~皆さんは正しく分別できますか?~

15ページの答え: ×
解説
透明・茶以外の色のびんがその他びんです。透明びんは透明びんの収集日に、茶びんは茶びんの収集日に出してください。
☎生活環境課(☎63-2118)

仙南クリーンセンター
[放射性セシウム]排ガス=不検出。
固化灰110ベクレル/kg(2月3日測定)
☎生活環境課(☎63-2118)

こんなときには届け出が必要
日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。手続きを忘れて、老後の年金だけではない、障害や死亡といった不測の事態が生じた際に、年金(障害基礎年金や遺族基礎年金など)を受けられなくなる場合があります。
次のような場合は、市民課保険年金係で必ず手続きをしてください。
①退職したとき(厚生年金の資格を喪失したとき)
②厚生年金に加入している配

偶者の扶養から外れたとき(配偶者の退職、離婚、扶養されている本人の増収など)
③国民年金未加入のまま転入したとき
◎届出時に必要なもの
本人確認ができる書類(運転免許証など)、基礎年金番号が分かるもの(基礎年金番号通知書や年金手帳)またはマイナンバーが分かるもの、職場の厚生年金などの資格を喪失した証明書(資格喪失連絡票、退職証明書、離職票など)をお持ちください。
【夜間・休日年金相談】
日時 3月9日(月)、16日(月)、

23日(月)、30日(月)は午後7時まで延長、3月14日(土)は午前9時30分~午後4時
場所 大河原年金事務所
※夜間・休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ。
※便利な予約制(☎0570-0514890)をご利用ください。
※保険料を納めることが経済的に難しいときは、保険料免除制度がありますので、併せてご相談ください。
問い合わせ 市民課保険年金係(☎63-2117)

シリーズ

国民年金

国民年金についての問い合わせ
受給関係
☎0570-051165
加入者向け
☎0570-0031004

くらしの情報

大切な貴金属を強引に買い取る「訪問購入」に注意!
訪問購入とは購入業者が消費者の自宅などに訪問し物品を買い取る契約で「押し買い」とも呼ばれ、事前連絡なしで訪問した時点で例外なく違法になります。
事例▼「どんなものでも買い取ります」と女性から電話があり、洋服ならと買い取りを了承した。訪問してきたのは若い男性で、洋服には目もくれず「貴金属はないか」としつこく迫られ、怖くなって夫の金歯やネックレスを渡してしまった。
アドバイス▼ 突然訪問してきた購入業者を家に入れない。

い。▼売るつもりのない物品の売却を迫られた時はむやみに見せず、きっぱり断る。
▼売却する場合は必ず契約書を受け取り、その場で物品の種類や買取価格、業者の連絡先を確認する。▼クリーニング・オフなどでの返品でトラブルにならないためにも、売却物を写真に撮っておきましょう。
おかしいなと思ったら、一人で悩まずご相談ください。
消費生活相談
毎週火・水・金曜日
午前8時30分~午後4時30分
生活環境課 ☎63-2118
消費者ホットライン ☎188

休日や夜間で急病で困ったとき

【問い合わせ】健康推進課 (☎62-1192)

<p>宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119または☎022-706-7119 毎日 24時間</p>	<p>宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000または☎022-212-9390 毎日 午後7時～翌午前8時</p>	<p>緊急の場合は「119」</p>
--	---	--------------------

休日当番医・保険薬局

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
3月	1日(日) 内高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 外丸森町国保病院 ☎72-2131	高橋歯科医院(白石市) ☎0224-26-3543 さくら歯科(大河原町) ☎52-3900	コスモ薬局 細川薬局 丸森調剤薬局 病院前店
	8日(日) 同済病院 ☎63-0360	氏家歯科医院(角田市) ☎63-3525 山家歯科クリニック(川崎町) ☎0224-84-2266	さくら薬局
	15日(日) 仙南病院 ☎63-2003	千木良デンタルクリニック(白石市) ☎0224-26-1131 よしだ歯科医院(柴田町) ☎57-1918	あるふぁ薬局
	20日(金) 角田ふれあいクリニック ☎63-0062	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084 船岡中央わたなべ歯科(柴田町) ☎51-8820	中央薬局
	22日(日) 金上病院 ☎63-1032	富岡歯科医院(白石市) ☎0224-24-4362 和野歯科医院(柴田町) ☎55-5126	くすみ薬局
	29日(日) 内三澤医院(丸森町) ☎72-1166 外該当なし	かまた歯科医院(角田市) ☎63-4181 スエヒロ歯科医院(大河原町) ☎53-4390	サイカ調剤薬局 大館店
4月	5日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	真壁歯科医院(蔵王町) ☎0224-32-3122 安藤歯科医院(大河原町) ☎53-2348	サイカ調剤薬局 丸森病院前店

◆予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。

夜間診療

- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けています(中学生以上・内科のみ)。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。

病院がみつけれないとき

- ◆みやぎ県南中核病院(☎51-5500)では、緊急・重症疾患の救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ※選定療養費(紹介状なしで受診する場合に負担する費用)がかかる場合があります。

症状が悪化する前に早めの受診を

宮城県
休日当番医情報



▲県内各地区の
当番医情報が
掲載

健康診査と育児相談等

【問い合わせ】子ども家庭センター(子育て支援課内 ☎63-0139)

※実施場所は通知をご確認ください。

区 分	実施日	対 象	受付時間
3～5カ月児健康診査	3月6日(金)	令和7年10月11日～11月生まれ	午前11時45分～正午
1歳6カ月児健康診査	3月12日(木)	令和6年7月～8月生まれ	午後0時15分～0時30分
2歳6カ月児歯科健康診査	4月24日(金)	令和5年10月～11月15日生まれ	
3歳児健康診査	5月20日(水)	令和4年10月～12月5日生まれ	
おたんじょう相談	6月10日(水)	令和7年4月～7月生まれ	午前9時15分～9時30分
子育て世代のための心理士相談	事前予約制	乳幼児とその養育者、プレパパ・ママ	午前(予約は1カ月前まで)
ほっぺ(相談窓口)	月曜日～金曜日(祝祭日を除く)午前8時30分～午後5時15分(相談時間) ※電話でも相談可能です。		
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日(祝祭日を除く)午前9時30分～午後4時30分 ※所要時間30分～1時間程度。乳幼児健診の日は通常より時間がかかります。		

◆健診を欠席する際は必ずご連絡ください。

◆乳幼児健診などの年間予定は、市ホームページまたは子育て支援アプリ「ほっぺなび」に掲載しています。

健診・乳幼児(市HP) 

母子健康手帳(市HP) 

ほっぺなび 

健康診査および各種検診

市が実施する健診を受ける場合、必ず意向確認書での申し込みが必要です。受診票は意向確認書の回答を基に、各健診時期前に送付します。

また、健診を受けない人も「受けない」に○をつけて必ず提出してください。

詳細は、2月下旬に送付した意向確認書および同封の案内をご覧ください。

対象者	【男性】20歳の人、30歳以上の人 【女性】20歳以上の人 年齢基準日：令和9年4月1日
提出方法	以下のいずれかの方法で提出 ・意向確認書に同封している返信用封筒で返送 ・健康推進課に直接提出
提出期限	3月6日(金)
その他	・世帯主あてに郵送しています。 ・意向確認書には対象年齢の世帯員分の回答記入欄があります。記入漏れのないようにお願いします。 ・対象年齢以外の方は記載されていませんのでご注意ください。

健康ポイント交換は3月31日(火)まで

今年度中に付与された健康ポイントは、3月31日(火)を過ぎると失効します。期間中に「ためトクポイント」や「運動施設利用券」に交換しましょう！

交換期間	3月2日(月)～31日(火) 平日午前9時～午後5時
交換場所	ウエルパークかくだ
持ち物	健康ポイントカード ためトクカード(ある人のみ) 対象事業の引換券(ある人のみ)

※満点にならない「ためトクカード」は10月31日(土)まで1行50円として利用できます。



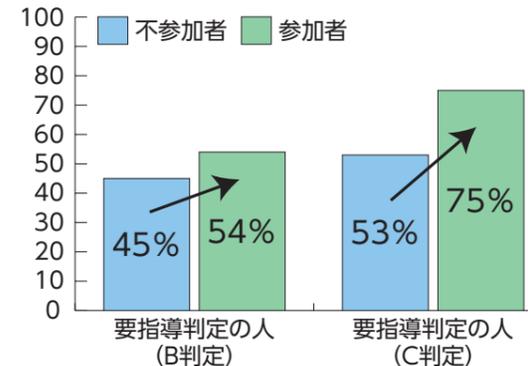
健康イベントが血糖値改善を促進

令和7年度の健診結果において、令和6年度の健康イベントに参加した多くの人のHbA1c値(過去1～2か月の血糖の平均)が改善傾向にあることがわかりました。令和8年度にも同様のイベントを開催予定です。ぜひご参加ください。

【令和6年度に開催した健康イベント】

- ・健診結果説明会
- ・健康づくり講座
- ・生活習慣改善(高血糖撃退)教室
- ・糖尿病性腎症重症化予防保健指導

健康イベント参加者と不参加者のHbA1c改善率比較



来年度よりBCG予防接種は個別接種のみ

令和8年度より、BCG予防接種は集団接種から個別接種に移行します。市では集団接種は行いませんので、ご注意ください。

対象者は、生後5カ月から1歳に至るまでの間に、個別に医療機関で接種してください。

実施医療機関については健康推進課までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症予防接種

市では、新型コロナウイルス感染症予防接種料金の一部を助成しています。高齢者への助成期日は3月31日(火)までです。接種希望者は早めの接種をお願いします。

助成の詳細は、広報かくだ令和7年10月号22ページをご確認ください。



▲広報かくだ
令和7年10月号

【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

ハッピースマイル



さとう ひかる
佐藤 輝ちゃん (角田)

令和6年3月5日生まれ
「食べること!!とドライブ🚗が大好きなひーちゃん♡これからいっぱいおいしいもの食べたり、お出かけしたりしようね😊」



まつもと
松本 あまねちゃん (角田)

令和6年3月20日生まれ
「おしゃべり大好き♡プーさんも大好き♡いつも元気いっぱい! たくさん友達ができるといいね★」

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています! 2歳の誕生日に掲載します。誕生日の前月10日まで、下記事項を明記してお送りください。(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照)

メールタイトル: 広報かくだ「ハッピースマイル」行

- ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前
⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント(45字以内) ⑧掲載したい写真



2月2日~9日、角田中学校2年生の作品「パッケージデザイン~角田の夢をとどけよう~」が、角田自治センターに展示されました。作品は、美術の授業で制作されたオリジナルパッケージで、空き箱や牛乳パックを活用し「角田の5つの“め”」をテーマにデザインされました。

誕生おめでとう

令和8年1月届け出分・敬称略

さとう しほ
佐藤 志帆

(智幸・藤尾7区・12/26)

おがた ひいろ
小形 絢彩

(和史・寺前・12/28)

👤 人口: 総数**25,873**人 (前月比-47人)
♂ **12,919**人 ♀ **12,954**人
👨👩👧👦 世帯数: **11,471**世帯 (前月比-9)
(令和8年1月31日現在)

こちら
編集室

先日、テレビで花粉に関するニュースを目にしました。私自身、毎年花粉症に悩まされているため、春の訪れはうれしい一方で「この季節が来てしまった」と複雑な気持ちにもなります。「今年こそ花粉は少なめで」と願っているもの、くしゃみや鼻水、目のかゆみには毎年苦戦しています。今年は少しでも快適に過ごせるよう、できる対策をしっかりと続けていきたいと思ひます。🌿

AZDAS

おたよりコーナー

「カワアイサ」



ラッキーさん

「電線」



niyaさん

「熾天使」



めいでんさん

「雪吊りの風景」



LEGEND1951さん

「touch down 角田滑空場へ」



一炊の夢さん

「お斗蔵さんの自然」
福寿草



山の牛さん

「角田の暮らし
~梅干しごはん~」



はとぼっぼさん

投稿大募集!

宛先: 広報かくだ「おたよりコーナー」行

※投稿の際は、氏名、電話番号、タイトル、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照) 返却はできませんのでご注意ください。

未来の画家さん

Painters of Future



6年生のわたし



横倉小学校6年生

あだち りょう
安達 涼さん