

広報

かくだ

2017

2
月号

Vol.700

あでやかな
着物に心
躍らせて
新成人が
市民歌うたう

今月の主な内容

04 広報かくだ 700回記念

06 特別支援教育とは

角田市陸上競技場・リニューアルオープン

改修工事の概要

角田市陸上競技場は、平成4年オープン以来、陸上競技やサッカー等で市内外から年間3万人を超える多くの人々に利用されてきました。

今回、平成28年7月から老朽化した競技走路や投てき競技のフェンス等を全面改修し、1月5日からリニューアルオープンしました。

よりよい練習環境に

競技走路を合成ゴムシートから、ウレタンチップ舗装材に変更しました。これにより利用者の足腰への負担が軽減され、地元小・中・高校生をはじめ幅広い方々の練習拠点場所として、ますますの利用が期待されます。

横倉小学校6年生の佐藤莉央奈さんは「長い間使えなかった陸上競技場でまた練習できて嬉しいです。地面のぼこぼこしていたところがきれいになっていて、前より少し地面が固くなったような気がします

す。まだ、慣れないけれど、教えられたとおりに練習して、もっと速く走れるようになりたいです。」と話していました。さらなる交流人口拡大へ

日本陸上競技連盟の公認が更新され、県南で一般利用できるときの唯一の第3種公認競技場として、引き続き本格的な競技会の開催が行われます。また、公認継続は競技場が安全に利用できるという品質保証となり、県内外から多数の競技者を呼び込んでいきます。

さらに、競技場では、リバーサイドマラソン大会やベガルタ仙台レディース、ソニー仙台FCの公式戦も開催され、さまざまな交流人口の拡大も期待されます。

より持続性の高い施設運営をめざして

今回の改修工事は、スポーツ振興くじ助成金(8480万円)を活用しております。また、競技走路の素材変更により改修費用だけでなく、今後の維

持管理費用の削減も図りました。

さらに、受益者負担の考えから、平成29年4月1日から使用料を近隣の同施設の使用料と同程度に見直します。

角田市陸上競技場 施設利用料

区分		現状	H29.4.1以降
個人使用	一般・学生	1回につき100円	1回につき210円
	高校生以下	1回につき50円	1回につき100円

※このほか、入場料を徴収する貸切使用料金も1.5倍としております。

【問い合わせ】生涯学習課
(☎63-222-1)



▲陸上競技場で練習に励む小中学生(上下2枚)

▲リニューアルオープンした陸上競技場。さらなる交流人口拡大が期待されます。

新年会からまちづくりのヒントが生まれる？

角田市長 大友喜助

元旦から、地域や団体など数多くの新年会にご招待をいただきました。総じて言えば、希望の持てる明るい話題が多く、今年が良い年になると感じました。企業の皆さんからは、昨年の経常利益は過去最高で今年は昨年を上回る見込みだとか、必需品となつている家庭用機器の買い替え時期が到来し増産体制に入つていくという話もあり、雇用と税収の増加を密かに期待しながらお聞きしました。

しかし、人口減少が気がかりです。昭和33年の市制施行以来3万人台を維持してきた角田市の人口が、残念ながら4月頃には3万人を切つてしまいそうなのです。特に少子化対策は急務です。このため、来年4月までに保育施設1か所の増設を計画しています。希望

すればだれでも保育施設に入れるようにすることで、少しでも出生率が回復し、人口減少の歯止めになることを願っています。定住者増加のためにアパートや戸建て住宅を増やしていく政策も必要でしょう。

40名余りが参加した小田地区の新年会の会場は昨年までと違いました。長年使ってきた宴会場が昨年秋に閉店してしまつたからです。もう一か所の宴会場も1月初めに閉店してしまい、町なかの大きな宴会場はこの会場だけになりました。

古くからの町屋敷も解体され空き地になつていますが、跡地には住宅分譲や商業施設の進出計画があると聞いています。暮らしやすい町並みに変わつていってほしいと思います。

賑わいの交流拠点「道の駅」も話題になりました。市で直売所の出荷者を募集したところ、応募者1000名余りのうち小田地区からは12名の応募がありました。その中の一人から、改めて農業で小田を活性化していきたいという熱心なお話をいただき嬉しく思いました。また、小田産米100%の『お斗蔵山』という小田自慢の地酒が振る舞われました。以前のものはラベルも酒造会社も変わり、純米酒から純米吟醸酒にグレードアップしていて美味しくいただきました。

「まちづくりのヒントは、少しの酒と洒落た話の中から生まれる」というのが私の持論です。そういう意味でも新年会は大切にしたい年中行事です。



▲小田地区の新年会で（1月22日）

お知らせカレンダー

3月					2月																									
5	4	3	2	1	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	
舞踊の祭典 ²¹	えすこせいじん博覧祭 ²² 、のうかつ交流会 ²³	²⁴	ウエルパークコンサート ²¹ 、思春期・引きこもり専門相談		赤ちゃん広場 ²⁰ 、夜間納税相談納付窓口 ²³	ゲートキーパー養成講座 ²¹ 、夜間納税相談納付窓口 ²³ 、夜間年金相談 ²³	仙南青年フェスティバルinおがわら ²¹	かくた牟宇姫ひなまつり（〜26日） ¹⁶ 、牟宇姫ひなまつりウオーキング ¹⁶ 、角田市地区対抗囲碁将棋大会 ²²		思春期・引きこもり専門相談 ²⁴ 、無料税務相談会 ²⁴	科健診 ²³	田園シネマ ¹⁵ 、図書館休館（〜28日） ¹⁵ 、2歳6カ月児歯科健診 ²³	²⁰ 高齢者権利擁護講演会 ²¹ 、無料法律相談会 ²⁴ 、BCG接種	にこにこデー ²⁰ 、夜間年金相談 ²³	3月19日） ¹⁶ 、無料法務相談会 ²⁴	みんなのおはなし会 ¹⁵ 、郷土資料館企画展「雛人形」（〜3月19日） ¹⁶ 、無料法務相談会 ²⁴	心の相談 ²³	入権・行政相談 ²⁴ 、アルコール専門相談 ²⁴ 、3歳児健診 ²³	赤ちゃん広場 ²⁰ 、体成分測定・相談 ²³	所得申告相談（〜3月15日） ⁸ 、夜間年金相談 ²³	演劇公演「萩咲く頃に」 ¹⁵	おいしいかくたキャンペーン（〜3月5日） ¹⁶ 、子どもフェスティバル ²¹ 、休日年金相談 ²³	1歳6カ月児健診 ²³	思春期・引きこもり専門相談 ²⁴	セミナー ²²	ちびっこおはなし会 ¹⁵ 、すくすく広場 ²⁰ 、東北農政局食育	赤ちゃん広場 ²⁰	夜間年金相談 ²³		体育協会表彰式・スポーツ少年団50周年記念表彰式・スポーツ講演会

※詳しい内容は、掲載ページ（■付き数字で表示）をご覧ください。



広報かくだは
市民の笑顔を
記録し記憶し
てきました。

市民と共に700号

広報かくだが創刊されて700号を迎えました。昭和33年の創刊から58年。広報紙は市の出来事を記録し、市民の活動を記憶しながら共に歩んできました。広報かくだの歴史を振り返るとともに、未来を考えます。

「広報かくだ」創刊

昭和33年5月に「広報かくだ」が発行されました。時代は昭和から平成と変わりましたが、市民と共に時代を歩んできた「広報かくだ」は、この2月号で700号を迎えます。700回角田市の歴史をお伝えしてきたことになりました。

市民が参画し、親しみもてる広報紙に

広報紙は、市の政策や市民の皆さんに知ってもらいたい情報を分かりやすくお知らせする役目があります。しかし、一方的に伝えるだけではなく、発信した情報が伝わることも大切です。皆さんに読んでもらえる広報紙になるためには、お知らせを提供しながら皆さんと双方向性のある関係を築いていくことが大事です。

そこで「広報かくだ」は分かりやすく読みやすい広報紙づくりを進めています。具体的には、投稿のコーナーや子どもの写真の掲載など市民が参加できる紙面づくりを行っています。また、市民の意見を広報紙づくりの参考とする

創刊号から第600号まで100号単位で
これまでの広報かくだを振り返ってみました。

創刊号



昭和33年5月20日発行
新聞の半分の大きさ
(二つ折り・4ページ)

100号



昭和42年3月25日発行
新聞の半分の大きさ
(裏表2ページ構成)

200号



昭和50年7月1日発行
冊子スタイルB 5版
(16ページ)

300号



昭和58年10月1日発行
冊子スタイルB 5版
(16ページ)

400号



平成4年2月1日発行
冊子スタイルA 4版
(20ページ)

500号



平成12年6月1日発行
冊子スタイルA 4版
(24ページ)

600号



平成20年10月1日発行
冊子スタイルA 4版
(28ページ)



ため、広報モニターによるアンケートを実施しています。障害者や外国人などにも分かりやすい情報提供を心がけて編集しております。

市民と共に「広報かくだ」

市では「人と地域が輝く 田園交流都市 かくだ」を目指す都市像として描いています。人口減少や少子高齢化などが進行するなかで、市民と行政が協働によるおもてなしの心をもって、交流活動や定住人口の確保につながる施策を積極的に進め、活力あるまちづくりを築き上げていきたいと考えています。

広報かくだは市民と行政をつなぐパイプ役です。市民の皆さんに親しまれる広報かくだであり続けたいと思っています。これからも市民と共に歩み、市の記録や市民の笑顔を記憶していくために努力していきたいと思えます。

特別支援教育とは 一人ひとりの子どもたちのために

特別支援教育とは、発達障害を含め障害のあるすべての児童生徒の自立や社会参加に向けて、一人ひとりの教育的ニーズに応じた適切な教育的支援を行うものです。

【問い合わせ】 教育総務課 (☎63-0130)

特別支援教育とは

自分の周りの人を思い浮かべてください。その中に、外見も性格も、あなたと全く同じ人はいますか？

人間は、皆一人ひとり違っています。その中には、見ることや聞くこと、体を動かすこと、人とコミュニケーションをとることが難しい人もいます。その人はもしかしたら、普段の生活を送るのに、大変な思いをしているかもしれません。

その人の状態や特徴と、社会環境等との間に困難が生じているとき、それを「障害」と言います。したがって、障害のある人たちは、それぞれの状態や特徴に応じた適切な支援を受けることで、他の人と同じように、社会生活を送ることができるのです。

学校に通う年齢の子どもに、学習上や行動上の困難がある

場合は、その子の状態や発達段階に応じて、教育の内容や方法を変える必要があります。これが、「特別支援教育」です。子どもの多様性を大切に、その子に応じた指導や支援を行うことで、子どもの持つ可能性を引き出すことができます。

特別な支援が必要な子どもは増えている

少子化で、全体の子ども数は減っている中であって、特別支援教育を受ける子どもの割合は、増加傾向にあります。

理由の一つに、「障害」に対する社会の理解が深まっていることが挙げられます。平成19年には、特別支援教育が法律の中で位置づけられ、全ての学校で一人ひとりの子どもに応じた、適切な指導や支援を行うことが定められました。

また、平成24年度の文部科学省の調査では、小・中学校

の通常の学級に6.5%程度の発達障害等の子どもが在籍しているという結果もあり、全ての学校において、特別支援教育の必要性は高まっています。今後は、小・中学校においても特別な支援を必要とする児童生徒が適切に学習できるように、一人ひとりの教育ニーズに応じた具体的な支援を行うことが求められています。

さまざまな学びの場があります。

一口に特別支援教育といっても、子どもの状況や、障害

の程度に応じて、支援の形態は様々です。

特別支援学校は、身体等の障害のため、学習・行動上の困難がある子どもに対して、専門的な教育を行う県立の学校です。近くの学校の教職員や保護者の相談に応じる役割もあります。また高等部では、生徒の社会自立を目指し、職業教育にも力を注いでいます。県では、進路指導の充実に向けた研修会の実施や関係機関との連携を図っており、就職を希望した特別支援学校の卒業者は高い就職率を実現しています。(平成27年2月「宮城県特別支援教育将来構想」による。)

特別支援学級は、小・中学校に設置されています。障害が比較的軽度な子どもに対して、障害の種類に応じた学級が設置されており、少人数による専門的な指導が行われています。

通級指導教室に通う子どももいます。小・中学校の通常の学級に在籍し、そこで授業を受けながら、障害の状況に応じた特別な指導を、この教室で受けています。また、通常の学級で、他の子と一緒に



学びながら、状況に応じた支援を受けるケースもあります。市では、小・中学校に特別支援教育支援員を配置して、通常の学級に在籍する特別な教育的支援を必要とする児童生徒の学習活動上のサポートを行っています。

また、障害のある子どもの就学先については、障害の状態、教育上必要な支援の内容、地域における教育体制の整備状況、保護者の意向や専門家の意見等を総合的に勘案して、市町村教育委員会が判断・決定する仕組みになっています。

特別支援教育は「特別」じゃない

特別支援教育は「特別」なものではありません。その子どもの特徴をよく理解した上で、その子にあった教育を行うことは、障害の有無にかかわらず、当たり前で、とても大切なことです。「障害のない子」であっても、得意なことあれば苦手なこともあるはずで、だからこそ、全ての人が互いの違いや特性を認め合い、支え合う「共生社会」をつくっていくことが大切です。そして、これからの社会

を担っていくのは子どもたちです。その子どもたちが、早い段階から「障害」についての理解を深められるよう、家庭でもぜひ話題にしてみてください。

特別支援学級

通常の学級における指導では十分な成果を上げることが困難な児童生徒のために、それぞれの障害やその程度に応じ、知的障害、弱視、肢体不自由、難聴、自閉症・情緒障害、病弱・身体虚弱などの特別支援学級において、少数によるきめ細かな指導を受けられるようになっています。

○角田市の特別支援学級設置状況(平成28年5月1日現在)

市内の小学校8校には、知的障害6学級、肢体不自由2学級、難聴3学級、自閉症・情緒障害7学級、病弱・身体虚弱3学級が、中学校3校には、知的障害3学級、自閉症・情緒障害2学級が設置されています。



○特別支援学級での指導内容

特別支援学級では、原則として小・中学校学習指導要領に沿って行われますが、必要に応じて自立活動や領域・教科を合わせた日常生活の指導や作業学習、生活単元学習を取り入れるなど、子どもの実態に応じて弾力的な教育課程が編成できるようにしています。

○交流及び共同学習

通常の学級の児童生徒と活動を共にする機会をできるだけ多く設け、集団生活への適応と相互理解を図るため、その子どもの学年の通常の学級に「交流学級」を設けています。一人ひとりの実態や特性などに応じて、学校行事を中心に、総合的な学習の時間や教科を交流学級で学習するなど、日常の学校生活の様々な場面で交流及び共同学習を実施しています。

子どもの発達や行動が気になったら…

「周りの子に比べて発達が遅い気がする」など心配があったら、まずは学校や幼稚園・保育所に相談しましょう。地域の特別支援学校にいる特別支援教育コーディネーターや専門の相談機関へつなぐことができます。

【地域の相談機関】

角田支援学校 (☎63-2555)

教育相談：発達の遅れや行動上の困難などがあるお子さんについて、家庭での関わり方、園や学校での生活・学習についての相談を受け付けています。

宮城県総合教育センター・発達支援教育相談ダイヤル (☎022-784-3565)

障害及び発達の遅れや偏りがあると思われる幼児・児童生徒とその保護者、教育関係職員等を対象に、相談を行っています。

船岡支援学校 (☎54-2213)

すこやか相談：肢体不自由を中心に、お子さんに関する相談全般を受け付けています。

宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」(☎022-376-5306)

発達障害児・者とそのご家族や関わる支援者の方々からの相談、発達支援、就労支援に応じます。主に支援者向け研修会を企画・実施するほか、講師の派遣、支援機関へのコンサルテーションも行っています。

平成29年度市県民税

所得申告相談が始まります

2月13日(月)～3月15日(水)

今年も市県民税の所得申告相談が始まります。平成28年1月1日から12月31日までの1年間の所得等について申告してください。郵送でも申告できます。申告すべき平成28年分の所得等の内容を十分把握の上、指定された会場での申告をお願いします。

■申告が必要な方

- 平成29年1月1日現在、角田市に住んでいて、平成28年中に収入のあった方
- ただし、収入のない方でも、前年度の所得状況によっては申告が必要な場合があります。

■申告をしなくてもよい方

- 所得税および復興特別所得税の確定申告をした方
- 平成28年中の所得が給与または公的年金等に係る所得だけで、勤務先から角田市に給与支払報告書または公的年金等支払報告書が提出されている方

右記の方は申告の必要はありませんが、雑損控除や医療費控除などを受けようとする場合は、指定された会場で申告をしてください。

※雑損控除：風水害などの災害や盗難などで、本人や扶養親族の財産に被害を受けた場合に控除されます。
※医療費控除：本人や家族のために多額の医療費を支払った場合に控除されます。

■申告に必要なもの

収入・支出を明らかにし、正確な所得申告を行うため、次のような書類が必要です。収支内訳書が必要な方は、税務課か各自治センターでお受け取りください。

①営業・農業・不動産所得収支内訳書

営業や農業を営んでいる方、地代や家賃収入のある方は、事業所得・不動産所得収支内訳書に必要事項を記入し、お持ちください。

※平成27年1月から、営業・農業・不動産・山林所得のある全ての方が記帳・帳簿等の保存制度の対象となりました(白色申告の方も対象)。申告会場へは必ず収支内訳書と帳簿・領収書等を持参してください。

なお、土地改良区費や水道光熱費など、経費が分かる書類をお持ちでない場合、会場では確認できないため、経費に計上はできません。

②給与・公的年金等の源泉徴収票または給与支払証明書

③医療費の領収書

あらかじめ支払合計金額を計算してお持ちください。なお、医療費通知書では受け付けできません。

④社会保険料領収書

⑤生命保険料控除証明書

⑥地震保険料控除証明書

⑦身体障害者等の手帳

⑧障害者控除対象者認定書

介護保険の要介護・要支援認定者のうち、65歳以上で一定の基準に基づき交付を受けた認定書など。

⑨寄付金の領収書

地方自治体や条例で指定した寄付先への寄付金がある場合はお持ちください。

⑩印かん(朱肉を要するもの)

⑪所得計算の参考となる資料

や所得控除に必要な書類

詳細は、12月に配布した「申告の手引」をご覧ください。

■租税公課(固定資産税)

申告相談時に使用する租税公課は、納税通知書に添付されている課税資産明細書が必要です。紛失した場合は、市民課で発行する「公課証明書(有料)や租税公課が分かる書類をお持ちください。

【問い合わせ】税務課 ☎63-2114

◆税務署からのお知らせ◆

■大河原税務署の確定申告期の申告書作成会場について

場所 大河原税務署 東庁舎

2階

期間 2月16日(木)～3月15日(火) (土曜・日曜・祝

日を除く)

時間 午前9時～午後5時

(午後4時前のご来場

にご協力ください)

※ 申告書作成会場は大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用したご自宅での申告書作成をぜひお試しください。

なお、「給与・年金画面」が新設され、給与や年金のみの方も利用しやすくなりました。また、税務署敷地駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。

【問い合わせ】大河原税務署 ☎52-2202

市県民税申告相談の日程表

【会場】角田市市民センター

※マイナンバー法施行による個人情報管理の更なる徹底要請につき、会場が一元化されます。

月 日	行政区	月 日	行政区
2月13日(月)	坂津田上・坂津田中・坂津田下 平貫上・平貫下・鳩原	3月1日(水)	南江尻・北江尻・西根6区 西根7区・西根8区
2月14日(火)	東小坂・西小坂・栲崎・地藏堂 山の内・戸ノ内・長静	3月2日(木)	西根1区・西根2区 西根3区・西根4区・西根5区
2月15日(水)	藤尾1区・藤尾2区・藤尾3区 藤尾4区・藤尾5区	3月3日(金)	西根9区・西根10区・西根11区 西根12区・西根13区
2月16日(木)	藤尾6区・藤尾7区・藤尾8区 藤尾9区・藤尾10区	3月6日(月)	前沖第1・前沖第2 前沖第3・新田・後沖
2月17日(金)	枝野1区・枝野2区 枝野3区・枝野4区	3月7日(火)	左関・野田・東南町・豊室・古豊室
2月21日(火)	枝野5区・枝野6区・枝野7区 枝野8区・桜2区	3月8日(水)	西南町・立町・中島・東町・新中島南
2月22日(水)	桜1区・桜5区	3月9日(木)	新中島北・本町・東仲町・西仲町 天神町・新丁・新丁東・新丁西
2月23日(木)	桜3区・4区・桜6区 桜7区・桜8区	3月10日(金)	西田町・東田町・中島下・高畑南
2月27日(月)	花島・梁瀬・神次郎・君萱	3月13日(月)	横田町・北町・谷地町・寺前・老ヶ崎
2月28日(火)	岡・南岡・北岡	3月14日(火)	行政区指定なし
※2月20日(月)、2月24日(金)は会場の都合により実施しません。ご了承ください。		3月15日(水)	行政区指定なし

◆来場受付：午前8時から午後5時まで

◆申告相談：午前9時から正午まで、午後1時から受け付けした方が終了するまで

指定の行政区以外の方は受け付けできません。都合がつかない方は郵送や税務署にて申告いただきますようお願いいたします。ただし、3月14日(火)、15日(水)は行政区の指定はありません。

※会場へお越しの際には便利な角田市デマンド型タクシーをご活用ください。(予約センター ☎0120-464950)

申告書提出には**マイナンバーの記載と本人確認書類の掲示または写しの添付が必要です。**

～本人(番号+身元)確認書類もコピーをご自身でご準備の上、ご来場ください～

◆マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方

- ・マイナンバーカードだけで本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。
- ・ご自宅等からe-taxで送信すれば、本人確認書類の掲示または写しの提出が不要です。

◆マイナンバーカードをお持ちでない方

<番号確認書類>

ご本人のマイナンバーを確認できる書類

- ・通知カード
- ・住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバー記載があるものに限り)

うちどれか1つ



<身元確認書類>

記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類

- ・運転免許証
- ・パスポート
- ・在留カード
- ・公的医療保険の被保険者証
- ・身体障害者手帳

などのうちどれか1つ

空き家・空き地の適正な管理をお願いします

背景

少子高齢化や人口減少などを背景に、近年空き家が増加しています。空き家は適正に管理されれば問題ありませんが、管理が行き届かず放置され、老朽化が進むと、防災、防犯、防火、生活環境に支障を及ぼし、近隣住民が不安を感じたり、被害を受けたりする場合があります。

空き家の適正管理

空き家を危険な状態で放置した結果、建物が倒壊したり、強風で建物の一部が飛散するなどして他人に被害を与えた場合、空き家の所有者に対して賠償責任が問われることがあります。

空き家を所有している方は、定期的に様子を見るなど状況を確認し、周囲に悪影響を及ぼしたり危険な状態にある場合は、早急に修繕や改修、撤去等の適切な処置をお願いします。

近年、老朽化した空き家・空き地が全国的に増加し、角田市でも周囲に悪影響を与えている事例があります。法律では、空き家は個人の財産であり、その適正な管理は所有者の責務となるのが原則です。角田市シルバー人材センターの空き家・空き地の適正管理について紹介します。

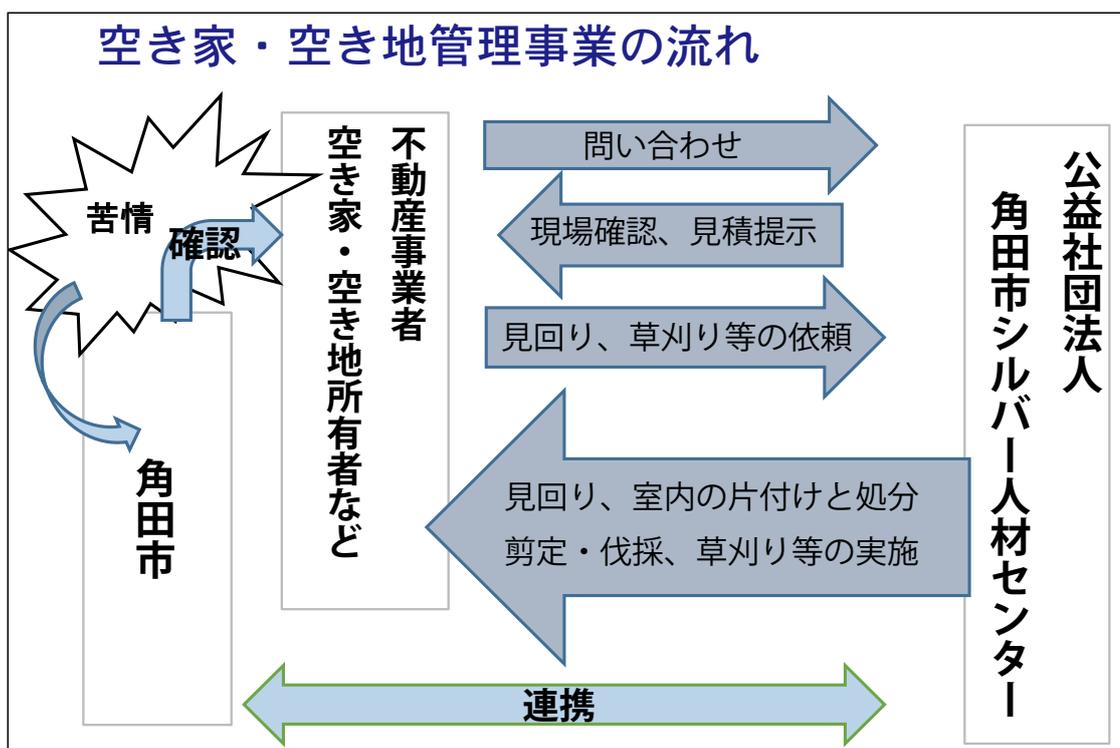
ます。なお、自分で維持管理できない場合は、角田市シルバー人材センターや業者に委託して所有者の責務を果たされるよう併せてお願いします。

シルバー人材センターの空き家・空き地管理事業

公益社団法人角田市シルバー人材センターでは、市内にある空き家、空き地の所有者などから問い合わせ（草刈り及び剪定・伐採、室内の片付けと処分、見回り管理、除草など）がありましたら、現場を確認させていただき、無料で見積を提示しております。条件に合いましたら空き家・空き地の所有者などは作業を依頼し、シルバー人材センターは作業を開始します。

市では、安全・安心なまちづくりのため角田市シルバー人材センターと連携して、市内の空き家・空き地の適正管理を進め、生活環境を整えていきます。

空き家・空き地管理事業の流れ



問合せ先：角田市シルバー人材センター（☎63 - 5112）

空き家・空き地管理事業の様子

空き家 草刈り



実施前

空き家 植木剪定・伐採



実施前

空き家 見回り管理



空き家 室内の片付けと処分



実施後

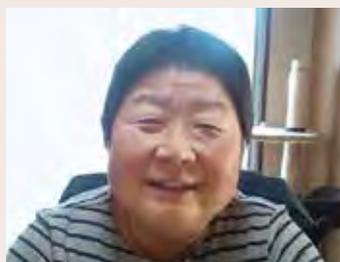


実施後



空き家・空き地管理事業を利用した方の声

渡辺 三佐子さん
埼玉県新座市在住



3年ほど前から、空き家になっている平貫の実家の剪定・竹切り・草刈り、休耕田と空き地の草刈りを依頼しております。

現在埼玉県に住んでおり、角田へ行って空き家・空き地の管理をする事がなかなか出来ず悩んでおりました。特に休耕田は、周囲のお米を作っている田んぼの方々へ迷惑を掛けていないか、常々心配しておりましたが、シルバーさんに年に2～3回作業をしてもらうようになり、安心して過ごせるようになりました。

なるべく作業の時には立ち会うようにしています。会員のみなさんの、迅速丁寧な仕事振りにとても感心しています。立ち会えない時にも、作業前・後の写真を送ってもらえるので、現地の様子を確認でき安心です。

今後も定期的にお願ひしたいと思ひます。

(有) 佐藤不動産商事
常務取締役

志小田 貴代子さん



当店は昭和55年に角田市中島に事務所をおきまして、地域密着をモットーに営業して参りました。この数年物件の扱い方が変わってきました。都市化が進んできたせいか、不在地主からの空家の管理や今後の利用方法を相談されることが増えてきました。

地主様はみえないところでの管理は不安がいっぱいある中、丁寧な作業を求めています。シルバー人材センター様はそんな中、現場の確認から見積り作業まで、地元の皆様の手を掛けて下さいます。地域の顔がみえる仕事に安心しておまかせできます。仲介に入った私共も大変感謝いたしております。

今後も地元の皆様の要望に地元の皆様の手でこたえられるようお願いするとともに、私達もいくらかの手伝いをしていけたらと願っております。



健康（幸）長寿社会推進に向けて 宮城大学と連携協定を締結

1月17日、ウエルパークで、市と宮城大学が連携協力に関する協定を締結しました。市では、健康(幸)長寿社会の推進に向け、生活習慣病対策に関する事業を実施するにあたり、宮城大学の看護学部・事業構想学部・食産業学部で結成されたプロジェクトチームとともに取り組んでいきます。西垣 克^{にしがきまさる} 理事長兼学長は「チームワークをよくして、健康で長生きできるまちを目指していきたい」と話していました。



角田の魅力を県内に発信 田園ホールでラジオの公開放送

12月23日、かくだ田園ホールで、FM仙台の「エアジャムフライデー」の公開放送が初開催されました。人気ラジオパーソナリティの本間ちゃんが角田の魅力を発信。JAXA角田宇宙センター職員や角田市芸術文化振興会「うえいく」とのフリートークや「角田市出身Carrya（カーヤ）」のアカースティックライブなどが放送されました。市民センターでは宇宙カフェや親子映画会などイベント盛りだくさんの一日でした。



二十歳の門出をともに喜ぶ 角田市成人式が開催

1月8日、角田市成人式がかくだ田園ホールで行われ、新成人236人が参加しました。会場では、華やかな着物姿やスーツ姿の新成人がかつてのクラスメートとの久しぶりの再会と二十歳の門出をともに喜び合っていました。新成人を代表して、小川健太郎^{おがわ けんたろう}さんと牛木 楓^{うしき かえで}さんが誓いのことばを述べました。恩師からのビデオレターが流れると、会場では大きな歓声が上がリ、笑顔と感動にあふれた式典となりました。



歴史を後世に繋ぐ 30回目のかくだどんと祭裸参り

1月14日、「かくだどんと祭裸参り」が行われました。氷点下の冷え込みの中、白さらしと白足袋、はちまきの装束に身を包んだ参加者が、どんと祭が行われている市内6か所の神社を参拝。角田市民の1年間の家内安全、無病息災などを祈願しました。30年前にどんと祭に参加した石川日出夫^{いしかわ ひでお}さんは「自分の息子がどんと祭の先陣をきって歩くのをみて感動した。角田の歴史を後世につないでいって欲しい」と話していました。



地域の伝統をじっくり鑑賞 民俗芸能大会が開催

1月22日、かくだ田園ホールで、「角田市民俗芸能大会」が開催されました。市内外から角田祭ばやし保存会や島田神楽保存会など10組の団体が出演し、華麗な舞などを披露しました。



県内24チームが健脚を競う みやぎ地域対抗駅伝

12月11日、総合体育館周辺コースで、「第6回みやぎ地域対抗駅伝競走大会」が開催されました。県内から24チームが参加し、市から出場した角田Aチームは11位と角田Bチームは21位と健闘しました。



夫婦そろって90歳



目黒章様、とみ子様ご夫婦(柗崎)へ、12月16日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



秋山一郎様、慧子様ご夫婦(藤尾4区)へ、1月12日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



地域防災力を高めるために 防災士養成研修講座開催

12月10日、11日に市役所で「防災士養成研修講座」が開催され、53人が受講しました。講座では防災に関する知識や避難所の運営などを学びました。平成26年度から3ヵ年で計158人の防災士が誕生しました。



100歳おめでとう



目黒ひさ様(東仲町)へ、1月24日に市から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



澤田てる子様(南江尻)へ、1月23日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



10人11脚競争大会 市内の小学生13団体が競う

1月9日、「第7回角田市10人11脚競走大会」が総合体育館で開催され、10人11脚の部では5団体が参加し、TEAM藤尾が優勝。5人6脚の部では、8団体が参加し、角田スイミングAが優勝しました。



第35回

ガリ版印刷

角田市文化協会 会長 玉手 富士夫

母校の角田小学校5年の時（昭和29年）、硬筆クラブに入り、ガリ版印刷（謄写版印刷）で年賀状作りを学んだ。まだコピー機やタイプライターもない時代だ。初めてのことで、印刷するまでの手順に苦労した。

塗ったローラーを転がして、指にたんべを付け、はがきを一枚、一枚めくった。

今、文字はパソコンで瞬時に打ち出せるし、印刷は輪転機を回して即座に終わる。仕上がもきれいだ。ガリ版印刷を注意深く見ると、各先生にくせ字があることに気付く。「これは角張っているからA先生の字だ」「ミミズ書き字はB先生や」―渡される印刷物を手にした保護者や児童からこんな会話が聞こえた。

最初はろう引きの原紙をヤスリ版にのせ、鉄筆で文字や絵を刻む原版作りを行う。「ガリを切る」と言った。原紙はかなり薄い。鉄筆に力を入れ過ぎると敗れてしまう。反対に力を抜くと印刷が不鮮明になる。その手加減が難しい。

字の間違いは小ビンに入った薄茶色の修正液で訂正した。急ぎの時は「フツ」と息を吹き掛け乾燥を早めた。指先に全力を注ぐので、結構疲れてしまう。

次は印刷だ。粘り気のあるドロドロしたインクを

質素な紙面に明るく輝く正月の色がにじんでいた。

真冬日の善行

私は一人暮らしの高齢者です。行政区のごみ当番をしていたときに、分別されていないゴミが大量に出されていました。関係者に相談したら、方針などは示されるものの「ごみ当番者の仕事です」と言われました。途方にくれて知り合いである東町の行政区長さんに相談したら「高齢者一人ではごみの分別は大変だろう」と言ってくれました。ありがとうございます。

佐藤さん

おたよりコーナー
AZDAS
アズダス
「アズダス」は「案出する、思い出す」意の角田弁

おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。

宛先は 〒981-1592
角田市角田字大坊41
角田市役所 広報かくだ行

Eメールは
koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。



「雪の朝」 自由人さん



横倉 柴崎とみ子さん



岡 石井美代子さん



かくだ田園ホールで開催される

イベント情報



2/12
(日)

前売り券好評発売中!

演劇公演 「萩咲く頃に」

震災にあったとある町を背景に、家族の行く末を描く。忘れていた大切なことを思い出させてくれる物語。

時間 開場 / 午後1時30分 開演 / 午後2時
料金 一般S席 前売り 3,000円 当日 3,500円
一般A席 前売り 2,500円 当日 3,000円
24歳以下 前売り 1,500円 当日 2,000円
(※一般A席が対象となります)

作・演出 ふたくち つよし
出演 音無美紀子、大和田獏、藤澤志帆、森川由樹、西尾友樹

◎前売り券取り扱い

市民センター窓口 (休館日を除く午前9時～午後9時)
ローソンチケット Lコード: 22445
ちけっとぴあ Pコード: 455-646

※S席は残りわずかです。良い席を希望の方は、お早めにお買い求めください。

2/22
(水)

毎月第4水曜日開催!

かくだ田園シネマ

監督・黒澤明が最後に撮りたかったのは
“ラブストーリー”であった!

上映作品 「海は見ていた」2002年公開(119分)
監督 熊井啓、脚本 黒澤明、原作 山本周五郎
主演 清水美砂、遠野凪子、永瀬正敏、吉岡秀隆

上映時間 ①午後2時 ②午後7時

料金 1回 500円 (全席自由)

3/26
(日)

北角中吹奏楽部が共演!

仙台フィル演奏会

時間 開場 / 午後2時30分 開演 / 午後3時
料金 一般S席 前売り 2,500円 当日 3,000円
一般A席 前売り 2,000円 当日 2,500円
子ども 前売り 1,000円 当日 1,200円
(※子ども料金は3歳以上、中学生以下です)

◎前売り券は市民センター窓口で取り扱っています。

※かくだ田園ホールの催しは、市のホームページにも掲載しています。【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

今の特集コーナーの紹介

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。

一般書特集コーナー

現代でも作品や人物が映像化される
夏目漱石生誕150年



古文調の時代に口語体で親しまれた数々の作品。わずか9年の執筆生活、その後の影響は多大でした。

児童書特集コーナー

いろいろあるね
「好き」の気持ち



ドキドキしたり、ジーンとしたり、ほんわかしたり。たくさんの「好き」のお話を読んでみよう。



図書館だより ☎63-2223

<http://kakudacity-library.la.coocon.jp/>

開館時間

- 火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
- 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

図書館カレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

■は休館日です。

おはなし会

ちびっこおはなし会

2月8日(水)
午前11時から

みんなのおはなし会

2月18日(土)
午後3時から

図書館からのお知らせ

蔵書点検のため休館します

2月22日(水)から28日(火)まで、蔵書点検などのため、本館・子ども図書館ともに休館します。休館中は、館内の蔵書約12万7000冊の一斉点検と所在確認などを行います。この間、全て

のサービスが利用できません。また、放送大学角田視聴学習室も利用できません。ご理解・ご協力をお願いします。

なお、2月のみ、「みんなのおはなし会」を、通常の第4土曜日から第3土曜日の18日に変更します。「ちびっこおはなし会」は、通常とあり第2水曜日の8日です。どうぞお越しください。

第6回かくだ

牟宇姫 ひなまつり

日時 2月25日(土)・26日(日)

午前10時～午後3時

場所 郷土資料館、中心市街地各商店街、
市民センター、旧佐藤家住宅 ほか

市内各所に市民グループが作成したつるし雛や折り紙雛を展示します。また、ひなまつりにちなんだ体験コーナー、スタンプラリー、講演会などを開催します。



イベントキャラクター
牟宇姫

■着物を着てお姫様に変身 要予約・有料

対象 3～9歳の女の子(要保護者同伴)
定員 着物レンタルの場合は1日25人(先着)
料金 ①レンタル2,500円 ②持ち込み1,300円
申し込み 角田市商工会(☎62-1242)
★着付けは市民センターで行います。着物を着て対象3店舗を巡ると記念品がもらえます。

■ひな巻き寿司作り体験 要予約・有料

時間 ①午前11時、②午後1時30分(両日)
場所 街なか交流サロン「ひだまり」
定員 1日先着20組(午前10組、午後10組)
参加料 1,500円(材料代)
申し込み 商工観光課(☎63-2120)

■ひなまつり特別講演会 無料

日時 2月25日(土) 午後1時30分～3時
場所 市民センター
内容 「伊達政宗と仙台藩の国づくり」
講師 仙台大学客員教授 伊達 宗弘 氏

■手紙ラリー(先着300人) 無料

政宗から牟宇姫にあてた手紙を展示したお店を巡るスタンプラリーを開催。スタンプを全部集めた方には牟宇姫グッズをプレゼントします。

■牟宇姫ひなまつりウォーキング 無料

健康
ポイント
対象事業

『牟宇姫ゆかりの地めぐりと
ひなまつり手紙ラリー』コース(約4km)

日時 2月25日(土) 午前9時30分
(受け付けは9時15分～) ※小雨決行

集合 角田自治センター前
持ち物 飲み物、タオル、運動靴、健康ポイントカード(お持ちの方)、ためとくカード(お持ちの方)、ためとくポイントに交換希望の方)

申し込み 2月17日(金)まで、
健康推進課(☎62-1192)

★車でお越しの方は中央広場に駐車してください。

このほかにも、つるし雛や折り紙雛作り体験コーナー、貝合わせコーナー、旧佐藤家住宅でのおもてなしなど、イベント盛りだくさんの2日間です。

- ◎当日はまちなかを巡る循環バスを運行します。
- ◎駐車場は、市役所、中央広場、商営駐車場、郷土資料館、市民センター第二駐車場、角田中学校北側駐車場、台山公園駐車場、角田駅駐車場です。
- ◎詳細は市ホームページにも掲載しています。

【問い合わせ】商工観光課(☎63-2120)

郷土資料館企画展 「雛人形」

2月18日(土)
～3月19日(日)
(月曜日は休館します)



時間 午前9時～午後4時30分
内容 伊達政宗公息女牟宇姫が角田館主三代石川宗敬公へお輿入れの際に持参したといわれる雛人形をはじめ、豪華な雛用お膳、貝合わせなどを展示
観覧料 一般300円(団体・大人20人以上250円)、高校生250円、中学生以下無料

【問い合わせ】郷土資料館(☎62-2527)

おいしいかくだキャンペーン かくだのどんぶりスタンプラリー

2月11日(土)～3月5日(日)

角田の魅力をたっぷり詰め込んだ「どんぶり」が、「おいしいかくだ」の角田産食材提供店15店舗で提供されます。



▲どんぶりコンテストの応募作品・入賞作品もメニュー化

スタンプを集めてプレゼントを当てよう
対象どんぶりを食べ、スタンプを集めて応募すると、抽選でプレゼントが当たります。

※キャンペーンの詳細は、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】商工観光課(☎63-2120)

角田市非常勤職員・臨時職員募集

平成29年度の非常勤職員・臨時職員を募集します。希望者は写真を添付した履歴書と資格者証の写し(資格要件のある職種)を、各担当課へ提出してください。申込締め切り日は2月15日(水)です。

※加入保険は①社会保険、②雇用保険、③労災保険です。④は通勤手当相当分の支給となります。

《非常勤職員の募集》 任用期間：平成29年4月1日～平成30年3月31日(更新予定あり)

職 種	業務内容【人員】・資格要件など	勤務時間・報酬・その他
放課後児童支援員 子育て支援課 ☎63-0134	業務内容/市内放課後児童クラブでの児童支援業務【2人】 資格要件/次の①～④のいずれかに該当する方 ①保育士の資格を有する方、②社会福祉士の資格を有する方、③教員免許を有する方、④高等学校卒業者等かつ2年以上福祉事業に従事した方など 勤務場所：市内放課後児童クラブ	勤務時間/学校授業日(週5日)午後1時30分～6時30分、学校休業日(長期休業期間・振替休業日)午前8時～午後6時30分のうち8時間30分、土曜日(15カ月に1回程度の勤務)午前または午後の5時間30分 報酬等/月額13万円予定 ◇①②③加入、④
保育サービス相談員 子育て支援課 ☎63-0134	業務内容/子どもや保護者などからの相談対応、子育て情報の提供【1人】 資格要件/次の①②のどちらかに該当する方 ①保育士または幼稚園教諭または社会福祉士の資格を有し、1年以上福祉事業に従事した経験がある方、②3年以上福祉事業の経験がある方 勤務場所：ウエルパーク(子育て支援課)	勤務時間/午前9時30分～午後4時15分(週4日) 報酬等/月額13万円5000円予定 ◇①②③加入、④
学校図書館支援員 教育総務課 ☎63-0130	業務内容/市内小学校での図書館業務の補助【1人】 資格要件/次の①～③のいずれかに該当する方 ①司書教諭の資格を有する方、②司書の資格を有する方、③司書補の資格を有する方 勤務場所/市内公立小学校	勤務時間/午前9時～午後2時45分(週5日) 報酬等/月額12万円 ◇②③加入、④
特別支援教育支援員 教育総務課 ☎63-0130	業務内容/特別な支援を必要とする児童生徒が在籍する学級の運営支援【若干名】 資格要件/教員免許の有無は問わない 勤務場所/市内公立小中学校	勤務時間/午前9時～午後3時のうち5時間程度、長期休業期間は勤務なし 報酬等/(教員免許なし)日額5,800円、(教員免許有りもしくは類似する一定期間以上の業務経験有り等)日額7,000円 ◇③加入
生涯学習事務嘱託員 生涯学習課 ☎63-2221	業務内容/生涯学習事業・芸術文化振興事業に関する業務【2人】 資格要件/普通自動車運転免許を所持し、パソコン操作のできる方 勤務場所/市民センター	勤務時間/午前8時30分～午後4時45分(週4日) 報酬等/月額12万5000円 ◇①②③加入、④
自治センター主事 生涯学習課 ☎63-2221	業務内容/市内自治センターでの業務【1人】 資格要件/普通自動車運転免許を所持し、パソコン操作のできる方 勤務場所/小田自治センター	勤務時間/午前8時30分～午後4時45分(週4日) 報酬等/月額12万7000円 ◇①②③加入、④
事務嘱託員(障害者) 総務課 ☎63-2111	業務内容/市の業務に関する一般事務【2人程度】 資格要件/次の①②を満たす方 ①身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳のいずれかの交付を受けていること、②自力により通勤ができ、介護者なしにパソコン操作などの事務ができること 勤務場所/市役所庁舎またはウエルパーク	勤務時間/午前8時30分～午後4時45分(週4日) ※勤務時間は障害の程度等により相談に応じます。 報酬等/月額12万5000円(勤務時間により変更) ◇①②勤務場所に応じて③加入、④

《臨時職員の募集》

職 種	業務内容【人員】・任用期間・資格要件など	勤務時間・報酬・その他
一般事務員(育休等代替) 総務課 ☎63-2111	業務内容/市の業務に関する一般事務【5人程度】 資格要件/普通自動車運転免許を所持し、パソコン操作(Word、Excel等)のできる方 任用期間/6カ月以内(更新の予定あり) 勤務場所/市役所庁舎、ウエルパーク、市民センターのいずれか	勤務時間/午前8時30分～午後5時15分(週5日) 賃金/日額7,000円(通勤手当支給) ◇①②勤務場所に応じて③加入、④
一般事務員 総務課 ☎63-2111	業務内容/市の業務に関する一般事務の補助 資格要件/心身ともに健康で意欲のある方 任用期間/6カ月以内(更新の予定あり) 勤務場所/市役所庁舎、ウエルパーク、市民センターのいずれか	勤務時間/午前8時30分～午後5時15分(週5日) 賃金/日額6,000円予定(通勤手当支給) ◇①②勤務場所に応じて③加入、④ ※平成29年度に臨時職員が必要となった場合に連絡するための登録です。通年で受け付けます。



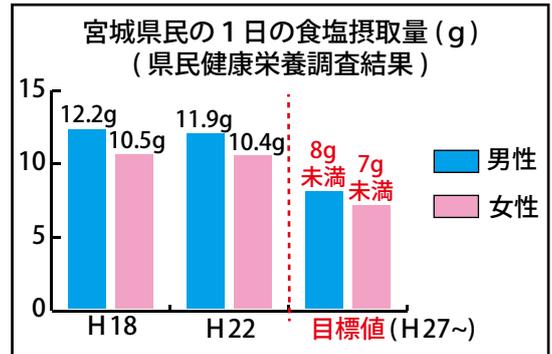
ご存知でしたか？ 塩分の摂取目標量が改定されました

最近の日本人の食塩摂取量の推移などを参考に、生活習慣病の発症予防と重症化予防のため摂取量の目標量が改定されています。(「日本人の食事摂取基準 2015 年度版」から)

◎塩分の摂取目標量の改定

男性 9g 未満 → **男性 8g 未満**
女性 7.5g 未満 → **女性 7g 未満**
(日本人の食事摂取基準 2015 年度版)

宮城県の食塩摂取量は、10 年前から比べると少なくなっていますが、まだまだ目標量より多いのが現状です。塩分過剰にならないように食生活を見直し、**主食・主菜・副菜**をそろえた**バランスのよい食事**を心掛けましょう。



◎健康づくりのための適塩のすすめ

食品に含まれる塩分量を知って、塩分の摂り過ぎに気を付けましょう。



◎適塩生活はじめよう！～5つのポイント～

①調味料に含まれる塩分量を知っておく (数値は小さじ1杯当たりの塩分)

濃口しょうゆ 1g
減塩しょうゆ 0.4g
みそ 0.8g
減塩みそ 0.6g
和風だしの素 1.2g
中濃ソース 0.3g
めんつゆ (3倍濃縮) 0.5g

②天然食品を活用する

かつおぶし にぼし 干しいたけ
薄味でもおいしく感じる天然のうま味が出ます。

③旬の食材を選ぶ

新鮮な素材そのもののうま味でおいしく食べられます。

④酸味を生かす

さっぱりとおいしく食べられ、香りも楽しめます。

⑤香辛料・香味野菜を上手に活用する

味が際立ちます。香味野菜で素材の香りを活かしましょう。

野菜や果物には、体内の塩分を外に排出する働きがあるカリウムが多く含まれています。適塩を心掛けるとともに、季節の野菜や果物をしっかりと食べて、バランスのよい食事をしましょう。

【問い合わせ】健康推進課 (☎62-1192)

ご存知ですか？ 仙南夜間初期急患センター

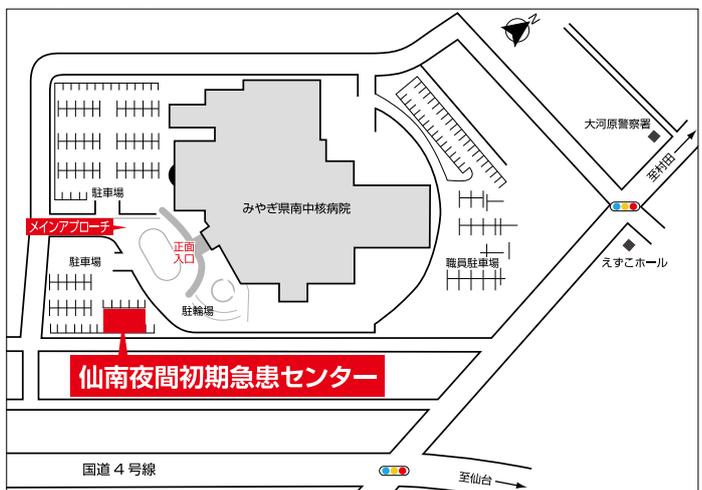


仙南夜間初期急患センターは、医療機関の診療時間外となる平日の夜間に、発熱や腹痛など急に具合が悪くなった方の診療を行います。

◆ 受付

診療科目	内科（16歳以上の方） ※16歳未満の方は受診できません。
診療日	月～金曜日 (土日祝日、12月29日～1月3日休診)
受付時間	午後6時45分～午後9時30分

◆ 案内図



◆ 所在地

所在地	みやぎ県南中核病院敷地内 (柴田郡大河原町字西38番地1) ※みやぎ県南中核病院の正面入口を入り右手にあります。
連絡先	☎51-9986

【問い合わせ】健康推進課 (☎62-1192)

ライター・スプレー缶の排出について

最近、燃やせないごみの収集の際に、ごみの中にガスが残っているライターやスプレー缶などの混入が原因と考えられるごみ収集車のボヤが2件発生しています。収集作業員がけがをする恐れや、火災、延焼などの危険がありますので、使用後は、必ず**ガス抜きをした後に排出**するようご協力をお願いします。ガス抜き後、ライターは「燃やせないごみ」、スプレー缶は「資源ごみ」で排出してください。

ライターは中身を使い切り、水で濡らしてから、燃やせないごみに出してください。使い切れなかった場合は、下記の通りガス抜き処理を行ってください。

- ①操作レバーを押し下げる。着火した場合はすぐに吹き消す。
- ②輪ゴムや粘着力の強いテープで、押し下げたままのレバーを固定する。「シュー」という音が聞こえれば、ガスが噴出している（聞こえない場合は炎調整レバーをプラスの方向にする）。
- ③付近に火の気がなく風通しの良い屋外に、②の状態のまま半日から1日放置する。
- ④念のために着火操作をして火が着かなければガス抜き完了。

参考：一般社団法人日本喫煙具協会HP



▲輪ゴム・テープでレバーを固定した状態

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)、角田消防署 (☎63-1011)

子育て支援センター

まめまき ぽこぽこ だより

●今月の行事

2/3 (金) まめまき

節分の日に、伝統行事である「まめまき」をしましょう。

- ◆時間 / 午前 10 時 45 分 ~ 11 時 30 分
- ◆対象 / 1 歳 ~ 4 歳のお子さんと保護者



2/20 (月)

ぽこぽこデー ☺

保健師が子育ての悩みや疑問にお答えします。身長・体重測定もできます。

- ◆時間 / 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
- ◆対象 / 3 カ月 ~ 4 歳までのお子さんと保護者

●今月の Pick Up!



赤ちゃん広場

ふれあい遊びや情報交換をしながら楽しく過ごしましょう!



子育てに関する相談や親子の遊び場の開放をしているほか、子育て講座やサロンなどを随時開催しています。イベント情報などは市のホームページにも掲載しています。

【問い合わせ】子育て支援センター
 (角田児童センター内・☎62-4360)

●各広場開放日

3 月から就学前の親子の遊び場として、角田児童センター、ウエルパークちびっこ広場、各児童館・センターを開放します。

★角田児童センター★

- ◆開放日 / 月曜日 ~ 金曜日 (祝日のぞく)
- ◆時間 / 午前 9 時 ~ 11 時 30 分

お話タイム♪

おすすめの絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

- ◆日時 / 2 月 23 日 (木) 午前 11 時 15 分

★ウエルパークちびっこ広場★

◆開放日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	6	⑦	⑧	9	10	11
12	13	⑭	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	⑳				

ちびっこ広場

- ◆時間
- 午前と午後の開放
- 午後の開放

赤ちゃん広場

- ◆時間 / ○印の午前
- ◆対象 / 3 カ月 ~ 1 歳まで

あくあく広場

- ◆時間 / □印の午前
- ◆対象 / 1 歳児

- ◆時間
- 午前 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分
- 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分

★市内児童館・児童センター開放日★

- ◆日時 / 2 月 9 日 (木)・23 日 (木) 午前 9 時 30 分 ~ 11 時
- ◆問い合わせ / 各児童館・児童センター

阿武隈急行からのお知らせ

明日への希望を拓く切符

GO! かくだ切符で「合格」をつかもう!

角田駅とやながわ希望の森公園駅には、学問の神様として崇拝されている天神社があります。この切符は両区間を一日限り乗り降りできます。両方の天神社でお祈りし、合格をつかみましよう!

- ◆販売価格 590円
- ◆販売箇所 角田駅ほか各有人駅

切符は天神社で祈禱を受けています。お守りとしてお持ちください。



65 歳以上専用乗車券

シニア割ワンコインきっぷを販売します!

65 歳以上を対象に、阿武隈急行線区内乗り降り自由の割引切符を販売します。お得な切符で沿線を楽しみましょう。

- ◆販売価格 500円 (前売り可)
 - ◆販売箇所 角田駅ほか各有人駅 および車内
 - ◆販売期間 3 月 31 日 (木) まで
- ※乗車券は券面表示日の当日限り有効です。



子どもたちの夢が詰まった

阿武隈急行車内絵画展を開催します!

阿武隈急行沿線市町の小学 1・2 年生が、「わたしたちのあぶくま急行」をテーマに絵画を描きました。全作品を車内に展示します。

- ◆展示期間 2 月 1 日 (水) ~ 3 月 1 日 (水)
- ◆展示場所 阿武隈急行車内



【問い合わせ】阿武隈急行(株) (☎024-577-7132)

催し

角田市子どもフェスティバル

日時 2月11日(土)午後1時～4時

場所 総合体育館

内容 各地区モデル子ども会による出店・紙飛行機・宇宙体験・スポーツ体験・昔遊び・ALTと遊ぼう・マジックショー・勾玉づくり体験・プラン作りなどの各種コーナー

対象 市内小学生(幼児、中学生も参加可能)

持ち物 上靴、手提げ袋、靴入れ

問い合わせ 生涯学習課(☎6312221)



▲モデル子ども会の出店の様子

高齢者権利擁護講演会

日時 2月21日(火)午後1時30分～3時30分

場所 丸森まちづくりセンター

※丸森町役場隣

内容 講話「高齢者を支える成年後見制度」虐待や犯罪から大切な財産や権利を守るために」(講師/一般社団法人シニアパートナーズ代表理事 鈴木佳寿氏)

申し込み 2月15日(水)まで、地域包括支援センター(☎611288)

角田市ゲートキーパー養成講座

日時 2月27日(月)午後1時30分～3時15分(受け付けは午後1時から)

場所 ウエルパーク

内容 ①講演「ひきこもる人たちのこころの理解」く私たちにできることを考える(講師/宮城県精神保健福祉センター医師 水本有紀氏)、②情報提供(NPO法人わたげの会)

入場料 無料

申し込み 2月17日(金)まで、健康推進課(☎6211192)

ウエルパークコンサート

日時 3月2日(木)午後0時10分

場所 ウエルパーク

内容 高橋美保、渡辺要子による電子ピアノ連弾と山中真紀によるソプラノ独唱で、クラシックや日本唱歌など

第2回舞踊の祭典

日時 3月5日(日)午前10時開演(開場は午前9時30分)

場所 かくだ田園ホール

内容 文化協会会員による華やかな日本舞踊をメインに、民謡、詩吟、カラオケなどの芸能発表

協力金 500円

問い合わせ 文化協会(☎6315281) 火・金の午後1時30分～4時30分

阿武隈天文同好会 星空観察会

(毎月第1月曜日開催)

日時 3月6日(月)午後7時

場所 角田駅前広場

観察内容 「月と冬から春の星座」

問い合わせ 阿武隈天文同好会 豊川(☎5512683)

仙南青年フェスティバル 2017 in おおがわら

日時 2月26日(日)午前9時45分～午後4時

場所 えぞこホール

内容 ステージ発表、美術・生活文化展、各市町ゆるキャラ大集合、各市町の特産品などの物販や紹介などを行うブース「S-1」もあります。

問い合わせ 大河原町教育委員会生涯学習課(☎5312758)



▲昨年は角田市で開催。ステージ発表では歌やダンスなどが披露されます。

ごみの分別

○ × クイズ

挑戦してみよう！正しく分別できますか？

(答えは25ページ)

問題

化粧品のびんは、もやせないごみ？



《みやぎ県南中核病院からのお願い》

面会者はマスク着用を



この地域でインフルエンザが流行しています。面会者から入院患者へ感染を広げないため、面会者は全員マスクを着用してください。また、インフルエンザ様症状の方は面会禁止とさせていただきます。

院内感染を防止するため、流行がおさまるまでの間、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】みやぎ県南中核病院(☎51-5500)

東北農政局食育セミナー
「いただきます〜食がいのちを作る〜」

日時 2月8日(水)午後1時15分〜4時15分
場所 仙台合同庁舎B棟2階 第一会議室(仙台市青葉区本町3-3-1)
※来場の際は公共交通機関をご利用ください。
内容 ①映画上映「いただきます」ほか、②パネルディスカッション(パネリスト/映画作家・ヴィン・オオト、T.A氏、一杯の味噌汁プロジェクト代表・小山明子氏、コーディネーター/NPO法人プロジェクト88理事長・高橋菜里氏、③意見交換
対象・定員 食育活動に取り組んでいる方や興味のある方など・先着80人
参加料 無料
問い合わせ 東北農政局経営・事業支援部地域食品課 (☎022-263-1118) 11・内線4084、4384



えずこホール20周年記念イベント
えずこせいじん祝賀会

日時 3月4日(土)、5日(日)午前11時〜午後4時予定(開場は午前10時30分)
場所 えずこホール
内容 仙南地域を中心にアウトリーチ活動を行ってきたアーティストたちによる、ジャンルの垣根を越えたコラボレーション企画。
出演者 250人(アーティスト、住民創造グループなど)
入場料 無料
問い合わせ えずこホール ☎52-3004

えずこホール演劇公演
二兎社公演「ザ・空気」

日時 3月10日(金)、午後7時(開場は午後6時30分)
場所 えずこホール
内容 報道現場をとおして日本の「今」を描く。
出演者 田中哲司、若村麻由美、江口のりこほか
入場料(前売り) 一般・3000円、24歳以下・1500円
※未就学児の入場はご遠慮ください。
問い合わせ えずこホール ☎

募集

52-3004

角田保育所
清掃業務員

募集人員 1人
業務内容 施設の清掃、草取りなど
勤務時間 月々金曜日の午後1時〜5時
賃金 時給748円
選考方法 面接試験
申し込み 写真を貼った履歴書を、2月17日(金)まで、子育て支援課(☎63-10134)

4月採用

市民センター臨時職員

業務内容 夜間・休日(土・日・祝日)の窓口業務。利用申し込み受け付けと施設の貸し出しが主な内容。
対象・定員 心身ともに健康で意欲のある18歳以上の方・10人程度(学生アルバイト可)
勤務時間 夜間/午後5時〜10時、休日/午前8時30分〜午後5時(シフト勤務)
賃金 夜間/時給875円、休日/時給775円

任用期間 6カ月以内(更新の場合あり)

選考方法 面接試験

※夜間のみ、休日のみなどの希望がある場合は、申し込み時にお知らせください。

申し込み 写真を貼った履歴書を、3月10日(金)まで、生涯学習課(☎63-2221)

涯学習課(☎63-2221)

角田市地区対抗
囲碁将棋大会参加者

日時 2月25日(土)午前9時30分(受け付けは午前9時15分〜9時30分まで)
場所 市民センター
内容 団体戦は地区対抗、個人戦はフリー、小・中学生の部あり
参加料 無料(参加者全員に記念品あり)
申し込み 2月14日(火)まで、各自治センターまたははすばらしい角田を創る協議会(生涯学習課内) ☎63-2221

広報かくだモニター

対象・定員 市内に住所または勤務先がある20歳以上の方・6人
期間 平成29年4月から1年間(4月号〜来年3月号)



結婚を考えたら「みやぎPISA」へご相談を

「みやぎ青年婚活サポートセンター(みやぎPISA)」では、結婚を誠実に希望される20歳から49歳までの独身の方(初婚・再婚問わず)を対象に、結婚相談・推進事業を行っています。お相手紹介のほか、会話を中心に交流を楽しむ「ジョイフルふれあいパーティー」、結婚適齢期のお子さんを持つ親同士の交流会などを開催しています。

(一財)宮城青年会館が運営する公益事業なので、公共性が高くプライバシーは守られます。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

みやぎ青年婚活サポートセンター
(☎022-293-4638)
受付時間：午前10時〜午後5時



内容 毎月「広報かくだ」に
ついでアンケートに回答
(回答方法は郵送・FAX・
Eメールから選択。規定に
より薄謝を進呈)

申し込み 2月28日(火)まで、
秘書広報室 (☎63-219
1)

第6回のうかつ交流会

日時 3月4日(土)午前11時〜
午後5時

集合場所 大河原駅

行き先 大河原町、蔵王町

内容 チーズ作り体験、バー
ベキュー(どちらも屋内で
実施)

対象・定員 20〜40代の独身

女性・20人(県内外問わず)

参加料 2000円

申し込み ①氏名②年齢③職

業④趣味⑤住所⑥電話番号
を電話またはEメールで、

2月20日(月)まで、みやぎ仙

南農協青年部事務局(☎55

11265・Eメール info

@ja-miyagisennan.jp)

**みやぎ県南中核病院
市民公開講座参加者**

日時 3月25日(土)午後1時30
分(開場は午後1時)

場所 えすこホール平土間ホ
ール

内容 「知っておきたい抗がん
剤治療」これからの抗がん剤
治療を考える

対象・定員 どなたでも参加

可・先着150人

参加料 無料

※詳しくは当院ホームページ
をご覧ください。

申し込み 3月10日(金)まで、

みやぎ県南中核病院医事課
(☎51-5500)



給付金の申請受付中

お手元に平成28年度臨時福
祉給付金または障害・遺族基
礎年金受給者向け給付金の申
請書が届いている方で、まだ
申請をされていない方は、早
めに申請してください。申請
期限は3月1日(水)までです。

なお、該当すると思われる
方で申請書が届いていない方
など、ご不明な点があればご
相談ください。

問い合わせ 臨時福祉給付金
対策班(ウエルパーク内・

☎63-10139)

**住宅用消火器のチェ
ックはしていますか？**

住宅用消火器は、火災の初
期消火に適しており、消火器
による初期消火の奏功事例も
数多く報告されています。大
切な家族を守るためにも、も
う一度消火器の点検を行いま
しょう。

〈チェック項目〉

- ・ 外観に変形やサビはないか
- ・ 圧力ゲージの針は緑の範囲
内か
- ・ 湿気の多い場所や火元の近
く、避難の障害になる場所
に置いていないか
- ・ 人の目に付きやすく、取り
出しやすい場所に置いてい
るか
- ・ 使用期限は切れていないか

消防署員が個人宅を訪問し、
消火器を販売および点検など
をすることは一切ありません。
また、消防署や市役所が特定
業者にあつせんや販売を依頼
することもありません。不審
な業者などが訪問したときは、
消防署にご連絡ください。

問い合わせ 角田消防署 (☎
63-11011)

**自動車・軽自動車の各種手
続き・検査申請はお早めに**

毎年3月になると、自動車・
軽自動車の名義変更、廃車な
どの各種手続きや検査申請が
集中し、窓口が大変混雑しま
す。特に、週末や中旬以降に
集中するため、長時間お待ち
いただく場合がありますので、
早めに手続きを済ませるよう
ご協力をお願いします。

問い合わせ 自動車は、東北
運輸局宮城運輸支局(登録
関係・050-555401
2011、検査関係・☎0
22-23512517)、
軽自動車は、軽自動車検査
協会宮城主管事務所(☎0
50-3816-1830)



夜間納税相談納付窓口

日時 2月27日(月)・28日(火)午
後5時〜8時

場所 税務課

問い合わせ 税務課(☎63-
2114)

告 白

人権・行政相談

日時 2月15日(水)午前9時～11時30分
 場所 市役所1階市民相談室
 相談員 人権擁護委員、行政相談委員



▲齋藤みづさん(鳩原・再任) 務員た。法委し。護まされ。人権擁護委員として1月1日付で嘱され

《人権擁護委員の紹介》

人権擁護委員は、地域住民の中から人権問題に理解や熱意のある方が市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱されています。

人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたり、小学校などで人権教室を開いて、命や思いやりの心の大切さについての理解を深めてもらう活動をしています。

日常生活の中で、人権問題ではないかと感じることがあれば、ひとりで悩まずにご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

問い合わせ 生活環境課(☎63-21118)

**思春期・引きこもり専門相談
アルコール専門相談**

《思春期・引きこもり相談》
 日時 2月9日(木)・23日(木)・3月2日(木)午後1時30分～4時30分
 場所 仙南保健福祉事務所

対象 思春期の心の問題を抱えた方、引きこもりの状態の方、家族、関係者

《アルコール相談》

日時 2月15日(水)午後1時30分～4時30分
 場所 仙南保健福祉事務所

対象 アルコールの問題を抱えた方、家族、関係者

※両相談とも予約が必要です。予約・問い合わせ 仙南保健福祉事務所(☎53-31332)

**宮城県司法書士会
相続登記に関する無料の
面接・電話相談**

内容 2月の1カ月間を「相続登記はお済みですか」月間として、相続登記が未了のみなさんへ啓発活動を行うとともに、相続制度全般および相続登記に関して、司法書士が無料で電話または面接相談に応じます。

日時 水・土曜日(祝日をの

**法テラス山元
無料法律相談会**

日時 2月21日(火)午後1時～4時
 場所 ウエルパーク

内容 弁護士による法律相談
 ※事前予約を優先します。

予約・問い合わせ 法テラス山元(☎050-3338310213)

**東北税理士会大河原支部
税理士記念日
無料税務相談会**

日時 2月23日(木)午前10時～午後3時
 場所 各税理士事務所

内容 所得税の確定申告相談、確定申告の作成指導、消費税等の税務相談

対象 小規模事業者
 ※相談希望の方は、2月20日(月)までに左記の事務局へご連絡ください。

問い合わせ 東北税理士会大河原支部事務局・高橋武税理士事務所(☎52-4503)

放射線だより

市内の水道水

○水道水 不検出(1月11日採取分)

問い合わせ 水道事業所(☎63-0135)

市内農産物放射性物質測定

○シユンギク 不検出(11月28日採取)、ツボミナ 不検出(11月28日採取)、リンゴ 不検出(12月12日採取)

問い合わせ 農政課(☎63-2119)

角田衛生センター

○排ガス 不検出。焼却灰のセシウムの値は、159ベクレル/kg(1月16日測定)

仙南クリーンセンター

○排ガス 不検出。固化灰のセシウムの値は、484ベクレル/kg(12月28日測定)

問い合わせ 生活環境課(☎63-21118)



シリーズ

国民年金

国民年金についての
お問い合わせは
ねんきんダイヤル
(☎05701051165)

現金・クレジットカード納付
による2年前納が始まります

平成29年4月より、口座振替に加え、納付書による現金納付およびクレジットカード納付についても、割引額の大きな2年前納をご利用いただけるようになります。

◎現金（納付書）前納

任意の月から翌年度末までの現金での前納が可能になります（最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります）。

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
2月5日(日)	佐々木鉄工(株)	62-2303
11日(土)	(有)丸子設備工業	63-2402
12日(日)	(有)高橋設備	62-4519
19日(日)	(株)斎藤管工	62-1506
25日(土)	(有)高美住設	62-3017
26日(日)	(株)斎直商店	62-1238
3月5日(日)	鶴込・ジェイ・メンテナンス	63-5126

詳しくは水道事業所(☎63-0135)

市営住宅空き家情報

住宅名	水上住宅	水上住宅
使用料(月額)	15,000円～ 22,400円	19,000円～ 28,300円
戸数	1	1

入居申込期間は2月1日(水)から15日(水)までです。申込者多数の場合は、2月20日(日)に抽選会を行います。

詳しくは、建築住宅課(☎63-0138)

運転免許更新日曜窓口

月日	場所	電話番号
2月5日	仙南運転免許センター	53-0111
2月19日		

受付時間は、午前8時30分～9時30分、午後1時～2時です。午前の受付は混雑しますので、午後の利用をお勧めします。

2月の納税等

国民健康保険税	10期分
介護保険料	6期分
後期高齢者医療保険料	8期分
下水道受益者負担金	4期分
住宅使用料	2月分
上下水道(農集排)使用料	2月分

◎ 納付は口座振替が便利です。

市民課から

転出届
転出届は、角田市から他の市区町村に引っ越すときにあらかじめ届けましょう。 外国人の方も手続きが必要です。

詳しくは市民課(☎63-2116)

ごみの分別クイズ(21ページ)の答え

『×』資源ごみです。無色透明、茶色、その他の色の3種類に分別してください。
生活環境課(☎63-2118)

4月からの前納をご希望の場合は、「事前受付申出書」を3月末までに大河原年金事務所提出してください。

◎クレジットカード前納

新たにクレジットカードでの2年前納が可能になります。現在の口座振替による2年前納と同じく、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に納付いただきます。申し込み手続きは、「クレジットカード納付申出書」に2年前納希望の旨を明示し、2月末までに大河原年金事務所

に提出してください。
※それぞれの申出書は市保険年金課窓口にも備え付けてあります。

申し込み・問い合わせ 大河
原年金事務所(☎51-3113)

【夜間・休日年金相談】

日時 2月6日(月)・13日(月)・
20日(月)・27日(月)は午後5時
15分～7時、2月11日(土)は
午前9時30分～午後4時
場所 大河原年金事務所

くらしの情報

「当選商法」を利用した
架空請求にご注意

架空請求はある日突然やってくる。電話やEメールなどで身に覚えのない請求をされ、慌てて連絡をしようとしたら、個人情報やお金を騙し取られます。最近では「当選商法」を利用した新しい手法が横行しています。【事例】携帯電話にメールが入り、「1億円が当選した。コンビニでギフトカードを買い、その番号とレシートを撮影して写メ

ルで送ればお金を振り込む」と指示された。

「当選」はおいしい誘い文句です。応募したかどうか記憶が曖昧な場合もあり、話に乗ってしまいがちです。被害防止には、見知らぬ電話番号やメールには応答しない、もし電話に出たりメールを開いてしまった場合でも、お金の話をされたら疑う、相手の指示に従う前に警察や相談窓口に相談することが肝要です。
問い合わせ 生活環境課
(☎63-2118)

健康ひとロメモ

月経困難症

ウイメンズクリニック金上 安藤 順一



女性なら誰でも月経時は多少なりとも不快なものです。特に痛みが強かったり苦しかったりして日常生活に支障をきたす程度となると月経困難症といえます。

月経困難症は、原因によって、さらに「機能的月経困難症」と「器質性月経困難症」の二つに大別されます。

機能的月経困難症

- 1 身体的な原因（病気）が存在しないにも関わらず症状がでる
- 2 子宮が未発達で経血がスムーズに排出できない、また経血を押し出すための子宮収縮が強すぎるためにおこる

- 3 精神的要素が関係あり
- 4 思春期に多く見られる

器質性月経困難症

- 1 直接的に原因となる病気が存在する
- 2 原因は、子宮内膜症、子宮筋腫、子宮腺筋症などが代表的
- 3 子宮内膜症とは本来子宮内膜の内側にだけある内膜の組織が子宮筋

中や子宮の表面、卵巣や腹膜など子宮内膜以外の部位にできて増殖してしまう病気（月経周期に合わせて増殖、出血を繰り返すため、子宮内膜以外の場所では、血液が溜まってしまいその結果として炎症が起こり、月経の度に激しい痛み等が増強していくのが特徴）

- 4 最近、中高生など若年にも増加している

機能的月経困難症の場合は鎮痛剤やホルモン剤が有効です。不快な痛みを我慢せずに、快適に過ごして下さい。年齢とともに、また、妊娠・出産によって症状が軽くなることもあります。

器質性月経困難症の場合は、原因をきちんと治療する必要があります。鎮痛剤を飲んでも痛みがおさまらなくなったり、痛みが酷くて鎮痛剤の量が増えたりする場合は注意が必要です。放っておくと、不妊症の原因にもなります。

いずれのタイプもきちんと専門医の診察を受けてそれぞれの個人にあった治療を受け快適に過ごして下さい。

小児用肺炎球菌ワクチンについて

小児用肺炎球菌ワクチンは、乳幼児の肺炎球菌感染症を予防するためのものです。肺炎球菌感染症は肺炎・髄膜炎・中耳炎などを引き起こすため、注意が必要です。

このワクチンは、ヒブワクチン、B型肝炎とともに子どもが最初に受けられるようになる予防接種です。

小児用肺炎球菌ワクチンの接種は通常4回で、生後2カ月から始め、1歳～1歳3カ月に至るまでに終了するのが望ましい受け方となります。しかし、接種開始時期が遅れると回数が変わりますので、予防接種を正しく早めに受けることが大切です。

期別	標準的な接種期間	回数
初回接種	生後2カ月～7カ月	3回 (27日以上の間隔)
追加接種	1歳～1歳3カ月	1回 (初回終了後60日以上の間隔)

※標準的な接種期間内に接種できない場合は、5歳の誕生日の前日まで接種が可能です。

予防接種のお知らせ

予防接種の受け忘れはありませんか？定期予防接種は決められた期間内に受ける必要があります。期間を過ぎてしまうと任意接種(有料)となってしまいます。もう一度母子手帳を見て、受け忘れがないかご確認ください。

BCG接種（集団接種）

とき	受付時間	ところ
2月21日(火)	午後2時～2時15分	ウエルパーク

対象者／平成28年7月10日～平成28年9月22日生まれおよび7月9日以前生まれの未接種のお子さん（1歳未満）

接種回数／1回

料金／無料

持ち物／母子手帳、BCG予防接種予診票

注意事項／接種後30分ほど会場で様子を見ます。余裕を持って来てください。保護者以外の方が来る場合は、委任状が必要となりますので、健康推進課へご連絡ください。



ヘルスマイトです



ヘルスマイトは
食生活改善推進員の愛称です
季節のレシピ43

チンゲン菜のクリーム煮



材料 (4人前)

チンゲン菜: 200g、ぶなしめじ: 1パック、ねぎ: 2本、生姜: 1かけ、ハム: 2枚、A (牛乳: 150ml、顆粒コンソメ 小さじ1/2、片栗粉: 小さじ1、塩・こしょう: 少々)

- ①チンゲン菜は半分に切り、根元の方は4~6つ割にし、ねぎも同じ長さに切る。しめじは石づきを取りほぐす。生姜はせん切り、ハムは1センチ幅に切る。
- ②深型のフライパンに野菜、ハムの順に入れ、水カップ1/4(分量外)をかける。
- ③蓋をして弱火で約10分蒸したあと、水気を捨てる。
- ④Aの材料を混ぜ合わせ、フライパンに加える。混ぜながらひと煮立ちさせてとろみをつける。

栄養価(1人分)

エネルギー: 66kcal、たんぱく質: 4.1g、脂質: 4.1g、塩分: 0.5g



写真の左側から、遠藤友子さん、加藤はるみさん、保志とみ子さん

ヘルスマイトから一言

冬野菜のネギは、白い部分に痰を切る作用があり、葉の部分には風邪予防の効果があります。汁ごと食べる献立で、風邪を予防しましょう。

+ 休日当番医・保険薬局 +

診療時間と処方せん受付時間は
午前9時~午後5時

月日	内科系 外科系	歯科	保険薬局	
5日(日)	☎高山内科胃腸科医院 ☎63-2304	さいとう歯科医院 ☎62-0112	コスモ薬局 細川薬局 サイカ調剤薬局丸森病院前店	
	☎丸森町国保病院 ☎72-2131			
11日(土)	☎名取医院 ☎63-2347	伊藤歯科クリニック ☎63-2497	南町薬局 大町薬局	
	☎鈴木医院 ☎63-2352			
2月	12日(日)	同済病院 ☎63-0360	氏家歯科医院 ☎63-3525	さくら薬局
	19日(日)	仙南病院 ☎63-2003	大久保歯科医院 ☎62-4084	毛利薬局
	26日(日)	金上病院 ☎63-1032	たてやま歯科クリニック ☎73-4050	くるみ薬局
3月	5日(日)	☎角田ふれあいクリニック ☎63-0062	吉田歯科医院 ☎62-2130	毛利薬局豊町店 丸森調剤薬局病院前店
		☎丸森町国保病院 ☎72-2131		

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分~翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(16歳以上・内科のみ)。

- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県こども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

+ 健康診査と健康相談等 +

実施場所はウエルパーク
(総合保健福祉センター)

区分	開催日と対象	受付時間 (終了時間)
3~5カ月児健康診査	3月6日(月) (平成28年10~11月生まれ)	12:00~12:45 (15:30)
1歳6カ月児健康診査	2月10日(金) (平成27年6月5日~7月7日生まれ)	12:30~13:00 (15:30)
2歳6カ月児歯科健康診査	2月22日(水) (平成26年7月29日~9月30日生まれ)	12:00~12:45 (15:30)
3歳児健康診査	2月15日(水) (平成25年7月18日~8月15日生まれ)	9:15~9:30 (12:00)
おたんじょう相談	3月22日(水) (平成28年2月~3月生まれ)	9:00~11:30 (12:00)
心の相談 (専門医が対応)	2月16日(木) 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなどの相談。家族の相談も可。	予約制
体成分測定・相談	2月14日(火) (18歳以上)	9:00~11:30 (12:00)

- ◆健診該当日に都合が悪い場合や体調が悪い場合は、健康推進課(☎62-1192)へ必ずご連絡ください。
- ◆母子健康手帳は、随時(土日祝祭日を除く8:30~17:00の間)交付しています。妊娠届出書と一緒に、マイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。



結婚おめでとう

平成28年12月
届け出分・敬称略

- 村上 直弘(西根12区) ♥ 狗飼 歩惟(仙台市)
- 引地 真人(丸森町) ♥ 北澤 茉純(枝野5区)
- 高橋 淳(山元町) ♥ 齋藤 美穂(北岡)
- 毛利 尚樹(桜5区) ♥ 阿部 春菜(丸森町)
- 笹木 亮児(藤尾9区) ♥ 鈴木 梨沙(巨理町)
- 大木 文秀(本町) ♥ 山田亜里沙(桜1区)
- 水野 健太(君萱) ♥ 鈴木沙也果(桜7区)
- 横山 悟(枝野6区) ♥ 金間千江利(丸森町)
- 高瀬 貢(藤尾8区) ♥ 黒隅 麻衣(福島県)
- 佐藤 裕貴(梶崎) ♥ 西本 菜美(梶崎)



誕生おめでとう

平成28年12月
届け出分・敬称略

- 都築 奏太(知之・本町・11/25)
- 久米田 滯(航・神次郎・11/28)
- 目黒 千喜(喜浩・西根10区・12/13)
- 渡邊 絆(直弥・西根3区・12/18)
- 田村 陽大(悠・西南町・11/27)
- 只野 心音(健太郎・藤尾5区・12/12)
- 鈴木 稀子(貴洋・新丁西・12/16)
- 佐藤 秀一(秀則・寺前・12/21)



むし歯ゼロ!

3歳6か月児健康診査
平成28年12月分・敬称略

- 佐藤 陽輝(東南町)
- 松浦俊太郎(新丁)
- 田口 愛七(新丁西)
- 笠間 愛揮(中島下)
- 佐藤 楓華(寺前)
- 太田 奈七(前沖第2)
- 佐藤 颯斗(左関)
- 佐久間大綺(枝野4区)
- 我妻 咲來(桜8区)
- 大橋 心菜(北岡)
- 菊地 慶太(中島)
- 齋藤 陽汰(新丁西)
- 郷家 詩夕(西田町)
- 本田 雷飛(高畑南)
- 島 佳暖(寺前)
- 大石こころ(新田)
- 鈴木 大洋(梶崎)
- 滝澤 結来(平貴上)
- 齋藤 和夏(花島)
- 藤島 玄樹(北岡)

人口：総数30,097人(前月比-27人)
 男：14,887人 女：15,210人
 世帯数：11,326世帯(前月比+4)
 (平成28年12月31日現在)



ちら編集室...

▶広報かくだは創刊以来、今月号で700号を迎えます。過去の広報かくだを読ませていただきましたが「広報かくだが行政と市民とのパイプ役になれば」という担当者の思いが伝わりました。いつの時代も担当者の思いは同じなのかもしれません。これからもよろしくお願ひします。☺



すずき かなめ
鈴木 奏芽ちゃん(佐倉)

平成27年
2月6日生まれ
正人・智草さんの長男
「毎日食いしん坊でフンバクっ子!! ゆっくりな奏芽の成長をみんなで見守ってるよ😊」



さいとう せな
齋藤 成那ちゃん(角田)

平成27年
2月19日生まれ
誠・果林さんの長男
「いつもナデナデしてくれる優しいせなくん。毎日癒しをありがとう♥パパとママの元気の源です!」



さいとう まゆ
佐藤 麻友ちゃん(笠島)

平成27年
2月26日生まれ
正樹さんの長女
「元気に明るく成長してくださね。大好きだよ😊」

ハッピースマイル😊

2歳未満のお子さんの写真を募集。2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、お子さんの名前、誕生日、電話番号、コメントを明記して、封書またはメールで秘書広報室(ページ下部の「編集と発行」を参照)までお願いします。後日担当が撮影におうかがいします。

未来の画家さん Painters of Future



吉田 真翔さん



『保原総合公園に
行ったよ』



佐藤 凜花さん



『私の大切な風景』

Children's Photo



1月17日、西根幼稚園で交通安全教室が開催されました。参加した8人の子どもたちは、交通安全の人形劇で勉強した後、横断歩道を渡る練習などをしました。教室は就学に向けて交通安全の大切さについて学ぶものです。佐藤美音ちゃんは「車の怖さがわかり、とてもお勉強になりました」と話していました。

