

広報

# かくだ

2017

1

月号

Vol.699

朝焼けの  
水辺を泳ぐ  
白鳥が  
身を寄せながら  
新年祝う

今月の主な内容

04 平成29年 新春歓談

14 副市長に谷津睦夫氏が就任

# 総合戦略



## 若い世代の結婚支援

### 少子化と結婚支援

本市の合計特殊出生率(※)は低下を続け、平成24年では1・34と宮城県の1・30を上回っているものの、全国平均の1・41を下回る水準となっております。

また、平成22年(国勢調査)における本市の未婚者の割合は、30〜34歳の男性で46・7%、25〜29歳の女性で57・6%と増加傾向にあり、未婚化が進行しています。

日本の出生数の大半は、結婚した男女から生まれた子どもであるため、少子化の主要因の一つとして未婚化の進行、晩婚化、晩産化の進行があげられています。この少子化の流れを変えていくためには、子どもを生み育てやすい環境の整備とともに若い世代が自立して希望どおりに結婚できるための支援が必要です。

### 最近の結婚事情

国立社会保障・人口問題研究所「第15回出生動向基本調査」によると、18〜34歳の未婚者で、結婚する意志をもつ人は9割弱で推移しています。

また、結婚意思のある未婚者が独身でいる理由としては、「適当な相手にめぐり合わない」という割合が25〜34歳では男性で45・3%、女性で51・2%となっております。



かつては、ある程度の年齢になると、職場や親戚の斡旋によって結婚相手の候補となる異性に出会える機会(お見合い)が多くありました。しかし、現在では男女の交際機会の増大や自由化により、結婚相手を探すには自助努力が必要になってきています。

総合戦略では目標の一つとして「若い世代が子どもを産み育てやすい環境の整備」を掲げています。今回は若い世代の結婚支援についての取り組みを紹介いたします。

### 角田市の婚活支援

平成25年2月の『角田の花嫁・お見合い大作戦(TBSテレビ)』でもってナインティナイン』を契機に、市では婚活支援事業に取り組んでいます。

交流イベント「かくだ・婚活大作戦」は、独身者の出会いのきっかけづくりとして開催しています。イベント開催前には、イベント参加時やその後の婚活に役立つような内容の事前セミナーも行っていきます。



▲交流イベント会場内♥

また、平成25年9月からは、市内在住の独身者を対象に

「かくだ・婚活バンク」を開設し、登録者へ本市や近隣市町等で開催される婚活イベント等を情報提供しています。



▲イベント情報を提供

このほか、独身のお子さんをお持ちの方などを対象とした「かくだ・婚活特別セミナー」も開催し、若者の結婚の実現に向け、多方面から結婚支援が図られるよう取り組んでいます。



▲オーク・プラザで「かくだ・婚活特別セミナー」を開催(10月23日)

【問い合わせ】生活環境課  
(☎63-2119)

酉年とお酒とメタボとウオーキング

角田市長 大友喜助

新年あけましておめでとうございます。この一年が市民の皆様にとりましてよい年になりますようお祈りいたします。

さて、今年は「酉年」ということですが、何か特徴のある年になるのでしょうか。十二支では十番目で動物では鶏をあてていますが、『語源由来辞典』によると、酉の本来の読みは「ゆう」で、口の細い酒つばを描いた漢字だそうです。鶏の形に似ているかもしれませんが、収穫した作物から抽出するという意味から「実る」という意味もあるそうです。そのことからすると、今年は豊年満作、商売繁盛が間違いないでしょう。景気が良くなれば、お酒を飲む機会も多くなるに違いありません。楽しみですね。

今年あけましておめでとうございます。この一年が市民の皆様にとりましてよい年になりますようお祈りいたします。

さても、今年は「酉年」ということですが、何か特徴のある年になるのでしょうか。十二支では十番目で動物では鶏をあてていますが、『語源由来辞典』によると、酉の本来の読みは「ゆう」で、口の細い酒つばを描いた漢字だそうです。鶏の形に似ているかもしれませんが、収穫した作物から抽出するという意味から「実る」という意味もあるそうです。そのことからすると、今年は豊年満作、商売繁盛が間違いないでしょう。景気が良くなれば、お酒を飲む機会も多くなるに違いありません。楽しみですね。

いるけどやめられない」ということでしょうか。これは宮城県が全国トップクラスだそうですが、角田の男性も酒量が多く、そのためメタボリック症候群が多いという調査結果が出ています。動脈硬化や高血圧、糖尿病など生活習慣病の原因となるメタボ予防のためにも、今年は頑張らなくてはなりません。

写真は昨年(2016年)の11月、角田中央公園のケヤキ並木で撮ったものです。すばらしい紅葉でしょう。新緑の頃もいいですよ。中央公園は1周約2・3キロ。阿武隈・蔵王の景観もよく、ウオーキングコースとしてお勧めです。メタボ予防に一緒に歩いてみませんか。



▲ケヤキ並木が美しい中央公園はウオーキングに最適です(11月初め)。

お知らせカレンダー

2月					1月																											
5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
			市内小・中学校児童生徒造形作品展・かきぞめ展 17	ウエルパークコンサート 17	夜間納税相談納付窓口 20	夜間納税相談納付窓口 20、夜間年金相談 21、3〜5カ月児健診 28	みなのおはなし会 13	無料法律相談 20	児童館開放日 17	田園シネマ 18、おたんじょう相談 23	第1回地域福祉フォーラム 17	にこにこデー 17、夜間年金相談 21		無料法律相談 20、高齢者・障害者のための成年後見相談 20	心の相談 23	地域保健に関する講演会 17	夜間年金相談 21	演劇ワークショップ 13、マロニエの会 17	若者サポートステーション出前相談会 20、休日年金相談 21	出張！体成分測定・健康相談 17、400ml献血 22	引きこもり専門相談 20	児童館開放日 17、新春交流パークゴルフ大会 18、思春期・引きこもり専門相談 20	ちびっこおはなし会 13、2歳6カ月児歯科健診 28	夜間年金相談 21、体成分測定・相談 23	親子たこ揚げ大会 18	角田市成人式				夜間年金相談 21、年始交歓会		

※詳しい内容は、掲載ページ(■付き数字で表示)をご覧ください。



# 新春 談



## 『スマートかくだ』にチャレンジ！

### 健康長寿は共通の願い

**市長** 新年明けましておめでとございませう。今年には災害のない穏やかな一年になること、市民の皆様が健康で過ごされることをご祈念申し上げます。さて、超高齢化社会を迎えるにあたり、健康長寿はすべての方の共通の願いであり、そのための健康づくりは今後地域が元気で明るく暮らしていくため何よりも大切なことと考えています。

**高山** 今日はこれからの角田市民の健康づくりというテーマで抱負やご意見を頂きたいと思っています。

**高山** 角田市医師会会長の高山です。今年の抱負となりまして、地域包括ケアが平成30年度から始まります。角田市と丸森町を併せて角田市医師会ですが、相対的に医師数が少ないので地域包括ケアが十分出来るかが危惧されています。地域包括ケアの体制を市と一緒につくっていききたいと

考えています。

角田市医師会は、休日当番や夜間診療、仙南夜間急患センターにも医師を派遣しております。今までやりくりできていたのは、角田の3病院が休日当番を毎月1回ずつやっていたから大変助かっています。

**小林** 小林です。民生委員をやりながらスポーツに関わっていて、ウォーキング推進員とビニールボール協会の事務局をしています。ビニールボールは若い人からお年寄りまで楽しめるスポーツです。皆様もどうぞ。

ノルディックウォークのインストラクターもしています。ノルディックウォークは、年齢性別を問わず気軽に楽しめる運動効率が非常に良く、普通に歩くよりも上半身の筋肉が積極的に使われ、普通のウォーキングに比べてエネルギー消費量が平均20%ほど高くなるといわれています。メタボリックシンドローム対策とし

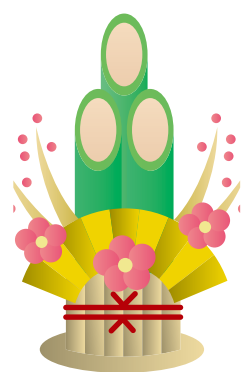


大友 喜助  
角田市長

てとても有効だと思っています。市長さんもどうぞ(笑)  
10年後に私達の世代が後期高齢者になります。若い世代に介護の負担をあまりかけたくないの、元気でいることはもちろん、元気な高齢者が、介護ボランティアでポイントを貯めて、必要になったらポイントが使えるような仕組みがあつたらいいなと思います。

較して多いことが分かりました。これらの結果を踏まえて、第2次角田にこの健康プランを作成し、健康づくりに取り組んできました。しかし、平成27年度の特定健診の結果ではメタボリックシンドローム該当者・予備群が国・県と比較しても高い状態です。このままでは、重大な病気になる方が増えるのではと心配しています。

**小野** 健康推進課成人保健係の小野です。  
平成24年度に市民アンケート調査を実施しました。その結果では、1日の平均歩数が全国や宮城県より少ないことや多量飲酒者が多いこと、脳血管疾患や心疾患が全国と比





▲東根地区健康づくりウォーキング



▲北郷地区健康づくりウォーキング

## 阿武隈リバーサイドは ウォーキング銀座

**市長** 12月2日の新聞で掲載されていましたが、アメリカのフシントン大学が生活習慣病を発症しないためには、通常言われているよりも強めの運動量が必要だという研究成果を発表しました。万歩計でいうと1万2000歩相当の身体活動量になるようです。

よく言われている1日1万歩を歩きましょうというのは当たっていますが、ちよつときつそうですね。

**高山** 高齢者など人によりませんが、1日1万2000歩だと量が多いですね。毎日であればその半分でいいでしょう。

**市長** 日々の活動量を増やした上で不足する活動量をウォーキングなどでカバーできると思いますね。

**小林** 朝晩、かなりの人が阿武隈リバーサイドを歩いています。毎日の習慣になっていえると思います。むしろ、習慣にしないと1日1万歩は難しいです。

**市長** 阿武隈リバーサイドはウォーキング銀座と言われるほど、人が歩いています。

**高山** 確かにあのコースはいいですね。

**市長** ウォーキング初心者に阿武隈リバーサイドコースをPRするためには、看板設置の工夫が必要ですね。

**小林** 今は堤防に『健康体力づくり』と書いてある看板があります。看板は東町花壇跡地をスタート地点とし、100mごとに1・5キロ地点まで設置されています。スタート地点などがウォーキング初心者には分かりにくいかもしれません。

また、中央公園を中心に公認のノルディックウォークコースを3コースくらい開設したら集客・観光などに役立つのではないのでしょうか。

**市長** 健康推進課で定期的に健康づくりが出来るような仕掛けをしていると思いますが、今一番効果的なのはどういう事業ですか。

**小野** 平成25年度から実施している健康ポイント事業でしょうか。健康ポイント事業は、健康づくりウォーキングを中心とした健康運動事業に参加するとポイントが貯まる仕組みで、皆様楽しみながら参加されています。スタート

年度は、13回だった健康づくりウォーキングですが、今では年間20回の開催となり、市内全9地区で工夫を凝らしたウォーキングが開催されています。

**市長** ウォーキング事業をやっていることをしっかりとPRすることが大事です。また、観光化していくことも大事ですね。全国各地でツーデイマーチ(※)をやっていて、全

国から多くの人に参加しています。ツーデイマーチをするためには大きな組織が必要になってきます。角田市が健康づくりウォーキングにしっかりと取り組んで、やがてツーデイマーチをやりたいですね。

※ツーデイマーチ：ツーデイとは「二日間」、マーチとは「行進」の意味であり、二日間歩くイベントのことをツーデイマーチという



▲ウエルパーク福祉公園で。右から小野保健師、高山先生、大友市長、小林さん。



高山 敦 さん

高山内科胃腸科医院

岩手医科大学医学部卒業後、医師になる  
公立刈田総合病院などを経て現在に至る

### カロリー控えめと バランスが大事な食事

**市長** 角田市はアルコール多量飲酒者が多いようです。お酒が引き起こす生活習慣病には、肝障害、脾炎、脂質異常症、高尿酸血症、高血圧症、食道がんなどさまざまな病気が心配されます。  
**小野** お酒は適量であれば、人間関係の円滑化に加え、血行を促進し、ストレスの発散、動脈硬化を予防するHDLコレステロールの増加などの医学的効果があると言われています。しかし、飲み過ぎは様々な病気の原因となりますので適量、上手な飲み方が出

来ると思います。

**高山** 休肝日が重要ですかね。また、食べながら飲むことは、肝臓や胃腸にやさしく、飲酒量もおさえることができるので大切です。しかし、つまみの選び方には注意が必要です。油っこいものや脂肪分の多いもの、塩分の多いものは控えるようにし、たんぱく質、ビタミンの豊富なものを摂りましょう。  
**市長** 食事療法をしますと運動するよりはダイエットできますよね。先にダイエットして徐々に運動量を増やしていくというやり方のほうがやりやすいかもしれませんね。がむしろに運動をすると続き

### 増え続ける医療費と 若者の健康について

ません。目に見えるように減量していくためには食事から始めたほうがいいようです。  
**高山** バランスよい食事が一番であると思います。バランスよく食べてカロリーを控えるようにしましょう。塩分控えめの日本食がお勧めですね。  
**市長** 医療費が増加しているという現状のなかで、角田市国民健康保険では一人当たり36万円の医療費がかかっています。5年前には一人当たり30万円ということで2割増となりました。今後の増加も見込まれます。それぞれの立場からどのように考えますか。  
**高山** 医療費の増加は高齢化が原因であり、90歳まで生きる方も多くなってきました。病気を持っているのは仕方がありませんが、それが重症化しないように食事や医療、運動等で努力していただくのが大事だなと思います。医療費は上がっていますが、医療機関の収入は減っており、病院はみな赤字です。このまま医療費が抑制されていくと病院はそのうち大変なことになる

かもしれません。

総額医療費が増えている中で、保険者（角田市国民健康保険など）からの支出を抑えようとすると、被保険者（患者）からの負担を増やすこととなります。そうすると病院にかからない方が増えます。結果、重病の方が増えて、総額医療費が増加するようになります。

**小野** 宮城県は、メタボリックシンドロームの該当者と予備群をあわせた割合が6年連続で全国ワースト2位となっており、企業、保険者、医療、保険・産業分野の機関・団体、報道機関、行政などが力を合わせ、県民の健康と幸せを実現するための県民運動を推進することを目的に昨年、「スマートみやぎ健民会議」を設立しています。働き盛り世代の健康づくりの取り組みにおいては、県と一緒に取り組んでいきたいと思っています。

**高山** 最近では会社勤めの方が忙しくなってきたり、健康管理がおろそかになり、肥満の方が増えています。若い世代の健康を保っていくのは大切です。  
**小林** 活動量を増やすためには、子どもの頃から運動習



▲西根地区クリーンウォーキング

### 市民の皆様の活躍

慣が大事だと思っています。今、角田市でやっているスポコムかくだは有効だと思っています。

**市長** 健康づくり事業において、市民リーダーの皆さんの活躍にはとても感謝しています。  
**小林** 私は平成19年度からウォーキング推進員として、メンバーとウォーキングの企画や運営、ウォーキングマップの作成をしてきました。最近では、地区でウォーキングイベントを企画するようになり、私たちは地区のウォーキングイベントの支援や健康ポイント事業の協力が現在の役割になっていきます。

**小野** 健康推進課では、ウォーキング推進員、運動普及推進員の皆様と健康づくりをすすめています。運動普及推進員は、運動普及活動を通して、運動の楽しさと重要性を地域の方々へ伝え、市民の皆様が運動習慣を身につけていくことを支援していただいています。各地区振興協議会の皆様の活躍も大きく、ウォーキング人口も増えていきます。ウォーキング以外にも健康づくりの企画をしていただくなど、地区での健康づくりが広がっています。

### 宮城大学との連携

**市長** 角田市民の健康状態と生活習慣病の重症化予防について、看護学部のある宮城大学との連携が計画されています。それについて教えてください。

**小野** 平成29年度は生活習慣病重症化予防を積極的に行っていききたいと思っています。その中で宮城大学との連携協定の話がでています。具体的には角田市の健康状態の分析、今後の取り組み等の助言をいただきたいと考えています。また、市民の皆様への重症化予防の取り組みを学生さんとも

一緒にできることを期待しています。

### スマートかくだチャレンジ事業

**市長** スマートかくだチャレンジ事業のイメージは？

**小野** 1つ目は、健康ポイント事業のスマート化です。

(仮称) スマートかくだチャレンジカード(ICCカード)を作成し、健康ポイントの対象事業を健(検)診等にも拡大し、より多くの市民の皆さんに参加していただきたいと考えています。健(検)診はご自身の身体を知る機会としてとても大切です。

2つ目は活動量計などを使いながらご自身がどれくらい運動しているかどうかを継続的にチェックできる仕組みです。ご自身で目標を立て、健康づくりにチャレンジし、その成果に対して健康ポイントが貯まるなど、楽しみながら取り組んでいただけるのではないかと考えています。

3つ目は、生活習慣病重症化対策です。病気に近づいている方に受診を勧めたり、宮城大学と連携し健康づくりについて考え病気を予防してい

く取り組みです。**高山** 今年も一人でも多くの皆様が健康で過ごせるようにこの事業を応援していきたいと思っています。

**小野** 無理せず楽しくチャレンジすることが一番だと思います。これからも皆様と一緒に体を動かしていきたいですね。

**小野** 平成29年度は「スマートかくだ」を目指し、様々な方々の力を借りながら楽しくやっていきたいと考えています。

**市長** 本日頂いたお話を具体化できるように、今年一年「公私ともにスマートで」元気な角田をつくってまいります。皆様にも一層のご協力を

お願いするとともに、健康な一年を過ごしたいものですね。私も自身のタイエットと携帯電話もいよいよガラケーからスマートフォンに切り替えてスマートな一年をめざします。本日はありがとうございます。



▲枝野地区健康づくりウォーキング



**小林 禮子 さん**  
ノルディックウォークインストラクター  
ウォーキング推進員



**小野 あけみ さん**  
保健師  
市健康推進課成人保健係  
健康づくり事業を担当している

かくだの`新名物、をうみだせ!

第7回 ザ・地産地消

# かくだ どんぶり コンテスト

## KAKUDA DONBURI CONTEST

**角田の米を使った  
どんぶりコンテスト**

「第7回ザ・地産地消角田どんぶりコンテスト」は、地元の特産品である米を使った創作どんぶりレシピのコンテストです。「米の魅力が生きる角田をイメージした創作どんぶり」をテーマに、角田の「5つのめ(米・豆・梅・夢・姫)」を意識したもの、または角田産の農産物を使用したもので、角田らしさをアピールできるどんぶりレシピを募集しました。その結果、応募作品数は52と、市内外から多くのオリジナルレシピが集まりました。

**今回初の調理審査で  
8組が競う**

11月27日、市民センターを会場に審査会が行われました。当日は、書類選考などの1次審査を通過した8組が出場しました。今年から調理も審査対象に加わり、審査員が調理の様子を見ている中、参加者はそれぞれの

オリジナルどんぶりの完成を目指しました。

審査員には、鈴木正氏(ホテルメトロポリタン仙台総料理長)、高橋貞悦氏(株式会社日本レストランエントプライズ仙台調理センター 農商工連携&6次産業プロデューサー)、鈴木茜氏(料理研究家)、小山内香奈子氏(せんだいタウン情報S・style編集長)と、二階堂宏昭氏(中国料理樟様亭)、一條裕之氏(味亭すけろく)、三由武仁氏(フアミリーレストラン 美よし家)、渡辺直史氏(スポーツ酒場スタスタ)の市

内飲食店主4人の合計8人が務め、審査会が行われました。

審査員は、できあがったどんぶり一つひとつを試食しながら、素材(米)の生かし方、角田らしさ、飾り付け、味、商品化の見込みの5つの項目で審査・採点を行いました。審査の結果、8作品から金・銀・銅賞、特別賞2つ、marchico賞の合計6作品が選出されました。結果は次のページをご覧ください。

【問い合わせ】商工観光課  
(☎63-2120)



▲応募された52作品から1次審査を通過し、本選に残った8作品。



▲本選では審査員たちが1品1品試食して審査を行い、入賞作品を選定しました。



# 角田どんぶりコンテスト入賞作品



角田市出身の料理人  
さくま さとし  
佐久間 聡 さん  
(利府町)

今回、このような賞をいただき嬉しく思っています。私は高校を卒業するまで角田市で育ち、専門学校を経て和食の料理人になりました。

今回応募したきっかけは、先輩や同級生、後輩など地元に残った人たちが、故郷角田市のために貢献している中で、私も料理人として何かできないかと思いチャレンジさせていただきました。

これを機に角田市が盛り上がっていただければ幸いです。また、これからも少しでも力になれるよう自分自身も精進していきます。



金賞

野田鴨やごぼうなど角田の新鮮食材をふんだんに使い、彩りの美しさはもちろん、素材が生きる上品な味わいが審査員を魅了しました。

『角田の恵み  
5つのめぐみを添えて』



銅賞

『パラ肉丼』  
たかまつ  
高松 志津子 さん (角田)



銀賞

『特製梅だれでさっぱり  
豆が主役の天丼』  
きくち  
菊地 千恵 さん (梶賀)



machico賞

『角田の愛 (めご) どんぶり』  
すずき  
鈴木 いく子 さん (仙台市)

せんだいタウン情報machico会員による一般投票で選ばれたどんぶりです。



特別賞

『The, Kakuda, Don!!』  
すずき りお さとう まな  
鈴木 梨央 さん、佐藤 愛 さん (角田中)



特別賞

『かくだ惑星ワクワク丼』  
いずみ れいあ  
泉 伶明 さん (角田中)



## 応募作品は市内飲食店でメニュー化を検討

今回惜しくも入賞を逃した作品を含め、どれも角田の魅力が詰めたアイディアにあふれた素晴らしいどんぶりでした。

なお、今回入賞した作品を含め、応募いただいた作品は、角田の新名物として市内飲食店(おいしいかくだ参加店)でメニュー化を検討しています。

◀審査会終了後、参加者と審査員、そして宇宙人(?)と一緒に記念撮影。



## 宝くじ助成金を財源として 南岡公民館が落成

12月18日、南岡公民館が落成し、新築落成式が開催されました。公民館は老朽化が著しい状況であったため、宝くじの受託事業収入を財源として行う「コミュニティ助成事業」を活用して建築されました。



## アマチュアバンドが演奏を競い合うライブ・イン・カクダ

11月20日、かくだ田園ホールで、アマチュアバンドが演奏とパフォーマンスを競い合うライブ・イン・カクダが開催されました。5バンドが出演し、xxx in My bagトリプルエックスインマイバッグが優勝を果たしました。



## 子どもたちが夢を膨らませる 宇宙少年団再結団式開催

11月27日、日本宇宙少年団かくだ分団再結団式が開催されました。約15年ぶりの再結団となります。団員の佐藤翼さんさとうつばさ(西根小5年)は「みんなで協力して楽しく活動したい」と話していました。



## 災害時における指定避難場所 アイリスオーヤマ㈱と協定

11月28日、アイリスオーヤマ角田工場で、アイリスオーヤマ㈱と「災害時における指定緊急避難場所の設置運営に関する協定」を締結しました。協定は、災害発生および発生するおそれのある際に、同社の施設を避難場所として開放し、500人を収容する内容です。大山社長は「地域の発展に貢献したい」と話し、地元区長は「今までの避難場所より距離的に近いし、何より建屋があるので安心である」と話していました。



## 第25回角田ベートーヴェン第九公演が開催される

12月4日、かくだ田園ホールで【第25回角田ベートーヴェン第九公演】が開催されました。第1ステージでは5歳から80歳代までの合唱団員が、唱歌メドレー「ふるさとの四季」を演奏し、第2ステージでは重厚な「第九」を披露。角田市を中心に、県内外から集まった約100人の合唱団の歌声は、仙台ニューフィルハーモニー管弦楽団の迫力ある演奏と調和し、会場の聴衆を魅了しました。



## 障害者差別をなくしたい 角中生が作文コンテストで入賞

12月9日、角田中学校3年生の郡山陽菜こおりやま はるなさんが全国中学生人権作文コンテスト宮城県大会で入賞したことから、仙台法務局大河原支局長および大河原人権擁護委員協議会長より表彰を受けました。



## 安心して通学できるために 市内企業がカーブミラー清掃

11月26日、地元企業（㈱ケーヒン・アイリスオーヤマ㈱・ウォルブロー㈱・ホーチキ㈱）の従業員とその家族が、角田市内の小学校通学路に設置されているカーブミラーの清掃と通学路のごみ拾いを行いました。

## 祝 夫婦そろって90歳



高橋均様、マチヨ様ご夫婦(枝野7区)へ、11月21日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



山田嘉一郎様、きつよ様ご夫婦(坂津田下)へ、11月24日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



玉崎今朝三様、トヨ子様ご夫婦(前沖第2)へ、12月6日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



黒須徳雄様、ゆき子様ご夫婦(枝野2区)へ、12月12日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。

## 祝 100歳おめでとう



坂田さき様(北町)へ、12月16日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



## 小学生の視点で危険箇所を発表 神次郎地区で防災意識高まる

11月20日、神次郎公民館で神次郎地区防災訓練が開催されました。実地放水などのほか、北郷小学校子ども会が「神次郎地区の危険箇所」について発表され、参加者は防災意識の高揚が図られました。



## 蔵王と太平洋の景観を楽しむ 四方山トレッキング開催

11月23日、四方山トレッキングが山元町、亶理町と合同で開催され、市民など80人が参加しました。縦走するコースから蔵王や太平洋の景観を楽しんだ後は、秋鮭のあら汁などの昼食をいただきました。



第34回

十六団子挿し

角田市文化協会 会長

玉手 富士夫

子ども時代、最も楽しかったのがお正月だ。なんせ1カ月に二つもお正月を迎えるのだからたまらない。

その一つは元旦を中心にしたお正月（大正月と呼ぶ地域がある）。もう一つは14日から16日までの小正月だ。

伝統行事は、その地方や家によって異なる。市教育委員会が発行した『角田の年中行事』と農家のわが家の催しを参考に、昭和20年代のお正月を振り返った。

元旦を中心にしたお正月は年神様や祖霊を迎え、しめ縄を飾るほか、子どもがお年玉をもらえるのが特徴。一方、小正月は、団子挿し、カセドリ、鳥追いといった行事が続く。

忘れられないのが団子挿し。14日の夜、コメの粉をついた餅を丸めて作った団子をミズノキに挿し、神棚

や部屋などに飾った。「白い花が咲いたみたい」と子どもが喜んだ。

その中に「十六団子」という、特別大きい団子を16個飾り、家族の無病息災を祈願した。また、稲穂や繭の形にして色を付けたせんべい（カラカラせんべいといった）を木の下の方に吊るし、コメの豊作や蚕の成長を祈った。「十六」の意味は「農神をまつる日が十六日であるとか、十六個の団子を作るから」と『日本民族大辞典』にある。

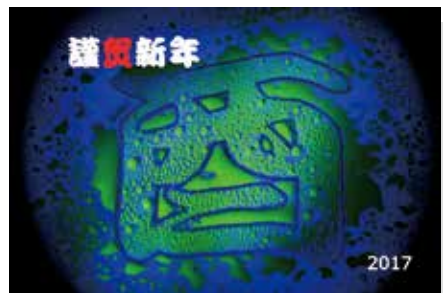
飾り団子に視線を移すと、囲炉裏のすすで黒ずんだ壁に十六団子が純白に輝いて見える。「今年も見守ってやるが頑張りよ」。頼もしい農神が励ましてくれていたようだ。心が折れそうな戦後の貧しい時代だが、心が洗われる伝統行事だった。

おたよりコーナー

# AZDAS

アズダス

「アズダス」は「案出する、思い出す」意の角田弁



栗の彩り・栗文字「酉」 一炊の夢さん

おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。

宛先は 〒981-1592

角田市角田字大坊41

角田市役所 広報かくだ行

Eメールは

koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。



「飛翔」 自由人さん

昭和の私を

置き去りにしないで

11月1〜3日に市民文化祭が開催され私も出品した。作品搬入時に市民センターへ行くと、今までの市民センターはどこに。「入口はどこだ」。入口らしきところに恐る恐る入ると事務室だった。廊下を出ると文化協会があった。

文化協会で作品をチェックしてもらった後、トイレへ。どこもかしこも新しい。「なんだべ、戸がお椀のように丸い。どうやって閉めるんだべが」。そんなことを考えて漏らしたら大変と便座に座った。終わって立つたら水が流れた。誰も来なかったから良かった。最近どこに行ってもトイレで苦労すること

が度々ある。

1日には、客席が都会の様な立派な田園ホールで表彰式が開催された。シーンと静まりかえった中で私の名も呼ばれた。

ふと真夜中に目が覚め、青春時代を思い出した。「お国のために働け」で、きれいな紅葉も見たことがない。86才となり、何もかもが走馬灯の様に頭を駆けめぐる。できるものなら巻き戻して青春時代に戻りたい。でも、世の中は、お国のために働いたのを土台としてどんどんと変化している。これからも発展を祈って止みません。私たちも負けないで追い掛けるよう努力します。文化の日に出会った私の夢の思い出です。

佐倉 本田貞子さん

かくだ田園ホールで開催される

# イベント情報



## 2/12 (日) 演劇公演 「萩咲く頃に」



震災にあったとある町を背景に家族の行く末を描く。忘れていた大切なことを思い出させてくれる物語。

**時間** 開場 / 午後1時30分 開演 / 午後2時  
**料金** 一般S席 前売券3,000円 当日券3,500円  
 一般A席 前売券2,500円 当日券3,000円  
 24歳以下 前売券1,500円 当日券2,000円  
 (※一般A席が対象となります)

**作・演出** ふたくち つよし  
**出演** 音無美紀子、大和田獏、藤澤志帆、森川由樹、西尾友樹

### 演劇公演連動企画「演劇ワークショップ」

「萩咲く頃に」の作・演出家ふたくちつよし氏による台本を使った無料のワークショップです。

**日時** 1月15日(日) 午後2時30分～5時  
**場所** 市民センター  
**対象** 演劇に興味のある方、体験したい方など(20人程度)  
**申込締切** 1月12日(木)まで生涯学習課へ

### 「萩咲く頃に」前売券取り扱い

- ◎市民センター窓口 (休館日、12/28～1/3を除く午前9時～午後9時)
- ◎ローソンチケット Lコード：22445
- ◎チケットぴあ Pコード：455-646

## 1/25 (水)

### 毎月第4水曜日開催！ かくだ田園シネマ



半世紀前の日本社会から見えてくるものは？

**上映作品** 「キューボラのある街」1962年公開(99分)

監督 浦山桐郎 脚本 今村昌平、浦山桐郎  
 主演 吉永小百合、東野英治郎、浜田光夫ほか

**上映時間** ①午後2時 ②午後7時

**料金** 1回500円(全席自由)

**内容** 中学3年生のジュンは鋳物職人の長女。何事にも前向きで、高校進学を目指すか、父・辰五郎が工場を解雇されたため家計は火の車。そんなジュンの周りで起こる貧困や親子問題、民族、友情などを描いた物語。

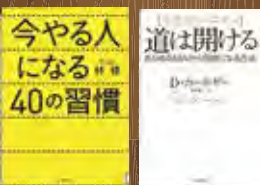
※かくだ田園ホールの催しは、市のホームページにも掲載しています。【問い合わせ】生涯学習課(☎63-2221)

## 今の特集コーナーの紹介

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。

### 一般書特集コーナー

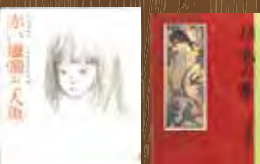
自分を切り替えて、新年をスタートしたい  
 新しい年、新しい自分



今年はこれまでと違う自分を目指したい。そんな時、より成長するための自己啓発のヒントにどうぞ。

### 児童書特集コーナー

くりかえし触れたい  
 日本の名作童話



題名は聞いたことがある有名な童話。改めて読み通してみても、魅力を再発見してみましょう。



## 図書館だより ☎63-2223

<http://kakudacity-library.la.coocon.jp/>

### 開館時間

- 火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
- 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

### 図書館カレンダー 1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日です。

### おはなし会

#### ちびっこおはなし会

1月11日(水)  
 午前11時から

#### みんなのおはなし会

1月28日(土)  
 午後3時から

本の予約やリクエストができません。読みたい本が貸し出し中だったり、蔵書に無い場合は、「予約」や「リクエスト」ができません。貸し出しカウンターや、南側玄関に入ってすぐの「新刊コーナー」の机に「リクエストカード」

### 図書館からのお知らせ

用紙があります。太枠内を記入して職員にお渡しください。貸し出し中の本は予約し、順番がきたらご連絡します。当館に無い場合は、他の図書館から借りる手配をしたり(有料の場合あり)、新規購入をしてから順次ご連絡いたします。ただし全てのご希望に添えないこともありますので、ご了承ください。

# 副市長に谷津睦夫氏が就任 ～対話をとおして距離感を縮めます～

市民の皆様「こんにちは！！」谷津睦夫です。

このたび、12月市議会で選任のご同意をいただきまして、12月6日付けで副市長として勤務させていただくことになりました。

大友市長から角田市の将来像や市民の皆様への熱き思いを伺って、市長を補佐する副市長に就任することを決意しました。身に余る光栄でありますし、その職責の重さを痛感しているところです。

私は、この「ふるさと角田」をこよなく愛しております。市議会議員時代や民間時代の経験を生かしながら、大友市長とともに市民の皆様の期待に応えてまいりたいと考えております。

また、大友市長が掲げる公約並びに政策の実現を図るために、私は数多くの地域・現場に積極的に伺います。そして数多くの市民と向き合い対話を重視いたします。併せて、市内外の企業や各種団体等にも積極

的に訪問し、情報の収集と連携強化を模索してまいります。

その上で、市議会議員や市職員との対話を図り、その心が一つになれるように、全ての距離感を小さく縮めていきたいと思っております。

私は市民の皆様が均しく夢を持てる「ふるさと角田」づくりに務めてまいります。そのためにも失敗を恐れることなく、全身全霊で大友市長が掲げる「オール角田」への取り組みを実践してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



## 熊本市への職員派遣

市では、平成28年熊本地震で被災した自治体の復旧業務を支援するため、平成28年10月1日から本年3月31日までの6カ月間、2カ月交代で3人の職員を派遣しています。派遣先は熊本県熊本市で、今回10月と11月の2か月間派遣された職員が市へ戻ってきたので現地での状況などをインタビューしました。

質問1. 熊本市の状況はどうでしたか？

夜間に到着したので、熊本市内は震災被害の跡は少なく見えました。しかし、地震から半年経過しているにもかかわらず昼間になると古い建築物を中心に損壊しており、修理や解体が間に合っていない現状がわかりました。

質問2. 熊本市での仕事内容を教えてください。

熊本市役所では、家屋応急修理の申込内容を精査し、修理業者へ依頼するという業務を行っていました。私が支援業務に就いた時点で申込件数が1万件という状況で、他市町村からの派遣職員のマンパワーで処理している状況でした。



▲熊本市へ派遣された岸 悟さん

質問3. 角田市民は熊本市に対してこれからどのような支援をしていけばいいでしょうか。

東日本大震災で東北の被災地は全国から多大な支援をいただきました。もちろん角田市も例外ではありません。同様に我々角田市民がすぐに支援できることは熊本市の名産品等の購入をすることなど、熊本市へ経済的な支援を行うことであると思っております。同じ震災被災地の住民として、住民同士の交流や支援を行うために、一度熊本市を訪れてみてはいかがでしょうか。

【問い合わせ】総務課（☎63-2111）

# 4月から 子ども医療費助成制度を拡大します！

これまで、通院・入院ともに中学3年生までの医療費助成を行っていましたが、さらなる子育て支援の充実のため、4月1日より助成の対象年齢を18歳の年度末までに拡大します。

## 子ども医療費助成制度拡大による変更点

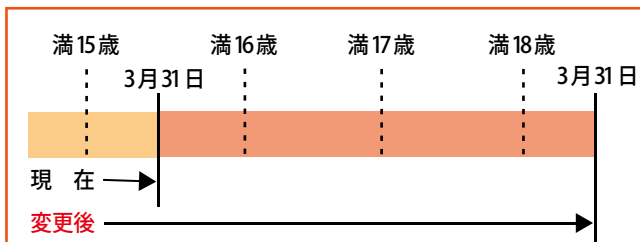
子ども医療費助成制度の拡大により、助成対象の年齢要件が次のとおり変更となります。

### ◎現在（3月診療分まで）

通院・入院ともに、出生から**満15歳**に達する日以降の最初の3月31日までの方

### ◎変更後（4月診察分から）

通院・入院ともに、出生から**満18歳**に達する日以降の最初の3月31日までの方



### 《その他の対象要件》

- ・市内に住所を有していること
- ・国民健康保険または各種社会保険に加入していること
- ・保護者の所得が所得制限限度額を超えていないこと



## 新たに受給対象となる方は手続きを

4月1日より新たに対象となる方は、「**子ども医療費受給資格登録（更新）申請書**」の提出が必要です。提出が必要となる方には1月上旬までに申請書を郵送しますので、受付期間中に必ず手続きをお願いします。なお、受給者証の交付は3月下旬を予定しています。

### 《申請書の提出が必要な方》

平成11年4月2日～

平成13年4月1日生まれの方

※現在中学3年生で、子ども医療費受給資格登録済みの方については、提出は必要ありません。

### 《申請書類受け付け》

◆期 間 1月16日（月）～20日（金）

◆時 間 午前8時30分～午後6時

◆場 所 子育て支援課（ウエルパーク内）

※郵送でも受け付けます。保険証の写しなど必要書類を同封してください。

### 《注意事項》

申請しても所得制限により受給できない場合があります。ただし、一度申請すれば、毎年10月1日の年度更新の際に所得の判定を行うため、受給できる場合があります。詳細はお問い合わせください。


### 【申し込み・問い合わせ】

〒981-1505 角田市角田字柳町 35-1  
子育て支援課（☎63-0134）

## 油の流出事故に注意！

冬の期間、一般家庭のホームタンクなどから灯油等の油が漏れ出し河川に流出する事故が増えます。多くは管理不備やうっかりミスが原因です。灯油等の油類の流出は、火災の危険や河川の汚濁、水質や土壌の汚染など、生活環境に悪影響を及ぼします。

誤って灯油などが流出した場合や流出を見つけた場合は、すぐに市役所または消防署へご連絡ください。

- ⚠ 灯油を小分けする際は、 「その場を離れない」「目を離さない」
- ⚠ ホームタンクや給油管が破損していないか確認しましょう。

【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118） 角田消防署（☎63-1011）

# かくだ田園ホール 仙台フィル演奏会



北角田中学校吹奏楽部が仙台フィルハーモニー管弦楽団と  
 かくだ田園ホールで共演します。

**日時** 3月26日(日)  
 開場 / 午後2時30分 開演 / 午後3時

**会場** かくだ田園ホール

**入場料** 全席指定

◆大人 S席 2,500円(当日 3,000円)  
 A席 2,000円(当日 2,500円)

◆子ども(3歳以上中学生まで)  
 1,000円(当日 1,200円)

◆チケット取り扱い窓口  
 1月17日(火)から市民センター窓口にて販売  
 (休館日を除く午前9時~午後9時)



指揮 平川 範幸 氏



当日は「爆笑コメディアンズ」  
 がナビゲーターを務めます!

プログラム

- ・モーツァルト  
 歌劇「魔笛」序曲
- ・ディッターズドルフ  
 ヴィオラとコントラバスのための協奏交響曲
- ・スウェアリンゲン  
 吹奏楽のための狂詩曲「ノヴェナ」 ほか

【主催】うえいく(角田市芸術文化振興会) 角田市教育委員会

【問い合わせ】生涯学習課(☎63-2221)

## 体育協会表彰式・スポーツ少年団50周年記念表彰式 スポーツ講演会を開催します!

スポーツで優秀な成績を収めた方や功労のあった方の栄光をたたえる  
 ため表彰式を開催します。また、今年度は、ベガルタ仙台アンバサダー  
 の平瀬智行さんによるスポーツ講演会も行います。

◆開催日 2月4日(土)

◆場所 かくだ田園ホール

◆内容 ①午前10時

体育協会・スポーツ少年団50周年記念表彰式

②午前11時20分

スポーツ講演会(講師/平瀬智行氏)

入場無料!どなたでも  
 参加できます。



平瀬 智行 氏

鹿島アントラーズ、ベガルタ仙台などで活躍し、  
 2010年引退。現在は、ベガルタ仙台アンバサダー  
 として活動し、ベガルタ仙台と地域の架け橋と  
 なっている。

【問い合わせ】生涯学習課(☎63-2221)

### えずこホールからのお知らせ

AZ9 ジュニア・アクトーズ第24回公演  
 村田スカイメイズ 奥州蛇藤伝説 2017

今回は村田町の名産品“ソラマメ”を主人公と  
 し、村田町にまつわる蛇藤伝説や鬼の物語を題  
 材にしたお話です。鬼の魔の手から町を救おうと奮闘するソラ  
 マメたちの歌ありダンスありの楽しいステージです。▶日時/  
 平成29年2月18日(土)-19日(日)14時開演 ▶会場/えずこホー  
 ル ▶入場料/一般 1,000円 U-24 600円 親子ペア 1,400円



お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 http://www.ezuko.com/  
 柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

### 消火栓・防火水槽の除雪にご協力を

積雪時には、地下式消火栓や防火水槽のふたが雪  
 の下に隠れたり凍結することにより、消火活動に支  
 障をきたすおそれがあります。

消防職員や地元の消防団員が除雪をしています  
 が、市内の消火栓を一斉に除雪することはとても難  
 しいことです。家の周囲と併せて、  
 近くの消火栓や防火水槽の除雪に  
 ご協力をお願いします。



【問い合わせ】角田消防署(☎63-1011)



催し

子育て支援センター

☎62-4360

《各種広場》

幼児親子の遊び場としてウエルパークちびっこ広場と角田児童センターを開放します。  
●ウエルパーク内

1月のちびっこ広場開放日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□は午前と午後、□は午後  
♡印は赤ちゃん広場(午前) 対象:生後3カ月~1歳まで  
☆印はすくすく広場(午前) 対象:1歳児  
午前 9時30分~11時30分/午後 1時30分~3時30分

●角田児童センター内  
開放日 平日の午前9時~11時30分

《こころこころ》

保健師が子育ての悩みや疑問にお答えします。

日時 1月23日(月)午前10時~11時30分

場所 角田児童センター  
対象 生後3カ月~4歳のお

子どもと保護者

※毎月発行の子育て支援センター「こころこころ」は、各児童館(センター)やウエルパークなどに設置しています。また市ホームページでもご覧になれます。

《各児童館(センター)開放日》

日時 1月12日(木)・26日(木)午前9時30分~11時

対象 市内の幼児親子

問い合わせ 各児童館(センター)

出張!

体成分測定・健康相談(貯筋で健康相談デー)

日時 1月13日(金)午後2時30分~4時30分

場所 市役所市民ホール

内容 約60秒で身体の部位ごとに筋肉量・体脂肪量を測定します。希望者には、測定結果をもとに、健康運動指導士、管理栄養士、保健師が健康づくりのヒントを個別にお伝えします。

対象 18歳以上の方

測定・相談料 無料

問い合わせ 健康推進課(☎62-11192)



第1回 地域福祉フォーラム

日時 1月24日(火)午後1時30分~3時45分

場所 ウエルパーク

テーマ 「福祉でまちづくり つながろう 広げよう 地域の縁」

内容 基調講演、サロン活動や地域コミュニケーションづくりなどの活動実践者からの報告、パネルディスカッション

講師 コミュニティ・エンパワメント・オフィスFEE

LDO代表 栗原英文氏(くわはらひでふみ)

対象・定員 市民の方・80人程度

申し込み 1月19日(木)まで、社会福祉協議会(☎63-10055)

ウエルパーク

日時 2月2日(木)午後0時10分

場所 ウエルパーク

内容 すぐの会によるオペラ、外国・日本歌曲の独唱や重唱

問い合わせ ウエルパークコンサート実行委員会(☎61-11185)

市内小・中学校児童生徒造形作品展・書きぞめ展

日時 2月3日(金)~6日(月)午前9時~午後4時(6日は正午まで)

場所 市民センター

内容 市内小・中学校児童生徒の造形作品や書きぞめ展

出品作品の展示

問い合わせ 教育総務課(☎63-0130)

阿武隈天文同好会 星空観望会(毎月第1月曜日開催)

日時 2月6日(月)午後7時

場所 角田駅前広場

観望内容 「月・金星と冬の星座」

問い合わせ 阿武隈天文同好会豊川(☎55-2683)

マロニエの会(自死遺族わかちあいの集い)

日時 1月15日(日)午後1時~4時

場所 大河原町駅前コミュニティセンター

対象 自死遺族の方

参加料 無料  
問い合わせ 全国自死遺族連絡会田中(☎090-15835-0017)

「親子宇宙教室」参加者を募集します

日時 2月18日(土) 午前10時~正午  
場所 市民センター202会議室  
内容 「音と震動~トーキングテープで遊ぼう」  
講師 石巻市サイエンスラボ  
対象・定員 小学生の親子・先着50組  
参加料 無料  
※1月12日(木)から予約受け付け  
【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス(☎63-5839 火曜日定休)

地域保健に関する講演会を開催します

日時 1月17日(火) 午後2時45分  
場所 ウエルパーク  
内容 「健康(幸) 長寿社会推進のための課題と処方箋」  
講師 西垣克氏(公立大学法人宮城大学学長)  
入場は無料です。どなたでも聴講できます。  
【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)



陸上自衛隊東北方面隊音楽隊  
第53回定期演奏会

日時 ①3月10日(金)午後7時  
開演(午後6時開場) ②3  
月11日(土)午後4時開演(午  
後3時開場)

場所 仙台市民会館大ホール  
入場料 無料(要入場券)

応募方法 往復はがきによる  
応募。往信用の裏面に次の  
①〜⑥を明記の上応募のこ  
と。①郵便番号・住所②氏  
名・年齢(未就学児不可)③  
電話番号④希望公演日⑤人  
数(2人まで)⑥車椅子での  
来場(該当者のみ)

※応募は1人1通のみ(重複  
無効)。応募者多数の場合  
は抽選とします。

※返信用の表面に申し込み者  
の郵便番号、住所、氏名を  
明記のこと。

応募先 〒983-18580  
(住所記入不要)総監部広報  
室「定期演奏会係」

応募期限 2月10日(金)必着  
問い合わせ 東北方面総監部  
広報室(☎022-2231  
1111・内線2373)



募 集

平成29年度  
放課後児童支援員

募集人員 5人(保育士、教  
諭などの資格を有する方)

勤務場所 角田児童クラブ、  
枝野児童クラブ、藤尾児童  
クラブ、桜児童クラブ、西  
根児童クラブのいずれか

勤務時間(予定) 学校授業日  
は午後1時〜6時45分(5  
時間45分)、長期・振替休業  
などの学校休業日は午前8  
時〜午後6時45分(うち8  
時間30分)

※児童の下校時間により若干  
の変動あり

※2カ月に1回程度土曜勤務  
あり

報酬(予定) 月額13万円程度

※通勤手当支給

※社会保険・雇用保険・労災  
保険加入

雇用期間 4月1日〜平成30  
年3月31日(更新予定あり)

選考方法 面接試験

申し込み 写真を貼った履歴  
書と資格証の写しを、1月  
20日(金)まで、子育て支援課  
(☎63-0134)

平成29年度  
社会福祉協議会嘱託職員

職務内容・募集人員 一般事  
務・1人

資格・年齢要件 パソコン操  
作ができ普通自動車免許を  
有する方で、55歳未満の方

勤務時間 月々金曜日の午前  
8時30分〜午後5時15分  
(祝日・年末年始を除く)

報酬 月額13万5000円

福利厚生 ①年次有給休暇あ  
り(20日以内)②雇用保険・  
健康保険・厚生年金保険制  
度加入③忌引きなどの特別  
休暇・夏休み(5日間)あり

⑤人間ドック受診あり⑥通  
勤手当支給

雇用期間 4月1日〜平成30  
年3月31日(更新あり)

※前任者からの事務引き継ぎ  
のため、2月初旬〜3月末  
までは臨時職員として雇用  
予定。事情により困難な場  
合は相談に応じます。

選考方法 書類審査、面接試験

申し込み 写真を貼った履歴  
書を直接または郵送で、1  
月27日(金)まで、角田市社会  
福祉協議会(〒981-11  
505 角田市角田字柳町  
35-1・☎63-0055)

親子たこ揚げ大会  
参加者

日時 1月9日(月)午後1時〜  
3時

場所 あぶくまパークゴルフ場  
隣接芝生広場

対象・定員 親子で参加でき  
る小学生・先着50組

参加料 無料(当日は各種賞  
品あり)

申し込み 1月5日(木)まで、  
地域振興公社(☎63-378  
9)、または各自治センタ―



▲昨年度のたこ揚げ大会

新春交流パークゴルフ  
大会参加者

開催日 1月12日(木)(小雨決  
行)

場所 あぶくまパークゴルフ場

対象・定員 パークゴルフ愛  
好者(市外の方も可)・先着  
80人

参加料 1000円(ゲーム  
代、景品代、保険代など)

申し込み 参加費を添えて、

廣 告

廣 告

くらし

1月5日(木)まで、あぶくまパークゴルフ場(☎080-5585-7787)

平成29・30年度  
競争入札参加資格登録の  
受付について

平成29・30年度に市が発注する「建設工事」、「測量コンサルタント」、「物品等の販売・役務の提供・買受」の競争入札参加資格審査申請の受け付けを行います。

受付期間 1月30日(月)～2月10日(金)(消印有効)

有効期間 平成29年4月1日～平成31年3月31日の2年間

受付方法 所定の提出書類をA4判のエコロジーファイ

ルにつづり、商号または業種ごとに各1部を郵送で財政課管財契約係宛に提出(82円切手を貼り付けた返信用封筒を同封のこと)。ただし、市内に本店または支店のある事業所のみ直接提出可(受け付けは平日の午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分)

平成29年度償却資産申告  
をお忘れなく

※申請要項と申請書は、市ホームページからダウンロード可(財政課窓口でも配布)。  
問い合わせ 財政課(〒981-1592 角田市角田字大坊41・☎63-2113)

市内に事業用資産をお持ちの方は償却資産の申告が必要です。申告期間は1月4日(水)～31日(火)です。賃貸ビルなどを借りて事業をしている方(テナント)が自分の費用で施工した内装・造作、建築設備などは、事業主の方が申告してください。

※太陽光発電設備等を設置し、10kW以上売電している場合は、個人であっても売電事業となるため、償却資産の申告が必要です。  
問い合わせ 税務課(☎63-2114)

確定申告用社会保険料  
控除証明を送付

確定申告の社会保険料控除の確認資料として、平成28年の国民健康保険税や介護保険料などの納付確認書を1月中旬に郵送します。今回郵送

するのは納税貯蓄組合や金融機関などで納付した普通徴収分です。年金から天引きされた特別徴収分は、年金機構などから別に源泉徴収票が届きます。  
問い合わせ 税務課(☎63-2114)

第十回特別弔慰金の  
請求受付中

戦没者などのご遺族に支給される特別弔慰金の請求の受け付けを行っています。手続きがまだの方はお早めにお願います。なお、請求方法など不明な点がある場合はご相談ください。  
請求期限 平成30年4月2日まで(期限厳守)

受付場所 社会福祉課  
問い合わせ 社会福祉課(☎61-1185)

農業者年金に  
加入しませんか

農業者年金は農業に従事する国民年金第1号被保険者ならどなたでも加入することができます。公的年金なので税制上の優遇措置があり、支払った保険料額は社会保険料控除の対象になります。保険料

は月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に金額を設定することができます。認定農業者など要件を満たす方には国から保険料の助成が受けられる制度もあり、農業者の老後を支える年金制度です。  
問い合わせ 農業委員会(☎63-0133)

労働基準監督署からの  
お知らせ

◎育児・介護休業法、男女雇用機会均等法が改正されます

1月から介護休業の分割取得、契約社員の育児休業・介護休業の要件緩和、マタニティハラスメント防止など、少子高齢化に対応した措置が充実・強化されます。

問い合わせ 宮城労働局雇用環境・均等室(☎022-299-8844)

◎ストレスチェックを実施していますか?

ストレスチェック制度は、50人以上の事業所では11月までに1回、働く方のストレスチェックを行い、その結果を報告する必要があります。詳しくはお問い合わせください。  
問い合わせ 大河原労働基準監督署(☎53-2154)

広 告

### 雇用保険の適用対象が 拡大されます

雇用保険の適用拡大により、平成29年1月1日以降に65歳以上の労働者を新たに雇用した場合だけでなく、平成28年12月末までに雇用した65歳以上の労働者についても、1週間の所定労働時間が20時間以上であり、31日以上雇用見込みがあれば、原則として雇用保険の適用対象となりますので、事業主を通じて加入手続きを行う必要があります。

このことにより、高年齢求職者給付金・育児休業給付金・介護休業給付金・教育訓練給付金についても受給要件を満たせば支給対象となります。  
※雇用保険料は、平成31年度まで免除となります。  
お問い合わせ ハローワーク大河原 (☎53-11042)

## 相談

### 人権・行政相談

日時 1月18日(水)午前9時～11時30分

場所 市役所1階市民相談室  
相談員 人権擁護委員、行政相談委員  
お問い合わせ 生活環境課(☎63-21118)

### 無料法律相談

日時 1月27日(金)午後1時～4時  
場所 市役所1階市民相談室  
相談員 弁護士  
※相談できるのは相談者本人。予約が必要です。

予約・問い合わせ 生活環境課(☎63-21118)

### 夜間納税相談納付窓口

日時 1月30日(月)・31日(火)午後5時～8時  
場所 税務課  
お問い合わせ 税務課(☎63-21114)

### 思春期・引きこもり専門相談 アルコール専門相談

《思春期・引きこもり相談》  
日時 1月12日(水)午後1時30分～4時30分  
場所 仙南保健福祉事務所  
対象 思春期の心の問題を抱えた方、引きこもりの状態

の方、家族、関係者  
《アルコール相談》

日時 1月18日(水)午後1時30分～4時30分  
場所 仙南保健福祉事務所  
対象 アルコールの問題を抱えた方、家族、関係者  
※両相談とも予約が必要です。  
予約・問い合わせ 仙南保健福祉事務所(☎53-3132)

### 若者サポートステーション 出前相談会

日時 1月24日(火)午前10時～午後4時  
場所 ウエルパーク研修室  
内容 若者無業者(ニート)とその保護者を対象にした個別無料相談  
※予約が必要です。

予約・問い合わせ せんだい若者ステーション(☎02-2138515284)

### 行政書士による 無料法務相談会

日時 1月21日(土)午後1時～4時  
場所 角田駅コミュニティプラザ  
内容 相続、遺言、成年後見など家族内の諸問題、自転

車事故、敷金トラブルなどの民事法務  
※事前予約を優先します。

予約・問い合わせ 宮城県行政書士会仙南支部(☎86-3987)

### 高齢者・障害者のための 成年後見相談会 (無料の面接・電話相談)

開催日 1月21日(土)  
内容 成年後見・保佐・補助などの法定後見および任意後見に関して、司法書士が無料で電話または面接相談に応じます。

### 《面接相談》

時間 午後1時30分～4時30分  
場所 仙南司法書士相談センター(大河原町大谷字町向100-19)  
※事前予約者を優先します。

予約は、仙南司法書士相談センター(☎53-71116)

### 《電話相談》

時間 午前10時～午後4時  
電話相談番号 0120012161870  
※予約不要です。

お問い合わせ 宮城県司法書士会(☎022-26316755)

## \*放射線だより\*

水道水  
市内の水道水からは放射性物質は検出されていません。(12月7日採取分)  
お問い合わせ 水道事業所(☎63-0135)

### 市内農産物放射性物質測定

○ゴボウ 不検出(11月14日採取)  
お問い合わせ 農政課(☎63-21119)

### 角田衛生センター

角田衛生センターの排ガスからは、放射性物質は検出されていません。焼却灰のセシウムの値は、167ベクレル/kgです。(12月7日測定)  
お問い合わせ 生活環境課(☎63-21118)

シリーズ

国民年金

国民年金についての  
お問い合わせは  
ねんきんダイヤル  
(☎05701051165)

老齢年金受給者に源泉徴収票が送付されます

老齢年金を受けている方に、平成28年中に支払われた年金額や源泉徴収された所得税などをお知らせする「平成28年分公的年金等の源泉徴収票」が、1月中旬以降に日本年金機構から送付されます。確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。なお、障害年金や遺族年金は非課税ですので、源泉徴収票は送付されません。また、源泉徴収票を紛失した場合は、

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
1月1日(日)	ホシナ住設(株)	63-1448
2日(月)	佐々木鉄工(株)	62-2303
3日(火)	(有)丸子設備工業	63-2402
4日(水)	(有)高橋設備	62-4519
5日(木)	(株)斎藤管工	62-1506
8日(日)	(有)高美住設	62-3017
9日(月)	(株)斎藤直商店	62-1238
14日(土)	(有)エ・ジイ・メンテナンス	63-5126
15日(日)	(有)平間伊工業所	63-3304
22日(日)	(株)高瀬工業	62-4169
28日(土)	仙南工業(株)	62-5757
29日(日)	ホシナ住設(株)	63-1448
2月5日(日)	佐々木鉄工(株)	62-2303

詳しくは水道事業所(☎63-0135)

市営住宅空き家情報

住宅名	梶賀住宅
使用料(月額)	16,500円~24,600円
戸数	1

入居申込期間は1月4日(水)から16日(月)までです。申込者多数の場合は、1月20日(金)に抽選会を行います。

詳しくは、建築住宅課(☎63-0138)

運転免許更新日曜窓口

月日	場所	電話番号
1月15日	仙南運転免許センター	53-0111
2月5日		

受付時間は、午前8時30分~9時30分、午後1時~2時です。午前の受付は混雑しますので、午後の利用をお勧めします。  
※1月1日はお休みです

1月の納税等

国民健康保険税	9期分
後期高齢者医療保険料	7期分
住宅使用料	1月分
上下水道(農集排)使用料	1月分

◎ 納付は口座振替が便利です。

市民課から

転居届
転居届は、角田市内で引っ越してから14日以内に届けましょう。外国人の方も手続きが必要です。

詳しくは市民課(☎63-2116)

ねんきんダイヤル(☎05701051165)で再交付の受け付けをしていますので、お問い合わせください。  
国民年金保険料の納付は、口座振替が便利でお得です。  
口座振替を利用すると、毎月納めに行く時間と手間がからず便利です。また、前納すると割引があるお得な振替方法もあります。口座振替をご希望の方は、基礎年金番号がわかるもの(納付書、年金手帳など)、預金通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望

【夜間・休日年金相談】  
日時 1月4日(水)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)は午後5時15分~7時、1月14日(土)は午前9時30分~午後4時  
場所 大河原年金事務所  
① 4月分からの前納(2年・1年・6カ月)は2月末まで。  
② 10月分からの6カ月前納は8月末まで。

女性の美容医療トラブルが高額化!  
全国的に60歳以上の女性の高額な美容医療トラブルが深刻化しています。その多くが折り込み広告などを見てクリニックに出向くことから始まっています。

「話を聞くだけのつもりがしつこい勧誘で契約を迫られ断り切れず即日施術になり数百万の請求をされた」というトラブルや、「施術後腫れがひかず対応もずさんなのに高額な支払いに納得いかない」という相談が急増しています。  
「簡単にきれいになれる」という宣伝をうのみにせず、料金やリスクなどの情報収集をしましょう。  
医師でないスタッフが医療行為をしている可能性もあります。医師が担当する範囲や、施術の流れを十分確認し、想定より高額な料金を提示されたときは契約しないことをはっきり伝えましょう。  
問い合わせ 生活環境課(☎63-2118)

くらしの情報

健康ひとロメモ

災害医療について

仙南病院 本多 正久



今日は災害医療の話をしてしよう。

私は今年の5月、大地震で大きな被害が出た熊本県益城町に宮城県医師会から派遣された医療支援チーム、JMA T宮城の第1陣として4日間、被災地での医療支援活動をしてきました。

今回の熊本地震は表層の断層がずれのために起こった地震でした。そのため断層の近くの被害は非常に酷いのです。避難所には多くの市民が避難してました。体育館、学校などのほかに自宅の庭にテントを張って生活されている方もいました。そして車中泊を続けながら自宅の片づけをしている多くの方がいました。皆さん自宅が崩れて持てるだけのものを持って避難所に来られており、すべての人の顔に疲れがにじんでいました。避難所で視線を遮るものなどありませんから、出ている手や足、顔の様子、そしてお話しから見当をつけて、いつも飲んでる薬があるかどうか、いつまであるか、今の症状はどうかを確認し、手持ちの薬から与えたり、深部静脈血栓症予防のストッキングを丁寧の説明しながらはかせてあげたりしました。救護班はすぐ

に見分けがつくように目立つ姿をしています。それで医師であることがわかると安心されるのですが、皆さんなかなか本当のところを言ってくださりません。そこを推し量ってできることをして差し上げました。

そこでの教訓としては、お薬手帳は非常に役に立ちました。薬を持って出る余裕のなかった方がほとんどでしたので飲まないに命に係わる薬を、それを見ることで出すことが出来ました。次に足を延ばして休むことの大事さです。2時間以上同じ姿勢を取り続けていると足に「深部静脈血栓症」を起しやすくなります。この血栓が肺梗塞、心筋梗塞、脳梗塞などの原因になります。

そしてもし災害に遭って避難するところがあつたら、具合が悪いのを我慢しないで我々のような救護班が来たら手を挙げていただくことです。災害は忘れたころにやってきます。常日頃からかかりつけの先生からお薬の説明を聞いたり、自分の病気の説明をしつかり聞いておくことをお勧めします。

ヒブワクチンについて

ヒブ (Hib) ワクチンは、インフルエンザ菌 b 型という菌によるヒブ感染症を防ぐワクチンです。ヒブ感染症は、咳やくしゃみなどで発生する飛沫を介して感染し、髄膜炎や敗血症などの重篤な全身感染症の原因となります。

特にヒブ髄膜炎は治療が難しく、致死率は約5%、約25%は後遺症が残るとされています。乳幼児への感染が多く、5歳未満の感染が大半を占めます。

ヒブワクチンは、生後2か月から接種が可能です。接種回数は計4回ですが、開始時期などにより接種回数が変わりますので、健康推進課または医療機関へ確認の上、積極的な接種をお願いします。

接種開始時期	〔初回接種〕	〔追加接種〕
	1歳までに受ける回数	1~5歳までに受ける回数
①生後2カ月~7カ月	3回	1回
②生後7カ月~1歳	2回	1回
③1歳~5歳になる前		1回

※①、②の初回接種の回数が上記回数に満たない場合でも、1歳を過ぎたら初回接種は終了し、追加接種を受けることとなります。

献血のお願い

とき	具体的な接種期間	場所	内容
1月13日(金)	午後2時30分 ~4時30分	角田市役所	全血 400ml

けがや病気の方のために、皆さんのご協力をお願いします。身分を証明できるものをお持ちください。

感染症予防について

これから寒さの厳しい時期になり、風邪やインフルエンザといった感染症も流行のピークを迎えます。予防ポイントをいくつか紹介しますので、対策をしっかりとって今年も元気に過ごしましょう。

- ①咳エチケット くしゃみの際の飛沫を浴びせないようマスクをしたり、人に向けてしない。
- ②手洗い 流水・石鹸による手洗いは、感染症対策の基本です。アルコール消毒やタオルの共用を避けるとさらに効果的です。
- ③湿度の保持 空気が乾燥すると、気道粘膜の防御力が低下します。50~60%を目安にしてください。
- ④十分な休養と栄養バランスのとれた食事 体の抵抗力を高めるため、日ごろから心がけましょう。
- ⑤人ごみへの外出を控える 感染リスクが高まりますので、不要な外出は控えましょう。

# スポーツで健康!!



【問い合わせ】

生涯学習課 (☎63-2221)

今回は、総合体育館にあるトレーニング室を紹介!!

いろいろなトレーニング機器で、体力づくりしませんか?

### ポイント1

有酸素系マシン(ランニングマシンなど)がいっぱい!



### ポイント2

新たな機器(健康づくり対応機種)を1月下旬に3台設置!



### ポイント3

トレーニング指導を実施!!  
主に水曜日(19~21時)、土曜日(9~12時)となりますが、希望の方は、事前に総合体育館へ確認ください。

※利用できるのは高校生以上で、使用料は100円(市外の方は150円)

問い合わせ先/63-3771

## + 休日当番医・保険薬局 +

診療時間と処方せん受付時間は午前9時~午後5時

月日	内科系 外科系	歯科	保険薬局
1日(日)	☎角田ふれあいクリニック ☎63-0062 ☎丸森町国保病院 ☎72-2131	目黒歯科クリニック ☎79-2818	毛利薬局豊町店 丸森調剤薬局病院前店
2日(月)	☎三澤医院☎72-1166 ☎小川整形外科クリニック ☎63-3311	穴戸歯科医院 ☎63-1670	サイカ調剤薬局大館店 たまち薬局
3日(火)	同済病院 ☎63-0360	竹内歯科医院 ☎62-0880	さくら薬局
1月8日(日)	☎阿部内科医院☎63-3335 ☎ウイメンズクリニック金上 ☎61-2001	仙南歯科医院 ☎62-2563	北町薬局 マリーン調剤薬局 角田店
9日(月)	☎山本医院☎72-1351 ☎笹森整形外科医院 ☎63-3166	大久保歯科医院 ☎62-4084	西仲薬局
15日(日)	仙南病院 ☎63-2003	目黒歯科クリニック ☎79-2818	毛利薬局
22日(日)	金上病院 ☎63-1032	穴戸歯科医院 ☎63-1670	くるみ薬局
29日(日)	☎なのはなクリニック ☎86-3991 ☎登米整形外科・外科医院 ☎72-2266	竹内歯科医院 ☎62-0880	中央薬局
2月5日(日)	☎高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 ☎丸森町国保病院 ☎72-2131	さいとう歯科医院 ☎62-0112	コスモ薬局 細川薬局 サイカ調剤薬局 丸森病院前店

- ◆毎夜間(午後5時30分~翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(16歳以上・内科のみ)。

- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県子ども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

## + 健康診査と健康相談等 +

実施場所はウエルパーク(総合保健福祉センター)

区分	開催日と対象	受付時間 (終了時間)
3~5カ月児健康診査	1月30日(月) (平成28年9月生まれ)	12:00~12:45 (15:30)
1歳6カ月児健康診査	2月10日(金) (平成27年6月5日~7月7日生まれ)	12:30~13:00 (15:30)
2歳6カ月児歯科健康診査	1月11日(水) (平成26年7月1日~7月28日生まれ)	12:00~12:45 (15:30)
3歳児健康診査	2月15日(水) (平成25年7月18日~8月15日生まれ)	9:15~9:30 (12:00)
おたんじょう相談	1月25日(水) (平成27年12月~平成28年1月生まれ)	9:00~11:30 (12:00)
心の相談 (専門医が対応)	1月19日(木) 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなどの相談。家族の相談も可。	予約制
体成分測定・相談	1月10日(火) (18歳以上)	9:00~11:30 (12:00)

- ◆健診該当日に都合が悪い場合や体調が悪い場合は、健康推進課(☎62-1192)へ必ずご連絡ください。
- ◆母子健康手帳は、随時(土日祝祭日を除く8:30~17:00の間)交付しています。妊娠届出書と一緒に、マイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。



## 結婚おめでとう

平成28年11月  
届け出分・敬称略

- 山田 裕二(左 関) ♥ 高橋 麻衣(白石市)  
 小形 和史(前沖第1) ♥ 大宮茉理奈(前沖第1)  
 八巻 慎也(新 田) ♥ 境田 汀 (村田町)  
 小坂 尚之(寺 前) ♥ 和所みなえ(寺 前)  
 佐藤 僚哉(桜4区) ♥ 新山 瞳 (桜1区)



## 誕生おめでとう

平成28年11月  
届け出分・敬称略

- |                                      |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| やまだ はづき<br>山田 葉月<br>(裕太・立町・10/25)    | おいかわ らいき<br>及川 煌喜<br>(美咲・西根1区・10/26) |
| さとう あおい<br>佐藤 あおい<br>(勝一郎・桜7区・10/28) | さいとう るな<br>齋藤 瑠成<br>(龍弥・中島・11/14)    |
| かいもり わか<br>貝森 和歌<br>(慶太・本町・11/17)    | さかい あかね<br>酒井 綾音<br>(淳・新丁西・11/17)    |
| しょうじ たくみ<br>庄司 卓生<br>(正賢・平貫下・11/18)  | かわむら そら<br>河村 空<br>(裕司・桜1区・11/19)    |



## むし歯ゼロ!

3歳6か月児健康診査  
平成28年11月分・敬称略

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| はせがわこのあ<br>長谷川虹空(天神町)   | あきやま りゅう<br>秋山 颯 (新丁東) |
| あまの あいり<br>天野 愛莉(新丁東)   | おおき そら<br>大木 爽蘭(新丁東)   |
| ふくの あるか<br>福野 桜華(新丁東)   | えんどう こはね<br>遠藤 香羽(新丁西) |
| たかふか えり<br>滝深 絵里(新丁西)   | おおつき けい<br>大槻 圭篤(中島下)  |
| おおつき そら<br>大槻 蒼空(中島下)   | かんの かな<br>菅野 奏心(中島下)   |
| ばば ゆい<br>馬場 唯歌(後 沖)     | あだち りょう<br>安達 涼(左 関)   |
| おの ひなこ<br>小野 陽詩(左 関)    | やまもと しょう<br>八巻 陽斗(左 関) |
| わたなべ のあ<br>渡邊 紀亜(左 関)   | ふじさき ゆあ<br>藤崎 由愛(桐 崎)  |
| よこさわ のぞみ<br>横澤のぞみ(藤尾4区) | おおた いっしん<br>太田 一心(桜1区) |
| むらかみ ゆな<br>村上 結菜(桜3区)   | かとう はる<br>加藤 華琉(神次郎)   |
| みずの こほる<br>水野 心晴(君 宣)   |                        |

👤人口：総数30,124人 (前月比-17人)  
 👤男：14,903人 ♀女：15,221人  
 🏠世帯数：11,322世帯 (前月比+6)  
 (平成28年11月30日現在)

### 今月の表紙

撮影者 吉田 広さん(坂津田)  
 撮影場所 手代木沼(西根地区)  
 撮影日時 平成28年1月10日午前6時  
 撮影状況 朝焼けと白鳥が水辺に近づくとを考慮し撮影しました。

### こちら編集室...

▶表紙の写真を募集したところ、素晴らしい写真が多数応募されました。感謝。今年の広報かくだは、市民に行政の様々な情報を届ける情報発信の柱として、更なる内容の充実に取り組んでいきます。

# ハッピースマイル😊

「ハッピースマイル」では2歳未満のお子さんの写真を募集しています。2歳の誕生日を迎える月の広報に掲載予定です。応募方法は、お子さんの写真、名前、誕生日、電話番号、コメントを明記して封書でお願いします。後日担当が撮影におうかがいします。



あさだ あかり  
浅田 明里ちゃん(角田)

平成27年  
1月3日生まれ  
隆之・宏美さんの長女  
「いつも元気な明里ちゃん。おしゃべりも上手になりました♥これから沢山ご飯を食べて大きくなってね。」



ひきち らいき  
引地 来輝ちゃん(角田)

平成27年  
1月3日生まれ  
啓后・共美さんの二男  
「これからも、楽しいこといっぱい待ってるよ♥いっぱい笑って元気に未来へ輝け!」



さいとう もも  
齋藤 桃ちゃん(小田)

平成27年  
1月15日生まれ  
翔・葉月さんの二女  
「わが家のアイドルももちゃん♥これから元気いっぱいニコニコももちゃんできてね😊」

## 未来の画家さん Painters of Future



鈴木 美羽さん  
角田保育園



『どんぐりむらのぼうし  
やさんをやったよ』



伊東 琉愛さん  
桜小学校 1年



『バッタにのりたいな』

## Children's Photo

いきいき笑楽校 &  
ラッコちゃん広場共催  
クリスマス会 & コンサート



12月16日、市民センターで開催。Tae-chuコンサートやサンタさんからのプレゼントなど子どもたちは、一足早いクリスマスを楽しみました。

