



大小の つるし飾れば きらびやか 旧家の居間に 春の訪れ

今月の主な内容

- 04 今後、角田市の人口はどう変わっていくのか
- 06 少子化に対応した子育て施設のあり方を考える

子ども達の成長に携わりたい

一般社団法人まなびの森 理事 細川 修 さん

角田小学校から中学校、そして高校。東北学院大学を卒業し学習塾で英語の講師を務めています。子ども達の芽がいつか森になり、地元にも根付くよう応援しています。



▶英語の授業。「生徒の成長が自分の喜びです」と熱く語ります。



▲八幡神社での野外音楽フェス「ろうはもん」ではDJをつとめていました。



▲伊達ルネッサンス塾



▶趣味のサイクリング。「自転車はいろいろな風景を楽しめるので好きです」と語ります。

英語の学習は音が大事

外国の音楽を小学校低学年から聴いていました。好きな歌手はデヴィッド・ボウイで、暗記するくらい聴いてました。自分でも歌いたくなり歌詞カードを見ながら、意味を考えながら歌っていく。結果、自然と言い回しを覚えていきました。

言語って当たり前ですが音が重要です。頭の中で音声化したときにしっかりと発音しなければ頭に残りません。会話もできなければ、長文問題にも対応しづらくなります。私の英語の学習は音を重視しています。

塾で英語の講師を大学1年生からしています。生徒の理解度を見ながら、指導計画を立てて進めています。結果として、多くの生徒は志望校に合格。そんな経験を重ねるうちに、より多くの子ども達の成長に携わりたいと思い、塾講師になることを決意しました。

不登校の支援をおこなう

3年前から角田市で学習支援を開始しました。市に何か

貢献したいという思いから、角田中学校に打診したところ、当時の校長先生から不登校生徒の支援をしてほしいとの話を受けました。

不登校生徒の支援は心の健康に留意しなければならぬ活動でした。家族の協力を得ながら本人の話をじっくり聴いていくことが大切です。不登校になるには原因があり、原因を取り除くことは難しいですが、まず、どうしたら社会と隔絶しないで生活してもらえるかを常に考えています。現在は後任に引き継いでいます。

伊達ルネッサンスとの出会い

伊達ルネッサンス塾は地域で何かに挑戦してみたいという夢を持った若者が、ともに学び、語り合い、その夢にチャレンジできるようなるための塾です。3年前に私は塾生として活動し、先述の支援活動について発表しました。皆さんに素晴らしい活動だと評価されたことが自信になりました。

何か、面白いことを企画している人は一度覗いてみてほしいです。

平成30年度の予算案と事業計画案

角田市長 大友喜助

春の訪れを感じるのは、日差しが明るくなってきたというばかりではないようです。先日、強風に飛ばされて舞うスギ花粉をマスクもせずに不用意に吸い込んでしまつて大変なことに。くしゃみの連発とともに鼻水がたらり。私の春はこうして始まりました。

さて、2月20日から市議会第392回定例会が始まり33件の議案を上げました。(会期は3月16日まで)。平成29年度一般会計補正予算では、阿武隈急行線の車両9編成(18両)のうち1編成(2両)を更新することになり、更新費用約4億6千万円のうち角田市の負担割合(5・89%)に応じた会社への補助金として2708万円を計上しました。阿武隈急行が全線開通30周年を迎える中、待望の車両更新がようやく実現

することになりました。路線が存続することの意義は非常に大きいと思います。新車両は1年後に完成し走る予定です。

また、平成25年度から国土交通省の財政支援を受け平成29年度を目標に進めていた「都市再生整備計画・角田交流拠点地区」の整備事業ですが、道の駅、本町パーク、パークゴルフ場増設などは平成30年度に繰り越して工事を行い、年内中に完成する予定です。「田園交流都市かくだ」の都市基盤整備が終わる「100万人交流都市」の舞台ができあがりますので、今年度は交流活動を活発にするための準備の年になります。

平成30年度一般会計予算(128億2400万円、前年度比2億6500万円減)の主な事業を紹介しま

すと、道の駅備品購入等、新保育所整備補助、枝野橋補修、住社橋整備、道路舗装、6次産業化支援(えごま加工設備)、尾袋川東地区圃場整備事業、台山公園ローラーすべり台更新、交通公園園路改修、不登校児童生徒を対象とした「子ども心のケアハウス」運営事業などのほか、少子化時代に対応した児童館(センター)と公立幼稚園の今後のあり方や学校適正配置の検討も行っています。

市制施行60周年記念事業や牟宇姫(むすひめ)入れ400年記念イベントなどがありますので、テレビやラジオで角田市の情報が頻繁に取り上げられ、市民の皆さんの出番も多くなりますのでよろしくお願ひします。



▲AZ9 ジュニアアクターズのミュージカル「牟宇姫とボクとあ優の殿様」公演終了後に小さな俳優たちと。(2月11日 えずこホール)

お知らせカレンダー

4月		3月																												
2月	1日	31日	30日	29日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	20日	19日	18日	17日	16日	15日	14日	13日	12日	11日	10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日
阿武隈天文同好会星空観覧会 19	ハナミズキ室内合奏団結成第1弾角田公演 16	夜間水道料金納付窓口 23	夜間水道料金納付窓口 23	夜間納税相談納付窓口 23	田園シネマ 16、夜間納税相談納付窓口 23	若者サポートステーション出前相談会 23	災害ボランティアセンター研修会 21、夜間年金相談 24		みんなのおはなし会 15、わくわく星空塾 21	無料法律相談 28	映画「君の笑顔に会いたくて」上映会 17		郷土資料館臨時休館(23日) 19	思春期・ひきこもり相談 23、夜間年金相談 24	第3回舞踊の祭典 19、マロニエの会 19、自転車乗り方教室 21	親子宇宙教室 21、無料法務相談会 21	仙南圏域若年性認知症の人と家族の交流会・カフェ 19、1歳6カ月児健診 27	体成分相談 27	くらしの学習会 20、思春期・引きこもり相談 23、心の相談 27	ちびっこおはなし会 15、シルバー人材センター入会説明会 19、人権・行政相談 23、夜間水道料金納付窓口 23、アルコーラ相談 23、まめっこのお楽しみ会 25、おたんじょう相談 27	夜間年金相談 24、にこにこデー 25		女性の健康相談 23、休日年金相談 24		親子リトミック 25、児童センター開放日 25	子育て講座 25、3歳児健診 27		夜間年金相談 24、3〜5カ月児健診 27	宝くじふるさとワクワク劇場in角田	かくた牟宇姫ひなまつり(4日)

※詳しい内容は、掲載ページ(■付き数字で表示)をご覧ください。

角田市の将来人口について

今後、角田市の人口はどう変わっていくのか

市の人口が昨年5月に3万人を切りました。子どもの数が減っており、高齢者が増えております。なかでも後期高齢者が増加しております。角田市の将来のために、市民の皆さまに人口の現状とその将来予測についてお伝えします。

【問い合わせ】政策企画課（☎ 63—2112）

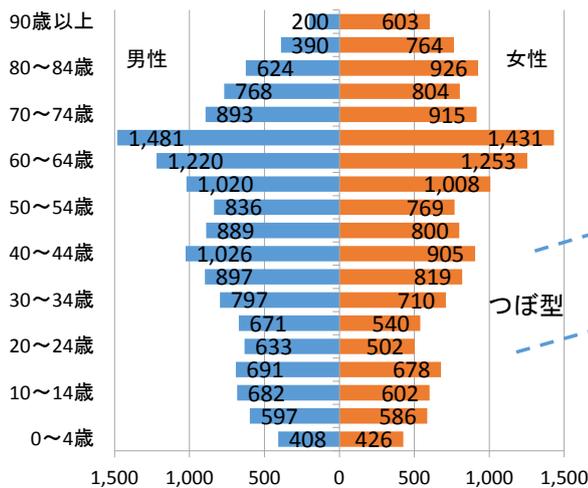
将来人口推計（人口ピラミッド）

・2017年(H29)

29,764人

角田市人口ピラミッド

【H29.9月末現在 住民基本台帳人口】

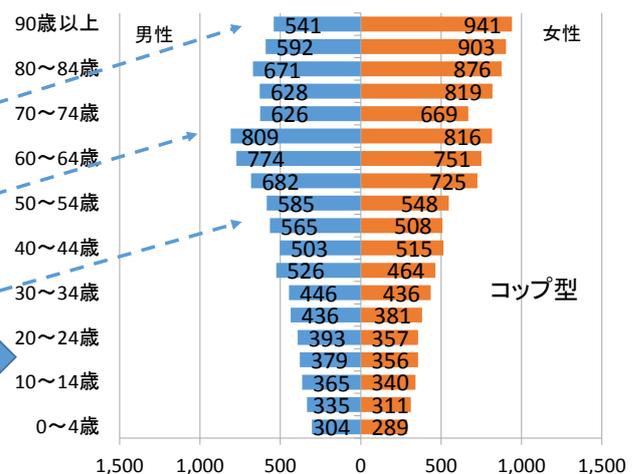


・2040年(H52)

21,165人

角田市人口ピラミッド

【国立社会保障・人口問題研究所推計】



年少 (0-14歳) 人口割合	生産年齢 (15-64歳) 人口割合	高齢者 (65歳以上) 人口割合	・0-14歳は、65歳以上人口の3分の1 ・団塊の世代が退職期を迎える。 ・3人に1人が65歳以上
3,301人 (11.1%)	16,664人 (56.0%)	9,799人 (32.9%)	

年少 (0-14歳) 人口割合	生産年齢 (15-64歳) 人口割合	高齢者 (65歳以上) 人口割合	・0-14歳は、1割弱 ・15-64歳の減少が進む。 ・65歳以上の割合が増加
1,944人 (9.2%)	10,330人 (48.8%)	8,891人 (42.0%)	

将来の人口構成を予測

このまま少子高齢化が進むと2040年には、人口ピラミッド（上のグラフ）は、現在のつぼ型からコップ型に変化していきます。年少人口0歳から14歳までと生産年齢人口15歳から64歳までの人口が大きく減少し、65歳以上の高齢者の割合は42%まで増加することが見込まれます。

出生数の減少

人口減少は、出生数の減少がもたらす絶対的な後継者不足を生み、地域コミュニティのあり方や介護の問題にも大きく影響することが懸念されます。少子化は、出産時期にある若年女性人口の将来推計を見れば、一目瞭然であり、また未婚者の増加もさらなる少子化の要因に繋がります。

超少子高齢化の到来

これまでの高齢化は、65歳以上が増えることを指して

これまでの延長線上ではない

これまでの20年とこれからの20年は決定的に違う！

	これまでの20年					これからの20年					
	1995年 (H7)	2000年 (H12)	2005年 (H17)	2010年 (H22)	2015年 (H27)	2017年 (H29)	2020年 (H32)	2025年 (H37)	2030年 (H42)	2035年 (H47)	2040年 (H52)
総人口	35,316	34,354	33,199	31,305	30,098	29,764	28,209	26,459	24,715	22,969	21,165
①年少人口(0-14歳)	6,162	4,997	4,262	3,819	3,516	3,301	3,029	2,658	2,374	2,143	1,944
②生産年齢人口(15-64歳)	22,239	21,542	20,734	18,979	17,099	16,664	15,155	13,701	12,542	11,598	10,330
対1995年比	100.0%	96.9%	93.2%	85.3%	76.9%	74.9%	68.1%	61.6%	56.4%	52.2%	46.4%
③高齢者人口(65歳以上)	6,915	7,815	8,203	8,507	9,483	9,799	10,025	10,100	9,799	9,228	8,891
高齢化率	19.6%	22.7%	24.7%	27.1%	31.5%	32.9%	35.5%	38.2%	39.6%	40.2%	42.0%
うち65-74歳	4,120	4,266	3,870	3,600	4,358	4,720	4,860	4,351	3,548	2,907	2,920
うち75歳以上	2,795	3,549	4,333	4,907	5,125	5,079	5,165	5,749	6,251	6,321	5,971
うち85歳以上	692	913	1,083	1,499	1,870	1,957	2,219	2,194	2,212	2,693	2,977
総人口比	2.0%	2.7%	3.3%	4.8%	6.2%	6.6%	7.9%	8.3%	9.0%	11.7%	14.1%
対1995年比	100.0%	131.9%	156.5%	216.6%	270.2%	282.8%	320.7%	317.1%	319.7%	389.2%	430.2%
85歳以上1人を 支える15-64歳の人数	32.1人	23.6人	19.1人	12.7人	9.1人	8.5人	6.8人	6.2人	5.7人	4.3人	3.5人

介護保険制度スタート

資料 1995年～2015年国勢調査(構成人口は年齢不詳を除く。)、2017年9月末住民基本台帳人口、2020年～2040年国立社会保障・人口問題研究所

いきましたが、これからの高齢化は85歳以上が加速度的に増えていく半面で、生産年齢人口15歳から64歳までの人口が減少していくことが予測され、超高齢化に入ってくると考えられます。介護保険制度が施行された2000年に、要介護状態になりやすい85歳以上一人を支える生産年齢人口は、23・6人でしたが、2040年には3・5人と大幅に減少すると予測しています。

前期高齢者の減少

また、まだまだ元気に地域づくりの主役であり、地域の担い手である65歳から74歳までの前期高齢者も2017年の4720人が2040年には、2920人と見込まれ、85歳以上が増え続ける中で、率にして40%近くも減少していく状況です。少子高齢化に伴う人口構成は、これまでの延長線上ではない変化が予測

され、これまでの20年とこれからの20年では決定的に違うことを見すえた地域づくりを考えていく必要があります。

人口減少の影響

生産年齢人口の減少に伴い、税収の減少が見込まれ、とりわけ本市の主要な収入源の一つである個人市民税等への影響が大きいと推測されます。

また、国勢調査の人口を算定の基礎とする地方交付税についても、減少することが見込まれます。

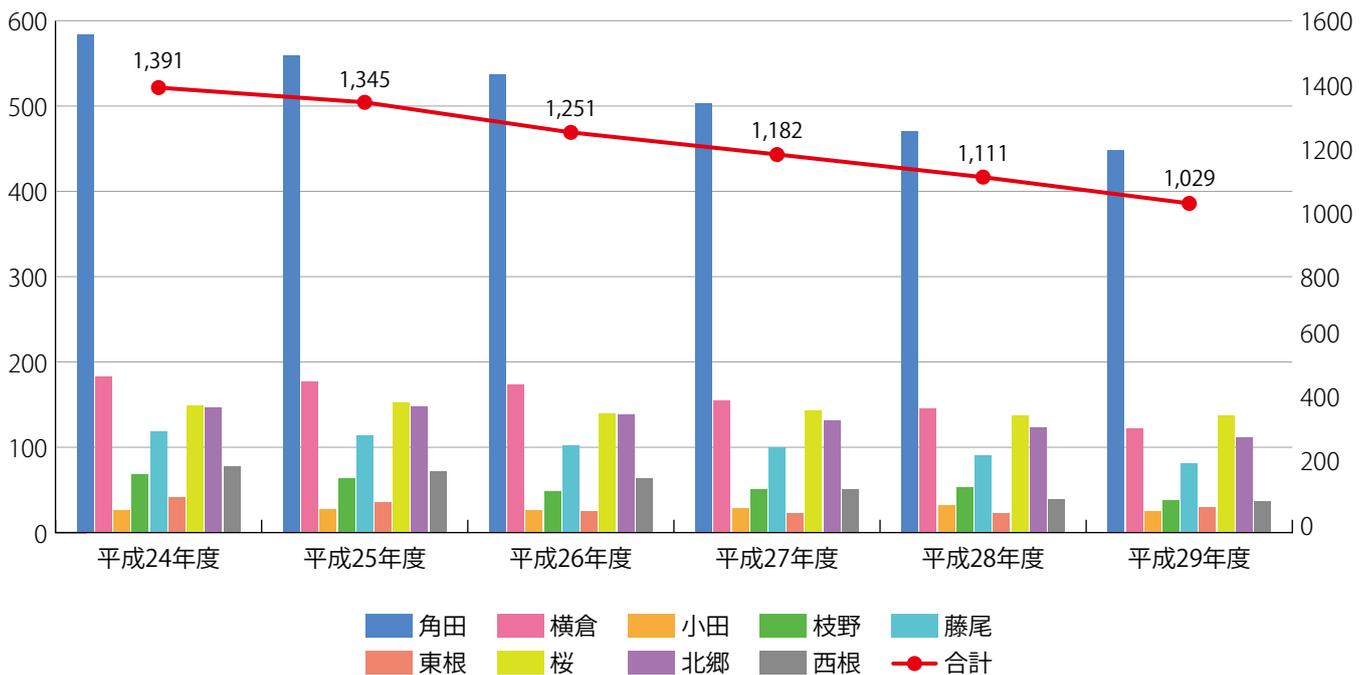
さらに、高齢者人口65歳以上の増加により、社会保障費の大幅な増加が見込まれます。様々な分野への影響が懸念される中で、「人口減少社会」を現実のものとして、しっかりと受け止めながら、安心して暮らせる「持続可能なまちづくり」に向けた対策を講じてまいりたいと思います。

少子化に対応した子育て施設のあり方を考える

市全体の人口減少が進み、子どもの数もこれまで以上に減少していくことが予想されています。子どもが少なくなり、働く女性が増えるなど社会の状況が変化する中、児童館や児童センター、保育所などの子育て支援施設は、それぞれの果たす役割の違いから需要が変化してきており、そのあり方を見直しする必要に迫られています。

【問い合わせ】子育て支援課（☎ 63-0134）

グラフ1 就学前児童数の推移



少子化なのに待機児童

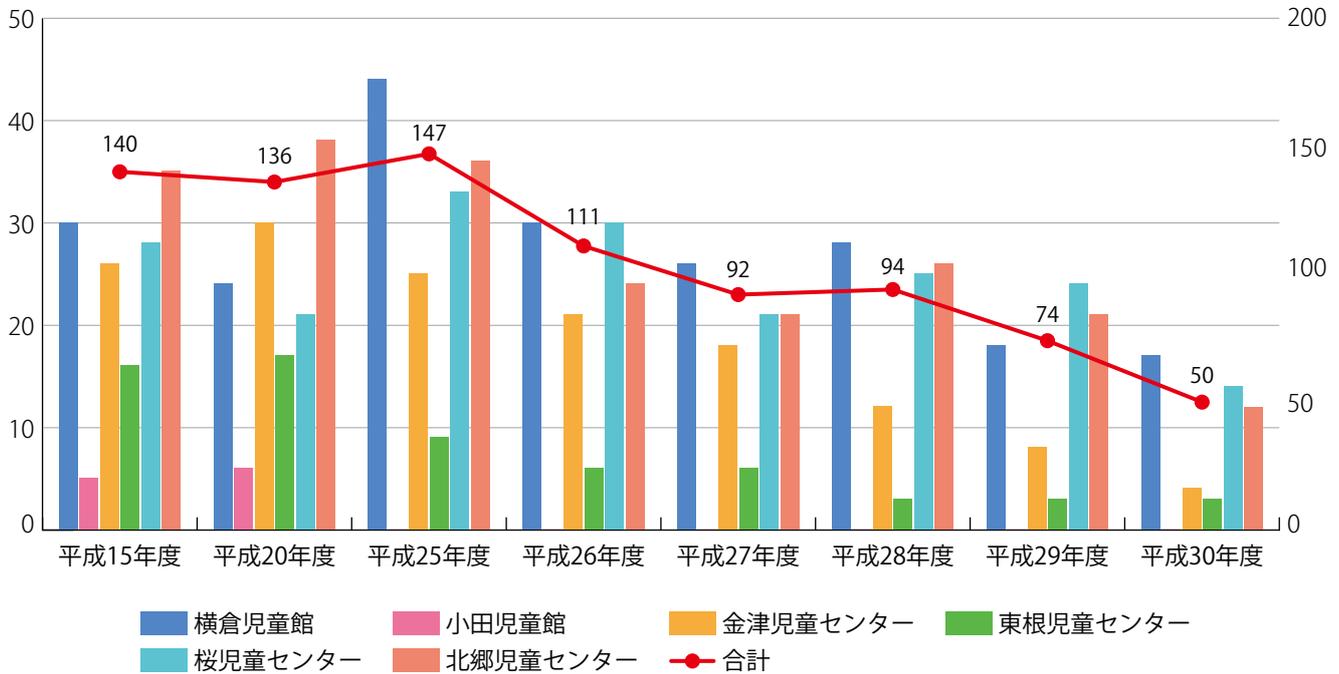
全国的に少子化が進行する中、角田市でも子どもの数が減少しています。今後は、少子化がさらに進むことが予想されます。

角田市の小学校就学前の子ども（0～5歳児）の数は、平成24年度から平成29年度までの5年間で25%以上減っています（グラフ1参照）。それにもかかわらず、保育所の利用希望者は増えていて、待機児童が発生する状況となっています。働く女性が増えたこと、また、核家族が進んだことが理由として考えられます。両親が働き、祖父母と同居していない家庭が増えたことで、保育所の需要が高まっていると思われます。

こども園と保育所を整備

こうした保育施設の需要の高まりを受けて、市では、認定こども園の新設と、老朽

グラフ2 児童館等利用者の推移



※小田児童館は平成22年度から休館

※平成30年度は入所予定者数

児童館等の利用者が減少

一方、地区に設置されている児童館、児童センター（以下児童館等という。）の利用者は、年々減少してきています（グラフ2参照）。少子化によって地域の子どもの数が少なくなっていることに加え、先ほど述べた保育所の需要の高まりが影響していると思われる。

地域の児童館等で行っている

保育は、就学前の仲間づくりや集団生活を通して、子どもの健全育成を図ることを主眼としており、保育所とは目的が異なるため、短い時間での保育となっています。そのため、児童館等ではなく、保育所を利用する保護者が増えています。

児童館等の利用者はここ数年で急激に減少し、一部の児童館等では、集団活動が困難になるなど、少人数ゆえの課題も出てきています。

施設のあり方を検討

このような状況を受けて、市では、少子化に対応した子育て施設のあり方について、市民や学識経験者などによる検討をおこなうための準備を進めています。児童館等と同様の状況にある公立幼稚園も含めて、保護者等へのアンケートも実施する予定です。ご協力をお願いいたします。

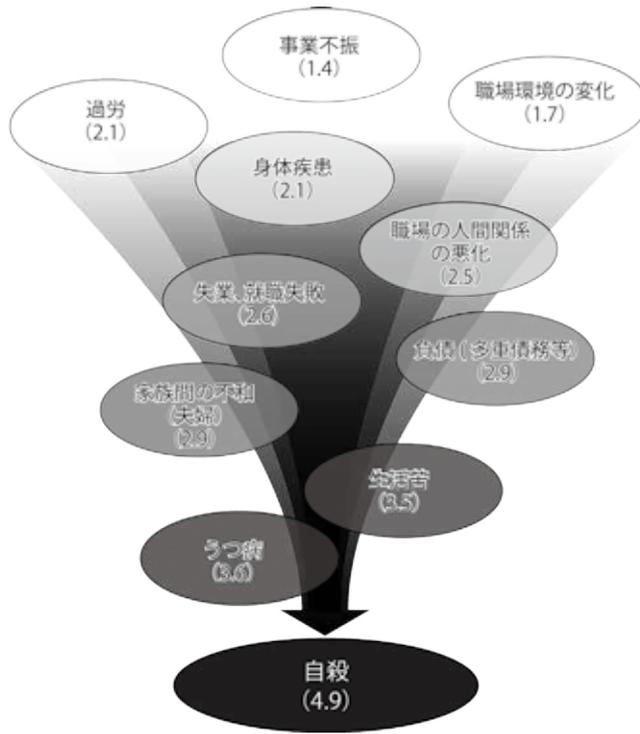
生き心地の良い角田をめざして

3月は自殺予防月間です。

市では大切な命を救うためのメッセージを発信し続け、悩み困っている人の声に耳を傾け、また支える力が途切れないよう関係機関と連携していきます。

【問い合わせ】健康推進課（☎62-11192）

危機の進行度



NPO 法人ライフリンク
「自殺実態白書 2013」より引用

▶カッコ内の数字は危機複合度（それぞれの危機要因が含有している危機要因の数）であります。自殺の場合は4・9ですが、平均すると4・9の危機要因で自殺が起きるという意味になります。4・9から自殺そのものの危機要因1を差し引くと、残りが3・9となり、平均して4つの危機要因が連鎖するなかで自殺が起きるということになります。

自死とは

社会が多様化する中で、日常生活の中に問題や悩み事は数多くあります。過労や事業不振、職場環境の変化、身体疾患、失業・就職失敗、家族間の不和、生活苦、うつ病など、問題が複雑化・複合化し、最も深刻な状態になった時、自ら命を絶ってしまう場合があります。

調査（上図）によると「平均して4つの危機要因が連鎖する中で自死が起きている」と結果が現れています。

自死行動に至った人の直前の心の健康状態は、多くは、様々な悩みにより心理的に追い詰められた結果、抑うつ状態にあったり、うつ病、アルコール依存症などの精神疾患を発症しています。これらの影響により、さらに追い込まれ、問題解決する力が弱まったり、正常な判断を行うことができない状態になると考えられます。

市の自死対策

深刻な状況になる前に、身近な人が出来ることは、家族や仲間の変化に「気づく」ということです。眠れない、食欲がない、口数が減ったなど、大切な人が「いつもと違うな」と思ったら、声をかけてみてください。自分では無理を重ねてしまい、気づきにくいものです。さりげなく「元気がないようだけれどどうしたの？」などと声をかけることで、相手に話すきっかけを作ることが出来ます。悩みを真剣な態度で受け止め、相手の気持ちに寄り添うことも大切です。話を聞いて、問題が解決しない時は、見守りつつ、下記の相談機関や専門家の相談を勧めてみてください。

市では、相談業務に携わる方や専門職などを対象に、連携しながら問題解決に向けた対応の仕方を学ぶため、ゲートキーパー養成講座を開催しています。また相談窓口の普及啓発にも努めてまいります。地域のつながりが一人ひとりの大切な命を守ることが出来るよう、温かい声を掛け合いましょう。



市の相談窓口

こころの健康
専門医による心の相談
健康推進課（☎62-11192）

生活に困っている時・障害者に関する相談
社会福祉課（☎61-1185）

高齢者に関する相談
地域包括支援センター
（☎61-1288）

消費生活相談・無料法律相談・
人権相談
生活環境課（☎63-2118）

児童相談
子育て支援課（☎63-0134）

児童・生徒いじめ相談
教育総務課（☎63-0130）

【県内の専門相談窓口】

相談機関一覧（A3版両面）
を各戸配布しておりますので
ご覧ください。

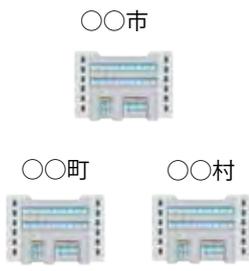


「角田 心つながり
生きようプラン」
イメージキャラクター

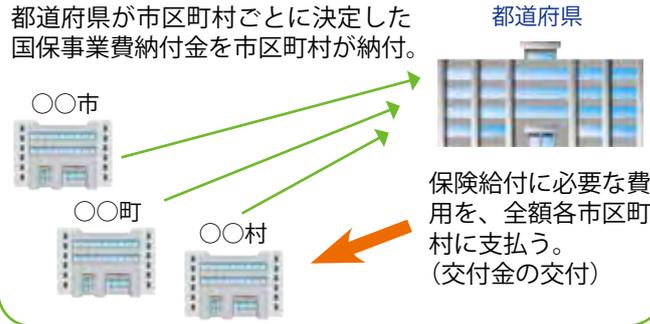
平成 30 年 3 月まで

平成 30 年 4 月から

市区町村が運営



市区町村と都道府県が協力して運営



平成 30 年 4 月から
国民健康保険制度が変わります

現在、国民健康保険（国保）は市区町村それぞれが保険者となって運営していますが、平成 30 年 4 月からはその運営に都道府県も加わります。

なぜ都道府県が加わるの？

国保の加入者は、「年齢構成が高く医療水準が高い」「所得水準が低い」といった構造的課題を抱えています。そのため、保険料（税）という形での収入よりも医療費などの給付という形で支出するお金が多く、市区町村単位では安定した財政運営が困難であることなどが指摘されております。

国民健康保険制度を将来にわたって守り続けるため、都道府県と市区町村で共同運営することとなりました。



○都道府県の主な役割

国保運営の中心的な役割を担います（財政運営の責任主体）。

- ・市区町村ごとの国保事業納付金を決定
- ・市区町村ごとの標準保険料率を提示
- ・給付に必要な費用を全額、市区町村へ支払い
- ・国保の統一的な運営方針を決定

○市区町村の主な役割

加入者に身近なきめ細かい事業を引き続き実施します。

- ・加入者の資格管理（各種届け出の受付・保険証の発行など）
- ・保険料（税）の賦課・徴収
- ・給付の決定、支払い
- ・国保事業費納付金を都道府県に納付
- ・保健事業など、加入者の健康づくりのための事業を実施

【問い合わせ】保険年金課（☎ 63 1 2 1 1 7）

ここが変わります

- ◎保険証（被保険者証）などの様式が変わります。 ※ 10 月の更新までは現在の保険証をお使いいただけます。
- ◎高額療養費の多数回該当が都道府県単位で通算されます。

同一都道府県のほかの市区町村へ転居した場合でも資格は継続します（保険証は転居先の市区町村で改めて交付されます）。これに伴い、過去 12 カ月以内に高額療養費の支給が 4 回以上ある場合に自己負担額限度額が引き下げられる制度（多数回該当）について、同一都道府県のほかの市区町村への転居で、転居後も同じ世帯であると認められたときは、資格は継続しているため、転居前の支給も通算して多数回該当の回数に含めることとなります。これにより、該当者の負担が軽減されることとなります。

【例】	同一都道府県で転居した場合							
	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
これまで	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目	3回目	4回目	← ●ここから該当
平成 30 年 4 月から	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	↑ ●ここから該当

変わりません

- ◎届け出や保険税の納付などはこれまでどおりです。

財政運営のしくみは変わりますが、みなさんの医療の受け方は変わりません。保険税もこれまでどおり角田市に納めます。また、各種申請や届け出なども、これまでどおり角田市の担当窓口でできます。

集積所には
出せません

粗大ごみの処分の仕方

粗大ごみは集積所には出せません。下記の方法にしたがって処分してください。詳細については、配布している「ごみの分け方と出し方 平成29年度～」をご覧ください。市のホームページや右のQRコードで電子書籍版もご覧いただけます。



QRコード

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

①市が許可した一般廃棄物許可業者に依頼 →

一般廃棄物許可業者は、市ホームページで確認するか、生活環境課にお問い合わせください。

②自分で各センターに直接搬入 ↘

もやせる粗大ごみともやせない粗大ごみに分けて自分で搬入 (処理手数料 50 kgにつき 610 円)

もやせる粗大ごみ

◆木製の家具、机、本棚、タンス



◆畳、布団、マットレス (スポンジ製)



◆プラスチック類 (クーラーボックス、衣装ケース等)



◆カーペット、じゅうたん、電気カーペット、ござ

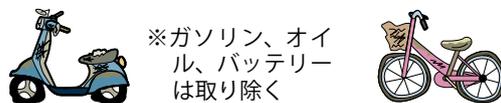


搬入場所 仙南クリーンセンター (角田市毛萱)
(☎65-3000)

受付時間 午前8時30分～午後4時30分
月～金曜日 (祝日含む)、第3日曜日

もやせない粗大ごみ

◆50 cc未満のバイク、自転車



※ガソリン、オイル、バッテリーは取り除く

◆オルガン、ストーブ、大型の遊具 (金属製)



※灯油は使い切り、乾電池を抜く

搬入場所 仙南リサイクルセンター (蔵王町)
(☎0224-33-2225)

受付時間 午前8時30分～午後4時30分
月～金曜日 (祝日含む)、第3日曜日

分別が必要な粗大ごみ

ベッドやソファなどのように複数の素材でできた複合素材製品は、「もやせる」ものと「もやせない」ものを分別してから、「仙南クリーンセンター」へ直接持ち込んでください。

※指定袋に入る場合は、口を結んで「もやせるごみ」や「もやせないごみ」として集積所に出してください。

家電4品目

エアコン、テレビ、冷蔵 (凍) 庫、洗濯機・衣類乾燥機

家電4品目は仙南リサイクルセンターでは処理できません。下記のいずれかの方法で処分してください。

- ①購入された販売店や買い替える販売店に依頼
- ②郵便局で家電リサイクル券料を支払い指定取引場所へ自己搬入
- ③市が許可した一般廃棄物処理業者に依頼

仙南管内の指定取引場所

(株) 安藤仁七商店 (柴田町船岡字鍋倉 1-9)
(☎0224-54-1517)

家庭用パソコン



家庭用パソコンは仙南リサイクルセンターでは処理できません。リサイクルマーク (上記マーク) のついたものはメーカーが回収します。

詳しくは、各製造業者や一般社団法人パソコン3R推進協会 (☎03-5282-7685) に問い合わせるか、販売店に引き取りを依頼してください。

市役所窓口

引っ越し便利ガイド



転出・転入の際の市役所での代表的な手続きをご紹介します。
 手続きの詳細内容は各課にお問い合わせください。

項目	手続き	必要なもの
転出・転居・ 転入届 市民課 ☎63-2116	転出 市外に引っ越しするときは、あらかじめ（おおむね14日前から）転出の手続きが必要です。手続き完了後、新しい住所地での転入届に必要な「転出証明書」を発行します。 ※代理人が手続きをする場合は、委任状が必要です。	①印鑑 ②窓口に来る方の身分証明書（運転免許証・保険証など）③印鑑登録証 ④国民健康保険被保険者証 ⑤国民健康保険高齢受給者証 ⑥後期高齢者医療被保険者証 ⑦介護保険被保険者証 ⑧住民基本台帳カードまたは個人番号カード ※③～⑧は該当する方のみ
	転居 新しい住所地に住み始めてから14日以内に転居の手続きが必要です。 ※代理人が手続きをする場合は委任状が必要です。	①印鑑 ②窓口に来る方の身分証明書（運転免許証・保険証など）③個人番号の通知カードまたは個人番号カード ④国民健康保険被保険者証 ⑤国民健康保険高齢受給者証 ⑥後期高齢者医療被保険者証 ⑦介護保険被保険者証 ⑧住民基本台帳カード ⑨子ども医療費助成受給者証 ※④～⑨は該当する方のみ
	転入 市内に住み始めてから14日以内に転入の手続きが必要です。 ※代理人が手続きをする場合は、委任状が必要です。	①印鑑 ②転出証明書 ③窓口に来る方の身分証明書（運転免許証・保険証など）④個人番号の通知カードまたは個人番号カード ⑤住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
児童手当 子ども医療費助成 子育て支援課 ☎63-0134	転出 児童手当、子ども医療費の助成については、転出手続きの際に市民課で手続きできます。	①印鑑 ②子ども医療費助成受給者証（対象者のみ）
	転入 児童手当、子ども医療費の助成については、転入手続きの際に市民課で手続きできます。	①印鑑 ②請求者（保護者）名義の預金通帳 ③健康保険証 ④窓口に来る方の身分証明書（運転免許証・保険証など）⑤個人番号の通知カードまたは個人番号カード
小・中学校 教育総務課 ☎63-0130	転出 転校に必要な在学証明書と教科用図書給与証明書を各学校で発行します。転出先の市町村の教育委員会へ届け出てください。	
	転入 小・中学生については、市民課で転入手続き後、教育委員会でも手続きが必要です。	
水道 水道事業所 ☎63-0135	転出 転入 給水開始・中止の手続きが必要です。2日前まで（土・日・祝日を除く）に手続きをしてください。中止の手続きがない場合、使用してなくても料金がかかりますので、ご注意ください。	印鑑
バイク 軽自動車 税務課 ☎63-2114	転出 125cc以下のバイク、小型特殊自動車を所有している方は、窓口で必ず手続きしてください。 ※125ccを超えるバイク・軽自動車などは、軽自動車協会（☎022-388-6033）、250ccを超えるバイク、普通自動車などは宮城運輸支局（☎050-5540-2011）で手続きしてください。	①所有者・使用者の印鑑 ②ナンバープレート ③標識交付証明書
	転入	①所有者・使用者の印鑑 ②廃車証明書



スポーツ功労者への表彰と田尾さんの話に勇気付けられる

2月3日、かくだ田園ホールで、平成29年度角田市スポーツ合同表彰式が開催されました。第1部では角田市体育協会個人22名、角田市スポーツ少年団本部個人9名と2つの団体がそれぞれ表彰されました。第2部においては、東北楽天初代監督田尾安志さんの講演が行われました。田尾さんは「夢の育み方」と題し、プロ野球選手を夢見た高校時代から現役時代の話などをユーモアを交えお話し、その後の質疑では、子どもたちは目を輝かせて質問をしていました。



AZ9が演じる角田を舞台に繰り広げられる一大歴史絵巻

2月11、12日、えぞこホールで、AZ9ジュニア・アクターズ第25回公演「牟宇姫とボクとあの殿様～角田治水史異聞～」が行われました。AZ9は仙南2市7町の小学4年から6年生で構成される児童劇団です。2日で約1,000人の観客が来場し、子どもたちの演技に引き込まれていました。この劇は、石川宗敬公と牟宇姫らが、度重なる自然災害に見舞われながらも、前向きに生きようとする姿をフィクションを交えながら描いた時代劇であり、11月にかくだ田園ホールでキャストを替えて再演予定です。



子どもが主役の「子どものまち」みんなで手作りの遊びを楽しむ

2月10日、市民センターで角田市子どもフェスティバルが開催されました。田園ホールでは、各地区のモデル子ども会の小学生が運営する手作りおもちゃやバルーンアート、ボーリングなどの遊び体験コーナー、研修棟では、JAXA、コスモハウス、宇宙少年団による宇宙体験コーナーが設けられました。各コーナーで遊びを体験するとお菓子などと交換できる引換券がもらえます。子どもたちは目を輝かせながら各コーナーを回り、お菓子などとの引き換えを楽しみました。



地形を知ることが命を守ること 次世代に向けて発信する必要性

2月18日、かくだ田園ホールで、理学博士の水本^{ただ}匡起氏による防災講演会が開催されました。講演会では昔と現在の地図や写真を見比べて阿武隈川の洪水跡を確認しました。水本氏は「想定外といわれる自然災害を想定するには地形の知識が役に立ちます。地形は過去に起き未来にも起きる自然災害の規模や種類を教えてください。私たちは、未来の子ども達に向けて、地形を始めとする身近な自然環境を知ることの大切さを伝えていかなければなりません」と話していました。



相手の気持ちを考えて行動 西根小学校で人権教室を開催

1月30日、西根小学校で人権擁護委員が人権教室を開催しました。低・中学年には絵本を通して、高学年にはネット上でのいじめについてみんなに考えてもらいながら、人権の大切さについて学びました。



角田幼稚園の子どもたちがうれ しいひなまつりを合唱

2月22日、雛人形展が開催されている郷土資料館で、角田幼稚園の園児39人がひなまつりの歌を元気いっぱい歌いました。職員から、この雛飾りは角田の宝ですと説明され、園児は目を輝かせ聞いていました。



100歳おめでとう



遠藤かん様（桜5区）へ、1月24日に市から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。

太田重義様（桜1区）へ、2月7日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



残雪のなか健脚を競い合う クロスカントリー大会開催

1月28日、角田市陸上協議協会主催による第42回角田市クロスカントリー大会が開催されました。小学生から大人まで約300人が参加し、陸上競技場周辺のアップダウンのあるコースで健脚を競いました。



90歳夫婦



一條治男様、洋子様ご夫婦（新丁東）へ、1月21日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました（洋子様は入院中のため不在）。



阿部義則様、てる様ご夫婦（平貫上）へ、1月29日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



地域の伝統を継承 民俗芸能大会が開催

1月28日、かくだ田園ホールで、角田市民俗芸能大会が開催されました。ステージでは市内各地区のお囃子やお神楽などの発表、ホワイエでは和菓子作り体験も併せて催されました。



第48回

共同の味噌作り

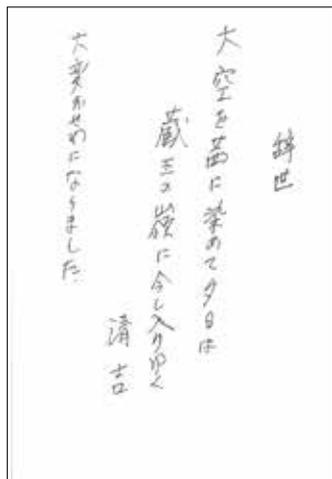
角田市文化協会 会長 玉手 富士夫

50〜60年前、自宅で食べる味噌の仕込みは、近隣10軒ほどが共同で行った。1軒でやるより効率的で、安く仕上がる。味噌は大切な栄養源で、おにぎり、おつけなどには欠かせなかった。仕込み期は雑菌が入りにくい余寒が厳しい3月上旬。

早朝8時頃、世話役のわが家に大人8人ほどが集まり、直径2尺もの大釜を備えた。この釜は農協の備品で、借り物だ。前夜、各家庭で水に浸された豆が現場に運ばれ、順に煮が始まる。分担当が決められていた。薪を運ぶ役、釜の豆を混ぜる役……。なんせ1年分の味噌だから、多い人は豆50kgをゆうに超す。豆が程よい柔らかさになったところで、こうじや塩を混ぜる。一家の味を担うお母さん方もいる。「もっと、塩を多く」、「こうじが足りない」。プロ級の声が飛ぶ。長年培った熟練の手が豆の固さやこうじの混ざり具合を読み取った。具材がよく混ざったところでサツカーボール大の味噌玉にして各家庭の味噌庫に運んだ。小学5年の小生も大人と薪をたく仕事に汗を流した。煙との戦いで、目が充血したほど。

おたよりコーナー
AZDAS
 アズダス
 『アズダス』は「案出する、思い出す」意の角田弁

おたより大募集!
 みなさんからの投稿をお待ちしています。
 宛先は 〒981-1592
 角田市角田字大坊41
 角田市役所 広報かくだ行
 Eメールは
 koho@city.kakuda.lg.jp
 ※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。



辞世の句

角田まちづくり福祉ほつとの会は設立時に前市長故佐藤清吉様よりご指導を賜りました。その後、会の活動にもご参加いただきました。印象に残っているのは認知症の寸劇に出演いただいたときです。

1月21日に前市長が入院されたと伺い、すぐにみやぎ県南中核病院へお見舞いに行きました。病床で「完」という漢字を書かれて、私は「人生満足した」と解釈しました。その明後日の23日に帰らぬ人となられました。

26日にわが家のポストに入っていた一枚のハガキ。送り主は前市長故佐藤清吉さん。なんとその消印は亡くなられた23日だったので。裏を見ると「辞世」が書かれています。読んだ瞬間、忠臣蔵の切腹場面。時代劇の中で何度か見たシーンが脳裏を掠めました。

本当に驚き、人として理想のご一生をまっとうされたと思ひ感動しました。心からご冥福をお祈り申し上げます。

笹森 昭二 さん



かくだ 文化の担い手

団体名 おりづる会

代表者 佐藤 すの

かくだ文化の担い手は、文化活動に励む団体を紹介します。

おりづる会は発足して約40年になります。現在は8人で活動しています。代表の佐藤さんにインタビューしました。

Q、活動状況は？

A、毎月第2・4金曜日の午後1時から4時まで、角田自治センターで活動しています。また、角田小学校のクラブ活動や郷土資料館などの催事で折り紙を教えています。

Q、うれしいことは？

A、難しい作品を折ることができたときはとても達成感があります。新しい折り方を練習したり、折り紙教室に向けて準備したりと、常に張り合いがあります。また、折り紙を教えた方や作品をプレゼントした方に喜んでいただけたときもとてもうれしいです。

Q、お伝えしたいことは？

A、折り紙の魅力は1枚の折り紙でいろいろな形を作れることです。頭と手先をよく使うので認知症予防にも良いですよ。興味がある方はご連絡ください。【問い合わせ】佐藤 (☎63-1649)



▲2月18日に行った郷土資料館雛人形展での紙雛づくり(左が佐藤さん)



▲おりづる会の皆さん。3月3・4日の牟婭姫まつりでも市民センターで折り紙教室を行いますので、皆さんぜひご参加ください。



図書館だより

☎63-2223

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

<http://kakudacity-library.la.coccan.jp/>

借りたままになっている本は ありませんか？

図書館では、貸出期間を過ぎた方へ連絡したり、蔵書の状態や配置を確認して保全に努めていますが、例年、行方が分からなくなるものがあります。

図書館の本は、バーコードや分類番号のシールが、背表紙や裏表紙に貼ってあります。また透明なシートで表面

を保護してあるものも多くあります。

もし、家や学校、職場などに、図書館の本が永くありましたら、すみやかにご返却願います。閉館時は、南側入り口の返却ポストが利用できます。

なお、図書館まつりなどでお譲りした、「リサイクル」などの印があるものは除きます。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

□は休館日です。

ちびっこおはなし会

3月14日(水)
午前10時30分から

みんなのおはなし会

3月24日(土) 午後3時から

今月の 特集コーナー

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



一般書特集コーナー



「身を守る」

食物、病気、災害、事故、犯罪、老後破綻・・・基礎知識や対処方法などを押さえて、トラブル回避を。

児童書特集コーナー



「生きる力を身に付ける ～旅立つその日までに～」

生活に欠かせない、家事やお金についてのスキルや、マナーなどを、楽しく少しずつ覚えましょう。

かくだ田園ホールで開催される

イベント情報



60 角田市市制施行 60周年

チケット好評発売中

ハナミズキ室内合奏団 ～小川有紀子とその仲間たち～

～胎動から始動へ～ 結成第1弾角田公演

とき 4月1日(日)
午後2時開演(午後1時開場)

仙台フィル第2副主席ヴァイオリン奏者
小川有紀子氏を中心とした、日本クラ
シック界の名手によるコンサートです。



村津 瑠紀 (ヴァイオリン) 篠崎 友美 (ヴィオラ) 菊地 知也 (チェロ) 小川 有紀子 (ヴァイオリン)

チケット料金 全席指定
一般 2,500円・学生 1,500円
親子ペアチケット 3,000円 (特別料金)

チケット販売
・市民センター窓口
・ハナミズキ音楽事務所 (メールにて購入予約できます)
Eメール hanamizuki@ac.cyberhome.ne.jp

ヴァイオリン体験コーナー♪
午後1時からホールステージで開催し
ます。一流の演奏家による楽しいレッス
ンです。普段触れることのないヴァイオ
リンで音を出してみましょう♪

60 角田市市制施行 60周年

かくだ田園ホール音楽祭2018

チケット好評発売中

1日目 スリーサム with 未唯mie プレミアムコンサート

とき 5月5日(土)
午後2時開演(午後1時30分開場)

出演 スリーサム (吉田次郎、マリーン、
クリヤ・マコト)、未唯mie

チケット料金
全席指定 4,000円 (未就学児は入場不可)

チケット販売
・市民センター窓口
・チケットぴあ (Pコード: 108 - 146)
・ローソンチケット (Lコード: 21745)

2日目 さとう宗幸 with 岡本真夜 プレミアムコンサート

とき 5月6日(日)
午後4時開演(午後3時30分開場)

出演 さとう宗幸、岡本真夜

チケット料金
全席指定 4,000円 (未就学児は入場不可)

チケット販売
・市民センター窓口
・チケットぴあ (Pコード: 107 - 519)
・ローソンチケット (Lコード: 21792)



毎月第4水曜日開催!



かくだ田園シネマ

とき 3月28日(水)
①午後2時 ②午後7時

作品 「羅生門」
(1950年公開・88分)
監督 黒澤明
原作 芥川龍之介
出演 三船敏郎 森雅之
京マチ子 志村喬

料金 全席自由 1回500円

※かくだ田園ホールの催しは、市ホームページにも掲載しています。【窓口・問い合わせ】生涯学習課(☎63-2221)



かけがえのない命と真正面から向かい合った保護司の物語

宮城県発信映画

映画「君の笑顔に会いたくて」上映会

虐待やいじめ問題など、子どもたちの健やかな未来を巡って、かつてない程の危機が語られています。この映画は、心ならずも罪を犯してしまった子どもたちの立ち直りを支援している名取市在住の保護司、大沼えり子さんの体験に基づき、少年と保護司の間の強い絆や人と人との支え合いの大切さを描いた感動作品です。



と き 3月22日(木) ①午後1時 ②午後6時30分

と ころ かくだ田園ホール

チケット料金 全席自由 前売券／一般・シニア・大学生 1,100円
 当日券／一般・シニア 1,500円
 大学生 1,300円 中高生 800円
 ※小学生以下無料

チケット販売 ・社会福祉協議会(ウエルパーク内・☎63-0055)
 ・実行委員会を構成する下記の団体



原作：大沼えり子 / 監督：植田 中
 洞口 依子 / 筧 利夫
 石丸謙二郎 / かとうかず子 / 雛形あきこ
 五代 高之 / 土田 卓弥

主催 角田市 角田市社会福祉協議会
 主管 映画「君の笑顔に会いたくて」上映角田市実行委員会
 構成団体：角田市保護司会、角田地区更生保護女性会、角田市子ども会育成会、人権擁護委員、角田市防犯協会連合会、すばらしい角田を創る協議会、角田地区交通安全協会、角田市交通安全母の会、角田市地域婦人会、角田市民生委員児童委員協議会、角田市行政区長連絡協議会、角田市老人クラブ連合会、角田市母子福祉会

更生保護とは・・・

安全な社会のため、犯罪や非行をした人の立ち直りを支える取り組みです。

更生保護とは、罪を償い、社会の一員として再出発しようとする人たちを指導・援助するなどしてその立ち直りを助け、再び犯罪や非行に陥るのを防いで地域の安全を守る制度です。保護司をはじめとした地域の皆さんと国が協力して取り組んでいます。

また、犯罪を予防するための地域活動や子どもたちの健全育成のための子育て支援活動など、未然に犯罪や非行を防ぐ取り組みも行っています。

多くの方に見ていただきたい映画です

角田市保護司会

会長 笹木 瞭一 さん

保護司の活動を理解していただくにはとてもいい映画ですので、一人でも多くの方に見ていただけたら嬉しいです。

また、地域の中で、罪を犯してしまった人たちの立ち直りを支え合っていただけたらと思います。



結婚を考えたら「みやぎPISA」へご相談を

「みやぎ青年婚活サポートセンター(みやぎPISA)」では、結婚を誠実に希望される20歳から49歳までの独身の方(初婚・再婚問わず)を対象に、結婚相談・推進事業を行っています。お相手紹介のほか、会話を中心に交流を楽しむ「ジョイフルふれあいパーティー」、結婚適齢期のお子さんを持つ親同士の交流会などを開催しています。

(一財)宮城県青年会館が運営する結婚相談所です。公共性が高くプライバシーは守られます。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

みやぎ青年婚活サポートセンター
 (☎022-293-4638)
 受付時間：午前10時～午後5時



平成30年度 角田市育英会奨学生を募集します

角田市育英会は、有能な人材を育成することを目的に、経済的な理由で就学が困難な方のうち、向学心のある優秀な学生に対し学費の貸与を行っています。



◆募集対象

以下の①～③全ての条件を満たす方

- ①保護者が3年以上角田市に居住している学生
- ②高等学校、高等専門学校、大学等（大学、短期大学、専門学校、大学院）に在学している、または4月以降に進学が決定している学生
- ③経済的理由により学費の支払いが困難と認められる学生であり、5段階評価で平均3.0以上の成績であること

◆貸与金額（月額）

- 高校生 15,000円
- 大学生 35,000円（医学部・歯学部 50,000円）

◆申し込み手続き

所定の申し込み用紙（教育総務課窓口備え付け）に必要事項を記入し、下記の必要書類を添付して直接教育総務課へ提出してください。

※申込用紙は3月1日（木）から配布

◆必要書類

- ①最終学校の学業成績証明書（学校長が発行したもの）
- ②家族全員の平成29年分の所得が分かる書類（源泉徴収票、所得申告書、給与支払額の証明等）

◆受付期間 4月2日（月）～13日（金）

◆結果通知

5月末までに選考会を行い、全員に結果を郵送

【問い合わせ】教育総務課（☎63-0130）



平成30年度 みんなのスポーツ教室生徒募集

みんなのスポーツ教室は小・中学生を対象としたスポーツ教室です。複数ある教室を自由に選択でき、1度の申し込みでいろいろなスポーツが楽しめます。



▲チアリーダー教室の様子

《募集要項》

- ◆開催期間 4月～平成31年3月（一部12月末まで）
- ◆対象 小・中学生
- ◆受付開始 3月10日（土）から
- ◆年会費 6,000円（保険料含む）
- ◆申し込み 保護者同意の上、所定の申込用紙に年会費（つり銭のないように）を添えて、総合体育館内「スポコムかくだ」まで

《開校式》

- ◆日 時 4月7日（土）午前10時開会（9時30分から受け付け）
- ◆場 所 総合体育館
- ◆持 ち 物 運動服、屋内シューズ、飲み物
- ◎開校式では各教室の紹介と体験会を行いますので、開会時間に間に合うようにお越しください。当日は新規の申し込みも受け付けます。

《開催教室》※教室の開催や場所は変更になる場合があります。

教室名	主な開催場所	開催日	時 間
サッカー	中央公園多目的芝生広場	毎週土曜日	午前9時～11時30分
バスケットボール	枝野小学校	第1・第3土曜日	午前10時～正午
バドミントン	スポーツ交流館	第1・第3土曜日	午前10時～正午
ソフトテニス	中央公園テニスコート	第1・第3土曜日（12月末まで）	午前10時～正午
ランニング	陸上競技場	第2・第4土曜日	午前10時～正午
卓球	角田自治センター	第2・第4土曜日	午前10時～正午
野球	台山公園	第2・第4土曜日	午後1時30分～3時30分
チアリーダー	スポーツ交流館	第2・第4土曜日	午後1時30分～3時30分

【問い合わせ・申し込み】NPO法人スポコムかくだ（総合体育館内・☎63-3771）

催し

シルバー人材センター
入会説明会

日時 3月14日(水)午後2時
場所 シルバー人材センター
対象 60歳以上の健康で働く
意欲とボランティア精神を
抱く方
申し込み シルバー人材セン
ター(☎63-5112)

仙南圏域若年性認知症の
人と家族の交流会・カフェ

日時 3月16日(金)午後2時～
3時
場所 大河原町世代交流いき
いきプラザ(大河原町大谷
字末広50-1)

参加料 200円(飲み物代)
問い合わせ 地域包括支援セ
ンター(☎61-1288)

第3回舞踊の祭典

日時 3月18日(日)午前10時開
演(9時30分開場)
場所 かくだ田園ホール
内容 文化協会会員による日
本舞踊、民謡、カラオケな
どの芸能発表

入場料 無料

問い合わせ 文化協会(☎63
-5281) 火・金の午後
1時30分～4時30分

マロニエの会(自死遺
族わかちあいの集い)

日時 3月18日(日)午後1時～
4時
場所 大河原町駅前コミュニ
ティセンターオーガ
対象 自死(自殺)遺族の方
問い合わせ 全国自死遺族連
絡会田中(☎090-58
35-0017)

阿武隈天文同好会
星空観望会
(毎月第1月曜日開催)

日時 4月2日(月)午後7時
場所 角田駅前広場
観察内容 「春の星座」
問い合わせ 阿武隈天文同好
会豊川(☎55-2683)

ウエルパーク
コンサート

日時 4月5日(木)午後0時10
分～0時50分
場所 ウエルパーク
内容 「春風にのせて」日
本のうた他 藤原和枝氏
(ソプラノ独唱)、村岡雅子
氏(電子ピアノ)

募集

問い合わせ ウエルパークコ
ンサート実行委員会(☎61
-1185)

角田市第4次行財政集中改
革プラン案に関するご意見
(パブリックコメント)

募集内容 「角田市第5次長
期総合計画」を下支え・補
完し、持続可能な行政経営
を実現するため、平成30年
度から平成32年度までの本
市における行財政改革推進
の基本方針となる「角田市
第4次行財政集中改革プラ
ン」の策定に係るご意見

募集期限 3月22日(木)まで
閲覧場所 財政課、各自治セ
ンター、市ホームページ
提出方法 財政課備え付け
(市ホームページからもダ
ウンロード可)の意見様式
に必要事項を記入し、直接
持参、郵送、ファクス、E
メールのいずれかにて提出
申し込み 財政課(〒981
-1592 角田市角田字
大坊41・☎63-2113・
☎62-4829・Eメール
zaisei@city.kakuda.lg.jp)

郷土資料館企画展 「雛人形」 開催中

3月18日(日)まで(月曜日休館)



角田館主伊達家一門筆頭石川家の貴重な雛飾りをはじめ、市内に残された雛人形を展示します。

開館時間 午前9時～午後4時30分
入館料 大人300円(団体20人以上250円)、
高校生250円、中学生以下無料
【問い合わせ】郷土資料館(☎62-2527)



- ① 雌雛の寸法は、高さ45cm、幅約66cm
- ② 伊達家家紋(雪薄紋)の入った金梨地蒔絵の雛用お膳
- ③ 部屋ごとに飾られた江戸時代から昭和にかけてのあでやかな雛飾り

こちらも開催

第7回 かくだ牟宇姫ひなまつり



3月3日(土)・4日(日) 午前10時～午後3時
会場/郷土資料館、中心商店街各会場、市民センターほか
【問い合わせ】商工観光課(☎63-2120)

※展示替え作業のため、3月20日(火)から23日(金)まで臨時休館します。

社会福祉協議会 嘱託職員

職務内容 ① 一般事務 ② 生活支援コーディネーター業務および事務

募集人員 各1人

応募要件 申し込み締切日現在55歳未満で、パソコン操作ができ、普通自動車運転免許を有する方

報酬等 ①月額13万5千円

②14万円(①②ともに通勤手当支給、雇用保険・健康保険・厚生年金保険加入)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(週5日勤務)

雇用期間 4月1日～平成31年3月31日(更新あり)

選考方法 書類審査、面接
申し込み 写真を貼った履歴書を、3月12日(月)まで、社会福祉協議会(ウエルパーク内) ☎63-0055)

地域振興公社 臨時職員

職務内容 ① 角田駅コミュニティプラザまたはスペースタワー・コスモハウスの管理業務 ② 総合体育館等の清掃業務およびテニスコートの受付清掃業務

募集人員 ①②とも若干名
応募要件 心身ともに健康で、普通自動車運転免許を有する方

賃金等 ①月額14万7千円程度 ②月額13万2000円程度(①②とも社会保険完備)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(週休2日・シフト制、土日祝日勤務あり)

任用期間 4月1日～平成31年3月31日(試用期間2カ月間・更新あり)

申し込み 写真を貼った履歴書を、3月12日(月)まで、地域振興公社(総合体育館内) ☎63-3789)

くらしの学習会 参加者

日時 3月15日(木)午前10時～11時30分

場所 角田駅コミュニティプラザ2階イベントホール
内容 「最近の葬儀事情あれこれ」エンディングノートを書いてみましょう」

講師 みやぎ生協サービス事業部 プリエ案内センター

参加料 無料
申し込み 3月12日(月)まで、

生活環境課 ☎63-2118)

ふれあい農園 使用者

所在地 角田市佐倉字中島1-1-1(農業の館北側)

区画面積 1区画あたり60㎡

使用期間 申込日から平成31年3月31日まで(更新可)

※平成30年3月に申し込んだ場合は4月1日から、毎月15日以降に申し込んだ場合は翌月1日からの使用

使用時間 日の出から日の入りまで

使用料 1区画年額8640円(途中申込は月割り計算)

施設等 倉庫、簡易トイレ、地下水ポンプ

申し込み 農政課備え付けまたは市ホームページからダウンロードした申込書と使用許可申請書を、農政課(☎63-2119)

グリーンフィールズ市中・高校生の受け入れホストファミリー

受入予定期間 6月13日(水)～22日(金)

募集数 市内の15家族

受入予定数 中・高校生12人
引率 3人

申し込み 4月10日(火)まで、政策企画課(☎63-2112)

高蔵寺さくらまつり(4/8～15) 「牟宇姫花見の宴」 牟宇姫・石川公役

募集内容 高蔵寺さくらまつりのオープニングで行う「牟宇姫花見の宴」(4月8日開催)の牟宇姫役と石川公役

募集対象 牟宇姫役/10代後半～20代の女性、石川公役/20～30代の男性 各1人

※市内在住者に限りません。
応募条件 高蔵寺さくらまつりに協力でき、平日夜の衣装合わせ(1回)と前日リハーサルに参加できる方

選考方法 書類選考の上、3月25日(日)に面接を実施。結果は3日以内に本人に通知

特典 面接選考に参加された方には角田の特産品をプレゼント

申し込み 住所、氏名、年齢、職業、連絡先を明記の上、全身写真を添えて、3月15日(木)まで、政策企画課(角田市地域おこし協力隊) ☎63-2112・Eメール seisaku@city.kakuda.lg.jp)



▲昨年の高蔵寺さくらまつりの様子

環境クイズ

日本において、清涼飲料水に使用される容器の中で、リサイクル率が最も高いのはどれ?

挑戦してみよう!
正しい答えが分かるかな?

- A: ペットボトル
- B: ガラスびん
- C: スチール缶
- D: アルミ缶

(答えは24ページ)

えずこホールからのお知らせ

「えずこ圏民企画劇場」企画募集中!

30年度開催のえずこホールのステージを利用する皆さんの企画を支援します(施設使用料や付帯設備使用料の免除など)。初めての方でも企画の立て方から書類の書き方までご相談に応じます。夢に描いている企画を、えずこホールで現実にしませんか? 申込締切3月16日(金)



29年度圏民企画劇場

お問い合わせ

☎ 0224-52-3004
柴田郡大河原町字小島1-1

http://www.ezuko.com/
info@ezuko.com

**健康マージャンサロン
参加者**

日時 4月から来年3月までの毎週金曜日 午前の部／9時～正午、午後の部／1時30分～4時30分

場所 シルバー人材センター
内容 賭けない、吸わない、飲まないマージャンで脳を活性化させ、健康、生きがい、仲間づくりを行う。

対象・定員 市内在住の20歳以上でマージャンのルールが分かる方・先着64人（午前・午後各32人）

参加料 月1000円

申し込み 3月12日（月）～15日（木）に、シルバー人材センター（☎63-5332）

**自転車乗り方教室
参加者**

日時 3月18日（日）午前9時～11時30分

場所 中央公園内臨時駐車場
講師 宮城県自転車軽自動車商業共同組合角田支部

対象・定員 概ね5歳以上のお子さん（保護者同伴）・30人

参加料 無料

申し込み 3月12日（月）まで、

地域振興公社（総合体育館内）☎63-3789

**災害ボランティアセンター
研修会参加者**

日時 3月26日（月）午後1時30分～3時

場所 ウエルパーク
内容 水害時の対応および日ごろからの取り組みについての講話ほか

定員 80人程度（定員になり次第締め切り）

参加料 無料

申し込み 3月19日（月）まで、電話またはフアックスで、社会福祉協議会（☎63-0055・FAX61-2282）

**ポリテクセンター宮城
公共職業訓練生**

募集コース ①CADものづくりサポート科（女性対象・15人）②スマートシステム技術科（20人）

訓練場所 ①名取実習場 ②多賀城実習場

訓練期間 5月24日（木）～11月12日（月）

受講料 無料（テキスト代や作業服などは自己負担）

申し込み 3月9日（金）～4月12日（木）にハローワークを通

じて申し込み

問い合わせ ポリテクセンター宮城訓練課①名取実習場（☎022-784-2820）②多賀城実習場（☎022-362-2454）

ひとり親家庭等就業支援講習会受講者

対象 ひとり親家庭の親および寡婦で、全日程受講できる方

講習・定員 ①介護職員初任者研修課程（前期）・15人 ②パソコン講習マイクロソフトワード2013・10人

日時 ①4月8日～9月30日の各日曜日と平日実習2日間（全23回）午前9時～午後5時10分 ②4月22日～7月29日の各日曜日（全14回）午前9時～午後5時

場所 宮城県母子・父子福祉センター

受講料 無料（教材費・実習費・検定料は自己負担）

申込期間 ①3月12日（月）～22日（木）必着 ②3月19日（月）～4月2日（月）必着

※無料託児あり（3歳以上小学3年生まで）

申し込み（公財）宮城県母子福祉連合会（☎022-256-6512）

くらし

東日本大震災の犠牲者を追悼

東日本大震災発生から7年となる3月11日（日）、震災で犠牲となった方々への黙とうを行います。午後2時46分から1分間、市役所屋上のサイレンを鳴らしますので、皆様のご協力をお願いします。火災などと誤認しないようご注意ください。

問い合わせ 防災安全課（☎63-2123）

屋内温水プールの指定管理者が変わります

4月から屋内温水プールの指定管理者が「陽光・フクシ・ルネサンス共同企業体」に変わります。そのため、3月31日（土）が臨時休館となります。なお、4月以降の水泳教室、各種レッスンは左記にお問い合わせください。

問い合わせ フクシ・エンタープライズ（☎0223-0153）火曜日定休

★ 宇宙っ子テラスで開催！ わくわく星空塾・親子宇宙教室 参加者募集！ ★

わくわく星空塾（申し込み不要）

★日時 3月24日（土）午後1時30分～3時30分
★場所 宇宙っ子テラス
★内容 宇宙・星・探査機の話
★対象・定員 どなたでも参加可能・先着40人（※子どもは保護者同伴）

参加料 無料



親子宇宙教室（申し込み必要）

★日時 3月17日（土）午前10時～正午
★内容 「音の世界」身の回り品の音の世界へ！工作と実験（講師：科学寅）
★対象・定員 小学生の親子・先着40人

参加料 無料

【申し込み・問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス（☎63-5839）火曜日定休

デマンド型乗り合いタクシー「ラビットくん」のポイントカードは3月で終了

本格運行開始から10周年を記念して昨年4月から実施していたポイントカードは、3月30日(金)までの受け付け分を最後となります。

引き換え忘れのないようご注意ください。

問い合わせ 政策企画課 (☎63-2112)

健康ポイントをためトクカードポイントに交換(3月30日まで)

平成29年度の健康ポイントを、角田スタンプ会の「ためトクカード」ポイントに交換します。

「スマか」にポイントを付与していない対象事業参加引換券や領収書などはありませんか。職場で受けた健(検)診も対象です(医療保険が適用されたものは対象外)。健康ポイント交換会場にお持ちください。

交換場所 ウエルパーク
 交換日時 3月1日(木)～30日(金)(土・日・祝日除く) 午

前9時～午後5時
 夜間受付 3月13日(火)午後5

時～7時

持ち物 スマートかくだチャ

レンジカード「スマか」、ためトクカード(お持ちの方)、健康ポイントカード(サークルの方のみ)、対象事業参加引換券や領収書など(まだポイント付与されていないもの)

※各自治センターでの交換日程は広報かくだ2月号に掲載しています。

※平成29年度の健康ポイントは3月30日を過ぎるとリセットされますが、「スマか」は引き続きご使用になります。

問い合わせ 健康推進課 (☎62-1192)

ひとり親家庭の小・中学校入学児童へお祝い品を贈呈します

角田市母子福祉会では、ひとり親家庭で今春小・中学校に入学される児童(各10人)に図書カードを贈呈します。

申請書は角田市母子福祉会(社会福祉協議会内)にあります。応募者多数の場合は抽選となります。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 角田市母子福祉会(ウエルパーク社会福祉協議会内) ☎63-0055

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は農業に従事する国民年金第1号被保険者などなたでも加入できます。

公的年金なので税制上の優遇があり、支払った保険料額は社会保険料控除の対象になります。保険料は月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に設定できます。認定農業者など要件を満たす方には国から保険料の助成が受けられる制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 農業委員会 (☎63-0133)

みやぎ県南中核病院 4月から選定療養費を変更します

現在、当院では紹介状のない初診の方からいただく選定療養費として1500円(税抜)を設定しておりますが、4月より3000円(税抜)に増額いたします。ただし、小児科については当面の間1500円を減額いたします。なお、次の方については、選定療養費の対象外です。

・ 診察の結果、重症で入院または転院となった場合

・ 当院で診療継続中の傷病の症状悪化によって受診する場合

・ 当院の医師から救急外来受診を指示されている場合

・ 他院から救急外来受診のための紹介状を持参した場合

・ 労災、外傷等による傷病で緊急の処置や対応が必要な場合

・ 交通事故や喧嘩等の第三者行為による傷病で緊急の処置や対応が必要な場合

問い合わせ みやぎ県南中核病院 (☎51-5500)

労働者・事業主のみなさんへ「無期転換ルール」がはじまります

無期労働契約への申込権が平成30年4月から発生します。本ルールは、「有期労働契約が更新されて通算5年を超えたときは、労働者の申し込みにより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できる」というものです。

通算5年のカウントは、平成25年4月1日以降に開始された有期労働契約が対象です。詳しくはご相談ください。

問い合わせ 宮城労働局雇用環境・均等室 (☎022-299-8844)

広 告

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

3月1日(木)～7日(水)は「全国一斉春の火災予防運動週間」です



これからの時期は1年のうちで降水量が少なく空気が乾燥するため、火の取り扱いには十分に注意し、火災を未然に防ぎましょう。ストーブなどを使用する際は、周りに燃えやすい物がないか確認し、小まめな換気を心掛けましょう。

【問い合わせ】角田消防署 (☎63-1011)

線路敷地内への立ち入り禁止のお願い

農繁期および山菜採りの時期になると、電車線路敷地内への立ち入りによるトラブルが毎年発生しています。大変危険ですので、線路付近には近付かないようご協力願います。
お問い合わせ 阿武隈急行(株)
(☎024-577-7132)

相談

人権・行政相談

日時 3月14日(水)午前9時～11時30分
場所 市役所1階市民相談室
相談員 人権擁護委員、行政相談委員
問い合わせ 生活環境課 (☎63-2118)

無料法律相談

日時 3月23日(金)午後1時～4時(要予約)
場所 市役所1階市民相談室
相談員 弁護士

※相談できるのは角田市民で、相談者本人。
予約・問い合わせ 生活環境課 (☎63-2118)

夜間水道料金納付窓口

日時 3月14日(水)・30日(金)午後5時～7時
場所 水道事業所
お問い合わせ 水道事業所 (☎63-0135)

夜間納税相談納付窓口

日時 3月28日(水)・29日(木)午後5時～8時
場所 税務課
お問い合わせ 税務課 (☎63-2114)

行政書士による無料法務相談会

日時 3月17日(土)午後1時～4時(事前予約優先)
場所 角田駅コミュニティプラザ
内容 相続、遺言、成年後見など家族内の諸問題、自転車事故などの民事法務
予約・問い合わせ 宮城県行政書士会仙南支部 (☎86-3987)

若者サポートステーション出前相談会

日時 3月27日(火)午前10時～午後2時(要予約)
場所 市民センター
対象 15～39歳の働いていない方とその保護者
予約・問い合わせ せんだい若者ステーション (☎02-385-5284)

思春期・引きこもり専門相談アルコール専門相談

◎思春期・引きこもり相談
日時 3月15日(木)・19日(月)午後1時30分～4時30分(要予約)
場所 仙南保健福祉事務所
対象 思春期の心の問題を抱えた方、引きこもりの状態の方、家族、関係者

◎アルコール相談

日時 3月14日(水)午後1時30分～4時30分(要予約)
場所 仙南保健福祉事務所
対象 アルコールの問題を抱えた方、家族、関係者
予約・問い合わせ 仙南保健福祉事務所 (☎53-3132)

女性の健康相談

日時 3月10日(土)午後2時～4時(要予約)
場所 大河原町駅前コミュニティセンター
内容 女性医師が、女性の健康増進、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどの悩みの相談に応じます。
※仙台市に通勤・通学している方はエルソラ仙台でも相談可能です。
予約専用電話 宮城県女医会 女性の健康相談室 (☎090-5840-1993)

お礼

育英会で寄付をいただきました

趣旨に賛同
齋 昌子さん(幸町)
問い合わせ 教育総務課 (☎63-0130)

広 告

シリーズ

国民年金

国民年金についての
お問い合わせは
ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165

こんなときには届け出が必要です

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。手続きを忘れると、老後の年金だけでなく、万が一の年金（障害者基礎年金や遺族基礎年金など）も受けられなくなる場合がありますので、次のような場合は、市役所の保険年金課で手続きをしてください。

- ① 20歳になったとき（厚生年金の加入者を除く）
- ② 退職したとき（厚生年金の資格を喪失したとき）
- ③ 厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れたとき（配偶者の退職、離婚、扶養されている本人の増収など）
- ④ 国民年金未加入のまま転入したとき

◎届け出時に必要なもの

本人確認ができる書類（運転免許証など）、②～④の届け出の場合は、年金手帳、職場の厚生年金の資格を喪失した証明書（資格喪失連絡票、

退職証明書、離職票など）をお持ちください。

※保険料を納めることが経済的に難しいときは、保険料免除制度がありますので、併せてご相談ください。

お問い合わせ 保険年金課 ☎63-2117

【夜間・休日年金相談】

日時 3月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)は午後5時15分～7時、3月10日(土)は午前9時30分～午後4時
場所 大河原年金事務所

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
3月4日(日)	(株)斎直商店	62-1238
10日(土)	衛エス・ジェイ・メンテナンス	63-5126
11日(日)	(有)平間伊工業所	63-3304
18日(日)	(株)高瀬工業	62-4169
21日(水)	仙南工業(株)	62-5757
24日(土)	ホシナ住設(株)	63-1448
25日(日)	佐々木鉄工(株)	62-2303
4月1日(日)	(有)丸子設備工業	63-2402

詳しくは水道事業所 ☎63-0135

市営住宅空き家情報

住宅名	関ノ内	水上
使用料(月額)	16,500円 ～ 24,600円	19,900円 ～ 29,600円
戸数	1	1

入居申込期間は3月1日(木)から15日(木)までです。申込者多数の場合は、3月20日(火)に抽選会を行います。

詳しくは、建築住宅課 ☎63-0138

運転免許更新日曜窓口

月日	場所	電話番号
3月4日	仙南運転免許センター	53-0111
3月18日		

受付時間は、午前8時30分～9時30分、午後1時～2時です。午前の受付は混雑しますので、午後の利用をお勧めします。

3月の納税等

後期高齢者医療保険料	9期分
住宅使用料	3月分
上下水道（農集排）使用料	3月分

◎納付は口座振替が便利です。

市民課から

—世帯主変更届—

世帯主変更届は、世帯主が変わってから**14日以内**に届けましょう。

詳しくは市民課 ☎63-2116

放射線だより

仙南クリーンセンター

排ガス＝不検出。固化灰のセシウムの値は、330ベクレル/kgです（2月6日測定）

詳しくは生活環境課 ☎63-2118

くらしの情報

特殊詐欺にご注意！～振り込まない・送らない・手渡さない～

特殊詐欺とは、オレオレ詐欺や還付金詐欺、架空請求詐欺などの「振り込み詐欺」と、金融商品取引など（未公開株の投資など）の「もうけ話を持ち掛ける」「振り込み類似詐欺」を総称したものを言います。角田市でも振り込み詐欺や投資詐欺の特殊詐欺被害が発生しています。

- ① 息子や公的機関を名乗る者からお金を振り込んでといわれても「振り込まない」
 - ② レターパックや宅配便でお金を送つてと言われても「送らない」（※これらでの送金は禁止されています）
 - ③ 知らない人からカードや通帳、現金を預かりますと言われても「手渡さない」
- 一人で判断せず、家族や友人、相談窓口相談することも、被害に遭わないためには必要なことです。

お問い合わせ 生活環境課 ☎63-2118

環境クイズの答え…『C：スチール缶（93.9%）』 2016年度のリサイクル率は、ペットボトル（83.9%）、ガラスびん（71%）、アルミ缶（92.4%）となっています。世界でも高水準のリサイクル率を維持するために、ごみの分別にご協力をお願いします。生活環境課 ☎63-2118

子育て支援センター

まめっこだよ

● 今月の行事

場所：角田児童センター

3/7(水)

子育て講座

「ちょっと待って、その一言」

子育てについて悩むことはありませんか？ (要申し込み)
明日の育児のヒントが見つかります。

- ◆ 時間 / 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分
- ◆ 講師 / 志賀 智恵子 氏 (チャイルドカウンセラー)
- ◆ 対象・定員 / 子育て中の方、興味のある方・先着 15 組

3/8(木)

親子リトミック (要申し込み)

親子でリズム遊びを楽しみましょう♪

- ◆ 時間 / ① 午前 10 時 20 分 (6 カ月 ~ 1 歳児対象・先着 10 組)
② 午前 11 時 (2 ~ 4 歳児対象・先着 10 組)
- ◆ 講師 / 山中 真紀 氏、奥寺 朋美 氏

3/14(水)

まめっこお楽しみ会 (要申し込み)

親子でふれあい遊びを楽しみましょう。

- ◆ 時間 / 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 20 分
- ◆ 対象 / 1 ~ 4 歳児と保護者の方



3/12(月)

にこにこデー



- ◆ 時間 / 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
 - ◆ 場所 / 角田児童センター
 - ◆ 対象 / 3 カ月 ~ 4 歳児のお子さんと保護者
- チャイルドカウンセラーが子育ての悩みや疑問にお答えします。身長・体重測定もできます。

子育てに関する相談や親子の遊び場の開放をしているほか、子育て講座やサロンなどを随時開催しています。まめっこだよよりは市のホームページにも掲載しています。

【問い合わせ】 子育て支援センターまめっこ
(角田児童センター内・☎62-4360)

● 各広場開放日

親子の遊び場として各施設を開放します。

★ 角田児童センター自由来館★

- ◆ 開放日 / 月曜日 ~ 金曜日 (祝日のぞく)
 - ◆ 時間 / 午前 9 時 ~ 11 時 30 分
 - ◆ 対象 / 3 カ月 ~ 就学前
- お話タイム♪
おすすめの絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
◆ 日時 / 3 月 9 日 (金)
午前 11 時 15 分

★ ウエルパークちびっこ広場★

◆ 3 月開放日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ちびっこ広場

- ◆ 時間
■ 午前と午後の開放
□ 午後の開放
- ◆ 対象 / 3 カ月 ~ 就学前

赤ちゃん広場

- ◆ 時間 / ○印の午前
- ◆ 対象 / 3 カ月 ~ 1 歳未満

あくあく広場 (今月はお休み)

- ◆ 時間 / □印の午前
- ◆ 対象 / 1 歳児

- ◆ 時間
午前 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分
午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分

★ 市内児童館・児童センター開放日★

- ◆ 日時 / 3 月 8 日 (木) 午前 9 時 30 分 ~ 11 時
- ◆ 問い合わせ / 各児童館・児童センター

子育て講座「赤ちゃんの生活に大切なことって？」

2 月 15 日、子育て支援センターで子育て講座が開催されました。子育て中のお母さんなど 7 組が参加し、赤ちゃんの生活に大切なことについて講話を聞きました。



講師 チャイルドカウンセラー・育児アドバイザー
志賀 智恵子 先生

小さい頃から生活リズムを作ることが大切です。歩くようになったら朝 6 時 30 分には起こし、夜 8 時 30 分までには布団に入れるよう、お子さんがぐっすり眠れる環境を作りましょう。2 歳を過ぎたらお皿を並べる、靴を並べるなど毎日続けられる簡単なお手伝いをしてもらうことで、習慣化され生活リズムにもつながります。悪い行動に目がいきがちですが、良い行動をたくさんほめ、スキンシップをたくさんとってください。そして「あなたのことが大好き」といった言葉掛けを毎日することで大切にされていることが分かり、自分のことも大切に、そして相手のことも大切にできる子どもに成長します。何よりも家族間が仲良しだと子どもは嬉しいですし、心の安定した生活ができると思います。

★ 志賀先生は、子育て支援センターの「にこにこデー」にチャイルドカウンセラーとして来ていただいています。また、3 月 7 日 (水) にも子育て講座を開催しますので、子育て中の方、興味のある方はお気軽にご参加ください。



◎ 参加した方にインタビュー



及川 あゆみ さん
なゆ ちゃん

生活リズムを整え、早寝早起きを心掛けたいと思いました。また、声掛けやスキンシップを大切に、子どもが安心できる家庭にしていきたいです。

健康ひとロメモ

その痛み、そのお薬は正しいですか？

ワイメンズクリニック金上
麻酔科・訪問診療担当 安藤ひろみ



人は日常生活の中で様々な痛みを感じます。この季節、雪かきの後に肩や腕、腰に感じるのは筋肉痛。日頃からパソコンやスマートフォンでのめりこんでうなじや首、肩が痛むのは筋肉痛と血流障害が主な原因。生活や職場の環境で、長時間騒音にさらされることで起こる耳鳴りやめまい、そして頭痛もあります。生理痛や歯に關わる痛み、ちょっとした切り傷から雑菌が入り、延焼を起こした時の痛みも急性期にはつらいものです。

害性陣痛といって中枢神経に伝わる刺激を抑えてあげなければ痛みはうまくコントロールできないからです。それらの慢性的な痛み（疼痛）にはオピオイド（医療用麻薬）との合剤や、鎮痛補助剤として抗不安薬や抗けいれん薬等を用います。

あなたの痛み、いつ頃から始まりどのような時にどのような痛み方をするのか、痛みの持続時間を記録して下さい。神経障害性疼痛の特徴は痛みが走る、電撃でしびれる等の表現が当てはまります。「ひりひり」「びりびり」「ずきずき」「ずくずく」等、濁音が入る痛みはより一層激しい痛みです。上手くかかりつけの医師に痛みを伝えて痛みの種類を考えましょう。長年悩んだつらい痛みの改善につながります。



各種健康診査意向確認について

市では、健康増進法等に基づき各種健診（検診）を実施しています。受診票につきましては、意向確認での回答をもとに健診（検診）の時期に対象の方にお送りしています。

また、市の健診（検診）を受けないという方も、意向確認書の提出がない場合は受診票を送付することがあります。受けない場合も必ず提出をお願いします。

なお、詳細につきましては、意向確認書および同封のチラシをご覧ください。

対象者	20歳以上の女性、30歳以上の男性 (世帯ごと世帯主に郵送しています)
提出方法	意向確認書に同封の返信用封筒で郵送 またはウエルパークに直接提出
提出期限	3月13日(火)

小学校に入学予定のお子さん

4月に入学を予定されているお子さんは、母子健康手帳の予防接種欄をもう一度ご確認ください。受け忘れた予防接種がある場合、小学校生活が始まる前までの接種をおすすめします。なお、小学校入学後に接種する予防接種の予診票については、対象の時期を迎えた際に郵送でお送りしています。病気から守り、元気に学校に通えるように、予防接種を受けましょう。

平成30年度BCG予定（集団接種）

平成30年度のBCG接種実施予定日は以下のとおりです。詳細は4月に保健事業年間予定表などでお知らせします。

実施日	対象者の生年月日
4月19日(木)	平成29年9月10日～11月20日
6月28日(木)	平成29年11月21日～平成30年1月29日
8月30日(木)	平成30年1月30日～3月31日
10月23日(火)	平成30年4月1日～5月24日
12月18日(火)	平成30年5月25日～7月19日
2月14日(木)	平成30年7月20日～9月15日

角田



健康プラン

体成分相談に参加 佐藤和重さん・孝子さん夫婦

参加したきっかけは？

体脂肪等自分の身体が気になり、チラシを見たのがきっかけでした。個別相談を受けて良かった事は？(孝子さん) 管理栄養士に相談し油物を控えるようになり、運動の仕方も聞いてから、体重が維持され筋肉量が増えました。



(和重さん) 骨盤が開いてがに歩きだったのが、歩くコツを聞いてから1か月で真っすぐ歩けるようになりました。



ぶち運動体験セミナーに参加し良かった事は？

健康運動指導士の先生が、楽しく運動を教えてくれるので楽しみにしています。テーマも血糖値や内臓脂肪など興味があるものなので、参考になります。

これから体成分相談を利用したいと考えている方へメッセージをお願いします。

月1回が丁度良く、笑いもあるので最高です。もっと宣伝した方が良いでしょう。1回参加してみると良いですよ。

+ 休日当番医・保険薬局 +

診療時間と処方せん受付時間は午前9時～午後5時

月日	内科系 外科系	歯科	保険薬局
3月4日(日)	丸森町国保病院 ☎72-2131	かまた歯科医院 ☎63-4181	サイカ調剤薬局丸森病院前店
3月11日(日)	同済病院 ☎63-0360	谷津歯科医院 ☎72-1234	さくら薬局
3月18日(日)	仙南病院 ☎63-2003	仙南歯科医院 ☎62-2563	毛利薬局
3月21日(水)	☎山本医院 ☎72-1351 ☎ウイメンズクリニック金上 ☎61-2001	大久保歯科医院 ☎62-4084	マリーン調剤薬局角田店
3月25日(日)	金上病院 ☎63-1032	目黒歯科クリニック ☎79-2818	くすみ薬局
4月1日(日)	丸森町国保病院 ☎72-2131	大久保歯科医院 ☎62-4084	サイカ調剤薬局丸森病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)。

- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県こども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

+ 健康診査と健康相談等 +

実施場所はウエルパーク(総合保健福祉センター)

区分	開催日と対象	受付時間 (終了時間)
3～5カ月児健康診査	3月5日(月) (平成29年10月～11月生まれ)	12:00～12:45 (15:30)
1歳6カ月児健康診査	3月16日(金) (平成28年7月10日～8月31日生まれ)	12:00～12:45 (15:30)
2歳6カ月児歯科健康診査	5月9日(水) (平成27年10月1日～11月20日生まれ)	12:30～13:00 (15:30)
3歳児健康診査	3月7日(水) (平成26年8月3日～9月30日生まれ)	12:00～12:45 (15:30)
おたんじょう相談	3月14日(水) (平成29年2月～3月生まれ)	9:15～9:30 (12:00)
心の相談 (専門医が対応)	3月15日(木) 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなどの相談。家族の相談も可。	予約制
体成分相談 (個別相談、ぶち運動体験セミナー)	3月15日(木) (18歳以上) ※ぶち運動体験セミナー(30分程度)内容 10時:一畳で出来る脂肪燃焼ウォーキング 11時:室内でできる筋肉をつける運動	9:00～11:30 (12:00)

- ◆健診該日に都合が悪い場合や体調が悪い場合は、健康推進課(☎62-1192)へ必ずご連絡ください。
- ◆母子健康手帳は、随時(土日祝祭日を除く8:30～17:00の間)交付しています。妊娠届出書と一緒に、マイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。

結婚おめでとう 平成30年1月 届け出分・敬称略

保志 晃汰(寺前) ♥ 村上 遥香(寺前)
 酒井 繁(中島下) ♥ 佐々木美希(中島下)
 大江 智彦(西田町) ♥ 千葉 香奈(西田町)

誕生おめでとう 平成30年1月 届け出分・敬称略

まつうら てつしゅう 松浦 鉄昇 (慎也・桐崎・12/27)	せきば かんば 関場ひまり (麻衣・桜2区・12/29)
おおたか もな 大高 望那 (志延・東南町・1/11)	くさか はると 日下 晴翔 (拓也・寺前・1/15)
さとう みゆ 佐藤 光優 (光一・藤尾5区・1/16)	ふくだ きいと 福田 葵紘 (博義・枝野6区・1/16)
かとう とうま 加藤 叶真 (謙佑・桜5区・1/19)	おおつき めい 大槻 芽生 (拓也・野田・1/21)
おおた りほ 太田 莉帆 (良太・桜1区・1/22)	おの はると 小野 陽翔 (由美・南江尻・1/25)

👤人口：総数**29,658人** (前月比-55人)
 👤男：**14,657人** 👤女：**15,001人**
 🏠世帯数：**11,377世帯** (前月比-9)
 (平成30年1月31日現在)

今月号の表紙

3月3日、旧佐藤家住宅で、農家ひなまつりのおもてなしが行われます。住宅内に折り紙で制作したつるし飾りを準備している様子を撮影しました。つるし飾りは、西根地区でボランティア活動をしている皆さんが西根地区にたくさん人が来てほしいという想いから始まりました。つるし飾りは30人以上が2カ月にわたり制作します。穴戸しげ子さんは「みなさんとお話できるのが楽しみです」と話していました。

ハッピースマイル 😊

2歳未満のお子さんの写真を募集。2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、お子さんの名前、誕生日、電話番号、コメントを明記して封書またはメールで秘書広報室(ページ下部の「編集と発行」を参照)までお願いします。後日担当が撮影におうかがいします。



こばやし はると
小林 遥妃ちゃん(横倉)

平成28年
3月11日生まれ
達也・仁美さんの二女
「食べるの大好きなはると
大きくなったね♥お姉ちゃん
と仲良く、これからも元
気イッパイ育ててね♥」



かとう ゆうすけ
加藤 勇佑ちゃん(佐倉)

平成28年
3月18日生まれ
謙佑・厚子さんの長男
「いつもニコニコのゆうくん
♥ねえね大好きの甘えん坊さん
★家族みんなゆうくんが大好きだよ♥」



わだ ここね
和田 心音ちゃん(横倉)

平成28年
3月26日生まれ
朋之・まなみさんの長女
「ちょっとおてんばで笑顔が
可愛いこちゃん!みんな
こちゃんのことが大好きだよ!」

未来の画家さん Painters of Future



平橋 妃莉さん
角田児童センター



『切り紙のモチーフ』



佐藤 遥さん
枝野小学校 6年



『やまなし』

こちら編集室...

▶2月12日、えずこホールで、AZ9ジュニア・アクターズが演じる公演「牟宇姫とボクとあの殿様」(P.12参照)を観ました。子どもたちの動きは躍動感があり、声がホールに響きわたっていました。また、曲に合わせて、歌ったり踊ったりしていて、とても迫力がありました。小さな役者たちは角田の歴史をどのように感じたのでしょうか。そしてどんな角田の未来を作っていくのでしょうか。小さな役者たちの

成長が楽しみです。▶平成30年全国広報コンクール「一枚写真部」において、8月号の表紙が県代表に選出されました。表紙は東颯音(あずまはやと)ちゃんがブルーベリーを口にふくんだ瞬間の写真(右の写真)。県代表に選出されたことを颯音ちゃんにご家族に報告しました。ご家族の方は「颯音ちゃんに自分が写っている広報かくだを見せると同じ表情をするんですよ」と笑いながら話していました。☺

