

広報かくだ Kakuda

2018

1

Vol.711

初春に 希望をのせた
グライダー
空からみえる 角田の大地

今月の主な内容

04 新春歓談



▲商工会青年部は、異業種や地域を超えた関係、または団体の垣根を超えた交流が行える革新の場だと考えます。35歳で角田市商工会青年部の副部長になり、去年の4月から部長を務めています。つねに後輩をいかに育成するかを考えています。角田の若者たちよ、交流しましょう。

県・北海道商工会青年部
主張発表東北・北海道



▲三沢市で開催された東北・北海道主義主張発表大会での主張発表。青年部の仲間との絆を感じました。



▲冬の風物詩である「どんと祭はだか参り」。1月14日の午後6時30分から9時まで開催されます

角田の若者たち、交流しましょう

角田市商工会青年部 部長 横山 康 さん

丸森出身で角田市在住の37歳。窪田電気工事の代表です。先代である父の姿を見ていたので、自然と電気工事屋を志し、工業高校に進学しました。そこから専門学校に進み、電気工事を取得しました。他の会社で3年ほどサラリーマンをして窪田電気工事に入社しました。

商工会青年部との出会い

29歳のとき、当時の商工会青年部部長に「いろんな業種の方がいるので楽しいよ、まず今年度忘年会あつから来てみらい」と勧誘され、商工会青年部の忘年会に参加しました。自分のためになる組織だと実感し青年部に即加入しました。

青年部は経営者のタマゴがたくさんおり、その抱えている悩みは似通っています。当時は悩みを相談できる人がいませんでしたが、加入後は先輩達に相談できる環境になりました。

先輩達の教えにより今の自分があると思っています。

主張発表大会で絆を確認

日頃の青年部活動を発表する主張発表大会という集会があります。

6月21日、県主張発表大会が行われ、仙南ブロックの代表として出場しました。県内の商工会青年部は5ブロックあり、角田は仙南ブロック(11単会)に所属しています。昨年青年部主催で開催した「わかもの議会」について主張しました。10人の子どもたち

が集まってまちづくりについて討議し、最終的に市長に政策提言をしたことを主張した結果、県大会で優勝しました。

8月29日、東北・北海道主張発表大会が行われ、県代表として出場しました。会場に集まった約500人の前で主張し、優良賞を受賞しました。原稿作成からプレゼン、当日の応援まで多くの青年部員が関わってくれて、絆を感じました。

どんと祭はだか参り

角田市商工会青年部を中心とした参加者約100名が、約2時間をかけて参拝をする県内随一過酷と言われる裸参りです。一年間の家内安全、無病息災、商売繁盛、五穀豊穰を祈願し、角田市内の各神社(天神社・神明社・八幡神社・金刀比羅神社・青麻神社・斗蔵寺)で行われます。途中で商店街から汗物などのお振舞いが受けられます。寒いですが、例年リタイヤする方はいません。

角田の皆さんに「どんと祭はだか参り」を見てほしいです。興味のある方は参加してみてください。

角田米作りの意欲喚起のために

角田市長 大友喜助

新年明けましておめでと
うございます。

昨年を振り返ってみま
すと、特に印象的だっ
たのは異常な夏でした。梅
雨明け宣言がされた翌日か
ら30日以上も雨が降りっぱ
なしで、初めての経験です。
運動不足になるやら、庭の
雑草は伸びるやら。楽天
イーグルスは負け続けるし。
おまけに人口減少社会の未
来を予測する暗い内容の本
をたくさん読んだことも
あって、ますます気が滅
入ってしまいました。

9月に入って晴天が続
き10月に稲刈りの季
節を迎えましたが、「米がと
れない」と言う声が聞こえ
てきました。調べてみると
10月中旬での農協への集荷
状況が芳しくなく、集荷率
も上位等級米も伸びていな
いということです。「ひとめ
ぼれ」の作況が不良のよう

でした。「つや姫」などの晩
期栽培米が平年並の収穫量
となりましたが、最終的に
は全体平均で25%の減収に
なり上位等級米も74%程度
となりました。宮城県内で
も角田市の作況が最も悪
かったのですが、救済する
制度の適用にならない水田
が大部分で、落胆の音が聞
こえていました。市として
救済措置を講ずるにしても
台風による公共施設の被害
も大きく、とても財源を捻
出する余裕がありません。

しかし30年産米から減反政
策が廃止になり国の交付金
も廃止になりますから、農
家の生産意欲が減退するこ
とが心配でどうしたものか
苦悶する日々が続きました。

そこで思いついたのが
「平成30年産米生産
振興特別助成金」です。主
食用米栽培面積2143畝
分の播種用種子購入費の3



▲米の生産団体からご要望をいただき、角田の米作について懇談しました。(12月14日)

分の1を助成するもので、
総額1600万円となりま
す。先駆的に米づくりに取り
組んできた角田の農業で
す。「こういう時に応援し
ないでいつするの」という
天の声に応えることにしま
した。十分ではないと思ひ
ますが、農政の大転換期に
あたり、農家の皆さんには
米作りへの意欲を取り戻し
て頂きたいと願っています。
昨年1月号の広報かく
だ「新春歓談」の中で
宣言した通り年末に遂に
「スマートフォンデビュー」を
果たすことができました。
今年はダイエットとジョギ
ングでスマートにチャレン
ジします。今年も戊戌(いぬどじ)
年に「ワンダブル」な年にした
いものです。

お
知
ら
せ
カ
レ
ン
ダ
ー

2月					1月																															
5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4				
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木				
阿武隈天文同好会星空観察会 13		角田市スポーツ合同表彰式 13	市内小・中学校児童生徒造形作品展・書きぞめ展 13 (5日)、「豆まき」しよう 13	ウエルパークコンサート 13	夜間納税相談納付窓口 17、夜間水道料金納付窓口 17	認知症サポーター養成講座 14、夜間納税相談納付窓口 17	夜間年金相談 13、にこにこデー 19、3〜5カ月児健診 21	角田市民俗芸能大会 12	みんなのおはなし会 11、わくわく星空塾 13	無料法律相談 17、ママウエル 19	ブログ作り講習会 16、児童館開放日 19	田園シネマ 16、おたんじょう相談 21	若者サポーターステーション出前相談会 17	夜間年金相談 13	マロニエの会 14	宇宙教室	おやこでたのしむ田園ホール 13、無料法務相談会 17、親子	つくってあそぼう 19、心の相談 21、体成分相談 21	アルコール相談 17、1歳6カ月児健診 21	シルバー人材センター入会説明会 19、人権・行政相談 17		夜間年金相談 13	夜間年金相談 13	休日年金相談 18	どんと祭はだか参り		夜間年金相談 13	夜間年金相談 13	ちびっこおはなし会 11、夜間水道料金納付窓口 17	パークゴルフ新春交流大会 16、ブログ作り講習会 16、思春期・引きこもり相談 17、児童館開放日 19、ウエルパークコンサート		おやこたご揚げ大会、角田市10人11脚競走大会	角田市成人式			夜間年金相談 13、年始交歓会

※詳しい内容は、掲載ページ (■付き数字で表示) をご覧ください。

歓談



トと夢を語る



菅原 幸大 さん
柔道
柴田高校 体育学科 1年

市長

新年明けましておめでとうございませ

す。今年の新春歓談には角田市出身で活躍している若いアスリートの皆さんをご招待しました。市長になって今年で9年目になります。私は67歳になりましたが、歳を重ねるたびに健康管理が大事だと感じています。健康管理のためにはまず運動することがかかせないですね。高校時代は陸上と柔道をしていました。今はウォーキング歴30年になります。では預幡君からお話を願います。

預幡

角田高校2年生で野球部に所属して



預幡 歩 さん
野球
角田高校 普通科 2年

います。角田中学校出身です。角田高校野球部は秋の大会で県ベスト4になりました。部員18名と少ないのですが、「志高常笑、志高く常に笑顔

を絶やさない」というスローガンのもとに、夏のつらい練習を耐え抜いたことが、このような結果につながったものと思っています。

甲子園春のセンバツ21世紀枠宮城県推薦校に選んでもらったことは、とても光栄です。選考期間中は、部員全員が甲子園にいけるかもしれないという喜びを感じ、日々充実した練習を送ってきました。結果的に選考されませんでした



大友 喜助
市長

たが、夏の大会に向けて頑張っていきたいと思っています。ここ何年かでも強くなりまして、どのような取り組みをしていますか？

市長

たが、夏の大会に向けて頑張っていきたいと思っています。ここ何年かでも強くなりまして、どのような取り組みをしていますか？

預幡

原田先生の指導のおかげで強くなれたと思います。先生はマイナスの出来事の中にプラスの側面を見つけてくれるので野球部員は一人ひとりのやる気が高まっています。

また、練習の意味を自分で考える習慣が身につけています。課題を見つけてそれを改善していく、その繰り返しですが今回の結果につながったと思

菅原

柴田高校1年生で柔道部に所属して

います。角田中学校出身です。柴田高校柔道部は、第40回国高等学校柔道選手権大会宮城大会で団体戦・個人戦ともに優勝ができました。団体戦は初の優勝であり、個人戦でも5階級中4階級で入賞し、そのうち3階級で優勝することができました。

結果が残せたのも顧問の狩野先生の指導のおかげだと思います。先生からは「一人に言われて実施する外発的動機付けの練習ではなく、自ら進んでやる内発的動機付けが大切



新春

ヤングアスリー



保科 魁斗 さん
ウエイトリフティング
仙台大学 体育学部 体育学科 2年

である」と指導されています。団体の目標は、3月に日本武道館で開催される選手権で良い成績を残すことです。個人の目標は、中学生で成し遂げられなかった日本一を高校生で達成することです。

菅原

宮城県のアスリート強化選手に選んでいただきましたことも光栄です。

市長

今度の東京オリンピックピックに向けて強化指定選手である宮城アスリート2020に指定されたんですよね。指定選手はオリンピック競技全部では44人いて、そのうち柔道は1人とのこと。これはすごいニュースですね。



武田 佳澄 さん
陸上競技 (砲丸投げ)
仙台大学 体育学部 運動栄養学科 4年

東京オリンピックや次のパリオリンピックで活躍できればと思っていますが、今は高校日本一になりたいです。まず自先の大会から、ひとつひとつ結果を残し、高校日本一になって、オリンピックを目指せる選手になりたいです。

武田

仙台大学4年生で陸上部に所属していました。角田中学校、角田高校出身です。

10年間、東北大会で優勝・入賞し、全国大会に出場してきました。伸び悩む時期もありましたが、それでも目標を諦めず努力し続けたことが競技成績に繋がったのだと思います。大学ではスポーツ栄養学を学んできました。これからは社会のなかで自分の役割をしっかりと果たしていきたいなと思います。

保科

仙台大学2年でウエイトリフティング部に所属しています。北角田中学校、村田高校出身です。高校時代はインターハイに出場し3位でした。また、平成29年の全日本大学新人大会



国井 康士 さん
市生涯学習課

(105キ口級)で優勝することができました。監督の指導のおかげだと思っております。これからの目標としては日本代表に選ばれて、世界を相手に戦ってみたいと思っています。

市長

日本代表に選ばれるためには、どのような大会で活躍すればいいのですか?また、何キ口をあげていますか?

保科

全日本選手権で優勝すると選ばれると思います。今はケガでトレーニングできていませんが、スクワットで追い込んで粘り強い筋肉をつけることやフォ



▲市総合体育館の柔道場にて。



▲市野球場にて。

ームの改善をして準備しています。重量は160キロくらいをあげています。

国井

角田市生涯学習課 スポーツ振興係で係長をしております。市民にスポーツを広げる仕事をしておりますが、市のスポーツ環境から育って、トップアスリートとして活躍するみなさんとお話できることはとてもうれしく思います。

市長

角田高校野球部の大躍進は先ほど伺いましたが、預幡君自身の打順やポジションを教えてください。

預幡

ポジションはキャッチャーもしくはファーストで、打順は4番です。ホームランは2本打ちました。打率は2割後半くらいですね。

国井

私は市民センターにいます。雪が降ると角田高校野球部の皆さんが市民センター付近の歩道の除雪をしてくれるので大変助かっています。

市長

角田高校野球部の皆さんは地域に貢献していただいているんですね。去年の活躍は喜ばしい限りで

した。

菅原君は小学生時代から練習しているのを見えています。早朝から台山公園周辺を走っていますね。基礎体力をつけるトレーニングを一生懸命こなしているようですね。

菅原

全国で戦える力をつけるためにトレーニングに励んでいます。中学時代は練習相手が不足していました。牛木道場の先生の稽古やコーチが引率してくれた県外練習、柴田高校での練習などで練習相手の不足を補いました。道場の先生方には大変お世話になりました。

市長

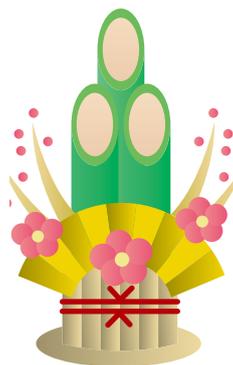
武田さんは高校生のときインターハイに行きましたよね。角田高校の正門前に看板に名前が書かれていたことを覚えています。

武田

看板に自分の名前が書かれたときはとても嬉しかったことを覚えています。もつと上の大会に進もうという気持ちになれば、3年生夏の北日本インカレで自己ベストを更新し、4年生の日本学生対抗選手権大会に出場することができました。今まで目標を持って練習に



▲市陸上競技場にて。



▲市総合体育館のトレーニングルームにて。



▲市総合体育館で。左から保科さん、預幡さん、大友市長、菅原さん、武田さん、国井さん。

取り組んでいたのも自分だけではなく仲間や先生の協力のおかげだと思っています。

市長 保科君の体型はすごいですね。この体型を維持するためにどのような食事をしていますか？

保科 母特製のご飯で、必要な栄養をバランス良く摂取できています。監督からは筋肉量を増やし、脂肪がある程度まで減らすことが大切であると指導されています。また、練習直後にプロテインを取り入れています。

市長 どうすればスポーツが盛んになると

保科 福島県に三宅道場というトレーニング施設があります。その施設では初心者からウエイトリフティングを体験できます。競技人口を増やす意味でもこのような施設を整備したり、誘致していただくとありがたいです。

武田 角田市はテニスコートや陸上競技場などスポーツ施設が一つのエリアに集中して立地しています。ワンストップでスポーツ

を体験できます。気軽にさまざまなスポーツを体験できるイベントなどが年中あると良いかなと思います。

菅原 スポーツを盛んにさせるには、角田市で全国大会を行えばよいかなと思います。昔、柔道のインターハイが開催されたとききました。大きな大会が開かれると全国に注目されるかなと思います。

預幡 スポーツ施設で運動している様子が気軽に見学できればよいと思います。初心者がスポーツを身近に感じることに、取り組む人が増加するのではないのでしょうか。

国井 皆さんの話はとても参考となります。ちよつどいま、中央公園の隣に道の駅ができますので「スポーツ施設の有効活用」や「大会誘致」について検討しているところです。その一環で中央公園に愛称の募集も行う予定です。みなさんもぜひご応募ください。

また、アスリートにとって重要な栄養面も道の駅でサポートできればと、連携を図っているところです。

市長 今年の目標を教えてください。

預幡 来年の夏で高校野球は最後になります。

一戦でも多く高校野球を続けられるように頑張りたいです。大会を通して角田の名前を刻んでいきたいので、日々の努力を怠らさずしていきたいと思っています。

菅原 自分は日本一になります。

武田 地元で社会人になります。これまで陸上競技を通じて培ってきたことを生かし、社会の一員として責任を持ち角田市が魅力のあるまちになるよう貢献していきたいです。

保科 インカシでもっと優秀な成績を修められるよう頑張っていきます。

市長 本日お集まりのヤングアスリートの皆様には是非とも夢を実現してほしいですね。

そして本年、皆様のご健勝、ご活躍を心から祈念しまして、新春歓談を終わりとさせていただきます。本日は本当にありがとうございました。

ご活躍を心から祈念しまして、新春歓談を終わりとさせていただきます。本日は本当にありがとうございました。



宝くじ助成金を財源として 藤田源内公民館が落成

11月25日、藤尾7区の源内公民館が落成しました。旧公民館は大正元年に建設された建物を使用していましたが、今回、宝くじの受託事業収入を財源として行うコミュニティ助成事業を活用して新築されました。



安全安心の地場産品を格安で ひがしね地場産品市が開催

12月3日、東根地区振興協議会が長いも、ゴボウなど地場産品の販売や来場者へのおもてなしを行い、会場には約400人が集まりました。地域の特産品の再生と農業振興、地域の活性化を目的とするものです。



青少年健全育成市民のつどい & 市P連セミナーが開催

11月25日、かくだ田園ホールで、市内小中高校生の意見発表と元高校教諭で作家の宮本延春さんの講演会が開催。講演会では自己肯定感の大切さなど子どもの人権尊重について自身の体験から話していました。



ぜいご屋ふふ



ファミリーレストラン美よし屋



中国料理檸檬亭



産直広場あぐりitto



味亭すけろく



こだわり料理「縁」

角田産食材の魅力を活かした弁当 が勢ぞろい「お弁当サミット」開催

11月27日、「かくだ★お弁当サミット」が開催され、みやぎ食材伝道士土井明氏(こだわり料理「縁」)他、市内5店舗による6つのお弁当の試食などを行いました。お弁当は1月下旬に予約弁当として一部商品化予定です。



喜びのうたが響きわたる ベートーヴェン第九

12月10日、第26回角田ベートーヴェン第九公演が、かくだ田園ホールで開催されました。第1ステージでは「オーケストラといっしょに歌おう子ども合唱団」が主役となりクリスマスメドレーなどを元気いっぱいに披露。第2ステージでは『角田：ベートーヴェン第九「喜びのうた」を歌おう会』による合唱が行われ、仙台ニューフィルハーモニー管弦楽団の演奏に乗せて迫力ある歌声が響き渡りました。



東北本線130周年記念 「ジパング号」が角田駅へ

12月13日、東北本線と阿武隈急行線の区間を、リゾート列車「ジパング号」が運行されました。「ジパング号」は白石駅を出発し、福島駅から阿武隈急行線に乗り入れ。丸森駅と角田駅に停車し、岩沼駅から白石駅へ折り返しました。角田駅では20分ほど停車し、梅干しなどの特産品の振る舞いや島田神楽保存会による獅子舞で乗客の皆さんをもてなしました。



角田の冬とクリスマスを彩る 台山公園にイルミネーション

12月1日～27日、スペースタワー展望室と施設周辺でイルミネーション点灯が行われました。9、16、24、25日は20時まで延長した特別開館。23日には宇宙クリスマスが開催され、多くの方で賑わいました。



100歳おめでとう



浅山み様の様(藤尾5区)へ、12月7日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



12月10日、陸上競技場で第7回みやぎ地域対抗駅伝競走大会が開催。地域ごとの中学生から社会人で構成された23チームが健脚を競い合いました。角田Aチームが11位、角田Bチームが21位と健闘しました。

県内地域ごとに年代別で構成された23チームが健脚を競い合う



11月22日、北角田中学校で、生徒230人を対象にインターネットによる人権侵害などを学ぶSNS安全教室が開催されました。講師の大谷良光さんは、ネットいじめ防止にはルールづくりが大事と話していました。

ネットいじめ防止 SNS安全教室が開催



12月9日、ウエルパークで、市民公開講座「最期まで自分らしく生きるために」が開催されました。148人の参加者は、自分らしい最期を迎えるために、本人、家族の心構えを学びました。

看取る人の「納得」と逝く人の「覚悟」 市民公開講座が開催



第46回
元日の朝
角田市文化協会 会長 玉手 富士夫

最終戦から7、8年後の元旦。夜明け前、家族や近隣揃って、元朝参りに出かけたものだ。真つ暗な道を世間話を交わしながら歩を進める。神社近くは、元朝参りの人々で賑わった。参道に小店が並んだほど。

わが家がお参りしたのは近くの天神社（角田・天神町）など三社。はしご酒ならぬ「はしご神社」だった。家族の健康や家庭繁栄そして学業成績の向上を祈った。「成績がもつと上がるように、神さんをお願いすらい」。いつも通信簿が悪い小生に、母は声を掛けた。（普段よりずつと頭を下げてお願いしたが、勉強嫌いな小生には効果が薄かった）寒さは、今よりもつと厳しく雪も多い。防寒対策が大変だった。分厚い服の上に女性は角巻（カクマキ）（ストール）、

男性はマントを覆った。行き先には雪道もあつて危険だ。ちようちんを片手に足元を照らして歩いた。さい銭箱を覗くと、5円玉などお金がほとんどだが、障子紙に包んだこぶし大の白米も目に入った。あの時代は、コメはお金と同価値を持つていたのだろう。

参拝を済ませ、家に帰るのは薄明るくなるころ。母は家に着くと、急いで代々伝わる雑煮づくりに取り掛かる。醤油汁に角餅をはじめ、大根、ニンジンなど野菜や豆腐などをいっばい煮込んだ。正に文字通りの雑煮。高価な肉類はごくわずかだった。この食べ物には、旧年の収穫と無事の感謝が込められているという。「一年の計は元朝参りにあり」。家族揃って食べた温かい雑煮がお腹に染み込んだ。

書き初め

私達には小さい頃から一月二日に書き初めをする慣わしがあつた。

やる場所は明るい縁側。その頃は私達の山峡の集落にまでは電気がきていなかった。それに、縁側ならいくら汚しても拭けばいいけれど、座敷の畳を真つ黒にしてはあとが大変ということもあつたかも知れない。準備は母がしてくれた。お手本は父が書いてくれた。

おたよりコーナー
AZDAS
アズダス
「アズダス」は「案出する、思い出す」意の角田弁

おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。
宛先は 〒981-1592
角田市角田字大坊41
角田市役所 広報かくだ行
Eメールは
koho@city.kakuda.lg.jp
※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。



一番下の二歳の弟は「一」と、次の弟は「二」、私は「初日の出」と書いた気がする。あの頃は今よりずつと寒くて、庭の積雪は美しいが、墨を磨つていると、硯の海の水がザクザクとシャーベット状に氷つた。

おぼんちゃんが十能に燂（わき）を持ってきて「ほら、あたれ、あたれ」と座敷の炬燵に移すと、私達三人はバラバラと炬燵にかけこみ「あつたけえ」と手足をあたためた。そしてまた縁側で書いた。

書いたものをおぼんちゃんが見て、「ほんに上手だなあ」とにこにこしながらほめてくれると、みんな嬉しくなった。

ところでこのおぼんちゃん、読むことも書くこともなく全く文字を知らないお人。終わると、ご褒美に干柿だの、麦芽で作った甘酒だの、おずんつあんの作った「柿ぬり」というもの、それにとつておきの「レンニヨ柿」の漬けたものなどを、みんなでいただいた。

三文字 むめ



角田 むなびーさん



「長旅を終えて」 自由人さん



かくだ 文化の担い手

団体名 角田祭ばやし保存会

代表者 会長 もんま ただし 門間 忠

かくだ文化の担い手は、文化活動に励む団体を紹介します。

角田祭ばやし保存会は昭和 50 年に発足しました。現在は 5 人で活動しています。代表の門間さんにインタビューしました。

Q、活動状況は？

A、角田自治センター事業として講習会、その他に月 1 回練習会を行い、約 30 人の子どもたちに指導しています。

Q、うれしかったことは？

A、最初は下手だった子どもたちが練習を重ねるごとに上達していく姿を見ることです。あいさつや靴並べなどの礼儀も身に付いていきます。自然と子どもたち同士で教え合ったり、先輩が後輩に指導したりしているようです。

Q、お伝えしたいことは？

A、角田祭ばやしは昭和 54 年に角田市無形文化財に指定されています。伝統文化を守るには後継者が必要です。一人でも多くの方に伝統を受け継いでほしいです。

【問い合わせ】副会長 小野 (☎090-7934-2026)



▲かくだふるさと夏まつりでは山車をひきながら商店街を練り歩きます。(一番手前左が門間さん)



図書館だより ☎63-2223

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

<http://kakudacity-library.la.cococan.jp/>

CD・DVD年間貸し出しランキング

【CD】

- 👑1位 「あの日あの時」 小田和正
- 2位 「ファントム」 宇多田ヒカル
「おいしいコーヒーの入れ方」
ハリー・ニルソンほか
- 3位 「J-POP2010sCOVER 学園 2010-2015」
「ベストコレクション 32」 松山千春
「DREAMS COME TRUE
THE ウラ BEST! 私だけのドリカム」
DREAMS COME TRUE

【DVD】

- 👑1位 「トムとジェリーの宝島」
「崖の上のポニョ」
- 2位 「アナと雪の女王」
- 3位 「千と千尋の神隠し」

本場所が一部変わりました

日本十進分類法により本を並べていますが、改訂により、一部分類や場所が変わりました。お探しの際はカウンターへお尋ねください。

図書館カレンダー 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
3	8	9	10	11	12	13
10	15	16	17	18	19	20
17	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

□は休館日です。

ちびっこおはなし会

1月10日(水)
午前10時30分から

みんなのおはなし会

1月27日(土) 午後3時から

今月の特集コーナー

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



一般書特集コーナー



「西郷どん」が生きた幕末

幕末の動乱期から明治初期に名を遺した人物や、その時代を理解するのに役立つものを特集します。

児童書特集コーナー



「犬の本」

犬は太古より人間の友達。今年の干支にちなんで、日本や外国の、犬が登場する読みものをご紹介します。



活動量計で消費カロリーを見える化！ 90日間チャレンジャーを募集します



活動量計を利用し、歩行だけでなく家事やオフィスワークなどを含めた1日の総消費カロリーを「見える化」します。一人ひとりに合わせた「目標歩数」を設定し、頑張りに応じた健康ポイントを貯めることができます。体成分を測定し、身体の変化を確認する90日間のプログラムです。

- **対象** ウォーキングなどによる健康づくりに取り組む意欲のある20歳以上の市民の方
- **定員** ポケット型/先着20人 腕時計型/先着15人
- **負担金** ポケット型/1,000円 腕時計型/3,000円

ポケット型 簡単！手軽に始めたい方向け	腕時計型 機能充実！さらに頑張る方向け

※腕時計型を希望の方はスマートフォンやパソコンが必要です。お持ちの端末が対応機種か下記サイトで確認の上、お申し込みください(右のQRコードで読み取ると簡単です)(URL) <http://www.fitbit.com/jp/device>



《申込受付期間(先着順)》

- **期間** 1月4日(木)～11日(木)
平日の午前9時～午後5時

《スタートデー(予約制)》

- ◎個別に対応いたします。
- **期間** 1月15日(月)～20日(土)
- **所要時間** ポケット型/30分程度
腕時計型/60～90分程度
- **場所** 健康推進課(ウエルパーク内)
- **持ち物**
 - ①利用者負担金(左参照)
 - ②スマートかくだチャレンジカード
 - ③スマートフォンまたはノートパソコン等(腕時計型希望者のみ)

【問い合わせ・申し込み】健康推進課(☎62-1192)



▲昨年度の大会の様子

角田市民俗芸能大会

- ◆ **とき** 1月28日(日) 入場無料
午前10時(9時30分開場)
- ◆ **ところ** かくだ田園ホール



- 一般の部 君萱若松神社神楽・藤田神楽・島田神楽
- 子どもの部 角田祭ばやし・君萱若松神社神楽・島田神楽
- 招待 八雲神社児童神楽(蔵王町)・小村崎春駒(蔵王町)

同時開催

「写真展 仙南の民俗芸能」
田園ホールロビーにて開催

【問い合わせ】生涯学習課文化財保護係(郷土資料館内)・☎62-2527 平日のみ

油の流出事故に注意！

冬の期間、一般家庭のホームタンクなどから灯油等の油が漏れ出し河川に流出する事故が増えます。多くは管理不備やうっかりミスが原因です。灯油等の油類の流出は、火災の危険や河川の汚濁、水質や土壌の汚染など、生活環境に悪影響を及ぼします。誤って灯油などが流出した場合や流出を見つけた場合は、すぐに市役所または消防署へご連絡ください。

【問い合わせ】生活環境課(☎63-2118) 角田消防署(☎63-1011)

⚠ 灯油を小分けする際は
「その場を離れない」
「目を離さない」



⚠ ホームタンクや給油管が破損
していないか確認しましょう。

かくだ田園ホールで開催される

イベント情報



第4回おやこでたのしむ田園ホール

テーマ 田園ホールで **BOSAI (防災)**

今回は“避難コンサート”を体験しながら、おやこでBOSAI (防災) のことを考えてみましょう。

日時 1月20日(土) 午前9時30分～午後3時

入場料 無料

内容 (予定)

- ・バイオリン&ピアノ DUO コンサート
- ・おやこで避難訓練&クイズ
- ・絵本で読み聞かせ
- ・ダンボール迷路で遊ぼう! お家もつくろう! ほか



毎月第4水曜日開催

かくだ田園シネマ



日時 1月24日(水)

①午後2時 ②午後7時

作品 「王将」 (1948年公開・94分)

監督 伊藤 大輔

出演 板東 妻三郎、水戸 光子
三條 美紀、三島 雅夫 ほか

料金 1回500円 (全席自由)

※かくだ田園ホールの催しは、市ホームページにも掲載しています。【窓口・問い合わせ】生涯学習課(☎63-2221)

催し

シルバー人材センター 入会説明会

日時 1月17日(水)午後2時

場所 シルバー人材センター

対象 60歳以上の健康で働く
意欲とボランティア精神を
抱く方

申し込み シルバー人材セン
ター(☎63-5112)

ウエルパーク コンサート

日時 2月1日(木)午後0時10
分～0時50分

場所 ウエルパーク

内容 はりうわかこ氏(ボー
カリスト・音楽療法士)に
よる歌とピアノ弾き語り
「昭和歌謡・唱歌など」

問い合わせ ウエルパークコ
ンサート実行委員会(☎61
-1185)

**市内小・中学校児童生徒
造形作品展・書きぞめ展**

期間 2月2日(金)～5日(月)午
前9時～午後4時(※5日
は正午まで)

場所 市民センター

内容 市内小・中学校児童生
徒の造形作品や書きぞめ展
出展作品の展示
問い合わせ 教育総務課(☎
63-0130)

平成29年度 角田市スポーツ合同表彰式

日時 2月3日(土)午前10時～
午後0時30分(午前9時30
分開場)

場所 かくだ田園ホール

内容 角田市体育協会表彰式
角田市スポーツ少年団本部
表彰式、スポーツ講演会(講
師はプロ野球OB選手を予
定。決まり次第、市ホーム
ページでお知らせします)

**※入場料無料。どなたでも参
加できます。**

問い合わせ 表彰式に関する
ことは、角田市体育協会(☎
総合体育館内・63-377
1)、講演会に関することは、
生涯学習課(☎63-2221)

**阿武隈天文同好会
星空観望会**
(毎月第1月曜日開催)

日時 2月5日(月)午後7時

場所 角田駅前広場

観察内容 「天王星と冬の星座」
問い合わせ 阿武隈天文同好
会豊川(☎55-2683)

★ 宇宙っ子テラスで開催! わくわく星空塾・親子宇宙教室 参加者募集! ★

わくわく星空塾 (申し込み不要)

★日時 1月27日(土) 午後6時～8時

★内容 簡単に作れて持ち運びも便利な
ペーパー星座早見盤の工作と観望会

★対象・定員 どなたでも参加可・先着40人
(※子どもは保護者同伴)

★材料費 100円

参加料
無料



親子宇宙教室 (要申し込み)

★日時 2月17日(土) 午前10時～正午

★内容 「野菜でロケットをとばそう!」
野菜でロケットは飛ぶかな? ?

★対象・定員 小学生の親子・先着40人

★申し込み 1月4日(木)から申し込み受け付け

参加料
無料



【申し込み・問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス(☎63-5839) 火曜日定休

がん患者・家族サロン 「ひだまり」

日時 1月15日(月)、2月13日(火)、3月12日(月)午後1時30分～3時

場所 みやぎ県南中核病院
 内容 当院医師や看護師による講話、患者さんやご家族同士の交流

対象 がん患者とその家族
 参加料 無料
 問い合わせ みやぎ県南中核病院 (☎51-5500)

マロニエの会(自死遺族わかちあいの集い)

日時 1月21日(日)午後1時～4時

場所 大河原駅前コミュニティセンターオーガ

対象 自死(自殺)遺族の方

参加料 無料
 問い合わせ 全国自死遺族連絡会田中 (☎090-01583510017)

視覚障害者情報交流会

期間 1月20日(土)午後1時～4時

場所 槻木駅コミュニティプラザ (JR槻木駅2階)

内容 防災講話、視覚障害者向け福祉用具等の紹介および体験、懇談会など

対象 視覚に障害のある方、家族、支援者など
 参加料 無料

問い合わせ 宮城県視覚障害者情報センター (☎022-123414047)

募集

横倉児童館 児童厚生員(障害児担当)

業務内容 幼児(障害児)の保育業務

募集人員 若干名

資格要件 保育士または幼稚園教諭の資格を有する方

勤務時間 午前8時30分～午後3時15分

報酬等 月額13万5千円(通勤手当支給、社会保険・雇用保険・労災保険加入)

任用期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

申し込み 写真を貼った履歴書と資格証の写しを、1月31日(水)まで、社会福祉協議会(ウエルパーク内・☎6310055)

平成30年度 女性交通指導員

業務内容 学童および幼児の交通安全教育、婦人団体・老人クラブなどへの交通安全指導、各種交通安全講座など

募集人員 1人

資格要件 普通自動車運転免許を有し、パソコン操作のできる方

勤務場所 防災安全課
 勤務時間 午前9時～午後3時45分(週3日勤務)

報酬 月額8万3千円

任用期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日(更新あり)

選考方法 書類審査、面接試験

申し込み 写真を貼った履歴書を直接または郵送で、1月31日(水)まで、防災安全課(☎63-2123)

臨時保健師

募集人員 1人

資格要件 保健師資格

勤務場所 ウエルパーク

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(週5日勤務)

賃金等 時給1300円(通勤手当支給、社会保険・雇

用保険・労災保険加入)

任用期間 平成30年2月1日～平成30年3月31日

申し込み 写真を貼った履歴書と資格証の写しを、1月19日(金)まで、総務課(☎6312111)

認知症サポーター養成講座受講者

開催日 1月30日(火)午後1時30分～3時

場所 ウエルパーク

内容 認知症の方と介護する家族を応援するサポーターの養成。認知症を正しく知るための講座や寸劇など。

※受講者にはサポーターの印である「オレンジリング」と市オリジナルステッカーを差し上げます。

申し込み 1月23日(火)まで、地域包括支援センター(☎6311288)



▲11月24日、角田中で行われた講座の様子(寸劇に中学生が参加)

広 告

えずこホールからのお知らせ

AZ9 ジュニア・アクトーズ第25回公演

『牟宇(むう)姫とボクとあの殿様』～角田治水史異聞～

角田領主・石川宗敬と、伊達政宗の二女で宗敬の妻・牟宇姫が、阿武隈川の水害を防ぐため力を合わせて立ち上がる!歌ありダンスありの楽しいステージ。▶日時/2月11日(日)12日(月・祝)14時開演 ▶会場/大ホール▶入場料/一般1,000円 U-24 600円 親子ペア1,400円



お問い合わせ

☎ 0224-52-3004

http://www.ezuko.com/
 柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

**平成30年4月保育所等
利用者（2次募集）**

対象 市内に住所を有する小学校就学前までの児童で、保護者の就労などにより、家庭で保育を受けることができない児童

募集内容 2〜5歳児若干名

対象施設 なかよしこどもえん、角田保育所、中島保育所、角田なかよし保育園、さくら保育園（施設ごとの空き状況は子育て支援課までお問い合わせください）

受付期間 1月9日(火)〜31日(水)（申請書は子育て支援課で配布）

申し込み 子育て支援課（☎63-0134）

**平成30年度市立幼稚園
入園児童（再募集）**

対象 市内に住所を有する来年度入園を希望する4、5

歳児

対象施設 枝野幼稚園、西根幼稚園

受付期間 1月9日(火)〜31日(水)（各園で受け付け）

申し込み 枝野幼稚園（☎63-11148）、西根幼稚園（☎65-2571）

**高齢者福祉計画・介護保険
事業計画案に関するご意見
（パブリックコメント）**

募集内容 平成30年度から平成32年度までの高齢者の福祉・介護についての基本方針となる「第7期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」策定に係るご意見

募集期間 1月19日(金)まで

閲覧場所 社会福祉課（ウエルパーク内）、各自治センター、市ホームページ

提出方法 社会福祉課備え付け（ホームページからもダウンロード可）の意見様式に必要事項を記入し、直接持参か郵送、ファクス、Eメールのいずれかにて提出

申し込み 社会福祉課（〒981-1505 角田市角田字柳町35-1・☎61-1185・FAX 63-3975・Eメール syafuku@city.kakuda.lg.jp）

**平成31年春開業予定
道の駅直売施設への
出荷者**

◎出荷者を募集しています

賑わいの交流拠点施設（道の駅）直売施設へ出荷していただける方を募集しています。

募集内容 農産物、加工品、工芸品など

申込要件 市内在住の方および市内で農産物等を生産する個人または法人
※随時受け付け

◎売れる園芸作物の生産を支援します

良質な園芸作物の生産に必要な土づくりなど、道の駅直売施設への出荷を目標とした園芸作物の生産活動の経費を支援します。

補助対象者 市内に住所または事業所を有する方で、道の駅直売施設への出荷申込書を提出し台帳に登録している方

補助対象経費および補助金の額

補助対象経費	補助金の額（上限）
土壌分析	4分の3（8,000円）
堆肥投入	10分の10（1万6,200円）
種苗等の購入	10分の10（3万円）

※事業に着手する前に補助申請が必要です。詳細はお問い合わせください。
※出荷者は随時募集しています。

申し込み 道の駅整備室（☎63-2151）

**パークゴルフ
新春交流大会参加者**

開催日 1月11日(木)小雨決行
場所 あぶくまパークゴルフ場
定員 先着100人

参加料 1000円（コース使用料、賞品）

競技方法 36ホールストロークプレー

申し込み 1月6日(土)まで、あぶくまパークゴルフ場（☎80-5565-17787）

**ブログ作り講習会
受講者**

日時 1月11日(木)・25日(木)（2日間）午前10時〜午後3時
場所 街なか交流サロン「ひだまり」

内容 ブログの立ち上げ、スマートフォンでのブログの更新方法など

対象・定員 市民（自宅にネット環境があり、パソコンでメールやネット検索などを日常的に利用）・先着10人
持ち物 Windows7以上のノートパソコン（パソコン用メールアドレスが必要）

申し込み 1月9日(火)まで、シルバー人材センター（☎63-5112）

告 告

告 告

みやぎ県南中核病院 事務職員（初級）

採用予定人数 若干名
受験資格 平成29年4月2日
〜平成30年4月1日生まれ
試験日 1月27日(土)、みやぎ
県南中核病院にて
※詳細は当院ホームページを
ご覧ください。
問い合わせ 1月17日(水)まで、
みやぎ県南中核病院総務課
人事係 (☎51-5500)



確定申告用社会保険料 控除証明を送付

確定申告の社会保険料控除
の確認資料として、平成29年
分の国民健康保険税や介護保
険料などの納付確認書を1月
中旬に郵送します。
今回郵送するのは納税貯蓄
組合や金融機関などで納付し
た普通徴収分です。
年金から天引きされた特別
徴収分は、年金機構などから
別に源泉徴収票が届きます。
問い合わせ 税務課 (☎63-
2114)

平成30年度償却資産申告 をお忘れなく

市内に事業用資産をお持ち
の方は償却資産の申告が必要
です。申告期間は1月4日(木)
から31日(水)です。賃貸ビルな
どを借りて事業をしている方
(テナント)が自分の費用で施
工した内装・造作、建築設備
などは、事業主の方が申告し
てください。
※太陽光発電設備等を設置し、
10kW以上売電している場合、
個人であっても売電事業と
なるため、償却資産の申告
が必要です。

問い合わせ 税務課 (☎63-
2114)

平成30年住宅・土地統計 調査の単位区設定を行います

平成30年10月に行われる住
宅・土地統計調査に先立って、
調査員が担当する調査区域を
明確にし、調査の円滑な実施
と結果精度の向上を図ること
を目的に実施します。
12月から2月中旬にかけて、
知事が任命した指導員が指定
された区域内の居住の状況を
確認するため市内を巡回しま
す。集合住宅などを訪問し、

戸数や居住者の有無などを確
認することがありますので、
ご協力をお願いします。
問い合わせ 政策企画課 (☎
63-2112)

入学準備費の 入学前支給について

経済的に困りの保護者の
方に入学準備費の入学前支給
を行います。

対象 平成30年1月1日現在、
角田市内に居住し、次の①
〜③全てを満たす方

- ①平成30年度に角田市立小・中
学校または角田市以外の国・
公立小・中学校に入学予定の
お子さんのいる保護者の方
- ②平成29年度入学準備費受給
申請書を申請期間内に提出
された方
- ③平成29年度就学援助認定基
準で「準要保護」の基準に
該当する方

支給額 平成30年度小学1年
生／4万6000円、平成30
年度中学1年生／4万74
00円
支給予定日 平成30年3月上
旬（詳細日程は認定後に別
途通知）
申し込み 1月19日(金)まで、
教育総務課 (☎63-0130)

平成30年度競争入札参加 資格登録(追加受付)

平成30年度に市が発注する
「建設工事」、「測量コンサル
タント」、「物品等の販売・役
務の提供・買受」の競争入札
参加資格審査申請の受け付け
を行います。

受付期間 1月29日(月)〜2月
9日(金) (消印有効)

有効期間 平成30年4月1日
〜平成31年3月31日(1年
間)

受付方法 所定の提出書類を
A4判のエコロジーファイ
ルにつづり、商号または業
種ごとに各1部を郵送で財
政課管財契約係宛てに提出
(82円切手を貼り付けた返
信用封筒を同封のこと)。
ただし、市内に本店または
支店のある事業所のみ直接
提出可(受付時間/平日の
午前9時〜11時30分、午後
1時30分〜4時30分)

※申請要項と申請書は、市ホ
ームページからダウンロード可(財政課窓口でも配布)。
問い合わせ 財政課 (☎98
1-1592 角田市角田
字大坊41-☎63-2113)

1月4日からスタート!

角田市定住促進事業向け優遇金利適用ローン

角田市と仙南信用金庫との包括連携協定締結に伴い、
定住促進、**角田・いらっしやいプラン住宅取得補助金**
を利用される方は、仙南信用金庫の各種ローンで融資利率
から**0.1%**金利が優遇されます。詳細はお問い合わせを。

【問い合わせ】

政策企画課 (☎63-2112) 仙南信用金庫 (☎63-1351)

環境クイズ

日本で、まだ食べら
れるのに捨てられ
てしまう食品(食品
ロス)は年間どの
くらい?

挑戦してみよう!
正しい答えが分かる
かな?



(答えは18ページ)

角田市手話奉仕員に4人の方が登録されました

角田市では、平成27年度より、「手話奉仕員養成講座」を仙南2市7町共同事業として実施しています。入門・基礎課程をそれぞれ1年ずつ継続して受講し、講座を修了した方は、同意の上、角田市手話奉仕員として登録されます。平成28年度に市で初めて4人の方が手話奉仕員として登録され、平成29年度には新たに3人の方が登録を予定しています。

角田市で手話をできる方が一人でも増え、聴覚に障害がある方への一助となるため、聴覚障害者等との交流活動の促進や市の広報活動などへ参加・協力いただける方を対象に、今後も手話奉仕員養成講座を実施していく予定です。お問い合わせ 社会福祉課 (☎61-1185)

1月26日は「文化財防火デー」です

昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が焼損したことから、1月26日を「文化財防火デー」と定め、毎年この日を中心と

して文化財を火災、震災その他災害から守ることを目的とした「文化財防火運動」を全国的に行っています。

角田市にも多くの文化財があり、これらの貴重な文化財を災害から守るため、地域全体で防火・防災意識を高めましょう。

お問い合わせ 角田消防署 (☎63-1011)



相談

夜間水道料金納付窓口

日時 1月10日(水)・31日(水)午後5時～7時
場所 水道事業所
お問い合わせ 水道事業所 (☎63-0135)

夜間納税相談納付窓口

日時 1月30日(火)・31日(水)午後5時～8時
場所 税務課
お問い合わせ 税務課 (☎63-2114)

人権・行政相談

日時 1月17日(水)午前9時～11時30分
場所 市役所1階市民相談室
相談員 人権擁護委員、行政相談委員
お問い合わせ 生活環境課 (☎63-2118)

無料法律相談

日時 1月26日(金)午後1時～4時(要予約)
場所 市役所1階市民相談室
相談員 弁護士
※相談できるのは相談者本人
予約・問い合わせ 生活環境課 (☎63-2118)

行政書士による無料法務相談会

日時 1月20日(土)午後1時～4時(事前予約優先)
場所 角田駅コミュニティプラザ
内容 相続、遺言、成年後見など家族内の諸問題、自転車事故などの民事法務
予約・問い合わせ 宮城県行政書士会仙南支部 (☎86-3987)

若者サポートステーション出前相談会

日時 1月23日(火)午前10時～午後2時(要予約)
場所 市民センター
内容 15～39歳の働いていない方とその保護者を対象にした個別相談会
予約・問い合わせ せんだい若者ステーション (☎02-2138515284)

思春期・引きこもり専門相談アルコール専門相談

◎思春期・引きこもり相談
日時 1月11日(木)午後1時30分～4時30分(要予約)
場所 仙南保健福祉事務所
対象 思春期の心の問題を抱えた方、引きこもりの状態の方、家族、関係者

◎アルコール相談

日時 1月17日(水)午後1時30分～4時30分(要予約)
場所 仙南保健福祉事務所
対象 アルコールの問題を抱えた方、家族、関係者
予約・問い合わせ 仙南保健福祉事務所 (☎53-3132)

広 告

子育て支援センター

まめっこだよ!

● 今月の行事

場所：角田児童センター

1/18 (木) つくってあそぼう (要申し込み)

身近なものを使っておもちゃを手作りしましょう。

- ◆ 時間 / 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 20 分
- ◆ 講師 / 佐藤 晶子 氏
- ◆ 対象 / 定員 / 2 ~ 4 歳児と保護者・先着 15 組



1/26 (金) ママウエル〜絵本から学ぶ子育て〜 (要申し込み)

「おおかみと七匹の子ヤギ」の物語を楽しみながら、育児について考えましょう。

- ◆ 時間 / 午前 10 時 30 分 ~ 11 時
- ◆ 定員 / 15 組



1/29 (月) にこにこデー

- ◆ 時間 / 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
 - ◆ 場所 / 角田児童センター
 - ◆ 対象 / 3 カ月 ~ 4 歳児のお子さんと保護者
- チャイルドカウンセラーが子育ての悩みや疑問にお答えします。身長・体重測定もできます。



● 来月の行事

場所：角田児童センター

2/2 (金) 豆まきをしよう! (要申し込み)

親子で楽しく厄払いをしましょう。

- ◆ 時間 / 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 20 分
- ◆ 対象 / 定員 / 1 ~ 4 歳児と保護者・先着 15 組



子育てに関する相談や親子の遊び場の開放をしているほか、子育て講座やサロンなどを随時開催しています。まめっこだよりは市のホームページにも掲載しています。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ
(角田児童センター内・☎62-4360)

● 各広場開放日

親子の遊び場として各施設を開放します。

★ 角田児童センター自由来館★

- ◆ 開放日 / 月曜日 ~ 金曜日 (祝日のぞく)
- ◆ 時間 / 午前 9 時 ~ 11 時 30 分
- ◆ 対象 / 3 カ月 ~ 就学前

1/8 までの冬休み期間は、学童保育の児童が使用するため、幼児親子の自由来館はお休みします。

◆ お話タイム / 1 月 25 日 (木) 午前 11 時 15 分 ~

★ ウエルパークちびっこ広場★

◆ 1 月開放日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ちびっこ広場

- ◆ 時間
 - 午前と午後の開放
 - 午前のみ開放
 - 午後のみ開放
- ◆ 対象 / 3 カ月 ~ 就学前

赤ちゃん広場

- ◆ 時間 / ○印の午前
- ◆ 対象 / 3 カ月 ~ 1 歳未満

あくあく広場

- ◆ 時間 / □印の午前
- ◆ 対象 / 1 歳児

- ◆ 時間
 - 午前 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分
 - 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分

★ 市内児童館・児童センター開放日★

- ◆ 日時 / 1 月 11 日 (木)・25 日 (木) 午前 9 時 30 分 ~ 11 時
- ◆ 問い合わせ / 各児童館・児童センター

角田中学校の生徒が保育体験学習

12 月の 5 日間、角田保育所で角田中学校の 3 年生が保育体験学習を行い園児とふれあいました。これは家庭科の授業の一環として行われたものです。

◎ 保育体験を通して自分自身を振り返る

角田保育所での保育体験は 7 月に 1 度行っており、今回で 2 回目でした。保育所の子どもたちはこの日を楽しみにしており、あいさつが終わると一気に中学生のお兄さん・お姉さんのもとへ駆け寄っていきました。外ではボール遊びや砂遊び、室内ではぬいぐるみやおもちゃなどで元気いっぱい遊んでいました。

この保育体験では、幼児期とはどんな時代なのか、幼児とどう関わっていけばよいのかについて、実際に子どもとふれあう中で学んでいくと同時に、自分自身の成長の振り返りにもなっています。小さい頃にいっぱい遊んでもらいたかったという思いから、子どもたちとは時間の許す限り本気で遊び、また、けんかや機嫌が悪くなった子どもに接するときには、自分が子どもの頃だったらどうしてほしかったのか振り返りながら、子どもと向き合っています。

保育体験を通して、家族の大切さや親の存在に改めて気づき、感謝の気持ちが芽生えてくるということです。

◎ 当日の様子



▲ はじまりのあいさつ



▲ お兄さんとおいかけて



▲ お姉さんと自動車遊び



▲ 最後にハイタッチでさようなら!

健康ひとロメモ

予防注射の疑問

同済病院 三浦 ヨウ子



外来で予防注射をする際、色々な質問を頂きます。多い質問とその答えを書いてみました。

注射した箇所を揉む、揉まない？

年配の皆さんは注射したらその後をよく揉むように教わったと思いますが、今は揉まないことになっていきます。揉むことに意味がない上に、強く揉み過ぎて赤くなったり、皮下出血を起こしたりすることがあるので、軽く押さえるだけで良いのです。また、ほとんどの予防注射は皮下注射で、注射する場所には大きな血管は無く、針が血管の中に入ることはまず考えられませんので、出血はほとんどしません。従って、採血の際のように何分間か抑える必要はありません。

お風呂に入ってもいい？

昔は注射をしたら風呂に入らないように注意されましたが、今は注射してから1時間経てば

入っても構わないことになっています。昔は風呂の衛生上の問題などから注射したところからばい菌が入る心配がある、風呂が外にあり、風邪を引いて熱を出すなどの危険があるため入浴が禁止されていました。ただし、予防注射ではなく、治療などで関節に注射した場合は今も入浴は禁止です。

接種後の注意は？

注射後30分は様子を見るように注意書きがあります。これは、極めて稀とはいえ重症のアレルギ―反応を起こした場合、いち早く発見し、適切に対処するためです。子どもの場合は、顔色が悪く不機嫌、などの様子に注意します。また、予防注射とは関係のないアレルギー反応（蕁麻疹など）を起こさないよう、注射後30分は、お菓子などの飲食は避けてください。

ヒブワクチンについて

ヒブ (H i b) ワクチンは、インフルエンザ菌b型という菌によるヒブ感染症を防ぐワクチンです。ヒブ感染症は、咳やくしゃみなどで発生する飛沫を介して感染し、髄膜炎や敗血症といった重篤な全身感染症の原因となります。特にヒブ髄膜炎は治療が難しく、致死率は約5%、約25%は難聴などの後遺症が残るとされています。乳幼児への感染が多く、5歳未満の感染が大半を占めます。

ヒブワクチンは、生後2カ月から接種が可能です。接種回数は計4回ですが、開始時期などにより接種回数表が変わります。かかりつけの医療機関、または健康推進課へ確認のうえ、積極的な接種をお願いします。

接種開始時期	(初回接種)	(追加接種)
	1歳までに受ける回数	1～5歳までに受ける回数
①生後2カ月～7カ月未満	3回	1回
②生後7カ月～1歳未満	2回	1回
③1歳～5歳未満	—	1回

※①、②の初回接種の回数が上記回数に満たない場合で、1歳を過ぎたら初回接種は終了し、追加接種を受けることになります。

予診票の再交付について

お子さんの予防接種を受けていただく際に必要な予診票を失くしてしまった場合には、健康推進課の窓口で新しい予診票をお渡しすることができます。接種履歴を確認いたしますので、窓口にお越しの際にはお子さんの母子手帳をお持ちください。

感染症予防について

これからますます寒さの厳しい時期になり、風邪やインフルエンザなどの感染症も流行のピークを迎えます。予防のポイントをいくつか紹介しますので、対策をとって今年も元気に過ごしましょう。

- ①咳・くしゃみ 咳やくしゃみの際の飛沫を浴びせないようにマスクをしたり、人に向けてしない。
- ②手洗い 流水・石鹸による手洗いは、感染症対策の基本です。アルコール消毒やタオルの共用を避けることさらに効果的です。
- ③湿度の保持 空気が乾燥すると、気管粘膜の防御力が低下します。50～60%を目安にしてください。
- ④十分な休養と栄養バランスのとれた食事 体の抵抗力を整えるため、日頃から心がけましょう。
- ⑤人ごみへの外出を控える 感染リスクが高まりますので、不要な外出は控えましょう。



ヘルスマイトです



ヘルスマイトは
食生活改善推進員の愛称です

季節のレシピ 46

黒糖蒸しパン



材料

蒸し器 1 台分、粉末黒糖：250 g、
水：1カップ、A（小麦粉：250 g、
牛乳1/2カップ、重曹小さじ 1、
塩小さじ1/2、たまご：1個）

作り方

- ①鍋に水、粉末黒糖を溶かし、火にかけて沸騰させる。少し冷ましておく。
- ②Aをダマにならないように混ぜ合わせ、①を入れてよく混ぜる。
- ③蒸気の上上がった蒸し器にクッキングペーパーを敷き、②を流し入れて強火で20分蒸し、さらに弱火で20分蒸す。
- ④切り分けて出来上がり。

栄養価（1人分1/8切れ）

エネルギー：247kcal、たんぱく質：4.4 g、脂質：0.2 g、塩分：0.6 g

ヘルスマイトから一言

ふわふわとやわらかく、黒糖の甘さで大人には懐かしく、子どももおいしく食べられます。



角田地区食改

+ 休日当番医・保険薬局 +

診療時間と処方せん受付時間は
午前9時～午後5時

月日	内科系 外科系	歯科	保険薬局
1月	7日(日) ☎高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 ☎丸森町国保病院 ☎72-2131	宍戸歯科医院 ☎63-1670	コスモ薬局 細川薬局 サイカ調剤薬局丸森 病院前店
	8日(月) ☎山本医院 ☎72-1351 ☎角田ふれあいクリニック ☎63-0062	竹内歯科医院 ☎62-0880	毛利薬局豊町店
	14日(日) ☎三澤医院 ☎72-1166 ☎該当無し	さいとう歯科医院 ☎62-0112	サイカ調剤薬局大館店
	21日(日) 仙南病院 ☎63-2003	伊藤歯科クリ ニック ☎63-2497	毛利薬局
	28日(日) 金上病院 ☎63-1032	氏家歯科医院 ☎63-3525	くるみ薬局
2月	4日(日) ☎阿部内科医院 ☎63-3335 ☎丸森町国保病院 ☎72-2131	大久保歯科医院 ☎62-4084	北町薬局 丸森調剤薬局病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。

- ◆1月14日に外科医受診が必要になった場合は近隣市町の休日当番医へ。
・みやぎ県南中核病院
(大河原町)☎0224-51-5500
・公立刈田総合病院
(白石市)☎0224-25-2145
・亘理整形外科
(亘理町)☎0223-34-5303

+ 健康診査と健康相談等 +

実施場所はウエルパーク
(総合保健福祉センター)

区分	開催日と対象	受付時間 (終了時間)
3～5カ月児健康診査	1月29日(月) (平成29年9月生まれ)	12:00～12:45 (15:30)
1歳6カ月児健康診査	2月23日(金) (平成28年6月1日～7月9日生まれ)	
2歳6カ月児歯科健康診査	1月17日(水) (平成27年7月2日～8月26日生まれ)	12:30～13:00 (15:30)
3歳児健康診査	2月7日(水) (平成26年6月29日～8月2日生まれ)	12:00～12:45 (15:30)
おたんじょう相談	1月24日(水) (平成28年12月～平成29年1月生まれ)	9:15～9:30 (12:00)
心の相談 (専門医が対応)	1月18日(木) 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなどの相談。家族の相談も可。	予約制
体成分相談	1月18日(木) (18歳以上)	9:00～11:30 (12:00)

- ◆健診該当日に都合が悪い場合や体調が悪い場合は、健康推進課(☎62-1192)へ必ずご連絡ください。
- ◆母子健康手帳は、随時(土日祝祭日を除く8:30～17:00の間)交付しています。妊娠届出書と一緒に、マイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくはは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。



結婚おめでとう

平成29年11月
届け出分・敬称略

- 日下 洋幸(山元町) ♥ 柴崎 美香(立町)
- 木田 巧(桜4区) ♥ 目黒 梢(桜4区)
- 牛澤 一斗(西田町) ♥ 桑名 麻衣(大河原町)
- 松浦 慎也(藤尾6区) ♥ 八島 里奈(神次郎)
- 堀米 智志(西根3区) ♥ 榊原 智恵(村田町)
- 増子 年宏(長瀬) ♥ 藤岡加奈子(名取市)



誕生おめでとう

平成29年11月
届け出分・敬称略

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| さとう りょうじ
佐藤 諒治
(裕治・新丁・10/30) | くさか えりな
日下 瑛梨奈
(裕紀・高畑南・11/3) |
| さとう とうき
佐藤 煌季
(秀秋・新丁東・11/10) | すずき のゆ
鈴木 乃由
(渉・桜7区・11/12) |
| よこやま かえで
横山 楓
(純一・北江尻・11/12) | いわい かいと
岩井 海燈
(浩昌・桜1区・11/18) |
| もちい みく
桃井 福
(甫・藤尾4区・11/19) | |



むし歯ゼロ!

3歳6か月児健康診査
平成29年11月分・敬称略

- | | |
|------------------------|------------------------|
| たかはし みすず
高橋 実鈴(東町) | たまた あいな
玉手 愛絆(新中島北) |
| くすはら まこと
葛原 誠人(新丁) | ふじしま あづが
藤島 鳳雅(新丁西) |
| さとう りんか
佐藤 稟伽(寺前) | きくち こうすけ
菊地 航介(新田) |
| よこつか さき
横塚 咲希(新田) | さいとう まなか
齋藤 愛佳(左関) |
| さとう かずほ
佐藤 一帆(左関) | あおい もり
森 葵(左関) |
| わたなべ ひまり
渡辺 陽葵(左関) | かきまつ めい
笠松 めい(藤尾5区) |
| ほんだ るか
半田 るか(藤尾5区) | とみづか みさき
冨塚 岬(藤尾8区) |
| わたなべ りこ
渡辺 莉心(藤尾9区) | さいとう りら
齋藤 里桜(坂津中) |
| ほそや ふる
細谷 芙詩(桜1区) | なかしほ るな
中島 瑠菜(花島) |
| さとうしゅうたろう
佐藤丞太郎(南岡) | つかの 紗菜
塚野 紗菜(北岡) |

👤人口：総数29,732人(前月比-12人)
 👤男：14,696人 👤女：15,036人
 🏠世帯数：11,369世帯(前月比+5)
 (平成29年11月30日現在)

今月号の表紙

1月号は恒例の市民公募写真です。撮影されたのは、川名正男さん(小田)です。グライダーに乗せてもらい、角田の市街地を上空から眺めた一枚。新春にふさわしいすばらしい作品です。

こちら編集室...

▶あけましておめでとうございます。まもなく震災から7年。年数がたつにつれ話題も少なくなり、これが風化なんだなと実感しています。角田の記憶を伝承できているかを考えながら、新年も頑張っていきたいと思います。🍷



はぶ ともはる
土生 智晴ちゃん(藤田)

平成27年
12月28日生まれ
健・紗千さんの長男
「みかん大好き智晴くん、これからもすくすく元気に育ってね」



やまざき ちなつ
山崎 千夏ちゃん(梶賀)

平成28年
1月5日生まれ
友和・佳奈さんの二女
「いつも笑顔のちーちゃん。これからも笑顔いっぱい、元氣いっぱい育ってね!」

ハッピースマイル😊

2歳未満のお子さんの写真を募集。2歳の誕生日の広報に掲載予定です。応募方法は、お子さんの名前、誕生日、電話番号、コメントを明記して封書またはメールで秘書広報室(ページ下部の「編集と発行」を参照)までお願いします。後日担当が撮影におうかがいします。



ほんだ れいら
本田 鈴空ちゃん(梶賀)

平成28年
1月23日生まれ
充・のぞみさんの二女
「甘え上手で、とってもマイペースなれいちゃん。これからもその笑顔で家族みんなを癒してね★」



すずき ゆきや
鈴木 志弥ちゃん(角田)

平成28年
1月26日生まれ
勝之・敦子さんの長男
「志弥のかわいい笑顔はみんなに幸せを届けてくれてるよ。これからもすくすく大きくなってね!」

未来の画家さん Painters of Future



カトリック幼稚園
湊 悠真くん



『ぼくのスチンドグラス』



角田小学校 3年
遠藤 花音さん



『モチモチの木』

