

広報かくだ Kakuda

2017

11

Vol.709



音楽は 感動与え 夢与え
心つながる ダイヤマパーク

今月の主な内容

- 04 11月は児童虐待防止推進月間です
- 06 市政功労者表彰式

かくだびと

KAKUDA-BITO

Vol.8

子ども達に楽しい居場所をつくりたい

藤崎 みつ子 さん

角田女子高校を卒業して岐阜の短期大学に入学。卒業後に横浜の幼稚園で勤務。角田市にUターンし、保育施設を夫婦で設立。現在は保育施設の保育士として子ども達の楽しい居場所づくりに励んでいます。現在建設中の認定こども園「なかよしこどもえん（以下こども園）」では園長を務める予定です。



▶子どもの生活の中心は遊びであると考えています。仲間と共に夢中になったり、ワクワクドキドキするような遊び、そしておしゃべりが豊かに楽しく繰り返られる毎日を過ごすことです。



▲子どもたちが安心して生活できる居場所をつくってあげること、子どもの遊びを保障していきたいと考えています。



▲旅行が趣味で友だちと長野に行きました。温泉に入って楽しいおしゃべり。そんなひとときが癒されます。

子どもが好きで志した

自分は親から愛情いっぱい育てられました。大事にされたのです。いつしか自分も子どもを大事にする仕事につきたいと考えるようになり、幼稚園教諭や保育士の資格を働きながら勉強できる岐阜の短期大学に進学しました。

短大卒業後は横浜の幼稚園で幼稚園教諭として勤務していました。そこで主人と知り合い結婚したのです。横浜の幼稚園はすぐ子どもを大事にする幼稚園であり、とても共感していました。

なかよし保育園の設立

母の病気を機に幼稚園を辞めて角田に戻ってきました。当時、角田市は民間の幼稚園が3つありました。保育所は公立保育所がありましたが生後6か月からの保育しかされていませんでした。それで産休明け保育や長時間保育、公立保育所できなかつた他、市町の子どもの受け入れなど夫婦そろって子どもに関わる仕事をしたいなと思ひ、32年前に小田地区に「なかよし保育園」を設立しました。

角田市は自然豊かなところ

で自然に親しみながら子ども達とじっくり付き合うことのできる環境にあります。この場所なら一人ひとりの子ども達とより身近に接しながら保育に取り組むことができますと考え決意しました。

毎日子どもと接するなかで大変なことはたくさんあります。しかし、子どもたちの笑顔や、保育者だけではない保育園に関わるいろんな人たち、例えば保護者、地域の人も含めて皆さんの支えで今日に至ることができました。

来年度にこども園が開設

私は、来年度、角田中学校東側に開設されるこども園の園長に就任する予定です。

こども園の準備会では社会福祉法人の名称を角田共育ち会にしました。

「共育ち」なので、共に育つということに大事にして、保育者と子ども、保育者と保護者、子どもと保護者など、お互いに育つ環境をつくっていききたいです。ここに来た子どもが楽しんで成長できるこども園にしていきたいと思ひます。

角田のPRポイントとウィークポイント

角田市長 大友喜助

角 田ずんだまつり(10月1日)は5千人もの人出で賑わいました。まつりの主役はもちろん角田産秘伝豆で、味よし、色よし、香りよし、そして食べ応えのある豆の王様です。

毎回、2時間以内で品切れになり、わざわざ遠くからおいでいただいたお客様のご期待にお応えできないできましたが、今回は出荷者の皆さんに頑張っていたいただきましたので、苦情は無かったです。主食米の生産調整が行われていますが、秘伝豆の一俵あたりの価格は米の約2倍ということです。販売方法と栽培方法を工夫して、農家所得を増やしていきたいと思っています。

銀 河連邦交流30周年記念フォーラムが大船渡市で開催されました(10

月21・22日)。JAXAの施設がある7つの自治体で組織する銀河連邦に、角田市は昨年加盟し市民交流や観光物産の交流を行っています。記念フォーラム、交流レセプションさらに大船渡産業まつりの会場で角田市をPRする機会がありました。PRポイントは「角田の5つの『め』」。「米は天下のだて正夢。豆は王様秘伝豆。南高梅が西の横綱なら東の横綱は角田の梅干。角田城の牟宇姫は伊達家のプリンセス。そして明日の宇宙を拓く夢のあるロケットのまちが角田市です」と口上を述べ、続けて「当地ソング『恋して仙南』の一節「♪夢をとばそか宇宙の果てへ ロケット眺めて角田から」を、お手を拝借して生オケで歌って締めました。拍手喝采、これは受けましたね。皆さんも使ってください。



▲銀河連邦交流フォーラムで角田の5つの「め」をPR。(大船渡市産業まつり)

季節

さい。

節はずれの台風が襲来し22日から23日早朝にかけての大雨により市内全域で冠水被害がありました。幹線道路が通行止めで孤立状態になった地域もあり、大雨は低湿地盆地角田の最大のウィークポイントです。被害状況を視察して回りましたが、特に、藤尾の金津地区では内町ため池が一晩で満水になり、排水路に急流となって吐き出された大量の水が排水路から越水し、周囲の道路が膝まで冠水。一部の住宅が床上浸水するなどの大きな被害がありました。新設した野田排水ポンプ場は威力を発揮しましたが、他の被害箇所については、調査の上対応してまいります。

お知らせカレンダー

12月		11月																											
2	1	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5		
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日		
1966カルテット+吉田次郎&TOMOKO	冬季平日コンペ	夜間水道料金納付窓口、夜間納税相談納付窓口、忍者になつてそぼろ	夜間納税相談納付窓口	若者サポートステーション	かくた☆お弁当サミット、夜間年金相談、3〜5月児健診	東根健康づくりウォーキング&りんご狩り	セミナー、歴史を語る会	無料法律相談	図書館臨時休館(30日)	ボジウム、おたんじょう相談	田園シネマ、自分らしい生き方・暮らし方を考えるシンポジウム、おたんじょう相談	夜間年金相談	ライフ・イン・カクタ、マロニエの会、秋の収穫祭、ゴルフ大会	みんなのおはなし会、無料法律相談、親子宇宙教室	3歳児健診	舞台・音響・照明ワークショップ、つくってあそぼう	ひきこもり家族交流会、消費税の軽減税率制度に関する説明会、心の相談、体成分相談	10人権・行政相談、アルコール相談	シルバー人材センター入会説明会、イノシシの銃器駆除	夜間年金相談、にこにこデー	女性のための無料法律相談	北郷地区健康ウォーキング、休日年金相談、おやこでたのしみ田園ホール	わらべうたであそぼう	夜間水道料金納付窓口、思春期・引きこもり相談、児童センター開放日、角田地区お茶っこウォーキング	ちびっこおはなし会	阿武隈天文同好会星空観望会	阿武隈リバーサイドマラソン大会	阿武隈天文同好会星空観望会	阿武隈リバーサイドマラソン大会

※詳しい内容は、掲載ページ(■付き数字で表示)をご覧ください。

いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声 11月は児童虐待防止推進月間です！



身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、
投げ落とす、激しく
揺さぶる、火傷を負
わせる、おぼれさせ
る など



ネグレクト

家に閉じ込める、食
事を与えない、ひどく
不潔にする、自動車の
中に放置する、病院に
連れて行かない など



性的虐待

子どもへの性的行
為、性的行為を見せる、
ポルノグラフィの被
写体にする など



心理的虐待

言葉による脅し、無
視、きょうだい間での
差別的取り扱い、子ど
もの目の前で家族に対
して暴力をふるうな
ど



児童虐待とは・・・

本来、子どもをあたたく
守り育てるべき親や親に代わ
る養育者が、子どもの心や体
を傷つけ、健やかな成長や人
格の形成に重大な影響を与え
る行為をいいます。虐待は、
子どもに対する著しい人権侵
害です。

親が「しつけ」と思ってい
る行為でも、現実に子どもの
心や体が傷つく行為であれば、
それは「虐待」です。親の立
場よりも、子どもの立場で判
断することが大切です。

みんなで防ぐ児童虐待

児童虐待は、家庭という密
室の中で行われるために発見
されにくく、しかも、虐待者
が親であるために、子どもは
逃げたり、自ら救いを求めた
りすることが困難です。

児童虐待防止法では、すべ

ての国民の義務として、虐待
を受けたと思われる子どもを
発見したときは、児童相談所
などに連絡（通告）しなけれ
ばならないと定めています。

連絡（通告）は子どもを守
り、ひいては、虐待してしま
う親をも救うこととなります。
なお、子どもを守ることが優
先されるため、医師や公務員
などの「守秘義務」違反には
なりません。また、連絡した
人が誰かがわからないように、
秘密は守られます。

周囲の人のあたたいまな
ざしと実行が、子どもを虐待
から守ります。



地域全体で子育てを見守り 児童虐待を防ぎましょう

子どもを虐待から守るための5か条

- 1 「おかしい」と感じたらず迷わず連絡（通告）
（通告は義務≠権利）
- 2 「しつけのつもり…」は言い訳
（子供の立場で判断）
- 3 ひとりで抱え込まない
（あなたにできることから即実行）
- 4 親の立場より子供の立場
（子供の命が最優先）
- 5 虐待はあなたの周りでも起こりうる
（特別なことではない）

「オレンジリボン」とは、子どもの虐待を防止するメッセージのこと。このリボンには、子ども虐待の現状を広く知らせ、子どもを虐待から守り、虐待を受けた子どもが幸せになれるようにという気持ちがかめられています。



▲オレンジリボン



関係機関の役割

- ① 宮城県中央児童相談所
18歳未満の子どものあらゆる相談に応じます。
- ② 子育て支援課
児童福祉を含め社会福祉全般に関する業務を行います。
- ③ 市健康推進課
乳幼児健診やおたんじょう相談、栄養相談などを行います。
- ④ 保育所・幼稚園・小中学校
子育ての悩みや不安に対するアドバイスを行います。
- ⑤ 小中学校・教育委員会
日頃から子どもの状況の把握に努め、虐待があれば関係機関と連携して対応します。
- ⑥ 民生委員・児童委員
地域における身近な相談相手として、家庭への援助活動、児童相談所や福祉事務所への協力などを行います。
- ⑦ 警察
援助を求められた場合、必要な措置を講じるように努めます。

【問い合わせ】子育て支援課
03-0134

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



お住まいの地域の児童相談所につながります。お電話の料金はかかりません。通話料がかかります。

虐待を受けたと思われる
子どもがいたら。

ご自身が出産や
子育てに悩んだら。

子育てに悩む
親がいたら。

児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください。

市政功労者表彰式



平成 29 年度

市政功労者等表彰

長年、市政の振興・発展に貢献された方を表彰する「市政功労者表彰式」が10月2日に行われ、大友市長から42名・4団体の方に、表彰状や感謝状などが贈られました。(敬称略。年齢は10月1日現在)

市政功労特別表彰

齋藤 照雄 (角田字泉町・67歳)

齋藤 勝二 (島田字稲葉前・74歳)

納税貯蓄組合長として納税思想の普及高揚を図り、納税組合の強化と納税成績の向上に寄与されました。

市政功労表彰

産業開発功労者

大槻 力 (毛萱字受地・74歳)

黒須 勝夫 (角田字中島下・72歳)

有害鳥獣駆除隊員として農業の振興に寄与されました。

教育文化功労者

鎌田 三千子 (梶賀字西・78歳)

角田市社会教育委員及び角田市図書館協議会委員として教育文化の向上に寄与されました。

三文字 容子 (角田字町・67歳)

角田市図書館協議会委員として教育文化の向上に寄与されました。

門間 忠 (尾山字北田・86歳)

金津七夕保存会の会長等を歴任し、伝統文化の継承や継承者の育成に寄与されました。

産業開発功労者

佐藤 孝 (角田字町・69歳)

角田市商工会役員として商工業の振興・発展に寄与されました。

治安維持功労者

富田 正 (島田字米場・63歳)

消防団幹部として部下団員の統率と消防精神の涵養に努め、消防施設の整備拡充を図り、災害の予防に寄与されました。

納税貯蓄功労者

小林 勇亀 (角田字田町・81歳)



民生安定功労者

矢吹 三枝子 (角田字南・67歳)
 長谷川 和子 (小田字荒井・67歳)
 佐藤 悦子 (高倉字釜前・71歳)
 阿部 征子 (枝野字与五太郎・73歳)
 大石 まさよ (笠島字明ヶ崎・72歳)
 民生委員児童委員として社会福祉の向上に努め、民生の安定に寄与されました。

田中 さと美 (平貫字清台・54歳)
 主任児童委員として社会福祉の向上に努め、民生の安定に寄与されました。

治安維持功労者

柴崎 和男 (角田字裏町・59歳)
 玉手 義弘 (横倉字水深・60歳)
 星 智宏 (枝野字郡山・53歳)
 消防団幹部として部下団員の統率と消防精神の涵養に努め、消防施設の整備拡充を図り、災害の予防に寄与されました。

納税貯蓄功労者

咲間 久男 (横倉字左関・68歳)
 佐藤 榮三 (島田字前田・71歳)
 三浦 則夫 (梶賀字西・70歳)
 齋藤 哲夫 (江尻字太田切・61歳)
 納税貯蓄組合長として納税組合の強化と納税成績の向上に寄与されました。

感謝のこぼれ贈呈

桜防犯青年実働隊

夜間の巡回や声掛けなどの防犯活動を行い、安全安心なまちづくりに寄与されました。

図書館友の会

図書館周辺の花苗の植栽を行い、施設の環境美化に寄与されました。

プチトマト

図書館内の布絵本やタペストリーなどの製作に携わり、乳幼児や障害児の教育に寄与されました。

藤尾子ども見守り隊
 児童の下校時の安全確保やパトロールを行い、安全安心に寄与されました。

感謝状贈呈

平成28年度宮城県知事表彰者

地方自治功労

伊藤 善昭 (坂津田字銀杏・70歳)
 議員活動を通じて、地方自治の確立と住民福祉の向上に尽力しました。

産業功労

水戸 秀一 (神次郎字鍛冶屋沢・65歳)
 建設専門工事業に精励するとともに関係団体の役員として地方業界の発展に貢献、寄与されました。

民生安定功労者

星 善一 (横倉字左関・77歳)
 保護司として民生の安定に寄与されました。

調査統計功労
 桐ヶ窪 實 (梶賀字東南・83歳)
 二階堂 としい (角田字栄町・81歳)
 統計調査員として、調査統計の普及改善に寄与されました。

全国和牛能力共進会表彰者

加藤 幸一 (横倉字金谷・68歳)
 馬場 茂 (神次郎字東高野・63歳)
 第11回全国和牛能力共進会において優秀な成績を収められ、角田市の畜産振興に寄与されました。



【問い合わせ】秘書広報室 (☎63-2191)

11月8日は「いい歯の日」

お口の健康はからだの健康

いい歯でしっかりとかめることが健康への第一歩です。今ある自分の歯を大切にしましょう。

【問い合わせ】健康推進課（☎62-1192）

～むし歯・歯周病予防のポイント～

 毎食後に歯を磨く習慣を身に付けましょう

1日1回は時間をかけ、1本ずつ丁寧にみがきましょう。入れ歯のお手入れも大切です。

 かかりつけの歯科医院をつくりましょう

いつでも相談できる歯医者さんがいると安心です。年に1回は定期健診を受けましょう。

 規則正しい生活を心掛けましょう

だらだら食べは避け、水分補給は糖分の入っていない水やお茶を選びましょう。適度な運動、睡眠での休養も大切です。



歯を失う原因のひとつが歯周病です

平成28年度角田市成人歯周病検診を受診した方のうち、2人に1人が歯周病でした。歯周病とはプラーク（歯垢）の中にいる歯周病菌が出す毒素によって、歯を支えている組織が徐々に破壊されていく病気です。自覚症状がありません。気づかないうちに進行していることが多いため、早期発見と早期治療が大切です。

歯周病は全身に病気をもたらす原因に

さらに、歯周病菌が出す毒素や炎症に関する物質が血液の中に入り、心臓病や動脈硬化、早産や低体重出産のリスクを高めるほか、糖尿病・肺炎・骨粗しょう症などのさまざまな病気との関連も指摘されています。歯周病予防は、歯を守るだけでなく、全身を守ることもつながります。

▼歯周病の進行の様子

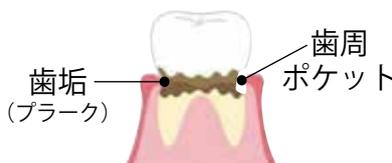
健康な歯

歯肉炎

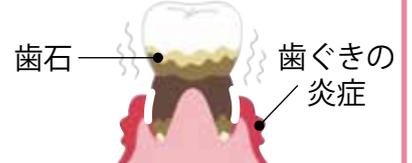
歯周炎



歯ぐきはピンク色で引き締まって弾力がある。歯ブラシをこすった程度で出血はしない。



歯ぐきは赤くはれてプヨプヨし、軽い刺激でも出血しやすい。



歯ぐきが赤紫色になり、歯が長く見える。歯がグラグラし、血や膿が出る。口臭が強くなる。歯を抜かなければならない場合もある。

出典「成人期の歯の健康」宮城県歯科医師会・宮城県

平成 29 年度
8020よい歯のコンクール



8020賞受賞
あかさか きくお
赤坂 菊男 さん
(86歳・枝野1区)

歯医者さんに「こんなに歯が残っていて素晴らしいですね。これからも大切に」と言われてから、特に意識して歯磨きをするようになりました。朝・晩はしっかり磨いています。食べることが大好きで、好き嫌いせず何でも食べます。よくかんで何でも食べることが歯が丈夫な秘訣かもしれません。歯が丈夫なおかげで今でも固いものを食べられるのが嬉しいです。これからも歯を大切にしたいです。

めげなうー！8020！
ハチマルニイマル

しっかりとかんで食べることは、健康のために欠かせないことです。また、おいしく食事をとれることは人生の楽しみでもあります。歯が20本以上残っていれば、ほとんどのものを噛んで食べることができると言われています。

厚生労働省と日本歯科医師会では「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という8020（ハチマルニイマル）運動を呼びかけています。宮城県歯科医師会や角田歯科医師会でも、口腔状況が優れている8020達成者を表彰しています。歯を失ってし

まいった場合は義歯などを利用して、かめる状態を維持しましょう。

おいしく食事をとるための準備体操

食べるために必要な「かむ」「飲み込む」という動作を行う口腔機能は、さまざまな筋肉によって支えられています。加齢に伴い筋肉は低下していきます。食べることができなくなる栄養不足により体重が減少し、筋肉がやせ、さらに口の機能も衰えていきます。今回は、食べるために必要な一連の動作を発音によって鍛える「パタカラ」体操を紹介します。

やってみよう！お口の筋トレ「パタカラ体操」

唇をしっかりと閉じて発音します。唇を閉める筋肉を鍛えます。



舌で上あごを打って発音します。舌の筋肉のトレーニングになります。

舌の付け根を奥に引くようにして発音します。食べ物を飲み込む時の舌の形です。



舌をまるめ、上あごを打って発音します。食べ物をのどへ運ぶための筋肉を鍛えます。

大きな声ではっきりと、20回程度素早く連続して発音します。食前に行うと効果的です。



歯科検診を受けましょう

◎角田市成人歯周病検診

- ◆対象者 40・50・55・60・65・70歳の方
(※対象者へ通知でお知らせしています)
- ◆受診期間 10月～3月末日まで
- ◆受診料 無料

◎角田市妊婦歯科健診

- ◆対象者 妊娠中の方
- ◆受診期間 妊娠中に1回
- ◆受診料 無料

お口の健康づくりに
お役にてください。



宮城県歯つらつファミリーコンクール

主催：宮城県歯科医師会

3歳児健診でむし歯がなかったお子さんと、歯科の治療が完了しているお父さん・お母さん・兄弟が対象のコンクールです。歯に良い生活習慣を確立し、特に口腔内の状況が優れていた親子が表彰されます。角田市では3組の親子が表彰されました。入賞おめでとうございます。

《親子の部》

- 優秀賞 たきざわ れいか ゆうら
滝澤 玲香さん・結来さん (平貫上)
- 入賞 おの まい ひなた
小野 舞さん・陽詩さん (北岡)
- すずき たいよう
鈴木 さなえさん・大洋さん (梶崎)



▲ずんだまつりで秘伝豆を販売



▲秘伝豆のもぎとり（詰め放題）



家庭で余った食材を有効活用 もったいない精神で食品ロス削減

10月7日、市民センターでもったいないまつりが開催されました。食品ロス削減運動に取り組む生活学校では、今回、家庭で余った食材を集めて必要とする方への支援へ回す「フードドライブ」に取り組み、「もったいない食堂」として会員が持ち寄った食材で作った豚汁やおにぎりなどを訪れた方へ提供しました。北野原委員長は「食品を無駄にしないよう冷蔵庫をチェックしてから買い物を」と呼びかけていました。

10月1日、角田駅前広場でずんだまつりが開催されました。また、今回新たな企画として、枝野5区の枝豆畑では、農業組合法人Green5（グリーンファイブ）えだのが育てた秘伝豆のもぎとり体験販売が行われました。角田産秘伝豆は、「甘みがあり、香りがよく、大粒で食べ応えがある」豆の横綱です。今年は夏の日照不足で収穫が心配されていましたが、9月に晴れ間が続いたおかげで、例年と変わらずおいしい豆に育ちました。

ずんだまつりには市内外から5000人が訪れ、会場では秘伝豆販売以外にも、つきたてのずんだもちの振舞いや市内お菓子屋さんのずんだスイーツ、梨や野菜など角田の秋のおいしい味覚が並びました。

秘伝豆のもぎとり体験では家族連れなど約240人が訪れ、大きく育った秘伝豆を1袋500円のお得な値段で袋いっぱい詰めていました。1袋2kg以上詰め込む方もおり、思いがけない大収穫に満足した様子でした。

味よし・色よし・香りよし
角田産秘伝豆で「豆」づくしの一日



仙女が角田でスペシャルマッチ スポーツフェスティバル開催

10月9日、スポーツフェスティバルinかくだが開催されました。体力測定やさまざまなスポーツ体験のほか、大きな目玉として、センダイガールズプロレスリング（仙女）によるシングルマッチとタッグマッチが行われました。空中技あり、場外乱闘ありの迫力ある試合に会場はとても盛り上がりました。試合前には、仙女の選手指導によるジュニアトレーニング教室も行われ、参加した小学生は真剣に取り組んでいました。



見て 触れて 感じてみよう かくだの保健と福祉

10月15日、角田市保健福祉まつりがウエルパークで開催されました。モールでは福祉功労者などの表彰式、その後に歌とピアノのコンサートなどのアトラクションの披露。屋内では、展示コーナーや小物バザー、健康コーナー等の開催。屋外では車いす体験や非常食アルファ米の試食、福祉施設のブースなど。パトカー乗車体験では、子どもたちは普段は触れることのできないものに興奮しながら写真撮影をしていました。



90歳夫婦



佐藤圭藏様、幸子様ご夫婦(西根4区)へ、10月19日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました(圭藏様は入院中により不在)。



10月15日、総合体育館で、角田市消防団秋季消防演習が開催されました。消防団員は日々技術の向上に努め、訓練に励んでいます。7つの地区の分団は午前と午後に分かれ、日頃の訓練の成果を披露しました。

市民が安心して暮らせるために
市消防団秋季消防演習が開催



10月1日、かくだ田園ホールで、うえいく主催による小原孝ピアノコンサートが開催されました。小原さんの小気味良いピアノの演奏と楽しいお話により、会場は一体感に包まれていました。

音楽を楽しむ
小原孝ピアノコンサート



9月26日、宮城総合家畜市場で宮城県総合畜産共進会乳用牛の部が開催されました。渡辺孝一さん(宮沢)が名誉賞を受賞しました。渡辺さんの牛は2年前の全日本乳用牛共進会で優秀な成績を修めています。

角田市の乳用牛が
宮城県一の賞を獲得



9月22日、かくだ田園ホールで、高齢者交通安全大会が開催され、600人が参加しました。県警音楽隊とカラーガード隊の演奏やマジックショーがあり、参加者は楽しみながら交通安全の意識を高めました。

交通事故防止の意識を高める
高齢者交通安全大会が開催



第44回
もらい風呂
角田市文化協会 会長 玉手 富士夫

そろそろお風呂の恋しい季節。終戦から7、8年後の混沌とした時代、「もらい風呂」というのがあった。他家の風呂を借りて入浴するので、こう呼ばれたらしい。そのころ、建築資材の不足などで、風呂を持たない家が結構多かった。

幸いわが家には母屋と離れた所に一戸建ての風呂があった。風呂のない人に、利用してもらおうと両親が近所の人たちを誘った。「遠慮しないでおうちの風呂に入らいい」。かくして、近隣の3軒がわが家に通い続けた。小生の家族は12人それに3家族を合わせるとなんと26人になる。わが家は入浴者で混み合った。「いま、〇〇さん家族が入っているが、あがるまでお茶を飲んで待つてらいい」。寒い時は囲炉裏で

漬物を出してもてなした。テレビはなく、ラジオや新聞は珍しい時代で、情報は不足していた。農産物の収穫状況、近くの家に子どもが生まれたことなど、情報交換の場はわが家だった。話題は尽きず、夜中になるときも。

「このごろ、風邪がはやっているようだ。みんな注意すつべや」。お互いの体を思いやる。戦後の貧しい時代だが、隣近所の人々の心は温かく絆が強かった。もらい風呂を通して情報をもらい合う楽しいひととき。風呂は体を癒すと共に心に安らぎを与えてくれる。「ああ、いいお湯だったなあ」。背中から湯気が立つ。入浴を終えた隣の父ちゃんの満足そうな声が、冷えた星空に響いた。

カンナ

デイサービスへ行く道のどこにも、黄に赤にいろいるの花が咲いている。ほのぼのと心が和む。

ある稔り田を貫く道路に沿って、実に見事なカンナの花が咲いている。花の列は何メートル位だろうか。いや、送迎者の車窓から見ると、見ゆる限り続いているから、何百メートルかも知れない。

さなきだに農作業がお忙しいでしょうに、どういってお方が花を培うという大変な作業に取り組まれたのか。近寄って見るとカンナの大きさに圧倒される。私なんか持ち上げることすら出来ないだろう。しっかりと

大地に根差した太々とした茎に何枚もの大きな葉をつけて、真っ赤な花を咲かせる。植物なれどその逞しさに敬服する。

この花から無言の励ましや慰めを受けられた方もいると思う。私もその一人だ。

この作業をなされた方々に心で感謝しながら、今日もデイサービスの道々、美しい花を見せてもらった。

角田 三文字むめさん



角田 おなぴーさん



岡 石井美代子さん



横倉 柴崎とみこさん



「彼岸花にアゲハ」自由人さん



「雫の彩り」一炊の夢さん



おたよりコーナー
AZDAS
アズダス

「アズダス」は「案出する、思い出す」意の角田弁

おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。
宛先は 〒981-1592
角田市角田字大坊41
角田市役所 広報かくだ行
Eメールは
koho@city.kakuda.lg.jp
※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。



かくだ 文化の担い手

団体名 ^{がくふうかい} 宮城岳風会角田教場
 代表者 代表 ^{むらた けいたろう} 村田 圭太郎

かくだ文化の担い手は、文化活動に励む団体を紹介します。

宮城県岳風会角田教場は昭和 58 年に発足しました。現在は 14 人で活動しています。代表の村田さんにインタビューしました。

Q、活動状況は？

A、毎週火曜日の午後1時に角田自治センターや市民センターで活動しています。

Q、うれしかったことは？

A、結婚式などで詩を吟じたときに皆さんが感激してくれたことです。また、発表会が大成功に終わり、教え子や関係者の方と喜びを分かち合えたときなどに嬉しく感じます。

Q、お伝えしたいことは？

A、吟道精神という詩の中に「吟道は気を養うの道なり」という一節があります。「気」とは生命の原動力となるもの。「気」を声にのせて出すことで心と体に力がみなぎってきます。ぜひ詩吟に挑戦してみてください。

【問い合わせ】村田 (☎68-3182)



▲村田さんは詩吟歴58年。「吟の世界にゴールはない。常に目標を持ち練習・指導しています」と語ります。



▲県南の吟詠発表会に参加 (10月10日)



図書館だより ☎63-2223

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

<http://kakudacity-library.la.cocoon.jp/>

臨時休館のお知らせ 11月23日(木)～30日(木)

図書館システムの入れ替え作業等のため、11月23日(木)から30日(木)まで臨時休館します。期間中は、子ども図書館や放送大学角田視聴学習室も休館しますのでご了承ください。12月1日(金)からは通常どおり開館します。

※今月のみんなのおはなし会は、11月18日(土)です。

上半期ベストリーダー

【一般書】

- 👑 1位 「ラプラスの魔女」 東野 圭吾 著
- 2位 「魔眼の光」 佐々木 裕一 著
- 3位 「日々によりそうはじめての酵素シロップ」 杉本 雅代 著

【児童書・全ての種類】

- 👑 1位 「びょういんのおばけずかん」

【絵本】

- 👑 1位 「いただきますあそび」

図書館カレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

□は休館日です。

ちびっこおはなし会

11月8日(水)
午前10時30分から

みんなのおはなし会

11月18日(土) 午後3時から

今月の特集コーナー

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



一般書特集コーナー



「懐かしいモノ・ヒト・コト」

すっかり見かけなくなったり、聞かれなくなったもの。本をめくれば、あなたの懐かしい時代にタイムスリップ。



児童書特集コーナー



「映画・アニメ化された本」

たくさんのお本から、映像化された作品が生まれています。原作との違いなども味わってみましょう。



かくだ田園ホールで開催される

イベント情報

**チケット
好評発売中** 至高の音楽 **ビートルズとクリスマス**
1966 カルテット+吉田次郎 & TOMOKO

日時 **12月2日(土)**
 開場 / 午後3時30分 開演 / 午後4時

料金 全席指定 3,500円

プレイガイド

- ・市民センター
(休館日を除く午前9時～午後9時)
- ・チケットぴあ
(Pコード: 347-828)
- ・ローソンチケット
(Lコード: 21477)



かくだ 田園ホール

かくだ田園シネマ

日時 **11月22日(水)**
 ①午後2時 ②午後7時

作品 **ドキュメンタリー映画**
「新地町の漁師たち」 (2016年公開)
 第3回グリーンイメージ国際環境映像祭
 《大賞》 監督 山田 徹

料金 1回 500円 (全席自由)

★1回目の上映終了後に山田監督が出演し、映画の解説を行います (午後3時30分頃)



※かくだ田園ホールの催しは、市ホームページにも掲載しています。【窓口・問い合わせ】生涯学習課(☎63-2221)

第26回

角田ベートーヴェン第九公演



開催日 12月10日(日)

時間 開場 / 午後2時
 開演 / 午後2時30分

会場 かくだ田園ホール

入場料 全席指定
 前売り 1,500円
 当日 1,800円

チケット取り扱い

- ・市民センター (休館日を除く)
- ・いとや

チケット
好評発売中



【第1ステージ】 エスキース「冬」・きよしこのよる (全体合唱)
【第2ステージ】 ベートーヴェン交響曲第9番「合唱付」
【指揮】 佐藤 寿一
【演奏】 仙台ニューフィルハーモニー管弦楽団
【ソリスト】 佐橋美起 高山圭子 松尾英章 成田博之
【合唱】 角田：ベートーヴェン第九「喜びのうた」を歌おう会
 オーケストラといっしょに歌おう子ども合唱団

【問い合わせ】 角田：ベートーヴェン第九「喜びのうた」を歌おう会 立花 (☎090-2980-2073)

◆無料送迎バス◆
 角田駅⇄かくだ田園ホール(角田市役所経由)
 《往き》①午後1時10分 ②午後1時50分
 《帰リ》②午後4時50分 ②午後5時20分

12/9日 宇宙教育リーダーセミナー

- ◆時間 午前9時30分～午後4時30分
- ◆場所 スペースタワー・コスモハウス
- ◆対象 18歳以上(高校生除く)で宇宙教育に興味がある方、またはすでに実践している方
- ◆定員 先着40人(申込締切り: 11月30日まで)
- ◆参加料 無料

参加者募集



※詳細および申し込みは、JAXA 宇宙教育センターHPから
【申し込み URL】 <http://from.edu-jaxa.jp/form/yackakuda/>

★ わくわく星空塾 参加者募集! ★

- ★日時 11月25日(土) 午後4時～8時 参加料無料
- ★場所 宇宙っ子テラス
- ★内容 ライトで星が光る星座早見盤の工作と観望会
- ★対象・定員 どなたでも参加可・先着10人
- ★材料費 2100円

※小学生以下は保護者同伴です

予約が必要!

【申し込み】 スペースタワー・コスモハウス (☎63-5839) 火曜日定休

催し



健康づくり
ウォーキング

① 北郷地区健康ウォーキング
(約6km)

日時 11月11日(土)午前8時30分〜9時受け付け

集合場所 北郷自治センター

コース 自然巡り・君萱田園コース

参加料 無料(おもてなしあり)

申し込み 11月7日(火)まで、

北郷自治センター(☎68-2111)

② 東根健康づくりウォーキング
グ&りんご祭り(約4km)

日時 11月26日(日)午前8時45分〜9時受け付け

集合場所 坂津田上公民館

参加料 無料

申し込み 不要

問い合わせ 東根自治センター(☎69-2111)

《共通》

※小雨決行

持ち物・服装 歩きやすい服装

と靴、飲み物、スマートかく

だチャレンジカード(スマカ)

健康ポイント 30ポイント

健康ポイントの交換 健康ポ

イントをためたくポイントに交換できます。

※当日受付会場にてスマカの交付申請ができます。スマカに関する場合は、健康推進課(☎62-1192)へ。

第17回
ライブ・イン・カクダ

日時 11月19日(日)午後1時開演(午後0時30分開場)

場所 かくだ田園ホール

内容 会場のお客さんが審査員として参加するライブパフォーマンスコンサート。

ロックやポップス、弾き語りなど、さまざまなジャンルのバンドが出演。

出演バンド 6組予定

入場料 無料(全席自由)

問い合わせ 生涯学習課(☎63-2222)

自分らしい生き方・暮らし方を考えるシンポジウム

日時 11月22日(水)午後1時30分〜4時15分(午後0時30分から受け付け)

場所 丸森まちづくりセンター

内容 ①基調講演「自分らしい生き方暮らし方を実現するために」(講師/医療法人社団東北福祉会介護老人保

健施設せんだんの丘施設長 土井勝幸氏)②実践報告(角田市/渡邊製三氏、渡邊正巳氏、丸森町/小野大太郎氏、丸森ロイヤルケアセンター/理学療法士 桜井重子氏)

対象 角田市、丸森町に在住・在勤の方

参加料 無料

申し込み 11月21日(火)まで、

地域包括支援センター(☎61-1288)

青少年健全育成市民のつどい&市P連セミナー

日時 11月25日(土)午後1時〜4時(講演会は2時から)

場所 かくだ田園ホール

内容 ①市内小・中・高校生の意見発表「聴いて！ぼくの意見！わたしの意見！」

②角田高等学校国際交流事例発表 ③講演会「オール1先生」からのメッセージ

ジュー人は、夢・目標があれば変わるんだ！〜(講師/エッセイスト・元高校教諭・作家 宮本延春氏)

※駐車場に限りがあるため、できる限り乗り合わせでお越しください。

問い合わせ 生涯学習課(☎63-2222)

講演会に

関しては、生活環境課(☎63-2118)

シルバー人材センター
入会説明会

日時 11月15日(水)午後2時

場所 シルバー人材センター

対象 60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱く方

申し込み シルバー人材センター(☎63-5112)

阿武隈天文同好会
星空観望会
(毎月第1月曜日開催)

日時 12月4日(月)午後7時

場所 角田駅前広場

観望内容 「月・天王星・海王星と冬の星座」

問い合わせ 阿武隈天文同好会豊川(☎55-2683)

ウエルパーク
コンサート

日時 12月7日(木)午後0時10分〜0時50分

場所 ウエルパーク

内容 高橋美保氏と渡辺要子氏のピアノ連弾演奏、クラシックやポピュラーなど

問い合わせ ウエルパークコンサート実行委員会(☎61-1185)

シルバー人材センター
入会説明会

宮城県最低賃金の改正

県内の事業所で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金は、下記のとおり改正されました。

時間額	効力発生日
772円	平成29年10月1日

【問い合わせ】宮城労働局賃金室(☎022-299-8841)

初心者・主婦・シニア パソコン教室 D.St@tion 大河原教室 大歓迎

月謝 3,000円(税抜) 通い放題
平成29年4月〜平成30年3月
月謝 1ヶ月無料 キャンペーン!!

※無料説明会実施中 ※別途コース料金がかかります。
大河原町新南 34-5 船田ビル1F (大河原郵便局斜向い)
TEL: 0224-53-8366 (駐車場有)

仙南保健福祉事務所 市民公開講座

日時 12月9日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時から受け付け)

場所 ウエルパーク

内容 ①講演「看取り方と看取られ方」看取る人の『納得』と逝く人の『覚悟』(講師/医療法人社団爽快会 岡部医院仙台院長 山室誠氏) ②情報提供『最新まで自分らしく生きたい』をかなえるために知っておきたいこと(提供者/仙南地区在宅ホスピスケア連絡会)

対象 仙南地域在住の方
 申し込み 12月1日(金)まで、仙南保健福祉事務所成人・高齢班(☎53-3120)

ひきこもり家族交流会

日時 11月16日(木)・12月21日(木)・平成30年1月25日(木)午後2時～4時

場所 仙南保健福祉事務所

対象 おおむね15歳～30歳くらいのお子さんのひきこもりで悩みをもつご家族の方

参加料 無料

申し込み 開催日2週間前まで、仙南保健福祉事務所母子・障害班(☎53-3132)

消費税の軽減税率制度に関する説明会

日時 ①11月16日(木)午前10時～11時15分②11月17日(金)午後2時～午後3時15分

場所 ①ホワイトキユーブ②えずこホール

対象 事業者

問い合わせ 大河原税務署法人課税部門(☎52-2202)

マロニエの会(自死遺族わかちあいの集い)

日時 11月19日(日)午後1時～4時

場所 大河原駅前コミュニティセンター

対象 自死(自殺)遺族の方

参加料 無料

問い合わせ 全国自死遺族連絡会田中(☎090-15835-0017)

認定看護師公開講座

日時 12月3日(日)午後0時30分～3時30分

場所 みやぎ県南中核病院2階講堂

参加料 無料

テーマ 「そうだったのか! 感染管理・緩和ケア・化学療法」明日からできる感染対策とがん看護のこれまでとこれから」

対象 医療従事者

申し込み 当院ホームページからダウンロードした申込書をファクスで、みやぎ県南中核病院(☎51-5515)

申し込み 当院ホームページからダウンロードした申込書をファクスで、みやぎ県南中核病院(☎51-5515)

募集

角田市職員 (平成30年4月採用)

職種・募集人員 ①保健師(上級)・1人程度②土木(初級)・1人程度③保育士(任期1年)・3人程度

受験資格 ①は平成元年4月2日～平成8年4月1日生まれで、保健師の資格を有するか平成30年4月末日までに取得見込みの方。②は平成元年4月2日～平成12年4月1日生まれの方。③は昭和37年4月2日以降生まれで、保育士の資格を有し、採用日現在で保育士として1年以上の実務経験が見込まれる方。

第1次試験 12月3日(日)、市役所にて(③は書類選考のためなし)

申し込み手続き 受験申込書は総務課で配布(市ホームページからもダウンロード可)。郵送希望者は、封筒の表に「試験申込書請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(角型2号封筒に120円切手を貼付)を同封の上、総務課に郵送。

受付期間 11月20日(月)必着

問い合わせ 総務課(☎63-2111・〒981-1592 角田市角田字大坊41)

角田保育所臨時保育士

募集 ①週5日勤務(土曜勤務もあり) / 午前7時30分～午後6時30分のうち7時間45分②土曜日勤務 / 午前8時45分～午後5時30分(①②とも若干名)

資格要件 保育士資格(②は資格無しでも可)

賃金等 ①日給7900円(通勤手当支給)②時給1020円(資格無しの場合)時給813円

申し込み 写真を貼った履歴書と資格証の写しを、11月

申し込み 写真を貼った履歴書と資格証の写しを、11月

11～12月は、県税・市町村税の「宮城一斉滞納整理強化月間」です

税負担の公平性のため、11～12月を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、税金滞納者に対する徴収対策を強化します。期間中は、税金滞納者に対し文書や電話での催告、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、給与・不動産などの差し押さえ等、徴収対策を集中して実施します。税金は納期限までに必ず納めましょう。

宮城県市町村合同インターネット公売を実施

税金滞納者から差し押さえられた動産などをインターネット(Yahoo! 官公庁オークション)で売却します。

- ✦入札参加申込期間 11月8日13時～11月21日23時
- ✦入札期間(せり形式) 11月28日13時～11月30日23時
- ✦入札期間(入札形式) 11月28日13時～12月5日23時



Yahoo! 官公庁オークション URL
<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp>

【問い合わせ】角田市税務課(☎63-2114)、宮城県税務課(☎022-211-2326) ※公売会に関しては県税務課へ

30日(木)まで、子育て支援課
(☎63-0134)

**平成30年4月
保育所等利用者**

対象者 市内に住所を有する
小学校就学前までの児童で、
保護者の就労などにより家
庭で保育を受けることがで
きない児童

申請書配布 11月1日(水)から
子育て支援課(ウエルパー
ク内)で配布
受付期間 11月6日(月)～30日
(木)

※受付期間終了後の申し込み
については平成30年5月以
降の利用希望として取り扱
いますのでご注意ください。
申し込み 子育て支援課(☎
63-0134)

**平成30年度
放課後児童クラブ
登録児童**

対象者 市内に住所を有する
市立小学校に就学している
児童で、保護者(同居の親
族含む)が就労などにより
放課後または学校休業日に
おいて家庭で保育を受ける
ことができない児童

申込書配布 11月1日(水)から
各児童クラブで配布

申し込み 11月6日(月)～30日
(木)までに各クラブへ直接申
し込み(新規の方はお子さ
んと一緒にお越しください)

児童クラブ	申し込み先
角田児童クラブ	角田児童センター
横倉児童クラブ	横倉児童館
枝野児童クラブ	枝野小学校内
藤尾児童クラブ	藤尾小学校内
桜児童クラブ	桜小学校内
北郷児童クラブ	北郷児童センター
西根児童クラブ	西根小学校内

※受付期間を過ぎて提出した
場合は年度初めからの利用
ができないことがあります。
※申し込み多数の場合は利用
調整することがあります。
問い合わせ 子育て支援課
(☎63-0134)

**歴史を語る会「災害から、
ふるさとの歴史を守る」
参加者**

日時 11月25日(土)午後1時30
分～午後3時30分
場所 市民センター
内容 阿武隈川の被害とその
克服について(講師/東北
大学災害科学国際研究所
准教授 佐藤大介氏)
定員 80人
参加料 無料
申し込み 郷土資料館(☎62
-12527) 月曜日休館

**舞台・音響・照明ワーク
シヨップ参加者**

日時 11月17日(金)午後7時～
9時
場所 かくだ田園ホール
定員 先着20人
参加料 無料
申し込み 生涯学習課(☎63
-12221)

**かくだ☆お弁当サミット
参加者**

日時 11月27日(月)午前11時30
分～午後3時(午前11時開場)
場所 市民センター
内容 ①お弁当作成の部・こ
だわり料理「縁店主の土井
明氏とおいしいかくだ参加
店5店(味亭すけろく/美
よし家/ぜいご屋ふふ/あ
ぐりつと/中国料理檸檬
亭)による6種類のお弁当
試食会②トークセッション
「角田のおいしい食材の魅
力を生かしたお弁当とは？」
③料理デモンストラショ
ン(出汁のとり方の解説と
角田産食材を利用した簡単
料理の調理実演)
対象・定員 仙南地域在住で
角田の食材やお弁当に関心
のある方・先着40人

参加料 無料
申し込み 11月17日(金)まで
商工観光課(☎63-2120)



**市民ゴルフ場
ゴルフ大会・コンペ
参加者**

◎秋の収穫祭ゴルフ大会
開催日 11月19日(日)
定員 先着60人(15組程度)
参加料 2000円(プレー
費、食事代は別途)

◎冬季平日コンペ
開催日 12月1日(金)、平成30
年1月12日(金)、2月9日(金)
定員 各回30人程度
参加料 1人1回1000円
競技方法 18ホールストロ
クプレー、Wペリア方式に
よる順位戦、JGA規則と
ローカルルール採用

申し込み いずれも、市民ゴ
ルフ場(☎63-5971)

標準営業約款制度「Sマーク」をご存じですか？

11月は標準営業約款の普及登録促進月間です。
標準営業約款は、消費者の利益擁護の観点から、消
費者の店舗選択の利便を図ることを目的として創設
された制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って
営業することを登録したお店(理容店、美容店、ク
リーニング店、めん類飲食店)は店頭「Sマーク」
を表示しています。

このマークは「安心」「安全」「衛生」
が保証され、信頼できるお店選びの目安
となります。また、万が一の場合、事故
賠償基準に基づいた補償も受けられます。

【問い合わせ】
(公財)宮城県生活衛生営業指導センター
(☎022-343-8763)



第8回商工会長杯 パークゴルフ大会参加者

開催日 11月19日(日)小雨決行
場所 あぶくまパークゴルフ場
定員 先着100人
参加料 1000円(コース
使用料、賞品代)
競技方法 36ホールストロークプレー

申し込み 11月12日(日)まで、あぶくまパークゴルフ場(☎080-155651-7787)

仙南青年フェスティバル 2018 in しばた ステージ出演者

開催日 平成30年2月18日(日)
場所 榎木生涯学習センター
募集内容 合唱、演劇、郷土芸能、楽器演奏、ダンス、ステージパフォーマンスなど
対象 仙南2市7町に在住・在勤(年齢問わず)で、平成30年1月18日(木)に行う代表者会議に出席できる方
申し込み 11月30日(木)まで、柴田町教育委員会生涯学習課(☎55-2135)

ひとり親家庭へ ランドセルプレゼント

対象 平成30年4月に小学校へ入学するお子さんがいる

ひとり親家庭の新入学児童
申し込み方法 入学児童氏名・性別・入学小学校名・生年月日、希望の色(男児用/ブラック・ウルトラマリオン・チョコレイト、女児用/ストロベリー・ピンク・茶)、住所、保護者氏名、電話番号を明記し、はがきまたはファクスで申し込み

※ランドセルの詳細はホームページをご覧ください。
※当選者には個別に通知
申し込み 12月15日(金)必着で、(公財)宮城県母子福祉連合会(〒983-0832
仙台市宮城野区安養寺3-713・☎022-229510013・FAX022-2295616512)

くらし

郷土資料館臨時休館 (12月5日)

平成30年1月31日

館内改修工事および資料整理のため、12月5日(火)〜平成30年1月31日(木)まで臨時休館いたします。ただし、予約による団体の見学は可能です(日時・内容などは要相談)。

問い合わせ 郷土資料館(☎62-2527) 月曜日休館
鳥獣(イノシシなどの)の被害防止対策を支援
イノシシなどによる農作物の被害防止のため、耕作農地(田・畑)に電気柵などを設置しようとする場合に、現地確認の上補助します。
また、イノシシ捕獲用のはこなわ購入(狩猟免許保持者を対象)にも補助します。
いずれの場合も、購入する前(事前購入は不可)に農政課までご相談ください。
問い合わせ 農政課(☎63-2119)

イノシシの銃器駆除を実施します

11月15日(木)〜平成30年3月15日(木)までの期間、市内全域で、イノシシの銃器駆除を許可しています。山に入る際にはご注意ください。
問い合わせ 農政課(☎63-2119)

平成30年版みやぎ手帳 の販売について

販売期間 11月上旬〜12月30日(土)午前9時〜午後5時

販売場所 観光物産協会(角田駅内)
販売額 500円(税込)
問い合わせ 政策企画課(☎63-2112)

郵便局の みまもりサービス

◎みまもり訪問サービス
内容 月1回、郵便局社員などが利用者宅へ直接訪問し、指定された家族などへ利用者の生活状況を報告します。
利用料 月額2500円(税抜き)
◎みまもり電話サービス
内容 毎日、電話(自動音声)で利用者の体調確認を行い、指定された家族などへ利用者の回答内容を報告します。
利用料 固定電話/月額980円(税抜き)、携帯電話/月額1180円(税抜き)
※市内郵便局でお取り扱いします。
問い合わせ 角田郵便局(☎63-2655)

みやぎ介護人材を育む 取組宣言認証制度

この制度は、介護職員の育成や働きやすい環境づくりの仕組みを整えている介護事業

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

11月9日(木)〜15日(水)は
「全国一斉秋の火災予防運動週間」です

これからの時期は1年のうちで降水量が少なく空気が乾燥しますので、火の取り扱いには十分に注意し、火災を未然に防ぎましょう。



【問い合わせ】角田消防署(☎63-1011)

環境クイズ

○× 問題

日本で絶滅が確認された動物は10種類以下である。
※魚、貝、昆虫を除く

挑戦してみよう！
正しい答えが分かるかな？



(答えは20ページ)

所が宣言し、宮城県のほか介護団体で組織する「宮城県介護人材確保協議会」が認証する制度です。

宣言・認証事業者は、「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」のホームページで公表しています。介護の仕事や利用施設を探している方など興味のある方は、ぜひこの情報をご活用ください。

※今年度の介護事業所からの宣言申請は10月より開始しています（詳細はホームページをご確認ください）
お問い合わせ みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局（☎022-343-8538）

相談

人権・行政相談

日時 11月15日(水)午前9時～11時30分
場所 市役所1階市民相談室
相談員 人権擁護委員、行政相談委員
お問い合わせ 生活環境課（☎63-2118）

無料法律相談

日時 11月24日(金)午後1時～4時（要予約）
場所 市役所1階市民相談室
相談員 弁護士
※相談できるのは相談者本人。予約・問い合わせ 生活環境課（☎63-2118）

夜間水道料金納付窓口

日時 11月9日(木)・30日(木)午後5時～7時
場所 水道事業所
お問い合わせ 水道事業所（☎63-0135）

夜間納税相談納付窓口

日時 11月29日(水)・30日(木)午後5時～8時
場所 税務課
お問い合わせ 税務課（☎63-2114）

行政書士による無料法務相談会

日時 11月18日(土)午後1時～4時（事前予約優先）
場所 角田駅コミュニティプラザ

内容 相続、遺言、成年後見など家族内の諸問題、自動車事故、敷金トラブルなどの民事法務
予約・問い合わせ 宮城県行政書士会仙南支部（☎86-3987）

若者サポートステーション出前相談会

日時 11月28日(火)午前10時～午後2時（要予約）
場所 市民センター
内容 15～39歳の働いていない方とその保護者を対象にした個別相談会
予約・問い合わせ せんだい若者ステーション（☎02-2138515284）

思春期・引きこもり専門相談アルコール専門相談

◎思春期・引きこもり相談
日時 11月9日(木)午後1時30分～4時30分（要予約）
場所 仙南保健福祉事務所
対象 思春期の心の問題を抱えた方、引きこもりの状態の方、家族、関係者
◎アルコール相談
日時 11月15日(水)午後1時30分～4時30分（要予約）
場所 仙南保健福祉事務所

対象 アルコールの問題を抱えた方、家族、関係者
予約・問い合わせ 仙南保健福祉事務所（☎53-3132）

女性司法書士による女性のための無料法律相談会（面接・電話相談）

開催日 11月12日(日)
内容 女性対象に、セクハラ、DV、借金、相続、親の介護などの問題について無料で電話・面接相談に応じます。

◎面接相談

時間 午後1時～4時（事前予約優先）
場所 仙南司法書士相談センター（☎53-7116）

◎電話相談

時間 午前10時～午後4時
電話相談番号（☎0120-12161870）

交通事故の損害賠償でお困りの方へ

内容 弁護士が中立・公正な立場から紛争解決のお手伝いをします。弁護士費用は無料。まずは電話で予約を予約・問い合わせ 交通事故紛争処理相談センター（☎022-26317231）

角田ひまわり基金法律事務所

借金・債権回収・離婚・相続・遺言・会社関係
交通事故・成年後見・労働問題・慰謝料・原簿賠償等
個人の方の相談は無料です！（震災時被災3県にお住まいの方）

角田市角田字中島下148番地6 オオトシビル1階

☎0224-87-6315

仙台弁護士会所属
弁護士

清水 健



シリーズ

国民年金

国民年金についての
お問い合わせは
ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165

11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、11(いい)30(みらい)と読めるこの日を「年金の日」としました。この機会に「ねんきんネット」で自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、年金による未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」については、日本年金機構ホームページでご確認いただくか、大河南年金事務所(☎51-3115)にお問い合わせください。インターネットのご利用が

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
11月3日(金)	㈱斎藤管工	62-1506
5日(日)	㈱高美住設	62-3017
11日(土)	㈱斎直商店	62-1238
12日(日)	㈱エ・ジ・エ・メテラス	63-5126
19日(日)	㈱平間伊工業所	63-3304
23日(木)	㈱高瀬工業	62-4169
25日(土)	仙南工業㈱	62-5757
26日(日)	ホシナ住設㈱	63-1448
12月3日(日)	佐々木鉄工㈱	62-2303

詳しくは水道事業所(☎63-0135)

市営住宅空き家情報

住宅名	関ノ内住宅	水上住宅
使用料(月額)	16,500円~ 24,600円	19,900円~ 29,600円
戸数	2	1

入居申込期間は11月1日(木)から15日(木)までです。申込者多数の場合は、11月20日(日)に抽選会を行います。

詳しくは、建築住宅課(☎63-0138)

運転免許更新日曜窓口

月日	場所	電話番号
11月5日 11月19日	仙南運転免許センター	53-0111

受付時間は、午前8時30分~9時30分、午後1時~2時です。午前の受付は混雑しますので、午後の利用をお勧めします。

11月の納税等

固定資産税	4期分
都市計画税	4期分
国民健康保険税	7期分
後期高齢者医療保険料	5期分
住宅使用料	11月分
上下水道(農集排)使用料	11月分

◎ 納付は口座振替が便利です。

市民課から

—世帯主変更届—

世帯主変更届は、世帯主が変わってから**14日以内**に届けましょう。

詳しくは市民課(☎63-2116)

放射線だより

仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、592ベクレル/kgです(10月4日測定)

詳しくは生活環境課(☎63-2118)

国民年金保険料は所得控除の対象になります

国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料として所得控除の対象になります。

難しい方は、本人申し込みにより市保険年金課の「ねんきんネット」で年金加入記録を確認できます。申し込みに必要なものは、①本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど) ②本人の基礎年金番号がわかるもの(年金手帳、保険料納付書など) ③印鑑です。

【夜間・休日年金相談】

日時 11月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)は午後5時15分~7時、11月11日(土)は午前9時30分~午後4時
場所 大河南年金事務所

光回線サービスの契約トラブルにあわないために!

「今より電話代が安くなる」「工事は無料です」と、突然かかってきた業者からの電話で勧誘され「安くならぬなら」「無料なら」と安易に契約をしてしまった後に「安くならないので解約したい」「無料と言っていたのに手数料を請求された。解約したい」といった相談が後を絶ちません。昨年施行された改正電気通信事業法の新制度「初期

くらしの情報

契約解除制度」により、契約書面を受け取った日から8日間は違約金なしで契約解除ができるようになりますが、それまで利用したサービス料金などの支払いは必要です。こういったトラブルにあわないために、本当に必要な工事がよく考え、一人で決めるに家族と相談するなど、一呼吸置いて判断し、必要なればきつぱり断りましょう。
問い合わせ 生活環境課(☎63-2118)

子育て支援センター

まめっこだよ

● 今月の行事

場所：角田児童センター

11/10(金) わらべうたであそぼう (11/8 まで申し込み)

テーブルシアターや昔話を楽しもう。

- ◆時間 / 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 20 分
- ◆講師 / 佐藤 民子 氏
- ◆対象・定員 / 0 ~ 4 歳児のお子さんと保護者・先着 15 組



11/17(金) つくってあそぼう (11/15 まで申し込み)

身近なものでおもちゃを作りましょう。

- ◆時間 / 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 20 分
- ◆講師 / 佐藤 晶子 氏
- ◆対象・定員 / 2 ~ 4 歳児のお子さんと保護者・先着 15 組



11/30(木) 忍者になってあそぼう (11/28 まで申し込み)

身体を使う遊びを中心に、いろいろな動きをして遊びます。

- ◆時間 / 午前 10 時 30 分 ~ 11 時
- ◆対象・定員 / 1 ~ 4 歳児のお子さんと保護者・先着 15 組



11/13(月)・12/4(月) にこにこデー



- ◆時間 / 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
 - ◆対象 / 3 カ月 ~ 4 歳児のお子さんと保護者
- チャイルドカウンセラーが子育ての悩みや疑問にお答えします。身長・体重測定もできます。

子育てに関する相談や親子の遊び場の開放をしているほか、子育て講座やサロンなどを随時開催しています。まめっこだよりは市のホームページにも掲載しています。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ
(角田児童センター内・☎62-4360)

● 各広場開放日

3 カ月から就学前の親子の遊び場として、角田児童センター、ウエルパークちびっこ広場、各児童館・センターを開放します。

★ 角田児童センター ★

- ◆開放日 / 月曜日 ~ 金曜日 (祝日のぞく)
- ◆時間 / 午前 9 時 ~ 11 時 30 分

お話タイム♪

- ◆おすすめ絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
- ◆日時 / 11 月 16 日 (木) 午前 11 時 15 分

★ ウエルパークちびっこ広場 ★

◆ 11 月開放日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	6	⑦	⑧	9	10	11
12	13	⑭	⑮	16	17	18
19	20	⑳	21	22	23	24
26	27	⑳	29	30		

ちびっこ広場

- ◆時間
- 午前と午後の開放
- 午後の開放

赤ちゃん広場

- ◆時間 / ○印の午前
- ◆対象 / 3 カ月 ~ 1 歳未満

あくあく広場

- ◆時間 / □印の午前
- ◆対象 / 1 歳児

- ◆時間
- 午前 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分
- 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分

★ 市内児童館・児童センター開放日 ★

- ◆日時 / 11 月 9 日 (木) 午前 9 時 30 分 ~ 11 時
- ◆問い合わせ / 各児童館・児童センター

地域で支える子育て

各地区自治センターでは、子育て中の親子が交流できる場として家庭教育学級を実施しています。今回は藤尾自治センターの「つくしんぼくらぶ」取材しました。



◎ 子育て中の皆さんの居場所づくりに

藤尾自治センターのつくしんぼくらぶは、2 ~ 4 歳のお子さんと保護者の方を対象に月 1 回開催しています。在宅保育士の佐藤晶子先生を講師に招き、手作りおもちゃの製作や手遊び唄など親子で楽しめる遊びを教えてくださいました。また、金津児童センターとの交流会や食改さんによる手作りおやつの日など、地域に根差した事業づくりを行っています。参加者の皆さんに寄り添いながら少しでも子育てに悩む親御さんの手助けとなるように心掛けています。



▲ヤクルトの容器やペットボトルで手作り楽器を作って遊びました。

◎ 身近なものを使って手作りおもちゃ

在宅保育士 佐藤 晶子 先生



▲佐藤晶子先生
自治センターや児童センターなどで、親子を対象に手作りおもちゃの指導をしています。身近なもので簡単に作れる、アイデアにあふれた手作りおもちゃは、子どもにも保護者の方にも好評です。

季節や行事に合わせた製作やゲームなどを、子どもの年齢や特性を見ながら考えています。製作では、空き箱などの身近なものでいろいろなおもちゃが作れます。お店で買うのは簡単ですが、子どもと一緒に作ることで親子のふれあいになりますし、想像力や集中力を養うこともできます。親子で作る楽しさ、作ったもので遊ぶ楽しさを知ってもらえたら嬉しいです。子どもたちと過ごす時間はあっという間で、いつもパワーをもらっています。

健康ひとロメモ

なんでお薬を飲むの？

山本医院 山本 政秀



なぜ薬を飲むのでしょうか？病気や怪我を治すためでしょうか？最近ではポリファーマシー（多剤併用）といってたくさん薬を飲んでいてる人が多くなっています。ご存知のように薬には作用だけではなく副作用もあります。ポリファーマシーの人は副作用が起きやすくなります。もう一度、自分が飲んでい

ますが、血圧が高いこと自体で困ることはあまりありません。しかし、高血圧の状態が続くと将来的に血管がもろくなったり、心臓が弱くなったりします。これは血糖値やコレステロールも同じで、数値が高いことですぐに健康を脅かすわけではありません。将来起こるかもしれない脳卒中や心臓病を少しでも予防することが主な目的です。骨粗しょう症の薬もここに分けられます。

薬は大きく分けると便宜上、次の3種類だと考えられます。それらの中には役割を兼ねているものもあります。とりあえず。

③つらさを緩和する
痛み止めを代表とする薬です。かゆみ止めや風邪の時の咳止め、鼻水の薬、花粉症の薬もこのタイプです。

①病気を治す薬
例えば、抗生剤や抗がん剤は病気を治す薬の代表的なものです。ただし、これらには病気を完全に治すものと、病気の進行を遅らせるものがあります。

今日、平均寿命が伸び、同時に多くの病気を抱えてしまう人が増えた以上、ポリファーマシーの問題は避けて通ることができなくなりました。人それぞれの価値観の中で、どの薬を優先させるか、それともある程度の副作用を覚悟で多剤併用するかを考えてみてはいかがでしょうか？

②病気を予防する薬
もっとも多く処方されている薬がこのタイプです。例えば、高血圧を想定してみましよう。確かに上の血圧が200を超えれば頭痛が痛くなったり、肩が苦しくなったりし

※参考資料：薬のいっしょ話 羊谷いづみ 尾藤謙司 日経メディカル

がんの相談窓口のご案内

宮城県対がん協会では、がん患者さんやその家族を支援するため、宮城県がん総合支援センターを設置し、がんに関する相談や情報提供を行っています。どなたでも無料で相談することができます。

- 連絡先
宮城県対がん協会(宮城県がん総合支援センター)
☎022-263-1560
- 受付時間
月曜日～金曜日(休祝日は除く)
午前9時から午後4時まで

胃がん検診について

今年度も胃がん検診を実施します。詳細は10月中旬にお送りしている受診票をご確認ください。

検診の申し込み忘れや申込時と変更がある場合には健康推進課へご連絡ください。

- 対象者 40歳以上の方
- 実施場所 各自治センターおよびウエルパーク
- 期間 10月24日～11月14日
- 時間 午前7時30分～9時30分(全日程同じ)
- 検査方法 胃部X線検査(バリウム)

高齢者インフルエンザ予防接種

角田市では高齢者の方を対象に、インフルエンザの予防接種料金を一部負担しています。

- 期間 10月1日～12月31日
- 接種回数 1回
- 接種料金 自己負担額1,500円
- 実施医療機関 市内および宮城県内指定医療機関
(あらかじめ医療機関へご確認ください)
- 対象者
角田市に住所があり、①②のいずれかに該当する方
①65歳以上の方
②60～64歳で心臓、肝臓、呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活に支障のある方
- 受け方
①医療機関に行き、接種についての説明書を読んだ上で予診票を記入し、接種を受けてください。
②医療機関の窓口で自己負担額をお支払いください。
③接種後は30分ほど医療機関で様子を見てください。
- その他 仙南2市7町以外の医療機関で受ける場合は、角田市の予診票が必要になりますので、事前にお問い合わせください。

角田



健康プラン

約10年間で
20kgの減量に成功

菅野 智子さん (44歳)

食事の記録を継続して

食事を振り返るために、食事の記録を始めました。栄養士さんにも食事内容を見てもらいアドバイスをいただきました。記録してみると甘いものや油物を食べ過ぎていることに気がつきました。1日のおやつを決めたり、野菜を少しでも多く食べるように心がけています。今では苦でなくなり、気がつけば体重が減っていました。

毎日体重測定、こまめに運動

1日3回、体重を測ることが習慣になっています。体重を測ると自然と気をつけようと気持ちが引き締まります。その日の体調を見ながら1日30～40分のウォーキングを週3日ほど行っています。気持ちが乗らないときには、無理をしてやらないことも、長く続けるコツですね。

継続は力なり

なにごともし過ぎはストレスが溜まるので、身体に良くないです。ちょっとしたことでも長く続けていくことが大事です。今後は毎月の体成分測定・健康相談で、自分の身体の状態を知っていきたいと思います。



+ 休日当番医・保険薬局 +

診療時間と処方せん受付時間は
午前9時～午後5時

月日	内科系 外科系	歯科	保険薬局
11月5日(日)	金上病院 ☎63-1032	大久保歯科医院 ☎62-4084	くるみ薬局
12日(日)	同済病院 ☎63-0360	たてやま歯科クリニック ☎73-4050	さくら薬局
19日(日)	仙南病院 ☎63-2003	吉田歯科医院 ☎62-2130	毛利薬局
23日(木)	☎名取医院 ☎63-2347 ☎登米整形外科・外科医院 ☎72-2266	太田歯科医院 ☎62-2453	南町薬局
26日(日)	☎なのはなクリニック ☎86-3991 ☎丸森町国保病院 ☎72-2131	黒須歯科医院 ☎63-1163	中央薬局 サイカ調剤薬局丸森病院前店
12月3日(日)	丸森町国保病院 ☎72-2131	かまた歯科医院 ☎63-4181	丸森調剤薬局 病院前店

◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。

◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。

◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)。

◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。

◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県こども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

+ 健康診査と健康相談等 +

実施場所はウエルパーク
(総合保健福祉センター)

区分	開催日と対象	受付時間 (終了時間)
3～5カ月児健康診査	11月27日(月) (平成29年6～7月生まれ)	12:00～12:45 (15:30)
1歳6カ月児健康診査	12月22日(金) (平成28年5月1日～5月31日生まれ)	12:30～13:00 (15:30)
2歳6カ月児歯科健康診査	12月13日(木) (平成27年6月1日～7月1日生まれ)	12:00～12:45 (15:30)
3歳児健康診査	11月17日(金) (平成26年4月4日～5月18日生まれ)	9:15～9:30 (12:00)
おたんじょう相談	11月22日(木) (平成28年10月～11月生まれ)	9:00～11:30 (12:00)
心の相談 (専門医が対応)	11月16日(木) 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなどの相談。家族の相談も可。	予約制
体成分相談	11月16日(木) (18歳以上)	9:00～11:30 (12:00)

◆健診該当日に都合が悪い場合や体調が悪い場合は、健康推進課(☎62-1192)へ必ずご連絡ください。

◆母子健康手帳は、随時(土日祝祭日を除く8:30～17:00の間)交付しています。妊娠届出書と一緒に、マイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくはは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。



結婚おめでとう

平成29年9月
届け出分・敬称略

日下 大智(岡)♥黒田 麻美(丸森町)
白鳥 稔一(仙台市)♥佐藤 幸子(新丁西)



誕生おめでとう

平成29年9月
届け出分・敬称略

しまづ まこと 島津 真琴 (孝之・桜1区・8/29)	ひらつか あおい 平塚 葵 (大祐・高畑南・9/1)
さとう あゆり 佐藤 央陸 (雅樹・桜2区・9/2)	しよじ ひろ 庄司 陽乃 (孝典・中島下・9/8)
くぼ 葵暖 久保 葵暖 (武史・北岡・9/11)	くぼ ひる 久保 陽暖 (武史・北岡・9/11)



むし歯ゼロ!

3歳6か月児健康診査
平成29年9月分・敬称略

めぐろ えいる 目黒 瑛隆(立町)	めぐろ そうし 目黒 蒼知(立町)
さとう ようた 佐藤 陽太(新丁東)	あべ ちひろ 阿部 千裕(新丁西)
さとう ほうた 佐藤 浩太(新丁西)	しゆん じゆん 菊地 俊(前陣1)
あつぎ りゅうあ 大槻 琉愛(左 関)	わたなべ おとほ 渡邊 吟春(戸ノ内)
なら あやね 奈良 彩音(藤3区)	あらた あらた 永沼 新次(坂野中)
かえて ふう 脇田 楓(坂野中)	せい の 清野 鋼牙(桜1区)
さいとう ちひろ 齋藤 千紘(桜6区)	いわさき はると 岩崎 陽翔(北 岡)
しよじ いぶき 庄司 芽生(北 岡)	さとう ゆうひ 佐藤 友飛(西根6区)

👤人口：総数29,746人(前月比-52人)
 👤男：14,723人 👤女：15,041人
 🏠世帯数：11,357世帯(前月比-4)
 (平成29年9月30日現在)

今月号の表紙

10月8日に、台山公園でダイヤモンドサウンドフェスティバルが開催されました。ロックやジャズなどのさまざまなジャンルのステージや、子どもたちが手作り楽器で演奏する可愛いステージなどで、会場に訪れたお客さんを楽しませました。表紙は出演者によるフィナーレの様子です。

こちら編集室...

▶訪日外国人の誘致事業を行う(株)侍が仙南シンケンファクトリーと共にアルコール度数13%の地ビールを共同開発しました。宮城県南が4市9町であり、足すと13になるので13にこだわったとのこと。仙南シンケンファクトリーの担当者は「ワインを楽しむようにゆっくりと味わって飲んでほしい」と話していました。訪日外国人観光客に気に入っていただければ幸いです。🍷



きくち はな
菊地 花椰ちゃん(横倉)

平成27年
10月13日生まれ
一裕・美乃理さんの二女
「とっても活発なはな!これからも、元気にスクスク育ってね!!」



もり ひかり
森 姫花星ちゃん(藤田)

平成27年
10月19日生まれ
卓也・加奈江さんの長女
「お兄ちゃんたちが大好きで活発な女の子。これからも元気なみんなのアイドルのびーちゃんていてね♥」



あさの りいこ
浅野 璃胡ちゃん(梶賀)

平成27年
11月6日生まれ
辰徳・紗織さんの二女
「お姉ちゃんの実似っこと、弟のお世話が大好き!マイペースなりっちゃん♥ニコニコ元気に育ってね★」

ハッピースマイル😊

2歳未満のお子さんの写真を募集。2歳の誕生日の広報に掲載予定です。応募方法は、お子さんの名前、誕生日、電話番号、コメントを明記して封書またはメールで秘書広報室(ページ下部の「編集と発行」を参照)までお願いします。後日担当が撮影におうかがいします。



もりやま えな
森山 瑛菜ちゃん(梶賀)

平成27年
11月7日生まれ
勇氣・由紀枝さんの長女
「いつもお手伝いと妹のお世話ありがとう!パパもママも瑛菜の笑顔にたくさん元気をもらってるよ♥」



さい あさひ
齋 旭ちゃん(角田)

平成27年
11月30日生まれ
孝之・有貴さんの長男
「わんぱくで働く車が大好きな旭君♥これからはますます成長してね♥」

未来の画家さん Painters of Future



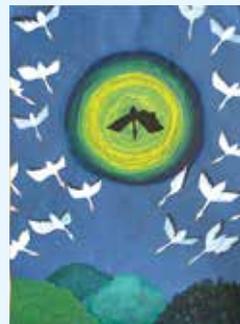
東根児童センター
大平 おおひら
永幸 なみ
ちゃん



『「スモスがいっぱい」』



北郷小学校
大槻 おおつぎ
心美 三こみ
さん
6年



『「100羽のツル」』

