

広報かくだ Kakuda

2017
10
Vol.708

普段とは異なる衣装身にまとい
みんなので歩き笑顔ふりまく

今月の主な内容

04 「スマカ」を使って体成分・血圧測定！

06 第30回阿武隈リバーサイドマラソン大会

かくだ びと

KAKUDA-BITO

Vol.7



▲介護員のキャリアアップのために、若手職員からベテラン職員まで、実技をまじえ、定期的に勉強会はもちろん、現場での指導を心がけ、楽しく仕事をしてもらうようにしています。



▲祭りって同じ地区内の人が出会う社交の場なんです。普段は絶対に接点のない人たちが会います。みんなで集まってわっしょい、わっしょいと威勢よくお神輿を担ぐとグッと気分が高揚します。(石川町の石都々古和気神社例大祭)

石川町のお神輿を角田市で担ぎたい

介護老人保健施設ゆうゆうホーム

副施設長 長田 敦志 さん

角田市の姉妹都市である福島県石川町生まれの39歳。18歳まで石川町で生活し、進学を機に宮城県へ移住しました。角田市内の福祉施設に就職し、現在は福祉施設の管理者として活躍する一方、ふるさとの石川町のお祭りの保存に尽力しています。

石川町と縁のある角田市

石川町を離れたのは、仙台市内の福祉専門学校に進学したときでした。祖父母と一緒に暮らしていたことで高齢者福祉に興味があり、高齢化社会の到来により期待されている分野の勉強をしてみようと思ったからです。

福祉の専門学校を卒業し、介護福祉士の資格をとりました。その後、角田市内の福祉施設で働くことになりました。

そこで、角田の殿様が石川町から移ってきたという話を知り、新たに自分の生活の拠点となる場所がふるさとと縁があることに、大変驚いた記憶があります。

福祉業界を向上させたい

最初は福祉を一生の仕事にするという気持ちはありませんでしたが、利用者様からの「ありがとう」の言葉で、自分が必要とされていることを肌で感じ、次第に働く喜びを感じるようになりました。福祉施設で働くなかで、良いリハビリをすれば、生活機能が向上することを知りました。勤務先の支援をいただき、夜間

の専門学校に4年間仕事をしながら通い、リハビリの国家資格である理学療法士を取得しました。

現在は管理者になり、利用者様へのサービスの質向上とスタッフが働きやすい職場づくりに努めています。「良いサービスは良い職場環境から生まれる」を信念に介護業界をよりよくしたいと思っています。

石川町のお祭り

石川町で開催されているお祭り「石都々古和気神社例大祭」に3歳ごろから参加していました。小学生までは子どものお神輿や山車、中学生からは大人のお神輿を担いでいました。現在は人口が減少し、担ぎ手が少なくなっています。が、伝統をつないでいきたいと思い、今でもお祭りのときは欠かさず参加しています。私がお神輿を担ぐことで角田市と石川町との絆を感じています。施設で石川町のお祭りのビデオを流し、利用者様と歴史について語ったりしています。いつか角田のまちなかで、石川のお神輿が練り歩くことを実現させたいです。

「人口減少カレンダー」 日本に未来はあるのか？

角田市長 大友喜助

9 月はシルバー月間で
老人スポーツ大会(7

日)や各地で敬老の集いが開催されました。角田市の最高齢は唯一の明治生まれで105歳の女性です。9月15日時点で100歳以上は24人(男5、女19)、90歳夫婦は45組と年々増えていきます。一方、「第5回はやぶさまつり」(10日)の会場となった台山公園は、3200人も多くの親子連れで賑わいました。科学に取り組む子どもたちの眼が輝いていました。

地

方自治体のほぼ半分に相当する896自治体で若年女性が激減し「地方消滅」の危機にひんするという衝撃的な予測が発表されて3年がたちます。この間、政府は地方自治体に「地方創生」に基づく「総合戦略」や「人口ビジョン」の策定を義務づけましたが

それになにか事が片付くような錯覚が生まれているのではないかと危惧する声があります(『ガバナンス』9月号)。多くの場合、人口予測が楽観的過ぎるというのです。現実可能とは思われない「合計特殊出生率」の数値を揚げて、人口が急速に減少していくことは人口推計の資料をみれば明らかで、そうした現実から目をそらし「まだなんとかなる」という幻想を生み出してはいないかという指摘です。ドキリとしました。

そ

の年に何が起きるかを予測した「人口減少カレンダー」を示し解説した『未来の年表ー人口減少でこれから起きること』(河合雅司著、講談社現代新書)を読みました。「2020年/女性の半数が50歳超え」「2027年/輸血用血液が不足」「2033年/3



50歳未満の日本人は100年以上生きる時代になる。どう生きますか？この本はSF小説ではない。

戸に1戸が空き家に」「2039年/火葬場が不足」「2040年/自治体の半数が消滅」「2050年/現在の居住地域の約20%が「誰も住まない土地」になる」など、日本に未来はないのか」とゾッとするような衝撃的な予測を突きつけられました。人口の将来推計とそれに基づく諸現象の予測は極端に外れることはなく、人口減少と少子高齢化は避けられず、その結果起きることは前述のとおりだと言うのです。改めて、人口が減少することを前提とした持続可能なまちづくりの方法論を考えていかなければならないという思いを強くした9月でした。

◀今この本を読んでいます『ライフシフト100年時代の人生戦略』(リンダ・グラットン)

お知らせカレンダー

11月					10月																										
5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7		
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土		
阿武隈リバーサイドマラソン大会⑥	かくだ酒まつり⑩		ウエルパークコンサート⑮	角田市民文化祭(3日)⑩	夜間水道料金納付窓口⑩、夜間納税相談納付窓口⑩	夜間納税相談納付窓口⑩、夜間年金相談⑩	とくらマラソン・ウォーキング大会⑮、とくら祭り⑮、コーラスフェスティバル⑮、歴史探訪会⑮、ガイドヘルプ講習会⑮	みんなのおはなし会⑪、かくよつ祭⑮、四方山トレッキング	3〜5カ月児健診⑮	就学時健康診断⑮、思春期・引きこもり相談⑩、児童館開放日⑮	田園シネマ⑮	BCG接種⑮	夜間年金相談⑮	宮城県知事選挙⑮	親子宇宙教室	1歳6カ月児健診⑮	アロピットミック⑮、心の相談⑮、体成分相談⑮、スロージェ	アルコール相談⑮、2歳6カ月児歯科健診⑮	西根地区ウォーキング⑮、理事長杯シニア・レディースゴルフ大会⑮、人権・行政相談⑮、夜間水道料金納付窓口⑮	農林業系廃棄物の焼却に関する説明会⑮、無料法律相談会⑮	夜間年金相談⑮、にこにこデー⑮	団秋季消防演習⑮	保健福祉まつり・健康づくりウォーキング⑮、角田市消防相談⑮	かくだ！ほろ酔いまつり⑮、無料法務相談会⑩、休日年金相談⑮		思春期・引きこもり相談⑩、児童館開放日⑮	ちびっこおはなし会⑮、シルバー人材センター入会説明会⑮	夜間年金相談⑮	スपोर्टフェスティバルinかくだ⑮	歌姫たちの田園コンサート⑮、だいやまサウンドフェスティバル2017⑮、横倉地区健康づくりウォーキング大会	図書館まつり⑮、わくわく星空塾⑮

※詳しい内容は、掲載ページ(■付き数字で表示)をご覧ください。



「スマカ」を使って 体成分・ 血圧測定！



スマートかくだチャレンジカード（愛称「スマカ」）はもうお持ちでしょうか。今回は健康ポイント以外の活用法を紹介します。

市内3箇所（ウエルパーク・市民センター・総合体育館）に設置している上記写真の測定コーナーはいつでも気軽にご利用いただけます。

「スマカ」を使うと便利に測定できるほか、測定履歴が残り前回の測定結果も表示され、値の変化を見ることができます。また、市のスマートかくだチャレンジ事業専用のウェブページにアクセスすると、測定結果などをデータで確認することができます。

【問い合わせ】健康推進課（☎62-1192）

体成分・血圧測定で自分の体を知ろう

体成分を測定することで、体重、体脂肪率や筋肉率、基礎代謝量、体水分量などの値が分かります。

体脂肪が多すぎたり、筋肉が少なすぎたり、体成分のバランスが悪いと生活習慣病や体調の乱れにつながります。

肥満や生活習慣病の予防・改善には、まず自分のからだの状態を「知る」ことが大切です。からだの状態を総合的にチェックし、常日頃から健康を意識できるよう、体成分や血圧を定期的に測定して、日々の健康管理と維持・増進にお役立てください。

体成分相談日をご活用ください

毎月1回、ウエルパークで体成分相談日を設けています。体成分測定器の使用法や測定結果の見方を知りたい、食事や運動など生活習慣改善の方法について相談したい、自宅でできる簡単な効果的な運動を体験したいという方は、ぜひご利用ください。

《10月の開催日》

日時 10月19日(木)午前9時～11時30分受け付け
場所 ウエルパーク

《内容》

- ①体成分の測定
- ②個別相談（管理栄養士、運動指導士、保健師と相談できます）
- ③ぷち運動体験セミナー（午前10時、午前11時の2回実施。1回30分）

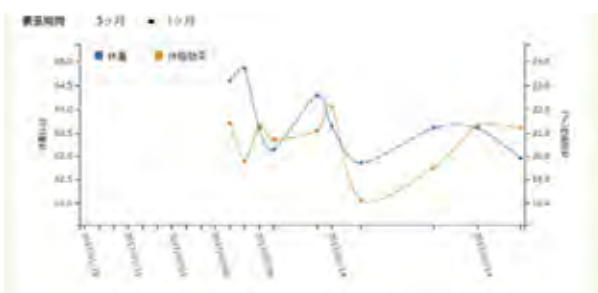
◎10月のテーマは「食事だけじゃない！コツコツ骨粗しょう症予防の運動」です。

※相談日程は、本誌の「健康の広場」に掲載していますので、ご確認ください。



▲計測後に前回の履歴も表示されます。

「スマガ」を登録すると、ウェブでご自身のデータを確認できます

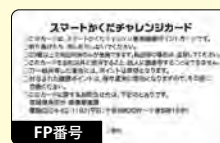


登録方法

- ウェブにアクセスする。
<https://kakuda.karada.live/> にアクセス。
 下の QR コードを読み取ると簡単です。
- IDとパスワードを入力してログインする。
 ID: スマガ裏面に記載してあるFP番号(10桁)
 パスワード: 初回は誕生日4桁(例4月1日→0401)
- ログインしたら新しいパスワード(8~16文字の半角英数記号で入力)に変更し、再度ID(FP番号10桁)と新パスワードを入力してログイン。



▲QRコード



▲FP番号(スマガ裏面)



▲さっそくウェブにアクセスしました。

政司さん ウェルパーク以外にも総合体育館や市民センターに設置してあるので、気軽に測れますね。自分なりに目標が持て、努力して結果が良

い体成分・血圧測定の活用についてどうですかー

好子さん 「コレステロールが高く、運動したほうが良い」と主治医に言われてがっかりしていました。夫が体成分を測定し体重が減ったことをきっかけに、私も取り組んでみようと思いました。体脂肪率や筋肉率など自分で数値を把握できるので、改善しようという意欲がわきます。

ー体成分測定のきっかけはー

夫婦で仲良く健康づくり
 齊藤さんご夫妻にインタビューしました

さいとう まさし 政司 さん
 よしこ 好子 さん (北郷在住)
 政司さんは太極拳、好子さんはレクダンス、ご夫婦でウォーキングイベントにも参加されています。政司さんは市の運動普及推進員としても活躍されています。

値が改善し、服薬しなくてもよくなりました。主治医に「筋肉もついていきますね」と言われ嬉しかったです。相談日が毎月あるので続けるきっかけになっています。

好子さん 食事の仕方、筋肉のつけ方、歩く時間など、自分に合った方法を具体的にアドバイスしてくれるので参考になります。運動を継続してきたことで、コレステロール

と嬉しいですね。推移がグラフで分かると良いと思っただところ、ウェブで見れることが分かってさっそく利用しました。

ー体成分相談日の活用についてお聞かせくださいー

好子さん 食事の仕方、筋肉のつけ方、歩く時間など、自分に合った方法を具体的にアドバイスしてくれるので参考になります。運動を継続してきたことで、コレステロール

秋は健康ポイント対象事業が盛りだくさん！ポイントをためるチャンスです



◎健康づくりウォーキング (10月開催分)

あぶQウォーク(1日)/横倉地区健康づくりウォーキング(8日)/保健福祉まつりウォーキング(15日)/西根地区ウォーキング(18日)/小田地区とくらウォーキング(29日)
 ※詳細は9月号(P19)、今月号(P14~15)をご覧ください。

◎運動体験会

各自治センターなどの主催で開催されます。詳しくは自治センターだよりをご覧ください。

◎各種がん検診など (これからでも申し込み可)

がん検診(乳がん/子宮がん/胃がん)、骨粗しょう症検診、肺がんCT検診、成人歯周病検診

※子宮がん検診を受けた方は領収書、成人歯周病検診を受けた方は検査票を健康推進課へ。その他の検診は会場で付与。

★健康ポイントをためトクポイントに交換できます★

交換日(場所): ウォーキングイベント日(ゴール地点)
 3月1日~30日(ウエルパークほか)

第30回阿武隈リバーサイドマラソン大会

今大会は「走るひと、支えるひと、応援するひと」をキャッチフレーズにかかげ、ランナー、ボランティアや地域の方々、応援のみなさんがひとつになり、笑顔あふれる大会を目指しています。

第30回記念イベント

市民のみなさん、沿道にお越しいただきランナーへの熱い声援をお願いいたします！

大会の記念イベントを紹介します。今大会のメインMCは、Dete FM「エアジャムフライデー」でおなじみ本間秋彦さんです。また、大会アンバサダーとしてジョン・ルーカスさんがハーフマラソンの部に参加します。ランナーのみなさんと一緒に大会を大いに盛り上げてくれます。

のみなさんにご協力をいただいています。大会当日、走路での安全確保や駐車場付近での交通整理などで大会をバックアップしていただいています。角田交通安全指導員隊長の鈴木将仁さんは「第30回の記念大会です。多くのランナーと応援の方がお越しになります。事故等がないよう、十分に注意して楽しい大会となるよう頑張ります。」と話していました。

大会初のランニングポリス

また、まるごと角田ブースでは、市内の観光やお祭りを体感できる5めスrongランプリや宇宙飛行士や牟宇姫に変身して写真が撮れるコーナーもあり、走って、応援した後も楽しめるイベントがいっぱいです。ベガツ太君も遊びに来てくださいよ！

今年度は角田警察署のご協力により9名のランニングポリスを配備します。警察官のみなさんがハーフマラソンの部をはじめ、各種目に参加し、ランナーとして走路の安全確保をサポートしてくれます。ランニングポリスは、リバーサイドマラソン大会の赤いビブスを着用して走ります！

走路の安全体制について

毎年、ランナーのみなさんが安心して競技をしていたために、角田市交通安全指導員、角田地区交通安全協会

が安心して競技をしていただくために、角田市交通安全指導員、角田地区交通安全協会



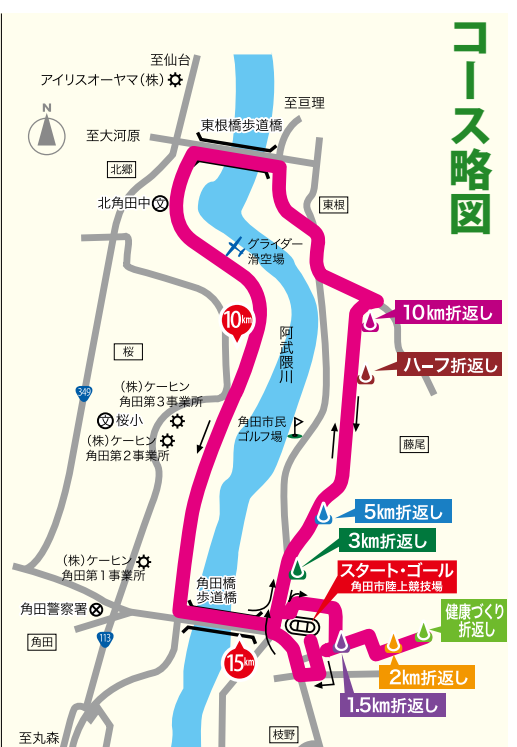
開催日は
11月5日(日)

交通規制にご協力
お願いします

大会当日は、県市道の交通規制が行われます。通行の際にはご不便をおかけしますが、ランナーの安全と大会の円滑な運営のため、皆さんのご協力をお願いします。

事前にコース付近に看板を設置しますので、ご確認ください。

詳しくは、総合体育館(☎63-3771)へ。



角田の皆さま
ランナーへ熱い声援をお願いします



市長 ようこそお越しいただきました。阿武隈リバーサイドマラソン大会のスペシャルアンバサダーとして就任いただいたジョン・ルーカスさんです。これまでの活動について教えてください。

ジョン ジャマイカ出身です。牧師の父と音楽好きの母のもとに生まれ、物心ついた頃から歌を歌っていました。2000年7月にA.L.T（外国語指導助手）として来日しました。

石黒 ジョンは私が角田高校で校長をしていたときにA.L.Tとしてきました。赴任してきたときは片言の日本語しか話せない状態でしたが、彼の授業は面白く生徒達に好かれていたのが印象に残っています。

ジョン 濃厚な2年間を角田で過ごしたので、私の日本語のルーツは角田弁です。

台山公園のロケットが好きでした。そこで撮影した写真は今も大切に保存しています。

阿武隈川いかだ下り大会に友人と参加したり、角田高校の校門で「必勝角田」と叫んだり等思い出がいっぱい。角田は「心のふるさと」です。

石黒 角田市でよい体験をしたので、日本を気に入っていただいたのかなと思います。

ジョン 石黒先生や角田市体育協会会長の草間進さんには大変お世話になりました。角田に恩返しをしたいと思いますので、大会のスペシャルアンバサダーの話をいただきましたときは嬉しかったです。

市長 マラソン大会の意気込みをお聞かせください。



▲市長と談笑するジョン・ルーカスさん。

ジョン 阿武隈リバーサイドマラソンでは、開会式のステージで歌い、ハーフマラソンランナーとして出場します。速そうにみえますが・・・、完走目指して頑張ります。今回は30回記念大会です。飲食ブースは充実し、楽しいイベントもたくさんあります。応援する人も楽しみですよ。

市長 角田でコンサートをするの伺いました。

ジョン 来年の1月21日にかくだ田園ホールで凱旋コンサートをします。思い出の場所から感謝の気持ちを歌声に乗せて伝えたいと思います。



▲リバーサイドマラソン大会の成功にむけて話をしました。

大会スペシャルアンバサダーのジョン・ルーカスさんが市長を敬訪問しました。元角田高校校長の石黒さんも交え、話を伺いました。



▲加藤幸一さんと「あさこ号」



▲馬場茂さん（左）、加藤幸一さん（右）

9月7日～11日、仙台夢メッセみやぎで、第11回全国和牛能力共進会宮城大会が開催され、全国から選抜された513頭の和牛が集まりました。本共進会は5年に1度開催される和牛の品評会で、和牛のオリンピックと呼ばれています。角田市からは、種牛の部（繁殖雄・雌牛）で加藤幸一さんの「あさこ号」、肉牛の部（肥育牛）で馬場茂さんの「宮勝洋号」の2頭が出品されました。厳正な審査の結果、加藤さんは第7区総合評価群において優等賞第6席、馬場さんは第9区去勢肥育牛において優等賞第9席という今までにない素晴らしい成績を収められ、市の和牛ブランドの向上に大きく貢献しました。

翌12日には、加藤さんと馬場さんのお二人が市長を表敬訪問され、結果の報告をいただきました。加藤さんは「地域の枠を超えていろんな方に助けていただいた。まさにチーム宮城でした」、馬場さんは「牛に感謝。それに尽きます。5年後もまた頑張りたい」と話していました。

5年に一度の和牛のオリンピック
角田市から出品の2頭が大躍進



▲はやぶさまつり「しゃぼん玉であそぼう！」



▲はやぶさまつり「偏光万華鏡を作ろう！」

9月10日、スペースタワー・コスモハウスで、はやぶさまつりが開催されました。会場にはさまざまな科学実験や工作のブースが並び、子どもたちは遊びながら身近な科学に触れ合いました。

同日、角田宇宙センター一般公開も開催されました。宇宙輸送機などが地球大気へ再突入するときの機体への影響を研究する「高温衝撃風洞」など、普段は見学できない施設の公開が行われました。

身近な科学や最先端技術に触れる一日
2つの会場で宇宙イベントを開催



▲角田宇宙センター一般公開「高温衝撃風洞」の施設公開



経験で高まる自信と防災力 角田市総合防災訓練を開催

9月3日、角田中学校で、約400人の住民が参加し水害を想定した角田市総合防災訓練が開催されました。各行政区単位で独自の訓練を行い、角田中学校校までの避難訓練を行いました。前日の雨により一部の訓練を中止して体育館での訓練となりました。県の防災ヘリによる校舎屋上からの要救助者の救出訓練、住民が身近な物品を使用して応急手当を施す応急手当訓練や角田市医師会による防災講話などが実施されました。

祝 90歳夫婦



太田 ^{ながお}長雄様、^{ふみい}ふみい様ご夫婦(西根3区)へ、8月30日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



鈴木 ^{いさお}勇男様、^{まさこ}政子様ご夫婦(北江尻)へ、9月5日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。

鈴木 ^{よしお}宣男様、せつ様ご夫婦(新丁西)へ、9月7日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



9月6日、全国公共図書館協議会より表彰を受けた鎌田三千子さんと三文字容子さんが市長を表敬訪問。鎌田さんは21年、三文字さんは15年、市の図書館協議会委員としての活動が表彰されたものです。

全国公共図書館協議会より永年
勤続表彰を受賞



9月10日、姉妹都市石川町と角田市の小学生による交流事業が行われました。参加した子どもたちは郷土資料館を訪れ、職員より石川公についてのお話を聞き、両市町の歴史的なつながりについて学びました。

石川町と姉妹都市交流
「つながり」学び関係深める



9月8日、総合体育館で身体障害者体育大会が開催。車椅子でじゃんけんリレーなど8種目が行われました。参加した牛澤弘美さんは「みんなが集まり、協力しながら競い合えることが楽しい」と話していました。

第46回角田市身体障害者体育大会を開催



第43回

十五夜お月さん

角田市文化協会

会長

玉手

富士夫

「今晚は十五夜(中秋の名月)だから、ススキを採って来て」と、野良仕事に出掛ける朝、母から言われたものだ。これは小学5年の小生の役目だった。

昭和20年代、多くの家がお月様に団子や里芋、ススキなどをお供えし、家族の健康と農作物の収穫に感謝した。家族挙げての行事だった。

母の言いつけに、下校後親友と近くの堤防に自転車を進めた。そこにはもう、数人が来ており、お互い競争して採り合った。

両親が野良から帰るのは暗くなるころ。それまでは姉や小生らが枝豆や里芋の煮に忙しく動き回る。

夕食が終わるころ、大きな月が夜空に浮かびあがる。

「わあ、でっけえなあ」。思わず、ため息が漏れた。

いつも眺める普通の月だが、この夜のは特別に見える。

ゆでたばかりの枝豆、サツマイモを父が月の光が当たる縁側のちやぶ台に飾った。座敷の裸電球を消すと、周囲が真っ暗になり、秋色に彩られた野菜と、ふんわりしたススキが月の光に浮かびあがる。秋の幻想的な風情に家族が酔った。

「さあ、みんなお月さんを拝まい」と母が家族に呼びかける。父、母の順にお月様に手を合わせて祈った。「ススキは稲穂に似ているので、必ずお供えして玉米の豊作をお願いするんだ」と父に教えられた。

天に昇って小さく見えた月を眺めながら、家族はゆでた豆やサツマイモなどを嫌になるくらい口にした。

ちなみに、今年の十五夜は今年4日に当たる。

友がいる幸せ

9月10日は敬老の集いでした。健康で長生きしてくださいというお話や楽しいアトラクションが行われました。そこでは久しぶりに会う友もいましたが、みんな元気で昔と同じままでした。楽しい一日を過ごし、笑顔で別れました。私は月2回、ご詠歌の勉強会に通っているのですが、お茶タイムでは仲間と色々な話をして楽しい時間を過ごしています。「私は一人じゃない、こんな良き友がいる」。みんなに支えられて、本当に幸せだなとつくづく思います。

9月も半ばとなり楽しみがだんだん減っていきませんが、10月には福祉まつりがあるので、また懐かしい友に会うことを楽しみに過ごしています。また、家の軒下に植えた大根の成長や夜になると始まる虫たちの音楽会を聞くことを楽しみに過ごしています。

佐倉 ホンダさん

おたよりコーナー
AZDAS
アズダス

「アズダス」は「案出する、思い出す」意の角田弁

おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。

宛先は 〒981-1592

角田市角田字大坊41

角田市役所 広報かくだ行

Eメールは

koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。



「クジャクチョウ」

一炊の夢さん



角田

むなびーさん



「赤富士」

地域おこし協力隊 舟山さん



「そろそろ稲刈り」

自由人さん



かくだ 文化の担い手

団体名 角田バンドクラブ
代表者 会長 ささき 笹木 なおゆき 直之

かくだ文化の担い手は、文化活動に励む団体を紹介します。

角田バンドクラブは 1981 年に発足しました。現在は約 25 人で活動しています。代表の笹木さんにインタビューしました。

Q、活動状況は？

A、週 1 回練習していますが、ライブ前は週 2～3 回練習しております。年間 3 本の自主ライブと、仙南地域の音楽イベントに参加しています。

Q、うれしかったことは？

A、当初、台山サウンドフェスティバルの協賛依頼をしても団体の認知度が低く協力してもらえない場合が多かったですが、回を重ねるたびに自分たちの存在が認知され、多くの人たちから応援されたことです。

Q、お伝えしたいことは？

A、地元でも、生の音楽に触れられるんです。皆さんに気軽に身近に音楽を感じられるように広く活動していきます。興味のある方は角田バンドクラブへご連絡ください。



▲台山サウンドフェスティバルへ向け練習しています（一番左が代表の笹木さん）

台山サウンドフェスティバル 2017

日時 10月8日(日)
午前10時～午後3時30分

場所 台山公園

★詳しくは角田バンドクラブホームページをご覧ください！



図書館だより

☎63-2223

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

<http://kakudacity-library.la.coccan.jp/>

図書館カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□は休館日です。

10/7
土曜日

図書館まつり

を開催します

子ども図書館

- ◆おはなし会（午前10時）
- ◆点字でつくろう秘密のメッセージ（午前10時～正午）
- ◆木の実の工作（午前10時～午後3時30分）
- ◆しかけ絵本展示



市民センター

- ◆おこぴーさんの紙芝居ショー（午前11時）
- ◆Vivo²の体験型音楽会（午後1時30分）
- ◆古本リサイクル市（午前10時～午後3時）

図書館2階

- ◆源氏物語絵巻（折本複製） / 百鬼夜行図（複製）他展示

※詳細は、図書館カウンターで配布するチラシ、またはホームページでご確認ください。

ちびっこおはなし会

10月11日(水)
午前10時30分から

みんなのおはなし会

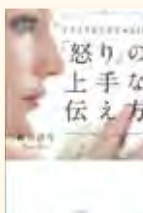
10月28日(土) 午後3時から

今月の特集コーナー

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



一般書特集コーナー



「伝える。」

伝えたいことが、上手く伝わるかどうか気になるもの。手紙やメール、ビジネスシーンなどで役立つ本をどうぞ。



児童書特集コーナー



「探してみよう！ できること」

今の自分にできること、できるようになったことが意外にたくさんあるかも。考えよう。やってみよう。



起業・創業に関する

ビジネススクール

受講生募集中！

起業・創業する際に必要となる知識を、1回90分、全部で5回の講座の中にコンパクトにまとめて提供します。講師は東北で起業家支援に携わっているMAKOTOの社員が担当いたします。本ビジネススクールを受講された方は、角田市が発行する証明書により、さまざまなメリットを受けることができます。(問い合わせ：商工観光課☎63-2120)

日程	講座名	主な内容	会場
10/5 (木) 19:00~20:30	はじめての起業	「なんのために起業する？」という根本的な問いから始める、企業に向けた第一歩となる講義。	角田市市民センター 203会議室
10/12 (木) 19:00~20:30	新規事業の立ち上げ方	斬新なビジネスモデル創出法がテーマ。起業したいけどアイデアがない方でも対象。	
10/19 (木) 19:00~20:30	財務モデリング基礎	事業立ち上げ時に必要となる財務モデルの作り方がテーマ。	
10/26 (木) 19:00~20:30	マーケティング基礎	マーケティングの基礎知識がテーマ。全体像を把握し、「わかる」から「できる」へ。	
11/2 (木) 19:00~20:30	人材マネジメント	経営に深く関わる「人材」をテーマにした講義。組織作りや育成に関心がある人向け。	オークプラザ (角田駅) イベントホール

○対象

- ・角田市民もしくは角田市で働いている。
- ・角田市を拠点に起業（創業）を検討している。
- ・角田市にて既に起業（創業）している
- ・角田市内企業にて社内起業（新事業開拓）を狙う

○受講料 無料

○申込方法

一般社団法人MAKOTO宛にメール (info@mkto.org) もしくは電話 (090-9172-7931) にて参加を申し込み下さい。

○受講した起業家のメリット

- (1) 株式会社を設立する際、登記にかかる登録免許税が軽減されます。
- (2) 無担保、第三者保証人無しの創業関連保証の枠が1000万円から1500万円に拡充されます
- (3) 創業2ヶ月前から対象となる創業関連保証の特例について、事業開始6ヶ月前から利用の対象になります。
- (4) 日本政策金融公庫の新創業支援制度について、創業資金総額の1/10以上の自己資金要件を満たす方として利用できます。

【ビジネススクール卒業後のサポート】

○ハンズオン（伴走型）サポートについて

ビジネススクール受講完了後、希望者にはMAKOTOの社員が3ヶ月間、密着して「ビジネスプラン」を組み上げていく「3ヶ月サポートバック」を提供します。

「3ヶ月サポートバック」では、毎週1回程度の頻度で定期的に打ち合わせを行い、その後にビジネスプランを前進させるための「ワーク」を渡します。

打ち合わせ&ワークの実施を3ヶ月繰り返すことで頭の中のアイデアをブラッシュアップさせ、事業として継続できる「ビジネスモデル」として形作り、金融機関に提出する事業計画書の下書きまで作成することを目標としています。

かくだ田園ホールで開催される

イベント情報



『やっぺえ！たいそう』をおどろう！ **入場料無料**

第3回 おやこでたのしむ田園ホール

NHK 仙台放送局のキャラクター「やっぺえ」が田園ホールにやってきます。おやこで「やっぺえ！たいそう」をおどりましょう。また、ショー以外にもからだをうごかす、たのしいことがいっぱいです！

日時 **11月11日(土)** 午前10時～午後3時 (午前9時30分開場)

内容 ①ショー (午前10時)

やっぺえ！たいそう、やっぺえおねえさんの歌・踊り・おにいさんのジャグリング

②握手会 (午後1時)

③運動、その他コーナー (午前10時～午後3時)



歌姫たちの田園コンサート 想いよ、届けー この歌にのせて

チケット
好評発売中

日時 **10月8日(日)** 午後3時開演 (午後2時30分開場)

料金 全席指定 4,500円

出演 半崎 美子、山田姉妹、渡 梓、幹 miki ほか

プレイガイド 市民センター (休館日を除く午前9時～午後9時)



チケットぴあ (Pコード：340-927)

ローソンチケット (Lコード：23013)

毎月第4水曜日開催！

かくだ田園シネマ



日時 **10月25日(水)**

①午後2時 ②午後7時

作品 「ビルマの竖琴」

1956年公開 (116分)

監督 市河 崑

出演 三國 連太郎、安井 昌二ほか

料金 1回500円 (全席自由)

※かくだ田園ホールの催しは、市ホームページにも掲載しています。【窓口・問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

10月は
3R推進月間

スリーアール

3R を実践しよう！

3Rとは、「Reduce (リデュース)・Reuse (リユース)・Recycle (リサイクル)」の3つの英語の頭文字をとって作られたごみ減量やエネルギー節約のキーワードです。3Rは以下の順番が大切です。

① Reduce



② Reuse



③ Recycle

ごみそのものを減らすこと

繰り返し使うこと

資源として再利用すること

使う資源やごみの量を減らしましょう

- ☞マイバッグで買い物をする
- ☞詰め替えのできる製品を選んで買う
- ☞必要のない包装は断る
- ☞食品などの買い過ぎに注意する

使えるものは繰り返し使いましょ

- ☞不用になったものを人に使ってもら
- ☞壊れても修理して大切に使う
- ☞他の用途がないか考えてみる

使い終わったものを資源として再利用しましょ

- ☞分別ルールを守る
- ☞市の資源物収集やスーパーマーケットの店頭回収を活用する
- ☞再生して作られた製品を利用する
- ☞生ごみは堆肥にして家庭菜園に利用する

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)、すばらしい角田を創る協議会 (生涯学習課内・☎63-2221)

催し

スポーツフェスティバル
 inかくだ

日時 10月9日(月)午前10時～午後3時(午前9時30分から受け付け)

場所 総合体育館、交通公園

内容 体力測定・各スポーツ体験、センドイカールズプロレスリングによるジュニアトレーニング教室(午後1時・限定30人)・スペシャルマッチ(午後1時45分)

対象 小学生以上

入場料 無料

持ち物 運動ができる服装、屋内シューズ、飲み物(必要に応じて昼食)

問い合わせ 体育協会事務局
 (総合体育館内・☎63-3771)



▲白姫美叶



▲カサンドラ宮城



▲橋本千紘



▲DASH・サチコ

だいやまサウンドフェスティバル2017

日時 10月8日(日)午前10時～午後3時30分(小雨決行)

場所 台山公園

内容 角田バンドクラブほかによる発表、音遊び・体験ブース、屋台、フリーマーケット、チャリティー抽選会(収益金は熊本地震災害の支援金として贈呈)など

入場料 無料

問い合わせ 角田バンドクラブホームページをご覧ください。

かくだ!ほろ酔いまつり
 お買い物とほろ酔いめぐり

日時 10月14日(土)午後5時～8時30分まで受け付け(雨天決行)

受付場所 商工会、JAMみやぎ仙南角田支店、角田駅

内容 市内3ブロックの飲食店などを5店回るスタンプラリー。全部回ったら商工会で抽選会(午後10時まで)

参加料 前売券3000円、当日券3500円(受け付けで飲食チケットと引き換え)

問い合わせ 角田市商工会
 (☎62-1242)

第16回
 角田市保健福祉まつり

日時 10月15日(日)午前9時30分～午後1時30分

場所 ウエルパーク

内容 参加団体の保健、福祉活動成果の紹介・展示・体験、健康チェック、歌とピアノのコンサート、児童絵画作品展、椿の湯無料開放、豚汁提供(100円程度の募金をお願いします)など

問い合わせ 社会福祉協議会
 (☎63-0055)

健康づくり
 ウオーキング

①保健福祉まつり健康づくりウオーキング(約4km)

日時 10月15日(日)午前9時～9時30分受け付け

集合場所 ウエルパーク

参加料 無料(申込者先着100人に参加記念品あり)
 申し込み 10月12日(木)まで、健康推進課☎62-1192

②西根地区ウオーキング(約7km)

日時 10月18日(水)午前8時30分～9時受け付け

集合場所 西根自治センター
 参加料 無料(おもてなしあり)

郷土資料館秋の催し

入館料無料

昭和の戦争と暮らし展

～写真と遺品と証言でつづる～

- ◆開催期間 11月12日(日)まで
- ◆開館時間 午前9時～午後4時30分
- ◆休館日 月曜日(ただし10月9日(祝)は開館) 10月10日(火)は休館

【展示】

戦時下に生きる人々の姿(120枚の写真)
 当時の生活を伝える(140点の遺品)
 記憶をたどる(70人の証言)

【体験(無料)】

もんぺ試着
 防空ずきん試着
 米つき(瓶での精米)
 千人針



▲銃の手入れの様子



▲当時の日記

有料

匂い袋づくり体験

- ◆日時 10月中の毎週土曜日
 ①午前10時
 ②午前10時30分
- ◆定員 各回10人(要申し込み)
- ◆体験料 1個につき100円



【問い合わせ】郷土資料館(☎62-2527)

申し込み 不要
 問い合わせ 西根自治センター
 (☎65-2111)

③ 小田地区とくらウオーキング大会(約3.5km)
 日時 10月29日(日)午前8時30分～9時30分受け付け
 集合場所 旧小田小体育館
 内容 「とくら祭り」のイベントの一つとして開催。参加者には斗蔵寺にて健康を祈願した「特製御札」を贈呈。
 参加料 500円(保険料込み・当日支払い)
 申し込み 10月13日(金)まで、申込書を直接またはフアックスで、とくら祭り実行委員会(小田自治センター内・☎62-4292)

※申込書は小田自治センター、総合体育館、温水プール、ウエルパーク、市民センター窓口にあります。
 ※マラソンも同時開催(6km参加料500円。健康ポイント対象事業には含まれません)

④ 角田地区「お茶っこ」ウォーキング(約4km)
 日時 11月9日(木)午前8時30分～8時45分受け付け
 集合場所 角田自治センター
 定員 50人程度

参加料 無料
 申し込み 10月2日(月)～13日(金)まで、角田自治センター(☎63-2224)

《共通》
 持ち物・服装 歩きやすい服装と靴、飲み物、スマートフォン、だチャレンジカード(スマカ)健康ポイント 30ポイント健康ポイントの交換 健康ポイントをためたくポイントに交換できます。
 ※当日受付会場にてスマカの交付申請ができます。スマカに関することは、健康推進課(☎62-1192)へお問い合わせください。
 ※小雨決行

第12回とくら祭り
 日時 10月29日(日)午前10時～午後2時30分
 場所 小田自治センター
 内容 ステージ催事、地場産品直売、ピザ・焼き芋の販売、とくらマラソン・ウォーキング(要申し込み・上段参照)、豚汁・もちの振る舞い
 問い合わせ とくら祭り実行委員会(小田自治センター内・☎62-4292)


第45回角田コーラスフェスティバル
 日時 10月29日(日)午後0時30分開演
 場所 かくだ田園ホール
 内容 市内コーラスグループの演奏発表
 入場料 無料
 問い合わせ 生涯学習課(☎63-2221)

第32回かくよう祭
 日時 10月28日(土)午前9時45分～午後1時50分
 場所 角田支援学校
 内容 各学部によるステージ発表、作品展示、作業学習作品などの即売、遊びのコーナー
 ※昼食などの販売はありません。各自ご準備ください。
 問い合わせ 角田支援学校(☎63-2555)

ウエルパークコンサート
 日時 11月2日(木)午後0時10分～0時50分
 場所 ウエルパーク
 内容 フェリーチェ(立花郁子・高瀬悦子・設楽絵理子)

による、童謡やクラシックの曲などを歌とオカリナの演奏で
 《9月号掲載内容の訂正》
 10月5日(木)のコンサートの時間は、正午～0時30分となります。
 問い合わせ ウエルパークコンサート実行委員会(☎61-1185)

阿武隈天文同好会
 星空観察会
 (毎月第1月曜日開催)
 日時 11月6日(月)午後7時
 場所 角田駅前広場
 観察内容 「月・天王星・海王星と秋の星座」
 ◎「1等星を全部見よう! スタンプリリー」を実施中
 毎月開催の観察会にて1等星を観察し、スタンプを15個集めると記念品がもらえます。

▲9月の観察会で15個の観察を達成(角田小・大沼和樹くん)

 問い合わせ 阿武隈天文同好会 豊川(☎55-2683)

10月22日(日)は 午前7時～午後7時
宮城県知事選挙の投票日です

投票所入場券を郵送します。投票の際は忘れずにご自分のを切り離してお持ちください。
 ◎期日前投票(投票日当日に投票に行けない方)
 10月6日(金)～21日(土) 午前8時30分～午後8時
 市役所東庁舎1階市民ホール ※投票所入場券を忘れずに

投票できる方
 ▶平成11年10月23日までに生まれ、本年7月4日までに角田市の住民基本台帳に登録(転入届)され、引き続き角田市内にお住まいの方。
 ▶平成29年7月5日以後に、県内の他市区町村から角田市に転入届出をされた方は、前住所地(選挙人名簿に登録されている)の市区町村で投票することになります。「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」が必要になりますので、事前に角田市役所市民課で交付を受け、持参の上、前住所地の市区町村で投票してください。
【問い合わせ】選挙管理委員会(☎63-2125)

第60回記念 角田市民文化祭

期間 11月1日(水)～3日(金)
会場 市民センター・かくだ
田園ホール

◎開会式・表彰式

日時 11月1日(水)午前9時30分
内容 功労者、成績優秀者表彰、終わり次第、記念講演

「角田の水脈」講師／河北新報角田支局長 会田正宣氏、オカリナ演奏会(高橋佐知子氏)

◎企画展・作品展示会

日時 11月1日(水)～3日(金)午前9時～午後4時(3日は午後3時まで)

内容 特別企画展「切り絵の世界」(佐藤光雄氏)、企画展(甲冑展、樹草・野草・盆栽展など)、作品展示

◎芸能発表会

日時 11月3日(金)午前9時30分
分譲演

内容 市民団体による民謡、詩吟、ダンス、カラオケなどの発表、ひとり昭和歌謡祭(ティーナ・カリナ)

問い合わせ 角田市文化協会
(火・金)午後1時30分～4時
30分、☎63-5281

かくだ酒まつり

日時 11月4日(土)午後4時～8時(午後3時30分から受け付け)

場所 仙南シンケンファクトリー

内容 地酒・地ビール・オリジナル梅酒の3つのカテゴリーでの利き酒競技会。競技会前にアトラクション、終了後に交流会あり(3酒飲み比べ、カクテルコーナー、おいしいかくだ店による料理コーナーなど)

参加費 5000円(事前にチケット購入が必要。現在予約受付中)

受け付け・問い合わせ 仙南シンケンファクトリー(☎61-1150)

シルバー人材センター 入会説明会

日時 10月11日(水)午後2時

場所 シルバー人材センター
対象 60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱く方

申し込み シルバー人材センター(☎63-5112)

募集

角田市臨時職員(一般事務員)

募集内容 臨時職員が必要となつた場合に連絡するため

業務内容 市の業務に関する一般事務の補助

資格要件 心身ともに健康で意欲のある方

勤務場所 市役所庁舎等

勤務時間 週5日勤務、午前8時30分～午後5時15分

賃金 月額6000円～7000円

任用期間 2カ月以内(適性・業務量に応じ延長あり)

申し込み 写真を貼つた履歴書を、総務課(☎63-2111)

角田保育所 調理員補助

業務内容・募集人員 調理および施設清掃・1人

勤務時間 月～金曜日/午前8時30分～午後2時、土曜日(月2回程度)/午前9時～正午

賃金 時給775円(雇用保険加入)

除加入)
申し込み 写真を貼つた履歴書を10月13日(金)まで、子育て支援課(☎63-0134)

地域振興公社 臨時職員

職務内容・募集人員 市民ゴルフ場フロント業務・1人

応募資格 心身ともに健康で、普通自動車運転免許を有する方

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(週休2日制)。シフト制で早番(午前6時30分～午後3時15分)、土日祝日勤務あり。

賃金 月額6400円(社会保険加入)

任用期間 10月10日～平成30年3月31日(試用期間2カ月間、更新あり)

申し込み 写真を貼つた履歴書を、地域振興公社(総合体育館内・☎63-3789)

平成30年角田市成人式 参加者

日時 平成30年1月7日(日)午前11時

場所 かくだ田園ホール
対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの市

広報かくだ1月号の表紙を飾る写真を募集します!!

写真募集

形式 800万画素以上で、ファインモードで撮影したもの。

提出方法 デジタルデータ(CDやDVD、またはメールに添付)を秘書広報室へ提出。

締め切り 11月17日(金)

規定 ①他者の諸権利を含む作品は、撮影および撮影後の公表についての許可を得ること②市内で平成28・29年中に撮影した写真③表紙に採用された写真の著作権・使用権は角田市に帰属する④1人3点まで応募可。合成や加工、組写真などは不可⑤作品は未発表のものに限り、返却不可。

その他 応募のあった写真を審査して掲載の可否を決定します。▶表紙に掲載する場合は本人へ連絡いたします。▶年数回の掲載を予定しています。

【申し込み・問い合わせ】秘書広報室(☎63-2191) E-mail koho@city.kakuda.lg.jp

内在住者。角田市に住民登録がない方で出席を希望される方は申し込みが必要。
※案内状は12月上旬に送付。
申し込み 11月10日(金)まで、生涯学習課(☎63-2222)または最寄りの自治センター

**平成30年度
児童館・児童センター
入館児童**

対象者 市内に住所を有する来年度入館の4、5歳児
申込書配布 10月10日(火)から各児童館・児童センター(横倉児童館、金津児童センター、東根児童センター、桜児童センター、北郷児童センター)で配布
申し込み 11月1日(水)～10日(金)に各児童館・児童センターへ直接申し込み
問い合わせ 子育て支援課(☎63-0134)

**平成30年度
放課後児童クラブ
登録児童**

対象者 市内に住所を有する市立小学校に就学している児童で、保護者(同居の親族含む)が就労などにより放課後または学校休業日において家庭で保育を受ける

こがでない児童
申込書配布 11月1日(水)から各児童クラブで配布
申し込み 11月6日(月)～30日(木)までに各クラブへ直接申し込みください(新規の方はお子さんと一緒にお越しください)
※受付期間を過ぎて提出した場合や年度初めからの利用ができないことがあります。
※申し込み多数の場合は利用調整することがあります。

児童クラブ	申し込み先
角田児童クラブ	角田児童センター
横倉児童クラブ	横倉児童館
枝野児童クラブ	枝野小学校内
藤尾児童クラブ	藤尾小学校内
桜児童クラブ	桜小学校内
北郷児童クラブ	北郷児童センター
西根児童クラブ	西根小学校内

問い合わせ 子育て支援課(☎63-0134)

**平成30年度
市立幼稚園入園児童**

対象 来年度入園の4、5歳児
願書配布 10月13日(金)から各幼稚園で配布
願書受付 11月6日(月)～10日(金)午前9時～午後4時、各

幼稚園窓口で受け付け
問い合わせ 枝野幼稚園(☎63-1148)、西根幼稚園(☎65-2571)

**角田市統計調査員協議会
会員**

内容 統計調査員の知識向上、会員相互の親睦、各種統計調査実施時には優先的に調査員として調査をお願いします。
年会費 500円(年1回みやぎ手帳・統計通信配布)
問い合わせ 政策企画課(☎63-2112)

日本語講座(後期)受講生・ボランティアサポーター

◎受講生
日時 10月5日～平成30年3月20日の毎週木曜日 午前10時～正午
場所 ウエルパーク
内容 日常生活に役立つ簡単な日本語学習
対象 市内および近隣市町の外国人
受講料 1000円(市外在住者は1500円)
※無料の託児あり
◎ボランティアサポーター
内容 日本語講座での外国人

の学習のサポート。詳しくはお問い合わせください。
申し込み いずれも、政策企画課(☎63-2112)

**脳いきいき健康楽習教室
受講者・教室サポーター**

◎教室受講者
実施日 11月～平成30年3月の毎週月曜日
場所 ウエルパーク
内容 くもん学習療法を取り入れた認知症予防のための脳活性化教室と百歳体操を取り入れた介護予防教室
対象・定員 70歳以上の市民・20人
参加料 月額2260円
※開講式を、11月6日(月)午前9時30分～正午にウエルパークで行います。
◎楽習サポーター
内容 受講者との交流と楽習
対象・定員 概ね65歳以下の方・10人程度
※説明会・研修会を、10月23日(月)午前9時～正午にウエルパークで行います。
申し込み いずれも10月13日(金)まで、地域包括支援センター(☎61-1288)

★ 宇宙っ子テラスで開催! わくわく星空塾・親子宇宙教室 参加者募集! ★

わくわく星空塾 (申し込み不要) **参加料無料**
★日時 10月7日(土) 午後1時30分～3時30分
★内容 中秋の名月と月。お月見の習慣や月について詳しくお話しします。
★対象・定員 どなたでも参加可(※子どもは保護者同伴)・先着40人

親子宇宙教室 (要申し込み) **参加料無料**
★日時 11月18日(土) 午前10時～正午
★内容 木の実でリースを作ろう!
★対象・定員 小学生の親子・先着40人
★申し込み 10月1日(日)から予約受付開始

【申し込み・問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス(☎63-5839) 火曜日定休

歴史探訪会参加者

日時 10月29日(日)午前8時～午後5時20分
集合場所 郷土資料館
訪問先 最上義光歴史館、山形県立博物館、山形県郷土館「文翔館」(山形方面)
定員 先着33人
参加料 2000円
申し込み 参加料を添えて、郷土資料館(☎62-2527)月曜日休館

ガイドヘルプ講習会 受講者

日時 10月29日(日)午前10時～午後5時
場所 角田駅コミュニティプラザ
内容 視覚障害者などへの安全なガイドの仕方
定員 20人
参加費 500円(資料、保険代など)
申し込み 社会福祉協議会(☎63-0055)

理事長杯シニア・レディースゴルフ大会参加者

開催日 10月18日(水)
場所 市民ゴルフ場

募集 60人(15組程度)

参加料 2000円(プレー費、食堂・売店の利用は各自負担)

競技方法 18Hストロークプレー。ハンデいはWペリア方式で40打ち切り。

申し込み 10月11日(水)まで、市民ゴルフ場(☎63-15971)

くらし

一定面積以上の土地取引は届出が必要です

◎国土利用計画法に基づく届出の場合

一定の面積は、都市計画区域Ⅱ5km以上、都市計画区域外Ⅱ1万㎡以上となります。
①届出は土地の取得者(買主)が行います。

②届出期限は、契約締結後2週間以内です。

◎公有地拡大推進法に基づく届出の場合

一定の面積は、都市計画施設等の区域内(道路、公園等)Ⅱ200㎡以上、それ以外の都市計画区域Ⅱ1万㎡以上となります。不明な場合は、土

木課(☎63-2122)へ。

①届出は土地の譲渡者(売主)が行います。

②届出期限は、契約予定日の3週間前までです。
問い合わせ 政策企画課(☎63-2112)

角田市消防団 秋季消防演習

日時 10月15日(日)午前9時(第1～3分団)/角田・枝野・藤尾地区演習、午後1時30分(第4～7分団)/東根・桜・北郷・西根地区演習
場所 角田中央公園内多目的運動場(雨天時総合体育館)
※演習当日、午前7時にそれぞれの地区でサイレン・打鐘により団員招集をします。火災と誤認しないようご注意ください。
問い合わせ 防災安全課(☎63-2123)

農林業系廃棄物の焼却に関する説明会

日時 10月17日(火)午後7時
場所 仙南クリーンセンター4階研修室
内容 東日本大震災に伴う福島第一原発事故により放出された放射性物質に汚染さ

れ、廃棄物となった牧草などのうち、放射性セシウム濃度が8000Bq/kg以下の農林業系廃棄物の試験焼却に関する説明会

問い合わせ 仙南地域広域行政事務組合業務課(☎52-2870)、生活環境課(☎63-2118)

就学時健康診断

実施日 10月26日(木)
受付時間 午後0時30分～1時30分
場所 総合体育館
対象 来春小学校に入学予定の幼児
問い合わせ 教育総務課(☎63-0130)

住宅用火災警報器の設置について

住宅用火災報知機は火災予防条例において設置が義務付けられています。条例どおり設置されている世帯が宮城県全体で60.3%(全国第36位)、角田市では26%となっており、宮城県全体と比較すると大幅に下回っております(平成29年6月1日時点)。大切な命を守るためにも、条例で定め

環境クイズ

再生トイレト
ーパー1個は、
1lの牛乳パック
何本分できてい
るでしょうか?

挑戦してみよう!
正しい答えが分かる
かな?

A: 6本
B: 8本
C: 10本

(答えは20ページ)

広 告

られた適切な場所 (①台所、②全ての寝室、③2階以上の寝室がある場合は階段の上端) への設置をお願いします。お問い合わせ 角田消防署 (☎63-11101)

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

10月1日(日)から赤い羽根共同募金運動が始まります。ご協力いただいた募金は、町内会活動支援事業、子育て支援事業を始め、在宅老人や障害者の援護事業、福祉施設の整備などに活用されます。皆さんのご協力をお願いします。お問い合わせ 社会福祉協議会 (☎63-10055)

相談

人権・行政相談

日時 10月18日(水)午前9時～11時30分
場所 市役所1階市民相談室
相談員 人権擁護委員、行政相談委員

10月16日～22日は

「行政相談週間」です

行政相談とは、国の仕事やサービス、各種制度の手続きなどに関して、困っていることや要望したいについて相談に応じ、その解決の促進を図るものです。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご利用ください。お問い合わせ 生活環境課 (☎63-12118)

夜間水道料金納付窓口

日時 10月18日(水)・31日(火)午後5時～7時
場所 水道事業所
お問い合わせ 水道事業所 (☎63-10135)

夜間納税相談納付窓口

日時 10月30日(月)・31日(火)午後5時～8時
場所 税務課
お問い合わせ 税務課 (☎63-2114)

福島原発事故による損害賠償についての説明会・個別無料相談会

日時 10月14日(土)午後1時30分～3時30分
場所 大河原合同庁舎別館1階第一会議室

内容 損害賠償や和解仲介の申し立てなどに関する説明会、個別無料相談会(要予約・先着6組まで)
対象 県内の個人、法人、個人事業者など
申し込み 10月10日(火)まで、宮城県原子力安全対策課 (☎022-2111-2340)

無料調停相談会

日時 10月7日(土)午前10時～午後3時(予約不要)
場所 丸森まちづくりセンター
内容 家庭の問題、離婚、養育費、金銭、土地建物、消費者金融、交通事故、近隣関係など。秘密は厳守されます。
お問い合わせ 大河原調停協会事務局 (☎52-2101)

法テラス山元 無料法律相談会

日時 10月17日(火)午後1時～4時(事前予約優先)
場所 ウエルパーク
内容 弁護士による法律相談
予約・問い合わせ 法テラス山元 (☎050-338310213)

行政書士による無料法務相談会

日時 10月14日(土)午後1時～4時(事前予約優先)
場所 角田駅コミュニティプラザ
内容 相続、遺言、成年後見など家族内の諸問題、自転車事故、敷金トラブルなどの民事法務
予約・問い合わせ 宮城県行政書士会仙南支部 (☎86-3987)

思春期・引きこもり専門相談 アルコール専門相談

《思春期・引きこもり相談》
日時 10月12日(木)・26日(水)午後1時30分～4時30分
場所 仙南保健福祉事務所
対象 思春期の心の問題を抱えた方、引きこもりの状態の方、家族、関係者

《アルコール相談》

日時 10月18日(水)午後1時30分～4時30分
場所 仙南保健福祉事務所
対象 アルコールの問題を抱えた方、家族、関係者
※両相談とも予約が必要で予約・問い合わせ 仙南保健福祉事務所 (☎53-3132)

広 告

シリーズ

国民年金

国民年金についての
お問い合わせは
ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165

加入期間が足りず年金が受け取れない方、「カラ期間」はありませんか

老齢基礎年金を受けるためには、保険料を納めた期間、保険料を免除された期間とカラ期間(合算対象期間)とを通算した期間が原則10年(120月)以上あることが必要です。

カラ期間は年金額に反映されませんが、10年の受給資格期間に含まれます。必要な受給資格期間に満たない場合、カラ期間を足して、年金受給に結びつくことがあります。

〔主なカラ期間〕

- 昭和36年4月以後の20歳以上60歳未満の期間で、国民年金に任意加入できたのに任意加入しなかった①②③の期間
 - ①厚生年金などの加入者の被扶養配偶者であった昭和61年3月以前の期間
 - ②学生であった平成3年3月以前の期間
 - ③海外在住の期間(任意加入できなかつた昭和61年3月以前の期間を含む)
- その他、厚生年金・船員保険から脱退手当金を受けた昭和

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
10月1日(日)	鶴見・ジイ・メテックス	63-5126
8日(日)	有平間伊工業所	63-3304
9日(月)	榑高瀬工業	62-4169
14日(土)	仙南工業榑	62-5757
15日(日)	ホシナ住設榑	63-1448
22日(日)	佐々木鉄工榑	62-2303
28日(土)	有丸子設備工業	63-2402
29日(日)	有高橋設備	62-4519
11月3日(金)	榑斎藤管工	62-1506

詳しくは水道事業所(☎63-0135)

市営住宅空き家情報

住宅名	関内内住宅	梶賀住宅
使用料(月額)	16,800円~ 25,000円	17,000円~ 25,300円
戸数	1	1

入居申込期間は10月2日(月)から16日(月)までです。申込者多数の場合は、10月20日(金)に抽選会を行います。

詳しくは、建築住宅課(☎63-0138)

運転免許更新日曜窓口

月日	場所	電話番号
10月1日 10月15日	仙南運転免許センター	53-0111

受付時間は、午前8時30分~9時30分、午後1時~2時です。午前の受付は混雑しますので、午後の利用をお勧めします。

10月の納税等

市 県 民 税	3期分
国民健康保険税	6期分
介護保険料	4期分
後期高齢者医療保険料	4期分
住宅使用料	10月分
上下水道(農集排)使用料	10月分

◎ 納付は口座振替が便利です。

市民課から

— 転出届 —

転出届は、角田市から他の市区町村に引っ越すときにあらかじめ届けましょう。外国人の方も手続きが必要です。

詳しくは市民課(☎63-2116)

放射線だより

仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、733ベクレル/kgです(9月8日測定)

詳しくは生活環境課(☎63-2118)

〔夜間・休日年金相談〕

和61年3月以前の期間(昭和61年4月以後に国民年金の納付・免除期間がある人に限る)などがあります。
※本人の申し出により日本年金機構で調査します。
相談窓口 市保険年金課または大河原年金事務所

場所 大河原年金事務所

日時 10月2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(日)・30日(月)は午後5時15分~7時、10月14日(土)は午前9時30分~午後4時

くらしの情報

オンラインでの旅行予約トラブルにご注意

【事例】(1)海外事業者が運営する旅行サイトで航空券を予約した。予約画面は日本語表示なのに、問い合わせは英語のみで困った。(2)海外のホテルを予約したが現地予約がとれていなかった。(3)予約済みの航空券を解約したいが、半年後なのに代金の50%の解約料がかかると言われた。

本「旅行業登録」があるかどうか。(2)顧客対応窓口の問い合わせ手段(電話・メール)、日本語対応は可能かどうか。(3)利用規約・約款・キャンセルなどの条件を必ず読む。(4)送信前に入力ミスがないか見直す。(5)予約後はすぐに予約確認メールで確かめる。さらに、サイト画面の写しを印刷・保管して旅行に携帯、精算が完了して旅行が終わるまで捨てないようにしましょう。

問い合わせ 生活環境課(☎63-2118)

子育て支援センター

まめっこだよ!

● 今月の行事

場所：角田児童センター

親子リトミック (10/16まで申し込み)

親子でリズム遊びを楽しみましょう。

◆開催日/10月19日(木)

◆対象/定員(時間)

①0~1歳児・先着10組(午前10時20分~10時50分)

②2~4歳児・先着10組(午前11時~11時30分)



😊 ここにこテー

チャイルドカウンセラーが子育ての悩みや疑問にお答えします。身長・体重測定もできます。

◆日時/10月16日(月)
午前10時~11時30分

◆対象/3カ月~4歳児のお子さんと保護者

子育てに関する相談や親子の遊び場の開放をしているほか、子育て講座やサロンなどを随時開催しています。まめっこだよりは市のホームページにも掲載しています。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ
(角田児童センター内・☎62-4360)

● 各広場開放日

3カ月から就学前の親子の遊び場として、角田児童センター、ウエルパークちびっこ広場、各児童館・センターを開放します。

★角田児童センター★

お話タイム♪

◆開放日/月曜日~金曜日
(祝日のぞく)

おすすめの絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

◆時間/午前9時~11時30分

◆日時/10月26日(木)
午前11時15分

★ウエルパークちびっこ広場★

◆10月開放日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ちびっこ広場

◆時間

■ 午前と午後の開放
□ 午後の開放

赤ちゃん広場

◆時間/○印の午前

◆対象/3カ月~1歳未満

あくあく広場

◆時間/□印の午前

◆対象/1歳児

◆時間

午前9時30分~11時30分
午後1時30分~3時30分

★市内児童館・児童センター開放日★

◆日時/10月12日(木)・26日(木) 午前9時30分~11時

◆問い合わせ/各児童館・児童センター

入園準備サロン「ママウエル」を開催しました



◎角田市の幼児施設はどうなっているの？

9月20日、子育て支援センターで、入園準備サロン「ママウエル」が開催されました。来年度、お子さんを保育所や児童館などに入所・入園させたいと考えている18組の家族が参加しました。職員より各施設の概要や申し込み方法などについて簡単な説明が行われたあと、質問コーナーではお茶を飲みながら和やかな雰囲気のもと行われ、参加者同士で受け答えしている場面も見られました。



▲説明を熱心に聞く参加者のみなさん

子育て支援センターでは子育てに関する相談を受け付けています。また、お母さん方の情報交換の場ともなっていますので、お子さんと一緒に気軽に足をお運びください♪

◎参加した方にインタビューしました!



▲半澤拓也さん、真梨枝さん、香波瑠ちゃんご一家

今回初めて子育て支援センターに来ました。保育所のことでも2人で理解したいと思い一緒に参加しました。来年から保育所に預けたいと考えています。預けることに不安はありますが、今回、先輩ママさんの話も聞くことができ良かったです。

★11月より各幼児施設の申し込み受付が始まります★

申込書配布および受付期間は、各児童館・児童センター、市立幼稚園については今月号の17ページに掲載、市立保育所については11月号でお知らせ予定です。詳細は、子育て支援課(☎63-0134)または各幼稚園(枝野・☎63-1148、西根・☎65-2571)へ直接お問い合わせください。

健康ひとロメモ

食欲の秋到来・肥満気味の私には困った秋

高山内科胃腸科医院 高山 敦



天高く馬肥ゆる秋、新米・サンマ・鮭・りんご・栗・ブドウ・柿・キノコなど美味しいものが旬を迎えます。ここ数年、運動不足でお腹の出てきた私には大変困った季節です。

ダイエット方法としては、バランスの良いカロリー制限・適度な運動が基本ですが、最近、極端な糖質制限食（低炭水化物食）が流行しており大変心配しております。「炭水化物を抜けば、何をどれだけ食べてもよい」と言う、とても簡単に夢のようなやり方です。きちんと実行すると短期間でやせられますので人気の高いダイエット法となっております。

しかし、その陰には大きな危険が隠れています。人には一日170gの糖が必要とされています。そのうちの120〜130は脳で消費され、30gは全身に酸素を運ぶ赤血球のエネルギー源として消費されます。糖質を制限してしまうと、代わりに蛋白質を構成しているアミノ酸を、肝臓で糖に作り変える

というシステムが働き始めます。体の維持に必要なエネルギーを食事中の蛋白質や脂質で補うのは不可能なため、それを補うために筋肉を分解します。結局筋肉量はどんどん減少していきます。体力も低下し骨ももろくなります。また肉料理の取り過ぎでコレステロール値が上昇し、動脈硬化の危険性が高くなり、脳梗塞・心筋梗塞となります。さらに免疫機能も低下してしまいます。

健康的にダイエットするには、適量の糖分の摂取と軽い運動が必要です。総エネルギーの45〜60%を糖分とする「ゆるーい」糖質制限としましょう。当然、菓子類や菓子パンは減らさなければなりません。ご近所の方がいらつしやってもお菓子を出すのはお互いの健康のために慎みましょう。私も減量に努めます。皆さんも、ご家族・ご近所さんと健康についてよく話し合い、より良い食生活環境を作りましょう。

BCG接種（集団接種）

とき	受付時間	ところ
10月24日(火)	午後2時～2時15分	ウエルパーク

■対象者／平成29年4月2日～平成29年5月25日生まれおよび平成29年4月1日以前生まれのお子さん（ただし、1歳未満に限る）

■接種回数／1回 ■料金／無料

■持ち物／母子手帳、BCG予防接種予診票

■注意事項／接種後30分ほど会場で様子を見ます。余裕を持って来てください。保護者以外の方が来る場合は、委任状が必要となりますので、健康推進課へご連絡ください。

インフルエンザ予防接種

今年度も中学3年生、高齢者を対象にインフルエンザ予防接種料金の一部公費負担します。

期間：平成29年10月1日～12月31日

接種回数：1回

接種料金：自己負担額1,500円(市の負担額3,300円)

【実施医療機関】

中学3年生…市内及び丸森町指定医療機関

(それ以外の医療機関では不可)

高齢者…市内及び宮城県内指定医療機関

(あらかじめ医療機関へご確認ください。)

4種混合ワクチンについて

4種混合ワクチンは、以下の4つの病気に対するワクチンを混合したものです。

疾患名	症状
百日咳	けいれん性の咳発作と咳が続いた後に特徴的な吸気性笛声があり、特に夜間に激しい咳の発作が起こることがあります。
ジフテリア	菌の進入した箇所によって症状は異なりますが、鼻や咽頭、喉頭に感染し、呼吸困難や心筋障害を引き起こす可能性があります。
破傷風	口唇のしびれや味覚障害が初期に認められ、その後に開口困難や全身けいれん等が起こります。神経症状が主で、致死率が高い病気です。
ポリオ(急性灰白髄炎)	感染してもほとんどの人が無症状で終わり、約5～10%の人は風邪のような症状で終わりますが、ごくわずかに麻痺を発症する場合があります。

標準的な接種期間（接種対象年齢）		回数
1期 初回	生後3カ月～1歳に達するまで (生後3カ月～7歳6カ月に至るまで)	3回
1期 追加	初回終了後1年～1年6か月までの間隔 (7歳6カ月に至るまで)	1回

お子様を感染症から守るためにも、決められた期間内に接種するようにお願いします。

スポーツで健康!!



【問い合わせ】
生涯学習課 (☎63-2221)

総合体育館で開催するスローエアロビック体験会の参加者を募集します。誰もが気持ちよく、簡単に行えるリズム運動です。ぜひ体験ください。

《ポイント1》

2回シリーズで段階的に体験できます。初めての方や運動が苦手な方にもおすすめです

《ポイント2》

NHK等に出演のある小松先生が講師を担当します



《ポイント3》

健康ポイント対象(20歳以上の方。初回のみ付与)

◎日時 10月19日(木)・11月16日(木)

◎時間 14:00~15:30
(受付13:30~)

◎場所 角田市総合体育館アリーナ

◎講師 小松 喜久子

(県エアロビック連盟理事長)

◎対象・定員 市民・先着60人

◎持ち物 室内運動靴、タオル、水分、スマートかくだチャレンジカード
(お持ちでない方は当日発行)

◎申込方法

市民センター(☎63-2221)へ電話にてお申し込みください。

◎申込期間

10月3日(火)~10月13日(金)

◎受付時間

9時~17時(土・日・祝日除く)

+ 休日当番医・保険薬局 +

診療時間と処方せん受付時間は午前9時~午後5時

月日	内科系 外科系	歯科	保険薬局
8日(日)	同済病院 ☎63-0360	目黒歯科クリニック ☎79-2818	さくら薬局
9日(月)	☎三澤医院 ☎72-1166 ☎該当無し	穴戸歯科医院 ☎63-1670	サイカ調剤薬局大館店
10月15日(日)	仙南病院 ☎63-2003	竹内歯科医院 ☎62-0880	毛利薬局
22日(日)	金上病院 ☎63-1032	さいとう歯科医院 ☎62-0112	くるみ薬局
29日(日)	☎山本医院 ☎72-1351 ☎ウイメンズクリニック金上 ☎61-2001	伊藤歯科クリニック ☎63-2497	マリーン調剤薬局角田店
11月3日(金)	☎角田ふれあいクリニック ☎63-0062 ☎小川整形外科クリニック ☎63-3311	氏家歯科医院 ☎63-3525	毛利薬局豊町店 たまち薬局
5日(日)	金上病院 ☎63-1032	大久保歯科医院 ☎62-4084	くるみ薬局

◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。

◆毎夜間(午後5時30分~翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。

◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県子ども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、午後7時~午前8時。

◆10月9日に外科医受診が必要になった場合は近隣市町の休日当番医へ。

・みやぎ県南中核病院
(大河原町)☎0224-51-5500

・こまつ外科・内科クリニック
(白石市)☎0224-22-2115

・みやぎ南部整形外科クリニック
(亶理町)☎0223-36-7577

◆仙南夜間初期急患センター(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)。

+ 健康診査と健康相談等 +

実施場所はウエルパーク(総合保健福祉センター)

区分	開催日と対象	受付時間 (終了時間)
3~5カ月児健康診査	10月27日(金) (平成29年5月生まれ)	12:00~12:45 (15:30)
1歳6カ月児健康診査	10月20日(金) (平成28年3月2日~4月30日生まれ)	12:30~13:00 (15:30)
2歳6カ月児歯科健康診査	10月18日(木) (平成27年4月12日~5月31日生まれ)	12:00~12:45 (15:30)
3歳児健康診査	11月17日(金) (平成26年4月4日~5月18日生まれ)	9:15~9:30 (12:00)
おたんじょう相談	11月22日(水) (平成28年10月~11月生まれ)	9:00~11:30 (12:00)
心の相談 (専門医が対応)	10月19日(木) 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなどの相談。家族の相談も可。	予約制
体成分相談	10月19日(木) (18歳以上)	9:00~11:30 (12:00)

◆健診該当日に都合が悪い場合や体調が悪い場合は、健康推進課(☎62-1192)へ必ずご連絡ください。

◆母子健康手帳は、随時(土日祝祭日を除く8:30~17:00の間)交付しています。妊娠届出書と一緒に、マイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくはは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。



結婚おめでとう

平成29年8月
届け出分・敬称略

- 菅野 隼人(福島県) ♥ 鈴木 綾乃(新 丁)
- 鈴木 亮 (東田町) ♥ 三品真知子(東田町)
- 八巻正太郎(寺 前) ♥ 藤本 暢子(大阪府)
- 佐藤 祐也(豊 室) ♥ 岩村 麻美(豊 室)
- 黒田 俊介(丸森町) ♥ 玉手 愛歩(前沖第2)
- 星 順一(横田町) ♥ 但野 友美(大河原町)



誕生おめでとう

平成29年8月
届け出分・敬称略

- | | |
|--|---|
| わたなべ
渡邊 ずず
(徹・桜1区・7/25) | きしなみ なぎさ
岸浪 凧沙
(慎吾・新丁西・7/28) |
| むらやま ももは
村山 桃葉
(稜太・立町・7/28) | めくろ かいと
目黒 夏絃
(龍一・桜7区・7/28) |
| みずの あいと
水野 葵土
(健太・君堂・7/31) | もりやま せいな
森山 聖菜
(勇氣・高畑南・8/1) |
| さいとう あきら
齋藤 旭
(翔・桐崎・8/2) | いしかわ みあ
石川 海音
(博史・新丁東・8/3) |
| たかの ゆあ
高野 優亜
(義春・東田町・8/10) | おおぬま しき
大沼 四季
(祥夫・西根3区・8/13) |

👤人口：総数**29,816人** (前月比-27人)
 👤男：14,747人 👤女：15,069人
 🏠世帯数：11,361世帯 (前月比+4)
 (平成29年8月31日現在)

今月号の表紙

8月31日に開催された角田高校の仮装行列の様子です。角田高校を出発し、角田中学校、角田小学校などを訪問し、西・東仲町商店街を行進しながらイトーチェーン駐車場へ。そこから角田高校へ帰ります。見学者は奇抜な仮装に手をたたいて喜び、その中を生徒たちは楽しみながら行進していました。

こちら編集室...

▶9月4日、角田小学校で6年生を対象とした選挙出前講座がありました。児童は選挙制度の説明を受け、実技(選挙公約から候補者を選定して模擬投票)をし、選挙の大切さを理解しました。▶9月16日、西根小学校学習田で、西根小児童と目黒区立月光原小学校の有志の方々が稲刈り作業を体験しました。震災前は目黒区より三小学校の児童が角田市を訪れ、農業体験をしていましたが、震災以降、休止されております。目黒区の有志の方々が小学校同士の絆をつないでいただいております。ありがとうございます。🌾



おまる みほ
小丸 実穂ちゃん(小田)

平成27年
9月23日生まれ
等・希代美さんの二女
「いつもニコニコ笑顔のみほちゃん♥これからお兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良く大きくなってね♥」



すずき あこ
鈴木 杏采ちゃん(角田)

平成27年
10月8日生まれ
淳司・由香さんの二女
「食いしん坊で元気いっぱい
の杏采♥笑って泣いて怒って、すくすく・のびのび大きくな〜れ😊」



さいとう みつき
齋藤 弥月ちゃん(島田)

平成27年
10月9日生まれ
克敏・茜さんの長女
「パパもママも弥月のことが大好きです。笑顔いっぱいで元気あふれる毎日がありがとう!」

ハッピースマイル😊

2歳未満のお子さんの写真を募集。2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、お子さんの名前、誕生日、電話番号、コメントを明記して封書またはメールで秘書広報室(ページ下部の「編集と発行」を参照)までお願いします。後日担当が撮影におうかがいします。



さいとう ことね
齋藤 琴音ちゃん(梶貫)

平成27年
10月10日生まれ
健司・綾子さんの長女
「いつもニコニコ笑顔で元気な琴音ちゃん♥これからもその笑顔でみんなを楽しませてね😊」



きくち かな
菊地 葉奈ちゃん(梶貫)

平成27年
10月29日生まれ
一成・佳代さんの二女
「アンパンマンとご飯が大好きな葉奈ちゃん♥ねえねと仲良く、元気に大きくなっていってね!」

未来の画家さん Painters of Future



桜児童センター
阿部 睦希くん



『ザリガニ』



桜小学校
志賀 美空さん
4年



『夜の海のお祭り!』

