

# 広報かくだ Kakuda

2017

7

Vol.705



心技体 三つが連動 形決まり  
全国に向け 闘志たかまる

今月の主な内容

04 災害による被害を防ぐために

06 献血へいこう

# かくだ びと

KAKUDA-BITO

## Vol.4



▲「いい眺めだな」。この風景を見て、東根にレストランを出店することを決意しました。星野さんは「近所の方達に大変お世話になっています」と語ります。



◀趣味で行っているバンド活動。いつか東根で音楽祭を開きたいと考えています。



▲仙南地区の野菜を使った前菜プレート（左上）と角田市野田地区の野田鴨ロースト（右上）、角田市小田の無農薬ササニシキのリゾット（右下）

### 自然の風薫るレストランねの吉

角田市平貫字堂前21-1  
ランチ 11:00~15:00  
ディナー 18:00~21:00  
前日まで要予約 (090-5837-6413)

### 角田と丸森を阿武隈川でつなぎたい

自然の風薫るレストランねの吉 星野 知宏さん

気仙沼市で高校まで育ち、大学は仙台で過ごす。東根に3年前に店をオープン。地元の食材を生かした料理は好評で市内外からたくさんの方が訪れています。

### 料理は自分で研究

子どもの頃は食卓に母親の手作りの料理が並んでいました。いつの間にか料理に興味を持ち、見よう見まねで料理を作るようになりました。

25歳のときにお好み焼き屋として独立しましたが、2年後に業態転換。27歳のときに居酒屋を始めました。当時は創作料理が流行。料理はここかの店で修行したわけではなく、盛り付けを工夫したり、味付けを変えてみたり、自分で考えながら作っていました。

### クリームチーズの専門店

平成21年12月から仙台市で、クリームチーズ専門店「情熱工房ねの吉」としてクリームチーズの製造販売をはじめました。平成24年から柴田町でも週末に営業。チーズを販売しながら、それを自分で表現できる店があるといいなと思いはじめていました。星野さんは「柴田町の店は誘導看板がない田んぼの真ん中にありましたが来店者は多かった。スマホで、住所を検索できる世の中なのです。田舎でも営業は成り立つ」と話します。

柴田町の店は1年間限定で営業することにしていました。営業を終了しようとしていた時期に東根の中井誠一さんから「営業を継続してほしい」と勧められ、現在の空き家を斡旋していただきました。中井さんは「星野さんのような起業者が来れば東根の人が刺激を受けるはず。東根の活性化のために来てほしい」と当時を振り返ります。

### 角田・丸森を活性化させたい

平成25年から東根でレストランの営業をはじめました。東根では地域住民の大半が野菜を作っています。その野菜と自慢のチーズを絡めたメニューを展開しています。東根に拠点を構えてから、角田の鴨や亘理の魚貝、丸森の鶏肉など、たくさんの方と出会いました。今年から丸森にカフェをオープン。

星野さんは「平貫は純朴な方が多くて気に入っている。仙南の食材を美味しい食事に变化させることが私の役割。お客さんの笑顔が喜びになっている。料理人として角田・丸森の活性化に一役買いたい」と熱く語ります。

人口3万人割るも

「牟宇姫」と「あさこ号」が元気に活躍!

角田市長 大友喜助

残念

なのは「人口減少」です。徐々に減少してきた市の人口が5月末で2万9987人となり、遂に3万人を割ってしまいました。なんとか3万人を維持しようと手を尽くしてきただけに残念でなりません。これからは減少数を少なくしていくことが課題となります。平成28年度の人口は290人の減となりましたが、前年度の316人減よりは少なくいい傾向です。転入・転出が共に1029人でその差は0となりましたが、死亡が過去最高の462人と出生の172人を大きく上回る事になったのが減少した最大の要因です。転出超過にならなかつたのは景気回復の兆しが市内の雇用が増えたため、とてもいい傾向です。また、少子化対策のために3か所目の保育施設が

来年度オープンする予定です。死亡数を減らすためには健康寿命を延ばすしかありません。そのためメタボをなくすための「スマートかくだチャレンジ事業」を立ち上げました。

期待

が持てるのは「牟宇姫」です。6月4日(日)に開催されたTBCラジオ「牟宇姫の郷かくだウォーク」には620名が参加しました。TBCラジオはプロ野球リーグ首位を走る楽天イーグルスの試合放送の間にPR放送を流すものですから、効果は抜群でした。角田の牟宇姫はいよいよ本格デビューしました。これから活躍の舞台も何本か用意されており楽しみです。

快挙

だったのは「角田産の和牛」です。第11回全国和牛能力共進会(全共)宮城大会最終



▲全共の県代表牛に選ばれた「あさこ号」と加藤幸一さん(左)

選考会が6月18日(日)美里町で開催され、種牛の総合評価群の部で仙南和牛改良推進組合が強豪の登米・栗原・大崎を抑えみごと第1席に輝きました。仙南から出場した4頭の主役を担ったのが角田市の加藤幸一さんが飼育した「あさこ号」(雌16か月)でした。遂に和牛のオリンピックと言われる全共(9月、仙台市)に出場することが決まりました。角田市の和牛改良組合にはこれまで3年間、和牛の角田ブランド確立のため、この大会での優勝を目標に市から財政支援を続けました。その期待に見事に応えていただいただけに嬉しく、梅まつりでの挨拶もそこに、お祝いに駆けつけました(写真)。

お知らせカレンダー

8月			7月																												
3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5		
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水		
ウエルパークコンサート <sup>16</sup>			夜間年金相談 <sup>20</sup>	夜間納税相談納付窓口 <sup>19</sup>	三遊亭円楽・林家たい平二人会 <sup>15</sup>	夜間納税相談納付窓口 <sup>19</sup> 、無料法律相談 <sup>19</sup>	思春期・ひきこもり専門相談 <sup>19</sup>		若者サポートステーション出前相談会 <sup>19</sup>	夏休みふくし体験inかくだ(小学生編) <sup>18</sup> 、夜間年金相談 <sup>20</sup>	スポンサー杯ゴルフ大会 <sup>18</sup>	みんなのおはなし会 <sup>11</sup> 、郷土資料館夏休み昆虫展(標本展)(〜8月20日) <sup>16</sup> 、わくわく星空塾 <sup>16</sup>	3〜5カ月児健診 <sup>20</sup>	心の相談 <sup>20</sup>	人権・行政相談 <sup>19</sup> 、アルコール専門相談 <sup>19</sup>	夜間年金相談 <sup>20</sup>		ブルベリーまつり <sup>16</sup> 、盛夏の山野草と盆栽展(〜17日) <sup>16</sup> 、マロニエの会 <sup>16</sup>	行政書士による無料法律相談会 <sup>19</sup>	田園シネマ特別上映会 <sup>16</sup> 、角田高校美術部展(〜16日) <sup>16</sup> 、	水遊びをしよう! <sup>21</sup>	思春期・ひきこもり専門相談 <sup>19</sup> 、児童館開放日 <sup>21</sup>	3歳児健診 <sup>20</sup>	ちびっこおはなし会 <sup>11</sup> 、シルバー人材センター入会説明会 <sup>16</sup> 、	親子リトミック <sup>21</sup>	夜間年金相談 <sup>20</sup> 、にこにこデー <sup>21</sup>	水防訓練 <sup>19</sup>	おやこでたのしみ田園ホール <sup>15</sup> 、休日年金相談 <sup>20</sup>			おたんじょう相談 <sup>20</sup>

※詳しい内容は、掲載ページ(■付き数字で表示)をご覧ください。

# 水害・土砂災害による被害を防ぐために

## 自分の命は自分で守る

いつ発生するか予測できない自然災害については「自分の命は自分で守る」事が最も重要です。身の危険を感じたら、ためらわず避難することを心がけてください。

そのためには、日ごろからの準備と心がけが必要です。自分が住んでいる場所が、水害や土砂災害のおそれのある区域に当たるのか、いざという時の避難場所や避難経路はどこなのかを事前に把握し、災害が発生しても落ち着いて行動できるように一人ひとりが日頃から備えておきましょう。

【問い合わせ】防災安全課（☎63-2123）



▲関東・東北豪雨で大雨特別警報が発表。国道113号（高倉地区）の浸水状況（平成27年9月）

## 命を守るための準備と心がけ

### ①住んでいる場所の状況を知ること

防災マップ（水害編）は阿武隈川が大雨により氾濫した場合に浸水が発生する区域を示した地図です。地図には、浸水が予想される区域と深さや避難所などを示し、水害発生時における避難時の心得や避難行動などを分かり易くまとめたものです。



防災マップ（土砂災害編）は土砂災害の種類、危険箇所の位置などを示した地図です。土砂災害に対する知識と備えを分かり易くまとめたものです。自分の住んでいる場所がどのような場所なのかを防災マップや過去の水害・土砂災害の経験などをもとにご家族や自主防災組織等で話し合い、情報を共有しましょう。



### ②積極的に情報を収集すること

自分の身を守るためには、災害発生前から必要な情報を入手することが大切です。気象情報や避難情報は市や防災関係機関、マスメディアなどから様々な方法で発信されます。テレビ、ラジオ、インターネットなどを活用し積極的に情報を入手しましょう。また、大雨でなくても数時間から数日間におよび雨が降り続いた場合には、地盤が緩んで崩れやすくなっている場合や、河川が増水している場合があります。災害発生の前兆現象に注意し、少しでも前兆現象が確認できる場合には、速やかに安全な場所に避難することを心がけましょう。



▲台風10号による水害。鳩原地区周辺の浸水状況。（昭和61年8月）写真提供：仙台河川国道事務所

## 大雨・洪水や土砂災害に関する気象情報

### ○大雨注意報・警報

低地での浸水や土砂災害が発生するおそれがある  
と予想される時

### ○洪水注意報・警報

河川の増水による災害が発生するおそれがあると  
予想される時

### ○記録的短時間大雨情報

大雨警報発令時に、県内において1時間あたり1  
00ミリ以上の短時間大雨を観測したとき

### ○特別警報

警報の発令基準を大幅に超える豪雨や重大な災害  
の危険性が著しく高まっているとき（数十年に一度  
のきわめて危険な状況のため、ただちに命を守る行  
動をとってください）

### ○土砂災害警戒情報

大雨警報が発令されている状況で、土砂災害の危  
険度が非常に高まったとき

## 前兆現象

### ○水害の前兆現象

- ・ 川に水が増えた・堤防から水が湧き出た・堤防  
に亀裂や変形がある・側溝の水が逆流している・  
大きな水たまりがある

### ○土砂災害の前兆情報

- ・ 斜面の変形・亀裂・樹木の傾きや根切れの音・  
小石が落ちてくる・地鳴り山鳴り・湧水・井戸水  
が濁る・土砂が流れてくる

## ③ 早めの避難を心がけること

災害の発生により危険が及ぶおそれがある場合に  
角田市から市長が状況に応じ3種類の避難情報を発  
令します。

避難指示(緊急)	避難勧告	避難準備・ 高齢者等避難開始	避難情報
ただちに避難を してください。	避難を始めましょう。	避難の準備を 始めましょう。	行動
命に危険が迫っていま す。一刻も早く避難し てください。	要配慮者以外の方も避 難を開始してください。 要配慮者の方は避難を 完了させてください。	避難準備を整え各種情報に注 意してください。要配慮者（体 の不自由な方や高齢者など）は 避難を開始してください。	説明
←			危険

## 安全に避難するために注意すること

### ① 早めの行動・早めの避難を心掛けましょう

浸水時に歩行できるの  
は、水深50cm程度です。  
水の流れがある場合は水  
深20cm程度でも歩行が困  
難となります。浸水する  
前に避難することが何よ  
りも重要です。

### ② 避難が遅れてしまったら

浸水時の移動は大きな  
危険が伴います。外に出  
ることが危険と感じたら、  
自宅や近くの建物の2階  
以上への垂直避難をして  
ください。

やむなく外で移動する  
場合は、水が濁り足元が  
見えないため、長い棒な  
どで安全を確認しながら  
移動してください。

土砂災害の避難に猶予がない場合は、近くの頑  
丈な建物に逃げてください。その時間の余裕がな  
い場合は、家の中より安全な場所（崖から遠い  
2階など）へ移動してください。



水害時、優先して開 設する指定避難所
ウエルパーク
市民センター
横倉自治センター
小田自治センター
北郷自治センター
西根自治センター
枝野小学校
東根小学校
桜小学校
金津中学校
この他にも指定避難 所と指定緊急避難場 所があります



命を救うボランティア「7月は愛の血液助け合い運動」

献血へいこう！

### 命を守る献血

もしもあなたの大切な人が病気や怪我をしたときに、輸血用の血液が足りなかつたらどうでしょう。命を守るためには献血への理解はとても大切です。

輸血は輸血を必要とする人のために、健康な方（16歳から69歳まで）が、輸血を必要とする患者さんのために、自分の血液を無償で提供することです。

献血は、血液中のすべての成分を採血する「全血献血」と血小板や血しょうといった特定の成分を採血する「成分献血」の2種類があります。また、献血の種類によってそれぞれできるような年齢が異なります。

採血した血液は「血液センター」から患者の元に届けられます。

では実際のどのくらいの人が輸血を必要としているのでしょうか。いま、日本では病気などで輸血を必要とする人は、1日平均約3000人です。もつとも多く使われているのが「悪性新生物」いわゆる「がん」の治療です。

血液は人工的に造ることができないため、献血への協力が不可欠なのです。

2006年に10代と30代の献血者総数は約293万人でしたが、2015年になるとその数は約204万人、この10年間で30%も減少しているのです。

現在、献血可能な10代と30代の人口は約3273万人と言われていますが、今後、少子化の影響で、その人数も著しく減少していくと予想されています。

このままのペースで10と30



7月は「愛の血液助け合い月間」です。夏季は長期休暇などにより学校や企業、団体などからの献血への協力が得にくくなる傾向にあります。そのため、国や日本赤十字社などは、7月1日～31日まで「愛の血液助け合い運動」を展開します。この機会に献血のことを知り、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】健康推進課（☎62-1192）



代の献血者数が減少したら、たとえば10年後の未来、あなたの大切な人の命は救うことができるのでしょうか。

献血に協力できる場所は日本各地にあります。献血ルームは雑誌や飲み物、お菓子なども用意されています。献血ルーム・献血バスには、医師や看護師が常駐しているので安心して献血にご協力いただけます。

献血にかかる時間は受付から採血後の休憩までおよそ40分。実際に針を刺している時間は10分〜15分程度。わずか40分で助かる命があるのです。

**献血したことがなかったあなたへ**

献血ルームや献血バスを見かけたらほんの少し勇気を出して足を運んでください。

**事情があって献血ができないあなたへ**

献血のことを誰かに話すだけでなく、誰かの命を助けませんかになります。

献血へのご協力をお願いします。



▲献血中はリラックスしてのぞめます。



▲採血直前に血液を採取しながら、最終の健康チェックを行います。

## 角田市献血推進協議会

### ○主な取り組み

角田市献血推進協議会では市内での必要献血者数の目標達成並びに一般、各事業所の献血に対する意識の高揚を図るため、次のような取り組みを行っています。

- ①新規事業所の開拓
- ②広報等による啓発
- ③若年層へのPR

特に③では、角田高等学校での献血の実施や、成人

式でパンフレット等を配布するなどして、若年層の方へ献血の周知を図っています。

### ○献血功労者への表彰

角田市献血推進協議会独自の取り組みとして、献血功労者の表彰があります。献血をされた回数が、市内で20回と40回をそれぞれ迎えた方に、毎年6月に行われる献血功労者表彰式で行っています。昨年度は、合計で18の方が献血功労者として表彰されました。

## 献血40回ありがとう 平成28年度 献血功労者

### 湯村 祐子さん



私にとって、献血は一石三鳥なのです。まず、血液の成分を調べてもらうので健康状態が把握できます。それから、新たな血液が作られるので代謝が促進され健康に良いです。これが一番の理由ですが、命を救う手助けをするので気持ちが良いことです。

私が初めて献血をしたのは高校生のときです。それ以来定期的に参加していたらいつの間にか表彰されました。献血は良いこと尽くめだし、気軽にできますので、若い方もお願いします。

◎今後も献血実施の情報は、「広報かくだ」の健康の広場内でお知らせいたします。



## 自分の行動で人を笑顔に 角田中2年生が公園で除草作業

6月9日、大町公園で、角田中2年生129人が除草作業をしました。角田中では地域に貢献させたいとの思いから去年より実施。武田先生は「生徒達は一生懸命作業していた、秋にもやりたい」と話していました。



## 人命救助でお手柄 角田消防所長より感謝状

6月9日、角田消防署長より人命救助に対する感謝状が贈呈されました。5月28日、黒田哲夫さん、黒田良一さん、阿部辰郎さんは、自転車のハンドル操作を誤り笠島川に転落した小学生を救助しました。



## 思いやりの心を育む 人権の花運動

5月30日、藤尾小学校で人権の花運動が行われ、児童たちは人権擁護委員から贈呈されたマリーゴールドなどの花を植えました。緑化委員の代表児童は「みんなで協力して大切に育てたい」と話していました。



## 携帯ラジオの解説を聴きながら 角田のまちなかをウォーク

6月4日、TBCラジオかくだウォークが開催され、620人を超える参加者が携帯ラジオを片手に角田のまちなかをウォーク。市外からの参加者は「牟宇姫に興味を持った。また角田に来たい」と話していました。



## 熊原健人投手が凱旋登板 後援会が応援で盛り上がる

6月7日、コボスタ宮城で、東北楽天対DeNAの交流戦が行われ、郷土の誉れである熊原投手が先発し、見事2勝目をあげました。後援会主催のバスツアーも開催され、多数の市民が応援で盛り上がりました。



## 目黒角田絆交流 田植えをとおして絆を深める

6月3日、目黒区立緑ヶ丘小学校の有志が角田市を訪れ、農協青年部北郷支部ら関係者と田植えをしました。北郷小と緑ヶ丘小の農業交流を見合わせていることに対して、両校の絆を継続するために実施しています。





## ソニー仙台の公式戦が 陸上競技場で開催

6月3日、陸上競技場で、ソニー仙台対ラインメール青森のJFL公式戦が開催され、0対0の引き分けでした。試合前は角田市の特産品を景品にした抽選会が開催され、賑わいをみせていました。



## 親子が楽しく 土手沿いをサイクリング

6月3日、阿武隈川の土手沿いを31人の親子が楽しくサイクリング。スポーツ交流館をスタートし角田橋、東根橋を経由し、スポーツ交流館にゴール。参加者は「風が心地よく楽しかった」と話していました。



## 田園ホールが笑いに包まれる 落語・太神楽公演開催

6月17日、かくだ田園ホールで、六華亭遊花師匠による落語と鏡味味千代師匠による太神楽が開催され、会場は笑いに包まれました。介護施設の入所者など205人が招待され、楽しい時間を過ごされました。



## 角田幼稚園園児が 感謝の花をプレゼント

6月8日、角田幼稚園の園児14人が市役所を訪れ、花と花かごをプレゼント。花を渡した後は元気に合唱しました。これは6月の第2日曜日がキリスト教の花の日であることにちなんで毎年行われています。

## 祝 90歳夫婦



佐々木<sup>ただし</sup>儀様、光枝様ご夫婦(桜1区)へ、6月15日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



小形善一郎様、さつよ様ご夫婦(西根10区)へ、6月15日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



## 子どもたちが力足 リレーカーニバル開催

5月28日、陸上競技場で、第29回こどもリレーカーニバル角田・丸森大会が開催され、約500人の児童が参加しました。目玉競技の400mリレーでは、各校の代表選手が優勝を目指してバトンをつなぎました。



第40回  
 角田市文化協会 会長 玉手 富士夫

雨や雪の時、頼りになるのが傘だ。昭和20年代の傘は紙と竹で作られた「からがさ」が主流だった。

当時のからがさは、細かく裂いた竹の骨に紙を張り、その上にエゴマ油などを引く。そして、中心棒になる柄を付けて、てっぺんのろくろで開閉した。

当時、市内にからがさを製造販売する小規模な店が4、5軒あった。どこのお店も家族で営業していた。

できたばかりのからがさを開く時、油を吸った和紙が、「バリ、バリ」と豪快な音を出す。たまらない一瞬だった。また、強い雨が降ると、雨粒が油紙に当たり、「パラ、パラ」と快音が響いた。

子ども用はなく、登校時には大人用で我慢するしかない。どのからがさにも名

字などが筆で大きく書いてある。わが家は名字の一文字を使って玉(まるたま)とした。遠くからでもすぐ小生と分かり、親友から「玉手君、おはよう」と声を掛けられてたものだ。商売をしている家は「〇〇商店」などと書き、動く広告塔となった。

からがさは紙製品だから堅いものに当たると、すぐ穴が開いてしまう。戦後の物不足と貧しい時代で、新品はすぐ買えず、破れたままのものが多く目立った。

今や油紙が布に、竹の骨組みが金属製に代わり、デザインも配色もしゃれていく。うつつうしい雨の日でも、その傘に出合うと心が晴れる。梅雨の後半に入

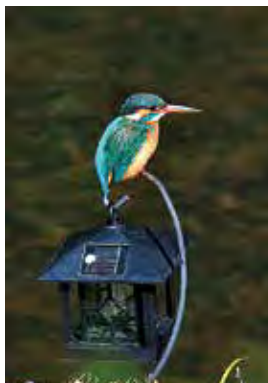
た。カサカサした世の中ではなく、明るく住みよい社会になるよう祈っている。

おたよりコーナー  
**AZDAS**  
 アズダス  
 「アズダス」は「案出する、思い出す」意の角田弁



「逆さ蔵王が見れる」  
 自由人さん

**おたより大募集!**  
 みなさんからの投稿をお待ちしています。  
 宛先は 〒981-1592  
 角田市角田字大坊41  
 角田市役所 広報かくだ行  
 Eメールは  
 koho@city.kakuda.lg.jp  
 ※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、  
 ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。



「小田川のカワセミ」  
 一炊の夢さん



「アルプス花火と角田駅」  
 HIDEEさん

「いとかわ」  
 宇宙の彼方の「いとかわ」という小惑星に「角田」という地名の土地があるという。  
 え、ほんと…まさか…。私は夢でも見ているような気持ち。「いとかわ」とは地球からどのくらい離る星なのだろうか。毎月見ているお月さままでさえあんなに遠い。一光年は9兆4605億キロと聞けば、頭がくらくらしてきて、想像も何もできかねてわけが分からなくなってしまう。  
 その「いとかわ」という星に「角田」という地名がちゃんと登録されていて、世界でみとめているという。  
 私はわくわくした気持ちのまま、夕飯後、玄関先に出て、果てしなく澄み渡った五月の夜空をしみじみと見上げた。  
 東西南北と頭をめぐらしながら、「いとかわ」とは、どのあたりに存在する星なのだろう。小惑星というからには、多分、どんなに性能のいい望遠鏡でも私などには見えないであろう。でも、「角田」は厳然として、あるのだ。  
 そうだ、あちらにいる主人にも伝えよう。私の主人のいる所は、十萬億土とやら言って、これまた、とてつもなく遠いとのこと。  
 「俺はとっくに角田を見てきたよ」なんて言われるかも。ああ、愉快だ。

角田 三文字むめさん



# かくだ 文化の担い手

**団体名** 角田市社交ダンス愛好会

**代表者** 田村 了 たむら さとる

かくだ文化の担い手は、文化活動に励む団体を紹介します。

社交ダンス愛好会は昭和 49 年に発足しました。現在は 32 人で活動しています。代表の田村さんにインタビューしました。

Q、週の活動は？

A、毎週金曜日の午後 7 時から桜コミュニティーセンターで練習しています。

Q、楽しかったことは？

A、ダンスを通していろいろな人と出会い、交流ができることです。7月9日に、かくだ田園ホールで社交ダンス愛好会主催のダンスパーティーを開催します。仙南地区から多くの方が集まるので、とても楽しみに練習に励んでいます。

Q、お伝えしたいことは？

A、ダンスは体はもちろん頭も使うので、健康に良いだけでなく認知症予防にもなります。会員は随時募集しています。とくに男性は人数が少ないので大歓迎です。

【問い合わせ】副会長 菊地 (☎65-2648)



▲前列一番手前が田村さん。みなさん姿勢が良く笑顔が素敵です。



▲ 4月に開催した懇親会で会員のみなさんと。



## 図書館だより ☎63-2223

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時  
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

<http://kakudacity-library.la.coocon.jp/>

### 夏休み1日図書館員参加者募集 (8月1日・2日)

**対象** 市内の小学4～6年生

**定員** 16人

**内容** 図書館の仕事を知り、カウンター業務にもチャレンジ。

**日時** 次の①～④のうち、1つを選択してください。それぞれ2時間15分程度です。

①8月1日(火) 午前9時30分

②8月1日(火) 午後1時30分

③8月2日(水) 午前9時30分

④8月2日(水) 午後1時30分

※各時間、最大4人まで。

**申し込み** 7月23日(日)まで、図書館へ電話で申し込み。先着順に受け付けますが、希望者多数の場合は初めての方を優先します。

### 図書館カレンダー 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

□は休館日です。

### ちびっこおはなし会

7月12日(水)  
午前10時30分から

### みんなのおはなし会

7月22日(土) 午後3時から

### 今月の特集コーナー

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



### 一般書特集コーナー



### 「今年も夏がやってくる」

暑い季節は涼しい工夫などで楽しみながら乗り切りましょう。夏らしい題材の読み物もご紹介します。

### 児童書特集コーナー



### 「夏休み特集」

夏休みの宿題や、自由研究、感想文の参考になる本を集めました。小・中・高の課題図書もあります。

## 高額療養制度の自己負担限度額が改正

### 高額療養制度の自己負担限度額が変更になります

高額療養制度は、同一月に医療機関などで支払った自己負担額の合計が、自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。平成 29 年 8 月から、**70 歳以上 75 歳未満の角田市国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者**を対象に、自己負担限度額が改正されます。

### ◆自己負担限度額(月額)《平成 29 年 8 月～平成 30 年 7 月受診分》

所得区分	外来(個人)		外来+入院(世帯)	
	金額	上限	金額	上限
現役並み所得者 (課税所得 145 万円以上)	57,600 円		80,100 円+ (医療費-267,000 円)×1% <44,400 円>	
一般 (課税所得 145 万円未満)	14,000 円	(年間 14 万 4 千円上限)	57,600 円	<44,400 円>
低所得 II	8,000 円		24,600 円	
低所得 I (所得が一定以下)			15,000 円	

- ・〈 〉内は、直近 12 カ月以内に、外来+入院(世帯)の高額療養費が 3 カ月以上該当した場合の、4 カ月目以降の限度額です。
- ・外来+入院(世帯)の自己負担限度額は、同じ世帯で同じ保険者である場合の合計額で算出します。

【問い合わせ】保険年金課(☎63-2117)

## 国民健康保険税税率の改正

### ①国民健康保険税の税率を改正

基金残高の状況から、税負担軽減のため、国民健康保険税の税率を改正しました。

賦課区分	課税の基礎	平成 29 年度の税率および税額(年間) 《 》内は平成 28 年度適用)		
		①基礎課税分	②後期高齢者支援金等課税分	③介護納付金課税分(40～64歳のみ)
所得割	【前年中所得額-基礎控除(33万円)]×	6.3% 《6.9%》	2.4% 《2.6%》	1.9% 《3.5%》
均等割	加入者 1 人あたり	20,000 円 《21,000 円》	8,000 円 《8,000 円》	7,500 円 《13,000 円》
平等割	1 世帯あたり	15,000 円 《16,000 円》	5,000 円 《6,000 円》	4,000 円 《6,000 円》

### ②軽減対象世帯の判定基準を拡大

5 割軽減と 2 割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得を拡大しました。

軽減割合	世帯内の国保加入者全員の所得合計額 《 》内は平成 28 年度適用)
7 割軽減	33 万円以下
5 割軽減	33 万円 + 国保加入者数 × 27 万円以下 《26 万 5 千円》
2 割軽減	33 万円 + 国保加入者数 × 49 万円以下 《48 万円》

【問い合わせ】税務課(☎63-2114)

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### ① 後期高齢者医療保険料の軽減制度の改正

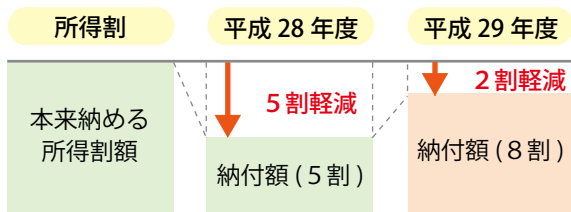
#### (1) 均等割額の軽減対象世帯を拡充

均等割額の5割軽減と2割軽減にかかる所得基準を引き上げ、軽減対象を拡大しました。

軽減割合	世帯の被保険者および世帯主の所得合計額が次の金額以下の世帯（《 》内は平成28年度）	軽減後の均等割（年額）
9割軽減	33万円以下で、世帯内被保険者全員の公的年金等収入額が80万円以下でその他の所得がない	4,248円
8.5割軽減	33万円	6,372円
5割軽減	33万円 + (27万円 × 世帯の被保険者数) 《26万5千円》	21,240円
2割軽減	33万円 + (49万円 × 世帯の被保険者数) 《48万円》	33,984円

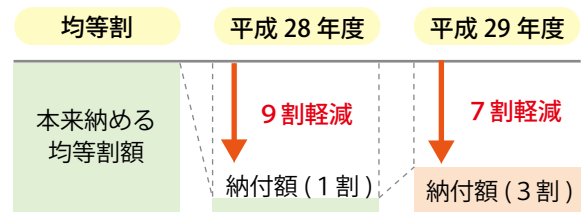
#### (2) 所得割額の軽減割合が変わりました

賦課のもととなる所得（前年中の総所得金額等 - 33万円）が58万円以下の方  
（年金収入のみの場合、年収約153万円～約211万円の方）



#### (3) 会社の健康保険などの被扶養者であった方への均等割額の軽減割合が変わりました

後期高齢者医療制度に加入する前日まで、会社の健康保険などの被扶養者だった方が対象



### (参考) 後期高齢者医療制度の保険料について

後期高齢者医療制度は、75歳以上（一定の障害があると認定された方は65歳以上）の方が加入する医療保険制度です。保険料は、被保険者が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の前年の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となり、保険料率は2年ごとに見直されます。今年度の保険料は変わりません。

<p><b>年間保険料額</b> (限度額57万円) 平成28・29年度適用</p>	=	<p><b>均等割額</b> (一人当たり42,480円) ◎全ての方が負担 ・世帯の所得に応じて軽減</p>	+	<p><b>所得割額</b> ◎賦課のもととなる所得 × <b>8.54%</b> ・個人の所得に応じて軽減</p>
--	---	---	---	--

#### ② 保険証がオレンジ色になります

後期高齢者医療制度の保険証は8月1日が更新日です。新しい保険証は、7月中にお届けする予定です。今回の更新に伴い、保険証の色が緑からオレンジに変わります。8月以降はオレンジ色の保険証をお使いください。

#### ③ 限度額適用・標準負担額減額認定証

平成29年7月31日が有効期限の認定証をお持ちで、引き続き認定の対象となる方には、8月の保険証更新時に保険証と同封して送付します。医療機関を受診するときは、保険証と一緒に提示してください。

#### ④ 保険料滞納者の短期証

特別な理由がなく保険料を滞納したままの方には、通常の保険証より有効期間の短い保険証が交付されます。保険料は納入期限内に納めましょう。

【問い合わせ】①は税務課(☎63-2114)、②～④は保険年金課(☎63-2117)

## 犬や猫と楽しくくらすために マナーを守って飼育しましょう

### 犬と暮らす



#### ▶ふんは必ず持ち帰る

外出の際、ふん尿の始末は飼い主の責任です。

#### ▶放し飼いを行わない

しつけが行き届いている場合でも、思わぬ事故につながります。人にかみついてけがを負わせてしまった場合、飼い主が賠償を負うことになります。

※犬の放し飼いは宮城県条例で禁止されています。

#### ▶犬の鳴き声

犬がほえるのは、何らかの原因があります。原因をつきとめ、解決することが必要です。

#### ▶狂犬病の予防

狂犬病予防法により、生後 91 日以上経過した犬は、登録と毎年 1 回の予防注射が義務付けられています。(平成29年度の市の集合注射は終了しましたので、予防注射は動物病院で随時接種できます)

◎新規登録する場合と動物病院で注射を受けた場合は、生活環境課窓口へお越しください。

◆新規登録料：3,000 円

◆注射済票発行手数料：550 円

(注射済証を忘れずにお持ちください)

### 猫と暮らす



#### ▶猫は屋内で飼育を

猫は屋内飼育に適應できる動物です。外界では、さまざまな病気をうつされたり、交通事故、ふんなどによる近隣トラブルにつながります。

#### ▶野良猫への餌やりは行わない

野良猫に餌を与える行為は飼い主とみなされ、飼育管理責任が発生します。

#### ▶避妊・去勢手術を

子猫を望まない、飼うことができない場合は、避妊・去勢手術を検討してください。

#### ▶最後まで責任を持つ

捨て猫が後を絶ちません。猫は引き取り手を探すことが難しく、保健所に引き渡しとなった猫の多くは処分となってしまいます。

#### ～迷子対策に名札を～

迷子になったときのために、首輪や名札の装着を行いましょう。

【問い合わせ】生活環境課(☎63-2118)

## 熱中症予防に努めましょう

熱中症とは、室温や気温が高い中で体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の上昇、めまい、体のだるさ、けいれんや意識の以上など、さまざまな障害を起こす症状のことです。

### 熱中症の予防

- ▶部屋の温度をこまめにチェックする
- ▶室温 28℃を超えないよう、エアコンや扇風機を上手に使う
- ▶のどが渇いていなくてもこまめに水分補給する
- ▶無理をせず、適度に休憩をとる
- ▶日ごろから栄養バランスの良い食事と体力づくりを意識する

### 熱中症の応急手当

- ▶涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ▶意識があれば、水分や塩分を補給させる(スポーツドリンクなど)
- ▶エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあてて冷やす(脇の下、太ももの付け根などを冷やすと効果的)

### こんなときはためらわずに救急車を

- ◎自分で水分が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けないとき
- ◎意識がない(おかし)、全身のけいれんがあるなどの症状を発見したとき



【問い合わせ】角田消防署(☎63-1011)

かくだ田園ホールで開催される

# イベント情報



## かくだ田園ホール

### 第1回 おやこでたのしむ田園ホール

好評につき  
完売

### 三遊亭四楽・林家たけり亭 二人会

### それいけ! アンパンマン ショー



© やなせたかし / フレーベル館・TMS・NTV

**日時** 7/8 (土) 1回目 午前10時～  
2回目 午後1時～

**場所** かくだ田園ホール **観覧無料**



**日時** 7月29日(土)  
午後3時開演 (午後2時30分開場)  
**料金** 全席指定 4,000円  
※未就学児はご遠慮ください。

**プレイガイド**  
市民センター (休館日を除く午前9時～午後9時)  
チケットぴあ (Pコード: 458-999)  
ローソンチケット (Lコード: 21622)

ひかりちゃん☆の出演・ふわふわバルーン・その他お楽しみがいっぱい!

チケット好評発売中

### That's が~まるちよば SHOW! + ロックンロールペンギン



**日時** 9月16日(土)  
午後3時開演 (午後2時30分開場)  
**料金** 全席指定  
一般: 3,000円 (当日 3,500円)  
高校生以下: 2,000円 (当日 2,300円)  
※3歳以下入場不可

**作・演出・出演**  
が~まるちよば (ケッチ!/HIRO - PON)

**プレイガイド**  
市民センター (休館日を除く午前9時～午後9時)  
チケットぴあ (Pコード: 458-829)  
ローソンチケット (Lコード: 21455)

### かくだ田園シネマ特別上映会

**日時** 7月15日(土)  
午前10時 / 午後2時  
**作品** 「この世界の片隅に」  
監督 片渕 須直  
主演 のん  
**料金** 一般: 1,000円  
(前売り) 高校生以下: 700円



©この世界の片隅に 制作委員会

※かくだ田園ホールの催しは、市ホームページにも掲載しています。【窓口・問い合わせ】生涯学習課(☎63-2221)

催し

郷土資料館  
夏休み昆虫展(標本展)

日時 7月22日(土)～8月20日  
(日)午前9時～午後4時30分  
(月曜日・祝日休館)  
場所 郷土資料館(店蔵2階)  
内容 夏休み期間に合わせて斗蔵山のタマムシや世界の蝶の標本を展示します。  
入館料 無料  
問い合わせ 郷土資料館(☎62-2527)



▲いろいろな昆虫に会いに行こう!

第5回工房美山の里  
ブルーベリーまつり

日時 7月16日(日)午前10時～午後2時  
場所 工房美山の里(角田市笠島字出戸28-5)

内容 西根地区で収穫したブルーベリーで作ったジャムやジュース、ドレッシング、ジェラートなどの販売。ミニコンサート、高蔵太鼓演奏、ごんぼっぱ餅の振る舞い、カラオケ大会など。  
問い合わせ 工房美山の里(☎65-3811)月・火曜  
日定休

角田高校美術部展

日時 7月15日(土)午前9時～午後5時、16日(日)午前9時～午後4時  
場所 かくだ田園ホール展示ホール  
内容 美術部の制作作品展示  
入場料 無料  
問い合わせ 角田高等学校(☎63-3001)

盛夏の山野草と盆栽展

日時 7月16日(日)午前9時～午後5時、17日(月)午前9時～午後4時  
場所 市民センター和室  
内容 山野草や盆栽の展示、山野草講習会と樹木医による庭木の無料相談コーナー(17日の午後1時から)

問い合わせ 角田樹草会阿部(☎090-336617594)

ウエルパーク  
コンサート

日時 8月3日(木)午後0時10分  
場所 ウエルパーク  
内容 大槻森鈴氏、一條泉鈴氏、佐藤辰雄氏による、各地そして地元の民謡を三味線、尺八とともに  
問い合わせ ウエルパークコンサート実行委員会(☎61-1185)

阿武隈天文同好会  
星空観察会

(毎月第1月曜日開催)  
日時 8月7日(月)午後7時  
場所 角田駅前広場  
観察内容 「月と木星・土星と夏の星座」  
問い合わせ 阿武隈天文同好会豊川(☎55-2683)

シルバー人材センター  
入会説明会

日時 7月12日(水)午後2時  
場所 シルバー人材センター  
対象 60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱く方

申し込み シルバー人材センター(☎63-5112)

白石高等学校マンドリン部  
第8回定期演奏会

日時 7月16日(日)午後1時30分(午後1時開場)  
場所 仙南信用金庫3階しんきんホール  
曲目 早春賦、糸ほか  
問い合わせ 白石高等学校持田(☎25-3154)

マロニエの会(自死遺族わかちあいの集い)

日時 7月16日(日)午後1時～4時  
場所 大河原駅前コミュニティセンター  
対象 自死(自殺)遺族の方  
参加料 無料  
問い合わせ 全国自死遺族連絡会田中(☎090-1583510017)

みやぎ県南中核病院  
オープンホスピタル

日時 7月29日(土)午後1時～4時  
場所 みやぎ県南中核病院内  
内容 医療講演、模擬体験、看護師体験、調剤体験、転倒予防体験など

☆☆ わくわく星空塾 ☆☆☆

★日時 7月22日(土)午後6時～8時  
★場所 スペースタワーコスモハウス学習棟  
★内容 夏の星座と神話、七夕伝説についてのお話。星空観察では織姫と彦星の見つけ方のコツを説明。  
★対象 どなたでも参加可(お子さんは保護者同伴)  
★定員 先着40人(申し込み不要) 参加料無料

【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス(☎63-5839 火曜日定休)

えずこホールからのお知らせ

Mr.バンクの魔法のガラクタ～石・棒・折れた骨～

世界のフェスティバルで大絶賞。子どもから大人まで誰もが楽しめる抱腹絶倒のパフォーマンス。オーストラリアのアーティストによる人気沸騰の影絵人形劇! ▶日時/7月21日(金)19時、22日(土)14時、18時 ▶会場/平土間ホール ▶一般2,500円、U-24 1,250円



お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 http://www.ezuko.com/ 柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com



参加料 無料  
 問い合わせ みやぎ県南中核  
 病院総務課(☎51-5500)

**七ヶ宿ダムを見学してみよう!**

《休日見学会(2コース)》

開催日 7月8日(土)、8月6日(日)・20日(月)、9月18日(月)、10月14日(土)・29日(日)

時間 Aコース(60分) / 午前10時、Bコース(100分) / 午後1時30分

内容 係員によるダムの説明、監査廊、クレストゲート操作室、バルブ室の見学など

《七ヶ宿ダム探検隊》

開催日 7月23日(日)

見学受付時間 午前9時30分～午後4時30分

内容 ダム施設見学、ボートによる湖面巡視体験(要予約)

《特別見学会》

開催日時 8月11日(金)①午前10時②午後2時(要予約)

内容 普段見られない設備関係の見学

問い合わせ 七ヶ宿ダム管理所(☎0120-1167-877)

**募集**

**角田市職員  
(平成30年4月採用)**

職種・募集人員 ①行政・2人程度、②土木・若干名、③保健師・1人程度

受験資格 ①②とも平成8年4月2日～平成12年4月1日生まれの方、③は昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれで、保健師の資格を有するか平成30年4月末日までに取得見込みの方

第1次試験 9月17日(日)、市役所にて(2次試験は1次合格者のみに通知)

申し込み手続き 受験申込書は総務課で配布(市ホームページからもダウンロード可)。

受付期間 7月3日(月)～8月8日(火)必着  
 問い合わせ 総務課(☎63-2111・〒981-1159-2 角田市角田字大坊41)

**角田市スペーススタワー!  
コスモハウス学習棟  
フロアスタッフ**

募集人員 2人程度  
 業務内容 学習棟利用者(子ども)への対応、工作やイベントの準備

資格要件 元気で明るく子どもが大好きな大学生

勤務期間 7～9月の午前9時～午後5時(シフト制)

賃金 時給750円

問い合わせ スペースタワー・コスモハウス(☎63-5839) 火曜日定休

**仙南地域広域行政事務  
組合職員(初級)**

職種・募集人員 ①行政・2人程度、②消防・12人程度

受験資格 ①は平成6年4月2日～平成12年4月1日生まれの方、②は平成8年4月2日～平成12年4月1日生まれで、第1種普通自動車運転免許(AT車限定不可)を取得または取得予定の方

第1次試験 9月17日(日)午前10時から、仙南地域広域行政事務組合総務課から受験申込書の交付を受けて申し込み(ホームページからもダウンロード可)。

申し込み手続き 仙南地域広域行政事務組合総務課から申し込み(ホームページからもダウンロード可)。

受付期間 7月3日(月)～8月7日(月)必着  
 問い合わせ 仙南地域広域行政事務組合総務課(☎52-2628)

**みやぎ県南中核病院  
職員**

職種・募集人員 助産師および看護師・20人、薬剤師・若干名、診療放射線技師・若干名、臨床工学技士・若干名、理学療法士・若干名

試験 8月19日(土)午前9時から、みやぎ県南中核病院にて  
 ※詳細はお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

申し込み 8月9日(水)必着で、みやぎ県南中核病院総務課人事係(☎51-5500)

**舞台・音響・照明ワーク  
シヨップ参加者**

日時 9月1日(金)午後7時～9時

場所 かくだ田園ホール  
 定員 先着20人  
 参加料 無料

申し込み 7月10日(月)から、電話または直接、生涯学習課文化振興係(☎63-2221)

広 告

広 告

**宮城県下水道排水設備工  
事責任技術者試験受験者・  
受験講習受講者**

◎試験

日時 10月24日(火)午後1時30  
分～3時30分

場所 宮城県教育会館

対象 市町村に責任技術者と  
して登録を予定している方

申し込み 8月3日(木)～9月  
8日(金)まで登録を予定して  
いる市町村の下水道担当課

◎受験講習

日時 10月4日(水)午後1時～  
4時

場所 宮城県教育会館

対象 受験者のうち受講を希  
望する方

申し込み 試験の受験申し込  
みの際に受け付け

問い合わせ 下水道課 (☎63  
12121)

**スポンサー杯ゴルフ大会  
参加者**

日時 7月23日(日)

場所 市民ゴルフ場

定員 80人(20組)

参加料 1人2000円(フ  
リー費、食堂、売店などは  
別途。参加賞あり)

競技方法 Wペリア方式によ  
る順位戦

申し込み 7月14日(金)まで、  
住所、氏名、電話番号、ハ  
ンデイクヤップを電話また  
は直接、市民ゴルフ場(☎  
63-5971)

夏休みふくし体験  
inかくた参加者

日時 ①小学生編/7月28日  
(金)午前9時～午後2時30分、  
②中・高校生編/8月4日  
(金)・7日(月)午前9時～午後  
4時

場所 ウエルパークほか

内容 福祉体験、防災体験など

対象 ①は市内の小学4～6  
年生、②は市内在住または  
市内の学校に通学している  
中・高校生

参加料 無料

申し込み ①は7月21日(金)ま  
で、②は学校を通して7月  
28日(金)まで、社会福祉協  
会(☎63-0055)

銀河連邦交流30周年記念事業  
被災地「大船渡」の現状と復  
興の今が分かるツアー参加者

期日 10月21日(土)～22日(日)

定員 5人

※高校生以下は保護者同伴。  
負担金 12歳以上1万240

0円、12歳未満8000円  
※多少の変更がある場合があ  
ります。

募集期間 7月24日(月)午前9  
時～31日(月)午後6時

申し込み 市ホームページか  
らダウンロードした申込書  
をファクスで、岩手開発産  
業株式会社(☎0192-  
2712231)

問い合わせ 大船渡市役所企  
画調整課(☎0192-  
713111)

※詳細は市ホームページにも  
掲載しています。

平成29年度第2学期  
放送大学学生(10月入学)

放送大学では、心理学・福  
祉・経済・歴史・文学・情報  
・自然科学など、約300の  
幅広い授業科目があり、1科  
目から学ぶことができます。  
全国に学習センターが設置  
されており(角田市では図書  
館内に設置)、サークル活動  
などの交流も行われています。  
資料を無料で差し上げてい  
ますので、お気軽にご請求く  
ださい。

出願期間 第1回は8月31日  
(木)まで、第2回は9月20日  
(木)まで

問い合わせ 放送大学宮城学  
習センター(☎022-2  
2410651)

ポリテクセンター宮城  
公共職業訓練生

募集コース CAD・NCオ  
ペレーション科(16人)、溶  
接施工科(15人)、機械加工  
技術科(15人)

訓練場所 名取実習場

訓練期間 9月1日(金)～平成  
30年3月5日(月)

受講料 無料(テキスト代な  
どは自己負担)

申し込み 7月3日(月)～8月  
4日(金)にハローワークを通  
じて申し込み

問い合わせ ポリテクセンタ  
ー宮城訓練課(☎022-  
78412820)

平成29年度自衛官募集

募集種目 自衛官候補生、一  
般曹候補生

年齢要件 18歳以上27歳未満

問い合わせ 自衛隊大河原地  
域事務所(☎5312185)


**ごみの分別**

○ × クイズ

挑戦してみよう!  
正しく分別できま  
すか?  
(答えは20ページ)

**問題**

壊れたびんは  
もやせない  
ごみ?



**広 告**

有料広告を掲載しています。

くらし

角田市水防訓練

水防機関の士気の高揚と水防技術の向上および水防体制の強化を図るため、角田市水防団（消防団）による水防訓練を実施します。

日時 7月9日(日)午前8時30分～11時30分

場所 角田橋下流阿武隈川左岸河川敷(角田側)

問い合わせ 防災安全課 (☎63-2123)

第十回特別弔慰金の請求受付中

戦没者などのご遺族に支給される特別弔慰金の請求を受け付けています。手続きがまだの方はお早めにお願ひします。なお、請求方法など不明な点がある場合はご相談ください。

請求期限 平成30年4月2日まで(期間厳守)

受付場所 社会福祉課(ウエルパーク1階)

問い合わせ 社会福祉課 (☎61-1185)

給付金の申請受付中

お手元に臨時福祉給付金(経済対策分)の申請書が届いている方で、まだ申請をされていない方は、お早めに申請してください。受付期間は平成29年11月8日(水)までです。

なお、該当すると思われる方で申請書が届いていないなど、ご不明な点があればご相談ください。

申請・問い合わせ 臨時福祉給付金対策班(ウエルパーク1階) (☎63-0139)

相談

夜間納税相談納付窓口

日時 7月28日(金)・31日(月)午後5時～8時

場所 税務課

問い合わせ 税務課 (☎63-2114)

人権・行政相談

日時 7月19日(水)午前9時～11時30分

場所 市役所1階市民相談室  
相談員 人権擁護委員、行政相談委員

問い合わせ 生活環境課 (☎63-2118)

無料法律相談

日時 7月28日(金)午後1時～4時

場所 市役所1階市民相談室  
相談員 弁護士

※相談できるのは相談者本人。予約が必要(8人まで)

予約・問い合わせ 生活環境課 (☎63-2118)

思春期・引きこもり専門相談  
アルコール専門相談

《思春期・引きこもり相談》

日時 7月13日(木)・27日(木)午後1時30分～4時30分

場所 仙南保健福祉事務所  
対象 思春期の心の問題を抱えた方、引きこもりの状態の方、家族、関係者

《アルコール相談》

日時 7月19日(水)午後1時30分～4時30分

場所 仙南保健福祉事務所  
対象 アルコールの問題を抱

えた方、家族、関係者  
※両相談とも予約が必要です  
予約・問い合わせ 仙南保健福祉事務所 (☎53-3132)

若者サポートステーション出前相談会

日時 7月25日(火)午前10時～午後2時

場所 市民センター

内容 15～39歳の働いていない方とその保護者を対象にした個別無料相談  
※予約が必要です。

予約・問い合わせ せんだい若者サポートステーション (☎022-3851528)

4)

行政書士による無料法務相談会

日時 7月15日(土)午後1時～4時(事前予約優先)

場所 角田駅コミュニティプラザ

内容 相続、遺言、成年後見など家族内の諸問題、自転車事故、敷金トラブルなどの民事法務

予約・問い合わせ 宮城県行政書士会仙南支部 (☎86-3987)

広 告

シリーズ

# 国民年金

国民年金についての  
お問い合わせは  
ねんきんダイヤル  
☎0570-05-1165

## 7月は免除申請の月です

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な方は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

### 《対象となる場合》

- ◎ **全額・一部免除** 申請者本人と配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下の場合
- ◎ **納付猶予** 50歳未満で、本人と配偶者の前年の所得が一定額以下の場合

### 《承認期間》

7月分から翌年6月分まで

### 《受給との関係》

◎ **免除された期間**は、年金受給資格期間（25年）に算入されませんが、将来受け取る年金額は、保険料を納付した場合に比べて少なくなります。

◎ **納付猶予の期間**も年金受給資格期間に算入されますが、年金額には含まれません。

### 《追納》

免除・納付猶予の期間の保険料は、追納（10年以内）すること、年齢基礎年金の受給額を満額に近づけることができます。

### 《申請に必要なもの》

年金手帳、印鑑、失業中の方は離職票または雇用保険受給資格者証  
※申請は、基本的に毎年必要です。

お問い合わせ 保険年金課 ☎63-2117

### 【夜間・休日年金相談】

日時 7月3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)は  
午後5時15分～7時、7月8日(土)は午前9時30分～午後4時

場所 大河原年金事務所

## 休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
7月2日(日)	㈱斎藤管工	62-1506
8日(土)	㈱高美住設	62-3017
9日(日)	㈱斎直商店	62-1238
16日(日)	㈱江・メテラス	63-5126
17日(月)	㈱平間伊工業所	63-3304
22日(土)	㈱高瀬工業	62-4169
23日(日)	仙南工業㈱	62-5757
30日(日)	ホシナ住設㈱	63-1448

詳しくは水道事業所 ☎63-0135

## 市営住宅空き家情報

住宅名	関ノ内	金谷	梶賀
使用料(月額)	16,800円 ～ 25,000円	16,600円 ～ 24,700円	17,000円 ～ 25,300円
戸数	1	1	1

入居申込期間は7月3日(月)から14日(金)までです。申込者多数の場合は、7月20日(木)に抽選会を行います。

詳しくは、建築住宅課 ☎63-0138

## 運転免許更新日曜窓口

月日	場所	電話番号
7月2日	仙南運転免許センター	53-0111
7月16日		

受付時間は、午前8時30分～9時30分、午後1時～2時です。午前の受付は混雑しますので、午後の利用をお勧めします。

## 7月の納税等

固定資産税	2期分
都市計画税	2期分
国民健康保険税	3期分
後期高齢者医療保険料	1期分
住宅使用料	7月分
上下水道（農集排）使用料	7月分

◎ 納付は口座振替が便利です。

## 市民課から

### —世帯主変更届—

世帯主変更届は、世帯主が変わってから**14日以内**に届けましょう。

詳しくは市民課 ☎63-2116

## 放射線だより

### 仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、692ベクレル/kgです(6月6日測定)

詳しくは生活環境課 ☎63-2118

## フェアトレード認証商品をご存知ですか？

私たちが安く買える商品を作るために、途上国の人たちが低賃金労働や児童労働をさせられている現実があります。十分に生活することができない賃金で働き、その中には、教育を受ける機会を奪われている子どもがたくさんいます。このような労働者が経済的に自立できるように、適正な価格で商品を買収する仕組みのことを「フェアトレード（公平な貿易）」と言います。

# くらしの情報

フェアトレード認証商品は市場価格より高めの場合もありますが、この商品を購入することで途上国の人たちの生活を助けるだけでなく、環境に悪い商品などの減少にもつながります。私たちの商品選択が社会に影響を与えていることを意識し、「環境・人・地域にやさしい商品」を選択しましょう。



国際フェアトレード認証ラベル

お問い合わせ 生活環境課 ☎63-2118

子育て支援センター

まめっこだよ

● 今月の行事

場所：角田児童センター

親子リズムミック (7/7 まで申し込み)

親子でリズム遊びを楽しみましょう。

- ◆日時 / 7月 11日 (火)
  - ① 0～1歳児・先着 10組  
午前 10時 20分～
  - ② 2～4歳児・先着 10組  
午前 11時～



水遊びをしよう! (7/12 まで申し込み)

親子で水遊びを楽しみましょう (雨天の場合は室内遊び)。

- ◆日時 / 7月 14日 (金)  
午前 10時～11時
- ◆定員 / 先着 15組
- ◆持ち物 / タオル、ビニール袋、プール用紙パンツ、飲み物、帽子など



☺ にこにこデー

チャイルドカウンセラーが子育ての悩みや疑問にお答えします。身長・体重測定もできます。

- ◆日時 / 7月 10日 (月)  
午前 10時～11時 30分
- ◆対象 / 3カ月～4歳児のお子さんと保護者

子育てに関する相談や親子の遊び場の開放をしているほか、子育て講座やサロンなどを随時開催しています。まめっこだよりは市のホームページにも掲載しています。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ  
(角田児童センター内・☎62-4360)

● 各広場開放日

3カ月から就学前の親子の遊び場として、角田児童センター、ウエルパークちびっこ広場、各児童館・センターを開放します。

★角田児童センター★

- ◆開放日 / 月曜日～金曜日 (祝日のぞく)
- ◆時間 / 午前 9時～11時 30分
- ◆お話タイム / 7月 13日 (木) 午前 11時 15分～

7/21～8/25の夏休み期間は、学童保育の児童が使用するため、幼児親子の自由来館はお休みします。

★ウエルパークちびっこ広場★

◆ 7月開放日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

ちびっこ広場

- ◆時間
  - 午前と午後の開放
  - 午後の開放

赤ちゃん広場

- ◆時間 / ○印の午前
- ◆対象 / 3カ月～1歳未満

あくあく広場

- ◆時間 / □印の午前
- ◆対象 / 1歳児

- ◆時間  
午前 9時 30分～11時 30分  
午後 1時 30分～3時 30分

★市内児童館・児童センター開放日★

- ◆日時 / 7月 13日 (木) 午前 9時 30分～11時
- ◆問い合わせ / 各児童館・児童センター

各地区自治センターであそびの広場を実施しています

各地区自治センターでは、乳幼児親子を対象に、子ども同士のふれあいと、子育てをしている親同士の交流ができる場として、あそびの広場を実施しています。日時や内容などの詳細は各地区自治センターへお問い合わせください。



広場名	場所	対象	問い合わせ
ラッコちゃん広場	角田自治センター	1～4歳くらい	☎63-2224
つくしんぼクラブ	藤尾自治センター	1～4歳くらい	☎63-2131
たんぼぼ広場	西根自治センター	1～4歳くらい	☎65-2111
ひよこランド	枝野自治センター	1～4歳児	☎63-2141
ちびっこ広場	北郷自治センター	3歳児	☎68-2111
桜ちびっこクラブ	桜自治センター	2、3歳児	☎63-2142
ひまわりっこ	東根自治センター	2～4歳くらい	☎69-2111
横倉あそびっこ	横倉自治センター	0～4歳	☎62-2314

## 健康ひとロメモ

### ラジオ体操

同済病院 三浦 徳之



日本人に最も親しまれている運動であるラジオ体操の起源は、昭和天皇の即位記念事業として昭和3年に「国民健康体操」として開始されました。これが初代ラジオ体操で「いつでも」「どこでも」「誰でも」できるものという基本理念に基づき作成されました。第2次世界大戦後、初代ラジオ体操はGHQにより廃止されました。戦後すぐ昭和21年に2代目ラジオ体操が放送されましたが、時期的な問題もあり浸透せず中止となりました。

しかし、物質的にも精神的にもゆとりが出てきた昭和25年「ラジオ体操の復活を望む」という世論に後押しされる形で、簡易保険局、NHK、文部省関係者が参集し、昭和26年に現行の「ラジオ体操第1」が制定されました。当時またたく間に大ブームとなり、翌年の昭和27年には、要望の出ていた「職場の人々」を対象とした「ラジオ体操第2」が制定放送が開始されました。

「ラジオ体操第1」は老若男女を対象として、美しい動きで構成され日本人が陥りがちな「姿勢不良」や「膝の曲がり」を改善することが大きな目的です。

これに対して「ラジオ体操第2」は主に職場に勤務する人を対象として、「疲労回復」や「能率増進」をはかることが目的のため、第1より高度な動きで構成され、アクティブで疲れにくい体に導きます。

第1と第2共通の特徴として、動きが左右均等で普段動かさない全身の筋肉と関節を、まんべんなく動かすように構成されており、体のゆがみがとれプロポーションが整います。横曲げや回旋、ねじる運動など腹部体幹の筋肉を刺激する動きや深呼吸、胸を反らす動きが盛り込まれており、便秘解消や心肺機能を向上させます。場所を選ばず特別な道具も必要なく、いつでもどこでも誰でも無理なくできるラジオ体操を始めませんか。

## 総合健康診査について

7月3日(月)より、各自治センター及び総合保健福祉センターにて総合健康診査を実施しています。

基本検査項目は、問診・診察・計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能)です。特定健康診査対象の方は、角田市内・丸森町内にかかりつけ医がある場合、かかりつけ医での受診も可能です。

総合健康診査の受診票は、3月の各種健診意向確認において、対象の健診を申し込まれた方及び意向確認が未提出・未記入の方に6月中旬に送付しています。受診票が届いていない方、またはかかりつけ医での受診を希望する方は、健康推進課までご連絡ください。なお、

なお、総合健康診査会場では、下記健診のほか、結核検診、肺がん検診、大腸がん検診などを実施します。

健診種別	対象者	料金		
		国保	社保	後期高齢
特定健康診査	40～74歳の角田市国民健康保険被保険者	無料	—	—
30代の健診	30～39歳の方	800円	2,100円	—
後期高齢者健診	75歳以上の方	—	—	無料

## 麻疹風しんについて

麻疹は「はしか」とも呼ばれ、感染力が強く、高熱とともに発疹が現れ、二次感染の恐れもある病気です。

風しんは「三日はしか」とも呼ばれ、同じく発疹と発熱が見られます。妊娠初期の女性が感染すると、子どもに障害が出る可能性があることが知られています。

麻疹風しんワクチンの効果は非常に高く、予防接種を2回受けることでほぼ全ての人に免疫ができると言われております。近年、発症されている方の多くはワクチン未接種者となっております。お子さんを病気から守るため接種期間内に早めに受けるようお願いいたします。期間がギリギリになってからだと、お子さんの体調や急用で受けることができなくなる場合もありますのでご注意ください。

1期については、新生児訪問の際に、2期は今年の4月に郵送で予診票をお送りしています。紛失した場合には健康推進課にて再発行いたしますのでご連絡ください。

接種期間		回数
1期	1歳(2歳の誕生日の前日まで)	1回
2期	小学校就学前の1年間(H23年度生まれ平成30年3月31日まで)	1回

# 角 田



## 健康プラン



岡崎美津子さん (横倉)

### 体成分相談を利用したきっかけを教えてください！

私が楽しんで生活していれば、遠方に住む子どもたちが安心できるのではと考え、体調・体力を維持するために、1歳でも若いうちに良い習慣に改めたいとの思いから参加しました。

### 利用してみてもいかがでしたか？

体成分を測定できるので、体脂肪・筋肉量の変化をデータで確認しつつ相談しました。体を動かす基本とその意味を実技で教えてもらえる‘ぶち運動体験セミナー’も楽しみで、今日も友人と参加しました。参加すると健康への意識も高まります。

自宅でもテレビを見ながら肩を回したり、足を上げ下ろししたり、ケータいで会話中に室内を歩くなどプチ運動をしています。

### これからの目標はありますか？

これからも、子どもたちに食事写真をLINEで送ったり、動画機能でおしゃべりしながら、共に行動し刺激しあう人たちが身近にいることに感謝して生活していきたいです。健康でいることも社会貢献なのかも思っています。

## + 休日当番医・保険薬局 +

診療時間と処方せん受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内 科 系 外 科 系	歯 科	保 険 薬 局
9日(日)	同済病院 ☎63-0360	仙南歯科医院 ☎62-2563	さくら薬局
16日(日)	仙南病院 ☎63-2003	大久保歯科医院 ☎62-4084	毛利薬局
7月 17日(月)	☎名取医院 ☎63-2347 ☎該当無し	目黒歯科クリ ニック ☎79-2818	南町薬局
23日(日)	金上病院 ☎63-1032	穴戸歯科医院 ☎63-1670	くるみ薬局
30日(日)	☎山本医院 ☎72-1351 ☎ウイメンズクリニック金上 ☎61-2001	竹内歯科医院 ☎62-0880	マリーン調剤薬局 角田店
8月 6日(日)	丸森町国保病院 ☎72-2131	さいとう歯科医院 ☎62-0112	丸森調剤薬局 病院前店

◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。

◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。

◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(16歳以上・内科のみ)。

◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。

◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県こども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談。

◆7月17日に外科系の受診が必要になった場合は、近隣市町の休日当番医での受診をお願いします。

・かわち医院(大河原町)0224-52-3115

・おおはし 整形外科医院(白石市)0224-22-2888

・みやぎ南部整形外科クリニック(亶理町)0223-36-7577

## + 健康診査と健康相談等 +

実施場所はウエルパーク(総合保健福祉センター)

区 分	開催日と対象	受付時間 (終了時間)
3 ~ 5 歳 児 健 康 診 査	7月21日(金) (平成29年2月生まれ)	12:00~12:45 (15:30)
1 歳 6 歳 児 健 康 診 査	8月18日(金) (平成27年11月27日~平成28年1月10日生まれ)	
2 歳 6 歳 児 歯 科 健 康 診 査	8月9日(水) (平成27年1月1日~2月6日生まれ)	12:30~13:00 (15:30)
3 歳 児 健 康 診 査	7月12日(水) (平成26年1月9日~2月24日生まれ)	12:00~12:45 (15:30)
おたんじょう相談	7月5日(水) (平成28年6月~7月生まれ)	9:15~9:30 (12:00)
心 の 相 談 (専門医が対応)	7月20日(木) 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなどの相談。家族の相談も可。	予約制
体 成 分 相 談	8月10日(木) (18歳以上)	9:00~11:30 (12:00)

◆健診該当日に都合が悪い場合や体調が悪い場合は、健康推進課(☎62-1192)へ必ずご連絡ください。

◆母子健康手帳は、随時(土日祝祭日を除く8:30~17:00の間)交付しています。妊娠届出書と一緒に、マイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくはは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。



## 結婚おめでとう

平成29年5月  
届け出分・敬称略

- 阿部 祐哉(野田) ♥ 大戸 静 (白石市)
- 石木田龍佑(寺前) ♥ 飯田 千尋(茨城県)
- 阿部 義信(坂津下) ♥ 高橋 初美(柴田町)
- 遠藤 忠幸(新田) ♥ 山戸田卯子(丸森町)
- 勝川 亮 (寺前) ♥ 齋藤由利子(藤尾10区)
- 高橋 友也(栲崎) ♥ 阿部 侑果(枝野8区)



## 誕生おめでとう

平成29年5月  
届け出分・敬称略

- |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| さいとう まりえ<br>齋藤 まりえ<br>(充・西田町・4/9)   | おおつき りのあ<br>大槻 莉暖<br>(祐太・新田・4/18)   |
| おおつき さや<br>大槻 紗矢<br>(昌克・高畑南・4/24)   | たなか あい<br>田中 亜依<br>(康靖・東町・4/24)     |
| くさか めい<br>日下 夢彩<br>(初博・高畑南・4/26)    | たかはし ゆうと<br>高橋 優斗<br>(秀徳・平貫下・4/27)  |
| ただの えいた<br>只野 永太<br>(秀次・新中島北・5/1)   | あきの りく<br>浅野 碧玖<br>(辰徳・桜1区・5/3)     |
| しほかわ こほる<br>澁川 心暖<br>(由樹・北岡・5/9)    | わたなべ はな<br>渡邊 花<br>(麻美・北岡・5/9)      |
| かとう ていしょう<br>加藤 徹将<br>(千尋・寺前・5/10)  | ささき ひより<br>笹木 ひより<br>(嘉人・坂津田上・5/11) |
| よし の あり<br>吉野 碧人<br>(仁・桜5区・5/11)    | おおつき みづき<br>大槻 美月<br>(治・桜1区・5/15)   |
| やまだ ゆづき<br>山田 結月<br>(裕之・西根13区・5/16) | さいとう さや<br>齋藤 紗矢<br>(隆・桜7区・5/17)    |
| あがた あきと<br>小形 暁斗<br>(直矢・北岡・5/18)    | いわさ こうた<br>岩佐 航太<br>(金悦・藤尾3区・5/19)  |
| いわさ しゅうた<br>岩佐 翔太<br>(金悦・藤尾3区・5/19) | はんざわ こほる<br>半澤 香波瑠<br>(拓也・寺前・5/21)  |
| ばば そうた<br>馬場 奏太<br>(大介・西南町・5/24)    |                                     |

👤人口：総数29,987人 (前月比-20人)  
 👤男：14,856人 🧑女：15,131人  
 🏠世帯数：11,447世帯 (前月比+6)  
 (平成29年5月31日現在)

### 今月号の表紙

8月の全日本少年少女空手道選手権大会に出場する玉手一輝くん(桜小学校5年生)の練習の様子です。玉手君は4月の宮城県予選会で優勝しました。

### こちら編集室...

▶5月下旬から市内9地区でまちづくり懇談会を開催。市長及び市職員が地域に向き、市政情報を提供し、市民からの意見を市政に反映させることを目的としています。分かりやすく説明することの大事さを実感。市民に分かりやすい広報紙を目指します。📍



にしづか さら  
西塚 紗蘭ちゃん(枝野)

平成27年  
7月1日生まれ  
哲也・愛さんの長女  
「おてんばで食いしん坊な  
さら、これからも元気いっ  
ぱいに育って行ってね！パ  
パ・ママ・ハルトより」



やまや りの  
山谷 梨乃ちゃん(横倉)

平成27年  
7月4日生まれ  
裕子さんの長女  
「踊りと真似っこ大好きな  
梨乃。これからもニコニコ  
笑顔で元気いっぱいすごそ  
うね！」

## ハッピースマイル😊

2歳未満のお子さんの写真を募集。2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、お子さんの名前、誕生日、電話番号、コメントを明記して封書またはメールで秘書広報室(ページ下部の「編集と発行」を参照)までお願いします。後日担当が撮影におうかがいします。



しまづ こうせい  
島津 孝星ちゃん(梶貫)

平成27年  
7月28日生まれ  
孝之・真理絵さんの長男  
「アンパンマンが大好きで、  
食いしん坊な孝星くん♥も  
つづく、お兄ちゃんになる  
からよろしくね♥」



こんの はるま  
今野 悠真ちゃん(角田)

平成27年  
7月29日生まれ  
義幸・裕子さんの二男  
「はるまの成長がとてもうれ  
しいです。元気いっぱい！  
すくすく育ってね」

## 未来の画家さん Painters of Future



ミネ幼稚園  
廣岡 駿大くん



『ねんちようになつたば』



藤尾小学校 5年  
齋藤 栞愛さん



『自分の気持ち』

