

# 広報かくだ Kakuda

2019

3

Vol.725



今月の主な内容

04 3月は自殺対策強化月間

「悩みを一人で抱え込んでいませんか」

# かくだびと

KAKUDA-BITO

## Vol.24

### 角田の米を宇宙へ

株式会社森砂利店

代表取締役 森 真孝<sup>まきたか</sup> さん

森さんは、創業126年の砂利採取業の5代目。本業の傍ら、角田の「5つのめ」のうち、「こめ」と「ゆめ（JAXA）」を融合させた「夢☆宇宙米プロジェクト」を、仲間2人とともに立ち上げました。



▲創業は明治26年。当初は阿武隈川の砂利採取から始まり、現在では一級建築士の資格を生かして設計・建築も請け負っています。



▲昨年9月に「夢☆宇宙米」の稲刈りをしました。品種はササニシキ。この稲から採れた種もみを、4月下旬に国際宇宙ステーション『きぼう』へ打ち上げます。



▲飲食店経営の三由武仁さん（左）、米農家の佐藤裕貴さん（右）とともに、地域振興・農業振興を目指した「夢☆宇宙米プロジェクト」を進めています。

### 歴史ある家業を受け継ぐ

子どもの頃から自分の手で何かを作り出すことが好きでした。高校卒業後は東北大学に進学し建築を専攻。卒業設計では、角田の将来を思い描きながら、台山公園をモチーフとした都市設計を行いました。大学卒業後は6年ほど東京の建設会社に勤めていましたが、父と一緒に仕事をしたいとの思いから、平成16年に角田にUターン。従来の砂利採取業や生コン販売、土木業に加え、建築業・設計事務所も始めました。

### 日本宇宙少年団かくだ分団

昭和63年、小学5年生のとき宇宙少年団角田分団（現かくだ分団）に入団し、星空観測会や科学実験教室、海外研修などの活動を行いました。

その後、団員数の減少により角田分団は平成12年頃に休団しましたが、今の子どもたちにも同じような体験をさせたいと思い、平成28年12月当時の団員やリーダーとともに再開させました。これまでJAXAや市と連携し、「大西拓哉宇宙飛行士ミッション

報告会」や宇宙っ子まつりへの参加、銀河連邦加盟自治体との交流などを行ってきました。多感な時期のさまざまな体験は子どもの可能性を広げるきっかけになると考えており、今後も継続していきたいと思っています。

### 夢☆宇宙米プロジェクト

「夢☆宇宙米プロジェクト」は、角田ならではの商品を開発し、道の駅かくだを盛り上げたいと考えたことがきっかけです。プロジェクト内容は、角田産の稲から採れた種もみを宇宙に打ち上げ、その種もみでコメを生産し宇宙食を作るといったもの。この夢のようなプロジェクトを実現するために、たくさんの苦勞がありました。JAXAや賛同した地元の間と連携しながら、1年かけ、一つずつ実現に向けて取り組んできました。いよいよ4月下旬、角田産米がアメリカのケネディ宇宙センターから国際宇宙ステーション『きぼう』へ打ち上げられます。おいしい角田産米に、さらに「宇宙」という付加価値をつけ、角田市を盛り上げていきたいと思っています。

## 新たな保育園と役目を終えた「かしの木号」

角田市長 大友喜助

2月9日、昨年3月からウエルパーク南隣にある福祉公園跡地に建設を進めていた「角田光の子保育園」の落成式がありました。4月に開園します。この保育園は社会福祉法人光の子児童福祉会が設置し運営するもので、3月末で廃止になる市立角田保育所の後継となる保育施設です。建物は木造2階建てで定員は140名です。園庭は福祉公園にあった築山や樹木をそのまま活かすなど、環境に配慮した素晴らしい保育園になりました。子どもたちはここでのびのびと成長していくに違いありません。4月には角田保育所から90数名がこの新しい保育園に入所替えになります。新しい保育園での保育がスムーズにいくようにと、角田保育所の保育士2名を派遣することにしています。

一方で、少子化は農村地域で特に顕著で、市立の幼稚園や児童館・児童センターは利用者が著しく減少し、適正集団規模での幼児教育・保育が難しくなっているのが現実です。子ども子育て会議をはじめ保護者や地域の方々などと話し合いを重ね、止むを得ず2年後に廃止する方針となりました。このことは小・中学校も同じで、児童生徒の数年先の人口を見ずえ、学校の適正規模や適正配置について検討を進めているところです。

東日本大震災から3月11日で丸8年になります。大津波で町の大半を失いながらも、町の復興のために頑張ってきた南三陸町の佐藤仁町長が2月12日に来庁されました。実は、震災後間もなくのことでしたが、角田市では、新車を導入し廃

車しようとしていた移動図書館車「かしの木号」を南三陸町に寄贈していただきました。町の復興事業をほぼ終え、角田市から寄贈された移動図書館車も役目を終えたので廃車したとのことで、その報告と御礼にわざわざおいでになりました。

角田市の「かしの木号」は南三陸町では「たんぼぼ号」と名付けられ、7箇所の仮設住宅を7年間で438回巡回し、避難者に本を届け喜ばれたのだそうです。角田市民に代わって避難者支援のためにと老骨に鞭打ちながら走り続けた「かしの木号」です。「よく頑張ってくれたね」と感謝したいと思います。



▲角田光の子保育園にて (2/18)

# お知らせカレンダー

3月																															
31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	
		夜間水道料金納付窓口 17	夜間納税相談納付窓口 17	夜間納税相談納付窓口 17	若者サポートステーション 17	夜間年金相談 16、心の相談 21	わくわく星座クラブ 13	救急救命講習会 15、みんなのおはなし会 11	無料法律相談 17		人権・行政相談 17、アルコール専門相談 17、3〜5か月児健康診査 21		夜間年金相談 18	舞踊の祭典 13、マロニエの会 13、Kスポかくだウォーク	自転車乗り方教室 15、無料法務相談 17	農林業系廃棄物焼却住民説明会 13	シルバー人材センター入会説明会 13	献血 16、思春期・引きこもり専門相談 17、体成分相談 21	口 17、3歳児健康診査 21、ちびっこおはなし会 11	シルバー人材センター入会説明会 13、夜間水道料金納付窓口 17、3歳児健康診査 21、ちびっこおはなし会 11	こデー 19	思春期・引きこもり専門相談 17、夜間年金相談 18、にこにこデー 19	女性の健康相談 17、休日年金相談 18	お楽しみ会 19	ウエルパークコンサート、お話タイム 19	おたんじょう相談 21、自死予防講演会 5		夜間年金相談 18		第8回牟宇姫ひなまつり（・3日）	1歳6か月児健康診査 21

\*詳しい内容は、掲載ページ（■付き数字で表示）をご覧ください。

## 3月は、自殺対策強化月間です

# 悩みを一人で抱え込んでいませんか

市では、大切な命を救うためのメッセージを発信し続け、悩み困っている人の声に耳を傾け、また、支える力が途切れないよう関係機関と連携し、自死対策に取り組んでいます。悩みを抱えている方も、支援する方も、一人で悩まずご相談ください。

### 自死とは

国は、例年自死者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

自死とは個人の意思や選択の結果と思われがちですが、そのほとんどが健康や仕事の悩み、金銭問題、職場や学校、家庭の問題などさまざまな悩みで心理的に追い込まれた末のものであり「防ぐことができる社会的な問題」でもありません。

### 市の自死対策

市では、自死に関する正しい理解の普及や、悩んでいる人に気づいたら、耳を傾け寄り添い、相談機関につなぎ、見守ることができるよう、毎年「ゲートキーパー養成講座」を開催しています。(写真)

また、相談窓口一覧(保存版)の全戸配布や若年層への周知も図っています。

さらに、精神科医による「心の相談」を月に一度行っており、心の調子を崩した本人だけでなく、その周りの方からの相談も受け付けています。

さまざまな悩み、問題を抱える方の問題解決に向け、庁

内各課、関係機関、外部団体との連携や協力ができるよう、ネットワークづくりを強化していきます。

地域のつながりが、一人ひとりの大切な命を守り、セーフティネットとして機能することができるよう、自死予防対策を推進していきます。

【問い合わせ】健康推進課  
(☎62-11192)



▶12月に開催した民生委員・児童委員対象のゲートキーパー養成講座の様子



「心の相談」  
担当医 小原 聡子 氏

つながり続けることが  
大切です

心の悩みを抱えている方は、自分の状況を客観的に判断することが難しくなり、自分でもっと頑張らなくてはと思ったり、精神科受診を嫌がり拒否したりすることがあります。心を開いてもらうためにも根気強くそばに寄り添い、つながりを維持続けることが大切です。そうすることで、支援者に対して安心感、信頼感が生まれ、相談や診療を受けてくれるようになります。

ただし、精神科の受診だけでは解決しきれないことがあります。治療はあくまでもサポートの一つとして考えてください。自死はその多くが追い込まれた末に起こります。精神科を受診した後に早急に変化がなくなっても、つながりを持ち続け、本人を孤立させないようにしていきましょう。

一方で、「支える」側は相手から強い感情を押し付けられることもあり、心身ともに消耗しがちです。支援を必要としている人だけでなく、家族や知人など支える側も一人で抱え込まないことが大切です。共倒れにならないようにするためにも、困ったら相談窓口や専門家などに早めに相談しましょう。

かけがえのない命を守るために、あなたの勇気と行動が必要です



「角田 心つながり生きようプラン」  
イメージキャラクター

## 自死予防のための行動～3つのポイント～

自死は身近な問題です。あなたの身近にいる人が悩みや問題を抱えて悩んでいる様子なら、まずは優しく声をかけてみてください。

### 気づき

周りの人の悩みに気づき、  
耳を傾ける

● 家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みを抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましよう。

● 「手を差し伸べ、話を聞くこと」は絶望感を減らすための重要なステップです。時間をかけて、できるだけ傾聴しましょう。

● 話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。

### つなぎ

早めに専門家に相談するように促す

● 心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンの協力を求めましょう。

● 治療の第一歩は、相談機関

医療機関の専門家への相談から始まります。キーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。

### 見守り

温かく寄り添いながら、  
じっくりと見守る

● 身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてを聞いて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。

● 自然に対応するとともに、家庭や職場での体や心の負担が減るように配慮しましょう。

● 必要に応じ、家族と連携をとり、主治医に情報を提供しましょう。

### 市の相談窓口

こころの悩み・専門医による「心の相談」
健康推進課 (☎ 62 - 1192)
生活に困っているとき・障害者に関する相談
社会福祉課 (☎ 61 - 1185)
高齢者に関する相談
地域包括支援センター (☎ 61 - 1288)
消費生活相談・無料法律相談・人権相談
生活環境課 (☎ 63 - 2118)
児童相談
子育て支援課 (☎ 63 - 0134)
児童・生徒いじめ相談
教育総務課 (☎ 63 - 0130)

### いのちと暮らしの相談ナビ

NPO 法人自殺対策支援センターライフ  
リンク「生きる支援」総合検索サイト

QRコード▶



### 角田市自死予防講演会を開催します

習慣的な大量飲酒は自死の可能性を高めます。アルコール依存症の人はそうでない人と比較して自死の危険性が約6倍高いという報告もあります。

飲酒に対するリスクやアルコール依存症の治療方法などの正しい知識を持ち、必要な方が適切な相談治療や回復につながるよう開催します。

- 日時 3月6日(水)午後1時30分～3時20分  
(開場/受付:午後1時から)
- 会場 総合保健福祉センター(ウエルパーク)
- 演題 「アルコールとの適切な付き合い方」
- 講師 医療法人東北会 東北会病院  
院長 石川 達 氏

集積所には  
出せません

# 粗大ごみの処分の仕方

粗大ごみは集積所には出せません。下記の方法にしたがって処分してください。詳細については、配布している「ごみの分け方と出し方 平成29年度～」をご覧ください。市のホームページや右のQRコードで電子書籍版もご覧いただけます。



【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

QRコード

①市が許可した一般廃棄物許可業者に依頼 →

一般廃棄物許可業者は、市ホームページで確認するか、生活環境課にお問い合わせください。

②自分で各センターに直接搬入 ↘

もやせる粗大ごみともやせない粗大ごみに分けて自分で搬入 (処理手数料 50 kgにつき 610 円)

## もやせる粗大ごみ

◆木製の家具、机、本棚、タンス



◆畳、布団、マットレス (スポンジ製)



◆プラスチック類 (クーラーボックス、衣装ケース等)



◆カーペット、じゅうたん、電気カーペット、ござ

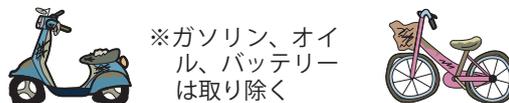


搬入場所 仙南クリーンセンター (角田市毛萱)  
(☎65-3000)

受付時間 午前8時30分～午後4時30分  
月～金曜日 (祝日含む)、第3日曜日

## もやせない粗大ごみ

◆50 cc未満のバイク、自転車



※ガソリン、オイル、バッテリーは取り除く

◆オルガン、ストーブ、大型の遊具 (金属製)



※灯油は使い切り、乾電池を抜く

搬入場所 仙南リサイクルセンター (蔵王町)  
(☎0224-33-2225)

受付時間 午前8時30分～午後4時30分  
月～金曜日 (祝日含む)、第3日曜日

## 分別が必要な粗大ごみ

ベッドやソファ、金属やガラスが使われた本棚などのように、複数の素材でできた複合素材製品は、「もやせる」と「もやせない」ものを分別してから、「仙南クリーンセンター」へ直接持ち込んでください。

※指定袋に入る場合は、口を結んで「もやせるごみ」や「もやせないごみ」として集積所に出してください。

## 家電4品目

エアコン、テレビ、冷蔵 (凍) 庫、洗濯機・衣類乾燥機

家電4品目は仙南リサイクルセンターでは処理できません。下記のいずれかの方法で処分してください。

- ①購入された販売店や買い替えする販売店に依頼
- ②郵便局で家電リサイクル券料を支払い指定取引場所へ自己搬入
- ③市が許可した一般廃棄物処理業者に依頼

### 仙南管内の指定取引場所

(株) 安藤仁七商店 (柴田町船岡字鍋倉 1-9)  
(☎0224-54-1517)

## 家庭用パソコン



家庭用パソコンは仙南リサイクルセンターでは処理できません。リサイクルマーク (上記マーク) のついたものはメーカーが回収します。

詳しくは、各製造業者や一般社団法人パソコン3R推進協会 (☎03-5282-7685) に問い合わせるか、販売店に引き取りを依頼してください。

# 市役所窓口

# 引っ越し便利ガイド



転出・転入の際の市役所での代表的な手続きをご紹介します。  
 手続きの詳細内容は各課にお問い合わせください。

項目	手続き	必要なもの
<b>転出・転居・転入届</b> 市民課 ☎63-2116	<b>転出</b> 市外に引っ越しするときは、あらかじめ（おおむね14日前から）転出の手続きが必要です。手続き完了後、新しい住所地での転入届に必要な「転出証明書」を発行します。 ※代理人が手続きをする場合は、委任状が必要です。	①印鑑 ②窓口に来る方の身分証明書（運転免許証・保険証など）③印鑑登録証 ④国民健康保険被保険者証 ⑤国民健康保険高齢受給者証 ⑥後期高齢者医療被保険者証 ⑦介護保険被保険者証 ⑧住民基本台帳カードまたは個人番号カード ※③～⑧は該当する方のみ
	<b>転居</b> 新しい住所地に住み始めてから14日以内に転居の手続きが必要です。 ※代理人が手続きをする場合は委任状が必要です。	①印鑑 ②窓口に来る方の身分証明書（運転免許証・保険証など）③個人番号の通知カードまたは個人番号カード ④国民健康保険被保険者証 ⑤国民健康保険高齢受給者証 ⑥後期高齢者医療被保険者証 ⑦介護保険被保険者証 ⑧住民基本台帳カード ⑨子ども医療費助成受給者証 ※④～⑨は該当する方のみ
	<b>転入</b> 市内に住み始めてから14日以内に転入の手続きが必要です。 ※代理人が手続きをする場合は、委任状が必要です。	①印鑑 ②転出証明書 ③窓口に来る方の身分証明書（運転免許証・保険証など）④個人番号の通知カードまたは個人番号カード ⑤住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
<b>児童手当 子ども医療費助成</b> 子育て支援課 ☎63-0134	<b>転出</b> 児童手当、子ども医療費の助成については、転出手続きの際に市民課で手続きできます。	①印鑑 ②子ども医療費助成受給者証（対象者のみ）
	<b>転入</b> 児童手当、子ども医療費の助成については、転入手続きの際に市民課で手続きできます。	①印鑑 ②請求者（保護者）名義の預金通帳 ③健康保険証 ④窓口に来る方の身分証明書（運転免許証・保険証など）⑤個人番号の通知カードまたは個人番号カード
<b>小・中学校</b> 教育総務課 ☎63-0130	<b>転出</b> 転校に必要な在学証明書と教科用図書給与証明書を各学校で発行します。転出先の市町村の教育委員会へ届け出てください。	
	<b>転入</b> 小・中学生については、市民課で転入手続き後、教育委員会でも手続きが必要です。	
<b>水道</b> 水道事業所 ☎63-0135	<b>転出 転入</b> 給水開始・中止の手続きが必要です。2日前まで（土・日・祝日を除く）に手続きをしてください。中止の手続きがない場合、使用してなくても料金がかかりますので、ご注意ください。	印鑑
<b>バイク 軽自動車</b> 税務課 ☎63-2114	<b>転出</b> 125cc以下のバイク、小型特殊自動車を所有している方は、窓口で必ず手続きしてください。 ※125ccを超えるバイク・軽自動車などは、軽自動車協会（☎022-388-6033）、250ccを超えるバイク・普通自動車などは、宮城運輸支局（☎050-5540-2011）で手続きしてください。	①所有者・使用者の印鑑 ②ナンバープレート ③標識交付証明書
	<b>転入</b>	①所有者・使用者の印鑑 ②廃車証明書



## 地域での支え合い活動を大切に 地域福祉フォーラム開催

1月31日、かくだ田園ホールで、地域福祉フォーラムが開催されました。講演では、ご近所福祉クリエイターの酒井保氏より、「つながる喜び・つなげる喜び〜生き・生き・元気なまちづくり3つのポイント〜」と題し、地域での支え合いと関係機関との連携の大切さなどについてお話いただきました。後半では、地域での支え合い活動として、新中島北区談笑サロンひだまり（新中島北区）、わらべの会（西根2区）、後藤商店（平貫下）の皆さんより発表が行われました。



## 地場産の米と大豆で手作りみそ 枝野小児童が体験学習

2月6日、枝野地区の4戸でつくるよつば生産組合のみそ加工場で、枝野小学校の3年生17人がみそ作り体験を行いました。子どもたちは、2日前にこうじ菌を入れ発酵させた米こうじと、蒸した大豆、塩、種水を混ぜ合わせ、粉碎機に入れてたる詰めする作業を体験しました。たる詰めしたみそは、これから約1年寝かせて熟成させます。佐藤ひかりさんは、「大豆やこうじを混ぜ合わせる作業が大変だった。できあがったらみそ汁にして食べたい」と話していました。



## 産直広場めぐりっと 地産地消部門で大賞受賞！！

1月29日、仙台国際センターで行われた、食材王国みやぎ推進パートナーシップ会議第10回大会における、平成30年度「食材王国みやぎ」推進優良活動表彰において、「合同会社めぐりっとかくだ」が地産地消部門で大賞を受賞しました。今回の受賞について、代表の堀米荘一氏は、「めぐりっと設立から10年目を迎え、今まで苦勞してきたことが評価されたのかなと思っています。とてもうれしい気持ちです」と感想を述べていました。



## 待望の新しい保育園 角田光の子保育園落成

2月9日、ウエルパーク隣接地で建設が進んでいた、角田光の子保育園の落成式が行われました。角田光の子保育園は、角田保育所の後継施設として、社会福祉法人光の子児童福祉会が事業主となり、平成30年3月から建設を始め、この度完成しました。理事長の平塚幹夫氏は「保育という形で角田市に貢献できる機会をいただき、大変感謝している。地域の皆様のために、また、地域の皆様とともに、子どもたちが立派に育つような保育をしていきたい」と式辞を述べました。



## スポーツ合同表彰式と車いすバスケット銀メダル獲得報告会を開催

2月2日、かくだ田園ホールで、平成30年度角田市スポーツ合同表彰式が開催され、体育協会から30人2団体、スポーツ少年団本部から27人がそれぞれ表彰されました。後半は、全日本女子車いすバスケットボールチームの岩佐義明ヘッドコーチと藤井郁美キャプテンを招いた2018アジアパラリンピック競技大会の報告会が行われました。お二人は大会結果や、他国選手との交流の中でスポーツの本質に気付かされたことなどについて話していました。



## 100歳おめでとう



佐藤 とみ様  
(西根8区)



加藤 ちよ様  
(桜7区)



## 90歳夫婦



富士根 よしみ様・てるよ  
輝代様  
(北江尻)



佐藤 春男様・ふくよ様  
(西根8区)



1月29日、(株)とくら運送よりKスポへ寄附をいただき、目録贈呈式が行われました。この寄附は七十七銀行の社会貢献私募債を活用したものです。鈴木社長は「Kスポ利用向上に役立ててほしい」と話していました。

Kスポ総合体育館へ  
幼児用ブロックマット寄贈



2月9日、かくだ田園ホールで防災講演会を開催。気象予報士の和田幸一郎氏より気象情報を防災に利活用する方法について講演いただいたあと、実際に豪雨を想定した避難計画を立てる研修を行いました。

気象情報を活用し命を守る行動を  
防災講演会開催



2月19日から22日まで、東京工業大学の留学生16人が角田市を訪れ農村体験交流を行いました。留学生らは農家へホームステイし、そば打ち体験やビニールハウス見学などを行い農村の生活を体験しました。

東京工業大学留学生が  
農村生活を体験



最終回

二宮尊徳像

角田市文化協会 会長 玉手 富士夫

小学生が角田小学校に入學したのが昭和24年。すぐには分からなかったが、2、3年後に、校舎の片隅にまきを背負い、本を読む少年の像を知った。「二宮尊徳像」で、どうしてそんなに偉い人なのか、知る由もなかった。

してか、お辞儀をする子どもたちの姿を何度か目にした。

「道路を歩きながら本読みしたら、車にひかれる。危ないからやめたほうがいい」という声もあったが、「少しの時間でも無駄にしないで読書に励む努力家です。みんなも手本にするんだよ」。担任が私に促した。今、市内の小学校で像が立っているのは、全8小学校の内、角田小学校をはじめ6校。時代を超えて、尊徳像は、読書の大切さを無言で現在に伝えている。

十三万冊を超す市立図書館がある。すぐ隣には県内でも珍しいこども図書館も背負うほどの本をたくさん借りて読書に励んで欲しい。もちろん、図書館など安全な場所ですね。二宮尊徳のような偉人になれるかも。

角田小の尊徳像が立っていた場所は、当時の中校舎と北校舎の間の正門近く。像の大きさは幼稚園児より少し小さい。像に敬意を表

してか、お辞儀をする子どもたちの姿を何度か目にした。

玉手さんは「子どもから高齢者まで幅広い年齢層にご理解いただけるよう、文章の作成に苦労しました。何度も書き直したこともしばしばです」と話します。平成26年6月から数えて58編、月々秀逸な玉稿をいただきました玉手さんに厚く御礼を申し上げます。

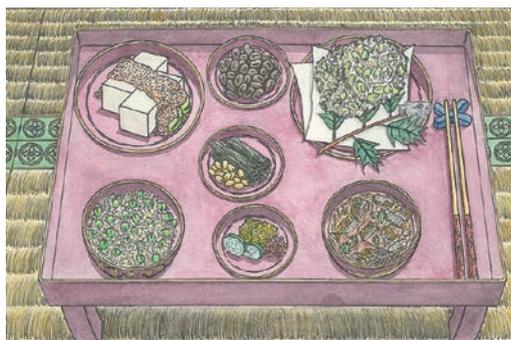
「温故知郷」  
今号で最終回

皆様から好評いただきました「温故知郷」は、筆者玉手さんの要望などにより今回が最終回となります。このコーナーには「昔の角田が懐かしくよみがえった」、「知らなかったふるさとの歴史が分かった」などたくさんの感想が寄せられました。



おたよりコーナー  
**AZDAS**  
アズダス  
「アズダス」は「案出する、思い出す」意の角田弁

**おたより大募集!**  
みなさんからの投稿をお待ちしています。  
宛先は 〒981-1592  
角田市角田字大坊41  
角田市役所 広報かくだ行  
Eメールは  
koho@city.kakuda.lg.jp  
※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、  
ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。



「豆御膳」 大堀和浩さん



「みいつけた〜 おらほのカワセミ」  
ラッキーさん



「朝陽輝く阿武隈川」 自由人さん



# かくだ 文化の担い手

**団体名** 角田市民合唱団

**代表者** たかはし げん  
高橋 元 さん

かくだ文化の担い手は、文化活動に励む団体を紹介します。

角田市民合唱団は昭和48年に結成され、現在は28人で活動しています。団長の高橋さんにお話を伺いました。

Q、活動状況は？

A、毎週土曜日か日曜日の午後7時から、市民センターのクラブ室や自治センターで練習しています。仙南合唱祭やコーラスフェスティバルに出場しており、市のイベントに出演することもあります。

Q、楽しいことは？

A、声を合わせて歌うことがとても楽しいです。人数が多いのでぴったり合わせるのが難しいですが、みんなの声がひとつになったときの気持ちよさは格別です。

Q、お伝えしたいことは？

A、新しいメンバーを募集しています。団体名から堅苦しい印象を受けるかもしれませんが、アットホームな雰囲気の中で楽しく活動しています。合唱の経験のない方でも楽譜が読めない方でも大歓迎です。私たちと一緒に楽しく歌いませんか？

【問い合わせ】高橋（☎090-5235-4897）



▲昨年10月1日に行われた市制施行60周年記念式典での角田市民歌斉唱



▲練習の様子



## 図書館だより

☎63-2223

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時  
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

<http://kakudacity-library.la.coocan.jp/>

### 図書館司書嘱託員を募集します

角田市では、次年度の図書館司書嘱託員を募集しています。

募集人数／1人

応募要件／司書資格を有するか採用時までに取得する見込みの方

業務内容／カウンター業務、巡回貸出、書誌データ作成、読み聞かせ等

任期／2019年4月1日から2020年3月31日までの1年以内

報酬／月額140,000円  
(通勤手当あり)

社会保険等／社会保険、雇用保険、労災保険あり

勤務時間等／土日のうち1日を含む週4日勤務。1日当たり午前8時30分から午後6時までの間の7時間15分。年次有給休暇、その他の休暇を付与

応募要領／履歴書に資格証明等を添付し、2019年3月15日(金)までに図書館へ提出

### 図書館カレンダー 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

□は休館日です。

#### ちびっ子おはなし会

3月13日(水)

午前10時30分から

#### みんなのおはなし会

3月23日(土) 午後3時から

### 今月の特集コーナー

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



### 一般書特集コーナー



#### 「3.11と震災文学」

あの日をテーマに多くの作品が出されましたが、作者によってどんな物語が描かれたのでしょうか。

### 児童書特集コーナー



#### 「春が来た！！」

卒業、入学、クラス替えなどの季節にちなんだ物語や、この季節の自然に親しむ本などをどうぞ。

## 平成31年度 角田市奨学生を募集します

市では有能な人材を育成することを目的に、経済的な理由で就学が困難な方のうち、向学心のある優秀な学生に対し学費の貸与を行っています。



### ◆募集対象

以下の①～③のすべての条件を満たす方

- ①保護者が市内に3年以上居住している学生
- ②高等学校、高等専門学校、大学等（大学、短期大学、専門学校、大学院）に在学している、または4月以降に進学が決定している学生
- ③経済的理由により学費の支払いが困難と認められる学生（所得制限あり）であり、学業成績が優秀（概ね5段階評定において平均3.0以上）で修学の意欲があり、品行方正である学生

### ◆貸与金額（月額）

- 高校生 15,000円
- 大学生 35,000円（医学部・歯学部 50,000円）

### ◆募集人数

高校生・大学生 若干名（※予算の範囲内）

### ◆申請手続

所定の申込用紙（教育総務課窓口備え付け）に必要な事項を記入し、下記の書類を添えて直接教育総務課へ期限厳守のうえ提出

※申込用紙は3月1日（金）から配布

### ◆必要書類

- ①最終学校の学業成績証明書（学校長が発行したもの）
- ②家族全員の平成30年分の所得が分かる書類（源泉徴収票、所得申告書、給与支払額の証明等）

### ◆受付期間

4月1日（月）～12日（金）

### ◆結果通知

5月末までに選考会を行い、全員に結果を郵送

【問い合わせ】教育総務課（☎63-0130）



## 平成31年度 みんなのスポーツ教室会員募集

みんなのスポーツ教室は小・中学生を対象としたスポーツ教室です。複数ある教室を自由に選択でき、1度の申し込みでいろいろなスポーツが楽しめます。

### 《募集要項》

- ◆開催期間 4月～平成32年3月（一部12月末まで）
- ◆対象 小・中学生
- ◆受付開始 3月9日（土）から
- ◆年会費 6,000円（保険料含む）
- ◆申し込み 保護者同意の上、所定の申込用紙に年会費（つり銭のないように）を添えて、スポーツ交流館内「スポコムかくだ」まで

《開催教室》※教室の開催や場所は変更になる場合があります。

教室名	主な開催場所	開催日	時間
サッカー	Kスポ内多目的芝生広場	毎週土曜日	午前9時～11時30分
バスケットボール	枝野小学校	第1・第3土曜日	午前10時～正午
バドミントン	Kスポ内スポーツ交流館	第1・第3土曜日	午前9時～正午
ソフトテニス	Kスポ内テニスコート	第1・第3土曜日（12月末まで）	午前10時～正午
ランニング	Kスポ内陸上競技場	第2・第4土曜日	午前10時～正午
卓球	角田自治センター	第2・第4土曜日	午前10時～正午
野球	台山公園グラウンド	第2・第4土曜日	午後1時30分～3時30分
チアリーダー	Kスポ内スポーツ交流館	第2・第4土曜日	午後1時30分～3時30分

【問い合わせ・申し込み】NPO法人スポコムかくだ（スポーツ交流館内・☎87-8796・9:00～17:00）



▲ランニング教室の様子

### 《開校式》

- ◆日時 4月13日（土）午前10時開会（9時30分から受け付け）
- ◆場所 総合体育館
- ◆持ち物 運動服、屋内シューズ、飲み物
- ◎開校式では各教室の紹介と体験会を行いますので、開会時間に間に合うようにお越しください。当日は新規の申し込みも受け付けます。

催し

農林業系廃棄物焼却に関する住民説明会

8000ベクレル/kg以下の農林業系廃棄物の試験焼却結果および今後の焼却計画に

関して、仙南地域広域行政事務組合および仙南2市7町共同による住民説明会を次のとおり開催します。

日時 3月16日(土)午前10時～

正午

場所 仙南クリーンセンター

4階研修室(角田市毛萱字

西ノ入43-11)

対象 仙南2市7町にお住まいの方

の

問い合わせ 生活環境課(☎

63-2118)、仙南地域

広域行政事務組合業務課

(☎52-2870)

船岡駐屯地創立記念行事

日時 4月7日(日)午前9時～

午後3時

場所 陸上自衛隊船岡駐屯地

内容 記念式典、観閲行進、

装備品および訓練展示、音

楽演奏、ボート・水陸両用

車・装甲車の試乗、物産販売など

※装甲車・水陸両用車試乗は当日数量限定の整理券を配布

※船岡駅よりシャトルバス運行。駐車場に限りがありますので、努めて公共交通機関をご利用ください。

◎記念行事に伴うヘリ飛来・発火音について

日時 ①4月4日(木)・5日(金)

行事予行 ②4月7日(日)船岡

駐屯地創立記念日 ①②とも

午前8時～午後5時の間

場所 陸上自衛隊船岡駐屯地

内容 記念行事の予行および

記念日において、訓練展示

を行います。この際、ヘリの

離発着および装甲車などの

空砲射撃を行うため、大きな音

がしますが、ご迷惑おかけし

ますが、皆様のご理解とご協

力をお願いいたします。

問い合わせ 陸上自衛隊船岡

駐屯地司令職務室(☎55-2301)

第4回舞踊の祭典

日時 3月17日(日)午前10時開

演(9時30分開場)

場所 かくだ田園ホール

内容 文化協会会員による日

本舞踊、民謡、カラオケな

どの芸能発表

協力金 500円

問い合わせ 角田市文化協会

(☎63-5281) 火・金の

午後1時30分～4時30分

阿武隈天文同好会

星空観望会

(毎月第1月曜日開催)

日時 4月1日(月)午後7時

場所 角田駅前広場

観察内容 「春の星座」

問い合わせ 阿武隈天文同好

会豊川(☎55-2683)

シルバー人材センター入会説明会

日時 ①3月13日(水)午後2時

②3月15日(金)午前10時

場所 ①シルバー人材セン

ター②ハローワーク大河原

対象 60歳以上の健康で働く

意欲とボランティア精神を

抱く方

※①②以外の日も随時受け付けております。事前にお申

申し込みください  
申し込み シルバー人材セン  
ター(☎63-5332)

ウエルパークコンサート

日時 4月4日(木)午後0時10

分～0時50分

場所 ウエルパーク

内容 菅田邦穂氏(バイオリ

ン)、東歩美氏(電子ピアノ)

の出演で「歌の翼に」「こ

の道」「愛燦々」ほか

バイオリンと電子ピアノの

美しいアンサンブルをお楽

しみください

問い合わせ ウエルパークコ

ンサート実行委員会(☎61

-1185)

マロニエの会(自死遺族わかちあいの集い)

日時 3月17日(日)午後1時～

4時

場所 大河原町駅前コミュニ

ティセンターオーガ

対象 自死(自殺)遺族の方

問い合わせ 全国自死遺族連

絡会田中(☎090-58

35-0017)

えずこホールからのお知らせ

「えずこ圏民企画劇場」企画募集中!

31年度開催の自主企画でえずこホールを利用する皆さんの企画を支援します(施設使用料や



30年度圏民企画劇場



お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>  
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

参加無料 わくわく星空クラブ

★日時 3月24日(日)午後1時30分～3時

★場所 宇宙っ子テラス

★内容 「ロケット・人工衛星・宇宙の不思議」  
昨年に引き続き、ロケットのしくみや、コスモハウスの展示案内、皆様からの宇宙の質問にお答えします。

★対象・定員 どなたでも参加可能・先着30人  
(※当日受け付け。子どもは保護者同伴のこと)

【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス  
(☎63-5839) 火曜日定休

## 募 集

### 保育所臨時看護師

募集人員 1人

資格要件 看護師資格

勤務場所 中島保育所

勤務時間 週5日勤務/午前

8時30分～午後5時15分

賃金 時給1300円(社会

保険・雇用保険・労災保険

加入、通勤手当相当額支給)

選考方法 面接試験

申し込み 写真を貼った履歴

書と資格証の写しを3月15

日(金)まで、子育て支援課(☎

63-0134)

### 保育所臨時保育士

募集人員 若干名

資格要件 保育士資格

勤務場所 中島保育所

勤務時間 週5日勤務(土曜

勤務もあり) / 午前7時30

分から午後6時30分のうち

7時間45分

賃金 日給8050円(社会

保険・雇用保険・労災保険

加入、通勤手当相当額支給)

選考方法 面接試験

申し込み 写真を貼った履歴  
 書と資格証の写しを3月15  
 日(金)まで、子育て支援課(☎  
 63-0134)

### 放課後児童支援員 (非常勤職員)

募集人員 若干名

資格要件 保育士・社会福祉

士・教諭のいずれかの資格

を有するか、高校卒業者等

で2年以上児童福祉事業に

従事したことのある方

勤務場所 角田児童クラブ、

桜児童クラブ

勤務時間 学校授業日/午後

1時30分～午後6時30分、学

校休業日/午前8時～午後

6時30分(うち8時間30分)

※下校時間等により若干の変

動あり。土曜勤務あり(1・

5カ月に1回程度)

賃金 月額13万(社会保険・

雇用保険・労災保険加入、

通勤手当相当額支給)

選考方法 面接試験

申し込み 写真を貼った履歴

書と資格証の写しを3月15

日(金)まで、子育て支援課(☎

63-0134)

### 横倉・北郷児童クラブ 放課後児童支援員

募集人員 若干名

資格要件 保育士・社会福祉

士・教諭のいずれかの資格

を有するか、高校卒業者等

で2年以上児童福祉事業に

従事した経験がある方

勤務場所 横倉児童クラブ、

北郷児童クラブ

勤務時間 学校授業日/午後

1時30分～6時30分、学校

休業日/午前8時～午後6

時30分(年間平均実働時間

5時間45分)

※下校時間で若干の変動あり

報酬等 月額13万円(通勤手

当支給、社会保険・雇用保

険・労災保険加入)

雇用期間 平成31年4月1日

～平成32年3月31日(更新

予定あり)

選考方法 面接試験

申し込み 写真を貼った履歴

書と資格証の写しを、3月

15日(金)まで、社会福祉協

会(ウエルパーク内・☎63

10055)

### 広報かくだモニター

対象・定員 市内に住所また

は勤務先がある20歳以上の  
 方・6人

期間 平成31年4月から1年

間(4月号～来年3月号)

内容 毎月「広報かくだ」に

ついてのアンケートに回答

(回答方法は郵送・ファク

ス・Eメールから選択。規

定により薄謝を進呈)

申し込み 3月15日(金)まで、

総務課秘書広報係(☎63-2

191)

### ウイング派遣団員

派遣予定期間 8月8日(木)～

20日(火)

派遣先 アメリカインディア

ナ州グリーンフィールド市

イリノイ州シカゴ市

募集人数 10人

募集対象 市内に住所のある

中学2年生～高校3年生

選考方法 面接、作文、書類

選考

負担金 20万円程度

申し込み 4月12日(金)まで、

申込書をまちづくり交流課

へ提出(☎63-2112)

※平成32年度は姉妹都市交流

30周年記念とオリンピック

開催年のため、ウイング派

遣事業は行いません。

## 広 告

**ふれあい農園  
使用者**

所在地 角田市佐倉字中島1  
11-1 (農業の館北側)  
区画面積 1区画あたり60㎡  
使用期間 申込日から平成32  
年3月31日まで(更新可)  
※平成31年3月に申し込んだ  
場合は4月1日から、毎月  
15日以降に申し込んだ場合  
は翌月1日からの使用  
使用時間 日の出から日の入  
りまで  
使用料 1区画年額8640  
円(途中申込は月割り計算)  
施設等 倉庫、簡易トイレ、  
地下水ポンプ  
申し込み 農林振興課備え付  
け又は市ホームページから  
ダウンロードした申込書と  
使用許可申請書を農林振興  
課(☎63-2119)まで

**企画運営スタッフ**

開催予定日 8月4日(日)  
場所 かくだ田園ホール  
応募要件 一般・学生(高校  
生以上)  
内容 音楽祭の企画から本番  
終了までの会議、準備、当  
日の運営など

申し込み 3月15日(金)までに  
うえいく事務局(生涯学習  
課文化振興係☎63-222  
1)

**自転車乗り方教室  
参加者**

日時 3月16日(土)午前9時~  
11時30分(雨天中止)  
場所 中央公園内臨時駐車場  
講師 宮城県自転車軽自動車  
商業共同組合角田支部  
対象・定員 概ね5歳以上の  
お子さん(保護者同伴)・  
30人

参加料 無料  
申し込み 3月11日(月)まで、  
地域振興公社(総合体育館  
内・☎63-3789)

**健康マージャンサロン  
参加者**

日時 4月から来年3月まで  
の毎週金曜日 午後1時30  
分~4時30分  
場所 シルバー人材センター  
内容 賭けない、吸わない、  
飲まない麻雀で脳を活性化  
させ、健康、生きがい、仲  
間づくりを楽しみましょう。  
対象・定員 市内在住の20歳  
以上で麻雀のルールが分か  
る方・若干名(応募多数の

場合抽選)  
参加料 月1000円  
申し込み 3月7日(木)~12日  
(火)に、シルバー人材セン  
ター(☎63-5332)

**地域振興公社  
臨時職員**

職務内容 ①市民ゴルフ場施  
設管理業務(コース管理)  
②法人事務員(総務、経理  
および施設管理運営等補  
助)

③施設管理等業務員(コス  
モハウス受付施設管理等)  
④市民ゴルフ場フロント係  
(受付、精算、清掃等)  
⑤スポーツ振興事業推進員  
(スポーツ振興事業等)  
⑥パークゴルフ場(受付清  
掃業務)  
募集人員 ①~⑤各1人、⑥  
若干名

応募要件 心身ともに健康で、  
普通自動車運転免許を有す  
る方  
任用期間 4月1日~平成32  
年3月31日(更新あり)  
賃金等 ①②③月額14万7千  
円程度 ④月額13万4千  
円程度 ⑤月額11万7千  
円程度 ⑥時給800  
円程度 ①~⑥通勤手当支

給(①~⑤社会保険完備)  
勤務時間 午前8時30分~午  
後5時15分 ①④週休2日  
シフト制早番あり ②週休  
2日制 ③週休2日シフト  
制 ⑤週4日勤務(事業に  
より土日勤務あり) ⑥週  
3日勤務(1日3時間程度・  
シフト制)

**救命救急講習会**

申し込み 写真を貼った履歴  
書を、3月12日(月)まで、地  
域振興公社(総合体育館内・  
☎63-3789)

日時 3月23日(土) ①一般向  
け午前11時~正午 ②医療  
従事者向け午後2時~4時  
30分  
場所 ウエルパーク多目的  
ホール

講師 東北大学大学院 医療  
系研究科総合地域医療研修  
センター 今井浩之氏/仙  
南病院理事長 本多正久氏  
内容 AEDハートセイバー  
コースに準拠  
参加料 ①無料②2000円  
申し込み・問い合わせ 角田  
市医師会(☎62-4757)

**告 告**

**「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」**

3月1日(金)~7日(木)は  
「全国一斉春の火災予防運動週間」です



これからの時期は1年のうちで降水量が少なく空気が乾燥  
するため、火の取り扱いには十分に注意し、火災を未然に防  
ぎましょう。ストーブなどを使用する際は、周りに燃えやす  
い物がないか確認し、小まめな換気を心掛けましょう。

【問い合わせ】角田消防署(☎63-1011)

## くらし

## 農業者年金に加入し ませんか

農業者年金は農業に従事する国民年金第1号被保険者ならどなたでも加入できます。

公的年金なので税制上の優遇があり、支払った保険料額は社会保険料控除の対象になります。保険料は月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に設定できます。認定農業者など要件を満たす方には国から保険料の助成が受けられる制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 農業委員会 (☎63-0133)

## 健康ポイントをため カードポイントに交換 (3月29日まで)

平成30年度の健康ポイントを、角田スタンプ会の「ためトークカード」ポイントに交換します。

「スマか」にポイントを付与していない対象事業参加引換券や領収書などはありませんか。職場で受けた健(検)診も対象です(医療保険が適

用されたものは対象外)。健康ポイント交換会場にお持ちください。

交換場所 ウエルパーク

交換日時 3月1日(金)～29日

(金)(土・日・祝日除く)午

前9時～午後5時

夜間受付 3月27日(水)午後5

時～7時

持ち物 スマートかくだチャ

レンジカード「スマか」、

ためトークカード(お持ちの方)、健康ポイントカード

(サークルの方のみ)、対象

事業参加引換券や領収書な

ど(まだポイント付与され

ていないもの)

※各自治センターでの交換日

程は広報かくだ2月号に掲

載しています。

※平成30年度の健康ポイント

は3月29日を過ぎるとリ

セットされますが、「スマ

か」は引き続きご使用にな

れます。

お問い合わせ 健康推進課 (☎

62-1192)

## 献血のお願い

実施日 3月14日(木)

受付時間 午前9時30分～正午

場所 角田市役所

内容 全血400ml

※身分を証明できるものをお持ちください。

お問い合わせ 健康推進課 (☎

62-1192)

## 郷土資料館

### 臨時休館のお知らせ

資料展示替えのため3月19

日(火)～3月22日(金)を休館いた

します。

お問い合わせ 郷土資料館 (☎

62-2527)

## 自動車の登録・検査の 手続きはお早めに

毎年3月になりますと、自

動車の登録・検査の申請が集

中するため、待ち時間が3時

間を超える状況となっております。

この時期に登録・検査

を予定している申請者の皆様

方には、スムーズに手続きを

終えるためにも早めの申請を

していただきますようお願い

いたします。

お問い合わせ 東北運輸局宮城

運輸支局 (☎022-235

2517)

## 東日本大震災の犠牲者 を追悼

東日本大震災発生から8年

となる3月11日(月)、震災で犠牲となった方々への黙とうを行います。午後2時46分から1分間、市役所屋上のサイレンを鳴らします。皆様のご協力をお願いします。

火災などと誤認しないようご注意ください。

お問い合わせ 防災安全課 (☎

63-2123)

## 線路敷地内への立ち入り 禁止のお願い

農繁期および山菜採りの時

季になると、電車線路敷地内

への立ち入りによるトラブルが

毎年発生しています。大変危

険ですので、線路付近には近

付かないようご協力願います。

お問い合わせ 阿武隈急行(株)

(☎024-577-71

32)

## 資源ごみ専用集積所 (ストックヤード) 終了のお知らせ

資源ごみの分け方・出し方の啓発を目的に設置しておりました資源ごみ専用集積所

(イートチェーン向かい)は、

3月31日をもって終了いたします。

お問い合わせ 生活環境課 (☎

63-2118)

## 広 告

相談

人権・行政相談

日時 3月20日(水)午前9時～11時30分  
場所 市役所1階市民相談室  
相談員 人権擁護委員、行政相談委員  
問い合わせ 生活環境課 (☎63-2118)

無料法律相談

日時 3月22日(金)午後1時～4時(要予約)  
場所 市役所1階市民相談室  
相談員 弁護士  
※相談できるのは角田市民で、相談者本人。  
予約・問い合わせ 生活環境課 (☎63-2118)

夜間納税相談納付窓口

日時 3月27日(水)・28日(木)午後5時～8時  
場所 税務課  
問い合わせ 税務課 (☎63-2114)

夜間水道料金納付窓口

日時 3月13日(水)・29日(金)午後5時～7時  
場所 水道事業所  
問い合わせ 水道事業所 (☎63-0135)

若者サポートステーション無料出前相談会

日時 3月26日(火)午前10時～午後2時(要予約)  
場所 市民センター  
内容 15～39歳の働いていない方とその保護者を対象とした無料の個別相談会  
予約・問い合わせ せんだい若者ステーション (☎02-2-385-5284)

行政書士による無料法務相談会

日時 3月16日(土)午後1時～4時(事前予約優先)  
場所 角田駅コミュニティプラザ  
内容 相続、遺言、空き家や認知症対策などの諸問題、自転車事故などの民事法務  
予約・問い合わせ 宮城県行政書士会仙南支部新川 (☎55-4376)

思春期・引きこもり専門相談  
アルコール専門相談

◎思春期・引きこもり相談

日時 3月11日(月)、14日(木)午後1時30分～4時30分(要予約)  
場所 仙南保健福祉事務所  
対象 思春期の心の問題を抱えた方、引きこもりの状態の方、家族、関係者

◎アルコール相談

日時 3月20日(水)午後1時30分～4時30分(要予約)  
場所 仙南保健福祉事務所  
対象 アルコール関連の問題を抱えた方、家族、関係者  
※いずれも事前に予約が必要  
予約・問い合わせ 仙南保健福祉事務所 (☎53-3132)

女性の健康相談

日時 3月9日(土)午後2時～4時(要予約)  
場所 大河原町駅前コミュニティセンター  
内容 女性医師が、女性の健康増進、思春期や更年期の

身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどの悩みの相談に応じます。  
※仙台市に通勤・通学している方はエルソーラ仙台でも相談可能です。

予約専用電話 宮城県女医会  
女性の健康相談室 (☎09-0-5840-1993)

問い合わせ 宮城県健康推進課 (☎022-211-2623)

性暴力被害者へのホットライン

宮城県では、性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付添い、受診費用などの助成を行っております。一人で悩まず、まずはご相談ください。

相談時間 ①月～金曜日午前10時～午後8時 ②土曜日午前10時～午後4時  
(祝日、休日、年末年始を除く)  
電話番号 けやきホットライン (☎0120-556-460)

みやぎ県南中核病院  
がん診療相談支援室

がん診療相談支援室(がん相談支援センター)は、がんの治療や療養に関すること、医療費、こころの悩み、セカンドオピニオンなどについて相談をうかがう窓口です。患者さんやご家族の方が安心して治療・療養できるように、専門の看護師・医療ソーシャルワーカー・公認心理師・臨床心理士)が相談をお受けしています。また、当院以外の病院に通院・入院の方でも相談は可能です。匿名での相談も可能で、秘密は守られます。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

相談時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時  
問い合わせ みやぎ県南中核病院がん診療相談支援室 (☎51-5500・eメール: gan-soudan@southnigagi-mc.jp)



シリーズ

国民年金

国民年金についての  
お問い合わせは  
ねんきんダイヤル  
☎0570-05-1165

こんなときには届出が必要です

① 日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。手続きを忘れると、老後の年金だけでなく、万が一の年金(障害基礎年金や遺族基礎年金など)も受けられなくなる場合がありますので、次のような場合は、市役所の市民課保険年金係で手続きをしてください。

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
3月3日(日)	(有)高橋設備	62-4519
9日(土)	(株)斎藤管工	62-1506
10日(日)	(有)高美住設	62-3017
17日(日)	(株)斎直商店	62-1238
21日(木)	簡工ス・ジェイ・メンテナンス	63-5126
23日(土)	(有)平間伊工業所	63-3304
24日(日)	仙南工業(株)	62-5757
31日(日)	ホシナ住設(株)	63-1448

詳しくは水道事業所(☎63-0135)

市営住宅空き家情報

住宅名	金谷	金谷	梶賀
使用料(月額)	16,400円 ~ 24,400円	17,100円 ~ 25,500円	17,000円 ~ 25,300円
戸数	2	1	1

入居申込期間は3月1日(金)から15日(金)までです。申込者多数の場合は、3月20日(水)に抽選会を行います。

詳しくは、住宅係(☎63-0138)

3月の納税等

後期高齢者医療保険料 9期分  
 住宅使用料 3月分  
 上下水道(農集排)使用料 3月分

◎ 窓口納付のほか、便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付ができます。

市民課から

—転入届—

転入届は、角田市に引っ越してから**14日以内**に届けましょう。外国人の方も手続きが必要です。

—転出届—

転出届は、角田市から他の市区町村に引っ越すときにあらかじめ届けましょう。外国人の方も手続きが必要です。

詳しくは市民課(☎63-2116)

放射線だより

仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、471ベクレル/kg(2月7日測定)

モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.078マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.072マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.066マイクロシーベルト/h(2月19日現在)

詳しくは生活環境課(☎63-2118)

【届出時に必要なもの】

② 退職したとき(厚生年金の資格を喪失したとき)  
 ③ 厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れたとき(配偶者の退職、離婚、扶養されている本人の増収など)  
 ④ 国民年金未加入のまま転入したとき

【夜間・休日年金相談】

日時 3月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)は午後5時15分~7時、3月9日(土)は午前9時30分~午後4時  
 場所 大河原年金事務所

健康食品で健康被害にあわないために!

健康維持や増進を目的とする健康食品が販売、利用されています。なかには錠剤やカプセルなどの形状から医薬品を連想させるものもありますが、あくまで食品の一種です。健康食品は過剰な量の成分を摂取する可能性があり、場合によっては健康被害につながる恐れがあります。

【事例】「2~3カ月前から3種類のサプリメントを服用していた。たるきが続き、皮膚が黄色くなり病院を受診。薬物性肝障害と診断され一カ月の入院となった。」という事例が報告されています。

健康食品を服用し、体調に異変を感じたらすぐにやめ、症状が重く、続くようなどきは、商品やパッケージを持つて医療機関を受診しましょう。この様なことにならないよう、安易な服用は控えましょう。

問い合わせ 生活環境課

(☎63-2118)



## 子育て支援センター

# まめっこだよ

### 3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	⑤	6	7	8 ①	9
10	11	⑫	⑬ (※)	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

(※) 角田児童センター自由来館はお休み

### ●各広場開放日 親子の遊び場として各施設を開放します。

#### ☆角田児童センター自由来館

開放日 / 月～金曜日（祝日除く） 午前9時～11時30分  
対象 / 3カ月～就学前

☆ウエルパークちびっこ広場 午前9時30分～11時30分  
午後1時30分～3時30分

#### ちびっこ広場

開放日 / 午前と午後 午前のみ(11時まで) 午後のみ  
対象 / 3カ月～就学前

#### 赤ちゃん広場

開放日 / 印の午前  
対象 / 3カ月～1歳未満

#### あくあく広場

開放日 / 印の午前  
対象 / 1歳児

(※) 13日は午前11時まで

#### ☆市内児童館・児童センター開放

3月の開放日はありません。

子育てに関する相談や親子の遊び場の開放をしているほか、子育て講座やサロンなどを随時開催しています。まめっこだよは市のホームページにも掲載しています。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ  
(角田児童センター内・☎62-4360)

### 春休み期間中の角田児童センター自由来館について

春休み期間中は、学童クラブの子どもたちが角田児童センターを利用しますので、幼児親子の自由来館はお休みします。ウエルパークちびっこ広場をご利用ください。

### ●今月の行事

場所：角田児童センター

#### ① なかよしタイム「お楽しみ会」(要申し込み)

お話や親子のふれあい遊びなどで楽しく遊びましょう！

日時 / 3月8日(金) 午前10時30分～11時20分

対象 / 1歳半～4歳児のおさんと保護者

定員 / 先着20組

#### にこにこデー

チャイルドカウンセラーが子育ての悩みや疑問にお答えします。身長・体重測定もできます。

日時 / 3月11日(月) 午前10時～11時30分

対象 / 3カ月～4歳児のおさんと保護者

#### お話タイム

おすすめの絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

日時 / 3月7日(木) 午前11時15分～11時30分



## すくすく子育て



### 歌いながら楽しく食育♪

1月31日、角田児童センターで「食育コンサート」が開催され、親子15組31人が参加しました。講師は、歌を通して食の大切さを広める活動をしている「リバースファイブ」の皆さんです。

リバースファイブの皆さんは、「いただきます！であさごはん」や「しあわせおにぎりきつねうどん」「なっとうくんのうた」などのオリジナル曲を歌い、食の大切さを楽しく伝えています。コンサートの中では、納豆やきつねうどんなどのかわいい手づくり小道具も登場し、子どもたちの目を引いていました。

参加した保護者の方は、「家族で食事をするときはテレビを消して家族の会話を楽しみましょう」「コンビニのおにぎりは便利でおいしいけれど、添加物も含まれています。親御さんが作ったおにぎりが一番おいしくて安心です」といった食の知識を学び、日常の食事を見直すよい機会となったようです。



▲楽しくわかりやすいと評判です



▲手作り納豆小道具に子どもたちも興味深々



## 健康ひとロメモ

子どもの下肢痛  
(成長痛だけではありません)

小川整形外科クリニック 小川 俊哉



先日7歳の男の子が、右下腿痛(ふくらはぎ付近)を訴え母親とともに来院しました。右下腿に腫れや圧痛はなく、レントゲン検査でも特に異常を認めません。特に問題はないようですねと話しますと、「成長痛」でしょうかと母親に尋ねられました。

成長痛とは、12歳ぐらいまでの子どもの下肢に多い痛みで、筋肉、関節、骨などに特に異常を認めず、心理的な不安定によって生ずる痛みと言われています。夜間に痛みを訴え翌日には軽快し、2〜3日で痛みは消失することが多いようです。治療は特になく、子どもの訴えを聞きながら痛みがなくなるまで少々忍耐強く待つこととなります。この子の場合も、様子を見ていて4〜5日で下腿痛は消失しました。母親が心配した「成長痛」だったようです。

しかし、子どもの下肢痛はその他の原因で起こることもあります。例えば、股関節からふともも、膝にかけての痛みを訴える単純性股関節炎、膝のおさらの下側で骨が出っ張ってきて痛むオスグット病、踵が痛む

シーバー病(いずれも骨端症)、アキレス腱が痛むアキレス腱炎、足の内側でうちくるぶしのやや前方が痛む有痛性外脛骨など、原因をはっきりさせて治療することが大切なのは言うまでもありません。

さらに最近、バスケットボール、水泳などのスポーツクラブでの専門指導の低年齢化による、使い過ぎに伴う筋肉、靭帯の痛みも見過ごしてはならないと感じております。保護者の方は、お子さんが頑張り過ぎないように気をつけて見守ってください。元気にしていたお子さんが下肢痛を訴えたとき、それが成長痛であることも多いのですが、他の原因による痛みも考えられます。心配になったときにはどうぞご相談ください。



### 各種健(検)診の意向確認について ~全員提出をお願いします~

市では健康増進法等に基づき、各種健(検)診を毎年実施しています。市で実施する健(検)診を受けていただくには、まず受診の意向をお知らせください。健(検)診に必要な受診票は、その回答をもとに、健(検)診の時期にお送りします。回答がない場合は受診票が送られませんので、必ず提出してください。

また、市の健(検)診を受けないという方も、その理由に○をつけて、提出をお願いいたします。

詳細につきましては、意向確認書及び同封のチラシをご覧ください(健(検)診会場が昨年と異なりますので、必ずご確認ください)。

対象者	20歳以上の女性、30歳以上の男性
提出方法 (①か②により)	①意向確認書に同封されている返信用封筒で返送 ②健康推進課(ウエルパーク)に直接提出
提出期限	平成31年3月12日(火)
その他	・世帯ごとに、世帯主宛に郵送しています。 ・世帯全員の方のお名前は、意向確認書の左側の【年齢基準日について】、【特定健康診査について】の記載の下に書かれています。

【問い合わせ】健康推進課 ☎62-1192

### 平成31年度 BCG予定日

平成31年度のBCG接種実施予定日は下記のとおりです。詳細は実施月の広報でお知らせします。

実施日	対象者の生年月日
4月16日(火)	平成30年9月16日~11月17日
6月27日(木)	平成30年11月18日~平成31年1月28日
8月29日(木)	平成31年1月29日~3月30日
10月24日(木)	平成31年3月31日~5月25日
12月17日(火)	平成31年5月26日~7月18日
2月20日(木)	平成31年7月19日~9月21日

### 小学校入学を迎えるお子さん

4月に小学校入学を迎えるお子さんの保護者の方は、母子健康手帳の予防接種欄をもう一度ご確認ください。受け忘れた予防接種がある場合は、小学校生活が始まる前までの接種をおすすめします。

なお、小学校入学後の予防接種の予診票については、お子さんが予防接種の時期を迎えた際に郵送でお送りしています。

お子さんを病気から守り、元気に学校に通えるように、予防接種を受けましょう。

## ＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

※診療時間及び処方せん受付時間は、午前9時～午後5時です。

月 日	内科系 外科系	歯科	保険薬局
3月	3日(日) ☒高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 ☒丸森町国保病院 ☎72-2131	大久保歯科医院 ☎62-4084	コスモ薬局 細川薬局 丸森調剤薬局病院前店
	10日(日) 同済病院 ☎63-0360	大久保歯科医院 ☎62-4084	さくら薬局
	17日(日) 仙南病院 ☎63-2003	目黒歯科クリニック ☎79-2818	毛利薬局
	21日(木) 山本医院 ☎72-1351 登米整形外科・外科医院 ☎72-2266	穴戸歯科医院 ☎63-1670	サイカ調剤薬局丸森 病院前店
	24日(日) 金上病院 ☎63-1032	竹内歯科医院 ☎62-0880	くるみ薬局
	31日(日) ☒三澤医院 ☎72-1166 ☒ウイメンズクリニック金上 ☎61-2001	さいとう歯科医院 ☎62-0112	サイカ調剤薬局大館店 マリーン調剤薬局角田店
4月	7日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007 乾歯科医院(柴田町) ☎0224-56-2766	丸森調剤薬局病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)。

- ◆4月から「仙南歯科医師会」が設立することに伴い、歯科の休日当番医については、角田・丸森地区の歯科医院等が輪番制で当番する体制から、角田・丸森地区、白石・刈田地区、柴田郡の3地区のうち2地区の歯科医院等が休日当番医となる体制に変わりますので、受診の際はご注意ください。当番日程の問い合わせは健康推進課(☎62-1192)へ。
- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。

## ＋ 健康診査と健康相談等 ＋

実施場所はウエルパーク(総合保健福祉センター)

区分	開催日と対象	受付時間(終了時間)
3～5か月児 健康診査	<b>3月20日(水)</b> (平成30年10月11日～11月30日生まれ)	12:00～12:45 <15:30> 開場は12:00です
1歳6か月児 健康診査	<b>3月1日(金)</b> (平成29年7月1日～8月31日生まれ)	
2歳6か月児 歯科健康診査	<b>5月15日(水)</b> (平成28年10月1日～11月17日生まれ)	<b>12:30～13:00</b> <15:30> 開場は12:30です
3歳児健康診査	<b>3月13日(水)</b> (平成27年9月1日～9月30日生まれ)	12:00～12:45 <15:30> 開場は12:00です
おたんじょう相談	<b>3月6日(水)</b> (平成30年2月～3月生まれ)	9:15～9:30 <12:00>
心の相談 (専門医が対応します)	<b>3月25日(月)</b> ・眠れない、気分が落ち込む、落ち着かない等 ・本人、家族の相談も可	予約制
体成分相談 (個別相談、運動体験セミナー)	<b>3月14日(木)</b> ・運動体験セミナー(30分程度) 内容 10時:外出しやすい春直前、 筋力トレーニングでそなえよう 11時:ウォーキング前にもオススメ! 動きやすい体をつくるストレッチ	9:00～11:30 <12:00>

- ◆健診該当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(☎62-1192)
- ◆母子健康手帳は、随時(土日祝祭日を除く8:30～17:00の間)交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。



## 結婚おめでとう

平成31年1月  
届け出分・敬称略

- 渡邊 裕太(石巻市) ♥ 大河原彩花(前沖第1)
- 作山 進一(北岡) ♥ 菅原 恵(仙台市)
- 白戸 那弥(岡) ♥ 北澤可奈子(枝野5区)
- 前橋 純(新丁西) ♥ 伊藤 舞(仙台市)



## 誕生おめでとう

平成31年1月  
届け出分・敬称略

- |                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| さとう<br>佐藤 ナナ<br>(博章・南岡・12/25) | とむら<br>戸村 律花<br>(亮太・中島下・12/28) |
| ほし<br>保志 柁風樹<br>(晃汰・寺前・12/31) | たかはし<br>高橋 華<br>(誠・桜5区・1/6)    |
| たまて<br>玉手 悠雅<br>(琢也・新丁西・1/8)  | ちの<br>茅野 風花<br>(瞳・新丁・1/9)      |
| ささき<br>笹木 奈々<br>(亮児・藤尾9区・1/9) | さとう<br>佐藤 麻耶<br>(佳典・桜7区・1/16)  |
| きしなみ<br>岸波 湊<br>(香織・新丁西・1/17) | もりや<br>森谷 陽斗<br>(優・北岡・1/18)    |
| むらた<br>村田 愛来<br>(和也・新丁西・1/24) |                                |

# ハッピースマイル

2歳未満のお子さんの写真を募集。2歳の誕生日の広報に掲載予定です。応募方法は、お子さんの名前、ふりがな、誕生日、続柄、ご両親様のお名前、住所、電話番号、コメント(45字以内)を明記して封書またはメールで総務課秘書広報係(ページ下部の「編集と発行」参照)までお願いします。後日担当が撮影にお伺いします。



かとう るい  
加藤 瑠唯ちゃん(梶賀)  
平成29年  
3月17日生まれ  
貴浩・ますみさんの長男  
「車がとっても大好きで、家の中をコンピカーで走り回ってる瑠唯くん★明るく元気に育ってね😊」



みずの やまと  
水野 倭斗ちゃん(君萱)  
平成29年  
3月17日生まれ  
和哉・ともみさんの長男  
「もうすぐ2歳!仮面ライダーが大好きな倭斗くん。これからも元気にすくすく育ってね★」



たかやまりりか  
高山莉李花ちゃん(角田)  
平成29年  
3月24日生まれ  
僚平・由樹さんの長女  
「いつも元気で可愛いリーちゃん♥これからも弟と仲良く元気に成長していこうね♪」



## むし歯ゼロ!

3歳児健康診査  
平成31年1月分・敬称略

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| こやま<br>小山 翼(野田)     | こんない<br>今内 雷彪(中島下)  |
| さとう<br>佐藤 琥珀(高畑南)   | よこやま<br>横山 朱莉(高畑南)  |
| あまの<br>天野 李保(寺前)    | やまや<br>山谷 梨乃(前沖第1)  |
| にしづか<br>西塚 紗蘭(枝野8区) | あきやま<br>秋山 叶磨(藤尾2区) |
| わかな<br>若菜 瑠唯(平貫下)   | かんの<br>菅野美乃里(桜1区)   |
| すずき<br>鈴木 賢宗(桜6区)   | はせ<br>長谷部鈴花(桜7区)    |
| さとう<br>佐藤 颯飛(山の内)   | いのうえ<br>井上 誠太(桜2区)  |

人口：総数29,202人(前月比-41人)  
 男：14,414人 女：14,788人  
 世帯数：11,413世帯(前月比+3)  
 (平成31年1月31日現在)

## こちら編集室...

▶3月末で角田保育所が閉所します。昭和29年4月に開設されて以来、たくさんのお子どもたちを育ててきました。長く続いてきた保育所が無くなってしまふのは寂しいですが、一方で新たな保育園も誕生します。未来に向かって、子どもたちを大切に育てていきたいですね。▶4月から角田光の子保育園が開園します。来月号で特集予定です。㊞

## 未来の画家さん Painters of Future



角田保育所  
齋藤 愛芽ちゃん



『けきくめぎむらじのイラスト!』



角田支援学校 3年  
沼田 結斗くん



『おしゃれなねこぼうし』

## 今月号の表紙

2月21日、郷土資料館を訪れた西根幼稚園の園児を撮影しました。その後、角田幼稚園の園児も訪れ、角田領主石川家の雛飾りの前でひなまつりの歌を元気いっぱい歌いました。郷土資料館では3月17日まで企画展「雛人形」を開催しています。



▲角田市地域おこし協力隊 舟山直道さん撮影