

広報かくだ Kakuda

広報かくだ

2018

10

Vol.720



海の楽しさを発信したい

プロサーファー

岩佐 美香 さん

岩佐さんは角田出身で市内の会社に勤務しています。子ども頃からスポーツ万能で、新体操やゴルフを経験。県内の女性では3人目となるプロサーファーです。選手活動をしながら、現在はサーフィンの普及に軸足を置いて活動しています。



▲サーフィンは最高のスポーツ。波の状態や気象条件、自分の体調が全て揃うと最高の瞬間にめぐり合えます。



▲市内の農機具会社で経理の仕事をしています。

◀仙台新港のサーフスポット。良い波にたくさん乗りたいとワクワクしています。

運動が得意

子どもの頃から体を動かすことが好きでした。角田小学校時代はスイミングスクールに通い水泳に熱中。角田中学校時代は、廃部寸前の新体操部に友人に誘われて入部。なんとかしたいと頑張り、仲間とともに力を合わせて県大会に出場できるまでに部を立て直したのが良い思い出です。高校時代はゴルフ部に所属し、ゴルフで大学のスポーツ推薦を受けるまでに上達しました。

サーフィンとの出会い

大学時代に兄に誘われサーフィンを始めました。サーフィンは波に持ち上げられていく感覚や波に揺られている時間が心地よいです。初めて波に乗って立てたときは鳥肌が立ちました。面白さに取り付かれ毎日のようにサーフスポットを巡りました。

大学卒業後は角田市内の会社で働き、サーフィンのプロを目指したのです。しかし、プロの壁が高くてなかなか合格できませんでした。楽しかったサーフィンが、いつしか苦しくなっていき、プロの

道を断念しました。

夢に向かってテイクオフ

東日本大震災で、好きだったサーフスポットが瓦礫でいっぱいになりました。「このまま負けてたまるか。挑戦をこのまま止めると後悔する」と浜の復興と自分自身の復興を重ね合わせ練習を再開。それから月曜日から金曜日まで働き、週末は関東遠征しサーフィンをする日々を過ごしました。

震災から半年後、茨城県で行われた大会で基準をクリアし、県内3番目である日本プロサーフィン連盟公認のプロ選手となりました。震災から1年が経つと県内のサーフスポットも復旧しました。

プロにはなりませんが、選手として、2年後の東京五輪出場を目指さずに競技の普及に軸をおいています。

サーフィンはバランス感覚や体幹が鍛えられ、怪我しにくい体になります。また、何歳になっても始めることができます。地域の方を対象としたサーフィン講座を開催できるといいなと考えております。

角田市市制施行60周年にあたって

角田市長 大友喜助

角 田市は10月1日で市制施行60周年を迎えました。この10年間を振り返ってみますと、私は平成20年8月に市長に就任しました。その後、リーマンショック（金融危機）が発生し市内の企業にも大打撃。翌21年4月には島田地区の大規模山林火災が発生。23年3月には東日本大震災に見舞われ、平成32年度までの10年先を見据えたまちづくりはスタートダッシュで躓きました。立ち直りも早く今はゴールを目指し順調に走り続けています。

包括的連携協力協定を締結し、英知を集めています。教育分野では、西根中学校と小田小学校が廃校になりましたが、子ども図書館市民センター研修棟、かくだ田園ホール、新学校給食センターなどを整備。陸上競技場のリニューアル、スポーツ交流館のオープン、角田中央公園の愛称を「かくだスポーツビレッジ」とするほか、あぶくまパークゴルフ場を増設するなど、教育・文化・スポーツ施設の整備に力を入れました。

福祉分野では、特別養護老人ホームやグループホームなどの誘致。中島保育所の新設移転。幼保連携型認定こども園の開園。現在、角田保育所の後継保育施設が来年の春の開園を目指して建設中です。

産業経済分野では、震災後に企業数社が進出。現在、大手企業を中心に生産活動が活発です。また、特産品の米、豆、梅の「角田3め」に加え、歴史ある伊達文化の「姫」と宇宙を拓く「夢」を加えた「角田の5つのめ」をキーワードに角田ブランド創出に取り組み、着実に成果をあげています。

そして今、交流人口100万人を目指す賑わいの拠点として「道の駅かくだ」が来年4月のオープンを目指し建設中です。農業と観光と商業とスポーツの振興を担う複合的な交流拠点としての役割が期待されています。

スタート時の苦難を乗り越え、再生のためのまちづくりの舞台が仕上がりに近づきます。今後の10年間は財政が厳しくなりませんが、この檜舞台を上手に使いこなし、「角田の5つのめ」を産業としてしっかりと定着させていくことに市民力を結集していくことが、角田市の活性化のために最も重要なことです。

産業界では、震災後に企業数社が進出。現在、

大手企業を中心に生産活動が活発です。また、特産品の米、豆、梅の「角田3め」に加え、歴史ある伊達文化の「姫」と宇宙を拓く「夢」を加えた「角田の5つのめ」をキーワードに角田ブランド創出に取り組み、

着実に成果をあげています。そして今、交流人口100万人を目指す賑わいの拠点として「道の駅かくだ」が来年4月のオープンを目指し建設中です。農業と観光と商業とスポーツの振興を担う複合的な交流拠点としての役割が期待されています。

スタート時の苦難を乗り越え、再生のためのまちづくりの舞台が仕上がりに近づきます。今後の10年間は財政が厳しくなりませんが、この檜舞台を上手に使いこなし、「角田の5つのめ」を産業としてしっかりと定着させていくことに市民力を結集していくことが、角田市の活性化のために最も重要なことです。

産業界では、震災後に企業数社が進出。現在、

大手企業を中心に生産活動が活発です。また、特産品の米、豆、梅の「角田3め」に加え、歴史ある伊達文化の「姫」と宇宙を拓く「夢」を加えた「角田の5つのめ」をキーワードに角田ブランド創出に取り組み、

着実に成果をあげています。そして今、交流人口100万人を目指す賑わいの拠点として「道の駅かくだ」が来年4月のオープンを目指し建設中です。農業と観光と商業とスポーツの振興を担う複合的な交流拠点としての役割が期待されています。

スタート時の苦難を乗り越え、再生のためのまちづくりの舞台が仕上がりに近づきます。今後の10年間は財政が厳しくなりませんが、この檜舞台を上手に使いこなし、「角田の5つのめ」を産業としてしっかりと定着させていくことに市民力を結集していくことが、角田市の活性化のために最も重要なことです。



お知らせカレンダー

11月		10月																														
1	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	
角田市民文化祭(3日) 12、ウエルパークコンサート 12	高次脳機能障害者家族交流会 12	つくってあそぼう! 19	夜間水道料金納付窓口 17、夜間納税相談納付窓口 17	夜間納税相談納付窓口 17	夜間年金相談 18	とくらウオーキング 11、とくら祭り 12、のうかつ交流会 15	みんなのおはなし会 7、かな手紙講座 10、伊具高祭 11	漢字で遊ぼう! 11、かくよう祭 12、わくわく星座クラブ 12	1歳6か月児健康診査 21	専門相談 17、児童館開放日 19、お話タイム 19	島田秀平の開運手相トークショー 11、思春期・引きこもり専門相談 17	BCG接種 20	夜間年金相談 18	キング 11、消防団秋季消防演習 15、無料法務相談会 17	角田コーラスフェスティバル 11、保健福祉まつり・ウオーキング 11	心身の相談 21、体成分相談 21	シルバー人材センター入会説明会 12	無料法律相談 17	西根地区健康づくりウオーキング 11、シニアレディースゴルフ大会 14、人権・行政相談 17、アルコール専門相談 17	無料法律相談 17	夜間年金相談 18、にこにこデー 19	横倉地区健康づくりウオーキング 11	ほろ酔いまつり 11、調停相談会 17、休日年金相談 18	夜間年金相談 18、献血 16	ちびっこおはなし会 7、シルバー人材センター入会説明会 12、夜間水道料金納付窓口 17、2歳6か月児歯科健診 21	パークゴルフ場コース増設記念大会 14、思春期・引きこもり専門相談 17、児童館開放日 19、就学時健診 15	だいやまサウンドフェスティバル 11	里親制度説明会・個別相談会 17	3〜5か月児健康診査 21	まめつこ運動会 19	夜間年金相談 18	まめつこ運動会 19

※詳しい内容は、掲載ページ(■付き数字で表示)をご覧ください。



身近な科学や最先端の宇宙科学 楽しみながら学ぶ1日

9月9日、スペースタワー・コスモハウスで「はやぶさまつり」が開催され2100人が来場。姉妹都市石川町からも小学生17人が訪れ、角田市の子どもたちと一緒に参加し交流を深めました。会場ではドライアイスを使った実験や分光器工作など28ブースが並び、子どもたちは楽しみながら科学を学びました。また、同日、角田宇宙センターでは普段見ることができないロケットエンジンの試験設備などが一般公開され、見学者は宇宙科学への理解を深めていました。



田園ホールで恐怖体験 「音と光のお化け屋敷」開催

8月25日、かくだ田園ホールで「音と光のお化け屋敷」が開催され1300人が来場しました。このお化け屋敷は市の商工会青年部と芸術文化振興会うえいくが主催となり実施。通路や灯籠、古井戸などを手作りし、ホールの音響と照明を活用して恐怖を演出しました。また、ホールの外では、高さ12mまで上昇する高所作業車などに乗車できる職業体験コーナーや流しそうめんコーナー、飲食屋台なども設置され、たくさんの親子連れが夏休み最後の週末を楽しみました。



元気ハツラツ笑顔で参加 スポーツを通して仲間づくり

9月6日、かくだスポーツビレッジ内総合体育館で「角田市老人スポーツ大会」が開催され、540人が参加しました。地区ごとに分かれてグランドダーツやフィッシングリレーなど9種目を行い、チームの仲間と協力しながら順位を競い合いました。また、9月7日には同会場で「身体障害者体育大会」が開催され55人が参加。車いすでじゃんけんリレーなど8種目を行いました。参加した皆さんはスポーツを通して仲間と交流し競技を楽しみました。



角田産のお酒大集合 酒と音楽に酔いしれる

8月25日、仙南シンケンファクトリーで「かくだ酒まつり」が開催され、300人が来場しました。メインイベントである利き酒競技大会では、地酒、地ビール、オリジナル梅酒の3部門に分かれて利き酒が行われました。参加者はそれぞれの部門に分かれてお酒を飲み比べ成績を競いました。また、同会場では角田市PR大使のJohn Lucas（ジョン・ルーカス）氏のライブも行われ、美味しいお酒と料理、心地よい歌声に酔いしれました。



日頃の考えや思いを堂々と発表 少年の主張大会が開催

8月29日、金津中学校で「少年の主張仙南地区大会」が開催されました。角田市からは加藤すず菜さん（北角田中3年・右）と玉手彩果さん（金津中3年・左）が代表で出場し堂々と意見発表を行いました。



頻発している水害に備えて 北郷で総合防災訓練実施

9月1日、北郷小学校で約610人が参加し、水害を想定した総合防災訓練が行われました。訓練では土のうの積み方や水路に落ちてしまった人の救助訓練など、水害に対応するための各種訓練が行われました。



共に手を取り合って子育てを 幼児保育講演会開催

9月2日、ウエルパークで「幼児保育講演会」が行われました。前半は、「子育ては、愛された自分探し」と題して、桜の聖母短期大学の西内みなみ学長が講演し、子育て環境や仲間づくりの大切さなどについて、自身の体験を交え実践的な話をされました。後半は、宮城学院女子大学の磯部裕子教授を進行役にパネルディスカッションが行われ、西内学長、佐山教育長、(社福)角田共育ち会藤崎隆理事長、子育て支援センター渡辺育子子育て相談員が、子育てについて意見交換しました。



農家を志す若者たちが学ぶ あぶくま農学校「土の塾」開催

8月23日から26日まであぶくま農学校「土の塾」が開催され、東京農業大学の学生4人と就農希望者1人が参加しました。塾生たちは市内の農家にホームステイをしながら熱心に農作業に取り組みました。

祝 100歳おめでとう



笹木 マサ子様
(東田町・9月13日)



子どもたちの笑顔溢れる 角田市子どもフェスティバル

9月15日、かくだ田園ホールで「角田市子どもフェスティバル」が開催されました。各地区モデル子ども会による出店や各種体験コーナーが充実し、たくさん子どもたちが大いに楽しみました。



第55回

騎馬戦

角田市文化協会 会長

玉手 富士夫

澄み切った青空に秋を感じる。この時期、60年ほど前の母校・角田小学校の秋季運動会がよみがえる。テレビも自動車も珍しい時代。父母たちに楽しいひとときを与えたのが運動会だった。学校が開放してくれた見物の教室は、父母らで溢れかえった。

日頃の食生活は貧しかったが、力を消耗する運動会に持参する弁当は特別だった。「今日は元気の源の味噌焼きおにぎりやふかし芋を詰めたが頑張りいよ」と母が励ます。日頃食えないごちそうに心が躍った。運動会の合間に楽しい場があった。小生のおにぎりと裕福な友が持つ、キャラメルを交換できた。赤貧な我が家では食えない高価なお菓子。ペロが(舌)が抜けるほどうまかったなあ。

運動会の最後を飾ったのが小生ら6年生の『騎馬戦』。4人が一組になり、騎馬役が帽子を奪い合う競技。男同士の勇ましい戦いだ。あのチームを後ろから攻めるぞ。さあ、進め!。上に乗った親分の命令に、夢中で攻めた。お互いが取っ組み合いになり、4人が地面に崩れることも。

「いやあ、スリル満点で、おもしろいなあ」。父母らの顔に満足感が広がる。

だが、ケガが心配な騎馬戦は運動会から少しずつ消えつつあるという。おもしろ半分で闘争心に燃えた小生たち。ちよつと残念な気がするが…。

ところで、小生の運動会の思い出は食べ物になってしまった。「腹が減っては戦が出来ぬ」。このことわざに免じて、お許しを願う。

角田

三由まき子さん



「赤い帛紗」

しばらく前のことだが、日光橋の仕事を受注したことがあった。納期すれすれではあったが、製品を現場に据え付ける段階にまでこぎつけた。現場への出発予定時刻は午前2時。皆、夜を徹して準備し、三脚を組む長尺物の杉丸太も積み終えた。

と、外から「むめこ何してるんだ、赤い布早くだ」と主人の大きな声。その頃、長尺物でも、その端に赤い布切れをつければ警察は許してくれる。工場で働くばかりの

私に赤い布切れなど見当もつかない。「ハーイ」と返事をしながら、背に腹は変えられぬ、咄嗟に箆の小引出から茶の湯の帛紗を出して手渡した。「オツ」と受け取った主人は丸太の先端にバンバンと釘で打ちつけた。私が嫁いだときに父が持たせてくれたであろう羽二重の真っ赤な帛紗である。「では行ってくる」と主人たちは寒風の中を日光目指して出発した。

私は事故などないようにと祈りながら、「お父ちゃんごめん」と心の中で謝った。「仕事のほうが大事なんだ気がするな」といつもの穏やかな声が聞こえた気がした。

角田 三文字むめさん

角田

雪飛さん



おたよりコーナー
AZDAS
 アズダス
 『アズダス』は「案出する、思い出す」意の角田弁

おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。
 宛先は 〒981-1592
 角田市角田字大坊41
 角田市役所 広報かくだ行
 Eメールは
 koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。



あぶ急 30 周年、紙芝居で紹介

角田市文化協会が節目に作成 足跡を回顧し、乗車促進を



角田市文化協会（玉手富士夫会長）が阿部隈急行線（槻木―福島 54.9km）全線開通30周年を記念して紙芝居を作りました。物語は、阿部隈急行をよく知る「あぶきゅう博士」が登場し、地元産業である養蚕の葉をダメにする汽車を追い払う場面から全線開通までの足跡を12枚の絵で紹介しています。

「阿部隈急行線は、建設予定から全線開通まで35年間も要した全国でも珍しい路線。この機に改めて振り返り、みんなで乗車してほしい」。玉手会長は紙芝居製作に至ったきっかけをこう語ります。

玉手会長が書いた文章をもとに、市図書館より紹介された大沼可名美さん、工美可さん姉妹（桜在住）が絵を担当。「初めての紙芝居作成、時代背景や紙芝居の描き方を調べながら進めた。子どもたちに分かりや

すく伝わるよう絵の構成を考えるのが大変だった。たくさん子どもたちに見てもらいあぶ急を好きになってもらいたい」と笑顔で話していました。

紙芝居の貸し出し申し込みは、角田市図書館（☎63-2223）へ。



▲「描いているうちにだんだんとあぶ急に愛着が湧いてきました」と可名美さん（左）と工美可さん（右）



▲「あぶきゅう博士」のモデル、玉手富士夫会長



図書館だより ☎63-2223

<http://kakudacity-library.la.coocan.jp/>

● 火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
● 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

図書館カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

□は休館日です。

郷土関連資料の寄贈のお願い

当館では、角田市に関する本（資料）を「郷土資料」として収集・保存しています。次のような資料をお持ちで、寄贈が可能であれば、ぜひご連絡ください。

- ・角田市（地域）に関する古い記録や地図、町割り図など。
- ・角田市（地域）の歴史、伝承、伝統文化、産業などに関する本。

- ・角田市出身または在住者が書いた本。
- ・角田市出身または在住者のことについて書かれている本。
- ・角田市内の団体やグループが作成したもの（記念誌、報告書等）。

※すでに当館に所蔵されているものや、郷土資料でないものについては、お受けできないのでご了承ください。

ちびっ子おはなし会

10月10日(水)
午前10時30分から

みんなのおはなし会

10月27日(土) 午後3時から

今月の 特集コーナー

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



一般書特集コーナー



「長編小説
はじめの巻」
きっとハマるだろうに、ボリュームにひるんで手が伸びない、あなたの背中を押す一冊目です。

児童書特集コーナー



「スポーツの秋！」
世界中で、様々なスポーツが親しまれています。より楽しく実践したり、見たり読んだりの特集です。

角高祭仮装行列



8月30日、角高祭にあわせ仮装行列が行われました。各クラスの代表がさまざまなキャラクターに扮し、角田小・中学校や角田保育所、なごみの郷などを巡りながら市内をパレードしました。角田高校写真クラブの皆さんが撮影した写真でパレードの様子をご紹介します。



▲角田小学校や角田保育所では子どもたちに大人気！子どもたちとハイタッチをしながら触れ合いました。



狂犬病について

知っていますか？



【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118）

狂犬病は犬だけの病気ではなく 人を含めた全ての哺乳類が感染します

狂犬病は発症すると治療方法がなく、100%死亡する極めて危険な感染症です。日本国内では昭和32年を最後に発生がありませんが、世界では年間約5万5千人が死亡していると推計されています。東アジアなど近隣諸国でまん延していることもあり、日本への侵入リスクは皆無ではありません。平成18年にフィリピンから帰国後に発症した事例もあります。

飼い犬の登録と狂犬病予防接種は 飼い主の義務です

狂犬病が人に感染する場合、感染源の9割は犬と言われています。飼い犬の登録や狂犬病の予防接種は、法律で定められた飼い主の義務であると同時に、人や犬を守るための重要な役割を担っています。

- 犬の登録をしましょう
- 狂犬病予防注射を受けて届け出ましょう
- 引っ越した際や死亡した際は届け出ましょう



【問い合わせ】商工観光課（道の駅） ☎ 63 - 2151

ロケーション ソリューション LOCATION+SOLUTION

「地域の課題は地域の力で解決する」

海がないのに、浜辺の散策を欲しがってもしようがない。展望が悪いのに、景色を売り物にしても仕方がない。その立地だからこそ「制限」もあるが、その立地ならではの「価値」もある。(LOCATION)

どの町にも歴史や文化やグルメはある。差別化できるほど特徴的か？その名称を聞くだけでよだれが出るほどうまそうに感じるか？(SOLUTION)

一つでも、いや、一つずつ「角田といえば〇〇」とイメージできるモノを生み出すことがミッションの一つです。

ハードルは高いが、人間心理は「欲しければ自らハードルを下げる」もの。買いたい、食べたい、体験したい・・・と思えば思うほど「できない理由」ではなく「できる理由」を考えるものです。

また、〇〇したいという価値はその「モノ」「コト」にあるのではなく、それを感じる「人の心の中」にあると言われます。

惑星「イトカワ」を探索した「はやぶさ」。その帰還後の姿は「ただの鉄くず」に見えます。しかし、「はやぶさ」が7年間60億キロの旅をした物語を知った途端、目の前の物体がものすごい感動とともに心の中に価値を生みます。

こうしたことを踏まえて、来春開業予定の道の駅かくだに置き換えると？

「道の駅限定」「今月のおすすめ」「今朝採れ野菜入荷」「旬の夏野菜のてんぷら」「農家のおすすめする絶対美味しいレシピ」・・・同じ品でも感じ方は変わるはず。最低限こうした品ぞろえはしていきたいと取り組んでいるところです。

建設地現状写真



▲空撮（9月19日撮影）



▲建物も着々と工事が進んでいます（9月18日撮影）

道の駅かくだスタッフ募集

産直・特産品売り場での販売スタッフ！
フードコート・農産品加工室での調理！
※募集は11月からハローワークコムズ、チラシなどで行います。

角田のまちを活性化したい、元気にしたいという熱い思いのある方！
販売（調理）を通して「角田市のまちづくり」に参加したい方歓迎します。

宮城県角田市
第31回 走るひと、支えるひと、応援するひと みんなが主役!
**阿武隈リバーサイド
マラソン大会**



11月4日 日 午前10時スタート 

今大会は2,700名を超えるランナーが市内外より参加します。市民の皆さん、沿道にお越しいただきランナーへの熱い声援をお願いいたします!!



【問い合わせ】
阿武隈リバーサイドマラソン大会
実行委員会事務局（総合体育館内・☎63-3771）

コース図&応援ポイント



【お願い】応援にお越しの際は、交通安全に十分注意し、スタッフの指示に従い応援をお願いします。

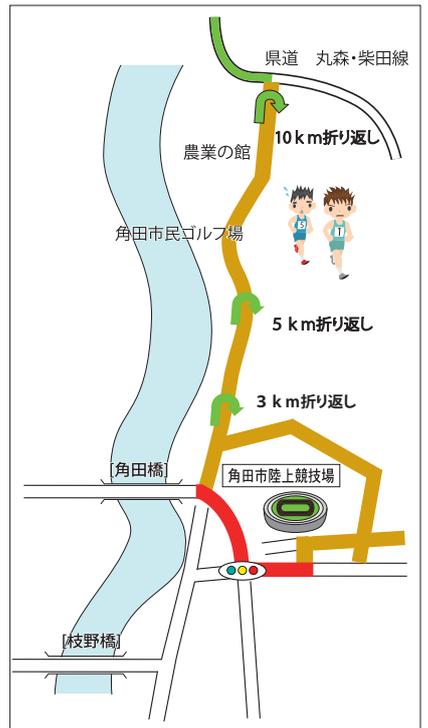
◀ 応援ポイント

- ◎ 応援ポイント1
第2給水所（ハーフ8km）
グライダー滑空場付近
通過予測時刻 11:30 ~ 12:00
- ◎ 応援ポイント2
第3給水所（ハーフ12km）
国土交通省角田出張所
通過予測時刻 11:35 ~ 12:25
- ◎ 応援ポイント3
高畑南公民館付近（ハーフ13km）
通過予測時刻 11:40 ~ 12:30

交通規制《通行止め》▶

- 10:00 ~ 13:30
- 10:00 ~ 10:15
- 11:00 ~ 11:15
- 11:30 ~ 11:45

交通規制



郷土資料館 秋の催し

開催期間 11月25日（日）まで 入館料 無料

開館時間 午前9時～午後4時30分
休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）、
11月23日（金）

■ 牟宇姫時代展 ～手紙の中にもみる姫のくらし～

牟宇姫歴史資料展

- ・ 牟宇姫への手紙 父伊達政宗公や兄弟姉妹から送られた手紙、自筆の写経など初公開の資料を展示
- ・ 牟宇姫時代衣装展 牟宇姫とゆかりの人々の暮らしを十二単などの時代衣装とともに紹介

体験・講座

- ・ 匂い袋づくり 参加費1個100円
11月3日（土）・11日（日）10:00～12:00（要申込・各日定員10人）
- ・ 「打掛」を羽織って姫体験 毎週土曜日10:00～12:00 無料
- ・ かな手紙の書き方・読み方講座 ～五郎八姫のかな手紙を読む～ 無料
10月27日（土）13:30～15:00（要申込・定員20人）

■ 市政施行60周年記念「角田市60年の歩み」展

■ 戊辰戦争150年「角田と戊辰戦争」展



▲牟宇姫時代衣装展（イメージ）



▲匂い袋

【問い合わせ】 郷土資料館（☎62-2527）

催し

だいやまサウンドフェスティバル2018

日時 10月7日(日)午前10時～午後3時30分(小雨決行)
場所 台山公園
内容 角田バンドクラブほかアマチュア団体によるステージ発表、音遊び・体験ブース、飲食屋台・フリーマーケットなどの出店

入場料 無料

問い合わせ 角田バンドクラブ 榎木 (☎080-2831-0939)



健康づくりウォーキング

横倉地区健康づくりウォーキング(約5km)

日時 10月14日(日)午前8時45分～9時受け付け

集合 横倉自治センター
参加料 無料

※申し込み不要
問い合わせ 横倉自治センター (☎62-2314)

西根地区健康づくりウォーキング(約5km)

日時 10月17日(水)午前8時45分

～9時受け付け

集合 西根自治センター

参加料 無料(おもてなしあり)

※申し込み不要

問い合わせ 西根自治センター (☎65-2111)

角田市保健福祉まつり健康づくりウォーキング(約4km)

日時 10月21日(日)午前9時～9時30分受け付け

集合 ウエルパーク

参加料 無料(申込者先着100人に参加記念品あり)

申し込み 10月17日(水)まで

健康推進課(☎62-1192)

小田地区とくらウォーキング大会(約3・5km)

日時 10月28日(日)午前8時30分～9時30分受け付け

集合 小田自治センター

参加料 500円(保険料) 申し込み 10月12日(金)まで参加料を添えて、小田自治センター(☎62-4292)

※申込書は小田自治センター、総合体育館、温水プール、ウエルパーク窓口に設置

《共通》

持ち物 歩きやすい服装と靴、水分、スマートかくだチャレンジカード(スマカ)

健康ポイント 30ポイント

※当日受付会場にて「スマカ」の交付申請ができます。スマカに関する情報は、健康推進課(☎62-1192)へ。

かくだ！ほろ酔いまつり お買い物とほろ酔いめぐり

日時 10月13日(土)午後5時～8時30分まで受け付け(雨天決行)

受付場所 商工会、本町パーク(郷土資料館隣)、角田駅

内容 市内3ブロックの飲食店などを5店回るスタンプラリー。全部回ったら商工会で抽選会(午後10時まで)

参加料 前売券3000円、当日券3500円(受付所で飲食チケットと引き換え)

問い合わせ 角田市商工会 (☎62-1242)

第46回角田コーラスフェスティバル

日時 10月21日(日)午後0時45分開会

場所 かくだ田園ホール

内容 市内コーラスグループの演奏発表

入場料 無料

問い合わせ 生涯学習課 (☎63-2221)

60歳以上 第17回角田市保健福祉まつり

日時 10月21日(日)午前9時30分～午後1時30分
場所 ウエルパーク

内容 参加団体の保健・福祉活動成果の紹介や展示・体験、健康チェック、AZ9ジュニア・アクターズ寸劇、児童絵画作品展、椿の湯無料開放、とん汁提供(100円程度の募金をお願いします)など

問い合わせ 角田市社会福祉協議会 (☎63-0055)

平成30年度 伊具高祭一般公開

日時 10月27日(土)午前9時30分～午後1時30分

場所 伊具高校

テーマ 「Last」平成最後の1ページ

内容 各部活動、各系列(農学・機械・情報・福祉)、クラスなどの団体発表・展示・模擬店、PTAによる餅つき・販売など

問い合わせ 伊具高等学校 (☎72-2020)

かくだ田園ホールで開催されるイベント情報・・・

漢字のなりたちを知らば、みんな漢字が好きになる！
第1回 かぞくてたのしむ田園ホール **漢字であそぼう！**
日時 10月27日(土) 午前10時～午後3時(9時30分開場)
参加費 1家族500円
内容 漢字クイズ大会、古代文字パフォーマンス、福井県教育委員会漢字特別授業など
【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)



かくだ田園ホールで開催されるイベント情報・・・

島田秀平の開運手相トークショー
開催日 10月25日(日)
時間 午後6時30分(午後6時開場)
出演 島田秀平 MC/舟倉薫
チケット料金 全席自由 一般1000円
チケット販売 市民センター窓口
【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)



第33回「かくよう祭」

日時 10月27日(土)午前9時45分～午後1時50分
場所 角田支援学校
内容 各学部によるステージ発表、作品展示、作業学習作品などの販売、遊びのコーナー
問い合わせ 角田支援学校
(☎63-2555)

第13回とくら祭り

日時 10月28日(日)午前10時～午後2時30分
場所 小田自治センター(雨天時は小田自治センター体育館)
内容 ステージ催事、地場産品直売、ピザ・焼き芋の販売、とくらマラソン・ウォーキング、とん汁・もちの振る舞い
問い合わせ とくら祭り実行委員会(小田自治センター)
内・☎62-4292



創立60周年記念 角田市民文化祭

期間 11月1日(木)～3日(祝)
場所 市民センター研修棟・かくだ田園ホール
◎開会式・表彰式・記念行事
日時 11月1日(木)午前10時
内容 功労者および成績優秀者表彰、記念行事「十二単の着装」(出演/豊菊会代表 我妻良子氏他)

◎企画展・作品展・示会

日時 11月1日(木)～3日(祝)、午前9時～午後4時(3日は午後3時まで)
内容 牟宇姫写真展、シャドーボックス展、ガラスアート作品展、和紙ちぎり絵作品展、ミネ幼稚園児などの作品、絵画・書・写真などの作品展示

◎芸能発表会

日時 11月3日(祝)午前9時30分開演
内容 文化協会会員による舞踊、民謡などの発表
問い合わせ 角田市文化協会
(火・金午後1時30分～午後4時30分 ☎63-5281)

ウエルパーク コンサート

日時 11月1日(木)午後0時10分～0時50分
場所 ウエルパーク
内容 高木美江氏(ソプラノ)、小泉牧氏(ピアノ伴奏)によるアベマリア、ゴンドラの唄など
問い合わせ ウエルパークコンサート実行委員会(☎61-1185)

阿武隈天文同好会 星空観察会

(毎月第1月曜日開催)
日時 11月5日(月)午後7時
場所 角田駅前広場
観察内容 「火星と秋の星座」
問い合わせ 阿武隈天文同好会豊川(☎55-2683)

シルバー人材センター 入会説明会

日時 ①10月10日(水)午後2時
②10月19日(金)午前10時
場所 ①シルバー人材センター
②ハローワーク大河原
対象 60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱く方
申し込み シルバー人材センター(☎63-5112)

高次脳機能障害者 家族交流会

日時 11月1日(木)午後1時30分～3時30分(要予約)
場所 仙南保健福祉事務所
内容 ミニ講話「家族の関わり方と就労へのサポートについて(仮)」、家族交流会
申し込み 仙南保健福祉事務所(☎53-3132)

ひきこもり市民講座

日時 11月4日(日)午後2時～4時
場所 槻木生涯学習センター
内容 講演「ひきこもりの理解と回復のプロセス」(講師/宮城県ひきこもり地域支援センター精神科医 水本有紀氏)、相談先・資源紹介
対象 ひきこもりに悩むご家族、ひきこもり問題に関心のある方や支援に携わっている方
※参加料無料、申し込み不要
問い合わせ 宮城県精神保健福祉センター相談診療・デイクエア班(☎0229-23-1615)

宇宙っ子テラスで開催

わくわく星空クラブ & 親子宇宙教室

参加者募集!

わくわく星空クラブ (要予約)

★**日時** 10月27日(土)午後2時～6時
★**内容** 「光る星座早見盤工作」
光る星座早見盤を作って、実際の空で星や星座を探してみよう(材料費2,300円がかかります)
★**対象・定員** どなたでも参加可能・先着10人

親子宇宙教室 (要予約)

参加料 300円
★**日時** 11月17日(土)午後1時30分～3時30分
★**内容** 「放射線ってどんなもの(身の回りにある見えない不思議なもの!)」
講師/福島県中保健所専門放射線技師 齋藤正一氏
★**対象・定員** 小学生親子・先着20組



【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス(☎63-5839)火曜日定休

募 集

平成31年度
市立幼稚園入園児童

対象 来年度入園の4、5歳児

願書配布 12月3日(月)から各幼稚園で配布

願書受付 12月10日(月)～21日(金)午前9時～午後4時、各幼稚園窓口で受け付け

問い合わせ 枝野幼稚園(☎63-1148) 西根幼稚園(☎65-2571)

平成31年度
児童館・児童センター
入館児童

対象 市内に住所を有する来年度入館の4、5歳児

申込書配布 12月3日(月)から各児童館・児童センター

(横倉児童館、金津児童センター、東根児童センター、桜児童センター、北郷児童センター)で配布

申し込み 12月10日(月)から21日(金)まで、各児童館・児童センターへ直接申し込み

問い合わせ 子育て支援課(☎63-0134)

平成31年度
放課後児童クラブ
登録児童

対象者 市内に住所を有する市立小学校に就学している児童で、保護者(同居の親族含む)が就労などにより放課後または学校休業日に家庭で保育を受けることができない児童

申込書配布 11月1日(木)から各児童クラブで配布

申し込み 11月5日(月)から30日(金)まで、各クラブへ直接申し込み(新規の方はお子さんと一緒にお願いします)

児童クラブ	申し込み先
角田児童クラブ	角田児童センター
横倉児童クラブ	横倉児童館
枝野児童クラブ	枝野小学校内
藤尾児童クラブ	藤尾小学校内
桜児童クラブ	桜小学校内
北郷児童クラブ	北郷児童センター
西根児童クラブ	西根小学校内

※受付期間を過ぎて提出した場合は年度初めからの利用ができません。

※申し込み多数の場合は利用調整することがあります。

問い合わせ 子育て支援課(☎63-0134)

角田市職員
(平成31年4月採用)

職種・募集人員 ①上級保健師・1人程度 ②初級土木・1人程度 ③初級行政(障害者)・1人程度

受験資格

①平成2年4月2日～平成9年4月1日生まれの方で、保健師の資格を有するか平成31年4月末日までに取得見込みの方

②平成2年4月2日～平成13年4月1日生まれの方

③昭和63年4月2日～平成13年4月1日生まれの方で、身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方

第1次試験 12月2日(日)、市役所にて(2次試験は合格者に別途通知)

申し込み手続き 受験申込書は総務課で配布(市ホームページからもダウンロード可)。郵送希望者は、封筒の表に「試験申込書請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(角型2号封筒に120円切手貼付)を同封の上、総務課へ郵送してください。

受付期間 10月1日(月)～11月15日(木)必着
申し込み 総務課(〒981-1592 角田市角田字大坊41・☎63-2111)

平成31年角田市成人式
参加者(市外転出者)

日時 平成31年1月13日(日)午前11時開式

場所 かくだ田園ホール

対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれの市内在住者および市外へ転出した方で当日帰郷して出席を希望される方

※市外転出者の参加申し込み締切りは、11月9日(金)までです。

※対象の方および申し込みされた方には12月上旬頃に案内状を送付します。

申し込み 生涯学習課(☎63-2221)または、最寄りの自治センター



もらってうれしい、使って便利
かくだ共通商品券をご利用ください

かくだ共通商品券は市内104店舗の加盟店でご利用になれます。日常のお買い物や冠婚葬祭などにご利用ください。

※資金決済に関する法律の改正により、お釣りは基本的にもらうことができなくなりました。

【問い合わせ】角田市商業振興協同組合
(角田市商工会内・☎62-1242)

廣 告

有料広告を掲載しています。

**日本語講座（後期）
受講生**

日時 10月4日(木)～平成31年3月14日(木)の毎週木曜日、午前10時～正午
場所 ウエルパーク
内容 外国人向けの日常生活に役立つ簡単な日本語講座
対象 市内および近隣市町に住む外国人(無料託児あり)
受講料 市内在住者2千円、市外在住者3千円
申し込み まちづくり交流課(☎63-2112)

経営セミナー受講者

日時 11月16日(金)午後1時30分～3時30分
場所 角田市商工会
内容 第1部/経営セミナー、第2部/事業承継セミナー、信用保証制度説明、個別相談会(希望者のみ・要予約)
講師 第1部/宮城県よろず支援拠点コーディネーター 工藤弘之氏(中小企業診断士)、第2部/宮城県事業引継ぎ支援センター統括責任者 渡邊弘毅氏(弁護士)
対象・定員 事業を営んでいる方・先着50人

参加料 無料
申し込み 11月9日(金)まで、宮城県信用保証協会経営支援部経営支援課(☎022-2225-5230)

**脳いきいき健康楽習教室
受講者・教室サポーター**

◎教室受講者

開催日 11月～平成31年3月の毎週月曜日
場所 ウエルパーク
内容 くもん学習療法を取り入れた認知症予防のための脳活性化教室、百歳体操を取り入れた介護予防教室
対象・定員 70歳以上の市民・20人
受講料 月額2360円
開校式 11月5日(月)午前9時30分～正午、ウエルパークにて

◎楽習サポーター

内容 受講者との交流、楽習いきいき百歳体操の支援
対象・定員 概ね65歳以下の方・10人程度
説明会・研修会 10月29日(月)午後1時30分～3時、ウエルパークにて
申し込み いずれも10月22日

(月)まで、地域包括支援センター(☎61-1288)

**歴史を語る会
「牟宇姫の手紙の中に見る姫の暮らし」参加者**

日時 10月19日(金)午後1時30分～3時45分
場所 市民センター、郷土資料館
内容 牟宇姫宛ての手紙の内容から、牟宇姫時代のお城の暮らし、特に姫の暮らしを明らかにする(最後に牟宇姫時代展を見学します)
講師 郷土資料館館長 碓子幸枝
定員 30人
参加料 無料
申し込み 郷土資料館(☎62-2527) 月曜日休館

**歴史探訪
牟宇姫ゆかりの地を訪ねて「石川編」参加者**

日時 10月28日(日)午前8時15分～午後5時15分(午前8時5分まで郷土資料館集合)
行き先 五輪塔↓藤田城↓三芦城↓長泉寺↓石川町歴史民俗資料館
定員 先着33人
参加料 1400円(おつりのないよう願います)
申し込み 10月5日(金)から19

日(金)まで参加料を添えて、郷土資料館(☎62-2527) 月曜日休館

**あぶくまパークゴルフ場
コース増設記念大会参加者**

開催日 10月11日(木)小雨決行
場所 あぶくまパークゴルフ場
募集人数 先着100人
参加料 1000円(プレー費、賞品、保険料など)
申し込み 10月4日(木)まで参加料を添えて、あぶくまパークゴルフ場(☎080-5565-7787)

**理事長杯シニアレディース
スゴルフ大会参加者**

開催日 10月17日(水)
場所 角田市市民ゴルフ場
募集人数 60人(15組程度)
参加料 1人2000円(プレー費(65歳以上はシニア料金)、食事などは別途)
競技方法 18ホールストロークプレー。ハンディはWペリア方式40打ち切り
申し込み 10月10日(木)まで、市民ゴルフ場(☎63-5971)



広告

広告

**四方山トレッキング
参加者**

日時 11月23日(祝)午前8時～午後2時
対象・定員 中学生以上で健康な方・先着90人
※所要時間 3時間の高低差のきついコースです。
参加料 700円(保険料、昼食代)
申し込み 10月11日(休)～26日(金)まで、**商工観光課**(☎63-2120)

**第9回のうかつ交流会
参加者**

日時 10月28日(日)午前10時～午後4時
場所 丸森町筆甫、不動尊公園
内容 稲刈り体験、芋煮、バーベキュー
参加条件 男性/20～40代の青年部員もしくは農業関係者、女性/20～40代の独身女性(県内外問わず)
参加料 男性/3000円、女性/2000円
申し込み 10月15日(月)まで、**みやぎ仙南農協青年部事務局伊藤**(☎55-1265)

**角田のお米が宇宙に行くよ！
夢☆宇宙米プロジェクト
サポーター**

(株)森砂利店・佐藤裕貴・(資)美よし家は、角田の5つの「め」のうち、「こめ(米)」と「ゆめ(JAXA)」を融合させた「夢☆宇宙米プロジェクト」の一環として、今年の年末(予定)に角田市で生産したお米(粳)を宇宙に打ち上げます。そのお米のパッケージに名前を掲載するサポーターを募集します。
募集団体 3団体程度(掲載料無料)
申し込み方法 森砂利店ホームページ(<http://www.norijarien.com>)からダウンロードした応募用紙に必要事項を記入の上、10月19日(金)までメールまたはファクスで申し込み
※厳正な審査の上、当選者を10月下旬にホームページでお知らせします。
問い合わせ 夢☆宇宙米プロジェクト事務局(森砂利店内・☎62-2067)



くらし

就学時健康診断

実施日 10月11日(休)
受付時間 午後0時30分～1時30分
場所 総合体育館
対象 来春小学校に入学予定の幼児(※対象者の方には個別に通知しております)
問い合わせ **教育総務課**(☎63-0130)

**角田市消防団
秋季消防演習**

日時 10月21日(日)午前9時(第4～7分団/東根・桜・北郷・西根地区)、午後1時30分(第1～3分団/角田・枝野・藤尾地区)
場所 かくだスポーツビレッジ内角田中央公園(雨天時総合体育館)
※演習当日、午前7時にそれぞれの地区でサイレン・打鐘により団員を招集します。火災と誤認しないようご注意ください。
問い合わせ **防災安全課**(☎63-2123)

**気象観測装置
POTEKA(ポテカ)
を設置しました**

角田市では、防災対策の一環として、民間事業者と協定を締結し市内3カ所に気象観測装置を設置しました。観測地点の気象情報をリアルタイムでパソコンやスマートフォンから無料で閲覧することができます。防災対策の利用や熱中症対策など幅広い活用が期待されますので、積極的にご活用ください。



▲気象観測装置「POTEKA」

設置箇所 枝野小学校、山の内集会所(小田地区)、東根やすらぎの家脇
閲覧方法 「POTEKA NET」と検索し、専用のホームページから閲覧 (URL: <http://www.poteka.net>)
※「POTEKA NET」をご覧になる際の通信費はご自身の負担となります。
問い合わせ **防災安全課**(☎63-2123)

広 告

赤い羽根共同募金運動 にご協力ください

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。ご協力いただいた募金は地域の活動支援事業、子育て支援事業、在宅高齢者や障害者の援護事業、福祉施設の整備などに活用されます。

戸別募金、赤い羽根募金など皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ 角田市社会福祉協議会 (☎63-0055)

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は農業に従事する国民年金第1号被保険者などなたでも加入できます。公的年金なので税制上の優遇があり、支払った保険料額は社会保険料控除の対象になります。保険料は月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に設定できます。認定農業者など要件を満たす方には国から保険料の助成が受けられる制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 農業委員会 (☎63-0133)

献血のお願い

実施日 10月9日(火)
受付時間 午前9時30分～正午
場所 角田市役所
内容 全血400ml
※身分を証明できるものをお持ちください。

問い合わせ 健康推進課 (☎62-1192)

阿武隈川の刈り草を無料で提供します

阿武隈川堤防の刈り草を無料で提供します。提供期間は10月から11月を予定しています。申し込み用紙は、仙台海川国道事務所ホームページからダウンロードできます。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 国土交通省仙台河川国道事務所角田出張所 (☎63-2315)

住宅用火災警報器の設置率について

火災予防条例において設置が義務付けられている住宅用火災警報器の設置率について、平成30年6月1日現在の調査結果が総務省消防庁により

まとめられました。

条例どおり設置されている世帯が、宮城県では62・7%、角田市にあつては20・3%で、仙南管内2市7町の中で最下位でした。大切な命を守るためにも、適切な場所への設置をお願いいたします。

◎条例設置場所

1. 台所
2. 全ての寝室
3. 階段の上端（2階以上の階に寝室がある場合）

問い合わせ 角田消防署 (☎63-1011)

肢体不自由の障害者手帳をお持ちの方を対象とした健診を実施

実施日 10月5日～平成31年2月22日までの毎週金曜日
受付時間 午後2時（健診終了は午後4時30分頃）

場所 みやぎ県南中核病院
健診項目 問診、筋力測定、歩行の評価、肺活量などの測定、日常生活動作などの評価、リハビリテーション

科医師による障害相談
※要事前申し込み

申し込み みやぎ県南中核病院リハビリテーション部 (☎51-5500)

10月は3R推進月間

スリーアール 3R を実践しよう!

3Rとは、「Reduce (リデュース)・Reuse (リユース)・Recycle (リサイクル)」の3つの英語の頭文字をとって作られたごみ減量やエネルギー節約のキーワードです。3Rは以下の順番が大切です。

① Reduce

ごみそのものを減らすこと

使う資源やごみの量を減らしましょう

- ☞マイバッグで買い物をする
- ☞詰め替えのできる製品を選んで買う
- ☞必要のない包装は断る
- ☞食料品などの買い過ぎに注意する

② Reuse

繰り返し使うこと

使えるものは繰り返し使いましょう

- ☞不用になったものを人に使ってもらう
- ☞壊れても修理して大切に使う
- ☞他の用途がないか考えてみる

③ Recycle

資源として再利用すること

使い終わったものを資源として再利用しましょう

- ☞分別ルールを守る
- ☞市の資源物収集やスーパーマーケットの店頭回収を活用する
- ☞再生して作られた製品を利用する
- ☞生ごみは堆肥にして家庭菜園に利用する

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

相談

夜間水道料金納付窓口

日時 10月10日(水)・31日(水)午
後5時～7時
場所 水道事業所
問い合わせ 水道事業所(☎
63-0135)

夜間納税相談納付窓口

日時 10月30日(火)・31日(水)午
後5時～8時
場所 税務課
問い合わせ 税務課(☎63-
2114)

行政書士による
無料法務相談会

日時 10月21日(日)午後1時～
4時(事前予約優先)
場所 角田駅コミュニティプ
ラザ
内容 相続、遺言、空き家や
認知症対策などの諸問題、
自転車事故などの民事法務
予約・問い合わせ 宮城県行
政書士会仙南支部(☎86-
3987)

法テラス山元
無料法律相談会

日時 10月16日(火)午後1時～
4時(事前予約優先)
場所 ウエルパーク
内容 弁護士による法律相談
予約・問い合わせ 法テラス
山元(☎050-3383
-0213)

人権・行政相談

日時 10月17日(水)午前9時～
11時30分
場所 市役所1階市民相談室
相談員 人権擁護委員、行政
相談委員
※10月15日～21日は「行政相
談週間」です。行政相談制
度を促進するため、全国一
斉に各種行事を実施します。
お気軽にご相談ください。

里親制度説明会・個別
相談会

お問い合わせ 生活環境課(☎
63-2118)
日時 10月6日(土)午後1時
30分～4時
場所 市民センター
内容 制度説明、里親さんか
らの体験記、個別相談

問い合わせ みやぎ里親支援
センター(☎022
-718-1031)

調停相談会

日時 10月13日(土)午前10時～
午後3時
場所 しばたの郷土館
内容 大河原調停協会調停委
員による民事・家事関係の
困りごとなどの無料相談
問い合わせ 大河原調停協会
事務局(☎52-2101)

思春期・引きこもり専門相談
アルコール専門相談

◎思春期・引きこもり相談

日時 10月11日(木)、25日(水)午
後1時30分～4時30分(要
予約)
場所 仙南保健福祉事務所
対象 思春期の心の問題を抱
えた方、引きこもりの状態
の方、家族、関係者

◎アルコール相談

日時 10月17日(水)午後1時30
分～4時30分(要予約)
場所 仙南保健福祉事務所
対象 アルコールの問題を抱
えた方、家族、関係者

女性活躍促進相談窓口

予約・問い合わせ 仙南保健
福祉事務所(☎53-3132)
開設期間 11月1日(木)～平成
31年1月31日(木)(土・日・
祝日除く)
開設時間 午前9時30分～午
後5時
開設場所 特定非営利活動法
人仙台傾聴の会(名取市市
民活動支援センター内)
相談電話番号(☎070-2
025-8947)

結婚相談会

日時 11月15日(木)午前10時～
午後3時
場所 角田駅コミュニティプ
ラザ展示ホール
対象内容 49歳までの独身男
女およびそのご家族などか
らの結婚全般に関する相談
※要予約(先着8人)
予約・問い合わせ みやぎ青
年婚活サポートセンター
(☎022-293-46
38)

広 告

シリーズ

国民年金

国民年金についての
お問い合わせは
ねんきんダイヤル
(☎0570-05-1165)

国民年金を受けている方が
亡くなったとき

国民年金受給者が亡くなられたときは、速やかに「年金受給権者死亡届」の提出が必要です。届出が遅れると年金を多く受け取るようになります。後で返納してもらおう場合があります。

【届出に必要なもの】 国民年金証書、死亡診断書の写し、印鑑

◎未支給年金

まだ受け取っていない年金がある場合は、遺族の請求に

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
10月7日(日)	佐々木鉄工(株)	62-2303
8日(月)	(有)丸子設備工業	63-2402
13日(土)	(有)高橋設備	62-4519
14日(日)	(株)斎藤管工	62-1506
21日(日)	(有)高美住設	62-3017
27日(土)	(株)斎直商店	62-1238
28日(日)	(有)エス・ジェイ・メンテナンス	63-5126
11月3日(土)	(有)平間伊工業所	63-3304
4日(日)	仙南工業(株)	62-5757

詳しくは水道事業所 (☎63-0135)

市営住宅空き家情報

住宅名	水上	老ヶ崎	関ノ内
使用料(月額)	20,000円 ～ 29,900円	14,800円 ～ 22,000円	16,500円 ～ 24,600円
戸数	1	1	1

入居申込期間は10月1日(月)から15日(月)までです。申込者多数の場合は、10月19日(金)に抽選会を行います。

詳しくは、住宅係 (☎63-0138)

10月の納税等

市 県 民 税	3期分
国民健康保険税	6期分
介護保険料	4期分
後期高齢者医療保険料	4期分
住宅使用料	10月分
上下水道(農集排)使用料	10月分

◎ 窓口納付のほか、便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付ができます。

市民課から

—転出届—

転出届は、角田市から他の市区町村に引っ越すときにあらかじめ届けましょう。外国人の方も手続きが必要です。

詳しくは市民課 (☎63-2116)

放射線だより

仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、581ベクレル/kg (9月5日測定)

モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.096マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.084マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.054マイクロシーベルト/h (9月7日現在)

詳しくは生活環境課 (☎63-2118)

より死亡した月分までを受け取るができます。請求できる遺族の順位は、死亡した人と生計を同じくしていた①配偶者②子③父母④孫⑤祖父⑥兄弟姉妹⑦その他三親等内の親族です。

【手続きに必要なもの】

未支給年金請求書、国民年金証書、死亡者の住民票除票、印鑑、戸籍謄本(死亡者の続柄がわかるもの)、請求者の世帯全員の住民票、生計同一証明書(死亡者と同じ世帯でないとき)、請求者の預金通帳

【提出場所】

- ・国民年金のみ受給：市役所
- ・市民課保険年金係
- ・厚生年金も合わせて受給：大河原年金事務所
- ・各種共済組合の年金を受給：当該共済組合

【夜間・休日年金相談】

日時 10月1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)は午後5時15分～7時、10月13日(土)は午前9時30分～午後4時
場所 大河原年金事務所

くらしの情報

危ない投資勧誘にご注意!

消費者庁では、取引において消費者の利益を不当に害するおそれのある行為を確認したため、8月29日に注意喚起を公表しました。

問題となった事業者は、メールマガジンやスマホのラインの広告で、ウェブサイトに消費者を誘導し、「金と銀のプロジェクトに参加するだけで、毎日1万円収入の最低保証」、「孫の世代までの現金継続分配保証」などとうたっています。登録した人に二十数万円の参

加料を支払わせ、さらに高額なコースを勧め、海外に証券口座を開かせ投資させます。しかし、実際には投資額が目減りし、高額なお金を支払ったのに、約束された収入は得られなかつたという相談が各地で数多く寄せられています。

何もしなくても収入が得られるなどという「うまい話」はありません。まずは疑い、甘い言葉にだまされないように注意してください。

問い合わせ 生活環境課 (☎63-2118)

子育て支援センター

まめっこだよ

10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ①	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 ☺	16	17	18	19	20
21	22 (※)	23	24	25 📖	26	27
28	29	30	31 ②			

●各広場開放日 親子の遊び場として各施設を開放します。

☆角田児童センター自由来館

開放日 / 月～金曜日（祝日除く） 午前9時～11時30分
対象 / 3カ月～就学前 (※)22日は児童クラブ利用のため休み

☆ウエルパークちびっこ広場 午前9時30分～11時30分
午後1時30分～3時30分

ちびっこ広場
開放日 / ☐ 午前と午後 ☑ 午後のみ ☒ 午前11時まで
対象 / 3カ月～就学前

赤ちゃん広場 赤くあく広場
開放日 / ○印の午前 開放日 / □印の午前
対象 / 3カ月～1歳未満 対象 / 1歳児

☆市内児童館・児童センター開放

開放日 / 10月11日(木)・25日(木) 午前9時30分～11時
問い合わせ / 各児童館・児童センター

子育てに関する相談や親子の遊び場の開放をしているほか、子育て講座やサロンなどを随時開催しています。まめっこよりは市のホームページにも掲載しています。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ
(角田児童センター内・☎62-4360)

●今月の行事

場所：角田児童センター

①「まめっこ運動会」 (要申し込み)

日時 / 10月2日(火) 午前10時15分～11時
対象 / 1～4歳児のお子さんと保護者

② 子育て講座「つくってあそぼう！」 (要申し込み)

ハロウィンの仮装グッズをつくってみよう！
日時 / 10月31日(水) 午前10時30分～11時20分
講師 / 佐藤 晶子 氏
対象 / 2～4歳児のお子さんと保護者

☺ にこにこデー

チャイルドカウンセラーが子育ての悩みや疑問にお答えします。身長・体重測定もできます。

日時 / 10月15日(月) 午前10時～11時30分
対象 / 3カ月～4歳児のお子さんと保護者



📖 お話タイム

おすすめの絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
日時 / 10月25日(木) 午前11時15分～11時30分

Pick Up! 「赤ちゃん広場」

ゆったりとした雰囲気、赤ちゃんを遊ばせながらお友達づくりや情報交換ができます。簡単な手遊びや親子遊びも随時ご紹介します。お気軽にご参加ください♪



こんにちは

ヘルスマイトです



ヘルスマイトは食生活改善推進員の愛称です

☎健康推進課 (☎62-1192)

季節のレシピ 48 ポン菓子



材料 (約5人分)

バター	25 g
米はぜ	50 g
マシュマロ	40 g

【作り方】

- ①鍋にバターとマシュマロを入れ、弱火でとくす。
- ②①に米はぜを加えて混ぜる。
- ③型に入れて、少し押しつけて落ち着かせる。
- ④冷え固まったら、5等分に切り分ける。

栄養価 (1人分)
エネルギー 89 kcal
たんぱく質 1.1 g
脂質 4.1 g
塩分 0.1 g



—ヘルスマイトから一言— 西根地区食改 宍戸しげ子さん

大人には懐かしいポン菓子を、子どもの大好きなマシュマロで作りました。大人から子どもまで楽しめるおやつです。作り方もとっても簡単なので、家庭でもぜひ作ってみてください。

健康ひとロメモ

気管支喘息について

金上病院 内科 山本 友香



秋から冬にかけての季節の変わり目は呼吸器にも不調が出やすい時期です。風邪をきっかけに気管支喘息や慢性閉塞性肺疾患（COPD）、いわゆるタバコ病の発作が出たり、肺炎になったりと呼吸器の患者さんが増えます。気管支喘息は患者さんの訴えや症状から総合的に診断しますが、夜間・早朝に咳や息切れなどの症状が出る、冷気や煙の刺激で咳を生じやすい、何らかのアレルギーがある、これらに当てはまる場合はより気管支喘息らしいと言えます。

また息がヒューヒュー、ゼイゼイするといった喘鳴（ぜんめい）がなく、咳のみの症状で風邪の続きのような方もいらっしゃるかもしれません。実はそのまま放置すると気管支喘息へ移行する咳喘息（せきぜんそく）の可能性があります。風邪だと思っていた咳が3週間以上続く場合は医療機関の受診をおすすめします。

気管支喘息の原因は様々ありますが気道の慢性炎症であることは確かです。炎症により徐々に気道が狭くなっていきます。こうした変化は症

状がない時にも進行しているため、発作時のみの治療では不十分です。炎症を吸入ステロイドで抑えながら発作のない生活を送ることが治療の目標になります。ステロイドの副作用を気にされる方もいらっしゃるかもしれませんが、含有量が少なく肺に直接作用する吸入薬は全く問題にならない程度ですから安心してください。

多くの方は吸入薬にあまり馴染みがないことでしょう。薬が内蔵されたポケットサイズの器具を直接くわえて吸い込むだけです。実物を手に取りながら薬局の薬剤師さんにじっくり教えてもらうことを強くおすすめします。使い始めだけでなく、その後も使い方が合っているか時々ぜひ確認してもらって下さい。ここ数年で気管支喘息の吸入薬は種類が増えました。ご自分に合った吸入薬で発作のない快適な生活を目指しましょう。

BCGのご案内（集団接種）

とき	受付時間	ところ
10月23日（火）	午後2時～ 2時15分	総合保健福祉センター（ウエルパーク）

- 対象者 平成30年4月1日～平成30年5月24日生まれ及び平成30年3月31日以前生まれの1歳未満の未接種のお子さん
- 接種回数 1回
- 料金 無料
- 持ち物 母子健康手帳、BCG予診票
※予診票は新生児訪問の際にお渡ししています
- 注意事項
 - ・接種後は30分ほど会場で様子をみます。時間に余裕をもってお越しください。
 - ・接種の順番は午後1時15分から配布している番号札の番号順になります。
 - ・保護者以外の方がお越しになる場合は委任状が必要となります。事前に健康推進課にお問い合わせください。
 - ・体調不良などで対象日に受けられない場合は、健康推進課までお電話にてご連絡ください。

インフルエンザ予防接種について

中学3年生及び高齢者の方を対象に、インフルエンザ予防接種の料金の一部を公費負担いたします。

- 期間 平成30年10月1日～平成30年12月31日
- 助成回数・料金 1回のみ・自己負担額1,500円
- 対象者 中学3年生…角田市に住所がある方
高齢者…角田市内に住所があり、次の①、②のいずれかに該当する方①65歳以上の方②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活に支障がある方
- 実施医療機関
中学3年生…市内及び丸森町の指定医療機関（※1）
高齢者…市内及び宮城県内指定医療機関（※2）
（指定医療機関以外は助成対象外）
※1 保護者同伴で接種を受けてください。
※2 市内及び丸森町以外の医療機関で受ける場合、角田市の予診票が必要となります。接種前に健康推進課にてお受け取りください。
- 接種の流れ
①電話などで接種の予約をする。②予診票を記入し、接種を受ける。③医療機関の窓口で自己負担額（1,500円）を支払う。

＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

※診療時間及び処方せん受付時間は、午前9時～午後5時です。

月 日	内科系 外科系	歯科	保険薬局
10月 7日(日)	丸森町国保病院 ☎72-2131	宍戸歯科医院 ☎63-1670	サイカ調剤薬局丸森病院前店
8日(月)	☎なのはなクリニック ☎86-3991 ☎登米整形外科・外科医院 ☎72-2266	竹内歯科医院 ☎62-0880	中央薬局
14日(日)	同済病院 ☎63-0360	さいとう歯科医院 ☎62-0112	さくら薬局
21日(日)	仙南病院 ☎63-2003	伊藤歯科クリニック ☎63-2497	毛利薬局
28日(日)	金上病院 ☎63-1032	大久保歯科医院 ☎62-4084	くるみ薬局
11月 3日(土)	☎阿部内科医院 ☎63-3335 ☎ウイメンズクリニック金上 ☎61-2001	大久保歯科医院 ☎62-4084	北町薬局 マリーン調剤薬局角田店
4日(日)	金上病院 ☎63-1032	たてやま歯科クリニック ☎73-4050	くるみ薬局

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目（特に小児科）に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間（午後5時30分～翌日午前7時30分）市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署（☎63-1011）へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター（みやぎ県南中核病院敷地内）（☎51-9986）では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています（中学生以上・内科のみ）。

- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県こども夜間安心コール（プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000 / プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで）に相談を。

＋ 健康診査と健康相談等 ＋

実施場所はウエルパーク（総合保健福祉センター）

区分	開催日と対象	受付時間〈終了時間〉
3～5か月児健康診査	10月5日(金) (平成30年5月生まれ)	12:00～12:45 〈15:30〉
1歳6か月児健康診査	10月26日(金) (平成29年2月15日～4月5日生まれ)	開場は12:00です
2歳6か月児歯科健康診査	10月10日(水) (平成28年5月1日～5月31日生まれ)	12:30～13:00 〈15:30〉 開場は12:30です
3歳児健康診査	11月2日(金) (平成27年4月1日～5月31日生まれ)	12:00～12:45 〈15:30〉 開場は12:00です
おたんじょう相談	11月21日(水) (平成29年10月～11月生まれ)	9:15～9:30 〈12:00〉
心の相談 (専門医が対応します)	10月18日(木) ・眠れない、気分が落ち込む、落ち着かない等 ・本人、家族の相談も可	予約制
体成分相談 (個別相談、運動体験セミナー)	10月18日(木) ・運動体験セミナー（30分程度） 内容 10時：骨を強くする骨粗しょう症予防の運動 11時：骨を強くする骨粗しょう症予防の運動	9:00～11:30 〈12:00〉

- ◆健診該当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。（☎62-1192）
- ◆母子健康手帳は、随時（土日祝祭日を除く8:30～17:00の間）交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。



結婚おめでとう

平成30年8月
届け出分・敬称略

畠山 吉秋 (西仲町) ♥ 勝間田 恵 (西仲町)
井上 隼哉 (東田町) ♥ 山内 綾芽 (東田町)



誕生おめでとう

平成30年8月
届け出分・敬称略

たかはし 高橋 明希 (浩気・新丁西・8/2)	みよし 三由 涼真 (武仁・西田町・8/5)
おおき 大木 凱生 (文弥・桜1区・8/5)	ふなやま 船山 真隆 (隆二・新丁・8/11)
いとう 伊藤 れいり (健心・桜1区・8/16)	えのもと 榎本 じん (豊・北岡・8/22)



むし歯ゼロ!

3歳児健康診査
平成30年8月分・敬称略

あさだ 浅田 明里 (新丁西)	なりさわ 成澤 莉愛 (東田町)
やしま 八島 睦斗 (寺前)	はんざわ 半沢 哲士 (老ヶ崎)
あかさか 赤坂 明莉 (枝野2区)	きのせ 木ノ瀬華菜 (藤尾10区)
こじま 小島 一誠 (藤尾10区)	しづや 渋谷 幸永 (坂津田下)
おおはし 大橋 琉那 (桜1区)	いずみ 泉 衣莉 (桜4区)
きくち 菊池 蒼汰 (北岡)	かまた 鎌田 怜桜 (君萱)

☑人口：総数**29,426人** (前月比+5人)
♂男：**14,515人** 女：**14,911人**
🌐世帯数：**11,423世帯** (前月比+32)
(平成30年8月31日現在)

今月号の表紙

8月30日、角田高校の仮装行列が行われました。生徒たちはディズニーやジブリのキャラクター、政治家、マクドナルドのハンバーガーやポテトなどに仮装して街なかをパレードしました。(P 8に関連記事)

こちら編集室...

▶この度の平成30年北海道胆振東部地震により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復旧をお祈り申し上げます。▶今年6月に大阪府北部地震、7月に平成30年7月豪雨、8月には台風第21号と自然災害が続いているため、防災グッズがかなり売れているようです。私たちも7年前の東日本大震災を経験していますが、あの時のことを忘れることなく、災害に備えておきたいですね。📍



たまた ゆうな
玉手 結絆ちゃん(中島)

平成28年
9月16日生まれ
絵美さんの二女
「みんなを可愛い笑顔で癒してくれる結絆ちゃん♥いつもありがとう。大好きなお姉ちゃんと仲良くね!」



ほそやことは
細谷 詩葉ちゃん(梶賀)

平成28年
10月12日生まれ
優介・智子さんの二女
「いつもニコニコ笑顔で食いしん坊なこっちゃん♥すくすく元気に成長してね♪」

ハッピースマイル😊

2歳未満のお子さんの写真を募集。2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、お子さんの名前、誕生日、電話番号、コメントを明記して封書またはメールで総務課秘書広報係(ページ下部の「編集と発行」参照)までお願いします。後日担当が撮影にお伺いします。



さとう ともし
佐藤 灯ちゃん(横倉)

平成28年
10月17日生まれ
勝一郎・あゆみさんの二男
「何でもお兄ちゃんの真似っこをするのが大好きな灯くん★ちよつといたずら好きの君が大好きだよ♥」



しばさき ゆうだい
柴崎 結大ちゃん(角田)

平成28年
10月18日生まれ
祐介・美里さんの長男
「いつも明るくニコニコな結大くん★これからもお姉ちゃんと仲良く元氣いっぱい育ててね!」

未来の画家さん Painters of Future



中島保育所
吉田 悠真 くん



『保育所で野菜を育てたよ!!』



角田小学校 3年
遠藤 明優南 さん



『うちゅうへんごー!!』