

広報かくだ
Kakuda

2018

7

Vol.717



**Thank you Greenfield.
Our friendship is forever .**

かくだ びと

KAKUDA-BITO

Vol.16

手づくりのぬくもりを伝えたい

角田市商工会女性部副部長

高野 たかの
絹子 きぬこ
さん

高野さんは角田女子高出身。スポーツと音楽が好きで学生時代はバスケットボールやギターに熱中していました。卒業後は、地元から愛される弁当屋「喜楽」の跡取り娘として皆さんへ弁当を配達しています。



▲桑の葉摘みの様子。かつて養蚕が盛んだった角田市。商工会女性部では桑畑を有効活用するため、桑の葉を使ったお茶を開発しました。



▲調理は主に魚担当です。味付けは母から教わっていますが、レシピに書き起こすことは難しく、体と舌で覚えています。

ぬくもりのある弁当作り

家業は約30年続く弁当屋です。幼い頃から両親の働く姿を見て育ち、私もいつかはこの仕事をするのだろうなと漠然と思っていました。学生の頃から配達の手伝いをしていましたが、本格的に弁当作りに携わるようになったのは高校卒業後です。両親が調理をする様子を見たり、分からないことは聞いたりしながら一から覚えました。

手作りのぬくもりが感じられるような弁当作りにこだわっています。また、食事は体を作る基本ですので、バランスよく栄養がとれるよう心掛けています。会社でのランチや家で調理に困ったときなど、お手ごろな価格で購入できますのでご利用ください。

女性ならではの視点で貢献

商工会女性部は、商工会の会員企業に従事する女性によって構成されています。常連のお客さんから5年前に誘いを受けて、商工会女性部に入部しました。

女性部の主な活動は、菜の花まつりやふるさと夏まつり

などのイベントでお休み処を開き、お客さんをもてなすことです。桑茶やお菓子などを振る舞い、お客さんがほっとひと息つけるような場を心掛けています。また、牟宇姫ひなまつりでは、着物の着付けをしたり吊るし雛の作り方を教えたりしています。

表に立つて活躍するスタッフを裏方で支える活動もあり、お客さんに対してもスタッフに対しても、女性ならではの心配りや視点を大切にしながら自分たちに何ができるか常に考えています。また、職業の専門性やそれぞれの得意分野を生かした活動も行っています。

角田市をもっと有名にしたい

今年度から副部長になりました。女性部の中では一番の若輩者ですが、目立つことが好きで度胸があるところが先輩方に見込まれたのかなと思っています。私には角田市をもっと有名にしたいという思いがあります。それぞれの得意分野を生かし、部員の皆さんと協力しながら角田市を盛り上げていきたいと思っています。

総会・イベント目白押しの中で重い課題

角田市長 大友喜助

総 合教育会議（5月24日）では、少子化に伴う児童福祉施設、公立幼稚園、学校の適正配置について、保護者アンケートを実施するにあたりその内容等について協議しました。

角田市観光物産協会総会（5月26日）では、今年度で協会を解散することが決定されました。来年度から観光部門は市商工観光課が、物産振興部門は来年度開業する道の駅運営会社が引き継ぎます。

6月に入り、4日と5日に江尻排水機場の老朽化・耐震化に伴う大規模改修事業の来年度着工について、県、東北農政局、農水省、財務省、県選出国会議員あてに2日ばかりで要望活動を行いました。来年度予算編成時の10月に再度要望活動を行います。

道の駅の出荷者協議会

（会員約180名）が2月に設立されたのに引き続き、道の駅管理運営会社の設立準備協議会が出資予定者10名で設立されました（8日）。会長に市長を選出し、8月に会社を立ち上げるにあたり会社名、資本金の額、役員体制、目標売上高、従業員数などについて協議しました。

阿武隈急行(株)第34回株主総会（8日）の事業報告で、輸送人員が前年比約3万8千人減の248万人余り、運輸収入が前年比約1034万円減の6億6千万円余りとなり、損失額が4千285万円余りとなったことが報告されました。赤字体質を解消するために利用促進が大きな課題です。

農林業系廃棄物試験焼却に関する住民説明会（16日）がありました。3月20

日から4月28日までの間に、100ベクレル以下の白石市のほだ木約5トンと400ベクレル以下の角田市の堆肥5トンを毎日1トンずつ焼却しましたが、周辺の空間放射線量も焼却炉内の固化灰等の放射能濃度も焼却前の数値と変わりがなく安全が確認できたことから、11月まで予定通り試験焼却を継続することになりました。

18日(月)朝7時58分頃、テレビでは大阪府北部等で震度6弱の大地震が発生したとの緊急報道が始まり驚きました。宮城県沖地震から今年で40年。約40年周期で発生している宮城県沖地震ですからいつ発生してもおかしくない時期を迎えています。改めて地震への備えをしておきたいものです。



▲江尻排水機場の大規模改修をするために農水省へ要望活動。(中央:荒川農村振興局長、左:尾谷土地改良区理事長)

お知らせカレンダー

8月		7月																																
2	1	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日		
ウエルパークコンサート 18		夜間納税相談納付窓口 22	夜間納税相談納付窓口 22		七ヶ宿ダム探検隊 19、みんなのおはなし会 13	無料法律相談 22、3〜5か月児健康診査 27	思春期・引きこもり専門相談 23		若者サポートステーション 23	夜間年金相談 24、心の相談 27	パークゴルフ大会 21、無料法務相談会 23	宮城県消防操法大会 18、スポンサー杯ゴルフ大会 21、市民までの土曜日曜 19、日本消化器病学会市民公開講座 19	夏休み昆虫展（8月19日）19、親子宇宙教室（8月12日）	シルバー人材センター入会説明会 18	思春期・引きこもり家族交流会 23	人権・行政相談 22、アルコール専門相談 23	夜間年金相談 24	マロニエの会 18、白石高校マンドリン部定期演奏会 19		水遊びをしよう 25、ちびっこおはなし会 15	放水 25	思春期・引きこもり専門相談 23、お話タイム 25、児童館開放日 25	シルバー人材センター入会説明会 18、夜間水道料金納付窓口 24、2歳6か月児歯科健康診査 27		ここにこデー 25	若年性認知症の人と家族の交流会 18、夜間年金相談 24、ここにこデー 25	角田市水防訓練 18、わくわく星空クラブ 18、ブルーベリーまつり 20、休日年金相談 24	角田高等学校美術展 18	つくってあそぼう 25		おたんじょう相談 27		夜間年金相談 24	郷土資料館姉妹体験（7日・8日） 19

※詳しい内容は、掲載ページ（■付き数字で表示）をご覧ください。

未来へとぼくらがつなぐ下水道



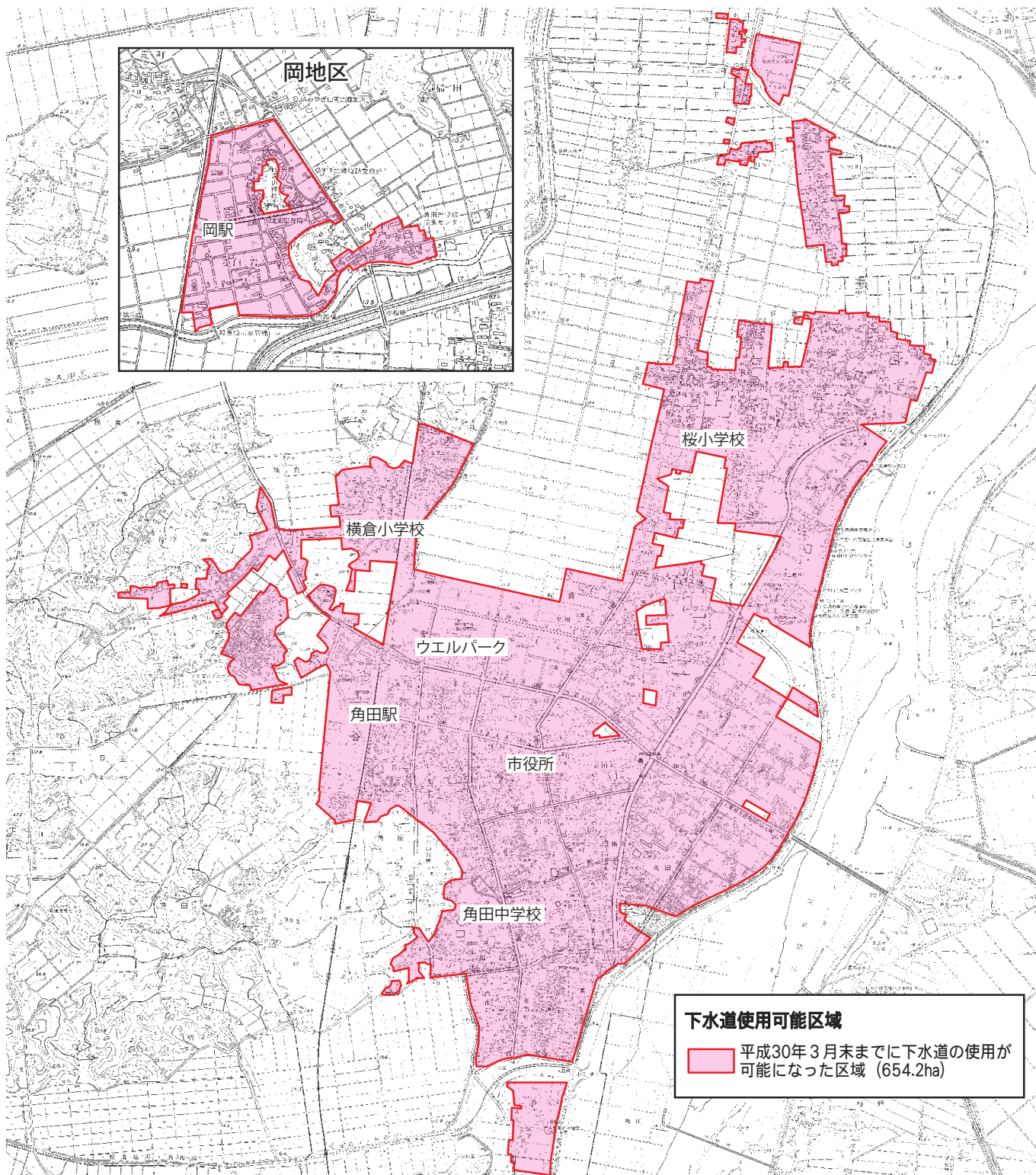
下水道への接続にご協力をお願いします

下水道への接続

下水道は、私たちの生活の中から出た汚れた水を、きれいな水に処理して、自然に戻す役割を担っています。

お住まいの地域に下水道が整備され使用できるようになった場合、また、整備済みの地域でまだ接続していない場合は、1日も早い下水道への接続にご協力をお願いします。下水道へ接続する期限について、法律や条例で次のように定められています。

- (1)くみ取り便所の水洗トイレへの改造は3年以内
- (2)し尿浄化槽の廃止によるものは6か月以内
- (3)家庭内や事業所からの汚水（台所・風呂など）についての水洗化工事は6か月以内



工事資金のあっせん

市では、家庭の負担が少しでも軽くなるよう、金融機関から接続工事資金を無利子（市が利子を補給）で借りられるようあっせんしています。

対象 前記(1)～(3)の期限内に接続工事をされる方で、次の①～⑤全てに該当する方

- ①くみ取り便所を水洗トイレに改造するか、し尿浄化槽を廃止して、下水道に接続
- ②所得金額が800万円以下
- ③市税および受益者負担金を滞納していない
- ④償還能力がある
- ⑤確実な連帯保証人がいる

あっせんの限度額 自宅の場合、50万円以内（1戸当たり）。賃貸住宅の場合、1戸につき50万円以内、上限300万円

※公共マス（市が設置）から土地・建物の所有者などが設置する最下流会合マスまでの専用排水管の布設延長が、10mを超える場合は、1mにつき2万円が加算されます（限度額30万円）。

工事は排水設備等工事業者へ

下水道への接続工事は、市に登録した角田市排水設備等工事業者（公認店・下表）でなければ行うことができません。公認店にご相談ください。

マナーを守りましょう

下水道に流すと施設に悪影響を与えるものもあります。下水道は生活環境を良くするための公共の財産です。一人ひとりの心がけが大切です。

- ・生ゴミや食用油を流さない
- ・トイレには水に溶ける紙を使う
- ・マスにゴミや土砂を入れない

紙おむつや生理用品を流さない

・ガソリンや水銀を流さない
これらのマナーを守り、正しく使用しましょう。詰まりなどの異常が起きたときは、公認店へご相談ください。

【問い合わせ】下水道課（☎

63-2121）

角田市排水設備等工事業者（公認店）

（平成30年6月1日現在）

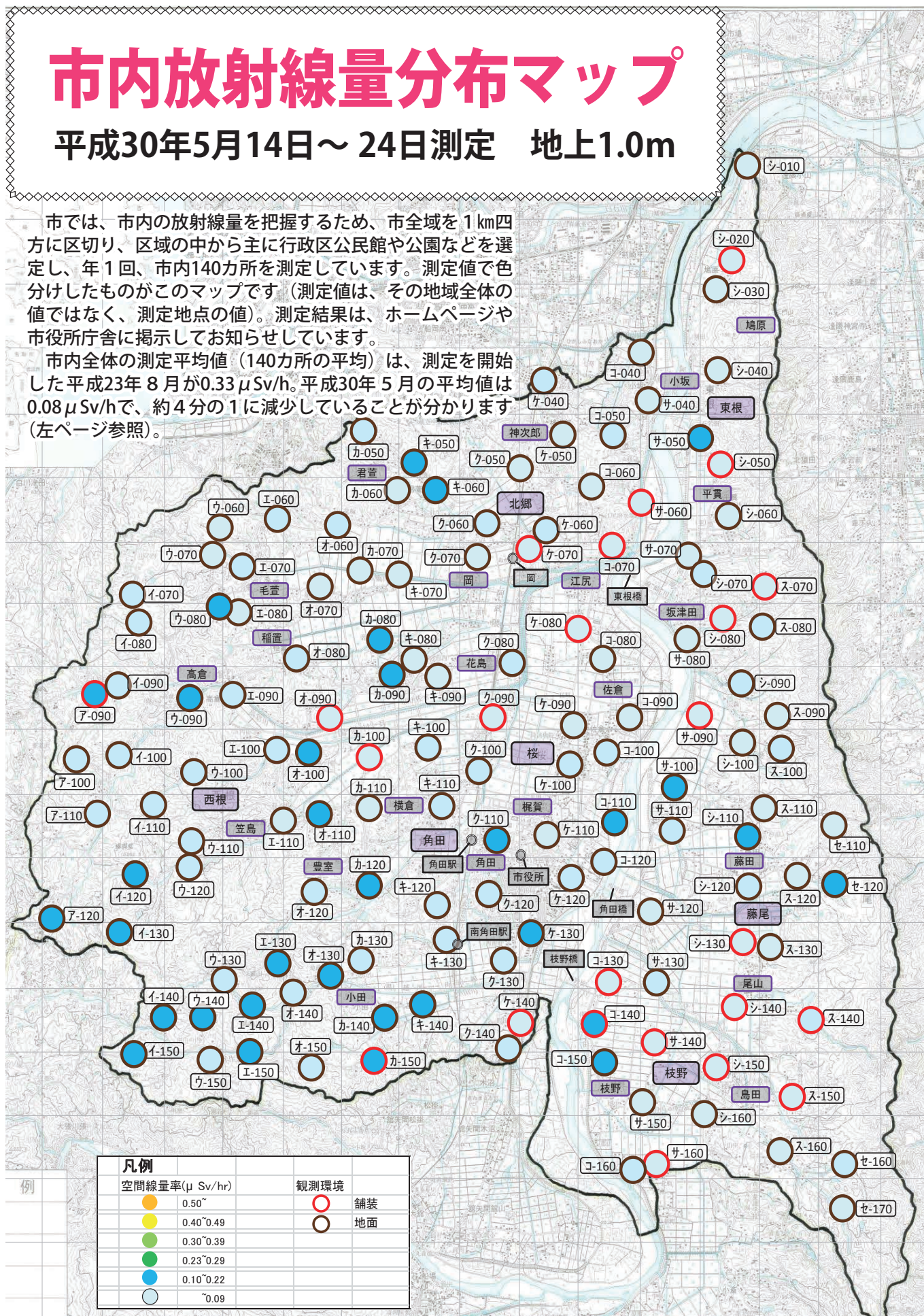
工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)井上組	角田	63-1267	(株)佐藤建設	江尻	63-1321	阿部春建設(株)	亘理町	0223-34-3721
(有)エス・ジェイ・メンテナンス	〃	63-5126	(有)小野商店	丸森町	79-2543	(有)門脇総合設備	〃	0223-34-7775
(株)大木組	〃	63-1057	(有)ハヤシ住設	〃	79-2570	(株)コム口	〃	0223-34-8027
(株)大槻建設	〃	62-3224	(株)タカヤ	大河原町	52-3320	(株)穴戸工業所	〃	0223-34-1722
(有)角田安全ガス	〃	62-1143	安藤工務店	柴田町	54-5105	リビングコンサルタントてど	〃	0223-34-3568
(株)齋直商店	〃	62-1238	(有)佐々木設備工業	〃	54-3636	(有)伊藤設備工業所	山元町	0223-37-2108
(有)高橋設備	〃	62-4519	(株)白石ハウジング	〃	55-1457	(有)佐藤設備	〃	0223-37-4165
(有)高美住設角田支店	〃	62-3017	(株)登勇管工設備	〃	55-3731	(有)針生設備工業	〃	0223-37-2452
日広建設(株)	〃	63-2511	(有)富沢設備工業所	〃	53-3211	(株)松村工業所	〃	0223-38-0558
(株)畑中工務店	〃	63-1139	(有)永山設備工業	〃	54-3165	(株)ヤマムラ	〃	0223-38-0150
丸真建設(株)	〃	62-2155	(株)宮城日化サービス	〃	55-2855	(株)アクアテック	仙台市	022-762-8632
(株)ワカキ	〃	62-3217	(有)鈴木設備工業所	川崎町	84-4140	泉Device	〃	022-376-9836
(株)斎藤管工	島田	62-1506	(株)エコー設備工業	白石市	26-3939	(株)ウォーターライフ	〃	022-231-0660
(有)竹内組	〃	62-4821	和建設(株)	〃	28-2848	(株)ケイテック	〃	022-218-0961
(有)ウジエ道路工業	尾山	63-5414	(有)佐藤設備工業	〃	25-1665	(有)幸伸住設	〃	022-285-0720
(有)福島エル・シィ・サービス	藤田	63-5779	(株)シマヌキ建工	〃	25-1888	(株)三成工研	〃	022-242-4435
石川建設(株)	梶賀	63-3389	(株)白石モーター	〃	25-8511	(株)平設備興業	〃	022-766-9177
(有)加藤土木	〃	62-4501	(有)松崎建設	蔵王町	33-2703	高橋設備(株)	〃	022-242-5990
ホシナ住設(株)	〃	63-1448	(有)川内住器設備	村田町	83-2248	(株)羽根川設備工事	〃	022-287-5577
(有)丸子設備工業	〃	63-2402	(有)シンコウ設備工業	岩沼市	0223-24-0431	船山設備(株)	〃	022-394-3632
(有)大川口店	佐倉	62-1756	(有)森久設備	〃	0223-22-0450	(株)松清産業	〃	022-284-8679
(株)加藤組	〃	62-1109	(有)青木設備工業所	名取市	022-384-1330	(株)マルミ設備	〃	022-392-3234
(有)鈴木組	〃	87-6420	(株)アベ設備工業	〃	022-738-8102	(有)明和設備工業	〃	022-373-2245
仙南工業(株)	〃	62-5757	(株)いこい住設	〃	022-382-2717	(株)渡辺技工	〃	022-247-1756
(株)センナン住宅設備センター	〃	63-3139	(株)ウィルパワー	〃	022-797-7910	(株)東海商事	〃	022-242-2994
(有)平間伊工業所	〃	63-3304	(有)小野設備工業	〃	022-384-3086	(有)加新住設	多賀城市	022-365-8623
			(有)引地設備工業	〃	022-385-0737	(株)藤設備	富谷市	022-346-6411

市内放射線量分布マップ

平成30年5月14日～24日測定 地上1.0m

市では、市内の放射線量を把握するため、市全域を1km四方に区切り、区域の中から主に行政区公民館や公園などを選定し、年1回、市内140カ所を測定しています。測定値で色分けしたものがこのマップです（測定値は、その地域全体の値ではなく、測定地点の値）。測定結果は、ホームページや市役所庁舎に掲示してお知らせしています。

市内全体の測定平均値（140カ所の平均）は、測定を開始した平成23年8月が0.33 μ Sv/h。平成30年5月の平均値は0.08 μ Sv/hで、約4分の1に減少していることがわかります（左ページ参照）。



凡例		観測環境	
●	空間線量率(μ Sv/hr)	○	舗装
●	0.50~	○	地面
●	0.40~0.49		
●	0.30~0.39		
●	0.23~0.29		
●	0.10~0.22		
●	~0.09		

測定場所と測定値

※測定値は平成30年5月と平成23年8月に測定した値です。

測定値(単位: $\mu\text{Sv/h}$)

番号	測定場所	測定値		番号	測定場所	測定値		番号	測定場所	測定値	
		H30	H23			H30	H23			H30	H23
ア-090	ポンプ置場(高倉字中森)	0.10	0.29	カ-100	笠島橋	0.05	0.24	コ-140	ポンプ置場(枝野字寄井)	0.11	0.43
ア-100	道路(高倉字五月田)	0.09	0.39	カ-110	新田公民館	0.07	0.28	コ-150	枝野7区公民館	0.10	0.49
ア-110	西根5区公民館	0.07	0.36	カ-120	豊室公民館	0.10	0.35	コ-160	前原公民館	0.09	0.38
ア-120	道路(高倉字熊野田)	0.10	0.41	カ-130	小田農村公園	0.07	0.54	サ-040	小坂生活センター	0.06	0.23
イ-070	ポンプ置場(毛萱字荷付場)	0.06	0.29	カ-140	長瀬公民館	0.11	0.36	サ-050	平貫排水機場	0.10	0.27
イ-080	道路(毛萱字梅ヶ窪)	0.09	0.27	カ-150	道路(小田字荒井)	0.11	0.50	サ-060	雁狩橋	0.05	0.22
イ-090	西根1区公民館	0.09	0.38	キ-050	ポンプ置場(君萱字田中)	0.10	0.23	サ-070	坂津田農村公園	0.07	0.19
イ-100	道路(高倉字五月田)	0.09	0.36	キ-060	道路(君萱字田中下)	0.11	0.28	サ-080	新坂津田揚水機場	0.06	0.17
イ-110	道路(高倉字笹森)	0.07	0.34	キ-070	遠山橋	0.07	0.22	サ-090	農業の館	0.05	0.16
イ-120	熊野神社(笠島字立石)	0.10	0.34	キ-080	岡区公民館	0.07	0.32	サ-100	道路(藤田字北谷地)	0.11	0.37
イ-130	道路(笠島字上鈴生)	0.12	0.46	キ-090	花島西公民館	0.08	0.32	サ-110	風呂公民館	0.08	0.32
イ-140	妙定寺	0.12	0.36	キ-100	後沖公民館	0.08	0.41	サ-120	角田中央公園	0.08	0.61
イ-150	道路(小田字割石)	0.11	0.44	キ-110	山崎公園	0.09	0.41	サ-130	ライスセンター	0.07	0.34
ウ-060	道路(毛萱字栃窪)	0.08	0.31	キ-120	裏林公園	0.09	0.44	サ-140	長沼公民館	0.06	0.29
ウ-070	西根12区公民館	0.06	0.26	キ-130	大原公園	0.07	0.45	サ-150	枝野自治センター	0.06	0.48
ウ-080	道路(毛萱字南戸ノ内)	0.10	0.30	キ-140	道路(小田字長瀬)	0.15	0.37	サ-160	枝野浄水場	0.06	0.34
ウ-090	高倉農村公園	0.10	0.42	ク-050	公園(神次郎字栃窪)	0.09	0.24	シ-010	槻木大橋	0.06	0.20
ウ-100	西根4区公民館	0.07	0.29	ク-060	道路(岡字荒西)	0.05	0.28	シ-020	鳩原公民館	0.05	0.15
ウ-110	道路(笠島字黒荷田)	0.09	0.30	ク-070	北郷自治センター	0.09	0.22	シ-030	堤下溜池	0.05	0.20
ウ-120	西根6区公民館	0.06	0.29	ク-080	花島東公民館	0.06	0.37	シ-040	東小坂公民館	0.05	0.22
ウ-130	北山の内公民館	0.08	0.30	ク-090	横倉駅	0.08	0.32	シ-050	平貫下公民館	0.06	0.20
ウ-140	山の内集会所	0.10	0.47	ク-100	関ノ内児童遊園	0.09	0.39	シ-060	平貫上公民館	0.07	0.25
ウ-150	ポンプ置場(小田字栃倉)	0.09	0.41	ク-110	本郷公園	0.11	0.39	シ-070	立花公民館	0.08	0.27
エ-060	毛萱老人憩いの家	0.09	0.23	ク-120	台山公園(多目的広場)	0.09	0.42	シ-080	坂津田中公民館	0.06	0.17
エ-070	ポンプ置場(毛萱字宮橋)	0.09	0.35	ク-130	道路(角田字大沼)	0.09	0.30	シ-090	坂津田上公民館	0.08	0.28
エ-080	西根11区公民館	0.06	0.35	ク-140	野田生活センター	0.08	0.52	シ-100	宮沢公民館	0.08	0.27
エ-090	西根自治センター	0.07	0.29	ケ-040	神次郎運動広場	0.08	0.37	シ-110	北根農村公園	0.10	0.33
エ-100	道路(高倉字杉ノ内)	0.09	0.45	ケ-050	神次郎公民館	0.07	0.25	シ-120	藤田児童遊園	0.08	0.31
エ-110	笠島公民館	0.07	0.29	ケ-060	道路(岡字小浦)	0.07	0.32	シ-130	金津クリーンセンター	0.06	0.21
エ-130	斗蔵山駐車場	0.13	0.43	ケ-070	北岡公民館	0.06	0.21	シ-140	藤尾自治センター	0.06	0.25
エ-140	道路(小田字藤倉)	0.10	0.55	ケ-080	南江尻公民館	0.05	0.21	シ-150	館島田公民館	0.05	0.19
エ-150	赤生溜池	0.11	0.49	ケ-090	桜5区公民館	0.08	0.30	シ-160	桜井生活センター	0.07	0.31
オ-060	毛萱農村公園	0.09	0.32	ケ-100	小山公園	0.08	0.36	ス-070	ポンプ置場(坂津田字池田)	0.06	0.17
オ-070	道路(毛萱字新倉田)	0.08	0.38	ケ-110	緑町公園	0.07	0.49	ス-080	道路(坂津田字銀杏下)	0.08	0.34
オ-080	多目的9区公民館	0.09	0.29	ケ-120	中島下区民会館	0.09	0.46	ス-090	道路(藤田字是入)	0.06	0.43
オ-090	第3区公民館	0.08	0.29	ケ-130	裏町児童遊園	0.10	0.39	ス-100	ゲートボール場(藤田)	0.08	0.36
オ-100	小寺内農村公園	0.10	0.44	ケ-140	旧卸売市場	0.05	0.40	ス-110	北根生活センター	0.08	0.26
オ-110	笠島児童遊園	0.11	0.43	コ-040	西小坂下公民館	0.08	0.21	ス-120	半田生活センター	0.07	0.25
オ-120	道路(豊室字中平)	0.07	0.35	コ-050	道路(神次郎字明ヶ作)	0.08	0.23	ス-130	横町公民館	0.05	0.29
オ-130	地蔵堂会館	0.10	0.39	コ-060	細谷下溜池	0.06	0.29	ス-140	内町公民館	0.05	0.27
オ-140	道路(小田字中島)	0.09	0.39	コ-070	北江尻公民館	0.07	0.31	ス-150	大谷公民館	0.06	0.21
オ-150	道路(小田字膳棚)	0.09	0.43	コ-080	桜8区公民館	0.08	0.35	ス-160	石川口公民館	0.05	0.29
カ-050	チェーン着脱場(君萱)	0.07	0.42	コ-090	桜7区公民館	0.06	0.28	セ-110	道路(藤田字峠)	0.05	0.31
カ-060	君萱集会所	0.07	0.29	コ-100	諏訪緑地	0.08	0.37	セ-120	仙石溜池	0.11	0.46
カ-070	館浦橋	0.06	0.25	コ-110	パークゴルフ場	0.17	0.55	セ-160	池田溜池	0.08	0.33
カ-080	梁瀬浦遺跡	0.10	0.36	コ-120	高畑南公民館	0.08	0.46	セ-170	道路(島田字芦ヶ沢)	0.07	0.39
カ-090	梁瀬公民館	0.10	0.32	コ-130	笠松公民館	0.06	0.26				

※サ-120角田中央公園は多目的芝生広場

※測定器は、H30が「日立ALOKA シンチレーションサーベイメータ TCS-172B」、H23が「堀場製作所 放射線モニタ Rad i PA-1000」を使用しています。測定器や天候などの測定条件によって測定値は変動します。

高額療養制度の自己負担限度額が改正

高額療養制度の自己負担限度額の変更

高額療養制度は、同一月に医療機関などで支払った自己負担額の合計が、自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。平成 30 年 8 月から、**70 歳以上 75 歳未満の角田市国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者**を対象に、自己負担限度額が改正されます。

区 分		外来 (個人単位) A		外来+入院 (世帯単位) B	
現役並み所得者	年収約 1,160 万円～ 課税所得 690 万円以上	252,600 円+ (医療費 - 842,000 円) × 1 % ※ 1			
	年収 770 万円～ 1,160 万円 課税所得 380 万円以上	167,400 円+ (医療費 - 558,000 円) × 1 % ※ 2			
	年収 370 万円～ 770 万円 課税所得 145 万円以上	80,100 円+ (医療費 - 267,000 円) × 1 % ※ 3			
一 般 (年収 156 万円～ 370 万円)		18,000 円 (8 月～翌年 7 月の年間限度額 144,000 円)		57,600 円 ※ 3	
II 住民税非課税世帯		8,000 円		24,600 円	
I 住民税非課税世帯 (所得が一定以下)		8,000 円		15,000 円	

※ 1 過去 12 か月以内に **B** の限度額を超えた支給が 4 回以上あった場合 (多数回該当)、4 回目以降は 140,100 円。

※ 2 過去 12 か月以内に **B** の限度額を超えた支給が 4 回以上あった場合 (多数回該当)、4 回目以降は 93,000 円。

※ 3 過去 12 か月以内に **B** の限度額を超えた支給が 4 回以上あった場合 (多数回該当)、4 回目以降は 44,400 円。

【問い合わせ】市民課 (☎ 63-2117)

国民健康保険税のお知らせ

①課税限度額の改正

被保険者間の保険税負担の公平を確保するため、平成 30 年度から国民健康保険税の基礎課税額分の課税限度額が 58 万円に変更となります (平成 29 年度は 54 万円)。なお、税率に変更はありません。

賦課区分	課税の基礎	平成 30 年度 税率 (年間)		
		①基礎課税額分	②後期高齢者支援金等課税額分	③介護納付金課税額分
所得割	{前年中所得額 - 基礎控除 (33 万円)} × 税率	6.3%	2.4%	1.9%
均等割	加入者 1 人当たり	20,000 円	8,000 円	7,500 円
平等割	1 世帯当たり	15,000 円	5,000 円	4,000 円
課税限度額 (世帯合計)		580,000 円	190,000 円	160,000 円

②軽減対象世帯の判定基準を変更

低所得者の国民健康保険税の軽減措置の対象を拡大するため、国民健康保険税の 5 割軽減と 2 割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得が引き上げとなります。

軽減割合	世帯内の国保加入者全員の所得合計額 (《》は平成 29 年度)
7 割軽減	33 万円以下
5 割軽減	33 万円 + 国保加入者数 (世帯主を含む) × 27 万 5 千円 以下 《27 万円》
2 割軽減	33 万円 + 国保加入者数 (世帯主を含む) × 50 万円 以下 《49 万円》

【問い合わせ】税務課 (☎ 63-2114)

後期高齢者医療制度のお知らせ

①保険料の改定

後期高齢者医療制度は、75歳（一定の障害認定を受けた65歳）以上の方が加入する医療保険制度です。保険料は、被保険者が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の前年の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額です。保険料率は2年ごとに見直され、市町村を問わず宮城県内で均一となります。

後期高齢者医療保険料【平成30・31年度】

年間保険料額

(限度額 62万円)

100円未満切捨て

=

均等割額

1人当たり 41,400円

(すべての方が負担)

+

所得割額

賦課のもととなる所得

× 8.02%

- ・今年度の保険料納付額については、7月に加入者の方へ決定通知でお知らせします。
- ・年度途中で後期高齢者医療制度に加入した方、または脱退した方（死亡した方）の保険料は月割りで計算されます。

②均等割額の軽減対象世帯の拡充

低所得者の軽減措置対象者を拡大するため、5割軽減と2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得が引き上げられます。

均等割額軽減割合	同一世帯内の被保険者および世帯主の所得の合計額（《》は平成29年度）	軽減後の均等割額
9割軽減	33万円以下の世帯であって、世帯内被保険者全員の公的年金収入額が80万円以下で、その他各種所得がない場合	4,140円
8.5割軽減	33万円以下の世帯	6,210円
5割軽減	33万円 + (27万5千円 × 世帯の被保険者数) 以下の世帯《27万円》	20,700円
2割軽減	33万円 + (50万円 × 世帯の被保険者数) 以下の世帯《49万円》	33,120円

③会社の健康保険などの被扶養者であった方への均等割額軽減割合の変更

後期高齢者医療保険制度に加入する前日まで、健康保険などの被扶養者だった方の軽減割合が小さくなります。

	変更前	変更後
軽減割合	7割軽減	5割軽減

④保険証が緑色になります

後期高齢者医療制度の保険証は8月1日が更新日です。新しい保険証は、7月中にお届けする予定です。今回の更新に伴い、保険証の色がオレンジから緑に変わります。8月以降は緑色の保険証をお使いください。

⑤限度額適用・標準負担額減額認定証

平成30年7月31日が有効期限の保険証をお持ちで、引き続き認定の対象となる方には、8月の保険証更新時に保険証と同封して送付します。医療機関を受診するときは、保険証と一緒に提示してください。

⑥保険料滞納者の短期証

特別な理由がなく保険料を滞納したままの方には、通常の保険証より有効期間の短い保険証が交付されます。保険料は納入期限内に納めましょう。

【問い合わせ】①～③は税務課（☎ 63-2114）、④～⑥は市民課（☎ 63-2117）



子どもたちの教育環境整備のために協定を締結

6月7日、アイリスオーヤマ株式会社、仙南電気事業協同組合、市、市教育委員会と4者で『教育環境整備等に関する協定』を締結しました。協定は、教育施設の維持管理コストの削減への提案、授業への講師派遣など包括的に連携していく内容です。協定に基づき、角田小学校の体育館照明をリース事業でLED化する方針です。LED化されると、少ない照明で明るさを保ちながら電気料金を削減できます。リース期間は5年間であり、期間終了後は市に無償譲渡されます。



踊りを通して心を一つに 国境を越えてつながる絆

6月13日から22日まで、姉妹都市であるアメリカのグリーンフィールド市から中・高校生など15人が来日しました。滞在中は市内の家庭にホームステイをしながら、学校での交流や施設の見学などを行いました。一行は横倉小学校の体育の授業に参加し3、4年生の児童と一緒にソーラン節を踊りました。横倉小学校の児童は身振り手振りで振り付けを教えていました。言葉が通じなくても、お互いに積極的にコミュニケーションをとりながら交流を楽しんでいました。



水田をキャンバスに キャラクターを描く

6月2日、高倉地区の水田で田んぼアートの田植えが行われました。西根田んぼアートを楽しむ会ははじめ、農協青年部、角田市PR大使のジョン・ルーカスさんとCarya(カーヤ)さん、協賛いただいた市内外の企業の方らなど約120人が参加しました。今年の田んぼアートはTBC東北放送などが協力。デザインは牟宇姫とニューニューです。田んぼアート事務局の地域おこし協力隊^{ひやくたけ}百岳さんは「7月初旬頃から稲が色づき見ごろを迎えます。皆様お越しくください」と話していました。



今年は梅が大豊作 第20回うめ～梅まつり開催

6月17日、角田中央広場でうめ～梅まつりinかくだが開催され6,000人が訪れました。手作りの梅酒や梅サワー、カリカリ梅が作れるコーナーでは親子連れなどが参加。ヘルスマイトの皆さんに教わりながら、おいしくできるよう一粒一粒丁寧に作業を行っていました。また、採れたての青梅を一升ますに山盛りにして購入できる即売会や特製梅もちの振る舞い、ガブリくんと一緒に梅干しの種を飛ばして遊ぶコーナーなど、楽しいイベントが盛りだくさんの1日となりました。



見て、聞いて、身近に学ぶ
株ケーヒン親子交通安全教室

6月16日、株式会社ケーヒン親子交通安全教室が開催され、小学生の親子49人が参加しました。自転車とトラックの巻き込み事故の実演や、車の制動距離の実験などを通して、交通事故防止の知識を学びました。



阿武隈川土手沿いを
親子で楽しくサイクリング

6月2日、ファミリーサイクリングフェスティバルが開催され、11組25人の親子が参加。スポーツ交流館をスタートし、途中パークゴルフやBBQを楽しみながらゴールまで元気にサイクリングしました。



みんなで楽しく街歩き
お茶っこウォーキング開催

5月25日、第11回お茶っこウォーキング大会が開催され、73人が参加しました。愛宕神社で神社の由来についての講話を聴いたり、4月に開園したなかよしこどもえんを見学したりしながら、市内を楽しく歩きました。



初夏の夜空を美しく彩る
高蔵寺ホテルまつり開催

6月16日、高蔵寺ホテルまつりが開催され、1500人が訪れました。月輪まりこさんのアイリッシュハープの演奏や高蔵太鼓、蚊帳の中でホテルと遊ぼう、昔話、昔遊びなどたくさんのコーナーで賑わいました。

角田の地で勝利をあげる



6月2日、陸上競技場でコバルトレ女川のホームゲームが行われ、東京武蔵野シティFCに1-0で勝利しました。



100歳おめでとう



増子 さつき様
(桜5区 ・6月21日)



バトンを手に力走
こどもリレーカーニバル開催

5月27日、陸上競技場で、第30回こどもリレーカーニバル角田・丸森大会が開催され、約460人の児童が参加しました。400mリレーでは代表選手がバトンを手に力走し、応援席も大いに盛り上がりました。



第52回

井戸水

角田市文化協会 会長 玉手 富士夫

食物を冷やす冷蔵庫などがまだなかった昭和20年代、頼りにしたのが井戸水や山間地の沢水など。冷蔵庫ほどではないが、それなりに冷えた。

汗が顔や額に吹き出す真夏、冷たいスイカなどを口にするには、結構手間がかかった。町場に住む農業を営むわが家が活用したのは「井戸水」だ。

昔から伝わる生活の知恵が、それを実現させてくれた。井戸水は夏冷たく、冬は温かく感じる。冬も夏も14度から16度の一定温度を保つからだと言われる。

5軒ほど隣に井戸があった。「野良から帰る父母らにつめたい飲み水を」。小生ら兄弟がその井戸を借りた。

「井戸、お借りします」。毎日のように生ぬるい水を

詰めた一升瓶を、井戸に2本ほど吊るした。トマト、キュウリなども一緒だ。そう言えば、昔のキュウリの端はなぜか苦かったが、みそをつけると甘味が出て夏の高級野菜になった。

井戸の深さは5メートルほど。中の周りは石垣などで固められ、所々濃い緑色のコケが生えている。見るからに涼しい雰囲気だ。

近辺の人達もこの井戸に頼った。いつも5〜6本のびんや野菜が所狭しと並んだ。井戸に吊るして3時間ほど経つと、おいしく冷える。先に吊るした品物を引き上げて、家に戻る。

「ずいぶん冷えているなあ。さあ、飲んでみっぺ」。父が一気に水を干す。「ああ、うめえ。汗が引つ込んだあ」。黒く日焼けした父の顔に生気が戻った。

おたよりコーナー
AZDAS
 アズダス
 「アズダス」は「案出する、思い出す」意の角田弁

おたより大募集!

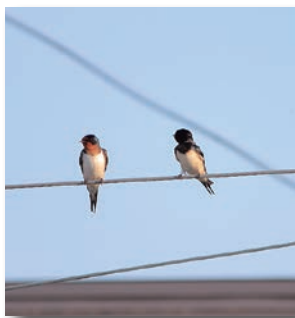
みなさんからの投稿をお待ちしています。
 宛先は 〒981-1592
 角田市角田字大坊41
 角田市役所 広報かくだ行
 Eメールは
 koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。



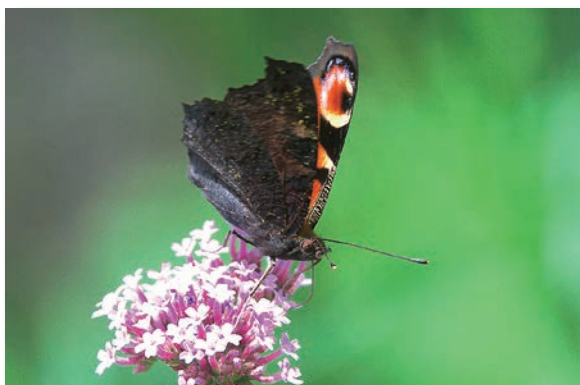
角田

雪飛さん



角田

むなびーさん



「クジャクチョウ」

一炊の夢さん



「かるがも」

自由人さん



角田市PR大使

John Lucas

ジョン・ルーカス

この度、角田市のPR大使になりましたシンガーソングライターのジョン・ルーカスです。

私がジャマイカからALTとして初めて来日した場所が角田市でした。当時、日本文化が分からず日本語も話すことができなかった私を、角田の皆様は心温かく迎えてくれました。皆様と過ごした時間はかけがえのない思い出です。

初来日した18年前に訪れた角田市。田園風景とロケット！何よりも、人の温かさと優しさにふれることができました。角田市で生活したことで日本を愛することができ、今も日本で生活しています。

角田市は私にとって大切な心のふるさとです。そして、“日本でシンガーソングライターとして活動する”という思いを後押ししてくれた場所でもあります。心のふるさとである角田市のPR大使という大役をおおせつかり、18年間のご恩をしっかりとお返ししていきたいと強く思っています。

今年1月21日、田園ホールにてワンマン凱旋コンサートを開催し、私の生きがいである“歌”で角田

の皆様へ恩返しをしました。

16年前に角田から去るとき、角田の方から「ジョン応援してっからな！いつでも角田へ戻ってくるんだぞ！」という言葉いただきました。私が辛く苦しい時は、角田の方から頂いた言葉を思い出し困難を乗り越えてきました。

「上へ前へ～Upward!Forward!～」角田の皆様へ沢山の思いを込めた、自身初の日本語での楽曲ができました。そして、新曲を引き下げての「BIRTHDAY LIVE2018」を8月10日を封切りに全国ツアーを予定しています。全国を回りながら、微力ではありますが、心のふるさと「大好きな角田市」のPRをしっかりとしていけるよう、皆様と共に頑張ります！

かくだ～最高！この気持ちはどこへいても私の心にあります。



©JLM LLC



図書館だより

☎63-2223

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

<http://kakudacity-library.la.coocan.jp/>

夏休み1日図書館員参加者募集 (7月26日・27日)

対象 市内の小学4～6年生

定員 16人

内容 図書館の仕事を知り、カウンター業務にもチャレンジ。

日時 次の①から④の開始時間のうち、一つを選択してください。各々2時間15分程度です。

①7月26日(木) 午前9時30分

②7月26日(木) 午後1時30分

③7月27日(金) 午前9時30分

④7月27日(金) 午後1時30分

※各時間、最大4人まで。

申し込み 7月20日(金)まで、図書館窓口で受付(電話も可)。先着順に受け付けますが、希望者多数の場合、初めての方を優先します。

図書館カレンダー7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□は休館日です。

ちびっこおはなし会

7月11日(水)
午前10時30分から

みんなのおはなし会

7月28日(土) 午後3時から

今月の特集コーナー

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



一般書特集コーナー



「手紙の本」

小説の手法や小道具として、様々な登場する手紙。趣きを伝える書き方や、マナーの本もどうぞ。

児童書特集コーナー



「夏休み特集」

夏休みの宿題や、自由研究、感想文の参考になる本を集めました。小・中・高の課題図書もあります。



宮城県角田市

第31回 走るひと、支えるひと、応援するひと みんなが主役!

阿武隈リバーサイド マラソン大会



11月4日 日

午前10時スタート
かくだスポーツビレッジ内
角田市陸上競技場 小雨決行



申込受付期間

7月2日 月 から
8月31日 金 まで
インターネットでは9月7日 金 まで

《申し込み方法》

- ① 総合体育館窓口
- ② 郵便振替 (当日消印有効)
- ③ インターネット
(大会ホームページ、ランネットホームページ
は下記QRコードから)

競技種目・参加料

ハーフマラソン 一般 ※高校生以上	2,500 円
10 km 一般/チーム戦 (新設・男女混合可) ※高校生以上	2,000 円
5 km 一般/チーム戦 (新設・男女混合可) ※高校生以上	2,000 円
3 km 中学生男子/チーム戦 中学生女子/チーム戦	1,000 円
2 km 小学生男子/チーム戦 小学生女子/チーム戦	1,000 円
1.5 km お父さんといっしょ・お母さんといっしょ ※子は小学3年生以下	3,000 円
2.2 km 健康づくり	一般 ※高校生以上 1,500 円 小・中学生 1,000 円

お楽しみイベント・おもてなしが盛りだくさん!!

今年もメインMCに本間秋彦さん、大会アンバサダーに
ジョン・ルーカスさん(角田市PR大使)をお迎えします!

- ▶ ハーフマラソンの部優勝者(男女各1人)を
仙台国際ハーフマラソン大会へご招待
- ▶ 子どもたちのエア遊具広場「アイリスキッズパーク」開催
・楽天イーグルス「クラッチパウンサー」
・ベガルタ仙台「キックターゲット」
・その他、楽しい遊具がいっぱい!
- ▶ 道の駅プレオープンイベント「道の駅マルシェ」開催
- ▶ 青空応援団がランナーを激励!
- ▶ 参加者全員に角田産米のおにぎりとお汁、
大会記念Tシャツプレゼント
- ▶ スポーツ交流館のお風呂を無料開放
- ▶ 入賞者にはアイリスオーヤマ製品を進呈

【問い合わせ】阿武隈リバーサイドマラソン大会実行委員会事務局
(総合体育館内・63-3771) ホームページをチェック!! ▶



本間 秋彦 さん



ジョン・ルーカス さん

ボランティアスタッフ募集

ただいま、ボランティアスタッフを募集中です。
詳しくは実行委員会までお問い合わせください。



大会HP



ランネットHP



角田市市制施行
60周年

広報かくだ
2018(平成30)年 7月

平成30年度 かくだ創業スプラウト事業紹介

今年のかくだ創業スプラウトでは、昨年度までのビジネススクールの開催に加えて、「食」に特化した創業支援を実施します。

起業・創業に関する

ビジネススクール開講

今年もやります!角田ビジネススクール!

昨年度多くの方にご参加いただき、好評を博した角田市民向けのビジネススクールを2018年も開講いたします!参加費は無料です。皆さまのご参加をお待ちしております!

受講生募集中!

■ 日時・講座内容

2018年7月12日～8月16日の日程で、毎週木曜日の19:00～20:30(90分)、全5回の開催となります。

- 第1回:2018年7月12日 起業動機の明確化
- 第2回:2018年7月19日 事業のアイデア出し
- 第3回:2018年8月2日 ビジネスアイデアの整理 1
- 第4回:2018年8月9日 顧客ヒアリング
- 第5回:2018年8月16日 ビジネスアイデアの整理 2

■ 参加費 無料!!

■ 定員 20人

■ 場所

<第1、2、3、5回>

角田駅コミュニティプラザ(オーク・プラザ) イベントホール

<第4回>

角田市市民センター 203会議室
(宮城県角田市角田牛館10)

■ 対象

以下のいずれかに当てはまる方。

- ・角田市民もしくは角田市内で働いている
- ・角田市を拠点に起業(創業)を検討している
- ・角田市にて既に起業(創業)している
- ・角田市内企業にて社内起業(新事業開拓)を狙う

■ お申し込み方法

以下いずれかの方法にてお申し込みください。

- ・事務局宛にメール(local-in@mkto.org)
- ・事務局宛に電話(☎080-5367-4703)

■ お問い合わせ先

- ・一般社団法人MAKOTO(☎080-5367-4703)
- ・角田市産業建設部商工観光課(☎63-2120)



【食の創業支援】

実効性のある「食」の起業家育成プログラムを実施します。「食」の起業家がチャレンジしやすい町、コンパクトな市内に美味しいレストランが集積する町を目指す、第一歩となるプログラムです。

美味しい街角田へ

「食」に関する 起業サポートワークショップ

豊かな角田の食材を活用した「食の起業家」をサポートするために、「食」の基礎力、創業の基礎知識が身に付き、実際に商品開発を行う実践的なワークショップを行います。

受講生募集中!

- 01 飲食店創業の基礎知識
- 02 新メニューの開発(角田市の食材)
- 03 飲食店経営の基礎知識
- 04 DAY8の最終発表会で「新メニューとビジネスプラン」をプレゼンし講評を受けることで、創業前にリアルなフィードバックが得られる。
- 05 生産者、講師陣とのつながり
- 06 参加者同士の横のつながり
- 07 生産者データベースの利用

参加者の
メリット

講座の
内容

- ◆DAY1: 飲食に関するレクチャー&ワークショップ I
- ◆DAY2: 角田市内でフィールドワーク
- ◆DAY3: 角田市内にある食に関する素材のレクチャー
- ◆DAY4: 飲食に関するレクチャー&ワークショップ II
- ◆DAY5: 事業計画書の書き方&中間発表
- ◆DAY6: 飲食に関するレクチャー&ワークショップ III
- ◆DAY7: 商品化に向けて(財務、原価計算、プロモーション方法など)
- ◆DAY8: 最終発表会
・成果発表(新メニュー + ビジネスプラン) & 講評

～角田の豊富な食材を活用して、
一歩踏み出すをサポートします!!～

期間 9月2日～12月9日(隔週の日曜日・全8回)

定員 5人(選考会を実施します)

対象者 ・角田市での食に関する起業を希望する方、
または興味のある方
・角田市の食材を使用したメニュー開発を
希望する方(必須条件)

お問い合わせ先 株式会社veeell(☎080-9634-0066)

第5期 障害福祉計画 第1期 障害児福祉計画を策定しました

「障害者総合支援法」に基づく「第5期障害福祉計画」および「児童福祉法」に基づく「第1期障害児福祉計画」を策定しました。

「障害児福祉計画」は、平成30年4月1日から施行された「児童福祉法」で新たに位置づけられ、障害児通所支援および障害児相談支援を円滑に実施するための方策などを定めた計画で、「障害福祉計画」と一体的に策定したものです。

計画期間は、平成30年度から平成32年度までの3年間としています。

計画の基本理念

「障害がある人もない人も ともにふれあうまち かくだ」

国の基本指針に基づく角田市の目標数値

第5期 障害福祉計画

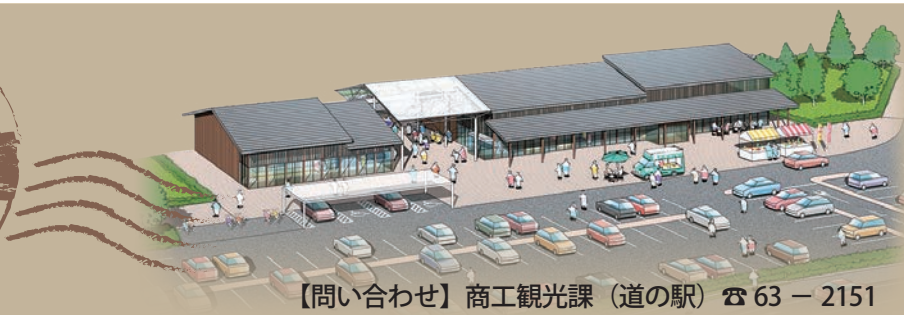
区分	目標数値	考え方
● 福祉施設入所者の地域生活への移行	4人	平成28年度末の施設入所者数（42人）のうち、グループホームなどへの移行者数【国の基本指針：平成28年度末の施設入所者数の9%以上移行】
	▲1人	平成32年度末の施設入所者削減見込数【国の指針：平成28年度末の施設入所者数から2%以上削減】
● 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築		保健・医療・福祉関係者による協議の場を、平成32年度末までに市単独または仙南圏域で1か所整備することを検討します。 【国の基本指針：平成32年度末までに市町村または圏域に1か所整備】
● 地域生活支援拠点の整備		障害者の高齢化や親亡き後を見据え、障害者が地域で安心して生活できるよう、地域生活支援拠点等を平成32年度末までに仙南圏域で整備することを検討します。 【国の基本指針：平成32年度末までに市町村または圏域に少なくとも1か所整備】
● 福祉施設から一般就労への移行	2人	平成32年度末において福祉施設を退所し、一般就労する人数 【国の基本指針：平成28年度実績の1.5倍以上】 【参考】平成28年度に福祉施設を退所し一般就労した人数 0人
● 就労移行支援事業の利用者数	12人	平成32年度末での就労移行支援事業利用者数 【国の基本指針：平成28年度末の利用者数の2割以上増加】 【参考】平成28年度における就労移行支援事業利用者数 8人
● 就労移行支援事業所の就労移行率	1か所	就労移行支援事業所のうち就労移行率3割以上の事業所数 【国の基本指針：平成32年度末で就労移行率3割以上の事業所が全体の5割以上】 【参考】平成28年度末の就労移行率3割以上の事業所数 0か所

第1期 障害児福祉計画

区分	目標数値	考え方
● 児童発達支援センターの設置および保育所等訪問支援の充実	1か所	平成32年度末までに市単独または仙南圏域内での整備を検討します。 【国の基本指針：平成32年度末までに市町村または圏域に1か所整備】
● 重症心身障害児を支援する児童発達支援事業所および放課後等デイサービス事業所の確保	1か所	平成32年度末までに市単独または仙南圏域内での整備を検討します。 【国の基本指針：平成32年度末までに市町村または圏域に1か所整備】
● 医療的ケア児支援のための関係機関の協議の場の設置	1か所	平成30年度末までに市単独または仙南圏域内での整備を検討します。 【国の基本指針：平成30年度末までに市町村または圏域に1か所整備】

※計画書は市ホームページで閲覧できます。

【問い合わせ】社会福祉課（☎61-1185）



【問い合わせ】商工観光課（道の駅） ☎ 63 - 2151

角田に道の駅ができるということは？

道の駅は「農林漁業振興」「商業振興」「観光振興」を一元的に実行できます。地域の魅力を再発見したり（歴史、文化、食など）、新しい視点で価値を創造したり、先進的な取り組みで情報発信したり・・・そのことで地域のブランディングが進んでいきます。

また、角田の道の駅の立地条件は観光のハブ拠点（中心的拠点）になるだろうとみています。常磐道から角田山元トンネルを抜けて角田経由で丸森に、また蔵王・白石（キツネ村・白石城）から角田経由でいちご狩りなど、インバウンドにも対応した立地です。かくだスポーツビレッジとの相乗効果や、上述の導線を考えると、道の駅新規分だけで50万人程度の交流人口の上積みが期待されます。

また、道の駅では独自の商品の品揃えも検討しています。現在「角田産農産物」を使ったお土産品の提案やパッケージデザインの変更（道の駅かくだ限定品、角田産〇〇使用など）なども、事業者の方々と共に進めています。大きな強いアイテムはなくて

もオリジナル商品を作ることで、情報発信を行ったり、特徴づけになるような工夫です。まるで石垣を一つずつ積み重ねてお城を造るようなもので、道の駅は市民の皆さんの参加があって成功します。

建設地現状写真



▲ 5月31日撮影の空撮写真。

◀ 6月22日撮影。区域東側に道路を新設しています。

受け取れなかったマイナンバーの「通知カード」について

平成27年10月5日より番号法（行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律）が施行されました。この法律の施行に伴い角田市では平成27年11月から順次通知カードを送付していましたが、不在による保管期間経過や、あて所なしとして通知カードが返戻されています。

まだ受け取られていない方には広報・通知・ホームページなどでお知らせし、窓口で直接ご案内してまいりましたが、平成30年3月31日までに返戻されてきた通知カードは、平成31年2月28日まで保管し、以降は廃棄処分させていただきます。

今後、返戻された通知カードは一定期間保管したのち廃棄処分させていただきますので、お早めにお受け取りください。

廃棄後に通知カードが必要な場合は再発行の申請が必要となります。その際は1人につき500円の手数料を負担していただき、お手元に届くまで約3週間程度かかりますので、あらかじめご承知ください。

通知カードの受け取りや紛失・再発行などにつきましては市民課市民係へお問い合わせください。



▲通知カード



【問い合わせ】市民課市民係 ☎ 63 - 2116



■ 市役所各課へは直通電話があります。不明の場合や休日、夜間などの緊急時には☎63-2111へ。
■ ファックス番号は62-4829です。

おしらせ

催し

角田市水防訓練

水防機関の士気の高揚と水防技術の向上および水防体制の強化を図るため、角田市水防団（消防団）による水防訓練を実施します。

日時 7月8日(日)午前8時30分～11時30分
場所 角田橋下流阿武隈川左岸河川敷(角田側)

問い合わせ 防災安全課 (☎63-2123)



▲月の輪工法訓練の様子

※訓練中は、角田橋側よりパークゴルフ場へ下る道路が通行止めになります。詳しくは市ホームページまたは7月の回覧をご覧ください。

第50回 宮城県消防操法大会

角田市消防団第6分団(北郷地区)の精鋭が、仙南2市7町の代表として、隔年で開催される宮城県消防操法大会の小型ポンプ操法の部へ出場します。

日時 7月22日(日)午前8時30分
場所 栗駒総合運動公園
問い合わせ 防災安全課 (☎63-2123)



▲第6分団の選手の皆さん

角田高等学校 美術部展

日時 7月7日(土)午前9時～午後5時、8日(日)午前9時～午後4時
場所 かくだ田園ホール展示ホール

内容 美術部の制作作品展示
入場料 無料
問い合わせ 角田高等学校 (☎63-3001)

シルバー人材センター 入会説明会

日時 ①7月11日(水)午後2時
②7月20日(金)午前10時
場所 ①シルバー人材センター
②ハローワーク大河原

対象 60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱く方
申し込み シルバー人材センター (☎63-5112)

阿武隈天文同好会 星空観望会 (毎月第1月曜日開催)

日時 8月6日(月)午後7時
場所 角田駅前広場
観望内容 「火星・木星・金星・土星と夏の星座」
問い合わせ 阿武隈天文同好会 会豊川 (☎55-2683)

ウエルパーク コンサート

日時 8月2日(木)午後0時10分～0時50分
場所 ウエルパーク
内容 村岡雅子氏による電子ピアノ演奏で、日本の曲やクラシック曲など

問い合わせ ウエルパークコンサート実行委員会 (☎61-1185)



仙南圏域若年性認知症の人と家族の交流会・カフェ

日時 7月9日(月)午後2時～3時
場所 大河原町世代交流いきいきプラザ(大河原町大谷字末広50-1)
参加料 100円(飲み物代)
問い合わせ 地域包括支援センター (☎61-1288)

マロニエの会(自死遺族わかちあいの集い)

日時 7月15日(日)午後1時～4時
場所 大河原町駅前コミュニティセンターオーガ
対象 自死(自殺)遺族の方
問い合わせ 全国自死遺族連絡会田中 (☎090-5835-0017)

参加者募集!

わくわく星空クラブ & 親子宇宙教室

宇宙っ子テラスで開催

わくわく星空クラブ (申し込み不要・当日受付)
★日時 7月8日(日)午後1時30分～3時
★内容 「今夜の星空と火星」
この日の夜に見える星空案内と、今年大接近の火星についての面白い話が盛りだくさん!
★対象・定員 どなたでも参加可能・先着30人

参加料 無料



親子宇宙教室 (予約不要・時間内にご自由にお越しください)
★日時 7月21日(土)から8月12日(日)までの土曜日と日曜日 午前10時～午後3時
★内容 「夏休み特別企画 ものづくり体験2018」
※材料費がかかるものもあります。
★対象 小学生の親子

【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス (☎63-5839) 火曜日定休



七タのと渡る舟の楫の葉に
いく秋かきつ露の玉つぎ
国の選択無形民俗文化財
金津七夕

■開催日 8月4日(土)
■日程 午後6時 藤尾小学校鼓笛隊パレード
午後7時 竿灯行列①
午後7時30分 金津七夕音頭
午後8時 竿灯行列②
※駐車場は金津中学校です。
【問い合わせ】文化財保護係
(郷土資料館内・☎62-2527)

**みやぎ県南中核病院
7月開催のイベント**

◎日本消化器病学会東北支部
第76回市民公開講座
日時 7月21日(土)午後1時30分～3時30分
場所 えぞこホール
テーマ 専門医に聞く、お腹のがん こんなあなたは要注意!
※参加料無料、申し込み不要
◎第5回オーブンホスピタル
日時 7月28日(土)午後1時～4時
場所 みやぎ県南中核病院

内容 講演、模擬医療体験など(詳細は決まり次第当院ホームページでお知らせ)
※参加料無料、申し込み不要
問い合わせ みやぎ県南中核病院(☎51-5500)

**白石高校マンドリン部
第9回定期演奏会**

日時 7月15日(日)午後1時30分(午後1時開場)
場所 仙南信用金庫3階しんきんホール
曲目 西郷どん、波乗りジョニー、愛の賛歌ほか
問い合わせ 白石高等学校 持田(☎25-3154)

七ヶ宿ダムを見学してみよう!

◎休日見学会(2コース)
開催日 7月15日(日)、8月4日(土)・18日(土)、9月17日(祝)、10月13日(土)・28日(日)
時間 Aコース(60分) / 午前10時、Bコース(100分) / 午後1時30分
内容 係員によるダムの説明、監査廊、クレストゲート操作室、バルブ室の見学など
◎七ヶ宿ダム探検隊
開催日 7月28日(土)
見学受付時間 午前9時30分～午後4時30分
内容 ダム施設見学、ポートによる湖面巡視体験(要予約)
◎特別見学会
開催日時 8月11日(祝)①午前10時②午後2時(要予約)
内容 普段見られない設備関係の見学
※右記イベント日ほか7・8月の平日に監査廊で「夏のイルミネーション」を開催
問い合わせ 七ヶ宿ダム管理所(☎0120-1671-877)

60 郷土資料館 夏の催し

開館時間 午前9時～午後4時30分
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)・祝日

郷土資料館「七夕」

江戸時代に臥牛城内で行われていた石川家の七夕の様子や、楫の葉など昔の七夕を展示紹介します。



■期間 8月19日(日)まで
■入館料 無料



◀星御祭棚

「姫体験」コーナー

着物の打ち掛けを羽織ることができます。

■期日 7月1日(日)、7日(土)、8日(日)



夏休み昆虫展(標本展)

夏休み期間に合わせて斗蔵山のタマムシや世界の蝶の標本を展示します。



◀ヤマトタマムシ(上)、ダイタイウスモルフォ(下)

■期間 7月21日(土)～8月19日(日)
■入館料 無料

【問い合わせ】郷土資料館(☎62-2527)

募 集

角田市職員
 (平成31年4月採用)

職種・募集人員 ①初級行政
 (一般事務)・2人程度 ②身
 体障害者対象の初級行政(一
 般事務)・1人程度

受験資格 ①平成9年4月2
 日～平成13年4月1日生ま
 れの方 ②昭和63年4月2
 日～平成13年4月1日生ま
 れの方で次の(ア)～(ウ)に該当
 する方 (ア)身体障害者福祉
 法第15条に定める身体障害
 者手帳の交付を受け、その
 障害程度が1級から6級ま
 での方 (イ)自力で通勤でき
 介護者なしに事務職として
 の仕事ができる方 (ウ)活字
 印刷による出題および口述
 による面接試験に対応でき
 る方

第1次試験 9月16日(日)、市
 役所にて(2次試験は合格
 者に別途通知)
 申し込み手続き 受験申込書
 は総務課で配布(市ホーム
 ページからもダウンロード
 可)。郵送希望者は、封筒
 の表に「試験申込書請求」

仙南地域広域行政事務
 組合職員

職種・募集人員 初級消防・
 10人程度

受験資格 平成9年4月2日
 ～平成13年4月1日生まれ
 で、第1種普通自動車運転
 免許(A.T.限定不可)を
 取得または取得予定の方

第1次試験 9月16日(日)午前
 10時から、仙南地域広域行
 政事務組合総合庁舎にて
 (2次試験は1次合格者の
 みに通通知)
 申し込み手続き 仙南地域広
 域行政事務組合総務課から
 受験申込書の交付を受けて
 申し込み(ホームページか
 らもダウンロード可)
 受付期間 7月2日(月)～8月
 6日(月)必着
 申し込み 仙南地域広域行政
 事務組合総務課(☎52-2

628)

みやぎ県南中核病院
 職員

職種・募集人員 助産師およ
 び看護師・20人、保健師・
 2人、薬剤師・若干名

試験 8月18日(土)、みやぎ県
 南中核病院にて
 受付期間 8月8日(水)必着
 ※申し込み手続きなどの詳細
 は当院ホームページをご覧
 ください。
 申し込み みやぎ県南中核病
 院総務課(☎51-5500)

宮城県下水道排水設備工事
 責任技術者試験受験者

◎試験
 日時 10月23日(火)午後1時30
 分～3時30分

場所 宮城県教育会館
 対象 市町村に責任技術者と
 して登録を予定している方
 申し込み 8月3日(金)から9
 月7日(金)までの期間に、登
 録を予定している市町村の
 下水道担当課へ

◎受験講習

日時 10月2日(火)午後1時～
 4時

場所 宮城県教育会館
 対象 受験者のうち受講を希
 望する方

申し込み 試験の受験申し込
 みの際に受け付け
 問い合わせ 下水道課(☎63
 -21221)

平成30年度自衛官等

◎採用試験
 募集種目 ①一般曹候補生
 ②航空学生

年齢要件 18歳以上27歳未満
 第1次試験 ①9月21日(金)～
 23日(日)のうち指定する1日
 ②9月17日(月)
 受付期間 7月1日(日)～9月
 7日(金)必着

◎採用説明会

日時 7月8日(日)午前10時～
 正午、午後1時～3時
 場所 大河原地域事務所(大
 河原法務局庁舎2階)
 問い合わせ 自衛隊宮城地方
 協力本部大河原地域事務所
 (☎53-2185)



えぞこホールからのお知らせ

カニサレス ～フラメンコ・クインテット～
 世界最高峰のフラメンコ・ギタリスト カニサレス
 とフラメンコダンサーによる情熱の舞台。伝統
 的なリズムに乗せ、超絶テクニックと叙情性
 に彩られるステージ是非お見逃しなく!
 ▶日時:9/26(水)19時開演 ▶会場/大ホール
 ▶入場料:一般4,000円 U-24 2,000円
 ※eセットチケット対象公演



お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 info@ezuko.com
 柴田郡大河原町字小島1-1 http://www.ezuko.com/

第6回工房美山の里 ブルーベリーまつり

●日時 7月8日(日) 午前10時～午後2時
 ●場所 工房美山の里(笠島字出戸28-5)
 ●内容 西根産とれたてブルーベリーの即売会と
 ジュース・ドレッシング・ジャムの販売、
 ごんぼっぱ餅振る舞い、ミニコンサート、
 高蔵太鼓、カラオケ大会、写真展など



【問い合わせ】虹の園(☎63-1481)

**保健栄養講座受講者
(食生活改善推進員養成講座)**

食を中心に健康な体づくりの基本を学び、その普及を図る食生活改善推進員になるための講座に参加してみませんか。
日時 8月2日(木)～平成31年2月(計6回)
※詳しい日程は、後日申込者ご本人に案内します。

場所 ウエルパーク
内容 健康づくりに関する講話、調理実習など

対象・定員 市内にお住まいの方・20人

参加料 テキスト代/千円
実習材料代/1回400円
(4回予定)

申し込み 7月20日(金)まで
健康推進課(☎62-1192)

**「感謝のこぼれ」
贈呈候補者**

市では、「隠れた善行」、「小さな徳行」など市民の模範と認められる善行に対し、感謝のこぼれ(賞状・記念品)を贈呈し、顕彰しております。

次の①～③いずれかの項目に該当するような候補者がありましたら、7月11日(水)までに各行政区長または自治セン

ター長までご紹介願います。
① 明るい、豊かな地域づくりに貢献するなど、他の模範となる善行者

② 公共施設等のために奉仕し、又は助力するなど、他の模範となる善行者

③ 困っている人を率先して助けるなど、他の模範となる善行者

※善意・善行の行為については、原則として5年以上継続して行っていること。

※職務上の善行、社会奉仕団体における善行、公共施設に対する寄附行為などは対象外となる場合があります。

問い合わせ 総務課秘書広報係(☎63-2191)

**平成31年角田市成人式
実行委員**

対象・定員 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方・10～15人程度

内容 成人式の企画、式の進行・運営など。8月下旬頃に1回目の実行委員会を開催予定

申し込み 7月2日(月)～31日(火)まで、生涯学習課(☎63-2221)

**スポンサー杯ゴルフ大会
会参加者**

開催日 7月22日(日)
場所 市民ゴルフ場
定員 80人(20組)

参加料 1人2千円(プレー費、食堂、売店などは別途)

競技方法 Wペリア方式による順位戦
申し込み 7月13日(金)まで、市民ゴルフ場(☎63-5971)

第13回市民パークゴルフ大会参加者

開催日 7月22日(日)小雨決行
場所 あぶくまパークゴルフ場
定員 先着100人

参加料 1人千円(コース使用料、賞品代)
競技方法 36ホールストロークプレー

申し込み 7月15日(日)まで、あぶくまパークゴルフ場(☎080-5565-7787)

**第26回宮城シニア美術
展作品**

募集対象 日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門
テーマ 自由

応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方

出展申込料 1作品500円(各部門1人1点)

展示 宮城県美術館(11月29日(木)～12月2日(日))

申し込み 10月31日(水)まで、宮城県社会福祉協議会いきがい健康課(☎022-223-1171)

**ポリテクセンター宮城
公共職業訓練生**

募集コース・定員 ①溶接施工科・15人 ②機械加工技術科(企業実習付き)・15人

③電気設備技術科(ビジネススキル講習付き)・15人

訓練場所 ①②名取実習場 ③多賀城実習場

訓練期間 ①②9月5日(水)～平成31年3月6日(水) ③9月4日(火)～平成31年4月2日(火)

受講料 無料(テキスト代や作業服などは自己負担)

申し込み 7月2日(月)～8月1日(水)にハローワークを通じて申し込み

問い合わせ ①②名取実習場(☎022-784-2820) ③多賀城実習場(☎022-362-2454)

**飲用井戸水の水質検査を
定期的に受けましょう**



井戸水を飲用にお使いの場合、水質検査は設置者が自らの責任で行う必要があります。水質は変動するものですので、一度水質検査を行い適当だったとしても安心はできません。1年に1度は定期的な水質検査を行い、確認することをおすすめします。

【問い合わせ】生活環境課(☎63-2118)

ルールを守って楽しい花火

- ◆花火の取り扱い注意事項をよく読む
- ◆花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊ばない
- ◆衣類に火が付かないように注意する
- ◆人の迷惑となる場所で遊ばない
- ◆風の強いときは、花火遊びをしない
- ◆花火の筒先に顔や手を絶対に出さない



▲消火用バケツを用意!

「SFマーク」のある花火を購入しましょう



【問い合わせ】角田消防署(☎63-1011)

くらし

福祉タクシー助成対象事業所の追加について

6月1日より次の2社と追加契約をいたしましたのでお知らせします。不明な点などがありましたら社会福祉課までお問い合わせください。

- ・合同会社オハナ（大河原町字東桜町7-16・☎87-8908）
- ・(有)柴田観光（柴田町槻木上町1-3-5・☎56-1750）

問い合わせ 社会福祉課（☎61-1185）

ニホンザルによる農作物被害防止のためのパトロールと捕獲を実施

7月5日から平成31年3月7日まで（原則毎週木曜日、お盆・年末年始除く）の期間、市内全域で、角田市鳥獣被害対策実施隊員が定期パトロールを実施します。

また、必要に応じて追い払いや捕獲（有害鳥獣捕獲）を行います。

問い合わせ 農林振興課（☎63-2119）

農業委員会からのお知らせ

◎農地の無断転用をなくしましょう

水田や畑などの農地は、法律（農地法）で農地以外の用途（住宅、資材置場、駐車場など）に利用することが制限されています。

農地を農地以外の用途で利用したい場合には、農地転用許可を受ける必要があります。もし、無断で転用してしまうと、法律違反となり懲役刑や罰金刑などの厳しい処罰の対象となる場合があります。

転用を計画している場合は、許可を受けるまでは工事に着手せず、農業委員会にご相談ください。農地の所在する場所、または計画の内容によっては、転用が許可されない場合があります。すべての土地が転用できるわけではありませんので、ご注意ください。

◎農地パトロールを実施

農業委員会では、8月を「農地パトロール月間」と定め、農地の無断転用の早期発見や遊休農地などの実態を把握するため、市内の農地をパ

トロールします。

農地の権利者は農地を適正で効率的に利用するよう、農地法で定められています。農地の権利を有する方は、適正な農地の管理をお願いします。

問い合わせ 農業委員会（☎63-0133）

取引・証明用のはかり検査

計量法に基づくはかり検査を行います。取引・証明用のはかりで、次の①～⑤の用途に使用しているものが対象です。

- 対象 ①商店、会社、工場、病院、学校（教材用を除く）などで使用 ②野菜、果実の庭先販売などで使用③行商などで使用 ④宅配便などで使用 ⑤その他取引・証明などで使用

実施日（対象地区） 7月23日（角田地区）／24日（豊室・横倉・小田・桜・北郷・西根地区）／25日（枝野・藤尾・東根地区）

受付時間 午前10時30分～午後2時30分
会場 市民センター

※検査手数料は現金納付です。
問い合わせ 商工観光課（☎63-2120）

高さ制限の確認は仙台空港(株)へ

仙台空港周辺では、航空の安全を確保するため、一定の空域を障害物が無い状態にしておく必要があります。高さ制限を設けています。対象区域内で物件などの設置や工事用クレーンを使用する場合は事前にご確認ください。

該当物件 建物、アンテナ、看板、電線、電信柱など
問い合わせ 仙台国際空港(株) 飛行場情報チーム（☎02-2-382-4057）

建設業退職金共済制度（建退共）について

建退共制度は、建設現場で働く人のために中小企業退職金共済法という法律に基づき制定された退職金制度です。加入できる事業主 建設業を営む方

対象となる労働者 建設現場で働く人（ひとり親方でも任意組合を通じて加入可）
掛け金 1日310円（掛け金は全額事業主負担）

問い合わせ 建退共宮城県支部（☎022-263-2973）

広告

広告

相 談

人権・行政相談

日時 7月18日(水)午前9時～11時30分
場所 市役所1階市民相談室
相談員 人権擁護委員、行政相談委員
問い合わせ 生活環境課 (☎63-21118)

無料法律相談

日時 7月27日(金)午後1時～4時(要予約)
場所 市役所1階市民相談室
相談員 弁護士
※相談できるのは市民の方で相談者本人(8人まで)
予約・問い合わせ 生活環境課 (☎63-21118)

夜間納税相談納付窓口

日時 7月30日(月)・31日(火)午後5時～8時
場所 税務課
問い合わせ 税務課 (☎63-21114)

夜間水道料金納付窓口

日時 7月11日(水)・31日(火)午後5時～7時
場所 水道事業所
問い合わせ 水道事業所 (☎63-0135)

若者サポートステーション無料出前相談会

日時 7月24日(火)午前10時～午後2時(要予約)
場所 市民センター
内容 15～39歳の働いていない方とその保護者を対象とした無料相談
予約・問い合わせ せんだい若者ステーション (☎02-2-385-5284)

行政書士による無料法務相談会

日時 7月21日(土)午後1時～4時(事前予約優先)
場所 角田駅コミュニティプラザ
内容 相続、遺言、空き家や認知症対策などの諸問題、自転車事故などの民事法務
予約・問い合わせ 宮城県行政書士会仙南支部 (☎86-3987)

思春期・引きこもり専門相談
アルコール専門相談

◎思春期・引きこもり相談
日時 7月12日(木)・26日(木)午後1時30分～4時30分(要予約)
場所 仙南保健福祉事務所
対象 思春期の心の問題を抱えた方、引きこもりの状態の方、家族、関係者

◎思春期・引きこもり「家族交流会」

日時 ①7月19日(木) ②9月20日(木) ③10月18日(木) ④11月15日(木)午後2時～4時
場所 仙南保健福祉事務所
内容 ひきこもりの家族への対応で困っていることや悩みななどを語り合える場
※参加希望日2週間前まで予約が必要。

◎アルコール相談

日時 7月18日(水)午後1時30分～4時30分(要予約)
場所 仙南保健福祉事務所
対象 アルコールの問題を抱えた方、家族、関係者
予約・問い合わせ 仙南保健福祉事務所 (☎53-3132)

女性の健康相談

日時 8月4日(土)午後2時～4時(要予約)
場所 大河原町駅前コミュニティセンター
内容 女性の健康増進、思春期や更年期の身体的・精神的不調などの相談に、女性医師が無料で応じます。
申し込み 宮城県女医会女性の健康相談室 (☎090-5840-1993)

がん患者・家族向け総合相談

受付時間 月～金曜日(祝・休日除く)午前9時～午後4時
内容 がんに関する何でも相談、在宅医療や患者会などの情報提供など。相談無料。
問い合わせ 宮城県対がん協会 (☎022-263-1560)



廣 告

シリーズ

国民年金

国民年金についての
お問い合わせは
ねんきんダイヤル
(☎0570-05-1165)

◆7月は免除申請の月です

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な方は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。対象となるのは次の場合です。

全額・一部免除

申請者本人と配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下の場合

納付猶予

50歳未満で、本人と配偶者の前年の所得が一定額以下の場合

《承認期間》

7月分から翌年6月分まで

《受給との関係》

免除された期間は年金受給資格期間（10年）に算入されませんが、将来受け取る年金額は保険料を納付した場合に比べて少なくなります。

納付猶予の期間も年金受給資格期間に算入されますが、年金額には含まれません。

《追納》

免除・納付猶予の期間の保険料は、追納（10年以内）すること、老齢基礎年金の受給金額を満額に近づけること

ができます。

《申請に必要なもの》

年金手帳、印鑑、失業中の方は離職票または雇用保険受給資格者証
※申請は、基本的に毎年必要です。

【夜間・休日年金相談】

日時 7月2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)は午後5時15分～7時、7月14日(土)は午前9時30分～午後4時

場所 大河原年金事務所

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
7月1日(日)	(有)高美住設	62-3017
8日(日)	(株)斎直商店	62-1238
14日(土)	(有)エス・ジェイ・メンテナンス	63-5126
15日(日)	(有)平間伊工業所	63-3304
16日(月)	仙南工業(株)	62-5757
22日(日)	ホシナ住設(株)	63-1448
28日(土)	佐々木鉄工(株)	62-2303
29日(日)	(有)丸子設備工業	63-2402

詳しくは水道事業所 (☎63-0135)

市営住宅空き家情報

住宅名	金谷	金谷	関ノ内
使用料(月額)	16,400円 ～ 24,400円	17,100円 ～ 25,500円	16,500円 ～ 24,600円
戸数	2	1	1

入居申込期間は7月2日(火)から17日(火)までです。申込者多数の場合は、7月20日(金)に抽選会を行います。

詳しくは、住宅係 (☎63-0138)

7月の納税等

固定資産税	2期分
都市計画税	2期分
国民健康保険税	3期分
後期高齢者医療保険料	1期分
住宅使用料	7月分
上下水道(農集排)使用料	7月分

◎ 窓口納付のほか、便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付ができます。

市民課から

一世帯主変更

世帯主変更届は、世帯主が変わってから14日以内に届けましょう。

詳しくは市民課 (☎63-2116)

放射線だより

仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、677ベクレル/kg (6月4日測定)

モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.084マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.072マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.066マイクロシーベルト/h (6月7日現在)

詳しくは生活環境課 (☎63-2118)

くらしの情報

マグネットボール誤飲事故に注意!

球体や立方体の小さな磁石をくっつけて遊ぶ「マグネットボール」を幼児が誤飲し、内臓に穴が開く事故が起きています。

「3歳男児が直径3ミリのマグネットボールを5個飲み込んでしまい、摘出手術をしたところ、胃と腸の中にあった磁石がそれぞれの壁を突き抜けてくっついていました」という事例が報告されています。



▲マグネットボール (国民生活センターHPより)

また、誤飲が疑われるきは速やかに医師の診断を受けましょう。

問い合わせ 生活環境課 (☎63-2118)

子育て支援センター

まめっこだよ

7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	④	5	6 ①	7
8	9 ☺	⑩	⑪	12 📖	13 ②	14
15	16	⑰	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●各広場開放日 親子の遊び場として各施設を開放します。

☆角田児童センター自由来館

開放日 / 月～金曜日（祝日除く）の午前9時～11時30分
 対象 / 3カ月～就学前
 (※) 小学校が夏休み期間のため、児童クラブで利用します。

☆ウエルパークちびっこ広場

開放日 / 午前9時30分～11時30分
 午後1時30分～3時30分
 対象 / 3カ月～就学前

赤ちゃん広場

開放日 / ○印の午前
 対象 / 3カ月～1歳未満

あくあく広場

開放日 / □印の午前
 対象 / 1歳児

☆市内児童館・児童センター開放

開放日 / 7月12日(木) 午前9時30分～11時
 問い合わせ / 各児童館・児童センター

子育てに関する相談や親子の遊び場の開放をしているほか、子育て講座やサロンなどを随時開催しています。まめっこだよりは市のホームページにも掲載しています。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ
 (角田児童センター内・☎62-4360)

●今月の行事

場所：角田児童センター

① 子育て講座「つくってあそぼう」(要申し込み)

七夕飾りをつくってみよう！

日時 / 7月6日(金) 午前10時30分～11時30分
 講師 / 佐藤 晶子 氏
 対象・定員 / 1歳半～4歳児と保護者・先着15組

② なかよしタイム「水遊びをしよう」(要申し込み)

プールで水遊びを楽しみましょう。

日時 / 7月13日(金) 午前10時～11時
 対象・定員 / 1～4歳児・先着15組
 (保護者は付き添いとなります)
 持ち物 / 水着、プール用紙パンツ、帽子、タオル、ビニール袋、飲み物
 ※天候により中止の場合あり。中止の場合は室内遊びをします。

☺ にこにこデー

チャイルドカウンセラーが子育ての悩みや疑問にお答えします。身長・体重測定もできます。

日時 / 7月9日(月) 午前10時～11時30分
 対象 / 3カ月～4歳児のお子さんと保護者



📖 お話タイム

おすすめの絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
 日時 / 7月12日(木) 午前11時15分～11時30分



すくすく子育て



5月18日、なかよしこどもえんで「ちょっと聞いてヨ！おもいきりママ電話～世界の日本人ママに聞く～」が開催されました。子育て中のお母さんたちの悩みはつきません。違う文化、価値観で子育てをする海外在住の日本人ママから話を聞いて、国境を越えてお母さんならではの気持ちを共有するプログラムです。今回、家事分担をテーマにフィンランド在住の寺尾悠さんとインターネット電話を通じて交流を行いました。

■フィンランドではどうしてる？夫と妻の家事分担

楽しく子育てをしていくには夫と妻の信頼関係が大切です。家事分担の視点で夫・妻の役割をそれぞれ振り返りながら日本とフィンランドを比較しました。

フィンランド在住の寺尾さんの家庭では「1:1:1＝共同:夫:妻」という割合で家事と子育てを行っているとのこと。寺尾さんは「フィンランドでは子育ては人生における最高の楽しみという考え方が一般的で、子育てを共同の楽しみとして捉えています」と話していました。一方で、日本では、どちらかの親が収入を、もうひとりが家庭内の家事労働をとというスタイルが多く、「共同」で行う家事という枠を設けていることに新鮮な気持ちを持ったようでした。



▲インターネット電話を通じて交流



▲フィンランドの国旗のサングラスをつけた子どもたち

主催：一般社団法人S O F A 共催：社会福祉法人 なかよしこどもえん 後援：角田市、フィンランド大使館

健康ひとロメモ

サルコペニアとフレイル

丸森病院 大友 正隆



年を重ねるごとに「食が細くなった」「疲れやすくなった」「歩くのが遅くなった」と感じることはないでしょうか。それはサルコペニアの前兆かもしれません。

サルコペニアとはギリシャ語の「筋肉」を表す『サルコ』と、「喪失」を表す『ペニア』を組み合わせた言葉です。加齢に伴って筋肉が減少する状態で、握力の低下や歩行速度の低下などで自覚、確認されます。人の体内では、筋肉が作られたり分解されたりを繰り返しながら筋肉量を維持しています。この時、作られる筋肉よりも分解される筋肉が多くなるとバランスが崩れ、筋肉量が減ってしまいます。高齢者の場合、たんぱく質の摂取や運動量の減少などにより、作られる筋肉が減少し、分解される分を補いきれない状態となります。また、身体の筋肉量が減少することで、転倒の危険性が高まり、寝たきり状態になってしまう場合もあります。さらに、嚥下筋（飲み込むときに使う筋肉）の筋肉量が低下すると、嚥下障害や誤嚥につながり

ます。こうなると栄養状態が悪化し、筋力の低下が進行します。

サルコペニアはフレイルを引き起こす一因となります。フレイルとは加齢に伴い身体の能力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態を意味します。この状態になると、ストレスに対して弱くなり、機能障害や要介護状態になりやすくなります。サルコペニアなどの身体的な問題の他にも、認知機能障害や鬱といった精神・心理的問題、孤立や閉じこもりなどの社会的問題もフレイルを引き起こす原因になります。

フレイルは健康と要介護の中間の時期であり、この段階であれば、努力次第で健康な状態に戻れる可能性があります。いつまでも自分の足で歩き、健康寿命を延ばせるように、筋肉量や筋力を維持する適切な運動習慣と栄養バランスの良い食事で体力の低下を予防し、健康な生活を送りましょう。

総合健康診査について

7月2日（月）より、各自治センター及び総合保健福祉センター（ウエルパーク）にて、総合健康診査を実施しています。特定健康診査対象の方で、角田市内・丸森町内にかかりつけ医がある場合は、かかりつけ医での受診も可能です。

総合健康診査の受診票は、今年3月の各種健（検）診

意向確認において、「対象となっている健診を申し込まれた」、「意向確認が未記入のまま提出」、及び「意向確認が未提出」の方を対象に、6月中旬にお送りしています。健診を申し込んだが受診票が届いていない方、またはかかりつけ医での受診を希望される方は、健康推進課（☎62-1192）までご連絡ください。

健診種別	対象者	料金		
		国保	社保	後期高齢
特定健康診査	40～74歳の角田市国民健康保険被保険者	無料		
30代の健診	30～39歳の方	800円	2,100円	
後期高齢者健診	75歳以上の方			無料
結核・肺がん検診	40歳以上の方		無料	
肺がん検診 (かく痰検査)	50歳以上で喫煙指数 600以上の方	200円	1,000円	200円
前立腺がん検診	50歳以上の男性		1,600円	
肝炎ウイルス検診	40歳の方、及び41歳以上で過去に受診しなかった方	400円	1,200円	400円

【注意事項等】

- ・受診票を無くした場合は、会場でも再発行可能です。
- ・指定された日時に都合が悪い場合は、他の地区の会場でも受診できるので都合の良い日にお越しください。
- ・健診前は10時間以上、水以外の飲食を控えてください。
- ・心臓病・高血圧の薬は飲んでもかまいませんが、他の薬は事前にかかりつけ医にご相談ください。
- ・かく痰検査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診は検診当日に検診会場でお申し込みください。

＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

※診療時間及び処方せん受付時間は、午前9時～午後5時です。

月 日	内科系 外科系	歯科	保険薬局
7月	1日(日) ☎なのはなクリニック ☎86-3991 ☎丸森町国保病院 ☎72-2131	仙南歯科医院 ☎62-2563	中央薬局 丸森調剤薬局病院前店
	8日(日) 同済病院 ☎63-0360	大久保歯科医院 ☎62-4084	さくら薬局
	15日(日) 仙南病院 ☎63-2003	目黒歯科クリニック ☎79-2818	毛利薬局
	16日(月) ☎角田ふれあいクリニック ☎63-0062 ☎登米整形外科・外科医院 ☎72-2266	穴戸歯科医院 ☎63-1670	毛利薬局豊町店
	22日(日) 金上病院 ☎63-1032	竹内歯科医院 ☎62-0880	くるみ薬局
	29日(日) ☎阿部内科医院 ☎63-3335 ☎笹森整形外科医院 ☎63-3166	さいとう歯科医院 ☎62-0112	北町薬局
8月	5日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	伊藤歯科クリニック ☎63-2497	サイカ調剤薬局丸森 病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目（特に小児科）に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間（午後5時30分～翌日午前7時30分）市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署（☎63-1011）へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター（みやぎ県南中核病院敷地内）（☎51-9986）では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています（中学生以上・内科のみ）。

- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県こども夜間安心コール（プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000 / プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで）に相談を。

＋ 健康診査と健康相談等 ＋

実施場所はウエルパーク（総合保健福祉センター）

区分	開催日と対象	受付時間〈終了時間〉
3～5か月児健康診査	7月27日(金) (平成30年2月～3月生まれ)	12:00～12:45 〈15:30〉 開場は12:00です
1歳6か月児健康診査	8月24日(金) (平成28年11月20日～平成29年1月5日生まれ)	
2歳6か月児 歯科健康診査	7月11日(水) (平成28年1月1日～2月29日生まれ)	12:30～13:00 〈15:30〉 開場は12:30です
3歳児健康診査	8月8日(水) (平成27年1月1日～1月31日生まれ)	12:00～12:45 〈15:30〉 開場は12:00です
おたんじょう相談	7月4日(水) (平成29年6月～7月生まれ)	9:15～9:30 〈12:00〉
心の相談 (専門医が対応します)	7月23日(月) ・眠れない、気分が落ち込む、落ち着かない等 ・本人、家族の相談も可	予約制
体成分相談 (個別相談、運動体験セミナー)	7月はお休みです	—

- ◆健診該当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。（☎62-1192）
- ◆母子健康手帳は、随時（土日祝祭日を除く8:30～17:00の間）交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの（個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類）を忘れずにお持ちください。



結婚おめでとう

平成30年5月
届け出分・敬称略

佐々木輝大(柴田町) ♥ 今野茉莉奈(左 関)

工藤 有記(梁 瀬) ♥ 渡邊 百香(西根9区)

澁谷 良一(桜3区) ♥ 渡辺 優香(西田町)



誕生おめでとう

平成30年5月
届け出分・敬称略

こんの たいら 今野 平 (弘・北岡・4/19)

あべ じゅんぺい 阿部 准平 (浩才・新丁東・4/26)

すずき いろは 鈴木 彩華 (健太郎・左関・5/5)

うしざわ さら 牛澤 沙愛 (一斗・新丁東・5/7)

いいぶち ことほ 飯淵 琴花 (智仁・立町・5/8)

もり まなと 森 愛翔 (博貴・藤尾1区・5/16)

さとう あおと 佐藤 蒼隼 (一樹・藤尾3区・5/22)

たまて とうり 玉手 斗陸 (裕生・新丁西・5/22)

さいとう はるき 齋藤 春希 (拓弥・新丁東・4/23)

ながた ゆうな 永田 結愛 (優太郎・寺前・4/30)

みよし ほのか 三好 穂華 (辰也・野田・5/6)

ひらばやし しん 平林 心 (雅城・桜1区・5/7)

やつ わかば 谷津 若葉 (秀樹・中島下・5/12)

おくら 連人 小倉 連人 (大将・桜4区・5/21)

むしや けいご 武者 京吾 (康二・新中島北・5/22)

人口：総数29,587人 (前月比-42人)

男：14,648人 女：14,939人

世帯数：11,488世帯 (前月比+3)

(平成30年5月31日現在)

今月号の表紙

6月20日、スペースタワーコスモハウスで、グリーンフィールド市の中高生がロケット前でポーズを決めている瞬間を撮影しました。宇宙服を着用し、宇宙飛行士の気分を味わったことでしょう。グリーンフィールド市と未永い友好関係が続くことを望みます。

こちら編集室...

▶10月1日、市制施行60周年記念式典を開催します。多くの市民の皆様で市の還暦を祝いましょう。祝うために「感謝のことば」贈呈候補者を募集します。詳しくは21ページをご覧ください。▶梅まつりは市外からの参加者も多く、過去最高の人出でした。青梅を購入した方から「角田の梅は品質が良い」という話を聞き、嬉しく感じました。関係者の皆さまに感謝します。

ハッピースマイル

2歳未満のお子さんの写真を募集。2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、お子さんの名前、誕生日、電話番号、コメントを明記して封書またはメールで総務課秘書広報係(ページ下部の「編集と発行」参照)までお願いします。後日担当が撮影にお伺いします。



ひきち しおん 引地 詩恩ちゃん(角田)

平成28年
7月8日生まれ
孝也・真菜美さんの長男
「いつも笑顔で好奇心いっぱい
のしいくん♥これから
も笑顔で元気に育ってね!」
♪



もりい かいと 森井 海斗ちゃん(横倉)

平成28年
7月9日生まれ
次郎・千里さんの長男
「いつも元気いっぱい! わんぱく海ちゃん★お姉ちゃん
と仲良くすくすく育って
ね!!」♪

未来の画家さん Painters of Future



さとう 莉桜ちゃん
金津児童センター



『水族館で見てきたよ』



いずみ 拓来くん
桜小学校 4年



『自画像』

Children's Photo

「花の日」



6月13日、角田幼稚園の園児12人が市役所を訪れ、日頃の感謝の気持ちをこめて、大友市長へ花束と花かごをプレゼントしました。これは6月の第2日曜日がキリスト教の花の日であることにちなんで、毎年行われています。最後にみんなで記念撮影しました。角田幼稚園のみなさん、ありがとうございました!