

# かくだ

3  
2020  
Vol.737



## Contents

- P. 2 防災特集【水害編】 **特集**
- P. 8 自殺対策強化月間
- P.10 トピックス
- P.12 ふれあい広場
- P.14 おしらせ
- P.22 健康の広場

## 防災特集【水害編】

# 次の水害に備えましょう

昨年の台風19号で、角田市は広範囲に被災しました。地球規模で気候変動の拡大化が危ぶまれる中、いつまた発生しても不思議ではない台風・豪雨などの水害に備えて、ぜひ防災・減災意識を高めましょう。

**被災経験を風化させず、  
あらためて水害への備えを**

角田市は、阿武隈川の下り豊かな歴史を育んできた一方、繰り返し大きな水害も経験してきました。そのため、治水や水防には特別に力を入れてきました。

しかし、近年の台風・豪雨は、こうした対策をはるかに上回る雨量をもたらしています。昨年の台風19号では、阿武隈川の氾濫こそ免れたものの、河川に排水しきれなかった雨水によって市内各地が浸水被害を受けました。

水害は、河川の氾濫だけでなく、一定時間内の雨量や排水施設の処理能力、そして地



高倉川決壊（江尻木所前）

形など、さまざまな要因が影響して起こります。

この機会に当時の被災状況を振り返り、角田市が配布した「防災マップ（水害編）」も読み直して、危険区域や避難場所への経路などを再確認しましょう。

### 角田の歴史は治水の歴史

「角田市史別巻 角田歴史読本」（発行1986年）の年表で最も古い水害の記事は1637（寛永14）年のもので、阿武隈川の大氾濫で堤防が破壊され、流水が角田城門にまで及び26人の犠牲者が出たことが記されています。その2年後には「宗敬、阿武隈川水除土手修築にかかり、寛永18年完成する。延長約5054メートル」とあり、本格的な対策が取られたことが分かります。ちなみに「宗敬」とは、「牟宇姫」が嫁いだ角田石川家第3代当主・石川宗敬公です。



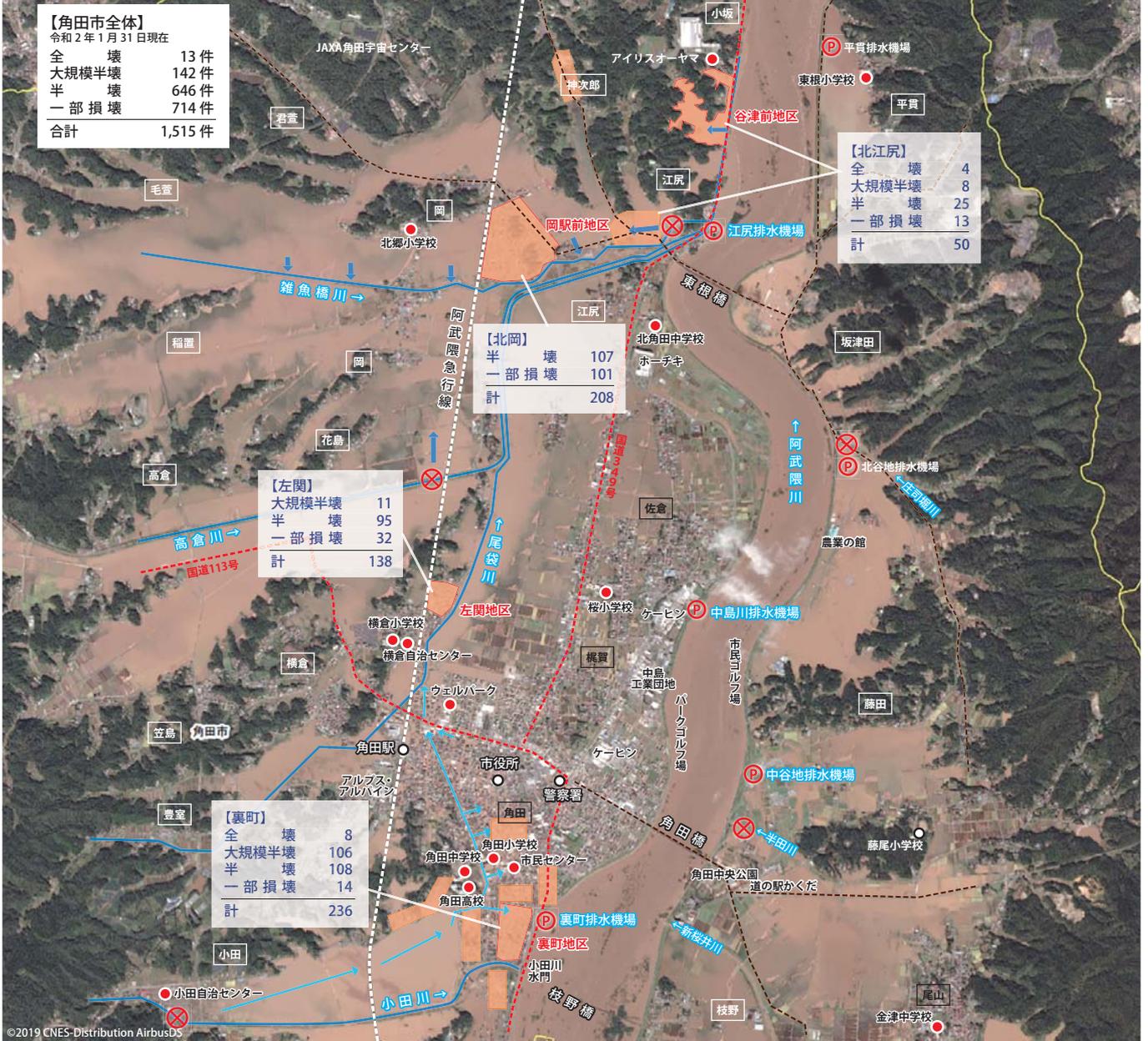
### 【牟宇姫とボクとあの殿様 ～角田治水史異聞～】

阿武隈川の水害を防ぐために牟宇姫と宗敬公が領民と力を合わせて堤防を完成するまでの物語（AZ9ジュニア・アクターズ第25回公演作品）。2018年11月に、かくだ田園ホールで再演され、たくさんの市民に感動と勇気を与えてくれました。

## たくさんのご支援・ご協力に、心より感謝申し上げます

台風19号被害の復旧・復興につきましては、多くの個人・団体の皆さまより、心あたたまる物資や寄附金・見舞金、ふるさと納税、ボランティアなどのご支援・ご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

# 2019年10月12日発生 台風19号に伴う浸水災害概要



◎ 破堤・越水地点    ■ 大規模な浸水被害発生地区    P 排水機場    ● 指定緊急避難場所    2019年10月13日(日) 午前10時 衛星Pleiades(フランス)撮影提供:(株)パスコ

## 被害情報

- **人的被害** 死者1名、重傷者0名、軽傷者4名、行方不明者0名
- **人命救助** 救助人数12カ所323名
- **被害総額** 10,433,536千円・・・1～6の合計額
  - 1 農作物等被害 被害総額 938,606千円
    - ・ 水稻 54,859千円 135.4ha
    - ・ 大豆 68,174千円 170.2ha
    - ・ 園芸 134,245千円
    - ・ 農業用機械等 623,208千円
    - ・ 出荷用保管米 7,150千円 1,126袋
    - ・ 畜産 50,970千円
  - 2 公共土木施設等被害 538カ所 被害総額 1,573,364千円
  - 3 農林業用施設等被害 721カ所 被害総額 1,839,201千円
  - 4 商工業被害 土地・建物、機械・設備、商品等 被害総額 946,900千円
  - 5 児童施設、都市公園、公立学校などの施設 53カ所 被害総額 264,465千円
  - 6 災害ごみ処分費(推計) 4,871,000千円
    - ・ 家庭ごみ等(家屋解体ごみ含む) 約38,000トン 処分等総額 3,873,000千円
    - ・ 稲わら 約9,000トン 処分等総額 998,000千円

# 「気象の基礎知識」

「気象情報のどこに注目すればよいの？」

TBCテレビ「ウォッチン!みやぎ」でおなじみの  
気象予報士・星野誠さんにお話を伺いました。

東北放送報道制作局TBC気象台気象予報士  
**星野 誠さん**

## Profile

仙台市生まれ。東北大学理学部（気象学）卒業後、TBC東北放送に入社。「ウォッチン!みやぎ」や「Nスタみやぎ」で天気予報を担当、視聴者とのコミュニケーションを大切に解説には、多くの根強いファンがいらっしやいます。

アドバイス①

## 豪雨災害は ますます増えます

地球温暖化の影響で、ここ100年の間に日本の平均気温は1.2度上昇しました。

気温が上がると大気中の水蒸気量が増えて雨雲が発生する原因となり、大雨が起りやすくなります。実際に、宮城県内でも1時間に50ミリ以上の「非常に強い雨」が増えています。

台風は、地球温暖化が進むにつれて発生回数は減りますが、1個1個の勢力はむしろ強くなります。そのため、大きな被害をもたらす水害は、今後ますます増えるおそれがあります。これまで以上に注意が必要です。



アドバイス②

## 日頃から気象情報をチェックする習慣づくりを

大雨はある程度の予測ができるので、早めに多くの情報をキャッチしておくことが大切です。

気象庁のホームページにある「**早期注意情報**」では、これから発表される可能性のある警報を5日前から予告しています。

また、土砂災害・浸水害・洪水の危険度の高まりを詳細な地図の上でリアルタイムに確認できる「**警報の危険度分布情報**」もあります。

「どこでどんな情報が得られるか」を知っていれば、いざという時にあわてずに済みます。役立つ気象情報のサイトやツールを7ページで紹介していますので、チェックしてください。

TBCでもテレビ・ラジオの番組はもちろんのこと、防災減災用ツイッターで注意報や警報など発信しています。

アドバイス③

## 南から近づいてくる 台風・低気圧には要注意!

台風は日本の南の海上から北上してくるものが多く、そうした台風が近づくと宮城県では北東の風が強まります。

角田市は東側に阿武隈山地があり、北東の風が山にぶつかって雨雲が発達しやすい地形です。そのため、台風19号でも非常に多い雨量となりました。

阿武隈川は長く大きな川で、福島県側の雨水をたくさん集めて激しく増水します。また、北上する台風のルートが阿武隈川の流れの向きと一致して水の勢いをさらに強めます。

阿武隈川が増水すると、本流が決壊する危険だけでなく、そこに注ぎ込みきれない支流が決壊したり、陸地の雨水を放流できなかつたりする危険も高まります。ぜひ、台風・低気圧の進行方向にも意識を向けるようにしてください。

# 気象予報士からの アドバイス

# 水害対策に知っておきたい



アドバイス⑥

## 避難する時に気をつけて！ 水害ならではの注意点

### ◆車での避難は危険です

冠水した道路ではエンジン停止やドアが開かなくなる危険があり、死亡事故も多発しています。

### ◆長靴ではなく運動靴で

冠水した道路では長靴内に水が入って歩行が困難になります。動きやすく脱げにくい運動靴で避難しましょう。

### ◆杖など長い棒が役立つ

濁った水や夜間の暗闇では、ふたが開いたマンホールや側溝に落ちることも。足元を杖などで確認しながら歩きましょう。

### ◆雨と河川増水の時間差

雨が弱まってからでも増水は続きます。警報が解除されても、しばらくは避難所に残って様子を見ましょう。

### ◆2階避難のタイミング

暴風や河川の決壊で外に出るのが危険な場合は、建物の2階など少しでも高い所に緊急避難するしかありません。しかし、そうなる前にできるだけ早く避難しましょう。

アドバイス④

## 楽観的になったら思い出して！ 「正常性バイアス」の危険

避難の勧告や指示が出た時、「前に発令された時は何ともなかったから、今回も大丈夫だろう」とか「お隣さんはまだ避難してないから、もう少し様子を見よう」と考えたことはありませんか。これを、心理学では「正常性バイアス」といいます。

人間は何か困難に直面した時、不都合な事実を目をつぶって楽観的に考えてしまいがちで、それで避難が遅れることがあるのです。

「自分だけは大丈夫」と楽観的な思いが生じたら、「これは正常性バイアスではないのか？」と冷静に我が身を振り返ってください。周囲の人たちにも、避難するように説得してください。



## 空を撮影して みませんか？

お天気に興味が  
わきますよ



防災・減災のためには日頃から気象情報に関心を持つことが大切ですが、いきなり専門的な知識を学ぶのは大変です。私はいくつ頃から空や星を見るのが好きで、それが高じて気象予報士になりました。ですから、きっかけさえあれば気象の面白さを知ってもらえると思っています。

空は、毎日さまざまな表情を見せてくれます。夕焼け空も、オレンジ色から青色へ美しいグラデーションを描くものや、不気味なほど真っ赤なものなど、日々多彩に変化します。お天気に興味を湧いてくると、空の色を見て「水蒸気の量が多いのかな？」などと考えるようになってきます。そこでお勧めしたいのは、空を写真撮影すること。通勤・通学やウォーキングの時にきれいな虹や珍しい形の雲を見つけたら、スマホなどで気軽に撮影してみてください。毎日続けられれば、お天気の変化や、季節の移り変わりを観察することが面白くなっていきます。お子さんの自由研究やご自身の趣味として、ぜひ試してみてください。気象への関心が高まりますよ。



できていますか？

# 水害時の避難準備

防災・減災の基本は、日頃からの備えです。いざという時に落ち着いて正しい行動ができるよう、「角田市防災マップ」を活用してご家庭の水害対策を見直しておきましょう。

予測可能な災害だからこそ事前対策が有効

いつ発生するか分からない地震と違って、台風や大雨は、気象情報などである程度の予測が可能です。また、過去の被災を教訓にして、危険な場所や避難すべきタイミングなどを、事前に確認しておくこともできます。

つまり、水害は「日頃から準備をしておけば確実に被害を減らせる災害」なのです。

防災・減災の取り組みは、行政による「公助」と地域による「共助」、そして各個人の「自助」を連携して行うことで、より大きな効果を発揮することができます。

市でも、防災備品の増強などさまざまな対策を行って

## 避難用の備品をチェックしておきましょう

避難所の備品には数量に限りがあるので、人数分の非常持ち出し品を準備しておく安心です。

両手の空くリュックサックなどに入れておき、定期的に中身をチェックして把握しておきましょう。

### 非常持ち出し品の例 - チェックリスト -

- 非常食
- 飲料水
- 懐中電灯・電池
- 雨具
- 携帯ラジオ
- 救急用品・常備薬・生理用品
- ヘルメット
- 軍手
- タオル・衣類
- 現金・貴重品
- 筆記用具
- 身分証明書(コピー)



ますが、市民一人一人が「自分の命は自分で守る」という意識を持つことが大切です。事前にどんな準備をしてお

り組みましょう。くか、情報を「待つ」だけではなく「自ら入手する」姿勢で、防災・減災への対策に取り

### ローリングストックを心がけましょう

非常用の食料や飲料水は、いざという時に賞味期限切れでは困ります。そこで「ローリングストック」という方法をお勧めします。

これは、保存の利くレトルト食品や缶詰、ペットボトル入りの水などを少し余分に購入して常備しておき、古いものから順に、日常生活で消費していく方法です。

この習慣により、常に一定量の食料や水を、賞味期限内に保つことができます。



防災マップを活用しましょう

角田市では、「防災マップ」を全戸配布しています。「水害編」と「土砂災害編」の2種類があり、浸水や土砂災害の危険箇所を地図に詳しく示しているほか、気象情報・河川水位情報・避難情報の種類や伝わり方、避難時の心得、避難所の位置や連絡先なども記載されています。

防災マップは、単にしまい込んでいるだけでは、いざという時に役立てることができません。リビングの入口付近や玄関の靴箱の上など目に付く場所に常備しておき、日頃から家族全員で目を通す習慣づくりを心がけましょう。

【問い合わせ】 防災安全課  
(☎63-2123)



避難情報の種類を知っておきましょう

河川の水位や気象情報などから判断して、市は段階的に避難情報を発令します。発令される情報の種類に応じた行動を予習しておき、早めに避難を開始しましょう。

警戒レベル	避難情報など	避難行動 (とるべき行動)
警戒レベル5 〔市が発令〕	災害発生情報	既に災害が発生しています。 命を守るための最善の行動をとりましょう。
警戒レベル4 〔市が発令〕 全員避難	避難指示(緊急) 避難勧告	速やかに避難しましょう。 避難先までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所への避難や、自宅のより安全な場所に避難しましょう。
警戒レベル3 〔市が発令〕 高齢者等は避難	避難準備・ 高齢者等避難開始	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。

◆警戒レベル1 (早期注意情報) および警戒レベル2 (大雨注意報・洪水注意報) については、気象庁より発表されます。

防災情報の入手先を知っておきましょう

市の防災情報、雨量や河川水位などの情報は、防災行政無線や広報車、緊急速報メールなどで伝達されるほか、インターネットで確認することもできます。

自ら情報を収集し、危険を感じた時には自主的に早めに避難しましょう。

防災情報の入手先	
角田市 (角田市の防災・避難情報) <a href="https://www.city.kakuda.lg.jp/">https://www.city.kakuda.lg.jp/</a>	気象庁 大雨警報 (土砂災害) の危険度分布 <a href="https://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/">https://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/</a>
宮城県土木部総合情報システム (県内の河川流域情報・砂防情報・道路情報) <a href="https://www.dobokusougou.pref.miyagi.jp/miyagi/servlet/Gamen30Servlet">https://www.dobokusougou.pref.miyagi.jp/miyagi/servlet/Gamen30Servlet</a>	気象庁 大雨警報 (浸水害) の危険度分布 <a href="https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/inund.html">https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/inund.html</a>
宮城県土砂災害警戒情報システム (県内の土砂災害警戒情報・土砂災害警戒判定メッシュ情報) <a href="http://www.doshasaigai.pref.miyagi.jp/sabo/disp?disp=TOP">http://www.doshasaigai.pref.miyagi.jp/sabo/disp?disp=TOP</a>	気象庁 洪水警報の危険度分布 <a href="https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/flood.html">https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/flood.html</a>
国土交通省 仙台河川国道事務所 (阿武隈川などの水位や流域の雨量の情報、ライブカメラ映像) <a href="http://www.thr.mlit.go.jp/sendai/">http://www.thr.mlit.go.jp/sendai/</a>	TBC 東北放送 防災減災・災害情報ツイッター <a href="https://twitter.com/tbc_saigai">https://twitter.com/tbc_saigai</a>
気象庁 早期注意情報 (警報級の可能性) <a href="https://www.jma.go.jp/jma/kishou/keika/index.html">https://www.jma.go.jp/jma/kishou/keika/index.html</a>	ヤフー防災速報アプリ <a href="https://emg.yahoo.co.jp/">https://emg.yahoo.co.jp/</a>

# 守ろうあなたと あなたの大切な人の命

～国は、例年月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています～

自殺（死）は個人の意思や選択の結果と思われがちですが、その多くが健康や仕事の悩み、経済問題、職場や学校、家庭の問題など、さまざまな悩みで心理的に追い込まれた末のものであり、「防ぐことができる社会的な問題」でもあります。

角田市の自死者は働き盛りの男性に多く、高齢になるにつれ女性の割合が高い傾向にあります。

悩みを解決する方法が見つからないまま、問題を一人で抱え込み、孤独感や絶望感の中で追いつめられた結果、「死ぬしかない」と思い込んでしまふこともあります。

## 自殺のサインに気づいたら

自殺を考える人は、助けを求めている場合も多く、家族や友人、職場の同僚などの身近な人は、自殺のサインに気づいていることも少なくありません。

そんな時は、声をかけてみてください。その人が話をしてきたら、「そんなことで」と否定したり、安易に励まし

たりせず、じっくりと話を聞いて、専門家に相談するよう促してみてください。

その後も自然な雰囲気です声をかけ、「何かあったらまた話してね」と寄り添い、温かく見守ることが大切です。

## 市の対策

市では、悩んでいることに気づいたら耳を傾けて寄り添い、相談機関につなぎ見守ることができるよう、毎年ゲートキーパー養成講座を開催しています。さらに、精神科医による「心の相談」も行って

います。さまざまな悩みや問題を抱える方の問題解決に向け、関係機関との連携、協力ができよう、ネットワークづくりを強化し、地域のつながりが一人ひとりの大切な命を守ることもできるよう、自殺予防対策を推進してまいります。

## 心の相談担当医のお一人より

宮城県精神保健福祉センター  
小原 聡子 氏



令和元年の全国の自殺者数（警察庁統計）は19,959人（速報値）となり、1978年の統計開始以来初めて2万人を割り込み、10年連続の減少となりました。

宮城県では自殺者数は減少傾向が続いているものの、死亡率で見ると男性では20代から50代の働き盛り世代が、女性では20代、30代、80代で全国と比べて高い状況です。また、全国で見ると平成29年では自死が10代から30代の死因の1位であり、本県も同様となっています。

そのため、今後の対策では働き盛り世代や高齢者への取り組みに加えて、子ども・若者世代にも力を入れていく必要があります。特に、この世代はこれから大人になる大事な時期であり、その後のメンタルヘルスにも大きく関わるため、次の世代の自殺予防にもなると考えられます。また、本人を支える家族はもちろん、関わるすべての大人が子ども・若者を支える視点を持つていくことが大事になってきます。

自殺予防対策は、何か特別な方法があるわけではありません。困難を抱えた方々への「生きるための総合的な支援」です。そのため、これまで地域で行われてきた取り組みを改めて見直し、しっかりとつなげていくことが重要になってくると思います。

昨年の台風19号は、家財を失うなど、日常生活にも大きな変化をもたらしました。こうした出来事は、身体への影響だけでなく、考えがまとまらない、やる気がなくなるなどの心の不調として現れることもあります。

生活の再建とともに不調も回復していくことが多いですが、中には長引くこともあります。その際には、医療機関へ相談しましょう。

市でも、精神科医による「心の相談」を月に一度行っており、心の調子を崩した本人だけでなく、その周りの方からの相談も受け付けています。

【問い合わせ】健康長寿課  
(☎ 62-1192)



「角田心つながり生きようプラン」  
イメージキャラクター

## 〈心の相談の利用方法〉

### 予約

電話で概要を聞かせていただき、予約をお取りします。



### 問診

当日、保健師が相談内容や相談に至るまでの経過をお聞きし、精神科医へお伝えします。  
(問診 15分程度)



### 相談

精神科医との相談になります。  
(相談 30～45分間程度)  
基本的には保健師が同席しています。

※相談終了後は、状況に応じ保健師が継続してご相談に応じることが可能です。

## あなた自身や 周りの人は 大丈夫ですか？

心の病気は誰にでも起こる可能性があります。自分では気づきにくい場合もあります。心の不調やストレス症状が長引くと、日常生活に支障が出てきます。気になる症状が長引く時は、医療機関に相談しましょう。また、周りにそのような人がいたら、早めに相談するよう勧めてください。

- 気分が沈む、憂うつになる
  - なかなか寝つけない、熟睡できない
  - イライラする、怒りっぽくなった
  - 何度も確かめないと気がすまない
  - 何も食べたくない、食事がおいしくない
  - 理由もないのに不安な気持ちになる
- 【周りの人が気づきやすい変化】
- 衣服が乱れてきた
  - 不満、トラブルが増えた
  - 急にやせた、太った
  - 遅刻や休みが増えた
  - 感情の変化が激しくなった
  - ミスや物忘れが多い

厚生労働省 知ることからはじめよう みんなのメンタルヘルス「こころの病気の初期サインに気づく」より一部引用・改変

## ◇◇◇◇◇◇◇◇ 市の相談窓口 ◇◇◇◇◇◇◇◇

こころの悩み・専門医による「心の相談」	
健康長寿課	(☎ 62-1192)
生活に困っているとき・障害者に関する相談	
社会福祉課	(☎ 61-1185)
高齢者に関する相談	
地域包括支援センター	(☎ 61-1288)
消費生活相談・無料法律相談・人権相談	
生活環境課	(☎ 63-2118)
家庭・児童相談	
子育て支援課	(☎ 63-0134)
児童・生徒いじめ相談	
教育総務課	(☎ 63-0130)

## ◇◇◇◇◇◇◇◇ いのちと暮らしの相談ナビ ◇◇◇◇◇◇◇◇



◀ NPO 法人自殺対策支援センター  
ライフリンク「生きる支援」  
総合検索サイト



## 「ぐるめシュランサミット」 道の駅かくだでお披露目

2月2日、道の駅かくだで「かくだカップ」のお披露目販売会が開催されました。この企画は、昨年11月の「ぐるめシュランサミット」で、味亭すけろく、仙南シンケンファクトリー、あぐりっと、札幌味噌らーめんたら福、ぜいご屋ふふの5店舗が試食発表したカップメニューの限定販売会で、前回のアンケート結果をもとに、ボリュームや内容が改善され、300円～500円で販売されました。

用意された各20食は1時間半足らずで完売するという盛況ぶりでした。

隣接するKスポでの野球練習に、お子さんの付き添いとして山形県から来ていた松坂篤さんは「唐揚げ好きなので『梅ざんぎ』を選びました。りんごジュースの甘みが効いて美味しい」と話し、『秘伝豆ずんだクリーム白玉』をチョイスした妻の美奈さんは、「ずんだの香りがまるやか。女性はスイーツがあるとうれしい」と満足顔でした。

お目当ての商品を探す姿も見られ、会場は来場者の笑顔に包まれていました。

## うえいくと角高生が共演 感性に響く創作音楽劇

2月11日、かくだ田園ホールを会場に創作音楽劇「宇宙の子ども～夢よ羽ばたけ、角田の大地から～」が上演されました。

物語は、「ある日、斗蔵山に不時着した宇宙人の少年セイヤと角田市の小学生4人が出会います。セイヤと遊んだり、秘伝豆の収穫作業で触れ合うことで、4人は自分と世界・宇宙全体がつながっていることに気付いていくのですが、別れの時が突然やって来て…」というストーリーです。「かくだの5つの『め』」の一つ、夢＝宇宙へとつながる、角田らしい作品でした。

出演は角田高校の演劇部と合唱部、日本宇宙少年団かくだ分団、「宇宙の子ども」合唱団、「宇宙の子ども」アンサンブル。台本は、角田市在住の児童文学作家・堀米薫さんの原案を元に、角田高校演劇部が書き上げました。主題歌の作詞も堀米さんと角田高校出身のLihoさん、作曲は渋谷牧人さん。角田市ゆかりの指揮者・佐藤寿一さんがまとめ上げました。

この公演は、うえいく(角田市芸術文化振興会)と角田高校生による初めての共同企画で、演技や演奏に盛大な拍手が送られました。





## 体験を通して選挙を身近に 金津中、横倉小で市選管出前講座を実施

1月20日、金津中学校3年生40人を対象に、27日には横倉小学校6年生30人を対象に、市選挙管理委員会の出前講座が行われました。中学校での実施は今年が初めてで、架空の角田市長を選ぶ模擬投票が実施されました。横倉小学校では、候補者に扮した選挙管理委員の公約演説を聞いて架空の給食センター長を選ぶ模擬投票が実施されました。

両校の生徒らは、自分で候補者を選び、記載台で投票用紙に記入し、投票箱に入れるまでの一連の流れと開票作業を体験し、選挙への理解を深めるとともに、一票の大切さを学びました。



## 角田市をよりよいまちに 「未来の市長」から意見書

2月6日、角田中学校3年の佐々木陽飛さん（写真中央）と村上葵星さん（写真右）が市役所を訪れ、市の将来像についての意見書を大友市長に手渡しました。これは、1月に角田中学校で東北財務局が実施した地方財政の特別授業において、3年生が「角田市長」の立場で予算編成に挑戦する設定で市財政の仕組みを学びながら、市をよりよいまちにするために出し合った意見をまとめたものです。「祭りを開催して人を呼び込む」「子どもの遊び場を整備して子育て世代に優しいまちにする」など、頼もしい意見が出されました。



## 貴重な文化財を災害から守る 「文化財防火デー」に訓練を実施

1月26日、重要文化財高蔵寺阿弥陀堂・旧佐藤家住宅周辺で文化財防火訓練が実施されました。毎年、1月26日の「文化財防火デー」に合わせて訓練を行っており、今回は、角田市消防団や自主防災組織、婦人防火クラブなどから85人が参加し、火災の時に延焼を食い止める放水銃を用いた訓練や、水消火器を使った初期消火訓練などを行いました。

昨年、パリ・ノートルダム大聖堂、沖縄・首里城と世界文化遺産の火災が相次ぎ、文化財の防火管理体制が重要視されている中、大切な訓練となりました。

春が来たというのに被災者は今

角田市長 大友喜助



**仕** 事の3Kは「きつい・危険・汚い」ですが、春の4Kという言葉があるという人がいて聞いてみると「強風・乾燥・花粉・黄砂」なんだそうです。その人は花粉症があり、今の時期は4Kが怖くて外出を控えているそうです。マスクを外してのびのびと過ごしたい良い陽気になってきたのに残念ですね。

さて、昨年10月の台風19号豪雨災害からまもなく5カ月になりますが、角田市の被害がほかと比べてどうだったのかとよく聞かれます。私なりにいろいろ調べてみると、角田市は丸森町に次いで被害が大きいことが分かりました。

両市町のホームページに掲載されている台風19号の被害状況を参考に比較してみました。り災証明書発行件数は角田市1515件に

対して丸森町1301件ですから、り災世帯数は角田市が多いのですが、半壊以上の件数となると角田市801件に対して丸森町が982件と多く、さらに全壊・大規模半壊となると角田市155件に対して丸森町が359件と丸森町の被害の大きさが分かります。そのうえ亡くなられた方が角田市1名に対して丸森町10名です。被害額の比較でも農作物、公共土木施設、農業用施設、商工業施設のほか災害ごみ処分費等を含ませた被害総額は、角田市104億円余りに対して丸森町385億円余りですから、いかに丸森町の被害が大きかったかが分かります。角田市から丸森町へは水道水を供給しましたが、ウエルパークの槽の湯も無料で利用していただきました。お互いに力を合わせて

一日でも早く復旧復興を成し遂げたいと思います。また、仮設住宅で過ごしている被災者の皆さんの先行きが気かりです。丸森町では町内2カ所にプレハブ応急仮設住宅128戸を建設しましたが、角田市では民間アパート等の賃貸型応急住宅（みなし仮設）に105世帯が入居しています。また、被災住宅の公費等による解体申し込みが100件を超えています。被災住宅を解体した後に新築して、果たして元の生活に戻れるのかなど心配の種は尽きません。今、被災者の状況をアンケート調査中ですので、その結果をもとに今後の対応を講じていきたいと思えます。

1月26日の河北新報「河北歌壇」に、心にグッと来る短歌がありましたので紹介します。

宴会のビンゴゲームはシクラメン被災やつれの妻に手渡す

宴会も酔えなく帰る大通り冠水の家は闇にたたずむ

(角田市 大内晋次)

「何気ない風景」・「思い出の風景」・「音の記憶と重なる情景」など  
教えてください。あなたのこころに残る風景を。



写真提供：NHK

「にっぽん縦断こころ旅」は、個人のこころの中にある思い出の場所、こころに残っている風景など、その場にまつわる個人のエピソードを紹介する番組です。お便りをもとに、俳優の火野正平さんが日本を縦断し、こころの風景を訪ねます。角田市の思い出の場所や風景がありましたら、思い出のエピソードと一緒に、ぜひ番組まで送ってください。たくさんのご応募をお待ちしております。

**応募内容** ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢 ⑥思い出の場所・風景 ⑦場所にまつわるエピソード

**応募締切 4月13日(月)必着**

**応募方法** ●はがき・封書…送付先 〒150-8001 NHK「こころ旅」係(住所記入不要) ●FAX…03-3465-1327 ●番組ホームページ…<https://www4.nhk.or.jp/kokorotabi/> (「こころ旅」で検索)

《NHK-BSプレミアムで放送中》 ●にっぽん縦断こころ旅…月～金 午前7時45分から59分まで ●宮城県の放送予定 6月1日(月)～5日(金)  
●にっぽん縦断こころ旅～とうちゃこ～…火～金 午後7時から29分まで

詳しくは、NHKふれあいセンター(☎0570-066-066または☎050-3786-5000)へ。

令和元年台風19号被害丸森町復興支援大会

**YOMOYAMA CHALLENGE RIDE 2020**

2020年**3月15日(日)**開催!!

**走行エリア**  
巨理町～角田市～丸森町～山元町

※角田市は、午前8時30分から11時頃、自転車ツーリストの通過コースとなりますのでご注意ください。(約300台)





# 図書館だより

☎63-2223

● 火曜日～金曜日 午前10時～午後6時  
● 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

<http://kakudacity-library.la.coccan.jp/>

## 図書館カレンダー 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□は休館日です。

## DVD・CD貸出しランキング (H31.2～R2.1)

### 【DVD・一般】

- 1位 「8年越しの花嫁」
- 2位 「恋妻家宮本」
- 3位 「あん」
- 3位 「怪盗グルーのミニオン大脱走」
- 3位 「となりのトトロ」
- 5位 「ズートピア」
- 5位 「モアナと伝説の海」

### 【DVD・児童】

- 1位 「リメンバー・ミー」
- 2位 「アナと雪の女王」
- 1位 「BOOTLEG」 米津玄師
- 2位 「POP VIRUS」 星野源
- 3位 「ニュー・ベスト・シネマ・クラシック 100」
- 4位 「倍賞千恵子全曲集 2017」
- 4位 「Finally」 Namie Amuro

### ちびっこおはなし会

3月11日(水)  
午前10時30分から

### みんなのおはなし会

3月28日(土) 午後3時から

### 今月の 特集コーナー

図書館では、毎月  
テーマを決めて  
特集コーナーを  
設けています。



### 一般書特集コーナー



#### 女性の生き方を考える

もしも生まれた地域が  
違ったら。家族が違っ  
たら。性別が違ったら  
…。ジェンダーについ  
て考えてみましょう。

### 児童書特集コーナー



#### STEP UP! 新しい自分へ

進級・進学の時期、  
さまざまな物語の登場  
人物から、新しい挑戦  
への勇気をもらおう。

### おたよりコーナー

# AZDAS

「アズダス」は「案出する、思い出す」意の角田弁

### おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。

宛先は 〒981-1592

角田市角田字大坊41

角田市役所 広報かくだ行

Eメールは

koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、  
ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。



武蔵一雄さん

「角田の里山野鳥写真館」赤  
い冬鳥の代表格、オオマシコが  
今年もやってきました!



一炊の夢さん

「ダイサギ」

川柳  
春めくや出会楽しむ道の駅  
うららかや逢うて語らう道の駅  
啓蟄や遊子行き交う道の駅  
風光る地の幸集め道の駅  
山田庸備さん



「お湯おろころ」

タロウさん

## 市役所窓口

# 引っ越し便利ガイド



転出・転入の際の市役所での代表的な手続きをご紹介します。  
手続きの詳細な内容は各課にお問い合わせください。

項目	手続き	必要なもの
<b>転出・転居・転入届</b> <b>市民課</b> ☎63-2116	<b>転出</b> 市外に引っ越しするときは、あらかじめ（おおむね14日前から）転出の手続きが必要です。手続き完了後、新しい住所地での転入届に必要な「転出証明書」を発行します。 ※代理人が手続きをする場合は、委任状が必要です。	①印鑑 ②窓口に来る方の身分証明書（運転免許証・保険証など）③印鑑登録証 ④国民健康保険被保険者証 ⑤国民健康保険高齢受給者証 ⑥後期高齢者医療被保険者証 ⑦介護保険被保険者証 ⑧住民基本台帳カードまたは個人番号カード ※③～⑧は該当する方のみ
	<b>転居</b> 市内の新しい住所地に住み始めてから14日以内に転居の手続きが必要です。 ※代理人が手続きをする場合は委任状が必要です。	①印鑑 ②窓口に来る方の身分証明書（運転免許証・保険証など）③個人番号の通知カードまたは個人番号カード ④国民健康保険被保険者証 ⑤国民健康保険高齢受給者証 ⑥後期高齢者医療被保険者証 ⑦介護保険被保険者証 ⑧住民基本台帳カード ⑨子ども医療費助成受給者証 ※④～⑨は該当する方のみ
	<b>転入</b> 市内に住み始めてから14日以内に転入の手続きが必要です。 ※代理人が手続きをする場合は、委任状が必要です。	①印鑑 ②転出証明書 ③窓口に来る方の身分証明書（運転免許証・保険証など）④個人番号の通知カードまたは個人番号カード ⑤住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
<b>児童手当</b> <b>子ども医療費助成</b> <b>子育て支援課</b> ☎63-0134	<b>転出</b> 児童手当、子ども医療費の助成については、転出手続きの際に市民課で手続きできます。	①印鑑 ②子ども医療費助成受給者証（対象者のみ）
	<b>転入</b> 児童手当、子ども医療費の助成については、転入手続きの際に市民課で手続きできます。	①印鑑 ②請求者（保護者）名義の預金通帳 ③健康保険証 ④窓口に来る方の身分証明書（運転免許証・保険証など）⑤個人番号の通知カードまたは個人番号カード
<b>小・中学校</b> <b>教育総務課</b> ☎63-0130	<b>転出</b> <b>転入</b> 転校に必要な在学証明書と教科用図書給与証明書を転校前の学校で発行しますので、転校先の学校へ提出してください。 転入先の市民課で転入手続き後、教育委員会で手続きが必要です。	
<b>水道</b> <b>水道事業所</b> ☎63-0135	<b>転出</b> <b>転入</b> 給水開始・中止の手続きが必要です。2日前まで（土・日・祝日を除く）に手続きをしてください。中止の手続きがない場合、使用してなくても料金がかかりますので、ご注意ください。	印鑑
<b>バイク</b> <b>軽自動車</b> <b>税務課</b> ☎63-2114	<b>転出</b> 125cc以下のバイク、小型特殊自動車を所有している方は、窓口で必ず手続きしてください。 ※軽自動車は、軽自動車協会（☎022-388-6033）、125ccを超えるバイク・普通自動車などは、宮城運輸支局（☎050-5540-2011）で手続きしてください。	①所有者・使用者の印鑑 ②ナンバープレート ③標識交付証明書
	<b>転入</b>	①所有者・使用者の印鑑 ②廃車証明書

令和2年度

## 角田市奨学生を募集します



市では、有能な人材を育成することを目的に、経済的な理由で就学が困難な方のうち、向学心のある優秀な学生に対し学費の貸与を行っています。

- ◆ **募集対象** 以下の①～④のすべての条件を満たす方
  - ① 保護者が市内に3年以上居住している学生
  - ② 高等学校、高等専門学校、大学等(大学、短期大学、専門学校、大学院)に在学している、または4月以降に進学が決定している学生
  - ③ 経済的理由により学費の支払いが困難と認められる学生(所得制限あり)
  - ④ 学業成績が優秀で修学の意欲があり、品行方正である学生
- ◆ **貸与金額(月額)**
  - 高校生15,000円
  - 大学生35,000円(医学部・歯学部学生は50,000円)
- ◆ **貸与利率** 無利子
- ◆ **募集人数** 高校生・大学生 若干名  
※予算の範囲内での採用となります。

- ◆ **申請手続** 所定の申込用紙(教育総務課窓口備え付け)に必要事項を記入し、下記の書類を添えて、直接教育総務課へ期日厳守のうえ提出して下さい。
- ◆ **添付書類**
  - ① 合格証明書又は在学証明書
  - ② 最終学校の学業成績証明書(学校長が発行したもの)
  - ③ 世帯全員の令和元年分の所得がわかる書類(源泉徴収票、所得申告書、給与支払額の証明等)
  - ④ 世帯全員の納税証明書
  - ⑤ 世帯全員の住民票の写し
- ◆ **受付期間** 4月1日(水)～10日(金)
- ◆ **内定通知** 5月末までに選考会を行い、全員に結果を郵送します。
- ◆ **返済** 貸与終了後、1年間の猶予期間を置いて10年以内に返済していただきます。

【問い合わせ】教育総務課 (☎ 63 - 0130)



令和2年度

## みんなのスポーツ教室会員募集

みんなのスポーツ教室は小・中学生を対象としたスポーツ教室です。複数ある教室を自由に選択でき、一度の申し込みで1年間いろいろなスポーツが楽しめます。



▲ランニング教室の様子

- ◆ **開催期間** 4月～令和3年3月(一部12月末まで)
- ◆ **対象** 小・中学生
- ◆ **受付開始** 3月7日(土)から
- ◆ **年会費** 6,000円(保険料、スポーツグッズ代を含む)
- ◆ **申し込み** 保護者同意の上、所定の申込用紙に年会費(つり銭のないように)を添えて、スポーツ交流館内「スポコムかくだ」まで

- ◆ **日 時** 4月11日(土) 午前10時開会(9時30分から受け付け)
- ◆ **場 所** スポーツ交流館
- ◆ **持 ち 物** 運動服、屋内シューズ、飲み物
- ◎開校式では各教室の紹介と体験会を行いますので、開会時間に間に合うようお越しください。当日は新規の申し込みも受け付けます。

◀開催教室▶ ※天候や会場の都合により予定が変更になる場合があります。

教室名	主な開催場所	開催日	時 間
ランニング	Kスポ内陸上競技場	第2・第4土曜日	午前10時～正午
サッカー	Kスポ内多目的芝生広場	毎週土曜日	午前9時～11時30分
バスケットボール	枝野小学校	第1・第3土曜日	午前10時～正午
卓球	角田自治センター	第2・第4土曜日	午前10時～正午
バドミントン	Kスポ内スポーツ交流館	第1・第3土曜日	午前9時～正午
野球	台山公園グラウンド	第2・第4土曜日	午後1時30分～3時30分
チャリダー	Kスポ内スポーツ交流館	第2・第4土曜日	午後1時30分～3時30分
ソフトテニス	Kスポ内テニスコート	第1・第3土曜日(12月末まで)	午前10時～正午

★期間限定教室：ジュニアグライダー、ジュニアゴルフ(詳細は募集時にお知らせします)

【問い合わせ・申し込み】NPO法人スポコムかくだ(スポーツ交流館内・☎87-8796・9:00～17:00)

## 角田市プレミアム付商品券の使用は



3月31日(火)までです!  
お忘れのないようご使用ください。



【問い合わせ】商工観光課 (☎ 63 - 2120)

催し

ウエルパーク  
コンサート

日時 3月5日(木)午後0時10分～0時50分  
場所 ウエルパーク  
内容 鎮田信子氏、鎮田英雄氏による懐かしい抒情歌、童謡、歌謡曲等をあたたかいハーモニカの音色でお楽しみ下さい。次回、4月2日(休)遠藤修身氏によるオカリナ演奏です。  
問い合わせ ウエルパークコンサート実行委員会(☎61-1185)

ワンコインスポーツ教室  
～無料体験会～

4月よりスタートする①ボクシングエクササイズ、②筋膜リリース教室の体験会を開催します！  
日時 ①3月20日(金・祝日)午前10時～11時 ②3月25日(水)午後2時30分～3時30分  
会場 総合体育館 武道場  
参加料 無料 ※申込不要  
問い合わせ 総合体育館(☎63-3771)

令和元年度仙南地域広域文化祭  
第36回仙南長持唄大会

日時 3月8日(日)午前10時  
場所 かくだ田園ホール  
趣旨 仙南地域に残されている文化財産として、先人の血と汗で生成された祝い唄「仙南長持唄」を伝承発展させるため、「唄」と「うけ」の二人の掛け合いであう。ほかに伝承芸能・郷土芸能・民謡・舞踊の披露。  
入場協力券 500円  
問い合わせ 角田市文化協会(☎63-5281) 火・金の午後1時30分～4時30分

第5回舞踊の祭典

日時 3月22日(日)午前10時開演(9時30分開場)  
場所 かくだ田園ホール  
入場協力券 500円  
◎舞踊・民謡・カラオケの団体が出演予定  
問い合わせ 角田市文化協会(☎63-5281) 火・金の午後1時30分～4時30分

シルバー人材センター  
入会説明会

日時 ①3月13日(金)午前10時

②3月18日(水)午後2時  
場所 ①ハローワーク大河原  
②シルバー人材センター  
対象 60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱く方

※①②以外の日も随時受け付けております。事前にお申し込みください  
申し込み シルバー人材センター(☎63-5112)

阿武隈天文同好会  
星空観望会  
(毎月第1月曜日開催)

日時 3月2日(月)午後7時  
場所 角田駅前広場  
観望内容 「月・金星と春の星座」  
問い合わせ 阿武隈天文同好会豊川(☎55-2683)

船岡駐屯地  
創立記念行事

日時 4月5日(日)午前9時～午後3時  
場所 陸上自衛隊船岡駐屯地  
内容 記念式典、観閲行進、装備品展示及び訓練・格闘展示、自衛隊音楽隊演奏、ブルーインパルスJr. ボート・水陸両用車試乗、物産販売など

※水陸両用車試乗は、当日枚

数限定の整理券を配布  
※船岡駅よりシャトルバスを運行。駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用下さい。  
※手荷物検査を実施。危険物等の持ち込みはご遠慮下さい。

◎記念行事に伴うヘリ飛来及び発火音について

記念行事に伴うヘリの離発着や空包射撃のため、大きな音がかかります。ご迷惑おかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

日時 4月1日(水)～3日(金)行事予行、4月5日(日)船岡駐屯地創立記念日 午前8時～午後5時の間  
場所 陸上自衛隊船岡駐屯地  
問い合わせ 陸上自衛隊船岡駐屯地司令職務室(☎55-2301)

マロニエの会(自死遺族わかちあいの集い)

日時 3月15日(日)午後1時～4時  
場所 大河原町駅前オーガ2階 多目的ホール2  
対象 自死(自殺)遺族の方  
問い合わせ 全国自死遺族連絡会田中(☎090-5835-0017)

「広報かくだ」に広告を掲載しませんか

広報紙は毎月11,600部を発行、市内全戸に配布しています。1回あたりの掲載料などは下記のとおりです。

広告の種類	広告の大きさ	広告掲載料
1号広告(下段1枠)	縦45mm×横180mm	20,000円
2号広告(下段1/2枠)	縦45mm×横88mm	10,000円

【問い合わせ】総務課秘書広報係(☎63-2191)

※申し込みは掲載月(毎月1日発行)の前々月末までです。

えずこホールからのお知らせ

「えずこ圏民企画劇場」企画募集中!

令和2年度開催の自主企画でえずこホールを利用する皆さんの企画を支援します(施設使用料や附帯設備使用料の免除など)。初めての方でも企画の立て方から書類の書き方までご相談に応じます。夢に描いている企画を、えずこホールで現実にしませんか? 申込締切3月13日(金)



2019年度圏民企画劇場



お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 http://www.ezuko.com/  
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

**蔵王野鳥の森自然観察センター  
「ことりはうす」情報  
雪上トレッキング**

雪の銀世界をスノーシューをはいて歩きます。冬芽を観察したり、動物の足跡をたどり、ことりはうすの冬を満喫。

**日時** 3月1日(日)、8日(日)、15日(日) 午前10時～正午

**参加料** 300円

**募集人員** 20人程度

※子どもは保護者同伴

※開催状況について事前にお問い合わせください

蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」(☎34-1882)

**募 集**

**ウォーキングステーション開設記念  
体験ウォーク参加者**



道の駅かくだにウォーキングステーションが開設されるのを記念し、認定コース体験イベントを開催します。

**日時** 3月20日(金・祝日)

午前10時 ※雨天中止

**会場** 道の駅かくだ

認定南コース(約5km)

**参加料** 無料

**特典** 国際市民スポーツ連盟

(I・V・V) 発行初回用パス

ポート無料配布、パスポート押印料主催者負担

**申し込み** 当日会場で受け付け(午前9時～9時30分)

**問い合わせ** Challenge Millon

市民会議事務局 生涯学習課(☎63-22221)

**認知症サポーター養成講座受講者**

認知症という病気を正しく知り、認知症の方と介護する家族を応援するサポーターを養成します。

**日時** 3月17日(火)午後1時30分～3時

**場所** ウエルパーク

**内容** 講演、寸劇など

※受講者には、サポーターの印である「オレンジリング」と角田市オリジナルステッカーを差し上げます。

**申し込み・問い合わせ** 3月10日(火)まで、地域包括支援センター(☎61-1288)

**農業委員・農地利用最適化推進委員**

**募集人員** 農業委員15人、農地利用最適化推進委員14人(地区ごとに2人)

**任期** 令和2年7月20日～令和5年7月19日(3年間)

**応募方法** 農業委員会または各自治センター窓口に備え付けの応募書類を3月24日(火)まで、農業委員会に提出。市ホームページからもダウンロード可。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

**問い合わせ** 農業委員会(☎63-0133)

**角田市地域振興公社  
臨時職員**

**職務内容** ①市民ゴルフ場フロント係(受付、精算、清掃等)②スポーツ振興事業推進員(スポーツ振興事業等)

**応募資格** 普通自動車免許、心身ともに健康な方

**任用期間** 令和2年4月1日～令和3年3月31日

※契約更新の場合、年度毎の契約となります。

**募集人員** ①②ともに1人

**待遇** ①月額14万4900円、②月額12万1000円、通勤手当支給、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金保険加入

**勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分 ①週休2日制

(シフト制、早番あり(午前6時30分～午後3時15分))

②週4日勤務(事業内容により土日祝日勤務あり)

**申込方法** 市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付して3月12日(木)まで、角田市地域振興公社(総合体育館内)へ提出して下さい。

**問い合わせ** 角田市地域振興公社(総合体育館内・☎63-3789)

**健康マージャンサロン  
参加者**

「賭けない、吸わない、飲まない」麻雀で脳を活性化させ、「健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり」で健康生活を楽しみましょう。

**日時** 令和2年4月～令和3年3月の毎週金曜日午前9時～11時30分

**場所** シルバー人材センター

**定員** 若干名、市内在住の60歳以上で、すでに麻雀のルールがわかる方

※応募者多数の場合は抽選

**利用料** 1千円/月

**申し込み** 3月16日(月)～19日(木)午前10時～午後3時まで、シルバー人材センター(☎63-5332)

**広 告**

## 角田市シルバー人材センター臨時職員

業務内容 会員就業手配並びに関連事務

受験資格 昭和60年～平成10年3月生まれで大学卒業程度、パソコンで文書作成や表計算ができる方、普通自動車運転免許を有する方

任用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

募集人員 1人  
給与・手当等 15万4900円以上 賞与は、当社規定により支給。社会保険完備。

申込方法 履歴書を角田市シルバー人材センターまで郵送またはご持参ください

受付期間 3月2日(月)～3月25日(水)

問い合わせ 角田市シルバー人材センター (☎63-5112)

## くらし

### 東日本大震災の犠牲者を追悼

東日本大震災発生から9年となる3月11日(水)、震災で犠

牲となった方々への黙とうを行います。午後2時46分から1分間、市役所屋上のサイレンを鳴らしますので、皆様のご協力をお願いいたします。火災などと誤認しないようご注意ください。

問い合わせ 防災安全課 (☎63-2123)

### 献血のお願い

実施日 3月13日(金)  
受付時間 午前9時30分～正午

場所 角田市役所  
内容 全血400ml

※身分を証明できるものをお持ちください。

問い合わせ 健康長寿課 (☎62-1192)

### 3月は健康ポイントの交換月間です

令和元年度分の「スマカ」の健康ポイントを角田スタンブ会の「ためとくカード」のポイントに交換します。

交換場所 ウエルパーク

※各自治センターでの交換日程については広報かくだ2月号11ページに掲載しています。

交換日時 3月2日(月)～31日

(火) (土日祝を除く) 午前9時～午後5時

夜間受付 3月25日(水) 午後5時～7時

持ち物 スマートかくだチャレンジカード「スマカ」、ためとくカード(お持ちの方)、対象事業参加引換券や領収書(まだ健康ポイントに交換していないもの)

※令和元年度の健康ポイントは3月31日を過ぎるとリセットされますが、「スマカ」は引き続きご利用になれます。

問い合わせ 健康長寿課 (☎62-1192)

### 郷土資料館

#### 休館のお知らせ

資料展示替え等のため、3月16日(月)から3月20日(金)まで休館いたします。

問い合わせ 郷土資料館 (☎62-2527)

### 線路敷地内への立入り

#### 禁止のお願い

農繁期を迎えたこの時期、農作業や山菜採りのため、電車線路敷地内への立ち入りや横断によるトラブルが毎年発

生しております。

線路に近づくこと大変危険ですので、「絶対に立ち入らない・近づかない」よう、ご協力をお願いいたします。

また、ビニールシートや反射シート等を沿線で使用する場合は、強風により飛散しないよう十分注意し、管理をお願いいたします。

問い合わせ 阿武隈急行株式会社 (☎024-577-7132)

### 自動車の登録・検査の手続きはお早めに

毎年3月は、自動車の登録・検査の申請が集中するため、待ち時間が3時間を超える状況となっております。

今年度末の3月(特に最終週)は、車検場や駐車場、周辺道路において、例年以上の混雑が予想されております。

この時期に登録・検査を予定している申請者の皆様には、ぜひ早めの申請をしていただきますようお願いいたします。

問い合わせ 東北運輸局宮城運輸支局 (☎050-5540-2011)

## 春季火災予防運動!

### 『ひとつずつ いいね!で確認 火の用心』

(2019年度全国統一防火標語)

令和2年3月1日(日)から3月7日(土)までの1週間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。これからの時期は1年のうちで降水量が少なく、空気が乾燥するため、火の取り扱いには十分注意し、火災を未然に防ぎましょう。ストーブ等を使用する際は、周りに燃えやすい物がないか確認し、小まめに換気をするよう心がけましょう。

【問い合わせ】角田消防署 (☎63-1011)

## 広 告

相談

夜間水道料金納付窓口

日時 3月11日(水)・31日(火)午  
後5時～7時  
場所 水道事業所  
問い合わせ 水道事業所 (☎  
63-0135)

夜間納税相談窓口

日時 3月27日(金)・30日(月)午  
後5時～8時  
場所 税務課  
問い合わせ 税務課 (☎63-  
2114)

人権・行政相談  
無料法律相談

日時 ①3月18日(水)午前9時  
～11時30分 ②3月27日(金)  
午後1時～4時  
場所 市役所1階市民相談室  
相談員 ①人権擁護委員、行  
政相談委員 ②弁護士  
問い合わせ 生活環境課 (☎  
63-2118)

司法書士による  
無料法律相談会

日時 毎週月～土曜日(祝日  
は除く)午後1時30分～4  
時30分(予約優先)  
場所 山元司法書士相談セン  
ター(亶理郡山元町山寺字

山下89)  
予約・問い合わせ 山元司法  
書士相談センター(☎02  
23-37-5901)

思春期・ひきこもり  
専門相談  
アルコール専門相談

◎思春期・ひきこもり相談  
日時 3月9日(月)、12日(木)午  
後1時30分～4時30分(要  
予約)

場所 仙南保健福祉事務所  
対象 思春期の心の問題を抱  
えた方、ひきこもりの状態  
の方、家族、関係者

◎アルコール相談  
日時 3月18日(水)午後1時30  
分～4時30分(要予約)  
場所 仙南保健福祉事務所

対象 アルコールの問題を抱  
えた方、家族、関係者  
予約・問い合わせ 仙南保健  
福祉事務所(☎53-3132)

若者サポートステー  
ション無料出前相談会

日時 3月24日(火)午前10時～  
午後2時(要予約)  
場所 市民センター  
内容 15～39歳の働いていな  
い方とその保護者を対象と  
した無料の個別相談会

予約・問い合わせ せんだい  
若者サポートステーション  
(☎022-385-52  
84)

台風19号災害に関するお知らせ

◆国民健康保険・後期高齢者医療の一部負担金免除期間延長に伴う一部負担金免除証明書の申請について

台風19号により床上浸水以上(半壊以上)等の被災をされた方について、3月末まで医療機関窓口で申し出ることによって免除となっておりましたが、9月末まで免除期間が延長となりました。4月以降は医療機関窓口で一部負担金免除証明書の提示が必要となりますので、該当する方は申請願います。

【申請受付】

令和2年3月18日(水)～(土・日・祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

【免除を受けられる期間】

令和元年10月12日(土)～令和2年9月30日(水)までの診療・調剤・訪問看護  
※入院時の食事代や療養費(コルセット代等)、柔道整復師、あん摩・マッサージ・指圧師・はり師・きゅう師による施術代等は対象となりません。

【申請に必要なもの】

り災証明書、健康保険証、印鑑(シャチハタ以外)、身分証明書(運転免許証等)  
※還付申請も受け付けておりますので、申請方法についてはお問い合わせください。

【申請場所・問い合わせ】

角田市役所1階  
市民課保険年金係(☎63-2117)

◆「り災証明書」等の新規交付申請受け付け終了について

台風19号による被災に伴う「り災証明書」および「被災(り災)届出証明書」の新規の交付申請については、令和2年3月31日で受け付けを終了いたします。(やむを得ない事情があると認める場合を除く)

なお、既に「り災証明書」等が交付されている場合の再交付申請については、引き続き受け付けを行います。

【問い合わせ】 税務課(☎63-2114)

広 告

シリーズ

国民年金

国民年金についての  
お問い合わせは  
ねんきんダイヤル  
(☎0570-05-1165)

こんなときには届け出が必要です

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。手続きを忘れると、老後の年金だけでなく、障害や死亡といった不測の事態が生じた際に、年金(障害基礎年金や遺族基礎年金等)を受けられなくなる場合があります。

次のような場合は、市役所の市民課保険年金係で必ず手続きをしてください。

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
3月1日(日)	(株)斎藤管工	62-1506
8日(日)	(有)高美住設	62-3017
14日(土)	(株)斎直商店	62-1238
15日(日)	(有)エス・ジェイ・メンテナンス	63-5126
20日(金)	(有)平間伊工業所	63-3304
22日(日)	仙南工業(株)	62-5757
28日(土)	ホシナ住設(株)	63-1448
29日(日)	佐々木鉄工(株)	62-2303

詳しくは水道事業所(☎63-0135)

市営住宅空き家情報

住宅名	関ノ内	水上
使用料(月額)	16,500円 ~ 24,600円	18,900円 ~ 28,200円
戸数	1	1

入居申込期間は3月2日(月)から16日(月)までです。申込者多数の場合は、3月19日(木)に公開抽選会を行います。

詳しくは住宅係(☎63-0138)

3月の納税等

後期高齢者医療保険料	9期分
住宅使用料	3月分
水道料金	3月分
下水道(農集排)使用料	3月分

◎ 窓口納付のほか、便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付ができます。

市民課から

—転入届—

転入届は、角田市に引っ越してから**14日以内**に届けましょう。外国人の方も手続きが必要です。

詳しくは市民課(☎63-2116)

放射線だより

仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、320ベクレル/kg(2月7日測定)

モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.090マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.072マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.054マイクロシーベルト/h(2月13日現在)

詳しくは生活環境課(☎63-2118)

- ① 退職したとき(厚生年金の資格を喪失したとき)
  - ② 厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れたとき(配偶者の退職、離婚、扶養されている本人の増収等)
  - ③ 国民年金未加入のまま転入したとき
- ◎ 届出時に必要なもの  
本人確認ができる書類(運転免許証等)、印鑑、年金手帳、職場の厚生年金等の資格を喪失した証明書(資格喪失連絡票、退職証明書、離職票等)をお持ちください。  
※保険料を納めることが経済

的に難しいときは、保険料免除制度がありますので、あわせてご相談ください。  
問い合わせ 市民課保険年金係(☎63-2117)

〔夜間・休日年金相談〕  
日時 3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)は午後5時15分~7時、3月14日(土)は午前9時30分~午後4時  
※休日相談は、年金給付に関する手続き・相談に限ります。  
場所 大河原年金事務所

光回線サービスをトラブルなく契約するために!  
NTT東西が平成27年2月から光回線サービスの卸販売を開始し、卸売の提供を受けた電気通信事業者が電話勧誘等の営業活動を行っています。光回線の乗換えで必ず安くなるわけはありません。乗換えに伴い、現在使用中のプロバイダの契約解除が必要な場合もあります。「前より料金が高くなった」と思っている「解約したい」と思っ

も、高額な違約金を請求される場合があります。乗換えが完了すると簡単に元に戻りません。「安くなる」「お得になる」という言葉をうのみにしてその場で契約せずに、サービス内容、契約先の事業者名、契約内容、利用料金、解約条件等をよく確認し、現在の契約内容や支払い状況と比較して、じっくり検討しましょう。不明な点があったらすぐに事業者へ連絡しましょう。  
問い合わせ 生活環境課(☎63-2118)



## 子育て支援センター

# まめっこだよ

### 3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③ Kスポ	④	5	6 ①	7
8	9 ☺	⑩	⑪※	12	13 ②	14
15	16	⑰ Kスポ	⑱※	19 ウエルパーク研修室	20 春分の日	21
22	23	24 11時まで	25 Kスポ	26 市民センター	27	28
29	30	31				

### ●各広場開放日 親子の遊び場として各施設を開放します。

☆スポーツ交流館 ※Kスポ⇒Kスポであそぼう開催日  
 開放日/ ■ 午前10時～午後3時30分  
 対象/未就学児 問い合わせ/スポーツ交流館(☎63-3440)

☆角田児童センター自由来館  
 開放日/月～金曜日(祝日除く) 午前9時～11時30分  
 対象/3カ月～就学前  
 ※3月24日(火) 午前11時まで  
 ※3月19日(木)自由来館休み(ウエルパーク研修室を開放しますのご利用下さい。午前9時30分～11時30分)

☆ウエルパークちびっこ広場 午前9時30分～11時30分  
 午後1時30分～3時30分  
 開放日/ ■ 午前・午後 ■ 午前のみ

赤ちゃん広場 開放日/○印の午前 対象/3カ月～1歳未満  
 あくあく広場 開放日/□印の午前 対象/1歳児  
 ※3月11日(水)・18日(水)は角田児童センターで行います

☆市民センター 開放日/3月26日(木) 午前9時30分～11時30分

☆市内児童館(センター)開放日 3月の開放日はありません

子育てに関する相談や親子の遊び場の開放をしているほか、子育て講座やサロンなどを随時開催しています。まめっこだよりは市のホームページにも掲載しています。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ  
 (角田児童センター内・☎62-4360)

### ●今月・来月の行事

場所：角田児童センター

#### ① <子育て講座> ママのためのリフレッシュタイム 「親子でワン・ツー・ストレッチ」 (要申し込み)

ストレッチやリズム遊びで心も体もスッキリ!

日時 3月6日(金)午前10時30分～11時10分

場所 角田児童センター

対象 0歳～4歳児と保護者 定員 15組

持ち物 水筒・汗拭きタオル

動きやすい服装でご参加ください

講師 佐藤 晶子 氏

#### ② <なかよしタイム> 「まめっこお楽しみ会」 (要申し込み)

今年度最後のなかよしタイムです  
 親子で楽しい時間を過ごしましょう

日時：3月13日(金) 午前10時30分～11時30分

場所：角田児童センター

定員：15組

#### ☺ にこにこデー

子育ての悩みや疑問にお答えします。  
 身長・体重測定も出来ます。

日時/3月9日(月) 午前10時～11時30分

#### 📖 お話タイム

おすすめの紙芝居や絵本の読み聞かせをします。

日時/3月12日(木) 午前11時15分～11時30分



## すくすく子育て



### 親子で楽しく体を動かしてリフレッシュ♪

2月13日、角田児童センターで、総合体育館共催企画「Kスポであそぼう！」が開催され、対象の6カ月から未就園のお子さんとその保護者15組が参加しました。一般社団法人ボディジャンプのインストラクター西間木由美さんを講師に、ストレッチやリンパマッサージ、音楽に合わせてリズム遊びなど、親子一緒になって笑顔いっぱい楽しく充実した時間を過ごしました。

参加した梅澤志帆ちゃん(2歳)は、初めは緊張している様子でしたが、最後に遊具の片付けをしながら「たのしかった～」と話し、お母さんの幹子さんは、「普段家に子どもと二人でいるので体を動かしてリフレッシュできた、次の2歳児対象の教室も参加したい」と話していました。

「Kスポであそぼう！」は、スポーツ交流館で、親子や家族で楽しめるスポーツ教室として開催しています。総合体育館(☎63-3771)にお問い合わせのうえ、ぜひ参加してみてください。

開催日：3月3日(火)・17日(火)・25日(水) 午前10時30分～11時30分  
 ※申し込み不要・参加料無料



◀親子でストレッチタイム♪

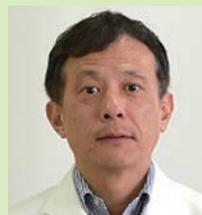


◀「バンタナを使って「いないいない、ばあ」

健康ひとロメモ

高齢者のリハビリテーション

金上病院 齊藤 弘樹



高齢者では、体重減少や疲れやすさ、歩行速度の低下、身体活動量の低下など、心身が衰えた状態（フレイル）や筋肉量の減少により、握力低下や下肢筋、体幹筋などの全身の筋力低下（サルコペニア）がみられます。また、高齢者の多くは骨粗しょう症や認知症も伴っています。

骨粗しょう症は、骨の量が減って弱くなり、転倒すると大腿骨近位部骨折（太ももの付け根）が起こりやすく、高齢者では寝たきりになってしまふことがあります。整形外科で骨折の手術を行い、早期にリハビリテーションを開始し、骨折前の活動性の維持を目指します。

地域包括ケア病棟では、このような患者さんを急性期病棟・病院から受け入れ、回復期のさらなるリハビリテーションを行います。リハビリスタッフ（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）はもちろん、主治医、看護師、薬剤師、管理栄養士、介護士、相談員、ケアマネージャー、サービ

ス事業者など多職種のチーム医療により、長年にわたって積み重なってきた高齢者特有の課題をひとつひとつ解決し、ひとりひとりの患者さんについて退院後の自宅での生活について検討します。トイレでの排泄や入浴での浴槽のまたぎ、段差のある玄関先の出入りなど実際の日常生活を想定したリハビリテーションも行い、生活の再建を目指します。

サルコペニア・フレイルの予防のためには、筋肉をつくるために必要なタンパク質（肉や魚、卵や大豆製品など）をしっかりとることが重要です。また、運動とタンパク質摂取を組み合わせることで、より多くの筋肉量と筋力の改善が得られます。低強度の筋力トレーニングでも回数を多く行うことで高齢者でも筋肥大が得られることが知られており、続けていくことが重要です。

各種健（検）診の申込みについて

市では健康増進法に基づき、各種健（検）診を毎年実施しています。市で実施する健（検）診を受けていただくには、まず意向確認書でお申込みをしていただく必要があります。健（検）診に必要な受診票は、意向確認書での回答をもとに、健（検）診の時期に、対象の方にお送りします。

また、市の健（検）診を受けない方も、受けない理由に丸をつけて、必ず提出をお願いいたします。詳細につきましては、意向確認書及び同封のチラシをご覧ください。

対象者	20歳以上の女性、30歳以上の男性
提出方法	①、②のいずれかの方法で提出してください。 ①意向確認書に同封されていた返信用封筒で返送 ②健康長寿課（ウエルパーク）に直接提出
提出期限	令和2年3月13日（金）必着
その他	・世帯ごとに、世帯主宛に郵送しています。 ・世帯全員の方のお名前は、意向確認書の左側の【年齢基準日について】、【特定健康診査について】の記載の下に書かれています。

【問い合わせ】健康長寿課（☎62-1192）

令和2年度BCG予定（集団接種）

令和2年度のBCG接種実施予定日は以下のとおりです。詳細は、実施月の広報かくだでお知らせします

実施日	対象者の生年月日
4月21日（火）	令和1年9月22日～令和1年11月22日
6月25日（木）	令和1年11月23日～令和2年1月26日
8月27日（木）	令和2年1月27日～令和2年3月28日
10月22日（木）	令和2年3月29日～令和2年5月23日
12月11日（金）	令和2年5月24日～令和2年7月12日
2月16日（火）	令和2年7月13日～令和2年9月17日

小学校に入学前に予防接種のご確認を

4月に小学校に入学を予定されているお子さんは、母子健康手帳の予防接種の欄をもう一度ご確認ください。受け忘れた予防接種がある場合、小学校生活が始まる前までの接種をおすすめします。

なお、小学校入学後に接種する予防接種の予診票については、お子さんが対象の時期を迎えた際に、郵送しています。

お子さんを病気から守り、元気に学校に通えるように、予防接種を受けましょう。

【問い合わせ】子育て支援課（☎63-0134）

## ＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

診療時間と処方せん受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局	
3月	1日(日)	㊟かくだふれあいクリニック ☎63-0062 ㊟丸森町国保病院 ☎72-2131	さいとう歯科医院 ☎62-0112 前田歯科医院(村田町) ☎83-6480	マリーン調剤薬局角田店 サイカ調剤薬局丸森病院前店
	8日(日)	同済病院 ☎63-0360	ひかり歯科医院(白石市) ☎22-2112 スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎53-4390	さくら薬局
	15日(日)	仙南病院 ☎63-2003	伊藤歯科クリニック ☎63-2497 村上歯科医院(大河原町) ☎53-3563	毛利薬局
	20日(金)	㊟三澤医院(丸森町) ☎72-1166 ㊟該当なし	ごとう歯科医院(白石市) ☎24-2020 もり歯科クリニック(大河原町) ☎52-1563	サイカ調剤薬局大館店
	22日(日)	金上病院 ☎63-1032	氏家歯科医院 ☎63-3525 さくら歯科(大河原町) ☎52-3900	くるみ薬局
	29日(日)	㊟高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 ㊟小川整形外科クリニック ☎63-3311	チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎22-7122 山家歯科クリニック(川崎町) ☎84-2266	コスモ薬局 細川薬局
4月	5日(日)	丸森町国保病院 ☎72-2131	大久保歯科医院 ☎62-4084 吉田歯科医院(村田町) ☎83-2061	サイカ調剤薬局 丸森病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)
- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。

- ◆大人の夜間の急病で迷ったら、おとな救急電話相談(プッシュ回線や携帯電話からは☎#7119、プッシュ回線以外やPHSからは☎022-706-7119、平日午後7時から翌朝8時まで/土曜日午後2時から翌朝午前8時まで/日・祝日24時間)に相談を。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県子ども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

## ＋ 健康診査と健康相談等 ＋

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

区 分	開催日と対象	受付時間〈終了時間〉
3～5か月児健康診査	3月18日(水)(令和元年10月21日～12月9日生まれ)	12:00～12:15 〈15:30〉
1歳6か月児健康診査	3月13日(金)(平成30年7月18日～8月31日生まれ)	12:00～12:30 〈15:30〉
2歳6か月児歯科健康診査	5月13日(水)(平成29年10月1日～11月12日生まれ)	12:30～13:00 〈15:30〉
3歳児健康診査	3月11日(水)(平成28年9月1日～9月30日生まれ)	12:00～12:45 〈15:30〉
おたんじょう相談	3月4日(水)(平成31年2月～3月生まれ)	9:15～9:30 〈12:00〉

- ◆健診当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
- ◆母子健康手帳は、随時(土日祝祭日を除く午前8時30分～午後5時の間)交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時間帯での交付は、お待たせしてしまう場合がありますのでご了承ください。



▲市ホームページ

## ＋ 心の相談 ＋

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

開催日	内 容	受付時間・実施時間	問い合わせ
心の相談 3月10日(火)	・眠れない、気分が落ち込む、落ち着かない等 ・本人、家族の相談も可	予約制 (専門医による相談)	健康長寿課 ☎62-1192



## 結婚おめでとう

令和2年1月  
届け出分・敬称略

菊池 勝充(桜1区) ♥ 菅原 紗葵(名取市)



## 誕生おめでとう

令和2年1月  
届け出分・敬称略

おおき ひかり <b>大木 陽稀</b> (文秀・寺前・12/27)	さとう さ <b>佐藤なぎ紗</b> (勝一郎・左関・12/27)
いわい みく <b>岩井 美空</b> (浩昌・桜1区・12/28)	もり ゆきと <b>森 雪翔</b> (秀一・藤尾1区・12/30)
はやかわ りつ <b>早川 律</b> (大樹・北岡・12/31)	きえだ ゆき <b>木枝 友希</b> (大・坂津田中・1/7)
いのうえ ゆうた <b>井上 優太</b> (成樹・西根3区・1/16)	さとう まなか <b>佐藤 愛華</b> (正志・新中島北・1/16)
おまる ともや <b>小丸 智也</b> (等・戸ノ内・1/21)	ほんだ ひより <b>本田ひより</b> (佳之・桜5区・1/21)

人口: 総数28,683人(前月比-45人)

男: 14,190人 女: 14,493人

世帯数: 11,409世帯(前月比-4)

(令和2年1月31日現在)

## ヤフー株式会社と 災害協定を締結しました

インターネットの特性を活用して、災害が発生した際、市民の皆さまが必要な情報を迅速に提供するとともに、行政機能の低下を軽減させるため、令和元年12月24日、角田市とヤフー株式会社は「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました。

### ◆市ホームページのキャッシュサイトを掲載

災害時にホームページへのアクセスが集中し、閲覧しにくい状況が発生した場合、複製したサイトを提供して負荷を軽減します。

### ◆市内の避難場所等の防災情報をヤフーサイト上に掲載

ヤフー(株)が提供する地図上に市内の避難場所等の情報を掲載し、緊急時でも確認することができます。

### ◆「避難情報」の配信

市の避難所開設や注意喚起等の緊急情報をヤフーサイト上や「Yahoo!防災情報」アプリに掲載して広く周知します。

【問い合わせ】防災安全課 ☎ 63-2123

# ハッピースマイル

2歳未満のお子さんの写真を募集。2歳の誕生日の広報に掲載予定です。応募方法は、お子さんのお名前、ふりがな、誕生日、続柄、ご両親のお名前、住所、電話番号、コメント(45字以内)を明記して封書またはメールで総務課秘書広報係(ページ下部の「編集と発行」参照)までお願いします。後日担当が撮影にお伺いします。お持ちの写真を掲載することも可能ですので、ご相談ください。



よこさわ だいぢ  
**横澤 大地**ちゃん(尾山)

平成30年  
3月2日生まれ  
慎太郎・華さんの二男  
「なんでもモリモリ食べる大地君♥たくさん食べて大きくなってね。将来は柔道選手かな?」



よこさわ かなえ  
**横澤かなえ**ちゃん(尾山)

平成30年  
3月2日生まれ  
慎太郎・華さんの四女  
「いつもニコニコ、歌とおどりと絵本が大好きなかなえちゃん♥将来は柔道選手かな?」



うじいえ めいさ  
**氏家 芽咲**ちゃん(角田)

平成30年  
3月30日生まれ  
広訓・宏子さんの長女  
「お世話大好きめいちゃんいつもお手伝いありがとう♥沢山遊んでこれからも元気にすくすく成長してね♥」

## 未来の画家さん

# Painters of Future



さいとう 瑛介くん  
齋藤 瑛介くん

カトリック幼稚園



「たのしかったサッカーきょうしつ」



かとう 優里さん  
加藤 優里さん

西根小学校 6年



「高蔵寺」

## 今月号の表紙

郷土資料館企画展「雛人形」に訪れた市内の幼稚園児の様子です。みんなで人形が持っているものを当てたり、指差しながら人形を数えたり、とても可愛らしかったです。企画展は3月15日(日)までの開催となっています。

## こちら編集室...

▶冬の星座「オリオン座」の一部、赤色超巨星ベテルギウスが超新星爆発で消滅するのではないかと天文学者の間で話題です。この星は昨年後半から急激に暗くなっているのが観測されています。距離640光年という遙か彼方に存在し、今見えている光が600年以上前のものと思うと不思議です。爆発すれば満月級の明るさになると言われ、毎日夜空を眺めずにはいられません。㊦