

# かくだ

2  
2020  
Vol.736



## Contents

P. 2 令和最初の角田市成人式 **特集**

P. 4 所得申告相談が始まります

P. 6 トピックス

P. 8 ふれあい広場

P. 10 おしらせ

雛人形・牟宇姫ひなまつりほか

P. 18 健康の広場

### 今月号の表紙

令和最初の成人式が1月12日に挙行されました。会場の田園ホールに集まった新成人251人には笑顔が満ち溢っていました。

# 成人おめでとぅらうげざいます!

## 令和最初の角田市成人式

令和2年に316人が大人の仲間入り

このたび、成人を迎えたのは平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた316人の皆さんです。その約8割に当たる251人が、1月12日(日)かくだ田園ホールで開催された「令和2年角田市成人式」に出席しました。

「久しぶり!」と笑顔を交わし、晴れ姿を撮影する新成人の皆さん。それをうれしそうに見守る保護者の方々も満面の笑みです。娘の水戸七虹さんを見守っていた弘行さん・幸恵さんご夫妻は、「長かったような、あつという間のような。成人式の後は、おじいちゃんおばあちゃんと一緒に食事へ行きます」と、3世代そろってお祝いすることのこと。式典が始まる前の会場の片隅では、振り袖姿の2人がお母さんへ感謝のブーケとメッセージカードをサプライズで渡す、ちよつと感動的な場面も見掛けました。

第1部の式典では、大友市長が「夢を語りながら希望の持てるまちにしていこう。夢の実現に向けて大きく羽ばたいてほしい」とエールを贈りました。来賓の皆さんからは、将来の人生を切り開く指針となる言葉が贈



成人式実行委員長 太田 海斗さん ota kaito

角田中出身/角田在住/社会人  
市内在住の14人が成人式実行委員となって、去年の秋から準備を進めてきました。平日夜7時から集まって、リハーサルを含めて8回。人生で1度しかない成人式なので、「来て良かった」と思われるように心掛けました。撮影から編集まで担当した恩師からのビデオレターにみんなが反応してくれて、頑張った甲斐がありました。市の教育委員会教育総務課に勤務して2年目です。地元から離れていく友達もいますが、また「戻ってきたい」「住みたい」と思ってもらえるまちにしていければと思います。



第2部の司会を務めた吉田ほのかさん(左)と渡邊光希さん(右)



新成人を代表して誓いのことばを述べた、伊藤光希さん(左)と氏家凜さん(右)



スポコムかくだチアリーダー(小学1年~6年)が、「ご成人おめでとうございます!」と登場



成人式副実行委員長 赤坂 麗奈さん akasaka rena

金津中出身/藤尾在住/学生  
まだ20歳になった実感は湧きませんが、印象的だったのは記念品を代表して受け取る時、市長と握手したことです。4月からは仙台の不動産会社に就職するので、早く仕事を覚えてバリバリのキャリアウーマンになりたいと思っています。仙台に住みますが、角田には友達が結構いるので、休みには帰ってくるつもりです。



大友市長から記念品を受け取る赤坂麗奈さんと馬場晴輝さん。記念品は「角田らしく」と成人式実行委員会が工夫した、ロケットの写真入りオリジナル図書カードです



武藤章子さんと瑞香さん親子。「やっていけるか心配もあるけど楽しみ」と、春からは仙台で保育士として働き始める瑞香さん



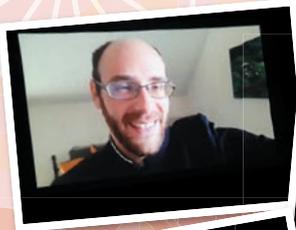
タイムカプセルは小学6年生の自分から「20歳の私へ」のプレゼント。手紙には何が書いてあるのかな



野球少年だった星大地さんのタイムカプセルから出てきたのは、憧れの野球選手の直筆サインボール



実行委員14人の挨拶



「恩師からのビデオレター」は実行委員が撮影から編集まで担当。懐かしい先生が登場するたびに歓声が...



成人式実行委員 **牛澤 実智さん** ushizawa michi

北角田中出身/佐倉在住/社会人  
振り袖は、祖母が母のために用意したもので、2代で着たことになります。帯締めと帯揚げを黄緑色に替え、桜の刺しゅうが入った半襟は姉からのプレゼントです。今は市役所の都市整備課に勤め、台風19号災害からの復興で技術系職員のサポートをしています。いろいろな人の気持ちをくみ取れるようになればと思います。



成人式実行委員 **佐藤 李成さん** sato risei

金津中出身/藤尾在住/学生(右から2人目)  
この日を一番喜んでくれたのは親です。「時間がたつのは早い」とまだ信じられないようでしたが、早生まれなので、今日はまだ祝杯を挙げることはできないんです。大学では経営学を専攻していて、成人になったので気持ちを改めて目標を決め、進路に役立てたいと思っています。角田は年々子どもが減少しているので、自分も含めて若い人が前に立って活気づけていきたいですね。

られました。

伊藤光希さんと氏家凜さんは新成人を代表して、「支えてくださった多くの方々に恩返しをするとともに、成人としてそれぞれが決めた道を力強く歩んでいくことを誓います」と決意を述べました。

第2部は実行委員会企画で、会場とやりとりしながら和やかに進行了ました。楽天イーグルスの選手からのビデオレターに続き、恩師からのお祝いメッセージビデオが流れると、会場から大きな歓声や笑い声が。○×クイズでは、角田にまつわるクイズや豪華景品に大いに沸きました。

出身中学校ごとに記念写真を撮影した後は、別室に移動していよいよタイムカプセルの返還です。小学6年生の時、台山公園のロケットに保管したタイムカプセルが開かれて各自に手渡されると、懐かしい絵日記や手紙を広げて読む人、「帰ってゆつくり見ます」と後からのお楽しみにする人も。  
それぞれが、ふるさと角田で育った思い出と誇りを胸に、大人として歩み始めました。

# 令和2年度市県民税

# 所得申告相談が始まります

## 2月13日(木)～3月16日(月)

今年も市県民税の所得申告相談が始まります。平成31年1月1日から令和元年12月31日までの1年間の所得等について申告してください。郵送でも申告できます。申告すべき平成31年(令和元年)分の所得等の内容を十分把握の上、指定された日時での申告をお願いします。

### ■申告が必要な方

● 令和2年1月1日現在、角田市に住んでいて、平成31年(令和元年)中に収入があった方

ただし、収入のない方でも、平成30年中の所得状況により、申告が必要な場合があります。

### ■申告をしなくてもよい方

● 所得税および復興特別所得税の確定申告をした方

● 平成31年(令和元年)中の所得が給与または公的年金等に係る所得だけで、勤務先から角田市に給与支払報告書または公的年金等支払報告書が提出されている方

なお、申告が不要な方でも、扶養控除や医療費控除などを受けようとする場合は、指定

された日時に申告をする必要があります。

※扶養控除：税法上の控除対象扶養親族となる人がいる場合に控除されます。重複の有無や対象者の所得などを確認してください。  
※医療費控除：本人や家族の医療費を支払った場合に控除されます。

### ■申告に必要なもの

収入・支出を明らかにし、正確な所得申告を行うため、次のような書類が必要です。収支内訳書が必要な方は、税務課または各自治センターでお受け取りください。

① 営業・農業・不動産所得の収支内訳書

営業や農業を営んでいる方、地代や家賃収入のある方は、事業所得・不動産所得収支内訳書に必要事項を記入し、お持ちください。

※土地改良区費や水道光熱費など経費が分かる書類をお持ちでない場合、会場では確認できないため、経費には計上できません。

② 給与・公的年金等の源泉徴収票または給与支払証明書

③ 医療費控除の明細書または医療費の領収書・お知らせ

領収書・お知らせなどを持参する場合は、あらかじめ支払金額や補てん金額を合計してお持ちください。合計していない場合は、医療費の受け付けはできません。

④ 社会保険料領収書

⑤ 生命保険料控除証明書

⑥ 地震保険料控除証明書

⑦ 身体障害者等の手帳

⑧ 障害者控除対象者認定書

介護保険の要介護・要支援認定者のうち、65歳以上で一定の基準に基づき交付を受けた認定書など。

⑨ 寄附金の領収書

地方自治体や条例で指定した寄附先への寄附金がある場合はお持ちください。

⑩ 課税資産明細書(固定資産税)

※経費に租税公課を使用する場合、納税通知書に添付されている課税資産明細書が必要です。

⑪ 印かん(朱肉を要するもの)

⑫ そのほか、所得計算の参考となる資料や所得控除に必要な書類

※雑損控除(台風第19号災害など)、住宅借入金控除(1年目)、土地・建物の譲渡がある方および所得税の還付を受けられる方は、税務署へご相談ください。

【問い合わせ】税務課(☎63-2114)

### ◆お知らせ◆

### ■無料税務相談会について

東北税理士会大河原支部所属の税理士による出張相談窓口を開設します。

場所 東庁舎1階市民ホール  
日時 2月6日(木) 午前10時～正午、午後1時～午後3時

内容 台風第19号被災者の雑損控除計算、確定申告についての相談など

※ただし、申告書の作成は行いません。また、土地・建物や株式などの譲渡の相談はできません。※予約は不要です。

【問い合わせ】税務課(☎63-2114)

## 市県民税申告相談の日程表

- 【会場】** 角田市市民センター（角田市角田字牛館 10）  
**【開場・受付】** 午前8時から午後4時まで（受付票を記入できる時間）  
**【申告相談】** 午前9時から正午まで、午後1時から受け付けした方が終了するまで

月	日	曜日	午 前	午 後	指定地区（※）
2月	13日	木	坂津田上・坂津田中・坂津田下	平貫上・平貫下・鳩原	東根・小田地区
	14日	金	栲崎・地藏堂・山の内・戸ノ内	長瀬・東小坂・西小坂	
	18日	火	藤尾1区・藤尾2区・藤尾3区	藤尾4区・藤尾5区	藤尾地区
	19日	水	藤尾6区・藤尾7区・藤尾8区	藤尾9区・藤尾10区	
	20日	木	枝野1区・枝野2区	枝野3区・枝野4区	枝野地区
	21日	金	枝野5区・枝野6区	枝野7区・枝野8区・桜2区	枝野・桜地区
	25日	火	桜1区	桜5区	
	26日	水	桜3区・桜4区	桜6区・桜7区・桜8区	桜地区
	27日	木	花島・神次郎	梁瀬・君萱	
	28日	金	岡・南岡	北岡	北郷地区
3月	2日	月	南江尻・北江尻	西根6区・西根7区・西根8区	北郷・西根地区
	3日	火	西根1区・西根2区	西根3区・西根4区・西根5区	西根地区
	4日	水	西根9区・西根10区・西根11区	西根12区・西根13区	
	5日	木	前沖第1・前沖第2・前沖第3	新田・後沖	横倉地区
	6日	金	左関	野田・豊室・古豊室	横倉・角田地区
	9日	月	西南町・東南町	西田町・東田町・横田町	角田地区 ・ 地区指定日に都合 が付かなかった方
	10日	火	中島	立町・新中島南・新中島北	
	11日	水	東町・本町・新丁	新丁東・新丁西	
	12日	木	中島下	東仲町・西仲町・高畑南	
	13日	金	寺前	北町・谷地町・老ヶ崎	
16日	月	天神町			

**【注意】** 指定地区（※）に記載されている行政区の方のみ受け付けいたしますので、上記の日程表をよくご確認ください。

- ◆待ち時間緩和のため、可能な限り指定行政区の日時にご来場ください。なお、申告相談期間中は担当職員が全員申告会場に出向いているため、市役所税務課では申告できません。あらかじめご了承ください。
- ◆申告についての詳細は、広報かくだ1月号と同時に全戸配布している「令和2年度市民税・県民税申告の手引」をご確認ください。

大河原税務署でも申告することができます（☎ 0224-52-2202）

- 【相談会場】** 大河原税務署 東庁舎2階  
**【開設期間】** 2月17日（月）～3月16日（月）※土日・祝日を除く  
**【受付時間】** 午前9時～午後4時
- ◆申告書作成会場は大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。また、税務署敷地内駐車場には台数に限りがありますので、公共交通機関などをご利用ください。
  - ◆国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用したご自宅での申告書作成をぜひお試しください。

国税庁ホームページアドレス <http://www.nta.go.jp>
作成コーナー



八幡神社の参道石段で記念撮影



餅まきで皆にご利益を届けます



商店街の皆さんから熱いお振る舞いをいただいて



「〇〇商店街さんのためにー、ヤー、ホイホイホイ」



御神火にあたることで、ご加護・ご利益をお預かりし市内へと

## 心を一つに、復興と繁栄を祈願 第33回角田どんと祭 裸参り

1月14日、小正月の伝統行事に合わせて裸参りが行われました。参加者は男性64人、女性6人の合計70人。角田市民はもちろん、例年のように丸森町、柴田町、大河原町からも参加者が集まりました。

白サラシとパッチやしめこみ姿で「〇〇商店さんのためにー、ヤー、ホイホイホイ」の掛け声を唱和しながら、鳥追い棒を打ち鳴らし、3時間近くも市内を練り歩く角田

の裸参りは、「県内一、過酷」と評する人もいるほど。暖冬とはいえ、降雪の予報も出る中、一行は神明社、天神社、八幡神社を参拝後、金刀比羅神社と青麻神社に詣でる組と斗蔵寺に詣でる組の二手に分かれて、この1年の家内安全、無病息災、五穀豊穰、商売繁盛などを祈願しました。

実行委員長で角田市商工会青年部部長の熊谷佳さんは、「昨年の台風災害から日も浅く、『こんな時に…』との声もありました。しかし、むしろこんな時だからこそ、皆が心を一つにして角田の復興とますますの繁栄を祈願しましょう」と参加者を鼓舞していました。



10月7日、更生保護女性会の小畑廣子さんが、法務大臣より感謝状が贈られました。小畑さんは、多年にわたり犯罪や非行の防止に取り組み、愛と奉仕の精神をもって非行少年などの更生保護に尽力されました。

## 多年にわたり更生保護に尽力 小畑廣子さんに感謝状



11月15日、北郷小学校父母教師会が、日本PTA全国協議会会長表彰を受賞しました。池田勲会長を中心とするチームワークで、楽しく積極的に学校行事や奉仕活動、登下校時の街頭指導などに取り組み、子どもたちの健全育成に尽力されています。

## PTA活動でチーム力を発揮 北郷小学校父母教師会に表彰状



合同会社あぐりつとかくだが、令和元年度地産地消等優良活動表彰の生産部門において、東北農政局長賞を受賞しました。秘伝豆等地場製品の生産から販売、食農教育などの取り組みが評価されました。

## あぐりつとか 東北農政局長賞受賞



1月10日、「110番の日」に、市内で110番通報の適正な利用などを啓発する街頭キャンペーンが実施されました。一日警察署長を委嘱された角田高等学校3年の渡邊寛大さんは、角田地区少年補導員協会の方々とともに、市内スーパーや道の駅かくだの利用客にチラシを配布し、110番通報の正しい利用を呼びかけました。渡邊さんは、「将来警察官を目指していて進路も決定しているので、事前に警察官としての体験ができてよかった」と話していました。

## 「110番の日」キャンペーンを実施 高校生が一日警察署長に



1月19日、かくだ田園ホールで、角田市民俗芸能大会が行われ、民俗芸能を伝承する市内の5団体と、山元町から招待された1団体が、7演目を披露しました。伝承者の高齢化で途絶えていた藤尾地区の北根田植え踊りが、保存会の結成と地元小学校の協力により復活し、披露されました。会長の芦名秀夫さんは、「復活させたいという長年の思いが叶った。地元だけでなく、他の地区からの参加も受け入れ、レクリエーションの一つとして継承していきたい」と話していました。

## 地域の伝統芸能が集結 受け継がれる舞や演奏を堪能

令和新時代は「ホットなまち角田」に

角田市長 大友喜助

年の計は元旦にあり  
と言われていますが、その通りですね。年末は台風災害のことばかりが頭にあって、台風前の様々な出来事を出し出すことも容易に出来ないほどに頭が凝り固まっていましたし、ましてや新年がどういう年になることを期待したいのかなどを考える余裕すらありませんでした。元旦にあった新年会の挨拶で「平成2年の初春を…」などと言いつつ、違えるようなボケぶりだったのは、台風シヨックで頭の中が洪水状態になっていたからに相違ありません。それにしても「令和」という新時代はどういう時代になっていくのでしょうか。元号にはその意味とともに期待感が込められています、その意味はともかく、いい時代になって欲しいと皆さんが期待しているのは

間違いありません。しかし現実には厳しいもので、台風災害等の自然災害が頻繁に起きて身も心も寒く、不景気なのでどうか懐具合も寂しく、過疎化が進んで隙間風が冷たい、そんな時代になっているような気がします。元号に対して不謹慎かも知れませんが「令和」と間違えられても仕方がないので、ですから、令和新時代の本格的な幕開けとなる今年は、身も心も懐も温かくなるような時代になって欲しいと思います。

そこで、台風被害で冷え込んでいる我が角田市の再生に取り組み私たちが「熱き心」を持ちたいものです。そうすれば、冷えた心と体を温め元氣を取り戻すことができますはず。まず被災者の皆さんの生活再建と災害復旧を急ぎ、災害に強いまちづくりを進め、ホッ

として暮らせるようにしなければなりません。そして災害前には道の駅のオープンや田んぼアート、宇宙米など数多くの話題で町に活気がありましたが、それ以上の活気と笑顔を取り戻したいと思います。そういうことで、「ホットなまち角田にするスタートの年にしたい」というのが新年の抱負です。ただ、同じ温暖でも地球温暖化だけはいりません。「冷静な目で町の未来を見つめ、熱き心を持って行動すれば必ずや町の再生は果たせる」と心に誓いながら、「願いが叶いますように」と元朝参りをしました。



1月6日に開催された角田市年始交歓会には約300人が参加され、「今年一年も頑張ろう!」と熱気にあふれました。

2020 総合体育館スポーツ教室日程表

2月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 ヨガ	5 ボール	6 燃焼トレ	7	8	9
10	11 ヨガ	12 ボール	13 燃焼トレ ZUMBA Kスポ	14 ボクサ	15	16
17	18 ヨガ	19 ボール	20 燃焼トレ	21	22	23
24	25 休館日	26 ボール フリー	27 燃焼トレ ZUMBA	28	29	30

3月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 ヨガ Kスポ	4 ボール	5 燃焼トレ	6	7	8
9	10 ヨガ	11 ボール	12 燃焼トレ ZUMBA	13 ボクサ	14	15
16	17 ヨガ	18 ボール	19 燃焼トレ	20	21	22
23/30	24/31 休館日	25 フリー Kスポ	26 燃焼トレ ZUMBA	27 ボクサ	28	29

ワンコインスポーツ教室

1回500円で参加できるスポーツ教室です。申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。会場がスポーツ交流館、トレーニング室の場合は室内用シューズが必要です。

日程が変更になる場合がありますので、KスポHPをご覧ください。☎63-3771

★3月20日以降に無料体験会を開催予定です。詳細は、広報かくだ3月号やKスポHPでお知らせします!



▲KスポHP

- グループ** トレーニング教室 (グループレッスン)  
3月18日、18時30分～20時30分  
総合体育館 トレーニング室
- フリー** トレーニング教室 (フリーレッスン)  
第2・4水曜日、18時30分～20時30分  
総合体育館 トレーニング室  
※トレーニング室使用料のみ

- ボール** 健幸ボール教室  
毎週水曜日、10時～11時  
総合体育館 武道場
- ヨガ** ヨガ教室  
第1～3火曜日、9時15分～10時15分  
スポーツ交流館 和室
- Kスポ** Kスポであそぼう! (幼児～小学生)  
10時30分～11時30分  
角田児童センター 2月13日  
スポーツ交流館 3月3日、17日、25日  
※参加無料

- ボクサ** ボクシングエクササイズ  
第2・4金曜日、19時～20時  
総合体育館 武道場
- 燃焼トレ** 脂肪燃焼トレーニング  
木曜日、14時30分～15時30分  
総合体育館 武道場
- ZUMBA®** ZUMBA®  
第2・4木曜日、19時～20時  
スポーツ交流館 多目的ホール



# 図書館だより

☎63-2223

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時  
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

<http://kakudacity-library.la.cocacn.jp/>

## 図書館カレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

□は休館日です。

### 蔵書点検のため休館します

2月20日(木)から28日(金)まで、蔵書点検などのため、本館・子ども図書館ともに休館します。

休館中は、館内の蔵書約135,000冊の一斉点検や、所在確認などを行います。この期間は、全てのサービスがご利用できません。

また、放送大学角田視聴学習室もご利用できません。ご理解とご協力をお願いします。

なお、今月は「ちびっこおはなし会」を、通常の第2水曜日から、第1水曜日の5日に変更します。

また「みんなのおはなし会」も、通常の第4土曜日から、第3土曜日の15日に変更しますので、ご注意ください。

### ちびっこおはなし会

2月5日(水)  
午前10時30分から

### みんなのおはなし会

2月15日(土) 午後3時から

### 今月の特集コーナー

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



### 一般書特集コーナー



### 旅する読書

知らない街、知らない文化。本の世界なら、寒さや言葉の違いを気にせず、どこまでも旅ができますね。

### 児童書特集コーナー



### オニはそと!

オニは言い伝えのなかに。子ども遊びのなかに。近くの暗がり。人の心のなかに。物語の本の中に。

おたよりコーナー

# AZDAS

アズダス

「アズダス」は「案出する、思い出す」意の角田弁

### おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。

宛先は 〒981-1592

角田市角田字大坊41

角田市役所 広報かくだ行

Eメールは

[koho@city.kakuda.lg.jp](mailto:koho@city.kakuda.lg.jp)

※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。



佐倉 武蔵一雄さん

「角田の里山にまたまた珍しい冬鳥が渡ってきました。三年ぶりに出会えたベニヒワです。」(1月3日撮影)



一炊の夢さん

「小田川のダイサギ」



雪飛さん



郷土資料館企画展

雛人形

2月15日(土) ▶ 3月15日(日)

開館時間 午前9時～午後4時30分  
 休館日 月曜日・2/25(火) ※2/24(月)開館  
 入館料 大人300円(団体20人以上250円)  
 高校生250円・中学生以下無料  
 問い合わせ 郷土資料館(☎62-2527)



伊達家ゆかりの貴重な雛飾りをはじめ、市内に残された雛人形の数々を趣きある邸内に展示します。

第9回  
かくだ

牟宇姫ひなまつり



3月1日(日)

午前9時30分～午後3時

新企画 牟宇姫お買い物スタンプラリー

総勢50名様へ豪華景品プレゼント!

期間 2月15日(土)～3月15日(日)

●参加店舗26店・道の駅かくだ・郷土資料館の中から3店舗ご利用でスタンプ押印、3つ集めて応募。 ※郷土資料館は企画展雛人形への入館が対象

展示コーナー

① 雛飾り(つるし雛等)の展示

時間 午前9時30分～午後3時  
 場所 市民センター・角田駅コミュニティプラザ・タカテルスポーツ・がぎゅうペーカーリー・街なか交流サロン「ひだまり」

※タカテルスポーツ・がぎゅうペーカーリー・角田駅コミュニティプラザにおいては2月15日(土)から3月15日(日)まで展示しております。

② ガブリびなの展示(タイアップ企画)

時間 午前9時30分～午後3時  
 場所 がぎゅうペーカーリーギャラリー

食・おもてなしコーナー

① おもてなしコーナー

時間 午前9時30分～午後3時  
 場所 街なか交流サロン「ひだまり」

② つるし雛販売

時間 午前9時30分～午後3時  
 場所 市民センター・がぎゅうペーカーリー・タカテルスポーツ

③ 旧佐藤家住宅でのおもてなし

時間 午前10時～正午(なくなり次第終了)  
 場所 旧佐藤家住宅

④ 熱日高彦神社 雛飾り

期間 2月下旬～3月上旬  
 場所 熱日高彦神社



ひなまつり特別講演会

(無料 申込不要)

元仙台市博物館館長 佐藤憲一氏

時間 午後1時30分～午後3時

場所 市民センター

内容 牟宇姫への手紙～角田石川家に嫁いだ伊達政宗の次女～

体験コーナー

① 着物を着てお姫様に変身(事前予約)

時間 午前9時30分～午後3時(当日受付午前9時～11時)  
 場所 市民センター(和室)  
 申込 角田市商工会 ☎62-1242  
 対象 女兒(3歳～7歳)保護者同伴  
 人数 1日25名(レンタル分)着物持込者を含まない  
 参加費 着物レンタル2,500円、着物持込1,300円

② つるし雛作り体験

時間 午前9時30分～午後3時 場所 市民センター(クラブ室)  
 参加費 400円(材料代) 人数 先着30人

③ 折り紙体験

時間 午前9時30分～午後3時  
 場所 市民センター・街なか交流サロン「ひだまり」

④ 練り切り体験(予約/商工観光課☎62-2120)

時間 ①午前11時～正午 ②午後1時30分～2時30分  
 場所 市民センター調理室  
 参加費 800円(おふで&梅の花作成)

⑤ 貝合わせコーナー

時間 午前9時30分～午後3時  
 場所 街なか交流サロン「ひだまり」

## 受け取れなかったマイナンバーの「通知カード」について

平成27年10月5日より番号法（行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律）が施行されました。この法律の施行に伴い角田市では平成27年11月から順次通知カードを送付しておりますが、不在による保管期間経過や、あて所なしとして返戻されています。

これまで、広報・通知・ホームページなどでお知らせし、対象の方が窓口にお越しの際は直接ご案内してまいりましたが、平成31年3月31日までに返戻されてきた通知カードは令和2年2月28日まで保管し、以降は廃棄処分させていただきます。

なお、平成30年3月31日までに返戻された通知カードは、すでに廃棄済みです。返戻されたカードは一定期間保管したのち廃棄処分させていただきますので、お早めにお受け取りください。

廃棄後に通知カードが必要な場合は再発行の申請が必要となります。その際は1人につき500円の手数料を負担していただき、お手元に届くまで約3週間程度かかりますので、あらかじめご承知ください。

通知カードの受け取りや紛失・再発行などにつきましては市民課市民係へお問い合わせください。



▲通知カード

【問い合わせ】市民課市民係 (☎ 63-2116)

## 3月はためトクポイントへの交換月間♪

### 健康ポイントをためトクポイントに交換します

今年度の対象事業参加でたまった健康ポイントを角田スタンプ会の「ためトクカード」ポイントに交換します。3月中に交換しないとポイントが無効となりますので、忘れずに交換してください。



交換日(3月)	交換時間	交換場所
2日(月)～31日(火) (土・日・祝日除く)	9:00～17:00	ウエルパーク
25日(水)	17:00～19:00	
4日(水)	10:00～10:30	桜自治センター
5日(木)	10:00～10:30	東根自治センター
11日(水)	10:00～10:30	角田自治センター
16日(月)	9:30～10:00	枝野自治センター
	10:30～11:00	藤尾自治センター
17日(火)	10:00～10:30	北郷自治センター
25日(水)	10:00～10:30	西根自治センター
	11:30～12:00	横倉自治センター
27日(金)	10:00～10:30	小田自治センター

【問い合わせ】健康長寿課 (☎ 62-1192)

持ち物

- ①スマートかくだチャレンジカード【スマカ】
- ②ためトクカード（お持ちの方）
- ③対象事業参加引換券や領収書  
(まだ健康ポイントに交換していないもの)

## おいしいかくだキャンペーン 第4回 春のかくだどんぶりまつり & スタンプラリー 2/15(土)～3/8(日)

角田の魅力をつっぷり詰め込んだ「どんぶり」が、「おいしいかくだ」の角田産食材提供店15店舗で提供されます。また対象どんぶりを食べスタンプを集めて応募すると、抽選でプレゼントが当たるスタンプラリーも開催します。キャンペーンの詳細は市ホームページをご覧ください。



米 豆 梅 夢 姫  
角田の5つの“め”

【問い合わせ】商工観光課 (☎63-2120)

販売期間  
終了迫る!!

## 角田市プレミアム付商品券の販売は 2月28日(金)で終了します!!



購入はお早めに!!

**販売対象者:** 角田市プレミアム付商品券購入引換券をおもちの方

**商品券の内容:** ・1セット5,000円分の商品券を4,000円で販売  
 ・購入引換券1枚につき5セットまで購入可能(分割購入可能)

**販売期限:** 令和2年2月28日(金) ※土日祝日を除く

**販売場所:** 角田市内郵便局7カ所(角田、藤尾、西根、桜、枝野、北郷、磐城東根)  
 ※商品券を購入の際は「プレミアム付商品券購入引換券」および「本人であることが確認できるもの(運転免許証等)」をご持参ください。

**使用期限:** 令和2年3月31日

**取扱店舗数:** 155店舗

取扱店舗の詳細については、市内郵便局7カ所に設置している「角田市プレミアム付商品券取扱店一覧」で確認いただくか、角田市または角田市商工会のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 商品券の購入・使用について…商工観光課 (☎63-2120)

### 催し

#### ウエルパーク コンサート

**日時** 2月6日(木)午後0時10分～0時50分

**場所** ウエルパーク

**内容** 村岡雅子氏による電子ピアノ演奏、季節の曲、クラシックなど。次回、3月5日(木)鎮田信子氏によるハーモニカ演奏です。

**問い合わせ** ウエルパークコンサート実行委員会 (☎61-1185)

#### 阿武隈天文同好会 星空観察会

(毎月第1月曜日開催)

**日時** 2月3日(月)午後7時

**場所** 角田駅前広場

**観察内容** 「月と冬の星座」

**問い合わせ** 阿武隈天文同好会豊川 (☎55-2683)

#### 高齢者権利擁護講演会 のご案内

**日時** 2月17日(月)午後1時30分～3時30分

**場所** ウエルパーク

**内容** 講話「高齢者の未来を支える成年後見制度」虐待

や犯罪から大切な財産や権利を守るために」

**講師** 一般社団法人シニア

パートナーズ 鈴木佳寿氏

※参加希望の方は、2月13日(木)まで、地域包括支援センターへご連絡ください

**問い合わせ** 地域包括支援センター (☎61-1288)

Kスポであそぼう!  
親子・家族で楽しめるスポーツ教室

6カ月から小学生まで幅広く参加できるスポーツ教室。

保護者の皆さんも心身共にリフレッシュしましょう。

**日時** 2月13日(木)、3月3日(火)、17日(火)、25日(水)、午前10時30分～11時30分

**会場** 角田市スポーツ交流館

角田児童センター(初回のみ定員20人)

**参加料** 無料

※日程の詳細は、Kスポホームページをご覧ください。

**問い合わせ** 角田市総合体育館 (☎63-3771)

QRコード

▲KスポHP

シルバー人材センター  
入会説明会

**日時** ①2月19日(水)午後2時

②2月21日(金)午前10時

**場所** ①シルバー人材センター

②ハローワーク大原

**対象** 60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱く方

※①②以外も随時受け付けております

**申し込み** シルバー人材センター (☎63-5112)

今年も仙南2市7町の青年たちが集まり、川崎町で楽しいお祭りを開催します!

「みんながあつまればおもし令和(れいわ)」をテーマ

マに、ステージ発表や作品展  
示、パワーアップしたイベン  
ト企画、親子で楽しめる緑日  
コーナー、おいしい食のプー  
ス、仙南2市7町の「イイモ  
ノ」紹介・販売コーナー等、  
一日中楽しめる内容が盛りだ  
くさんです。ぜひ会場に足を  
お運びください！

日時 2月16日(日)午前9時～  
午後3時頃

場所 川崎町山村開発セン  
ター(川崎町役場隣)

問い合わせ 仙南青年文化祭

実行委員会事務局(川崎町  
教育委員会生涯学習課内  
☎84-2111)

## 募集

### 角田市臨時的任用職員 (令和2年4月採用)

職種・募集人員 ①一般事務

(高校卒程度)・4人程度、

②保健師(大学卒業程度)・

1人程度

受験資格 ①資格・要件無し

②保健師資格を有する方

給与・福利厚生 正規職員の

取り扱いに準じます。給  
料①15万円程度、②18万2

200円程度(通勤手当  
期末・勤勉手当、社会保険・  
雇用保険加入)

試験内容 書類選考及び作文  
試験、人物審査(面接試験)  
※面接日程は別途通知します。

申し込み手続き 所定の申込

書等(申込書類は総務課で  
配布。市のホームページか  
らダウンロード可)へ必

要事項等を記入の上、総務  
課まで提出。②は保健師資

格証の写しを添付。

受付期間 2月3日(月)～27日(木)

申し込み 総務課(〒981-1

592 角田市角田字大坊

41・☎63-2111)

### 水道メーター検針員

職務内容 水道メーター検針

員及び欠員が生じた場合の

補充登録者

募集人員 2人(補充登録者

は若干名)

応募資格 市内に居住し、心

身が健康で検針業務が行え  
る方。(要普通自動車免許)

委託期間 年度単位での委託

報酬等 検針1件につき63円

(市街地) / 95円(その他

地域)

検針地区 新丁・東西田町・

天神町・駅前幸町  
申し込み 市販の履歴書に写

真を添付し、必要事項を記

入の上、2月25日(火)までに

水道事業所へ。(面接有り)

問い合わせ 水道事業所(☎

63-0135)

### 角田市地域振興公社 臨時職員

職務内容 総務及び施設管理

等補助業務

応募資格 普通自動車免許、

心身ともに健康な方

任用期間 令和2年4月1日

から令和3年3月31日(契

約更新の場合は、年度毎の

契約となります)

募集人員 1人

待遇 月額15万1200円、

通勤手当支給、雇用保険、

労災保険、健康保険、厚生

年金保険加入

勤務時間 午前8時30分～午

後5時15分、週休2日制

募集期間 3月10日(火)まで

申込方法 市販の履歴書に必

要事項を記入の上、写真を

貼り角田市地域振興公社へ

提出して下さい。

問い合わせ 公益財団法人角

田市地域振興公社(総合  
体育館内・☎63-3789)

### 高齢者サロン研修会 参加者

日時 3月3日(火)午前10時～

11時40分(受付午前9時30

分)

場所 ウェルパーク

内容 『元気にパワーアップ

♪楽しくからだを動かそう♪』

講師 健康運動指導士 松浦

里紗氏

対象者 サロンを始めた方

や活動している方、サロン

に関心のある方など

申し込み 2月20日(休)まで

問い合わせ 健康長寿課いき

いき長寿係(☎62-1119

### 広報かくだモニター

対象・定員 市内に居住または

勤務の20歳以上の方・6人

期間 令和2年4月から1年

間(4月号～翌年3月号)

内容 毎月「広報かくだ」

についてのアンケートに

回答(回答方法は郵送・

FAX・Eメールから選択

規定により薄謝を進呈)

申し込み 3月13日(金)まで、

総務課秘書広報係(☎63-  
2191)

### えずこホールからのお知らせ

AZ9 ジュニア・アクターズ第27回公演

『こけしくとニポポちゃん～白石侍北へ行く～』

片倉景光を交えた仙台藩白石の人々は、戦いに敗れ北海道への移住を試みます。北海道に住むアイヌ民族と一緒にその土地に暮らす強くてこわいオオカミと戦う、とんでもありえね～大作戦！子どもたちの伸びやかな演技とエネルギーあふれるダンスでお贈りします。▶日時/2月8日(土)・9日(日)▶会場/大ホール▶入場料/一般1,000円 U-24 600円 親子ペア1,400円



お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>  
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

### 宇宙教室

こはくをびかぴかに磨いてみよう!

★3～4千万年前の虫入りこはく(コパール)か  
色が濃いブルーこはく(アンバー)を磨きます!

小学生以上  
先着/20名

日時 2月15日(土) 午前10時～正午  
講師 星の村天文台 台長 大野 裕明氏  
場所 宇宙っ子テラス(台山公園)

要予約  
保護者同伴  
参加料/材料費  
1,000円

【申し込み】スペースタワー・コスモハウス (☎63-5839) 火曜日定休

## 令和元年度角田市囲碁 将棋大会参加者

日時 2月22日(土)午前9時30分～(受付午前9時15分)9時30分まで

場所 市民センター

参加費 無料

内容 【個人戦フリー】大人の部、子供の部

【多世代交流戦】角だ！66将棋(初めての方でも気軽に楽しんでいただけます。)

申込方法 2月12日(木)までに

生涯学習課(角田市市民センター内)窓口へお申し込みください。

問い合わせ すばらしい角田

を創る協議会事務局(生涯学習課内) ☎63-2222

1)

## 令和2年度第1学期 放送大学生(4月入学)

放送大学はテレビ・ラジオの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学ぶことができます。

○資料は、放送大学宮城学習センターまでご請求下さい。

放送大学ホームページでも受け付けております。

出願期間 第1回は2月29日(土)まで、第2回は3月17日(火)まで

問い合わせ

放送大学宮城学習センター(☎022-224-0651)

## くらし

### 家屋等の解体処分費用 助成の申請について

令和元年台風19号に伴い被災した家屋等の解体処分費用の助成を行います。

対象者 り災証明書で全壊・大規模半壊・半壊となった

家屋の所有者で、市に解体処分を依頼される方(公費解体)、またはすでに被災

家屋を解体処分した方(自費解体)

申込受付 3月31日(火)まで(土日祝日を除く)

問い合わせ 生活環境課(☎63-2118)

### 消火栓・防火水槽の除雪 にご協力お願いします!

積雪時には、地下式消火栓

や防火水槽の蓋が雪の下に隠れたり凍結することにより、消火活動に支障をきたすおそれがあります。

消防職員や地元の消防団員が除雪をしていますが、市内の消火栓を一齐に除雪することはとても難しいことです。

家の周囲と併せて、近くの消火栓や防火水槽の除雪にご協力をお願いします。

問い合わせ 角田消防署(☎63-1011)

### みやぎ介護人材を育む 取組宣言認証制度

『みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度』は、介護職員の育成や、働きやすい環境づくりの仕組みを整えている

介護事業所が宣言し、宮城県や介護関係団体で組織する

『宮城県介護人材確保協議会』が認証する制度です。

また、令和元年度はみやぎ

介護人材を育む取組宣言認証

制度の第2段階が始まり、介

護事業所の人材育成や働きやす

さの取組をより一層見える化

できるようなりました。介護について興味がある皆様(介護の仕事や利用する介護事業所を探している方な

ど)は、是非この情報をご活用ください。

宣言・認証事業所は、『みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度』のホームページで公表しています。

問い合わせ みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局(☎022-343-8565)、宮城県保健福祉部長寿社会政策課運営指導班(☎022-211-2556)

2556)



### 大河原税務署における 確定申告書作成会場

場所 大河原税務署東庁舎2階

開設期間 2月17日(月)～3月16日(月) ※土、日を除く

開設時間 午前9時～午後5時(受付は午後4時まで)

※開設期間前は申告書作成会場を設置しておりません。

少ない職員での対応となり、長時間お待ちいただく場合がございますので、開設期間中にお越しください。

問い合わせ 大河原税務署(☎52-2202)

### インカートリッジ里帰りプロジェクトに参加しています

「インカートリッジ里帰りプロジェクト」とは、家庭用インクジェットプリンターのメーカー4社が使用済みとなったインカートリッジを共同回収し、カートリッジや建築資材などにリサイクルする取り組みです。

#### 参加企業

- ① プラザー工業株式会社
- ② キヤノン株式会社
- ③ セイコーエプソン株式会社
- ④ 日本 HP 株式会社

#### 【問い合わせ】

生活環境課(☎63-2118)

#### 回収対象

ご家庭で使用済みになった参加企業4社の純正インカートリッジ

#### 回収箱設置場所

- ① 市役所本庁舎(東庁舎玄関)
- ② 総合保健福祉センター
- ③ 市民センター
- ④ 各自治センター

### 台風19号に係る国民健康保険及び後期高齢者医療の一部負担金免除の延長について

【令和2年3月31日まで】

床上浸水以上(半壊以上)等の被災をされた方について、1月末まで、医療機関窓口で申し出ることによって免除となっていました。3月末まで免除期間が延長となりましたのでお知らせいたします。

問い合わせ 市民課保険年金係(☎63-2117)

**軽自動車の名義変更手続きや車検はお早めに**

毎年3月は名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。特に週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ちいただく場合がありますので、これらの手続きは早めに済ませるよう、ご協力をお願いします。窓口の受付時間 午前8時45分～11時45分/午後1時～4時(土日・祝日を除く)

お問い合わせ 軽自動車検査協会宮城主管事務所(☎050-3816-1830)

**相談**

**夜間水道料金納付窓口**

日時 2月12日(水)・28日(金)午後5時～7時  
場所 水道事業所

お問い合わせ 水道事業所(☎63-0135)

**夜間納税相談窓口**

日時 2月27日(木)・28日(金)午後

後5時～8時  
場所 税務課  
お問い合わせ 税務課(☎63-2114)

**司法書士による無料法律相談会**

日時 毎週月～土曜日(祝日は除く)午後1時30分～4時30分(予約優先)

場所 山元司法書士相談センター(亶理郡山元町山寺字山下89)  
予約・問い合わせ 山元司法書士相談センター(☎02-23-37-5901)

**法テラス山元無料法律相談会**

日時 2月19日(水)午後1時～4時(事前予約優先)

場所 ウエルパーク  
内容 弁護士による法律相談  
予約・問い合わせ 法テラス山元(☎0570-0007835)

**行政書士による無料法務相談会**

日時 2月15日(土)午後1時～4時(事前予約優先)

場所 角田駅コミュニティプラザ

内容 相続、遺言、空き家関連、家庭内の諸問題、民事上の権利義務に関すること  
予約・問い合わせ 宮城県行政書士会仙南支部新川(☎55-4376)

**思春期・ひきこもり専門相談 アルコール専門相談**

◎思春期・ひきこもり相談

日時 2月13日(木)、27日(木)午後1時30分～4時30分(要予約)

場所 仙南保健福祉事務所  
対象 思春期の心の問題を抱えた方、ひきこもりの状態の方、家族、関係者

◎アルコール相談

日時 2月19日(水)午前11時～午後4時(要予約)

場所 仙南保健福祉事務所  
対象 アルコールの問題を抱えた方、家族、関係者  
予約・問い合わせ 仙南保健福祉事務所(☎53-3132)

**商売・税金・社保・労保無料なんでも相談**

日時 2月9日(日)午前10時～午後2時、2月21日(金)午後6時から8時

会場 仙南民主商工会(柴田町西船迫1-8-6)

内容 税金・国保の悩み・記帳・融資・新規開業希望・原簿損害賠償請求など、なんでもご相談ください。  
お問い合わせ 仙南民主商工会(☎55-3267)

**東北税理士会大河原支部主催 税理士記念日 無料税務相談会**

日時 2月21日(金)午前10時～午後3時

場所 各税理士事務所(要予約)

内容 所得税の確定申告相談、確定申告の作成指導、消費税などの基本的税務相談  
予約・問い合わせ 2月17日(月)まで、川田正宣税理士事務所(☎25-2561)

◎広報かくだ1月号「新春歓迎」記事の訂正

・3ページ 2段 6行目 誤…牟宇姫の時代がテーマ  
正…牟宇姫の後の時代で石川家の殿様と家族の暮らしがテーマ

・3ページ ※1 6行目 誤…碓子幸枝館長が牟宇姫について講話

正…氏家若子調査員が江戸後期の角田について講話

**広告**

シリーズ

# 国民年金

国民年金についての  
お問い合わせは  
ねんきんダイヤル  
(☎0570-05-1165)

## 国民年金保険料の一部免除が承認された方へ

減額された保険料を納めない場合未納扱いになります

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請により「全額免除」「一部免除」「猶予」される制度があります。

このうち、保険料の一部が免除される「一部免除」(4分の1免除、半額免除、4分の3免除)については、「減額された保険料」を納付しなかった場合、その期間は免除を受けなかった場合の未納期間と同様の扱いになります。

将来の老齢基礎年金の額に反映されないだけでなく、ケガや病気による障害や死亡といった不測の事態が生じた際に、年金を受け取ることができなくなる場合があります。

メリットとして、国の負担分が加算され、実際に納めた以上の金額が老齢基礎年金の受給額に反映されます。

また、「減額された保険料」を納付していれば、10年以内に追納することにより、年金額を増額することもできます。

一部免除が承認された期間については、必ず「減額された期間」

「た保険料」を納付してください。

問い合わせ 大河原年金事務所 (☎51-3111)、市民課保険年金係 (☎63-2117)

### 【夜間・休日年金相談】

日時 2月3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)は午後5時15分～7時、2月8日(土)は午前9時30分～午後4時  
※休日相談については、年金給付に関する手続き・相談に限りません。

場所 大河原年金事務所

## 休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
2月2日(日)	(株)斎直商店	62-1238
8日(土)	(有)エス・ジェイ・メンテナンス	63-5126
9日(日)	(有)高美住設角田支店	62-3017
11日(火)	仙南工業(株)	62-5757
16日(日)	ホシナ住設(株)	63-1448
22日(土)	佐々木鉄工(株)	62-2303
23日(日)	(有)丸子設備工業	63-2402
24日(月)	(有)高橋設備	62-4519
3月1日(日)	(株)斎藤管工	62-1506

詳しくは水道事業所(☎63-0135)

## 市営住宅空き家情報

住宅名	金谷	水上
使用料(月額)	17,100円 ～ 25,500円	18,900円 ～ 28,200円
戸数	1	1

入居申込期間は2月3日(月)から17日(月)までです。申込者多数の場合は、2月20日(木)に公開抽選会を行います。

詳しくは住宅係(☎63-0138)

## 2月の納税等

国民健康保険税	10期分
介護保険料	6期分
後期高齢者医療保険料	8期分
下水道受益者負担金	4期分
住宅使用料	2月分
水道料金	2月分
下水道(農集排)使用料	2月分

◎ 窓口納付のほか、便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付ができます。

## 市民課から

### 一世帯主変更

世帯主変更届は、世帯主が変わってから**14日以内**に届けましょう。

詳しくは市民課(☎63-2116)

## 放射線だより

### 仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、364ベクレル/kg(1月11日測定)

### モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.078マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.066マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.060マイクロシーベルト/h(1月17日現在)

詳しくは生活環境課(☎63-2118)

# くらしの情報

## 架空請求ハガキの注意点

利用した覚えのないサイト料や登録料などを請求される「架空請求」が後を絶ちません。対処法は相手に連絡をせず無視することですが、気を付けなければならぬ場合があります。「債権回収業者」からの通知です。この場合、法務大臣の許可を受けている会社かどうか、法務局のHPで調べることがあります。許可された会社だったとしても、ハガキに記載されている番

号ではなく、法務省HP記載の番号にかけ、本当にその会社からの通知なのかを確認し、見極める必要があります。本物だった場合は無視せず、きちんと対処する必要があります。中には、許可された実在する会社を名乗り、架空請求ハガキをばらまいている悪人もいます。「架空請求だと思っけど心配。」というときは、相談窓口にご相談ください。

問い合わせ 生活環境課 (☎63-2118)

# 子育て支援センター まめっこだよ

2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	④	5	6	⑦	8
9	10	11	12	13 ①	14	15
16	17 😊	18	19	20 📖	21 ②	22
23	24	25	26	27	28	29

●各広場開放日 親子の遊び場として各施設を開放します。

## ☆スポーツ交流館

開放日/ 午前10時～午後3時30分  
対象/未就学児 問い合わせ/スポーツ交流館 ☎63-3440

## ☆角田児童センター自由来館

開放日/月～金曜日(祝日除く) 午前9時～11時30分  
対象/3カ月～就学前

☆ウエルパークちびっこ広場 午前9時30分～11時30分  
午後1時30分～3時30分

開放日/ 午前・午後 午後のみ

## 赤ちゃん広場

開放日/○印の午前 対象/3カ月～1歳未満

## あくあく広場

開放日/□印の午前 対象/1歳児

## ☆市内児童館(センター)開放日

開放日/ 午前9時30分～11時  
対象/市内の幼児親子 問い合わせ/各児童館(センター)  
※来館する際は、利用できるか確認してください。

子育てに関する相談や親子の遊び場の開放をしているほか、子育て講座やサロンなどを随時開催しています。まめっこだよは市のホームページにも掲載しています。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ  
(角田児童センター内・☎62-4360)

## ●今月・来月の行事

場所：角田児童センター

### ① 〈子育て講座〉総合体育館共催企画

#### 「K スポであそぼう！」 (要申し込み)

ストレッチやリズム遊びなどを取り入れた親子体操教室です。

日時 2月13日(木) 午前10時30分～11時20分

場所 角田児童センター(遊戯室)

対象 6カ月～未就園児と保護者

定員 20組 持ち物：バスタオル

講師：ボディジャンプ インストラクター  
西間木 由美氏

### ② <なかよしタイム>

#### 「忍者になつて遊ぼう」 (要申し込み)

ちびっこ忍者に変身！親子で忍者遊びを楽しもう！

日時：2月21日(金) 午前10時30分～11時30分

場所：角田児童センター(集会室)

対象：2歳～4歳児と保護者

定員：15組

### 😊 にこにこデー

子育てでの悩みや疑問にお答えします。  
身長・体重測定も出来ます。

日時/2月17日(月) 午前10時～11時30分



### 📖 お話タイム

おすすめの紙芝居や絵本の読み聞かせをします。

日時/2月20日(木) 午前11時15分～11時30分



こんにちは

## ヘルスマイトです



ヘルスマイトは  
食生活改善推進員の愛称です

## 季節のレシピ 52 ふりふり海老餃子スープ

☎健康長寿課 ☎62-1192



### 材料(約4人分)

餃子の皮(大判)……………8枚  
海老(中)……………8尾  
長いも……………60g  
鶏ひき肉……………60g  
しいたけ……………1枚

A だし汁……………600ml  
鶏ガラスープ……………小さじ1  
うすくちしょうゆ……………大さじ1/2  
みりん……………小さじ1

酒……………小さじ1  
塩・コショウ……………適量  
柚子の皮、三つ葉……………適量

### 【作り方】

- ①海老の殻をむき、塩・こしょうを振る。
- ②長いも・しいたけをみじん切りにする。
- ③鶏ひき肉と②を混ぜ、塩コショウをふる。
- ④餃子の皮の中心に海老を置き、③を乗せて皮をとじる。
- ⑤鍋にAを入れ、沸騰したら④を入れ火が通るまで煮込む。
- ⑥器に盛りつけ、千切りにした柚子の皮と、三つ葉を飾ってできあがり。

栄養価(1人分)  
エネルギー 103 kcal  
たんぱく質 10.8 g  
脂質 1.6 g  
塩分 0.9 g



### —ヘルスマイトから一言— 東根地区 平橋陽子さん

海老に切れ目をいれておくと、丸まらずにできます。  
スープをあんかけにしてもおいしいいただけます。また、夏はしょうゆを使わず、食べる際にポン酢をかけてさっぱりとお召上がりください。

## 健康ひとロメモ

### 更年期障害とは

同済病院 産婦人科 名取徳子



更年期は、閉経の前後5年間の合計10年とされ、更年期に現れる多種多様な症状の中で日常生活に支障を来すような場合、これを更年期障害といえます。更年期障害の症状は、①顔のほてり・のぼせ（ホットフラッシュ）・発汗などの血管運動神経症状、②易疲労感・めまい・動悸・頭痛・肩こり・腰痛・関節痛・足腰の冷えなどの身体症状、③不眠・イライラ・不安感・抑うつ気分などの精神症状から構成されます。更年期障害の主たる原因は卵巣機能の低下ですが、これに加齢に伴う身体的変化、精神・心理的要因、社会文化的な環境因子などが複合的に影響することにより症状が発現すると考えられています。

更年期障害の診断は、①～③の症状を有し、他の器質的疾患がない場合になされます。そのため、右記に挙げた症状①～③でお困りの方は、一度受診をお勧めします。何科を受診して良いか分からない場合は、かかりつけ医に相談しましょう。更年期障害と症状や好発年齢のよく似た疾患に、甲状腺疾患とうつ病があり、治療を要する場合があります。治療法は、生活習慣の是正、カウンセリング、ホルモン補充療法、漢方療法、向精神薬の使用があります。特に、上記症状①にはホルモン補充療法、②に漢方療法、③にホルモン補充療法や向精神薬の使用が有効とされています。これらの治療法は、比較的確立されており、特にホルモン補充療法に関しては発癌性があるという誤った知識から敬遠されがちですが、正しい使用法を遵守することで、安全に用いることが出来ます。女性は、更年期を迎えると脂質異常、骨粗鬆症といったリスクも高まってきます。自分の体調や生活習慣を見直し、何か心配な症状があれば受診する良い機会となるでしょう。



### BCG 接種（集団接種）

とき	受付時間	ところ
2月20日(木)	午後2時～2時15分 (番号札は午後1時15分から配布)	総合保健福祉センター (ウエルパーク)

**【対象者】** 令和元年7月19日～令和元年9月21日生まれ及び令和元年7月18日以前生まれの1歳未満のお子さん

**【接種回数】** 1回

**【料金】** 無料

**【持ち物】** 母子健康手帳、BCG 予診票

※予診票は新生児訪問の際にお渡ししています

#### 【注意事項】

- 接種後は30分ほど会場で様子をみます。時間に余裕を持ってお越しください。
- 接種の順番は、開場の午後1時15分からお配りする番号札の番号順になります。
- 保護者の方(父母)以外がお越しになる場合は委任状が必要となります。事前にお問い合わせください。
- 予防接種当日のお子さんの服装は着脱しやすい服装でお越しいただくよう、ご協力をお願いいたします。
- 体調不良などで対象日に受けられない場合は、子育て支援課までご連絡ください。

【問い合わせ】子育て支援課 (☎63-0134)

### 健康ポイント対象事業 子宮がん検診未検者検診のお知らせ

令和元年9月2日から12月20日まで実施していた子宮がん検診を受診できなかった方を対象に、下記の日程で未検者検診を実施します。受診を希望される方は忘れずに受診してください。

子宮がん検診	
対象者	20歳以上の女性 (年齢基準日は令和2年4月1日)
実施場所	総合保健福祉センター(ウエルパーク)
日程	2月15日(土)、16日(日)
受付時間	8:30～9:00、9:00～9:30、 10:00～10:30、12:30～13:30
持ち物	子宮がん検診受診票(※)、検査料金、健康保険証、バスタオル、スマカ(お持ちの方)

※未検者検診の受診票は、2月上旬に発送予定です。

なお、検診の料金は以下のとおりです。

検診区分	年齢区分		75歳以上の方 (後期高齢者)
	20歳～74歳の方	国保	
頸がん検診のみの方	1,300円	2,600円	1,300円
頸がん+体部細胞診	2,400円	4,800円	2,400円

【問い合わせ】健康長寿課 (☎62-1192)

## ＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

診療時間と処方せん受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局	
2月	2日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	目黒歯科クリニック(丸森町) ☎79-2818 船岡中央歯科医院(柴田町) ☎55-0970	丸森調剤薬局 病院前店	
	9日(日) 同済病院 ☎63-0360	小野歯科医院(白石市) ☎25-8007 フォルテファミリー歯科(大河原町) ☎87-8101	さくら薬局	
	11日(火) 山本医院(丸森町) ☎72-1351	穴戸歯科医院 ☎63-1670 玉野井歯科医院(柴田町) ☎57-1711	サイカ調剤薬局 丸森病院前店	
	16日(日) 仙南病院 ☎63-2003	けんじ歯科クリニック(白石市) ☎25-9933 西村歯科医院(川崎町) ☎84-4851	毛利薬局	
	23日(日) 金上病院 ☎63-1032	竹内歯科医院 ☎62-0880 はせ歯科医院(大河原町) ☎52-1080	くるみ薬局	
	24日(月)	☎なのはなクリニック ☎86-3991 ☎笹森整形外科医院 ☎63-3166	清原歯科医院(白石市) ☎25-1030 歯科ヒライ(柴田町) ☎55-4025	中央薬局
3月	1日(日)	☎かくだふれあいクリニック ☎63-0062 ☎丸森町国保病院 ☎72-2131	さいとう歯科医院 ☎62-0112 前田歯科医院(村田町) ☎83-6480	マリーン調剤薬局角田店 サイカ調剤薬局丸森病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)
- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。

- ◆大人の夜間の急病で迷ったら、おとな救急電話相談(プッシュ回線や携帯電話からは☎#7119、プッシュ回線以外やPHSからは☎022-706-7119、平日午後7時から翌朝8時まで/土曜日午後2時から翌日午前8時まで/日・祝日24時間)に相談を。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県こども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

## ＋ 健康診査と健康相談等 ＋

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

区 分	開催日と対象	受付時間〈終了時間〉
3～5か月児健康診査	2月19日(水) (令和元年9月10日～10月20日生まれ)	12:00～12:15 〈15:30〉
1歳6か月児健康診査	3月13日(金) (平成30年7月18日～8月31日生まれ)	12:00～12:30 〈15:30〉
2歳6か月児歯科健康診査	2月26日(水) (平成29年8月1日～9月30日生まれ)	12:30～13:00 〈15:30〉
3歳児健康診査	2月12日(水) (平成28年7月21日～8月31日生まれ)	12:00～12:45 〈15:30〉
おたんじょう相談	3月4日(水) (平成31年2月～3月生まれ)	9:15～9:30 〈12:00〉

- ◆健診該当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
- ◆母子健康手帳は、随時(土日祝祭日を除く午前8時30分～午後5時の間)交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時間帯での交付は、お待たせしてしまう場合がありますのでご了承ください。



▲市ホームページ

## ＋ 心の相談・体成分相談 ＋

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

開催日	内 容	受付時間・実施時間	問い合わせ
心の相談 2月20日(木)	・眠れない、気分が落ち込む、落ち着かない等 ・本人、家族の相談も可	予約制 (専門医による相談)	健康長寿課 ☎62-1192
体成分相談 2月18日(火)	①体成分測定 ②個別相談(運動・食事) ③【運動セミナー】室内でできる!筋肉をつける運動 ④【栄養セミナー】手軽にバランス食を!お惣菜を上手に活用しよう ⑤【運動セミナー】冷感性にサヨナラ!代謝アップでぽかぽかボディを作ろう	①② 9:00～11:30 ③ 9:30～10:00 ④ 10:15～10:45 ⑤ 11:00～11:30	

**結婚おめでとう** 令和元年12月 届け出分・敬称略

松元 渉 (新丁西) ♥ 横山 梨香 (新中島北)

鈴木謙一郎 (立 町) ♥ 松浦 雪恵 (立 町)

**誕生おめでとう** 令和元年12月 届け出分・敬称略

にしまさ めい 西牧 芽衣 (明・西田町・12/1)

えんどう やまと 遠藤 大和 (祐也・岡・12/5)

さいとう さわ 齋藤 咲和 (翼・神次郎・12/9)

おおえ りん 大江 凜 (智彦・西田町・12/12)

はんざわ ゆしろう 半澤夢史郎 (拓也・寺前・12/17)

さとう ほのか 佐藤穂乃花 (秀樹・左関・12/17)

いのうえ うたは 井上 詩葉 (隼哉・東田町・12/17)

おおaura のあ 大浦 望暖 (和也・東田町・12/23)

**むし歯ゼロ!** 3歳児健康診査 令和元年12月分・敬称略

ひきち しおん 引地 詩恩 (立 町) あくつるきあ 阿久津瑠煌 (新中島北)

おのでらきょうすけ 小野寺京祐 (新中島北) みずのあとむ 水野亜斗夢 (新丁東)

あだち こうへい 安達 航平 (新丁東) すずき のどか 鈴木 和 (老ヶ崎)

もりい かいと 森井 海斗 (前沖第1) ラザック・ラディン (左 関)

おがた いぶき 小形 一颯 (枝野4区) おおい びんご 大井 秤梧 (桜1区)

ささき ゆうと 佐々木悠翔 (梁 瀬) えんどう あいら 遠藤 愛来 (岡 )

さとう まお 佐藤 真央 (南 岡) きくた しおり 菊田 菜 (西根3区)

さとう ゆうせい 佐藤 優成 (西根13区)

👤人口：総数28,728人 (前月比-70人)

♂男：14,208人 ♀女：14,520人

👨👩世帯数：11,413世帯 (前月比-31)

(令和元年12月31日現在)

**こちら編集室 …**

▶角田市では、めでたく316人が成人を迎えられました。一度限りの人生、ぜひ自分が輝ける場を見つけ活躍して欲しいと思います。今年は56年ぶりに東京五輪が開催されるので、市広報でも、スポーツにちなんだ情報を積極的に発信してまいります。また、市外から多くの方が角田市に足を運んでくださるよう、市の魅力をアピールしていきたいと思います。(※)

**ハッピースマイル** 😊



おうち なな 大内 菜那ちゃん(梶賀)

平成30年  
2月1日生まれ  
一樹・まどかさんの二女  
「かわいい笑顔でみんなを癒してくれるななちゃん★これからもお姉ちゃんと仲良く元気いっぱい遊んでね♥」

2歳未満のお子さんの写真を募集しています！2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、下記事項を明記して封書またはメールで総務課秘書広報係(ページ下部の「編集と発行」参照)までお送りください。

- ①お子さんのお名前
- ②ふりがな
- ③誕生日
- ④続柄
- ⑤ご両親のお名前
- ⑥住所
- ⑦電話番号
- ⑧コメント(45字以内)
- ⑨掲載したい写真  
(お持ちでない場合は撮影に伺います)

**未来の画家さん Painters of Future**



ほった 遥菜ちゃん  
北郷児童センター



『からすのパン屋さん』



ふじしま 有紗さん  
北郷小学校 6年



『おかしの世界』

**Children's Photo**

**角田こども太鼓交流会**



12月21日、台風19号により甚大な被害を受けた小田地区民の方々に元気を届けようと、旧小田小学校体育館で、角田こども太鼓交流会が開催されました。高蔵太鼓、東根太鼓、とくら太鼓が出演し、参加した角田小学校6年の目黒七海さんは、「バチにひびが入ったけれどうまく叩けたので良かった。他の太鼓は迫力があり、いろいろな太鼓の音を聞くことができてよかった。また開催して欲しい」と話していました。