

かくだ

11
2019
Vol.733



Contents

- P.2 台風 19 号の深い爪痕 特集
- P.4 児童虐待防止推進月間
- P.6 11月8日は「いい歯の日」
- P.7 みやぎ食育推進月間
- P.8 住民票に旧姓併記できます
- P.9 角田市プレミアム付商品券販売中
- P.10 市政功労者表彰式
- P.12 トピックス
- P.14 ふれあい広場
- P.15 お知らせ
- P.22 健康の広場

令和元年台風19号による未曾有の大水害について

角田市長 大友 喜助

このたびの台風19号による大雨により被災された市民の皆様にお見舞い申し上げます。浸水した住宅の掃除や家財等の片づけにご苦労されさぞお疲れだと思いますが、頑張ってください。役所としても災害復旧のために全力をあげて取り組んでおりますが、行き届かない面があるかと思えます。困っていることがありましたら、ご遠慮なくご相談ください。

10月11日(金)午後10時から13日(日)午前3時までの30時間の総雨量は404ミ、1時間当たりの最大降雨量は12日午後10時に54ミを記録しました。昭和61年の8・5豪雨の時の総雨量は303ミ、最大時間雨量は36ミでしたから、それをはるかに上回る降雨量となりました。また、阿武隈川の水位は、枝野の笠松観測所で13日午前5時に17・48ミに達し、氾濫危険水位の17ミを超えはらしていましたが、越流や堤防決壊箇所はなく氾濫は免れました。

しかし、大量の降雨により内水が増えたのに加え、小田川など阿武隈川にそそぐ支流の数河川が増水し、江尻排水機場など

で阿武隈川に懸命の排水を行いました。支流での越流や堤防決壊により氾濫し、市街地や農地、道路等の浸水被害が広範囲にわたりました。

被害は死者1名、住宅浸水箇所は推計ですが全世帯数の約14%に及ぶ1500世帯余り。農業や道路等の被害も甚大で、かつて経験したことのない大水害となつてしまいました。

災害ごみは被災住宅から出たものだけでなく、宅地や農地、排水路などに流れ込んだ稲わらもあります。大量のごみを処分するにはかなりの時間がかかるでしょう。住む家がなくなった方々のために仮住まいの住宅も用意しなければなりません。生活再建のための資金援助も必要です。

災害復旧のために自衛隊、警察、消防、行政区、自主防災組織をはじめ多数の自治体派遣職員や災害ボランティアなどからのご支援に心から感謝します。被災者の皆さんが一日も早く元の生活に戻るよう引き続き鋭意取り組みまいります。長期戦になるかと思えますが共に頑張りましょう。

令和元年台風19号の深い爪痕



小田川・小田字権原地内



小田川・小田自治センター付近



国道349号・江尻字巻向地内



高倉川堤防決壊



庄司堀決壊・坂津田字筒目木地内



岡字肉越地内



国道113号線・高倉地内



角田字南地内



仙石林道・藤田字鹿野地内

令和元年台風19号角田市浸水状況衛星写真

(茶色の部分が浸水エリア)



▲岡駅前



▲長泉寺前



▲角田字赤沼地内



▲農業の館 (藤尾地区)



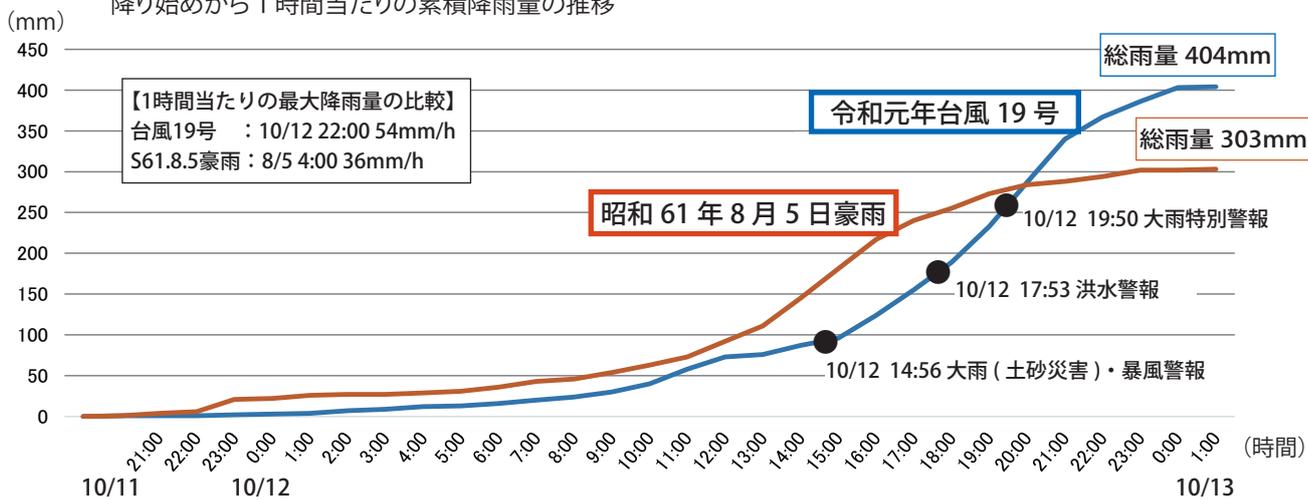
▲角田駅前



▲ライスセンター (枝野地区)

降水量の推移 (昭和61年8月5日豪雨との比較)

降り始めから1時間当たりの累積降雨量の推移



10月14日撮影。北角田中学校裏の阿武隈川堤防の様子。赤い点線の高さまで、河川が増水した跡が残っていた。



令和元年台風19号豪雨災害記録

10月12日 14:56	大雨(土砂災害)警報発表、暴風警報発表
10月12日 15:00	警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始
10月12日 17:15	警戒レベル4 避難勧告(土砂災害)発令<小田地区・西根地区1,011世帯>
10月12日 17:53	洪水警報発表
10月12日 19:30	警戒レベル4 避難勧告(土砂災害)発令<全域11,469世帯>
10月12日 19:50	警戒レベル4 避難指示(緊急)発令<全域11,469世帯> 大雨(土砂災害、浸水害)特別警報発表
10月13日 02:30	小田水位観測所(小田川水門上流)最大水位5.86m<はん濫危険水位4.5m>
10月13日 05:00	笠松水位観測所(枝野橋下流)最大水位17.48m<はん濫危険水位17.0m>
10月13日 10:56	暴風警報解除、大雨(土砂災害、浸水害)特別警報解除
10月13日 13:37	大雨(土砂災害)警報解除
10月14日 09:00	警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難解除 警戒レベル4 避難勧告(土砂災害)解除<全域> 警戒レベル4 避難指示(緊急)解除
10月14日 11:59	洪水警報解除

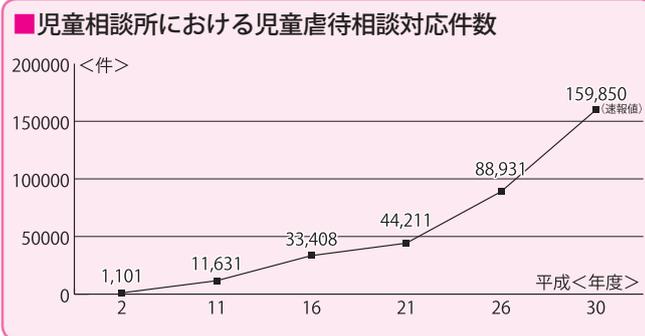
189 (いちはやく) ちいさな命に まったなし

11月は児童虐待防止推進月間です

【問い合わせ】子育て支援課 (☎ 63-0134)

児童虐待に関する相談処理件数

全国の児童相談所が平成30年度に対応した児童虐待の相談件数は、過去最多の15万9850件で、年々増加しています。



児童虐待とは

虐待は、子どもの心と体の成長や人格形成に重大な影響を与えるとともに、次の世代に引き継がれるおそれもあり、子どもに対する最も重大な権利侵害です。

保護者や保護者に代わる養

育者が「しつけ」と思っている行為でも、子どもの心や体が傷つく行為であれば、それは「虐待」です。子どもの立場で判断し、命を守り、健やかな成長を促すことが大切です。

みんなで防ぐ児童虐待

虐待は、問題が複雑に絡み合い、家庭という密室で行われることが多いため、発見されにくいと言われています。児童虐待防止法では、すべての国民の義務として、虐待を受けたと思われる(疑いも含む)子どもを発見したときは、児童相談所などに連絡(通告)しなければならぬと定めています。

連絡(通告)は子どもを守

子どもを虐待から守るための5か条

- ① 「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)
- ② 「しつけのつもり…」は言い訳(子どもの立場で判断)
- ③ ひとりで抱え込まない(あなたにできることから即実行)
- ④ 親の立場より子どもの立場(子どもの命が優先)

4つの虐待のタイプ

●身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外にしめだすなど

●性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

●ネグレクト

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置するなど

●心理的虐待

言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

⑤ 虐待はあなたの周りでも起こります（特別なことではありません）

関係機関の役割・連携

虐待は、家庭からのSOSととらえ、関係機関が連携して支援にあたります。

●宮城県中央児童相談所

18歳未満の子どものあらゆる問題の相談に応じます。

●子育て支援課

虐待防止、保育所入所などの児童福祉に関する業務、健診などの母子保健業務を行います。

●保育所・幼稚園・小中学校

子育ての悩みや不安に対するアドバイスを行います。

●小中学校・教育委員会

日頃から子どもの状況の把握に努め、虐待があれば関係機関と連携して対応します。

●民生委員・児童委員

地域における身近な相談相手として、家庭への援助活動、児童相談所や福祉事務所への協力などを行います。

●警察

援助を求められた場合、必要な措置を講じるよう努めます。

子どもや保護者のこんなサイン見落としていませんか？

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいっぱい汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である
- 強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったら
すぐにお電話ください。

いち はやく
 **189**
児童相談所 全国共通
3桁ダイヤル

お住いの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。

絶対車内放置しないで！

子どもを自動車内などに残していかないで

子ども（特に乳幼児）は体温調節機能が未熟なこともあり、自動車内など内部の気温が上がりやすい環境では、短時間でも熱中症などの危険性が高まります。「眠っているから」「少しだけ」と子どもを自動車などに乗せたまま、その場を離れると思わぬ事故につながり大変危険です。

もし、見かけたらためらわず、通報等の対応をしましょう。

「しつけ」が行き過ぎると
虐待に当たることもあります

子どもを健やかに育てるために ～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

子育てに体罰や
暴言を使わない*

子どもが親に
恐怖を持つと
SOSを伝えられない

爆発寸前の
イライラを
クールダウン

親自身が
SOSを出そう

子どもの気持ちと
行動を分けて考え、
育ちを応援

詳しくは
こちら▶



※令和2年4月1日より、児童虐待の防止等に関する法律が改正されることにより、親権者が子どものしつけに際して体罰を加えてはならないことが明文化されます。

11月8日は、「いい歯の日」です。 ～いつまでも自分の歯でおいしく～

【問い合わせ】健康長寿課 (☎ 62-1192)

○むし歯のしくみ

むし歯菌が食べかす(糖分)をエサにして増殖し、プラーク(歯垢)を作ります。プラークの中でむし歯菌は増殖し、酸を出して歯の表面を溶かします。溶けた部分は一時的に唾液の作用で修復されますが、修復が追い付かなくなるとむし歯になります。

○家族全員でむし歯・歯周病を予防しましょう!!

- ・毎食後歯を磨く習慣を身につけましょう。1日1回は時間をかけて丁寧に。
- ・規則正しい生活を心がけましょう。不規則な生活はだらだら食べにつながりやすいです。また、適度な運動や睡眠での休養も大事です。
- ・かかりつけ歯科医院を作りましょう。いつでも相談できる歯科医院があると安心です。

○食生活で気を付けたいこと

間食(ジュース類を含む)の回数が多いとむし歯になりやすくなります。食事やおやつは決まった時間にしましょう。水分補給には水やお茶が

最適です。砂糖の過剰摂取は肥満にもつながるので注意が必要です。

○ジュースの砂糖量

栄養成分表示をみると、カロリーや糖質の量を確認することができません。糖質の表示がないものについては、炭水化物の値を参考にしてください。1日の砂糖の目安量は3歳児で20g(スティックシュ

<p>コーラ (500ml) エネルギー量/225kcal 砂糖55g: スティックシュガー約19本分</p>	<p>スポーツドリンク (500ml) エネルギー量/100kcal 砂糖33g: スティックシュガー11本分</p>
<p>ミルクコーヒー (190ml) エネルギー量/67kcal 砂糖15g: スティックシュガー5本分</p>	<p>フレーバーウォーター (555ml) エネルギー量/105kcal 砂糖27g: スティックシュガー9本分</p>

ガー約6本分)、大人では25g(スティックシュガー約8本分)です。この目安量は、食事とおやつを含めたものであり、清涼飲料水を500mlのペットボトル1本飲んでしまうと、1日の目安量を超えてしまうことになります。特に子どもの場合は、甘いのあるイオン飲料やジュースを飲むと、空腹感が低下し、母乳やミルク、食事が減ってしまふことになりまふ。

飲みすぎ防止のために、コップに分けて飲む・コーヒー等は微糖や無糖を選ぶことも砂糖の摂取量を減らすポイントです。

てしまふ。糖分や塩分の多い飲料は乳幼児の腎臓に負担をかけてしまふ恐れもあるため、母乳やミルク、食事がしっかりと食べられていれば、水や白湯、麦茶で水分補給するようにしまふ。

飲み物の砂糖量に注意



飲み物だけで... **スティックシュガー21本分 (252kcal)**

毎日100kcal過剰摂取した場合 100kcal×365日=36,500kcal
7,000kcalで脂肪1kg増 36,500kcal÷7,000kcal=5.24kg

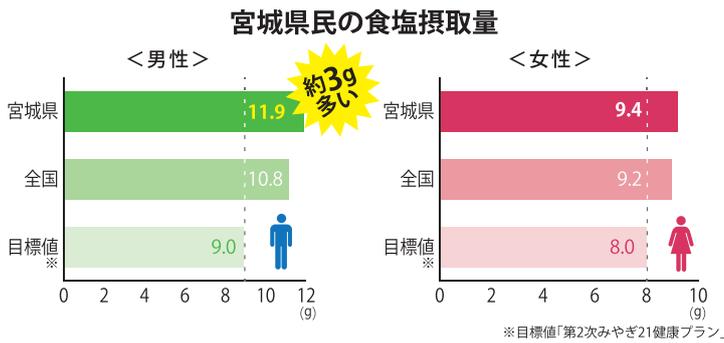
1年で体重が約5kg増える計算に!!

選び方を工夫してみませんか?



11月は、「みやぎ食育推進月間」です。 ～「塩eco」で健康プラスにチャレンジしよう～

【問い合わせ】健康長寿課（☎ 62—1192）



宮城県民の食塩摂取量

平成28年国民健康・栄養調査結果によると、宮城県の成人男性の食塩摂取量は11・9gで**全国ワースト1位**です。また、第2次みやぎ21健康プランの目標値である9gに対して約3g多く摂取しています。

食塩の摂りすぎは、高血圧の一因となり、循環器疾患のリスクを高めます。今日から意識して減塩に取り組み、健康プラス！してみませんか。

ちよつとずつ塩ecoあと1g

- ① だしのうま味や酸味、香辛料、減塩調味料を活用して塩eco！
- ② 調味料のかけ過ぎに注意して塩eco！
- ③ 調味料を使う前にまずは料理の味や風味を楽しんで！
- ④ しょうゆやソースをかけずにつけて！
- ⑤ 麺の汁は残して塩eco！
- ⑥ ラーメン1杯（汁を含む）の食塩相当量は約10g。汁を半分以上残すことで4～5g減量できます。

食品に含まれる「うま味」成分



歯科健(検)診を受けましょう (無料)

○角田市成人歯周病検診

- ・対象者／今年度に満40歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳を迎える方（対象の方には通知でお知らせしています）
- ・受診期間／10～3月生まれの方…令和2年3月31日まで
- ※4～9月生まれの方の受診期間は10月31日で終了しました。

○角田市妊婦歯科健康診査

- ・対象者／妊娠中の方
- ・受診期間／妊娠中に1回



歯つらつファミリーコンクール

主催／宮城県歯科医師会

3歳児健診でむし歯がなかったお子さんと、歯科の治療が完了しているお父さん・お母さん・兄弟が対象のコンクールです。歯に良い生活習慣を確立し、特に口腔内の状況が優れていた親子が表彰されます。

角田市では4組の親子が表彰されました。入賞おめでとうございます。

〈親子の部 入賞〉

浅田宏美さん・明里さん(新丁西地区)
天野好美さん・李保さん(寺前地区)
仙石溶梨子さん・莉菜さん(豊室地区)
ほか、ファミリーの部1組



2019年11月5日(火)からスタート!

住民票とマイナンバーカードに 旧姓(旧氏)が併記できます!

11月5日から申請により住民票、印鑑証明書およびマイナンバーカードなどに旧姓(旧氏)が併記できるようになります。婚姻などで氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏をマイナンバーカードなどに記載することにより、旧姓(旧氏)で本人確認の証明が可能になります。

申請方法など詳細は、市民課までお問い合わせいただくか、角田市または総務省のホームページをご覧ください。
※注意…旧姓(旧氏)併記手続きをすると、住民票・印鑑証明書などに必ず記載され、省略することはできません。

【問い合わせ】市民課 (☎ 63-2116)

住民票にも旧姓(旧氏)欄が!

ここに旧姓! 入ります!

マイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記されることで、旧姓が各種証明に使えます!

ここに旧姓! 入ります!

カードをお持ちの方は追記欄に旧姓が追記されます(記載例)

旧氏 □□ 令和元年11月5日

ここに旧姓! 入ります!

※様式例

旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ!

こんなときに!

各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場で、その証明に使えます。



こんなときに!

就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます!



10月1日より
ご利用開始!

角田市プレミアム付商品券を 販売しています!



1セット5,000円分の
商品券を
4,000円
で販売

消費税率引き上げによる低所得者・子育て世帯の消費に与える影響緩和を目的とした、角田市プレミアム付商品券の販売及び使用が10月1日より開始されました。

販売対象者

- ①令和元年度住民税非課税者（課税基準日：平成31年1月1日）
- ②平成28年4月2日～令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主

商品券の内容

- ・1セット5,000円分の商品券を4,000円で販売
- ・1人5セットまで購入可能（分割購入可能）ただし、上記②該当者については対象の子の人数分購入可能

購入方法：購入引換券（送付時期は下記のとおり）を持参の上、下記販売場所にて購入してください。

◆住民税非課税者…7月下旬に、プレミアム付商品券購入引換券交付申請書を対象者あてに送付しています。申請書に必要事項を記載の上、返信用封筒にて返送してください。後日購入引換券を送付します。なお、商品券の購入を希望される方は、**11月30日が申請期限**となりますので忘れずに申請してください。

◆子育て世帯主…9月中旬および10月下旬に、角田市民で上記②該当者にプレミアム付商品券購入引換券を送付しています。

販売期間：令和元年10月1日～令和2年2月28日 ※土日祝日および12/31～1/3を除く

販売場所：角田市内郵便局7か所（角田、藤尾、西根、桜、枝野、北郷、磐城東根）

※商品券を購入の際は「プレミアム付商品券購入引換券」および「本人であることが確認できるもの（運転免許証等）」をご持参ください。

※北郷および磐城東根郵便局は、台風19号の影響により、営業を休止しています。（10月25日時点）

使用期間：令和元年10月1日～令和2年3月31日

取扱店舗数：155店舗

取扱店舗の詳細については、市内郵便局7か所に配架している「角田市プレミアム付商品券取扱店一覧」で確認いただくか、角田市または角田市商工会のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 商品券の購入・使用について…商工観光課（☎63-2120）
住民税非課税者について………社会福祉課（☎61-1185）
子育て世帯について………子育て支援課（☎63-0134）

市政功労者表彰式



【問い合わせ】総務課秘書広報係 (☎ 63-2191)

市政功労者表彰式を開催

長年、市政の振興・発展に貢献された方を表彰する「市政功労者表彰式」が10月1日に行われ、大友市長から29名・7団体の方に、表彰状や感謝状などが贈られました。(敬称略。年齢は10月1日現在)

市政功労特別表彰

▼納税貯蓄組合長として納税思想の普及高揚を図り、納税組合の強化と納税成績の向上に寄与されました。

市政功労表彰

【地方自治功労】
 ▼渡邊 誠(鳩原字瀬ノ木橋・67歳)
 ▼市議会議員として市政の振興に寄与されました。

窪田電気工事株式会社

▼角田市の施設事業のために多額の設備を寄附され、市政の振興に寄与されました。

【産業開発功労】

▼阿部 和郎(藤田字北根・69歳)

▼農業委員会委員として農地の保全や農政の推進に携わり、農業の振興に寄与されました。

【教育文化功労】

▼門間 忠(尾山字北田・88歳)

▼金津七夕保存会会長などの役員を歴任し、伝統文化の継承や継承者の育成に寄与されました。

▼氏家 和子(角田字南・63歳)

▼小学校の学校歯科医として児童生徒の健康管理指導に尽力し、学校保健の向上に寄与されました。

【納税貯蓄功労】

▼加藤 謙一(佐倉字佐倉町・74歳)

【産業開発功労】

▼庄司 登(岡字駅前南・74歳)

▼角田市有害鳥獣駆除隊員連絡協議会および宮城県猟友会伊具支部の幹部として有害鳥獣の駆除に携わり、農業の振興に寄与されました。

【教育文化功労】

▼阿部 友恵(横倉字左間・85歳)

▼角田市文化協合理事および舞踏団体の長として文化・芸術の発展に努め、教育文化の向上に寄与されました。

【治安維持功労】

▼高山 秀一(佐倉字佐倉町・57歳)

▼消防団幹部として部下団員の統率と消防精神の涵養に努め、消防施設の整備拡充を図り、災害の予防に寄与されました。

▼荒川 大(藤田字鹿島・58歳)

▼湯村 勉(角田字町・57歳)

▼消防団幹部として部下団員の統率と消防精神の涵養に努め、消防施設の整備拡充を図り、災害の予防に寄与されました。

【納税貯蓄功労】

八巻 信夫 (枝野字辻・80歳)
吉田 和生 (尾山字上天門・64歳)

阿部 喜夫 (尾山字横町・81歳)
鈴木 憲夫 (尾山字北田・72歳)

▼納税貯蓄組合長として納税思想の普及高揚を図り、納税組合の強化と納税成績の向上に寄与されました。

感謝のことば贈呈

【個人】

赤坂あさの (島田字鳥内・87歳)

▼地域の催しにおいて踊りの指導伝承を行い、地域文化の伝承に寄与されました。

遠藤 信悦 (枝野字長沼・55歳)

▼通勤および通学路の除雪作業を行い、地域の交通安全に寄与されました。

八島 貞一 (高倉字本町・88歳)
菊地 祥一 (高倉字本町・86歳)

井上 良一 (高倉字内田・79歳)

▼地域の子どもたちに竹細工や凧作りなどの指導を行い、地域文化の伝承に寄与されました。

郷家 貞男 (角田字田町・78歳)

▼自主防災組織を設立し、多

年にわたり防災活動を行い、地域防災の活性化に寄与されました。

太田 茂志 (角田字錦町・84歳)

▼通学時における児童・生徒の見守り活動を行い、子どもたちの安全確保や健全育成に寄与されました。

笠松 喜秋 (角田字町・86歳)

▼地区内の介護が必要な高齢者に毎日のように訪問を行い、地域福祉の向上に寄与されました。

門馬 忠男 (島田字△泉・62歳)

▼枝野小学校交通少年団の活動支援や学校林の維持・管理を行い、児童の安全確保に寄与されました。

【団体】

雑草会

▼寺前地区公園の植栽剪定や除草活動などの維持管理を行い、環境美化に寄与されました。

ボランティアグループ足軽隊

▼新中島北地区内の児童に花壇づくりの体験指導を行うとともに、除草活動などの維持管理に尽力し、環境美化に寄与されました。

新丁子供樽みこし奉賛会

▼角田天神社春の祭典において子供樽みこしを行い、地域活性化およびふる里まち興しに寄与されました。

西小坂若者講

▼西小坂地区の花壇づくりや清掃活動などを児童と共に行うとともに、地域住民のための催しを実施するなど、環境美化および地域活性化に寄与されました。

サロン会「にこにこクラブ」

▼地域の高齢者を対象にボランティア活動を行うとともに、柗崎地区内の花壇づくりを実施するなど、社会福祉の向上および環境美化に寄与されました。

西田町ひまわり会

▼地域の高齢者を対象に多くの行事やボランティア活動を行い、地域活性化に寄与されました。

長谷川洋一 (平貫字住吉・65歳)

▼県議会議員として地方自治の振興に寄与されました。

感謝状贈呈

平成30年文化の日宮城県知事表彰者

長谷川洋一 (平貫字住吉・65歳)

▼県議会議員として地方自治

の振興に寄与されました。

【産業功労】
廣谷 秀男 (角田字錦町・64歳)

▼団体の役員として事業の推進に努め、建設業界の発展に寄与されました。

【民生安定功労】
面川百合子 (岡字深町・63歳)

▼民生・児童委員として県民福祉の向上に努め、民生の安定に寄与されました。

【消防防災功労】
富田 正 (島田字米場・65歳)

▼消防団員として部下の統率と消防精神の涵養に努めるとともに、災害の予防防御に尽力し、地域社会の安全に寄与されました。

【調査統計功労】
目黒 良一 (高倉字新町・89歳)

▼統計調査員として各種統計調査に尽力し、調査統計の普及・改善に寄与されました。



受賞者を代表して謝辞を述べる門間忠さん



西根・枝野・北郷で農業体験学習 目黒区小学生が角田市の小学生と稲刈り体験



9月21日、目黒区立月光原小学校の児童と保護者らが西根小学校を訪れ、西根小学校の児童とともに稲刈りを体験しました。月光原小学校5年の北原にこさんは、「刈った時の音が良くて楽しかった」と話していました。午後には、角田市PR大使のCaryaさんを招いて「夢について語ろう」と題した交流会も行われました。



10月5日には、目黒区立下目黒小学校の児童が枝野小学校の児童と稲刈りを行いました。初めて体験する児童もすぐにコツを覚えた様子で、さくさく稲を刈っていました。子どもたちは、刈り終えて束になった稲を順番にコンバインまで運び、機械で脱穀する様子も見学しました。稲刈り後、枝野小学校で、枝野地区PTAの方々が用意した新米おにぎりと豚汁が振る舞われました。

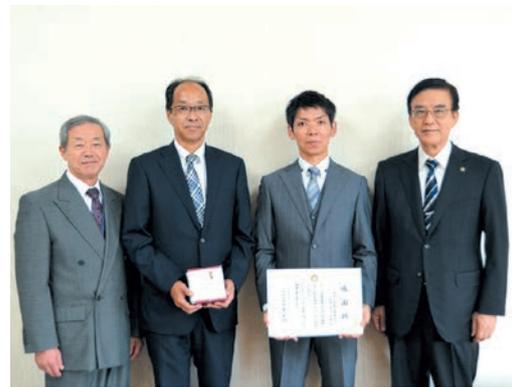


同日、稲置の交流田で、目黒区立緑ヶ丘小学校の児童が稲刈りを体験しました。有志で参加した北郷小学校5年の男子児童は、「緑ヶ丘小学校の児童と一緒に体験ができて楽しかった」と話していました。また、緑ヶ丘小学校の若林研司校長は、「5年生で米の勉強をするため参考になる。都会を離れて田舎の生活に触れ、自然体験をすることで多くのことを学んでほしい」と話していました。



幻想的な十三夜の氏丈郎 ナイトミュージアム開催

10月11日、郷土資料館で、ナイトミュージアムが開催されました。提灯を手にうじいえしやうきち氏家丈吉郎の探検、蔵では三味線やパーカッションのコンサートが行われ、来館者は、昼間の催しとは違った雰囲気を楽しみました。



小学校へ遊具を寄附 学校父母教師会へ感謝状

遊具を使用して外で遊ぶことを通じ、多くの子どもたちが健やかに育って欲しいとの願いから角田小学校へ遊具を寄附した角田小学校父母教師会に、10月1日、大友市長より感謝状が贈呈されました。



9月29日、この時期恒例となった角田ずんだまつりが開催されました。今年は道の駅かくだに会場を移し、角田産秘伝豆を求めて市内外から約6000人が訪れました。

毎年大人気の角田産秘伝豆即売は、朝から行列ができ、開始から約1時間であっという間に完売となりました。

ずんだまつりで初めて実施した秘伝豆もぎ取り体験は、家族連れなど先着約100人が参加し、袋いっぱい詰め込みながら楽しんでいる様子でした。

また、角田市食生活改善推進員の手作りずんだもちが2回振る舞われ、用意した約400食があっという間になくなりました。

そのほか、道の駅の直売所と外の特設テントには、秘伝豆を使ったお菓子などの加工品、角田産の梨や野菜などおいしい秋の味覚が並び、たくさんの人で会場は賑わいました。

味よし！香りよし！食べ応えあり！
豆づくしの一日「ずんだまつり」開催



9月23日、かくだスポーツビレッジで、スポーツフェスティバルinかくだ（Kスポーツまつり）が開催されました。屋内ではランポリンやバドミントン、ピンポン、体力測定など、屋外ではラグビーやサッカー、北京オリンピック日本代表の山崎勇喜氏によるウォーキング指導などが行われ、約700人の来場者で盛り上がりました。

オリンピックを身近に感じよう
Kスポーツまつりが盛大に開催



10月5日に西小坂の渡邊まつさんが100歳の誕生日を迎え、夫の襲三さん（102歳）とともに市で初の100歳夫婦となりました。7日に大友市長が訪問し、たくさんの報道陣に囲まれる中、お二人に祝詞を贈呈しました。

元気の秘訣を伺うと、まつさんが「何でもよく食べること」と話す一方、襲三さんは「好まないものは食べない」と話しました。

結婚して76年が経つお二人ですが、夫婦仲が良く、喧嘩しないことが円満の秘訣だそうです。毎日11時に、襲三さんと一緒にお茶を飲むことが趣味と話すまつさんは、訪問した日も、お二人でお茶を飲んでいました。



初の100歳夫婦誕生
西小坂の渡邊襲三さん、まつさん



10月2日、行政相談委員の佐藤まさ子さんが、総務大臣表彰を受賞されました。佐藤さんは平成15年4月に総務大臣から行政相談委員を委嘱され、16年間地域住民の行政などに関する苦情や要望の相談を受け、その解決や実現のため尽力されてきました。

佐藤さんは現在も行政相談委員を務められ、市民の皆さんの心強い相談相手として活躍されています。

行政相談委員として多大な貢献
佐藤まさ子さんが表彰



図書館だより

☎63-2223

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

http://kakudacity-library.la.cocacn.jp/

図書館カレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

□は休館日です。

令和元年度上半期ベストリーダー

【一般書・全ての種類】

- 👑 1位 「昨日がなければ明日もない」 宮部みゆき著
- 2位 「隠居すごろく」 西條奈加著
- 3位 「家族終了」 酒井順子著
- 4位 「沈黙のパレード」 東野圭吾著
- 4位 「鼠草紙 13」 佐伯泰英著

- 2位 「オリンピックのおぼけずかん」 齊藤洋著
- 3位 「かいけつゾロリの大まじんをさがせ!!」 原ゆたか著

【絵本】

【児童書・全ての種類】

- 👑 1位 「おしりたんてい かいとうVSたんてい」 トロル著

- 👑 1位 「やさいのおなか」 きうちかつ著
- 2位 「だるまさんと」 かがかいひろし著
- 3位 「ぐりとぐらのえんそく」 なかがわりえこ著

ちびっこおはなし会

11月13日(水)
午前10時30分から

みんなのおはなし会

11月23日(土) 午後3時から

今月の 特集コーナー

図書館では、毎月
テーマを決めて
特集コーナーを
設けています。



一般書特集コーナー



「食育のすすめ」

健康に過ごすために、
栄養や、安全な食品
などの知識を蓄えて、
バランスのよい食事
を楽しみましょう。

児童書特集コーナー



「ようこそ! 本の世界へ」

秋は読書の季節とも
いわれますね。いつ
もは読まないジャン
ルの本にも、意外な
楽しさがあるかも。

おたよりコーナー

AZDAS

アズダス

「アズダス」は「案出する、思い出す」意の角田 弁

おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。

宛先は 〒981-1592

角田市角田字大坊41

角田市役所 広報かくだ行

Eメールは

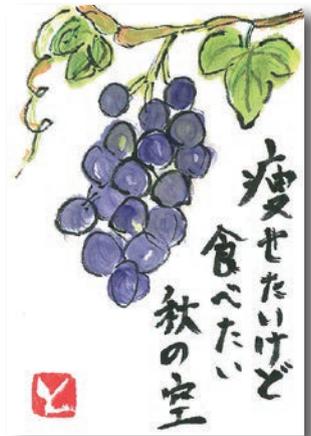
koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、
ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。

川柳

- ・小春日の交流深む道の駅
- ・土地土地の冬菜揃えて道の駅
- ・七五三奮うイベント道の駅
- ・冬うらら遊子憩える道の駅

山田庸備さん



横倉 柴崎とみ子さん



「彼岸花の道」 自由人さん



「あけび」 大槻正男さん



佐倉 武蔵一雄さん

北海道で夏を過ごした「ノビタキ」が、南国へ渡る途中に角田で数日間遊んで行きました

催し

シルバー人材センター
入会説明会

日時 ①11月20日(水)午後2時
②11月15日(金)午前10時
場所 ①シルバー人材センター
②ハローワーク大河原
対象 60歳以上の健康で働く
意欲とボランティア精神を
抱く方
申し込み シルバー人材セン
ター(☎63-5112)

えずこホールからのお知らせ

えずこミュージックアカデミー
コンサート23rd

5つの音楽団体が集まるバラエティ豊かな
コンサートです。ギター合奏、男声合唱、ゴ
スペル、吹奏楽、弦楽の演奏他、団体の枠を
超えた共演もお贈りします。恒例となったフィナーレもどんな
曲が飛び出すかお楽しみに！▶日時/11月24日(日)13:30
開演 ▶会場/大ホール▶料金/500円※未就学児入場無料



お問い合わせ ☎0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

県南シルバーフェア
2019

日時 11月23日(土・祝日)
午前10時30分から午後3時
場所 大河原町フォルテ1階
第2アトリウム広場
内容 紙芝居、芸能、手芸、
木工細工、割りばし鉄砲、
ぬり絵、紙相撲など参加型
の催し物を多数実施します
問い合わせ シルバー人材セ
ンター(☎63-5112)

ウエルパーク
コンサート

日時 11月7日(木)午後0時10
分〜0時50分
場所 ウエルパーク
内容 フェリーチェ(立花郁
子氏、高瀬悦子氏、設楽絵
理子氏)による歌とオカリ
ナ、電子ピアノ演奏。クラ
シック、童謡など。次回、
12月5日(木)上村知子氏他に
よるピアノ連弾と歌
問い合わせ ウエルパークコ
ンサート実行委員会(☎61
-1185)

大河原商業高等学校
文化祭(大商祭)

日時 11月16日(土)午前9時30

分〜午後2時(一般公開)
場所 大河原商業高等学校
内容 ステージ発表(吹奏楽
部、ギター部等)、各種展示
模擬店、販売実習、PTA
バザー等

※台風19号の影響により、10
月19日(土)から延期されまし
た。
問い合わせ 大河原商業高等
学校(☎52-1064)

第71回行政財政研修会

日時 11月11日(月)午後2時
場所 えずこホール
内容 限界集落を救った
「スーパー公務員」のチャ
レンジ(講師/日蓮宗本證
山妙法寺第41世住職・地
方創生アドバイザー高野
誠鮮氏)

参加料 無料
問い合わせ 仙南地域広域行
政事務組合総務課(☎52-
2628)

道の駅かくだ
味噌の量り売り第2弾!

日時 11月16日(土)、17日(日)
午前9時〜午後3時
店頭で櫻中味噌さん自慢の
お味噌を量り売ります。

寒くなるこの季節、おいし
い味噌で鍋などいかがですか?
道の駅かくだの開館時間が
変更となります!
冬時間の導入
午前9時〜午後6時30分
↓11月から3月末まで午前
9時〜午後5時30分
ご理解のほどよろしくお願
いします。
問い合わせ 道の駅かくだ
(☎61-2850)



第28回 角田ベートー
ヴェン第九公演

日時 12月1日(日)午後2時30
分開演(開場午後2時)
場所 かくだ田園ホール
入場料
指定席 前売2000円
当日2300円
自由席 前売1700円
当日2000円
高校生以下無料券有り(先
着100名)
チケット取扱所 角田市市民
センター窓口・いとや
無料送迎バス(往き)阿武

募集

空き家・空き地管理講
習会参加者

日時 11月26日(火)午後1時30
分〜3時
場所 角田駅2階コミュニティ
プラザ
対象 市内在住の概ね60歳以
上の方
内容 空き家・空き地の適正
な管理について
定員 30名(申し込み先着順)
参加料 無料
申し込み 11月20日(水)まで、
シルバー人材センター(☎
63-5332)

限急行線角田駅発午後1時
10分・1時50分(帰り)か
くだ田園ホール発午後4時
50分・5時20分
問い合わせ 代表立花(☎0
90-2980-2073)
メール kakuda9@gmail.com

**角田市職員
(令和2年4月採用)**

職種・募集人員 ①上級行政・2名程度 ②上級土木・2名程度 ③初級土木・2名程度 ④初級行政(障害者・一般事務)・1名程度

受験資格 ①平成2年4月2日～平成10年4月1日生まれの方
 ②平成10年4月2日～平成14年4月1日生まれの方
 ③平成10年4月2日～平成14年4月1日生まれで次に掲げる手帳等の交付を受け、障害者であることの確認ができる方
 ④平成2年4月2日～平成14年4月1日生まれで次に掲げる手帳等の交付を受け、障害者であることの確認ができる方

(ア) 身体障害者手帳等(身体障害者を証明するもの)
 (イ) 療育手帳等(知的障害者を証明するもの)
 (ウ) 精神障害者保健福祉手帳
 ※手帳等は申込及び受験当日において有効であること

第1次試験 12月8日(日)、市役所にて(2次試験は合格者に別途通知)

申し込み手続き 受験申込書は総務課で配布(市のホームページからもダウンロード可)

受付期間 10月28日(月)～11月22日(金)

**令和2年4月
保育所等利用者**

申し込み 総務課(〒981-1592 角田市角田字大坊41・☎63-2111)

対象者 市内に住所を有する小学校就学前までの児童で、保護者の就労などにより家庭で保育を受けることができない児童

申請書配布 11月1日(金)から子育て支援課(ウエルパーク内)で配布

受付期間 11月5日(火)～29日(金)

※定員に空きがある場合は2月に2次募集を行います。

申し込み 子育て支援課(☎63-0134)

**放課後児童クラブ
登録児童**

◎冬休み利用分

対象者 冬休み中の利用者を募集。対象者は市内に住所を有する市立小学校に就学している児童で、保護者(同居の親族含む)が就労などにより学校休業日に家庭で保育を受けることができない児童

申し込み 子育て支援課(☎63-0134)

申請書配布 随時各児童クラブ

プで配布

申し込み 11月1日(金)から29日(金)まで、各児童クラブへ直接申し込み(新規の方はお父さんと一緒にお越しください) ※すでに利用している場合は、改めて申請していただく必要はありません。

◎令和2年度分

対象者 市内に住所を有する市立小学校に就学している児童で、保護者(同居の親族含む)が就労などにより放課後または学校休業日に家庭で保育を受けることができない児童

申請書配布 11月1日(金)から各児童クラブで配布

申し込み 11月5日(火)から29日(金)まで、各児童クラブへ直接申し込み(新規の方はお子さんと一緒にお越しください)

児童クラブ	申し込み先
角田児童クラブ	角田児童センター
横倉児童クラブ	横倉児童館
枝野児童クラブ	枝野小学校内
藤尾児童クラブ	藤尾小学校内
桜児童クラブ	桜小学校内
北郷児童クラブ	北郷児童センター
西根児童クラブ	西根小学校内

※受付期間を過ぎて提出した

**介護予防支援専門員
(非常勤職員)**

場合は利用ができないことがあります。

※申し込み多数の場合は利用調整することがあります。

問い合わせ 子育て支援課(☎63-0134)

職務内容 介護保険法に基づく要支援1・要支援2等の認定者の介護予防支援業務

定員 若干名

資格要件 介護支援専門員の資格と普通自動車免許を有すること

任用期間 12月1日から令和2年3月31日(更新予定あり)

賃金 月額17万1千円(労災保険・社会保険加入、通勤手当)

勤務時間 午前8時30分～午後4時45分(週4日)

勤務場所 ウエルパーク

申し込み 履歴書に写真と資格証の写しを添えて11月15日(金)まで、地域包括支援センターへ(☎61-1288)

角田市統計調査員協議会の会員

統計調査員の知識の向上や会員相互の親睦を目的に活動しています。

また、各種統計調査の実施の際は、優先的に調査員として調査をお願いします。

(例、今年度の主な調査：6月工業統計調査、経済センサス基礎調査、9月～11月全国家計構造調査、2月農林業センサス) 年会費は500円で、年に一度みやぎ手帳及び統計通信を配布します。

主な活動として、総会や移動研修会など、会員同士が親睦を深められる活動を行っています。

興味のある方は企画財政課までご連絡ください。

問い合わせ 企画財政課(☎63-2113)

歴史を語る会「古文書で読み解く江戸後期の角田」参加者

日時 11月28日(木)午後1時30分～3時

場所 市民センター202室

内容 角田石川家の奥向きの様子を書き留めた『和田家資料「内留」』を題材に、解説にあたった氏家調査員と共に読み解きの体験をしながら、当時の様子や古文書解読の面白さに触れていく。講師 角田市郷土資料

館調査員氏家若子
定員 30人
参加料 無料

申込み・問い合わせ 事前に直接または電話で、郷土資料館へ（月曜日休館）（☎62-2527）

**第10回ザ・地産地消イベント
試食会参加者**

「目指せ！かくだカップ！」「道の駅かくだ☆ぐるめシユランサミット」参加者募集！
日時 11月26日（火）午後1時～4時

場所 市民センター（201会議室）

参加料 無料 高校生以上定員40名（抽選）
申し込み ココカクダに掲載または商工観光課に設置している応募用紙に必要事項を記入し、FAX（022-262-3761）またはメール（gourmet-summit@sonobe.co.jp）にて、サミット事務局へ（株）ソノベへあて申し込み

応募締め切り 11月10日（日）午後5時まで

※当選者には文書等で通知
問い合わせ 商工観光課
（☎63-2120）

**みやぎ県南中核病院
外来ボランティアさん**

活動内容 ご来院の方の院内案内や移動のお手伝い等
活動時間 平日午前9時～11時のうちご希望の曜日、時間帯で活動していただきます
※要相談

活動条件 申し込み時に20～65歳までの心身ともに健康な方

問い合わせ みやぎ県南中核病院 庶務課 鈴木（☎51-5500（内線2022））

市民ゴルフ場

市民無料開放デー参加者

開催日 11月23日（祝）

対象 角田市内および市外者で年間利用が30回以上の方
定員 先着80人程度

個人負担 ゴルフ場利用税330円・ゴルフ保険料50円

その他 組合せは公社（市民ゴルフ場）事務局で行います。なお、当日はコンペ形式をとらず、プレーのみとします。

申し込み 11月1日（木）午前9時より、市民ゴルフ場（☎63-5971）

**市民ゴルフ場
冬期平日コンペ参加者**

開催日 12月6日（金）、令和2年1月10日（金）、2月7日（金）
定員 各回30人程度

参加料 1人1回1000円（プレー費、賞品、保険料など）
競技方法 18ホールストロークプレー、Wペリアによる順位戦、JGA規則とローカルルールを採用

申し込み 角田市民ゴルフ場（☎63-5971）



**水道料金・下水道（農集排）使用料
の消費税増税に伴う対応について**

10月から消費税が増税されたことに伴い、水道料金・下水道（農集排）使用料の消費税も11月検針（12月請求）分から10%が適用されます。

ただし、10月中に使い始め、同月中に使用中止した方は、11月請求分から10%適用となります。

問い合わせ 水道事業所（☎63-0135）

宮城県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む）に適用される宮城県最低賃金が、次のとおり改正されました。

◎宮城県最低賃金（令和元年10月1日発効）
時間額 824円

問い合わせ 宮城労働局賃金室（☎022-299-8841）

農業者年金に加入しませんが

農業者年金は農業に従事する国民年金第1号被保険者ならどなたでも加入できます。公的年金なので税制上の優遇があり、支払った保険料額は社会保険料控除の対象になります。保険料は月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に設定できます。認定農業者など要件を満たす方には国から保険料の助成が受けられる制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 農業委員会（☎63-0133）

秋季火災予防運動

『ひとつずつ いいね！で確認 火の用心』《令和元年度全国統一防火標語》
11月9日（土）から11月15日（金）までの1週間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。これからの時期は、1年のうちでも降水量が少なく空気が乾燥しますので、火の取り扱いは十分注意し、火災を未然に防ぎましょう。

問い合わせ 角田消防署（☎63-1011）

**令和2年版
みやぎ手帳販売**

日時 11月上旬～12月27日（金）
午前9時～午後5時
場所 角田市役所西庁舎2階 企画財政課

価格 600円（消費税込）
※今年度より角田駅コミュニティプラザでの販売はいたしません。

問い合わせ 企画財政課（☎63-2113）

年末調整及び消費税軽減税率制度説明会

開催日 ①11月14日(木)②11月15日(金)

受付時間 ①②午後1時

説明会名称 年末調整関係事務

①②午後1時30分～3時30分、消費税の軽減税率制度
①②午後3時30分～4時
会場 ①ホワイトキューブ
(白石市鷹巣東二丁目1-1)
②えずこホール(柴田郡大河原町字小島1-1)

お問い合わせ 大河原税務署
法人課税部門(☎52-2342)

11月15日(金)から狩猟が始まります!

期間 11月15日(金)から令和2年2月15日(土)の期間

ただし、わなによるイノシシの狩猟は令和2年3月31日(火)まで

場所 角田市を含む県内全域(鳥獣保護区等一部除く)

内容 銃器(散弾銃など)やわな、網による狩猟が県下一斉に開始されます。山などに入る際はご注意ください。

お問い合わせ 農林振興課(☎63-21119 宮城県大河

原地方振興事務所林業振興部 ☎53-3252

要介護・要支援認定を受けている方の障害者控除対象者の認定について

要介護・要支援認定を受けている65歳以上の方で、障害者控除対象者の要件を満たしていると思われる方に障害者控除対象者認定書を交付することができます。

この認定書は、年末調整又は申告の際に控除の証明書として利用するものであり、身体障害者手帳または療育手帳等との等級に相当するかを判定するものではありません。

詳細はお問い合わせ下さい。
お問い合わせ 障害者控除対象者認定書に関することは、健康長寿課介護保険係(☎62-1192)、所得申告に関することは、税務課市民係(☎63-2114)

裁判員制度「まもなく名簿記載通知を発送します!」

詳しくは、最高裁ウェブサイトにをご覧ください。

お問い合わせ 仙台地方裁判所事務局総務課広報係(☎022-222-6115)
仙台家庭裁判所事務局総務

新しい教育委員の紹介

9月30日付で教育委員を退任された星文和さんの後任に、10月1日付で大内啓邦さんが就任しました。



▲大内啓邦さん

お問い合わせ 教育総務課(☎63-0130)

相 談

夜間水道料金納付窓口

日時 11月13日(水)・29日(金)午後5時～7時
場所 水道事業所

お問い合わせ 水道事業所(☎63-0135)

夜間・休日納税相談窓口

日時 11月24日(日)午前9時～正午、28日(木)・29日(金)午後5時～8時

場所 税務課
お問い合わせ 税務課(☎63-2114)

人権・行政相談 無料法律相談

日時 ①11月20日(水)午前9時～11時30分、②11月29日(金)午後1時～4時

場所 市役所1階市民相談室
相談員 ①人権擁護委員、行政相談委員、②弁護士
お問い合わせ 生活環境課(☎63-2118)

「女性の人権ホットライン」強化週間

日時 ①11月18日(月)から22日(金)午前8時30分～午後7時
②11月23日(土)・24日(日)午前10時～午後5時

内容 人権問題に関する女性対象の電話相談(夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクハラ、家族間の問題など)。
※相談無料、予約不要
相談員 人権擁護委員

相談電話 0570-070-810
お問い合わせ 仙台法務局人権擁護部(☎022-225-5743)

広 告

さんまるいちまる 3010運動で食品ロスを減らそう!

まだ食べられるのに捨てられている食品、いわゆる「食品ロス」は、年間約643万トンと推計されています。(平成28年度推計値)

さんまるいちまる 「3010運動」とは、食会・会食時の食べ残しを減らすための取り組みです。

- 乾杯後30分間 席を立たずに料理を楽しみましょう
- お開き10分前 自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう

食会が多くなるこの時期、「食品ロス」の削減に取り組みましょう。

若者サポートステーション 無料出前相談会

日時 11月26日(火)午前10時～午後2時(要予約)

場所 市民センター

内容 15～39歳の働いていない方とその保護者を対象とした無料相談

予約・問い合わせ せんだい若者ステーション(☎02-2-385-5284)

思春期・ひきこもり専門相談 アルコール専門相談

日時 11月14日(木)午後1時30分～4時30分(要予約)

場所 仙南保健福祉事務所

対象 思春期の心の問題を抱えた方、ひきこもりの状態の方、家族、関係者

◎ **アルコール相談**

日時 11月20日(水)午前11時～正午、午後2時～4時(要予約)

場所 仙南保健福祉事務所

対象 アルコールの問題を抱えた方、家族、関係者

◎ **アルコール家族教室**

日時 11月20日(水)午後1時～2時(要予約)

場所 仙南保健福祉事務所

対象 アルコールの問題で悩みを持つ家族

予約・問い合わせ 仙南保健福祉事務所(☎53-3132)

「イイ歯デー」 歯科健康テレホン相談

日時 11月8日(金)午前10時～午後4時

受付 電話で市民の相談の概略を受けます。

回答 3日以内に歯科医師が直接相談にお答えします。

問い合わせ 宮城県保険医協会内(☎022-265-1667)

障害のある方のお仕事フェア2019

仙南にお住まいの障害のある方、お仕事について悩んでいる方は、お気軽に相談に来てください。

ハローワーク・仙南地域就労支援事業所・相談事業所・障害者を雇用している企業が、皆様の悩みにお答えいたします。

日時 12月5日(木) 午後1時30分～4時30分

会場 槻木生涯学習センター 会議室2

問い合わせ 仙南自立支援協議会労働部会 地域生活援助センターポレポレ(☎26-1152・FAX 26-1153)

商売・税金・社保・労保 無料なんでも相談

日時 11月12日(火)午後6時～8時、12月1日(日)午前10時～正午、令和2年1月21日(火)午後6時～8時

会場 仙南民主商工会 事務所2F

内容 税金・国保の悩み・記帳・融資・新規開業希望・原発損害賠償請求など、なんでもご相談ください。

問い合わせ 仙南民主商工会 柴田町西船迫1-8-6(☎55-3267)

司法書士による 無料法律相談会

日時 毎週月～土曜日(祝日は除く) 午後1時30分～4時30分(事前予約優先)

※11月16日(土)は、女性のための相談会として相談時間が変わります。午後1時～4時

日時 11月16日(土)午後1時～4時(事前予約優先)

場所 山元司法書士相談センター(巨理郡山元町山寺字山下89)

予約・問い合わせ 山元司法書士相談センター(☎02-23-37-5901)

行政書士による 無料法務相談会

日時 11月16日(土)午後1時～4時(事前予約優先)

場所 角田駅コミュニティプラザ

内容 相続、遺言、空き家関連、家庭内の諸問題、民事上の権利義務に関すること

予約・問い合わせ 宮城県行政書士会仙南支部新川(☎55-4376)

広 告

子育て支援センター

まめっこだよ

11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	⑤	⑥	7 ①	8	9
10	11 ②	⑬	⑭	14 ③	15	16
17	18	⑱	⑳	21 ④	22	23
24	25	㉑	㉒	28 ⑤	29	30

※11/15(金)角田児童センターの自由来館はお休みです。

●各広場開放日 親子の遊び場として各施設を開放します。

☆角田児童センター自由来館

開放日 / 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～11時30分
対象 / 3カ月～就学前

赤ちゃん広場、すくすく広場は角田児童センターを会場に行きます

赤ちゃん広場

開放日 / ○印の午前 対象 / 3カ月～1歳未満

あくあく広場

開放日 / □印の午前 対象 / 1歳児

☆市内児童館・児童センター開放

開放日 / 11月14日(木)・28日(木) 問い合わせ/各児童館・児童センター
・来館する際は、利用できるかどうかの確認をお願いいたします。

📖 お話タイム

日時 / 11月14日(木) 午前11時15分～11時30分
※おすすめの紙芝居や絵本の読み聞かせをします。

子育てに関する相談や親子の遊び場の開放をしているほか、子育て講座やサロンなどを随時開催しています。まめっこだよりは市のホームページにも掲載しています。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ
(角田児童センター内・☎62-4360)

●今月・来月の行事

場所: 角田児童センター

① 子育てサロン「ハンドマッサージ」(要申し込み)

ハンドマッサージでスッキリしましょう
日時 / 11月7日(休) 午前10時30分～11時20分
対象 / どなたでも(子ども同伴可)
持ち物 / ハンドクリーム、ハンドタオル

② 子育て講座「親子サッカー」(要申し込み)

ボールを使って親子で遊ぼう
日時 / 11月21日(休) 午前10時30分～11時20分
対象 / 2～4歳児と保護者
講師 / 宮城県サッカー協会より2名

③ なかよしタイム 「パパ・ママ向け ミニマネー講座」(要申し込み)

東北財務局より、子育てにかかるお金の知識や生活設計・お金の貯め方のコツをお伝えいたします。
日時 / 11月28日(木) 午前10時30分～11時
対象 / どなたでも(子ども同伴可)
講師 / 東北財務局



😊 ここにきてー

日時 / 11月11日(月) 午前10時～11時30分
対象 / 3カ月～4歳児のお子さんと保護者
※子育ての悩みや疑問にお答えします。身長・体重測定も出来ます。(チャイルドカウンセラー対応日)

2019 総合体育館スポーツ教室日程表

11月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 文化の日
4 振替休日	5 ヨガ	6 ボール	7 燃焼トレ	8 ボクサ	9	10
11	12 ヨガ	13 ボール	14 燃焼トレ	15	16	17
18	19 ヨガ	20 ボール	21 燃焼トレ	22 ボクサ	23 勤労感謝の日	24
25	26 休館日	27 ボール	28 燃焼トレ	29	30	

12月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 ヨガ	5 ボール	6 燃焼トレ	7	8
9	10 ヨガ	11 ボール	12 燃焼トレ	13 ボクサ	14	15
16	17 ヨガ	18 ボール	19 燃焼トレ	20 ボクサ	21	22
23/30 平成の天皇誕生日	24/31	25	26	27	28	29

ワンコインスポーツ教室

総合体育館では、1回500円で参加できるスポーツ教室を開催しています。お気軽にご参加ください。

※11月から、ZUMBA®はスポーツ交流館での開催となります。

会場がスポーツ交流館、トレーニング室の場合は室内用シューズをお持ちください。

🟩 グレープ

トレーニング教室
(グレープレッスン)
18時30分～20時30分
総合体育館 武道場

🟡 ボール

健幸ボール教室
10時～11時
総合体育館 武道場

🟪 ボクサ

ボクシングエクササイズ
19時～20時
総合体育館 武道場

🟦 フリー

トレーニング教室
(フリーレッスン)
18時30分～20時30分
総合体育館 トレーニング室
※トレーニング室使用料のみ

🟠 ヨガ

ヨガ教室
9時15分～10時15分
総合体育館 武道場

🟡 燃焼トレ

脂肪燃焼トレーニング
14時30分～15時30分
総合体育館 武道場

🟢 ZUMBA®

ZUMBA®
19時～20時
スポーツ交流館 多目的ホール

健康ひとロメモ

「天気」と「痛み」の関係は？

医療法人名取会 名取医院 名取 達徳



「雨が降ると膝が痛い、古傷が痛む」「台風が近づくと頭が痛い」

そういう人が時々います。本当でしようか？

実は「天気」と「痛み」には深い関係があります。天気の影響を受けやすい病気として片頭痛、頸椎症・腰椎症、肩関節症候群、変形性膝関節症、関節リウマチなどが知られています。

特に片頭痛の患者さんには「天気」はとても重要なキーワードです。片頭痛は「ズキン、ズキン」と脈打つような痛みが特徴的な病気です。名前のように片側だけ痛むこともあり、吐き気がしたり、頭全体が痛むこともあります。中には、頭痛の前にジグザグとした光が現れるような前触れを伴うことがあります。

片頭痛の治療には「頭痛があるときの治療」と「予防するための治療」があります。月に10回以上頭痛薬を飲む人は予防的治療が必要です。重い頭痛があつて市販の鎮痛剤を頻繁に服用している方はぜひ医師に相談

してみてください。

片頭痛を起こすきっかけ（誘発因子）として、ストレスや疲れ、月経、天候、赤ワイン、チーズ、チョコレートなどが知られていますが、中でも気圧・気温の影響が大きいです。「台風が名古屋くらいになると頭痛がひどい」

私が診ている片頭痛の患者さんは、そう教えてくれます。以前は頭痛日記をつけてもらいましたが、最近では「頭痛ーる」というスマートフォンアプリに頭痛を記録するようにすすめています。「頭痛ーる」は天気・気圧と日記帳がセットになったアプリで、頭痛が起こりそうな時に「注意！」「警戒！」などと知らせてくれます。自分の頭痛のパターンを知ること、気持ちも楽になり、前もって薬を飲むなどの対処もできると好評です。自分の「天気」と「痛み」の関係を知ること、楽になるかもしれません。



胃がん検診のお知らせ

令和元年度の胃がん検診を、各自治センター及び総合保健福祉センター（ウエルパーク）で実施しております。

詳細は10月上旬にお送りしている受診票をご確認ください。なお、検診の申込忘れや、受診票に記載されている情報に変更がある場合はご連絡ください。

対象者	40歳以上の方 (年齢基準日は令和2年4月1日となっています)
日程	10月23日(水)～11月13日(水)
受付時間	7:30～9:30 (番号札は受付時間の30分前から配布します)
検査方法	胃部X線検査(バリウム)

その他

- ・受診票で指定された日時に受診できない場合は、他の日時に受けていただくことができます。受診票の裏面に掲載されている日程表をご覧ください。都合の良い日程で受診してください。その際のご連絡は不要です。
- ・心臓病、高血圧の薬を飲んでから検査を受けてもかまいませんが、薬を飲んでから2時間後の検査となりますのでご注意ください。ご不明な場合はかかりつけ医にご相談ください。

高齢者の肺炎球菌予防接種

令和元年度の市が実施する高齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種は、次のとおりです。下記の対象者となる方は、誕生日を迎える前でも接種ができます。

実施期間：令和元年4月1日～令和2年3月31日

対象者：次の①または②に該当する方で、今までに肺炎球菌のワクチンを接種していない方

- ① 令和元年度（令和元年4月1日から令和2年3月31日まで）内に65・70・75・80・85・90・95歳を迎える方、及び平成31年3月末の時点で100歳以上であった方
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の障害やヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が極度に制限される方

助成回数：1人につき1回

接種金額：自己負担額 5,100円（市の助成額 3,304円）

実施医療機関：市内及び宮城県内の指定医療機関

角田市及び丸森町以外の医療機関で受ける場合は予約が必要となります。接種を受ける前に健康長寿課でお受け取りください。

＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

診療時間と処方せん受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
11月	3日(日) 金上病院 ☎63-1032	チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎22-7122 小田部歯科医院(大河原町) ☎53-2134	くるみ薬局
	4日(月) ☎なのはなクリニック ☎86-3991 ☎ウイメンズクリニック金上 ☎61-2001	たてやま歯科クリニック(丸森町) ☎73-4050 和野歯科医院(柴田町) ☎55-5126	中央薬局 マリオン調剤薬局角田店
	10日(日) 同済病院 ☎63-0360	高橋歯科医院(白石市) ☎26-3543 菊池歯科医院(柴田町) ☎57-2950	さくら薬局
	17日(日) 仙南病院 ☎63-2003	吉田歯科医院(角田市) ☎62-2130 安藤歯科医院(大河原町) ☎53-2348	毛利薬局
	23日(土) ☎高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 ☎小川整形外科クリニック ☎63-3311	千木良デンタルクリニック(白石市) ☎26-1131 飯淵歯科医院(柴田町) ☎56-1026	コスモ薬局 細川薬局 たまち薬局
	24日(日) ☎阿部内科医院 ☎63-3335 ☎丸森町国保病院 ☎72-2131	太田歯科医院(角田市) ☎62-2453 としみ歯科クリニック(大河原町) ☎52-8143	北町薬局 サイカ調剤薬局 丸森病院前店
12月	1日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	富岡歯科医院(白石市) ☎24-4362 乾歯科医院(柴田町) ☎56-2766	丸森調剤薬局 病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)
- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。

- ◆大人の夜間の急病で迷ったら、おとな救急電話相談(プッシュ回線や携帯電話からは☎#7119、プッシュ回線以外やPHSからは☎022-706-7119、平日午後7時から翌朝8時まで/日・祝日24時間)に相談を。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県子ども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

＋ 健康診査と健康相談等 ＋

実施場所はウエルパーク(総合保健福祉センター)

区 分	開催日と対象	受付時間〈終了時間〉
3～5か月児健康診査	11月20日(水) (令和元年6～7月生まれ)	12:00～12:15 <15:30>
1歳6か月児健康診査	11月21日(木) (平成30年3月21日～4月30日生まれ)	12:00～12:30 <15:30>
2歳6か月児歯科健康診査	12月4日(水) (平成29年4月21日～5月31日生まれ)	12:30～13:00 <15:30>
3歳児健康診査	12月18日(水) (平成28年6月1日～7月20日生まれ)	12:00～12:45 <15:30>
おたんじょう相談	11月27日(水) (平成30年10月～11月生まれ)	9:15～9:30 <12:00>

- ◆健診該当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
- ◆母子健康手帳は、随時(土日祝祭日を除く午前8時30分～午後5時の間)交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。



▲市ホームページ

＋ 心の相談・体成分相談 ＋

実施場所はウエルパーク(総合保健福祉センター)

開催日	内 容	受付時間・実施時間	問い合わせ
心の相談 11月12日(木)	・眠れない、気分が落ち込む、落ち着かない等 ・本人、家族の相談も可	予約制 (専門医による相談)	健康長寿課 ☎62-1192
体成分相談 12月5日(木)	①体成分測定 ②個別相談(運動・食事) *歯科相談はお休みします ③【運動セミナー】食べ過ぎの時期を乗り越えよう!血糖値を下げる運動のコツ ④【栄養セミナー】おいしくヘルシー!正月太りにならない食べ方を知ろう! ⑤【運動セミナー】姿勢改善で若返り!ゆがみを調整して魅せる体づくり	①②9:00～11:30 ③9:30～10:00 ④10:15～10:45 ⑤11:00～11:30	健康長寿課 ☎62-1192

結婚おめでとう 令和元年9月 届け出分・敬称略

大下 龍也(東田町) ♥ 佐藤 あゆ(東田町)
 穴戸 優太(花島) ♥ 小林 遥(岩沼市)
 星 琢未(中島下) ♥ 石川 琳菜(中島下)
 岩淵 正道(大河原町) ♥ 吉田 智子(新丁西)

誕生おめでとう 令和元年9月 届け出分・敬称略

まえはし いつき 前橋 樹 (純・桜1区・8/28)	えんどう わかな 遠藤 和奏 (泰則・南江尻・9/1)
むらかみ みなと 村上 湊 (貴之・桜7区・9/6)	しらとり ひりゅう 白鳥 陽琉 (寛司・寺前・9/7)
ちちぶ けい 秩父 慶 (教由・北江尻・9/18)	おがわ さゆみ 小河紗柚未 (悠一・本町・9/20)
むらかみ ほのみ 村上 穂光 (勝志・西田町・9/26)	

むし歯ゼロ! 3歳児健康診査 令和元年9月分・敬称略

あがつま とうか 吾妻 柊花 (新丁)	おおうち そうわ 大内 総和 (新丁)
まつらひ なの 松浦妃奈乃 (新丁)	おがわ ゆに 小川 結新 (西田町)
さかい ひなた 酒井 陽大 (高畑南)	わだ ここね 和田 心音 (新田)
さとう ゆうか 佐藤 優花 (藤尾10区)	さいとう たつき 齋藤 樹 (鳩原)
たまてしんたろう 玉手真太郎 (桜1区)	はやま けいすけ 羽山 佳佑 (桜1区)
かとう ゆうすけ 加藤 勇佑 (桜5区)	いとう なる 伊藤 成 (西根6区)

人口：総数**28,921人** (前月比-27人)
 男：14,284人 女：14,637人
 世帯数：11,469世帯 (前月比-6)
 (令和元年9月30日現在)

こちら編集室 ...

このたびの台風で被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。また、全国の皆さまや自治体からのご支援・ご協力に深く感謝いたします。
 本市では、一日も早い復旧に向け、一丸となって取り組んで参ります。
 広報担当として、皆さまに適切な情報をいち早く発信することを心がけ、対応して参りますので、今後も取材・編集活動にご協力をお願い申し上げます。(兼)

ハッピースマイル 

2歳未満のお子さんの写真を募集。2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、お子さんのお名前、ふりがな、誕生日、続柄、ご両親のお名前、住所、電話番号、コメント(45字以内)を明記して封書またはメールで総務課秘書広報係(ページ下部の「編集と発行」参照)までお願いします。後日担当が撮影にお伺いします。



くさか えりな
日下瑛梨奈ちゃん(角田)

平成29年
11月3日生まれ
裕紀・真奈美さんの二女
「いつもみんなを癒してくれてありがとう♥これからもニコニコ笑顔の瑛梨奈でいてね!」



ももい ふく
桃井 福ちゃん(尾山)

平成29年
11月19日生まれ
甫・静さんの二男
「食べるのが大好きな食いしん坊福ちゃん♥たくさん食べてたくさん遊んで元氣いっぱい大きくなってね。」

未来の画家さん Painters of Future



中島保育所
玉手 悠琉くん



『ぼくのすきなむしたち』



東根小学校
佐藤 郁恵さん 6年



『銀河鉄道』

Children's Photo

ちびっこおはなし会

10月9日、子ども図書館で、ちびっこおはなし会がありました。絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなどが行われ、参加した西牧幹太くん(2歳)は、エプロンから登場する動物に手を上げて驚いたり、手をたたいて笑ったり、とても楽しんでいる様子でした。幹太くんの表情に、周りが微笑んでしまう、そんな時間でした。

