

# かくだ



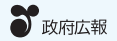
特集

03 角田市議会議員一般選挙当選者16人の顔ぶれ

04 幼児教育・保育の無償化がスタート

# 10月1日から消費税が10%に変わりました

【市民の皆様へ】



## 2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%<sup>※</sup>へ。

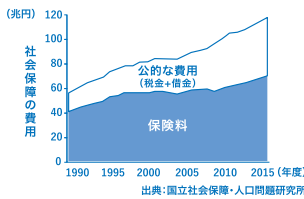
※10%のうち2.2%は地方消費税です。



なぜ、税率が上がるんですか？

社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするため

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。



引上げ分は何に使われるのですか？

すべての世代を対象とする社会保障のために

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は大丈夫ですか？

家計と景気、両方の視点から対策を実施します

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。

このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付商品券



自動車や住宅の購入等支援



キャッシュレス決済でのポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



【事業者の皆様へ】



事業者の皆様! 準備はお済みですか? /

## 2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。仕入税額控除の方式が変わります!

標準税率 **10%** と、**・食料品(酒類・外食を除く)** **・新聞(定期購読契約された週2回以上発行されるもの)** に係る軽減税率 **8%** について

帳簿・請求書・レシート等の記載を複数税率に対応させる必要があります。

**CHECK** 全ての事業者の方に関係があります!

飲食物品等の販売がない場合でも、例えば、飲食物品等の仕入があれば、帳簿上、軽減税率対象である旨を明記する必要があります。



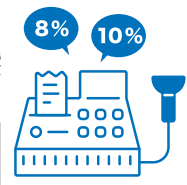
詳しくはこちら [軽減税率 国税庁](#)



レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修が必要となる場合があります。

**CHECK** 軽減税率対策補助金が拡充されました!

中小企業・小規模事業者等の方向けに複数税率対応レジの導入等を支援します。ぜひご利用ください。



詳しくはこちら [軽減税率対策補助金](#)



制度についてのお問い合わせ

●消費税軽減税率電話相談センター (フリーダイヤル) ☎ 0120-205-553

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

\*ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ

●軽減税率対策補助金事務局 (フリーダイヤル) ☎ 0120-398-111

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

# 角田市議会議員一般選挙当選者16人の顔ぶれ



菊地 利衛 ①  
65歳 花島



菅野 マホ ①  
60歳 寺前



小島 正 ⑧  
77歳 柗崎



相澤 邦戸 ⑥  
75歳 天神町



武田 暁 ②  
44歳 藤尾5区



小湊 毅 ③  
53歳 西根7区



黒須 貫 ②  
55歳 枝野1区



日下 七郎 ⑨  
77歳 枝野2区



堀田 孝一 ②  
64歳 君登



星 守夫 ④  
66歳 桜5区



馬場 道晴 ⑤  
53歳 花島



柄目 孝治 ⑩  
71歳 立町



渡邊 誠 ⑤  
67歳 鳩原



湯村 勇 ⑥  
62歳 後沖



八島 定雄 ④  
67歳 新田



武藤 広一 ②  
57歳 西根13区

## 開票結果 (敬称略)

当	1,435	武田	暁
当	1,310	馬場	道晴
当	1,246	黒須	貫
当	1,202	菅野	マホ
当	1,193	柄目	孝治
当	920	堀田	孝一
当	887	渡邊	誠
当	872	相澤	邦戸
当	744	小湊	毅
当	685	日下	七郎
当	677	武藤	広一
当	673	八島	定雄
当	574	菊地	利衛
当	560	小島	正
当	518	湯村	勇
当	456	星	守夫
当	303	星	隆悦

敬称略・50音順  
○数字は当選回数  
年齢は9月15日現在

任期満了に伴う角田市議会議員一般選挙の投票が9月15日、市内26投票所で行われ、即日開票の結果、16人の新しい市議会議員が誕生しました。

当日の有権者数は、24,698人(男12,130人、女12,568人)で、投票者数は、14,340人(男6,929人、女7,411人)。投票率は、58.06%(男57.12%、女58.97%)で、前回(平成27年)を7.08ポイント下回り過去最低となりました。

【問い合わせ】選挙管理委員会 (☎63-2125)

# 幼児教育・保育の無償化がスタート!

3~5歳児クラスの全ての子どもと0~2歳児クラスの住民税非課税世帯の子どもが対象です。

- 対象期間は、原則、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間です。幼稚園は入園できる時期に合わせて満3歳からが対象です。
- 通園送迎費、行事費、副食費などは今までどおり保護者負担です。

## 幼児教育・保育無償化の主な例

【保育の必要性が認められた子ども(保護者が就労などで家庭で保育ができない状況の子ども)】

幼稚園、保育所、認定こども園、就学前障害児の発達支援等

【市内の施設】

- |    |                         |
|----|-------------------------|
| 公立 | 幼稚園(枝野、西根)              |
|    | 中島保育所                   |
| 私立 | 児童館・児童センター(横倉、金津、桜、北郷)  |
|    | 角田幼稚園、ミネ幼稚園、角田カトリック幼稚園  |
|    | 角田光の子保育園、なかよし保育園、さくら保育園 |
|    | なかよしこどもえん               |

利用

無償  
(幼稚園は  
月額2.57万円まで)

幼稚園の預かり保育

【市内の施設】

角田幼稚園、ミネ幼稚園、角田カトリック幼稚園  
なかよしこどもえん(教育部分利用)

※無償化を受ける場合は申請が必要です。

利用

幼稚園の利用に加え、  
月額1.13万円まで無償

認可外保育施設、一時預かり事業など

【市内の施設】

認可外保育施設(2か所)、NPO法人角田保育ママの会

※無償化を受ける場合は申請が必要です。

利用

月額3.7万円まで無償

【上記以外の子ども(専業主婦(夫)家庭など)】

幼稚園、保育所、認定こども園、就学前障害児の発達支援等

【市内の施設】

- |    |                        |
|----|------------------------|
| 公立 | 幼稚園(枝野、西根)             |
|    | 児童館・児童センター(横倉、金津、桜、北郷) |
| 私立 | 角田幼稚園、ミネ幼稚園、角田カトリック幼稚園 |
|    | なかよしこどもえん(教育部分利用)      |

利用

無償  
(幼稚園は月額2.57万円まで)

※上記は代表的な利用例と、市内の施設を表記したものです。詳細は市ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

Q 「副食費」ってなに？

A おかずやおやつなどの費用です。今までは保育料に含まれていた料金です。今後は保育料から切り離して計算されますので、副食費としてお支払いが必要です。

Q 保育所の延長保育料は無償化されないの？

A 幼稚園の預かり保育と保育所の延長保育は性質が異なりますので、無償化の対象とはなりません。(保育所は保護者の就労等の時間で利用時間と保育料が決まっています。)

【問い合わせ】子育て支援課(☎63-0134)

# 運転免許自主返納支援事業を拡充しました

市では平成26年から運転に不安を持つ高齢者に対し、交通事故防止と公共交通の利用促進を目的として高齢者運転免許証自主返納支援事業を行っておりますが、さらに利用しやすいものにするために支援内容を下図のとおり拡充しました。車等の運転に不安のある方は、ぜひご利用下さい。

## ◆運転免許証自主返納支援事業の改正点

項目	改正前	改正後
対象年齢	自主返納者満65歳以上	自主返納者満65歳以上
支援内容	角田市デマンド型乗合タクシー 阿武隈急行乗車券(回数券)	角田市デマンド型乗合タクシー 阿武隈急行乗車券(回数券) <b>タクシー共通乗車券</b>
交付金	10,000円以内の範囲で交付	<b>15,000円以内</b> の範囲で交付

## ◆タクシー共通乗車券が利用できる事業所

【市内の事業所】 伊具タクシー、草間タクシー、うるとら介護タクシー、介護タクシーひまわり

【市外の事業所】 宮城県タクシー協会加盟店

## ◆申請方法

①運転免許センター、もしくは警察署へ運転免許証を自主返納してください。



②自主返納すると発行される「運転免許取消通知書」または「運転経歴証明書」と「印鑑」を持参のうえ、角田市役所防災安全課へ申請してください。



③防災安全課で審査し、郵送(簡易書留)等により交付します。

※運転免許証を自主返納した日から起算して1年以内に申請された方が対象(1人1回限り)となります。

## ◆申請に関する問い合わせ先・受付窓口

防災安全課 ☎63-2123

## 狂犬病について知っていますか？

狂犬病は、犬だけの病気ではなく人を含めたすべての哺乳類が感染し、発症すると治療方法がなく、100%死亡する極めて危険な感染症です。

日本国内では昭和32年を最後に発生がありませんが、世界では年間約5万5千人が死亡していると推計されており、東アジアなど近隣諸国でまん延しているため、日本への侵入リスクは皆無ではありません。平成18年にフィリピンから帰国後に発症した事例もあります。

狂犬病は人にも犬にも大変恐ろしい病気です。狂犬病が人に感染する場合、感染源の9割は犬と言われているため、飼い犬の登録や狂犬病の予防接種は法律で定められた飼い主の義務であると同時に、人や犬を守るための重要な役割を担っています。

- ・犬の登録をしましょう
- ・狂犬病の予防注射を受けて届出しましょう
- ・引越した際や死亡した際は届出しましょう

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)



# 未来への架け橋

## 夏休み子ども交流・体験事業

姉妹都市

友好都市

銀河連邦

今年も姉妹都市の北海道栗山町、福島県石川町、銀河連邦加盟国である長野県佐久市を訪れ、子ども交歓の集いや子ども留学交流などを行いました。また、友好都市の東京都目黒区の子どもたちが角田を訪れ交流会や農村体験を通し友情を深めました。将来を担う子どもたちが友好を深め、未来の架け橋となることを期待しています。



▲ 栗山町



▲ 銀河連邦



銀河連邦



石川町



目黒区

### 姉妹都市等提携の由来・事業内容

姉妹都市等名	提携の由来	事業名（開催月日）	内容	参加人数
北海道栗山町	角田市出身の泉麟太郎氏が入植し角田村を設置した縁	子ども交歓の集い (7/19～22)	夏まつり参加、川くだり体験	26人
福島県石川町	角田城主の石川氏が居住していた縁	石川町交流事業 (6/22、9/8)	鉱石採取、はやぶさまつり参加	12人
長野県佐久市 (銀河連邦)	JAXA施設の立地が縁	子ども留学交流事業 (7/26～28)	臼田宇宙空間観測所・子ども未来館見学	6人
東京都目黒区	目黒区一族の子孫が島田を治めていた縁	めぐろ・こども農村体験事業 (8/2～4)	農村体験、納豆づくり	15人

【問い合わせ】 まちづくり交流課 (☎ 63 - 2112)



# 角高祭&仮装行列



8月29～31日、角高祭と仮装行列が行われました。さまざまなキャラクターに扮して市内をパレードした様子や、文化部・運動部・委員会による発表・展示・出店などの様子を、角田高校写真クラブの皆さんが撮影した写真でご紹介します。



文化部3年生は文化祭を最後に引退。一緒に過ごしてきた仲間と共に、これまでの活動の成果を文化祭の場で披露しました。



学校や高齢者施設など市内を巡り、可愛いものやマニアックなものなど、有名人やキャラクターに扮したものは子どもたちに大人気でした。





## 大規模な水害に備えて 藤尾で総合防災訓練開催

9月7日、藤尾小学校で、約560人が参加し、水害を想定した総合防災訓練が行われました。訓練では土のうの積み方や水路に落ちてしまった人の救助訓練など、水害に対応するための各種訓練が行われました。防災協定を締結している東北福祉大学の学生も参加し、藤尾小学校の児童を対象とした防災教室も行われました。



## 各地区力を合わせて奮闘！ 第47回角田市老人スポーツ大会

9月5日、総合体育館で、第47回角田市老人スポーツ大会が開催されました。選手、応援合わせて約500人が参加し、ドリブルシュートやグラウンドダーツ、フィッシングレースなど全9種目が行われ、各地区一丸となって優勝を目指して競い合いました。結果は、前年に引き続き北郷地区が優勝、桜地区が準優勝、枝野地区が3位となり、お互いの健闘をたたえました。



## 夫婦で90歳おめでとう

蓬田正様、ミチ子様（西小坂）  
祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



## 身近な科学から宇宙科学まで 楽しく学べる1日

9月8日、スペースタワー・コスモハウスで、はやぶさまつりが開催されました。さまざまな科学実験や工作ブースが並んだほか、宇宙っこテラスではJAXA宇宙科学研究所准教授の吉川真氏による「はやぶさ2」に関する講演も行われました。

同日、角田宇宙センター一般公開も開催されました。エンジンシステム試験設備や燃焼器試験設備など、普段は見学することのできない施設の公開や、水ロケット打ち上げ体験が行われました。



## 地元小田地区の風景を油絵に 個展で長年の願いを実現

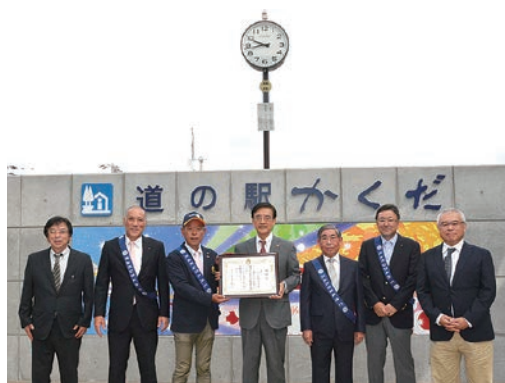
9月1日、2日に、小田自治センターで、元小田公民館長である鈴木欽次郎さん（令和元年9月7日に96歳で永眠されました）の個展が開かれました。96歳の誕生日を記念し、4人の娘さんとご家族の協力を実現しました。260以上ある作品の中から、河北美術展入選作品など40点ほどが展示され、訪れた約300人の地区民らは、地元の懐かしい風景や子どもたちが遊ぶ様子、伝統行事を描いた作品などを眺めながら思いを馳せました。





## 市の交通事故防止に多大な貢献 大橋かよ子さんが表彰

8月26日、角田市交通安全母の会連合会会長の大橋かよ子さんが、交通対策本部長(内閣府特命担当大臣)より表彰されました。大橋さんは永年にわたり市の交通事故防止に取り組み、多大な貢献をされました。



## 角田ロータリークラブが道の駅 かくだの利便性向上に寄与

角田ロータリークラブ(井上秀樹会長)から、道の駅かくだの開業を記念し、同クラブの地域貢献と復興事業の一環として、屋外用大型太陽電池時計の寄附をいただき、このほど、感謝状を贈呈しました。



## 多年にわたり人権擁護に尽力 佐藤義友さんに感謝状

7月1日、多年にわたり人権擁護委員を務めた佐藤義友さんに、法務大臣から感謝状が贈呈されました。佐藤さんは、平成19年7月1日からの12年間、人権擁護と人権思想の普及のため尽力されました。



## 老若男女が活躍 宮城ヘルシー 2019ふるさとスポーツ祭

8月25日、Kスポで、宮城ヘルシー2019ふるさとスポーツ大河原管内大会が開催されました。仙南地域の各代表チームが、家庭バレーボールやペタンク、ゲートボールなどの競技で優勝を争いました。



## 角田の美味しいお酒が勢ぞろい かくだ酒まつり開催

8月24日、仙南シンケンファクトリーで、第8回かくだ酒まつりが開催されました。市内外から訪れた幅広い世代の来場者が、角田の地酒、地ビール、梅酒を、歌や音楽とともに楽しみました。



## マイナビベガルタ仙台レディース 対ノジマステラ神奈川相模原

9月7日、陸上競技場で、マイナビベガルタ仙台レディース対ノジマステラ神奈川相模原の公式戦が開催され、1,022人が来場しました。惜しくも敗れはしたものの、サポーターからは熱い声援が送られました。

「残暑厳しき中で」

**厳**しい残暑が続く8月下旬、24日に第8回

かくだ酒まつりが仙南シンケンファクトリーで開催され、ビアガーデンが満席となる中で、地酒と音楽を楽しむ人々で賑わいました。この日は西根の田んぼアトや道の駅も多くの観光客で賑わい、福島からおいでの方から「角田は楽しいね」と言われ嬉しく思いました。30日には2日に開会した市議会定例会が閉会しました。

9月に入り、7日には総合防災訓練（藤尾小学校）、ベガルタ仙台レディース角田ホームゲーム（陸上競技場）、8日にははやぶさまつり（台山公園）、15日には目黒区民まつり（目黒区）があり角田市をPRしてきました。角田名物の新米・梅干し・ずんだ餅・なし・地ビールは大変な人気

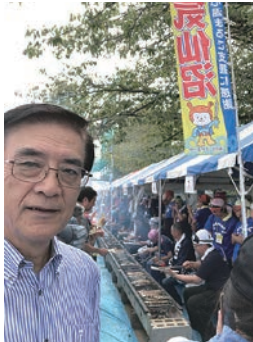
角田市長 大友喜助

で、お昼過ぎには完売しました。

8日から16日までの間に敬老の集いが各地区で開催されました。角田市の3月末の高齢化率は34.2%（県27.5%、全国28.0%）で、県内35市町村中15位と高い方です。日本人の平均寿命は男女平均では84歳と世界トップクラスです。50年前の平均寿命は73歳でしたから、50年で約10歳延びたこととなります。では、平均寿命が100歳になるのはいつでしょうか。5年で1歳延びていきますから、16歳延びるのにあと80年かかるということになります。現在20歳以下の若者は100歳まで間違いなく生きてほしいから、長い人生を幸せに生きるために、健康寿命を延ばすための運動と食事、生活に困らないようにするための貯蓄、生涯現役

でやり続けるライフワークを持つことなど、人生100年時代に向けて、若いうちから準備しておくかなければならないことがたくさんあるようです。

8日から始まった市議会議員の選挙戦は猛暑と豪雨の中で展開され、15日の投票の結果、立候補者数17名の中から定数の16名（現職14人、新人2人）が当選し、17日に選挙管理委員会から当選証書が付与されました。投票率は58.06%と前回は7.08ポイント下回り過去最低となりました。投票率の低下は全国的な傾向で、民主主義の危機とも言われておりますが、全ては市民の幸せと市勢発展のために、議員としての使命をしっかりと果たしていただきたいものです。



▶目黒区民まつりの様子（目黒区9/15）

10月は3R推進月間

フォーアール **4R** を実践しよう!

3Rとは、「Reduce（リデュース）・Reuse（リユース）・Recycle（リサイクル）」の3つの英語の頭文字をとって作られたごみ減量やエネルギー節約のキーワードです。

角田市では、3Rに1R「Refuse（リフューズ）」を加えて、4Rを推進しています。



「4R」は順番が大切です。普段の生活の中で「4R」を心がけ、限りある資源の有効活用、ごみの削減をお願いします。

【問い合わせ】生活環境課 ☎63-2118



# 図書館だより

☎63-2223

● 火曜日～金曜日 午前10時～午後6時  
● 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

<http://kakudacity-library.la.coccan.jp/>

## 図書館カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

□は休館日です。

10/5  
土曜日

## 図書館まつりを開催します

### 子ども図書館

- ◆ 木の実の工作 (午前10時～午後3時30分)
- ◆ 点字で作ろう おなまえカード (午前10時～正午)
- ◆ おはなし会 (午前10時15分～午前10時45分)
- ◆ ボールダーツであそぼう (午後1時～4時)
- ◆ しかけ絵本展示 (午前10時～午後3時30分)

※詳細は、図書館カウンターで配布するチラシ、またはホームページでご確認ください。

### 市民センター

- ◆ がじゅまるの樹による (1階クラブ室)  
「クラシックギターの演奏とお話しの会」  
子どもの部 (午前11時～午前11時45分)  
大人の部 (午後1時30分～午後2時30分)
- ◆ 本のリユース市 (1階談話室となり)  
なくなり次第終了 (午後1時～3時)

### 図書館 2階

- ◆ 国指定重要文化財「こんよ坤輿万国全図」  
(屏風仕立て複製) 展示  
(午前10時～午後4時45分)

### ちびっこおはなし会

10月9日(水)  
午前10時30分から

### みんなのおはなし会

10月26日(土) 午後3時から

### 今月の特集コーナー

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



### 一般書特集コーナー



#### 「皇室を知ろう」

今月の即位礼正殿の儀にちなんで、皇室の歴史や行事、暮らしなどを紹介するものや、和歌などの特集です。

### 児童書特集コーナー



#### 「スポーツを楽しもう」

もっと取り組んでみたり、これからやってみたり、観戦してみたり、何でも楽しんでやってみましょう。

### おたよりコーナー

# AZDAS

アズダス

「アズダス」は「案出する、思い出す」意の角田弁

### おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。

宛先は 〒981-1592

角田市角田字大坊41

角田市役所 広報かくだ行

Eメールは

koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。



「カワセミ：秋バージョン」一炊の夢さん



「今年も豊作」 自由人さん

▲江尻 (9月4日撮影)

川柳  
この道や遊子たたずむ野菊晴  
色鳥や木木の染まれる斗蔵山  
初雁や過客安らぐ高蔵寺  
山田庸備さん

角田 三由まき子さん



立俣武彦

宮城県角田市  
**第32回**



走るひと、支えるひと、応援するひと、みんなが主役!

# 阿武隈リバーサイド マラソン大会

**11月3日** 午前10時スタート

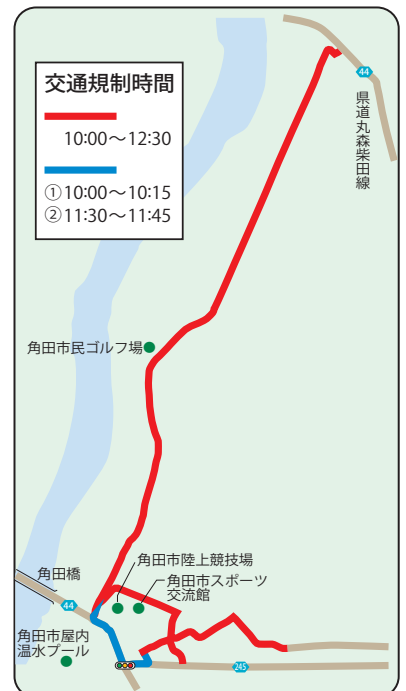
今大会は2,800名を超えるランナーが市内外より参加します。市民の皆さん、沿道にお越しいただきランナーへの熱い声援をお願いいたします!!

【問い合わせ】

阿武隈リバーサイドマラソン大会実行委員会事務局  
 (総合体育館内・☎63-3771)



## マラソンコース(交通規制図)



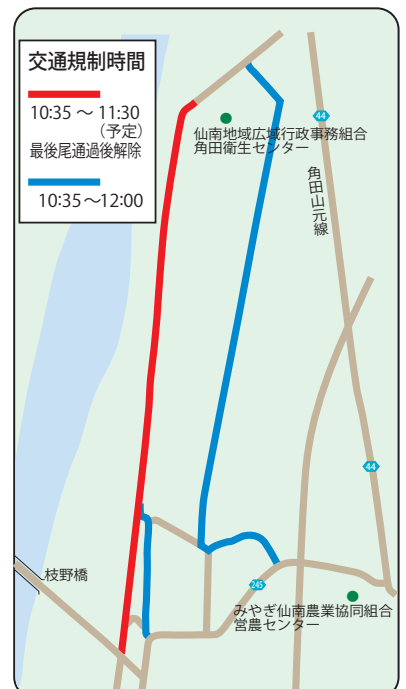
## コース図&応援ポイント



## ◀ 応援ポイント

- 応援ポイント1  
 第2 給水所  
 グライダー滑空場付近  
 (ハーフ 8km)  
 通過予測時刻 10:30~11:00
- 応援ポイント2  
 第3 給水所 (ハーフ 12km)  
 国土交通省角田出張所  
 通過予測時刻 10:35~11:25
- 応援ポイント3  
 高畑南公民館付近 (ハーフ 13km)  
 通過予測時刻 10:40~11:30

## ウォーキングコース(交通規制図)



【お願い】 応援にお越しの際は、交通安全に十分注意し、スタッフの指示に従い応援をお願いします。

健康  
ポイント  
対象事業

## 健康ウォーキング教室を開催!

人気のKスポ健康ウォーキングコースで、専門指導員のアドバイスを受けながら運動できる3回シリーズのお得な教室です。これをきっかけに、ウォーキング始めませんか。

**日時** 10/22(火・祝)・29(火)・11/5(火)  
10:30～12:00

**集合場所** 道の駅かくだ屋根付き広場

**内容** 10:30～ プチ健康体操・健康につながるウォーキングの仕方  
11:00～ ウォーキング

**参加料** 3回で300円(途中参加の場合も300円)

**特典** 参加者に道の駅かくだKスポカフェの300円割引券プレゼント

**申し込み** 10/6(日)11:00～受付開始(定員・先着40名)屋内温水プールへ連絡ください。  
☎61-1212(11:00～15:00・火曜定休)  
(回線が混み合う場合がございます。ご了承ください。)

※雨の場合は、室内で健康体操教室のみを行います。

## ウォーキング普及のための指導者研修会を開催!

本研修会を受講いただくと、県ウォーキング協会の『認定ウォーキング指導員』の資格が取得できます。通常4,500円の受講費を、今回無料で行います。

いっしょにウォーキングの普及を行いましょう。

■講習会 次のAとBの両方セットでの受講となります。

内容	日時・場所
A 講義・実技	10/18(金) 9:00～12:30 スポーツ交流館
B 実践 (県ウォーキング協会の月例会へ参加)	11/9(土) 涌谷町又は 12/15(日) 仙台市 どちらか希望日に参加 (送迎あり)

■参加要件 20歳以上で、10kmを元気に完歩できる方

■申込み 10/9(水)までに市民センターへ電話で申し込みください。  
☎63-2221(平日9:00～17:00)

氏丈邸(旧氏家丈吉邸)に残された数多くの衣服・生活道具・遺宝とともに現代によみがえる氏丈三代120年の暮らし

**開催期間** 令和元年 9月14日(土)▶11月17日(日)

入館料  
無料

開館時間/午前9時～午後4時30分  
休館日/毎週月曜日(ただし祝日は開館) 10月15日(火)・22日(火)・11月5日(火)



15部屋・約600点の資料を公開中



▲化粧道具



▲花嫁衣裳

生活道具



▲女性のくらし

大地主 氏家丈吉のくらしと遺宝  
角田市郷土資料館秋の催し

**月夜のナイトミュージアム** 十三夜のお月見とともに夜の氏丈邸探検 / 蔵コンサート

日時/10月11日(金)～10月13日(日) 17:00～20:00 ※日中は通常開館 申込・参加費不要、時間内出入り自由

**出演** 10月11日(金) 津軽三味線 渡辺安博 / ピアノ・パーカッション Yu&I  
10月12日(土) 津軽三味線 渡辺安博 / ピアノ・パーカッション Yu&I  
10月13日(日) 津軽三味線 渡辺安博 / ピアノ・パーカッション Yu&I / オカリナ・ギター O<sup>2</sup>

【問い合わせ】  
郷土資料館 (☎ 62-2527)

催し

ウエルパーク  
コンサート

日時 10月3日(木)午後0時10分～0時30分  
場所 ウエルパーク  
内容 渡辺要子氏、高橋美保氏のピアノ連弾。秋の曲「カレルメン」前奏曲など  
問い合わせ ウエルパークコンサート実行委員会(☎61-1185)

健康づくり  
ウォーキング

小田地区とくらウォーキング大会(3・5km)  
日時 10月13日(日)午前8時30分～9時30分受け付け  
集合 旧小田小学校体育館  
申し込み 10月7日(月)まで参加料を添えて、小田自治センター(☎62-4292)

※申込書は小田自治センター、総合体育館、温水プール、ウエルパーク窓口に設置  
問い合わせ 小田自治センター(☎62-4292)  
横倉地区健康づくりウォーキング(約7km)

日時 10月12日(土)午前8時45分～9時受け付け  
集合 横倉自治センター  
申し込み 不要  
問い合わせ 横倉自治センター(☎62-2314)

東根地区健康づくりウォーキング(約7km)

日時 11月4日(月・祝)午前8時45分～9時受け付け  
集合 東根自治センター  
コース 絵馬の里福應寺往復  
申し込み 不要  
問い合わせ 東根自治センター(☎69-2111)

《共通》

持ち物 歩きやすい服装と靴、水分、スマートかくだチャレンジカード(スマカ)  
参加料 無料  
健康ポイント 各30ポイント  
※当日、引換券にて対応する場合がございます。スマカに関する場合は、健康長寿課(☎62-1192)

第18回角田市保健福祉まつり

日時 10月20日(日)午前9時30分～午後1時30分  
場所 ウエルパーク  
内容 参加団体の保健・福祉活動成果の紹介や展示・体験、健康チェック、角田市PR大使Carryaミニコンサート、児童絵画作品展、椿の湯無料開放、とん汁提供(100円程度の募金をお願います)など  
問い合わせ 角田市社会福祉協議会(☎63-0055)

シルバー人材センター  
入会説明会

日時 ①10月16日(水)午後2時  
②10月18日(金)午前10時  
場所 ①シルバー人材センター  
②ハローワーク大原  
対象 60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱く方  
申し込み シルバー人材センター(☎63-5112)

傾聴ボランティア講座

日時 ①初級コース10月30日(水)午前9時30分～午後2時30分  
②中級コース(初級コース受講済みの方)10月31日(木)午後1時～3時30分  
場所 角田駅2階コミュニティプラザ  
対象 市内在住の概ね60歳以上の方  
定員 30人

講師 NPOふくし@JMI  
清野澄子氏、医師川住幸子氏  
内容 良い聴き手になるための信頼関係のきずき方など  
※事前に申し込みください  
問い合わせ シルバー人材センター(☎63-5332)

阿武隈天文同好会  
星空観察会  
(毎月第1月曜日開催)

日時 11月4日(月)午後7時  
場所 角田駅前広場  
観察内容 「月と秋の星座」  
問い合わせ 阿武隈天文同好会豊川(☎55-2683)

障害者検診

日時 10月11日(金)  
※10月4日(金)申込締切  
対象 在宅生活をしている身体障害者手帳(肢体不自由)を所持している18歳以上の方。その他要件有り  
内容 運動機能(筋力、関節の動きなど)を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します  
費用 無料  
問い合わせ 宮城県リハビリテーション支援センター(☎022-784-3592)

えずこホールからのお知らせ

60歳からの楽しいクラブ活動～劇的に楽しむ編～  
みんなの心をわじづかみ、聞き上手、話し上手な演劇家・柏木陽と過ごす演劇クラブです。同世代で集まって、話したり、体を動かしたり、演劇のようなものが生まれます。いつもとは少し違った時間を楽しみ、えずこホールで過ごしてみませんか？  
▶日時/10月9日(水)14:00～15:30  
▶会場/えずこホール ▶会費/500円



お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 http://www.ezuko.com/  
柴田郡大原町字小島1-1 info@ezuko.com

パール缶でロケットストーブを作ろう!

小学生対象  
～アウトドアも非常時でも安心～  
シンプルなこそうながら高温で燃焼し、煙が少なく、コンロや室内の暖房として使うことのできるストーブです。

要予約  
先着/20組  
参加料3,500円  
宇宙教室の当日受付は、開始10分前までに済ませてご参加ください。キャンセル又は遅れる場合は必ず連絡をお願い致します。車でお越しの方は、テニスコート隣の駐車場をお使い下さい。

日時 10月26日(土) 午前10時～正午  
講師 ロケットストーブ愛好会  
場所 宇宙っ子テラス(台山公園)  
持ち物 豚皮手袋(親子分用意)ホームセンター等で販売しています。

※電動ドリルをお持ちの方はご持参ください。 [申し込み]スペーススター・コスモハウス(☎63-5839)火曜日定休

かくだ新米フェア

日時 11月3日(日)午前10時～午後2時  
場所 総合体育館前駐車場(第32回阿武隈リバーサイドマラソン大会会場内)  
内容 農業関係団体等による角田産新米の販売、取り組み紹介、展示など  
問い合わせ 農林振興課(☎63-2119)

生きがい健康づくり  
仙南地区大会

日時 10月23日(水)午後1時～午後3時15分  
場所 柴田町船迫生涯学習センター(柴田町西船迫3丁目3-104)  
内容 講演と実技体験(上靴とタオルをご用意ください)  
講師/尚綱学院大学人間心理学科教授 三好敏之氏  
演題「体と心のつながりについで」  
入場料 無料  
問い合わせ 生きがい健康づくり仙南地区大会実行委員会三田(☎090-1491-4820)

日本モンゴル文化交流  
チャリティコンサート

日時 10月14日(祝)午後2時30分開演  
場所 かくだ田園ホール  
入場料 前売り2500円、当日2800円  
チケット取扱店 いとや(文具店) 角田市角田字町68  
問い合わせ 飯淵(☎090-5840-5524)  
相澤(☎090-5591-6346)



令和元年度  
伊具高祭一般公開

日時 10月26日(土)午前9時30分～午後1時30分  
場所 伊具高等学校  
テーマ 「memories」忘れられない思い出を  
内容 各部活動、各系列(農学・機械・情報・福祉)、クラスなどの団体発表・展示・模擬店、PTAによる

餅つき・販売など  
問い合わせ 伊具高等学校(☎72-2020)

令和元年度大河原商業  
高等学校文化祭

日時 10月19日(土)午前9時30分～午後2時  
場所 大河原商業高等学校  
テーマ 「Last」平成最後の1ページ  
内容 ステージ発表(吹奏楽部、ギター部など)、各種展示、模擬店、販売実習、PTAバザーなど  
問い合わせ 大河原商業高等学校(☎52-1064)

第62回角田市民文化祭

期間 11月1日(金)～3日(祝)  
場所 市民センター研修棟・かくだ田園ホール

◎開会式・表彰式・記念行事

日時 11月1日(金)午前10時  
内容 功労者および作品優秀者表彰、記念行事/日本視聴覚教育協会主催教材コンクール入賞記念紙しばい「はしれ!あぶぎゅう」披露

◎企画展・作品展示会

日時 11月1日(金)～3日(祝)午前9時～午後4時(3日は午後3時まで)  
内容 特別企画展「面打ちの世界」丸山諭氏、シャドーボックス展、ガラスアート展、ミネ幼稚園児作品展、写真展、絵画・書・文芸などの展示

◎映画会

日時 11月2日(土)午後1時  
場所 かくだ田園ホール

内容 ①「Kesennuma Voices」被災地気仙沼市民の声 ② 3月11日を生きて～石巻・門脇小・人びと・ことば～

◎芸能発表会

日時 11月3日(祝)午前9時30分開演  
場所 かくだ田園ホール

内容 文化協会会員による舞踊、民謡、ダンス、フラなどの発表

協力金 500円

問い合わせ 角田市文化協会(火・金午後1時30分～4時30分、☎63-5281)

宮城県議会議員一般選挙

【問い合わせ】選挙管理委員会 (☎63-2125)

投票日 10月27日(日) 午前7時～午後7時

期日前投票 10月19日(土)～26日(土)

午前8時30分～午後8時  
市役所東庁舎1階市民ホール

平成13年10月28日以前に生まれ、本年7月17日までに角田市に住民登録された方が投票できます。また、県内の他市町村に転出し、転出先の選挙人名簿に登録されていない方は、どちらかの市町村長が発行する「引き続き同一県内の区域に住所を有する旨の証明書」を提示した場合のみ転出前の市区町村で投票できます。

### 第23回 みやぎ県民文化祭

県内の文化協会が一堂に会し、舞台発表（民謡・舞踊・伝統芸能等）や作品展示（書道・絵画・写真等）を行います。

**日時** 10月26日(出)午前11時～午後3時、27日(日)午前10時～午後3時、入場無料

**場所** 白石市文化体育活動センター(ホワイトキューブ)

テーマ 「新時代 蔵王のふもと仙南で 明日へ広げよみやぎの文化を」

**問い合わせ** 第23回みやぎ県民文化祭実行委員会事務局  
(槻木生涯学習センター内)  
☎56-1997)

## 募 集

### 令和2年度 枝野幼稚園入園児童

**対象** 来年度入園の5歳児

**願書配布** 10月15日(火)から枝野幼稚園で配布

**願書受付** 11月1日(金)～15日(金)午前9時～午後4時、枝野幼稚園窓口で受け付け

**問い合わせ** 枝野幼稚園(☎

63-1148)

### 令和2年度 児童館・児童センター 入館児童

**対象** 市内に住所を有する来年度入館の5歳児

**申込書配布** 10月15日(火)から、各児童館・児童センター(横倉児童館、金津児童センター、桜児童センター、北郷児童センター)で配布

**申し込み** 11月1日(金)から15日(金)まで、各児童館・児童センターへ直接申し込み

**問い合わせ** 子育て支援課(☎63-0134)

### 放課後児童支援員 (非常勤職員)

**募集人員** 若干名

**資格要件** 保育士・社会福祉士・教諭のいずれかの資格を有するか、高校卒業者等で2年以上かつ累計2000時間以上児童福祉事業に従事したことのある方

**勤務場所** 藤尾児童クラブ

**勤務時間** 学校授業日/午後1時30分～午後6時30分、学校休業日/午前8時～午後6時30分(うち8時間30分)

※下校時間などにより若干の変動あり。土曜勤務あり。

賃金 月額13万円(社会保険・雇用保険・労災保険加入、通勤手当相当額支給)

### 選考方法

面接試験

**申し込み** 写真を貼った履歴書と資格証の写しを、10月18日(金)まで、子育て支援課(☎63-0134)

### 水道メーター検針員

**対象** 市内に居住し、心身が健康で検針業務が行える方。欠員が生じた場合の補充登録者も同時募集(要普通自動車免許)

**募集人数** 1人(補充登録者は別途)

※面接有り

**委託期間** 10月～令和2年3月(更新有り)

**検針対象地区** 野田、花島、梁瀬地区等

**申し込み** 市販の履歴書に写真を添付し、必要事項を記入の上、10月8日(火)まで水道事業所へ

**問い合わせ** 水道事業所(☎63-0135)

### 市民大学講座

「かくたさく角田の自然」受講生

**日時** ①10月24日(木)②10月31日(木)③11月7日(木)④11月9日(出)(親子自然教室)

**場所** ①②③④午前10時～正午

①②③④スペースタワー・コスモハウス(宇宙っ子テラス)

**内容** 角田市の樹木について学習し、台山公園の樹木ブレードの作成・取り付けをする。①②③で学んだことを活かして、④親子自然教室で講師のサポートを行う

**対象** 角田市在住の18歳以上の方

**定員** 15人

**申込方法** 10月1日(火)から15日(火)まで、直接または電話で申込み

**問い合わせ** 生涯学習課(☎63-2221)

### 理事長杯シニアレディー スゴルフ大会参加者

**開催日** 10月16日(水)

**場所** 角田市民ゴルフ場

**募集人数** 60人(15組程度)

**参加料** 1人2000円(ﾌﾟﾚｰ費(65歳以上はｼﾆｱ料金)、食事などは別途)

**競技方法** 18ホールストロークプレー。ハンディはWペリア方式40打ち切り

**申し込み** 10月9日(水)まで、市民ゴルフ場(☎63-59

### あぶくまパークゴルフ 場増設記念大会参加者

**開催日** 10月20日(日) 小雨 決行

**会場** あぶくまパークゴルフ場

**定員** 先着100人

**参加料** 1000円(コース使用料、賞品)

**申し込み** 10月13日(日)まで、あぶくまパークゴルフ場(☎080-5565-7787)

### 歴史探訪会参加者

**日時** 10月27日(日)午前8時10分～午後5時

**集合場所** 郷土資料館

テーマ 「伊達家発展の地を巡る～種宗から政宗まで」

**訪問先** 桑折町西山城(国指定史跡)、米沢城 米沢館山城(国指定史跡)

**定員** 先着33人

**参加料** 2000円

**申し込み** 10月5日(土)午前9時より、参加料を添えて、郷土資料館(☎62-2527) 月曜日休館



**四方山トレッキング  
参加者**

日時 11月9日(土)午前8時～午後2時  
対象・定員 中学生以上で健康な方・先着90人  
※所要時間3時間の高低差のきついコースです  
参加料 700円(保険料、昼食代)

申し込み 10月9日(木)～25日(金)まで、申込書へ記入し、FAXまたはハガキで、**商工観光課**(☎63-2120・FAX63-4863)

**日本語講座(後期)  
受講生**

日時 10月3日(木)～令和2年3月19日(木)毎週木曜日、午前10時～正午  
場所 ウエルパーク

内容 外国人向けの日本語講座。日常生活に役立つ簡単な日本語が学べます  
対象 市内、近隣市町に住む外国人

受講料 市内在住者2000円、市外在住者3000円  
※無料の託児有り  
申し込み まちづくり交流課(☎63-2112)

**令和2年角田市成人式  
参加者(市外転出者)**

日時 令和2年1月12日(日)午前11時  
場所 かくた田園ホール(角田市市民センター)  
対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方  
①市内在住者  
②角田市に帰郷して出席を希望される方

◎市外転出者の参加申し込み

就職や進学などで市外に転出し角田市に住民登録がない方で、当日帰郷して出席を希望される方は申し込みが必要です。申し込みいただいた方には、12月上旬頃案内状を送付いたします。

申し込み期限 11月8日(金)  
申し込み先 生涯学習課または最寄の自治センター  
問い合わせ 生涯学習課(☎63-2221)

**ポリテクセンター宮城  
公共職業訓練受講生**

募集コース・定員  
〈名取実習場〉  
CAD・NCオペレーション科(16人)

溶接施工科(12人)  
多賀城実習場

生産情報ネットワーク技術科(ビジネススキル講習並びに企業実習付きコース)(10人)

訓練期間 〈名取実習場〉6

カ月 令和元年12月11日(水)～令和2年6月11日(木)〈多賀城実習場〉7カ月 令和元年12月11日(水)～令和2年7月13日(月)

受講料 無料(テキスト代や作業服などは自己負担)

募集期間 〈名取・多賀城実習場〉10月11日(金)～11月21日(木)

問い合わせ 名取実習場(☎022-784-2820) 多賀城実習場(☎022-362-2454)

**出張!なんでも鑑定団  
inみやぎ蔵王「お宝」**

日時 令和2年1月26日(日)  
会場 蔵王町ふるさと文化会館(ございんホール)

募集期間 10月1日(火)～11月15日(金)必着

問い合わせ 蔵王町農林観光課観光振興係(☎0224-33-2215)

くらし

**プレミアム付商品券  
購入引換券申請受付中**

お手元に「角田市プレミアム付商品券購入引換券交付申請書」が届いている方で、商品券の購入を希望する方は、11月30日(土)までに忘れずに申請してください。

問い合わせ 社会福祉課(☎63-0139)

**就学時健康診断**

実施日 10月10日(木)  
受付時間 午後0時30分～1時30分  
場所 総合体育館

対象 来春小学校に入学予定の幼児(対象者の方には個別に通知しております)

問い合わせ 教育総務課(☎63-0130)

**献血のお願い**

実施日 10月10日(木)  
受付時間 ①午前9時30分～正午 ②午前11時～午後0時30分

場所 ①角田市役所 ②角田警察署

内容 全血400ml  
※身分を証明できるものをお持ちください

問い合わせ 健康長寿課(☎62-1192)

**住宅用火災警報器の  
設置率について**

火災予防条例において設置が義務付けられている住宅用火災警報器の設置率について、令和元年6月1日現在の調査結果が総務省消防庁によりまとめられました。

条例どおり設置されている世帯が宮城県では65%、角田市にあつては40%で、仙南管内2市7町の中で8番目でした。大切な命を守るためにも、必要とする場所への設置をお願いいたします。

◎設置場所

1. 台所
  2. 全ての寝室
  3. 階段の上端(2階以上の階に寝室がある場合)
- 問い合わせ 角田消防署(☎63-1011)

### 宮城県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む）に適用される宮城県最低賃金が、次のとおり改正されました。

◎宮城県最低賃金（令和元年10月1日発効）

・時間額 824円

問い合わせ 宮城労働局賃金室（☎022-299-8841）

### 赤い羽根共同募金運動にご協力ください

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。

ご協力いただいた募金は地域の活動支援事業、子育て支援事業、在宅高齢者や障害者の援護事業、福祉施設の整備などに活用されます。

戸別募金、赤い羽根募金など皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ 角田市社会福祉協議会（☎63-0055）

### 相談

思春期・ひきこもり専門相談  
アルコール専門相談

#### ◎思春期・ひきこもり相談

日時 10月31日(木)午後1時30分～4時30分(要予約)

場所 仙南保健福祉事務所

対象 思春期の心の問題を抱えた方、ひきこもりの状態の方、家族、関係者

#### ◎アルコール相談

日時 10月16日(水)午後1時30分～4時30分(要予約)

場所 仙南保健福祉事務所

対象 アルコールの問題を抱えた方、家族、関係者

予約・問い合わせ 仙南保健福祉事務所(☎53-3132)

#### 夜間水道料金納付窓口

日時 10月9日(水)・31日(木)午後5時～7時

場所 水道事業所

問い合わせ 水道事業所(☎63-0135)

#### 夜間納税相談窓口

日時 10月30日(水)・31日(木)午後5時～8時

場所 税務課

問い合わせ 税務課(☎63-2114)

#### 10月7日(月)～13日(日)は「行政相談週間」です

総務省では、行政相談制度の利用をより一層促進するため、この一週間を「行政相談週間」と定め、全国一斉に各種の行事を実施します。

行政相談は、国の仕事やサービス、各種制度の手続などに關し、困っていること、要望したいことについて相談に応じ、その解決の促進を図るものです。

行政相談委員は、身近な相談相手として、懇切丁寧にご相談をお聞きするほか、この週間にちなみ、次のところでも行政相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

日時 10月16日(水)午前9時～11時30分  
場所 東庁舎1階市民相談

室

行政相談委員 佐藤まさ子

太田善春

問い合わせ 生活環境課(☎63-2118)

#### 行政書士による無料法律相談会

日時 10月19日(土)午後1時～4時(事前予約優先)

場所 角田駅コミュニティプラザ

内容 相続、遺言、空き家関連、家庭内の諸問題、民事上の権利義務に関すること

#### 法テラス山元無料法律相談会

日時 10月16日(水)午後1時～4時(事前予約優先)

場所 ウエルパーク

内容 弁護士による法律相談

予約・問い合わせ 法テラス山元(☎0570-007835)

#### 司法書士による無料法律相談会

日時 毎週月～土曜日(祝日は除く)午後1時30分～4時

時30分(事前予約優先)

場所 山元司法書士相談センター(亶理郡山元町山寺字山下89)

山下89)

予約・問い合わせ 山元司法書士相談センター(☎0223-37-5901)

「法の日」

#### 司法書士相談会

日時 10月5日(土)午前10時～午後3時

場所 市民センター203会議室

内容 司法書士が無料で相続登記相談・法律相談に応じます

問い合わせ 宮城県司法書士会(☎022-263-6755)

#### 全国一斉! 法務局休日相談所

日時 10月6日(日) ①講演会  
／午前10時20分～正午

②相談会／午後1時～3時

場所 ①仙台メディアテーク ②仙台法務局

内容 ①相続登記および相続税に関する講演 ②相続登記、不動産・会社法人の登録申請、戸籍、供託および人権に関する相談

※講演・相談は無料で、いずれも事前予約制。法務局職員、公証人、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士、税理士が相談に応じます

**問い合わせ** 仙台法務局民事行政調査官室 (☎022-225-5720)

**女性のための女性司法書士による無料法律相談会**

**日時** 11月16日(土) (面接・電話相談とも)

**電話相談／相談時間**、午前10時～午後4時

**相談専用☎** 0120-216-870

**面接相談**

◎仙南司法書士相談センター (午後1時～4時) 住所: 大河原町大谷字町向100-9、☎0224-537116

◎山元司法書士相談センター (午後1時～4時) 住所: 山元町山寺字山下89、☎0223-375901

※面接相談は予約優先です。直接最寄の面接会場にご予約ください

**問い合わせ** 宮城県司法書士会 (☎022-263-6755)

**原発賠償 個別無料相談会**

**日時** ①10月9日(水)午後1時30分～3時 ②10月10日(木)午後6時30分～8時

**会場** 大河原合同庁舎別館1階第一会議室(大河原町字南129-1)

**対象者** 県内在住の個人、法人、個人事業主の皆様

**相談内容** 原発損害賠償請求に関する手続き等について

**相談時間** 30分

※事前予約制、一週間前までに予約がない場合は開催中止、中止の際は県ホームページでお知らせします

**不当要求等 無料出張相談所**

**日時** 11月12日(火)午後1時～4時

**場所** ホワイトキューブ1階会議室1 (白石市鷹巣東2丁目1-1)

**内容** ①不当な金品要求、飲

食店などに対する用心棒等要求、債権取立、交通事故などへの示談介入、ヤミ金融、架空請求など様々な不当要求、また、エセ右翼、エセ同和問題、暴力団組織からの組抜けなど暴力団問題に関する困りごとなどの無料相談

**相談員** 弁護士、警察官、相談委員

**問い合わせ** 公益財団法人宮城県暴力団追放推進センター (☎022-215-5050)、宮城県警察本部暴力団対策課 (☎022-222-8930)

**社会保険労務士による無料相談会**

**日時** 10月18日(金)午前10時～午後6時

**場所** 大河原駅前「オーガ」2F研修室(大河原町大谷町向126-4)

**内容** 健康保険、厚生年金、国民年金、雇用保険、労災保険、就業規則、時短、三六協定、賃金、解雇、離職問題、各種給付金、助成金、労務管理全般、成年後見などの無料相談

**問い合わせ** 社会保険労務士

**調停相談会**

会大河原支部池田 (☎62-4473)

**日時** 10月12日(土)午前10時～午後3時

**場所** 白石市中央公民館(白石市字寺屋敷前25-6)

**内容** 大河原調停協会調停委員による民事・家事関係の困りごとなどの無料相談

**問い合わせ** 大河原調停協会事務局 (☎52-2101)

**就労移行支援事業 無料見学会・無料相談会**

◎働きたいと思っている方  
◎働くことに不安を抱えている方  
◎ひきこもっている方  
◎家族にひきこもりのいる方

※無料相談会を随時開催しております。詳しい内容については、お気軽にお問い合わせください

**問い合わせ** 株式会社ゆめの樹、平日午前10時～午後5時 (☎0224-877435)

広 告

シリーズ

国民年金

国民年金についての  
お問い合わせは  
ねんきんダイヤル  
☎0570-05-1165

年金生活者支援給付金制度  
が始まります

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

支給金額は月額5000円を基準とし、保険料納付済期間等により決定されます。

【請求手続きはお早めに！】

対象となる方には、先月より薄緑色の封筒が日本年金機構

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
10月6日(日)	(有)高橋設備	62-4519
12日(土)	(株)斎藤管工	62-1506
13日(日)	(有)高美住設	62-3017
14日(月)	(株)斎直商店	62-1238
20日(日)	(有)エス・ジェイ・メンテナンス	63-5126
26日(土)	(有)平間伊工業所	63-3304
27日(日)	仙南工業(株)	62-5757
11月3日(日)	ホシナ住設(株)	63-1448
4日(月)	佐々木鉄工(株)	62-2303

詳しくは水道事業所 (☎63-0135)

市営住宅空き家情報

住宅名	金谷	水上
使用料(月額)	17,100円 ～ 25,500円	18,900円 ～ 28,200円
戸数	1	1

入居申込期間は10月1日(火)から15日(火)までです。申込者多数の場合は、10月21日(月)に抽選会を行います。

詳しくは、住宅係 (☎63-0138)

10月の納税等

市 県 民 税	3期分
国民健康保険税	6期分
介護保険料	4期分
後期高齢者医療保険料	4期分
住宅使用料	10月分
水道料金	10月分
下水道(農集排)使用料	10月分

◎ 窓口納付のほか、便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付ができます。

市民課から

一世帯主変更

世帯主変更届は、世帯主が変わってから**14日以内**に届けましょう。

詳しくは市民課 (☎63-2116)

放射線だより

仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、769ベクレル/kg (9月5日測定)

モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.078マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.072マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.066マイクロシーベルト/h (9月13日現在)

詳しくは生活環境課 (☎63-2118)

令和2年1月以降に手続きをした場合、翌月分からの支払いとなります。

【ご注意ください！】

構より発送されています。給付金の受け取りには、請求書(ハガキ)の提出が必要です。封筒内にあるハガキを切り離し、必要事項をご記入の上、目隠しシールと切手を貼り、郵便ポストに投函願います。後日、支給決定通知書、振込通知書が日本年金機構より届きます。

給付金専用ダイヤル

0570-05-4092

【夜間・休日年金相談】

日時 10月7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)は午後5時15分～7時、10月12日(土)は午前9時30分～午後4時

場所 大河原年金事務所

くらしの情報

「簡単に儲かる」と勧誘する情報商材トラブル!

副業や投資などで高収入を得るためのノウハウと称してネット等で販売されている情報のことを「情報商材」と言います。

事例【誰でもすぐ収入が得られる。というメールを見て30万円で情報商材とソフトウェアを購入したが、ソフトウェアが起動せず収入もない。苦情を伝えると、月1千万円得られる上位コースを勧められた。「必ずフォローする」半額にする」と強引に誘われ契約

したが、フォローどころか連絡も取れなくなつた。簡単に高収入を得られることは通常ありません。情報商材は契約前に内容を確かめられないので、安易に信用し、連絡をするのはやめましょう。

「お金がない」と断ると「すぐに元が取れる」と言い、クレジットカードでの決済や、借金を勧められるケースもあります。「契約はしない」とはっきり断りましょう。

問い合わせ 生活環境課 (☎63-2118)

## 子育て支援センター

# まめっこだよ

10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		①	②	3	4	5
6	7	⑧	⑨	10	11	12
13	14 体育の日	⑮	16	17 ①	18	19
20	⑳	㉑ 即位礼正殿の儀	㉒	24	25	26
27	28	㉘	30	31 ②		

●各広場開放日 親子の遊び場として各施設を開放します。

### ☆角田児童センター自由来館

開放日 / 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～11時30分  
対象 / 3カ月～就学前

☆ウエルパークちびっこ広場 午前9時30分～11時30分  
ちびっこ広場 午後1時30分～3時30分

ちびっこ広場 開放日 / 午前と午後 午後のみ  
赤ちゃん広場 開放日 / 印の午前 対象 / 1歳児  
赤ちゃん広場 開放日 / 印の午前 対象 / 3カ月～1歳未満

☆スポーツ交流館 問い合わせ/スポーツ交流館 ☎87-8796

2F 和室開放 多目的ホール開放  
臨時赤ちゃんひろば 1歳児～就学前  
午前9時30分～11時30分 午前10時～午後3時30分

☆市内児童館・児童センター開放

開放日/10月10日(木)・24日(木) 問い合わせ/各児童館・児童センター

子育てに関する相談や親子の遊び場の開放をしているほか、子育て講座やサロンなどを随時開催しています。まめっこだよりは市のホームページにも掲載しています。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ  
(角田児童センター内・☎62-4360)

●今月・来月の行事 場所：角田児童センター

### ① なかよしタイム「バス遠足」 (要申し込み)

親子でロケットバスに乗って交通公園まで  
行ってみよう(雨天決行)

日時/10月17日(木) 午前10時～11時20分

対象/1歳半～4歳児と保護者

定員/15組

※汗拭きタオル、飲み物などは各自でご準備ください。

### ② 子育て講座「つくってあそぼう」 (要申し込み)

ハロウィンのグッズをつくってみよう!

日時/10月31日(木)

午前10時30分～11時20分

対象/2～4歳児・先着10組

講師/佐藤 晶子氏

### 😊 ここにこてー

日時/10月28日(月) 午前10時～11時30分

対象/3カ月～4歳児のお子さんと保護者

※子育ての悩みや疑問にお答えします。身長・体重測定も出来ます。



### 📖 お話タイム

日時/10月10日(木) 午前11時15分～11時30分

※おすすめの紙芝居や絵本の読み聞かせをします。



こんにちは

## ヘルスマイトです



ヘルスマイトは  
食生活改善推進員の愛称です

### 季節のレシピ 51 秋の味覚に 骨太しめじご飯

健康推進課 (☎ 62-1192)



#### 材料(約4人分)

米 2合  
ちりめんじゃこ 20g  
ごま油 大さじ1  
にんじん 1/4本  
小松菜 2株(70g)  
しめじ 1袋  
かつお節 1袋(3g)  
しょうゆ 大さじ1

A { スキムミルクスティックタイプ1本(16g)  
いりごま 大さじ2(18g)

#### 【作り方】

- ①米は炊飯器の目盛りに合わせて炊く。
- ②ごま油を熱し、ちりめんじゃこをパリパリになるまで炒め、みじん切りにしたにんじん・小松菜、小房に分けたしめじ、かつお節を加えてさらに炒め、火が通ったらしょうゆで味付けをする。
- ③炊きあがったご飯が熱いうちにAと②を混ぜ合わせ器に盛る。

栄養価(1人分)  
エネルギー 357 kcal  
たんぱく質 9.8 g  
脂質 6.4 g  
塩分 1.0 g



#### —ヘルスマイトから一言— 桜地区食改の皆さん

骨粗しょう症予防として、作り置きしておくと便利です。ご飯だけでなく、冷奴などにかけて食べてもおいしくいただけます。

## 健康ひとロメモ

### 骨と関節のおはなし

国民健康保険丸森病院 副院長 八巻 孝之



二年前前、このコーナーで筋肉を中心に「プロテイン」の話をしました。今回は骨と関節のお話です。

人の骨は全部で206本あり、内側に梁のような鉄筋、外側に非常に硬いコンクリートを纏ったような構造をしています。古い骨は壊され(骨吸収)新しい骨が作られる(骨形成)ということが常に行われ、両者のバランスがうまく整っていることでしなやかな良い骨に保たれます。骨の働きは5つあります。体を支える、大切な臓器を守る、血を作る、カルシウムを貯蔵する、そして、関節を動かすことです。中高年が注意しなくてはならないのが骨粗しょう症と合併して起こる骨折です。骨粗しょう症になると、転んだだけで簡単に骨折するようになります。特に大腿骨頸部骨折を起こすと、生活レベルが落ちるだけでなく、生命予後も低下します。骨粗しょう症の予防と治療は、我が国の人生百年時代構想において、必要不可欠なテーマです。

膜の中に溜まることをいいます。骨同士を実際につないでいるのが靭帯です。これは、伸び縮みしない線維のバンドで、これが伸びたり傷んだりするのが捻挫です。関節内の骨の表面を覆う軟骨は、押すと少しくぼむ柔らかいもので、同時に体重を強く支える強靭さを持つ優秀な組織です。軟骨は30歳を過ぎる頃から老化が始まります。関節の病気には色々ありますが、多いのは変形性関節症と関節リウマチです。変形性関節症は、加齢や怪我で痛めた関節に起こりやすく、軟骨がすり減り、余計な骨のつばりができ、関節の動きが悪くなり、痛みが出てくる病気です。関節リウマチの原因は十分わかっていませんが、多くの関節で腫れや痛みが続き、徐々に関節が壊れる病気です。関節を守る基本は、良い動きを保つことと関節を動かす筋力を保つことです。

文字数に限りがありますので、続きは私の診察室で。3回目の寄稿依頼があれば、次回は神経とまとめのお話をしたいと思います。

をもってお越しく下さい。

- ・接種の順番は午後1時15分から配布している番号札の番号順になります。
- ・保護者以外の方がお越しになる場合は委任状が必要です。事前に子育て支援課にお問い合わせください。
- ・体調不良などで対象日に受けられない場合は、子育て支援課までお電話にてご連絡ください。

### 健康ポイント 対象事業 肺がんCT検診のお知らせ

対象者	今年度60、65、70、75歳を迎える方 ※年齢基準日は令和2年4月1日
日程	10月7日(月)～10月16日(水)
受付時間	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時
場所	総合保健福祉センター(ウエルパーク)

詳細は、今年の2～3月に実施した各種健(検)診の意向確認において検診を受けると回答した方を対象に9月下旬にお送りしている受診票をご確認ください。

なお、検診の申し込み忘れや受診票に記載されている情報に変更がある場合は健康長寿課までご連絡ください。

### BCGのご案内(集団接種)

対象者	平成31年3月31日～令和元年5月25日生まれ および平成31年3月30日以前生まれの1歳未満 の未接種のお子さん
日程	10月24日(木)
受付時間	午後2時～2時15分
場所	総合保健福祉センター(ウエルパーク)
接種回数	1回
料金	無料
持ち物	母子健康手帳、BCG予診票 ※予診票は新生児訪問の際にお渡ししています

#### ◆注意事項

- ・接種後は30分ほど会場で様子をみます。時間に余裕

### インフルエンザ予防接種について 以下のとおり料金の一部を公費負担します

対象者	①角田市に住所がある中学3年生の方 ②角田市に住所があり、「65歳以上の方」または「60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活に支障がある方」
実施医療機関	①市内及び丸森町の指定医療機関 ②市内及び宮城県内指定医療機関
助成回数・料金	1回のみ・1,500円(市の負担額3,389円)
実施期間	令和元年10月1日～令和元年12月31日

#### ◆注意事項

- ・指定医療機関以外は助成の対象となりません。あらかじめ接種予定の医療機関へご確認ください。
- ・高齢者の方が市内及び丸森町以外の医療機関で受ける場合、角田市の予診票が必要となります。接種前に健康長寿課にてお受け取りください。
- ・中学3年生の方は保護者同伴で接種を受けてください。

## ＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

診療時間と処方せん受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
10月	6日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	清原歯科医院(白石市) ☎25-1030 よしだ歯科医院(柴田町) ☎57-1918	丸森調剤薬局 病院前店
	13日(日) 同済病院 ☎63-0360	伊藤歯科クリニック(角田市) ☎63-2497 いのうえ歯科医院(大河原町) ☎53-8020	さくら薬局
	14日(月) <span style="color:red">☒</span> 名取医院 ☎63-2347 <span style="color:red">☒</span> 登米整形外科・外科医院 ☎72-2266	ひかり歯科医院(白石市) ☎22-2112 内田歯科医院(柴田町) ☎57-1818	南町薬局
	20日(日) 仙南病院 ☎63-2003	氏家歯科医院(角田市) ☎63-3525 えんどう歯科医院(大河原町) ☎53-2555	毛利薬局
	22日(火) 山本医院 ☎72-1351	ごとう歯科医院(白石市) ☎24-2020 大友歯科医院(柴田町) ☎57-2120	サイカ調剤薬 局大館店
	27日(日) 金上病院 ☎63-1032	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084 前田歯科医院(村田町) ☎83-6480	くるみ薬局
11月	3日(日) 金上病院 ☎63-1032	フェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎22-7122 小田部歯科医院(大河原町) ☎53-2134	くるみ薬局
	4日(月) <span style="color:red">☒</span> なのはなクリニック ☎86-3991 <span style="color:red">☒</span> ウイメンズクリニック金上 ☎61-2001	たてやま歯科クリニック(丸森町) ☎73-4050 和野歯科医院(柴田町) ☎55-5126	中央薬局 マリオン調剤薬局角田店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)

- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ◆大人の夜間の急病で迷ったら、**おとな救急電話相談**(プッシュ回線や携帯電話からは☎#7119、プッシュ回線以外やPHSからは☎022-706-7119、平日午後7時から翌朝8時まで/日・祝日24時間)に相談を。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は**宮城県こども夜間安心コール**(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

## ＋ 健康診査と健康相談等 ＋

実施場所はウエルパーク(総合保健福祉センター)

区 分	開催日と対象	受付時間〈終了時間〉
3～5か月児健康診査	<b>11月20日(水)</b> (令和元年6～7月生まれ)	12:00～12:15 〈15:30〉
1歳6か月児健康診査	<b>11月21日(木)</b> (平成30年3月21日～4月30日生まれ)	12:00～12:30 〈15:30〉
2歳6か月児歯科健康診査	<b>10月16日(水)</b> (平成29年3月21日～4月20日生まれ)	12:30～13:00 〈15:30〉
3歳児健康診査	<b>10月30日(水)</b> (平成28年5月1日～5月31日生まれ)	12:00～12:45 〈15:30〉
おたんじょう相談	<b>11月27日(水)</b> (平成30年10月～11月生まれ)	9:15～9:30 〈12:00〉

- ◆健診該当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
- ◆母子健康手帳は、随時(土日祝祭日を除く8:30～17:00の間)交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。



▲市ホームページ

## ＋ 心の相談・体成分相談 ＋

実施場所はウエルパーク(総合保健福祉センター)

開催日	内 容	受付時間・実施時間	問い合わせ
心の相談 10月31日(木)	・眠れない、気分が落ち込む、落ち着かない等 ・本人、家族の相談も可	予約制 (専門医による相談)	健康長寿課 ☎62-1192
<span style="border:1px solid red; border-radius:50%; padding:2px;">健康ポイント対象事業</span> 体成分相談 10月29日(火)	①体成分測定 ②個別相談(運動・食事・歯科) ③【運動セミナー】代謝を上げて、脂肪燃焼ウォーキング ④【栄養セミナー】牛乳だけじゃない!カルシウムの摂り方 ⑤【運動セミナー】食事だけじゃない!骨粗鬆症予防の運動	①②9:00～11:30 ③9:30～10:00 ④10:15～10:45 ⑤11:00～11:30	健康長寿課 ☎62-1192



## 結婚おめでとう

令和元年8月  
届け出分・敬称略

遠藤 広太(仙台市) ♥ 藤本 未来(新丁)  
阿部 葵(本町) ♥ 加藤 彩(川崎町)



## 誕生おめでとう

令和元年8月  
届け出分・敬称略

あべ りょうま <b>阿部 涼麻</b> (絵梨華・枝野4区・7/23)	やしま めい <b>八島 芽生</b> (隆勝・中島下・7/27)
おおつき てんか <b>大槻 月花</b> (治・桜1区・8/1)	たまだ かなな <b>玉田 菜菜</b> (豊・立町・8/6)
はしもと るい <b>橋本 琉聖</b> (連・新田・8/11)	かとう ゆずき <b>加藤 柚葵</b> (千尋・寺前・8/20)
すずき そうた <b>鈴木 創太</b> (輝・新田・8/21)	



## むし歯ゼロ!

3歳児健康診査  
令和元年8月分・敬称略

こまば <b>駒場ひまり</b> (野田)	くぼあすな <b>久保明日菜</b> (立町)
こいずみ はるの <b>小泉 春乃</b> (立町)	おおぬま つかさ <b>大沼 司</b> (東町)
たいらい のあ <b>平 音彩</b> (本町)	しばさき えみ <b>柴崎 笑美</b> (新丁)
ひらま あまの <b>平間 天乃</b> (新丁)	めくろ ゆう <b>目黒 佑</b> (新丁西)
ふしみ ゆずき <b>伏見 柚希</b> (新丁西)	さくまゆい <b>佐久間 柚衣</b> (西田町)
すずき あこ <b>鈴木 杏采</b> (西田町)	しばさき かいせい <b>柴崎 快晴</b> (中島下)
すずき はると <b>鈴木 陽斗</b> (中島下)	かたと <b>戸村 奏斗</b> (中島下)
さとう ここあ <b>佐藤 心碧</b> (前沖第1)	わたなべ はくあ <b>渡邊 白明</b> (後沖)
さとう しょう <b>佐藤 聖</b> (後沖)	さとう みく <b>佐藤 美紅</b> (藤尾10区)
さとう さら <b>佐藤 咲空</b> (桜1区)	ほんだ れいら <b>本田 鈴空</b> (桜1区)
えのもと <b>榎本 ゆずは</b> (北岡)	さいとう ひゅうが <b>齋藤 彪雅</b> (北岡)
やぎ <b>八木 紫桜</b> (神次郎)	

人口：総数28,948人(前月比-33人)  
男：14,297人 女：14,651人  
世帯数：11,475世帯(前月比-6)  
(令和元年8月31日現在)

### 今月号の表紙

今月号の表紙は、はやぶさまつり  
の様子です。学び、遊び、そして楽  
しめるはやぶさまつり。次回の企画  
にも期待が高まりますね!



### ちら編集室...

▶ 厳しい暑さも収まり、秋らしい空気にな  
りました。寒暖差の激しい日もありますが  
で、体調管理には十分ご注意ください☺



さとう はく  
**佐藤 蓮空**ちゃん(横倉)  
平成29年  
10月5日生まれ  
由唯さんの長男  
「いつも優しいはくくん😊  
これからは元気に笑って大き  
くママより」



わたなべ りま  
**渡邊 莉茉**ちゃん(神次郎)  
平成29年  
10月6日生まれ  
隆之・里美さんの長女  
「バナナが大好きな莉茉。こ  
れからも元気に笑顔で大き  
くなってね♥」



おおき そら  
**大木 蒼生**ちゃん(寺前)  
平成29年  
10月9日生まれ  
文秀・亜里沙さんの長男  
「トラックの日生まれで働  
く車が大好きなソラくん!  
ソラくんの笑顔でいつもみ  
んなハッピーです!」



えんどう  
**遠藤 きい**ちゃん(江尻)  
平成29年  
10月11日生まれ  
浩司・加奈子さんの二女  
「いつも元気いっぱいニコ  
ニコ笑顔のきいちゃん♥  
これからはニコニコ笑顔で  
れ♥」



おおい こうが  
**大井 恒駕**ちゃん(枝野)  
平成29年  
10月12日生まれ  
浩幸・恵梨さんの長男  
「歌と外遊びが大好き★毎  
日笑わせてくれてありがと  
♪これからはニコニコ笑顔  
のこうちゃんできてね♥」



たなか いろは  
**田中 彩葉**ちゃん(角田)  
平成29年  
10月13日生まれ  
良一・菜美子さんの長女  
「歌と外遊びが大好きで  
パパとママは毎日ハッピー  
です!これからはお友達と  
元気に駆け回ってね♥」



はんざわ りた  
**半澤 梨多**ちゃん(横倉)  
平成29年  
10月17日生まれ  
拓郎・郁恵さんの長女  
「いつも元気なリタちゃん  
♥にいにのまわつことアン  
パンマンが大好き♪仲良く  
元気に大きくなってね😊」



こづみ ゆい  
**古積 心結**ちゃん(角田)  
平成29年  
10月18日生まれ  
裕・彩子さんの三女  
「元気いっぱい笑顔のゆい  
に癒されています。明日か  
ら笑顔の毎日を過ごさせま  
すように...」



たかはし しおり  
**高橋 詩織**ちゃん(佐倉)  
平成29年  
10月27日生まれ  
将太・美香さんの長女  
「いつもニコニコ元気なし  
いちゃん♥これからは弟と  
仲良く明るく大きく育っ  
てね!!!」

## 未来の画家さん Painters of Future



角田幼稚園  
目黒 瑛隆くん



『阿武隈急行でひまわり  
を見に行ったよ!』



藤尾小学校 6年  
森 伊緒里さん



『いろいろな花びら!』