

## 風かおる あぶくまつつみで エアロビクス 阿武隈リバーサイドコース

(初級・中級者コース)



### コースのご案内

#### 角田橋コース

①角田橋 (左岸) 【スタート】 ← 1 km → 学水館 ← 3 km → グライダー滑空場入口  
← 1 km → 東根橋

左岸コース 10 km (所要時間 約2時間30分)

#### 菜の花コース

②菜の花畑(右岸) 【スタート】 ← 1 km → 市民ゴルフ場入口 ← 2 km → 水門

右岸コース 6 km (所要時間 約1時間30分)

角田を流れる悠久なる大河 阿武隈川 その岸辺を踏みしめながら四季折々の季節の変化と大地の感触や香りをからだ全体で感じながら、ノルディックウォーキングも満喫する事が可能なコースです。特に右岸コースの市民ゴルフ場から見た菜の花や桜が咲き誇る風景は絶景で、すばらしいコースです。

