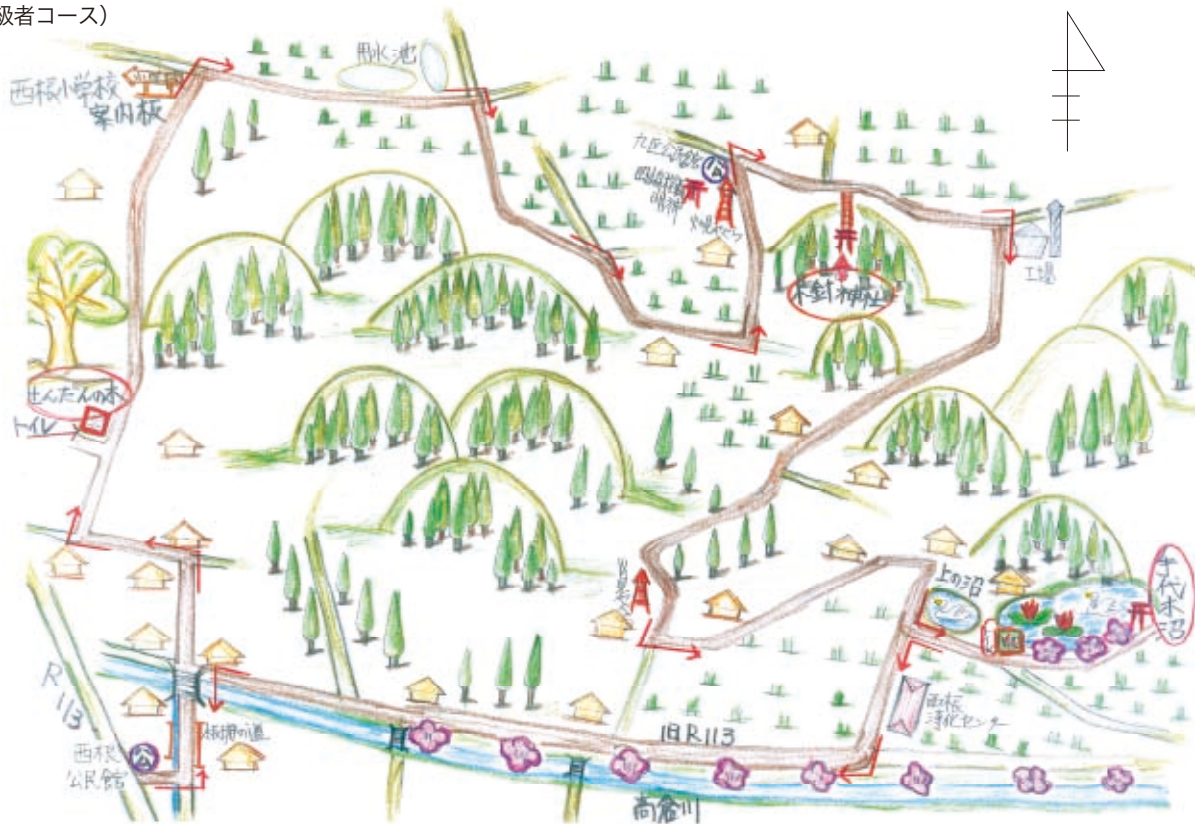


マイナスイオン いぎいき歩ける 西根コース

(上級者コース)



コースのご案内

西根公民館【スタート】— 0.5 km → せんだんの木 — 1.5 km → 小針神社
— 2 km → 手代木沼・八雲神社 — 3 km → 西根公民館【ゴール】

1周 7km (所要時間1時間50分)



アップダウンがあり変化に富んだ体力増強のコースです。途中緑の木々の中を森林浴しながら歩く事もでき、5月から6月にうす紫のかわいい花を咲かせる「せんだんの木」、はすの花や白鳥が飛来する「手代木沼」での小休憩は最高です。