

ふるさとの誇りを胸に
大人として 歩き出す

広報

わくた

2021

2

Vol. 748



今月の表紙
令和3年 角田市成人式
実行委員会のみなさん

c o n t e n t s

- P.3 令和3年角田市成人式
- P.4 市県民税の所得申告相談が始まります
- P.8 禁煙～周りの大切な人のために始めませんか～
- P.9 コロナ関連・フレイルを予防しよう
- P.10 「はやぶさ2」カプセルを観測
- P.11 角田市防災・減災構想（中間案）
- P.12 トピックス
- P.14 郷土資料館企画展・交通公園の愛称募集
- P.15 図書館だより・アズダス
- P.16 お知らせ
- P.22 健康の広場



今月の表紙は、成人式実行委員会のみなさんです。昨年の8月から、授業や仕事の後に集まって話し合いを進めてきました。今年初の試みとなった式典のYouTube配信。さらに、ビデオメッセージの作成・編集、3密を回避する開催方法など、じっくり話し合ってきました。



市長だより

vol.4



コロナ禍の中だからこそ、今年の成人式はいさう輝いた印象を受けました。実行委員会を中心に、厳しい状況下でもなんとか開催できる方法を模索し、参加した皆様がそのことを理解し、一丸となって臨んだからです。不参加という苦渋の決断をされた方を含めて、心から敬意と敬意を表します。また、市民の皆様には特段のご理解と励ましのお言葉をいただき、ありがとうございました。

恩師からのビデオメッセージに「あなたは小学校高学年としてあの東日本大震災を乗り越えたのだから、大丈夫」とありました。「さるほど！震災復興の中で、被災地支援や地域への元気発信など、下級生をリードしつづらがんばったのがこの子たちでした。」

アイクオヤマ株式の大山健太郎社長は「およそ10年ほどに発生した災害は危機の度に、人々に力と努力を、結果として業績を伸ばした」といいます。新成人諸君もかくあれ！この困難を乗り越えて新時代を創るのは若者たちだ！

角田市長 黒須 貫

道の駅通信

地域をブランディングするための商品開発秘話

第8話 角田のゴボウ天ぶらうどん(期間限定)

角田市は、生産者からよく、**ゴボウ**や**長芋**が特産だと聞きます。しかしながら、**梅**や**秘伝豆**ほど、

市外へあまり周知伝播されていません。道の駅にゴボウや長芋を求めて訪ねてくる方は圧倒的に少ない、というのが現場の感覚です。

そこで「梅うどん」の前例のように、「ごぼ天うどん」をメニューにしたらどうだろう？ という観点からアイデアを出し、カタチにしました。

発想の原点は「福岡のごぼ天うどん」です。ラーメンのまちとして有名な博多市ですが、実はやわやわうどんにごぼうの天ぶらという、地元民熱愛のグルメがTV等で紹介されていました（このように情報をインプットして、アイデアとしてアウトプットするのも訓練や感性が大事です）。その情報と「角田産ゴボウ」を合わせた結果、現在のカタチになりました。出汁は「梅うどん」と同じ



阿武隈川流域の肥沃な土壌で育てられた角田産ゴボウは、歯ごたえが良く栄養満点！次なる目標は、長芋を使った新メニューの考案です

ですが、天かすが溶け込むとコクが出て、実においしくなるのです。この点も昨年「えび天うどん」を試した時に気付いていた部分です。あとはフードコートチームが「イカフライ」を足して、見栄えとしてナルトを加え完成。これで腹持ちも良くなり量的な満足度も高まりました。

フードコートのメニューをスタッフ中心にボトムアップで作ることもあれば、こうして頭の中にストックしてあるアイデアから新メニューが誕生することもあります。※ご好評いただいた「角田のゴボウ天ぶらうどん」は提供を一時休止しています（2月10日(木)から300食限定で提供予定）。現在はみやぎイートオールキャンペーンにより、県産食材を使用した「かくだの芋煮定食」を2月上旬まで販売しています。

道の駅かくだ駅長 今井 恵一

未来へ羽ばたく新成人！ 290人が大人の仲間入り

成人おめでとうございませす！ 新たな門出 令和3年角田市成人式



1 ソーシャルディスタンスを保ちながらの式典
2 晴れ着姿でパシャリ 3 小学6年生のときに埋めたタイムカプセルの返却



4 感染防止のため受付にシールドを 5 真っ赤な羽織袴で決めました。後ろに流れるのは実行委員が作成したスライドショー。思い出の写真が映ると、みんなうれしそう 6 新成人のこたば。大人への第一歩を踏み出した決意を語ります 7 みんなをまとめあげた実行委員長のあいさつ 8 大変な時期だからこそみんなに会えてうれしい、と笑顔があふれます

感謝の気持ちを胸に
高い志で進む若者たち

良い天候に恵まれた1月10日、かくだ田園ホールを会場に「令和3年角田市成人式」が開催されました。

この日、晴れやかな表情で成人を迎えたのは、290人。今年は新型コロナウイルス感染症予防のため、式典への参加は新成人のみで、その様子はYouTubeで配信されました。さらに、入場時の検温や手指の消毒、マスク着用の徹底、式典時間の短縮など、前例のない形式での開催となりました。さまざまな制限がある中でも、旧友との久しぶりの再会や思い出話に花が咲き、マスク越しにも皆さんの嬉しそうな表情がうかがえました。

式典では、黒須市長が二宮金次郎の成功法則を例に「今できることに集中する、自分の可能性を広げる、そして誠

実に生きることです皆さんの夢はきっと叶うはずです」とエールを贈りました。

開催を心配する声がかかる中、成人式実行委員11人は、昨年8月から準備をすすめてきました。当日は、新成人を代表して日下葉さん、只野隆世さん、氏家あみさん、高橋拓真さんが「不安な日々が続く状況でも、高い志とたくましいエネルギーを持つて壁を乗り越え、新たな可能性にチャレンジしていきたい」と、決意を述べました。

最後に、実行委員長の佐藤亘さんが「これまでお世話になった方々への感謝の気持ちをお忘れず、今度は自分が誰かを支える人になりましょう」とあいさつし、式は幕を下ろしました。

20歳という人生の大きな節目を迎えた皆さんが、これからの人生を自分の力で切り開いていくことを信じています。

令和3年度

市県民税の 所得申告相談が始まります

【問い合わせ】税務課（☎63—2114）

今年も、市民税・県民税の所得申告相談が始まります。令和2年1月1日から12月31日までの1年間の所得等について申告してください。令和2年分の所得等の内容を十分把握のうえ、指定された日時での申告をお願いします。特に今年は、**新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から3密を避けるため、郵送やe-Taxを利用した提出方法を活用してください。**

1. 申告期間

申告相談期間中は、担当職員が全員申告会場に出向いているため、市役所税務課では申告できません。また、地区ごとに申告できる日程が決まっています。次ページの日程表を確認してください。

2月10日(水)～3月15日(月) ※土日祝日を除く

2. 申告が必要な人

令和3年1月1日現在、角田市に住んでいて、次のいずれかに該当する人

【令和2年中に収入があった人のうち】

- 営業等、農業、不動産、利子、配当、雑（公的年金等以外）など収入があった人
- 給与、公的年金等の源泉徴収票に記載のない控除を受けようとする人
- 給与支払報告書が市に提出されない人
- 給与、公的年金等の収入があった人で、これ以外の収入があった人

【令和2年中に収入がなかった人のうち】

- 親族の申告書、給与支払報告書（年末調整）などで扶養控除や配偶者控除の対象になっていない人
- 市外に住む親族の扶養控除の対象になっている人
- ※ 税務署への確定申告で配偶者を同一生計配偶者として申告している場合などは不要です。

3. 申告しなくてもよい人

- 所得税および復興特別所得税の確定申告をした人
- 令和2年中の所得が給与または公的年金等に係る所得だけで、勤務先から角田市に給与支払報告書または公的年金等支払報告書が提出されている人

なお、申告が不要な人でも、扶養控除（※1）や医療費控除（※2）を受けようとする場合は、指定された日時（次ページ参照）に申告をする必要があります。

※1 扶養控除……税法上の控除対象扶養親族となる人がいる場合に控除されます。重複の有無や対象者の所得などを確認してください。

※2 医療費控除……本人や家族の医療費を支払った場合に控除されます。

市県民税申告相談の日程表

【会場】 角田市市民センター（角田市角田字牛館 10）

【開場・受付】 午前8時～午後3時30分（受付票を記入できる時間）

【申告相談】 午前：9時～正午、午後：1時～受け付けした人が終了するまで

！注意！ 指定地区（※）に記載されている行政区の人のみ受け付けしますので、下記の日程表をよくご確認ください。

- ◆ 確定申告をしたことの証明が必要な方は、税務署で申告してください。
- ◆ 新型コロナウイルス感染拡大により中止（変更）になる場合があります。中止（変更）になった場合は市ホームページなどでお知らせします。
- ◆ 申告についての詳細は、広報かくだ1月号と一緒に全戸配布している「令和3年度市民税・県民税申告の手引」をご確認ください。

市民センターにご来場の方へお願い

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力ください。

⚠ 発熱があるなど、**体調不良の方は来場をご遠慮ください。**

⚠ **必ずマスクを着用**のうえご来場ください。また、**受付時の検温・手指の消毒、問診票の記入**にご協力ください。

※現在、角田市市民センター等の公共施設は、国のガイドラインに則り、一部利用人数の制限があります。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

月	日	曜日	午 前	午 後	指定地区（※）
2月	10日	水	坂津田上・坂津田中・坂津田下	平貫上・平貫下・鳩原	東根・小田地区
	12日	金	櫛崎・地藏堂・山の内・戸ノ内	長瀬・東小坂・西小坂	
	16日	火	藤尾1区・藤尾2区・藤尾3区	藤尾4区・藤尾5区	藤尾地区
	17日	水	藤尾6区・藤尾7区・藤尾8区	藤尾9区・藤尾10区	
	18日	木	枝野1区・枝野2区	枝野3区・枝野4区	枝野地区
	19日	金	枝野5区・枝野6区	枝野7区・枝野8区・桜2区	枝野・桜地区
	22日	月	桜1区	桜5区	
	24日	水	桜3区・桜4区	桜6区・桜7区・桜8区	桜地区
	25日	木	花島・神次郎	梁瀬・君萱	
	26日	金	岡・南岡	北岡	北郷地区
3月	1日	月	南江尻・北江尻	西根6区・西根7区・西根8区	北郷・西根地区
	2日	火	西根1区・西根2区	西根3区・西根4区・西根5区	西根地区
	3日	水	西根9区・西根10区・西根11区	西根12区・西根13区	
	4日	木	前沖第1・前沖第2・前沖第3	新田・後沖	横倉地区
	5日	金	左関	野田・豊室・古豊室	横倉・角田地区
	8日	月	西南町・東南町	西田町・東田町・横田町	角田地区 ・ 地区指定日に都合が付かなかった方
	9日	火	中島	立町・新中島南・新中島北	
	10日	水	東町・本町・新丁	新丁東・新丁西	
	11日	木	中島下	東仲町・西仲町・高畑南	
	12日	金	寺前	北町・谷地町・老ヶ崎	
15日	月	天神町			

4. 申告に必要なもの

収入・支出を明らかにし、正確な所得申告を行うため、次のような書類が必要です。申告時間が少しでも短縮できるよう、集計を要する書類等は事前に計算および検算のうえ「収支内訳書」や「医療費の明細書」に記入し、持参してください。

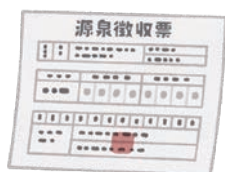
●印鑑（朱肉を使うもの）

所得税の口座振納付を希望する場合は金融機関の届出印



① 営業・農業・不動産所得の収支内訳書

営業や農業を営んでいる人、地代や家賃収入のある人は、事業所得・不動産所得収支内訳書に必要な事項を記入し、お持ちください。収支内訳書が必要な人は、税務課または各自治センターでお受け取りください。



※土地改良区費や水道光熱費など、経費が分かる書類をお持ちでない場合、会場では確認できないため、経費には計上できません。

② 給与・公的年金等の源泉徴収票（原本）または給与支払証明書

③ 医療費控除の明細書または医療費の領収書・お知らせ

④ 社会保険料領収書

⑤ 生命保険料控除証明書

⑥ 地震保険料控除証明書

⑦ 身体障害者等の手帳



⑧ 障害者控除対象者認定書

介護保険の要介護・要支援認定者のうち、65歳以上で一定の基準に基づき交付を受けた認定書など。

⑨ 寄附金の領収書

地方自治体や条例で指定した寄附先への寄附金がある場合はお持ちください。

⑩ 課税資産明細書（固定資産税）

※経費に租税公課を使用する場合、納税通知書に添付されている課税資産明細書が必要です。

⑪ そのほか、所得計算の参考となる資料や所得控除に必要な書類

雑損控除（台風第19号災害など）、住宅借入金控除（1年目）、土地・建物の譲渡がある人および所得税の還付を受ける人は、税務署へご相談ください。

⑫ 申告者本人の銀行口座番号が分かるもの

⑬ マイナンバーカードと本人確認書類

マイナンバーカードの写し（または通知カード等の番号を確認できる書類と運転免許証等の本人確認書類）、扶養親族のマイナンバーが分かるものをお持ちください。



5. その他の相談窓口

確定申告について相談したい場合、いくつかの相談窓口があります。有料の場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

【税理士】東北税理士会大河原支部会員（敬称略）

池田真人（☎ 62 - 4473）、小形満春（☎ 62 - 1322）

嶋澤正憲（☎ 63 - 1290）、三滝郁男（☎ 090 - 5180 - 2570）

渡辺敏行（☎ 62 - 4473）

【角田市商工会】

問い合わせ ☎ 62 - 1242 ※商工会会員向け

【JAみやぎ仙南】

問い合わせ ☎ 55 - 1870 ※JAみやぎ組合員向け



6. 税務署での確定申告について

申告は、税務署でも行うことができます。確定申告をしたことの証明が必要な人や、①～⑦にあてはまる人は、税務署で申告してください。

※申告義務のない人が行う還付申告は5年間提出することができるため、申告期間以外でも提出が可能です。

- ① 営業所得のある人
- ② 農業（自分で耕作し出荷）や畜産業（乳牛・肉用牛）の所得のある人
- ③ 土地・建物や山林の売買（譲渡所得）のあった人
- ④ 確定申告をすれば所得税が還付される人（医療費控除・寄附金控除・住宅ローン控除など）
- ⑤ 配当所得や上場株式等に係る譲渡所得のある人
- ⑥ 雑損控除（令和元年台風第19号災害など）のある人
- ⑦ 新型コロナウイルス感染症等の影響に伴う各種助成金を受けた人

【申告書作成会場】大河原税務署 東庁舎2階

【開設期間】2月1日(月)～3月15日(月)
※土日祝日を除く

【受付時間】午前9時～午後4時

◆税務署での申告は入場整理券が必要です

確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には入場整理券が必要です。整理券は各会場で配布のほか、LINEから事前発行もしています。

【LINEで「入場整理券」を取得する方法】

ステップ1 スマホで左のQRコードを読み込み、国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」



※LINEのホーム画面で「国税庁」または「@kokuzei」と検索して友だち追加することもできます。

ステップ2 トーク画面から「相談を申し込む」を選択

ステップ3 税務署と来場希望日時を選択

ステップ4 内容を確認して「申込」をタップすれば完了→当日、会場で画面を提示



7. 申告書等の作成は便利なスマホ・パソコンで

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」は、申告会場に出向くことなく、画面の案内に従って金額等を入力することで、自宅で確定申告書を作成することができます。混雑回避のためにも、スマホやパソコンでの申告にご協力ください。

◆確定申告書等作成コーナー

確定申告書等作成コーナーは、確定申告期間中24時間いつでも利用することができます。



▲確定申告特集ページ

ステップ1 国税庁HPへアクセス

国税庁LINE公式アカウントからも作成ページにアクセスできます。

ステップ2 申告書を作成

画面の案内に従って入力すれば、税額などが自動で計算され、簡単・便利に作成することができます。

ステップ3 申告書を提出

国税庁HPからe-Taxで送信

【e-Taxを使った送信方法は2通り】

○マイナンバーカード方式

マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマホまたはICカードリーダーを使用

○ID・パスワード方式

ID（利用者識別番号）とパスワード（暗証番号）を使用

※IDとパスワードは税務署で発行されます。取得する際は、確定申告をする本人が、運転免許証など顔写真付きの本人確認書類を税務署へ持参してください。

スマホやパソコンで作成した申告書は、**マイナンバー方式やID・パスワード方式を使わなくても、郵送で提出できます。**

※e-Tax・確定申告のお問い合わせは、大河原税務署(☎0224-52-2202)へ。

禁煙

～ 周りの大切な人のために始めませんか ～

今、禁煙が必要な理由とは……

喫煙していると免疫力が低下するため、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、肺炎などの感染症にかかりやすくなると言われています。喫煙スペースでの喫煙行為自体が3密を招きやすいため、より感染リスクが高まります。まさに今、禁煙が必要です。

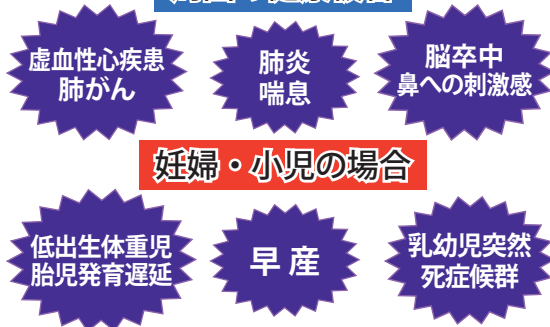
また、あなたが出すその煙は、本人の何倍もの影響を周りの人に与えます。自分のため、そして周りの大切な人のために、禁煙を始めませんか。

【問い合わせ】健康長寿課 (☎ 62 - 1192)

喫煙は命を落とす 大きな危険因子

本人の健康障害

周囲の健康被害



禁煙のステップ～禁煙のポイント～ 禁煙には強い意志と決意が必要です。禁煙を決めたらまずは3つのステップを踏みましょう。

1 禁煙の開始日を決める
月初めや誕生日など
分かりやすい日がおすすめ

2 禁煙の理由を確認して宣言
後戻りしないためにも
周囲に宣言をしましょう

3 喫煙グッズは処分
ライター・灰皿は処分!
吸えない環境を作りましょう

吸いたくなったら気分転換♪ 起床後や食後、お酒を飲んだときなど、つい一服したくなるときは禁煙目標を思い出しましょう。

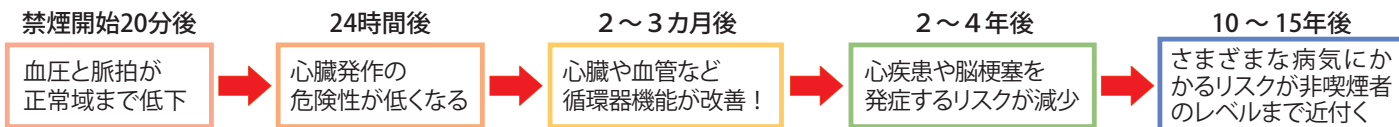
もし吸いたくなったら……

水やお茶を飲む	歯磨きをする
ガムやあめで紛らわす	深呼吸する
からだを動かす	他のことに熱中する



ニコチン切れの症状は禁煙開始後2～3日が最も重く、2～3週間ではほぼ無くなるため、このピークを乗り切ることがポイントです。

禁煙開始後の体の変化



ひとりで禁煙ができないとき……

一定の要件を満たせば、禁煙治療に健康保険が適用されます。自力で禁煙するよりも成功率は3～4倍アップします！一度、かかりつけ医または禁煙外来を設けている医療機関へ相談してみるのも良いでしょう。

禁煙情報・禁煙外来実施医療機関等について

■ e-ヘルスネット (情報提供: 喫煙) 【厚生労働省】
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/tobacco>

■ 全国の禁煙外来・禁煙クリニック一覧【一般社団法人日本禁煙学会】
<http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>



「新型コロナウイルスワクチン接種推進室」を設置

新型コロナウイルスワクチン接種に必要な体制確保を図るため、1月25日、ウエルパークかくだ内に「新型コロナウイルスワクチン接種推進室」を設置しました。健康長寿課の職員9人が兼務で業務にあたります。

今後円滑なワクチン接種に向け、医師会との連携やクーポンの配布、接種場所や人員確保などの準備を随時進めていきます。

【問い合わせ】新型コロナウイルスワクチン接種推進室（健康長寿課内・☎62-1192）

フレイルを予防しよう

【問い合わせ】健康長寿課（☎62-1192）

フレイルとは…… **健康** → **フレイル(虚弱)** → **要介護**

年齢を重ねると、体の力が弱くなり、病気にならないまでも手助けや介護が必要となってきます。このように、心と体の働きが弱くなってきた状態を「フレイル(虚弱)」と呼びます。そのまま放置していると要介護状態になる可能性があります。早めに気づき、適切な取り組みを行うことが、フレイル予防となります。

いつまでも自分らしく歩いていくために、フレイル予防を始めましょう。

フレイルが始まると……

なんとなく元気が出ない、家にこもることが多くなったなど、下記のようなさまざまな兆候がみられます。フレイルはなる前の段階からの予防がとても大切ですが、そうした兆候に早めに気づき、適切な対策をとることで、生活機能を回復させることができます。

疲れやすくなる

活動量が少なくなる

体重減少

握力が弱くなる

歩行が遅くなる

早い時期からフレイル予防に取り組み、生活機能の低下を遅らせることが
介護予防・フレイル予防のポイントとなります。

フレイル予防のためにできる3つのこと……

体力

身体活動は筋肉の発達や、食欲、心の健康にも影響します。まずは、今より10分多く歩いてみましょう

栄養

バランスの取れた食事を3食しっかり摂りましょう。高齢期の痩せは肥満よりも死亡率が高くなります

社会参加

外出することはフレイル予防に有効です。趣味やスポーツ、ボランティアといった、自分に合った活動を見つけましょう



▲フレイル予防イベントの様子

角田宇宙センターの研究者2人が 「はやぶさ2」カプセルを観測

昨年12月に小惑星探査機「はやぶさ2」カプセルが地球に帰還しました。観測メンバーに選出され、実際に現地で観測してきた、角田宇宙センター研究者のお二人に話を聴きました。



角田宇宙センター研究開発部門に所属する丹野英幸さん(右)と野口俊介さん(左)

地球と火星の間を公転するような軌道の小惑星「リュウグウ」。そこには、太陽系が生まれた頃(今から約46億年前)の水や有機物が残されていると考えられています。はやぶさ2は、リュウグウの岩石試料を搭載したカプセルを分離し、12月6日にオーストラリアのウーメラ砂漠に帰還しました。

「分離されたカプセルは、秒速約12kmのスピードで大気圏に再突入します。そのときに激しい発光を伴うため、「火球(かきゅう)」として観測できます。われわれは、NASAの航空機から火球を観測しました」と話すのは、野口俊介さん。

今回の観測に用いた機器(JAXA航空分光計測器)のアイデアや設

計、開発などは、丹野英幸さんと野口さんを中心に進められました。

前回の探査機「はやぶさ」のミッションにも携わっていたという丹野さんは「10年前の『はやぶさ』での経験や反省点を生かし、今回の観測器を製作することができました」と、話します。

「ミッションの前後で完全隔離生活を余儀なくされるなど、コロナ禍での任務は苦労もありましたが、プロジェクトは大成功を収めました。大先輩の丹野さんと一緒に、大きな計画に携わることができ、大変貴重な経験となりました」(野口さん)。

お二人の観測した結果は、今後の宇宙科学研究に役立てられます。

天候に左右されない雲上から観測を行いました



▲ NASAの研究者らと一緒に(航空機チーム)

【問い合わせ】角田宇宙センター (☎ 050 - 3362 - 7500)

第10回かくだ 牟宇姫 ひなまつり

開催期間 2月13日(土)～3月14日(日)

【問い合わせ】
商工観光課 (☎ 63 - 2120)



今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため体験イベントデーの開催はありません。
市内各所の雛飾りをご覧いただきながら、お買い物スタンプラリーでお買い物をお楽しみください。

展示コーナー

時間 各会場によって異なります
場所 角田市郷土資料館「企画展 雛人形」(同時開催)
角田自治センター (2/22(月)～3/6(土))
旧佐藤家住宅
道の駅かくだ
タカテルスポーツ
角田駅コミュニティプラザ



牟宇姫お買い物スタンプラリー

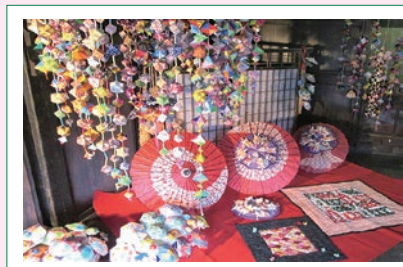
抽選で50人に「特産品セット」や「かくだ共通商品券」「牟宇姫グッズ」などが当たります

- 道の駅かくだをはじめ市内38店舗の中から3カ所ご利用でスタンプ押印、3つ集めてご応募ください。
- 詳細は市ホームページをご覧ください。

販売コーナー

以下の場所では、展示期間中つるし雛の販売も実施します

時間 各会場によって異なります
場所 角田自治センター (2/22(月)～3/6(土))
タカテルスポーツ
角田駅コミュニティプラザ (3/1(月)～3/3(水)限定)



◀ 展示会場(旧佐藤家住宅)

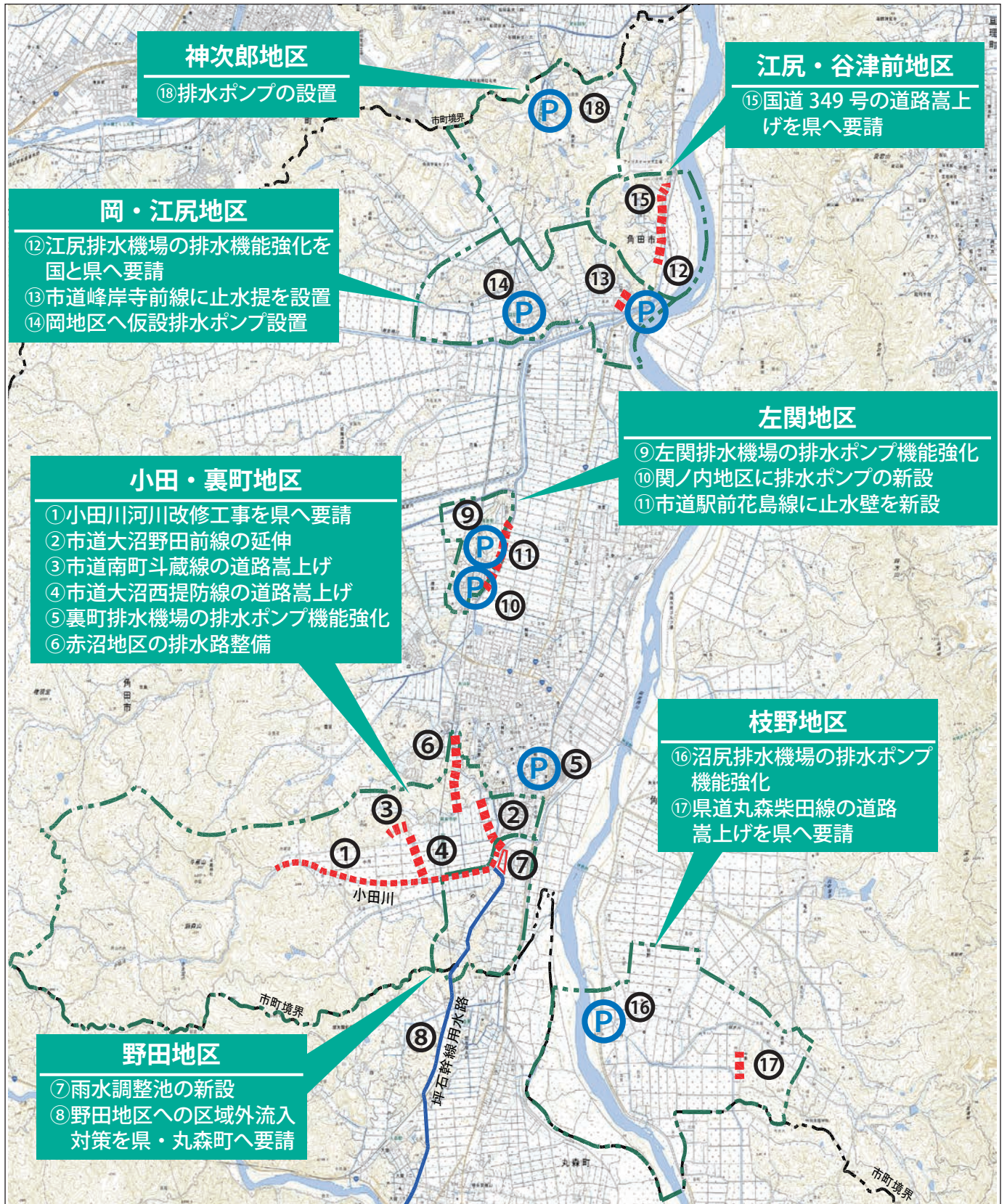


「角田市防災・減災構想（中間案）」における、 7地区の防災・減災対策を紹介します

広報かくだ 11月号では、6地区（小田・裏町地区、野田地区、左関地区、岡・江尻地区、江尻谷津前地区、枝野地区）について構想を取りまとめることで紹介しましたが、「中間案」では、神次郎地区を追加しています。
また、「角田市防災・減災構想（最終案）」については、年度内策定を目指しています。

【問い合わせ】災害復旧推進室（☎ 63 - 0131）

※地図中の **(P)** は排水ポンプ、**- - -** は道路・河川・水路の位置を表しています。





1月11日まで、角田市スペースタワー・コスモハウスで「私の宇宙船！」イラストコンテストが開催されました。自由な発想で描かれた色とりどりの宇宙船15点を展示。小学生から中学生の部門と高校生以上の部門、それぞれに、最優秀賞、優秀賞、特別賞が贈られました。

夢のある宇宙船を描こう「私の宇宙船！」イラストコンテスト



▶CFの支援者から寄せられた応援メッセージをみんなで見ます



◀支援者に向けたお礼のメッセージを作成（CFのウェブページで公開中）

金津中生が閉校記念誌制作でクラウドファンディングに挑戦中

令和4年3月で閉校が決まっている金津中学校。最後の卒業生となる2年生34人が、閉校記念誌を制作中です。現在、クラウドファンディング(CF)で資金を集め、12月の完成を目指しています。実行委員の村上幸奈さんは「記念誌を作るにあたり、学校や地域の歴史を学ぶことで、金津に生まれて良かったと思うようになりました」、大森響太郎さんは「最後の卒業生として立派なものを作り上げたいです。協力してくれる方々に心から感謝しています」と、話してくれました。

CFの目標金額は80万円で、2月22日(月)まで受け付けています。



12月18日、南江尻公民館で令和3年4月に事業採択予定の「尾袋川東地区県営ほ場整備事業」の説明会が開催されました。同事業は、南江尻地区内の農地(79ha)の大区画化、パイプライン化など、次世代へつなぐ農業のスマート化を図るもので、予定工期は令和3年度から11年度となっています。

尾袋川東地区県営ほ場整備事業説明会を開催



▶角田市のポケふたには、ラティアスと「みやぎ応援ポケモン」のラプラスが描かれています

12月22日に、道の駅かくだに「ポケふた」こと、ポケモンのキャラクターが描かれたマンホール蓋が登場しました。ポケふたは、県内各市町村に設置されていますが、そのすべてが世界に1枚しか存在しないオリジナルデザインです。角田だけで見られる貴重なポケふたを、ぜひご覧ください。

道の駅かくだに「ポケふた」が出現！



コロナ禍の終息と復興・繁栄を祈願して「かくだどんと祭」開催

今年は、コロナ禍の影響により裸参りは中止となりましたが、1月14日に各地区でどんと祭が行われました。

商工会青年部では、市民および商店街を代表してコロナの終息と災害からの復興、皆さんの繁栄のために、市内7つの神社でご加護ご利益を預かりました。



防犯の一助に東北電力ネットワーク(株)と(株)ユアテックが寄附

東北電力ネットワーク(株)白石電力センターから防犯灯10灯を寄附いただき、その設置を(株)ユアテック白石営業所が行いました。市に対し、1月25日に両者から目録が贈られました。こちらの寄附は、昭和40年から行われ「まちを明るくすることで、夜間における地域防犯の一助になっている」と、市民から感謝の声が届いています。



宝くじ助成金を財源として西根10区公民館が落成

昨年12月末、西根10区の新公民館が落成しました。旧公民館は昭和45年に旧西根中学校校舎(昭和23年建設)の一部を移転した建物を使用していましたが、宝くじ受託事業収入を財源とした、コミュニティ助成事業を活用して新築されました。

祝 夫婦で90歳おめでとう



きくち きよし さん
しつねさん
(新田)



さくま しゅうまつ さん
みつ江さん
(前沖第1)



さいとう あきお さん
せつ子さん
(枝野1区)



なんぶ しゅうえつ さん
さき子さん
(枝野7区)



「かくだワークショップ」角田市の将来像を見出す

1月13日に、かくだ田園ホールにて角田市の30年後の将来像を見出すためのワークショップを開催しました。高校生から高齢者まで約50人が参加し、角田市の未来について意見を交わしました。計4回のワークショップで皆さんの意見をもとに、今後、新しい長期総合計画に掲げる将来像を検討していきます。



コロナ感染症対策のため日広建設(株)が市へ100万円寄附

1月14日、日広建設(株)から新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと、100万円の寄附をいただきました。代表取締役の廣谷氏は、「コロナ禍により、市民生活と地域経済が大きな影響を受けている。市民の命と暮らしを守るための支援に活用してほしい」と話していました。



郷土資料館企画展 雛人形

～ 昔も今も花の宴はあでやか～

資料館の趣のある邸内に、伊達家ゆかりの雛人形をはじめ、市内に残る雛人形の数々を展示します。ひと足早い春をどうぞお楽しみください。

開催期間 2月13日(土)～3月14日(日)
 開館時間 午前9時～午後4時30分
 休館日 月曜日・祝日
 入館料 大人300円、高校生250円、
 中学生以下無料、
 団体(20人以上) 250円



【問い合わせ】郷土資料館 (☎62-2527)

▲豪華な雛飾りは必見

新しい遊び場が3/13(土)にオープン!



交通公園にステキな愛称をつけてください

交通公園の東側芝生スペースに「幼児が楽しく体を動かす」をテーマとした遊具や築山の遊び場を整備。そこで、交通公園を多くのご家族にご利用いただけるよう愛称を募集します。愛称に求めるイメージは、「幼児用遊び場を加えた交通公園が、幼児から楽しく体を動かし家族で遊べるエリアであることがわかるもの」です。



※幼児用遊び場のイメージ

- 応募要件 市内外どなたでも応募可。ただし、1人3点まで
 - 応募方法 指定用紙に記入し、下記応募先に提出(FAX、メール可)
 - 応募先 市民センター、総合体育館、道の駅かくだ
 ※指定用紙は応募先または市ホームページからダウンロード
 - 応募期間 2月22日(月) ※必着
 - 賞品 優秀作品1点に賞品(道の駅かくだ一押し商品5,000円相当)を進呈
- 【問い合わせ】 生涯学習課 (☎63-2221・FAX 63-5633)
 〒981-1505 角田市角田字牛館10 メール: gym@city.kakuda.lg.jp



↓道の駅かくだ

3月13日(土)にオープニングセレモニーを開催し愛称を発表します。
 また、幼児親子が遊べるオープニングイベントも開催予定。詳細は3月号に掲載します。



キッズ&親子からだづくり教室 講師 西間木由美氏

体の使い方や動かし方のコツを「遊び」を通じて楽しみながら体感できるプログラム。ストレッチやリンパマッサージにより凝り固まった体をほぐすことで、運動不足解消や免疫力アップにつながります。今こそ親子で一緒に遊び、体の土台づくりを始めませんか。

日程	時間	対象	定員	内容	概要
2月20日(土)	午前10時～	1・2歳児親子	10組	親子体遊び	音楽に合わせてながら、お子さんの発育・発達に沿った運動遊び。パパとママの体すっきりと褒美タイムも登場
	午前11時～	3～6歳児親子	10組	親子ヨガ	楽しくポーズをとりながら、体と心を温め親子でリフレッシュ
2月27日(土)	午前10時～	1・2歳児親子	10組	親子体遊び	音楽に合わせてながら、お子さんの発育・発達に沿った運動遊び。パパとママの体すっきりと褒美タイムも登場
	午前11時～	3～6歳児	10人	足育	一生の足の基礎は6歳で決まると言われています。体の土台である「足」を整え、楽しく鍛えます

※事前申し込みが必要です。※先着順 【申込先】総合体育館 (☎63-3771) 平日午前9時～午後5時受け付け
 ※場所は総合体育館武道場。3月も毎週土曜日開催予定

図書館カレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	蔵書点検 2/18～26					

□ は休館日です

蔵書点検のため休館します

2月18日(木)から26日(金)まで、蔵書点検などのため、本館・子ども図書館ともに休館します。休館中は、館内の蔵書約136,000冊の一斉点検や、所在確認などを行います。この期間は、全てのサービスがご利用できません。

また、放送大学角田視聴学習室もご利用できませんので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、今月は「ちびっ子おはなし会」を、通常の第2水曜日から、第1水曜日の3日に変更します。

また、今月から「みんなのおはなし会」も、感染症予防にきちんと対応し再開します。今月のみ第2土曜日13日の開催になりますので、ご了承ください。

どちらも、ご予約受け付け中です。

みんなのおはなし会を再開します

2月13日(土) 午後3時～
※事前の申し込みが必要です

ちびっ子おはなし会

2月3日(木) 午前10時30分～
※事前の申し込みが必要です

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



● 今月の一般書特集コーナー ●



健康のために

寒い時期は、体力も低下しがちですね。食事の内容や、日頃の運動に気を配り、快適に過ごしましょう。

● 今月の児童書特集コーナー ●

トーベ・ヤンソンの世界

今年、ムーミンの生みの親トーベ・ヤンソンの没後20年。アニメに親しんだ世代の方にもおすすめです。



おたよりコーナー AZDAS アズダス

おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。
宛先: ☎981-1592

角田市角田字大坊41
角田市役所 広報かくだ行

Eメール: koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。

角田

雪飛さん



佐倉

武蔵一雄さん



「幸せを呼ぶ青い鳥「ルリビタキ」
今年も角田にやってきました!」

- ・ 春立つや遊子くつろぐ道の駅
- ・ 季節や野菜豊かに道の駅
- ・ 料峭や心あたたむ道の駅
- ・ 足止む愛し初音や道の駅
- ・ 新梅の途次の小屋や道の駅

山田庸備さん

「朝だ、元気に」
(12月29日撮影・枝野)



自由人さん

「デジタル書道：龍」



一炊の夢さん

ひとり親世帯の臨時特別給付金の申請はお済みですか

申請対象

児童扶養手当の支給要件に該当しているお子さんを監護などして、①または②のいずれかに該当する方

① 公的年金等を受給していることにより、令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

すでに児童扶養手当受給者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象です。

② 令和2年6月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

ひとり親世帯臨時特別給付金の基本給付を受けた方で、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が減少している方は「追加給付」があります(申請必要)。

申請期限

令和3年
3月1日(月)

【問い合わせ】 子育て支援課

(☎ 63 - 0134)

水道管の凍結にご注意を

家庭の水道管内の水が凍り、管が破裂すると、修理費や漏水した水道料金は利用者の負担となります。

凍結を防ぐため、次の点にご注意ください。

❶ 水抜栓を閉め、蛇口を開け、水道管内の水抜きをする

❷ 保温装置がある場合は、事前に保温状態を点検し、凍結防止に努める。

※ 水抜栓は途中で止めると漏水します。閉めるときも、回らなくなるまできっちり回してください。

※ 水道管が破裂した場合は、水抜栓をしっかりと閉めて水を止め、ただちに市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

毎月中旬に水道メーター検針を行います。積雪があったら、メーターの位置が確認できるように、周囲の雪かきなどのご協力をお願いします。

【問い合わせ】

上下水道事業所 (☎ 63 - 0135)

催し

イベント等は、新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更または中止になる場合がありますのでご了承ください。

ウエルパークコンサート (毎月第1木曜日開催)

日時 令和3年3月4日(木)午後0時10分～0時50分
場所 ウエルパーク

内容 水戸恵子氏、佐藤一氏、吉岡博子氏らによる東北の民謡と三味線合奏。《さくらさくら、荒城の月、大漁唄い込みなどの演奏をお楽しみください》
問い合わせ ウエルパークコンサート実行委員会(☎ 61-1185)

角田駅前広場軽トラ市

軽トラトラックによる朝採り野菜や農産加工品・柿渋細工(マスクなど)を販売します。
開催日 第1・第3日曜日午前9時～正午

※自分で栽培した野菜・果物・加工品などを販売出店できる方を募集しています。詳細はお

問い合わせください。
問い合わせ 角田駅コミュニティプラザ(☎ 61-1192)

阿武隈天文同好会星空観望会 (毎月第1月曜日開催)

日時 3月1日(月)午後7時
場所 角田駅前広場
観望内容 「火星と冬の星座」
問い合わせ 阿武隈天文同好会豊川(☎ 55-2683)

シルバー人材センター 入会説明会

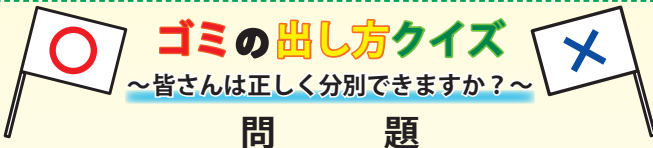
日時 ①2月18日(木)午後2時
②2月19日(金)午前10時
場所 ①シルバー人材センター②ハローワーク大原
対象 60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱く方
※①②以外の日も随時受け付けています。事前にお申し込みください。

申し込み シルバー人材センター(☎ 63-5112)

募集

読み聞かせ講座参加者

絵本の選書についての講話



ゴミの出し方クイズ

～皆さんは正しく分別できますか？～

問 題

紙ごみを出すときは
段ボールにまとめて出してよい？

(答えはP19にあります)

【問い合わせ】生活環境課(☎63-2118)

や読み聞かせの実践など

日時 2月18日(木)、25日(木)午
前10時～11時30分

場所 かくだ田園ホール

対象 読み聞かせボランティア
ア、絵本の読み聞かせに興味のある方

定員 40人程度(無料)

申し込み 2月10日(水)まで、生
涯学習課(☎63-2221)

**子育て応援事業
「ふあみふあみ」参加者**

「トナリのほいくし」代表の
曾根靖子氏を講師に、ステイ
ホーム中にできる親子ふれあ

広報かくだモニター

対象・定員 市内に居住また
は勤務の20歳以上の方・6人
期間 令和3年4月から1年
間(4月号～翌年3月号)

内容 毎月「広報かくだ」につ
いてのアンケートに回答
(回答方法は郵送・FAX・
Eメールから選択。規定に
より薄謝を進呈)

申し込み 3月12日(金)まで、総
務課秘書広報係(☎63-2
191)

**公共施設個別施設計画・学
校施設個別施設計画(案)
に関する意見(パブリック
コメント)について**

平成29年3月に策定した
「角田市公共施設等総合管理
計画」に基づき、個別施設ごと

い遊び講座(2歳未満のお子
さんの託児可能)

日時 3月7日(日)午前10時～
11時30分

場所 市民センター 和室

対象 2歳以上小学生未満の
お子さんとその父親(父親
以外の家族でも可)

定員 15組程度(無料)

申し込み 2月24日(水)まで、生
涯学習課(☎63-2221)

の今後の方向性や改修内容・
時期などの具体的方針を定め
る「個別施設計画」の策定にあ
たり、市民の皆さんからのご意
見を募集します。

募集期間 2月1日(月)～26日
(金)※必着

閲覧場所 企画財政課、各自
治センター、市ホームページ

提出方法 意見様式(企画財
政課備え付け。市ホーム
ページからダウンロード
可)に必要事項を記入のう
え、企画財政課に直接持参
か郵送、ファクシミリ、メー
ルのいずれかで提出

問い合わせ 企画財政課(☎
63-2113・FAX 62-
4829)

**角田市地域振興公社
臨時職員**

職務内容 清掃業務員(総合
体育館等の館内清掃および
テニスコート受け付け清掃
など)

応募資格 普通自動車免許心
身ともに健康な方

募集人員 1人

任用期間 令和3年4月1日
～令和4年3月31日(試用
期間2カ月)

待遇 月額14万700円

勤務時間 午前8時30分～午後
5時15分、週休2日制、シフト
制、土日祝も勤務の場合あり

募集期限 2月19日(金)

申込方法 市販の履歴書に必
要事項を記入し、写真を貼
り角田市地域振興公社(総
合体育館内)へ提出

問い合わせ 角田市地域振興
公社(総合体育館内・☎63-
3789)

**宮城県警察官採用試験
受験者**

試験区分 警察官A(大卒・大
卒見込み)1回目

※受験年齢の上限が35歳にな
りました

第一次試験日 5月9日(日)

受付期間 3月18日(木)～4月
16日(金)

問い合わせ 宮城県警察本部
警務部警務課採用係(☎0
120-204-606)

くらし

市営梶賀墓地使用者

募集区画数 1区画(4・86平
方メートル)

申込資格 次の要件全てを満

たす方

①遺骨が自宅にあるか、お寺
などに預けている方。ただし、
分骨による申し込みは不可
所を有する世帯主

②申込日の時点で角田市に住
居している方

③同一世帯に市営墓地の使用許
可を受けている人がいない方

受付期間 2月5日(金)～19日(金)

使用料 25万円(使用者決定
後20日以内に一括納入)

※申込者多数の場合抽選。提
出書類など詳しくはお問い
合わせ下さい。

問い合わせ 生活環境課(☎
63-2118)

**消火栓・防火水槽の除雪
にご協力を**

積雪時には、消火栓や防火
水槽のふたが雪の下に埋もれ
たり、凍結することから、消防
活動に支障をきたす恐れがあ
ります。

消防職員や消防団員が除雪
を実施していますが、市内の消
火栓を一齐に除雪することは
とても難しい状況です。

家の周囲と併せて、近くの消
火栓や防火水槽の除雪にご協
力をお願いします。

問い合わせ 角田消防署(☎
63-1011)

たす方

①遺骨が自宅にあるか、お寺
などに預けている方。ただし、
分骨による申し込みは不可
所を有する世帯主

②申込日の時点で角田市に住
居している方

③同一世帯に市営墓地の使用許
可を受けている人がいない方

受付期間 2月5日(金)～19日(金)

使用料 25万円(使用者決定
後20日以内に一括納入)

※申込者多数の場合抽選。提
出書類など詳しくはお問い
合わせ下さい。

問い合わせ 生活環境課(☎
63-2118)

■ 市役所各課へは直通電話があります。不明の場合や休日、夜間などの緊急時には☎63-2111へ。
■ ファックス番号は62-4829です。

阿武隈急行(株)で明日への希望を拓く切符GOかくだ切符が発売中です

切符は天神社でご祈祷を受けております。併せて、キーホルダーとストラップも販売していますのでお守りとしてお持ちください。

設定区間 やながわ希望の森公園前駅〜角田駅間(途中下車無効)

販売期間 販売中(無くなり次第終了)

使用期間 発売日当日限り有効

価格 590円

発売箇所 福島・保原・梁川・丸森・角田の各有人駅(通信販売も可)

問い合わせ まちづくり交流課(☎63-2112)

第十一回特別弔慰金請求受付中

戦没者のご遺族に支給される第十一回特別弔慰金の請求受け付けを行っています。
請求期限 令和5年3月31日
※お早めの手続きをお願いします。なお、請求方法など不明な点がある場合は、ご相談ください。

問い合わせ 社会福祉課(☎61-1185)

角田駅コミュニケーションプラザ空調・換気設備改修

コロナ禍における換気対策として、老朽化していた空調と換気設備を1月に改修しました。今後より一層安心してご利用いただけます。

問い合わせ 商工観光課(☎63-2120)

マイナンバーカードの受け取り・更新手続きについて

個人番号カードを申請し交付通知書(ハガキ)が届いた方または、個人番号カード電子証明書更新のご案内が届いた方のために、左記の日程で休日と夜間に臨時窓口を開設します。平日の来庁が困難な方はぜひご利用ください。15歳未満の方は、保護者の方と一緒に来庁してください。

	実施日	時間
休日	2月6日(土)	午前10時 ~正午
	14日(日)	
	20日(土)	
	28日(日)	
夜間	2月10日(水)	午後5時15分 ~7時
	24日(水)	

場所 市民課(市役所1階)
持ち物 《個人番号カード受け取り(本人)》

- ① 交付通知書(ハガキが市から郵送で届きます)
- ② 通知カード
- ③ 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ④ 本人確認書類(写真付きは1点で可、写真なしは2点以上)

※本人確認書類の詳細は市民課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

《個人番号カード電子証明書更新手続き(本人)》

- ① 電子証明書更新のご案内(封書)
- ② 個人番号カード
- ③ 暗証番号(お忘れの方は再設定できます)

取り扱い業務 個人番号カード交付・電子証明書更新手続きに限りです。

問い合わせ 市民課市民係(☎63-2116)

宮城県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等含む)に適用される宮城県最低賃金が改正されました。次の①〜③の業種に該当する事業場で働く労働者には、

特定(産業別)最低賃金が適用されます。

宮城県最低賃金 時間額 825円

発効日 令和2年10月1日

特定最低賃金 時間額 925円

発効日 令和2年12月15日

② 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 時間額 864円

発効日 令和2年12月20日

③ 自動車小売業 時間額 891円


発効日 令和2年12月24日

問い合わせ 宮城労働局賃金室(☎022-299-8841)

軽自動車の名義変更手続きや車検はお早めに

毎年3月は名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。特に、週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ちいただく場合がありますので、これらの手続きは早めに済ませるよう、ご協力をお願いします。

問い合わせ 軽自動車検査協会宮城主管事務所(☎050-3816-1830)



マイナンバーカードを申請してマイナポイント **5,000円** 分をもらおう


マイナンバーカードをお持ちの方へ
マイナポイントを手に入れよう!

写真付きのマイナンバーカードをお持ちの方、**令和3年3月までにマイナンバーカードを申請した方**を対象にキャッシュレス決済サービスで、チャージやお買い物をすると、**最大5,000円**分のポイントが付与されます。
※国の予算等の状況によっては変更となる場合があります。

マイナポイント申し込みの支援をしています
【予約先】市民課市民係(☎63-2116)

マイナポイント事業に関するお問い合わせ
マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)

詳しくはこちら



マイナポイント

相談

思春期・ひきこもり専門相談アルコール専門相談

◎ 思春期・ひきこもり相談

日時 2月25日(木)午後1時30分～4時30分(要予約)

場所 仙南保健福祉事務所

対象 思春期の心の問題を抱えた方、ひきこもりの状態の方、家族、関係者

◎ アルコール相談

日時 2月17日(水)午後1時30分～4時30分(要予約)

場所 仙南保健福祉事務所

対象 アルコールの問題を抱えた方、家族、関係者

※アルコール家族教室は当間の中止です。

予約・問い合わせ 仙南保健福祉事務所(☎53-3132)

人権・行政相談

日時 2月17日(水)午前9時～11時30分

場所 401会議室(市役所4階)

相談員 人権擁護委員、行政相談委員

問い合わせ 生活環境課(☎63-2118)

心の相談

開催日 2月25日(木)

相談開始時間 ①午前9時30分②午前10時15分③午後1時15分④午後2時(要予約)

場所 ウエルパーク

内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可

予約・問い合わせ 健康長寿課(☎62-1192)

法テラス山元

無料法律相談会

日時 2月17日(水)午後1時～4時(事前予約制)

場所 ウエルパーク

内容 弁護士による法律相談 債務・相続・家族関係等

予約・問い合わせ 法テラス山元(☎0570-0007835)

女性医師による女性の健康相談

日時 3月6日(土)午後2時～4時

場所 大河原町駅前コミュニティセンター(オーガ)

内容 女性の健康増進、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのス

トレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

※完全予約制・相談無料

予約・相談先 宮城県女医会 女性の健康相談室(☎090-5840-1993)

問い合わせ 宮城県健康推進課(☎022-211-2624)

行政書士による無料法務相談会

日時 2月20日(土)午後1時～4時(事前予約優先)

場所 角田駅コミュニティプラザ

内容 相続や遺言に関することと、空き家に関すること、お金の貸し借りに関すること、新型コロナウイルス関連の持続化給付金に関することなど

予約・問い合わせ 宮城県行政書士会仙南支部新川(☎55-4376)

司法書士による無料法律相談会

日時 毎週月～土曜日(祝日は除く)午後1時30分～4時30分(予約優先)

場所 山元司法書士相談センター(亶理郡山元町山寺字山下89)

予約・問い合わせ 山元司法書士相談センター(☎0223-37-5901)



夜間水道料金納付窓口

日時 2月10日(水)、26日(金)午後5時～7時

場所 上下水道事業所

問い合わせ 上下水道事業所 業務係(☎63-0135)

夜間納税相談窓口

日時 2月25日(木)・26日(金)午後5時～8時

場所 税務課

問い合わせ 税務課(☎63-2114)

《ゴミの出し方クイズの答え》

答え ×

解説 紙ごみは「紙パック」「雑誌(本)」「段ボール」「新聞紙(折込チラシ)」「雑紙」にそれぞれ分けて出してください。紙ごみを出すときは、ひもで十字に縛るか資源ごみ袋に入れて出してください。

広告

有料広告を掲載しています。

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
2月7日(日)	(有)高美住設	62-3017
11日(木)	(株)斎直商店	62-1238
13日(土)	衛エス・ジェイ・メンテナンス	63-5126
14日(日)	(有)平間伊工業所	63-3304
21日(日)	仙南工業(株)	62-5757
23日(火)	(株)ホシナ	63-1448
27日(土)	佐々木鉄工(株)	62-2303
28日(日)	(有)丸子設備工業	63-2402

詳しくは上下水道事業所(☎63-2121)

市営住宅空き家情報

住宅名	金谷
使用料(月額)	17,100円～25,500円
戸数	1

入居申込期間は2月1日(月)から15日(月)までです。申込者多数の場合は、2月19日(金)に抽選会を行います。

詳しくは都市整備課住宅係(☎63-0138)

2月の納税等

国民健康保険税	10期分
介護保険料	6期分
後期高齢者医療保険料	8期分
下水道受益者負担金	4期分
住宅使用料	2月分
水道料金	2月分
下水道(農集排)使用料	2月分

◎窓口納付のほか、便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付ができます。

市民課から

一世帯主変更一

世帯主変更届は、世帯主が変わってから**14日以内**に届けましょう。

詳しくは市民課(☎63-2116)

放射線だより

仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムのは値は、290ベクレル/kg(1月8日測定)

モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.084マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.072マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.048マイクロシーベルト/h(1月19日現在)

詳しくは生活環境課(☎63-2118)

◆**高齢基礎年金の請求**
20歳から60歳までの40年間保険料を納めた方は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。保険料を全額免除された期間の年金額は2分の1計算対象(平成21年3月までは3分の1)となります。
※保険料の未納期間は年金額の計算対象外。
※今年度年金額≒78万1700円(満額)

手続きをする時期
65歳到達の3カ月前に日本年金機構から書類が送付され、65歳誕生日前日から請求書類が異なります。
※個人の状態によって必要書類が異なります。
①年金請求書②住民票・戸籍抄本など本人の生年月日を明らかにできる書類(マイナンバーの記入により省略できる場合あり)③印鑑(朱肉を使うもの)④本人名義の預金通帳
※厚生年金加入期間または第3号被保険者期間がある方
大河原年金事務所

必要書類
①年金請求書②住民票・戸籍抄本など本人の生年月日を明らかにできる書類(マイナンバーの記入により省略できる場合あり)③印鑑(朱肉を使うもの)④本人名義の預金通帳
※個人の状態によって必要書類が異なります。
【夜間・休日年金相談】
日時 2月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、は午後7時まで延長。2月13日(土)は午前9時30分～午後4時
場所 大河原年金事務所
※休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ

シリーズ

国民年金

国民年金についてのお問い合わせ
受給関係
☎0570-05-1165
加入者向け
☎0570-003-004

手続きをする場所

○国民年金第1号被保険者期間のみの方
○市民課保険年金係

○厚生年金加入期間または第3号被保険者期間がある方
大河原年金事務所

くらしの情報

通信販売トラブル回避ポイント

- ①初めて利用する業者の情報は必ずチェックする。
 - ②怪しいと感じたら利用をやめるか、面倒でも電話やメールで対応を確認する。
 - ③代金前払いはできるだけ避ける。
 - ④取引が終了するまで、関係書類やネット画面、メールのやり取りなどを保管。
 - ⑤返品に関わるもの。トラブルにならないよう、注意するポイントを押さえましょう。
- ※支払い後、お金を取り戻すことは困難です。
④取引が終了するまで、関係書類やネット画面、メールのやり取りなどを保管。
※トラブルになったとき、大切な証拠になります。
⑤返品可否・条件は業者が決めたルールによります。業者ごとに条件がさまざまなので、小さな文字まで確認し、納得してから注文するか決めましょう。
- おかしなと思ったら、一人で悩まずご相談ください。
生活環境課 ☎63-2118
消費者ホットライン ☎188

まめっこだより

★2月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ★	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 ★	17 ★	18	19	20
21/28	22	23	24	25	26	27

子育て支援センター自由来館(角田児童センター内) 予約制となります

電話受け付け 午前9時～午後3時30分
 場所 角田児童センター(☎62-0516)
 開放日 月～金曜日(祝日を除く)
 利用時間 午前9時30分～11時(館内消毒のため時間短縮)
 2歳児 / 1歳児 / 乳児(3カ月～12カ月) / 3歳児

*3密対策として1日の利用人数を10組とさせていただきます。年齢ごとに利用日を決めて開放しますので、カレンダーをご確認ください。

*引き続き3歳児までの利用とさせていただきます。
 *きょうだいのいる親子は、上のお子さんを対象にご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。

来館時の注意事項

- ① マスクを着用してください。
- ② 手洗い・手指消毒をお願いします。
- ③ 自宅にて検温をしてからご来館ください。
(発熱、咳の症状がある方は利用できません)
- ④ 角田市内にお住まいの方が利用対象となります。

子育てに関する相談や親子の遊び場の開放をしています。
 「まめっこ通信」は市のホームページに掲載しています。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ
 (角田児童センター内・☎62-4360)

「親子運動あそび講座」を開催します! (各回10組限定・角田市在住の方)

3月の講座申し込みも受付中です!

★赤ちゃんママのプチ講座★(ストレッチ&ヨガ)

日時 2月3日(水)
 ①午前10時 ②午前10時30分
 対象 乳児(3カ月～12カ月)
 場所・申し込み 角田児童センター ☎62-4360

★親子運動あそび★

日時 2月16日(火) 午後3時～3時45分
 対象 3歳～未就学児
 場所・申し込み スポーツ交流館 ☎87-8796

★親子でニコニコ体操★(親子でふれあい遊び)

日時 2月17日(水)
 ①午前10時 ②午前10時30分
 対象 1歳～2歳児
 場所・申し込み 角田児童センター ☎62-4360

◎ウエルパークちびっこ広場(遊び場開放)

開放日 2月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)
 時間 午前9時30分～11時
 場所 ウエルパークちびっこ広場
 対象 生後3カ月～未就学児
 ※10組までの利用とさせていただきます。

◎市内の児童館(センター)

開放日 2月25日(木) 対象 市内の幼児親子
 時間 午前9時30分～11時

◎スポーツ交流館「親子の遊び場」

開放日 2月3日(水)、4日(木)、9日(火)、10日(水)、17日(水)、
 18日(木)、25日(木) ※11日(木)、23日(火)は休み
 時間 午前10時～午後4時
 場所 スポーツ交流館 対象 2歳～未就学児



こんにちは

ヘルスマイトです



ヘルスマイトは
食生活改善推進員の愛称です

季節のレシピ 55

ヤーコンの肉巻き



材料(約2人分)

豚バラ肉……………4枚
 ヤーコン(中)……………1/2本
 ニンジン(中)……………1/2本
 塩、コショウ……………少々
 油……………大さじ1
 《付け合わせ》
 レタス……………40g
 トマト……………2～3個
 キュウリ……………30g
 《ソース》
 ヤーコン……………20g
 柚子……………適量
 ポン酢……………大さじ2

【作り方】

- ① ニンジンはたて4等分、ヤーコンは1cm角の長さに切る
- ② 豚バラ肉に塩・コショウで下味をつける
- ③ ニンジンとヤーコンを芯にしてバラ肉を斜めに巻く
- ④ フライパンで油を熱し、巻き終わりを下にして肉に火が通るまで焼く
- ⑤ 食べやすい大きさに切り、切れ端のヤーコンをすりおろして、ポン酢と合わせたソースをかけ、柚子の皮を千切りにして乗せる
- ⑥ キュウリとヤーコンを千切りにし混ぜ、レタスとトマトを盛り付ける

栄養価(1人分)

エネルギー 252 kcal たんぱく質 8.5g
 脂質 17.4g 塩分 1.0g



— ヘルスマイトから一言 — 藤尾地区の皆さん

ヤーコンをふんだんに使った1品です。簡単に作れますので、ぜひ作ってみてください。

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

健康ひとロメモ

新型コロナウイルスのワクチンについて

なのはなクリニック 阿部成房



これまで実用化されたワクチン（予防接種）には、大きく分けて3種類ありました。毒性を弱めた病原体を生きたまま接種する「弱毒生ワクチン」、病原体を不活化（殺菌）し、その成分を精製して接種する「不活化ワクチン」、病原体が生成する毒素を処理し毒性を弱めて接種する「トキソイド」です。

日本では集団予防を目的として現在、10種類（14病原体）の定期予防接種が公費負担で実施されているほか、インフルエンザワクチンなども広く接種されており、多くの方が予防接種を受けています。

昨年から流行が続く新型コロナウイルス感染症に対しても、ワクチンの開発が急がれています。これまでのワクチンの開発方法では開発速度が遅いうえ、ワクチンの有効性が不確実と考えられたため、新たな開発方法がとられました。具体的には、新型コロナウイルスの遺伝子の一部やそれに類するものを接種し、これが人の体内でウイルスの一部と同じ構造を作り出すことで、これを外

敵ととらえた免疫系がウイルスに対する免疫を作り出すという仕組みです。

接種された遺伝子が人の細胞に入って作用するという、これまで実験室レベルで使われていた技術が大規模に実用化され、多数の人々に接種される初めての機会になります。すでに始まっている海外での使用では、既存のワクチンに比べてアレルギー反応が多いなども報告されていますが、予防効果は期待できそうです。

ワクチンの普及・効果には開始から数年かかりますし、ウイルスの変異の懸念もあります。ひとりひとりが、「感染しない・感染させない」ための対策と行動の徹底をお願いします。



健康ポイント対象事業 子宮がん検診未検者検診のお知らせ

令和2年8月3日から12月25日まで実施していた子宮がん検診を受診できなかった方を対象に、下記の日程で未検者検診を実施します。受診を希望される方は忘れずに受診してください。

検診名	子宮がん検診
対象者	20歳以上の女性 (年齢基準日:令和3年4月1日)
日程	2月13日(土)、14日(日)
実施場所	ウエルパーク
受付時間	午前8時30分～9時、午前9時～9時30分 午前10時～10時30分、午後12時30分～1時30分
持ち物	検診受診票(※)、検診料金、健康保険証、バスタオル、「スマカ」(お持ちの方)

※未検者検診受診票は、2月上旬に発送予定です。

※受付時間前の番号札の配布は行いません。

■ 検診料金は以下の通りです。

区分	20歳～74歳の方		75歳以上の方 (後期高齢者)
	国保	社保	
頸がん検診のみの方	1,300円	2,600円	1,300円
頸がん+体部細胞診	2,400円	4,800円	2,400円

BCG接種(集団接種)

とき	受付時間	ところ
2月16日(火)	午後2時～2時15分	ウエルパーク

対象者 令和2年7月13日～9月17日生まれおよび7月12日以前生まれの1歳未満の未接種のお子さん

接種回数 1回 **料金** 無料

持ち物 母子健康手帳、BCG予診票 バスタオル(お子さんを寝かせるためのもの)

※予診票は新生児訪問の際にお渡ししています。

注意事項 接種後は30分ほど会場様子を見ます。時間に余裕をもってお越しください。接種の順番は午後1時15分から配布している番号札の番号順になります。保護者(父母)以外の方がお越しになる場合は、委任状が必要となります。事前に健康長寿課にお問い合わせください。

【新型コロナウイルス感染症予防について】

当日は最大限の予防に努め、実施します。番号札配布の際に、お子さんと保護者の方に事前に体温測定をして頂き37.5℃以上の発熱のある方もしくは体調のすぐれない方には次回接種日をご案内させていただく場合もあります。

【問い合わせ】健康長寿課 (☎ 62 - 1192)

健康の広場

＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局	
2月	7日(日)	丸森町国保病院 ☎72-2131	巨理歯科医院 (白石市) ☎0224-26-2563 後藤歯科医院 (大河原町) ☎52-2533	サイカ調剤薬局丸森病院前店
	11日(木)	☎名取医院 ☎63-2347 ☎該当なし	氏家歯科医院 (角田市) ☎63-3525 こや歯科医院 (柴田町) ☎54-5005	南町薬局
	14日(日)	同済病院 ☎63-0360	小野歯科医院 (白石市) ☎0224-25-8007 榊原歯科医院 (村田町) ☎83-2419	さくら薬局
	21日(日)	仙南病院 ☎63-2003	大久保歯科医院 (角田市) ☎62-4084 さとう歯科医院 (柴田町) ☎56-5112	毛利薬局
	23日(火)	☎なのはなクリニック ☎86-3991 ☎該当なし	けんじ歯科クリニック (白石市) ☎0224-25-9933 フォルテファミリー歯科 (大河原町) ☎87-8101	中央薬局
	28日(日)	金上病院 ☎63-1032	かまた歯科医院 (角田市) ☎63-4181 船岡中央歯科医院 (柴田町) ☎55-0970	くるみ薬局

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)
- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24

時間、365日体制で行っています。

- ◆大人の夜間急病で迷ったら、おとな救急電話相談(プッシュ回線や携帯電話からは☎#7119、プッシュ回線以外やPHSからは☎022-706-7119、平日午後7時から翌朝8時まで/土曜日午後2時から翌朝8時まで/日・祝日24時間)に相談を。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県子ども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

＋ 健康診査と健康相談等 ＋

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

区 分	開催日と対象	受付時間
3～5カ月児健康診査	2月17日(水) (令和2年9月21日～10月生まれ)	対象の方に個別にお知らせします (健診は午後の予定です)
1歳6カ月児健康診査	3月4日(木) (令和元年7月15日～8月生まれ)	
2歳6カ月児歯科健康診査	2月25日(木) (平成30年8月13日～9月生まれ)	
3歳児健康診査	2月10日(水) (平成29年6月10日～7月生まれ)	午前9時15分～9時30分 (事前に申し込みが必要です)
おたんじょう相談	3月12日(金) (令和2年2月～3月生まれ)	

- ◆健診該当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)
- ◆乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分から午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付は、通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



▲市ホームページ

＋ 体成分相談 ＋

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

開催日	内 容	受付時間(測定・相談)	会 場
令和3年 2月19日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ■体成分分析器での測定(20歳以上の方対象) ■個別相談(運動・食事・歯科) ①【運動セミナー】 室内でできる筋肉を付ける運動 ②【栄養セミナー】 筋肉を付けるための食事をしよう ③【運動セミナー】 冷え性にさよなら! 代謝アップでぽかぽかボディを作ろう	午前9時～11時30分	ウエルパーク

ハッピー スマイル

2歳未満のお子さんの写真を募集しています！

2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、下記事項を明記して封書またはメールで総務課秘書広報係（ページ下部の「編集と発行」参照）までお送りください。

- ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日
- ④続柄 ⑤ご両親のお名前 ⑥住所
- ⑦電話番号 ⑧コメント（45字以内）
- ⑨掲載したい写真（お持ちでない場合は撮影に伺います）



なかがわ
中川 すみれちゃん（小坂）

平成31年2月18日生まれ
勇二・小百合さんの長女
「お散歩が大好きなすみれちゃん★
これからもたくさんのお好きを
一緒に見つけようね♡♡」

未来の画家さん Painters of Future



「見て！見て！」私の大発見！



東根小学校 5年
おおひら なゆ
大平 永優さん



クリスマスリース
～森のおくりもの～



角田支援学校 4年
おぎはら ゆうや
荻原 佑哉くん

結婚おめでとう 令和2年12月 届け出分・敬称略

- | | |
|----------------|-------------|
| 水野 辰徳 (君 萱) ♡ | 戸島 千明 (秋田県) |
| 坂本 志広 (桜5区) ♡ | 齋藤 朱音 (桜5区) |
| 笹森 聖 (相馬市) ♡ | 高橋あすか (地藏堂) |
| 齋藤 詩音 (前沖第3) ♡ | 小野 彩菜 (戸ノ内) |
| 馬場 好紀 (花 島) ♡ | 加藤 江美 (花 島) |

誕生おめでとう 令和2年12月 届け出分・敬称略

- | | |
|--|--|
| ふじしま みやび
藤島 碧柳姫
(始・桜1区・11/23) | おおにし とうま
大西 冬馬
(孝行・東田町・12/14) |
| ひらま おおし
平間 蒼士
(祐市・新丁・12/1) | たなか あんな
田中 杏奈
(康靖・中島・12/22) |
| さとう ゆずか
佐藤 柚香
かりん
花梨
(誠・寺前・12/14) | |

むし歯ゼロ！ 3歳児健康診査 令和2年12月・敬称略

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| ただの えいた
只野 永太 (新中島北) | にしまさ かんた
西牧 幹太 (西田町) |
| かとう てっしょう
加藤 徹将 (寺 前) | はんざわ こはる
半澤香波瑠 (寺 前) |
| ささき ひより
笹木ひより (前沖第1) | しょうじ りく
庄司 吏玖 (東小坂) |
| いわさ しょうた
岩佐 翔太 (藤尾3区) | いわさ こうた
岩佐 航太 (藤尾3区) |
| かとう るい
加藤 瑠唯 (桜1区) | よしの あおと
吉野 碧人 (桜5区) |
| さいとう さや
齋藤 紗矢 (桜7区) | よしの はな
吉野 花 (北 岡) |
| えんどう あかり
遠藤 朱莉 (南江尻) | やまだ ゆづき
山田 結月 (西根13区) |

☑人口：総数**28,212**人(前月比-38人)
♂男：**14,007**人 ♀女：**14,205**人
🏠世帯数：**11,426**世帯(前月比-4)(令和2年12月31日現在)

こちら
編集室

先日、人間ドックを受けたところ、いくつか基準範囲を外れた項目がありました。問診で、甘いものを控えること、水分をこまめに摂取すること、運動をすることなどのアドバイスを受け、日頃の生活を反省していたと

ころです。年齢を重ねるごとに、体の声に耳を傾けることが大切になってきますね。今月号8・9ページでは禁煙やフレイル予防について掲載しています。健康について考えるきっかけに、ぜひご覧ください。☺