

東根小学校は  
明治6年坂津田小学校として創立



東根小学校 最後の児童 18人と先生たち



昭和61年まで続いた渡し船での通学



元気いっぱいの東根っ子



東根あぶくま太鼓の練習



枝野幼稚園 最後の卒園生5人と先生たち



地域のみなさんに見守られ  
たくさんの経験を積んだ園児たち



手作りの衣装でばっちりキメッ!

## ありがとう さようなら 東根小学校閉校 枝野幼稚園閉園



枝野幼稚園  
昭和45年第一回入園式の様子



枝野小学校の理科室を改装した  
枝野幼稚園の園舎

## 主な内容

- P.3 かく大學最終報告会レポート
- P.4 3.11 東日本大震災から10年
- P.6 引っ越し便利ガイド・粗大ごみの処分の仕方
- P.8 みんなで防ごう、自殺



今月の表紙は、令和3年3月で閉校・閉園となる東根小学校と枝野幼稚園の皆さんの登場です。寒空の下、元気いっぱいポーズをとってくれました。



## 市長だより



vol.5

東日本大震災から10年。あの時の教訓は今に活かしているのでしょうか。生きていますと私は思います。

新型コロナウイルス感染症が世界中に蔓延する中、社会活動を封鎖せずに済んでいるのは、関係機関の<sup>まんえん</sup>努力はもちろん、一人一人が自ら新しい生活様式を守っているからです。たとえ罹患者があっても中傷などを封じ込める気運が感じられます。自衛にとどまらず、家族や友人など大切な人を思いやり守ろうとする気持ちがそうさせていると感じます。そして、親しい人とつながりたくない日々を耐えているのは、一日も早く再会したいと強く望んでいるからです。

あの時、災害の中で、命、家族、思いやり、助け合い、絆など、多くの大切なことを学びました。だから、今があると思います。皆さんの努力を無駄にしないために、一刻も早く光明を見出せるよう、尽力いたします。 角田市長 黒須 貫

## 道の駅通信

### 第9話

2周年を迎えるにあたって

**道**の駅かくだは現在、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、苦しい運営を強いられています。

そんな逆境に打ち勝つため、私たちの7つのお約束、をご紹介します。

#### ① おもてなしの心で接客

来場者が少ない時こそ、スタッフ一人一人にファンが付くような、おもてなしの心、を大切に接客を心掛けます。

#### ② 道しるべを作る

3年目は「角田に道の駅あり」という存在感と、後進への道しるべをしっかりと立てる気持ちで道の駅の運営に取り組みます。

#### ③ 連携を深める

市との連携を密にして「集客＝賑わいの交流拠点」という本来の目的を果たしつつ、収益を上げられるようにします。

#### ④ 新商品開発の継続

生産者とメーカーを6次産業的に結び、「ここでしか買えない商品開発」を目指します。また、商品の入れ替え、新商品の陳列で「来るたびに発見がある」というワクワク感を提供します。

#### ⑤ 情報の発信

メディア取材を受けられるよう「独自性」のある取り組みを発信。ホームページやSNSの使用方法を工夫します。

#### ⑥ 外販の強化

昨年実行した「県庁販売」や「ほかの道の駅で出張販売」など、外販を強化します。

#### ⑦ ふるさと納税品目の強化

「ふるさと納税」返礼品としての「売れるアイテム」を開発します。

以上7つのお約束を念頭に置き、3年目も皆さんに愛される道の駅かくだを目指していきます。

道の駅かくだ駅長 今井 恵一





オモイをカタチにする  
かく大学  
KAKU UNIVERSITY

# 「オモイをカタチに」 かく大学最終報告会レポート

Create your thoughts.  
It creates our future.  
From "Kaku University"



みんなで話し合い、会話の中からアイデアが生まれます。

枝野と西根地区で行なったフィールドワークでは、それぞれのビジョンを語り合いました。

黒須市長から修了証書を受け取ったかく大學生。お疲れさまでした！

## 「オモイをカタチに」 かく大学第1期スタート

「かく大学」は校舎のない学びの場です。角田市を飛び越え、無限に広がる世界中がキャンパスに。世代や職業などの垣根を超えたつながりから、地域を見つめるプロジェクトです。

第1期生8人は、昨年10月から「オモイをカタチに」をコンセプトに活動をスタート。「角田市をもっと楽しく、元気にしたい」「自分の得意なことを地域で生かしたい」などの「オモイ」を実際にカタチにするため、メンバーで話し合い、考えながらそれぞれのプロジェクトを進めてきました。

### 小さなチャレンジが 「まち」を変える

自分の「やりたい」をかなえ、実際に仙南地区で活躍する方々をゲストにパネルディスカッションを行ったり、西根・枝野地区でフィールドワークを行うなど、約半年間の活動の中で、さまざまな経験を積んだ、かく大學生。

1月24日には「かく大学最終発表会」を開催し、トークゲストの尾野寛明氏(総務省地域力創造アドバイザー)と加藤くるみ氏(NPO法人かぎかつこPRO

JECT)、そして一般聴講者10人の前でプレゼンテーションを行いました。

かく大學生8人のプロジェクト内容はそれぞれ次のとおりです。

- ◆農家の困りごと相談室
- ◆枝野いいところ・こんなところ
- ◆空白の可能性 誰でも自由に表現できる場所を作る
- ◆自然で遊ぼうプロジェクト
- ◆空き家を改装して仙南の食材を使った料理店を開く
- ◆角田市にも青年議会を作るプロジェクト
- ◆角田の魅力・角田の好産物待望の家庭菜園・ほっこり休日時間
- ◆和算のメガネで地域を見ればそこには学問への愛がある

自分の強み、そして個性を生かした内容に、会場からは驚きの声が上がりました。

また、当日は聴講者がプレゼンターのかく大學生に激励や感想などのメッセージを送る「応援シート」を用意。たくさんの方のエネルギーを受け取りました。

小さなチャレンジと、それを応援する人々とが交わることから、角田市のワクワクする未来が始まるはず。これからのかく大学にもご期待ください。

# 3.11 東日本大震災から10年 あの日を忘れない

令和3年3月11日で東日本大震災から10年。震災で亡くなられた方々を追悼し、鎮魂の祈りを捧げるとともに、東日本大震災の記憶と教訓を振り返ります。



**震災の教訓を生かし  
大切な命を守る対策を**

平成23年3月11日午後2時46分頃、「東日本大震災」が発生しました。地震の規模を表すマグニチュードは、9.0と日本の観測史上最大規模でした。角田市でも震度6弱という、今までに誰も経験したことのない大地震でした。

家屋をはじめ公共施設や道路、河川などは甚大な被害を受け、ライフラインも長期間停止したことから、多くの市民が被災者となりました。

また、事故の起きた原子力発電所から放出された放射性物質は、水道水をはじめ農作物、生活空間などに大きな被害をあたえ続けました。

令和の時代であっても地震を完璧に予知することはできません。地震の多い国に住んでいる私たちは、地震に強い家にするための対策をとっておくこと、そして災害時の心構えをしておくことが必要です。

東日本大震災から10年という節目を迎え、地震など災害に対する備えをどのようにすべきか、各家庭で再確認し、大切な命を守るための対策を考えてみましょう。

## もし地震が発生したら

- ①最初の大きな揺れは約1分間。とにかく自分の身を守る
- ②大揺れが収まったら火の始末！ 安全確保！
- ③我が家の安全確認！ 情報の収集！
- ④家を出るときは、電気、ガス、水道を元から締める
- ⑤隣近所で助け合おう
- ⑥水・食糧の備蓄、家具類の転倒防止対策をとろう！

## 角田市 東日本大震災の被害状況

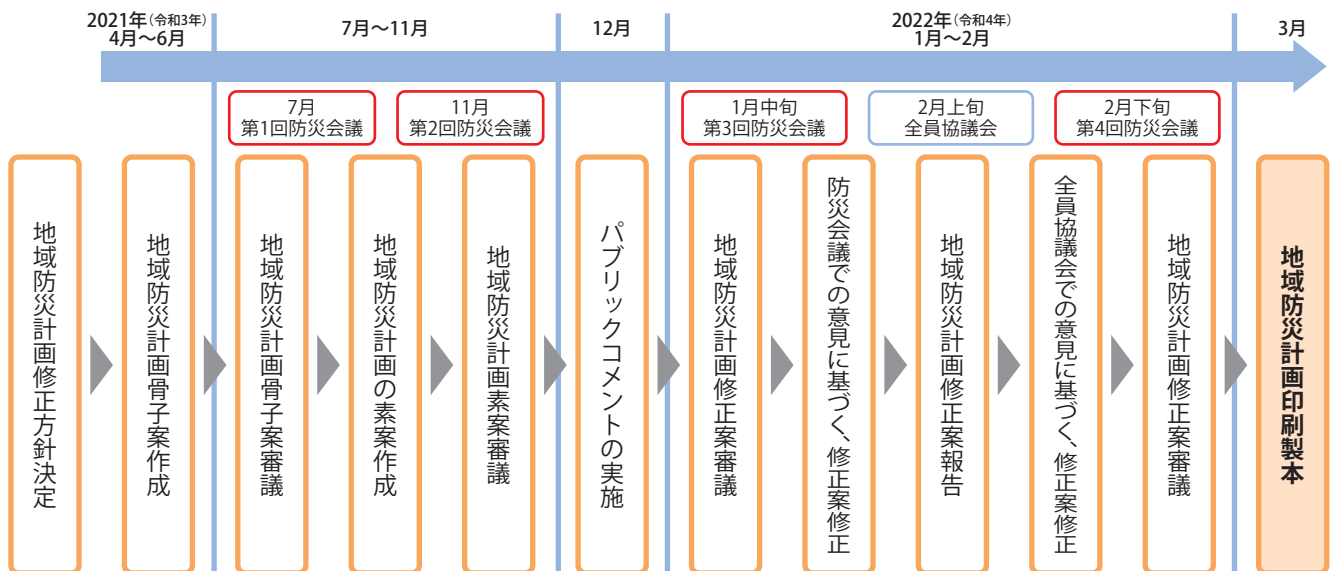
項目	被害
発生日時	平成23年3月11日 午後2時46分頃
最大震度	震度7 角田市では震度6弱
市内の人的被害	死者・行方不明者・重傷者 なし 軽症者 4人
住宅被害	全壊13棟 大規模半壊49棟 半壊109棟 一部損壊1,021棟
ライフライン被害	電気 3月17日全域復旧 水道 4月12日全域通水
公共施設等の被害総額	4,956,792千円
市内避難者(1日最大)	511人
原発警戒区域からの避難者数	浪江町11人、双葉町2人、大熊町2人、 富岡町5人、南相馬市121人

# 角田市防災・減災対策の取り組み

## 1. 地域防災計画の見直し

市民の生命、財産を災害から守るための対策を実施することを目的とし、災害に関わる事務または業務に関し、関係機関の協力を得て総合的かつ計画的な対策を定めているのが「角田市地域防災計画」です。

東日本大震災の教訓や行政区長・職員アンケートからの課題、国・県の基本計画・地域防災計画の見直しや法改正を反映させ、平成26年3月に修正を行いました。令和3年度には、令和元年東日本台風災害の教訓を反映させるため、本防災計画の改定を行います。



## 2. コロナ禍における避難所運営

東日本大震災の際、県内の避難所においてインフルエンザの感染拡大があったことから、感染症対策が重要となっています。

市では、令和2年7月に新型コロナウイルス感染症対応「避難所運営マニュアル」を策定。さらに、コロナ禍における避難所開設・運営訓練を全職員で行いました。

感染症対策においては密集を避けるため、安全を確保したうえで、自宅、親戚宅、知人宅などの在宅避難も選択肢の一つです。日頃から自宅の危険度やハザードマップを確認して、災害時の対応を考えておきましょう。



▲避難所入り口における、検温などの事前受け付け



▲高齢者への対応



▲保健師による健康状態の確認

# 市役所窓口 引っ越し便利ガイド

転出・転入の際の、市役所での代表的な手続きをご紹介します。手続きの詳細な内容は各課へお問い合わせください。

項目	手続き	必要なもの
<b>転出・転居・転入届 市民課</b> (☎63-2116)	<b>転出</b> 市外に引っ越しするときは、あらかじめ(おおむね14日前から)転出の手続きが必要です。手続き完了後、新しい住所地での転入届に必要な「転出証明書」を発行します。 ※代理人が手続きをする場合は委任状が必要です。	①窓口に来る方の身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証・保険証など) ②印鑑登録証 ③国民健康保険被保険者証 ④国民健康保険高齢受給者証 ⑤後期高齢者医療被保険者証 ⑥介護保険被保険者証 ⑦子ども医療費助成受給者証 ⑧マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード ⑨印鑑 ※②～⑧は該当する方のみ
	<b>転居</b> 新しい住所地に住み始めてから14日以内に転居の手続きが必要です。 ※代理人が手続きをする場合は委任状が必要です。	①窓口に来る方の身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証・保険証など) ②国民健康保険被保険者証 ③国民健康保険高齢受給者証 ④後期高齢者医療被保険者証 ⑤介護保険被保険者証 ⑥子ども医療費助成受給者証 ⑦マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード ⑧印鑑 ※②～⑦は該当する方のみ
	<b>転入</b> 市内に住み始めてから14日以内に転入の手続きが必要です。 ※代理人が手続きをする場合は委任状が必要です。	①転出証明書 ②窓口に来る方の身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証・保険証など) ③マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(お持ちの方のみ) ④印鑑
<b>児童手当 子ども医療費助成 子育て支援課</b> (☎63-0134)	<b>転出</b> 児童手当、子ども医療費の助成については、転出手続きの際に市民課で手続きできます。	①子ども医療費助成受給者証(対象者のみ) ②印鑑
	<b>転入</b> 児童手当、子ども医療費の助成については、転入手続きの際に市民課で手続きできます。	①請求者(保護者)名義の預金通帳 ②健康保険証 ③窓口に来る方の身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証・保険証など) ④マイナンバーカードまたは個人番号が分かる書類 ⑤印鑑
<b>小・中学校 教育総務課</b> (☎63-0130)	<b>転出 転入</b> 転校に必要な在学証明書と教科用図書給与証明書を転校前の学校で発行しますので、転校先の学校へ届け出てください。 転入先の市民課で手続き後、教育委員会で手続きが必要です。	
<b>水道 上下水道事業所</b> (☎63-0135)	<b>転出 転入 転居</b> 給水開始・中止の手続きが必要です。2日前まで(土・日・祝日を除く)に手続きをしてください。 中止の手続きがない場合、使用していても料金ががかかりますので、ご注意ください。	印鑑
<b>バイク・軽自動車 税務課</b> (☎63-2114)	<b>転出</b> 125cc以下のバイク、小型特殊自動車を所有している方は、窓口で必ず手続きしてください。 ※軽自動車は軽自動車協会(☎022-388-6033)、125ccを超えるバイク・普通自動車などは宮城運輸支局(☎050-5540-2011)で手続きしてください。	①ナンバープレート ②標識交付証明書 ③所有者・使用者の印鑑
	<b>転入</b>	①廃車証明書 ②所有者・使用者の印鑑

# 集積所に 出せない 粗大ごみの処分の仕方

指定のごみ袋に入らない大きさの粗大ごみは集積所には出せません。下記の方法に従って処分してください。詳細は『ごみの分け方と出し方（保存版）平成29年度～』やQRコードから利用できる『ごみ分別アプリ』をご活用ください。



▲ ios 版



▲ Android 版

- ①市が許可した一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼
- ②自分で処理施設に直接搬入

もやせる粗大ごみは **仙南クリーンセンター** に、

もやせない粗大ごみは **仙南リサイクルセンター** に、それぞれ分別して搬入しましょう。



### もやせる粗大ごみの例

プラスチック類	木製の家具やタンス
カーペット、じゅうたん	電気カーペット、電気毛布
畳、布団、マットレス	パネルやコンセントはもやせないごみ

### もやせない粗大ごみの例

自転車	オルガン、エレクトーン
50cc 未満のバイク	ストーブ
ガソリン、オイル、バッテリーは取り除く	灯油は使い切り、乾電池は抜いてください
	大型遊具（金属製）

- 仙南クリーンセンター（角田市毛萱字西ノ入 43-11）  
☎ 0224 - 65 - 3000
- 仙南リサイクルセンター（蔵王町大字平沢字新並 124-104）  
☎ 0224 - 33 - 2225
- 受付時間 月～金曜日（祝日含む）、第3日曜日  
午前8時30分～午後4時30分
- 処分料金 10kgにつき130円

※ベッドやソファーなどのように複数の素材でできた粗大ごみは **もやせる** のと **もやせない** のものに **分別** してから、どちらも **仙南クリーンセンター** へ搬入してください。

## 家電リサイクル法対象機器について

家電リサイクル法対象機器（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）は法律により処分方法が決められており、仙南リサイクルセンターでは処理できません。

下記のいずれかの方法で処分してください。

- ①購入した販売店もしくは買い替えをする販売店へ依頼。
- ②郵便局に備え付けの「家電リサイクル券」で料金を支払い、指定引取場所へ自分で搬入。
- ③市が許可した一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼。

■指定引取場所  
(株)安藤仁七商店（柴田町船岡字鍋倉 1-9）  
☎ 0224 - 54 - 1517

■対象品目・リサイクル料金に関する問い合わせ先  
(一財)家電製品協会（家電リサイクル券センター）  
☎ 0120 - 319 - 640

【問い合わせ】生活環境課 ☎ 63 - 2118

# みんなで防ごう、自殺

— あなたができる自殺予防 —

3月は  
自殺対策強化月間

です

もし、あなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。大切な人が悩みを抱えていることに気付いたら、声を掛けてみてください。そして、その悩みを否定したりせず、相談窓口を紹介してください。その後も、「なにかあったらまた話して」と寄り添い、あたたかく見守ってあげてください。

## ■自死とは

自死とは、その原因のほとんどが健康や仕事の悩み、経済問題、学校や家庭問題などが複雑に絡み合い、追い込まれた末の死です。そして、その多くは「防ぐことができる社会的な問題」といわれています。

## ■自殺者の現状

日本では毎年、2万人以上の方が命を絶っており、深刻な状況が続いています。働き盛りの男性に多く、高齢者になるにつれ女性の割合が高い傾向にあります。このような悲しい自殺を無くすために、国では自殺者が増える9月に「自殺予防週間」を設け、自殺対策強化月間を設け、自殺予防を呼びかけています。

## ■新型コロナウイルス感染症による影響

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、生活習慣が大きく変化しました。生活の中で、さまざまな悩みや不安を抱える人が増加しています。

例えば、失業や休職による経済的困窮や、自宅での生活が長期化することによる、育児・介護負担の増加などです。このような生活の変化からさまざまな精神的な負担が生じていると考えられます。



## ■市の自殺予防対策事業

市では、自殺者ゼロを目指し、自殺予防のための事業を行っています。「心の相談」では、精神科医による相談を月に1回実施。心の不調で悩んでいる本人だけでなく、その家族からの相談も可能です。また、自殺に関する正しい理解の普及や、悩んでいる人に気付いたら、耳を傾け寄り添い、相談機関につなげることもできるよう「ゲートキーパー養成講座」を毎年実施しています。その他、各相談窓口や若者への周知も行い、自殺予防対策を推進しています。

## 心の専門家からのアドバイス

「生きやすい社会のために」

宮城県立精神医療センター

院長 角藤 芳久

自殺については昔から世界中でさまざまな論評があります。ローマ帝国時代の神学者アウグスティヌスは、「自害する者もまた殺人者である」と述べて自殺を強く非難する一方で、「恥辱を被らない為の自害は同情すべきもの」と、一定の理解を示しています。16世紀の哲学者モンテーニュは、「死ぬ自由がないならば生きていくことは奴隷でいることである」と述べ、苦悩にあえぐ庶民の自殺に同情を示しました。では、人はなぜ自殺するのでしょうか。「人を自殺に駆り立てる最大の苦悩は絶望である」という格言があります。人を「絶望」に陥れるもの、自殺の原因は複

合的なものと考えられますが、その最たるものは経済的・社会的格差といえます。

新型コロナウイルス感染症がまん延し、貧しい人々の生活はより困窮し、社会的弱者への風当たりは一層厳しいものとなり、以前にも増して格差が拡大しています。今後、自殺者が増加させないためには早めの対応が欠かせません。まずは、身近にいる人が自殺のサインに気付くこと、そして悩みを傾聴し、早めに支援者に相談することが大切です。誰もが死にたいなどと思わない、生きやすい社会が一日も早く実現することを願っています。



# あなたにもできる — 相談を受けたときの対応ポイント —

## 傾聴

～本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける～

- 悩みを話してくれたら、時間をかけてできる限り傾聴しましょう。
- 本人の気持ちを尊重し、共感したうえで、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

## 見守り

～あたたかく寄り添いながら、じっくりと見守る～

- 身体や心の健康状態について自然な雰囲気です声を掛けて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。
- 必要に応じ、身近な頼ることができる人と連携をとり、専門家に情報を提供しましょう。

## 気付き

～家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける～

- 発言や行動の変化や体調の変化など、家族や仲間の変化に敏感になり、周りへのサインになるべく早く気付きましょう。
- 変化に気付いたら、「眠れていますか？」など、自分にできる声掛けをしてみましょう。

## つなぎ

～早めに専門家へ相談するように促す～

- 心の病気や社会、経済的な問題などを抱えているようであれば、専門家への相談につなげましょう。
- 相談を受けた側も一人では抱え込まず、家族・友人・上司といった、身近な人の協力を求め、連携をとりましょう。

## ■ 心の中にある、その『モヤモヤ』、聞かせてください

### 心の悩みの相談先

- 心の悩み・専門医による「心の相談」  
健康長寿課 (☎ 62 - 1192)
- 生活に困っているとき・障がい者に関する相談  
社会福祉課 (☎ 61 - 1185)
- 高齢者に関する相談  
地域包括支援センター (☎ 61 - 1288)
- 消費生活相談・無料法律相談・人権相談  
生活環境課 (☎ 63 - 2118)
- 家庭・児童相談  
子育て支援課 (☎ 63 - 0134)
- 児童・生徒いじめ相談  
教育総務課 (☎ 63 - 0130)

### 「心の相談」の利用方法

心の相談では、悩みを抱える本人やその家族を対象に専門医による相談を行っています。下記の手順に沿って相談を行っていますので、気軽にご連絡下さい。

- ① 予約  
電話で概要を聞かせていただき、予約をお取りします。



- ② 問診  
当日、保健師が相談内容や、相談にいたるまでの経過をお聞きし、精神科医へお伝えします。



- ③ 相談  
精神科医との相談 (30～45分程度)  
基本的には保健師が同席しています。  
※相談終了後は、状況に応じて保健師が継続的に相談に乗ることが可能です。

【問い合わせ】健康長寿課 (☎ 62 - 1192)

## 健康ポイントの交換について

令和3年3月31日(水)を過ぎると  
「スマか」のポイントが**失効**します

### 持ち物

- スマートかくだチャレンジカード（「スマか」）
- ためトクカード
- 健（検）診など対象事業の引換券・領収書  
（お持ちの方）

**交換期間** 令和3年3月1日(月)～31日(水)  
※土日祝日を除く平日午前9時～午後5時

**交換場所** ウエルパークかくだ（健康長寿課）  
※今年度は自治センターの巡回はせず、  
ウエルパークのみとなります



令和3年3月中に「ためトクカード」に  
ポイントを交換しましょう

【問い合わせ】健康長寿課（☎ 62 - 1192）

## 各種健（検）診の申し込みについて

2月下旬に各種健（検）診の意向確認書をお送りしました。市で実施する健（検）診を受けていただくには、意向確認書で申し込み必要があります。健（検）診に使用する受診票は、意向確認書の回答をもとに、健（検）診の時期に対象の方にお送りします。

また、市の健（検）診を受けない方も、受けない理由に○をつけて必ず提出してください。紛失した場合等は健康長寿課までご連絡ください。

詳細は、意向確認書および同封したチラシをご覧ください。

対象者	20歳以上の女性、30歳以上の男性
提出方法	意向確認書に同封されている返信用封筒で返送。または、健康長寿課（ウエルパーク）に直接提出
提出期限	令和3年3月12日(金) ※必着
その他	世帯ごとに世帯主宛に郵送しています。意向確認書には世帯全員分の回答欄があります。記入漏れがないようにお願いします。 ※65歳以上の方に新型コロナウイルスワクチン接種のご案内をお送りしています。詳細は同封の新型コロナウイルスワクチン接種の意向確認書をご覧ください。

【問い合わせ】健康長寿課（☎ 62 - 1192）

## 飲食業事業者等事業継続応援金の支給について

新型コロナウイルス感染症の急激な感染拡大に伴い、特に大きな影響を受けている飲食業を営む事業者等に対して、事業継続のための応援金を支給します。

**対象者** 市内に事業所または店舗を有する法人等および住所を有する個人事業主で、外食自粛の影響を受けている次の事業者（大企業を除く）

- (1) 飲食店営業または喫茶店営業の許可を受け、客の注文に応じて調理した飲食料品を提供する事業者（コンビニおよびスーパーを除く）
- (2) タクシー事業者（介護タクシー事業者を除く）
- (3) 運転代行業者
- (4) 飲食店にお酒・食材等を納入している事業者のうち、飲食店に対する売り上げが全体の売り上げの30%以上を占める事業者（農林業者を除く）

### 対象要件

- (1) 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年12月から令和3年2月までのうち、ひと月の売り上げが前年同月比で20%以上減少していること
- (2) 事業継続の意欲があること

**支給金額** 1事業者300,000円（定額）

※その他詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】商工観光課（☎ 63 - 2120）

## 高等職業訓練促進給付金について

母子家庭の母および父子家庭の父に対し、該当する資格にかかる「高等職業訓練促進給付金」「修了支援給付金」を支給します。

**対象者** 市内に居住する母子家庭の母および父子家庭の父であって、次の要件全てを満たす方

- (1) 児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準にあること
- (2) 養成機関（通信教育も含む）において、1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- (3) 就業または育児と受講の両立が困難であると認められること
- (4) 以前に訓練促進給付金または修了支援給付金の支給を受けていないこと

### 支給対象期間

対象資格の取得に必要な養成機関におけるカリキュラムの全期間（36カ月を限度、ただし資格取得のために4年課程が必須となる資格を目指す方等については48カ月）

### 支給金額

#### (1) 訓練促進給付金

市民税非課税 月額100,000円  
（最終1年間は140,000円）

市民税課税 月額70,500円  
（最終1年間は110,500円）

#### (2) 修了支援給付金

市民税非課税 50,000円 市民税課税 25,000円

※該当する資格等、詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】子育て支援課（☎ 63 - 0134）

# 想定浸水深を示す標識を設置しました

阿武隈川がはん濫した場合に、想定される浸水深や土砂警戒区域を「市内」の電柱に表示することにより、市民の皆さんや付近を通行する方が日頃から水害リスクを把握し、水防災に対する意識の向上を図ることを目的とし設置しました。

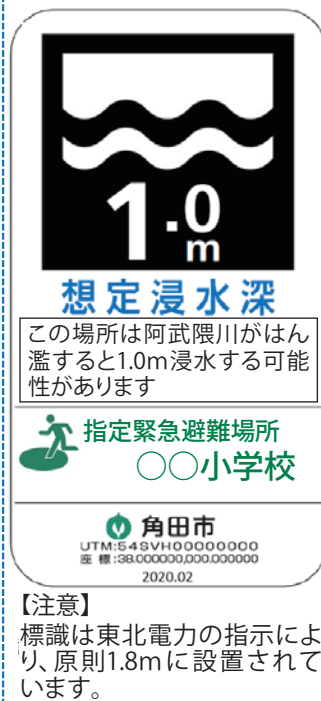
巻き標識に表示している想定浸水深は、平成28年度に国土交通省東北地方整備局が公表した「阿武隈川水系阿武隈川洪水浸水想定区域図（想定最大規模）」をもとに、浸水の深さを示したものです。なお、表示されている想定浸水深は、電柱周辺5m四方の最も大きい数値です。

東北電力が所有する市内の電柱200カ所に設置しています。

設置場所	設置数	設置場所	設置数
角田	58 (1)	横倉	22 (1)
小田	12 (2)	枝野	21
藤尾	17 (3)	東根	15 (4)
桜	23	北郷	23 (1)
西根	9 (3)		

※カッコ内は土砂警戒標識の数

浸水深巻き標識イメージ



【問い合わせ】防災安全課 (☎ 63 - 2123)

## 令和5年以降の角田市成人式の対象年齢は20歳です

令和4年4月1日から、民法の一部改正により成年年齢が18歳に引き下げられますが、令和5年以降の「角田市成人式」は名称を変えてこれまで通り20歳を迎える方を対象として式典を開催します。



### 成人式(仮)の名称大募集

成人式の新しい名称を募集します  
下記応募方法を確認のうえ、ご応募ください。  
素敵な名称、お待ちしております。

#### ■応募方法

所定の応募用紙に必要事項（氏名、名称案等）を記入のうえ、生涯学習課へメール・FAXもしくは直接窓口まで提出してください。  
応募用紙は市民センター窓口にあります。（市ホームページからもダウンロード可）  
詳細は市ホームページ、応募用紙をご覧ください。

#### ■募集期間

3月1日(月)～4月30日(金)

【問い合わせ】生涯学習課 (☎ 63 - 2221)

## 1年間の「ありがとう、を伝える 東根小学校で最後の「感謝の会」



◀児童たちによる手作りの「感謝の会」セリフもすべて自分たちで考えました。



東根小学校で2月12日、1年間お世話になった方々に感謝の気持ちを伝える「感謝の会」が開催されました。東根小は今年度いっぱいで閉校となるため、毎年恒例の感謝の会も今回で最後です。2年生は元気いっぱいのダンスで会場を盛り上げ、3・4年生はハンドベルの演奏で美しいメロディーを奏でました。そして5・6年生は自分たちで考えた劇に、稲作を教えてくれた農協青年部や朝のあいさつ運動を行ってくれた更生保護女性会、読み聞かせボランティアの皆さんらを登場させ、「ありがとう、の気持ちを表現しました。全校児童18人チームワーク抜群の楽しい発表に、会場に集まった方々からは、温かい拍手が送られました。



## 色とりどりの おふでちゃんと ガブリ君が展示

広報かくだ1月号で募集した「かくだ牟宇姫ひなまつりぬりえコンテスト」に寄せられた作品が、2月13日から道の駅かくだフードコートに展示されています。市内はもちろん、全国各地から約330点の作品が寄せられ、自由な発想で彩色された作品が並んでいます。展示は3月中旬までの予定。さらに、道の駅かくだ情報コーナーでは、角田中学校の卒業生が在学中に制作した「藤の花のつるし飾り」が、訪れた人の目を楽しませています。道の駅でお買い物の際は、ぜひお立ち寄りください。

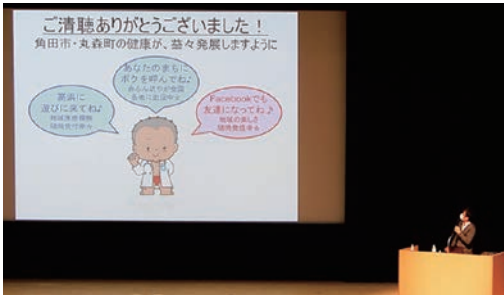


▲ワークショップの最後にみんなで記念撮影。来訪神は、みんなに幸せをもたらすとされています

## 個性光る作品がいっぱい！ 「来訪神（らいほうしん）、を作ろう

2月5日に、横倉児童館でパルコキノシタワークショップ「来訪神がやってくる」が開催され、児童クラブの1年生から3年生16人が参加しました。児童たちは大きな紙袋にボール紙やビニールひもで装飾したり、絵の具やマジックで色付けをし、思い思いの作品に仕上げました。制作後は音楽に合わせ、来訪神になりきってのダンスタイム！ 参加した菊地雪斗くん（横倉小3年生）は「歌やダンスが好きなので、楽しい思い出ができました」と、うれしそうに話してくれました。





かくだ田園ホールで1月30日、まぢづくり系医師、井階友貴先生と高浜町ご当地ゆるキャラの赤ふん坊やを迎え、「地域包括ケアによる健康のまちづくり講演会」が開催されました。黒須市長や市議会議員、医療・介護従事者、市民ら124人が参加し、「つながり」の大切さ学びました。



◀赤ふん坊やが分かりやすく解説

## 健康的な生活と地域をつくる “つながりの力”とは



1月22日、角田市商工会長加藤氏から市へ、「新型コロナウイルス感染拡大に伴う中・小規模事業者に関する緊急要望書」が提出されました。加藤氏は「特に飲食店などのサービス業が売り上げの大幅な減少等の影響を受けていることから、飲食業を中心に支援をお願いしたい」と求めました。

## 角田市商工会「小規模事業者支援に関する要望書」を提出



▲今回のイベントでは、全国各地から200件以上の移住相談が寄せられました

2月13日に「宮城まるごとオンライン移住フェア」が開催されました。県内の35市町村が集まり、ビデオ会議アプリZoomでの移住相談会や地域おこし協力隊の募集を行いました。

## 地域を盛り上げる人を募集！ オンライン移住相談会開催



1月23日から31日までの期間、角田駅の情報ギャラリーにて「わたしたちのあぶくま急行」絵画コンクール作品展が開催されました。市内小学校3校の児童の絵画63点を展示し、小さな画家さんたちのかわいらしい作品が角田駅を彩りました。

## 角田駅を彩る 思い思いの“あぶくま”作品展



▶高橋さんによるバドミントンの基本動作指導

2月13日、総合体育館で「ファミリースポーツ体験会」（主催：宮城県スポーツ協会）が開催されました。講師にリオデジャネイロ五輪バドミントン女子ダブルス金メダリストの高橋礼華（あやか）さんを迎え、約130人の参加者は、運動遊びやバドミントン教室などを通じて体を動かすことの楽しさを体感しました。

## オリンピックと一緒にスポーツの楽しさを体験



▶地域の皆さん約50人と園児約140人が参加しました

1月26日の「文化財防火デー」に合わせて、市指定文化財のある長泉寺で文化財防火訓練が実施されました。訓練には、地域の皆さんや自主防災組織、ミネ幼稚園の園児らが参加。放水訓練や初期消火訓練を行いました。文化財の火災予防とともに、小さな園児たちも改めて防火に対する誓いを立てていました。

## 大切な文化財を火災から守る 手順を確認

# 郷土資料館だより

## おひなさまいろいろ

【問い合わせ】  
郷土資料館 (☎ 62-2527)

資料館カレンダー						3月
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

は休館日です

3月3日は桃の節句。資料館ではたくさんのお雛様と工夫を凝らしたお飾りが皆さんをお迎えます。きれいな顔、優しい顔、それぞれに特徴があり、多様な表情を見ることができます。地震のため、伊達家ゆかりの大きなお雛様はお休みとなってしまいましたが、趣ある邸内に飾られた雛人形の数々をぜひご覧ください。

入館無料・牟宇姫お買い物スタンプもゲットできます。



◀七段飾りのお雛様



▲平成の堤焼雛人形

▲令和の雛人形

3月14日(回)まで開催中

## 雛人形展 入館無料

開館時間 午前9時～午後4時30分  
休館日 月曜日・祝日

※地震の影響により伊達家ゆかりの雛人形などは展示しておりません。母屋のみ見学可能です。



## 3/13(土) 交通公園幼児用遊び場オープニングイベント開催

オープンを記念して幼児対象イベントを開催します

- 10:00 オープニングセレモニー (スポコムチアパフォーマンス、愛称発表)
- 10:10～13:00 幼児アクティブコーナー特設、ほか



イベントの詳細は  
Kスポホームページを  
ご覧ください

▲KスポHP

当日は、幼児以外のお子さんも参加できるイベントも併せて開催

### ●東京2020オリンピック聖火リレートーチ展示

- 10:10～15:00 道の駅かくだにトーチ展示  
※記念撮影ができます。ご家族でぜひ!

### ●ウォーキングイベント(小学生以上)

- 10:30～ 交通公園前受け付け、11:00スタート 6kmウォーク(枝野方面往復)  
※参加料500円(小学生は無料)  
※参加者にはKスポカフェ 300円券プレゼント



※幼児用遊び場のイメージ

オープン  
記念企画

### 参加料無料 キッズ&親子からだづくり教室開催(総合体育館武道場)

体の使い方のコツを「遊び」ながら体感できるプログラム。3月は毎週土曜日に開催します!

時間	区分	3/6(土)	3/13(土)	3/20(土)	3/27(土)
10:15～11:00	対象	1～2歳児親子			
	内容	音楽に合わせてながら、お子さんの発育・発達に沿った運動遊び。 パパとママの体もすっきり♪			
11:15～12:00	対象	3～6歳児親子	3～6歳児	3～6歳児	3～6歳児親子
	内容	ボールを投げるための体の使い方	自分の位置・軸・感覚を意識する体の使い方	スポーツに大切なリズム感の高め方	早く走るためのコツ

※事前の申し込み  
が必要(先着10組)

【申込先】  
総合体育館  
(☎63-3771)  
平日9:00～  
17:00受け付け

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

□は休館日です

## DVD・CD貸出ランキング

### ■DVD (一般)

- 👑1位 「ボヘミアン・ラプソディ」
- 2位 「プーと大人になった僕」
- 2位 「終わった人」
- 4位 「アイネクライネナハトムジーク」
- 5位 「パディントン」
- 5位 「人魚の眠る家」

### ■CD

- 👑1位 「瞬間的シックスセンス」 / あいみょん
- 2位 「BOOTLEG」 / 米津玄師
- 3位 「R35」 / CHAGE and ASKAほか
- 4位 「Finally」 / Namie Amuro

### ■DVD (児童)

- 👑1位 「崖の上のポニョ」
- 2位 「シュガー・ラッシュ」
- 2位 「シュガー・ラッシュ:オンライン」
- 4位 「千と千尋の神隠し」
- 4位 「となりのトトロ」
- 6位 「リトル・マーメイド」

- 4位 「Araund40 ～アラフォー～」  
/ プリンセスプリンセスほか
- 4位 「愛と青春のうた」  
/ よしたたくろうほか

### ちびっ子おはなし会

3月10日(水) 午前10時30分～  
※事前の申し込みが必要です

### みんなのおはなし会

3月27日(土) 午後3時～  
※事前の申し込みが必要です

### ● 今月の一般書特集コーナー ●

あれから10年  
～あの日を忘れないために～



### 東日本大震災 2011.3.11

今の多くの子どもたちにとって知らない出来事になりました。手記や記録などから、改めて心を感じるものがあるかもしれませんね。

### ● 今月の児童書特集コーナー ●

あの時なにが起こったの？



図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



## おたよりコーナー

# AZDAS

アズダス

### おたより大募集!

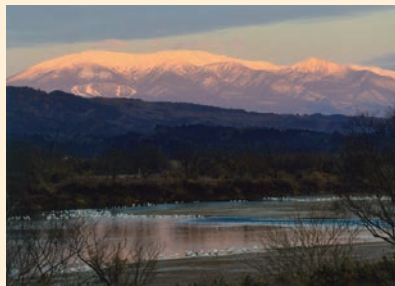
みなさんからの投稿をお待ちしています。  
宛先: 〒981-1592

角田市角田字大坊41  
角田市役所 広報かくだ行

Eメール: [koho@city.kakuda.lg.jp](mailto:koho@city.kakuda.lg.jp)

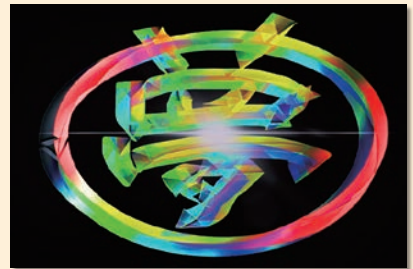
※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。

「朝陽に染まる蔵王」  
(1月18日撮影・枝野)

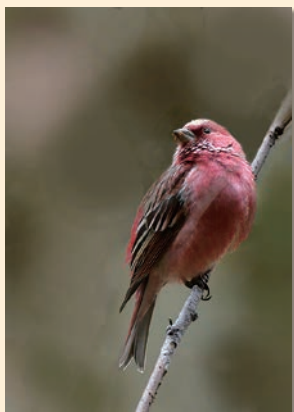


自由人さん

「デジタル書道『夢』」



一炊の夢さん



佐倉

武蔵一雄さん

「幸せの赤い鳥」オオマシコが、今年も角田の森にやってきました」

旧佐藤家住宅つるし雛



べっかくダック

## かくだ田園ホール寄席 《出張花座寄席》



▲実力派真打!  
かみなりもんこまげろく  
雷門小助六師匠

**日時** 3月27日(土)  
午後6時30分～8時30分  
(開場5時30分)

**場所** かくだ田園ホール

**内容** 落語と漫才に加え、落語が初めてでも楽しめる特別解説コーナーもあります

**料金** 一般1,000円、高校生以下500円

**出演者** 雷門小助六師匠、ニードルほか

**チケット** 3月1日(月)午前9時から  
市民センター窓口にて  
販売開始(先着順)

**問い合わせ** 生涯学習課(☎63-2221)

※新型コロナウイルスの影響により、中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

◀宮城県出身の漫才師・ニードル



## 催し

### 聖火リレーのトーチ展示

3月13日(土)に東京2020オリンピックとパラリンピックのトーチが、道の駅かくだ屋根付き広場に展示されます。時間などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

**問い合わせ** まちづくり交流課(☎63-2112)

### ウエルパークコンサート

4月1日(木)以降のウエルパークコンサートは、新型コロナウイルス感染症対策として、当面の間中止します。

**問い合わせ** ウエルパークコンサート実行委員会(☎61-1185)

### 角田駅前広場軽トラ市

軽トラックによる朝採り野菜や農産加工品・柿渋細工(マスクなど)を販売します。

**開催日** 第1・第3日曜日

前9時～正午  
※自分で栽培した野菜・果物・加工品などを販売出店でできる方を募集しています。詳細はお問い合わせください。

**問い合わせ** 角田駅コミュニティプラザ(☎61-1192)

**阿武隈天文同好会星空観察会**  
(毎月第1月曜日開催)

**日時** 4月5日(月)午後7時

**場所** 角田駅前広場

**観覧内容** 「火星と春の星座」

**問い合わせ** 阿武隈天文同好会豊川(☎55-2683)

### シルバー人材センター 入会説明会

**日時** ①3月18日(木)午後2時  
②3月19日(金)午前10時

**場所** ①シルバー人材センター  
②ハローワーク大河南

**対象** 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く方

※①②以外の日も随時受け付けています。事前にお申し込みください。

**申し込み** シルバー人材センター(☎63-5112)

## 募集

### 令和3年度角田市奨学生

市では、有能な人材を育成することを目的に、経済的な理由で就学が困難な方のうち、向学心のある優秀な学生に対し学費の貸与を行います。

**募集対象** ①～④すべての条件を満たす方

①保護者が市内に3年以上居住している学生

②高等学校、高等専門学校、大学等(大学、短期大学、専門学校、大学院)に在学している、または4月以降に進学が決定している学生

③経済的理由により学費の支払いが困難と認められる学生(所得制限あり)

④学業成績が優秀で修学の意欲があり、品行方正である学生

**貸与金額(月額)** 高校生1万5千円、大学生3万5千円(医学部・歯学部学生は5万円)

**貸与利率** 無利子

**募集人員** 高校生・大学生若干名

**申請手続** 所定の申込用紙(教育総務課窓口備え付)

け)に必要な事項を記入し、次の書類を添えて、直接教育総務課へ期日厳守のうえ提出してください。

※申込用紙は3月1日(月)から配布

### 添付書類

- ①合格証明書または在学証明書
- ②最終学校の学業成績証明書(学校長が発行したもの)
- ③世帯全員の令和2年分の所得がわかる書類(源泉徴収票、所得申告書、給与支払額の証明等)
- ④世帯全員の納税証明書
- ⑤世帯全員の住民票の写し

**受付期間** 4月1日(木)～12日(月)

**内定通知** 5月末までに選考会を行い、全員に結果を郵送します。

**返済** 貸与終了後、1年間の猶予期間を置いて10年以内に返済していただきます。

**問い合わせ** 教育総務課(☎63-0131)

### 角田市消防団員

消防団員として、地域の安全・安心のため活動していただける方を募集します。

**主な活動** 自然災害や火災発生時の消火活動、救出活動、警戒巡視、避難誘導など



力を必要とする活動

**入団資格** 年齢18歳以上の方  
**待遇** 年額報酬や出勤報酬  
などが支給される他、公務

災害等の補償を受けられます。また、5年以上活動すると退職報奨金も支給されます。入団を希望される方はお問い合わせください

**問い合わせ** 防災安全課(☎63-2123)

**角田市第5次行財政集中改革プラン(案)に関する意見(パブリックコメント)**

本市の行財政改革を推進するため、現行の「角田市第4次行財政集中改革プラン」に続き、持続可能な行政経営を目指し、財政状況の悪化に歯止めをかける取り組み等を示した、令和3年度から令和8年度までの計画期間とする「角田市第5次行財政集中改革プラン」の策定にあたり、市民の皆さんからのご意見を募集します。

**募集期限** 3月18日(木)必着

**閲覧場所** 企画財政課、各自

治センター、市ホームページ  
**提出方法** 意見様式(閲覧場

所備え付け、または市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のう

え、企画財政課に直接持参か郵送、ファクシミリ、メールのいずれかで提出

**問い合わせ** 企画財政課(☎63-2113・FAX 62-4829)

**会計年度任用職員**

◎投票事務補助

**募集人員** 52人

**勤務日** 衆議院議員総選挙等

投票日当日

**勤務内容** 投票所における投票用紙の交付事務

**勤務時間** 午前6時30分～午後7時

**勤務場所** 角田市内26カ所の

投票所のうちの1カ所

**給与** 日額 1万3千円

**申込期間** 3月1日(月)～6月

30日(水)

**応募方法** 所定の申込用紙

(市ホームページからダウンロード可)へ必要事項を記入のうえ、選挙管理委員会

事務局まで提出

**選考方法** 書類選考

◎選挙事務補助

**募集人員** 若干名

**勤務日** 事務局から勤務を依頼する期間(1回の選挙で

50日間程度)

**勤務内容** 投票所で用いる用

具などの準備・後片付け等

**勤務時間** 月～金曜日の週5日間 午前8時30分～午後5時15分

**勤務場所** 角田市選挙管理委員会事務局ほか

**給与** 日額6957円(時間外勤務手当・通勤手当・雇用保険あり)

**申込期間** 3月1日(月)～6月

30日(水)※選挙予定状況により締め切りが前後する場合あり

**応募方法** 所定の申込用紙

(市ホームページからダウンロード可)へ必要事項を記入のうえ、選挙管理委員会

事務局まで提出

**選考方法** 書類選考および面接試験(日程は後日通知)

**問い合わせ** 選挙管理委員会

事務局(☎63-2125)

**自転車乗り方練習広場**

**日時** 3月20日(土)午前9時～

11時※悪天候(雨天・強風時など)は中止

**場所** Kスボ公園内臨時駐車場

**対象・定員** 自転車に乗れない

おおむね5歳以上の方(保護者同伴)・10組

**実施方法** 新型コロナウイルス

感染症拡大防止のため、

講師およびスタッフの指導はありません。自転車と練習場所のみの貸し出しです。

必ず保護者が付き添って指導をお願いします。

**申込期限** 3月12日(金)までに

電話にて申し込み

**問い合わせ** 角田市地域振興

公社(総合体育館内・☎63-3789)

**角田市地域振興公社**

臨時職員

**職務内容** ①スポーツ振興

事業推進員②市民ゴルフ場

フロント係③市民ゴルフ場

コース管理業務員④角田駅

コミュニティプラザ内売店

等 各1人

**応募資格** 普通自動車免許を

お持ちの方

**任用期間** 令和3年4月～令

和4年3月

**待遇** ①④月額15万1200

円②14万4900円③15万

5400円(福利厚生あり)

**申込方法** 履歴書に記入のう

え、郵送または直接窓口へお

持ちください。詳細は問

い合わせください。

**問い合わせ** 角田市地域振興

公社(総合体育館内・☎63-3789)

## 広 告

有料広告を掲載しています。

## くらし

### 東日本大震災の犠牲者を追悼

東日本大震災発生から10年となる3月11日(木)、震災で犠牲となった方々への黙とうを行います。午後2時46分から1分間、市役所屋上のサイレンを鳴らしますので、皆様のご協力をお願いします。

火災などと誤認しないようご注意ください。

**お問い合わせ 防災安全課** (☎63-2123)

### 令和3年2月13日に発生した地震被害にかかわる「被災証明書」「被災届出証明書」の申請受付中

**時間** 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日除く)

**場所** リ災証明書 税務課  
被災届出証明書 市民課

**対象** リ災証明書 市内の住家(地震発生時居住の用に供していたもの)  
被災届出証明書 市内の非住家の建物および家財等

**持ち物** ①被災の程度が分かる写真②本人確認書類

### 手数料 無料

※詳細はお問い合わせください。  
**お問い合わせ 税務課** (☎63-2114)

### マイナンバーカードの受け取り・更新手続き

個人番号カードを申請し交付通知書(ハガキ)が届いた方または、個人番号カード電子証明書更新のご案内が届いた方のために、左記の日程で休日と夜間に臨時窓口を開設します。平日の来庁が困難な方はぜひご利用ください。15歳未満の方は、保護者の方と一緒に来庁してください。

	実施日		時間
	休日	3月6日(土)	
14日(日)			
20日(土)			
28日(日)			
夜間	3月10日(水)	午後5時15分～7時	
	24日(水)		

**場所** 市民課(市役所1階)

**持ち物** 《個人番号カード受け取り(本人)》  
①交付通知書(ハガキが市から郵送で届きます)②通知カード③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)④本人確認書類(写真付きは1点で可、写真なしは2点以上)

※本人確認書類の詳細は市民課へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

《個人番号カード電子証明書更新手続き(本人)》  
①電子証明書更新のご案内(封書)②個人番号カード③暗証番号(お忘れの方は再設定できます)

**取り扱い業務** 個人番号カード交付・電子証明書更新手続きに限りです。

**お問い合わせ 市民課市民係** (☎63-2116)

### 令和3年度就学援助費

経済的に困窮の保護者の方に、就学援助費の支給を行います。

**対象** 角田市内に居住し、次の要件をどちらも満たす方

①令和3年度内に角田市内の小・中学校または国・公立小・中学校に在籍予定のお子さんがいる保護者の方

②生活保護世帯に準ずる程度に困窮している保護者の方

**支給費用** 学用品費、通学用品費、校外活動費、修学旅行費、学校給食費など

**支給予定日および回数** 7月

中旬、12月中旬、3月上旬の年3回(日程などの詳細は認定後に通知)

詳しくは、お子さんの在籍する学校または教育総務課へご相談ください。

**お問い合わせ 教育総務課** (☎63-0130)

### 春季火災予防運動の実施

『その火事を防ぐあなたに金メダル』(令和2年度全国統一防火標語)

3月1日(月)～7日(日)の1週間、全国一斉に春の火災予防運動を実施します。これからの時期は1年のうちで降水量が少なく、空気が乾燥するため、火の取り扱いには十分注意し、火災を未然に防ぎましょう。

**お問い合わせ 角田消防署** (☎63-1011)

### 令和2年度角田市結婚新生活支援事業補助金の申請期限について

令和2年度「角田市結婚新生活支援事業補助金」の申請期限は令和3年3月31日(水)です。申請期限が過ぎると補助金の交付が受けられなくなりますのでご注意ください(令和2年1月1日から令和3年3月31

日(水)までの間に婚姻された夫婦とも34歳以下の世帯対象。詳しい事業内容については市ホームページをご覧ください。

**お問い合わせ まちづくり交流課** (☎63-2112)

### 阿武隈急行線のダイヤ改正が実施されます

令和3年3月13日(土)から「自然災害等への対策」「福島(梁川駅間の運転間隔の均等化)」「槻木口における東北本線・新幹線への接続改善」などを主な目的としたダイヤ改正が実施されます。詳細につきましては、阿武隈急行株式会社ホームページをご覧ください。

**お問い合わせ まちづくり交流課** (☎63-2112)

### 農業者年金へ加入を

農業者年金は農業に従事する国民年金第1号被保険者なら誰でも加入できます。公的年金なので税制上の優遇があり、支払った保険料額は社会保険料控除の対象になります。保険料は月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に設定できます。認定農業者など要件を満たす方には国から

保険料の助成が受けられる制度もあります。

**問い合わせ** 農業委員会(☎63-0133)

## スポーツ施設の一部利用停止

感染症対策としての換気設備工事のため、一部利用を停止します。詳細は各施設へお問い合わせください。

◎総合体育館武道場、トレーニング室(☎63-3789)・3月14日(月)～31日(水)

◎スポーツ交流館多目的ホール(☎63-3440)・4月30日(金)まで

◎屋内温水プール全館(☎61-1212)・3月6日(土)～18日(水)

## 相談

### 思春期・ひきこもり専門相談アルコール専門相談

◎思春期・ひきこもり相談

**日時** 3月8日(月)、25日(水)午後1時30分～4時30分(要予約)

**場所** 仙南保健福祉事務所  
**対象** 思春期の心の問題を抱えた方、ひきこもりの状態の方、家族、関係者

◎アルコール相談

**日時** 3月17日(水)午前11時～正午、午後2時30分～4時30分(要予約)

**場所** 仙南保健福祉事務所  
**対象** アルコールの問題を抱えた方、家族、関係者

※アルコール家族教室は当面の間中止です。

**予約・問い合わせ** 仙南保健福祉事務所(☎53-3132)

### 心の相談

**開催日** 3月9日(火)

**相談開始時間** ①午後1時30分②午後2時10分③午後2時50分(要予約)

**場所** ウエルパーク  
**内容** 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可

**予約・問い合わせ** 健康長寿課(☎62-1192)

### 若者サポートステーション無料出前相談会

**日時** 3月23日(火)午前10時～午後2時(要予約)

**場所** 市民センター  
**内容** 15～49歳の働いていない方とその保護者を対象とした無料相談

**予約・問い合わせ** せんだい若者ステーション(☎02-2-385-5284)

### 無料法律相談

**日時** 3月26日(金)午後1時～4時(要予約)

**場所** 401会議室(市役所4階)

**相談員** 弁護士

※相談できるのは市民の方で相談者本人(定員8人)

**予約・問い合わせ** 生活環境課(☎63-2118)

### 人権・行政相談

**日時** 3月17日(水)午前9時～11時30分

**場所** 401会議室(市役所4階)

**相談員** 人権擁護委員、行政相談委員

**問い合わせ** 生活環境課(☎63-2118)

### 司法書士による無料法律相談会

**日時** 毎週月～土曜日(祝日は除く)午後1時30分～4時30分(予約優先)

**場所** 山元司法書士相談センター(亘理郡山元町山寺字山下89)

**予約・問い合わせ** 山元司法書士相談センター(☎02-23-37-5901)

### 行政書士による無料法務相談会

**日時** 3月20日(土)午後1時～4時(事前予約優先)

**場所** 角田駅コミュニティプラザ

**内容** 相続や遺言に関すること、空き家に関すること、お金の貸し借りに関すること、新型コロナウイルス関連の給付金等に関することなど

**予約・問い合わせ** 宮城県行政書士会仙南支部新川(☎55-4376)

### 夜間水道料金納付窓口

**日時** 3月10日(水)、31日(水)午後5時～7時

**場所** 上下水道事業所

**問い合わせ** 上下水道事業所業務係(☎63-0135)

### 夜間納税相談窓口

**日時** 3月29日(月)・30日(火)午後5時～8時

**場所** 税務課

**問い合わせ** 税務課(☎63-2114)

## 広告

## 休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
3月7日(日)	(有)高橋設備	62-4519
13日(土)	(株)藤管工	62-1506
14日(日)	(有)高美住設	62-3017
20日(土)	(株)斎直商店	62-1238
21日(日)	㈱エス・ジェイ・メンテナンス	63-5126
28日(日)	(有)平間伊工業所	63-3304

詳しくは上下水道事業所(☎63-2121)

## 市営住宅空き家情報

住宅名	金谷
使用料(月額)	16,600円～24,800円
戸数	1

入居申込期間は3月1日(月)から15日(月)までです。申込者多数の場合は、3月19日(金)に抽選会を行います。

詳しくは都市整備課住宅係(☎63-0138)

## 3月の納税等

後期高齢者医療保険料	9期分
住宅使用料	3月分
水道料金	3月分
下水道(農集排)使用料	3月分

◎窓口納付のほか、便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付ができます。

## 市民課から

### —転入届—

転入届は、角田市に引っ越してから**14日以内**に届けましょう。外国人の方も手続きが必要です。

詳しくは市民課(☎63-2116)

## 放射線だより

### 仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、290ベクレル/kg(2月2日測定)

### モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.066マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.084マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.072マイクロシーベルト/h(2月12日現在)

詳しくは生活環境課(☎63-2118)

**国民年金保険料の納め忘れはありませんか**

令和2年度の保険料は1万6540円です。納付期限までに納めましょう(納付期限は翌月の末日)。

※例 令和3年2月分の納付期限は令和3年3月31日

※月末が土日祝日の場合は翌月初の営業日

**万が一の際にも保障を確保**

病気や事故で障害が残ったときの障害基礎年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族基礎年金の受け取りを確保できます。

**国民年金保険料の納付が困難な場合**

申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。学生の方は、学生納付特例制度があります。

※失業や新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難になった場合は特例による免除が可能です。

**日本年金機構よりハガキが送られている方へ**

日本年金機構よりハガキが来ると、申請書が送られている場合はそのハガキでも手続きするこ

とができます。ハガキに必要な事項をご記入のうえ、投かんしてください。

**問い合わせ 市民課保険年金係**(☎63-2117)、**大原年金事務所**(☎51-3111)

**【夜間・休日年金相談】**

**日時** 3月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は午後5時15分～7時、13日(土)は午後9時30分～午後4時

**場所** 大原年金事務所

※休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ

## シリーズ

# 国民年金

国民年金についてのお問い合わせ  
受給関係  
☎0570-05-1165  
加入者向け  
☎0570-003-004

# くらしの情報

**宅配業者を装った「不在通知」の偽メールにご注意**

### 【事例】

「不在のため、荷物を持ち帰りました。ご確認ください」とメールが届き、記載されていたアドレスにアクセスして返信してしまつた。その後、電子マネーを不正に購入され、高額な請求を受けた。

しまい個人情報やID、パスワードを送ってしまうと、スマホを不正に操作され、自分のスマホから偽のメールを不特定多数に送信されたり、上記事例のように不正利用や身に覚えのない請求を受ける被害につながるおそれがあります。

日頃から、メールなどに記載されたアドレスには安易にアクセスしないように注意しましょう。

おかしいなと思ったら、一人で悩まずご相談ください。  
生活環境課 ☎63-2118  
消費者ホットライン ☎188

# まめっこだより

子育てに関する相談や親子の遊び場の開放をしています。  
「まめっこ通信」は市のホームページに掲載しています。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ  
(角田児童センター内・☎62-4360)

## ★3月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 ★	17 ★	18	19 ◎	20
21	22	23	24	25 ◎	26 ◎	27
28	29 ◎	30 ◎	31 ◎			

◎印は会場がウエルパークです。

### 子育て支援センター自由来館(角田児童センター内)

#### 【予約制となります】

電話受け付け 午前9時～午後3時30分  
場所 角田児童センター (☎62-4360)  
開放日 月～金曜日(祝日を除く)  
利用時間 午前9時30分～11時(館内消毒のため時間短縮)  
◎ / 2歳児    ◎ / 乳児(3カ月～12カ月)  
◎ / 1歳児    ◎ / 3歳児

\* 3密対策として1日の利用人数を10組とさせていただきます。年齢ごとに利用日を決めて開放しますので、カレンダーをご確認ください。  
\* 2歳児親子は週1回のご利用とさせていただきます。  
\* きょうだいのいる親子は、上のお子さんを対象にご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。

#### 来館時の注意事項

- ① マスクを着用してください(大人)。
- ② 手洗い・手指消毒をお願いします。
- ③ 自宅にて検温をしてから来館ください。
- ④ 角田市内にお住まいの方が利用対象です。

### 「親子運動あそび講座」を開催します! (各回10組限定・角田市在住の方)

#### ★赤ちゃんママのプチ講座★(ストレッチ&ヨガ)

日時 3月16日(火)  
午前10時～10時30分  
対象 乳児(3カ月～12カ月)  
場所・申し込み 角田児童センター ☎62-4360

#### ★親子運動あそび★

日時 3月16日(火) 午後3時～3時45分  
対象 3歳～未就学児  
場所・申し込み スポーツ交流館 ☎87-8796

#### ★親子でニコニコ体操★(親子でふれあい遊び)

日時 3月17日(水)  
午前10時～10時30分  
対象 1歳～2歳児  
場所・申し込み 角田児童センター ☎62-4360

### ◎ウエルパークちびっこ広場(遊び場開放)

開放日 3月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)  
時間 午前9時30分～11時  
場所 ウエルパークちびっこ広場  
対象 生後3カ月～未就学児  
※10組までの利用とさせていただきます。  
※施設の都合により、お休みさせていただく場合があります。ご利用の際はお問い合わせください。  
子育て支援課(☎63-0134)

### ◎スポーツ交流館「親子の遊び場」

開放日 3月4日(木)、9日(火)、10日(水)、11日(木)、17日(水)、  
18日(木)、24日(水)、25日(木)、30日(火)、31日(水)  
時間 午前10時～午後4時  
場所 スポーツ交流館 対象 2歳～未就学児



## すくすく子育て



### 枝野での幼少交流会『なかよしタイム』

枝野幼稚園では、定期的に枝野小学校との交流活動を行っています。2月3日は1年生の教室で一緒に「お勉強会」をしました。1年生による名前当てクイズや、国語・算数などの授業を体験。1年生にひらがなの書き方を教わった園児たちは、褒められると照れ笑いを浮かべていました。交流活動が終わると、「お勉強ができて楽しかったです!」と大満足な様子でした。

▶みんなで「みみずの体操」を教わりました



▶1年生と一緒に『きらきら星』の演奏会



▲「上手にできているね!」と、1年生がやさしく教えてくれました😊

## 健康ひとロメモ

### 花粉症について

丸森病院 院長 大友 正隆



花粉症とは、スギやヒノキ、ブタクサなどの花粉が、鼻や目の粘膜を刺激することによってアレルギー反応が起り、鼻水や涙が止まらなくなる病状です。2019年に行われた調査によると、花粉症の有病率は約4割とされています。基本的には、原因となる花粉が飛ぶ春だけ症状が出現しますが、1年中症状に悩む人もいます。

花粉症には鼻水がひどいタイプ、鼻詰まりがひどいタイプ、それら両方の症状がひどいタイプがあります。鼻水は異物を洗い流そうとする働きで、風邪などの際の鼻水と違い、さらさらして透明です。鼻詰まりは鼻の粘膜が腫れ、鼻の通り道が狭くなった状態です。鼻が詰まることにより口呼吸となり、口や喉が渇いて咳がでたり、においや味がわかりにくくなることもあります。診断は、問診でアレルギー症状の既往歴などを確認。また、血液検査を行い、アレルギー反応を引き起こしている原因（抗原）を特定します。

期には窓を開けない、洗濯物や布団を外に干さない、外出を控えるといったことが必要です。外出しなければならぬときには、眼鏡やマスクなどを着用して目や鼻の粘膜を花粉から守ることで、症状の緩和を期待できます。そのほか、花粉が付着しやすい表面がけばだつた衣類の着用は避ける、外から帰宅したら衣服や髪についた花粉をよく払ってから入室する、などの対策が有効です。

くしゃみと鼻水がひどい場合には抗ヒスタミン薬、鼻詰まりがひどい場合にはロイコトリエン拮抗薬、いずれもひどい場合にはステロイド剤の噴霧などを主に使用します。抗ヒスタミン薬は運転中眠くなることがあるので注意が必要です。

花粉が飛び始める2週間程度前から薬による治療を始める「初期療法」によって、症状が出るのを遅らせたリ、症状を軽くしたりできる可能性があります。自分合った治療法を見つげるために、積極的に医師と相談しましょう。

### 新型コロナウイルスワクチン接種の意向確認(事前予約)について

新型コロナウイルスワクチン接種に関する意向確認(事前予約)を行います。2月下旬にお送りした「各種健康診査意向確認書」の封筒に「新型コロナウイルスワクチン接種意向確認書(事前予約書)」を同封しています。**内容を確認のうえ、3月12日(金)まで**に必ず回答してください。

※今回の意向確認は、優先接種となる高齢者(65歳以上)の方に送付しています。

※今回対象外の方については、順次お知らせします。

**【問い合わせ】新型コロナウイルスワクチン接種推進室**  
(健康長寿課・☎62-1192)

### 宮城県がん総合支援センターについて

宮城県がん総合支援センターへの相談は、がん患者の方や、そのご家族に限らず、どなたでもご利用いただけます。専門の相談員が対応しますので、下記の方法でご相談ください。

**相談時間** 月～金曜日(祝日は除く)  
午前9時～午後4時

**相談方法** 電話(☎022-263-1560)  
**面談** 予約制(あらかじめ電話予約をお願いします)  
FAX(022-263-1548)  
メール: zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp

**相談料金** 無料

**ホームページ** <http://miyagi-gansupport.com/>

### 令和3年度BCG接種(集団接種)予定

令和3年度のBCG接種実施予定日は以下のとおりです。詳細は、実施月の広報でお知らせします。

実施日	対象者の生年月日
4月15日(木)	令和2年9月18日～令和2年11月16日
6月24日(木)	令和2年11月17日～令和3年1月25日
8月19日(木)	令和3年1月26日～令和3年3月20日
10月21日(木)	令和3年3月21日～令和3年5月22日
12月16日(木)	令和3年5月23日～令和3年7月17日
2月25日(金)	令和3年7月18日～令和3年9月26日

### 小学校に入学予定のお子さん

4月に小学校へ入学を予定されているお子さんは、母子健康手帳の予防接種の欄をもう一度ご確認ください。受け忘れた予防接種がある場合、小学校生活が始まる前までの接種をおすすめします。

なお、小学校入学後に接種する予防接種の予診票については、お子さんが対象の時期を迎えた際に、郵送でお送りしています。お子さんを病気から守り、元気に学校に通えるように、予防接種を受けましょう。

**【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)**

# 健康の広場

## ＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
3月	7日(日) 内 高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 外 丸森町国保病院 ☎72-2131	清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030 玉野井歯科医院(柴田町) ☎57-1711	コスモ薬局 細川薬局 丸森調剤薬局病院前店
	14日(日) 同済病院 ☎63-0360	太田歯科医院(角田市) ☎62-2453 西村歯科医院(川崎町) ☎84-4851	さくら薬局
	20日(土) 山本医院(丸森町) ☎72-1351	ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112 はせ歯科医院(大河原町) ☎52-1080	サイカ調剤薬局大館店
	21日(日) 仙南病院 ☎63-2003	たてやま歯科クリニック(丸森町) ☎73-4050 歯科ヒライ(柴田町) ☎55-4025	毛利薬局
	28日(日) 金上病院 ☎63-1032	ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020 前田歯科医院(村田町) ☎83-6480	くるみ薬局

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)
- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24

時間、365日体制で行っています。

- ◆大人の夜間急病で迷ったら、おとな救急電話相談(プッシュ回線や携帯電話からは☎#7119、プッシュ回線以外やPHSからは☎022-706-7119、平日午後7時から翌朝8時まで/土曜日午後2時から翌朝8時まで/日・祝日24時間)に相談を。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県子ども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

## ＋ 健康診査と健康相談等 ＋

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

区 分	開催日と対象	受付時間
3～5カ月児健康診査	3月17日(水) (令和2年11月生まれ)	対象の方に個別でお知らせします (健診は午後の予定です)
1歳6カ月児健康診査	3月4日(木) (令和元年7月15日～8月生まれ)	
2歳6カ月児歯科健康診査	次回は5月の予定です (平成30年10月生まれ)	
3歳児健康診査	3月10日(水) (平成29年8月～9月生まれ)	
おたんじょう相談	3月12日(金) (令和2年2月～3月生まれ)	午前9時15分～9時30分 (事前に申し込みが必要です)

- ◆健診該当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)
- ◆乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分から午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付は、通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



▲市ホームページ

## ＋ 体成分相談 ＋

### 令和3年度の体成分相談について

- ◆日頃より、体成分相談をご利用いただきありがとうございます。体成分相談は、令和3年度も継続して実施していく予定です。詳細な日程については随時広報や市ホームページにてお知らせします。皆様のご参加をお待ちしております。

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

# ハッピー スマイル

くさか ゆきな  
**日下 結乙菜**ちゃん(角田)

平成31年3月1日生まれ  
大輔・若菜さんの二女  
「いつもニコニコ笑顔で元気な  
ゆきなちゃん♡みんなを笑顔に  
してくれてありがとう!!」



すずき ももか  
**鈴木 桃佳**ちゃん(梶賀)

平成31年3月5日生まれ  
亮・侑子さんの三女  
「お歌が好きなおてんばちゃん♡  
これからも元気いっぱい大きく  
なってね😊」



さとう ゆな  
**佐藤 柚菜**ちゃん(梶賀)

平成31年3月5日生まれ  
翔・陽菜さんの長女  
「いつも笑顔なゆなちゃん★  
これからも元気にすくすくと  
成長してね!!」



## 2歳未満のお子さんの写真を募集しています!

2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、右記事項を明記して封書またはメールで総務課秘書広報係(ページ下部の「編集と発行」参照)までお送りください。

- ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日
- ④続柄 ⑤ご両親のお名前 ⑥住所
- ⑦電話番号 ⑧コメント(45字以内)
- ⑨掲載したい写真(お持ちでない場合は撮影に伺います)

## 未来の画家さん Painters of Future



大きくなったら「消防士になりたい!」



中島保育所  
やまだ たいき  
**山田 大葵**くん



角田小学校4年  
ちば あおい  
**千葉 葵**さん



思い出のメロディー

## 誕生おめでとう 令和3年1月 届け出分・敬称略

あべ りょうへい  
**阿部 凌平**  
(浩才・新丁東・12/25)

あべ ふうな  
**阿部 楓花**  
(祐哉・野田・12/29)

たまて とあ  
**玉手 翔耀**  
(瑞希・藤尾6区・12/30)

👤人口:総数**28,194**人(前月比-18人)

♂男:**14,002**人 ♀女:**14,192**人

🏠世帯数:**11,449**世帯(前月比+23)(令和3年1月31日現在)

## こちら 編集室

先日、2月13日の地震で思い出した方もいると思います。3.11東日本大震災から10年を迎えます。人の役に立ちたい、そう思って市役所に入り3年目のことでした。水道、電気、電話が使えない生活が何日か続きました。その後、市の復旧もだいぶ進み、私は津波の被害が酷かった山元町、名取市に派遣されました。家族を失った方々を目の当たりにし、さらに旧角田女子高では、亡くなった多くの方々の検死に立ち会い、胸を痛めたのを鮮明に覚えています。今月号の震災特集記事を編集しながら、家族や友人がいることの大切さを感じるとともに、これからも元気に人の役に立ちたいと、思いを強くしました。🙏