

かくだ

| 広報 |

9

Sep.2021

Vol. 755

[Kakuda City Public Relations Magazine]



角田市から
東京2020パラリンピックへ

上: 採火式「かくだの火」
下: 集火式「宮城県の火」

Kスポ総合体育館で人気!

健康
ポイント
対象事業

ワンコイン健康スポーツ教室

総合体育館では、運動が苦手な人や初めての人でも安心して参加できる教室を多数用意しています。年間のべ2,000人近くが参加する人気の教室です。まだ参加したことがない人は、この秋から「健康スポーツ教室」を始めませんか。

事前予約不要!
気軽に参加できます

参加料500円

○参加方法は?

- ・参加したい教室の開始時間 10 分前までに集合。
- ・受け付けで参加料 500 円を支払い、初回のみ参加申込書を記入。
- ・会場は総合体育館 (※下線部の日程のみスポーツ交流館)
- ・室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオルを持参。

教室名	内容	開始時間	9月の開催日
すっきりヨガ	呼吸法とストレッチで体をほぐす	9:15	7日(火)、14日(火)、21日(火)
		19:00	8日(水)、22日(水)
エンジョイフラダンス	ハワイアンミュージックに合わせて楽しくフラダンス	13:30	6日(月)、27日(月)
燃え! 燃え! 脂肪燃焼	いろいろな動きで体脂肪を効率よく燃焼する	14:30	2日(木)、16日(木)
ココロ筋膜リリース	筋膜ローラーで筋膜をほぐし体の調子を整える	14:30	9日(木)、13日(月)、30日(木)
ZUMBA®	ラテン系の音楽に合わせて楽しく踊るエクササイズ	NEW 14:30	3日(金)、17日(金)
		19:00	16日(木)、30日(木)
気軽にボクシングエクサ	音楽に合わせてパンチ・キックなどを行うエクササイズ	19:00	3日(金)、17日(金)



▲ヨガ教室



▲エンジョイフラダンス

※換気設備を導入し、感染症対策を講じながら実施しています。

10/27
(水)

15 チャレンジデー

住民総参加型のスポーツイベント、**チャレンジデー**を開催します!

角田市では今年、「15分以上体を動かすことを呼びかける」全国最大級のスポーツイベント「チャレンジデー」に初めて参加します。8月2日に角田市チャレンジデー実行委員会を設立し、当日に向け準備を進めています。

「チャレンジデー」とは?

- 1983年にカナダで始まり、1993年から日本でも全国展開。国内で毎年300万人以上が参加する全国最大級のスポーツイベント。
- 人口規模がほぼ同じ自治体と参加率を競う。
- 自宅や学校、職場、スポーツ施設など、どこでもどんなスポーツでも参加可能。
- 従来のスポーツイベントと違い、子どもからお年寄りまで、誰でも気軽に参加できるのが、大きなポイント。

「2021チャレンジデー」の概要

- 日時 10月27日(水) ※通常は5月の最終水曜日
- 対象 当日、自治体にいるすべての人
- ルール 15分以上体を動かす
- 対戦 人口が同程度の自治体間で対戦

◎対戦自治体は広報かくだ10月号でお知らせします。

▶先行して6月に開催した、枝野チャレンジデーの様子



市長だより Vol.11



今年も氷害が心配な季節を迎えています。自然災害が頻発する中、「地域の守り手」として建設業の活躍が注目されています。つくる、なおす、といった本業はもとより、本市では業者が連携し緊急時に安全を確保するボランティア活動にもご協力いただいています。ところが、その担い手、特に若い技術者不足が深刻です。3K(キツイ・汚い・危険)などのイメージがあり、学校や学科が減っているのも一因と言えます。

対策として、国が「働き方・人づくり改革プロジェクト」を打ち上げ、休みのとれる働き方改革・ICT化などの生産性向上・地域の守り手確保の担い手育成等に、県や自治体が共に取り組んでいます。

本市では、先ず仕事を知らせてもらおうと、丸森町と共催の高校生向け「企業情報カンファレンス」に、建設業の方々へ就職相談のブースを設けていただきました。今後も工夫を凝らし、「地域の守り手」が3K(かっこいい・機動力・価値ある)な仕事であることを知らせてもらい、担っていただく努力を続けていきます。角田市長 黒須 貫

FILE15

道の駅通信

農事組合法人 Green 5 えだの「秘伝豆」
9月下旬～10月上旬まで販売予定
※天候により販売時期が変更になる場合があります。



県内有数の豆の産地、角田市が誇る「秘伝豆」の季節がやってきます。今回お話を聞いたのは「農事組合法人Green 5 えだの」の皆さん。秘伝豆は大粒で香りが高く、濃厚な味わいとコク、甘みが魅力です。代表の遠藤さんによると、今年は天候に恵まれ豊作が見込まれているとのこと。朝採りの豆を塩ゆでしてそのままいただくもよし、お米と一緒に炊いて豆ご飯にするもよし。「甘さ、実の張り、香り、大きさ、味わい、どれをとっても自信があります!」と太鼓判を押す逸品を、ぜひ堪能してください。



朝採りの秘伝豆の甘さは、一度食べたらクセになりますよ~!

今月の主な道の駅イベント

「角田ずんだまつり」

- 日時 10月3日(日) 午前9時(予定)
- 場所 道の駅かくだ

▲代表の遠藤さん(中央)と今野さん(左)、星さん(右)

■ 道の駅かくだ ☎61-2850

Contents

02. 市長だより・道の駅通信
03. ワンコイン健康スポーツ教室
04. 認知症になっても
06. がん検診
07. 学校統合に向けた取り組み
08. 不法投棄
09. 市有地売却
10. あいのりタクシー
11. トピックス
12. 角田の昭和 ほか
14. お知らせ
22. 健康の広場

※広報かくだでは、撮影時のみマスクを外しています。

今月の表紙



表紙の写真は、8月24日に開幕された東京2020パラリンピック大会聖火の「かくだの火」の採火式(14日)と、県内9市町で採火された火を一つにする集火式(16日)の様子です。かくだの火にはJAXA角田宇宙センターの協力により、H3ロケットのエンジン燃焼実験施設の火が使われました。この火を種火として、14日に角田市スペースタワー・コスモハウスでトーチを使って採火台に点火した後、黒須市長がランタンへ火を移しました。ランタンの火は、16日の集火式で「宮城県」の火として一つになりました。



角田市HP



角田市FB



マチイロ

認知症の予防方法は？

認知症は、高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症するケースもあります（若年性認知症）。誰でもなりうるものだからこそ、脳の状態を良好に保つための食習慣・運動習慣を心掛けましょう。

- ※1 ……最も多いタイプで、物忘れから始まるものが多
- ※2 ……脳腫瘍や脳出血などが原因で起きる。
- ※3 ……高血圧や糖尿病、高脂血症など



認知症を防ぐには、日頃の生活習慣と早期診断・治療が大切です。認知症の大部分を占めるアルツハイマー型認知症や脳血管性認知症は、生活習慣病との関連があるとされています。

例えば、野菜や果物、魚介類の豊富な食事を心掛けたり、定期的な運動習慣を身に付けるなど、普段からの生活習慣が認知症の予防につながるということが分かってきました。

日常生活の中で、バランスのとれた食事と適度な運動を意識しましょう。

▼ここでいう「予防」とは、「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味です。

認知症を予防するには

野菜・果物、豆類、穀物を多く取ろう

1日3食きちんと食べ、野菜・果物・魚・オリーブオイル・豆類・穀物を多く取りましょう。（NPO認知症予防サポートセンター「はじめてみませんか、脳いきいき生活。」より引用）

☑ 野菜や果物を食べよう

野菜や果物に含まれるビタミン類やβカロチンは、抗酸化作用があり、脳の老化を防ぐ働きがあります。

☑ 魚を食べよう

特にサンマやアジ、サバなどの青魚には、DHAやEPAのオメガ3脂肪酸が多く含まれています。DHAは記憶力や判断力の向上、認知症予防、特にアルツハイマー型認知症の発症予防に有効であるという報告があります。

☑ 抗酸化食品を取ろう

緑茶に含まれるカテキン、カレー粉の主原料のひとつウコン（ターメリック）に含まれるクルクミン、コーヒーに含まれるクロロゲン酸なども抗酸化作用が期待できます。ブドウに含まれるポリフェノールにも強い抗酸化作用があり、これらはアルツハイマー型認知症の原因となるアミロイドβの生成を抑制する効果があります。



有酸素運動で脳の活性化を

早足で歩いたり、水中ウォーキングや水泳のような有酸素運動をしている人は、運動をしていない人に比べて、アルツハイマー型認知症になる可能性が半減すると言われています。まずは、歩くことから始めてみましょう。

ウォーキングは、有酸素運動の中でも簡単に取り組むことができる運動です。朝夕の涼しい時間帯に、こまめに水分を補給しながら実践してみてください。

～ウォーキングのポイント～

- 歩幅をいつもより10～20%広げた、ややきついと感じる程度の早歩き。
- いつもよりプラス15分！目標歩数6,000～7,000歩。
- 習慣化のコツは仲間と一緒に歩くこと。記録を付けるなど、継続するよう工夫を。
- はじめは頑張りすぎず、低い目標から。
- 楽しみながら行う。

認知症地域支援推進員



9月は世界アルツハイマー月間です

認知症になっても笑顔で過ごせるまちをめざして

【問い合わせ】地域包括支援センター（☎61-1288）



「認知症」とは、脳の病気の一つで、記憶や判断力の障害により、生活に支障をきたす状態のことです。「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、啓蒙活動を行っています。

この病気をひとつとではなく自分のこととして、少し考えてみませんか。

認知症は脳の病気

脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなることによって社会生活や対人関係に支障が出ている状態（およそ6カ月以上継続）を認知症といえます。

高齢化が進む日本では、認知症の人数も増加しています。また、年齢を重ねるほど発症する可能性が高まり、今後、認知症の人は増え続けることが予想されています。

早期発見と周囲の理解が重要

市では、認知症に関わる全ての人が、認知症の理解を深めて正しい知識を学ぶこと、そして、介護家族と本人の支援を考え、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

認知症は、早めに気付いて早めに対応することで、症状の進行を抑えることもできます。日常の暮らしの中で「あれ、おかしいな？」と思ったら、早めにかかりつけ医、専門の医療機関、地域包括支援センターに受診または相談をしましょう。

まずはチェックしましょう 大友式認知症予測テスト

質問項目	ほとんどない	ときどきある	頻繁にある
同じ話を無意識に繰り返すことがある	0点	1点	2点
知っている人の名前が思い出せないことがある	0点	1点	2点
物をしまった場所が分からなくなることがある	0点	1点	2点
漢字を書くときに思い出せないことが多くなった	0点	1点	2点
今しようとしていることを忘れてしまうことがある	0点	1点	2点
以前に比べ器具の取扱説明書を読むのが面倒になった	0点	1点	2点
理由もなく気分が落ち込むときがある	0点	1点	2点
以前に比べ身だしなみに興味がなくなった	0点	1点	2点
以前に比べ外出する気がでなくなった	0点	1点	2点
物（財布）が見つからず、誰かがどこかへやったと思うことがある	0点	1点	2点

このテストは、ごく初期の認知症や認知症に進展する可能性のある状態などを、自分や家族が簡単に予測できるように考案されたものです。

- 0～8点……問題なし
もの忘れも老化現象の範囲内。疲労やストレスによる場合もあります。8点に近かったら、気分の違うときに再チェック。
- 9～13点……要注意
家族に再チェックしてもらったり、数カ月単位で間隔を置いて再チェックを。認知症予防策を生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。
- 14～20点……要診断
認知症の初期症状が出ている可能性があります。家族にも再チェックしてもらい、結果が同じなら、専門医や地域包括支援センターに相談を。

医学博士：大友英一氏（社会福祉法人浴風会病院名誉院長）
（認知症予防財団HPより抜粋）

受けましょう がん検診

【問い合わせ】健康長寿課 (☎62-1192)

「忙しくて時間がない」「元気がない」などと考えて、検診を先延ばしにしているませんか。がん検診は、症状がなく元気なときから受けましょう。

家族のため 自分のため 定期的ながん検診を

日本では、男性の4人に1人、女性の6人に1人が「がん」で亡くなっています。がんによる死亡率第1位は肺がん、2位が大腸がんです。人生100年時代といわれる今、健康寿命を延ばすために、食事や運動など健康維持に対する関心が高まっています。

一方で、日本のがん検診受診率は諸外国と比較すると、とても低くなっています。角田市の各種がん検診受診率も、20〜30%台に留まっているのが現状です。

9月下旬から、各種がん検診が始まります。自分のため、家族のためにも、定期的ながん検診を受けましょう。



▲健康長寿課職員

がん検診の目的

がん検診の目的は、がんを見つけることだけではありません。治療・救命までががん検診であり、死亡率・罹患率を低下させることが目的です。発見率の高い検診を受けても、精密検査を受診せずにいたら、がん検診の意味がなくなってしまいます。

これまでの研究によって、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つは、検診によって早期に発見でき、さらに治療を行うことで死亡率の低下につながる事が科学的に証明されています。

早期に発見できれば、がんは決して怖い病気ではありません。「精密検査が必要」と判定されたら、早期にがんを見つけられるチャンスと考え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、必ず精密検査を受けるようにしましょう。

コロナ禍における受診控えは、健康リスクを高めます。自己判断せずに、きちんと受診しましょう。



がん検診Q&A

Q1. 今からでもがん検診に申し込むことはできますか？

A. 検診種目によっては、今からでも間に合います。職場で受けられなくなった、病院で受けなかった、などという場合は、健康長寿課までご連絡ください。電話申し込みも可能です。

Q2. 症状がある場合には、どうしたらよいですか？

A. がん検診は症状がない人が行う検査です。既に症状がある場合は、検診を待たずに早急に医療機関を受診してください。

Q3. がん検診で精密検査が必要と診断されました。精密検査は本当に必要ですか？

A. 精密検査が必要と判定されたら、必ず精密検査を受けてください。精密検査が必要（要精検）と判定された場合、「がんの疑いがある」と判断されたということです。「症状がない」「健康だから」といった理由で精密検査を受けないと、がんを放置してしまう可能性があります。

角田市の学校統合に向けた取り組み経過

【問い合わせ】教育総務課 (☎63-0130)



市教育委員会では、「角田市学校の適正規模等に関する基本構想」に基づき、統合準備委員会を設置しました。現在、小・中学校の統合を円滑に進めるために必要な準備、検討、調整を行っています。

◎統合準備委員会の構成メンバー
地区住民代表、保護者代表、学校長、市教育総務課長

◎専門部会(教育環境部会・総務部会)の構成メンバー
保護者代表、学校長、学校教頭

統合準備委員会を開催

令和4年4月1日の北郷・西根小学校の統合、角田・金津中学校の統合に向けて、それぞれ統合準備委員会を開催しました。2つの専門部会(教育環境部会・総務部会)では、検討事項の具体的な確認・調整を行いました。

北郷・西根小学校統合準備委員会

第1回 令和2年9月30日
第2回 令和3年5月25日
主な確認・調整事項は次のとおりです。



▲北郷小と西根小の交流活動の様子

教育環境部会

◆北郷小学校の現有施設の教室等を確認し、統合後においても支障がないことを確認。

◆両校の学校経営方針・教育目標・努力事項・めざす児童像・めざす教師像について現状を確認し、北郷小学校校長に委ねることを確認。

◆スクールバスについては、試走会を含めて引き続き詳細を検討していく(試走会を令和3年6月6日に実施)。

総務部会

◆運動着については、北郷小学校のものに統一し、西根小学校の保護者が購入する

角田・金津中学校統合準備委員会

第1回 令和2年10月30日
第2回 令和3年3月15日
主な確認・調整事項は次のとおりです。

教育環境部会

◆角田中学校の現有施設の教室等を確認し、統合後においても支障がないことを確認。

◆運動着については、角田中学校のものに統一するが、統合後に金津中学校の運動着の着用も可能であることを確認。また、購入する費用については、市に対して2着分の助成を要望する。



▲スクールバスの試走会

◆両校の学校経営方針・教育目標・努力事項・めざす生徒像・めざす教師像について現状を確認し、角田中学校校長に委ねることを確認。

◆スクールバスについては、試走会を含めて引き続き詳細を検討していく。(試走会を令和3年8月1日に実施)

総務部会

◆角田中学校の校名、校章、校歌を引き続き使用することを確認。

◆運動着については、角田中学校のものに統一するが、統合後に金津中学校の運動着の着用も可能であることを確認。また、購入する費用については、市に対して2着分の助成を要望する。

◆女子の制服については、角田中学校では胸ポケットの刺しゅうは令和4年度からなくすことを確認。

◆統合準備委員会の進捗状況は、地区住民説明会の開催および統合準備委員会だよりを発行してお知らせします。

市有地を売却します

◎先着順による市有地の売却

■申し込みできる人

市税を完納しており、支払い可能な個人または法人（複数人での共同申し込みも可能）。

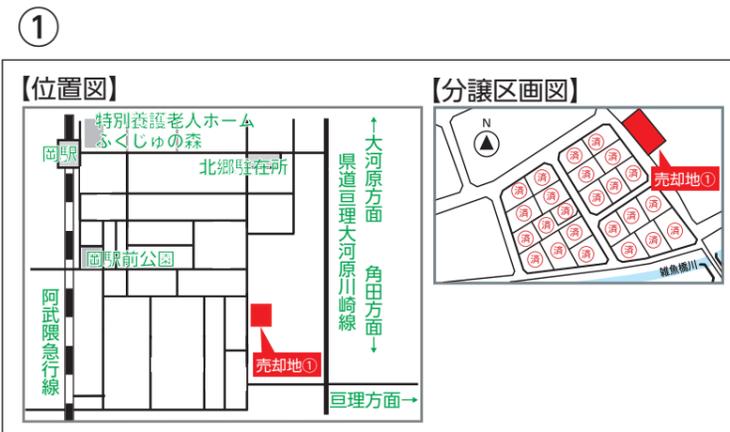
■申し込み方法

所定の申込書と契約書に必要書類を添えて総務課に直接申し込み（売却は先着順となります）。

申込書は市ホームページからもダウンロード可

◎売却物件

	所在地	地目	面積	売却価格	都市計画用途地域
①	岡字内越 7-4	宅地	1,864.58㎡	18,300,000 円	第一種中高層住居専用地域（容積率 200%、建ぺい率 60%）
②	毛萱字熊野堂 36-2・36-4・37-2・57	雑種他 および 宅地	1,635.25㎡	12,380,000 円	都市計画区域外



- ▶ ①については、上下水道、電気、電話の引き込みと、別途下水道受益者負担金の支払いが必要です。
- ▶ ①については、文化財の手続きが1カ月ほど必要です。詳細は、生涯学習課文化財保護係（☎62-2527）へお問い合わせください。
- ▶ ②については、上水道、浄化槽、電気、電話の引き込みが必要です。

【問い合わせ・申し込み】

総務課管財契約係（☎63-2111）

受付時間：平日の午前9時～正午、午後1時～5時



▲総務課職員

9月は不法投棄防止強化月間です

STOP!!
不法投棄

不法投棄を根絶しましょう

「しない」「させない」「ゆるさない」

ごみを適正に処理せず、山林や野原、空き地、道路、公園などに捨てる行為を「不法投棄」といいます。ごみを放置しているような状態（不適正保管）も不法投棄に該当する場合があります。

【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118）



▲県道沿いに不法投棄された石油ストーブなど



▲桜井川沿いに不法投棄された事務イス

不法投棄は犯罪です

廃棄物処理法には、「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない」と定められています。これに違反して廃棄物（ごみ）を投棄することを「不法投棄」といい、**5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。**

角田市の現状と取り組み

農道や山林の道路脇など目に付かないような場所では、タイヤや家電製品、布団といったさまざまなものが捨てられ、不法投棄が多発しています。対策として、角田市環境衛生組合連合会、仙南保健所環

境廃棄物班、角田警察署などと連携し、不法投棄防止のための看板設置や巡回パトロールなどに取り組んでいます。後を絶たないのが現状です。

不法投棄を「しない」「させない」「ゆるさない」という意識を持ち、市民全員で不法投棄の防止に取り組ましましょう。

不法投棄されない環境づくりを

不法投棄は、有害物質による環境汚染や景観の悪化のほか、新たな不法投棄を招くおそれもあります。

また、ごみは投棄者が特定できない場合は、土地の所有者や管理者の責任で処理しなければなりません。

不法投棄を発見したときは

不法投棄対策は市民の目が必要不可欠です。不法投棄を発見した場合は、次の機関に通報してください。

生活環境課
☎63-2118

仙南保健所環境廃棄物班
☎53-3118

角田警察署
☎63-2211

◆発見した日時や場所、何がどれくらい捨てられているかを伝えてください。

- ①自分の土地は定期的にパトロールする。
 - ②柵やロープを張るなどして、所有地への侵入を防止する。
 - ③雑草が伸びている空き地や雑然とした場所は、ごみが捨てられやすくなるので、草刈りや整理整頓をし、適切な管理を心掛ける。
- 者や管理者の責任で処理しなければなりません。そのような事態を防ぐためにも、空き地や山林、休耕地などの土地を所有・管理する人は、不法投棄をされない状況を作り、適切に管理することが重要です。次の対策を参考にしてください。

秋の「市内一斉クリーン作戦」

地域みんなで協力しあい、きれいで住みよい環境をつくりましょう。

- 日 時 9月26日(日) 午前10時30分まで
雨天決行（時間帯は行政区により異なります）
 - 清掃場所 行政区内の道路周辺など
 - 清掃内容 道路周辺の空き缶、空きビンなどの散乱ごみ収集、除草の清掃等
- ※家庭から持ち込んだごみや事業所ごみ、分別されていないごみは回収しません。
※ごみは分別してボランティアごみ袋に入れてください。

※新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、「マスク着用」「3密を避ける」のご協力をお願いします。体調の悪い方（発熱・せきなどの症状がある）は、参加を控えてください。

※感染症の拡大状況によって、クリーン作戦を中止する可能性があります。その場合は、市ホームページでお知らせします。

▶ラジコンヘリで圃場に自動追肥の様子



7月14日、宮城県農業法人協会と農林中央金庫は、スマート農業実証実験見学会を行いました。水稻の生育状況をドローンによりデータ収集し、施肥マップを作成。このマップデータを用いて、ラジコンヘリで自動的に施肥量を調整し、追肥を行いました。(有)角田健土農場小野社長は、「健康でおいしいお米の提供につなげたい」と話しました。

▶7組17人が参加。今後体験ツアーを企画予定です。



7月24日、道の駅かくだ発の「食と農・プラスの学び旅」が開催されました。参加者は和牛生産農家・森谷茂さんの農場を訪ね、餌やりを体験。角田市が仙台牛の一大生産地であることが紹介されました。その後は、園芸農家の三浦徹さんの畑で枝豆を収穫。食と農を学ぶ、充実の一日となりました。



第35回角田市花のあるまちづくりコンクールが開催されました。一般の部、子ども会の部合わせて33団体が参加。書類審査を経て、7月30日の現地審査の結果、西根13区行政区と新田子ども会、後沖子ども会が最優秀賞を受賞しました。色鮮やかな花壇が市内を美しく飾りました。

ス

角田健土農場圃場で全国初
スマート農業実証実験見学会



車いすバスケット出場選手を応援

東京2020パラリンピックに出場する、車いすバスケットボール女子日本代表の岩佐義明ヘッドコーチと藤井郁美キャプテン(いずれも角田市在住)は、8月6日に市を表敬訪問しました。岩佐ヘッドコーチは「これまで応援してくれた角田市の皆さんのために、メダルを持ち帰って恩返ししたい。応援よろしくをお願いします」と抱負を語りました。車いすバスケット女子の競技は9月4日(土)まで開催。悲願のメダル獲得に向けて、期待がかかります。



かくだ牟宇姫夏まつり

8月14日に開催された「かくだ牟宇姫夏まつり」。県内の新型コロナウイルス感染者の急増などにより、急きょ規模を縮小しての実施となりました。市民の皆さんから寄せられた約7万羽の折り鶴は、角田石川家の家紋「飛鶴紋」をモチーフにした大きな七夕飾りとなって会場にお目見えし、会場を訪れた人の目を楽しませていました。

▲展示ホールでは金津七夕写真展も

通院に便利!



「みやぎ県南中核病院」行き あいのりタクシーをご利用ください

事前
予約制

市では、市内4つの「のりば」を経由しながら、みやぎ県南中核病院へ向かうあいのりタクシーの試験運行を行っています(1日2往復)。9月6日(月)からは、新たに「朝便」の運行もスタートします。運行期間は令和3年12月28日までです。ぜひご利用ください。

【利用方法】

- 利用したい日の前日(月曜日に利用する場合は、前週の金曜日)の午後4時までに、ラビットくん予約センター(☎61-2522)に予約してください。当日の申し込みはできません。
- のりばは「角田市市民センター」、「阿武隈急行線角田駅」、「総合保健福祉センター(ウエルパーク)」、「仙南中央森林組合(毛萱)」の4カ所です。のりばを選んで予約してください。
- 利用料金は右記のとおりです。事前にラビットくん利用券を購入の上、乗車してください。なお、福祉タクシー券も利用できます。

9月6日
運行開始

【時刻表】

のりば	朝便	1便行き	2便行き
①角田市市民センター	7:00	9:00	12:00
②阿武隈急行線角田駅	7:10	9:10	12:10
③総合保健福祉センター	7:15	9:15	12:15
④仙南中央森林組合	7:30	9:30	12:30
⑤みやぎ県南中核病院	7:45	9:45	12:45

のりば	1便帰り	2便帰り
⑤みやぎ県南中核病院	10:30	13:30
④仙南中央森林組合	10:45	13:45
③総合保健福祉センター	11:00	14:00
②阿武隈急行線角田駅	11:05	14:05
①角田市市民センター	11:15	14:15

※ラビットくん利用券取扱店については、ラビットくん予約センターまたは、まちづくり政策課へお問い合わせください。

【問い合わせ】

まちづくり政策課 (☎63-2112)



利用料金(片道)

大人(中学生以上)	1,000円
小学生	400円
未就学児	無料

「のりば」は黄色の星印が目印です。

角田市
あいのりタクシー
のりば
①市民センター前
試験運行

- みやぎ県南中核病院では、タクシー乗り場でお待ちください。
- 土日・祝日は運行しません。
- 相乗り運行ですので、運行時間に「のりば」にいない場合はキャンセル扱いとなります。
- 「ラビットくん」利用登録がまだの方は、予約センターで利用登録をしてください。

👉 予約はこちらから

ラビットくん予約センター

(角田市商工会内)

☎ 61-2522

☎ 0120-464950

■ 受付時間 午前7時30分~午後4時

図書館だより

http://kakudacity-library.la.coocan.jp

☎63-2223

■火曜日～金曜日 午前10時～午後6時

■土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

ティーンズコーナーリニューアル



図書館本館2階のティーンズコーナーをリニューアルしました。ライトノベルや名作文学、趣味や学校の課題に使える実用書、進学や進路に関する資料など、10代の皆さんにお勧めの本を取り揃え、閲覧のためのソファも配置しています。

2階の閲覧机は、学習にも利用できるようにしました。静かな図書館でゆっくり本を読んだり、学習の場としてご利用ください。

毎月行っている「おはなし会」と「本のリユース市」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月は中止します。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■は休館日 ■は時間延長です

午後7時まで開館の日

9月1日(水)、15日(水)
午前10時～午後7時

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



今月の一般書特集コーナー



もしもの災害に備えよう

9月1日は防災の日です。災害についての認識を深め、対処する心構えや備えるための本を紹介いたします。この機会に、改めて災害について考えてみましょう。

今月の児童書特集コーナー

作ってみよう！ やってみよう！ ものづくりの本

日本文化の伝統的な工芸から工作、料理、プログラミングまで、ものづくりに関する本を集めました。ぜひ挑戦してみましょう！



AZDAS

おたよりコーナー

「キキョウ」



江尻 自由人さん

「おらほのカワセミ」 久しぶりに



尾山 ラッキーさん

「里山のクジャクチョウ」



小田 山の牛さん

花言葉「神聖」



北郷 一日一生さん

川柳
秋の幸断ち爽やかな道
秋の幸断ち爽やかな道
疫病避け後の彼岸会道の駅
山田庸備さん

おたより大募集！

みなさんからの投稿をお待ちしています。

宛先：〒981-1592

角田市角田字大坊41

角田市役所 広報かくだ行

Eメール：koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。

写真とともに見る
角田の昭和 その④
全国最高の栄誉に輝いた結核撲滅運動
—昭和25年、36年—

昭和31年6月8日の結核予防全国大会において、角田町と角田保健所長小島武雄氏は、結核予防への功労が顕著だったという理由で結核予防会より表彰されました。そして、3カ月後の9月15日、保健分野では全国最高の栄誉とされる「朝日保健文化賞」に輝いたのです。受賞に至ったいきさつを見ていきましょう。

当時、結核は亡国病の名で呼ばれ、不治の病として恐れられていました。しかし、結核に対する意識は低く、結核を隠す傾向にあり、早期発見・早期治療などは思いもよりませんでした。

昭和25年4月に角田保健所長になった小島武雄氏はこれを憂い、手刷りのパンフレットを片手に町内有力者の説得を始めました。小島所長の情熱に押された角田町では、昭和27年1月、町長を会長として角田町結核絶滅対策協議会を発足させ、同3月に結核予防条例を制定、集団検診・BCG接種に52万円を計上。さらに、30行政区



(郷土資料館 濱須保雄)

▲角田保健所長 小島武雄氏

その結果、初年度(昭和27年)の受検率が99・8%という驚異的な数字になり、しかもそれ以降10年間は99%の高い受診率が続きました。そのおかげで、10年後には感染者がいなくなり、日本一結核が少なくなったのです。



▲保健所の車で周辺部を回り、結核検診に人を連れて来たりもしました。

第34回 阿武隈リバーサイドマラソン大会 ボランティアスタッフ募集

11月7日(日)角田市陸上競技場にて開催

「頑張っている人を応援したい」「マスク越しにでも笑顔届けたい」。そんな皆さんをお待ちしています。感染症対策を講じてランナーを迎え、安全・安心に大会を盛り上げるため、ご協力をお願いします。

対象	高校生以上の男女。企業、団体での申し込みも受け付けます。 ※高校生は保護者の許可を得てください。
内容	給水係・参加賞配布係など ※スタッフは体調チェックシートの提出が必要です。
期限	9月17日(金)まで

※申し込みなどの詳細は、右のQRコードから大会HPをご覧ください。大会事務局へお問い合わせください。



【問い合わせ】阿武隈リバーサイドマラソン大会実行委員会事務局(☎63-3771) ▲大会HP

スポーツフェスティバル inかくだ 開催

9月23日(木・祝)午前9時～午後1時

Kスポ総合体育館、どんぐりぱーくなどを会場に開催します。体力測定、ちびっ子ゴルフやバランスボール広場など、子どもから大人まで楽しめるさまざまなアトラクションを用意。当日は感染症対策を講じて行います。

詳細は、下のQRコードからKスポHPをご覧ください。かくだスポーツ協会事務局までお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる可能性があります。



◀体力測定の立ち幅跳びの様子



【問い合わせ】スポーツ協会事務局(☎63-3771) ▲KスポHP

04 かくだ田園ホール寄席

- 開催日 10月15日(金) 午前10時30分開演 (9時30分開場)
- 場所 かくだ田園ホール
- 内容 六花亭遊花師匠の落語
- 料金 500円 (全席指定)
※未就学児で座席を使用しない場合は無料



▲六花亭遊花師匠

■ 申込受付 市民センター窓口でチケット販売 (先着順)
【問い合わせ】 生涯学習課 (☎63-2221)

05 シルバー人材センター 入会説明会

- 日時 ①9月16日(木)午後2時②9月17日(金)午前10時
 - 場所 ①シルバー人材センター②ハローワーク大河原
 - 対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人
- ※①②以外の日も随時受け付けています。事前にお申し込みください。
- 【問い合わせ】 シルバー人材センター (☎63-5112)

06 角田駅前広場軽トラ市

- 朝採り野菜やハーブ・農産加工品・柿渋などを販売します。
- 開催日 第1・第3日曜日 午前8時～11時
- ※自分で栽培した野菜・果物・農産加工品を販売する軽トラ市出店者を募集しています。
- 【問い合わせ】角田駅コミュニティプラザ(☎61-1192)

07 高蔵寺特別拝観

- 高蔵寺阿弥陀堂を特別開帳し、堂内に安置されている阿弥陀如来坐像(国指定重要文化財)を公開します。
- 開催日 10月3日(日)午前10時～正午
 - 場所 高蔵寺阿弥陀堂
 - 料金 無料
- 【問い合わせ】商工観光課(☎63-2120)

08 おおくま 阿武隈天文同好会 星空観察会 (毎月第1月曜日開催)

- 日時 10月4日(月) 午後7時
 - 場所 角田駅前広場
 - 観察内容 「木星・土星と秋の星座」
- 【問い合わせ】 阿武隈天文同好会 豊川 (☎55-2683)

今月の お知らせ

- 催し 01 - 08 募集 09 - 12
- くらし 13 - 23 相談 24 - 31

※新型コロナウイルス感染症の影響により日程等の変更や中止の可能性があります。詳しくは各問い合わせ先へご連絡ください。

01 第19回角田ずんだまつり

- 開催日 10月3日(日)午前9時～午後2時30分(予定)
 - 場所 道の駅かくだ
 - 内容 「味よし、色よし、香りよし」の角田産秘伝豆の採れたて販売や、もぎ取り体験を実施予定。
※一部企画が変更となる場合があります。
- 【問い合わせ】 商工観光課 (☎63-2120)



02 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりましたのでお知らせします。

- ◎第8回はやぶさまつり
- ◎JAXA角田宇宙センター一般公開
- ◎第28回かくだ宇宙っ子まつり

※例年5月に開催している「かくだ宇宙っ子まつり」は延期を検討しておりましたが、今年度は中止が決定しました。

【問い合わせ】 商工観光課 (☎63-2120)

03 マロニエの会 (自死遺族わちあいの集い)

- 日時 9月19日(日) 午後1時～4時30分
 - 参加費 100円
 - 場所 大河原駅前コミュニティセンターオーガ2階
 - 対象 自死遺族の人
- 【問い合わせ】 全国自死遺族連絡会 田中 (☎090-5835-0017)

新型コロナウイルス ワクチン接種について



16歳以上の人に予約内容をご案内しています

- 意向調査の接種希望者には、順次、接種日や会場等を記載した「ワクチン接種予約表」を送付しています。
- 国からのワクチン供給量が減少していることなどから、ご案内が予定より遅れています。まだ「ワクチン接種予約表」が届いていない人は、もうしばらくお待ちください。

12～15歳の人でも接種できるようになりました

- 接種対象年齢が拡大し、12～15歳の人でも接種可能となりました。
- 対象者へ、8月下旬に接種券を送付しました。
- 接種券が届き、接種を希望する場合はコールセンターにご連絡ください。
- 郵送による意向調査は行いません。
- コールセンターでは、希望する接種会場等を確認し、後日、予約内容を記載した「ワクチン接種予約表」をお送りします。
- 接種の際は、保護者同伴の上ご来場ください。



▲ワクチン接種予約表

【接種の予約・手続きに関する問い合わせ】

角田市新型コロナウイルス ワクチンコールセンター

☎ 0224-63-0139

■ 受付時間 午前8時30分～午後5時15分 (平日・土曜日対応)

「昆虫展」開催期間を延長します。

郷土資料館で開催中の「昆虫展」は、好評につき9月26日(日)まで期間を延長することになりました。市内斗蔵山周辺で見つかったトンボやカブトムシ・クワガタムシ、キラキラ輝くタマムシや世界各地に生息する蝶など、大人も子どもも楽しめる展示内容です。この機会に、じっくりと「昆虫の世界」を堪能しませんか。

■ 毎週月曜日・祝日休館
※月曜日が祝日の場合は、翌日火曜日が休館です。



いろいろな虫が一堂に会する昆虫展。拡大鏡で虫の細部に迫る「のぞいてみよう!虫のせかいを!」のコーナーや、今話題の食べられる昆虫を集めた「昆虫食堂」など、工夫をこらした展示が皆さんをお迎えします。



▲郷土資料館調査員

17 就学時健康診断

■日時 10月7日(木)、10月21日(木) 午後2時
■場所 総合体育館
■対象 来春小学校に入学予定の幼児(※対象の人には実施日時を含めて個別に通知しております。通知が届かない場合にはご連絡ください。)
【問い合わせ】教育総務課 (☎63-0130)

18 令和3年社会生活基本調査へのご協力をお願い

この調査は、国が行う統計調査の一つで5年ごとに生活時間の配分や自由時間における活動状況などを調査するものです。9月以降に調査員が伺いましたら、回答をお願いします。(調査員は、知事が交付した「調査員証」を携帯しています。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進や少子化高齢化対策などの基礎資料として幅広く活用されます。調査内容は、統計以外の目的に使うことはありません。
【問い合わせ】宮城県統計課 (☎022-211-2455)

19 9月9日は「救急の日」救命講習会実施

9月25日(土)に角田消防署にて普通救命講習会(3時間講習)を実施しますので受講してみませんか。応急手当は、発生した場所から病院まで途切れることなく繋がる連携プレーが重要です。そのため、最初に発見した人やその周辺にいる人による応急手当はとても大切になります。大切な人、家族の突然のけがや病気に備え、救える命を救うため、ぜひ、救命講習を受講して知識と技術を学びましょう。
また、昨年の救急件数は7,244件となっています。救急車が到着するまで、保険証、お薬手帳、診察券等を準備していただくことによりスムーズな活動ができますので、ご協力をお願いします。
【問い合わせ】角田消防署救急係 (☎63-1011)

16 マイナンバーカードの受け取り・更新手続き

マイナンバーカードの受け取りは予約制です。マイナンバーカード交付通知書(はがき)が届いたら市民課へ電話予約をしてください。
■予約日時 月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時
■電話受付時間 月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時
また、下記の日程で休日・夜間に臨時窓口を開設します。平日のカード受け取り・更新手続きが困難な人は、ぜひご利用ください(休日・夜間窓口は予約不要)。15歳未満の場合は、保護者と一緒に来庁してください。休日窓口は混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。
■場所 市民課(市役所1階)

	9月実施日	時間
休日	12日(日)	午前10時～正午
夜間	8日(水)	午後5時15分～7時

※9月は衆議院議員選挙の日程が未確定なため、回数を減らしています。今後、追加で休日・臨時窓口を開設できる場合は、市ホームページに日程を掲載しますので、市ホームページか電話でご確認ください。
※10月に宮城県知事選挙が行われる場合は、10月の休日・夜間臨時窓口は開設できないことがあります。
■持ち物
《マイナンバーカード受け取り(本人)》
① 交付通知書(市からはがきが郵送されます。)
② 通知カード
③ 住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)
④ 本人確認書類(写真付きは1点で可、写真なしは2点以上)
※本人確認書類の詳細は市民課へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。
■取り扱い業務 休日・夜間臨時窓口は、マイナンバーカード交付・電子証明書更新手続きに限りです。
【問い合わせ】市民課市民係 (☎63-2116)

12 とくら祭りマラソン・ウォーキング大会

今年度のとくら祭りマラソン・ウォーキングは、感染症対策の為、規模縮小、お祭りとの分離開催です。
■日時 10月3日(日) 午前10時30分スタート
■場所 小田自治センター体育館集合
■参加料 500円(当日受付時支払い)
■対象 マラソン:中学生以上 ウォーキング:小学生以上
■定員 マラソン:先着30人 ウォーキング:先着70人
■申込方法 9月17日(金)までに小田自治センターへ申し込み。
【申し込み】小田自治センター (☎62-4292)

13 新型コロナウイルス感染症の流行に伴う保険税(料)の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主等の収入が減少した場合等に、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは、市ホームページでご確認いただくか税務課へお問い合わせください。
【問い合わせ】税務課保険税係 (☎63-2114)

14 国民健康保険被保険者証の更新

現在の国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は9月30日(木)までです。新しい保険証は9月末までに簡易書留郵便で送付します。受け取りの際は受領印が必要です。有効期限の切れた保険証は市民課に返還するか、返還できない場合は各自で責任をもって破棄してください。
国民健康保険税に一定以上の未納がある世帯には、有効期限が短い保険証を交付します。通常の保険証に切り替えるには完納が必要です。
保険証裏面の「臓器提供意思表示欄」は、臓器提供の意思表示を強制するものではなく、自身の判断で記入ください。
【問い合わせ】市民課保険年金係 (☎63-2117)

15 若者サポートステーション 無料出前相談会

■日時 9月28日(火)、午前10時～午後2時(要予約)
■場所 市民センター
■内容 15～49歳の働いていない人とその保護者を対象とした無料相談
【問い合わせ】せんだい若者サポートステーション (☎022-385-5284)

09 ふあみふあみ 子育てカフェ

わが子への接し方について、講師の先生やお母さん・お父さんとお話ししながら学びます。
※一緒の部屋にお子さんが遊べるスペースも用意しています。
■日時 10月30日(土) 午前10時～正午(午前9時30分から受け付け)
■場所 スポーツ交流館2階和室1
■料金・定員 無料・10組程度
■講師 仙台大学体育学部子ども運動教育学科 柴田 千賀子教授
■申込方法 10月15日(金)までに直接または電話・メールで申し込み(電話の場合は平日午前9時から午後5時まで)※申込者多数の場合は抽選。
【申し込み・問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221) メール: syougaku@city.kakuda.lg.jp

10 市民ゴルフ場からのお知らせ

【あぶくまパークゴルフ場オープン記念大会】
■開催日 9月18日(土)※小雨決行
■場所・定員 あぶくまパークゴルフ場・先着80人
■参加料 1,000円(コース使用料、保険料、賞品含む)
■競技方法 36ホールストロークプレー
■申し込み 9月11日(土)までに電話または直接あぶくまパークゴルフ場へ
【申し込み】あぶくまパークゴルフ場 (☎080-5565-7787)
【スポンサー杯ゴルフ大会(アイリスオーヤマ杯)】
■開催日 10月3日(日)
■場所・定員 市民ゴルフ場・60人(15組程度)
■参加料 2,000円(プレー費、食事代、売店等別途)
■競技方法 Wペリア方式による順位戦
■報償 優勝から第10位までと、飛び賞。ドラコン、ニアピン、バスコロ賞。参加者全員に参加賞
■申し込み 9月26日(日)までに住所、氏名、電話番号、H・Cを電話または直接市民ゴルフ場へ
※コロナ感染防止のため、全大会表彰式は行いません。
【問い合わせ】市民ゴルフ場 (☎63-5971)

11 会計年度任用職員

■職種・募集人員 社会福祉士・1人
■受験資格 社会福祉士
■給料・保険等 月額182,200円、社会保険加入
■申込方法 市ホームページをご確認ください
■応募締切 9月22日(水)
【問い合わせ】地域包括支援センター (☎61-1288)

マイナポイント延長されました 12月末終了

令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人、すでに取得した人は、マイナポイント付与対象です。マイナンバーカードを受け取り後、マイナポイントを申し込み、12月末までにチャージまたはお買い物をする事で、上限5,000円分のポイントを受け取れます。
◎詳細は、市ホームページ、総務省マイナポイント特設サイト(QRコード)を参照。
マイナポイント事業に関する問い合わせ(総務省) マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(音声ガイダンス「5番」)



【問い合わせ】財政課 (☎63-2113)

使用済み小型電子機器のリサイクルにご協力ください



家庭で使わなくなった使用済み小型電子機器(電気や電池などで動く小型の家電製品)を回収しています。レアメタルや貴金属等の有用金属を含む小型電子機器をリサイクルすることで、循環型社会を促進するための取り組みです。

- 回収場所：角田市役所 東庁舎玄関入口
- 回収時間：月～金曜日（年末年始、祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分
- 回収方法：小型電子機器回収ボックスに投入
- 回収対象品目
回収ボックス投入口(タテ9cm×ヨコ 約27cm)に入る大きさの小型電子機器。
(例)：携帯電話、小型ゲーム機、充電器、ケーブル類、デジタルカメラなど
- ※電池は取り外してください。
- ※電卓、電気シェーバー、ヘッドホン、イヤホンは対象外です。

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

飼い犬の狂犬病予防注射は12月31日までに接種しましょう

狂犬病予防注射は4月1日から6月30日までに接種する必要がありますが、新型コロナウイルス感染症の影響等により、規定する期間内に予防接種を受けることができなかった場合は、12月31日までに接種を受けた場合であれば期間内に接種したものとみなしています。

狂犬病予防注射は動物病院で受けることができますので、予約等の詳細は各動物病院にお問い合わせください。

また、飼い犬には登録が義務付けられています。未登録の際は、生活環境課で手続きをしてください。

- 犬の登録手数料：3,000円
- 狂犬病予防注射済票交付手数料：550円

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)



30 思春期・ひきこもり専門相談 アルコール専門相談

《ひきこもり家族交流会》
■日時 9月16日(木) 午後1時～3時(要予約)
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 おおむね15～40歳くらいまでの子どものひきこもりで悩みを持つ家族

《思春期・ひきこもり相談》
■日時 9月13日(月) 午後1時30分～2時30分、16日(木)午後3時30分～4時30分(要予約)
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 思春期の心の問題を抱えた人、ひきこもりの状態の人、家族、関係者

《アルコール専門相談》
■日時 9月15日(水) 午前11時～正午、午後2時30分～4時30分(要予約)
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 アルコールの問題を抱えた人、家族、関係者

《アルコール家族教室》
■日時 9月15日(水) 午後1時～2時30分(要予約)
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 アルコールの問題で悩みを持つ家族
【予約・問い合わせ】仙南保健福祉事務所 (☎53-3132)

31 コロナ禍の女性、女の子の悩みや不安相談窓口

■期間 令和4年2月27日(日)まで ※月・火曜日除く午後1時～6時
■場所 特定非営利活動法人仙台傾聴の会 (名取市大手町5丁目6-1 名取市市民活動支援センター内)

■内容 新型コロナウイルス感染拡大により、さまざまな困難や不安を抱える女性や女の子が、社会とのきずな・繋がりを回復するための相談窓口です。悩みや不安があれば、気軽にご相談ください。

【受け付け】特定非営利活動法人仙台傾聴の会 (☎070-2432-4564)



25 無料法律相談(要予約)

■日時 9月24日(金) 午後1時～4時
■場所 403会議室(市役所4階)
■相談員 弁護士
※相談できるのは市民で、相談者本人(定員8人)
【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

26 夜間水道料金納付窓口

■日時 9月8日(水)、30日(木) 午後5時～7時
■場所 上下水道事業所
【問い合わせ】上下水道事業所 (☎63-0135)

27 夜間納税相談窓口

■日時 9月29日(水)、30日(木) 午後5時～8時
■場所 税務課
【問い合わせ】税務課 (☎63-2114)

28 行政書士による無料法律相談

■日時 9月18日(土) 午後1時～4時
■場所 角田駅コミュニティプラザ
■内容 相続や遺言に関すること、空き家に関すること、成年後見制度や家庭内の諸問題に関すること、新型コロナウイルス関連の給付金等に関することなど
【受け付け】宮城県行政書士会事務局 (☎022-261-6768)

29 心の相談

■日時 9月14日(火) ①午後1時30分 ②午後2時10分 ③2時50分(要予約)
■場所 ウエルパーク
■内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可
【問い合わせ】健康長寿課 (☎62-1192)

20 カラス類・カルガモの予察捕獲(銃器駆除)を実施します

■日時 9月26日(日)
■場所 角田市内全域
■内容 水稲などへの農作物被害が予想されるカラス類およびカルガモについて、角田市有害鳥獣駆除隊員連絡協議会の駆除隊員が、銃器による捕獲を行います。山などに入る際はご注意ください。



【問い合わせ】農林振興課 (☎63-2119)

21 農作業に伴う道路の泥汚れ防止

農地でトラクターやコンバインなどの農業機械を使用した後に道路へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようお願いいたします。道路が泥などで汚れていると、通行の妨げになるほか、スリップ事故などの原因になる恐れがあります。やむを得ず道路を汚した場合は、速やかに清掃をお願いします。交通安全と環境美化に、ご理解と協力をお願いします。
【問い合わせ】農林振興課 (☎63-2119)

22 中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、家族従業員やパートタイマーも加入できます。
【問い合わせ】中小企業退職金共済事業本部 (☎03-6907-1234)

23 敬老の集い

77歳以上の在宅高齢者(約4,700人)の長寿をお祝いするために、例年各地域で「敬老の集い」を開催しています。今年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響があるため、詳細につきましては主催する各自治センターや各行政区長(角田地区のみ)にお問い合わせください。
【問い合わせ】健康長寿課 (☎62-1192)

24 人権相談・行政相談

■日時 9月15日(水) 午前9時～11時30分
■場所 402会議室(市役所4階)
■相談員 人権擁護委員、行政相談委員
【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

広告

広告

子育て支援センター

まめっこだより

★9月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21★	22★	23	24	25
26	27	28	29	30		

★運動遊び講座

予約制 子育て支援センターであそぼう！

*子育て相談や親子の遊び場としてご利用ください。

予約受付 角田児童センター

(平日午前9時～午後3時30分)

場 所 角田児童センター (☎62-4360)

利用時間 午前9時30分～11時

(館内消毒作業のため時間短縮)

*三密対策として1日の利用人数を10組とし、利用対象年齢を3歳までとします。カレンダーを確認の上、電話で予約してください。

■ / 2歳～3歳児

■ / 3カ月～1歳児

・きょうだいのいる親子は、上のお子さんを対象にご利用ください。

・利用時の注意事項にご協力ください。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)
角田市角田字牛館17-3(☎62-4360)
子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市ホームページに掲載中

【運動あそび講座】を開催します

講師：西間木 由美氏 (ボディジャンプ)

*各回10組限定 角田市在住の人

■赤ちゃんママのヨガ&ストレッチ

日時 9月21日(火) 午前10時～10時30分

対象 乳児(3カ月～12カ月)

場所 角田児童センター

■ちびっこママのリフレッシュ体操

日時 9月22日(水) 午前10時～10時30分

対象 1～2歳児

場所 角田児童センター

【申し込み】子育て支援センター (☎62-4360)
(受付時間 平日午前9時～午後3時30分)

アクティブ・チャイルド・プログラム

スポーツ交流館「親子の遊び場」

開放日 月～金曜日 午前10時～午後4時

(詳しくは施設のカレンダーをご覧ください)

場 所 スポーツ交流館

対 象 2歳～未就学児

【問い合わせ】スポーツ交流館(☎87-8796)

ウエルパークちびっこ広場(遊び場開放)

*新型コロナウイルスワクチン接種会場のため、当面の間親子の遊び場はお休みします。

【問い合わせ】子育て支援課(☎63-0134)

利用時の注意事項

- ① マスクを着用してください(大人)。
- ② 手洗い・手指消毒をお願いします。
- ③ 自宅にて検温してからご来館ください。
- ④ 角田市内にお住まいの人が利用対象です。

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
9月5日(日)	仙南工業(株)	62-5757
11日(土)	(株)ホシナ	63-1448
12日(日)	佐々木鉄工(株)	62-2303
19日(日)	(有)丸子設備工業	63-2402
20日(月)	(有)高橋設備	62-4519
23日(木)	(株)斎藤管工	62-1506
25日(土)	(有)高美住設	62-3017
26日(日)	(株)斎直商店	62-1238

☎ 上下水道事業所 (☎63-2121)

市営住宅空き家情報

住宅名	水 上	金 谷
使用料(月額)	15,700円～ 23,300円	16,400円～ 24,400円
戸 数	1	1

入居申込期間は9月1日(水)から15日(水)までです。申込者多数の場合は、9月17日(金)に抽選会を行います。

☎ 都市整備課住宅係 (☎63-0138)

9月の納税等

固定資産税	3期分
都市計画税	3期分
国民健康保険税	5期分
後期高齢者医療保険料	3期分
住宅使用料	9月分
水道料金	9月分
下水道(農集排)使用料	9月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

市民課から

—転入届—

転入届は、角田市に引っ越してから14日以内に届けましょう。外国人転入者も手続きが必要です。

☎ 市民課 (☎63-2116)

仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、810ベクレル/kg(8月3日測定)

モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.072マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.066マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.054マイクロシーベルト/h(8月19日現在)

☎ 生活環境課 (☎63-2118)

シリーズ

国民年金

国民年金についてのお問い合わせ
受給関係
☎0570-05-1165
加入者向け
☎0570-003-004

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。支給金額は月額5030円を基準とし、保険料納付済期間等で決定されます。

【請求手続きはお早めに！】

新たに対象となる人には、薄緑色の封筒が日本年金機構より届きます。同封の請求書(ハガキ)に必要事項を記入の上、郵便ポストに投函し

てください(令和4年1月4日必着)。手続きが遅れると、支給されない月が発生します。給付金専用(☎0570-05-4092 ナビダイヤル) 産前産後期間の保険料免除 国民年金第1号被保険者が出産する場合、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間国民年金保険料が免除されます。

●産前産後の免除期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。●保険料を前納済みの人は、選付されます。《届出》 母子健康手帳等、出産予定日を確認できる書類をお持ちの上、市民課保険年金係(☎63-2117)で手続きをしてください(出産予定日の6カ月前から届出可能)。

【夜間・休日年金相談】

日時 9月6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)は午後5時15分～7時、11日(土)は午前9時30分～午後4時

場 所 大原年金事務所

※休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ

「簡単」「高額」と誘うアルバイトにご注意を！

「楽してお金を手に入れたい」という考えや行動から、取り返しのつかない事態を招くことがあります。

▼名義貸し

謝礼を払うと誘われ、携帯電話やクレジットカードの契約に自分の名前を貸してしまったり。携帯の利用料や通話代の請求を受けただけでなく、特殊詐欺に悪用され、犯罪加担者として責任を問われた。

▼個人情報の悪用

SNSで「送られてくる荷物を転送するだけで高額報酬がもらえる」というア

ルバイト情報を見て、運転免許証や健康保険証の画像を送った。個人情報悪用され、通信販売会社などから高額な請求を受けた。このように、犯罪につながるアルバイトが身近にあることを認識し、安易にいい誘いに乗らないよう気を付けましょう。

おかしなと思ったら、一人で悩まずご相談ください。

消費生活相談 毎週火・水・金曜日 午前8時30分～午後4時30分
生活環境課 ☎63-2118
消費者ホットライン ☎188

食の輪で **か** がやく **く** らしを **だ** いじに

給食

センターでは市内10校の小中学校での食育指導を行っています。各学校と相談しながら、全児童生徒に少なくとも年に1度の指導が行えるよう調整しています。

学校を訪れると、年に1度の再会でも「あ～、見たことある！ 給食センターの栄養士さんだ！」と声を掛けてくれる子どもたちもたくさんいます。



▲枝野小学校で食育指導する給食センター栄養教諭



▲角田産大豆(納豆)を使用した給食

給食が「生きた教材」となるよう、旬の食材・行事・地場産物・郷土食等を取り入れた献立作成を行っています。また、給食の食器に描かれている「角田の5つのめ」は子どもたちにも浸透しており、「角田の地場産物は？」と問いかけると「米・豆・梅」と答えてくれます。

これからも、角田市の子どもの健やかな心と体の成長を支えられる学校給食の提供を心掛け、給食センター一同、力を合わせて頑張っていきます。

【問い合わせ】学校給食センター (☎87-7202)

健康ひとロメモ

糖質について

正しい理解をしましょう

南町薬局 金野 周平



最近流行りの糖質制限ですが、皆さんは糖質について正しく理解できていますか。炭水化物も砂糖も同じ糖質だから、米を食べなければお菓子を食べてもよいと思っていま

せん。それは間違いです。まず、炭水化物は糖質ではありません。炭水化物には糖質の他にも食物繊維やビタミン、ミネラルが含まれています。さらに食物繊維は、糖質の吸収を穏やかにする効果があります。

また糖質は大きく分けて、米や小麦など炭水化物に含まれる複合糖質（デンプンなど）、お菓子などに含まれる単糖糖質（ショ糖、ブドウ糖、果糖など）に分類されます。複合糖質は分解に時間がかかるため血糖値を緩やかに上昇させます。一方で、単糖糖質は吸収が早く、血糖値を急激に上昇させます。

つまり、炭水化物は第一に減らすべき食品ではありません。実は、糖質を減らすことよりも、どんな糖質を選択するかの方がはるかに重要です。

自然界には、糖質のみの食材は存在しません。必ず食物繊維やビタミン、ミネラルなどの栄養素が内在します。人工的に加工、精製する過程で栄養素は失われるのです。お菓子やジュースなどは、加工された糖質（単糖糖質）しか含まれないただ甘くておいしいだけのものが多く、その他の栄養はほとんどありません。制限すべきはそういった糖質であることを理解してください。

そして、食材を選ぶ際にはなるべく加工されていないものを選びましょう。例えば、白米は玄米を精製したものです。玄米の方が食物繊維やビタミンも多く含まれています。パンや麺であれば、全粒粉のものを選びましょう。調味料の砂糖も精製されています。白砂糖にはほとんどシロ糖しか含まれませんが、精製される前のきび砂糖や黒砂糖にはミネラルが含まれています。皆さんが普段食べている糖質も一度見直してみてもいいかがですか。

休日当番医・保険薬局

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月日	内科系・外科系	歯科	保険薬局
9月	5日(日) 内高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 外丸森町国保病院 ☎72-2131	たてやま歯科クリニック(丸森町) ☎73-4050 菊池歯科医院(柴田町) ☎57-2950	細川薬局 コスモ薬局 サイカ調剤薬局丸森病院前店
	12日(日) 同済病院 ☎63-0360	清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030 玉野井歯科医院(柴田町) ☎57-1711	さくら薬局
	19日(日) 仙南病院 ☎63-2003	目黒歯科クリニック(丸森町) ☎79-2818 西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851	毛利薬局
	20日(月) 名取医院 ☎63-2347 外該当なし	ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112 はせ歯科医院(大河原町) ☎52-1080	南町薬局
	23日(木) 内阿部内科医院 ☎63-3335 外小川整形外科クリニック ☎63-3311	さいとう歯科医院(角田市) ☎62-0112 歯科ヒライ(柴田町) ☎55-4025	北町薬局
	26日(日) 金上病院 ☎63-1032	ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020 前田歯科医院(村田町) ☎83-6480	くるみ薬局
10月	3日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	穴戸歯科医院(角田市) ☎63-1670 スィロデンタルクリニック(大河原町) ☎53-4390	丸森調剤薬局 病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)
- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24

- 時間、365日体制で行っています。
- ◆大人の夜間急病で迷ったら、おとな救急電話相談(プッシュ回線や携帯電話からは☎#7119、プッシュ回線以外やPHSからは☎022-706-7119、平日午後7時から翌朝8時まで/土曜日午後2時から翌朝8時まで/日・祝日24時間)に相談を。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県子ども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

健康診査と健康相談等

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

区分	開催日と対象	受付時間
3～5カ月児健康診査	9月15日(水) (令和3年5月生まれ)	午後12時30分～12時45分
1歳6カ月児健康診査	9月2日(木) (令和2年1月～2月15日生まれ)	
2歳6カ月児歯科健康診査	9月22日(水) (平成31年2月～3月生まれ)	
3歳児健康診査	9月8日(水) (平成30年3月4日～4月10日生まれ)	
おたんじょう相談	11月12日(金) (令和2年9月～11月生まれ)	午前9時15分～9時30分

- ◆健康診査当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)
- ◆乳幼児健康診査等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分から午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健康診査等の同時時間帯での交付は、通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



▲市ホームページ

体成分相談

開催日	内容	受付時間(測定・相談)	会場
9月17日(金)	1. 体成分分析器での測定(18歳以上の方) 2. 個別相談(運動・食事・歯科) 3. 【運動セミナー】血糖値を下げる運動のコツ 4. 【栄養セミナー】血糖値を上げない食事 5. 【運動セミナー】血糖値を燃焼させる効果的な歩き方	午前9時～ 11時30分	総合体育館

健(検)診のお知らせ



特定健診、結核・肺がん検診 未検者健(検)診

7月に実施した各種健(検)診を受診できなかった人を対象に、未検者健(検)診を実施します。今年度中に下記の内容の健(検)診が受けられる機会は、未検者健(検)診が最後です。受診を希望する人は、忘れずに受けるようにしましょう。

- ◆健(検)診の申し込み忘れや、受診票に記載されている情報に変更がある場合はお問い合わせください。
- ◆日時 9月17日(金)・18日(土) 午前8時30分～11時
- ◆場所 市民センター(かくだ田園ホール)
- ◆持ち物 7月の健(検)診時にお送りした受診票、保険証(変更のあった人)

健(検)診内容	対象者
特定健康診査	40～74歳の角田市国民健康保険加入者 ※社会保険の被扶養者で、特定健康診査受診券をお持ちの人も受診可能です。
30代の健康診査	30～39歳の人
結核・肺がん検診	40歳以上の人
肝炎ウイルス検診	40歳、41歳以上で過去に受診していない人
前立腺がん検診	50歳以上の男性

乳がん検診・骨粗しょう症検診

	乳がん検診	骨粗しょう症予防検診
対象者※	30～40歳の女性、41歳以上の前年度未受診の女性	20～70歳の5歳刻みの女性
日程	9月28日(火)～10月4日(日) (日・祝を除く)	
会場	市民センター ※9月30日(木)、10月1日(金)のみ 総合体育館で実施します。	
受付時間	午前8時30分～10時30分 午後0時30分～1時30分	

肺がんCT検診

	肺がんCT検診
対象者※	今年度60・65・70・75歳を迎える人
会場	市民センター ※10月13日(水)のみかくだ田園ホールで実施
日程	10月5日(火)～13日(水) (日曜・祝除く)

- ※コロナワクチン接種のため、会場が変更となっています。
- ※コロナウイルス感染拡大防止のため、日程・受付時間を地区ごとに指定しています。できるだけ指定日時に受診してください。
- ※お持ちの人は「スマカ」をご持参ください。
- ※年齢基準日は令和4年4月1日です。

ハッピースマイル



むらかみ みなと
村上 湊ちゃん (角田)

令和元年9月6日生まれ
はたらくるまどトーマスが大好きな湊くん!! これからもいっぱい食べて元気に育ってね★



しらとり ひりゅう
白鳥 陽琉ちゃん (角田)

令和元年9月7日生まれ
はたらく車が大好きな陽琉くん★元氣いっぱい遊んで大きくなってね(^^)家族皆、陽琉が大好きだよ♥



ちぶ けい
秩父 慶ちゃん (江尻)

令和元年9月18日生まれ
歌とダンス、掃除機と工具が大好きな慶ちゃん♪元氣にヤンチャに育ってね★



おがわ さゆみ
小河 紗柚未ちゃん (角田)

令和元年9月20日生まれ
おしゃべりとダンスが大好きなさゆみちゃん! いつも笑顔でいてくれてありがとう♥すくすく大きくなってね!!

2歳未満のお子さんの写真を募集しています! 2歳の誕生日の広報に掲載予定です。応募方法は、下記事項を明記して封書またはメールで総務課広報広聴係(ページ下部の「編集と発行」参照)までお送りください。①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント(45字以内) ⑧掲載したい写真

未来の画家さん Painters of Future



西根米食べてください



西根小学校
5年生のみなさん



なかよしこどもえん
桑折 陽杜さん



キャンプのきもだめしで
出会った「てんぐ」

結婚おめでとう

令和3年7月 届け出分・敬称略

遠藤 貴史 (西根13区) ♥ 高橋佳緒里 (白石市)

小野 貴嗣 (藤尾10区) ♥ 渡邊のり子 (山元町)

庭野 隆史 (東京都) ♥ 今野 友貴 (高畑南)

誕生おめでとう

令和3年7月 届け出分・敬称略

まつはし まさき
松橋 昌輝 (亮・北岡・6/30)

さとう そら
佐藤 颯空 (拓洋・東田町・7/4)

やまき こ
八巻 ゆり子 (卓・新中島北・7/20)

さいとう ゆいな
齋藤 唯奈 (裕紀・北岡・7/1)

うすい しれん
臼井 詩玲 (紀之・新丁東・7/13)

さかい ゆうき
酒井 結生 (望・寺前・7/21)

人口: 総数 27,864 人 (前月比- 28 人)
男: 13,862 人 女: 14,002 人
世帯数: 11,446 世帯 (前月比- 11) (令和3年7月31日現在)

こちら編集室

▶今日のコロナ禍で社会のあり様は大きく変わりましたが、コロナに負けず変わらないものがあります。8月6日、東京2020パラリンピックに出場される車いすバスケットボール女子日本代表の岩佐ヘッドコーチと藤井キャプテンが市を表敬訪問しました。お二人とも「応援してくれた角田市の皆さんのために、メダルを

持ち帰って恩返ししたい」、さらに岩佐ヘッドコーチは「障がい者スポーツを有名にすることが私の夢です」と胸に秘めた強い思いを語ってくれました。この言葉に勇気づけられ、コロナ禍でうまくいかないことがあっても、「広報紙を通して皆さんと素敵な関係を築きたい」という目標に向かって取り組んでいきます。☺