

特集

友好都市

東京都目黒区とのきずな

From 目黒

農村体験で角田市と交流した、目黒区の皆さん

Dear 目黒

農村体験で目黒区と交流した、角田市の皆さん



ありがとう We ♥ めぐる

Contents

- 02. 市長だより・道の駅通信
- 03. キラリと光るかくだ星
- 04. 目黒区とのきずな
読者プレゼントあり
- 06. 「ICT」を活用した学び
- 07. 角田市チャレンジデー
- 08. 新型コロナウイルスワクチン接種について ほか
- 10. トピックス
- 12. 角田の昭和 ほか
- 14. お知らせ
- 22. 健康の広場

※広報かくだでは、撮影時のみマスクを外しています。

今月の表紙



▲めぐろ区報はこちら



▲めぐろ区報10月号表紙

友好都市協定を結ぶ目黒区と角田市。小学生が両都市を訪問しあうホームステイや農村体験などで友好を深めています。令和元年東日本台風災害の際は、職員派遣で災害復旧にご協力いただきました。足を運ぶことが難しいコロナ禍の今、お互いの広報紙をとおして交流を図ることになりました。今月号の表紙には、令和元年度に交流した目黒区と角田市の皆さんが登場しています。「めぐろ区報10月号」（上記QRコード）には、角田市を紹介する記事が掲載されています（10月1日から公開）。



角田市HP 角田市FB マチイロ



市長だより Vol.12



東京オリンピック、パラリンピックが閉幕しました。コロナ禍の中での開催に賛否はありましたが、各国選手の奮闘する姿と大会を支えた人たちの営みは、本当に素晴らしいと感じました。

特に、監督と主持が角田市民である車いすバスケットボール女子チームを市を挙げに応援しようと、パラリンピックを観戦する時間が多かったのですが、その全般を通して強く心を動かされました。各競技の完成度の高さ。そこで競い、励まし、讃え合う選手たちの崇高な姿。大会を無事に運営しようと努めるボランティアの人たち。スポーツ、そして人間の素晴らしさを深く思い知った大会でした。閉会式を締めくくった名曲「ワット・ア・ワンダフルワールド（この素晴らしき世界）」は正に大会賛歌でした。

現在、「角田市第6次長期総合計画」を策定中です。その柱のひとつに「地域共生」を据えます。共に支え合い、誰もがいきいきと活躍できる、そんな素晴らしい角田市を目指したいと思います。
角田市長 黒須 貫



宇宙航空研究開発機構
角田宇宙センター
研究開発員
角銅洋美さん（31歳）



高い志と強靱な精神力で

世界をリードする
ロケット開発に挑む

宇宙探査の魅力を「ロケットで月や火星など人類が住めるエリアを少しずつ開拓すること」と話す角銅さん。高校時代に数学の教師から授業の合間に宇宙探査機「はやぶさ」など、宇宙や工学の面白い話を聞いたことがきっかけで、宇宙の道を選びました。入社後、希望がかなって現

在の配属先「JAXA角田宇宙センター」で研究開発員として、「ロケットエンジンの心臓」と言われるターボポンプに関する研究開発をしています。

ターボポンプは、ロケットの燃料となる水素とそれを燃やすための酸素を燃料タンクから燃焼器へ送る役目を果たしていますが、その重要な部品である軸受と軸封シールの研究を主に行っています。世の中の最低温度（絶対零度）はマイナス273度で、燃料となる液体水素はマイナス250度の低温で、非常に冷たい環境でどれだけ摩擦を減らせるかが、主な研究テーマとなっています。

今ままで最も印象に残っていることは、自らが整備に携わった「H2Bロケット5号機」が種子島で打ち上がり、いるところを直に見たことで、すごく衝撃的だったと言いま

す。

現在の仕事の面白いところを聞くと「シンプルに難しい技術に立ち向かっていること」「正解が分かるものはめったになく、答えを模索するのが非常に難しい。常に困難と隣り合わせの中で、今後飛んでいくロケットに、自ら関わった技術が搭載されることに強いやりがいを感じていて話してくれました。

宇宙探査という途方もない研究で気を付けていることは、「心と体の健康が第一」と、毎朝宿舎から総合体育館辺りをランニングして健康を保っているそうです。

これから夢に向かう若者にメッセージをお願いすると、「スポーツや勉強でも、何か



角銅さんの頭の中を研究が占める割合を聞くと、「タイミングにもよりますが、押しなべて99%」と研究開発にける強い思いがありました。

一つか二つ、エネルギーを注ぎ、トライして欲しい。大事なことは、それを積み重ねていくことで、将来のためになると信じています」と、まっすぐな言葉を贈ってくれました。座右の銘は、「探究」。まさに積み重ねが重要であり、説得力のある言葉でした。

今後の抱負を聞くと、「近い目標は、海外に留学し宇宙に関わる技術を学び、積み上げていくこと」と真剣な表情で話し、「成し遂げたいのは、日本の技術に貢献すること。そして、世界をリードするロケットを日本から打ち上げる」と続ける角銅さんの表情は、研究開発に込める強い気持ちに満ち溢れていました。



主幹研究開発員
高田仁志さん

超巨大ロケットが大好きで好奇心旺盛。いつも笑顔で元気に挨拶してくれるすごく社交的な後輩です。私も職場に来るのが楽しみです！

友好都市 東京都目黒区とのきずな

最初の起源は室町時代！

目黒区と角田市の間は、なんと遠く室町時代にまでさかのぼります。今の目黒区周辺を治めていた目黒氏一族が、現在の宮城県角田市に移り住んだのが、その始まりといわれています。現在の交流は、昭和57年に区制50周年企画で目黒氏の足跡をたどり、約250人の目黒区民が角田市を訪問したことから始まります。

角田市と目黒区きずな年表

室町時代 (1444年)	目黒氏一族の目黒国平が、目黒区付近から現在の角田市付近に移り住んだといわれる
昭和57年 (1982年)	目黒区制50周年の「目黒氏の子孫を訪ねて」企画で、区民約250人が角田市を訪問。これを機に交流が始まる
平成3年 (1991年)	目黒区の子どもが角田市を訪問する農村体験を実施。その後、角田市の子どもが目黒区にホームステイする国内交流体験が始まる
4年 (1992年)	災害時相互援助協定を締結
20年 (2008年)	友好都市協定を締結
27年 (2015年)	阿武隈リバーサイドマラソンツアーを実施
30年 (2018年)	友好都市協定締結10周年記念写真展を実施



▲目黒区制50周年記念で角田市を訪れる目黒区一行



▲友好都市協定の締結式

角田市で農村体験

目黒区は小学5・6年生を対象に、市で農家の暮らしを体験する農村体験を行っています。コロナ禍で令和2・3年度はできませんでしたが、元年度は納豆作りや野菜の収穫などを体験しましたので、参加者の声を紹介しします。



夏休みに遊びに行ったり、自然の素晴らしさを知ることができました。角田パーカーのおいしさが忘れられません。



興味があった農業体験ができて感激でした。稲の花が見られたのも幸運でした。



角田の人たちは、やさしい人たちばかりでした。みんなで楽しんだ流しそうめんや花火はよい思い出です。



角田の人は、やさしい人たちばかりでした。みんなで楽しんだ流しそうめんや花火はよい思い出です。

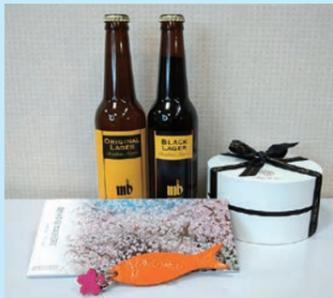
目黒区の特産品をプレゼント

めぐろ観光まちづくり協会より

【問い合わせ】総務課広報聴係 ☎63-2191

コロナ禍で交流ができない状況ですが、少しでも目黒区のことを知ってほしいと、めぐろ観光まちづくり協会からプレゼントをいただきました。ぜひご応募ください。

抽選で10名様にプレゼント



【めぐろの土産】

- ①マイスタープロイ 目黒地ビール (2本)
- ②モンサンクレール 焼菓子詰合せ
- ③郷さくら美術館 一筆箋
- ④東が丘福祉工房 さんまキーホルダー

【応募方法】

ハガキに①住所・氏名・電話番号②革のキーホルダーに入れたい名前(アルファベット6文字以内) ※名入れてプレゼントします③「広報かくだプレゼント応募」とご記入ください。10月30日消印有効
 <応募先>一般社団法人めぐろ観光まちづくり協会 〒153-0051 目黒区上目黒2-1-3 中目黒GT B1
 電話番号: 03-5722-6850
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

東京都心に近く、多様性と個性を併せ持つ

目黒区の魅力教えます

目黒区は角田市の国内最初の友好都市です。小学生が両都市を訪問し合うホームステイや農村体験などで交流を深めています。今月号は目黒区報との共同企画。コロナ禍の今、訪れることは難しいのですが、両都市の広報紙で互いの魅力を紹介し合い、紙面で交流します。また、5ページでは目黒区の魅力が詰まった読者プレゼントもあります。



▲インテリアストリート

目黒区は東京23区の一つで、都心に近く、緑豊かな閑静な住宅地として知られています。その一方で、個性的な店が軒を連ねるショッピング街や歴史ある神社仏閣、動物と触れ合える公園、竹林の中にたずむ古民家など、さまざまな顔をもち合わせています。自由が丘や中目黒といった区外からも多くの人が訪れるおしゃれな街もあります。また、よく整備された鉄道網と道路網によって交通の便が良く、各地へ向かう高速道路や都心へのアクセスにも便利です。このようなことから、住みたい街ランキングで上位となることもたびたびあります。

人とのふれあいにぎわいのまち〜目黒区の四季【春】目黒川の桜が人気 都内きつての桜の名所として知られる目黒川。約3・8kmの川沿いに桜並木があり、桜と川の見事なハーモニーを楽しむことができます。桜のライトアップも有名です。5月には、自由が丘スイーツフェスタやマリクレールフェ

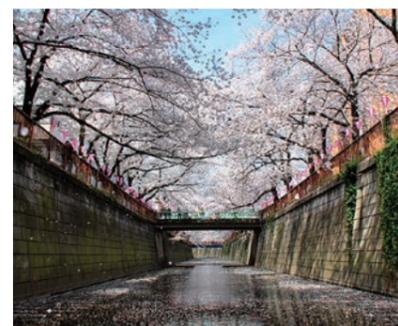
豊かな歴史や風土を感じる街 サレジオ教会は、日本屈指の規模と壮麗美さを誇るロマネスク様式のカトリック教会。住宅街に建つ、白を基調としたモダンな雰囲気の大聖堂で、有名芸能人の結婚式などが行われることもあります。

目黒区はこんなまち 東京都23区の南西部に位置し、面積は14・67km²で、23区の中で16番目の広さです。江戸時代は農村でしたが、都市化の波で次第に住宅地へと変貌しました。昭和7年(1932年)には区制施行により東京都目黒区となりました。

12月、自由が丘の街はクリスマススムードに包まれます。クリスマスツリーのライトアップや自由が丘女神広場で行われるゴスペルの熱唱に人々が足を止めます。女神の天使を意味する「セザンジュ」と呼ばれる、制服を着た街の案内役も活躍します。

「秋」サンマは目黒 落語「目黒のさんま」にちなみ、秋の風物詩「目黒のさんま祭」は、目黒区民まつり(愛称「目黒のSUNまつり」)のメインイベントとして毎年多くの人でにぎわい、秋の味覚を堪能します。他にも落語や物産展などさまざまなイベントで盛り上がりがあります。

「夏」夏祭りが各地で開催 8月の中目黒夏まつりが人気です。毎年2日間にわたり、1日目は阿波踊り、2日目はよさこい踊りで、浴衣姿の踊り子が乱舞します。9月には、自由が丘で国際親善神輿が催され、外国人の担ぎ手が街を練り歩きます。



▲目黒川の桜色



▲目黒のさんま祭



▲サレジオ教会

角田市チャレンジデー

全市民による健康づくりイベント

【問い合わせ】角田市チャレンジデー実行委員会(事務局:生涯学習課・健康長寿課) (☎63-2221・生涯学習課)

市では今年10月27日(水)を「健康づくりの日」と位置付け、チャレンジデーに参加します。コロナ禍でさまざまな催しが中止となり運動不足になりがちですが、このような状況だからこそ、チャレンジデーをきっかけに今できることをみんなで取り組み、健康な地域づくりを推進しましょう。

チャレンジデーとは

全国一斉開催 角田市は今年初参加

全国最大級の住民参加型のスポーツイベントです。15分以上継続して運動やスポーツなどを行なった住民の参加率(%)を、人口規模がほぼ同じ自治体と競い合います。今年は、全国70市町村が参加する予定です。

対戦自治体が決定しました

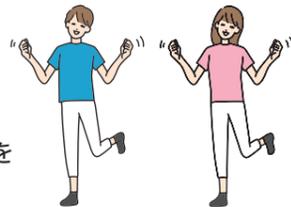
角田市

今回初参加
みんなで楽しく参加しよう!

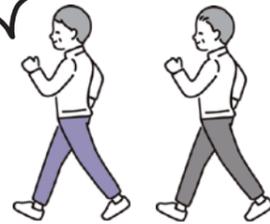
VS

北海道 幕別町

人口26,844人
過去実績3勝3敗
過去の住民参加率 29.3~59.5%



個人で、家族で、学校で、職場でも！市内で15分以上継続して行った運動を報告しよう。



開催日
10/27
(水)

- 開催日時 10月27日(水) 午前0時~午後9時
- 実施場所 市内ならどこでも参加可能
- 対象者 当日、市内にいる全ての人参加可能
- 参加方法 15分以上継続して体を動かし、参加報告書を提出。参加料無料

参加方法は3つ

1 自由参加型

(個人、家族、友人、行政区、サークル単位、団体で参加)

15分以上体を動かす

スポーツ・健康運動・散歩はもちろん、生活活動も「ながら運動化」すればOK

ながら運動化とは……
日常生活をより健康的にするために

- 草むしり、花壇づくり、畑仕事、清掃、料理、介護などの合間にストレッチ等をプラスする
 - 買い物・通勤・通学でいつもより長く歩いたり、車での移動を徒歩や自転車に切り替える、など
- ※事前申し込み不要

2 イベント参加型

- 総合体育館、道の駅かくだ、市民センター、自治センターなどで実施しているイベントへ参加(全戸配布チラシを参照)
- ※事前申し込みが必要なものもあります。

3 学校、職場等参加型

- 15分以上活動を行う
例) 昼休みや休み時間にラジオ体操、ウォーキング、業間運動などを行う
- ※事前申し込み不要

参加報告書を提出

全戸配布チラシについている参加報告書を①提出(市民センターなど午後9時まで)②FAXで送信



イベント主催者が集計

学校、職場等が集計

始まっています 未来へつながる教育「ICT」を活用した学び



ICTとは情報通信技術 (Information and Communication Technology) の略で、コンピューターやデータ通信に関する技術をまとめた呼び方です。市では、この「ICT」を活用した教育を、小・中学校でスタートさせています。

【問い合わせ】教育総務課 (☎63-0130)

ギガ - GIGA スクール構想 -

GIGA…「Global and Innovation Gateway for All」の略。

1人1台端末と高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備することで、特別な支援を必要とする子どもを含め、多様な子どもたち1人1人に個別最適化され、資質・能力がいつそう確実に育成できる教育ICT環境を実現する構想のこと。

情報活用能力の育成を ICT と呼ばれる情報通信技術が急速に発展する今、子どもたちの可能性を広げる場である学校においても、教育現場のICT化は必要不可欠なものとなっています。市では、文部科学省が推進するGIGAスクール構想を実現するため、令和2年度末までに各小・中学校へネットワーク環境の整備とタブレット端末等の導入を行いました。



1学期は教職員のICT活用力の向上を図るための研修会や説明会などを中心に行いました。また、各学校を支援するためのサポートデスクを設置しました。

これからの学び

先端技術が高度化し、社会の在り方が劇的に変わる時代が到来しつつあります。文部科学省では、次代を切り拓く子どもたちには、基盤的な学力のほか、情報活用能力などの習得を必要としています。

現状では、タブレット端末の持ち帰り学習を全ての学校で実施しておりませんが、1人1台端末が実現されたことから、まずは全ての児童生徒にICTの利用に慣れ親しんでもらい、ICTは便利で欠かせないものと感じてもらえるよう、サポートしていきます。

さらに、必修化されたプログラミング教育や授業における活用を通し、これまで以上の学びの充実に取り組んでいきます。



教職員向け、端末の操作研修会の様子

導入した主な機器



タブレット端末
児童生徒1人に1台貸与。小型パソコンのようなもの



充電保管庫
タブレット端末を充電・保管



電子黒板

65型の液晶パネルで、教科書を大きく映すことなどに活用



電動アシスト自転車の貸し出しがはじまりました

9月1日から、角田駅コミュニティプラザにて電動アシスト自転車の貸し出しを行っています。お買い物や市内の観光などに活用してください。

- 貸出時間 午前8時～午後5時
- 貸出場所 角田駅コミュニティプラザ
ご利用手続きは、観光物産センター内の売店レジにて行います。
- 利用料金 5時間まで300円
5時間を超える場合は、1時間につき100円
- 自転車の仕様 前かご付き小径車10台、タイヤ20インチ、変速3段、適応身長142cm以上。

利用上の注意

- ・支払いは現金のみとなります。
- ・貸し出しの際に身分証明書を確認させていただきます。
- ※天候・災害などにより貸出を中止する場合があります。

自転車用ヘルメットも用意していますので、ぜひご利用ください。

▶ 商工観光課職員



【問い合わせ・受け付け】角田駅コミュニティプラザ (☎61-1192)

新型コロナウイルス ワクチン接種について



ワクチン接種予約表が届かない場合はご連絡ください

これまでに意向確認書を提出している人や、電話にて接種の申し込みをした人へ、ワクチン接種予約表にて接種日時や会場のご案内をしています。申し込み後も予約表が手元に届かない場合は、コールセンターまでお問い合わせください。なお、今後新規で申し込みをする際は、意向確認書は提出せず、直接コールセンターへご連絡ください。

妊娠中の人とその配偶者への接種を優先します

- 既に申し込みをした妊娠中の人およびその配偶者(パートナー)で、早期に接種を希望する場合は、日程を変更することができます。里帰り出産の人は、住所地外接種の届出が必要です。
- 新規に申し込む場合も、コールセンターへ妊娠している旨をお伝えいただくことで、優先的に予約することができます。

接種会場について

これまで市内8会場にて接種を行ってきましたが、今後は接種対象者が少なくなり、ワクチンの管理が難しくなるため、接種できる会場を縮小して実施していきます。あらかじめ希望する接種会場を伺っていますが、希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

【接種の予約・手続きに関する問い合わせ】

角田市新型コロナウイルス
ワクチンコールセンター

☎ 0224-63-0139

■受付時間 午前8時30分～午後5時15分
(平日・土曜日対応)

みんなで減らそう食品ロス

10月 食品ロス削減月間
10月30日 食品ロス削減の日

■食品ロスとは？

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられている食品のことです。日本では、年間600万トン以上の食品ロスが発生しており、中には手付かずの状態ですべて捨てられている食品もあります。

■食品ロスの約半分は家庭から

日本における食品ロスの発生量の約半分が一般家庭からのものです。1人当たりに換算すると、年間で約47kg、毎日茶碗1杯分(約130g)の食べ物を捨てている計算になります。

家庭からの食品ロスの要因は、料理を作りすぎたりして残る「**食べ残し**」、野菜の皮や茎など食べられるところまで切って捨ててしまう「**捨てすぎ**」、未開封のまま食べずに捨ててしまう「**買いすぎ**」です。

○食品ロスを減らす家庭での「3ないルール」○

1. 「もったいない」 → 一人一人が「もったいない」を意識して行動することが大切です。
2. 「買いすぎない」 → まとめ買いは避けて必要な分だけ買いましょう。
3. 「作りすぎない」 → 体調や健康を考慮して食べることができる量を作りましょう。作りすぎてしまった時はリメイクレシピなどで、工夫しましょう。

▷ 「必要な量だけ購入」して「食べきる」ことがポイントです。もし食べきれなかった場合は、他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。右のQRコード(料理レシピサービス「クックパッド」内「消費者庁のキッチン(公式ページ)」<https://cookpad.com/kitchen/10421939>)も参考にしてください。



【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)



市役所に提出する 申請書等の押印の見直し

廃止

約9割の申請書等における押印を廃止しました

市では、行政手続の負担軽減、利便性の向上やオンライン化の促進などを目的に、申請書等への押印の見直しを行いました。これにより、市の条例や慣行などにより押印を求める申請書等について、1,057手続中967手続(91.5%)の押印を廃止しました。

なお、国の法令等により押印が求められている手続については、国の法令等の改正状況により、今後、押印が廃止となる場合があります。

◆申請書等への記入方法について

- 押印を廃止した申請書等への氏名等の記入は、「記名」または「署名」となります。
- ※記名…自筆、印刷、ゴム印、スタンプ等による氏名等の記入
- ※署名…手続を行う本人が氏名等を自筆

◆押印を廃止する手続例

- ・各種補助金交付申請書、実績報告書
- ・各施設の利用申請書 など
- ※押印廃止手続一覧は、市ホームページでお知らせします。

◆ご注意ください

- ・契約書や請求書、申請者の実印を要する手続など、今後も押印が必要な手続もあります。
- ・本人確認のため、個人番号カードや運転免許証等の身分証明書の提示をお願いする場合があります。
- ・個別の手続に関することは、各所管課にお問い合わせください。

【問い合わせ】財政課行財政改革係 (☎63-1068)



8月11日、(公社)仙南法人会から市内の小学校へ薬用泡ハンドソープの寄附をいただきました。同会角田支部笹森支部長は「新型コロナウイルス感染予防に役立ててほしい」と話しました。同会では今年度、仙南2市7町の小学校を対象に、同様の寄附を行っています。



10月1日、永井哲氏が新たに教育長に就任しました。氏は岩沼小、角田小学校長などを歴任後、令和2年3月に定年退職。同年4月から北郷自治センター長を務めていました。「『学びは楽しい。』をモットーに、角田市の教育のために尽力します」と、力を込め抱負を述べました。



9月30日、佐山富夫教育長が退任しました。平成27年10月から2期6年間にわたり教育行政の振興に努めました。「皆さまのご理解とご協力のもと、変革期の角田市の教育に専心することができました。ありがとうございました」と、感謝の意を示しました。

感 染 予 防 に 役 立 て て

仙南法人会から寄附



か く 大 学 第 2 期 ス タ ー ト に 向 け て

8月29日、かく大学第2期に向けたオンラインオープンキャンパスが行われ、約20人が参加しました。NPO法人せんだい・みやぎNPOセンター代表理事で角田市出身の渡辺一馬さん、外あそび親子サークルやろっこひなっこ代表の橋本鮎子さん、角田市長、かく大学第1期生とともにトークセッションや全体でのグループワークを行ない、これからのまちづくりについて思いを巡らせました。かく大学第2期生は随時募集中です。興味のある人は生涯学習課(☎63-2221)まで。



甘 い 角 田 の 梨 を ぜ ひ 味 わ っ て

4月の冷え込みによる凍霜害を乗り越えて、高い糖度とたっぷりの水分がなんとも美味しい角田の梨。今年4月の凍霜害に苦しめられましたが、被害を免れた実の収穫が続いています。みやぎ仙南農協角田梨部会長の小野寺喜一さんは、「凍霜害の影響で今年の収穫は全滅になるのではと覚悟しましたが、何とか例年の2〜3割は収穫できそうです。味は夏の暑さに助けられ、いつもどおりの甘くておいしい梨ができました」と話します。10月は新高という品種が収穫時期を迎えます。角田の梨で秋を感じてみませんか。

角 がん ば る 高 校 生 の 作 品 を 紹 介 高 美 術 展 2 年 ぶ り に 開 催

高校生の若い感性で自由に、そして多彩な表現で描かれた作品が並ぶ「角田高校美術展」は、今年2年振りに開催されました(8月7日・8日実施。会場は市民センター)。部員9人は、日頃の部活動の成果を発表するため、数か月にわたり制作に励みました。今回は、3年生3人の作品とコメントをご紹介します。いずれも高校生活最後の作品で、7月に行なわれた「仙南高等学校美術展」で優秀賞を受賞しました。



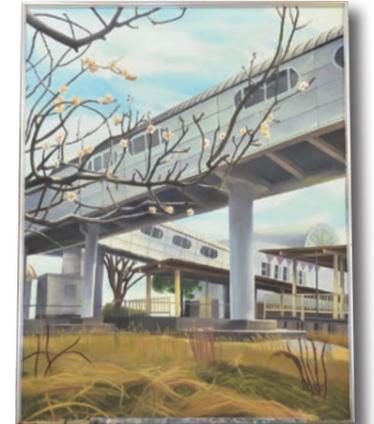
「浮遊」
角田小学校で一番好きだった場所、らせん階段です。悠然と泳ぐ淡水魚と組み合わせました。

かたがみ はな
片上 華さん



「緋」
部活動の集大成として、見るのも食べるのも大好きなトマトを題材にしました。

ひめな
高橋 妃那さん



「春陽」
春先の良く晴れた日の様子です。梅の花と角田駅を一緒に描きました。

さつき
玉田 颯季さん



▲のぎく利用者の皆さんと(後列左から4番目が沓澤さん)。青い玉は、英語圏・仏語圏向けに電子出版もされた作品です。

の ぎ く に 絵 本 「 青 い 玉 」 を 寄 附

9月14日、古布工芸家の沓澤小波さん(柴田町在住)は、著作絵本「青い玉」を障害者就労施設ののぎくに寄附しました。のぎく職員との出会いをきっかけに、同施設を訪問した沓澤さん。利用者による手の込んだ自主製品の数々や、ひたむきに制作に打ち込む姿に感銘を受け、ぜひ絵本を寄附したいと思ったと話します。「青い玉」は、沓澤さんと20年来の親交がある世界的ピアニスト、フジコ・ヘミングさんとの絆から誕生し、挿絵もフジコさんが描いた貴重な作品です。さまざまな縁が重なり、今回の寄附につながりました。

※絵本をご覧になりたい場合は、のぎく(☎63-5565)へ問い合わせを

青 パ イ ヤ 初 収 穫 を 迎 え る

大友伊佐夫さん(小坂)が手塩にかけて育てた青パイイヤは、栽培開始から3年目の今年、初めて収穫に成功しました。会社を退職した2019年、以前から興味があったパイイヤの露地栽培に着手した大友さん。失敗を繰り返しながらも諦めず、苗の様子を事細かに記録し研究を重ね、ようやく実を結びました。東北では珍しいパイイヤの露地栽培。国内では気温が低いため、熟す前の段階で出荷されます。角田産初の「青パイイヤ」は、道の駅かくだなどで購入できます。



▶「角田産初のパイイヤをトロピカル」のピリ辛調でぜひ味わってください(大友さん)

図書館だより

http://kakudacity-library.la.coocan.jp

たくさん本を読もう 絵本多読賞・児童多読賞

半年間に50冊以上の絵本を借りた、市内にお住いの小学生までのお子さんのため、「絵本多読賞」を設けています。今年度からは児童書を対象とした「児童書多読賞」を新設しました。10月は上半期の表彰を行います。該当される人は楽しみにお待ちください。図書館では、子どもたちに多くの本に出合ってもらえるよう、絵本や児童書を多数取りそろえています。ぜひ、たくさん本を借りて、読書を楽しんでください。

☎63-2223

■火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
■土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

午後7時まで開館の日

10月6日(水)、20日(水)
午前10時～午後7時

本のリユース市

10月16日(土)午前10時から

ちびっこ おはなし会

10月13日(水)
午前10時30分から

みんなの おはなし会

10月23日(土)
午後3時から

図書館カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■は休館日 ■は時間延長です
※おはなし会、本のリユース市は事前にお申し込みください。

図書館まつりは中止します

秋に開催の「図書館まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。



今月の一般書特集コーナー

やっぱり原作本も面白い



これまでに映画化やドラマ化された小説、これから予定されている小説を紹介いたします。原作を読むことで作品の新たな面白さを発見し、より深く楽しみましょう。

今月の児童書特集コーナー

書物を開けば魔法の世界



ページをめくれば、そこには夢とファンタジーがあふれる魔法の世界！そんな魔法の世界に関する本や、ハロウィンにちなんだ本など、想像が広がる本を集めました。

AZDAS

おたよりコーナー

「曼殊沙華と竹林」



一日一生さん

デジタル書道「舞扇」



一炊の夢さん



柴崎とみ子さん

夜に開く「カラスウリの花」



ラッキーさん



雪飛さん

おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。
宛先：〒981-1592
角田市角田字大坊41
角田市役所 広報かくだ行
Eメール：koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。

写真とともに見る 角田の昭和その⑤ 懐かしの学校給食

昭和31年～33年



▲東根小学校給食室 昭和31年撮影

昭和31年10月1日、東根小学校で完全給食が始まりました。角田市で初めて、県内でも大変珍しいそうです。広報かくだ昭和31年10月号に、完全給食前の学校での昼食風景が書いてあります。

「お弁当を持ってこないというので、みんなが食事をしている時ポカンと外を眺めていたり、やむをえず外で遊んだりしている…。かまぼこ飯を自慢したり、たくわんだけのおかずを心をとめたりする…。かまぼこグループや梅干しグループが出来たり、たくわんグループとさかなグループが争う。」

戦後10年以上たっても、角田に



▲角田小学校給食風景 昭和33年6月撮影

は欠食児童がいたのです。広報かくだでは、学校給食でこのような状態がなくなると完全給食の意義を強調していました。

さて、当時の給食で何を食べていたか見てください。コッペパンに脱脂粉乳(牛乳中の脂肪分を除いた後、乾燥させて粉にしたもの。アメリカからの支援助物資)、おかげが一品という内容でした。30年代に小学生だった人には、膜が張り、粉っぽく、味もまずかった脱脂粉乳は懐かしいのではないのでしょうか。

(郷土資料館 濱須保雄)



実質無料

道の駅かくだとKスポが 市民の健康づくりを応援

健康ウォーキング教室 ★先着 30 人限定・要申し込み

ウォーキング指導員のもと、人気のKスポ健康ウォーキングコース 2.3kmを歩く教室です。

■日 時 10月5日(火)、10月12日(火) 午前10時30分～正午

◎参加者全員にKスポカフェ 200円券をプレゼント

- 内 容 ①午前10時30分から プチ健康体操 ②午前11時から ウォーキング
- 集合場所 道の駅かくだ屋根付き広場 (雨天時は総合体育館で軽運動。上履き持参)
- 参加料 各1回200円
- 申し込み 屋内温水プール ☎61-1212 (午前11時～午後3時受け付け・火曜定休)



健康づくり教室 (体験会) ★先着 25 人限定・要申し込み

通常ワンコイン (500円) で開催している健康づくり教室を、今回特別に参加料 200円 でKスポカフェ券 (200円分) プレゼント付きの体験会として実施します。

- 参加料 各1回200円
- 申し込み・問い合わせ 総合体育館 ☎63-3771 (平日午前9時～午後5時受け付け)

- ①「すっきりヨガ」 ■日時 10月5日(火)午前9時15分～10時15分 ■集合場所 総合体育館武道場 ゆったりとした気持ちでポーズ、呼吸、瞑想のヨガの三原則により心と体をリフレッシュします。
- ②「燃え! 燃え! 脂肪燃焼」 ■日時 10月7日(木) 午後2時～3時30分 ■集合場所 スポーツ交流館 さまざまな運動を組み合わせ、効率よく体脂肪を燃焼させる健康づくり運動を行います (上履き持参)。

11月7日開催の阿武隈リバーサイドマラソンは、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、大会当日のスタッフの確保が困難であるため、大会中止を決定しました。来年度の開催に向け、引き続き市民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



3ガ教室

04

おおくま
阿武隈天文同好会星空観察会
(毎月第1月曜日開催)

- 日時 11月1日(月) 午後7時
- 場所 角田駅前広場
- 観察内容 「木星・土星と秋の星座」
- 【問い合わせ】 阿武隈天文同好会 豊川 (☎55-2683)

05

シルバー人材センター
入会説明会

- 日時 ①10月15日(金)午前10時～正午②21日(木)午後2時
- 場所 ①ハローワーク大河原②シルバー人材センター
- 対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人
- ※①②以外の日も随時受け付けています。事前にお申し込みください。
- 【問い合わせ】 シルバー人材センター (☎63-5112)

06

令和4年角田市成人式参加者
(市外転出者)

- 日時 令和4年1月9日(日)
- 場所 かくだ田園ホール
- 対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人①市内在住者 ②角田市に帰郷して出席する人

◎市外転出者の参加申し込み

就職や進学などで市外へ転出し角田市に住民登録がない人で、当日帰郷して参加を希望する場合は、申し込みが必要です。申込者には12月上旬頃案内状を送付します。

- 申し込み期間 10月1日(金)～11月5日(金)
- 【申し込み・問い合わせ】 生涯学習課 (☎63-2221)
メール: syougaku@city.kakuda.lg.jp

07

会計年度任用職員

- 職種・募集人員 ふるさと納税事務補助・3人程度
- 勤務内容 書類の内容確認、入力事務補助
- 勤務日時 11月1日(月)～令和4年2月28日(月)(予定) 月～金曜日の週4日間、午前8時30分～午後4時45分
- 勤務場所 財政課
- 給与 月額112,707円以上(時間外勤務手当・通勤手当・雇用保険あり)
- 申込方法 市ホームページをご確認ください
- 応募締切 10月15日(金)
- 【問い合わせ】 財政課ふるさと納税係 (☎63-1068)

今月の
お知らせ

- 催し 01 - 05 募集 06 - 16
- くらし 17 - 22 相談 23 - 29

※新型コロナウイルス感染症の影響により日程等の変更や中止の可能性があります。詳しくは各問い合わせ先へご連絡ください。

01 視覚障害者情報交流会

- 日時 10月15日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場所 市民センター 201会議室
- 対象 視覚に障害のある人(手帳の有無は問いません)、見えない・見えにくい人の家族、視覚障害者支援に関心のある人など
- 内容 視覚障害者用福祉機器紹介・体験、懇談会
- 参加費 無料(定員なし)
- 【問い合わせ】 宮城県視覚障害者情報センター (☎022-234-4047)

02 第64回角田市民文化祭

- ◎芸能発表会
- 日時 11月3日(水・祝) 午前10時30分
- 場所 かくだ田園ホール
- 内容 文化協会会員による舞踊、民謡、ダンスなど
- 協力金 500円
- ◎作品展覧会
- 日時 11月3日(水)～5日(金) 午前9時30分～午後3時
- 場所 市民センター
- 内容 天体写真展、短歌、俳句、川柳、絵画など
- 入場料 無料
- 【問い合わせ】 角田市文化協会 (☎63-5281)
火・金曜日午後1時30分～4時30分

03 角田駅前広場軽トラ市

- 朝採り野菜やハーブ・農産加工品・柿渋などを販売します。10月3日(日)に朝採り秘伝枝豆を販売します。
- 開催日 第1・第3日曜日 午前8時～11時
- ※自分で栽培した野菜・果物・農産加工品を販売する軽トラ市出店者を募集しています。
- 【問い合わせ】 角田駅コミュニティプラザ(☎61-1192)

使用済小型電子機器 無料回収を行います

小型電子機器には、鉄やアルミ、金、銀、レアメタルなど、有用金属が多く含まれる一方で、鉛などの有害な物質を含むものもあるため、適正な処理が必要です。小型電子機器のリサイクルにご協力をお願いします。

- 日時 10月23日(土) 午前9時～11時
- 場所 市役所南側駐車場



回収対象品

- ・ノートパソコン、デスクトップ型パソコン、携帯電話、スマートフォン、タブレット
- ・ETC車載ユニット、ワープロ、プリンター(レーザープリンター除く)、デジタルカメラ
- ・ファクシミリ、ビデオデッキ、ゲーム機類、ケーブル類…など

※テレビやブラウン管ディスプレイ、キーボード、マウス、スピーカー、掃除機、電子レンジ、電子タバコなどは回収できません。

【注意事項】

- ◆一度回収した小型電子機器は返却できません。
- ◆個人情報には必ず消去してください。
- ◆電池やインクカートリッジは、必ず取り外してください。
- ◆回収対象品以外は、その場で返却します。



※新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用や3密を避けるなどのご協力をお願いします。感染状況によっては、中止する場合があります。

【問い合わせ】 生活環境課 (☎63-2118)

小規模事業者等
事業継続応援金を支給します

新型コロナウイルス感染症により影響を受けている小規模事業者等の皆さんに対し、事業継続を下支えするための応援金を支給します。

- 支給額 1事業者 10万円(定額)
- 対象者
 - 「角田市新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金交付規則」に規定する協力金または公共団体から同様の補助金等の交付を受けていない事業者であること。
 - 「角田市飲食業事業者等事業継続応援金支給規則」に規定する応援金の交付を受けていない事業者であること。
 - 応援金受領後も引き続き事業活動を継続する意欲があること。
 - 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年4月から同年9月までのうち、1カ月の売上高が前々年同期比で20%以上減少していること。
※令和元年10月以降に創業した事業者は他にも条件あり。詳細はお問い合わせください。
- 申請受付期間 10月4日(月)～12月24日(金)
- 申請書配布 市HPから申請様式をダウンロードできます(商工観光課窓口でも配布)。
- 申請先 〒981-1592 角田市角田字大坊41 角田市役所 商工観光課
- 【問い合わせ】 商工観光課 (☎63-2120)

おふで Instagram
始めました

伊達政宗公の次女半宇姫が愛用していた筆の妖精「おふで」が、大好きな角田市のことを日々PRしますので、是非見てください♡



▲ Instagramの初期画面 おふで Instagram ▼ QRコード

おふでのプロフィール

年齢/妖精なのでありません
身長/10cm(中筆サイズ・10号)
体重/妖精なので秘密です
趣味/手紙・メール・SNS
特技/たくさん寝ること
好物/米・豆・梅

MACHIDUKURI2112
【問い合わせ】 まちづくり政策課 (☎63-2112)

14 生涯学習講座 牟宇姫の手紙を読むための「きほんのき」

- **内容** 角田に嫁いできた伊達政宗の次女・牟宇姫。彼女がやりとりしていた手紙をもっと楽しく、読みやすくなるよう手紙の基礎から学びます。
- **日時** 11月11日(休)午後1時30分～3時30分 (受付:午後1時15分～)
- **場所** 市民センター 202会議室
- **料金・定員** 無料・15人程度
- **申込方法** 10月28日(休)までに直接または電話・メールで申し込み(電話の場合は平日午前9時から午後5時まで)※申込者多数の場合は抽選。
- **【申し込み・問い合わせ】** 生涯学習課 (☎63-2221) メール: syougaku@city.kakuda.lg.jp

15 四方山トレッキング参加者

- **日時** 11月23日(火・祝)午前8時30分～午後2時
- **対象・定員** 市内在住で中学生以上の15人(応募者多数で抽選)※亘理町、山元町、角田市でそれぞれ15人
- **所要時間** 約3時間の高低差のきついコースです
- **参加料** 700円
- **申し込み** 10月12日(火)～10月27日(水)の期間に申込書を記入し、FAXまたはハガキにて申し込みを。
- **※** 申込書は商工観光課内、市ホームページにあります。
- **【問い合わせ】** 商工観光課 (☎63-2120)

16 角田市日本語講座受講生(後期)

- **日時** 10月7日(休)～令和4年3月24日(休) 毎週木曜日 午前10時～正午
- **場所** 角田自治センター
- **内容** 外国人向けの日本語講座。日常生活に役立つ簡単な日本語が学べます。
- **対象・定員** 市内、近隣市町に住む外国人・15人
- **受講料** 市内在住者2,000円、市外在住者3,000円
- **【問い合わせ】** まちづくり政策課 (☎63-2112)

広 告

12 市民ゴルフ場からのお知らせ

- **【あぶくまパークゴルフ場オープン記念大会】**
- **開催日** 10月30日(土)※小雨決行
- **場所・定員** あぶくまパークゴルフ場・先着80人
- **参加料** 1,000円(コース使用料、保険料、賞品含む)
- **競技方法** 36ホールストロークプレー
- **申し込み** 10月23日(土)までに電話または直接あぶくまパークゴルフ場へ
- **【申し込み】** あぶくまパークゴルフ場 (☎080-5565-7787)
- **【理事長杯シニア・レディースゴルフ大会】**
- **開催日** 10月13日(水)
- **場所・定員** 市民ゴルフ場・60人(15組程度)
- **参加料** 2,000円(プレー費、食事代、売店等別途)
- **競技方法** 18Hストロークプレー、Wペリア方式による順位戦。JGA規則とローカルルール採用。
- **報償** 優勝、準優勝、第3位、そのほか参加者全員に参加賞とドラコン、ニアピン、ベスグロ賞。
- **申し込み** 10月6日(水)までに住所、氏名、電話番号、H・Cを電話または直接市民ゴルフ場へ
- **※** コロナ感染防止のため、**全大会表彰式は行いません。**
- **【問い合わせ】** 市民ゴルフ場 (☎63-5971)

13 小・中学校常勤・非常勤講師

- **対象**
 - ・小学校または中学校の教育職員免許状を有する人
 - ・養護教諭、栄養教諭、栄養士の免許状を有する人
- **勤務地** 大河原教育事務所管内(白石市・角田市・刈田郡・柴田郡・伊具郡)の小学校または中学校
- **勤務期間** 随時～令和4年3月31日
- **勤務日** 《常勤》1日7時間45分、週5日 《非常勤》週4時間・週1日から
- **給料** 《常勤》月給 ※経験年数や受給対象手当により異なります。 《非常勤》時給3,360円
- **申し込み** 〒989-1243 柴田郡大河原町字南129-1 大河原教育事務所 教育学事班 学事担当 詳しくはお問い合わせください。
- **【問い合わせ】** 大河原教育事務所学事担当 (☎53-3111・内線566)



09 令和4年度4月保育所等利用者

- **対象者** 市内に住所を有する小学校就学前までの児童で、保護者の就労などにより家庭で保育を受けることができない児童
- **受付期間** 11月5日(金)～30日(火)
- **※** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申込書類配布・申請受付については、電話による事前予約制とします。
- **※** 定員に空きがある場合は令和4年2月に2次募集を行います。
- **申請書類配布** 11月1日(月)から子育て支援課で配布
- **【問い合わせ】** 子育て支援課 (☎63-0134)

10 創業セミナー受講者

- **日時** ①10月7日(木) ②10月14日(木) ③10月21日(木) ④10月28日(木) ⑤11月4日(木)
- **場所** 角田市商工会館
- **内容** 創業(二次創業含む)を考えている人、創業後間もない人に向けた、創業に必要なノウハウを効果的に学べる5日間コース。
- **①** 創業スタイルの確立 ② 創業計画や労働保険・社会保険制度の説明等 ③ 競合と差別化するためのマーケティング手法 ④ 収益計画とビジネスモデル ⑤ IT活用・ビジネスプラン発表
- **対象** 創業を考えている人・創業間もない人
- **受講料・定員** 無料・10人
- **【問い合わせ】** 角田市商工会 (☎62-1242)

11 ふあみふあみ 親子で楽しむえほん選び

- **内容** 図書館司書の読み聞かせを聞きながら、お子さんの年齢にあった絵本選びのコツを学びます。実際に子ども図書館で絵本を選んでみましょう。
- **対象** 1～3歳の未就学児とその保護者
- **日時** 11月28日(日)午前10時～11時30分 (受け付け:午前9時30分～)
- **場所** 市民センター 和室
- **料金・定員** 無料・10組程度
- **持ち物** 角田市図書館貸出カード
- **※** お持ちでない場合は申込書を送付します。
- **申込方法** 11月12日(金)までに直接または電話・メールで申し込み(電話の場合は平日午前9時から午後5時まで)※申込者多数の場合は抽選。
- **【申し込み・問い合わせ】** 生涯学習課 (☎63-2221) メール: syougaku@city.kakuda.lg.jp

08 放課後児童クラブ登録児童

- **【冬休み利用分】**
- **対象者** 冬休み中の利用者を募集。対象者は市内に住所を有する市立小学校に就学している児童で、保護者(同居の親族含む)が就労などにより学校休業日に家庭で保育を受けることができない児童
- **申し込み** 11月1日(月)から30日(火)まで、各児童クラブへ直接申し込み(新規の人はお子さんと一緒に来てください)
- **※** すでに利用している場合は、申請の必要はありません。
- **申請書類配布** 随時各児童クラブで配布
- **【令和4年度分】**
- **対象者** 市内に住所を有する市立小学校に就学している児童で、保護者(同居の親族含む)が就労などにより放課後または学校休業日に家庭で保育を受けることができない児童
- **申し込み** 11月4日(木)から30日(火)まで、各児童クラブへ直接申し込み(新規の人はお子さんと一緒に来てください。)
- **申請書類配布** 11月1日(月)から各児童クラブで配布

児童クラブ	申し込み先
角田児童クラブ	角田児童センター
横倉児童クラブ	横倉小学校内
枝野児童クラブ	枝野小学校内
藤尾児童クラブ	藤尾小学校内
桜児童クラブ	桜小学校内
北郷児童クラブ	北郷小学校内
西根児童クラブ	西根小学校内

- **※** 受付期間を過ぎて提出した場合は、利用ができません。
- **※** 申し込み多数の場合は利用調整することがあります。
- **※** 角田児童クラブへのお問い合わせは角田児童センターへ、それ以外の児童クラブは社会福祉協議会へお問い合わせください。
- **【問い合わせ】** 角田児童センター (☎62-4360)
- **【問い合わせ】** 社会福祉協議会 (☎63-0055)

○ **ごみの分別** × **クイズ** ~皆さんは正しく分別できますか?~

問 題

スプレー缶はもやせないごみ?

(答えはP19にあります)

■ **【問い合わせ】** 生活環境課 (☎63-2118)

27 10月18日(月)～24日(日)は「行政相談週間」です

行政相談とは、国の仕事やサービス、各種手続きなどに関して困っていること、要望したいことについて住民の皆さんの相談に応じ、解決を図る仕組みです。行政相談週間にちなみ、県内各地で行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。

◎人権相談・行政相談

■日時 10月20日(水) 午前9時～11時30分

■場所 403会議室(市役所4階)

■相談員 人権擁護委員、行政相談委員

【問い合わせ】生活環境課(☎63-2118)

28 「事業承継」は国の機関に相談を

「宮城県事業承継・引継ぎ支援センター」は、国が設置する「事業承継」の支援機関です。後継者が不在で困っている人の相談や、親族や従業員へのスムーズな承継の支援を行っています。もちろん「秘密厳守」で「相談無料」です。お近くの商工会が窓口になっていますので、気軽にご相談ください。

【問い合わせ】角田市商工会(☎62-1242)

宮城県事業承継・引継ぎセンター
(☎022-722-3884)

29 法テラス宮城 無料法律相談(事前予約制)

■日時 10月29日(金) 午後1時～4時

■場所 ウエルパーク(ボランティア室)

■対象 法テラスの資産・収入の基準(それぞれ上限有)を満たす人

■内容 弁護士による法律相談、債務・相続・家族関係等

■電話予約受付 平日午前9時～午後5時

【予約・問い合わせ】

日本司法支援センター宮城地方事務所(法テラス宮城)
(☎050-3383-5538)

ごみ分別〇✕クイズの答え

回答：×

解説：資源ごみ(缶)です。収集車の火災の原因になりますので、中身を使い切って必ず穴を開けて出してください。

22 国民健康保険・後期高齢者医療傷病手当金の期間延長

会社等に勤務していて、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われる人で、療養のため会社等を4日以上休み、給与等の支払いが受けられないとき、傷病手当金が支給される場合があります。今回、対象期間が令和3年12月31日まで延長となりました。対象は療養のため勤務することができない期間で、個人事業主は対象外です。

申請の際は、必ず事前に電話で市民課保険年金係にご相談ください。郵送での申請となります。

【問い合わせ】市民課保険年金係(☎63-2117)

23 夜間水道料金納付窓口

■日時 10月13日(水)、29日(金) 午後5時～7時

■場所 上下水道事業所

【問い合わせ】上下水道事業所(☎63-0135)

24 夜間納税相談窓口

■日時 10月28日(木)、29日(金) 午後5時～8時

■場所 税務課

【問い合わせ】税務課(☎63-2114)

25 思春期・ひきこもり専門相談
アルコール専門相談

《思春期・ひきこもり相談》

■日時 10月11日(月) 午後1時30分～4時30分(要予約)

■場所 仙南保健福祉事務所

■対象 思春期の心の問題を抱えた人、ひきこもりの状態の人、家族、関係者

《アルコール専門相談》

■日時 10月20日(水) 午後1時30分～4時30分(要予約)

■場所 仙南保健福祉事務所

■対象 アルコールの問題を抱えた人、家族、関係者

【予約・問い合わせ】仙南保健福祉事務所
(☎53-3132)

26 心の相談

■日時 10月7日(木) ①午前9時30分 ②午前10時15分 ③午後1時15分 ④午後2時(要予約)

■場所 ウエルパーク

■内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

19 令和3年度角田市消防団秋季消防演習は中止します

角田市消防団秋季消防演習は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。なお、10月17日(日)に各分団において訓練を実施するため、サイレンの吹鳴などがあります。火災などと間違えないようご注意ください。

【問い合わせ】防災安全課(☎63-2123)

20 特殊詐欺から守る！撃退装置を設置しましょう

特殊詐欺被害のほとんどが、固定電話にかかってくるものです。犯人からの電話を受けない環境をつくるには、自動録音機能や警告アナウンス機能等を有する特殊詐欺撃退装置を設置することが有効です。角田警察署では撃退装置を貸し出していますので、設置を希望する人は、下記へお問い合わせください。また、宮城県警察本部では、撃退装置購入費補助交付事業を行っていますので、右記QRコードより県警ホームページをご確認ください。



▲県警ホームページ

【問い合わせ】角田警察署生活安全課(☎63-2211)

21 消防署からのお願い

野外でごみを焼却する行為は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。一部例外として認められる場合がありますが、煙、悪臭により周囲の人に迷惑、飛び火などにより火災となった事例も発生しています。消防署では、火災とまぎらわしい煙などを発する行為に対し、火災と間違わないように届け出いただいておりますが、あくまで届け出であり、許可ではありません。一人一人が気を付け、近隣住民の方々とより良い環境で生活し、火災を未然に防ぐため、ごみは燃やさずに指定された袋に入れ、適正に処理しましょう。

【問い合わせ】角田消防署(☎63-1011)

17 赤い羽根共同募金運動にご協力ください

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。ご協力いただいた募金は、地域の活動支援事業、子育て支援事業、在宅高齢者や障害者の援護事業、福祉施設の整備、新型コロナウイルス感染症対策として子どもと家族の支援活動などに活用されます。皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ】社会福祉協議会(☎63-0055)

18 マイナンバーカードの受け取り・更新手続き

10月に宮城県知事選挙、衆議院議員総選挙が行われる場合は、市役所1階市民ホールが期日前投票所となるため、休日・夜間臨時窓口は開設できません。選挙が行われない場合は、開設します。市ホームページが電話でご確認ください。

平日のマイナンバーカードの受け取りは予約制です。マイナンバーカード交付通知書(はがき)が届いたら市民課へ電話予約をしてください。

■予約日時 月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

■電話受付時間 月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時

■場所 市民課(市役所1階)

■持ち物 《マイナンバーカード受け取り(本人)》

- ① 交付通知書(市からはがきが郵送されます)
- ② 通知カード
- ③ 住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)
- ④ 本人確認書類(写真付きは1点で可、写真なしは2点以上)

※本人確認書類の詳細は市民課へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

※15歳未満の場合は、保護者と一緒に来てください。

【問い合わせ】市民課市民係(☎63-2116)

広 告

シリーズ 国民年金

国民年金についてのお問い合わせ
受給関係
☎0570-051165
加入者向け
☎0570-0031004

国民年金を受けている人が亡くなった場合

国民年金受給者が亡くなり、まだ受け取っていない年金や、亡くなった日より後に振り込まれた年金のうち亡くなった月分までの年金については、遺族の請求により未支給年金として受け取ることが出来ます。

請求できる遺族の順位は、死亡した人と生計を同じくしていた①配偶者②子③父母④孫⑤祖父⑥兄弟姉妹⑦その他三親等内の親族です。

【手続きに必要なもの】
①未支給年金請求書②死亡者の年金証書③死亡者の住民票除票
および請求者の世帯全員の住民票(⑦を提出いただくことで省略可能な場合があります)④戸籍抄本または謄本(死亡者との続柄が分かるもの)⑤生計同一関係に関する申立書(死亡者と住所が異なるとき)⑥請求者の預金通帳⑦請求者のマイナンバーが分かるもの

【提出場所】
障害基礎年金、遺族基礎年金または寡婦年金のみを受給していた人は市民課保険年金係、それ以外の年金を受給していた人は最寄りの年金事務所へご提出

※各種共済組合の年金を受給していた人は当該共済組合へお問い合わせください。
※年金事務所での年金相談・お手続きの際は予約願います(予約専用☎0570-0514890)。

【夜間・休日年金相談】
日時 10月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)は午後5時15分～7時、10月9日(土)は午前9時30分～午後4時
場所 大河原年金事務所

※休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
10月3日(日)	(有)エ・ジ・イ・ム・ナ	63-5126
9日(土)	(有)平間伊工業所	63-3304
10日(日)	仙南工業(株)	62-5757
17日(日)	(株)ホシナ	63-1448
23日(土)	佐々木鉄工(株)	62-2303
24日(日)	(有)丸子設備工業	63-2402
31日(日)	(有)高橋設備	62-4519

☎ 上下水道事業所 (☎63-2121)

市営住宅空き家情報

住宅名	水上
使用料(月額)	19,200円～28,600円
戸数	1

入居申込期間は10月1日(金)から15日(金)までです。申込者多数の場合は、10月20日(水)に抽選会を行います。

☎ 都市整備課住宅係 (☎63-0138)

10月の納税等

市民税	3期分
国民健康保険税	6期分
介護保険料	4期分
後期高齢者医療保険料	4期分
住宅使用料	10月分
水道料金	10月分
下水道(農集排)使用料	10月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

市民課から

— 転居届 —
転居届は、角田市内で引っ越してから14日以内に届けましょう。外国人住民も手続きが必要です。
☎ 市民課 (☎63-2116)

仙南クリーンセンター
排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、553ベクレル/kg(9月9日測定)
モニタリングポスト
北郷自治センター地内=0.078マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.066マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.066マイクロシーベルト/h(9月16日現在)
☎ 生活環境課 (☎63-2118)

預貯金詐欺の手口に気を付けて!

キャッシュカードをだまし取る「預貯金詐欺」の被害が発生しています。

事例①▼警察官を装う者から「あなたのクレジットカードが悪用されています。口座の利用停止の手続きをするのでキャッシュカードを預かります」という電話がかかってくる。

事例②▼警察官を装う者から「あなたの個人情報偽造されていることが分かりました。手続きのためキャッシュカードを預かります」という電話がかかってくる。

おかしなと思ったら、一人で悩まずご相談ください。
消費生活相談 毎週火・水・金 曜日午前8時30分～午後4時30分
生活環境課 ☎63-2118
消費者ホットライン ☎188

くらしの情報

あった。
預貯金詐欺の犯人は、被害者と接触を図るため、自宅の固定電話に連絡してきます。日頃から留守番電話にしておいたり、このような電話がきたら相手にせず、すぐに切るなど、犯人と直接話しをしない環境を整え、財産を守る行動をとりましょう。

【問い合わせ】子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)
角田市角田字牛館17-3(☎62-4360)
子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市ホームページに掲載中

子育て支援センター

まめっこだより

★10月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

★運動遊び講座
※新型コロナウイルス感染症の影響により日程等の変更や中止の可能性あります。詳しくはお問い合わせください。

予約制 子育て支援センターであそぼう!

*子育て相談や親子の遊び場としてご利用ください。
予約受付 子育て支援センターまめっこ
(平日午前9時～午後3時30分)
場所 角田児童センター (☎62-4360)
利用時間 午前9時30分～11時
(館内消毒作業のため時間短縮)
※3密対策として1日の利用人数を10組とし、利用対象年齢を3歳までとします。カレンダーを確認の上、電話で予約してください。
■ 2～3歳児
■ 3カ月～1歳児
・きょうだいのいる親子は、上のお子さんを対象にご利用ください。
・利用時の注意事項にご協力ください。

【運動あそび講座】を開催します
講師：西間木 由美氏 (ボディジャンプ)
*各回10組限定 角田市在住の人

■ 赤ちゃんママのヨガ&ストレッチ
日時 10月19日(火) 午前10時～10時30分
対象 乳児(3～12カ月)
場所 角田児童センター

■ ちびっこママのリフレッシュ体操
日時 10月27日(水) 午前10時～10時30分
対象 1～2歳児
場所 角田児童センター

【申し込み】子育て支援センター (☎62-4360)
(受付時間 平日午前9時～午後3時30分)

スポーツ交流館「親子の遊び場」
開放日 月～金曜日 午前10時～午後4時
(詳しくは施設のカレンダーをご覧ください)
場所 スポーツ交流館
対象 2歳～未就学児
【問い合わせ】スポーツ交流館 (☎87-8796)

ウエルパークちびっこ広場(遊び場開放)
*新型コロナウイルスワクチン接種会場のため、当面的間親子の遊び場はお休みします。
【問い合わせ】子育て支援課 (☎63-0134)

利用時の注意事項
① マスクを着用してください(大人)。
② 手洗い・手指消毒をお願いします。
③ 自宅にて検温をしてからご来館ください。
④ 角田市内にお住まいの人が利用対象です。



こんにちは

ヘルスマイトです

ヘルスマイトは食生活改善推進員の愛称です

季節のレシピ

かぼちゃグラタン



材料(約4人分)

カボチャ……………400g
タマネギ……………100g
シメジ……………100g
ベーコン……………2枚
チーズ……………適量
コンソメの素……………小さじ2
(キューブの場合は1個)
牛乳……………300ml
バター……………20g
小麦粉……………大さじ2
塩・コショウ……………少々

【作り方】

- ①タマネギはくし形に切り、大きいものは食べやすい大きさに切る。ベーコンは5mm幅に、シメジは小房に分けておく。
- ②カボチャは3cm角に切り、皿に並べて電子レンジ(500W)で5～6分加熱する。少し硬めでもOK。
- ③鍋にバターを熱し、タマネギとベーコンを炒める。小麦粉を振り入れて少し炒め、牛乳を少しずつ加える。コンソメを入れて溶かし、塩・コショウで味を調える。
- ④カボチャを③に加え、グラタン皿に移し、チーズを散らす。
- ⑤250度のオーブンで5分焼き、シメジを上から散らして、さらに5分焼く。

栄養価(1人分)
エネルギー 288 kcal タンパク質 12.1g
脂質 17.1g 塩分 1.4g



— ヘルスマイトから一言 — 北郷地区の府中弥生さん

カボチャがメインの料理なので、おいしいカボチャを手に入れて、作ってみてください。
旬のキノコをたくさん使って作ってもおいしいですよ。

【問い合わせ】
健康長寿課 (☎62-1192)

コロナ禍の運動不足について

仙南病院 山岸初志

本日は運動不足についてのお話です。ここ最近、新型コロナウイルス感染拡大のため、特に緊急事態宣言下では不要不急の外出は制限される社会情勢となっています。外出制限と同時に運動の機会が減ってしまったという方も多いかと思えます。コロナ感染が沈静化の兆しを見せない中、長期間の活動制限や運動不足の長期化に伴う健康への影響が問題視されるようになってきました。

技団体のメッセージ付きの動画などを見るのができます。テレビでは、NHK Eテレの番組「おかあさんといっしょ」で「からだ☆ダンダン」など、座ったまま体操できるものを紹介しています。ラジオ体操を推奨している自治体もあります。また体操までせずとも、家の中で立ち上がる回数を増やす、座りすぎないような工夫をするなど、日常生活の中でできるものもよいと思います。コロナ感染流行の難しい状況が続きますが、日常生活の中で体を動かす工夫をしてみてください。



気軽に外出ができない状況下であっても、在宅で可能な限りを動かした方がよいとするスポーツ庁からの啓発についてご紹介させていただきます。身体活動を増やすことにより、生活習慣病等による死亡率の低下、メンタルヘルスや生活の質の改善、高齢者でも寝たきりや死亡を減少させる効果のあることがこれまでの医学研究から明らかになっています。スポーツ庁のホームページでは、誰でも簡単に自宅で運動の機会を増やす方法について掲載しています。インターネットが使える場合は、各府省庁や自衛隊、スポーツ選手、競

最後にになりましたが、運動することが難しい基礎疾患がある場合に、かかりつけの主治医の先生から運動が禁止されている方もいらっしゃるかもしれません。病院にかかっている方は必ず主治医の先生に運動の可否を聞いてから始めるようにしてください。

休日当番医・保険薬局

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月日	内科系・外科系	歯科	保険薬局
10月	3日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	穴戸歯科医院(角田市) ☎63-1670 スィビデンタルクリニック(大河原町) ☎53-4390	丸森調剤薬局 病院前店
	10日(日) 同済病院 ☎63-0360	フェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎0224-22-7122 もり歯科クリニック(大河原町) ☎52-1563	さくら薬局
	17日(日) 仙南病院 ☎63-2003	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084 さくら歯科(大河原町) ☎52-3900	毛利薬局
	24日(日) 金上病院 ☎63-1032	高橋歯科医院(白石市) ☎0224-26-3543 山家歯科クリニック(川崎町) ☎0224-84-2266	くるみ薬局
	31日(日) 該当なし	竹内歯科医院(角田市) ☎62-0880 吉田歯科医院(村田町) ☎0224-83-2061	該当なし
11月	3日(水) 名取医院 ☎63-2347 ☒該当なし	千木良デンタルクリニック(白石市) ☎0224-26-1131 よしだ歯科医院(柴田町) ☎57-1918	南町薬局

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(中学生以上・内科のみ)
- ◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24

- 時間、365日体制で行っています。
- ◆大人の夜間急病で迷ったら、おとな救急電話相談(プッシュ回線や携帯電話からは☎#7119、プッシュ回線以外やPHSからは☎022-706-7119、平日午後7時から翌朝8時まで/土曜日午後2時から翌朝8時まで/日・祝日24時間)に相談を。
- ◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県こども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

健康診査と健康相談等

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

区分	開催日と対象	受付時間
3～5カ月児健康診査	11月17日(水) (令和3年6月～7月31日生まれ)	午後12時30分～12時45分
1歳6カ月児健康診査	10月14日(木) (令和2年2月16日～3月生まれ)	
2歳6カ月児歯科健康診査	11月25日(木) (平成31年4月生まれ)	
3歳児健康診査	10月6日(水) (平成30年4月11日～5月22日生まれ)	
おたんじょう相談	11月12日(金) (令和2年9月～11月生まれ)	午前9時15分～9時30分

- ◆健診当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)
- ◆乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分から午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付は、通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



▲市ホームページ

体成分相談

開催日	内容	受付時間(測定・相談)	会場
10月27日(水)	1. 体成分分析器での測定(18歳以上の方) 2. 個別相談(運動・食事・歯科) 3. 【運動セミナー】代謝を上げて、脂肪燃焼ウォーキング 4. 【栄養セミナー】食べ方の工夫で、骨粗しょう症を予防しよう! 5. 【歯科セミナー】正しい歯の磨き方 6. 【運動セミナー】食事だけじゃない!骨粗しょう症予防の運動	午前9時～11時30分	総合体育館

インフルエンザ予防接種について

中学3年生と高齢者の人を対象に、インフルエンザ予防接種の料金の一部を、以下のとおり公費負担します。

【中学3年生】	
対象者	角田市に住所がある中学3年生の人
実施医療機関	市内および丸森町内の指定医療機関
助成回数・料金	1回のみ・1,500円(市の負担3,500円)
実施期間	10月1日～12月31日

※指定医療機関以外は助成の対象となりません。あらかじめ、接種予定の医療機関へご確認ください。
※中学3年生の人は保護者同伴で接種を受けてください。

【高齢者】	
対象者	角田市に住所がある人で、次の①、②いずれかに該当する人 ①65歳以上の人 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活に支障がある人
実施医療機関	市内および宮城県内指定医療機関
助成回数・料金	1回のみ・1,500円(市の負担3,500円)
実施期間	10月1日～12月31日

※65歳以上の方が市内および丸森町以外の医療機関で受ける場合、角田市の予診票が必要となります。接種前に健康長寿課にてお受け取りください。

新型コロナウイルスワクチンと他のワクチンとの接種間隔についての注意事項

- ①新型コロナウイルスワクチンと他のワクチンは、同時に接種できません。
 - ②片方のワクチンを受けてから、2週間後に接種できます。
 - ③新型コロナウイルスワクチンの1回目と2回目の間は、できるだけ他の予防接種は避けてください。
- ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

BCG接種(集団接種)

とき	受付時間	ところ
10月21日(木)	午後2時～2時15分	ウエルパーク

- 対象者 令和3年3月21日～5月22日生まれおよび3月21日以前生まれの1歳未満の未接種のお子さん
- 接種回数 1回 ■料金 無料
- 持ち物 母子健康手帳、BCG予診票、バスタオル
- ※予診票は新生児訪問の際にお渡ししています。
- 注意事項 接種後は30分ほど会場で見守ります。時間に余裕をもってお越しください。接種の順番は午後1時30分から配布している番号札の番号順になります。保護者以外の方が同伴する場合は委任状が必要です。事前に健康長寿課にお問い合わせください。予防接種当日のお子さんの服装は着脱しやすい服装でお越しください。

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

ハッピースマイル



てらしま みねと
寺島 峰人ちゃん (横倉)
令和元年9月20日生まれ
「おしゃべりが上手になってきてお話す姿がとても可愛い峰くん♡これからも元気にスクスク育ってね😊」



むらやま あらた
村山 新汰ちゃん (角田)
令和元年10月1日生まれ
「いつも元気いっぱいであるチャンちゃん新汰くん!!お豆戦隊ビピンビーンが大好きです★これからもすくすく成長してね!!」



あさかわ れお
浅川 怜煌ちゃん (梶賀)
令和元年10月2日生まれ
「いつもたくさん笑顔と幸せをありがとう♡これからも元気いっぱいの怜煌くんできてね😊」



たかはし うた
高橋 詩ちゃん (角田)
令和元年10月12日生まれ
「バスケットが大好きな詩くん★いっぱい遊んで大きくなってね♡」



さとう しゅう
佐藤 秋ちゃん (角田)
令和元年10月23日生まれ
「いつも周りを和ませてくれてありがとう♡これからもここに笑顔で過ごせますように😊」

2歳未満のお子さんの写真を募集しています！2歳の誕生月の広報に掲載予定です。

応募方法は、下記事項を明記して封書またはメールで総務課広報広聴係（ページ下部の「編集と発行」参照）までお送りください。

①お子さんのお名前②ふりがな③誕生日④保護者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦コメント（45字以内）⑧掲載したい写真

未来の画家さん Painters of Future



すいかわり



角田光の子保育園
ちば ゆめ
千葉 侑愛さん



張り子のこぶた



角田支援学校 4年
せいの みさき
清野 美咲さん

誕生おめでとう 令和3年8月 届け出分・敬称略

ふじの ひかり
藤野 光莉
(晃祐・老ヶ崎・7/28)

ふじの ゆいか
藤野 結夏
(晃祐・老ヶ崎・7/28)

なんぶ まさあき
南部 昌明
(昌博・枝野7区・7/31)

ばば あおい
馬場 葵衣
(忍・西田町・8/1)

たかせ ひなた
高瀬 陽向
(剛・藤尾8区・8/1)

さわむら なぎ
澤村 凪
(康平・桜4区・8/2)

くさか みう
日下 美海
(洋幸・立町・8/3)

こばやし あおと
小林 碧斗
(千佳・寺前・8/3)

ほら いとほ
原 唯采羽
(拓己・後沖・8/7)

ひらつか なずな
平塚 なずな
(大祐・桜1区・8/9)

さとう そら星
佐藤 颯星
(祐也・豊室・8/11)

かま けいご
加茂 京悟
(崇史・北江尻・8/11)

いちじょう こあ
一條 幸空
(恭太郎・前沖第1・8/18)

むし歯ゼロ！ 3歳児健康診査 令和3年8月・敬称略

おおたか もな
大高 望那 (西南町)

おおうち なな
大内 菜那 (新丁東)

せきば 関場ひまり (新丁東)

さいとう せな
齋藤 成那 (新丁西)

おおつき がくなり
大槻 岳生 (前沖第1)

おおつき さう
大槻 采生 (前沖第1)

よこさわ 横澤かなえ (藤尾4区)

よこさわ だいち
横澤 大地 (藤尾4区)

かとう とうま
加藤 叶真 (桜5区)

えんどう めい
遠藤 愛依 (岡)

あがつま ゆうき
我妻 優希 (北岡)

おおつき めい
大槻 芽生 (北岡)

ふくだりんたろう
福田倫太郎 (北岡)

👤 人口：総数**27,844**人 (前月比- 20人)

👤 男：**13,853**人 🧑 女：**13,991**人

🏠 世帯数：**11,448**世帯 (前月比+ 2) (令和3年8月31日現在)

こちら編集室

▶今月号のトピックスでは、角田高校美術部の皆さんに定期テスト前日にも関わらず取材にご協力いただきました。紙面でご紹介した3人の作品は、「自分の好きなモノ」をテーマに描いたそうです。大きなキャンパスに緻密に、それでいてダイナミックに表現されています。学校を訪問するとテスト前ということもあり、生徒たちの

勉強に励む姿が多く見られました。自分にもこんな時代があったなと若いパワーを感じつつ校舎を歩くと、すれ違う皆さんが次々にあいさつをしてくれず。事務室の場所を尋ねれば丁寧に教えてくれます。締め切り近くでも未だ真っ白な原稿の存在を、しばし忘れさせてくれる楽しい取材の時間となりました🍷