

# Kakuda

| 広報 |  
かくだ

# 11

Nov.2022

Vol.769

連載

キラリと光るかくだ星 【拡大版】  
かくだ発の宇宙飛行士を夢見て  
(JAXA角田宇宙センター)

特集

児童虐待防止

祝 甲子園優勝おめでとう 第104回全国高等学校野球選手権大会

仙台育英学園高等学校硬式野球部



齋藤 陽 さん

木村 春人 さん



二連覇目指して頑張ってください



# 二人で目指した甲子園



仙台育英学園高等学校硬式野球部  
齋藤 陽さん(左)・木村春人さん(右)

今月のキラリと光るかくだ星は、東北初となる甲子園優勝を果たした仙台育英高校野球部に所属する角田市出身のお二人です。お二人とその関係者取材しました。

「その場ではあまり実感がなくて、帰って来てからの優勝報告や友人からの連絡で実感が湧いてきました」と徐々に実感してきた様子の二人。試合について振り返ってもらおうと「自分の持味はバットコントロールで、ところどころで出せましたが、ヒットを打ち続けるといふ長所が生かせず打率を残せなかったので、

もっと打率を残せるようなバッターになれたらなと思っています(陽)」「一番近くで頑張っている姿を見てきたので、勝ってほしいという気持ちも結構楽しくて応援しているんだという気持ちでした。優勝が決まったときはみんな選手と同じぐらい感動していました(春人)」と答えてくれました。

角田レッドサーベルズの監督で二人を指導した太田一幸さんは、当時から大舞台での活躍を確信していたそう。「甲子園の試合をずっと見ていた。あの舞台で4番で出ていただけで満足。春人はけがで調整が間に合わなかったが、どういふ思いでいるんだろうと気がかりだった。二人は自分たちでいろんなところに飛び込んで強くなった。教え子が活躍しているのをメディアやネットで見れると嬉しい」と教え子への思いを語ってくれました。

拡大版



第104回  
全国高等学校  
野球選手権大会  
優勝  
仙台育英学園高等学校

## 東北中が歓喜に沸いた夏 聖地で輝いたかくだ星

### 念願の優勝旗を東北へ

第104回全国高等学校野球選手権大会で東北初となる優勝を果たした仙台育英高校野球部。「宮城の皆さん、東北の皆さん、おめでとうございませう」と始まった優勝後の須江航監督のスピーチは、多くの人の心を一層の感動を与えてくれました。

### 市内も勝利に沸き立った

陽さんの母校である枝野小学校では、甲子園での活躍をたたえて垂れ幕が掲揚されました。当時担任をしていた亀井志珠子先生とともに垂れ幕を見ていた5年生の児童らは、テレビで活躍を見ていて「感動した!」「めっちゃくちゃすごかった!」と興奮する様子から喜びが伝わってきました。

二人が小学校卒業まで所属していた少年野球チームの枝野ファイターズで当時監督をしていた高野浩一さんは、甲子園に三度足を運び、決勝

の日も現地で陽さんを応援していました。「教え子が甲子園の試合に出ているのは気が気でない。記念すべき大会で活躍し、優勝が決まった時には涙が出た。いい意味での『長い夏』だった」と胸の内を明かしてくれました。

二人が小学校卒業まで所属していた角田レッドサーベルズでは、甲子園で先輩が活躍する姿にとても刺激を受けたようです。普段の練習では声が一段と大きくなり、気合を入れて積極的に練習に取り組むようになりました。



市長だより Vol.25



道の駅かくだの来場者数が10月で300万人を超えました! また目標とした3年目の黒字化も達成出来ております。平成30年4月のオープンから3年5ヶ月。台風災害、コロナ禍、震災を乗り越えての大きな節目です。ご来場いただいたお客様はもちろん、市民をはじめ、道の駅かくだの出荷者や販売者、Kスポをはじめとした連携施設の団体など、関係するすべての皆さまのおかげです。困難な中でも角田市の新たな賑わいの交流拠点、仙南のゲートウェイとなるべく、様々な工夫と努力を地道に行っていました。その原動力は関わる人の力だと思っています。

施設的には小さな道の駅ですが、ここに集う皆さまの力はまさに絶大です。角田の観光資源の最大の力はこの人的パワーなのだ と確信します。今後このパワーが更につよみ活活性化の大きな原動力になればと思っております。今後とも道の駅民の活性化にお力添えいただけますよう、よろしく願います。

角田市長 黒須 貫

FILE28

## 道の駅通信

### 道の駅かくだ 来場者300万人達成記念

10月9日、10日の2日間、道の駅かくだで来場者300万人達成を記念してイベントが行われました。9日は市PR大使 Liho さんの1日駅長とミニライブ、10日は、(株)まちづくり角田の黒須社長(市長)と藤野駅長が300個の紅白餅を記念品として買い物客に贈りました。



▲富谷市から総合体育館のイベントに訪れた親子は、道の駅で買い物を楽しんでいました。

### 今月の主な道の駅イベント 生産者対面販売 ～旬の野菜が勢ぞろい～

11月12日(土) 10:00～  
無くなり次第終了です。



問 道の駅かくだ (☎61-2850)

|広報| かくだ Nov.2022 Vol.769

### Contents

- 02. 市長だより・道の駅通信
- 03. キラリと光るかくだ星【拡大版】
- 06. 市政功労者表彰式
- 08. 児童虐待防止
- 10. みやぎ食育推進月間
- 11. 11月8日は「いい歯の日」
- 12. スポーツの秋
- 13. マイナンバーカード関係ほか
- 14. トピックス
- 16. JAXA角田宇宙センター連載ほか
- 18. お知らせ
- 26. 健康の広場

### 今月の表紙



今月の表紙は、少年野球角田レッドサーベルズの皆さんです。8月22日、仙台育英学園高等学校硬式野球部が東北勢初の甲子園優勝を果たしました。仙台育英野球部には、レッドサーベルズの先輩である齋藤陽さん、木村春人さんが所属しています。甲子園での先輩の活躍に、レッドサーベルズの児童らは今までより一層元気がつらつと練習に力が入っています。齋藤陽さんと木村春人さんは、来年3年生ということもあり、児童らは来年の二人の活躍を期待し、横断幕を掲げて応援の気持ちを表現しました。今月号では、先輩二人を特集しますので、ぜひご覧ください。



角田市HP



角田市FB



角田市公式  
YouTube



# 甲子園までの道のりとこれから

## 兄に憧れ野球の道へ

二人には兄がおり、何をすることも兄を追いかけていました。小学1年生の時、野球をする兄の姿に憧れて陽さんは枝野ファイターズ、春人さんは角田レッドサーベルズに入団します。共に父が少年野球チームのコーチをしていたことも影響していたようです。「野球がしたい」と陽さんに言われた父の真次さんは、自身も野球をしていたこともあり嬉しかったと当時を振り返ります。

## ライバルから仲間へ

互いに地元チームに所属していたため対戦する立場にありましたが、二人が5年生の時、人数の減少で枝野ファイターズが解散となり、陽さんは角田レッドサーベルズに仲間入りします。

当時監督だった太田一幸さんは「二人は本当に仲が良かった。同じチームになって同じ目標でプレーできる仲間ができたから嬉しかったようだ」と話します。春人さんは

チームの主力である上級生をまとめ、陽さんは低学年の児童をまとめる構図ができていたそうです。

二人がいた当時は、チームも上を目指す雰囲気があり、過去最高の大会成績を収めました。春人さんは中学生レベルの球を投げる名の知れたピッチャーでした。陽さんは低学年の頃から強肩強打のバッターで、ここぞというときに打つ勝負強さもありました。また、他のスポーツもしながら練習に休まず参加するほど熱心でした。中学校まで続けた水泳では、全国JOCジュニアオリンピックカップで第2位という結果を残しました。一方で春人さんは、中学校でバドミントン部に入部



▲少年野球最後の試合で優勝した際の写真

めに別のスポーツをしていたことを知り、参考にしたそうです。

## 全国レベルへの挑戦

小学6年生の9月、二人は東北楽天イーグルスジュニアに選ばれました。同チームは東北6県から16人が選ばれます。その中の2人が陽さんと春人さんでした。二人は日本野球機構とプロ野球12球団が連携したジュニアトーナメントに東北の代表として出場したこともありました。

中学校へ進学後、共に実力が認められ東北楽天リトルシニアに入団しました。コロナ禍で自粛期間がありました。中学校の全国大会は絶対に勝つぞという気持ちで、二人でチームを強くしようと一緒に練習をして頑張っていたそうです。ある試合を見ていた春人さんの母の麻利さんは、「グラウンドの中の二人の結束力が強い様子が伝わってきた」と話します。平成31年には、二人になじみのある角田市野球場で合宿が行われました。

中学生の頃から共に注目を集める選手で、球団や名門校の関係者が二人のプレーを見

## 二人に質問しました！

一日の流れを教えてください

月曜日はオフで、その日は練習があります。平日は朝練があり、授業が終わったら、18時まで部活動を行います。その後は自由時間で、仲間とコミュニケーションをとったり、自主練をしています。オフの日もほとんど練習日と同じ流れで、授業が終わってから練習環境の整備などを行っています。

目標とする人物や影響を受けた人はいますか

オリックスの吉田正尚選手のような打率を残して長打が出せる選手になりたいです。また、須江監督も野球に対する思いが人一倍強く、話す内容は説得力があり本当に素晴らしい人です。

齋藤陽さんです。自分と同じで体があまり大きくないですが、人一倍努力して、それを生かすくらいの力と技術があり、見習わないといけないと思っています。

お互いどんな存在ですか

ライバル意識というか、良い刺激があるからこそ今があると思っています。刺激を与えてくれる人です。

普段は人に頼るところがありますが、試合になると人が変わって頼りがいがあります。

中学時代の監督に言われた言葉です。自分の心が姿に現れるという意味で、心の持ちようから良い人間性が生まれます。

## 二人の好きな言葉



今更はずっと笑顔が大事にしていて、笑顔は生きていく中で一番大切だと思います。

## 角田の後輩へ向けてメッセージを！

自分たちでも日本一を取れたので、みんなにチャンスはあります。誰でも諦めないで最後までやってみなければ結果は分からないと自分たちが証明できたのかなと思っています。

たくさん悩んだりすると思いますが、ポジティブに乗り越えるために自分の特徴や長所を最大限に生かす取り組みをするべきだと思います。しっかりと自分の特徴や長所を考えて努力することを意識して頑張ってください。

練習中の様子



に来るほどで、須江監督もその中のひとりでした。



▲角田合宿での練習の様子（広報かくだ平成31年2月号掲載）

## 共に名門校へ

中学卒業後は仙台育英高校へ入学した二人。入学後は寮生活を始めます。入った当初は実家が恋しくなり、家族の存在にありがたみを覚えたそうです。

1年生の夏、同校は甲子園出場を懸けた予選4回戦で敗れてしまいます。その試合の最後の打者が陽さんでした。出塁がかなわず悔しい思いをしました。先輩や先生に励ましてもらい、悔しい経験を成長のバネに変えることができました。

春人さんも体が大きくないことをマイナスに感じて悩んだ時期がありました。須江監督に相談したところ、言い訳にしてはいけないと言われたそうです。それからは他の人にはない特徴をどう生かすか

ポジティブに考えてきました。夢の舞台「甲子園」出場

今夏、甲子園への切符をつかみ、陽さんはスターティングメンバー、春人さんはけがも影響し今回は応援での参加となりました。大会中、春人さんは陽さんにメッセージを送っていました。陽さんは勝つことに多くの人が連絡をもらいましたが、春人さんからの連絡が嬉しかったと話します。各試合、陽さんはここぞという場面での活躍が光り、決勝戦でも先制打を放ち、チームを勢いづけ勝利に貢献しました。春人さんは応援でチームを最後まで盛り上げました。

## 二連覇へ向けて

「日本一を獲ることは難しいことですが、一戦必勝で、もう一度甲子園で優勝できたらいかなと思います（陽）」 「日本一と一緒に目指していきます。まずはプレーでチームのみんなから認められる存在になりたいです（春人）」 角田で共に育ち、高みを目指して野球に打ち込んできた陽さんと春人さん。二人の今後の活躍に温かい応援をお願いします。

## 角田レッドサーベルズの後輩たちからのメッセージ

Collage of photos and handwritten messages from former players. Messages include: '甲子園優勝おめでとうございます。(坂田)', '甲子園2連覇目指してがんばってください。(目黒)', '2大会連続優勝おめでとう。(華介)', '2連覇目指してがんばってください。(柳)', '甲子園優勝おめでとうございます。甲子園2連覇目指してがんばってください。(蓮)'. Other messages are written in various styles of handwriting.

# 令和4年度市政功労者表彰式



## 市政功労者表彰式を開催

長年、市政の振興・発展に貢献された市民を表彰する「市政功労者表彰式」が10月4日に行われ、黒須市長から17人・4団体に、表彰状と記念品が贈られました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、感染対策を講じながら執り行いました。※敬称略。年齢は10月1日現在

【問い合わせ】総務課秘書係 ☎63-2191

### 市政功労特別表彰

#### 【治安維持功労】

石澤 克徳  
(高倉字五月田・63歳)  
▼消防団幹部として部下団員の統率と消防精神の涵養に努め、消防施設の整備拡充を図り、災害の予防に寄与されました。

#### 【納税貯蓄功労】

郷家 貞男  
(角田字町・81歳)  
▼納税貯蓄組合長として納税思想の普及高揚を図り、納税組合の強化と納税成績の向上に寄与されました。



▲受賞者代表挨拶は納税貯蓄功労者の郷家貞男さん

### 市政功労表彰

#### 【産業開発功労】

久保内 忠男  
(角田字栄町・77歳)  
▼仙南法人会角田支部役員として市内商工業の振興・発展に寄与されました。



▲産業開発功労者の久保内忠男さん

#### 【民生安定功労】

佐々木 幸江  
(角田字南・70歳)  
▼人権擁護委員として人権の擁護と人権思想の普及高揚に寄与されました。



▲民生安定功労者の佐々木幸江さん

#### 【治安維持功労】

齋藤 忠夫  
(尾山字作田・64歳)  
▼消防団幹部として部下団員の統率と消防精神の涵養に努め、消防施設の整備拡充を図り、災害の予防に寄与されました。

大川口 弘  
(佐倉字佐倉町・60歳)  
▼消防団幹部として部下団員の統率と消防精神の涵養に努め、消防施設の整備拡充を図り、災害の予防に寄与されました。

#### 【納税貯蓄功労】



▲治安維持功労者の齋藤忠夫さん

佐久間 正夫  
(島田字郷主内・71歳)  
渡邊 啓  
(藤田字福田・75歳)  
日下 仁史  
(坂津田字中ノ町・55歳)  
▼納税貯蓄組合長として納税思想の普及高揚を図り、納税組合の強化と納税成績の向上に寄与されました。



▲納税貯蓄功労者の渡邊啓さん

#### 感謝のことは贈呈

【個人】  
南部 昌秀  
(枝野字寄井・68歳)  
▼枝野小学校の総合的な学習の時間に水やペットボトルロケットの学習を行い、教育文化の向上に寄与されました。  
遠藤 浩司  
(江尻字西浦・51歳)  
▼北郷小学校の学校園(農園)の草刈りや耕耘等の維持管理、収穫作業を行い、教育文化の向上に寄与されました。  
穴戸 かしく  
(高倉字新町・89歳)  
▼地区の花壇整備を行い、地域の環境美化に寄与されました。

佐藤 國雄  
(高倉字梅ヶ崎・79歳)  
▼地区のごみ集積所の掃除や補修、ごみの分別を行い、地域の環境美化に寄与されました。

白川 芳男  
(高倉字熊野田・70歳)  
▼地域おこし事業を率先して企画・運営し、地域の活性化に寄与されました。

#### 【団体】

「お茶っこ」ウォーキング  
健康福祉部会  
▼ウォーキング大会の企画・運営を行い、地域の活性化、健康づくりや友達づくり、明るい地域づくりに寄与されました。  
舩沢ポンプ共働会  
▼舩沢ポンプ場のポンプ槽内のゴミの除去や周辺の除草作業を行い、地域の防災および環境美化に寄与されました。  
横倉コム・アスターズ  
▼横倉小学校区内で下校時の見守り活動を行い、地域の交通安全に寄与されました。  
角田市宇宙人(角田市商工会青年部)  
▼宇宙っ子まつりをはじめ各種催事等で市内外の子どもたち・大人たちと交流体験を行い、地域の活性化、明るい地域づくりに寄与されました。



▲感謝のことは表彰者の角田市宇宙人

子どもや保護者のこんなサイン 見落としていませんか？

みんなで防ぐ児童虐待チェックリスト

子どもについて

- ✓ いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ✓ 不自然な傷や打撲のあとがある
- ✓ 衣類やからだがいっぱい汚れている
- ✓ 落ち着きがなく乱暴である
- ✓ 表情が乏しい、活気がない
- ✓ 夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者について

- ✓ 地域などと交流が少なく孤立している
- ✓ 小さい子どもを家においたまま外出している
- ✓ 子育てに関して拒否的・無関心である
- ✓ 強い不安や悩みを抱えている
- ✓ 子どものけがについて不自然な説明をする

虐待かもと思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル(通話料無料)  
いちはやく  
**189** 24時間 365日対応

虐待は、問題が複雑に絡み合い、家庭内という密室で起きるため発見されにくいといわれています。上のようなサインがある場合には虐待が潜んでいるかもしれません。気がかりなことがあるときには連絡(通告)してください。連絡した人の秘密は守られます。

DVによる心理的虐待が増えています

DV(配偶者からの暴力)は、パートナーだけでなく、子どもの心にも大きな影響を与えるため心理的虐待に当たります。夫婦の間で「暴力を振るわれている」「つらい」と感じたら、一人で悩まず早めに相談してください。また、周りでDV被害に悩んでいる人がいる場合には、相談先を教えてください。



相談窓口

▶みやぎ子ども・子育て相談

子育て・家庭・親子関係などの悩みを持つ人が気軽に相談できるよう、LINEを活用した相談窓口を開設しています。相談は無料です。

- ◆対象 県内在住の子どもやその保護者
- ◆相談受付期間 令和5年3月31日まで  
月～土曜日 9:00～20:00  
※12月29日～1月3日を除く



◀LINEアプリでQRコードを読み取り、友だち追加をしてください。

▶DV相談+(プラス)

配偶者やパートナーから受けているさまざまな暴力(DV)について、専門の相談員と一緒に考えます。

つなぐ はやく  
**0120-279-889**

◆受付時間 24時間(通話料無料)

スマートフォンで右のQRコードからチャットが利用できます。



◆受付時間 12:00～22:00

DV相談ナビ #8008(はれれば)

近くの配偶者暴力相談支援センターにつながります。

◆受付時間 平日 8:30～17:15(通話料有料)

▶児童相談所相談専用ダイヤル

児童相談所は、都道府県、指定都市等が設置する機関で、子どもの健やかな成長を願い、ともに考え、問題を解決していく専門の相談機関です。虐待や子どもの福祉に関するさまざまな相談を受け付けています。

いちはやく おなやみを  
**0120-189-783**

◆受付時間 24時間(年中無休・通話料無料)

▶24時間子供SOSダイヤル

いじめなど子どものSOS全般について、子どもや保護者などが夜間・休日を含めて24時間いつでも相談できる、都道府県や指定都市教育委員会などによって運営されている、全国共通のダイヤルです。

なやみ言おう  
**0120-0-78310**

◆受付時間 24時間(年中無休・通話料無料)

▶角田市子育て支援課

身近な相談窓口として、子育てや家庭内の相談を受け付けています。電話相談のほか、来所相談や家庭訪問も行っています。

**63-0134**

◆受付時間 平日 8:30～17:15(通話料有料)

「もしかして？」  
ためらわないで！  
189(いちはやく)

令和4年度「児童虐待防止月間」標語

11月は児童虐待防止月間です。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

【問い合わせ】子育て支援課(☎63-0134)



児童虐待への対応については、従来から制度改正や関係機関の体制強化などにより、その充実が図られてきました。しかし、深刻な児童虐待事件が後を絶たず、全国の児童相談所における児童虐待に関する相談対応件数も増加を続けており、依然として社会全体で取り組むべき重要な課題となっています。

**親**などの養育者がしつけでも、子どもの心や体が傷つく行為であれば虐待に当たります。体罰や暴言は恐怖により子どもをコントロールしているだけで、なぜ叱られたのか子どもが理解できていないこともあります。しつけによる子どもへの体罰は法律で禁止されています。愛の鞭を捨て、子どもの立場で判断し、命を守り、健やかな成長を促しましょう。

愛の鞭ゼロ作戦 ～子どもを健やかに育てるために～

子育ての悩みがあるときは **[189]** 児童相談所全国共通ダイヤル

**POINT 1** 子育てに体罰や暴言を使わない

**POINT 2** 子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない

**POINT 3** 爆発寸前のイライラをクールダウン

**POINT 4** 親自身がSOSを出そう

**POINT 5** 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

# よくかむことは元気の源!



8020運動は「80歳になっても20本以上の歯を保とう」というものです。歯が20本以上残っていれば、ほとんどのものを食べることができます。いつまでも食事を楽しみ、元気に過ごすためにも歯と口の健康を守りましょう! 歯を失ってしまった場合は、入れ歯などを使い、かめる状態を維持することがとても大切です。

□の中に入ってきた菌を殺菌し体を病気から守ります

□の中の食べかすや汚れを洗い流します

消化を助けます

**よくかむことでだ液の分泌を促進します**

**だ液は体の健康を守るためにいろいろな働きをしています**

歯の再石灰化を促しむし歯を予防します

味を感じやすくします

発音や会話をスムーズにします

## 家族全員でむし歯と歯周病予防!

- 「食べたら歯みがき」の習慣をつけましょう!  
1日1回は時間をかけ、1本ずつ丁寧にみがきましょう。入れ歯のお手入れも忘れずに。
- 「規則正しい生活」を心がけましょう!  
不規則な生活はだらだら食べにつながり、歯みがきを忘れて寝てしまうなど、□の中が汚れやすくなります。水分補給は糖分の入っていない水やお茶を選びましょう。適度な運動や睡眠は免疫力を高めてくれます。
- 「かかりつけ歯科医院」を持ちましょう!  
いつでも相談できる歯科医院があると安心です。年に1回は定期健診を受けましょう。

歯みがきなどで口腔ケアを徹底し、□の中の細菌を減らしましょう! 感染症予防にもなります。



## 歯科健(検)診を受けましょう!

- 【成人歯周病検診】 無料  
■対象者 今年度に満40歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える人(対象者へ個別に通知しています)  
■受診期間 各年齢の10~3月生まれの人  
→令和5年3月31日(金)まで  
※4~9月生まれの方の受診期間は終了しました。
- 【妊婦歯科健診】 無料  
■対象者 妊娠中の人  
■受診期間 妊娠中に1回

## 歯つらつファミリーコンクール

3歳児健診でむし歯がなかったお子さんと、歯科治療が完了しているお父さん・お母さん・兄弟が対象のコンクール(主催:宮城県歯科医師会)です。歯に良い生活習慣を確立し、特に口腔内の状況が優れていた親子が表彰されます。角田市からは2組の親子が表彰されました。おめでとうございます!

### 入賞

- 白鳥 幸子さん・未来さん(新丁西)
- 半澤 郁恵さん・梨多さん(前沖第1)

【問い合わせ】健康長寿課 ☎62-1192

# 11月は「みやぎ食育推進月間」です

～ バランスのいい食事で元気で健康に～

Q バランスのいい食事とは?

A 主食・主菜・副菜がそろった食事!!



体に必要な栄養をバランスよくとるひけつは、毎日の食事で**主食・主菜・副菜**を組み合わせさせて食べること。おなかを満たすために、ごはんやパンなどの**主食だけ**、肉・魚類などの**メインのおかずとなる主菜だけ**、野菜サラダなどの**副菜だけ**等の偏った食べ方は、栄養バランスが偏り不調の原因に。

主食	主菜	副菜
からだを動かすエネルギー ごはん・パン・麺類などの穀類を主な材料にした炭水化物を多く含む料理	からだをつくる材料 魚・肉・卵・大豆などを主な材料にした、タンパク質・脂質を多く含むメインの料理	からだの調子を整える 野菜・芋・海藻などを主な材料にしたビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含む料理

不足すると...

- 疲労感や集中力の低下を感じる
- 不足した状態が続くと不足しているエネルギーを補うため、筋肉や脂肪を分解してエネルギーとして利用⇒筋肉減少につながることも
- 筋肉、骨、臓器、髪、爪や体の機能を働かせるホルモンや酵素、免疫体の材料であるタンパク質が不足⇒筋力などが衰えるだけでなく、体の機能低下を引き起こし不調の原因にも
- 肌のかさつき、疲労感、口内炎、便秘など体にさまざまな不調が現れる

### 《食物繊維の働き》

食物繊維は、便秘の予防など整腸作用のほか、血糖値の急激な上昇の抑制や、血液中のコレステロール濃度を低下させる働きが期待できます。生活習慣病や肥満の予防のためにも、**1日350gを目標に野菜を食べましょう。**



## 「食事は“定食スタイル”を基本に」

主食・主菜・副菜がセットになった「定食スタイル」が食事の基本形です。これを守れば、食べ過ぎることなく、野菜など不足しがちな食品もとることができます。コンビニなどで買って食べる中食や外食を利用する際は、幕の内弁当や定食メニューなどを選ぶようにしましょう。麺類や丼ものなどの単品メニューを選択する場合は、サラダを組み合わせるなど栄養バランスが整うように工夫しましょう。

【問い合わせ】健康長寿課 ☎62-1192

# マイナンバーカードの申請期限が 延長されました

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和4年12月末まで延長となりました。申請がお済みでない場合は、お得なこの機会にぜひ申請しましょう。

## マイナポイント第2弾の概要

期限までにマイナンバーカードを申請して、令和5年2月末までに次の申し込みを行うことで、最大20,000円分のマイナポイントを受け取れます。

1 申し込んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物  
**最大5,000円分**の  
ポイントがもらえる

+

2 健康保険証としての  
利用申し込みで  
**7,500円分**の  
ポイントがもらえる

+

3 公金受け取り口座の  
登録で  
**7,500円分**の  
ポイントがもらえる

※ 1 は、マイナンバーカードの新規取得者に加え、マイナポイント第1弾で最大の5,000ポイントを受け取っていない場合、残りのポイントを受け取ることができます。

※ 2 は、すでに健康保険証として利用申し込みした人も対象です。

◎マイナポイントの申し込みは、スマートフォン、パソコン、各手続きスポット（市役所、郵便局、携帯ショップ、セブン銀行ATM、ローソンマルチコピー機）からお手続きください。

◎詳細は、角田市ホームページまたはマイナポイント特設サイト（右のQRコード）をご参照ください。



マイナポイントの申請方法や対応キャッシュレス決済サービスに関する問い合わせは、  
**総務省マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178（音声ガイダンス「5番」）**  
マイナンバー制度に関する問い合わせは、**デジタル推進室（☎63-2704）**  
マイナポイント手続きのサポート、マイナンバーカードの申請・交付・更新に関する問い合わせは、**市民課（☎63-2116）**

## 中小企業者事業再建支援金を支給します

【申請・問い合わせ】 商工観光課（☎63-2120）

### ◆支給要件 ①～⑤のすべてに該当する人

- 市内に事業所もしくは店舗を有する中小企業者や社会福祉法人等または市内に住所および事業の用に供する建物を所有する個人事業主
- 新型コロナウイルスの影響により、令和4年3月または4月の売上高が過去3年間（平成31年～令和3年）のいずれか任意の同じ月と比べて**30%以上減少**していること
- 令和4年3月16日発生福島県沖地震により、事業者が有する市内の建物が被害が生じ、修復等に要した費用の合計が**税抜き300万円以上**であること
- 支援金受領後も引き続き事業活動を継続する意欲があること
- 農林業などの一次産業を除く事業を行っていること

### ◆補助率

1/4（補助上限額：**100万円**）

### ◆申請方法

申請書等に必要事項を記入し、原則郵送にて市商工観光課まで申請ください。なお、申請書様式は市ホームページに掲載しているほか、窓口で配布しています。

### ◆申請期限

令和5年1月16日(月)

## 運送事業者等事業継続支援金を支給します

【申請・問い合わせ】 商工観光課（☎63-2120）

### ◆支給要件 ①～⑤のすべてに該当する人

- 令和4年4月1日以前から市内に事業所または住所を有し、かつ市内において道路運送事業等を営む運送事業者で、令和4年4月1日以降も事業を継続していること
- 道路運送事業等を営むにあたり必要な営業許可等の取得または届出をしていること
- 道路運送法第2条第8項に規定する事業用自動車または運転代行業法第2条第7項に規定する随伴用自動車、交付対象者が所有またはリース契約に基づき借用している車両であること
- 令和4年4月から同年6月までの間に道路運送事業等のために使用している車両であること
- 燃料の種類がガソリンまたは軽油であること

### ◆支給金額 ※1台あたりの金額

軽自動車 **10,000円** 小型自動車 **20,000円**  
その他 **30,000円**

### ◆申請方法

申請書等に必要事項を記入し、原則郵送にて市商工観光課まで申請ください。なお、申請書様式は市ホームページに掲載しているほか、窓口で配布しています。

### ◆申請期限

令和4年11月30日(水)

# スポーツの秋 Kスポをみんなで楽しもう!

かくだスポーツビレッジ

## ◆11月カレンダー◆

初めての人も気軽に参加できます！詳しくはお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
	11/1 9:15 ヨガ (昼)	2 10:00 ココロとカラダ のメンテナンス	3 バランスボール広場	4 19:00 気軽にボクシングエクサ	5 2 バランスボール広場	6 バランスボール広場
7 1 1 13:30 エンジョイフラ	8 2 2	9 1 1 10:00 からだほぐし 19:00 ヨガ (夜)	10 1 1 10:00 ナチュラルヨガ 13:30 燃え燃え脂肪燃焼	11 1 1 19:00 バランスボール	12 2 2	13 リバーサイド マラソン
14 1 1 13:30 エンジョイフラ	15 1 1 9:15 ヨガ (昼)	16 1 1 10:00 ココロとカラダ のメンテナンス	17 1 1 10:00 ナチュラルヨガ 13:30 筋膜リリース	18 1 1 19:00 気軽にボクシングエクサ	19 2 3 20	20
21 1 1 13:30 エンジョイフラ	22 休館日 (交通公園のみ開場)	23 ちびっこ広場	24 1 1 10:00 ナチュラルヨガ 13:30 燃え燃え脂肪燃焼	25 1 1 19:00 バランスボール	26 2 2 27	27
28 1 1 29	29	30 1 1 10:00 からだほぐし	12/1 2 2 3 4	2 3 4	3 4	4

□ 親子のあそび場開放（スポーツ交流館）…未就学児対象の室内遊び場（9:00～16:00）

◆ バランスボール広場（交通公園）…親子で遊べるバランスボールの広場（10:00～15:00）※雨天中止

## ◆子ども向けスポーツ◆

### 1 キッズダンス

場所 総合体育館  
対象 幼児16:00～  
小学1～3年生17:00～  
会員制（4,400円/月）

### 2 ジュニアスポーツ教室

10種類以上の教室に自由に参加  
場所 Kスポほか  
対象 小中学生  
会員制（後期会費3,000円）

### 3 ウィークエンド 親子運動あそび

無料で要予約  
親子で楽しく体を動かす教室  
(祖父母との参加OK)  
場所 スポーツ交流館  
対象 1・2歳児10:00～  
未就学児11:00～

## ◆大人向けスポーツ◆

### ワンコイン教室

誰でも参加できる60分教室  
場所 総合体育館  
料金 500円/回(予約不要)  
※各日程はカレンダーの通りです

### 1 ぱくぱく運動教室

気軽に行える30分軽運動  
場所 総合体育館  
料金 無料(予約不要)

### 2 健康ウォーキング

道の駅 300円券  
プレゼント  
2.3kmを指導者と歩く教室  
場所 道の駅かくだ(10:00受付)  
料金 300円/回(予約不要)

要予約 トレーニング室の初トレ・ひめトレ(1,000円) / パーソナル  
トレーニング(1,500円)

## ～今月のイベント～

### ちびっこ広場

無料・予約不要

【モルックのイメージ】  
木の棒を投げる  
スポーツ  
バランスボールやストラックアウト、モルック  
の体験ができます！

日時 11月23日(水・祝) 10:00～14:00

場所 どんぐりぱーく(交通公園) ※雨天中止

Kスポ情報 ⇒  
☎総合体育館(☎63-3771)

ジュニアスポーツ教室情報 ⇒  
☎スポコムかくだ(☎87-8796)

屋内温水プール情報 ⇒  
☎温水プール(☎61-1212)





## 救 一人でも多くの命を救いたい 助隊合同訓練を実施

10月11日、旧角田保育所で仙南消防本部救助隊がブリーチング（床や壁の鉄筋コンクリートを破壊）訓練を行いました。阪神大震災を教訓に、災害時建物に閉じ込められた人の救助を想定した訓練で、角田消防署の今野博文救助隊長は「実物での訓練は貴重で初めての隊員も多い。シビアナ現場でより安全に要救者を救出することを意識して取り組んでほしい」と話しました。



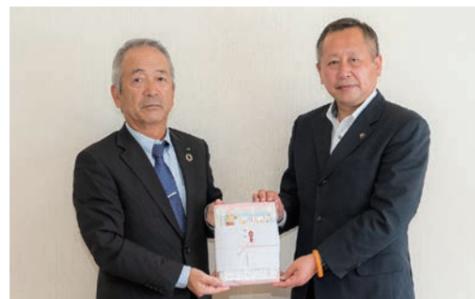
## 道 梨（なし）で事故無し（なし） の駅で呼びかけ運動

9月24日、道の駅かくだで「交通事故なしキャンペーン」と「『飲酒運転根絶&交通事故死ゼロ』呼びかけ運動」が行われました。交通安全母の会連合会が交通安全協会、角田警察署と協力して、角田市特産の“梨（なし）”を配布しながら、交通事故“なし”を呼びかけました。



## 消 市民を守る訓練の成果を披露 防団秋季消防演習

10月16日、Kスポ多目的運動場で「角田市消防団秋季消防演習」を3年半ぶりに実施しました。地区ごとに日頃訓練してきた操法や放水などを堂々と披露しました。富田正団長は「いざという時のため日頃から訓練を行い、市民の期待に応えられるよう取り組む必要がある」と語りました。



## 仙 母子健康手帳ケースで子育てに貢献 南農業協同組合が寄贈

10月18日、みやぎ仙南農業協同組合の舟山健一代表理事組合長より、母子健康手帳ケース200冊を寄贈いただきました。舟山組合長は「元気の良い新生児が増えることを期待しています」と話しました。



## は 価値ある試料を地球へ届けた勇姿を特別公開 やぶさ2帰還カプセル展

10月1日、2日の2日間、角田宇宙センターで「はやぶさ2帰還カプセル展」が開催されました。2020年12月に地球に帰還したカプセルの実物や採取された試料のほか、はやぶさ2の実物大模型などが展示されました。見学は事前予約制でしたが、定員に達するほどの人気で、会場は多くの来場者でにぎわいました。



▲アドバイス通り稲を立ててから刈る枝野小児童



▲「きれいに刈り取れたよ！」（月光原小の児童）

## 市 目黒区の児童と共同作業 内で稲刈り体験

10月1日、秋晴れの中枝野小学校と目黒区立下目黒小学校の児童有志が3年ぶりに稲刈り体験をしました。農協青年部のアドバイスを聞いて、児童らは倒れた稲を1株ずつ立ててから刈り取っていました。体験した枝野小学校の児童は「久しぶりの目黒区との交流で、天気にも恵まれながら良い体験ができた」と感想を話しました。

8日には北郷小学校の西根地区の児童と目黒区の月光原小学校児童有志が稲刈り交流体験をしました。北郷小の児童は「月光原小学校の子と協力して刈れてよかった」と力を合わせて作業した感想を答えてくれました。その後、月光原小学校の児童らは、食事会やホームステイを通して交流を深めました。



## は 科学を楽しく学び、楽しく遊ぶ1日 やぶさまつり3年ぶりに開催

10月2日、スペースタワー・コスモハウスで「第10回はやぶさまつり」が開催され、工作やドライアイス実験、化石採掘、のこぎり体験などさまざまなブースが並びました。来場者は1,200人を超え、予想以上の人気に午前中で終了するブースが出るほどでした。亘理町から参加した岩佐紘杜くん（小3）と妹の梨来ちゃん（小1）は、プロペラ型の風車作りに挑戦。「思ったより簡単だった。先生が優しく教えてくれたから楽しく作れた」とくるくる回る手作り風車に喜んでいる様子でした。



## ず 今年も大人気！角田の秘伝枝豆に大行列！ ずんだまつりで秋を満喫

10月2日、道の駅かくだで「第20回角田ずんだまつり」が開催されました。角田の秘伝枝豆を求めて市外や県外から多くの人々が訪れ、会場には行列ができました。約1,500袋の秘伝枝豆は1時間足らずで完売。もぎ取り体験も1時間程度で予定数に達するほどの人気でした。塩釜から3人で訪れた相澤さん親子は「去年初めて来て、美味しい豆が食べたくて今年も来た。到着と同時に袋売りが完売したので、準備してきた手袋とはさみを持ってもぎ取りコーナーに来ました」と話していました。

## 祝 100歳おめでとう



井上 ヨシ子さん（北岡）

## 祝 夫婦で90歳おめでとう

※コメントは、お二人に聞いた長寿の秘訣です



市川 利光さん・としいさん（新田）

朝起きたら体操、好き嫌いなく食べることに利光さん

家族4人での晩酌、よく笑うこと（としいさん）



大條 武士さん・順子さん（西根10区）

# 図書館だより



図書館ホームページ

図書館 (☎63-2223)

✉ tosyokan@city.kakuda.lg.jp

● 火曜日～金曜日 午前10時～午後6時  
 ● 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時  
 ● 第1・3水曜日 午前10時～午後7時

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ 休館日 ■ 午後7時まで開館

「大人の本の夢袋」を貸し出し中です!



秋と言えば、やっぱり読書の秋ですね!  
 図書館本館では、ただいま「大人の本の夢袋」の貸し出しをしています。夢袋の中には、おすすめの本が3冊入っていて、何が入っているかは開けてみてのお楽しみ。1人1回につき1袋、2週間借りることができます。

11月29日(火)までの特別企画ですので、ぜひ本との出会いをお楽しみください。



▲夢袋の中身は開けてからのお楽しみ!

- **ちびっこおはなし会** (乳幼児対象)  
11月9日(水) 午前10時30分～
- **本のリユース市**  
11月19日(土) 午前10時～正午
- **みんなのおはなし会** (幼児～小学2年生対象)  
11月26日(土) 午後3時～

📌 事前にお申し込みください

## 今月の一般書特集コーナー



**暮らしにアートを、音楽を!**  
 忙しい毎日でも、心にゆとりを持つだけで、暮らしはぐっと豊かになります。充実した素敵な日々を送るために、絵画や音楽などの芸術に触れてみませんか。

## 今月の児童書特集コーナー



**おもしろ図鑑大集合!!**  
 あなたはどんな図鑑を知っていますか? 実は、意外と色々な種類があっておもしろいんですよ。見て、調べて、楽しめる図鑑がいっぱいです!!

# AZDAS

おたよりコーナー

デジタル書道「秋彩」



一炊の夢さん

「神様のイタズラ柿?」  
 😊 みてみて



おかざきかずおさん

「おらほのカワセミ」



ラッキーさん



「ホヤ カルノーサ」  
(サクララン)

ごまさん

### おたより大募集!

皆さんからの投稿をお待ちしています。  
 宛先: ☎981-1592  
 角田市角田字大坊41  
 角田市役所 広報かくだ行  
 メール: koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。

※吉田さんへのお手紙は、次ページ下のAZDAS掲載の住所へお送りください。



# かくだ発の宇宙飛行士を夢見て



## 第7回 なぜ 宇宙を目指すのか?

我々は、なぜ宇宙を目指すのでしょうか? 宇宙に行くとは何が出来るのでしょうか? 今回は国際宇宙ステーション(ISS)を考えながら、そんなお話をしてみようと思います。

ISSで行う多くの実験は「無重力」を利用した実験です。無重力では、水をこぼしても丸くなってふわふわ浮いています(写真①)。この性質を使うと容器が無くても液体を混ぜたりできるので、容器から不純物が混ざること無く、より純粋な物質を作ることが出来ます。また、宇宙でロケットを燃やすとどんな形になるでしょうか? 写真②のようにまん丸な形になります。これは、熱いものは軽くなって上に行く、冷たいものは重くなって下に行く、という「対流」が無重力では起きないからです。この2つの性質を利用すると、不純物と対流が無い静かな液体の中で、地上ではできない結晶ができて、新しい薬や材料が誕生することが期待できます。



▲空中に浮かぶ水滴



▲炎の形、地上(左)と宇宙(右)

植物や動物を育てて食料を確保しながら長い旅ができるか良いですね。【長い間宇宙に滞在する】ISSでは、約半年間滞在する宇宙飛行士自身が研究対象です。宇宙に行くとヒトの体がどう変化するのか? 筋肉や骨などは弱くなる? その防止策は? 味覚や視覚、平衡感覚などはどうなる? 放射線の影響は? など、ヒトが長い宇宙旅行に行っても大丈夫なようにデータを集めています。宇宙から戻って、重力のある地球の生活に早く慣れるにはどうするか、も重要なテーマです。

【将来は?】ISSの次に人間はどこを目指すのでしょうか? NASAやJAXA、そして各国の宇宙機関が協力して月を目指す「アルテミス計画」がスタートしています。さて、月に行くと何をやるかについては、次回、お話しします。(JAXA 角田宇宙センター 吉田誠)

# ごみ分別アプリを配信しています

角田市を含む仙南2市7町では、ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を配信しています。スマートフォンやタブレットで、ごみの分別方法や自分が住んでいる地区の収集日を手軽に調べることができ、指定したごみの収集日を前日や当日の設定した時間に通知してくれる便利な機能も付いています。ごみ出しの「分からない」を解消する手助けとなりますので、ぜひご利用ください。

ごみを正しく分別することは、リサイクルできるものを増やし、ごみの減量につながります。限りある資源を有効活用するために、一人一人の取り組みが大切です。



「さんあ〜る」で検索するか、QRコードを読み込んでアプリをダウンロードしてください。



▲iOS端末用



▲Android端末用



【問い合わせ】生活環境課 (☎ 63 - 2118) ・仙南地域広域行政事務組合 (☎ 52 - 2870)

## 募集 市民ゴルフ場からのお知らせ

### 【秋の収穫祭ゴルフ大会】

- **開催日** 11月20日(日)※小雨決行
- **場所・定員** 市民ゴルフ場・先着60人(15組程度)
- **参加料** 2,000円(プレー費、食事代別途)
- **対象者** 趣旨に賛同されるゴルフ愛好者
- **競技方法** 18Hストロークプレー。ハンディキャップはWペリア方式、トリプルカット。JGA規則とローカルルールを採用。
- **褒賞** 参加者全員に順位賞など
- **申し込み** 11月13日(日)まで直接市民ゴルフ場へ

### 【角田市民ゴルフ場無料開放デー】

- **開催日** 11月23日(水・祝)
- **場所・定員** 市民ゴルフ場・先着80人(定員になり次第受け付け終了)
- **参加料** ゴルフ場利用税(330円)・ゴルファー保険料(50円)※そのほか食事代、売店、乗用カート代(電動カート)は別途。
- **対象者** ①市民 ②市外で年間30回以上利用している人
- **申し込み** 11月1日(火)から直接市民ゴルフ場へ
- **その他** 組合せは市民ゴルフ場で行います。なお、コンペ形式をとらずプレーのみとします。

### 【市民ゴルフ場冬期平日コンペ】

- **開催日** ①12月6日(火) ②令和5年1月11日(水) ③2月2日(木) ④3月3日(金) ※小雨決行
  - **場所・定員** 市民ゴルフ場・1回あたり30人
  - **参加料** 1人1回1,000円(プレー費、食事代別途)
  - **競技方法** 18Hストロークプレー、Wペリア方式による順位戦。JGA規則とローカルルールを採用。
  - **褒賞** 優勝から第10位、ドラコン、ニアピン、ベスト口賞。※参加人数が定員に満たない場合は、優勝から第5位までの表彰。
  - **申し込み** 開催日の1週間前までに電話または直接市民ゴルフ場へ
- ※コロナ感染防止のため、全大会表彰式は行いません。  
【問い合わせ】市民ゴルフ場 (☎63-5971)

## 募集 刈払機取扱作業講習会受講者

- **日時** 11月16日(水) 8:30～17:30
  - **場所** シルバー人材センター
  - **対象・講師** 市内の60歳以上の人・コマツ教習所講師
  - **定員・料金** 10人(先着順)・無料
  - **申し込み** 11月7日(月)まで電話で申し込み
- 【問い合わせ】シルバー人材センター (☎63-5332)

## 催し 第12回ひがしね地場産品市

- **日時** 12月4日(日) 9:30(なくなり次第終了)
  - **場所** JAみやぎ仙南 旧東根支所
  - **内容** 東根地区の地場産品販売(長いも、ごぼう他)  
**東根セット(長いも・ごぼう)数量限定販売**
- ※天候不順による作物の不作や、新型コロナの感染状況により、中止となる場合があります。  
※当日はマスク着用の上、受付で健康状態の確認、検温、連絡先の記載をお願いします。また3密回避のため、入場制限をします。  
【問い合わせ】東根自治センター (☎69-2111)

## 募集 社会福祉協議会職員

- **職種・募集人員** 障害者就労支援施設(正規職員)・若干名
  - **受験資格** 平成5年4月2日から平成13年4月1日生まれで、精神保健福祉士または社会福祉士資格を有すること(令和5年3月末までに取得見込みを含む)
  - **給与** 月額171,000円程度(各種手当支給)
  - **試験日** 第1次試験 12月11日(日) ※第2次試験は第1次試験合格者に個別に通知
  - **試験会場** 角田市総合保健福祉センター
  - **採用日** 令和5年4月1日
  - **申込方法** 募集要項(角田市社会福祉協議会のホームページまたは窓口で配布)の採用試験申込書などに、必要事項を記入の上、郵送 ※11月30日(水)必着
- 【問い合わせ】角田市社会福祉協議会 (☎63-0055)

## 募集 小・中学校常勤講師

- **対象** 小学校または中学校の教育職員免許状を有する人
  - **勤務地** 大河原教育事務所管内の小学校または中学校
  - **任用期間** 採用～令和5年3月31日
  - **勤務日** 1日7時間45分、週5日
  - **給料** 月給20～21万円  
※経験年数や受給対象手当により異なります。
  - **申込先** 〒989-1243 柴田郡大河原町字南129-1 大河原教育事務所 教育学事班 学事担当  
※詳しくはお問い合わせください。
- 【問い合わせ】大河原教育事務所 教育学事班 学事担当 (☎53-3111・内線566)

## 催し 民俗芸能大会

- **日時** 11月20日(日) 10:00開演(9:30開場)
  - **場所** かくだ田園ホール ※入場無料、予約不要
- 【問い合わせ】生涯学習課文化財保護係 (☎62-2527)

## 催し 青少年健全育成市民のつどい & 市P連セミナー

- **日時** 11月26日(土) 13:00～15:40(講演会は14:20～)
  - **場所** かくだ田園ホール
  - **内容** ①市内小・中・高校生の意見発表「聴いて！ぼくの意見！私の意見！」  
②角田高等学校国際交流事業発表  
③トークショー『“本間ちゃん流”子育て術』～子供たちに夢と希望を～(講師 本間秋彦氏)
- 【問い合わせ】青少年健全育成市民のつどい：生涯学習課(☎63-2221)  
市P連セミナー：角田小学校(☎63-1144)

## 催し 体験乗車会&お絵かきトレイン

- **日時** 11月26日(土) 10:30受け付け
  - **場所** 仙南シンケンファクトリー集合
  - **定員** 30人程度
  - **旅行代金** 大人2,000円、子ども1,000円
- ※料金には、昼食代、体験乗車往復運賃、傷害保険料、ソフトクリーム券代が含まれます。  
■ **申し込み** 11月10日(木)までにQRコードを読み取り、応募フォームから申し込みください。  
▲応募フォーム
- 阿武隈急行の車両窓ガラスにお絵かき体験ができます。  
【問い合わせ】まちづくり政策課 (☎63-2112)



## 催し 第29回 角田ベートーヴェン第九公演

- **日時** 12月4日(日) 14:30開演(14:00開場)
  - **場所** かくだ田園ホール
  - **料金** 2,500円(全席指定)
- ※市民センター窓口でチケット販売中



【問い合わせ】角田ベートーヴェン第九「喜びのうた」を歌おう会 代表 立花 (☎090-2980-2073)

## 催し 第65回角田市民文化祭

- ◎ **芸能発表会**
  - **日時** 11月3日(木・祝) 10:00開演
  - **場所** かくだ田園ホール
  - **内容** 文化協会会員による舞踊、民謡、ダンスなど
  - **協力金** 500円
  - ◎ **作品展覧会**
  - **日時** 11月3日(木・祝) ～5日(土) 9:00～15:00
  - **場所** 市民センター 研修棟
  - **内容** 天体写真展、短歌、俳句、川柳、盆栽など
  - **入場料** 無料
- 【問い合わせ】角田市文化協会 (☎63-5281)  
火・金曜日13:30～16:30

## 催し 宇宙教室「竹遊びで学ぼう、ご飯を炊いてみよう」(要予約)

- **日時** 11月13日(日) 10:00～12:00
  - **場所** スペースタワー・コスモハウス
  - **対象・料金** 小学生10組(保護者同伴)・100円
  - **講師** 防災士 若生彩氏
- ～防災時に役立つ竹の使い方を楽しく学ぼう～  
【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス (☎63-5839)

## 催し シルバー人材センター 入会説明会

- **日時** ①11月17日(木) 14:00 ②11月18日(金) 10:00
  - **場所** ①シルバー人材センター②ハローワーク大河原
  - **対象** 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人
- ※②事前予約制、①以外の日も随時受け付けています。事前に申し込みください。  
【問い合わせ】シルバー人材センター (☎63-5112)

## 催し おしゃべりカフェ (予約不要)

- **日時** 毎週月曜日(祝日休み) 13:15～14:45
  - **場所・料金** ウエルパーク内 椿の湯・無料
- ※新型コロナウイルス感染予防のため飲食提供を中止しています。  
【問い合わせ】地域包括支援センター (☎61-1288)



**くらし** 12月3日から9日は「障害者週間」

障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められています。障害のある人もない人もお互いを理解し、個人として尊重し、共に暮らしやすい社会の実現を目指し自分にできることを考えてみませんか。

◎12月は図書館に障害福祉ミニコーナーを設けます。ぜひ足を運んでみてください。

【問い合わせ】社会福祉課 (☎61-1185)

**くらし** 老後をしっかりとサポート「農業者年金」

農業者年金には次の特徴があります。

- ①農業に従事する国民年金第1号被保険者なら誰でも入れる「終身年金」
- ②加入で大きな節税効果  
保険料は「全額社会保険料控除」
- ③一定の要件を満たす人には「保険料の国庫補助」  
※保険料は月額20,000円(35歳未満の一定要件を満たす人は10,000円)から67,000円まで千円単位で自由に設定できます。

加入をご検討の際は、地元の農業委員または農業委員会までお問い合わせください。

【問い合わせ】農業委員会 (☎63-0133)

**くらし** 学校給食費の一部負担軽減について

市では、コロナ禍において物価高騰などに直面する保護者の経済的負担の一部軽減を図るため、子育て世代の支援策として令和4年9月から令和5年3月まで(第5期分から第10期分まで)の令和4年度学校給食費について徴収しないこととしました。なお、角田市立の学校に在籍していない児童生徒等の保護者には助成金を交付します。該当者にはお知らせを郵送しますので、詳細はお知らせをご確認ください。

【問い合わせ】角田市学校給食センター (☎87-7202)

**くらし** 未登記家屋の届け出について

登記されていない住宅や倉庫などを取り壊した場合または所有者を変える場合は税務課で手続きが必要となります。固定資産税は毎年1月1日現在の状況で課税されますので必ず12月末までに手続きしてください。

■取り壊した場合 「家屋滅失申告書」を税務課に提出してください。申告書に基づき職員が現地を確認し、翌年度の課税台帳から抹消します。

■所有者を変える場合 「未登記家屋所有者の異動届書」を税務課に提出してください。異動届書に基づき、翌年度の課税台帳を変更します。

【問い合わせ】税務課 (☎63-2114)

**くらし** 要介護・要支援認定を受けている人の障害者控除対象者の認定

要介護認定を受けている65歳以上の人で、障害者控除対象者の要件を満たしていると認められる人に障害者控除対象者認定書を交付することができます。

この認定書は、年末調整または税の申告の際に控除の証明書として利用するものです。身体障害者手帳や療育手帳などの、どの等級に相当するかを判定するものではありません。詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】障害者控除認定書について：健康長寿課 (☎62-1192)

所得申告について：税務課 (☎63-2114)

**くらし** 飲料水安定確保対策事業補助金を拡充しました

市では、水道未普及地域で飲料水確保のための設備(主に井戸)を設置している人が、設備を新たに設置したり交換したりする際の費用の一部を補助しています。

■補助対象経費 井戸ボーリング工事費、取水管工事費、ポンプ設置費、浄水装置設置費

■補助額 補助対象経費の2分の1(上限30万円)

※申請方法や必要書類はお問い合わせください。工事の前に申請が必要です。

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

**くらし** マイナンバーカードの受け取り・更新手続き

マイナンバーカードの受け取りは予約制です。マイナンバーカード交付通知書(はがき)が届いたら市民課へ電話予約をしてください。

■予約日時 月～金曜日(祝日除く) 8:30～11:30、13:00～16:00

■電話受付時間 月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:00

また、下記の日程で休日・夜間に臨時窓口を開設します。平日の手続きが困難な人は、ぜひご利用ください(休日・夜間窓口は予約不要)。15歳未満の場合は、保護者と一緒に来庁してください。

休日窓口は混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。

	11月実施日	時間
休日	12日(土)・27日(日)	9:00～12:00
夜間	2日(水)・9日(水)・16日(水)	17:15～19:00

■場所 市民課(市役所東庁舎1階)

■持ち物 《マイナンバーカード受け取り(本人)》

①交付通知書(市からはがきが郵送されます)②通知カード③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)④本人確認書類(写真付きは1点で可、写真なしは2点以上)  
※本人確認書類の詳細は市民課へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

■取り扱い業務 休日・夜間臨時窓口は、マイナンバーカード交付・電子証明書更新手続きに限りです。

【問い合わせ】市民課市民係 (☎63-2116)

**くらし** マイナンバーカードの申請をお手伝いします!(要予約)

市民課窓口でマイナンバーカード申請用の写真を撮影し、カードの交付申請を無料で行っていきます。あらかじめ電話で来庁日時を予約してください。

■電話受付時間 月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:00

■来庁日時 月～金曜日(祝日除く) 9:00～11:30、13:30～15:50(予約制)

■場所 市民課(市役所東庁舎1階)

■サポート内容 顔写真の撮影、交付申請書の送信

■持ち物 ①本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)②QRコード付き個人番号カード交付申請書③通知カード④住民基本台帳カード(②③④はお持ちの人のみ)

※角田市に住居票がある人(転出予定者は対象外)

※15歳未満の人は保護者と来庁

【問い合わせ】市民課市民係 (☎63-2116)

**募集** 「お片付け講座 気軽に楽しく暮らすコツ!」受講者

自分のモノの価値観をカードを使って分析し、自分に合ったお片付けの方法を身につけます。

■日時 12月1日(木)、8日(木)、15日(木) 13:00～15:40

※原則全日程の参加をお願いします。

■場所 市民センター 202会議室

■料金・定員 500円・20人

■持ち物 筆記用具

■申し込み 11月17日(木)まで、市民センター窓口または電話で申し込み

【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

**くらし** 11月・12月は滞納整理強化月間

県と市は、11月と12月を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、滞納者に対する徴収対策(文書催告、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金・給与・不動産などの差し押さえ)を強化します。

納期限を過ぎても納付されず、納税のご相談もない場合は、財産の差し押さえなどの滞納処分を行うことがありますので、早期の納付、納税相談などをお願いします。

【問い合わせ】宮城県大河原県税事務所(☎53-3114) 税務課 (☎63-2114)

下水道を使用する皆さんへお願い



最近、油類や異物が混入するケースが増えています。混入すると下水道管が詰まり、トイレやお風呂が使えない等、市民生活に重大な影響を及ぼします。下水道に流す際は十分な配慮をお願いします。

⚠️生ゴミや油類は絶対に流さないでください

野菜くずや油類は下水道管内で固まり詰まることがあります。油類は新聞紙に吸い込ませるなどしてからゴミとして出してください。

⚠️トイレにはトイレットペーパー以外のものは絶対に流さないでください

トイレットペーパーは、水に溶けるように作られています。ティッシュペーパーは溶けず、下水道管が詰まる原因になります。紙おむつや生理用品も詰まる原因になります。

皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ】上下水道事業所 (☎63-2121)

広 告

## 相談 心の相談（要予約）

- 日時 11月8日(火) ①13:30 ②14:10 ③14:50
- 場所 ウエルパーク
- 内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可  
【問い合わせ】健康長寿課 (☎62-1192)

## 相談 思春期・ひきこもり専門相談 アルコール専門相談（要予約）

- 日時 11月17日(木) 13:30～16:30
- 場所 仙南保健福祉事務所
- 対象 思春期の心の問題を抱えた人、ひきこもりの状態の人、家族、関係者
- 日時 11月16日(水) 11:00～12:00、14:30～16:30
- 場所 仙南保健福祉事務所
- 対象 アルコールの問題を抱えた人、家族、関係者
- 日時 11月16日(水) 13:00～14:30
- 場所 仙南保健福祉事務所
- 対象 アルコールの問題で悩みを持つ家族
- 【予約・問い合わせ】仙南保健福祉事務所 (☎53-3132)

## 相談 夜間水道料金納付窓口

- 日時 11月9日(水)、30日(水) 17:00～19:00
- 場所 上下水道事業所  
【問い合わせ】上下水道事業所 (☎63-0135)

## 相談 夜間納税相談窓口

- 日時 11月27日(日) 9:00～12:00  
29日(火)、30日(水) 17:00～19:00
- 場所 税務課  
【問い合わせ】税務課 (☎63-2114)

## 相談 人権相談・行政相談（予約不要）

- 日時 11月16日(水) 9:00～11:30
- 場所 401会議室（市役所4階）
- 内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談
- ◎「第74回人権週間」に合わせて特設人権相談を実施します
- 毎年12月4日から10日は人権週間です。人権週間に合わせ人権擁護委員が相談所を開き、人権に関するさまざまな相談を受けます。
- 日時 12月7日(水) 10:00～15:00
- 場所 角田駅(角田自治センター2階)
- 相談員 人権擁護委員
- 相談料 無料
- 【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

## 相談 無料法律相談（要予約）

- 日時 11月25日(金) 13:00～16:00
- 場所 401 会議室（市役所4階）
- 相談員 弁護士
- \*相談できるのは市民で相談者本人（定員8人）
- 【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

## 相談 行政書士による無料法務相談

- 日時 11月19日(土) 13:30～16:30
- 場所 市民センター 101 会議室
- 内容 相続や遺言に関すること、空き家に関すること、成年後見制度や家庭内の諸問題に関すること、新型コロナウイルス関連の給付金等に関することなど
- 【受け付け・問い合わせ】宮城県行政書士会事務局 (☎022-261-6768)

## くらし 令和5年版みやぎ手帳の販売

- 期間 11月15日(火)～12月28日(水) 9:00～17:00  
※土日祝日除く
- 場所 まちづくり政策課企画調整係
- 料金 600円(税込み)
- ※令和元年度より角田駅での販売はしていません。  
無くなり次第終了です。
- 【問い合わせ】まちづくり政策課企画調整係 (☎63-2112)

## くらし 生活応援商品券が届きます

- 市では、物価高騰などの影響を大きく受けている市民生活を応援するため、10月下旬から世帯主あてに世帯員分の商品券を送付しています。
- 対象者 市民(令和4年10月1日時点で住民基本台帳に登録されている人)
- 送付の商品券 一人あたり5,000円分(共通500円券×5枚、専用500円券×5枚、かくだ3割増商品券と同じもの)
- 使用期限 令和5年1月9日まで
- 【問い合わせ】まちづくり政策課 (☎63-2112)

## 相談 若者サポートステーション 無料出前相談会(要予約)

- 日時 11月22日(火) 10:00～14:00
- 場所 市民センター
- 内容 15～49歳の働いていない人とその保護者を対象とした無料相談
- 【問い合わせ】せんだい若者サポートステーション (☎022-385-5284)

## 相談 無料なんでも相談会

- 日時 11月10日(木) 18:00～20:00
- 場所 仙南民主商工会事務所2F(柴田町西船迫1-8-6)
- 内容 税金、コロナ支援、記帳、労働保険、新規開業など、なんでもご相談ください。
- 【問い合わせ】仙南民主商工会 (☎55-3267)

## ツキノワグマ・サルによる被害に注意!

県内では、ツキノワグマによる人身被害が発生しています。特に今年度は8月末現在で4件6人と、過去10年間で最多となっています。市内での被害は出ていないものの、ツキノワグマの足跡が見つかるなど、複数の目撃情報が寄せられています。これからの時期は冬ごもりに備え餌を求めて行動がより活発となるためさらに注意が必要です。

また、市内各地でサルの目撃情報も寄せられています。サルが興奮するような行動(大声で騒ぐ、追いかけるなど)は控え、サルの餌となるもの(ペットフード、生ごみなど)は戸外に置かないようにしてください。

被害や目撃情報がありましたら、市や角田警察署までご連絡ください。



蔵堂地内 小田字地

【問い合わせ】農林振興課 (☎63-2119)  
角田警察署 (☎63-2211)

## くらし 11月15日から狩猟期間が始まります

- 銃器(散弾銃など)、わな、網による狩猟が、県下一斉に開始されます。山などに入る際はご注意ください。
- 期間 11月15日(火)～令和5年2月15日(水)
- ※イノシシおよびニホンジカの狩猟は11月1日(火)から。
- わなによるイノシシの狩猟は令和5年3月31日(金)まで。
- 場所 市を含む県内全域(鳥獣保護区等一部を除く)
- 【問い合わせ】農林振興課 (☎63-2119)

## くらし 秋季火災予防運動

- 【お出かけは マスク戸締り 火の用心】
- <令和4年度全国統一防火標語>
- 11月9日(水)から15日(火)までの1週間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。これからの時期は1年のうちでも降水量が少なく空気が乾燥しますので、火の取り扱いには十分注意し、火災を未然に防ぎましょう。
- 【問い合わせ】角田消防署 (☎63-1011)

広 告

広 告

## 子育て支援センター

# まめっこだより

### ★11月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7●	8♥	9	10♥	11♥	12
13	14●	15★	16	17♥	18♥	19
20	21	22♥	23	24	25♥	26
27	28●	29♥	30★			

■角田児童センター ★講座 ●市民センター(午前・午後)  
♥市民センター(午後のみ) ※●・♥は2階和室を使用

#### 遊び場開放(予約制)

親子で自由に遊べる広場として開放します

**対象** 3カ月～未就園児(3歳児)

**場所・時間** ①角田児童センター・9:00～11:30  
②●・9:30～11:30、13:00～15:30  
③♥・13:30～15:30

**開放日・定員** ①月曜日～金曜日・10組  
②●・7組  
③♥・7組

※利用時の注意事項にご協力ください。

#### 運動遊び講座「アクティブ・チャイルド・プログラム」

育児ストレス解消やリラクゼーションにもおすすめ!

**講師** 西間木由美氏(ヨガインストラクター)

**対象** 市内在住の親子・各回10組限定

★赤ちゃんママのヨガ&ストレッチ(要申し込み)

**日時** 11月15日(火) 10:00～10:50  
**場所** 角田児童センター  
**対象** 3カ月～1歳児と保護者

★ちびっこママのリフレッシュ体操(要申し込み)

**日時** 11月30日(水) 10:00～10:50  
**場所** 角田児童センター  
**対象** 2～3歳児と保護者

#### 利用時の注意事項

- ①マスクを着用してください
- ②手洗い・手指消毒をお願いします
- ③自宅で検温をしてから来館してください
- ④市内在住の人が利用対象です

【予約・問い合わせ】  
子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)  
☎62-4360・平日9:00～15:30  
※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HPに掲載中

角田市まめっこ通信

# 新型コロナウイルス ワクチン接種について

### オミクロン株対応ワクチン接種を開始

※接種対象者には、順次接種券付き予診票を発送しています

**【接種対象者】**(10月17日現在)  
①初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上のすべての人 ②前回の接種から5カ月以上経過した人

**【接種会場】**  
①角田市総合保健福祉センター(ウエルパークかくだ) ②金上病院 ③仙南病院 ④同済病院

⚠️ **オミクロン株対応ワクチン接種から予約方法が変更になります**  
ご自分で予約していただく方法になります。今まで送付していた予約票は送付しませんのでご注意ください。

**【予約方法】** 接種券付き予診票が届き次第、お手元に予診票をご用意の上、コールセンターへ予約してください。

☎ **電話番号：0120-335-755** ※電話番号が変わりました!

※接種券付き予診票がないと予約できません。接種券がない、紛失した、角田市に転入してきたなどの人は、「新型コロナウイルスワクチン接種推進室」で交付手続き後の予約となります。

※予約枠には限りがあります。なお、コールセンターに電話が集中した場合、電話がつながりにくくなる可能性があります。時間を置いて再度おかけ直してください。

※インターネット予約も準備が整い次第開始します。その際は、全戸配布チラシや市ホームページでお知らせしますので、しばらくお待ちください。

**【問い合わせ】**  
角田市新型コロナウイルスワクチンコールセンター  
☎0120-335-755  
(受付時間：平日 8:30～17:15)

### 休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
11月3日(休)	(有)高橋設備	62-4519
6日(日)	(株)斎藤管工	62-1506
12日(土)	(有)高美住設	62-3017
13日(日)	(株)斎直商店	62-1238
20日(日)	(有)エ・ジ・エイ・カンパ	63-5126
23日(水)	(有)平間伊工業所	63-3304
26日(土)	仙南工業(株)	62-5757
27日(日)	(株)ホシナ	63-1448

☎ 上下水道事業所 (☎63-2121)

### 11月の納税等

固定資産税	4期分
都市計画税	4期分
国民健康保険税	7期分
後期高齢者医療保険料	5期分
住宅使用料	11月分
水道料金	11月分
下水道(農集排)使用料	11月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

### 市営住宅空き家情報

住宅名	金谷
使用料(月額)	17,100円～25,500円
戸数	1(※駐車場は無し)

入居申込期間は11月1日(火)から15日(火)までです。申込者多数の場合は、11月18日(金)に抽選会を行います。

☎ 建築住宅課住宅係 (☎63-0138)

#### 仙南グリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、480ベクレル/kg(10月6日測定)

#### モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.078マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.066マイクロシーベルト/h、仙南グリーンセンター東方地内=0.060マイクロシーベルト/h(10月11日現在)

☎ 生活環境課 (☎63-2118)

## シリーズ 国民年金

### 11月30日(日)は「年金の日」

厚生労働省では、「国民一人ひとり「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として、「年金の日」としています。

この機会に「ねんきんネット」等で「自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。」

また、マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルから簡単にログインでき、いつでもご自身の年金記録を確認し、将来の年金受給見込額について

いて様々なパターンの試算をすることもできます。「ねんきんネット」のご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

**国民年金保険料は所得控除の対象になります**

国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料として所得控除の対象になります。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を、10月下旬(10月以降)に、その年初めて国民年金保険料を納付された人は翌年2月上旬に、日本年金機構から送付されます。大切に保管し、年末調整や確定申告で所得控除の適用を受ける際にご利用ください。

**【夜間・休日年金相談】**

**日時** 11月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は午後5時15分～7時、11月12日(土)は午前9時30分～午後4時まで

**場所** 大河原年金事務所

※休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ

※便利な予約制(☎0570-0514890)をご利用ください。

※保険料を納めることが経済的に難しいときは、保険料免除制度があります。詳しくは市民課保険年金係(☎63-2117)へお問い合わせください。

## くらしの情報

### 外貨建て生命保険の契約トラブルが増えています

事例▼利用している銀行の行員が何度も訪問して来て「預けているだけでは増えない。元本保証でいい商品があるので定期預金を預け替えた方がいい」と勧められ契約をした。契約後、証券が届き、外貨建て生命保険の契約だったとわかり保険会社に確認したら「元本保証ではなく、現在80万円の損失が出ている」と言われた。

この事例のように、販売担当者が銀行員であることから、定期預金の書き換えだと思われ、外貨建て生命保険の契約トラブルが増えています。こみ、外貨建て生命保険の契約であることや、リスクについてよく理解しないまま契約してしまったりという事例が増えています。外貨建て生命保険は金融機関でも販売されています。そして元本割れのリスクがあります。勧誘されてもすぐに契約をせず、家族に相談するなどして、慎重に検討しましょう。

おかしなと思ったら、一人で悩まずご相談ください。

**消費生活相談** 毎週火・水・金 曜日 午前8時30分～午後4時30分

**生活環境課** ☎63-2118

**消費者ホットライン** ☎1888

2022年 秋のワクチン事情

金上病院 副院長 赤井 智子



新型コロナウイルス感染症の流行が始まって3年目になり、私たちの生活は一変してしまいました。感染が拡大する中、ワクチンは高い効果を示し、多くの人がワクチンを接種することで感染防止に大きく貢献しました。今も、より有効でより安全なワクチンの開発が続いています。第7波の流行では、ワクチンをす

でに接種した人が感染する例が多く見られました。新型コロナウイルスが頻りに変異し、従来のワクチンの効果が低下するためです。この変異したウイルスにも効果が見込める、オミクロン株対応2価ワクチンの接種が開始されます。従来のワクチンを2回接種した人が対象で、2価ワクチンの追加接種により、感染、発症、重症化予防効果が期待されます。前回の接種からの間隔は5カ月ですが、この期間は短縮される予定です。この夏、南半球のオーストラリアでは多数のインフルエンザ患者が出ました。我が国では入国制限が緩和されて、今後多数の外国人観光客などが入国してくることが予想されま

す。また過去2シーズン、インフルエンザの流行がなかったため、社会全体のインフルエンザに対する免疫が低下しています。このためこの冬はインフルエンザの大きな流行が起これることが懸念されています。例年にも増して、感染対策としてインフルエンザワクチンの接種を受けることが重要になっていきます。

室内の換気、マスクによる感染予防、手洗い、咳エチケット、体調管理に気を配り体調の悪いときは外出を避けることなど、私たちの生活に、感染対策はすっかり根付いたようです。この秋冬も、これらの基本的な感染予防対策を続けましょう。それに加えて、適切にワクチンを接種することが大変重要です。ワクチン接種を受けるかどうかは、私たち一人一人が判断することですが、疑問の点などは各医療機関にお問い合わせください。

休日当番医・保険薬局

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月日	内科系・外科系	歯科	保険薬局
11月	3日(木) 内高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 外該当なし	氏家歯科医院(角田市) ☎63-3525 よしだ歯科医院(柴田町) ☎57-1918	コスモ薬局 細川薬局
	6日(日) 金上病院 ☎63-1032	千木良デンタルクリニック(白石市) ☎0224-26-1131 和野歯科医院(柴田町) ☎55-5126	くるみ薬局
	13日(日) 同済病院 ☎63-0360	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084 あいはら歯科医院(大河原町) ☎53-8138	さくら薬局
	20日(日) 仙南病院 ☎63-2003	富岡歯科医院(白石市) ☎0224-24-4362 安藤歯科医院(大河原町) ☎53-2348	あるふぁ薬局
	23日(水) 角田ふれあいクリニック ☎63-0062	かまた歯科医院(角田市) ☎63-4181 飯淵歯科医院(柴田町) ☎56-1026	中央薬局
	27日(日) 内該当なし 外丸森町国保病院 ☎72-2131	小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007 としみ歯科クリニック(大河原町) ☎52-8143	丸森調剤薬局 病院前店
12月	4日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	太田歯科医院(角田市) ☎62-2453 いのうえ歯科医院(大河原町) ☎53-8020	サイカ調剤薬局 丸森病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けています(中学生以上・内科のみ)
- ◆みやぎ県南中核病院では、二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ◆宮城県おとな救急電話相談(☎#7119または☎022-706-7119、平日午後7時～翌午前8時/土曜日午後2時～翌午前8時/日・祝日24時間)
- ◆宮城県子ども夜間安心コール(☎#8000または☎022-212-9390、毎日午後7時～翌午前8時)



▲宮城県 休日当番医情報

健康診査と健康相談等

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

区分	開催日	対象	受付時間
3～5カ月児健康診査	11月16日(水)	令和4年6月～7月生まれ	午後0時30分～0時45分
1歳6カ月児健康診査	12月1日(木)	令和3年4月～5月生まれ	
2歳6カ月児歯科健康診査	11月25日(金)	令和2年4月15日～5月生まれ	
3歳児健康診査	11月9日(水)	平成31年4月生まれ	午前9時15分～9時30分
おたんじょう相談	11月29日(火)	令和3年11月～12月生まれ	
子育て世代のための心理士相談	11月2日(水)、10日(木)、17日(木)、24日(木)		事前予約制
ほっぺサロン(育児相談)		11月29日(火)	事前予約制(午前)

- ◆健康診査当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)
- ◆乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分から午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付は、通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



▲乳幼児健診・相談(市ホームページ)

体成分相談

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

開催日	内容	開催時間	会場
11月15日(火)	・体成分分析器での測定(18歳以上の人) ・個別相談(運動 食事 歯科) ・スポーツ教室無料体験会 ヨガ教室 ※予約不要、参加費無料	午前9時00分～10時30分	総合体育館



インフルエンザ予防接種について

中学3年生と高齢者を対象に、インフルエンザ予防接種の料金の一部を、以下のとおり公費負担しています。

【中学3年生】

対象者	角田市に住所がある中学3年生の人
実施医療機関	市内および丸森町内の指定医療機関
助成回数・料金	1回のみ・1,500円(市の負担3,500円)
実施期間	10月1日(土)～12月31日(土)

※指定医療機関以外は助成の対象となりません。あらかじめ、接種予定の医療機関へご確認ください。  
※保護者同伴で接種を受けてください。

【高齢者】

対象者	角田市に住所があり、次の①②のいずれかに該当する人 ①65歳以上の人 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活に支障がある人
実施医療機関	市内および宮城県内指定医療機関
助成回数・料金	1回のみ・1,500円(市の負担3,500円)
実施期間	10月1日(土)～12月31日(土)

※65歳以上の方が市内および丸森町以外の医療機関で受ける場合、角田市の予診票が必要となります。接種前に健康長寿課にてお受け取りください。

高齢者の肺炎球菌予防接種について

年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ

※これまでに高齢者の肺炎球菌感染症予防接種助成を受けたことのない人に限ります。  
※誕生日を迎える前でも接種可能です。  
※令和6年度以降は、65歳の人のみが対象となる予定です。接種を希望する人は、機会を逃すことがないようにご注意ください。

- 料金 5,100円(市の負担3,400円)
  - 実施期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)
  - 実施医療機関 市内および県内の指定医療機関
- ※市外で接種する場合は、事前に健康長寿課へご連絡ください。

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

# ハッピースマイル

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています！2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、下記事項を明記して封書またはメールで総務課広報広聴係（ページ下部の「編集と発行」参照）までお送りください。①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント（45字以内） ⑧掲載したい写真



ほやさか  
早坂 ひまりちゃん (岡)

令和2年10月26日生まれ  
「笑顔いっぱいお話し上手なひまちゃんは我が家のアイドル♥大好きなにいにとずっと仲良しでいてね♥」



すずき りくと  
鈴木 陸斗ちゃん (梶賀)

令和2年11月20日生まれ  
「たくさん食べて、いっぱい遊んで大きくなってね😊できたら、ハイ、ポーズ♪かわいいね♥」



ふじしま みやび  
藤島 碧椰姫ちゃん (梶賀)

令和2年11月23日生まれ  
「歌とダンスが大好きな我が家のアイドルみびちゃん♥大好きなにいと達と仲良くいっぱい遊んでね😊」

## 未来の画家さん Painters of Future



とんぼのめがね



中島保育所  
なかい なると  
寛 成世さん



広い宇宙と異世界宇宙



桜小学校5年  
めぐろ ゆずき  
目黒 柚咲さん

## 誕生おめでとう 令和4年9月届け出分・敬称略

きたろう みなみ  
佐藤 未波

(誠彦・坂津田上・9/1)

ちよう えん  
張 琰

(張 振華・高畑南・9/8)

おおい りつき  
大井 律來

(浩幸・枝野6区・9/20)

ししど みつき  
宍戸 碧月

(優斗・花島・9/5)

おの しゅうや  
小野 秀哉

(恭男・桜1区・9/9)



▼遠藤大和くん(2歳)はジュニアリーダーのお姉さんと紙コップロケット。ご機嫌に飛ばして遊んでいました。



### こちら編集室

コロナ禍ではあるものの、感染対策を行って、各地で中止や延期となっていたイベントが行われるようになりました。写真は、9月25日開催の「角田市子どもフェスティバル」の様子です。各地区の子ども会やジュニアリーダーが工作や遊びのコーナーを運営し、一般来場の子どもたちと交流しながら、協力性や実践力を養う学び合いの場として開催されているイベントです。3年ぶりの開催となり、児童代表横澤めぐみさん(藤尾小6年)が「開催できなかった年の分まで楽しませよう」と挨拶した通り、子どもたちが思いっきり楽しむ姿やマスク越しに見える笑顔に、取材している私も幸せな気持ちになりました。制限のない日常が戻り、子どもたちの豊かな表情を撮影できる日が楽しみです。☺

👤人口：総数27,386人(前月比-58人)  
♂男：13,642人 ♀女：13,744人  
🏠世帯数：11,469世帯(前月比-6)(令和4年9月30日現在)