

| 広報 |
かくだ

Jan.2023

Vol. 771

[Kakuda City Public Relations Magazine]

未来へ飛躍
角田高校生



Contents

- 02. 新年のごあいさつ
- 03. 金津小学校の校章・校歌が決定しました
- 04. 第1回若者会議
- 07. 民生委員・児童委員・主任児童委員の紹介
- 08. トピックス
- 10. JAXA角田宇宙センター連載ほか
- 12. Kスポからお知らせ
- 13. 牟宇姫ひなまつり「ぬりえコンテスト」
- 14. お知らせ
- 22. 健康の広場

今月の表紙



今月の表紙は、11月開催「第1回若者会議」に参加した角田高校生の皆さんです。未来を担う若い世代の意見を伺う機会として今年度から開始した新しい事業です。市内外から通学する角田高校生に、それぞれの視点から角田市について提言してもらいました。4ページから特集記事を掲載していますので、ぜひご覧ください。

広報かくだ12月号「令和3年度決算報告」記事訂正のお知らせ【4ページ 下図】
一般会計歳出総額()内
誤：前年比15.5%増
正：前年比15.5%減



新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。今年は卯年。希望の未来に向かって飛び跳ねましょう。

角田市の希望の未来とは、子どもたちが多く生まれ育ち、次代を担ってくれることだと考えます。合計特殊出生率という指標が2.1を切ると次世代人口が減少と言われていますが、角田市は1.25です。国内で少子化が加速する中、国は子ども家庭庁を設けて対策を始めましたが、市は今年度プロジェクトを立ち上げ対策を練ってきました。今年から更なる「子育てしやすいまちNo.1」に向けた施策を計画しています。過日、市内への小児科等の再開を相談した医師から、子育て環境は総合的に整えることが大事とのご意見をいただきました。正にその通りです。つまり、施設整備・スタッフの処遇・包括ケア体制など、短期・中期・長期の対策が大切です。長期総合計画に基づき持続可能なまちづくりに反映させてまいります。

一方、昨年11月に「若者会議」を開催しました。総合計画の市民ワークショップの中で高校生から出た「若者の意見を市政に反映させたい」との意見を実現した企画です。相手の立場を尊重し、参画と対話を重視した会議を試みました。角高生と市長が協働しながら自治体経営の難しさとやりがいを疑似体験した後、住みたくなるまちについて主体的な視点で話し合いができたと思います。今回は、意見を政策に取り入れるにはどうしたらいいか皆で考えたいと思います。

10年後に想定する未来像は「市民力咲き誇る。角田市」。その一角を担うのは若者です。一人でも多くの子どもが生まれ育ち、自分たちで角田市を創っていきこうという若者に成長してくれることが希望です。そのための環境整備、施策は総合的で多岐にわたります。市民の皆さんのご理解とご協力が必要です。まちづくりは人づくり。よろしく願いいたします。

角田市長 黒須 貫

金津小学校の校章・校歌が決定しました

令和5年3月末で枝野小学校と藤尾小学校が閉校となり、4月から「金津小学校」として新たに開校します。12月6日、藤尾小学校で両校の交流活動が行われた後、新しい校章・校歌を作成したお二人を招き、児童らに初めてお披露目されました。

金津小学校の校章

新しい校章のデザインは、統合する枝野小と藤尾小、令和4年3月末で閉校となった金津中の校章のパーツを組み合わせ、伝統を受け継いだデザインとなっています。上部の紫色のパーツは藤尾小の藤の花、下部にある二つのパーツは枝野小の双葉、中央にある十字の緑色のパーツは金津中の笹の葉と、それぞれ受け継がれてきた地域の要素や思いが盛り込まれています。初めて校章が披露されると会場はワッと沸き上がり、拍手が起きました。

金津小学校の校歌

作成者はこんな顔をしてます。児童らに校章完成までの経緯を丁寧に説明しました。

金津小学校の運動着

作成した角田市出身のデザイナー猪狩一裕さんは「三校の校章を組み合わせることで学びの歴史を受け継ぎ、共に未来に向かって羽ばたくイメージを表現している。新しい校章になっても、自分の今の校章の一部が残っていると、いいことを忘れないでほしい」と語りました。



金津小学校 校歌

作詞・作曲 佐藤 美佐子

一、阿武隈川の 水清く
緑は薫る 深山の風に
故郷に学ぶ われらの瞳
希望の朝に 輝いて
高く 高く 翔け

二、蔵王の山を 仰ぎ見て
歩み育む 双葉の絆
故郷に詠う われらの調べ
結び合う心 煌めいて
永遠に 永遠に 響けよ

金津の郷に



佐藤さんの伴奏に合わせて、児童らは学び舎が一つになることに胸を膨らませ、最後に全員で新校歌を斉唱しました。



黒須市長 × 角田高校生

特集

第1回 若者会議

4



第2部 黒須市長と角田高校生のクロストーク



1. SDGs地方創生の概要とカードゲームの説明
2. ゲーム開始。住民、行政役は、「人、お金、情報」の資源を使いプロジェクトを実施
3. プロジェクトを実施するとまちの指標が変化
4. 人口と暮らしの指標が低い水準のため、みんなで話し合い
5. ゲーム上の角田市の10年後の結果
6. ゲームの振り返り

人口減少に伴い、特に若者の人員確保が課題となっている中で、若い世代の意見をまじりに取り入れるとともに、まちづくりへの参画をより身近に捉えることができるよう、11月3日に「第1回若者会議」を実施しました。今回は、角田高校の生徒9人が参加し、「SDGs de 地方創生カードゲーム」黒須市長と角田高校生のクロストーク」の2部構成で会議を行いました。

地域社会の担い手である「行政」「住民」役に分かれて活動を行い、10年間のまちづくりをシミュレーションしました。「人口」「経済」「環境」「暮らし」の4つの指標で地域社会の状況が表されます。ゲームの振り返りでは「お金が足りず目標を達成できなかった」「人口が減少してしまった」と地域社会における「対話と協働」の重要性を学びました。また、一人一人に未来を変える力があることを認識する機会となりました。

黒須市長と角田高校生のクロストーク

角田高校生9人が初めての若者会議に臨みました。始めに市長がスライドを用いてまちづくりへの思いを説明しました。角田高校生に向けて「角田がどんなまちなのかを探究し、課題を見つけ、角田を知ることを通して、好きになって欲しい」と話しました。

角田高校では、地域を知ることを通して多様な人々と協働しながら、さまざまな社会的変化を乗り越え、社会の創り手となるよう地域探究活動を実施しています。8月に開催された「第1回かくだ牟宇姫夏まつり」では、生徒たちが商工会青年部と合同企画により、まちににぎわいを届けるなど、まちの活性化に貢献しています。

そんな角田高校生の皆さんが感じる角田市の課題からどのような提案がされたのかをご紹介します。

新たな民生委員・児童委員・主任児童委員を紹介します

令和4年12月1日、88人が厚生労働大臣から委嘱されました。任期は令和7年11月30日までの3年間です。
 民生委員とは、社会奉仕の精神をもって地域住民福祉の向上のため、住民と行政や専門機関とのパイプ役を担う人のことです。民生委員は児童福祉法に基づき児童委員を兼ねており、児童福祉に関する相談も受け付けています。また、児童福祉問題を専門に担当する委員を主任児童委員といいます。

民生委員・児童委員（敬称略） 計81人

行政区名	氏名
野田	清水 政士
西南町・東南町	矢吹 三枝子
立町	水谷 ともえ
中島	渡邊 敏子
東町・本町	大木 恵子
新中島南	渡邊 民子
新中島北	渡辺 要子
東仲町・西仲町	川上 朋子
天神町	佐藤 登美子
新丁	阿部 弘子
新丁東	高橋 敏郎
新丁西	毛利 由美子
西田町	戸村 恒子
東田町・横田町	高野 稔子
中島下	齋藤 けさよ
高畑南	小形 文雄
北町	佐藤 千恵
谷地町	小林 禮子
寺前	渡部 友子
老ヶ崎・豊室・古豊室	瀬戸 めぐみ
前沖第1	泉 あい子
前沖第2	齋藤 ふみ
前沖第3	鈴木 淑子
新田	馬場 はるみ
後沖	湯村 喜郎
左関	大河原 文子
栲崎・地藏堂	成川 美智子
山の内	君野 茂子
戸ノ内・長瀬	吉水 ひろみ
枝野1区	布川 美知子
枝野2区	佐藤 政彦
枝野3区・4区	佐藤 倉子
枝野5区・6区	佐藤 護
枝野7区	長谷川 和子
枝野8区	齋藤 弥生
藤尾1区	天野 信子
藤尾2区・3区	桑島 正
藤尾4区	八巻 美喜子
藤尾5区	佐藤 時子
藤尾6区	太田 るり子
藤尾7区・8区	小島 きぬ子
藤尾9区	渡邊 ますみ
藤尾10区	大槻 圭子
	富塚 由美
	森 松子
	山田 裕子
	佐藤 眞知子
	齋藤 ゆき子

行政区名	氏名
東根地区	坂津田上・中 阿部 美智子
	坂津田下 山田 義昭
	平貫上・下 佐藤 敏子
	東小坂 佐藤 幸子
	西小坂 大平 孝子
	鳩原 岩間 隆一
桜地区	桜1区 門脇 徳子
	桜2区 加藤 茂子
	桜3区・4区 永山 久美
	桜5区 鈴木 文子
	桜6区 高橋 正美
	桜7区 佐藤 幸子
	桜8区 鈴木 幹子
北郷地区	花島 渡邊 正志
	梁瀬・岡 泉 玲子
	南岡 預幡 利郎
	北岡 面川 百合子
	南江尻 星 俊郎
	北江尻 渡邊 勝雄
	神次郎 加茂 幸江
	君萱 阿部 とよ子
西根地区	西根1区 矢岸 節子
	西根2区 今野 林一郎
	西根3区・4区 太田 忠一
	西根5区 澤村 よし子
	西根6区 渡邊 美也子
	西根7区・8区 目黒 富士子
	西根9区・10区 伊藤 早苗
	西根11区 太田 良枝
	西根12区 遠藤 礼子
	西根13区 遠藤 清子
	島津 文枝
	日下 良子

主任児童委員（敬称略） 計7人

担当地区	氏名
角田地区	吾妻 洋子
枝野・藤尾地区	佐藤 千寿子
東根地区	森 由美子
桜地区	渡邊 睦子
北郷地区	大槻 まき子
西根地区	福澤 諸成
	島津 恵美

◎生活で困っていることや心配ごとがある場合は、お住まいの地区の委員にご相談ください。

【問い合わせ】社会福祉課 ☎61-1185

市長に提案

角田市の印象、好きなのは、人の良さが好きです。やりたいことがあると、まちの人、先生、市役所の人も手伝ってくれます。

市長に提案
高齢者などの交流の場としてボーリング場があったら良いと思います。孤独死や認知症を防ぎ、運動不足の解消や健康寿命を延ばすことにつながると思います。

前任徒会長 黒須大輝さん（3年）

市長に提案

角田市の印象、好きなのは、地域の良さが好きです。登下校のときに「行ってらっしゃい」「学校頑張ってるね」「お帰りなさい」と声をかけてくれて、一つの家族として地域があるところが好きです。

市長に提案
学校や部活で帰りが遅くなると、道が暗くて街灯がなく結構怖いので、安心して通えるように街灯を増やしてもらえないでしょうか。

生徒会役員 大槻葵さん（2年）

市長に提案

角田市の印象、好きなのは、広報かくだや河北新報、総合体育館などにある電子モニターで特産物の情報が入手でき、いろんな手段で情報発信しているところが良いと思います。

市長に提案
夜、枝野や藤尾は通学するには暗いので街灯が必要で、また、同じ地区に同じ店舗が何店舗もある。お店が少ないところが思い切って1店舗おいてみることも一つの手法かと考えました。

生徒会長 齋藤悠太さん（2年）

市長に提案

角田市の印象、好きなのは、角田市の窓から見ていて、家が多い都市部と家が少なく田んぼが多いところの差が気になりますが、自然が多く人も良いところは、ふるさととして良いまちだと思います。

市長に提案
市内に学生が遊べる場所が少ないと思います。阿武隈急行1本で仙台まで行けたらすごく楽です。Suica（スイカ）も使えると良いです。

生徒会副会長 北澤諒子さん（1年）

市長に提案

角田市の印象、好きなのは、私は丸森町に住んでいますが、丸森と比べてイベントが多いと思います。角田の良いところを知れるイベントが多く開催されているところが良いと感じています。

市長に提案
市から言われるのを待っているのではなく、自分たちから積極的に参加していく学校にすることで、まちの活性化につながることができると思っています。

生徒会役員 大石優芽さん（2年）

市長に提案

角田市の印象、好きなのは、子どもが住みやすいまちにするのが良いと思います。若い人が都市部に引越してしまふのは、子どもを産む環境や働く場所が理由だと思ふので、乳幼児やその親に対する支援をしていくことが一番ではないかと思ふます。

市長に提案
子どもが住みやすいまちにするのが良いと思います。若い人が都市部に引越してしまふのは、子どもを産む環境や働く場所が理由だと思ふので、乳幼児やその親に対する支援をしていくことが一番ではないかと思ふます。

前任徒会長 戸村ころさん（3年）

市長に提案

角田市の印象、好きなのは、静かですが自然がきれいなところが良いと感じているので、お店などが増えるとその良さが見えなくなると思っています。朝、駅から学校に向かう際、地域の人や小学生があいさすする元気な姿を見ると嬉しくなり、一日元気に過ごせるので、そういった雰囲気やまちは全体で広げられたらいいと思います。

市長に提案
静かですが自然がきれいなところが良いと感じているので、お店などが増えるとその良さが見えなくなると思っています。朝、駅から学校に向かう際、地域の人や小学生があいさすする元気な姿を見ると嬉しくなり、一日元気に過ごせるので、そういった雰囲気やまちは全体で広げられたらいいと思います。

生徒会役員 吉田さくらさん（1年）

市長に提案

角田市の印象、好きなのは、公園やプールを小さい頃から利用してきて充実しているまちだと思います。小学生にあいさつをする元気に応えてくれるところが良いです。

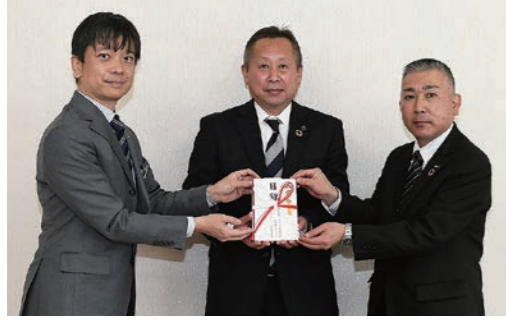
市長に提案
角田市に魅力的なところがこんなにあると知られていないと感じます。情報発信を進められたらいいと思います。

練習試合で角田に来る他校の生徒からSuica（スイカ）が使えないという声を聞くので、そこを改善すると良いのではないかと思っています。

生徒会役員 田中睦紀さん（2年）

未来を担う 角田高校生の考え

みなさんの提案は、今後のまちづくりに生かしていきます。



東北電力ネットワーク株式会社白石営業所と株式会社ユアテック白石営業所より施工を含めてLED防犯灯10基を寄付いただき、11月30日に寄贈式が行われ、両者より市長に目録が贈呈されました。設置されるLED防犯灯は夜間における地域の防犯に役立てられます。

東北電力ネットワーク(株)ユアテック(株)が防犯灯を寄付

安心して暮らせる明るいまちづくりを支援



株式会社とくら運送と七十七銀行より市に子供用ゴルフセットなどのスポーツ用具(10万円相当)を寄付いただきました。11月30日にその寄贈式が行われ、鈴木代表から市長に目録が贈呈されました。今回の寄付は七十七銀行の「77 SDGs 私募債(寄付型/社会貢献コース)」を活用したものです。

(株)とくら運送と77銀行が寄付

私募債発行手数料を活用して地域貢献



12月7日、市長が障害者福祉の理解を深めるため市内3施設を訪問しました。就労継続支援施設の虹の園とのぎくでは、利用者が真剣に仕事に取り組んでいました。障害児通所施設のリッキーガーデン角田では、工夫された生活能力向上訓練が行われ、子どもたちの笑顔が溢れていました。

12月3日から9日は「障害者週間」

市内3カ所の障害福祉施設を訪問



11月22日、公益社団法人仙南法人会青年部会より図書館へ大型絵本等15冊が寄贈されました。角田・丸森地区部会の菅原会長は「デジタル化で子どもたちの活字離れが懸念されるが、成長の支援に少しでも協力できればと考えた。読み聞かせなどに活用いただければと思う」と話しました。

仙南法人会が大型絵本等を寄贈

子どもたちの成長を支援



12月1日、あいおいニッセイ同和損保仙台支店の専業代理店で作る「プロ会」より市内の小学1・2年生向けに『うんこ交通安全ドリル』が寄贈されました。野田会長は「子どもたちに親しみのあるキャラクターなので楽しみながら交通规则を学んでほしい」と話しました。

プロ会がドリルを寄贈

「うんこ先生から楽しく学ぶ交通规则



11月26日、阿武隈急行の利用促進イベント「お絵かきトレイン&体験乗車会」が開催されました。37組125人の応募者の中から抽選で選ばれた9組26人の親子が参加し、車両の窓に絵を描いたり、車内放送など車掌になりきる体験をして親子で楽しい時間を過ごしました。

お絵かきトレイン&体験乗車会

親子で阿武隈急行に乗ってみよう!



角田市スポーツ推進委員の泉静男委員が、11月17日、18日に滋賀県で開催された「第63回全国スポーツ推進委員研究協議会」において、30年勤続スポーツ推進委員として表彰されました。30年間、角田市のスポーツ振興のために活動され、ご尽力いただきました。

30年勤続表彰受賞

角田市のスポーツ振興のために活動



11月23日、市民センターで落語体験のワークショップと落語会が開催され、9組の親子が参加しました。子どもたちは落語家から教わったそばを食べる仕草や囃子の太鼓を緊張しながらも楽しそうに披露し落語の世界を体感した後、落語の楽しみ方を教わり、田園ホールで本物の落語を鑑賞しました。

子ども落語ワークショップ・落語会

笑おう! 楽しもう! 体験しよう!



民俗芸能大会が盛大に開催

11月20日、かくだ田園ホールで「角田市民俗芸能大会」が開催されました。角田祭ばやし(市指定無形民俗文化財)や北根田植え踊り、神楽など、小学生ら若い世代も含む7団体が出演し、伝統の囃子や舞が披露されました。君萱若松神社神楽会の船迫会長は「昭和53年に地元の若者を集めて神楽を復活させた。市内に存続する神楽を途絶えさせたくない。少子高齢化で若い後継者が少ないが、大会を通じて会員が増えれば嬉しい」と大会への期待を語りました。



いじめ防止小・中学生サミット

12月8日、市内小中学校の児童生徒が集まり、「いじめ防止小・中学生サミット」が開催されました。市内8校の代表の児童生徒が、あいさつ運動や縦割り活動などいじめ防止のための自校での取り組みを発表した後、グループに分かれて議論しました。角田小6年の森佳乃さんは「こういう考え方もあるんだと感じた。話し合ったことを心に留めてこれからの生活をよりよいものにしていきたい」と話しました。また、北郷小6年の井上優心さんが代表でいじめ防止を宣言しました。

祝 100歳おめでとう

※コメントは、ご本人に聞いた長寿の秘訣です



穴戸 まさよさん(南岡)

自然に生きること

図書館だより



図書館ホームページ
 図書館 ☎63-2223
 tosyokan@city.kakuda.lg.jp
 火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時
 第1・3水曜日 午前10時～午後7時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■休館日 ■午後7時まで開館

第1水曜日(4日)が休館日のため、今月は第1木曜日(5日)を7時まで開館します。

- ちびっこおはなし会 (乳幼児対象)
1月11日(水) 午前10時30分～
- みんなのおはなし会 (幼児～小学2年生対象)
1月28日(土) 午後3時～

👉事前にお申し込みください

「好きな本の絵を描こう」作品展示中

ただいま当館では「好きな本の絵を描こう」の応募作品を子ども図書館で展示しています。展示期間は1月29日(日)までです。子どもたちが描いてくれた力作をぜひご覧ください。

2月3日(金)～10日(金) 蔵書点検のため休館します

蔵書点検作業等のため、2月3日(金)～10日(金)は本館・子ども図書館ともに休館となります。休館中に本を返却する場合は、本館入り口にある返却ポストをご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

今月の一般書特集コーナー

今年こそ始めよう・チャレンジしよう



やったことがないけれど、ずっと気になっていることはありませんか？新年を迎えた今、始めてみるのに良いチャンスです。図書館の本がお手伝いします。

今月の児童書特集コーナー

今年の干支！うさぎの本

今年の干支はうさぎです。図書館には、うさぎの飼育の本やよみものなどいろいろありますよ。かわいくて楽しいうさぎの本を読んでみてください。



AZDAS

おたよりコーナー

「『トキリマメ』見つけ」



ラッキーさん



柴崎とみ子さん

「ホヤ クミンギアナ」



ごまさん

「ブラボーサッカー日本代表」



🎮DJブラボーさん

「枝野新名所 パートII」



夢追人さん

おたより大募集！

皆さんからの投稿をお待ちしています。
 宛先：〒981-1592
 角田市角田字大坊41
 角田市役所 広報かくだ行
 メール：koho@city.kakuda.lg.jp
 ※投稿の際は、住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。

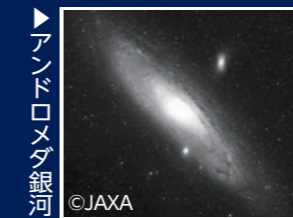
※吉田さんへのお手紙は、隣ページ「AZDAS」に掲載している宛先へお送りください。



かくだ発の宇宙飛行士を夢見て



宇宙の大きさはどれくらいでしょう？星と星との距離は、「光年」という単位(光の速さで何年かかるか)で測ります。例えば、有名なアンドロメダ銀河までの距離は地球から250万年あります。つまり、私たちが見ているアンドロメダ星雲は、地球に光が届くのに250万年かかるので、2500万年前の姿を見ていることになりま。2500万年前といえば、我々の祖先様がアフリカ東部で2本足歩行を始めた時代ですね。その頃に発せられた光を今観測しているのです。宇宙では、「遠くを見る＝昔を見る」ということなのです。



では、太陽から一番遠い星はどのくらいの所にあるのでしょうか？宇宙は138億年前に「ビッグバン」で始まりました。ビッグバンが見えるはずは、138億光年の距離に見えるはずですが、しかし、実際には宇宙マイクロ波背景放射という宇宙全方向からほぼ等方的に観測されるマイクロ波がビッグバンの証拠だと言われています(難しくゴメンナサイ)。米航空宇宙局(NASA)と欧州宇宙機関(ESA)などの研究グループが一番遠い星を見つけたというニュースが4月に発表されましたが、この距離が129億光年です。つまり、ビッグバンが起きてから9億年後に誕生した星の光が届いたこととなります。このあたりが観測できる一番遠い宇宙です。常識では考えられない距離と時間ですが、宇宙はまだ膨張を続けているそうです。(JAXA角田宇宙センター 吉田誠)

角田市デマンド型乗合タクシー「ラビットくん」

【ご利用料金 1回乗車】
 地域⇄まちなか 400円
 特別運行 200円

【予約受付時間】
 7:30～16:00
 ※土・日・祝日を除く

【新規利用者登録特典！】
 新規利用者登録すると
 お試し券 2枚プレゼント！

🕒時刻表 ※土・日・祝日は休み

便	まちなか出発	地域出発	便	まちなか出発	地域出発
1便	7:30	8:00	5便	11:30	12:00
2便	8:30	9:00	6便	13:30	14:00
3便	9:30	10:00	7便	14:30	15:00
4便	10:30	11:00	8便	15:30	16:00

※時刻表は目安時間です。乗りたい時刻の30分前までに予約してください。
 ※天候や予約状況により、時刻表通りに運行ができない場合があります。

🍷ラビットハウスをご利用ください！
 『中華料理かんの、マルセン、すずき生花店、いとや、花の店おとおも』にて回数券販売中！待合時間や予約電話代行にご利用ください。詳しくは予約センターなどに設置しているチラシをご覧ください。
 ※ラビットハウス…回数券販売や待合・休憩所として利用できる事業所

📞予約先
 フリーダイヤル ☎0120-464950
 予約センター ☎61-2522

【その他問い合わせ】
 角田市商工会 ☎62-1242
 まちづくり政策課 ☎63-2112

今年で3年目を迎えるぬりえ口ハトストを開催します！キリトリ線やハトスターを切り取り、応募してください。詳細は裏面を確認してね。

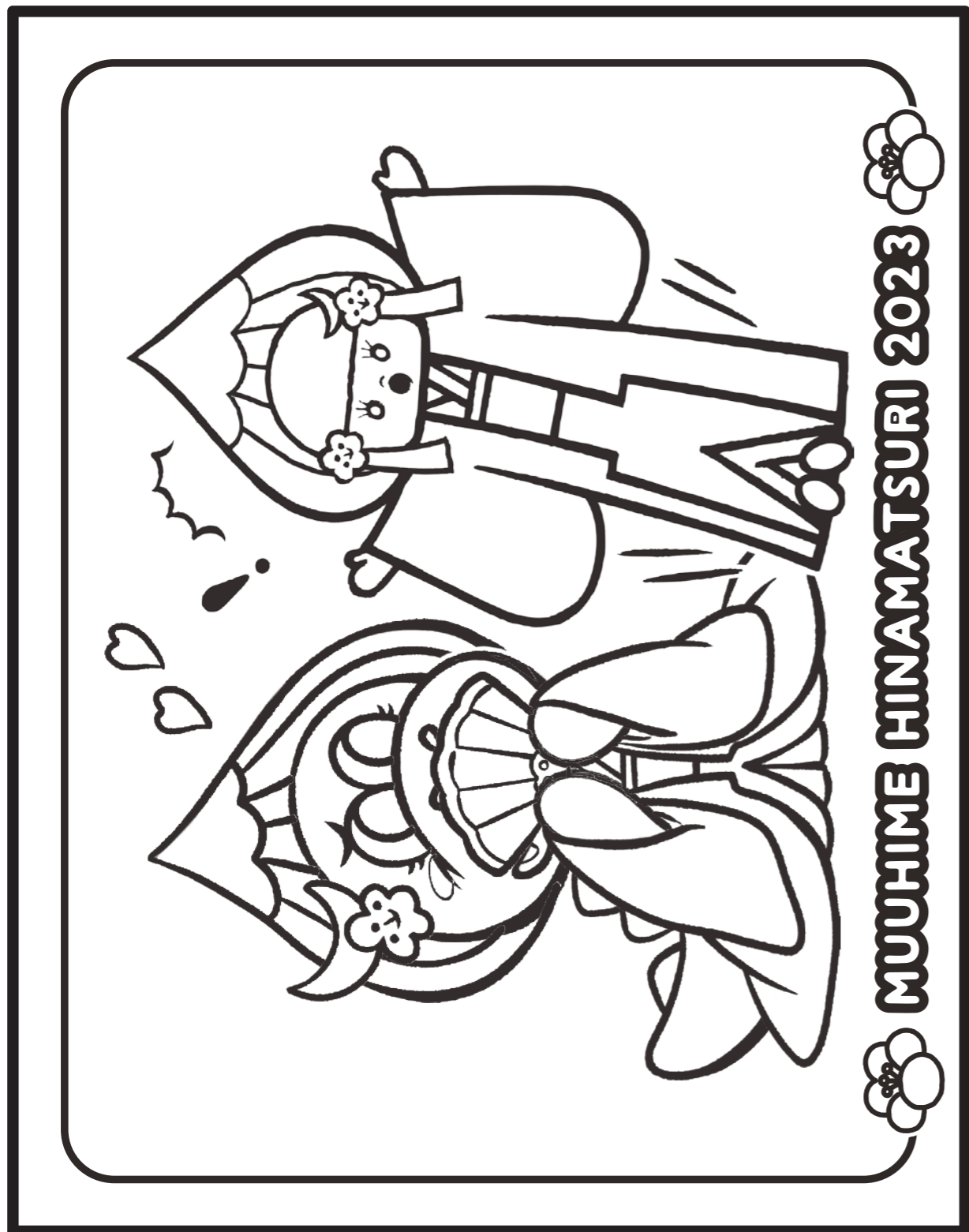


▲角田市牟婭PRキャラクターおふで

応募用紙

第12回かくだ牟婭姫ひなまつり
ぬりえ口ハトスト

【お返し】角田スタジアムキリトリスター【お返し】にぬりえ口ハト



キリトリ線

出印おたせくハトスター()



からお知らせ

～Kスポで冬がもっと楽しくなる～

◆1月カレンダー◆

初めての人も気軽に参加できます！詳しくはお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
1/2	3	4	5	6	7	8
休館日			13:30 筋膜リリース	19:00 気軽にボクシングエクサ		
9	10	11	12	13	14	15
	9:15 ヨガ(昼)	10:00 からだほぐし 19:00 ヨガ(夜)	10:00 ナチュラルヨガ 13:30 燃え燃え脂肪燃焼	19:00 バランスボール		
16	17	18	19	20	21	22
13:30 エンジョイフラ	9:15 ヨガ(昼)	10:00 ココロとカラダ のメンテナンス	10:00 ナチュラルヨガ 13:30 筋膜リリース	19:00 気軽にボクシングエクサ		
23	24	25	26	27	28	29
	休館日 (交通公園のみ開場)	10:00 からだほぐし 19:00 ヨガ(夜)	10:00 ナチュラルヨガ 13:30 燃え燃え脂肪燃焼	19:00 バランスボール		
30	31	2/1	2	3	4	5
13:30 エンジョイフラ		10:00 ココロとカラダ のメンテナンス	10:00 ナチュラルヨガ 13:30 筋膜リリース	19:00 気軽にボクシングエクサ	スポーツ 合同表彰式	

親子のあそび場開放(スポーツ交流館)・・・未就学児対象の室内遊び場(9:00～16:00)

◆子ども向けスポーツ◆

1 キッズダンス

場所 屋内温水プール
対象 幼児16:00～
小学1～3年生17:00～
会員制(4,400円/月)

2 ジュニアスポーツ教室

10種類以上の教室に自由に参加
場所 Kスポほか
対象 小中学生
会員制(後期会費3,000円)

3 ウィークエンド
親子運動あそび

無料で要予約
親子で楽しく体を動かす
教室(祖父母との参加OK)
場所 スポーツ交流館
対象 1・2歳児10:00～
未就学児11:00～



◆大人向けスポーツ◆

ワンコイン教室

誰でも参加できる60分教室
場所 総合体育館
料金 500円/回(予約不要)
※各日程はカレンダーの通りです

1 ぱくぱく運動教室

気軽に行える30分軽運動
場所 総合体育館(9:50集合)
料金 無料(予約不要)

2 健康ウォーキング

2.3kmを指導者と歩く教室
場所 道の駅かくだ(10:00受付)
料金 300円/回(予約不要)

道の駅
300円券
プレゼント

要予約 トレーニング室の初トレ・ひめトレ(1,000円)
/パーソナルトレーニング(1,500円)

令和4年度角田市スポーツ合同表彰式

日時・場所 2月4日(土) 10:00～・かくだ田園ホール
表彰式終了後、東京2020パラリンピック車いすバスケット
ボール女子日本代表ヘッドコーチの岩佐義明氏をお招きし、
「今後のパラスポーツ」について講演会を開催します。パ
ラスポーツ体験コーナーもありますので、ぜひご来場ください。
※内容が変更になる場合があります。



かくだスポーツビレッジ
間総合体育館(☎63-3771)



催し 造形作品展・書きぞめ展
中止のお知らせ

令和4年度角田市小・中学校児童生徒造形作品展・書きぞめ展は、新型コロナウイルス感染対策のため中止とします。
【問い合わせ】教育総務課 (☎63-0130)

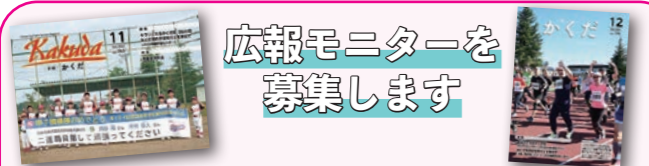
募集 生涯学習講座『心も身体もリラックス アロマヨガ』受講者

アロマコーディネータープロデュースのアロマの香りに癒されながら、ヨガを体験。身も心もリラックスさせ、体の不調を整えます。

- 日時 ①2月8日(水) ②2月15日(水) 各日程10:00~11:30
- 場所 市民センター 202会議室
- 料金 1,000円 ※アロマスプレー(100ml)代
- 定員・持ち物 15人・ヨガマット、タオル
※運動しやすい服装で参加ください。
- 申し込み 1月25日(水)まで、市民センター窓口または電話にて申し込み
【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

募集 【春休み利用分】
放課後児童クラブ登録児童

- 対象者 市内の市立小学校に就学している児童で、保護者(同居の親族含む)が就労などにより、学校休業日に家庭で保育を受けることができない児童
- 申し込み 2月1日(水)から28日(水)まで、各児童クラブへ直接申し込み(新規の人は受付時にお子さんの面接を行います)
※現在利用している場合は、申請の必要はありません。
※角田児童クラブについては角田児童センターへ、その他の児童クラブについては社会福祉協議会へお問い合わせください。
【問い合わせ】角田児童クラブ分:角田児童センター(☎62-4360)
その他クラブ分:角田市社会福祉協議会(☎63-0055)



- 対象 16歳以上で市内に居住または通勤・通学する人
- 募集人数 6人以内
- 活動期間 令和5年4月から1年間
- 内容 毎月発行する「広報かくだ」を読み、アンケートに回答(広報かくだ4月号~翌年3月号が対象)
- 申込方法・申込期限 電話またはメール・3月10日(金)
- ※回答方法は、郵送・Fax・メールから選択
※規定により薄謝を進呈予定

【問い合わせ】総務課広報広聴係 (☎63-2191・メール:koho@city.kakuda.lg.jp)

催し かくだ田園ホール新春寄席

- 日時 1月15日(日) 開演14:00 (開場13:30)
- 場所 かくだ田園ホール
- 料金 一般1,500円、高校生以下500円
- 定員 400人 (全席指定)
- 出演者 落語 六華亭遊花
漫才 ニードル
色物 鼓風☆響

※市民センター窓口にてチケット販売中



▲六華亭遊花 ▲ニードル ▲鼓風☆響
【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

催し シルバー人材センター
入会説明会

- 日時 ①1月19日(木) 14:00 ②1月20日(金) 10:00
- 場所 ①シルバー人材センター②ハローワーク大河原
- 対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人
※②事前予約制、①以外の日も随時受け付けています。
事前に申し込みください。
【問い合わせ】シルバー人材センター (☎63-5112)

催し 宇宙教室「金属コマをつくろう」
(要予約)

- ~カッコイイ金属コマ★楽しく金属コマを作って遊ぼう~
- 日時 1月22日(日) ①9:30~10:30 ②11:00~12:00
- 対象 小学生(保護者同伴) ①②各15組
- 参加料 600円
- 講師 (株)岩沼精工 千葉厚治氏
【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス (☎63-5839)

催し おしゃべりカフェ (予約不要)

- 認知症の人やその家族、地域住民、サポーターが交流したり、情報交換することを目的としています。ぜひ参加ください。
- 日時 毎週月曜日(祝日休み) 13:15~14:45
- 場所・料金 ウエルパーク内 椿の湯・無料
※新型コロナウイルス予防のため飲食提供を中止しています。
【問い合わせ】地域包括支援センター (☎61-1288)

『牟宇姫への手紙三 後水尾天皇女房帥局ほか女性編』刊行・販売

角田の殿様石川家に嫁いだ伊達政宗の次女牟宇姫。これまで資料館では、館所蔵の牟宇姫宛ての手紙を解説し、報告書にまとめてきましたが、この度最終巻となる3巻目を刊行しました。

今回は、牟宇姫の祖母・妹・姪をはじめ、長男の正室(梁姫・公家水無瀬家)の叔母で後水尾天皇の女房・帥局からの手紙など47通を収録。知られざる牟宇姫と京都とのつながりなどを手紙から読み解きました。

人物や時代背景の解説もあり、牟宇姫の生きた時代を感じていただけたと思います。また、女性たちの流れるような美しい筆跡も必見。

ぜひ手に取ってご覧ください。

「牟宇姫関係資料」が11月21日付で
角田市文化財に指定されました



▲郷土資料館で販売
1冊1,500円(税込み)



▲帥局消息 牟宇姫宛て
万治4(1661)年
4月10日

【問い合わせ】郷土資料館 (☎62-2527)

第12回かくだ牟宇姫ひなまつり

「ぬりえコンテスト」

募集期間
1/4(水)
~26(木)

【問い合わせ】商工観光課 (☎63-2120)
入賞者には豪華賞品を贈呈

かくだ牟宇姫ひなまつりの開催に合わせ、皆さんからぬりえ作品を募集します。裏面のイラストに自由に色付けをし、ご応募ください。作品は、2月中旬から3月中旬まで、市民センターに展示されます。

- 応募方法 裏面のイラストに色をぬり、必要事項を記入の上、ご応募ください。個人情報が入賞者への賞品発送にのみ使用します(氏名またはペンネームで展示します)。☆応募は1人1点まで
☆画材は自由(色えんぴつや水性ペンなど)です。送付時に汚れてしまう可能性のあるものや、展示の際に他の作品に色が付着する可能性があるものはご遠慮ください。
☆応募作品は返却しませんのでご了承ください。
- 年齢に応じて各部門ごとに審査します
☆部門 ①未就学児の部②小学1~3年生の部③小学4~6年生の部④中学生以上の部 ※応募部門を○で囲んでください。



▲角田市牟宇姫シンボルキャラクター むうひめ

◆応募先◆
〒981-1592
角田市角田字大坊41
角田市役所 商工観光課

氏名、住所、電話番号、応募部門を下記に記入し、郵送または商工観光課窓口まで持参してください。

氏名
住所

応募部門 (①・②・③・④)
電話番号

くらし マイナンバーカードの申請をお手伝いします！(要予約)

市役所市民ホールでマイナンバーカード申請用の写真を撮影し、カードの交付申請を無料で行っています。あらかじめ電話で来庁日時を予約してください。

- 電話受付時間 月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:00
- 来庁日時 月～金曜日(祝日除く) 9:00～11:30、13:30～15:50(予約制)

- 場所 市民ホール(市役所東庁舎1階)
 - サポート内容 顔写真の撮影、交付申請書の送信
 - 持ち物 ①本人確認書類(運転免許証、健康保険証など) ②QRコード付き個人番号カード交付申請書 ③通知カード ④住民基本台帳カード(②③④はお持ちの人のみ)
- ※角田市に住民票がある人(転出予定者は対象外)
※15歳未満の人は保護者と来庁

1月13日からマイナンバーカードの申請・交付予約は「角田市マイナンバーコールセンター」へ
☎0120-112-309

市民センターでも申請をサポートします

日時 1月21日(土)、22日(日) 10:00～16:00
場所 市民センター 202会議室
対象 角田市に住民票がある人(市外住所の人も対応可能)
持ち物 上記参照

予約不要

【問い合わせ】市民課市民係 (☎63-2116)

くらし 国民健康保険・後期高齢者医療傷病手当金の期間延長

会社などに勤務していて、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われる人で、療養のため会社などを4日以上休み、給与などの支払いが受けられないとき、傷病手当金が支給される場合があります。今回、対象期間が令和5年3月31日(金)まで延長となりました。対象は療養のため勤務することができない期間で、個人事業主は対象外です。

申請の際は、必ず事前に電話で市民課保険年金係にご相談ください。郵送での申請となります。

【問い合わせ】市民課保険年金係 (☎63-2117)

くらし マイナンバーカードの受け取り・更新手続き

マイナンバーカードの受け取りは予約制です。マイナンバーカード交付通知書(はがき)が届いたら市民課へ電話予約をしてください。

- 予約日時 月～金曜日(祝日除く) 8:30～11:30、13:00～16:00

■ 電話受付時間 月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:00
また、下記の日程で休日・夜間に臨時窓口を開設します。平日の手続きが困難な人は、ぜひご利用ください(休日・夜間窓口は予約不要)。15歳未満の場合は、保護者と一緒に来庁してください。休日・夜間窓口は混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。

	1月実施日	時間
休日	21日(土)・29日(日)	9:00～12:00
夜間	11日(水)・18日(水)・25日(水)	17:15～19:00

- 場所 市民課(市役所東庁舎1階)
 - 持ち物 《マイナンバーカード受け取り(本人)》
①交付通知書(市からはがきが郵送されます) ②通知カード ③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ) ④本人確認書類(写真付きは1点で可、写真なしは2点以上)
※本人確認書類の詳細は市民課へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。
 - 取り扱い業務 休日・夜間臨時窓口は、マイナンバーカード交付・電子証明書更新手続きに限りです。
- 【問い合わせ】市民課市民係 (☎63-2116)

くらし 角田市立小・中学校における2学期制の方針決定について

令和5年4月から2学期制導入が決定しました。2学期制につきましては、県内の多くの自治体を実施しています。児童生徒がゆとりをもって学習に取り組むことができることや、教職員の負担軽減により働き方改革につながるなどのメリットがあります。

【問い合わせ】教育総務課 (☎63-0130)

くらし 令和5・6年度競争入札参加資格登録

令和5・6年度に市が発注する「建設工事」、「測量・建設コンサルタント」、「物品等の販売・役務の提供・買受」の競争入札参加資格審査申請の受付を行います。

- 受付期間 1月12日(木)～1月27日(金)(消印有効)
- 有効期間 令和5年4月1日～令和7年3月31日の2年間
- 受付方法

①所定の提出書類をA4判エコロジーファイルにつづり、商号または業種ごとに各1部を郵送で総務課管財契約係あてに提出。(84円切手を貼り付けた返信用封筒を同封のこと。)ただし、市内に本店または支店のある事業所のみ直接提出可。

※窓口受付時間：平日の午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分

※申請要項と申請書は市ホームページからダウンロードまたは総務課窓口で配布

②電子申請
※今回から電子申請も受け付けます。詳細は市ホームページをご覧ください ▲市HP

【申し込み・問い合わせ】総務課管財契約係 (☎63-2111)
〒981-1592 角田市角田字大坊41



くらし 1.26「文化財防火デー」

昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が焼損したことから1月26日を「文化財防火デー」と定め、毎年この日を中心に、文化財を火災や震災およびその他の災害から守ることを目的とした「文化財防火運動」を全国的に行っています。昨年は、全国的に文化財に関する火災が相次ぎました。市にも多くの文化財があり、これらの貴重な文化財を災害から守るため、地域全体で防火・防災意識を高めましょう。

【問い合わせ】角田消防署 (☎63-1011)

募集 角田市地域振興公社臨時職員

- 職務内容 ①Kスポ内施設清掃業務等 ②市民ゴルフ場フロント業務
 - 募集人数 各1人(②のみ普通自動車免許必須)
 - 任用期間 採用～令和5年3月31日 契約更新の場合、年度ごとの契約
 - 待遇 ①月額144,900円 ②月額153,300円 ※通勤手当支給、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金保険加入
 - 勤務時間 8:30～17:15、週休2日制 ※シフト制、土日祝勤務あり、②は早番あり(6:30～15:15)
 - 申込方法 履歴書に必要事項を記入の上、角田市地域振興公社(総合体育館窓口)へ提出
- 【問い合わせ】角田市地域振興公社 (☎63-3789)

くらし 入学準備費の入学前支給

経済的に困りの保護者に、入学準備費の入学前支給を行います。なお、対象者には通知しています。

- 対象 令和5年1月1日現在、市内に居住し、次の要件の全てを満たす人
①令和5年度に角田市立小・中学校または角田市以外の国・公立小・中学校に入学予定のお子さんのいる保護者
②令和4年度就学援助認定基準で「準要保護」の基準に該当する人
 - 支給額 小学1年生54,060円、中学1年生60,000円
 - 支給予定日 令和5年2月下旬(詳細日程は認定後に別途通知します)
 - 申し込み 1月20日(金)まで
- 【問い合わせ】教育総務課 (☎63-0130)

広 告

有料広告を掲載しています。

下水道使用のお願い

- 油類は絶対に流さないでください。
- トイレトペーパー以外のものは絶対に流さないでください。

最近、下水道管に油類の混入が多く見られ、今回も下水道管が詰まり、一時的にトイレなどが使えない地域がありました。生活排水を流す際は十分な配慮をお願いします。下水道区域で未接続の場合、生活排水などが排水路や河川などに流入し、悪臭や水質汚濁など環境へ悪影響を及ぼす可能性がありますので、早期の接続をお願いします。

【問い合わせ】上下水道事業所 (☎63-2121)

【清掃前】

【清掃後】

▶下水道管が油で詰まっている状況

相談 心の相談（要予約）

■日時 1月17日(火) ①13:30 ②14:10 ③14:50
■場所 ウエルパーク
■内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可
【問い合わせ】健康長寿課（☎62-1192）

相談 思春期・ひきこもり専門相談 アルコール専門相談（要予約）

《思春期・ひきこもり相談》
■日時 1月19日(木) 13:30～16:30
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 思春期の心の問題を抱えた人、ひきこもりの状態の人、家族、関係者
《アルコール専門相談》
■日時 1月18日(水) 11:00～12:00、14:30～16:30
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 アルコールの問題を抱えた人、家族、関係者
《アルコール家族教室》
■日時 1月18日(水) 13:00～14:30
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 アルコールの問題で悩みを持つ家族
【予約・問い合わせ】仙南保健福祉事務所（☎53-3132）

相談 夜間水道料金納付窓口

■日時 1月11日(水)、31日(火) 17:00～19:00
■場所 上下水道事業所
【問い合わせ】上下水道事業所（☎63-0135）

相談 夜間納税相談窓口

■日時 1月30日(月)、31日(火) 17:00～19:00
■場所 税務課
【問い合わせ】税務課（☎63-2114）

相談 人権相談・行政相談

■日時 1月18日(水) 9:00～11:30
■場所 401会議室（市役所4階）
■内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談
【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118）

相談 無料法律相談（要予約）

■日時 1月27日(金) 13:00～16:00
■場所 401 会議室（市役所4階）
■相談員 弁護士
※相談できるのは市民で相談者本人（定員8人）
【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118）

相談 行政書士による無料法務相談

■日時 1月21日(土) 13:30～16:30
■場所 市民センター 101 会議室
■内容 相続や遺言に関する事、空き家に関する事、成年後見制度や家庭内の諸問題に関する事、新型コロナウイルス関連の給付金等に関する事など
【受け付け・問い合わせ】宮城県行政書士会事務局（☎022-261-6768）

相談 若者サポートステーション 無料出前相談会(要予約)

■日時 1月24日(火) 10:00～14:00
■場所 市民センター
■内容 15～49歳の働いていない人とその保護者を対象とした無料相談
【問い合わせ】せんだい若者サポートステーション（☎022-385-5284）



くらし 令和5年住宅・土地統計調査の 単位区設定を行います

令和5年10月に行われる住宅・土地統計調査に先立って、調査員が担当する調査区域を明確にし、調査の円滑な実施と結果精度の向上を図ることを目的として実施します。

令和4年12月中旬から令和5年2月中旬にかけて、知事が任命した指導員が指定された区域内の居住の状況を確認するため、市内を巡回します。集合住宅などを訪問し、戸数や居住者の有無などを確認することがありますので、ご協力をお願いします。



【問い合わせ】まちづくり政策課（☎63-2112）

相談 みやぎ結婚支援センター 「みやマリ!」出張登録会・相談会

■日時 2月4日(土) 10:00～17:00
■場所 角田駅(角田自治センター2階)
■対象 20～49歳の独身男女
■登録料 11,000円（2年間有効、月会費なし）
■持参書類 ①写真付き本人確認書類(運転免許証など) ②独身証明書(または戸籍抄本) ③収入証明書(令和3年分の所得証明書または源泉徴収票)
■申込方法 「みやマリ!」ホームページで入会申し込みと来所予約が必要となります。



《「みやマリ!」20代の登録料半額キャンペーン》

期間中に登録すると登録料が11,000円→5,500円になります。

■対象者 20代の男女(期間中に30歳になる人も対象)
■期間 令和4年11月14日(月)～令和5年2月28日(火)
【問い合わせ】みやぎ結婚支援センター（☎022-797-3083）

くらし 「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」および「在宅介護実態調査」にご協力ください

今後の高齢者福祉・介護保険事業の指針となる「第9期角田市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定にあたり、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」および「在宅介護実態調査」を行います。対象者には1月上旬ごろに調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

■対象
①「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」:65歳以上の人がおよび要支援認定を受けている人の中から無作為に抽出した2,000人
②「在宅介護実態調査」:要介護及び要支援認定を受けている人で施設等に入所していない人の中から無作為に抽出した1,100人

■提出期限 1月30日(月)
【問い合わせ】健康長寿課（☎62-1192）

くらし 確定申告用納付確認書を送付します

確定申告の社会保険料控除の確認資料として、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付確認書を1月下旬に郵送します。

今回郵送するのは口座振替や納税貯蓄組合、金融機関などの窓口、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリで令和4年中に納めていただいた普通徴収分です。年金から天引きされた特別徴収分は、年金機構などから送られる源泉徴収票に記載されています。



【問い合わせ】税務課保険税係（☎63-2114）

くらし 令和5年度償却資産の申告について

法人や個人で事業(工場、商店、農業など)を行う人が、その事業のために用いる機械・器具・備品などを償却資産といいます。償却資産は毎年度、その年の1月1日現在の所有者に対し、課税されます。令和5年度についても、1月31日(火)までに市内にある償却資産の申告をお願いします。詳細はお問い合わせください。

■申告期間 1月4日(水)～1月31日(火)
■対象 市内で事業(工場、商店、農業など)を行う人
■場所 税務課固定資産係(市役所西庁舎1階)
【問い合わせ】税務課固定資産税係（☎63-2114）

広 告

広 告

子育て支援センター

まめっこだより

★1月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□角田児童センター ★講座 ♥市民センター(午前・午後)
◆市民センター(午前) ◆市民センター(午後)

遊び場開放(予約制)
親子で自由に遊べる広場として開放します
対象 3カ月～3歳児(未就園児)
場所 ①角田児童センター ②③④市民センター
時間 ①□9:00～11:30
②♥9:30～11:30、13:00～15:30
③◆9:30～11:30 ④♥13:30～15:30
開放日 カレンダーのとおり
定員 ①10組 ②③④各7組
※利用時の注意事項にご協力ください。

利用時の注意事項
①マスクを着用してください
②手洗い・手指消毒をお願いします
③自宅検温してから来館してください
④市内在住の人が利用対象です

【予約・問い合わせ】
子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)
☎62-4360・平日9:00～15:30
※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HPに掲載中

角田市まめっこ通信

運動遊び講座「アクティブ・チャイルド・プログラム」
育児ストレス解消やリラクゼーションにもおすすめ!
講師 西間木由美氏(ヨガインストラクター)
対象 市内在住の親子・各回10組限定
★赤ちゃんママのヨガ&ストレッチ(要申し込み)
日時 1月17日(火) 10:00～10:50
場所 角田児童センター
対象 3カ月～1歳児と保護者
★ちびっこママのリフレッシュ体操(要申し込み)
日時 1月25日(水) 10:00～10:50
場所 角田児童センター
対象 2～3歳児と保護者

子育て支援センターまめっこ 遊び場の様子

集会室
人形やミニカーなどのおもちゃ、ブロックなどで遊ぶことができます

道の駅イベント情報

寒い季節となりました。1月は直売所内で体を温めるフェアを開催します。

🏆 1月6日(金)～「カレーフェア」
道の駅かくだえりすぐりのカレーを販売します。

📍 道の駅かくだ (☎61-2850)

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
1月1日(日)	㈱ホシナ	63-1448
2日(月)	仙南工業(株)	62-5757
3日(火)	佐々木鉄工(株)	62-2303
4日(水)	㈲丸子設備工業	63-2402
5日(木)	㈲高橋設備	62-4519
8日(日)	㈱斎藤管工	62-1506
9日(月)	㈲高美住設	62-3017
14日(土)	㈱斎直商店	62-1238
15日(日)	㈲I・J・I・M・M・I・N	63-5126
22日(日)	㈲平間伊工業所	63-3304
28日(土)	仙南工業(株)	62-5757
29日(日)	㈱ホシナ	63-1448

📍 上下水道事業所 (☎63-2121)

1月の納税等

国民健康保険税	9期分
後期高齢者医療保険料	7期分
住宅使用料	1月分
水道料金	1月分
下水道(農集排)使用料	1月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、490ベクレル/kg(12月3日測定)

モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.072マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.060マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.060マイクロシーベルト/h(12月8日現在)

📍 生活環境課(☎63-2118)

◆高齢年金受給者に源泉徴収票が送付されます

高齢年金を受けている人に、令和4年中に支払われた年金額や源泉徴収された所得税などをお知らせする「令和4年分の年金等の源泉徴収票」が、1月中旬以降に日本年金機構から送付されます。確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

なお、障害年金や遺族年金は非課税ですので、源泉徴収票は送付されません。また、源泉徴収票を紛失した場合は、「ねんきんダイヤル」(☎0570-051165)で再交付の受付をしていますので、お問い合わせください。

◆国民年金保険料の納付は、口座振替が便利でお得です

口座振替を利用すると、毎月納めに行く手間がかからず、便利な前納方法もあります。口座振替をご希望の人は、基礎年金番号がわかるもの(納付書、融機関届出印を持参の上、「希望の金融機関、または大原年金事務所、もしくは市民課保険年金係」でお申し込みください。

〔前納の申込期限〕
①4月分からの前納(2年:1年:6カ月)は2月末まで
②10月分からの6カ月前納は

8月末まで
〔夜間・休日年金相談〕
日時 1月4日(水)、10日(火)、16日(日)、23日(日)、30日(日)は午後5時15分～7時、1月14日(土)は午前9時30分～午後4時
場所 大原年金事務所
※休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ
※便利な予約制(☎0570-0514800)をご利用ください。
※保険料を納めることが経済的に難しいときは、保険料免除制度があります。詳しくは市民課保険年金係(☎63-2117)へお問い合わせください。

シリーズ 国民年金

国民年金についての問い合わせ
受給関係 ☎0570-051165
加入者向け ☎0570-0031004

新型コロナウイルスワクチン接種について

ワクチン接種が受けられる期間は3月31日(金)までです(令和5年1月1日現在)

接種を希望する人は以下の方法によりご自分で予約し、接種を受けてください。ただし、①12歳以上の初回接種(1回目・2回目)希望者 ②5～11歳の初回接種(1回目・2回目)希望者 ③6カ月～4歳の初回接種(1回目・2回目・3回目)希望者 については電話予約のみの受付になります。

【接種方法】接種券付き予診票が届き次第お手元に予診票を用意の上、予約してください。

①電話予約 角田市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへ連絡
※8時30分～17時15分(祝日および年末年始を除く)

②予約システムで予約 スマートフォンでQRコードを読み込み、予約システムへアクセスしてください
※接種券付き予診票がないと予約できません。
※接種券がないなどの人は、「新型コロナウイルスワクチン接種推進室」で交付手続きをし、交付後の予約となります。スマートフォンやパソコンから予約ができないなどの場合には、お手数ですがコールセンターへ電話の上、予約をお願いします。予約枠には限りがあります。
※コールセンターに電話が集中した場合、電話がつながりにくくなる可能性があります。時間を改めて再度かけ直してください。

【問い合わせ】
角田市新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎0120-335-755
(受付時間:8:30～17:15)
※祝日、年末年始を除き土日も開設

くらしの情報

悪徳不用品回収のトラブルに遭わないために!
事例▼「無料で回収します」と声をかけられ依頼したところ、トラックに不用品の積み込みが終わった後に回収は無料だけど運搬・処理費用はもう」と、事前確認のないまま突然高額な請求をされた。「費用がかかるなら頼まない」と言うと「荷下ろしにお金がかかる」と別料金を請求された。

「無料」や「定額パック××円」と安い料金で広告が出ていても、さまざまな追加料金を請求され、トラブルになっています。トラブルが増加しています。トラ

ブルに遭わないためのポイントを押さえておきましょう!
○一般廃棄物処理業の許可を持っていないか確認する
○見積もりは作業内容・料金を明確に出してもらおう
○追加料金の有無・キャンセル料の確認をする
○見積もりと違う高額請求は、その場での支払いを断る
※一般廃棄物処理業の許可業者は市のHPに掲載

おかしいなと思ったら、一人で悩まずご相談ください。
消費生活相談 毎週火・水金曜日 午前8時30分～午後4時30分
生活環境課 ☎63-2118
消費者ホットライン ☎1888

疲労と感染症

仙南病院 院長 本多 正久



だいぶ寒くなり新型コロナウイルスがまた流行してきました。インフルエンザの恐れもあります。年末年始何かと忙しい時期で人に会う機会も増えるでしょう。また、冬は気温が下がりが乾燥します。口や鼻の粘膜が乾燥しやすくなり、細菌、ウイルスなどが繁殖しやすい環境になります。さらに仕事、育児などで過労になりやすいです。睡眠不足も心配です。その結果免疫力が低下し、蜂窩織炎、肺炎、ぼうこう炎、ウイルス感染症などになりやすくなります。

まず新型コロナウイルスですが、最新のウイルスは非常に感染力が強くなりました。初期症状は通常の風邪とまったく変わらず、のどの痛み、鼻水、咳などです。発熱しないで発症していることも多く、風邪かなと思ったら新型コロナウイルスの抗原検査をまず受けてください。そして陽性判定が出たら65歳以上の人や重症化リスクのある人、妊婦などは保健所にご自身で連絡し、指示を受けてください。症状が出る2

日前から感染力がありますから、そこまでさかのぼって共に密に過ごした人や、飲食を共にした人がいたら電話で伝えてください。その他の人は県の陽性者サポートセンターに相談してください。次にインフルエンザですが、ワクチンを受けられる仕組みは例年と同じですが、インフルエンザワクチンだけはコロナワクチンと同じ日に打つことが認められています。その他のワクチンを受けるときは、コロナワクチンとは2週間時間を空けなければなりません。そしてぼうこう炎、扁桃腺炎などにもなりやすいので注意しましょう。

予防は睡眠をしっかり取って疲労の蓄積をできるだけ避け、休憩、飲水、排せつをできるだけ定期的に行うことでしょうか。少しでも異常を感じたら早めにかかりつけの医師に受診していただくことがおすすめです。

休日当番医・保険薬局

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月日	内科系・外科系	歯科	保険薬局
1月	1日(日) 内名取医院 ☎63-2347 外丸森町国保病院 ☎72-2131	氏家歯科医院(角田市) ☎63-3525 川口歯科医院(柴田町) ☎55-5493	丸森調剤薬局病院前店 南町薬局
	2日(月) 内高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 外該当なし	村上歯科医院(蔵王町) ☎0224-33-4125 おたべ歯科クリニック(柴田町) ☎56-1853	コスモ薬局 細川薬局
	3日(火) 同済病院 ☎63-0360	伊藤歯科クリニック(角田市) ☎63-2497 小田部歯科医院(大河原町) ☎53-2134	さくら薬局
	8日(日) 内阿部内科医院 ☎63-3335 外小川整形外科クリニック ☎63-3311	さいとう歯科医院(角田市) ☎62-0112 大沼歯科医院(村田町) ☎0224-83-4395	北町薬局
	9日(月) 該当なし	チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎0224-22-7122 スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎53-4390	該当なし
	15日(日) 仙南病院 ☎63-2003	穴戸歯科医院(角田市) ☎63-1670 もり歯科クリニック(大河原町) ☎52-1563	あるふぁ薬局
	22日(日) 金上病院 ☎63-1032	吉村歯科医院(白石市) ☎0224-26-2118 さくら歯科(大河原町) ☎52-3900	くるみ薬局
2月	29日(日) 角田ふれあいクリニック ☎63-0062	せきね歯科クリニック(角田市) ☎63-3531 山家歯科クリニック(川崎町) ☎0224-84-2266	中央薬局
	5日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	かおる歯科医院(白石市) ☎0224-24-3777 大河原歯科医院(大河原町) ☎52-2250	サイカ調剤薬局 丸森病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けています(中学生以上・内科のみ)

- ◆みやぎ県南中核病院では、二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ◆宮城県おとな救急電話相談(☎#7119または☎022-706-7119、平日午後7時～翌午前8時/土曜日午後2時～翌午前8時/祝日24時間)
- ◆宮城県子ども夜間安心コール(☎#8000または☎022-212-9390、毎日午後7時～翌午前8時)



▲宮城県休日当番医情報

健康診査と健康相談等

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

区分	開催日	対象	受付時間
3～5カ月児健康診査	1月18日(水)	令和4年8月～10月10日生まれ	午後0時30分～0時45分
1歳6カ月児健康診査	1月26日(木)	令和3年6月～7月25日生まれ	
2歳6カ月児歯科健康診査	2月8日(水)	令和2年8月13日～9月生まれ	
3歳児健康診査	2月1日(水)	令和元年6月11日～8月6日生まれ	
おたんじょう相談	2月28日(火)	令和4年1月～3月生まれ	午前9時15分～9時30分
子育て世代のための心理士相談	1月19日(木)、2月2日(木)、9日(木)、22日(水)		事前予約制
ほっぺサロン(育児相談)	2月28日(火)		事前予約制(午前)

- ◆健康診査当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)
- ◆乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分から午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付は、通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



▲乳幼児健診・相談(市ホームページ)

インフルエンザ予防接種の助成期間を1月31日まで延長します

対象者	市内に住所を有する①中学3年生、②65歳以上の人、③60～64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活に支障のある人
自己負担額	1,500円
実施医療機関	阿部内科医院、角田ふれあいクリニック、金上病院、仙南病院、名取医院、三澤医院、山本医院

※②③の人は市外の医療機関でも接種できます。事前に健康長寿課(☎62-1192)へご連絡ください。

健康ポイント 胃がん・乳がん未検者検診のお知らせ

令和4年中に実施した胃がん検診と乳がん検診を受診できなかった人を対象に、下記の日程で未検者検診を実施します。受診を希望する人は忘れずに受けてください。

■年齢基準日は令和5年4月1日です。

検診名	胃がん検診	乳がん検診
対象者	・40歳以上の人	・30～40歳の女性 ・41歳以上で前年度未受診の女性
日程	1月20日(金)・21日(土)	1月23日(月)
実施場所	市民センター(田園ホール)	
開場時間	午前7時45分	午前8時15分
	※開場後に番号札を配布します	
受付時間	午前8時～10時30分	午前8時30分～10時30分 午後0時30分～1時30分
持ち物	検診受診票、検査料金、健康保険証 スマカ(お持ちの人)、バスタオル(乳がん検診のみ)	

- ・各検診の受診票は1月上旬から中旬に発送予定です。
- ・受診票記載の指定された時間に受診できない場合は、ご都合の良い時間にお越しください。(電話連絡不要)
- ・受診票に記載されている保険区分が変更になった人は、当日健康保険証を持参し、受付で申し出てください。

■各検診の料金は下記の通りです。

検診内容	対象者	国保	社保	75歳以上
胃がん検診 バリウム検査	40歳以上	1,000円	2,000円	1,000円
乳がん検診	超音波	1,100円	2,200円	—
	マンモグラフィ(2方向)	1,400円	2,900円	—
	マンモグラフィ(1方向)	900円	1,800円	900円

【胃がん検診の注意事項】

心臓病、高血圧の薬を飲んでから検査を受けても構いませんが、服薬2時間後の検査となりますのでご注意ください。不明な場合はかかりつけ医にご相談ください。

★精密検査を受けましょう!

今年度受診した検診の結果は確認しましたか?再検査に該当した人は、必ず精密検査を受けましょう。

現在、日本でがんは死亡原因第1位です。2人に1人はがんになると言われています。がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことができます。再検査に該当したということは、がんを早期に発見するチャンスです。「症状がない」「忙しい」と放置すると、進行がん(がんが大きくなること)となる可能性が高くなります。後回しにせず、早めに精密検査を受けることが大切です。

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

※広報かくだ令和4年8～12月号に掲載した子どもたちの写真です。



つどいの場アンテナショップ
『憩(いそい)』がオープンしました！



開所日時
毎週水・木・金曜日
10:00～15:00
場所 角田字町71
(街なか交流サロン「ひだまり」隣)

角田市シルバー人材センターと角田市社会福祉協議会による協働の取り組みで「居心地のいい集いの場」として12月14日に開所した『憩』。老若男女を問わず誰でも気軽に立ち寄れるくつろぎのスペースを提供しています。障害者就労支援施設のぎくやシルバー人材センター会員が制作した小物の展示・販売、お茶やコーヒーも用意していますので、ぜひ立ち寄ってみてください♪
☎シルバー人材センター (☎63-5112)



ハッピースマイル

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています！2歳の誕生月の広報に掲載予定です。 **募集中**

応募方法は、下記事項を明記して封書またはメールで総務課広報広聴係（ページ下部の「編集と発行」参照）までお送りください。

- ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日
- ④保護者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号
- ⑦コメント(45字以内) ⑧掲載したい写真



未来の画家さん Painters of Future



クリスマス



ミネ幼稚園
佐々木 彩瑚さん



10才のバースデー
ケーキボックス



角田支援学校4年
佐久間りゅんじさん

結婚おめでとう

令和4年11月届け出分・敬称略

畠山 恭 (坂津田上)	♡	佐藤 美幸 (坂津田上)
南條 優斗 (桜1区)	♡	山田 夏帆 (桜1区)
菊地 矢希 (桜1区)	♡	横山 桃華 (桜1区)
渡邊 旭 (桜野1区)	♡	佐藤 美月 (相馬市)

誕生おめでとう

令和4年11月届け出分・敬称略

佐藤 魁星 (丈太・高畑南・10/30)	佐藤 翔太 (大輔・東田町・10/31)
大西 叶泰 (孝行・東田町・11/1)	大平 虎輝 (友輝・桜1区・11/2)
熊谷 有泰 (有記・高畑南・11/3)	高野 杏 (拓郎・左関・11/4)
佐藤 陽和 (和樹・南岡・11/4)	菅原 望鈴 (広作・藤尾3区・11/9)
岩間 大和 (直司・新丁東・11/21)	

むし歯ゼロ！

3歳児健康診査 令和4年11月・敬称略

菅野 琴葉 (立町)	鶴木 理玖 (西仲町)
臼井 詩琉 (新丁東)	廣岡 桜丞 (寺前)
平岡 結彩 (前沖第1)	丹野 友陽 (前沖第3)
遠藤 璃音 (後沖)	浅野 拓杜 (藤尾6区)
大槻 駿仁 (桜6区)	加藤 唯 (岡)
大橋 結愛 (北岡)	中島 大誠 (北岡)
佐藤 美弥 (西根11区)	

👤人口：総数**27,329**人 (前月比-36人)
♂男：**13,625**人 ♀女：**13,704**人
🏠世帯数：**11,462**世帯 (前月比-11) (令和4年11月30日現在)

こちら編集室

▶ふるさと学び舎臥牛ヶ丘の登校坂を車で登り、角田城址の石碑を通りかかると、高校生がずっと足を止めて丁寧に御辞儀してくれました。上品なおもてなしに「角田高校生は、なんて立派なんだ」と先輩として誇らしく思いました。今月号の特集記事「若者会議」の中で、高校生が登校時に地域の人のあいさつに元気づ

けられる話があり、あいさつの大切さと都会にはない地域の素晴らしい魅力に気づかされました。表紙にある言葉「未来へ飛躍」は、角田高校の校章に由来する言葉です。干支のうさぎにあやかり、角田高校生にパワーをもらいながら「飛躍の年」にしたいと思えます。本年も広報かくだをよろしくお願ひします。☺

