

# かくだ 2

| 広報 |

[Kakuda City Public Relations Magazine]

Feb.2023

Vol. 772

## 20歳の門出 夢に向かって歩み出す

連載

キラリと光るかくだ星  
市民力が結んだ縁にデザインで恩返し

特集

角田市二十歳の成人式  
市県民税の所得申告相談



Contents

- 02. 市長だより
- 03. キラリと光るかくだ星
- 04. 角田市二十歳の成人式
- 06. 市県民税の所得申告相談開始
- 10. Kスポからお知らせ
- 11. かく大星
- 12. 角田市マイナンバーコールセンター・コンビニ交付
- 13. 消防団協力事業所表示制度 ほか
- 14. トピックス
- 16. JAXA角田宇宙センター連載・道の駅通信
- 18. お知らせ
- 26. 健康の広場

今月の表紙



今月の表紙は、成人式実行委員を務めた9人です。この晴れ舞台を成功させるため、数カ月前から準備を重ねてきました。新型コロナの影響で制限があり、集まっただけの活動や企画の検討も困難な状況でしたが、司会進行、誓いのことば、実行委員長のあいさつなど、参加者の代表として堂々と役目を務めました。

民法改正により成年年齢は18歳に引き下げられましたが、多くの自治体が20歳になる人を対象に式典を開催。角田市も「角田市二十歳の成人式」と改めて初めての開催となりました。4〜5ページに特集を掲載していますので、ぜひご覧ください。




市長だより Vol.27

ロシアのウクライナ侵略から1年。いまだに戦火は治まらず、多くの人々が理不尽に危険にさらされ、負傷し、命を奪われています。1日も早く戦いが止み、平和が戻ることを心から願います。戦争を機に、世の中の常識が大きく変わった気がします。当たり前だった平和は、実は危ういバランスの上にあります。石油もガスも食料も、無限に手に入るものではなくなりました。グローバルに広がる世界は、危険すらも共有する世界になったのです。

市議会での質問で「安全保障」という言葉が用いられる。市民を脅威から守る。そのために何が出来るか、とても大切な議論です。世界の動きを注視し、私たちができ得る対策をしっかりと。新型コロナウイルス感染症、自然災害、気候変動、国際紛争、経済危機などが同時に顕在化する中で、市民生活を守り、いく責任を強く感じています。

12月議会ではこういふ社会情勢に起因する価格高騰の諸対策や、犯罪被害者を支援する条例、また、神次郎地区に温泉施設ができることに伴って本市初の入湯税などが議決されました。市内に温泉施設ができるなんて何かほっこりしますね。

角田市長 黒須 貫

市長だよりで話されている12月議会で議決された内容について市長にお聞きします！

**Q1** 価格高騰対策は、どのような人が支援の対象ですか？

**A1** 次のとおりです。

価格高騰対象	対象者
電力・ガス・食料品等	特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等
原油	影響を受けている医療機関、介護サービス事業所等、障害福祉事業者
園芸農業資材	事業活動に支障がある園芸農業者

**Q2** 角田市犯罪被害者等支援条例について教えてください。

**A2** 誰もが突然犯罪等に巻き込まれ、被害者やその家族、遺族になる可能性があります。多くの犯罪被害者等は十分な支援を受けられず、社会で孤立するケースもあるため、犯罪被害者等が再び平穏な日常生活を営むことができるよう支援する内容です。

**Q3** 入湯税に関する市税条例は、どのような内容ですか？

**A3** 市内に鉱泉浴場ができることに伴い、入湯客に課税するため、税率や徴収方法等の必要なことを定めるものです。具体的には、入湯税の税率は「宿泊しない者1回につき50円」とすることや「小学生以下の者は課税が免除される」ことなどを定めています。

なるほど！ご説明ありがとうございます。

# キラリと光る かくだ 星

未来の角田市を担う人を紹介

グラフィックデザイナー  
庵子さん (31歳)



## 角田との縁に感謝し デザインで恩返しを

デザイナーとは、お客様に『こうしたい』を共に形にしていく仕事です」と話すのは、角田市在住デザイナーの庵子さん。普段は市外の会社でパッケージデザインの制作を担当。趣味の時間に自宅でデザイン制作に取り組んでいます。福島県南相馬市出身で、昨年からは角田市に住み始めた庵子さんは、「市民が自分たちでまちを盛り上げようとしており、市長が話す『市民力』があるように感じます。他県から来た私を拒まず受け入れてくれる温かい方々が多いのも魅力的です」と角田の魅力を教えてくださいました。

昨年引き続き、かくだ傘字姫ひなまつり塗り絵コンテストのイラストをデザインした庵子さんは、自身が作成した



▲庵子さんが描いた道の駅内通路のガブリくん

イラストに昨年は約140件の応募があり、嬉しかったと話します。「丁寧に色付けする人や、イラストにあえて線を多く加えなかったことでアイデアを膨らませ模様を追加する人など、作品から工夫が伝わり、子どもからも学ぶものがありました」と前回は振り返りました。今回も、子どもから大人まで「塗ってみよう」と思えるようなデザインにしたそうです。庵子さんは「どんな作品が見られるか今から楽しみです」と期待を膨らませていました。その他、道の駅の管袋のデザインなども手掛けました。

今後の目標は「今よりも余裕をもって制作に取り組めるように、作業速度を上げたいです。自身の作業時間よりも、お客



# 感謝

▲福島の実家から角田に戻る際、角田山元トンネルを抜けて広がる角田市の景色が好きだと話す庵子さん。「日常のなかで目に入る身近なものすべてがヒントであり、デザインのアイデアに繋がるので『いつでも仕事で、いつでも休日』という感覚です。ある意味とてもお得な仕事ですよ」と笑顔で話していました。

▲ポスターデザインも手掛けました

庵子さんが恩返ししたい人の一人、郷家直樹さん(左)。庵子さんがSNS上にガブリくんのイラストを載せたことがきっかけで知り合いました。これまでガブリくんのイラストを手掛けていた郷家さんは、庵子さんのイラストに「かくだのイラストを任せたい」と思い声を掛けたそうです。



**ウエイトリフティング  
全国大会で優勝しました！**

成人式出席者の一人、岸浪采里さんをご紹介します。現在、東京国際大学ウエイトリフティング部に所属し、個人戦・団体戦ともに活躍中の岸浪さん。昨年開催された「全日本学生ウエイトリフティング個人選手権大会」「東日本大学対抗ウエイトリフティング選手権大会」で優勝を果たし、そのほかの大会でも好成績を収めるなど、今後の活躍も期待されます。

**Q** 岸浪さんの今後の目標を教えてください。

**A** もうすぐ大学3年生を迎えます。進路を考えながら、勉強も部活も両立して頑張りたいです。



きしなみ あやり  
**岸浪 采里さん**  
東京国際大学2年  
ウエイトリフティング部所属  
(角田中学校出身)



**角田市二十歳の成人式**

令和5年

快晴に恵まれた1月8日、かくだ田園ホールで「令和5年角田市二十歳の成人式」が開催されました。成年年齢の民法改正後初めての開催です。会場には、振袖、羽織袴、スーツをまとった233人の出席者が友人らとの再会を喜びはしゃぐ姿、その様子を温かいまなざしで嬉しそうに見守る家族の姿がありました。式典では、黒須市長から「皆さんが持つ力を社会に生かしてくれた時、それは『市民の力』として大きなパワーになる。角田の宝を大切に守り、生かし、発展させていこう。郷土と人を愛する気持ちを持ち続け、大きく羽ばたいてほしい」とエールが贈られた後、出席者代表の加藤亮太さんと本田千帆さんが誓いのことばを述べました。

誓いのことば  
私たちがこの地に集い成人式を迎えることができたのはここまで育ててくださった家族、共に切磋琢磨し合った友人たち、導いてくださった先生方温かく見守ってくださった地域の方々のおかげです。昨年の3月には、福島県沖地震により角田市は甚大な被害を受けました。未だに地震の傷跡が残っている状況ですが、確実に復興へ進んでいます。私たち若者も一丸となり復興の原動力となる責任ある行動をしていきます。激しく変化するこの世の中で、これまでの経験や教えを最大限に活かし、壁を乗り越え、それぞれが決めた道を力強く歩んでいくことを誓います。



園生涯学習課（☎63-22221）

**成人式実行委員の皆さんに聞きました！**

「あなたの夢は何ですか？」

市役所職員として  
角田市をよりよく  
していきたいです！  
実行委員長  
**佐々木 駿さん**  
(角田中学校出身)

看護師を目指しています！  
**斎藤 愛奈さん**  
(金津中学校出身)

市職員になる夢が叶った  
ので市民のために働いて  
いきたいです！  
**加藤 亮太さん**  
(角田中学校出身)

保育士として活躍したい  
です！  
**本田 千帆さん**  
(北角田中学校出身)

管理栄養士になりたいです！  
**斎藤 幸奈さん**  
(北角田中学校出身)

宅建士になって不動産関係の  
仕事がしたいです！  
**早川 雷夜さん**  
(角田中学校出身)

保育士になるのが夢です！  
**加藤 優月さん**  
(北角田中学校出身)

市役所職員として  
角田市のために  
貢献したいです！  
**酒井 菜帆さん**  
(角田中学校出身)

夢は理学療法士です！  
**遠藤 広太さん**  
(金津中学校出身)

※写真撮影時にマスクを外しています。

## 市県民税申告相談の日程

【会場】市民センター

【受付時間】午前8時～午後3時30分（受付票を記入できる時間）

【相談時間】午前9時～正午、午後1時～受け付けした人が終了するまで

車でお越しの際は  
第2・第3駐車場  
をご利用ください

⚠️ 指定地区に記載されている行政区の人のみ受け付けますので、下記の日程表をよくご確認ください。

- ◆ 確定申告をしたことの証明が必要な場合は、税務署で申告してください。
- ◆ 新型コロナウイルス感染拡大により日程が変更になる場合があります。変更や中止の際は、市ホームページなどでお知らせします。
- ◆ 申告についての詳細は、広報かくだ1月号と一緒に全戸配布している「令和5年度市民税・県民税申告の手引」をご確認ください。

月	日	曜日	午前	午後	指定地区
2月	13日	月	桐崎・地藏堂・山の内・戸ノ内	長瀬・東小坂・西小坂	小田・東根地区
	14日	火	坂津田上・坂津田中・坂津田下	平貫上・平貫下・鳩原	
	15日	水	藤尾1区・藤尾2区・藤尾3区	藤尾4区・藤尾5区	藤尾地区
	16日	木	藤尾6区・藤尾7区・藤尾8区	藤尾9区・藤尾10区	
	17日	金	枝野1区・枝野2区	枝野3区・枝野4区	枝野地区
	21日	火	枝野5区・枝野6区	枝野7区・枝野8区・桜2区	枝野・桜地区
	22日	水	桜1区	桜5区	
	24日	金	桜3区・桜4区	桜6区・桜7区・桜8区	北郷地区
	27日	月	花島・神次郎	梁瀬・君萱	
28日	火	岡・南岡	北岡		
3月	1日	水	南江尻・北江尻	西根6区・西根7区・西根8区	北郷・西根地区
	2日	木	西根1区・西根2区	西根3区・西根4区・西根5区	
	3日	金	西根9区・西根10区・西根11区	西根12区・西根13区	西根地区
	6日	月	前沖第1・前沖第2・前沖第3	新田・後沖	
	7日	火	左関	野田・豊室・古豊室	横倉・角田地区
	8日	水	西南町・東南町	西田町・東田町・横田町	角田地区・地区指定日に都合が付かなかった人
	9日	木	中島	立町・新中島南・新中島北	
	10日	金	東町・本町・新丁	新丁東・新丁西	
	13日	月	中島下	東仲町・西仲町・高畑南	
	14日	火	寺前	北町・谷地町・老ヶ崎	
	15日	水	天神町		

### 市民センター来場時のお願い

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力ください。

発熱があるなど、**体調不良の場合は来場をご遠慮ください。**

**必ずマスクを着用**の上ご来場ください。また、**受付時の検温・手指の消毒、問診票の記入**にご協力ください。

※現在、市民センター等の公共施設は、国のガイドラインにのっとり、一部利用人数の制限があります。

令和5年度

# 市県民税の 所得申告相談 始まります

【問い合わせ】税務課 (☎63-2114)

今年も、市民税・県民税の所得申告相談が始まります。令和4年1月1日から12月31日までの1年間の所得等について申告してください。令和4年分の所得等の内容を十分把握の上、指定された日時に申告をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場不要な郵送やe-Tax（電子申請）での申告をご活用ください。

## 1. 申告期間

**2月13日(月)～3月15日(水) ※土日祝日を除く**

申告相談期間中は、担当職員が全員申告会場に出向いているため、市役所税務課では申告できません。また、地区ごとに申告できる日程が決まっています。次ページの日程表を確認してください。

## 2. 申告が必要な人

令和5年1月1日現在、市内に住んでいて、次のいずれかに該当する人

- 営業、農業、不動産、利子、配当、雑（シルバー配分金、個人年金等）などの収入があった人
- 給与、公的年金等の源泉徴収票に記載のない控除を受けようとする人
- 給与支払報告書が市に提出されない人
- 収入がなく（就労をしておらず）、市内の人の被扶養にもなっていない人

## 3. 申告しなくてもよい人

- 所得税と復興特別所得税の確定申告をした人
- 令和4年中の所得が給与や公的年金等に係る所得だけで、勤務先から角田市に給与支払報告書または公的年金等支払報告書が提出されている人

なお、申告が不要な人でも、扶養控除（※1）や医療費控除（※2）を受けようとする場合は、指定された日時（次ページ参照）に申告をする必要があります。

※1 扶養控除……税法上の控除対象扶養親族となる人がいる場合に控除されます。重複の有無や対象者の所得などを確認してください。

※2 医療費控除…本人や家族の医療費を支払った場合に控除されます。



## 税務署での確定申告について

確定申告をしたことの証明が必要な人、次の①～⑦にあてはまる人は、税務署で申告してください。  
※申告義務のない人が行う還付申告は、5年間提出することができるため、申告期間以外でも提出が可能です。

- ① 営業所得のある人
- ② 農業（自分で耕作し出荷）や畜産業（乳牛・肉用牛）の所得のある人
- ③ 土地・建物や山林の売買（譲渡所得）のあった人
- ④ 確定申告をすれば所得税が還付される人（医療費控除・寄附金控除・住宅借入金特別控除など）
- ⑤ 配当所得や上場株式等に係る譲渡所得のある人
- ⑥ 雑損控除（令和4年3月の地震災害など）のある人
- ⑦ 新型コロナウイルス感染症等の影響に伴う各種助成金を受けた人

【申告書作成会場】大河原税務署 東庁舎2階

【開設期間】2月13日(月)～3月15日(水)

※土日祝日を除く

【受付時間】午前9時～午後4時

### ◆税務署での申告は入場整理券が必要です

確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には入場整理券が必要です。整理券は各会場で配布のほか、LINEから事前発行もしています。

※配布状況により、後日の来場を案内する場合があります。

### 【LINEで「入場整理券」を取得する方法】

**ステップ1** スマホで左のQRコードを読み込み、国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」



※LINEのホーム画面で「国税庁」または「@kokuzei」と検索して友だち追加することもできます。

**ステップ2** トーク画面から「相談を申し込む」を選択

**ステップ3** 税務署と来場希望日時を選択

**ステップ4** 内容を確認して「申込」をタップすれば完了→当日、会場画面を提示



## 申告書等の作成は便利なスマホ・パソコンで

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」は、申告会場に向くことなく、画面の案内に従って金額等を入力することで、自宅で確定申告書を作成することができます。混雑回避のためにも、スマホやパソコンでの申告にご協力ください。

### ◆確定申告書等作成コーナー

確定申告書等作成コーナーは、確定申告期間中24時間いつでも利用することができます。



▲申告書の作成はこちらから

- ステップ1** 国税庁ホームページへアクセス  
国税庁LINE公式アカウントからも作成ページにアクセスできます。
- ステップ2** 申告書を作成  
画面の案内に従って入力すれば、税額などが自動で計算され、簡単・便利に作成することができます。
- ステップ3** 申告書を提出  
国税庁HPからe-Taxで送信

### 【e-Taxを使った送信方法は2通り】

- ① **マイナンバーカード方式**  
マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーを使用
- ② **ID・パスワード方式**  
ID（利用者識別番号）とパスワード（暗証番号）を使用

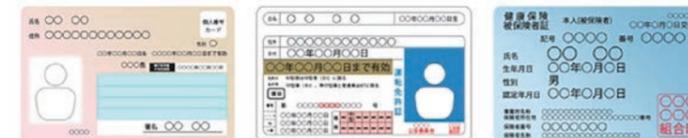
※IDとパスワードは税務署で発行されます。取得する際は、確定申告をする本人が、運転免許証など顔写真付きの本人確認書類を税務署へ持参してください。

⚠️ スマホやパソコンで作成した申告書は、**郵送で提出できます。**

※e-Tax・確定申告のお問い合わせは、**大河原税務署（☎52-2202）**へ。

## 4.申告に必要なもの

- **金融機関の届出印** …所得税の口座振納付を希望する場合に必要です
- **申告者本人の銀行口座番号が分かるもの**
- **マイナンバーカード・本人確認書類** …マイナンバーカード（または通知カード等の番号を確認できる書類と運転免許証等の本人確認書類）、扶養親族のマイナンバーが分かるものをお持ちください。



- **①～⑫に示す書類** …収入・支出を明らかにし、正確な所得申告を行うため、次のような書類が必要です。申告時間が少しでも短縮できるよう**集計を要する書類等は事前に計算や検算の上、「収支内訳書」や「医療費の明細書」**に記入し、持参してください。

- ① **営業・農業・不動産所得の収支内訳書**  
営業や農業を営んでいる人、地代や家賃収入のある人は、事業所得・不動産所得収支内訳書に必要な事項を記入し、お持ちください。収支内訳書が必要な人は、税務課または各自治センターでお受け取りください。  
※土地改良区費や水道光熱費など、経費が分かる書類をお持ちでない場合、会場では確認できないため経費に計上できません。
- ② **給与・公的年金等の源泉徴収票（原本）または給与支払証明書**
- ③ **医療費控除の明細書または医療費の領収書・お知らせ**  

- ④ **社会保険料領収書・控除証明書**
- ⑤ **税務課発行の保険料（税）納付確認書**
- ⑥ **生命保険料控除証明書**
- ⑦ **地震保険料控除証明書**
- ⑧ **身体障害者等の手帳**
- ⑨ **障害者控除対象者認定書**  
介護保険の要介護・要支援認定者のうち、65歳以上で一定の基準に基づき交付を受けた認定書など。
- ⑩ **寄付金の領収書**  
地方自治体や条例で指定した寄付先への寄付金がある場合はお持ちください。
- ⑪ **課税資産明細書（固定資産税）**  
※経費に租税公課を使用する場合、納税通知書に添付されている課税資産明細書が必要です。
- ⑫ **そのほか、所得計算の参考となる資料や所得控除に必要な書類**  
雑損控除（令和4年3月の地震災害など）、住宅借入金特別控除（1年目）、土地・建物の譲渡がある人や所得税の還付を受ける人は、税務署へご相談ください。

## 5.その他の相談窓口

確定申告について相談したい場合、いくつかの窓口があります。有料の場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

【税理士】東北税理士会大河原支部会員（敬称略）  
池田真人（☎62-4473）、小形満春（☎62-1322）  
嶋澤正憲（☎63-1290）、三滝郁男（☎090-5180-2570）  
渡辺敏行（☎62-4473）

【角田市商工会】  
問い合わせ ☎62-1242 ※商工会会員向け





かく大学  
KAKU UNIVERSITY



主催・角田市教育委員会生涯学習課 共催・かく大学推進協議会

# つながる。かく大祭

最終報告会  
かく大祭二〇二三

## 2023.2.23 木・祝

会場 **かくだ田園ホール**  
角田市角田字牛館10 角田市市民センター

時間 **14:00 - 17:00**

※感染症対策徹底の上で実施いたしますのでご協力ください。  
※予告なくやむを得ない事情により、内容が変更になる場合があります。



角田市公式  
webサイト



### CONTENTS

今年度のかく大学の集大成です！おたのしみに。

### 一般聴講お申し込み

- かく大学チャレンジラボ生のプロジェクト発表
- 角田高校生による「角高夢Project」の探究発表
- かく大学各学部の展示

- ・失敗学部 ・みんなの場づくり学部
- ・農ある暮らし学部 ・つくる！デザイン学部



■ **スペシャルゲストトーク！**  
後藤 正文さん  
ASIAN KUNG-FU GENERATION  
THE FUTURE TIMES 編集長

受付期間

令和5年2月1日(水)9:00 - 2月15日(水)17:00

定員 50名程度 参加費 無料

要件 かく大学の趣旨をご理解の上、  
参加意欲を持っていただける方。

■ 応募フォームからお申し込み下さい

※定員を超える応募があった場合、令和5年2月16日中に  
選考抽選の上で結果をお知らせいたします。ご理解  
の上、お申し込みいただきますようお願い申し上げます。

応募フォーム



からお知らせ

～冬の運動で差をつける～

初めての人も気軽に参加できます！詳しくはお問い合わせください。

園 総合体育館  
(☎63-3771)



### 2月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
親子のあそび場開放 (スポーツ交流館) …未就学児対象の室内遊び場 (9:00 ~ 16:00)		2/1 ♡ 10:00 ココロとカラダ のメンテナンス	2 ♡ 10:00 ナチュラルヨガ 13:30 筋膜リリース	3 ♡ 19:00 気軽にボクシングエクサ	4 🏆 スポーツ 合同表彰式	5
6 ①① 13:30 エンジョイフラ	7 ♡ 9:15 ヨガ (昼)	8 ♡ 10:00 からだほぐし 19:00 ヨガ (夜)	9 ♡ 10:00 ナチュラルヨガ 13:30 燃え燃え脂肪燃焼	10 ♡ 19:00 バランスボール	11 ②	12
13 ①①	14 ②	15 ♡ 10:00 ココロとカラダ のメンテナンス	16 ♡ 10:00 ナチュラルヨガ 13:30 筋膜リリース	17 ♡ 19:00 気軽にボクシングエクサ	18 ②	19
20 ①①	21 ♡ 9:15 ヨガ (昼)	22 ♡ 10:00 からだほぐし 19:00 ヨガ (夜)	23 ♡ 10:00 ナチュラルヨガ 13:30 燃え燃え脂肪燃焼	24 ♡ 19:00 バランスボール	25 ②③ パラスポーツ 体験イベント	26
27 ①①	28 休館日 (交通公園のみ開場)	3/1 ♡ 10:00 ココロとカラダ のメンテナンス	2 ♡ 10:00 ナチュラルヨガ 13:30 筋膜リリース	3 ♡ 19:00 気軽にボクシングエクサ	4 ②	5 🚶 ウォーキング 指導員研修会

### 子ども向けスポーツ

#### ① キッズダンス

場所 屋内温水プール  
対象 幼児16:00 ~  
小学1~3年生17:00 ~  
会員制 (4,400円/月)

#### ② ジュニアスポーツ教室

10種類以上の教室に自由に参加  
場所 Kスポほか  
対象 小中学生  
会員制 (後期会費3,000円)

#### ③ ウィークエンド 親子運動あそび

無料・要予約

親子で楽しく体を動かす  
教室(祖父母との参加OK)  
場所 スポーツ交流館  
対象 1・2歳児10:00 ~  
未就学児11:00 ~



### 大人向けスポーツ

#### ワンコイン教室

誰でも参加できる60分教室  
場所 総合体育館  
料金 500円/回(予約不要)  
※各日程はカレンダーの通りです

#### ① らくらく運動教室

気軽に行える30分軽運動  
場所 総合体育館(9:50集合)  
料金 無料(予約不要)

#### ② 健康ウォーキング

ウォーキングコースを指導者と歩く教室  
場所 道の駅かくだ(10:00受付) 道の駅  
料金 300円/回(予約不要) 300円券  
プレゼント

要予約 トレーニング室の初トレ・ひめトレ(1,000円)  
/パーソナルトレーニング(1,500円)

### パラスポーツ体験イベント

日時・場所 2月25日(土) 10:00 ~ ~ 総合体育館

車いすバスケットチーム「宮城MAX」の選手と一緒にパラスポーツ  
を体験しよう！(無料・予約不要)  
【時間】10:00 ~ 12:00  
【場所】総合体育館アリーナ ※上履き持参  
【体験コーナー】車いすバスケット・ボッチャ・アキュラシー  
専門指導員がわかりやすく指導説明します。

### ウォーキング指導員研修会

開催日 3月5日(日)

公認資格を取ってウォーキングをさらに楽しもう！  
【内容】講義(約1時間)と実践講習  
【参加料】新規4,500円/更新1,500円  
※テキスト代を含みます  
【申し込み・問い合わせ】2月26日(日)まで、角田  
市ウォーキング協会事務局 スポコムかくだ  
(☎87-8796)

# 消防団協力事業所表示制度のご案内

## 消防団協力事業所とは

消防団の活動に積極的な協力をいただいている事業所に対し、市長が協力事業所として認定を行い、表示証を交付するものです。これにより、消防団と事業所等との連携・協力体制が一層強化され、地域の消防防災力の充実強化や被雇用者消防団員の活動支援が図られます。事業所は交付された表示証を事務所や看板、パンフレット、チラシに表示・掲載できます。

現在は消防団協力事業所として20事業所が認定されています。

## 認定要件

消防関係法令に違反がなく次の基準のどちらかに適合している事業所

- ①角田市消防団員である2人以上の従業員を雇用し、かつ、従業員の消防団活動に対して、積極的に配慮している事業所
- ②災害時等に資機材等を角田市消防団に提供するなどの協力をしている事業所

## 申請方法

認定を受けようとする場合は申請書の提出が必要となります。様式は市ホームページからダウンロードできます。

※申請は随時受付しています。不明な点は防災安全課までお問い合わせください。



▲市HP

【申し込み・問い合わせ】防災安全課 (☎63-2123)

登録事業所名	
(有)赤坂舗装建設	(株)佐藤建設
石川建設(株)	(有)竹内組
(株)井上組	日広建設(株)
(株)ウジエ道路工業	(株)畑中工務店
(有)大川口店	(有)平間伊工業所
(株)大木組	(株)保志工務店
(株)大槻建設	(有)丸勝工業
(有)加藤土木	(有)丸子設備工業
(有)窪田建設	丸眞建設(株)
窪田電気工事(株)	(株)山家農林改良園

令和5年1月1日現在 ※50音順

## 女性・学生も大歓迎！ 消防団員募集中！

地域の安全・安心のために力をお貸しください！

■活動内容 火災の消火活動、警戒巡視、避難誘導、各種訓練等

※女性団員は防火・防災の啓発活動が主な活動

■入団資格 市内に居住する18歳～60歳の健康な人

■待遇 年報酬と出場に応じた報酬を支給。また、5年以上活動で退職報奨金も支給。

# 新型コロナウイルスワクチン接種について

ワクチン接種が受けられる期間は3月31日(金)までです (令和5年1月24日現在)

※令和5年4月以降の接種については国の方針が示されておらず、接種継続するかは未定です。

接種を希望する人は以下の方法によりご自分で予約し、接種を受けてください。

ただし、①12歳以上の初回接種(1回目・2回目)希望者 ②5～11歳の初回接種(1回目・2回目)希望者 ③6カ月～4歳の初回接種(1回目・2回目・3回目)希望者 については電話予約のみの受付になります。



▲予約システム

【接種方法】接種券付き予診票が届き次第お手元に予診票を用意の上、予約してください。

- ①電話予約 角田市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへ連絡
- ②予約システムで予約 スマートフォンでQRコードを読み込み、予約システムへアクセス

※接種券付き予診票がないと予約できません。接種券がないなどの人は、「新型コロナウイルスワクチン接種推進室」で交付手続きをし、交付後の予約となります。スマートフォンやパソコンから予約ができないなどの場合には、お手数ですがコールセンターへ電話の上、予約をお願いします。予約枠には限りがあります。

※コールセンターに電話が集中した場合、電話が繋がりにくくなる可能性があります。時間を置いて再度かけ直してください。予約変更や、キャンセルについてもコールセンターにご連絡ください。

【問い合わせ】  
角田市新型コロナウイルスワクチンコールセンター  
☎0120-335-755  
(受付時間：8:30～17:15)  
※祝日、年末年始を除き土日も開設

ワクチンの接種は任意です。ご本人や保護者が希望される場合に限り接種を受けてください。

## マイナンバーカードに関することは 角田市マイナンバーコールセンターへ

0120-112-309

※月～金曜日(祝日除く)の午前8時30分～午後5時  
音声ガイダンスに従って次の番号を押してください。  
・マイナンバーカード申請の予約 「1番」  
・マイナンバーカード受け取りの予約 「2番」  
・マイナポイント申し込み支援やその他マイナンバーカードに関する問い合わせ 「3番」

## 土・日・祝日も受け付け 角田市マイナンバーカードセンター

市民センター談話室でマイナンバーカードの申請のお手伝いやマイナポイントの申し込み支援などを行います。※予約制

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝日
10:00～18:00	○	×	×	○	○	○	○ 3/21を除く

- 対象者 角田市に住民票のある人(転出予定者は対象外)
- 持ち物 QRコード付き個人番号カード交付申請書(お持ちの人のみ)

【予約・問い合わせ】角田市マイナンバーコールセンター  
☎0120-112-309  
月～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時

## 最寄りの郵便局でもマイナンバーカードの申請をお手伝いします ※予約不要

対象者	角田市に住民票のある人(転出予定者は対象外)
受付日	月～金曜日(祝日除く)
持ち物	QRコード付き個人番号カード交付申請書(お持ちの人のみ)
取り扱い郵便局名	受付時間
角田郵便局、藤尾郵便局、西根郵便局、桜郵便局、枝野郵便局、北郷郵便局、磐城東根郵便局	9:00～17:00



1月13日、マイナンバーカード申請支援事務取扱開始式を行いました。



1月13日、角田市マイナンバーコールセンター・角田市マイナンバーカードセンター開設式を行いました。

## コンビニ交付サービスがスタートしました！ 【問い合わせ】市民課市民係 (☎63-2116)

1月4日より全国のコンビニエンスストア等でマイナンバーカードを利用して住民票の写しなどが取得できるようになりました。令和6年3月31日までは1通10円で取得できます。※15歳未満や成年被後見人、支援措置の申出者などは利用できません。

- 取扱店舗 全国のセブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップなど約56,000店舗
- 取得時間 午前6時30分～午後11時(年末年始、メンテナンス時を除く)
- 取得できる証明書 住民票の写し(全部・一部)、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、戸籍の附票の写し、所得証明書、課税証明書
- 必要なもの マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)



1月4日にコンビニ交付サービスオープニングセレモニーを開催しました。10円で各種証明書が取得できるので、この機会にぜひご利用ください！

## 窓口受付システム「まどうけ」を設置しました

市民課窓口で申請書を記入せずに証明書の発行の申請を行うことができます。取得できる証明書はコンビニ交付サービスと同じです。

- 取扱日時 月～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分
- 利用方法 「まどうけ」に備え付けのカードリーダーにマイナンバーカードを置き、案内に従って操作します。申請終了後、番号札が発券されますので、番号札を持ってお待ちください。※職員と一緒に操作することも可能です。



まどうけ



1月11日、角田警察署主催で藤尾小学校児童を対象に110番教室を開催しました。令和3年度の宮城県の通報実績が11万件以上という話を聞き、児童たちは驚いていました。また、過去の通報事例を通じ、不審者を見つけた際は、自身の安全を確保した上で110番通報することを学びました。

## 1月10日は「110番の日」

身の安全を守り、適切な通報を



12月17日、道の駅かくだでJ Aみやぎ仙南角田肉牛部会主催「角田産仙台牛祭」が開催されました。開始前から長蛇の列ができ、ステーキやすき焼き用肉などが午前中のうちに完売するほどの人気。市外、県外から訪れる人も多数見られ、角田産仙台牛の知名度上昇がうかがえる盛況ぶりでした。

## 「角田産」仙台牛に長蛇の列

販売促進イベントで畜産経営に活気

応援ありがとうございました。自分はスタンドで応援となりましたが、次の春・夏はプレーで貢献できるように頑張りたいです。応援よろしくお願いします！  
(木村春人さん)

角田市の皆さんの声援や地元の方達のメッセージがとても力になりました。感謝の気持ちでいっぱいです。春・夏優勝が目標なので、優勝目指して頑張ります！  
(齋藤陽さん)



## 仙台育英甲子園Vを市長に報告

12月26日、仙台育英学園高等学校硬式野球部2年生の齋藤陽さんと木村春人さんが市長を表敬訪問しました。陽さんが小学生時代に所属していた枝野ファイターズで当時監督だった高野浩二さん（左から2番目）が同席し、夏の甲子園初優勝を報告しました。枝野ファイターズの解散をきっかけに二人は同じ少年野球チームに所属し、楽天ジュニア、楽天リトルシニアを経て現在も同じチームで活躍しています。二人は、市民の皆さんへの感謝の気持ちと今後の決意を語りました。

## 祝 100歳おめでとう

よく食べて  
くよくよしないこと



堀米 よし子さん  
(桜5区)

## 祝 夫婦で90歳おめでとう

たくさん会話を  
すること(忠雄さん)



菊地 忠雄さん・清志さん (花島)

毎日歩くこと  
(清志さん)

好き嫌いなく何でも  
食べる・しっかり睡眠を  
とること(良子さん)



伊藤 貢さん・良子さん (藤尾9区)

※コメントは、100歳・90歳夫婦の皆さんの長寿の秘訣です



(株)ワカキ・(株)ワカキハウスと七十七銀行より、角田小に絵画作品乾燥棚等、角田中に金管楽器チューバを寄付いただきました。12月27日の寄贈式で(株)ワカキの若木伸成専務取締役から市長に目録が贈呈されました。この寄付は七十七銀行の「77SDGs私募債(寄付型/社会貢献コース)」を活用したものです。

## 株ワカキ(株)ワカキハウスと77銀行が寄付

私募債発行手数料を活用して地域貢献



市は、市内農業者が安定的かつ持続的な農業経営を行える体制づくりを図るため、自然災害などのリスクに備える農業経営収入保険の加入促進事業を実施。農業者の負担軽減により加入拡大に貢献したことが評価され、全国農業共済組合連合会より、市長に感謝状が贈呈されました。

## NOSA-全国連から感謝状

市が農業者の経営安定を支援



## 3年ぶりの一般参加で賑わう どんと祭はだか参り

小正月の1月14日夜、商工会青年部主催「かくだどんと祭はだか参り」が行われました。3年ぶりに一般参加者を募集し、商工会青年部員ら約40人が商店街を練り歩きました。白いサラシと白足袋姿の勇壮な若者たちが「ヤー、ホイホイホイ」の掛け声とともに市内の7神社をお参りし、一年の家内安全、無病息災、商売繁盛を祈願。商工会青年部の櫻場部長は、「たくさんの方に支えられ一般参加者と通常開催することができ、伝統をつなぐことができた」と話していました。



## 「新年のつどい」を開催

1月6日、かくだ田園ホールを会場に、市の安全と発展を願い「新年のつどい」が開催され、約200人が出席しました。第1部では書道家の相馬美希さんが書道パフォーマンスを披露し、出席者は力強くも華やかな筆さばきに魅了されました。発起人である市長と議長からの挨拶後、市の取り組みの中でかく大學、スポーツによるまちづくり、牟宇姫について話題提供しました。第2部のフリータイムでは、出席者同士で自由に年始の挨拶を交わし、話に花を咲かせました。

質問をお寄せいただきありがとうございます。いただいた質問の中から抜粋して掲載していますのでご了承ください。引き続きお手紙を受け付けていますので、お気軽にお寄せください。

# かくだ発の宇宙飛行士を夢見て

## 第10回 質問にお答えします！ 第2弾

Q どうしてロケット発射基地を種子島に作ったのでしょうか？

A ロケットの発射基地を作るには「できるだけ赤道に近いこと」と「東側が海であること」が有利な条件となります。地球は自転しているため、自転の速度が一番早い赤道に近いほど、ロケットは初めからスピードを持っていくことになります。その自転のスピードを利用するためには、自転の向きと同じ東に向けて打上げれば良いのです。種子島は日本の南の島で、東側が太平洋、つまり使い終わったロケットの1段目が落ちて安全な海が広がっていることから、打ち上げ場には選ばれました。

Q 夜、空を見上げると星がきらきらと光ります。家の電気のように一定に光らないのはなぜですか？

A それは「大気」のせいです。大気は高さによって温度や密度が違つので、その中を光が通るとわずかに曲がってしまします。ちょうど水中のものが曲がって見えるのと同じで、空気自体が風などで揺れ動いているので、そこを通る光も揺らいでしまつたのです。天文台が高い山の上に建てられるのも、大気の影響を少なくするためです。家の電気のようにきらきらしない星

があるのを知っていますか？金星や木星などの惑星は、星に比べて見た目がわずかに大きいので、瞬かす、しっかりと地上に光が届きます。

Q 満月、日食、月食など月の色はさまざまですが、月の本当の色は何ですか？

A 月の表面は白や灰色、黒の砂で覆われている部分が多く、それが太陽の光を反射すると白く輝いて見えます。でも、赤っぽく見える時があります。よね。これは地球の大気原因です。例えば太陽の場合、大気の層を光が長く通ると赤い光が届きやすいので、きれいな夕焼けが見えます。月も同じで、特に夕方に東の空に満月が出て低い位置にある時に赤っぽく見えることがあります。11月8日の皆既月食の時には、影の部分がオレンジ色の月が見えました。これは、地球の大気を通して赤くなった光に月の影が照らされてオレンジ色に見えたのです。

(JAXA角田宇宙センター 吉田誠)

### ▼皆既月食の時の赤い月



©国立天文台

## 図書館だより



図書館ホームページ

図書館 (☎63-2223)

✉ tosyokan@city.kakuda.lg.jp

- 火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
- 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時
- 第1・3水曜日 午前10時～午後7時

### 図書館カレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

■休館日 ■午後7時まで開館

### ○ちびっこおはなし会 (乳幼児対象)

2月15日(水) 午前10時30分～  
※第2水曜日(8日)が休館のため、今月は第3水曜日(15日)に開催します。

### ○みんなのおはなし会 (幼児～小学2年生対象)

2月25日(土) 午後3時～

👉事前にお申し込みください



▲昨年の様子

### 2月3日(金)～10日(金) 蔵書点検のため休館します

期間中は本館・子ども図書館ともに休館します。蔵書点検は、図書館の本やDVD等が行方不明になっていないか、正しい場所にあるかどうか確認する大切な作業です。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。なお、休館中は返却ポストのみ利用できます。

### 2月11日(土)～ 子ども図書館でつるし雛かざり

牟宇姫ひなまつりに先立ち、子ども図書館でつるし雛を飾ります。色鮮やかなつるし雛を、どうぞお楽しみください。

### ● 今月の一般書特集コーナー

#### 食事を食べれば世界が分かる!? 世界のごはん



世界各国それぞれの食事を知ると、お国柄や住む人々の暮らしまで分かる気がします。ユニークな食の旅へようこそ。

### ● 今月の児童書特集コーナー

#### ヒンヤリ あったか 冬のオススメ本

さむい季節だからこそ、本を読むことでヒンヤリするモノの感覚やあったかいぬくもりを味わえます。冬の読書も良いものです。



## AZDAS

おたよりコーナー

「ホヤ レツーサ」



ごまさん



ラッキーさん

「ロシアからようこそ！」



手毬さん



川名正男さん

デジタル書道「翔」

### おたより大募集!

皆さんからの投稿をお待ちしています。  
宛 先: ☎981-1592  
角田市角田字大坊41  
角田市役所 広報かくだ行  
メール: koho@city.kakuda.lg.jp  
※投稿の際は、住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。

### FILE30

## 道の駅通信

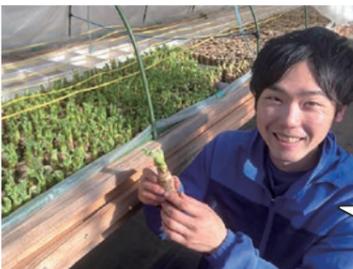
地域おこし協力隊・伊藤が取材しました。



### 合同会社 太良衛門(タラエモン) 舟山さんの「タラの芽」



今回は、「タラの芽」を水耕栽培している(同)太良衛門の舟山直道さんをご紹介します。台風やコロナをきっかけにビジネスモデルを転換し、タラの芽の栽培を始めて3年目を迎えたそうです。品種は、オダラ(雄)と称されるとげの多い品種なので、とげに注意しながら、ハウスの温度管理を徹底し、美味しいタラの芽づくりを心がけている舟山さん。水耕栽培のタラの芽は、野生のものと違って苦みがほとんどなく甘いのが特徴。油と相性バッチリなので、定番の天ぷらやオイル系パスタがおすすめと話します。舟山さんのタラの芽は道の駅で販売中です。



◆販売価格 50g 421円 / 100g 842円(税込み)  
※1～3月末頃まで販売

水耕栽培のタラの芽はすぐく食べやすいです。ぜひ、ご賞味ください!

ホームページをリニューアルしました!



道の駅かくだホームページはこちらから

### 今月の主な道の駅イベント フラワーアレンジメント

- ◆日時 2月14日(火) 10:00～
- ◆場所 道の駅かくだフードコート
- ◆料金 3,000円(スイーツ付き)
- ◆持ち物 はさみ、器

関 道の駅かくだ (☎61-2850)

**催し** スペースタワー・コスモハウス  
からのお知らせ (要予約)

宇宙教室 科学実験「よじのぼる水」  
～科学寅さんがやってくる☆不思議な科学実験～

- 日時 2月12日(日) 13:30～15:30
  - 対象 小学生(保護者同伴) 15組
  - 参加料 100円
  - 講師 科学実験塾はてなランド 科学寅 相澤正宏氏
- 宇宙教室 岡ちゃんの科学教室

「カレー粉で染め物の科学」大人も一緒に科学体験

- 日時 2月26日(日) 13:30～15:30
  - 対象 小学生(保護者同伴) 15組
  - 参加料 100円
  - 講師 福島大学共生システム理工学類 教授 岡田努氏
- 【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス (☎63-5839)

**催し** おしゃべりカフェ (予約不要)

認知症の人やその家族、地域住民、サポーターが交流したり、情報交換することを目的としています。ぜひ参加ください。

- 日時 毎週月曜日(祝日休み) 13:15～14:45
  - 場所・料金 ウエルパーク内 椿の湯・無料
- ※新型コロナウイルス感染予防のため飲食提供を中止しています。  
【問い合わせ】地域包括支援センター (☎61-1288)



**令和5年度4月保育所等  
利用者を募集します  
(2次募集)**

- ◆対象 市内に住所を有し、保護者の就労などにより家庭で保育を受けることができない小学校就学前までの児童
  - ◆募集人数 0歳児・1歳児・3歳児・4歳児 若干名
- ※施設ごとの詳細な空き状況については、窓口または電話でお問い合わせください。
- ◆受付期間 2月1日(水)～28日(火)
  - ◆申し込み 子育て支援課(ウエルパーク内)にて申請書等を配布。必要事項を記入の上、必要書類を添えて受付期間内に子育て支援課へ提出

4月以降に保育所入所を検討中の方も、お気軽に子育て支援課へご相談ください。



【申し込み・問い合わせ】子育て支援課 (☎63-0134)

**催し** 令和4年度仙南青年文化祭inまるもり「学生気分をもう一度」

旧丸森町立金山小学校を会場に、楽しい文化祭を開催します。「竹馬運動会」や、各教室を使用したゲームやレクリエーション、大河原管内各市町の特産品も販売予定です。

- 日時 2月5日(日) 9:30～12:00
  - 場所・料金 旧丸森町立金山小学校
  - 料金 無料
- 【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

**催し** 光の回廊  
(イルミネーション&演奏会)

かくだ田園ホール内に設置されたイルミネーションで、幻想的な光の世界を体感できます。

12日(日)はイルミネーションの中でクラシック演奏会(光の回廊を巡る音の旅)を実施します。

- イルミネーション  
期間 2月9日(木)～11日(土) 11:00～16:00  
料金 無料
  - クラシック演奏会  
日時 2月12日(日) ①11:00～②14:30～  
※①は乳幼児来場可  
料金 一般1,000円、高校生以下無料  
定員 各回100人(全席指定)  
※市民センター窓口にてチケット販売中
- 【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

**催し** 「レゴ® ブロックで宇宙の街！  
かくだの未来の街をつくってみよう！」作品展示会

レゴ® ブロックでつくった未来の街の展示に加え、11日(土)はオープニングコンサートも開催します。

- 展示日時 2月11日(土)、12日(日) 11:00～16:00
  - コンサート日時 2月11日(土) 11:00～(出演:奏っぺ)
  - 場所・料金 市民センター 展示ホール・無料
- ※ジオラマ(展示物)は撮影可能です。  
【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

**催し** シルバー人材センター  
入会説明会

- 日時 ①2月16日(木) 14:00 ②2月17日(金) 10:00
  - 場所 ①シルバー人材センター②ハローワーク大河原
  - 対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人
- ※②事前予約制、①以外の日も随時受け付けています。事前に申し込みください。  
【問い合わせ】シルバー人材センター (☎63-5112)

第12回かくだ牟宇姫ひなまつり

【問い合わせ】商工観光課 (☎63-2120)

「かくだ牟宇姫ひなまつり」で、  
ひと足早い春の訪れを感じてみませんか。

期間  
2/18(土)  
～  
3/19(日)

今回も、市内各所につるし雛などを展示し、まちなかを華やかに彩ります。恒例の「牟宇姫お買い物スタンプラリー」はもちろん、広報かくだ1月号で募集したぬりえコンテストの作品展にも注目です。同時開催の郷土資料館企画展「雛人形」とともに、お楽しみください。



▲角田市牟宇姫PRキャラクターおふで

つるし雛などの展示会場

- 角田駅
- 市民センター
- 子ども図書館
- タカテルスポーツ
- ひだまり
- 旧佐藤家住宅 など



牟宇姫お買い物スタンプラリー

対象店舗で買い物をしてスタンプゲット！3つ集めて応募してください。抽選で豪華景品が総勢50人に当たります。  
※対象店舗は2月中旬発行予定のチラシをご覧ください。



ぬりえコンテスト展示

市民センターを会場に、角田市牟宇姫PRキャラクター「おふで」と角田スタンプ会キャラクター「ガブリくん」のぬりえコンテスト応募作品を展示。力作ぞろいの作品をご覧ください。



▲募集は締め切りしました。応募作品を展示しますのでご覧ください！

郷土資料館企画展 雛人形

資料館の趣ある邸内に、伊達家ゆかりの雛人形をはじめ、市内に残る雛人形の数々を展示します。歴史に思いをはせながら雅な世界を堪能してください。

- 期間 2月18日(土)～3月19日(日)
- 開館時間 9:00～16:30
- 休館日 月曜日
- 入館料 大人 400円  
団体(20人以上) 300円  
高校生 300円  
中学生以下 無料



▲今年も豪華な雛飾りをご覧ください

【問い合わせ】郷土資料館 (☎62-2527)

**くらし** マイナポータルで  
転出届が提出可能に！

2月6日よりマイナポータルを通じてオンラインで転出届ができるようになります。転出にあたり市役所での手続きが不要になります。ただし、水道の閉栓手続き、原付バイクのナンバープレート・国民健康保険証等の返納などは、別途担当課での手続きが必要となる場合があります。電子証明書が有効なマイナンバーカードを持ち、国内での引越しをする人が利用できます。単身での引越しのほか、同一世帯員の引越しでも利用可能です。  
※マイナポータルを通じて転出届を提出後、別途転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

■ **マイナポータルとは？** 政府が運営する無料オンラインサービスで、子育てや介護をはじめとする行政手続きや行政機関からのお知らせを確認できるもの。詳細はデジタル庁ホームページをご覧ください。



▲デジタル庁HP

【問い合わせ】市民課市民係 ☎63-2116

**くらし** 「GO!かくだ切符」販売中

阿武隈急行では、受験生を応援する明日への希望を開く切符として「GO!かくだ切符」を販売しています。学問の神様として知られる「天神社」でご祈禱を受けた縁起の良い切符です。

お守り型のストラップやキーホルダーも好評発売中です。

■ **設定区間** やながわ希望の森公園～角田駅間(途中下車無効)

■ **使用期間** 購入日当日限り有効

■ **価格** GO!かくだ切符、ストラップ、キーホルダー各590円

■ **販売場所** 角田駅、丸森駅、梁川駅、保原駅、福島駅の有人窓口、阿武隈急行本社(郵便販売のみ)

【問い合わせ】まちづくり政策課 ☎63-2112

**くらし** マイナンバーカードの  
受け取り・更新手続き

マイナンバーカードの受け取りは予約制です。マイナンバーカード交付通知書(はがき)が届いたら下記コールセンターへ電話予約をしてください。

■ **予約日時** 月～金曜日(祝日除く) 8:30～11:30、13:00～16:00

また、下記の日程で休日・夜間に臨時窓口を開設します。平日の手続きが困難な人は、ぜひご利用ください(休日・夜間窓口は予約不要)。15歳未満の場合は、保護者と一緒に来庁してください。休日・夜間窓口は混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。

	2月実施日	時間
休日	11日(土)・26日(日)	9:00～12:00
夜間	1日(水)・8日(水)・15日(水)	17:15～19:00

■ **場所** 市民課(市役所東庁舎1階)

■ **持ち物** 《マイナンバーカード受け取り(本人)》

①交付通知書(市からはがきが郵送されます)②通知カード③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)④本人確認書類(写真付きは1点で可、写真なしは2点以上)  
※本人確認書類の詳細はコールセンターへ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

■ **取り扱い業務** 休日・夜間臨時窓口は、マイナンバーカード交付・電子証明書更新手続きに限りです。

【予約・問い合わせ】角田市マイナンバーコールセンター ☎0120-112-309(音声ガイダンス「2番」) 月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:00

**くらし** ご存じですか、法務局における  
自筆証書遺言書保管制度

ご自身が書いた遺言書を法務局が預かる制度です。預かった遺言書は法務局で適切に管理・保管しますので、紛失、改ざんなどの心配はありません。ご自身の財産を大切な人へ託す方法の一つとして遺言書を検討している場合は、ぜひ自筆証書遺言書保管制度をご利用ください。  
【問い合わせ】仙台湾務局大河原支局 ☎52-6053

**募集** H3ロケット試験機1号機打ち上げ  
パブリックビューイング参加者

■ **日時** 2月12日(日) 10:00入場開始

※10:37～10:44頃打ち上げ予定

■ **場所** スペースタワー・コスモハウス展示館

■ **料金** 無料

※先着20人に入場特典で、H3ロケットマグネットをプレゼント

※事前申し込み不要

※打ち上げは天候等の状況により予定時間の変更・延期となる場合があります。

【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス ☎63-5839



©JAXA

**くらし** 犬の飼い主さんへ

生後91日以上の子犬を飼っている人は、法律により犬を登録し、狂犬病予防注射を年一回受けさせなければなりません。また犬が死亡したときは、速やかに生活環境課までご連絡ください。

【問い合わせ】生活環境課 ☎63-2118

**くらし** 自動車の登録・検査の手続きは  
お早めに

毎月3月になると、自動車の登録・検査の申請が集中するため、待ち時間が3時間を超える状況となっています。特に今年の3月下旬は、例年以上に車検場、駐車場および周辺道路が大変混雑し、申請者や近隣の人々にご不便やご迷惑をおかけすることが予想されます。年度末に自動車の登録・検査を予定している人は、ぜひ早めの申請をお願いします。

【問い合わせ】東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

**募集** 就職氷河期世代支援セミナー  
参加者

県内企業および35歳～55歳の求職者を対象にセミナーを開催します。

■ **日時** 2月21日(火) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00

■ **場所** 仙台サンプラザ

■ **料金・定員** 無料・30人

■ **対象** ①宮城県内企業 ②概ね35歳～55歳の求職者

■ **内容** ①企業向け「採用・定着強化のためのインナーブランディングの推進」

②求職者向け「自分らしさ発見のタイプ別コミュニケーション」

※雇用保険の失業認定に必要な「求職活動実績」になります。

【問い合わせ】キャリアバンク仙台支店 ☎022-393-6020

**募集** 放送大学4月生

放送大学は、テレビ・ラジオの放送やインターネットを通して自宅で学べる正規の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学ぶことができます。

資料を無料で配布していますので、気軽に放送大学宮城学習センターまで請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

■ **出願期間** 第1回 2月28日(火)まで

第2回 3月15日(水)まで

【問い合わせ】放送大学宮城学習センター ☎022-224-0651



▲放送大学HP 入学案内ページ

マイナポイントがもらえるマイナンバーカード申請期限は**2月末まで!**

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和5年2月末まで延長となりました。申請がお済みでない場合は、お得なこの機会にぜひ申請しましょう。

マイナポイント第2弾の概要

期限までにマイナンバーカードを申請して、**マイナポイントの申込期限\***までに次の申し込みを行うことで、最大20,000円分のマイナポイントが受け取れます。

\*申込期限は延長される予定です。決まり次第お知らせします。

申し込んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物  
**5,000円分**のポイント

健康保険証としての利用申し込みで  
**7,500円分**のポイント

公金受け取り口座の登録で  
**7,500円分**のポイント

マイナポイント事業に関する問い合わせは、

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(音声ガイダンス「5番」)

詳細はこちら▶ (総務省HP)

マイナポイントに関する問い合わせは、

角田市マイナンバーコールセンター ☎0120-112-309(音声ガイダンス「3番」)



広 告

有料広告を掲載しています。

## 相談 心の相談（要予約）

- 日時 2月16日(木) ①9:30 ②10:15 ③13:15 ④14:00
- 場所 ウエルパーク
- 内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可  
【問い合わせ】健康長寿課 (☎62-1192)

## 相談 思春期・ひきこもり専門相談 アルコール専門相談（要予約）

- 《思春期・ひきこもり相談》
- 日時 2月13日(月) 13:30～16:30
- 場所 仙南保健福祉事務所
- 対象 思春期の心の問題を抱えた人、ひきこもりの状態の人、家族、関係者
- 《アルコール専門相談》
- 日時 2月15日(水) 13:30～16:30
- 場所 仙南保健福祉事務所
- 対象 アルコールの問題を抱えた人、家族、関係者
- 《ひきこもり家族交流会》
- 日時 2月22日(水) 13:30～15:00
- 場所 仙南保健福祉事務所
- 対象 おおむね15～40歳くらいまでの子どものひきこもりで悩みを持つ家族
- 【予約・問い合わせ】仙南保健福祉事務所 (☎53-3132)

## 相談 夜間水道料金納付窓口

- 日時 2月8日(水)、28日(火) 17:00～19:00
- 場所 上下水道事業所
- 【問い合わせ】上下水道事業所 (☎63-0135)

## 相談 夜間納税相談窓口

- 日時 2月27日(月)、28日(火) 17:00～19:00
- 場所 税務課
- 【問い合わせ】税務課 (☎63-2114)

## 相談 人権相談・行政相談

- 日時 2月15日(水) 9:00～11:30
- 場所 401会議室（市役所4階）
- 内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談
- 相談員 人権擁護委員、行政相談委員

### 《人権擁護委員のご紹介》

1月1日付けで、齋藤みつさん（鳩原・再任）が法務大臣より人権擁護委員として委嘱されました。



▲ 齋藤みつさん

### 守られていますか？あなたの人権

人権擁護委員は、地域住民の中から人権問題に理解や熱意のある人たちが市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱されています。人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたり、小中学校などで人権教室を開いて、命や思いやりの心の大切さについての理解を深めてもらう活動をしています。

日常生活の中で、人権問題ではないかと感じるなどがある場合は、ひとりで悩まずにご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

## 相談 法テラス宮城 無料法律相談（事前予約制）

- 日時 2月24日(金) 13:30～16:30
- 場所 ウエルパーク（ボランティア室）
- 対象 法テラスの資産・収入の基準（それぞれ上限）を満たす人
- 内容 弁護士による法律相談、債務・相続・家族関係等
- 電話予約受付 平日9:00～17:00
- 【予約・問い合わせ】日本司法支援センター宮城地方事務所（法テラス宮城）(☎050-3383-5538)

## くらし 電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金の受付期間は 2月28日(火)までです

手元に支給要件確認書が届いておりまだ手続きをされていない人は早めに申請してください。確認書が届いていない人で以下の①～④のいずれかの要件に該当すると思われる人はご相談ください。

### ■ 支給対象世帯の要件

- ① 令和4年度住民税非課税世帯 確認書が届いていない人で令和4年1月2日以降に市に転入した世帯  
※ 市民税の均等割が課税された人の扶養親族などで構成された世帯を除く
- ② 家計急変世帯 令和4年1月以降に予期せず家計が急変したことで収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯
- ③ DV等避難者等支給対象者 配偶者からの暴力、ストーカー行為、児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者で市へDV等支援措置の申し出を行った人で現在の措置先に住民票を異動していない人
- ④ ホームレス等支給対象者 基準日(令和4年9月30日)時点においていずれの市町村の住民基本台帳にも記録されず、基準日の翌日以降に市の住民基本台帳に記録された人

■ 給付金額 1世帯当たり50,000円(1回限り支給)

【申請・問い合わせ】社会福祉課 (☎61-1185)

## 相談 行政書士による無料法務相談

- 日時 2月18日(土) 13:30～16:30
- 場所 市民センター 101 会議室
- 内容 相続や遺言に関すること、空き家に関すること、成年後見制度や家庭内の諸問題に関すること、新型コロナウイルス関連の給付金等に関することなど
- 【受け付け・問い合わせ】宮城県行政書士会事務局 (☎022-261-6768)

## くらし 消火栓・防火水槽の除雪にご協力をお願いします！

積雪時には、地下式消火栓や防火水槽の蓋が雪で隠れたり凍結することにより、消火活動に支障をきたす恐れがあります。消防職員や地元の消防団員が除雪をしていますが、市内の消火栓を一齐に除雪することはとても難しいことです。家の周囲と併せて、近くの消火栓や防火水槽の除雪にご協力をお願いします。

【問い合わせ】角田消防署 (☎63-1011)

## くらし 「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」 ～東北財務局からのご案内～

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害（注1）により影響を受けた個人や個人事業主は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額（注2）を申し出ることができます。



詳しくは、[ローン借入先の金融機関などに問い合わせください。](#) ▲ガイドラインリーフレット(PDF)  
◎ガイドラインを利用するメリット

- (1) 弁護士などの登録支援専門家による手続き支援が無料で受けられます。
  - (2) 財産の一部を手元に残せます。ただし、被災状況、生活状況などの個別事情により異なります。
  - (3) 債務整理したことは個人信用情報として登録されません。
- (注1) 令和4年福島県沖を震源とする地震、令和元年台風第19号に伴う災害等が該当します。  
(注2) 債務の免除等には、一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要となります。

【問い合わせ】東北財務局理財部金融調整官 (☎022-263-1111)

広 告

広 告

## 子育て支援センター

# まめっこだより

### ★2月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
			1	2♥	3♥	4
5	6♥	7♥	8	9	10♥	11
12	13	14	15	16♥	17♥	18
19	20	21★	22★	23	24	25
26	27♥	28♥				

■角田児童センター ★講座  
♥市民センター(午前・午後) ♥市民センター(午後)

### 遊び場開放(予約制)

親子で自由に遊べる広場として開放します

**対象** 3カ月～3歳児(未就園児)  
**場所・時間** ①■角田児童センター・9:00～11:30  
②♥市民センター・9:30～11:30、13:00～15:30  
③♥市民センター・13:30～15:30  
**開放日** カレンダーのとおり  
**定員** ①10組 ②③各7組  
※利用時の注意事項にご協力ください。

**【予約・問い合わせ】**  
子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)  
☎62-4360・平日9:00～15:30  
※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HPに掲載中

角田市まめっこ通信

運動遊び講座「アクティブ・チャイルド・プログラム」

育児ストレス解消やリラクゼーションにもおすすめ!

**講師** 西間木由美氏(ヨガインストラクター)  
**対象** 市内在住の親子・各回10組限定

★ **赤ちゃんママのヨガ&ストレッチ**(要申し込み)  
**日時** 2月21日(火) 10:00～10:50  
**場所** 角田児童センター  
**対象** 3カ月～1歳児と保護者

★ **ちびっこママのリフレッシュ体操**(要申し込み)  
**日時** 2月22日(水) 10:00～10:50  
**場所** 角田児童センター  
**対象** 2～3歳児と保護者

利用時の注意事項

- ①マスクを着用してください
- ②手洗い・手指消毒をお願いします
- ③自宅で検温をしてから来館してください
- ④市内在住の人が利用対象です

こんにちは

## ヘルスマイトです

ヘルスマイトは  
食生活改善推進員の愛称です

### ふわふわニラつくね

**材料(4人分)**

① はんぺん…2枚  
ニラ…2束

② 鶏ひき肉…200g  
しょうゆ…小さじ2杯  
片栗粉…大さじ2杯  
ごま油…適量  
しょうゆ、おろししょうが…各適宜お好みで

★つけ合わせ  
・にんじん…50g  
・ブロッコリー…50g

**【作り方】**

- ①ニラは小口切りにしておく。
- ②ビニール袋に①を入れて、袋の上からもんで混ぜる。
- ③②に②を入れてさらにもみこむ。
- ④キッチンばさみでビニール袋を切って広げて、タネを8個くらいに分け、平らな丸形にする。
- ⑤ごま油を入れて熱したフライパンに④を入れ、両面をこんがり焼き、ふたをして1～3分蒸し焼きにする。
- ⑥ブロッコリーは小房に分け、色よく茹でる。にんじんは1cm厚さの花型に切り、水から茹でて竹串が通るくらいのやわらかさにする。
- ⑦⑤と⑥を器に盛り、お好みでしょうがじょうゆをかける。

ヘルスマイトから一言

角田・横倉地区の皆さん

初めにニラとはんぺんを混ぜ合わせると肉とのからみ具合が良いです。  
ニラは、疲労回復効果のあるビタミンB1が豊富です。他にもアリシンやβカロテンに免疫力を高める効果が期待できます。

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

### 休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
2月5日(日)	佐々木鉄工(株)	62-2303
11日(祝)	(有)丸子設備工業	63-2402
12日(日)	(有)高橋設備	62-4519
19日(日)	(株)斎藤管工	62-1506
23日(祝)	(有)高美住設	62-3017
25日(土)	(株)斎直商店	62-1238
26日(日)	(有)I・J・イ・メ・テ・ス	63-5126

☎ 上下水道事業所 (☎63-2121)

### 市営住宅空き家情報

住宅名	金谷
使用料(月額)	17,100円～25,500円
戸数	2(駐車場なし)

入居申込期間は2月1日(水)から15日(水)までです。申込者多数の場合は、2月20日(月)に抽選会を行います。  
☎ 建築住宅課住宅係 (☎63-0138)

### 2月の納税等

国民健康保険税	10期分
介護保険料	6期分
後期高齢者医療保険料	8期分
住宅使用料	2月分
水道料金	2月分
下水道(農集排)使用料	2月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

### 仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、280ベクレル/kg(1月6日測定)

#### モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.066マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.066マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.066マイクロシーベルト/h(1月10日現在)

☎ 生活環境課 (☎63-2118)

## シリーズ 国民年金

**老齢基礎年金の請求**

20歳から60歳までの40年間保険料を納めた人は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。保険料を全額免除された期間の年金額は2分の1計算対象(平成21年3月までは3分の1)となります。※保険料の未納期間は年金額の計算対象外。  
※今年度年金額177万7800円(満額)

**手続きをする時期**

65歳到達の3カ月前に日本年金機構から書類が送付され、65歳誕生日前日から請求手続きが可能です。保険料納付済期間と免除期間の合計が10年以上ある人が65歳から受給でき

きます。なお、希望すれば60歳から65歳までの間に繰り上げて減額された年金を受け取る「繰上げ受給」や、66歳から75歳までの間に繰り下げて増額された年金を受け取る「繰下げ受給」を選択することができます。

**必要な書類(例)**

- ①年金請求書
- ②住民票
- ③戸籍簿本
- ④本人名義の預金通帳

※②③はマイナンバーの記入により省略できる場合があります。  
※個人の状況によって必要書類が異なります。

**手続きをする場所**

○国民年金第1号被保険者期間のみの人  
○市市民課保険年金係  
○厚生年金加入期間又は第3号被保険者期間がある人  
○大河原年金事務所(予約専用) ☎0570-0514890

**【夜間・休日年金相談】**  
**日時** 2月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は午後7時まで延長。2月11日(土)は午前9時30分～午後4時

**場所** 大河原年金事務所  
※休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ  
※便利な予約制 ☎0570-0514890 をご利用ください。  
※保険料を納めることが経済的に難しいときは、保険料免除制度があります。詳しくは市民課保険年金係(☎63-2117)へお問い合わせください。

「おトクにお試しだけ」のつもりが「定期購入」に!

事例▼「テレビショッピング」で紹介された商品を注文するときに電話したところ「おまとめコースの方がおトク」と説明され、複数月分が一回限り届くものと思いきや、定期的に届く「定期購入」だった。

購入するために電話をする際、「サンプル」や「おまとめコース」を勧められ、一回限りのつもりが、意図せず「定期購入」になっていたというトラブルが発生しています。

おトクだと勧められても、興味がない時は断り、興味を持ってもらうに注文せず、いったん電話を切って慎重に検討してください。注文電話を切る時は「定期購入」になっていないか、返品特約はあるか再度確認してください。  
※通信販売はクーリング・オフがなく、消費者の都合だけで一方的にキャンセルすることはできません。

おかしなと思ったら、一人で悩まずご相談ください。  
**消費生活相談** 毎週火・水・金曜日 午前8時30分～午後4時30分  
**生活環境課** ☎63-2118  
**消費者ホットライン** ☎1888

# くらしの情報

休日当番医・保険薬局

診療時間と処方箋受付時間は  
午前9時～午後5時

月日	内科系・外科系	歯科	保険薬局
2月 5日(日)	丸森町国保病院 ☎72-2131	かおる歯科医院(白石市) ☎0224-24-3777 大河原歯科医院(大河原町) ☎52-2250	サイカ調剤薬局 丸森病院前店
11日(祝)	山本医院(丸森町) ☎72-1351	竹内歯科医院(角田市) ☎62-0880 後藤歯科医院(大河原町) ☎52-2533	サイカ調剤薬局 大館店
12日(日)	同済病院 ☎63-0360	巨理歯科医院(白石市) ☎0224-26-2563 こや歯科医院(柴田町) ☎54-5005	さくら薬局
19日(日)	仙南病院 ☎63-2003	目黒歯科クリニック(丸森町) ☎79-2818 榊原歯科医院(村田町) ☎0224-83-2419	毛利薬局
23日(祝)	内三澤医院(丸森町) ☎72-1166 外該当なし	小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007 フォルテファミリー歯科(大河原町) ☎87-8101	サイカ調剤薬局 大館店
26日(日)	金上病院 ☎63-1032	谷津歯科医院(丸森町) ☎72-1234 さとう歯科医院(柴田町) ☎56-5112	くるみ薬局
3月 5日(日)	内高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 外丸森町国保病院 ☎72-2131	けんじ歯科クリニック(白石市) ☎0224-25-9933 玉野井歯科医院(柴田町) ☎57-1711	コスモ薬局 細川薬局 丸森調剤薬局前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けています(中学生以上・内科のみ)
- ◆みやぎ県南中核病院では、二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ◆宮城県おとな救急電話相談(☎#7119または☎022-706-7119、平日午後7時～翌午前8時/土曜日午後2時～翌午前8時/日・祝日24時間)
- ◆宮城県こども夜間安心コール(☎#8000または☎022-212-9390、毎日午後7時～翌午前8時)



▲宮城県休日当番医情報

健康診査と健康相談等

実施場所は総合保健福祉センター(ウエルパーク)

区分	開催日	対象	受付時間
3～5カ月児健康診査	3月15日(水)	令和4年10月11日～11月生まれ	午後0時30分～0時45分
1歳6カ月児健康診査	3月2日(木)	令和3年7月26日～8月生まれ	
2歳6カ月児歯科健康診査	2月8日(水)	令和2年8月13日～9月生まれ	
3歳児健康診査	3月8日(水)	令和元年8月7日～9月生まれ	午前9時15分～9時30分
おたんじょう相談	2月28日(火)	令和4年1月～3月生まれ	
子育て世代のための心理士相談	2月22日(水)、3月1日(水)、14日(火)、16日(木)		事前予約制
ほっぺサロン(育児相談)	2月28日(火)		事前予約制(午前)

- ◆健康診査当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)
- ◆乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分から午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付は、通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



▲乳幼児健診・相談(市ホームページ)

体成分相談

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

開催日	内容	開催時間	会場
2月10日(金)	・体成分分析器での測定(18歳以上の人) ・個別相談(運動 食事 歯科) ・セミナー ① 9時30分～10時30分 ニュースポーツ体験 ② 10時45分～11時15分 自分の食べる適切な量を知ろう! お口の健康は人生を豊かにする ※ニュースポーツは、どの年代でも気軽に楽しめるスポーツです! 今回はポッチャとモルックの体験です。 ※予約不要、参加費無料	午前9時～11時30分	総合体育館



感染症～ノロウイルス～

ノロウイルスとは

手指や食品などを介して経口で感染し、ヒトの腸管で増殖します。感染した場合、約24～48時間でおう吐、下痢、腹痛、微熱などの症状が出てきます。

通常はこれらの症状が1～2日間続いた後に治癒し、後遺症はありません。健康で体力のある人は、感染しても発症しない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。しかし、子どもや高齢者は重症化することがありますので注意が必要です。感染力が強く、大規模な食中毒など集団発生を起こしやすいので、予防対策を徹底しましょう。

感染経路

感染経路は主に以下の①②が挙げられます。

①人からの感染

ノロウイルス感染者の便やおう吐物から人の手などを介して二次感染する場合や、家庭や施設内などでの飛沫などにより感染する場合などがあります。

②食品からの感染

ノロウイルス感染者が調理などをして汚染された食品を食べた場合や、ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝などを食べた場合などがあります。

ノロウイルスだけでなくさまざまなウイルスが流行する時期です。一人一人が感染予防対策を徹底しましょう。

健康ポイント対象事業 子宮がん検診未検者検診

令和4年7月1日から12月16日に実施した子宮がん検診を受診できなかった人を対象に未検者検診を実施します。受診を希望する人は忘れずに受診してください。

子宮がん検診	
対象者	20歳以上の女性 (年齢基準日:令和5年4月1日)
日程	2月24日(金)～26日(日)
実施場所	市民センター
受付時間	24日(金) 10:00～10:30、12:30～13:00、13:15～13:45、14:00～15:00 25日(土) 8:30～9:00、9:15～9:45、 26日(日) 10:00～10:30、12:30～13:30
持ち物	検診受診票(※)、検査料金、健康保険証 バスタオル、スマカ(お持ちの人)

※未検者検診の受診票は、2月上旬に発送予定です。  
※受付開始の15分前に開場します。

【検診料金】

	20～74歳		75歳以上
	国保	社保	(後期高齢者)
頸がん検診のみ	1,300円	2,600円	1,300円
頸がん+体がん検診	2,400円	4,800円	2,400円

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

感染予防方法

①「手洗い」をしっかりと行う

特に食事前、トイレの後、調理前後は石けんでよく洗い、流水で十分に流しましょう。

②「人からの感染」を防ぐ

家庭内や集団で生活している施設でノロウイルスが発生した場合、感染した人の便やおう吐物からの二次感染や、飛沫感染を予防する必要があります。ノロウイルスが流行する冬季は、乳児や高齢者の下痢便やおう吐物に大量のノロウイルスが含まれていることがありますので、おむつ等の取り扱いには十分に注意しましょう。

③「食品からの感染」を防ぐ

1. 加熱してから食べる食品は中心部までしっかりと火を通しましょう

二枚貝等ノロウイルス汚染のおそれのある食品の場合、ウイルスを不活化させるには中心部が85℃～90℃で90秒以上の加熱が必要とされています。

2. 調理器具や調理台は洗浄・消毒をしていつも清潔に

まな板、包丁、食器、ふきんなどは使用後すぐに洗いましょ。熱湯(85℃以上)で1分以上の加熱消毒が有効です。

参考:ノロウイルス(感染性胃腸炎・食中毒)対策 首相官邸ホームページ

BCG接種(集団接種)

日程	受付時間	場所
2月22日(水)	14:00～14:15	ウエルパーク

■対象者 令和4年7月16日～9月23日生まれおよび令和4年7月16日以前生まれの1歳未満の未接種のお子さん

■接種回数 1回 ■料金 無料

■持ち物 母子健康手帳、BCG予診票、バスタオル  
※予診票は新生児訪問の際にお渡ししています。

■注意事項 接種後は30分ほど会場で様子を見ます。時間に余裕をもってお越しください。接種の順番は午後1時30分から配布している番号札の番号順です。保護者(父母)以外の方がお越しになる場合は委任状が必要です。事前に健康長寿課にお問い合わせください。予防接種当日、お子さんは着脱しやすい服装でお越しください。

麻しん風しん混合(MR)ワクチン第2期

麻しん風しん混合ワクチンは、小学校就学前までが対象です。忘れずに接種しましょう。

■対象者 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの人

■接種期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

# ハッピースマイル

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています！2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、下記事項を明記して封書またはメールで総務課広報広聴係（ページ下部の「編集と発行」参照）までお送りください。

- ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント（45字以内） ⑧掲載したい写真



きくち みお  
菊池 未凰ちゃん（梶賀）

令和3年2月1日生まれ  
「いつもみんなを笑顔にするおてんば娘🍌2歳も元気いっぱい過ごそうね！」



きむら りゅうせい  
木村 流惺ちゃん（角田）

令和3年2月2日生まれ  
「じいのフォークリフトが大好きな流惺くん★ねえねと仲良く、元気にすくすく育ってね🍌」



しみず ようた  
清水 陽太ちゃん（角田）

令和3年2月7日生まれ  
「いっぱい遊んでいっぱい食べて大きくなってね🍌」

## 未来の画家さん Painters of Future



クリスマスツリー



角田光の子保育園  
かんの はづき  
菅野 葉月さん



お日高さん



枝野小学校5年  
わたなべ ひな  
渡辺 陽菜さん

### 結婚おめでとう 令和4年12月届け出分・敬称略

主藤 雅樹（中島下）♥ 富澤 唯（中島下）

### 誕生おめでとう 令和4年12月届け出分・敬称略

みうら ちほ  
三浦 千歩（幹生・西根3区・12/2）  
いとう やえ  
伊藤 八重（剛之・西根6区・12/7）  
おおいずみ にこ  
大泉 仁心（太真彦・高畑南・12/7）  
やまだ りょう  
山田 瑠優（達也・左関・12/7）  
むしや きょうか  
武者 京花（康二・新中島北・12/13）  
なかむら あまね  
中村 天音（貴義・桜7区・12/25）

### むし歯ゼロ！ 3歳児健康診査 令和4年12月・敬称略

つづき だいち 都築 大地（西南町）	まとう ゆうり 佐藤 佑吏（東南町）
さとう はるか 佐藤 遙香（天神町）	さいとう りりあ 齋藤 莉々愛（新丁東）
ふしむ つむぎ 伏見 紬（新丁西）	さいとう うい 齋藤 初衣（高畑南）
くまがい きき 熊谷 綺姫（高畑南）	もり あおと 森 葵都（寺前）
わたなべ みつき 渡邊 充稀（前沖第1）	たむら ちえり 田村 桜桃（新田）
おおむら ゆうせい 大村 祐成（左関）	あかほり ほのか 赤堀 帆香（枝野3区）
ほしな みお 保科 未桜（桜2区）	おおかわら 大河原ゆあ（桜5区）
さいとう ひかる 齋藤 光（桜7区）	

人口：総数**27,262**人（前月比-67人）  
男：**13,596**人 女：**13,666**人  
世帯数：**11,434**世帯（前月比-28）（令和4年12月31日現在）

### こちら編集室

▶1月8日、取材のため田園ホールに足を運ぶと、晴れやかな光景が広がっていました。肌寒い日でしたが、この日新しい未来への扉を開こうとしている若者たちの晴れ姿がより一層華やかに映るような晴天。友人らとの再会に歓喜する姿を見ながら、胸が熱くなりました。私の成人式は雪が舞う日でした。当時の広報紙を

振り返ると、自分たちが写った写真が掲載されており、より鮮明に当時の光景がよみがえりました。着慣れない振袖に歩き方もごこちない中、会場で友人らを目にした時は声を上げて喜んだのを覚えています。誰かの大切な過去を思い返すきっかけにもなる広報紙作り、とても素敵な仕事を任されていることに感謝です。☺