

広報

# かくだ

# 9

Sep.2023

Vol. 779



Contents

- 02. 市長だより・道の駅通信
- 03. キラリと光るかくた星
- 04. 自分らしく生きるための学び「包括的性教育」
- 06. 世界アルツハイマー月間
- 07. かくた共通商品券が変わりま  
す・選挙のお知らせ
- 08. 不法投棄のない角田市を目指  
そう！
- 09. ごみ搬入予約・市有地売却
- 10. トピックス
- 12. JAXA角田宇宙センター連載  
ほか
- 14. Kスポ情報
- 15. プロレス開催のお知らせ ほ  
か
- 16. 農業委員・かく大学 ほか
- 18. お知らせ
- 26. 健康の広場

今月の表紙



今月の表紙は、8月14日に開催された「第2回かくた半宇姫夏まつり」の写真です。大雨により、外の催しが一時中断になりましたが、雨が上がり無事に再開。かつての「かくたふるさと夏まつり」を思い出させる盛り上がりとなりました。当日の様子は10～11ページのトピックスにも掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



市長だより Vol.34



夏の甲子園大会で準優勝！仙台育英学園高等学校硬式野球部が今年も熱い戦いをみせてくれました。金津中学校出身の齋藤陽君は4番バッターとして大活躍、角田中学校出身の木村春人君はスタント席から声援を送りチームを盛り上げました。また、角田中学校柔道部は中総体全国大会で郷塚瑛大君がベスト16(73kg級)、東北大会で齋藤春平君が優勝(55kg級)など大活躍しました。

皆さん、本当におめでとうございます。表敬訪問に来てくれる子どもたちは、みんな目を輝かせて結果を報告してくれます。そして必ず「家族、先生、指導者、チームメイトなど、皆さんの支えがあって今の自分がある。」と感謝の言葉を口にします。このようにスポーツを通して、内面の成長が図られることで、家族や地域の方々に対する感謝の気持ちが生まれ、ひいては郷土愛につながっていくものと思います。子どもたちの頑張りを日々支えて下さっている皆さん、本当にありがとうございます。

角田市長 黒須 貫



梨が つなぐ縁を大切に

休耕中の農地を再生するべく日々梨づくりに奮闘する地域おこし協力隊の吉川一利さん。現在、角田市での活動は2年目です。

東京都内での会社員時代を経て、利府町の地域おこし協力隊に着任。そこで梨の栽培や販売方法を1から学びました。より広くまとまった農地がある所で梨栽培がしたいと思い、候補地をいくつか考え

ていたと話します。角田を選んだ決め手を「当時、市の担当者に休耕農地がないか相談した際、迅速に対応してもらった。それが本当に嬉しく、その上、広大でまとまった農地だったことからすぐに決断した」と嬉々とした表情で教えてくれました。

角田へ移住した当時、通常では高さ2メートル弱の梨の木々が、電柱と同じくらいの



高さまで伸びていたそう。野生化した梨の木を剪定と大量の枝拾いの作業が4カ月半ほど続いたそうですが、さまざま人の協力があった作業を終えられたと話します。

地主の鈴木正夫さんは、9反(約9000㎡)もの土地を1人で管理していました。が、本業で多忙を極めてしま

い、やむなく数年前に休耕を決定。農地を再生したいと申し出た吉川さんに対し、知識があり、本気で梨栽培に取り組みたいという熱意を感じ、土地だけでなくこれまで使用していた機械も貸し出すなど支援してくれています。

また、近くに資材置き場を持つ地域の人からもバックホウなどの重機を借りて作業しています。「周囲のたくさん



の支援のおかげで活動できて

いる」と何度も感謝の言葉を口にしていました。

吉川さんの好きな言葉は「Pay it forward (ペイ・フォワード)」。この言葉は、自分が受けた善意を別の誰かにつなげていくという意味を持ちます。周囲の支援があったからその活動と感じている吉川さんは「これからは新しく農業を始めたいと考えている人へつなげていきたい」と意気込んでいます。

協力隊の魅力を「さまざまな業界の人たちと良き形につながれるところ」と話す吉川さん。「1度つながれば手厚いサポートをしてくれる人が多い角田は魅力しかない」と力強く話しており、梨がつなぐ温かな縁を大切にしています。

角田サイコー!! 梨サイコー!!

「好きなことをやれている。角田に来てよかった」と爽やかな笑顔で話す吉川さん。今後の目標を伺うと、梨を使ったワインやビールを製造し、市内飲食店で提供したいと話してくれました。「梨を角田の名物にする」という夢に向かって、まっすぐ突き進んでいます。

# 「包括的性教育」

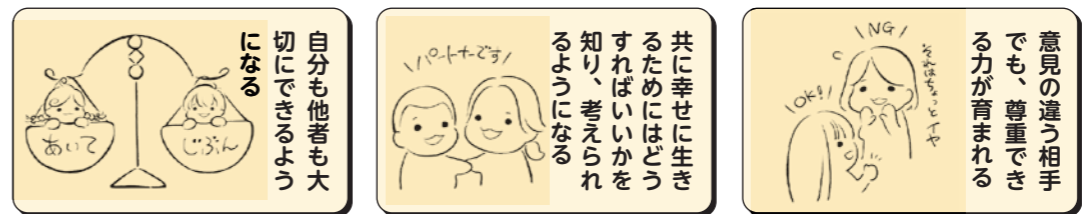
皆さんは包括的性教育という言葉に耳にしたことはありませんか。

性教育という言葉は聞く「身体や生殖の仕組みのこと？」と思う人も多いのではないのでしょうか。包括的性教育は身体的なことだけでなく、人権の尊重をベースに、人間関係や性の多様性、ジェンダーの平等をなくす方法、結婚や妊娠・出産も含む人生計画、友達・恋愛・社会的関係において何をどのように気を付けていけばいいのか；など、幅広いテーマを含む教育です。例えば「性に関することは表立って話すものではない」という誤った認識があると、性に対する悩みがあっても相談できず（相談できる場所もわからず）一人で抱え込んでしまったり、時には性暴力・被害に発展したりするケースもあります。包括的性教育は、そのような暴力を起こさないための学びでもあるのです。

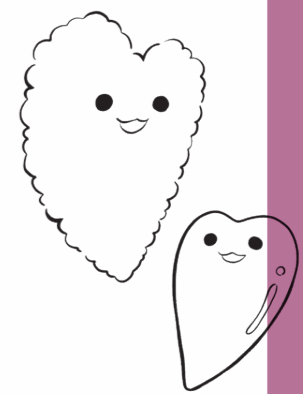
性は、私たちの年齢に応じて、さまざまな形で関わってきます。学びを深めることは決して恥ずかしいことではなく、一人一人が健康や安全について考え、納得して幸せに生きていく選択をするために必要不可欠なのです。

日本の公教育における性に関する学習時間は、他の国より不足しています。この現状を解決するには、学校での授業のほか、家庭での学習時間も少しずつ増やしていくことが理想です。しかし、いざ家庭で！となつた際「どのように教えたらいいいのか？」「話すきつかけは？」と悩む人も多いと思います。左のページでは、市の保健師がおすすめする本とWEBサイトを紹介します。すべて市の図書館で借りることができ、活用してみたいかができます。か。親子で読むのはもちろん、今、性に対する悩みをもっていらっしゃる人も、ご活用ください。

## 包括的性教育を学ぶことで...



トラブルを避けたり対処する力がつき、幸せな人間関係を築く土台ができる◎



【問い合わせ】  
子育て支援課  
母子保健係  
(☎63-0134)

### 市での現状・取り組み

市では、公教育における性に関する正しい教育が圧倒的に足りないという事実を受け止め、市内の小・中学校の養護教諭と協力・協働し、令和4年度から包括的性教育の出張授業を実施しています。内容は、妊娠週数と胎児の成長、第二次性徴に対する包括的な考え方（友達と比較しない、からかったりしないなど）です。児童たちは、実際に「新生児人形」を抱っこして、首が座っていない状態や体重を確かめるほか「妊婦ジャケット」を着用してさまざまな動作をとり、胎児がいると身体がどのくらい重くなるのかを体験しました。授業を通して、妊娠・出産・子育てには周囲のサポートが必要不可欠であることを学んでいます。



▲新生児人形を抱っこする男子児童



▲授業をする市保健師

## 市の保健師のオススメ

### 参考図書・WEBサイト

市の図書館にあります！

学生の皆さんも見てね！

#### 『おうち性教育はじめます』

自らSOSを訴えにくい思春期の子どもたちに、どうすれば性的こと・自分を守る方法を伝えられるかを軸に書いてある一冊。マンガ形式で読みやすい本です。

#### 『子どもと性の話、はじめませんか？』

家庭環境や子育ての方針がさまざまあるように、性教育もそれぞれの家庭・子どもに合わせて違って良い。各家庭に合った性教育のヒントが見つかる一冊。

#### 『赤ちゃんってどうやってできるの？にきちんと答える親になる！』

主に3～10歳のうちに始める性教育を、マンガでわかりやすく解説。子どもからの直球な質問に戸惑う親の気持ちもリアルに描かれています。



#### 『セシル』

テーマごとに性の知識について学べる記事や、匿名で性に関するモヤモヤを投稿でき、複数人の専門家から回答がもらえる相談室などがあります。



#### 『スマート保健相談室』

医学的に正しい情報や、相談窓口を探せる若者向けサイト。「僕・私のからだ、大丈夫かな?」「生理がこない」など、ひとりで悩みを抱え込んでいませんか?」



#### 『めいいく 命育』

年齢別・性別に応じた伝え方で、海外の性教育についての情報がまとめられています。保護者だけでなく10代向けの記事も掲載されています。(一部有料)

## 『包括的性教育』に関する講演会のお知らせ

### いのちの教育 ～いのちの大切さをどう伝えるか～

包括的性教育の土台となる「いのち」について深く学びませんか。保育施設・学校現場・家庭で、どのように子どもたちへ「いのちの大切さ」を伝えていけば良いか、ヒントが得られる講演会です。



講師 粉川 妙子先生

仙台医健・スポーツ専門学校 (こども保育科) 非常勤講師

職歴：元助産師・保健師、元養護教諭、元尚絅学院大学教授、元東北文化学園大学特任教授 など

養護教諭として学校現場で性(生)教育に取り組んだ後、現在は園児(幼稚園・保育所・こども園)から大学生、大人を対象に「いのちの教育」について長年実践。

- 子どもからの直球な質問に戸惑ったことがある
- 包括的性教育の始め方に不安がある
- 友達・恋人・夫婦関係で悩みごとがある
- 性に関して悩んでいることがある
- 子どもが反抗期で、コミュニケーションが難しいなと感じている

など、一つでも当てはまることがある人はぜひご参加ください！

日時 10/22(日) 開演 13:30 終演 15:30

※受付時間…13:15～13:25

場所 ウエルパーク 1F 多目的ホール

※託児を希望する人は、  
①お子さんの氏名と生年月日 ②電話番号  
を、事前に下記アドレスへメールしてください。

子育て支援課 母子保健係  
kodomo@kakuda.city.lg.jp

託児  
あります！  
要予約

学生の皆さんもどうぞ！



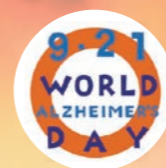
「もっと知ろう  
もっと語ろう」

認知症

令和5年度  
世界アルツハイマーデー標語



平成6年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は  
世界保健機関(WHO)と共同で  
毎年9月21日を  
「世界アルツハイマーデー」と定め  
さまざまな取り組みを行っています。



「認知症」とは、脳の病気の一つで、さまざまな原因により記憶や思考などの認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障を来す状態をいいます。現在、65歳以上の約16%が認知症であると推計され、誰もがなりうる病気です。

市では「認知症になっても笑顔で過ごせるまち」を目指し、認知症サポーターの養成や、おしゃべりカフェの開催、認知症高齢者等見守りQRコードの活用事業などを行っています。認知症になっても笑顔で過ごせるように、自分のこと、家族のこととして「認知症」に関する理解を深めましょう。

認知症は、早期診断、早期対応が大切です。日常の暮らしの中で気になることがあったら早めにかかりつけ医や専門医、地域包括支援センター(☎61-1288)に相談しましょう。



市のHP  
【認知症高齢者等見守りQRコード】  
についての記事に繋がります。

図書館でのテーマ展示

市の図書館では「元気でいきいきと元気づくり・介護応援コーナー」として、認知症の基礎知識やケアに関するもの、介護体験や認知症当事者の手記のほか、フレイル※を予防するための本やDVDなどを中心に、展示や貸し出しをしています。この機会にぜひご覧ください。

※フレイルとは…医学用語である「Frailty」(フレイルティー)の日本語訳。病気ではないが、年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、健康と要介護の間の介護が必要になりやすい虚弱な状態のこと。



認知症になっても笑顔で過ごせるまち角田市



おしゃべりカフェ

日 時：毎週月曜日(祝日休み) 13:15 ~ 15:00  
場 所：ウエルパーク機能回復訓練室(椿の湯内)  
内 容：認知症の人やその家族、地域住民、サポーターによる交流や情報交換  
参加料：100円(飲み物、お菓子付き)



【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

かくだ  
共通商品券

10月から「デザイン」と「有効期限」が変わります!

現行商品券  
(販売：9月30日(土)まで)



有効期限：無期限  
(早めの使用にご協力ください。)  
※今後も継続して使用できます。

新商品券  
(販売：10月1日(日)から)



有効期限：発行から6カ月以内  
※使用する際は、商品券表面の有効期限をご確認ください。

利用方法

- ・従来と変わらず、1枚1,000円の商品券です。
- ・「新商品券」は有効期限を過ぎた場合、使用できません。
- ・おつりは出ません。

利用可能店舗

- ・従来と変更ありません。
- ・取り扱い店舗一覧は、商工会のホームページに掲載しています。

商工会ホームページ▶



【問い合わせ】角田市商業振興協同組合(商工会内) 角田字大坊34-2 (☎62-1242)

『一票の 期待のタネが 花となる』



角田市議会議員一般選挙



投票日：9月10日(日)

投票時間：午前7時～午後7時



投票できる人(有権者)

平成17年9月11日までに生まれ、令和5年6月2日までに角田市の住民基本台帳に登録(転入届出)をし、引き続き市内にお住まいの人。6月3日以降に転入届出をした人は、今回の選挙では投票できません。

入場券を忘れずに!

投票所入場券は、告示後に郵送されます。投票の際は忘れずに、ご自分の分を切り離してお持ちください。入場券が届かなかったり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。その際は、投票所の係員にお声がけください。

期日前投票

投票日に用事があるため、投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

- 期間 9月4日(月)～9日(土)
- 時間 午前8時30分～午後8時
- 場所 市役所東庁舎1階市民ホール
- 持ち物 投票所入場券

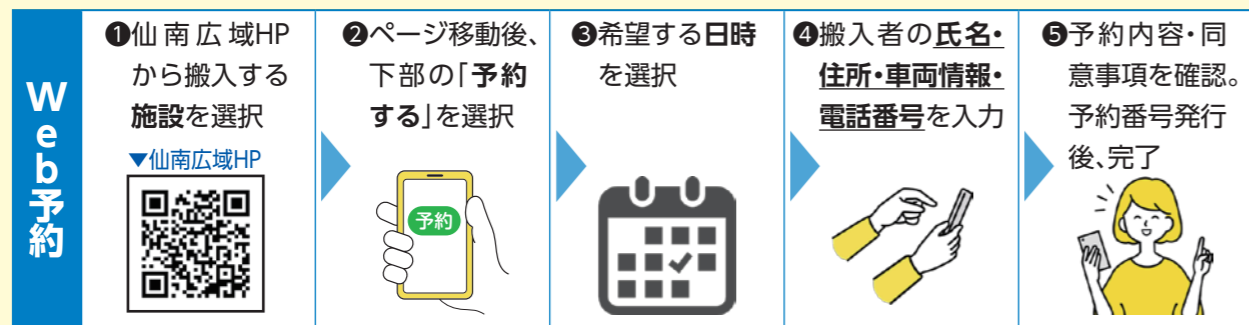
開票は、9月10日(日)午後8時からかくだ田園ホールで行います。

【問い合わせ】選挙管理委員会事務局(☎63-2125)

# ごみの搬入は予約が必要です

【問い合わせ】  
仙南地域広域行政事務組合  
業務課 ☎52-2870

ごみ持ち込み車両の混雑解消と事故防止の観点から、令和5年4月10日より「仙南クリーンセンター」および「仙南リサイクルセンター」への直接持ち込みは、**専用サイトでの事前予約（前日まで）**が必要です。下記の手順に従って予約をしてください。



または以下のとおり検索してください。

仙南広域 ごみ搬入予約 検索

- ※⑤の予約番号は搬入当日に受け付けで確認します。
- ※予約は先着順のため、予約状況によっては希望日に予約できない場合があります。
- ※予約は翌日から1カ月先まで可能。

Web予約ができない人はこちらまで  
仙南地域広域行政事務組合業務課  
☎52-2870  
■受付時間 月～金曜日 8:30～17:15  
(祝日・年末年始を除く)

# 市有地を売却します

【問い合わせ・申し込み】  
総務課管財契約係 ☎63-2111

## ◎先着順による市有地の売却

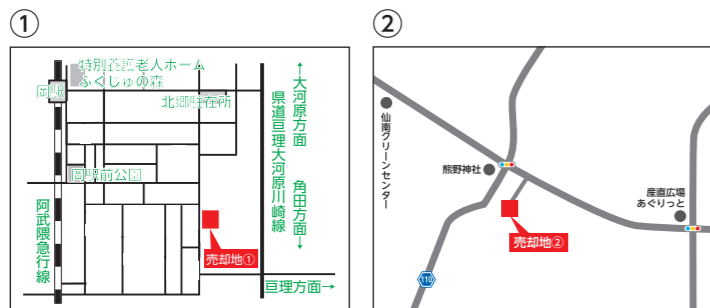
- 申し込みできる人** 市税を完納しており、支払い可能な個人または法人（複数人での共同申し込みも可能）。
- 申し込み方法** 所定の申込書と契約書に必要書類を添えて総務課に直接申し込み（売却は先着順となります）。申込書は市ホームページからもダウンロード可



▲市HP

## ◎売却物件

	所在地	地目	面積	売却価格	都市計画用途地域
①	岡字内越7-4	宅地	1,864.58㎡	18,300,000円	第一種中高層住居専用地域 (容積率200%、建ぺい率60%)
②	毛萱字熊野堂36-2・36-4・37-2・57	雑種地 および 宅地	1,635.25㎡	12,380,000円	都市計画区域外



# 不法投棄のない角田市を目指そう!

【問い合わせ】  
生活環境課  
☎63-2118

## 不法投棄は犯罪です

廃棄物処理法には、「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない」と定められています。これに違反し、廃棄物（ごみ）を不法投棄した場合、**5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられます**。また、**法人の不法投棄に対しては、3億円以下の罰金刑**が科せられます。

## 市の現状と取り組み

山林や農道などの人目につきにくい場所で不法投棄が頻発しています（図1参照）。不法投棄の内容は、家庭ごみやタイヤ、家電製品など多岐にわたります。対策として、市環境衛生組合連合会、仙南保健所環境廃棄物班、角田警察署などと連携し、不法投棄防止のための看板設置やごみの回収、巡回パトロールなどに取り組んでいますが、後を絶たないのが現状です。

## 不法投棄は「させない」ことが大切

防止するためには、きれいな環境を保つことが重要です。

### 【自分の土地を不法投棄から守るには】

- ごみの投棄者が特定できない場合は、土地の所有者や管理者が処理しなければなりません。そのような事態を防ぐため、土地を適正に管理するようお願いします。次の対策を参考にしてください。
- ①自分の土地は定期的にパトロールする。
- ②柵やロープを張るなど、所有地への侵入を防止する。
- ③草刈りや整理整頓をし、適切な土地の管理を心掛ける。

**不法投棄は景観を悪化させるだけでなく、有害物質による環境汚染の恐れもあります。きれいな角田市を守るため、皆さまのご協力をお願いします。**

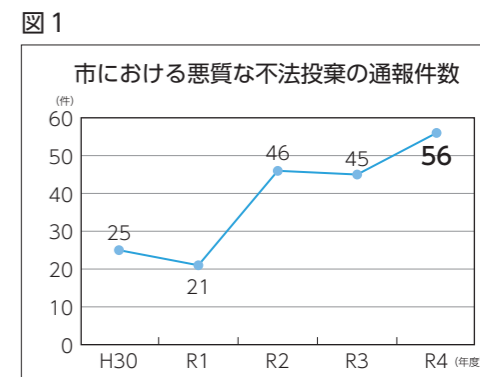
## 不法投棄を発見したときは

不法投棄対策は市民の目が必要不可欠です。発見した場合は、次の機関に通報してください。

- 生活環境課 ☎63-2118
- 仙南保健所環境廃棄物班 ☎53-3118
- 角田警察署 ☎63-2211

Q そもそも不法投棄って何？

A ごみを適正に処分せず、山林や野原、空き地、道路、公園などに捨てる行為をいいます。「ポイ捨て」も不法投棄です。



▲不法投棄された蛍光灯 (令和5年1月)



▲不法投棄された家庭ごみ (令和5年2月)

## 秋の「市内一斉クリーン作戦」実施

地域みんなで協力しあい、きれいで住みよい環境をつくりましょう。

- 実施日時 9月24日(日) 10:00まで  
(春の実施時より30分短縮しています)
- ※雨天決行、時間帯は行政区により異なります。
- 清掃場所 行政区内の道路周辺など
- 清掃内容 道路周辺の空き缶や空きビンなどの散乱ごみ収集、除草など
- ※家庭からの持ち込みごみや事業所ごみ、分別されていないごみは回収しません。
- ※ごみは分別してボランティアごみ袋に入れてください。



7月3日、角田駅で社会を明るくする運動の街頭キャンペーンが3年ぶりに行われました。

この運動は、犯罪の防止と罪を犯した人の更生支援に地域ぐるみで取り組もうというもので、駅を利用する通勤・通学者へ呼びかけを行いました。



△椅子の場所を教えるオルフ

7月27日、市民センターで「夏休みふくし体験inかくだ」が開催されました。盲導犬ユーザーの佐藤長一さんによる「盲導犬とふれあおう」のコーナーでは、盲導犬のオルフが障害物をよけ、佐藤さんを椅子まで案内する実演をしました。参加した児童は流れる動作を真剣に見守りました。



7月29日、田園ホールで消防団員を対象に認知症サポーター養成講座が開催されました。認知症の仕組みや避難所などでの接し方を学び、理解を深めることができました。日頃の巡回や災害時の活動で住民と接する中でも認知症への理解をもって地域支援に取り組んでいきます。

## 社会を明るくする運動実施

地域ぐるみで犯罪を防ごう

## 夏休みふくし体験inかくだ

普段できない体験をこの夏体験

## 消防団が認知症への理解深める

さらに住民に寄り添った活動のために



AOHARU CHALLENGE



盆踊り大会の様子

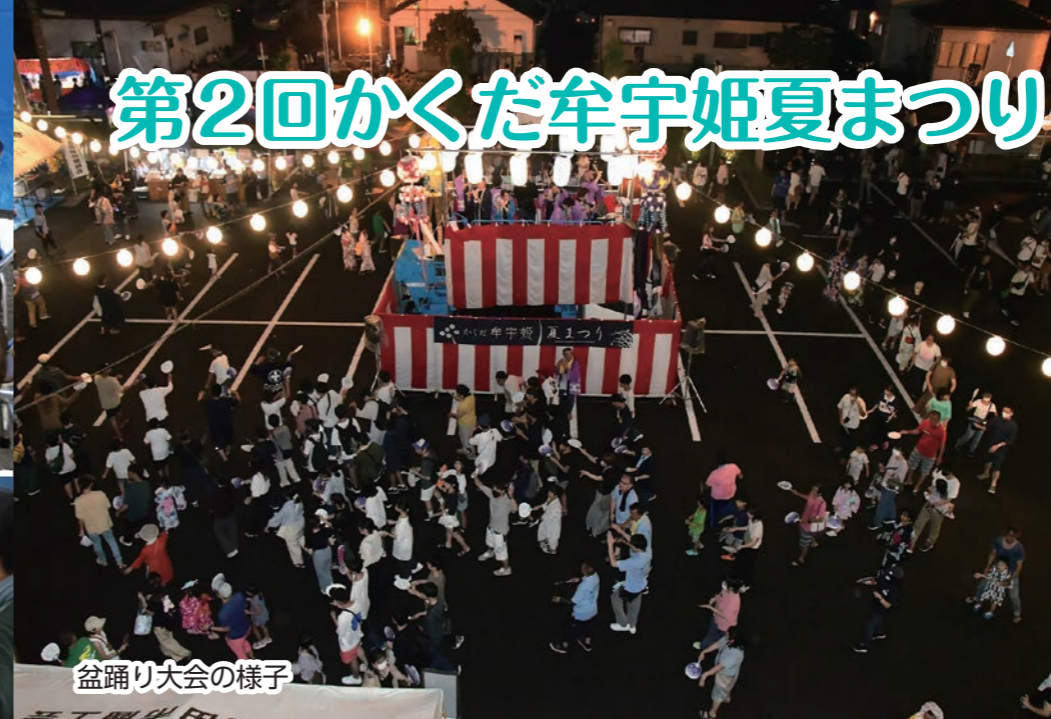


生きがい健康クラブによる七夕飾り

▲8月14日、市民センターから本町パークまでを会場に第2回かくだ牟宇姫夏まつりが開催されました。山車に乗った6人の牟宇姫や角田祭ばやしのパレードのほか、市民センター内駐車場では盆踊り大会が開催。本町パークや田園ホール内でもさまざまな団体が踊りや演奏を披露していました。角田高校生と商工会青年部のコラボ企画「AOHARU CHALLENGE」には、11店舗が出店し、多くの来場者でにぎわいました。終盤には、夜空を彩る15発の花火が打ち上がり会場を沸かしてました。1日を通して市民の笑顔が溢れた夏まつりとなりました。

▶8月12日、金津小学校で「伝承 藤おと祭り」が開催されました。金津七夕竿灯行列が行われたほか、途中の大雨により体育館内となりましたが、北根田植え踊りと金津七夕音頭が披露されました。雨が上がった後はグラウンドで改めて盆踊りが行われ、来場者は一体となり金津の夏の風物詩を堪能しました。

## 第2回かくだ牟宇姫夏まつり



牟宇姫パレード



角田祭ばやし



伊東洋平



SAW一奏一



PR大使 Liho



PR大使 John Lucas



クエストバンド



角田吹奏楽愛好会



## 伝承 藤おと祭り

金津七夕音頭



北根田植え踊り



金津七夕竿灯行列

# 図書館だより

図書館ホームページ  
**図書館 (☎63-2223)**  
 tosuyokan@city.kakuda.lg.jp

図書館カレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 図書館利用マナーについて

図書館は、誰でも利用できる公共施設です。  
 みなさんが気持ちよく利用できるように、マナーを守った図書館利用にご協力ください。

○図書館の資料(図書・DVD・CD)は丁寧に扱ってください。

- ・ページ折り、書き込み、切り取りは絶対にしないでください。
- ・水濡れなどに注意しましょう。

○本館での大きな声は控えましょう。  
 このほかのマナーについては、当館のカウンターで配布しているマナーブックに簡単にまとめてありますので、ご覧ください。

### 誤って汚したり、破損してしまったら...

- 必ず、返却時にお声掛けください。
- 自分で修繕しないでください。(図書館で修理専用テープやのりを使用して修繕します。)

### ご注意ください!

- 資料の紛失、汚破損(CDの歌詞カードなども含む)については弁償していただく場合があります。
- DVDは著作権処理の関係で高価になります。

●休日 ●午後7時まで開館

○本のリユース市  
 9月16日(土) 午前10時~正午  
 ※申し込み不要

○ちびっこおはなし会(乳幼児対象)  
 9月13日(水) 午前10時30分~  
 ○みんなのおはなし会(幼児~小学2年生対象)  
 9月23日(祝) 午後3時~  
 ※事前にお申し込みください

### 今月の一般書特集コーナー

遺存の書 ~先人たちより渡された言葉のバトン~  
 古典文学のほか、今に残る名作名著を取り揃えました。この機会にぜひ名作に触れてみてください。

### 今月の児童書特集コーナー

〇〇の秋!  
 まだまだ暑い日が続いていますが、暦の上ではもう秋です! 夏の疲れを癒やす本や秋の楽しみを見つける本を集めました。

# AZDAS

おたよりコーナー



夢道人さん

「市民プール内  
セタに「心の願いを!!」



はとぼっぼさん

「すたごらごら」



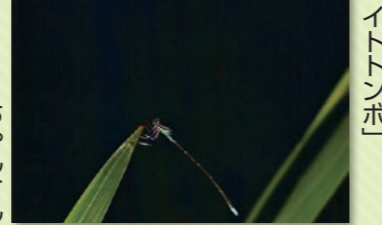
一瓶 節子さん

「ふんくへんの?」



ごまさん

「タコさんウインナー?」



くーちゃんさん

「イトトンボ」



ラッキーさん

「稲の花 いい匂い」

**おたより大募集!**  
 皆さんからの投稿をお待ちしています。  
 宛先: 〒981-1592 角田市角田字大坊41  
 角田市役所 広報かくだ行  
 メール: koho@city.kakuda.lg.jp

※投稿の際は、住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。  
 ※返却はできませんのでご注意ください。

※1秒間に8km・・・仙台から東京まで45秒で到着できる速さ

# かくだ発の宇宙飛行士を夢見て

## 第16回 宇宙飛行で若返る!?

宇宙旅行をすると若返る、という噂を聞いたことがありますか? これはアインシュタインの相対性理論から導かれる効果で、「宇宙船のように早く移動するほど止まっているものよりも時間の進み方が遅くなる」という現象によるものです。「年を取らないのなら、私も宇宙に行きたい!」と想っているあなた、実は、NASAですでにその実験をやっていたのです。

「卵性双生児の宇宙飛行士、スコットさんとマークさん。この2人のうちスコットさんだけが宇宙ステーションに1年間滞在し、地上で生活していたマークさんと比較して、影響を調べるといふ実験です。(宇宙ステーションは1秒間に8km※という、かなり早いスピードで動いています。)

この実験は火星に行く時などの長期間の宇宙滞在が人体や心に与える影響を調べるのが目的で、放射線や無重力の影響、特に遺伝子に与える影響などを調査しました。結果は、宇宙に滞在したスコットさんの方が5cmくらい身長が高くなるが、体重は筋肉量が減るため少し軽くなる、という変化で、大きな影響はなく、いずれも地上に戻るほどなく元に戻ったそうです。でも、遺伝子の設計図を翻訳してタンパク質などを合成する段階で7%に変化がみられたそうです。一卵性双生児ならDNAも全く同じですが、この変化に対し「私たちはもう双子ではない!」と、スコットさんは冗談を言っていました。さて、「宇宙に行けば老化が遅くなるか?」という問題ですが、これは、染色体の「テロメア」を調べます。「テロメア」は、細胞分裂を重ねるごとに短くなるため「分裂時計」とも言われています。

二人の「テロメア」の長さを調べると、宇宙と地上で老化速度の違いがわかる可能性があります。その結果、スコットさんの「テロメア」は宇宙にいた間、著しく伸びていたようですが、地球に戻って2日で元の長さに戻ったそうです。宇宙に行けば老化が遅くなる、と期待していた皆さんにとってはちょっとがっかりする結果だったでしょうか? 若さを保つためには、日ごろの努力が一番ですね。(JAXA角田宇宙センター 吉田誠)



マーク・ケリーさんとスコット・ケリーさん(右) ©NASA

### 角田高校が地域との関わり・地域の魅力を発信するコーナー

# 角高生「夢」広報室

## 令和5年度 角田市ヒューマンライブラリーを開催しました!

角高夢 Project の伴走者である、角田市生涯学習課と認定NPO法人カタリバとのコラボで1・2年次を対象に「令和5年度角田市ヒューマンライブラリー」を実施しました。地域社会の各分野で活動されている方々を講師としてお招きし、多様な生き方・働き方などについて語っていただきました。生徒たちは、自分たちの少し前を力強く歩み続ける人生の先輩たちの話に、熱心に聞き入っていました。生徒たちにとって、探究テーマや自己の生き方や在り方について考える素晴らしい機会となりました。生徒の感想を紹介します。

- ◆どのように探究していけばいいのか、まだはっきりとは理解できていなかったのですが、とても参考になりました。
- ◆今後の自分の進路を考えることができました! 自分自身も地域に貢献できることがあればいいなと思います。
- ◆自分のやりたいことが決まっていなくて、少し焦る気持ちがあったのですが、今回話を聞いてゆっくり決めてもいいんだなと安心することができました。
- ◆まだ将来どのようなことをするのか分かりませんが、夢は自分で決められるということを教えてもらいました。
- ◆周りの人たちに批判的なことを言われても、自分の好きなこと・やりたいことを一生懸命やろうと努力しているところがとても格好良いと感じました。



# 全日本プロレス角田大会

【問い合わせ】総合体育館 ☎63-3771



本市出身の双子プロレスラー「齊藤ブラザーズ」が出演する「#ajpw 旗揚げ記念シリーズ 2023」が10月9日(祝)に総合体育館で開催されます。全日本プロレスが角田市で試合を行うのは初。

齊藤ジュン選手(兄)と齊藤レイ選手(弟)の2人は現在36歳。藤尾地区出身で、令和2年12月、全日本プロレス公開入門テストに揃って合格し、令和3年6月9日にプロレスデビューしました。現在、2人はメディアに出演しており、宮城の地域密着型バラエティ番組の水曜日レギュラーとしても活躍中です。

当日の観戦チケットは、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスで好評発売中です。また、市総合体育館の窓口でも取り扱っています。

- プレミアムシート 10,000円
- 特別リングサイド 7,000円
- リングサイド 5,000円
- 指定席 4,000円
- 2階自由席 2,000円(※)



※市内の小・中学生、高校生には、別途「無料引換券」の案内をしています。

▲全日本プロレスHP

## 11/5日 開催 第36回阿武隈リバーサイドマラソン大会 ボランティアスタッフ募集



この大会をサポートするボランティアスタッフを大募集！今年はウォーキングの部を含めて7種目。皆さんのボランティアが大きな力となりますので、ご協力をお願いします。

対象	高校生以上。企業、団体での申し込みも受け付けます。 ※高校生は保護者の許可を得てください。
内容	給水係・抽選会賞品配布係など
期限	9月15日(金)まで

※申し込みなどの詳細は、右のQRコードから大会HPをご覧ください。か、大会事務局へお問い合わせください。



▲大会HP

【問い合わせ】阿武隈リバーサイドマラソン大会 実行委員会事務局 ☎63-3771

## 9/24日 参加無料 スポーツフェスティバル inかくだ

子どもから大人まで楽しめる「スポーツフェスティバルinかくだ」を開催します。今回はジャンプロープ披露・体験があります。なわとびを持参の上、ぜひご来場ください。



もりぞー

▲7重跳びの記録保持者



Millennium Collection

▲ダブルダッチの数々の大会で優勝

日時	9月24日(日) 10:00 ~ 13:00
場所	Kスポ総合体育館・どんぐりぱーく
講師	もりぞー (森口 明利氏) Millennium Collection (ミレニアムコレクション)

▶詳細はKスポHPをご覧ください。



【問い合わせ】スポーツ協会事務局 ☎63-3771



からお知らせ

～スポーツの秋を体験しよう～

☎63-3771



詳しくはお問い合わせください▶▶▶

## ◆9月カレンダー◆

月	火	水	木	金	土	日
親子のあそび場開放(スポーツ交流館) …未就学児対象の室内遊び場 9:00~16:00 ▲親子のあそび場HP				1 19:00 ボクシングエクサ	2 2	3
4 10:15 気軽に筋力アップ 13:30 エンジョイフラ	5 9:15 ヨガ(昼)	6 10:00 ココロとカラダ のメンテナンス	7 10:00 ナチュラルヨガ	8 19:00 バランスボール	9 2	10 ソニー仙台 FC公式戦 トレジャー ビレッジ
11 10:15 気軽に筋力アップ 13:30 ココロ 筋膜リリース	12	13 10:00 ココロとカラダ のメンテナンス 19:00 ヨガ(夜)	14 10:00 ナチュラルヨガ	15 19:00 ボクシングエクサ	16 2 3	17
18	19	20 10:00 ココロとカラダ のメンテナンス 19:00 ヨガ(夜)	21 10:00 ナチュラルヨガ	22 19:00 バランスボール	23	24 スポーツ フェスティバル
25 10:15 気軽に筋力アップ 13:30 エンジョイフラ	26 休館日 (交通公園のみ開場)	27 10:00 ココロとカラダ のメンテナンス 19:00 ヨガ(夜)	28 10:00 ナチュラルヨガ	29	30 2	

## 子ども向けスポーツ

### ① キッズダンス

場所 屋内温水プール  
対象 幼児16:00 ~  
小学1~3年生17:00~  
会員制(4,400円/月)

### ② ジュニアスポーツ教室

10種類以上の教室に自由に参加  
場所 Kスポほか  
対象 小中学生  
会員制(年会費6,000円)

### ③ ちびっこ親子運動あそび キッズ親子運動あそび

親子で楽しく体を動かす教室(祖父母との参加OK)  
場所 スポーツ交流館 料金 無料(予約不要)  
対象 1・2歳児10:00 ~、未就学児11:00 ~

## 大人向けスポーツ

### ワンコイン教室

誰でも参加できる60分教室  
場所 総合体育館 料金 500円/回(予約不要)  
※各日程はカレンダーのとおりです

### ① らくらく運動教室

気軽に行える30分軽運動  
場所 総合体育館(9:30開始)  
料金 無料(予約不要)

### トレーニング室

要予約  
初トレ・ひめトレ  
料金 1,000円/回  
パーソナルトレーニング  
料金 1,500円/回

## 屋内温水プール

- ① 幼児、ジュニアスイミングスクール・キッズダンススクール 無料体験随時募集中  
※スイミングスクール(月・水~土曜日:年少~中高生まで)、キッズダンス(月曜日:年少~小3まで)
- ② 大人向け会員(フィットネス・シルバー・ナイト) 随時募集中  
※18歳以上対象フィットネス会員、60歳以上対象シルバー会員はすべてのレッスン参加可能。(要予約)  
※ナイト会員は18時以降のレッスン参加可能。
- ①② どちらも詳細はお問い合わせください。

☎61-1212 ※火曜日定休

## かくだトレジャービレッジ

日時 9月10日(日)13:00 ~ 15:00  
(14:00最終受け付け)  
※申し込み受け付け中!

※200人限定、要申し込み  
(誰でも参加可能)  
※宝物は先着順・1人1個まで

▲申し込み (なくなった場合は参加賞あり)



KスポHP



Kスポ公式 Instagram

☎63-3771



# 新型コロナウイルスワクチン接種について

令和5年秋開始接種は9月20日(水)から開始予定です。

- 接種対象者 初回接種を終了したすべての人
- 使用ワクチン オミクロン株 XBB.1.5 対応 1価ワクチン (ファイザー社製またはモデルナ社製)
- 接種会場 個別接種…金上病院・仙南病院・同済病院  
 集団接種…総合保健福祉センター (ウエルパーク)
- 接種券発送対象者 (現時点での予定)
  - ・65歳以上で、令和5年春開始接種を接種した人
  - ・12歳～64歳で、以下の①または②のどちらかを接種した人
    - ①令和4年10月以降にオミクロン株対応ワクチンを接種した人
    - ②令和5年春開始接種を接種した人
  - ・5歳～11歳で、令和5年3月8日以降にオミクロン株対応ワクチンを接種した人

※令和5年秋開始接種が開始される日が確定したことにより、令和5年春開始接種の終了する日が9月19日(火)まで延長されました。対象となる人で接種を希望する場合は、早めに手続きをお願いします。

## 新型コロナウイルスワクチン接種 でご理解いただきたいこと

ワクチン接種によって重症化予防の効果が期待できますが、接種によって起こりえる発熱や倦怠感などの副反応や、まれながら健康被害も起こりえることなどをご理解いただいたうえで、ワクチン接種を希望するか判断してください。

## 【問い合わせ】新型コロナウイルスワクチン コールセンター

(☎0120-335-755 平日8:30～17:15)

※土・日曜日は、個別接種および集団接種が実施される日のキャンセルまたは変更のみ受け付けします。新規予約は受け付けできません。

## 11/30(木)まで 原油価格・物価高騰等 対策支援給付金

【申請・問い合わせ】社会福祉課 (☎61-1185)

### 対象世帯

#### ①住民税非課税世帯

基準日(令和5年6月1日)時点で、世帯全員の令和5年度の住民税が非課税である世帯

※住民税の均等割が課されている者の扶養親族等のみで構成される世帯を除く

⚠令和5年1月2日以降に市へ転入した人を含む世帯へは支給要件確認書が届きません。転入した人を含めて世帯全員が非課税となる世帯は社会福祉課までご相談ください。

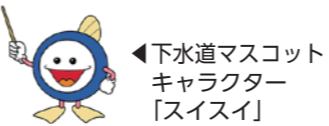
#### ②家計急変世帯

予期せぬ収入の減少があり、令和5年1月から10月までの家計(収入)が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯

### 給付金額

1世帯当たり **30,000円** ※1回のみ支給

## 9月10日は 下水道の日



【問い合わせ】上下水道事業所 (☎63-0135)

9月10日は「下水道の日」です。下水道は、トイレやお風呂などから出る生活排水(汚水)を浄化する役割と街から雨水を排除する役割があります。また、これからは台風シーズンであることから、大雨に備える日でもあります。先月、油類や異物が混入し、下水道管のつまりやポンプが停止するケースがありました。使用にあたっては次のような点に注意してください。

- ・生ごみや油類は絶対に流さないでください。
- ・トイレにはトイレトーパー以外のものは絶対に流さないでください。



▲不織布などが流れ、詰まった状況

また、下水道利用可能区域で未接続の場合、生活排水などが排水路や河川などに流入し、悪臭や水質汚濁など環境への悪影響を及ぼしますので、早期の接続をお願いします。

# 農業委員・農地利用最適化推進委員が就任しました

農業委員は、主に農地法に基づく農地の貸借・売買、農地転用許可について審議・判断を行っています。農地利用最適化推進委員は、主に担当区域の現地確認などの現場活動を担っています。両委員が連携し、農業委員会法に規定される「農地等の利用の最適化の推進」に取り組んでいます。

農業委員会委員の任期満了に伴い、以下の29人が新しい委員になりました。農業委員は市長より任命を受けた15人、農地利用最適化推進委員は会長より委嘱を受けた14人で構成されています。



## ◇農業委員 (15人・敬称略) [任期:令和5年7月20日～令和8年7月19日]

会長 遠藤 裕一 (西根)

会長職務代理 阿部 實 (東根)

### 委員

熊谷 繁寿 (角田)	小丸 等 (角田)	笹森 裕市 (角田)	遠藤 信悦 (枝野)	山本 重人 (枝野)
森 富夫 (藤尾)	阿部 和郎 (藤尾)	加藤 久子 (桜)	加藤 隆 (桜)	佐藤 進一郎 (北郷)
星 政広 (北郷)	穴戸 明美 (北郷)	堀米 一郎 (西根)		

## ◇農地利用最適化推進委員 (14人・敬称略) [任期:令和5年7月25日～令和8年7月19日]

柄目 利徳 (角田)	佐藤 裕貴 (角田)	門馬 明子 (枝野)	笠松 英明 (枝野)	齋藤 巧一 (藤尾)
佐藤 清彦 (藤尾)	佐藤 利夫 (東根)	渡邊 菊男 (東根)	黒田 栄喜 (桜)	牛澤 初雄 (桜)
馬場 紀男 (北郷)	今野 林一郎 (北郷)	佐藤 昭典 (西根)	村上 貞悦 (西根)	

【問い合わせ】農業委員会事務局 (☎63-0133)

# かく大學2023

出会う、  
 学んで、  
 つながる

学部と  
 チャレンジラボの  
 紹介です!



最新情報は  
 各種SNS等々  
 ご覧下さい



## 伝える!発信学部

「伝える」手段がいろいろ溢れる現在。自分の思いを少し奥までのぞきつつ、伝える方法を学び、考えます。(ゲスト:WACO CREATE 岩村和哉)

- 第1回目…9月9日(土)10:00-12:00
- 第2回目…10月14日(土)10:00-12:00
- 第3回目…11月11日(土)10:00-12:00

編集や記事、コピー、小説など伝える手段やツールの基礎や実践者から学び、自分が伝えたいことを実践形式でまとめていきます。

純粋に伝えたいことがある/言葉にする力をつけたい/情報発信に関わりたい/広報に興味がある



対象 おおよそ15～64歳の人、角田市在住の人、角田市へ通勤通学の人、角田市でやってみたいことがある人

定員 各学部10名程度 ※申し込み多数の場合は抽選等を行うことがあります。

料金 無料 (資格) 各回に参加可能な人 (申込方法) 二次元コードからお申し込みください

※開催場所等、各企画の詳細については参加者あてに別途お知らせいたします。

※やむを得ず内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。 問合せ:生涯学習課(0224-63-2221) 詳細はこちら

## チャレンジラボ

仲間と一緒に、  
 自分のテーマを深める。

やってみたいことがあるけど一人でモヤモヤしてるあなた! 仲間と一緒にオモイを整理して「マイプラン」を作ってみましょう。全国の他の地域で挑戦する仲間たちとの交流などを通して一緒にプランをカタチにしていきます。

- 第1回目…10月15日(日)14:00-17:00
- 第2回目…11月19日(日)14:00-17:00
- 第3回目…12月10日(日)14:00-17:00
- 第4回目…1月21日(日)14:00-17:00



**募集** 市民ゴルフ場から  
参加者募集のお知らせ

- ① **スポンサー杯ゴルフ大会(フローラ杯)**
    - 開催日・定員 9月24日(日)・15組60人
    - 競技方法 Wペリア方式による順位戦
    - 参加料 1人2,000円、フローラ特製弁当付き(プレー費、売店等別途)
    - 申し込み 9月17日(日)まで
  - ② **スポンサー杯ゴルフ大会(アイリスオーヤマ杯)**
    - 開催日・定員 10月1日(日)・15組60人
    - 競技方法 Wペリア方式による順位戦
    - 参加料 1人2,000円(プレー費、食堂、売店等別途)
    - 申し込み 9月24日(日)まで
  - ③ **理事長杯シニア・レディースゴルフ大会**
    - 開催日・定員 10月11日(水)・15組程度60人
    - 競技方法 18ホール ストロークプレー
    - 参加料 1人2,000円(プレー費、食堂、売店等は各自負担。65歳以上のプレー費はシニア料金)
    - 申し込み 10月4日(水)まで
- ※各催しは電話または直接市民ゴルフ場へ申し込み  
【問い合わせ】市民ゴルフ場 (☎63-5971)

**募集** 仙南地域職業訓練センター  
スマートフォン操作教室参加者

- ① **はじめてのスマートフォン操作**
  - ② **スマホの基本とLINE操作**
  - 日時 ①9月25日(月)②10月2日(月) 各10:00~12:00
  - 場所 仙南地域職業訓練センター
  - 定員・参加料 10人・無料
  - 内容 ①スマホ初心者を対象に、スマホの基本操作やカメラ操作・アプリのインストール方法などの操作を体験しながら学びます ②LINE使用者を対象に、トーク、スタンプ、写真、音声、ビデオ通話などの操作を体験しながら学びます
  - 申し込み 9月15日(金)まで、電話またはFAX (氏名・連絡先記載)で申し込み (申し込み多数の場合は抽選)
- 【問い合わせ】仙南地域職業訓練センター (☎57-1501)

**募集** 「やさしい日本語」での  
外国人向け救急講習会参加者

- 日時 9月9日(土) 9:00~11:00
  - 場所 角田自治センター(角田駅)2階ホール
  - 対象・定員・参加料 市内在住または市内、丸森町内の企業に勤務する外国人・20人・無料
  - 内容 心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます
  - 申し込み 9月7日(木)まで、直接申し込み
- 【問い合わせ】角田消防署 (☎63-1011)

**募集** あぶくまパークゴルフ場  
オープン記念大会参加者

- 開催日 9月16日(土)※小雨決行
  - 場所・定員 あぶくまパークゴルフ場・先着80人
  - 参加料 1,000円(コース使用料、保険料、賞品含む)
  - 競技方法 36ホールストロークプレー
  - 申し込み 9月9日(土)まで、参加料を持参の上、直接あぶくまパークゴルフ場へ
- 【問い合わせ】あぶくまパークゴルフ場(☎080-5565-7787)

**募集** 第16回角田市ビニールボール・  
レディース大会参加チーム

- 日時 9月23日(祝) 9:20開会
  - 場所・参加料 総合体育館アリーナ・無料
  - 要件 チーム編成は12人まで、競技は6人で実施
  - 申し込み 9月10日(日)17:00まで、電話で申し込み
- 【問い合わせ】角田市ビニールボール協会事務局 笹森(☎63-4083)

**募集** かくだ創業講演会受講者

- 日時 9月23日(祝) 18:00~19:45
  - 場所・参加料 市民センター談話室・無料
  - 対象・定員 創業希望者や創業に関心のある人・20人程度
  - 内容 市内や近隣市町で創業した先輩による体験談を講演のほか、事前にもらった質問に回答。講師との交流会も開催
  - 申し込み 9月20日(水)まで、電話またはメールで申し込み
- 【問い合わせ】商工観光課 (☎63-2120)  
メール: syoko@city.kakuda.lg.jp

広告

有料広告を掲載しています。

第11回はやぶさまつり

【問い合わせ】はやぶさまつり実行委員会事務局  
(スペースタワー・コスモハウス内 ☎63-5839)

- 日時・場所 9月10日(日)10:00~15:30・スペースタワー・コスモハウス ※入場料無料
  - 内容 「フレア博士、月へ行く」「失敗の科学ーにせもの金銀銅メダルをつくろう!ー」など楽しく学べるブースが集結!!
  - **はやぶさまつり特別講演「人類が初めて見たブラックホールの姿」**
    - 時間 ①10:20~11:50 ②13:30~15:00 (整理券配布①9:50~②12:50~)
    - 場所 宇宙っ子テラス 講師 国立天文台 水沢VLBI観測所所長 本間希樹教授
- ※当日、会場からJAXA角田宇宙センターの間で無料シャトルバスを運行します。



▲はやぶさまつりHP

JAXA角田宇宙センター 一般公開

【問い合わせ】角田宇宙センター  
(☎050-3362-7500)

- 日時 9月10日(日)10:00~15:30(最終入場15:00) ※入場料無料
  - 場所 JAXA角田宇宙センター
  - 内容 ◆高温衝撃風洞見学 ◆極低温ターボポンプ試験設備見学 ◆〇×宇宙クイズ ◆JAXA進路相談 ◆かんたん工作(事前予約制) など
- ※詳細はJAXA角田宇宙センターホームページをご覧ください。



▲センターHP

催し ソニー仙台FC対  
ブリオベッカ浦安

- 日時 9月10日(日) 15:00キックオフ
  - 場所 Kスポ内陸上競技場
- ※角田市民を無料招待します。当日、身分証明書をご持参ください。
- 【問い合わせ】総合体育館 (☎63-3771)



催し マロニエの会  
(自死遺族わかちあいの集い)

- 日時 9月17日(日) 13:00~16:30
  - 場所 大河原駅前コミュニティセンターオーガ2階
  - 対象・料金 自死遺族の人・100円
- 【問い合わせ】全国自死遺族連絡会 田中 (☎090-5835-0017)

催し 高蔵寺特別拝観

- 高蔵寺阿彌陀堂を特別開帳し、堂内に安置されている阿彌陀如来坐像(国指定重要文化財)を公開します。
  - 日時 10月1日(日) 10:00~12:00
  - 場所・料金 高蔵寺阿彌陀堂・無料
- 【問い合わせ】商工観光課(☎63-2120)

催し MOTTO WAKE MUSIC SPACE  
~もっとうえいくみゅーじっくすぺーす~

- 日時 10月1日(日) 11:00(開場10:30)※入場料無料
  - 内容 かくだ田園ホールと正面駐車場屋外ステージを会場とした音楽イベント。
  - 出演 市内で活躍する音楽団体  
ゲスト: SAMURAI APARTMENT
- 【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

催し 宮城県警察音楽隊演奏会

- 日時 9月15日(金) 11:00~12:00(開場10:30)
  - 場所・料金 かくだ田園ホール・無料
  - 内容 ①音楽隊演奏 ②特殊詐欺被害防止講話 ③高齢者交通事故防止講話 ④音楽隊演奏
  - 定員 先着約600人(座席がなくなり次第終了)
- ※入場券の事前配布なし。当日は先着順での入場。
- 【問い合わせ】角田警察署交通課 (☎63-2211)



▲詳細はこちら

催し シルバー人材センター  
入会説明会(事前予約制)

- 日時 ①9月15日(金) 10:00 ②9月21日(木) 14:00
  - 場所 ①ハローワーク大河原②シルバー人材センター
  - 対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人
- ※②は他の日も受け付けています。
- 【問い合わせ】シルバー人材センター (☎63-5112)

催し 第21回 角田ずんだまつり

- 日時 10月1日(日) 9:00~15:00
  - 場所 道の駅かくだ
  - 内容 「味よし、色よし、香よし」の角田産秘伝豆の販売や、もぎ取り体験(有料)を実施予定です。そのほか、ずんだのお菓子など
- ▲昨年のもぎ取り体験の様子
- 【問い合わせ】商工観光課 (☎63-2120)



▲昨年のもぎ取り体験の様子

角田市デマンド型  
乗合タクシー **ラビットくん**

市内の移動にご利用ください♪  
簡単な利用登録で、電話1本で予約できます。

詳しくは**ラビットくん予約センター**  
フリーダイヤル0120-464950  
予約センター ☎61-2522  
または **まちづくり推進課** ☎63-2112

**くらし 救急車を呼ぶべきか迷ったら**

9月9日は「救急の日」です。救急車の出動件数は年々増加傾向にあります。真に緊急を要する人への対応ができるように適正利用にご理解とご協力をお願いします。救急車を呼ぶべきか迷ったときは以下に連絡しましょう。

● **成人の場合 おとな救急電話相談 (#7119)**

受付時間 平日 19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝日 24時間

● **小児の場合 こども夜間安心コール (#8000)**

受付時間 毎日19:00～翌8:00

※緊急の場合は、**119番通報**をお願いします。

【問い合わせ】角田消防署 (☎63-1011)

**くらし 危険なブロック塀などの除却助成**

■ **対象** 道路に面するブロック塀などで、高さ1メートル以上のもの

■ **申し込み** 解体前に申請書の提出が必ず必要です。事前に相談してください。

【問い合わせ】建築住宅課 (☎63-0138)



▲詳細はこちら

**くらし 就学時健康診断**

■ **日時** 10月18日(水)、11月8日(水)

■ **場所** かくだ田園ホール

■ **対象** 来春小学校に入学予定の幼児(対象の家庭へ個別に通知します)

【問い合わせ】教育総務課 (☎63-0130)

**くらし 令和5年住宅・土地統計調査実施**

総務省統計局では10月1日現在で全国約340万世帯を対象にした住生活に関する大規模調査を行います。9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺います。回答はインターネットか紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法でお願いします。

【問い合わせ】企画デジタル課 (☎63-2704)

**くらし 防災安全課からのお知らせ**

① **自転車用ヘルメット購入費用を助成**

■ **対象者** 申請日に角田市に住所を有し、市税等の滞納がない人

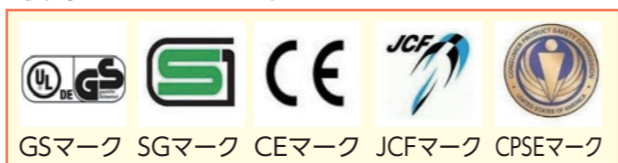
■ **申請期間** 9月1日(金)～令和7年3月31日(月)

■ **補助内容** ヘルメット1個につき上限2,000円補助

※1,000円以上2,000円未満の場合は1,000円補助

■ **対象のヘルメット** 令和5年4月1日以降に購入した以下の安全認証を受けた新品の自転車用ヘルメット

※使用者1人につき1回限り



■ **必要書類** 購入した領収書の写し(購入日、販売店、購入者、購入物品、金額が確認できるものが必要)

※電子申請での申し込み。スマートフォンなどをお持ちでない人は、防災安全課のタブレットを利用できますので職員へお声がけください。



▲詳細はこちら

② **秋の交通安全県民総ぐるみ運動**

9月21日(水)から30日(火)まで、秋の交通安全県民総ぐるみ運動を実施します。交通事故防止に努めましょう。

《運動の重点》

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶
- 自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

【問い合わせ】防災安全課 (☎63-2123)

**くらし 土砂災害警戒区域の現地調査のお知らせ**

県では、土砂災害警戒区域指定のため、前回調査時からの地形改変などを反映させるため現地調査を行います。調査員が個人の土地に立ち入り、斜面や沢の状態を確認することがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

■ **調査期間** 9月～令和6年1月(予定)

※調査員は、大河原土木事務所長が発行する身分証明書を携帯しています。不審に思ったら提示を求めてください。

【問い合わせ】大河原土木事務所河川砂防第二班 (☎53-3916)

**募集 四方山トレッキング参加者**

■ **日時** 10月28日(土) 8:30～14:00

■ **対象・定員** 中学生以上・20人程度(応募者多数で抽選) ※所要時間約3時間・高低差のあるコースを予定。

■ **参加料・申し込み** 700円・9月15日(金)から10月18日(水)まで、商工観光課窓口または市ホームページ掲載の申込書を記入し郵送またはFAXで申し込み

【問い合わせ】商工観光課 (☎63-2120)

**くらし 農林振興課からのお知らせ**

① **カラス類・カルガモの予察捕獲(銃器駆除)を実施**

■ **期日・場所** 9月24日(日)・市内全域

■ **内容** 水稲など農作物への加害時期が予察できるため、角田市有害鳥獣駆除隊員連絡協議会の駆除隊員が銃器による捕獲を行います。山などに入る際はご注意ください。

② **農作業に伴う道路の泥汚れ防止**

農地でトラクターやコンバインなどの農業機械を使用後に道路へ出る際は必ず泥を落としてから走行してください。道路が泥などで汚れていると、通行の妨げになるほか、スリップ事故などの原因になる恐れがあります。やむを得ず道路を汚した場合は、速やかに清掃をお願いします。交通安全と環境美化に、ご理解とご協力をお願いします。

③ **農業振興地域整備計画の全体見直しを実施**

市では現在「角田農業振興地域整備計画」の全体見直しを進めています。全体見直し実施期間中は、通常の計画変更(随時除外)よりも事務手続きや関係機関との協議に時間を要するため、一時的に除外申出の受付を停止します。ただし、個別除外受付を下記の期間設けておりますので必要な人は手続き願います。詳細は市ホームページをご確認ください。

■ **一時停止期間** 11月～令和6年6月(予定)

■ **個別除外受付期間** 9月1日(金)～10月31日(火)

※個別除外の変更予定日は令和6年3月末を予定。

※個別除外受付の再開は、令和6年7月を予定。

【問い合わせ】農林振興課 (☎63-2119)

**募集 生涯学習講座「『牟宇姫への手紙』にみる伊達家の日常 その2」受講者**

■ **日時** 9月29日(金) 13:30～15:00

■ **場所・参加料** 市民センター 202会議室・無料

■ **対象・定員** 18歳以上・20人程度

■ **内容・持ち物** 前回に続いて、手紙に書かれているエピソードや牟宇姫の日常を楽しいトークで紹介・筆記用具

■ **申し込み** 9月15日(金)まで、電話で申し込み

【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

**募集 家庭教育推進事業「ふぁみふぁみ」参加者**

■ **日時・場所** 10月8日(日) 10:00・市民センター

■ **対象・人数** 親子(3～5歳の子)・20組

■ **内容・参加料** キッズパティシエ教室「ハロウィン料理を作ってみよう」・1組1,200円

■ **持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具、ハンドタオル、飲み物

■ **申し込み** 9月8日(金)まで、電話で申し込み

【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

**募集 自転車乗り方教室参加者**

■ **日時** 10月8日(日) 9:00～11:00 ※悪天候中止

■ **場所・参加料** Kスポ公園内臨時駐車場・無料

■ **対象・人数** おおむね5歳以上(保護者同伴)・15組30人

■ **申し込み** 10月2日(月)まで、電話で申し込み

【問い合わせ】地域振興公社 (☎63-3789)

**募集 生活援助従事者研修受講者**

■ **日時・場所** 10月11日(水)～11月29日(水) (計8回) 各13:00～17:00・シルバー人材センター

■ **対象・定員** 60歳以上の人・10人

■ **内容** 生活援助従事者の養成を図るための資格取得研修

■ **参加料** 2,750円(テキスト代)

■ **申し込み** 9月27日(水)まで、電話にて申し込み

【問い合わせ】シルバー人材センター (☎63-5332)

広 告

広 告

広 告

## 相談 心の相談（要予約）

- 日時 9月5日(火) ①13:30 ②14:10 ③14:50
- 場所 ウエルパーク
- 内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可
- 【予約・問い合わせ】健康長寿課（☎62-1192）

## 相談 思春期・ひきこもり専門相談 アルコール等専門相談（要予約）

- 《思春期・ひきこもり専門相談》
- 日時 9月4日(月)、21日(木) 13:30～16:20
- 場所 仙南保健福祉事務所
- 対象 思春期の心の問題を抱えた人、ひきこもり状態の人、家族、関係者
- 《アルコール家族教室》
- 日時 9月20日(水) 13:00～14:30
- 場所 宮城県大河原合同庁舎
- 対象 アルコールの問題を抱えた人、家族、関係者
- 《アルコール等専門相談》
- 日時 9月20日(水) 14:30～16:30
- 場所 宮城県大河原合同庁舎
- 対象 アルコールの問題を抱えた人、家族、関係者
- 【予約・問い合わせ】仙南保健福祉事務所（☎53-3132）

## 相談 夜間水道料金納付窓口

- 日時 9月13日(水) 17:15～19:00
- 場所 上下水道事業所
- 【問い合わせ】上下水道事業所（☎63-0135）

## 相談 休日・夜間納税相談窓口

- 日時 9月10日(日) 9:00～12:00  
28日(木)、29日(金) 17:00～19:00
- 場所 税務課
- 【問い合わせ】税務課（☎63-2114）

## くらし 「敬老の集い」式典について

- 例年各地区で「敬老の集い」を開催していますが、新型コロナウイルス感染症対策のため、式典を開催しない地区があります。詳細については各自治センターや行政区長（角田地区のみ）にお問い合わせください。
- 【問い合わせ】健康長寿課（☎62-1192）

## 相談 人権相談・行政相談

- 日時 9月20日(水) 9:00～11:30
- 場所 401会議室（市役所4階）
- 内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談
- 【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118）

## 相談 無料法律相談（要予約）

- 日時 9月29日(金) 13:00～16:00
- 場所・相談員 401会議室（市役所4階）・弁護士
- ※相談できるのは市民かつ相談者本人（定員8人）
- 【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118）

## 相談 若者サポートステーション 無料出張相談会

- 日時 9月13日(水) 10:00～15:00
- 場所 市民センター101会議室
- 対象 15～49歳の働いていない人とその保護者
- 【問い合わせ】せんだい若者サポートステーション（☎022-722-2555）

## 相談 行政書士による無料法務相談

- 日時 9月16日(土) 13:30～16:30
- 場所 市民センター101会議室
- 内容 相続や遺言に関すること、空き家に関すること、成年後見制度や家庭内の諸問題に関すること、新型コロナウイルス関連の給付金等に関することなど
- 【問い合わせ】宮城県行政書士会事務局（☎022-353-7213）

## くらし 国民健康保険被保険者証の更新

- 現在の国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は9月30日(土)までです。新しい保険証は9月末までに簡易書留郵便で送付します。受け取りの際は受領印が必要です。有効期限の切れた保険証は市民課に返還するか、返還できない場合は各自で責任をもって破棄してください。国民健康保険税に一定以上の未納がある世帯には、有効期限が短い保険証を交付します。通常の保険証に切り替えるには完納が必要です。保険証裏面の「臓器提供意思表示欄」は、臓器提供の意思表示を強制するものではなく、自身の判断でご記入ください。
- 【問い合わせ】市民課保険年金係（☎63-2117）

## マイナンバーカードの受け取りとマイナポイントの申し込みはお早めに

マイナポイントの申込期限は**令和5年9月末**です。  
※9月末より前に申し込みを締め切る決済サービスもありますのでご注意ください。

ポイントの申し込みには、令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。カードの受け取りが済んでいない人は早めに予約（☎0120-112-309）をお願いします。ポイントの申込期間間際には窓口の混雑やポイント申請サイトにつながりにくくなる可能性もあります。早めにカードの受け取りとポイントの申し込みをお願いします。

■マイナポイントの申し込み スマートフォン、パソコン、各手続きスポット（市役所、郵便局、携帯ショップ、セブン銀行ATM、ローソンマルチコピー機）から手続きしてください。

【サポートを希望する場合の問い合わせ】  
角田市マイナンバーコールセンター ☎0120-112-309  
音声ガイダンス「3番」  
【マイナポイント事業に関する問い合わせ】  
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178  
音声ガイダンス「5番」

## くらし 藤尾・東根・北郷・西根自治センターでの証明等発行業務終了

- 9月末で藤尾・東根・北郷・西根自治センターでの住民票・各種証明書交付サービスを終了します。自治センターを利用していた人は、今後は市民課市民係またはマイナンバーカードをお持ちの人はコンビニエンスストアなどの多機能端末機（マルチコピー機）を利用して証明書などを取得してください。
- 【問い合わせ】市民課市民係（☎63-2116）

## くらし マイナンバーカードの受け取り・更新手続き・マイナポイントなどの申請サポート（要予約）

- 予約可能日時 月～金曜日（祝日除く）8:30～11:30、13:00～16:00
- 電話受付時間 月～金曜日（祝日除く）8:30～17:00
- 休日・夜間臨時窓口 以下の日程で実施（要予約）

	9月実施日	時間
休日	2日(土)・24日(日)・30日(土) ※30日(土)午後はポイント申請のみ	9:00～12:00、 13:00～17:00 ※2日(土)は9:00～12:00のみ
夜間	12日(火)～29日(金)の平日	17:15～19:00

※15歳未満は保護者と一緒に来庁。混雑が予想されるので、時間に余裕をもってお越しください。

※休日・夜間臨時窓口は、マイナンバーカード交付・電子証明書更新手続きに限りです。

■場所 市民課（市役所東庁舎1階）

■持ち物 予約時にご確認ください。

角田・藤尾・西根・桜・枝野・北郷・磐城東根郵便局の各窓口では、マイナンバーカードの申請を毎週月～金曜日（祝日除く）9:00～17:00に予約なしで受け付けています。

【予約・問い合わせ】角田市マイナンバーコールセンター ☎0120-112-309  
カードの申請予約：音声ガイダンス「1番」  
カードの受け取り予約：音声ガイダンス「2番」  
ポイント申し込み予約：音声ガイダンス「3番」  
受付時間：月～金曜日（祝日除く）8:30～17:00

## コンビニ交付サービスをご利用ください

全国のコンビニエンスストア等でマイナンバーカードを利用して住民票の写しなどが取得可能です。

■利用時間 6:30～23:00（年末年始、メンテナンス時除く）  
※令和6年3月31日まで1通10円で取得できます。  
※15歳未満や成年被後見人、支援措置の申出者などは利用できません。

【問い合わせ】市民課市民係（☎63-2116）

広 告

広 告

シリーズ

国民年金

国民年金についての問い合わせ  
受給関係  
☎0570-051165  
加入者向け  
☎0570-0031004

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。令和5年10月から令和6年9月分の支給金額は月額5140円を基準とし、保険料納付済期間等で決定されます。  
【請求手続きはお早めに！】  
新たに対象となる人には、薄緑色の封筒が日本年金機構より届きます。同封の請求書（はがき）に必要事項をご記入の上、郵便ポストに投函願います。手続きが遅れると、支給されない

い月が発生します。

給付金専用☎0570-0514092 ナビダイヤル

産前産後期間の保険料が免除されます

●国民年金第1号被保険者が出産する場合、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。  
●産前産後の免除期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。  
●保険料を前納済みの人は、還付されます。

届出

母子健康手帳等、出産予定日を確認できる書類をお持ちの上、市民課保険年金係☎63-2117で手続き願います（出産予定日の6カ月前から届出ができます）。  
【夜間・休日年金相談】  
日時 9月4日（月）、11日（月）、19日（火）、25日（月）は午後5時15分～7時、9月9日（土）は午前9時30分～午後4時  
場所 大河原年金事務所  
※夜間・休日相談は、年金受給に関する手続き相談のみ  
※便利な予約制☎0570-0514890をご利用ください。

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
9月3日(日)	㈱斎直商店	62-1238
9日(土)	㈱エイ・ジェイ・メテオ	63-5126
10日(日)	㈱平間伊工業所	63-3304
17日(日)	仙南工業㈱	62-5757
18日(祝)	㈱ホシナ	63-1448
23日(祝)	佐々木鉄工㈱	62-2303
24日(日)	㈱丸子設備工業	63-2402

☎ 上下水道事業所 (☎63-2121)

9月の納税等

固定資産税	3期分
都市計画税	3期分
国民健康保険税	5期分
後期高齢者医療保険料	3期分
住宅使用料	9月分
水道料金	9月分
下水道(農集排)使用料	9月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

市営住宅空き家情報

住宅名	水上
使用料(月額)	19,100円～28,500円 ※家賃のほか、自治会費(月2,000円)があります
戸数	1(駐車場あり)

入居申込期間は9月1日(金)から15日(金)まで。申込者多数の場合は、9月21日(木)に抽選会を行います。

☎ 建築住宅課 (☎63-0138)

仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、458ベクレル/kg(8月2日測定)

モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.066マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.054マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.060マイクロシーベルト/h(8月7日現在)

☎ 生活環境課 (☎63-2118)

家庭でできる地球温暖化対策

自動車の省エネ

- ・急発進せずおだやかにアクセルを踏み込む  
※5秒間で20km/h程度に加速した場合
- ・年間194kgのCO2を削減、約11,950円の節約になります。  
※経済産業省 省エネポータルサイトより抜粋

くらしの情報

ストップ!!特殊詐欺被害!  
特殊詐欺(オレオレ詐欺・還付金詐欺など)は私たちの大切な財産を奪うばかりでなく、大きな精神的ダメージを与える悪質で卑劣な犯罪です。昨年、県内の被害件数は323件(43件増)、被害金額5億526万円(6千5百万増)と減るところが増加しています。被害に遭わない対策として①在宅中でも固定電話を留守電にし、犯人と直接話をしないようにする。②家族間でこまめに連絡を取り合う。③電話で「お金の話をされたら、話の途中で必ずすぐに電話を切って家族や警察に相談する。市内でも高齢者施設入所の名義貸しの架空請求予兆電話や、実在しない「特殊詐欺防止センター」を語る嘘の電話を信じてしまい、現金をだまし取られた事案が発生しています。特殊詐欺は決して「人ごと」ではありません。できる対策から始めましょう。

おかしいなと思ったら、一人で悩まずご相談ください。  
消費生活相談  
毎週火・水・金曜日  
午前8時30分～午後4時30分  
生活環境課 ☎63-2118  
消費者ホットライン ☎188

【予約・問い合わせ】  
子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)  
☎62-4360・平日9:00～15:30  
※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HPに掲載中



角田市まめっこ通信

運動遊び講座(要予約)

アクティブ・チャイルド・プログラム  
お子さんと一緒に参加できます。ママのリフレッシュにもおすすめです。

講師 西間木由美氏(ヨガインストラクター)  
定員 各回10組程度

😊赤ちゃんママのヨガ&ストレッチ(事前予約)  
日時 9月19日(火) 10:00～10:50  
対象 3カ月～1歳児と保護者  
場所 角田児童センター

😊ちびっこママのリフレッシュ体操(事前予約)  
日時 9月27日(水) 10:00～10:50  
対象 2～3歳児と保護者  
場所 角田児童センター

子育て講座(要予約)

「ジャオジャオと交通安全」

小さいお子さん向けの内容で、楽しく交通ルールを学べます。パンダのジャオジャオも来るよ!

日時 9月7日(木) 10:30～11:00  
場所 角田児童センター  
対象 3カ月～未就学児と保護者

子育て支援センター まめっこだより

9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 ♡	2
3	4 ♡	5 ♡	6	7 😊 ♡	8 ♡	9
10	11 ♡	12 ♡	13	14 ♡	15 ★	16
17	18	19 😊 ♡	20	21 ♡	22 ★	23
24	25 ♡	26 ♡	27 😊	28 ♡	29 ♡	30

☐ 角田児童センター ♡ ♡ ウエルパーク  
😊 講座 ★ スポーツ交流館

利用について

遊び場は予約なしで利用できます。

対象 3カ月～未就学児と保護者

時間 ☐ : 9:00～11:30

♡ : 9:30～12:00、13:00～15:30

♡★ : 13:30～16:00

食の輪でかがやくくらしをだいに

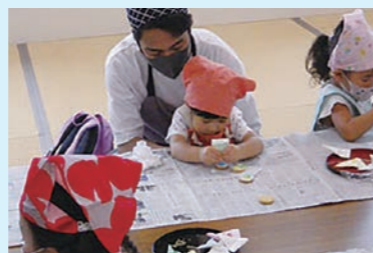
生涯学習課で「食育」の取り組み

「食」は私たちの生活からは切っても切り離すことができません。生涯学習の観点からも重要なポイントになると考えています。

生涯学習課では、家庭教育推進事業「ふあみふあみ講座」を開催し、今年度、食育に取り組んでいます。7月15日には「食×親子のふれあい」をテーマとして、3歳から5歳児までの親子を対象に「アイシングクッキーを作ってみよう」を市民センターで開催しました。親子で一緒にクッキーにかわいいお花や虹の絵を描くことで、楽しみながら食について学び、親子の愛着形成がさらに深まる事業となりました。

【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

「ふあみふあみ講座」の様子



健康ひとロメモ

「あぐんど落っこ」のススメ

丸森病院 副院長 増子 毅

女性を対象に骨粗しょう症検査を行っているため、骨折しないうちに骨の治療で通院される人がたくさんいます。

先日、外来で経過をみていた高齢の患者さんで急に骨密度が増えた人がいて「どうやってよくなったんですか？」ときいたところ「あぐんど落っこ」という答えでした。「あぐんど」とは、かかとのことです。

あぐんど落としは、つま先立ちの姿勢からトンと、かかとを床や地面に落とす運動です。こうすることで骨に程よい振動が伝わり骨を丈夫にします。もし、何かの事情でつま先立ちが出来ない人は、椅子に座ったままで足踏みするだけでも効果が期待できますが、あぐんど落としは骨を振動させる効果だけでなく、ふくらはぎの筋肉を丈夫にします。また、つま先立ちの姿勢はバランス感覚を鍛えます。丈夫な筋肉とバランス感覚とで転び

にくくなります。骨折予防には骨を丈夫にすることもさることながら、なんと「落っこ」でも転ばないことが一番です。

あぐんど落としに特別な用意はいりません。台所でお湯が沸くのを待っている間、バス停でバスを待っている間、病院で順番を待っている間…いつでもどこでもできます。

目標は1日30回、もうちょっと奮発して50回できればなお良いでしょう。一度に続けて30回、50回やる必要はなく、10回をひとまとまりとして、合計で30回、50回やればOKです。

かつてある国会議員が立候補表明のとき「小さなことからコツコツと」と言って流行語になりました。皆さんは「あぐんど落としをコツコツ(骨々)と」やってみませんか？

休日当番医・保険薬局

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月日	内科系・外科系	歯科	保険薬局
9月	3日(日) 内 阿部内科医院 ☎63-3335 外 丸森町国保病院 ☎72-2131	けんじ歯科クリニック(白石市) ☎0224-25-9933 さとう歯科医院(柴田町) ☎56-5112	北町薬局 サイカ調剤薬局丸森病院前店
	10日(日) 同済病院 ☎63-0360	氏家歯科医院(角田市) ☎63-3525 西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851	さくら薬局
	17日(日) 仙南病院 ☎63-2003	清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030 玉野井歯科医院(柴田町) ☎57-1711	あるふぁ薬局
	18日(祝) 内 名取医院 ☎63-2347 外 該当なし	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084 フォルテファミリー歯科(大河原町) ☎87-8101	南町薬局
	23日(祝) 角田ふれあいクリニック ☎63-0062	ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112 はせ歯科医院(大河原町) ☎52-1080	中央薬局
	24日(日) 金上病院 ☎63-1032	かまた歯科医院(角田市) ☎63-4181 歯科ヒライ(柴田町) ☎55-4025	くるみ薬局
10月	1日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	千木良デンタルクリニック(白石市) ☎0224-26-1131 前田歯科医院(村田町) ☎0224-83-6480	丸森調剤薬局 病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けています(中学生以上・内科のみ)。

- ◆みやぎ県南中核病院では、二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ◆宮城県おとな救急電話相談(☎#7119または☎022-706-7119、平日午後7時～翌午前8時/土曜日午後2時～翌午前8時/日・祝日24時間)
- ◆宮城県こども夜間安心コール(☎#8000または☎022-212-9390、毎日午後7時～翌午前8時)



▲宮城県休日当番医情報

健康診査と健康相談等

※乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。実施場所は総合保健福祉センター

区分	実施日	対象	受付時間
3～5カ月児健康診査	9月6日(水)	令和5年4月～5月生まれ	午後0時15分～0時30分
1歳6カ月児健康診査	9月7日(木)	令和3年12月～令和4年1月生まれ	
2歳6カ月児歯科健康診査	11月30日(木)	令和3年3月～5月生まれ	
3歳児健康診査	11月29日(水)	令和2年4月～5月10日生まれ	午前9時15分～9時30分
おたんじょう相談	9月8日(金)	令和4年8月～9月生まれ	
子育て世代のための心理士相談	9月13日(水)、14日(木)、20日(水)、27日(水)、28日(木)		事前予約制(午前)
ほっぺサロン(育児相談)		10月10日(火)	事前予約制(午前10時～11時30分)

- ◆健診当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分から午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付は、通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



▲乳幼児健診・相談(市ホームページ)

体成分相談

【予約・問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

実施日	内容	時間	会場
9月26日(火)	【トレーニング室体験会】 市民を対象に、スタッフがマシンの使い方をレクチャーします！ (初心者向け) ・要予約、定員各20人 ・参加費無料	①9時15分～10時15分 ②10時30分～11時30分 ※希望の時間をお選びください。	総合体育館



健(検)診のお知らせ

以下の日程で実施します。健(検)診の申し込み忘れや受診票に記載されている情報に変更がある場合はご連絡ください。

特定、結核・肺がん 未検者健(検)診

7月に実施した各種健(検)診を受診できなかった人を対象に実施します。今年度中に以下の内容の健(検)診が受けられる機会は今回が最後です。忘れずに受けましょう。

- ◆日時 9月15日(金) 午前8時～10時30分
- ※午前8時以前の開場・番号札配布は行いません。時間通りにお越しください。
- ◆場所 総合保健福祉センター(ウエルパーク)
- ◆持ち物 受診票(紛失した場合は会場で再発行可能)、保険証(変更があった場合)、受診案内はがき
- ◆内容

健(検)診内容	対象者
特定健康診査	健診受診日に年齢が40～74歳の角田市国民健康保険加入者 ▲社会保険の被扶養者で、特定健康診査受診券をお持ちの人も受診可能です。
30代の健康診査	健診受診日に年齢が30～39歳
結核・肺がん検診	40歳※以上
肝炎ウイルス検診	40歳※以上で過去に市の肝炎ウイルス検診を受診していない人
前立腺がん検診	50歳※以上の男性

乳がん検診・骨粗しょう症検診

	乳がん検診	骨粗しょう症予防検診
対象者※	30～40歳の女性、41歳以上の前年度未受診の女性	20～70歳の5歳刻みの女性
日程	9月26日(火)～10月2日(月)(日曜日を除く) 9月29日(金)は午前のみの実施	
会場	総合保健福祉センター(ウエルパーク)	
受付時間	①午前8時30分～10時30分 ②午後0時30分～1時30分 ▲骨粗しょう症予防検診は①のみの実施となります。乳がん検診もあわせて受診する場合は午前中にお越しください。	

肺がんCT検診

	肺がんCT検診
対象者※	今年度60・65・70・75歳を迎える人
会場	総合保健福祉センター(ウエルパーク)
日程	10月4日(水)～13日(金)(日・祝除く)
受付時間	①午前8時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時00分

- ※対象者の年齢基準日は令和6年4月1日です。
- 日程・受付時間を地区ごとに指定しています。できるだけ指定日時に受診してください。都合が悪い場合は都合の良い日程での受診で構いません。(連絡不要)
- 「スマカ」をお持ちの方は持参してください。

【問い合わせ】健康長寿課健康推進係(☎62-1192)

# ハッピースマイル

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています！ 2歳の誕生日の広報に掲載予定です。応募方法は、下記事項を明記して封書またはメールで総務課広報広聴係（ページ下部の「編集と発行」参照）までお送りください。

- ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント（45字以内）⑧掲載したい写真



くさか みう  
日下 美海ちゃん (角田)

令和3年8月3日生まれ  
「みうちの笑顔が、みんな大好きだよ♡たくさん笑って楽しく過ごそうね😊」



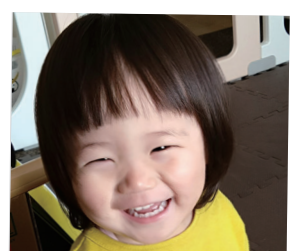
すずき ぜんき  
鈴木 善己ちゃん (佐倉)

令和3年9月1日生まれ  
「いたずら大好き善ちゃん★これからもお姉ちゃんと仲良く、元気に大きくなってね😊」



まつもと しき  
松元 志樹ちゃん (角田)

令和3年9月1日生まれ  
「素敵な笑顔で元気なしき♡これからもみんなのアイドルでいてね★」



さくま ゆいな  
作間 結奈ちゃん (梶賀)

令和3年9月14日生まれ  
「いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう！これからも元気にすくすく育ってね★」

## 未来の画家さん Painters of Future



たなばた



中島保育所  
おうち なな  
大内 菜那さん



頑張って走った運動会



角田小学校5年  
さたけ まな  
佐竹 真菜さん

### 結婚おめでとう

令和5年7月届け出分・敬称略

伴野 聡 (仙台市) ♥ 滝口 夏希 (中島下)

### 誕生おめでとう

令和5年7月届け出分・敬称略

はらやま わく 原山 和玖 (健太・中島下・6/30)	しまつ ゆうせい 島津 郁星 (孝太・前沖第3・7/3)
はたけやま ゆあ 畠山 結愛 (恭・坂津田上・7/3)	よこやま あらた 横山 新 (純一・北江尻・7/5)
かたがみ ゆいと 堅上 結依斗 (翔・高畑南・7/11)	ちの りく 茅野 理玖 (祐介・後沖・7/16)
まくち らお 菊地 羅央 (桃華・桜1区・7/17)	あきやま たいら 秋山 泰奏 (瑞希・鳩原・7/26)

👤人口：総数**27,049**人 (前月比+4人)  
♂男：**13,501**人 ♀女：**13,548**人  
🏠世帯数：**11,509**世帯 (前月比+31) (令和5年7月31日現在)

### こちら編集室

角田の夏に活気が戻ってきました。マスクをせず、市の一大行事とも言えるかくだ牟宇姫夏まつりに参加でき、いち市民として嬉しかったです。取材中、足を運んでくれた人々の明るい表情を収められてなによりです。雨のパレードとなったので来年は晴れてほしいですね。☺



角田バーガー製造体験



記念撮影

8月4日～6日、令和5年度栗山町・角田市姉妹都市「子ども交歓の集い」が行われました。新型コロナウイルス感染症の影響もあり、4年ぶりの開催となりましたが、姉妹都市である北海道夕張郡栗山町から、小・中学生25人を含む総勢29人の派遣団が来訪しました。3日間天気にも恵まれ、両市町の参加者が、市内の施設見学や体験活動などを通じて交流を深めました。また、栗山町開拓の祖である泉麟太郎翁の石碑を見学し、歴史的なつながりを感じることができました。来年度は角田市の派遣団が栗山町を訪問する予定です。