

広報

# かくだ



# 10

Oct.2023

Vol. 780



One team  
~下剋上~  
ズズズズズズズズズズ  
ズズズズズズズズズズ

Contents



- 02. 市長だより・道の駅通信
- 03. 今年も感動をありがとう  
齋藤陽さん、木村春人さん
- 04. 市議会議員当選者16人
- 05. PR大使委嘱式・トピックス
- 06. トピックス
- 08. JAXA角田宇宙センター連載  
ほか
- 10. 学校のICT化・コミュニティス  
クール
- 11. 健康づくり運動の講師派遣事  
業・ワクチン接種
- 12. Kスポ情報
- 13. 8月議会で議決された補正予  
算・市民提案型まちづくり事業
- 14. お知らせ
- 22. 健康の広場

今月の表紙



今月の表紙は、本市出身で仙台育英学園高等学校硬式野球部に所属する齋藤陽さんと木村春人さんです。同校は、8月に行われた第105回全国高等学校野球選手権記念大会で準優勝を果たしました。お二人は「市内の少年野球チームで得た経験が現在にも生きている」と、すがすがしい表情を浮かべ話してくれました。今月号では、ほかにも全国大会で輝く中学生、大学生をトピックスでご紹介していますので、ぜひご覧ください。



 **市長だより** Vol.35 

気候変動は劇的で容赦なく、この夏の高温と突然に襲い来る集中豪雨は私たちに厳しい現実を突きつけました。国連のブテレス事務総長は「地球沸騰化の時代が来た」と警告し、早急な気候変動対策を世界に訴えました。

角田市では気候変動に対応すべく「角田市防災・減災構想」に基づき、行政が行うハード対策と市民と行政が協働で安全・安心を確保するソフト対策を進めています。今年には西根地区を会場に4年ぶりの角田市総合防災訓練を実施したほか、各所でも避難訓練等が行われています。皆さまの真摯な取り組みに感謝いたします。また、昨年の「ゼロカーボンシティ宣言」を実現するため、「角田市地球温暖化対策実行計画・再生可能エネルギー導入計画」の策定に向け、皆さまには市民アンケートや市民参加の会議などにも参加いただいております。角田市ならではの対策が見出され、実施できるものと考えています。会議で「できることを地道にやっていくしかない」という意見をいただきました。まさにその通りだと思います。目標と計画を立てオール角田で取り組み、安全で楽しい夏を子どもたちに残してあげたいと思います。

角田市長 黒須 貫

FILE38

道の駅通信



とみづか **富塚 芳男さんの「秘伝豆」**

秘伝豆は、香りや味わい、大きさすべてが素晴らしい！  
地域おこし協力隊 伊藤

販売期間：9月下旬～10月上旬  
(天候により販売時期が変更になる場合あり)

10年ほど前に広報かくたで秘伝豆の存在を知り、たくさんの人に味よし香り良しの角田秘伝豆を知ってもらいたいという思いから栽培を始めた富塚さん。秘伝豆は発芽させるまではもちろん、除草作業や虫がつかないようにするなど育てる上で大変なことは多いですが、道の駅やずんだまつりで多くの人に知ってもらうことが頑張る活力になると言います。秘伝豆は、塩でもんでなじませてから湯がくと、本来の味や風味が楽しめるということです。ずんだまつり前後は道の駅かくた直売所で秘伝豆を販売しますのでぜひお越しください。

今月の主な道の駅イベント

来場者400万人達成記念企画

10月28日(土)、29日(日)

29日(日)は **角田市PR大使 Lihoさん** ミニライブ!!

詳細は道の駅かくたホームページをご覧ください。▲道の駅HP



湯がく…短時間だけお湯に入れて、しんなりとさせる調理法のこと。

圃 道の駅かくた ☎61-2850



角田から名門・仙台育英高校へ

昨年の甲子園優勝に続き、準優勝を成し遂げた仙台育英学園高等学校硬式野球部。同校野球部には、本市出身の4番打者として得点につながるプレーをした齋藤陽さん(写真右)と、整備長として選手を支え、応援でチームを鼓舞し続けた木村春人さん(写真左)が所属しています。前年優勝校として全国から追われる立場の中、須江航監督が掲げる「二度目の初優勝」に向かって努力を続けた2人取材しました。



今年も感動をありがとう  
齋藤陽さん、木村春人さん

小学1年生から野球を始めた陽さんと春人さん。5年生の最後、陽さんが当時所属していた枝野ファイターズが解散し、春人さんが所属する角田レッドサーベルズに加入しました。その後、共に東北楽天ゴールデンイーグルスジュニア、東北楽天リトルシニアを経て、仙台育英高校へと進みました。

昨年の大会後の取材で「自分の持ち味が生かせなかった」と悔しさをあらわにしていた陽さんは、今大会に向けて持ち味のバットコントロールの精度を高めるため、同じ場所に打つ練習を重点的に行ってきました。試合中も「つなぎの4番」としてスライズやバントなど多彩なプレーでチームに貢献しました。

春人さんは今年度「整備長」という役割を担いました。整

備長とは、グラウンドの整備など裏方の仕事をして選手を支える縁の下の力持ちのこと。選手が活躍できたのは、万全の状態が試合に挑めるように心配りを欠かさなかった春人さんの存在が大きかったのではないのでしょうか。

今大会を振り返り「優勝を目指して頑張ってきたので悔しい気持ちでいっぱいでしたが、それ以上に積み上げてきた成果を出すことができ、やりきりました(陽)」「初戦から決勝まで、強いチームとの対戦でしたが、3年間やってきたことがすべて出たように感じます(春人)」と率直な感想を話していました。

たです(陽)「昨年に続いた皆さんの応援をもらいました。市民の皆さんからも高い注目度で応援いただき、本当に感謝しかないです(春人)」と温かく応援してくれた市民の皆さんへ感謝のメッセージを送ってくれました。

心身の成長とともに野球の技術も成長してきたことから「野球は人生」と話す2人。市内の少年野球チームで培った経験が現在まで生きていると語っていました。

最後に「小学生の頃から切磋琢磨した、きむしゅん(春人さん)がいたからこそここまで成長できた(陽)」「一番近くで陽の活躍を見ることができてとても嬉しい。これから良い結果を出そうと思うので、自分も応援していきたい(春人)」と苦楽を共にしたお互いへ感謝を伝えていました。

## 角田市PR大使に齊藤ブラザーズが就任!!



### プロフィール

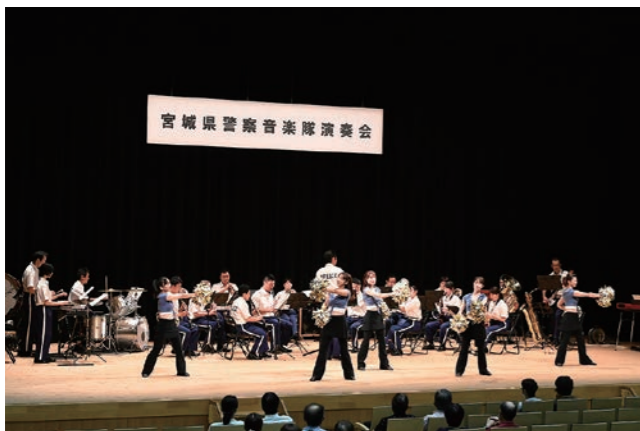
齊藤ジュン 昭和61年12月19日 193cm115kg  
 齊藤レイ 昭和61年12月19日 192cm145kg

全日本プロレス所属のプロレスラー。藤尾地区出身。大相撲・出羽海部屋に入門し、8年間の活動後に引退。その後、プロレスへ転向し、令和3年6月9日にデビューを果たす。現在メディアでも活躍し、2人が出演する番組のコーナーは人気を集めています。

9月10日、角田市PR大使の委嘱式が市役所で行われ、本市出身の双子プロレスラー齊藤ジュンさんと齊藤レイさんの齊藤ブラザーズに委嘱しました。2人は「おいしいものや自然豊かさなど、角田の魅力を世界中に発信していきたい」と話していました。委嘱式後は市内のイベントに登場し会場を沸かせました。9日には凱旋試合を総合体育館で開催します。現在、2人のほかにJohn Lucasさん、Ni~yaさん、LihoさんがPR大使として活動しています。



▲全日本プロレスホームページ



### 県警音楽隊による演奏会開催

9月15日、かくだ田園ホールで宮城県警察音楽隊演奏会が開催されました。中島みゆき作『糸』など合計で8曲を披露。美しいハーモニーが会場に響き渡り、来場者は聞き入っている様子でした。また、時折カラーガード隊5人が舞台上でフラッグやボンボンを用いたダンスを披露し、目と耳で楽しめる演奏会となりました。演奏の合間には、角田警察署員による講話があり、特殊詐欺被害防止と高齢者の交通事故防止を中心に呼びかけていました。



### 「生きデイ」利用者と園児が交流

8月25日、29日、9月6日の3日間、ウエルパーク機能回復訓練室で「生きがいデイサービス・世代間交流」が実施されました。市の高齢者福祉サービスのひとつである「生きがいデイサービス」の利用者と角田光の子保育園の園児との交流を通して心身の健康増進を目的に実施され、共同で折り紙の制作をしたほか、園児から歌のプレゼントがありました。利用者から「あつという間。もっと子どもたちと触れ合いたい」との声が上がり、充実したひと時を過ごしていました。

# 角田市議会議員一般選挙当選者16人の顔ぶれ

こみなと たけし 小湊 毅 ④ 57歳 西根7区	くさか しちろう 日下 七郎 ⑩ 81歳 枝野2区	きくち としえ 菊地 利衛 ② 69歳 花島	かんの まほ 菅野 マホ ② 64歳 寺前
つかのめ こうじ 柄目 孝治 ⑪ 75歳 立町	たきぐち まさひと 瀧口 聖人 ① 58歳 西根2区	さいとう つよし 齋藤 強 ① 57歳 中島	さいとう かつとし 齋藤 克敏 ① 43歳 新丁東
ほった こういち 堀田 孝一 ③ 68歳 君萱	ほし りゅうえつ 星 隆悦 ② 71歳 西田町	ばば みちはる 馬場 道晴 ⑥ 57歳 花島	とむら まきお 戸村 眞喜夫 ② 66歳 枝野4区
わたなべ まこと 渡邊 誠 ⑥ 71歳 鳩原	ゆむら いさみ 湯村 勇 ⑦ 66歳 後沖	やしま さだお 八島 定雄 ⑤ 71歳 新田	むとう こういち 武藤 広一 ③ 61歳 西根13区

敬称略・右上から50音順／●数字は当選回数  
年齢は9月10日現在

任期満了に伴う角田市議会議員一般選挙の投票が9月10日、市内26投票所で行われ、即日開票の結果、16人の新しい市議会議員が誕生しました。当日の有権者数は、23,455人(男11,695人、女11,760人)で、投票者数は、12,763人(男6,292人、女6,471人)。投票率は、54.41%(男53.80%、女55.03%)で、前回(令和元年)を3.65ポイント下回り過去最低となりました。

【問い合わせ】選挙管理委員会事務局 ☎63-2125

### 開票結果(敬称略)

当	1,140	馬場	道晴
当	1,106	菅野	マホ
当	1,019	戸村	眞喜夫
当	891	柄目	孝治
当	850.019	齋藤	強
当	816.98	齋藤	克敏
当	740	堀田	孝一
当	726	渡邊	誠
当	663	日下	七郎
当	621	瀧口	聖人
当	589	菊地	利衛
当	559	八島	定雄
当	538	湯村	勇
当	520	武藤	広一
当	490	小湊	毅
当	467	星	隆悦
当	447	小島	正
当	257	星	克秀
当	194	今野	力雄

## 祝 夫婦で90歳おめでとう



舟山 安さん・時さん（北江尻）

## 祝 100歳おめでとう



高橋 みつ子さん（西根13区）



八島 幸男さん（中島下）



第37回角田市花のあるまちづくりコンクールが開催されました。書類審査を経て、7月25日の現地審査の結果、東笠島地域資源保全隊が最優秀賞、新田子ども会が審査員特別賞を受賞しました。また、今年度は学習の一環として伊具高校総合学科農学系列の生徒も参加しました。

**花** 色鮮やかな花壇が市内を彩る  
のあるまちづくりコンクール



8月17日から20日に徳島県で開催された全国中学校柔道大会に角田中学校柔道部の齋藤春平さん、早坂虹之助さん、郷家瑛太さんが出場し、郷家さんが73kg級でベスト16入りを果たしました。また、8月7日から9日に秋田県で開催の東北中学校柔道大会では団体戦でベスト8に入賞しました。

**角** たゆまぬ努力が実を結ぶ  
田中柔道部員3人が全国へ



8月19日、20日に大阪府立体育会館で開催された第49回全国空手道選手権大会で永沼凌空さん（剛柔会角田支部所属）が一般の部・重量級で準優勝しました。凌空さんは「今年は関西の大学生との激しい試合を制し決勝戦まで進むことができた。今後も稽古に励んでいきたい」と話しました。

**永** 国士舘大学4年生、剛柔会角田支部所属  
沼凌空さんが全国空手道大会準V



9月10日、スペースタワー・コスモハウスで第11回はやぶさまつりが開催されました。科学を楽しく学べるブースが並んだほか、国立天文台 水沢VLBI観測所所長の本間希樹氏によるブラックホールについての特別講演があり、当日は大きなにぎわいをみせていました。

**は** 科学に触れ合うなど会場は大盛況！  
やぶさまつり開催



9月10日、姉妹都市交流事業で福島県石川町から、児童・引率あわせて16人が角田市を来訪しました。石川町の子どもたちは、郷土資料館の見学のほか、市から参加した児童9人と一緒に、同日に開催された第11回はやぶさまつりに参加し、交流を深めました。

**石** はやぶさまつりに参加  
川町の子どもたちが来訪



9月10日、JAXA角田宇宙センターが一般公開されました。当日は猛暑の中、大勢の入場者でにぎわい、貴重な試験設備である「HIEST」や「極低温ターボポンプ試験設備」の見学に加え、JAXA職員による講演やかんたん工作などが行われ、子どもから大人まで夢中で楽しめるイベントとなりました。

**J** 入場制限無しで開催は実に4年ぶり！  
AXA角田宇宙センター一般公開



## 市 大雨災害に備えて危機意識を高める 総合防災訓練実施

8月27日、角田市総合防災訓練が実施されました。大雨災害に備え、全市民へ向けてエリアメールで避難情報が発信されたほか、旧西根小学校に避難所を開設し西根地区民を対象に避難訓練を実施しました。また、自衛隊員による救援活動や角田消防署員による応急手当の実演なども行われました。気象庁職員による防災講話では、地球温暖化によって災害リスクが増大していることや近年の県内での大雨災害事例などの話題が挙げられ、参加者は、一人一人が「自らの命は自ら守る」という意識を持ち、自発的な避難が命を守ることを再確認していました。



▲8月11日には、東南町など9つの行政区が合同で避難訓練を実施するなど、防災意識を高める取り組みが各地で行われています。

# 図書館だより



図書館ホームページ  
**図書館 (☎63-2223)**  
 ✉tosityokan@city.kakuda.lg.jp

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時  
 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時  
 第1・3水曜日 午前10時～午後7時

## めざせ100冊多読賞!

半年間に100冊以上の本を借りた、市内の小学生までのお子さんに「多読賞」の賞状を授与します。10月は上半期の表彰を行います。該当する人は楽しみにお待ちください。また、多読賞の下半期の集計が始まります。図書館では、子どもたちに多くの本に出合ってもらえるよう、絵本や児童書を多数取り揃えています。ぜひ、たくさん本を借りて、読書を楽しんでください。

## 図書館ホームページ統合のお知らせ

11月1日(水)より、ホームページを市公式ホームページへ統合します。  
 ■図書館新ホームページアドレス (市ホームページ内)  
<https://www.city.kakuda.lg.jp/site/tosyokan/>  
 お気に入りやブックマークなどに旧アドレスを登録している人は、お手数ですが設定の変更をお願いします。

### 図書館カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休館日 午後7時まで開館

- ちびっこおはなし会 (乳幼児対象)  
10月11日(水) 午前10時30分～
  - みんなのおはなし会 (幼児～小学2年生対象)  
10月28日(土) 午後3時～
- ※事前にお申し込みください

### 今月の一般書特集コーナー

犯人はだれだ!?～ミステリー小説～  
 話題のミステリー小説などを取り揃えています。伏線回収、謎解き、どんでん返しの物語を、夢中になって読んでみませんか?

### 今月の児童書特集コーナー

ミステリー大集合  
 推理小説のほか、神秘・ふしぎに関する本を集めました。ハラハラドキドキのミステリーの世界へようこそ!

# AZDAS

おたよりコーナー

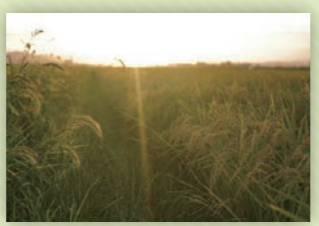
おたより大募集!  
 皆さんの投稿をお待ちしています。  
 宛先: 〒981-1592 角田市角田字大坊41  
 メール: koho@city.kakuda.lg.jp  
 角田市役所 広報かくだ行



「カマキリのかくれんぼ」  
 佐藤さん



「パッションフルーツ」  
 はこぼっぼさん



「恵」  
 六戸さん



「秋の空・クモと雲」  
 空 大好き人間さん



「鳩の目」  
 ラッキーさん



「魚田でもバナナなったよー」  
 「うさぎ? りゅう?」



「涼しげに」  
 「ミズアオイ」

※投稿の際は、住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。※返却はできませんのでご注意ください。



# かくだ発の宇宙飛行士を夢見て



第17回 無重力状態で火は燃えるのか?  
 ロウソクに火をつければ、普通に炎の形をして燃えますね。なぜ炎はあんな形をしているのでしょうか? 宇宙ではロウソクに火が付くのでしょうか。それはどんな形になるのでしょうか?

- ① 固体のロウが溶けて液体になる
- ② 液体のロウが芯に染みこんで、蒸発したロウに火が付く
- ③ 温められて上に向かう空気の流れに沿って、炎が上に伸びてゆく
- ④ ロウが完全に燃え切ったところで炎は終わり

これは、宇宙では炎はどのような形になるのでしょうか? 地上では重力の働きで、熱くて軽くなった空気は上に向かって動く、という性質があります。これを「対流」といいます。宇宙では重力がありません。空気が熱く軽くなっても上に向かって動く流れができないので、方向に関係なく外側に向かって広がっていきます。つまり、丸い炎ができます。宇宙でロウソクは燃えるのか、という実験は国際宇宙ステーションができる前に、ロシアの「ミール」や、アメリカのスペースシャトルでも行われています。実験前は、新鮮な空気が対流によって炎に送られないので、すぐに消えてしまうのではないかと、との予想もありました。でも実際には、蒸発したロウと空気がじわじわと風船のような形で混じりあって炎は燃え続けたそうです。ただ、対流で新鮮な空気が次々と炎に送られる地上に比べて、ロウと空気がじわじわと混じりあうだけで燃えているため、「炎の温度は低く、薄暗い青い炎だった。その代わりゆっくり燃えるので45分間燃え続けた」という例も報告されています。

一見単純に見えるロウソクの炎ですが、燃えるというメカニズムは非常に複雑な現象ですね。仏様が空中に浮かんでいるような絵を見かけることがあります。お仏壇に供えるロウソクも、仏様の世界で火をつけるなどのような形で燃えるのか? ふと、どこでもよい疑問が浮かんでしまいました。(JAXA角田宇宙センター 吉田誠)



ロウソクの炎 地上と無重力(©JAXA)

## 角田高校が地域との関わり・地域の魅力を発信するコーナー



### 3年次生徒 夢実現に向けて

角高夢 Projectには年次ごとにキーワードがあります。1年次は「知る」2年次は「深める」3年次は「かなえる」です。現在、3年次は夢をかなえるために様々な学習活動に取り組んでいます。先日は外部から講師を招いて模擬面接を行いました。生徒たちは、講師を前にして緊張した面持ちでしたが、自分の考えや将来像をしっかりとって模擬面接に臨みました。志望の動機や自己PRなどの内容について表現を褒めていただいたり、検討が必要な点にはアドバイスをいただいたりしました。生徒たちは夢実現に向けて、一步一步、確実に前進しています。

### 生徒の感想

- ◆ 模擬面接では、友人との会話で使う話し言葉や一人称に「自分」と言わないことなど、普段気にしないようなことも、面接では注意するよう指摘されました。模擬面接を経験し「自分の思いを自分の言葉で、相手に伝えるように話す」ことの大切さに気付きました。先日行われた実際の面接試験では、自分の思いを面接官に伝えることができたと思います。
- ◆ 講師の先生からは、昨年、私が角高夢Project発表会で総合司会を行ったことや人前でも堂々と話すことができる場所など、今までの経験や自分の長所などを言葉にして話せると良い、とアドバイスをいただきました。また、入室時の一連の流れや話し方など、細かい部分についても教えていただきました。今回の経験を進路実現に向けて活かしていきたいと思っています。



## 健康づくり運動の講師を派遣します

たくさんの団体(30団体以上)が利用しています。ぜひご利用ください!

区分	すでに活動している団体	新たに活動をはじめたい団体
支援内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康づくり運動の講師派遣。日ごろの活動場所にお伺いします。</li> <li>●送迎付きのKスポ体験遠足もご利用いただけます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●初回から最大6回、健康づくり運動の講師を派遣。希望に合わせた運動を紹介し、活動開始をサポートします。(活動を再開する団体もOK)</li> </ul>
要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>●2回以上実施でき、アンケートに協力可能な団体</li> <li>●6人以上で活動する団体(65歳以上の人含む)</li> </ul> (申し込みは11/15まで)	

※利用団体の皆さんには、健康ポイントがもらえる制度も紹介します。



健康づくり運動の様子



トレーニング室体験の様子

西根5区公民館で活動する和華会(なごやかかい)の皆さんがKスポ体験遠足に参加。参加者からは「トレーニングルームのマシンに触れたのが良かった」、「別な日に仲間と来てみたい」といった声が出されました。

【申し込み・問い合わせ】総合体育館 ☎63-3771

## GIGAスクール構想

開始されて2年半。市内の小・中学校では「ICT」を活用した学びが着実に広がっています。

※ICTとは…[Information and Communication Technology]の略称。情報通信技術のこと。

先生たちも学んでいます。文部科学省では、各先生が児童生徒の情報活用能力を育成させるために必要となるICT活用指導力を身に付けることを求めています。先生たちも研修などを通してこの力を向上させるべく、日々学んでいます。教育委員会としてもさまざまな支援を行っています。

先生たちも学んでいます



市では、文部科学省が推進する「GIGAスクール構想」を実現するため、令和3年度から一人1台のタブレット端末を導入し、日々の授業にICTを活用することで児童生徒の情報活用能力育成を図ってきました。もはやタブレット端末はたまたま使用しない「特別な物」ではなく日常的に使用する「文房具」になっています。



### GIGAスクール構想とは

一人1台端末と、高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備することで、多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく公正に個別最適化され、資質・能力がいっそう確実に育成できる教育ICT環境を実現する構想のことです。

次へのステップへ  
これからは協働的な学びと個別最適な学びを取り組みながら、主体的・対話的な深い学びにアプローチしていくこととなります。市も多くの自治体と同様に試行錯誤しながら、各学校の地域性や独自性を尊重したうえで、これらの実現に向けて取り組んでいきます。今後も保護者や地域の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

令和5年秋開始接種を実施しています。

接種を希望する人はコールセンターまたはインターネットで予約をお願いします。

■対象者…市に住民票があり、初回接種を終了した人

■接種会場

個別接種…金上病院・仙南病院・同済病院  
集団接種…ウエルパーク(総合保健福祉センター)



▲予約システム

### 新型コロナウイルスワクチン接種でご理解いただきたいこと

ワクチン接種はご本人やご家族が、ワクチン接種による重症化予防効果とともに、接種によって発熱や倦怠感などの副反応や、まれですが健康被害も起こりえることもご理解いただいたうえで、ワクチン接種を希望するか判断してください。

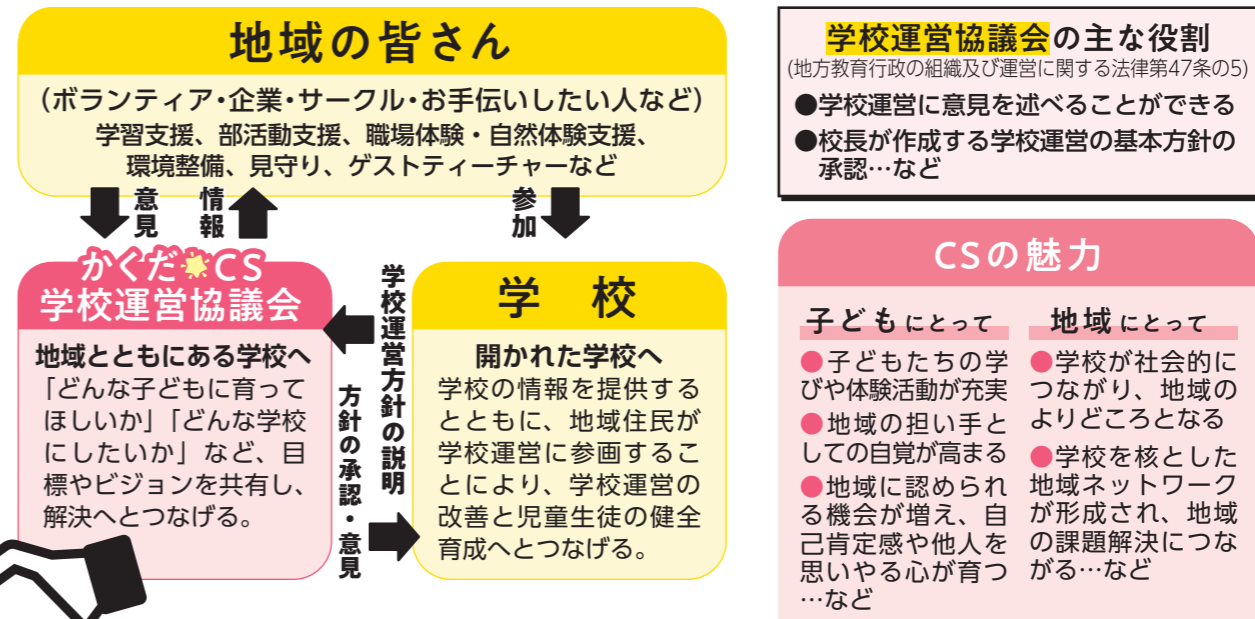
【問い合わせ】角田市新型コロナウイルス ワクチンコールセンター  
(☎0120-335-755・平日8:30~17:15)

※土曜日・日曜日については、個別接種・集団接種実施日のキャンセルおよび変更のみ受け付けます。新規の予約は受け付けできません。

## かくだCS -角田市のコミュニティ・スクール-

角田中学校と北角田中学校で「かくだCS」始まる!

CS(コミュニティ・スクール)とは、学校運営協議会を設置している学校のことです。学校運営協議会を設置することで、地域と学校が目標やビジョンを共有し、力を合わせて子どもたちの教育や特色のある学校づくりに取り組み、子どもたちの健全育成につなげます。



【問い合わせ】教育総務課 ☎63-0130

## 8月議会で議決された補正予算

角田市議会第422回(8月)定例会で議決された補正予算の中から主な事業をお知らせします。

### 交通安全対策事業

400万円

自転車用ヘルメット着用を促進するため、ヘルメット購入に対する補助金として、令和5年4月1日以降に購入した人を対象に、1人あたり上限2,000円を支給します。



### 畜産業飼料価格高騰対策支援事業

3,020万円

円安などの社会情勢の影響で飼料や資材費が高騰し畜産農家などに大きな影響が出ていることから、飼料の購入に対する経費の一部を助成します。



### 人・農地プラン推進事業

1,844万円

次世代を担う農業者を目指す人に対し、就農後の経営発展のために必要な機械・施設の導入などの取り組みを支援します。

### 交通安全施設整備事業

1,248万円

市道の消えている道路区画線の引き直しを行います。また、金津小学校周辺などに警戒標識を設置します。



### 消防署用地整備事業

2,584万円

角田消防署の機能強化に伴う移転予定地の調査測量設計などを行います。

## 市民提案型まちづくり事業 公開プレゼンテーションを実施

1次審査(書類審査)を通過した角田高校家庭部生徒提案事業の2次審査(公開プレゼンテーション)が、9月6日に市民センターで行われ、「採択」されました。市民提案型まちづくり事業とは、地域課題や行政課題の自主的な解決に向けて市内で活動する団体が企画・立案・実施する新たな事業に対し、必要経費の一部を市が助成することで「市民が主役のまちづくり」を推進する事業のことです。

### 角田高校家庭部生徒提案

#### 「料理を通じた地域の農産物の魅力発信・地域経済活性化」

#### 提案内容

市が抱える問題の1つに「経済活性化」が挙げられる。その一方で、市内には「5つの『め』(米・豆・梅・姫・夢)」の中の食材をはじめ、魅力的な農産物がたくさんある。寒くなるこれからの時期、角田の食材を使ったおにぎりや豚汁を作り、道の駅かくだで振る舞うことで、市民だけでなく他市町村の人との交流拠点である道の駅を盛り上げるとともに、角田の農産物の魅力を発信する。



【問い合わせ】企画デジタル課 (☎63-2704)

#### 採択後について

今後は、使用する食材の選定や仕入れ、ポスター制作などを行います。12月～令和6年1月の期間中の(土・日・祝のいずれか)1日、道の駅かくだ内で来場者へおにぎりや豚汁を振る舞う予定です。



からお知らせ

～Kスポで秋を感じよう!～

☎63-3771



詳しくはお問い合わせください▶▶▶

### 10月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日	
2 ①①👤 10:15 気軽に筋力アップ 13:30 エンジョイフラ	3 🏊 9:15 ヨガ(昼)	4 🍀 10:00 ココロとカラダのメンテナンス	5 🏊 10:00 ナチュラルヨガ	6 🏊 19:00 ボクシングエクサ	7 ②	8	
9	10	11 🍀👤 10:00 ココロとカラダのメンテナンス 19:00 ヨガ(夜)	12 🏊 10:00 ナチュラルヨガ	13 🏊 19:00 バランスボール	14 ②	15	
16 ①①👤 10:15 無料体験 気軽に筋力アップ 13:30 エンジョイフラ	17 🏊 9:15 ヨガ(昼)	18 🍀 10:00 ココロとカラダのメンテナンス	19 🏊 10:00 ナチュラルヨガ	20 🏊 19:00 ボクシングエクサ	21 ②	22	
23 ①①👤 10:15 気軽に筋力アップ 13:30 ココロ 筋膜リリース	24 🏊 休館日(交通公園のみ開場)	25 🍀👤 10:00 ココロとカラダのメンテナンス 19:00 ヨガ(夜)	26 🏊 10:00 ナチュラルヨガ	27 🏊 19:00 バランスボール	28 ②③	29 ちびっこ広場 10:00～13:00 トレジャービレッジ	
30	31	親子のあそび場開放(スポーツ交流館) …未就学児対象の室内遊び場 9:00～16:00				 ▲親子のあそび場HP	

### 子ども向けスポーツ

#### ① キッズダンス

場所 屋内温水プール  
対象 幼児16:00～  
小学1～3年生17:00～  
会員制(4,400円/月)

#### ② ジュニアスポーツ教室

10種類以上の教室に自由に参加  
場所 Kスポほか  
対象 年長・小中学生  
会員制(後期特別年会費3,000円)HP

#### ③ ちびっこ親子運動あそび キッズ親子運動あそび

親子で楽しく体を動かす教室(祖父母との参加OK)  
場所 スポーツ交流館 料金 無料(予約不要)  
対象 1・2歳児10:00～、未就学児11:00～

### 大人向けスポーツ

#### ワンコイン教室

誰でも参加できる60分教室  
場所 総合体育館 料金 500円/回(予約不要)  
10月16日(月)気軽に筋力アップは無料体験となります。  
奮ってご参加ください。  
※各日程は  
カレンダーのとおりです

#### ① らくらく運動教室

気軽に行える30分 軽運動  
場所 総合体育館(9:30開始)  
料金 無料(予約不要)

#### トレーニング室

要予約  
初トレ・ひめトレ  
料金 1,000円/回  
パーソナルトレーニング  
料金 1,500円/回

#### 屋内温水プール

幼児、ジュニアスイミングスクール、キッズダンススクール(無料体験随時募集中。詳しくはお問い合わせください)  
※スイミングスクール(月・水～土曜日:年少～高校生対象)  
※キッズダンス(月曜日:年少～小学3年生対象)  
園温水プール(☎61-1212) ※火曜日定休

#### かくだトレジャービレッジ

日時 10月29日(日)10:30～13:00  
申し込みは10月2日(月)9:00から  
※当日11:30までに総合体育館で受け付けを済ませてください。  
※200人限定、要申し込み(誰でも参加可能)  
※宝物は先着順・1人1個まで(なくなった場合は参加賞あり)  
▲申し込み  
園総合体育館(☎63-3771)

**募集** 歴史探訪会「源義経四天王佐藤継信・忠信ゆかりの地を訪ねて」参加者

- 日時 10月13日(金) 8:30～16:00
- 集合場所 郷土資料館(集合時間8:20)
- 訪問先 大鳥城(福島市)、医王寺(福島市)、田村神社 甲 青堂(白石市)、佐藤継信・忠信の石碑(角田市)
- 定員・参加料 先着33人・600円(当日の朝支払い。昼食は「道の駅ふくしま」で各自。)
- 申し込み 10月3日(火)9:00より電話で申し込み  
【申し込み・問い合わせ】郷土資料館 (☎62-2527・月曜日休館)

**募集** 令和6年角田市二十歳の成人式参加者(市外転出者)

- 日時・場所 令和6年1月7日(日)11:00・かくだ田園ホール
- 対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人①市内在住者 ②角田市に帰郷して出席する人
- ◎市外転出者の参加申し込み  
市外へ転出し角田市に住居登録がない人で、当日帰郷して参加を希望する場合は、申し込みが必要です。申込者には12月上旬頃案内状を送付します。
- 申し込み期間 10月2日(月)～11月2日(木)
- 申し込み内容 ①名前(ふりがな) ②生年月日 ③実家の行政区 ④実家の住所 ⑤世帯主名(ふりがな) ⑥電話番号 ⑦案内状送付先 ⑧現住所※郵便番号含む ⑨出身中学校
- 【申し込み・問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)  
メール: syougaku@city.kakuda.lg.jp

**募集** 統計調査員協議会会員登録者

統計調査員の知識向上や会員の相互の親睦を目的に活動しています。各種統計調査の実施の際は、優先的に調査員として調査をお願いします。年会費は500円で、年に1度みやぎ手帳および統計通信を配布のほか、主に総会や移動研修などの活動を行っています。興味のある人はご連絡ください。※各種統計調査は報酬を支払います。

【問い合わせ】企画デジタル課 (☎63-2704)

通院の負担を軽減  
**みやぎ県南中核病院までの  
タクシー料金を半額助成!**

100円未満切り捨て、上限3千円  
助成を受けるためには利用登録が必要です。詳しくは、ご連絡ください。

【問い合わせ】まちづくり推進課 (☎63-2112)

**催し** おしゃべりカフェ(予約不要)

- 日時 毎週月曜日(祝日休み) 13:15～15:00
- 場所 ウエルパーク機能回復訓練室(椿の湯内)
- 内容・参加料 認知症の人やその家族、地域住民、サポーターの交流や情報交換・100円(飲み物、お菓子付き)
- 【問い合わせ】健康長寿課 (☎62-1192)

**催し** シルバー人材センター入会説明会(事前予約制)

- 日時 ①10月19日(木) 14:00 ②10月20日(金) 10:00
- 場所 ①シルバー人材センター②ハローワーク大河原
- 対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人
- ※①は他の日も受け付けています。
- 【問い合わせ】シルバー人材センター (☎63-5112)

**催し** 「秋の空天体観測」(予約不要)

- 秋の空を観察します。秋の星座や星について楽しく学びます。
- 日時 10月29日(日) 17:00～19:00
- 場所 スペースタワー・コスモハウス
- 対象・定員 小学生以上(保護者同伴)・15組(最小5組)
- 参加料・講師 100円・阿武隈天文同好会
- 【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス (☎63-5839)

**催し** 第15回とくら祭り

- 日時 10月29日(日) 10:00～14:00
- 場所 小田自治センター周辺施設(雨天時小田自治センター体育館内)
- 駐車場 旧小田小学校グラウンド
- 内容 とくらマラソン、ウォーキング、とくら太鼓演奏、地場産品直売など。今年は新しい企画と、食べ物を充実させて皆さんの来場をお待ちしています。
- ※感染状況により、中止となる場合もあります。
- 【問い合わせ】小田自治センター (☎62-4292)

**催し** 第66回角田市民文化祭

- ①作品展示会(入場無料) ②芸能発表会(協力金500円)
- 日時 ①11月3日(祝)～5日(日) 9:30～15:00 ②11月5日(日) 10:00開演
- 場所 ①市民センター研修棟 ②かくだ田園ホール
- 内容 ①短歌、俳句、川柳、写真、手工芸、盆栽展、華道展など ②文化協会員による舞踊、民謡、ダンスなど
- 【問い合わせ】角田市文化協会 (☎63-5281)  
火・金曜日13:30～16:30

**第36回阿武隈リバーサイドマラソン大会交通規制**

【問い合わせ】阿武隈リバーサイドマラソン大会実行委員会事務局(☎63-3771)

11月5日(日)開催の阿武隈リバーサイドマラソン大会に伴い交通規制が行われます。  
※角田橋は補修工事のため片側交互通行、枝野橋は通行可能です。  
また、今大会もウォーキングの部が行われます。大会開催中のコース付近の走行にはご注意ください。ご不便おかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

交通規制	9:45～13:00
ウォーキングコース 通過予定時間	9:50～12:00



**10月から市民課窓口業務などの民間委託を開始**

【問い合わせ】市民課市民係(☎63-2116)

委託する業務内容

- 住民票の写しなど証明書の交付業務
- 住民異動届に関する業務
- 手数料に関する業務 など

■委託先 シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社  
・個人情報の取り扱いは、本市と委託事業者が個人情報保護の重要性を十分認識し、研修を行い万全を期します。  
・各業務は必ず市職員が審査・判断します。

**マイナンバーカードの受け取り・WEB予約**

10月から市ホームページにてマイナンバー受け取りなどのWEB予約が始まりました。当面の間、コールセンターでの予約も可能です。

- WEB予約受付 24時間年中無休(メンテナンスを除く)
- 電話受付時間 月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:00
- 予約可能日時 月～金曜日(祝日除く) 8:30～11:30、13:00～16:00
- 休日・夜間臨時窓口 以下の日程で実施(要予約)

	10月実施日	時間
休日	29日(日)	9:00～12:00
夜間	25日(水)	17:15～19:00

※15歳未満は保護者と一緒に来庁。混雑が予想されるので、時間に余裕をもってお越しください。

- 場所 市民課(市役所東庁舎1階)
- 持ち物 ①交付通知書(市からはがきが郵送されます) ②通知カード ③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ) ④本人確認書類(写真付きは1点で可、写真なしは2点以上) ※④の詳細は市ホームページをご覧ください。

マイナンバーカード申請サポート

- 受付場所 市内郵便局(予約不要)
- 受付時間 月～金曜日(祝日除く) 9:00～17:00

▶こちらからWeb予約が可能です



**角田市 マイナンバー 予約 検索**

【予約・問い合わせ】角田市マイナンバーコールセンター ☎0120-112-309  
受付時間: 月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:00

**コンビニ交付サービスをご利用ください**

全国のコンビニエンスストア等でマイナンバーカードを利用して住民票の写しなどが取得可能です。  
■利用時間 6:30～23:00(年末年始、メンテナンス時除く)  
※令和6年3月31日まで1通10円で取得できます。  
※15歳未満や成年被後見人、支援措置の申出者などは利用できません。  
【問い合わせ】市民課市民係 (☎63-2116)



**くらし** 生活環境課からのお知らせ

①使用済み小型電子機器の無料回収を行います

■日時 10月28日(土) 9:00 ~ 11:00

■場所 市役所南側駐車場

■回収対象品 ノートパソコン、デスクトップ型パソコン、携帯電話、スマホ、タブレットなど。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※テレビやブラウン管ディスプレイ、キーボード、マウス、スピーカー、掃除機、電子レンジ、電子タバコなどは回収できません。

【注意点】①回収した機器は返却できません ②個人情報情報は必ず消去してください ③乾電池類やインクカートリッジは必ず取り外してください ④回収対象品以外はその場で返却します。

②令和5年度角田市みやぎ結婚支援センター利用促進助成

■内容 県が開設したみやぎ結婚支援センター「みやマリ！」入会者に、入会登録料の全額を助成

■対象者 次の①～④のすべてを満たす人

- ①令和5年4月1日以降に入会 ②市内在住で婚姻していない ③市税の滞納がない ④過去にこの助成金の交付を受けていない

■申し込み オンライン、生活環境課窓口、郵送のいずれかで申し込み

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

**くらし** 家屋を取り壊した場合は届出が必要です

住宅や倉庫などの家屋の全部または一部を取り壊したときは、手続きが必要です。固定資産税は毎年1月1日現在の状況で課税されますので、必ず取り壊した年の年末までに手続きをしてください。

■登記されている家屋を取り壊した場合

法務局で建物滅失登記の申請をしてください。

■登記されていない家屋を取り壊した場合

「家屋滅失申告書」を税務課まで提出してください。職員が現地を確認し、翌年度の課税台帳から抹消します。

【問い合わせ】税務課 (☎63-2114)

**くらし** 住宅用火災警報器を設置しましょう!!

住宅用火災警報器の設置は済んでいますか？ 住宅用火災警報器の警報音で火災を早期に発見し、被害を最小限に食い止めた事例がたくさん報告されています。まだ設置していない場合は、火災から自分自身・家族の身を守るためにも、早期に設置しましょう。また、平成18年に設置が義務となってから早期に設置した場合、10年以上が経過しています。住宅用火災警報器の電池の寿命は約10年ですので、定期的に作動確認を実施し、作動しないようであれば本体を交換しましょう。

設置場所は、台所、寝室(2階以上に寝室がある場合は、階段にも設置)です。

【悪質業者に注意!!】

- ・消防署員が個人宅を訪問しての販売および点検は一切していません。
- ・消防署や市役所が特定の販売業者をあっせんしたり、販売を依頼したりすることはありません。
- ・不審な業者などが訪問した時は消防署にご連絡ください。

【問い合わせ】角田消防署 (☎63-1011)

**くらし** 一定面積以上の土地取引は届出が必要です

一定の面積以上の土地の売買については市に届出が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【国土利用計画法の届出の場合】

届出が必要な面積は、④都市計画区域=5,000㎡以上、⑥都市計画区域外=10,000㎡以上となります。

- ①届出は土地の取得者(買主)が行います。
- ②届出期限は契約締結日を含めて2週間以内です。

【公有地の拡大の推進に関する法律に基づく届出の場合】

届出が必要な面積は、(1)都市計画施設等の区域内(道路、公園等)=200㎡以上、(2)(1)以外の都市計画区域=10,000㎡以上となります。都市計画施設等が不明な場合は都市整備課(63-2122)にお問い合わせください。

- ①届出は土地の譲渡者(売主)が行います。
- ②届出期限は契約予定日の3週間前です。

【問い合わせ】企画デジタル課 (☎63-2704)

**募集** 角田市交通安全ドライバーズコンテスト参加者

■開催期間 11月1日(水)~30日(木)

■内容 自身の運転をスマートフォンのアプリと専用タグ(専用車載器)が100点満点の減点方式で点数化し、安全な運転ができていないかを競うコンテスト

■対象 ①市内在住または市内に通勤している人 ②スマートフォンと四輪車両を所有している人

■定員 先着60組120人 ※2人1チームを組んでの参加

■参加料 無料

■申込期間 10月2日(月)~20日(金)

■申込方法 ①参加申込書を市ホームページから印刷または防災安全課窓口で取得

②必要事項の記載後、防災安全課窓口へ提出(FAX・電子メール可)

※コンテスト参加者には、後日専用タグ(専用車載器)を配布します。また、成績上位の個人・チームには、市の特産品などをプレゼントします。

【問い合わせ】防災安全課(☎63-2123)

**募集** 令和5年11月採用 角田市社会福祉協議会嘱託職員

■職種・募集人数 生活支援コーディネーター兼事務職員・若干名

■給与 150,100円~

■各種手当・保険等 期末手当、通勤手当などがそれぞれの要件により支給。雇用保険・労災保険・健康保険・厚生年金が適用。年齢に応じて人間ドックを受診。

※社保加入となります。

■試験内容・試験会場 個别人物試験・ウエルパーク(総合保健福祉センター)

※詳細は社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】社会福祉協議会(☎63-0055) ☎981-1505 角田市角田字柳町35-1 ウエルパーク内

**募集** 健康マージャンサロン参加者

■日時 10月~令和6年3月の毎週金曜日 9:00 ~ 12:00

■場所 シルバー人材センター会議室

■内容・定員 マージャンで脳を活性化させ「健康・生きがい・仲間づくり」で健康生活を楽しむ・若干名

■対象者・参加料 市内在住の20歳以上ですすでにマージャンのルールがわかる人・1カ月1,000円

■申し込み 10月5日(木)17:00まで電話で申し込み

【問い合わせ】シルバー人材センター (☎63-5112)

**募集** 令和6年度4月保育所等利用者

■対象者 市内に住所を有し、保護者の就労などで家庭で保育を受けることができない小学校就学前の児童

■申請書類配布 11月1日(水)から子育て支援課で配布

■受付期間 11月6日(月)~30日(木)

※申請書類配布・申請受付は電話での事前予約制です。※定員に空きがある場合は令和6年2月に2次募集を行います。

【問い合わせ】子育て支援課 (☎63-0134)

**募集** 放課後児童クラブ登録児童

【冬休み利用分】

■対象者 市内の小学校に就学し、保護者(同居の親族含む)の就労などにより学校休業日に家庭で保育を受けることができない児童

■書類配布 随時、各児童クラブで配布

■申し込み 11月1日(水)から30日(木)まで、各児童クラブへ直接申し込み(すでに利用している場合は申請不要)

※冬休みなどの長期休業日に利用する場合、該当月の月額利用料がかかります。日割りはありませんのでご了承ください。

【令和6年度分】

■対象者 市内の小学校に就学し、保護者(同居の親族含む)の就労などにより放課後または学校休業日に家庭で保育を受けることができない児童

■書類配布 11月1日(水)から(継続の人は各児童クラブで配布)

■申し込み 11月6日(月)から30日(木)まで、継続の人は各児童クラブへ直接申し込み

※新規利用希望者への書類配布(申し込み先)は角田児童クラブ分を角田児童センター、その他児童クラブ分を社会福祉協議会へ。

※新規利用希望者は申込時に面接があります。お子さんと一緒に来てください。

※期間を過ぎて提出した場合は利用できないことがあります。

※申し込み多数の場合は利用調整することがあります。

児童クラブ	書類配布・申し込み先	実施場所
角田	角田児童センター	角田児童センター 角田小学校内
横倉		横倉小学校内
金津	新規：社会福祉協議会 継続：各児童クラブ	金津小学校内
桜		桜小学校内
北郷		北郷小学校内

【問い合わせ】角田児童クラブ分:角田児童センター(☎62-4360)  
その他クラブ分:社会福祉協議会(☎63-0055)

広 告

有料広告を掲載しています。

## 相談 10月1日から7日までは「公証週間」

公証人は、遺言や任意後見契約の公正証書の作成、私文書や会社の定款認証などを行います。

公正証書は、法律によっていろいろな効力が認められており、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

仙南地域の公証役場は以下のとおりですので、気軽にお尋ねください。

### ■ 大河原公証役場

〒989-1245 柴田郡大河原町字新南35-3  
戸津公証人(☎53-2265)

【問い合わせ】仙台北法務局民事行政部総務課  
(☎022-225-5718)

## 相談 心の相談(要予約)

■ 日時 10月12日(木) ①9:30 ②10:15 ③13:15 ④14:00

■ 場所 ウエルパーク

■ 内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可

【予約・問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

## 相談 思春期・ひきこもり専門相談 アルコール等専門相談(要予約)

《思春期・ひきこもり専門相談》

■ 日時 10月2日(月) 13:30～16:20

■ 場所 仙南保健福祉事務所

■ 対象 思春期の心の問題を抱えた人、ひきこもりの状態の人、家族、関係者

《アルコール等専門相談》

■ 日時 10月18日(水) 13:30～16:30

■ 場所 宮城県大河原合同庁舎

■ 対象 アルコールの問題を抱えた人、家族、関係者

【予約・問い合わせ】仙南保健福祉事務所(☎53-3132)

## 相談 人権相談・行政相談

■ 日時 10月18日(水) 9:00～11:30

■ 場所 401会議室(市役所4階)

■ 内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談

【問い合わせ】生活環境課(☎63-2118)

## 相談 行政書士による無料法務相談

■ 日時 10月28日(土) 13:30～16:30

■ 場所 市民センター 203会議室

■ 内容 相続や遺言に関すること、空き家に関すること、成年後見制度や家庭内の諸問題に関すること、新型コロナウイルス関連の給付金等に関することなど

【問い合わせ】宮城県行政書士会事務局(☎022-353-7213)

## 相談 法テラス宮城 無料法律相談 (事前予約制)

■ 日時 10月23日(月) 13:30～16:00

■ 場所 ウエルパーク 研修室(2階)

■ 対象 法テラスの資産・収入の基準(それぞれ上限有)を満たす人

■ 内容 弁護士による法律相談、債務、相続、家族関係など

■ 電話予約受付 平日9:00～17:00

【予約・問い合わせ】日本司法支援センター宮城地方事務所(法テラス宮城)(☎050-3383-5538)

## 相談 社会保険労務士による 無料相談会

■ 日時 10月27日(金) 10:00～16:30

■ 場所 角田市商工会(角田字大坊34-2)

■ 内容 社会保険・年金(改正)、健康保険・雇用保険・労災保険、時間外労働・休日労働に関する協定届(36協定)、退職・解雇などの労務全般、働き方改革(2024年問題など)、育児・介護休業改正に関する相談など

【問い合わせ】社会保険労務士会大河原支部  
玉手一貫社会保険労務士事務所(☎66-3214)

## くらし 10月は「臓器移植普及推進月間」

毎年10月16日は家族や大切な人とお互いの臓器提供に関する意思を確認する記念日「グリーンリボンデー」となっており、市では普及啓発を目的とし、角田駅をグリーンにライトアップします。この機会に臓器提供の意思表示について考えてみませんか。

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

## くらし 令和5年度 角田市消防団分団訓練

10月15日(日)に消防団分団訓練を実施します。当日は各分団でサイレン吹鳴を行いますので、火災など間違えないようご注意ください。

【問い合わせ】防災安全課(☎63-2123)

## 相談 みやぎの女性つながりサポート 型支援事業 出張相談会

一人で抱えるのが辛くなったら相談してみませんか。不安や悩み、人間関係の疲れなどのあなたが抱えている苦しさや辛さに寄り添い、じっくりとお聴きします。

■ 日時 10月29日(日) 10:00～15:00

■ 場所 市民センター 204会議室

※要予約(☎090-6253-5640)。他にも随時対応。

【問い合わせ】NPO法人仙台傾聴の会  
(☎070-2432-4564)

## 相談 夜間水道料金納付窓口

■ 日時 10月11日(水) 17:15～19:00

■ 場所 上下水道事業所

【問い合わせ】上下水道事業所(☎63-0135)

## 相談 夜間納税相談窓口

■ 日時 10月30日(月)、31日(火) 17:00～19:00

■ 場所 税務課

【問い合わせ】税務課(☎63-2114)

## くらし 学校給食費第2子以降無償化の 手続きは忘れずに!

安心して子育てできる環境づくりの充実とあわせて、成長期の児童生徒の健やかな体づくりに寄与するため、第2子以降の学校給食費無償化を実施しています。まだ手続きが済んでいない人、年度途中からの転入等により要件に該当することになった人は早めの申請をお願いします。

【問い合わせ】給食センター(☎87-7202)

## くらし 赤い羽根共同募金運動に ご協力をお願いします

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。ご協力いただいた募金は、地域の活動支援事業、子育て支援事業、在宅高齢者や障害者の援護事業、福祉施設の整備、災害時のボランティア活動などに活用されます。皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ】社会福祉協議会(☎63-0055)

## くらし 宮城県最低賃金改正

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金が次のとおり改正されました。

◎宮城県最低賃金(令和5年10月1日発効)

・時間額 923円

【問い合わせ】宮城労働局賃金室(☎022-299-8841)

## くらし 中小企業退職金共済(中退共) 制度のご案内

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で一部を国が助成、家族従業員やパートタイマーも加入できます。

【問い合わせ】中小企業退職金共済事業本部  
(☎03-6907-1234)

## くらし 宮城県LPガス料金負担軽減 支援事業

LPガス料金の高騰で生活に影響を受けている県内利用者の負担を軽減する支援事業を実施しています。

詳しくはホームページをご覧ください。

■値引額 1契約につき最大2,400円

※LPガス販売業者を通じて利用者の利用料金を値引きしますので、利用者の申請は不要です。



▲詳細はこちら

【問い合わせ】(一社)宮城県LPガス協会  
(☎022-262-0321)

広 告

広 告

## 子育て支援センター

# まめっこだより

★10月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■角田児童センター ●●●ウエルパーク  
●講座 ★スポーツ交流館

**利用について** 遊び場は予約なしで利用できます。

**対象** 3カ月～未就学児と保護者  
**時間** ●: 9:00～11:30  
●: 9:30～12:00、13:00～15:30  
●★: 13:30～16:00

**講座(要予約)**

**マジ先生のベビーマッサージ**  
ママと赤ちゃんの心と体を癒すプログラム  
日時 10月31日(火) 10:00～11:00  
場所 角田児童センター 講師 西間木由美氏  
対象 3カ月～1歳未満と保護者

**運動遊び講座(要予約)**

**アクティブ・チャイルド・プログラム**  
お子さんと一緒に参加できます。ママのリフレッシュにもおすすめです。  
講師 西間木由美氏 (インストラクター)  
定員 各回10組程度  
持ち物 飲み物、タオル  
● **赤ちゃんママのヨガ&ストレッチ** (事前予約)  
日時 10月17日(火) 10:00～10:50  
対象 3カ月～1歳児と保護者  
場所 角田児童センター  
● **ちびっこママのリフレッシュ体操** (事前予約)  
日時 10月25日(水) 10:00～10:50  
対象 2～3歳児と保護者  
場所 角田児童センター

**子育て講座(要予約)**

**「まめっこの歯と食事の相談会」**  
管理栄養士と歯科衛生士による歯のお手入れ法と栄養の相談会です。  
日時 10月20日(金) 10:30～11:00  
場所 角田児童センター  
対象 3カ月～未就学児と保護者

【予約・問い合わせ】  
子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)  
☎62-4360・平日9:00～15:30  
※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HPに掲載中

角田市まめっこ通信

## こんにちは ヘルスマイトです

**材料(2人分)**

- ・ごはん……………茶碗2杯分(380g)
- ・カリカリ梅……………1.5個(大きいもの)
- ・ちりめんじゃこ……………小さじ1杯
- ・いり白ごま……………少々
- ・青じそ、みょうが……………お好みの量

**カリカリ梅**

- ・青梅……………1kg
- ・塩……………80g
- ・砂糖……………800g

**【作り方】**

- ①青梅を水洗いして塩をふり、3時間くらい過ぎたら水洗いする。
- ②ハンマーなどで叩いて梅を傷つけ、ペーパータオルで水気を切る。
- ③②と砂糖をビンに入れて涼しいところにおく。1日1回はピンをゆすり、4～5日漬ける。

**ヘルスマイトは**  
食生活改善推進員の愛称です

**梅ごはん**

**【問い合わせ】**  
健康長寿課(☎62-1192)

**栄養成分表示(1人分)**

エネルギー 334 kcal  
タンパク質 5.7 g  
脂質 1.3 g  
食塩相当量 1.1 g

**ヘルスマイトから一言**  
**西根地区のみなさん**

青じそやみょうがを刻んで加えてもおいしいです。写真は青梅で作った自家製のカリカリ梅を使っていますが、市販のものを使ってもおいしく作れます。青梅を使ったカリカリ梅の作り方も載せたので、来年機会があれば作ってみてください。

### 休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
10月1日(日)	(有)高橋設備	62-4519
8日(日)	(株)斎藤管工	62-1506
9日(祝)	(有)高美住設	62-3017
14日(土)	(株)斎直商店	62-1238
15日(日)	(有)I・J・エ・メ・タ・ス	63-5126
22日(日)	(有)平間伊工業所	63-3304
28日(土)	仙南工業(株)	62-5757
29日(日)	(株)ホシナ	63-1448

☎ 上下水道事業所 (☎63-2121)

### 10月の納税等

市 県 民 税	3期分
国民健康保険税	6期分
介護保険料	4期分
後期高齢者医療保険料	4期分
住宅使用料	10月分
水道料金	10月分
下水道(農集排)使用料	10月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

### 仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、400ベクレル/kg(9月4日測定)

### モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.072マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.054マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.060マイクロシーベルト/h(9月4日現在)

☎ 生活環境課(☎63-2118)

### 家庭でできる地球温暖化対策

#### 食品ロスの削減

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられている食品のこと。日本の「食品ロス」は年間523万トン、一人当たり換算すると約42kgの食品を捨てている。

- ・買すぎない
- ・作りすぎない
- ・食べ残しをしない

家庭と外食の食品ロスがゼロになった場合、年間54kg/人のCO2を削減できます。

※環境省・消費者庁ホームページより抜粋

## 国民年金を受けている人が亡くなったとき

国民年金受給者が亡くなり、まだ受け取っていない年金や、亡くなった日より後に振り込まれた年金のうち亡くなった月分までの年金については、遺族の請求により未支給年金として受け取ることが出来ます。請求できる遺族の順位は、死亡した人と生計を同じくしていた①配偶者②子③父母④孫⑤祖父⑥兄弟姉妹⑦その他三親等内の親族です。

**【手続きに必要なもの】**

①未支給年金請求書②死亡者の年金証書③死亡者の住民票除票および請求者の世帯全員の住民票(⑦を提出した人)と生計が分かるもの(④を提出した人)は当該共済組合へお問い合わせください。

※各種共済組合の年金を受給している人は、当該共済組合へお問い合わせください。

お問い合せください。

**【夜間・休日年金相談】**

日時 10月2日(月)、10日(火)、16日(日)、23日(日)、30日(日)は午後5時15分～7時、10月14日(土)は午前9時30分～午後4時

場所 大河原年金事務所

※夜間・休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ

※便利な予約制(☎0570-10514890)をご利用ください。

※保険料を納めることが経済的に難しいときは、保険料免除制度があります。詳しくは市民課保険年金係(☎63-2117)へお問い合わせください。

## シリーズ 国民年金

国民年金についての問い合わせ

受付関係  
☎0570-051165  
加入者向け  
☎0570-10031004

## くらしの情報

### 10代・20代、トラブル増加中!

#### 男性の脱毛エステ

低価格の広告を見て店舗に出向いたところ、高額なコースを勧誘されたという相談事例が増えています。

事例▼「ひげ脱毛が月額千円」とうたうSNSの広告を見て予約をした。エステサロンに行くと、50万円の高額コースを勧められ、断れる雰囲気ではなく契約をしてしまった。大学生なので支払いが難しく、解約したい。「トラブル防止のポイント」

- ・「お試し施術・月額〇円」など気軽さや安さを強調した広告だけで判断しない。

強引に高額契約を勧められてもきっぱり断る。  
・長期間にわたる契約では、事情が変わって解約せざるを得ない状況も想定されます。都度払いができるコースも検討しましょう。

契約の際には契約書面を突き合わせながら、理解できるまでしっかり説明を受けましょう。

おかしいなと思ったら一人で悩まずにご相談ください。

**消費生活相談**

毎週火・水・金曜日  
午前8時30分～午後4時30分  
生活環境課 ☎63-2118  
消費者ホットライン ☎188

休日当番医・保険薬局

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月日	内科系・外科系	歯科	保険薬局
10月 1日(日)	丸森町国保病院 ☎72-2131	千木良デンタルクリニック(白石市) ☎0224-26-1131 前田歯科医院(村田町) ☎0224-83-6480	丸森調剤薬局 病院前店
8日(日)	同済病院 ☎63-0360	太田歯科医院(角田市) ☎62-2453 スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎53-4390	さくら薬局
9日(祝)	内 高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 外 小川整形外科クリニック ☎63-3311	チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎0224-22-7122 飯淵歯科医院(柴田町) ☎56-1026	コスモ薬局 細川薬局
15日(日)	仙南病院 ☎63-2003	竹内歯科医院(角田市) ☎62-0880 としみ歯科クリニック(大河原町) ☎52-8143	毛利薬局
22日(日)	金上病院 ☎63-1032	高橋歯科医院(白石市) ☎0224-26-3543 いのうえ歯科医院(大河原町) ☎53-8020	くすみ薬局
29日(日)	山本医院(丸森町) ☎72-1351	目黒歯科クリニック(丸森市) ☎79-2818 内田歯科医院(柴田町) ☎57-1818	サイカ調剤薬局大館店
11月 3日(祝)	内 阿部内科医院 ☎63-3335 外 該当なし	ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020 よしだ歯科医院(柴田町) ☎57-1918	北町薬局

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けています(中学生以上・内科のみ)。
- ◆みやぎ県南中核病院では、二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ◆宮城県おとな救急電話相談(☎#7119または☎022-706-7119、平日午後7時～翌午前8時/土曜日午後2時～翌午前8時/日・祝日24時間)
- ◆宮城県子ども夜間安心コール(☎#8000または☎022-212-9390、毎日午後7時～翌午前8時)



▲宮城県休日当番医情報

健康診査と健康相談等

※乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。実施場所は総合保健福祉センター

区分	実施日	対象	受付時間
3～5カ月児健康診査	11月8日(水)	令和5年6月～7月生まれ	午後0時15分～0時30分
1歳6カ月児健康診査	11月9日(木)	令和4年2月～3月生まれ	
2歳6カ月児歯科健康診査	11月30日(木)	令和3年3月～5月生まれ	
3歳児健康診査	11月29日(水)	令和2年4月～5月10日生まれ	
おたんじょう相談	11月実施予定です。対象の人には別途通知をお送りします。		
子育て世代のための心理士相談	10月5日(木)、18日(水)、19日(木)		事前予約制(午前)
ほっぺサロン(育児相談)	10月10日(火)		事前予約制(午前10時～11時30分)

- ◆健診当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課☎63-0134)
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分から午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付は、通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



▲乳幼児健診・相談(市ホームページ)

体成分相談

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

実施日	内容	時間	会場
10月16日(月)	【ワンコイン教室無料体験会 気軽に筋力アップ】 リズム体操と玄米ダンベル体操で体力UP! ・予約不要 ・参加費無料	午前10時15分～11時15分	総合体育館



インフルエンザ予防接種について

中学3年生と高齢者を対象に、インフルエンザ予防接種の料金の一部を、以下のとおり公費負担します。

中学3年生	
対象者	市に住所がある中学3年生
実施医療機関	市内および丸森町内の指定医療機関
助成回数/料金	1回のみ/1,500円(市の負担3,500円)
実施期間	10月1日(日)～12月31日(日)

※指定医療機関以外は助成の対象になりません。あらかじめ、接種予定の医療機関へご確認ください。  
※中学3年生は保護者同伴で接種を受けてください。

高齢者	
対象者	市に住所があり、次の①、②いずれかに該当する人 ①65歳以上 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活に支障がある人
実施医療機関	市内および宮城県内指定医療機関
助成回数/料金	1回のみ/1,500円(市の負担3,500円)
実施期間	10月1日(日)～12月31日(日)

※65歳以上の人が市内および丸森町以外の医療機関で受ける場合、市の予診票が必要となります。接種前に健康長寿課にてお受け取りください。

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

第22回「お茶っこ」ウォーキング

- 開催日時** 11月10日(金)  
午前8時30分～正午予定(午前8時15分～受け付け開始)
- 集合場所** 角田自治センター ※小雨決行
- 持ち物** 「スマカ」(お持ちの人)、飲み物、タオルなど
- 参加費** 無料
- 定員** 50人程度
- 申込方法** 10月2日(月)～15日(日)  
角田自治センター窓口または電話にて受け付け※定員になり次第締め切り



内容

角田自治センター(阿武隈急行線角田駅)を出発し、北丸森駅で下車。徒歩で「宗岬神院」「伊具の宮・花木山公園」「野田子観音」を巡るコース。

【受け付け・問い合わせ】角田自治センター(☎63-2224) ※午前8時30分～午後4時45分

BCG接種(集団接種)

とき	10月19日(木)
受付時間	午後2時～2時15分
ところ	ウエルパーク 2階
対象者	令和5年3月26日～5月20日生まれおよび令和5年3月26日以前生まれの1歳未満で未接種のお子さん
接種回数	1回
料金	無料
持ち物	母子健康手帳、BCG予診票、バスタオル ※予診票は新生児訪問の際にお渡ししています。
注意事項	●接種後は30分ほど会場で様子を見ます。時間に余裕をもってお越しください。 ●接種の順番は午後1時30分から配布する番号札の順番です。 ●保護者(父母)以外の人がお越しになる場合は委任状が必要となります。事前に健康長寿課にご連絡ください。 ●予防接種当日、お子さんは着脱しやすい服装でお越しください。

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

検診のお知らせ

下記の日程で検診を実施します。申し込んだ人は、忘れずに受診してください。詳細はお送りする受診票をご確認ください。検診の申し込み忘れや、受診票に記載されている情報に変更がある場合は、健康長寿課(☎62-1192)までご連絡ください。

胃がん検診・大腸がん検診						
対象者	40歳以上(年齢基準日:令和6年4月1日)					
会場	ウエルパーク					
日程	下記検診日程をご確認ください。					
受付時間	午前8時～10時30分 ※午前8時以降に開場し、番号札を配布します。					

日	月	火	水	木	金	土
10/22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	11/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

※混雑防止のため、地区ごとに日程を指定しています。できるだけ指定日時に受診してください。  
※ウエルパーク内駐車場の工事を実施中のため混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。  
※健康ポイント対象事業です。お持ちの人は「スマカ」をご持参ください。

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

# ハッピースマイル

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています！ 2歳の誕生日の広報に掲載予定です。応募方法は、下記事項を明記して封書またはメールで総務課広報広聴係（ページ下部の「編集と発行」参照）までお送りください。

- ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント（45字以内）⑧掲載したい写真



## 未来の画家さん Painters of Future



おひさまがわらってる！



なかよしこどもえん  
なりた ゆめな  
成田 夢彩さん



ハートの海



横倉小学校5年  
せき まな  
関 真愛さん

## 結婚おめでとう

令和5年8月届け出分・敬称略

- 武田 一杜 (桜4区) ♥ 女ヶ澤佳奈 (桜4区)  
小田島 天 (新丁東) ♥ 松田 乃音 (新丁東)

## 誕生おめでとう

令和5年8月届け出分・敬称略

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| さいとう みおと<br>佐藤 心翔<br>(樹・桜1区・7/25)  | しばさき あん<br>柴崎 杏<br>(翔・北岡・8/1)     |
| えんどう ほのか<br>遠藤 帆夏<br>(英明・枝野5区・8/8) | こだいら みう<br>小平 渚愛<br>(義一・平貫上・8/18) |
| せんごく いちか<br>仙石 一華<br>(幸治・豊室・8/20)  | ささもり ちあき<br>笹森 智瑛<br>(聖・西田町・8/21) |
| さいとう みなと<br>佐藤 湊<br>(弘希・新丁西・8/24)  | あべ ゆずは<br>阿部結澄葉<br>(秀昭・新丁東・8/25)  |

## むし歯ゼロ！

3歳児健康診査 令和5年8月・敬称略

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| かねこ つばき<br>金子 椿 (本町)      | りゅう たかゆき<br>劉 峯裕城 (新丁東)   |
| せい の<br>清野 優美 (新丁東)       | わだ えそら<br>和田 咲空 (西田町)     |
| とぎわ あおい<br>常盤 葵 (中島下)     | ゆき ともや<br>木枝 友希 (中島下)     |
| あべ はやと<br>阿部 颯斗 (高畑南)     | かん の<br>菅野 蒼依 (谷地町)       |
| はんざわ ゆしろう<br>半澤夢史郎 (寺前)   | はんざわ えいしろう<br>半澤栄志郎 (老ヶ崎) |
| おおい せいら<br>大井 星來 (後沖)     | おまる ともや<br>小丸 智也 (戸ノ内)    |
| もり ゆきと<br>森 雪翔 (藤尾1区)     | まくら さくら<br>菊地 咲良 (平貫上)    |
| わたなべ ちえ<br>渡邊 智咲 (平貫下)    | はら ゆうせい<br>原 悠惺 (桜1区)     |
| しげや けいづき<br>渋谷 俐月 (桜2区)   | まつざき みなと<br>松崎 湊 (神次郎)    |
| めくろ いぶ喜<br>目黒 一步喜 (西根10区) |                           |

## こちら編集室

▶仙台育英高校へお邪魔し、本市出身の生徒2人取材しました。学校までの道中はとても緊張していましたが、到着してニコニコと出迎えてくれた2人を見て緊張が解け、取材に臨むことができました。3ページ上段の写真がこれまで私が撮った中で一番上手に撮影できたと感じています。2人の明るい笑顔を見ると元気をもらえますね。☺

👤人口：総数**27,028**人 (前月比-21人)  
♂男：13,489人 ♀女：13,539人  
👨👩👧👦世帯数：11,526世帯 (前月比+17) (令和5年8月31日現在)