

広報

かくだ 11

Nov.2023

Vol. 781

栄冠、**勝ち取る。**

角田市PR大使

斉藤ブライザーズ

Contents

- 02. 市長だより・道の駅通信
- 03. キラリと光るかくた星
- 04. 市政功労者表彰式
- 06. ふるさと納税
- 08. 児童虐待防止
- 10. 食育推進月間・いい歯の日
- 12. トピックス
- 14. JAXA角田宇宙センター連載 ほか
- 16. Kスポ情報
- 17. お知らせ
- 26. 健康の広場

今月の表紙



今月の表紙は、本市PR大使の齊藤ブラザーズです。

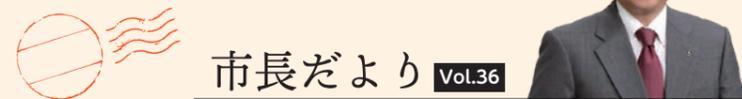
10月9日、全日本プロレス主催の「#ajpw旗揚げ記念シリーズ2023」が行われ、世界タッグ選手権王者と戦い、見事勝利を収めました。

晴れ晴れとした表情で「DOOM」とお決まりの台詞を発した2人。普段はヒール（悪役）として活躍していますが、会場中の大歓声が温かく彼らを包んでいました。

詳細はトピックス記事で紹介していますので、ぜひご覧ください。



角田市HP 角田市FB 角田市公式 YouTube



市長だより Vol.36

汗まみれの2人の巨漢がチャンピオンベルトを肩に雄叫びを上げ、場内のファンの歓声は最高潮に達した。

10月9日のスポーツの日、角田市総合体育館を会場に全日本プロレス角田大会が開催されました。角田市出身で市PR大使のプロレスラー、齊藤ブラザーズの齊藤ジュン選手とレイ選手が、凱旋試合となった世界タッグ選手権で見事勝利し、初めて世界チャンピオンに輝き、郷里に錦を飾りました。4月に表敬訪問をいただいた際の「夢」の話が半年足らずで実現したのは、関係者、協賛をいただいた方々、来場いただいた市内外のファンの皆さまのおかげです。ありがとうございました。

また、表敬訪問の記事がテレビ局の目に留まり、二人はローカル番組のレギュラーに抜擢。7月から番組内で毎週「角田市出身の…」と紹介され、市のPRに一役買っていました。

世界へ飛び出し活躍する若者が故郷に心を寄せてくれている。とても嬉しいことです。試合当日は多くの子どもたちが無料招待され観戦しました。彼らもぜひ「夢」を叶えて、郷里に錦を飾ってほしいものです。

角田市長 黒須 貫



角田高校 3年生
遠藤 大輔さん(18歳)

あくなき努力が
大きな実を結ぶ

「ダンスを通じてさまざまな人とコミュニケーションをとれるのが魅力」と話すのは、藤尾地区在住で角田高校3年生の遠藤大輔さん。小学5年生の頃、同級生からの誘いがきっかけでダンスを始めました。普段は週に4日、授業が終わると名取市内のレッスン場へと向かい、午後6時から最長で午後10時半まで練習に励んでいます。

今年6月にアメリカ・サン

「ダンスを通じてさまざまな人とコミュニケーションをとれるのが魅力」と話すのは、藤尾地区在住で角田高校3年生の遠藤大輔さん。小学5年生の頃、同級生からの誘いがきっかけでダンスを始めました。普段は週に4日、授業が終わると名取市内のレッスン場へと向かい、午後6時から最長で午後10時半まで練習に励んでいます。



▲本番後、出場メンバー27人全員で撮影した写真。手前から2列目・中央が遠藤さん。(遠藤さん提供)

▲大会の様子はこちらからご覧いただけます。(YouTube)



一音一音に
魂を込めて

▲中学2年生の時に世界大会へ出場した輝かしい経歴を持つ遠藤さん。練習に行き詰まったときは、自身のダンスを動画で撮影して動作を確認するだけでなく、指導者にも積極的にアドバイスをもらいに行き問題を解決するなど、熱意を持って練習に取り組んでいます。

「一音一音に魂を込めて」と大事にしている言葉を書いたくれた遠藤さん。「力を抜きたくなる時にも、周りからは1つ1つの動作まで見られていることを意識することが今後にも生きてくる」と話す様子から、自身の将来をはっきり

と心に描いていることが伝わってきます。「今後は自分が考えた振り付けを教えたい」と、さらなる飛躍を目指して練習に励みます。

最後に、努力を続ける同年代の皆さんへ向けて「これからも続けてきたことをやめたくはない。やめて違う道で励むことももちろん良いが、続けてきたことでいつか必ず成果が得られる。諦めずにお互い頑張りましょう。」と心強いエールを送ってくれました。

FILE40 道 道の駅通信

今月はイベント特集です!

第9回道の駅コンサート (角田吹奏楽愛好会)

モットーは、「音を楽しむ」「音楽の力で角田を元気に!」

日時 11月3日(祝) 11:00 ~ 13:00 ~

※荒天の場合は中止となる場合があります。

今回で9回目となる道の駅かくたでのランチコンサート。子どもから大人まで楽しめるよう、皆さんご存じの曲を演奏します。ぜひお越しください!

フラワーアレンジメント

日時 11月14日(火) 10:00 ~ 11:30 (道の駅かくた内フードコートで開催)

料金 3,000円 (スイーツ&コーヒー付き、材料費含む)

※ハサミをご持参ください。

初めての人でも大歓迎です! 5日前までに道の駅かくたにご連絡ください。

生産者 対面販売 日時 11月18日(土) 9:00 ~ (なくなり次第終了)

年内はこれが最後の開催です。新鮮なとれたて野菜が並びます! 道の駅かくた(☎61-2850)



市政功労者表彰式を開催

長年、市政の振興・発展に貢献された市民を表彰する「市政功労者表彰式」が10月3日に行われ、黒須市長から36人・5団体に、表彰状と記念品が贈られました。 ※敬称略。年齢は10月1日現在

【問い合わせ】総務課秘書係 ☎63-2191

市政功労特別表彰

【地方自治功労】

星 守夫 (佐倉字小山東・70歳)
八島 定雄 (横倉字平・72歳)

▼市議会議員として市政の振興に寄与されました。
日建建設株式会社

▼市の施設事業のために多額の寄付により、市政の振興に寄与されました。

【民生安定功労】

小林 禮子 (角田字中島下・71歳)

▼民生委員児童委員として社会福祉の向上に努め、民生の安定に寄与されました。

【治安維持功労】

渡邊 正行 (平貫字字賀入・62歳)

▼消防団幹部として部下団員の統率と消防精神の涵養に努め、消防施設の整備拡充を図り、災害の予防に寄与されました。

【納税貯蓄功労】

中村 邦夫 (小田字大原・83歳)

▼納税貯蓄組合長として納税思想の普及高揚を図り、納税組合の強化と納税成績の

市政功労表彰

【地方自治功労】

堀田 孝一 (君萱字仏供田・68歳)
武藤 広一 (毛萱字平吾・61歳)

▼市議会議員として市政の振興に寄与されました。

【産業開発功労】

佐藤 敏子 (角田字旭町・81歳)
高橋 克裕 (角田字裏林・72歳)

▼角田市商業振興協同組合の役員として市内商店街の振興・発展に寄与されました。



▶受賞者代表挨拶は納税貯蓄功労者の中村邦夫さん

感謝のいとは贈呈

【個人】

後藤 京子 (角田字中島上・74歳)

▼地区のゴミ拾いやゴミ集積所の清掃などを行い、地域の環境美化に寄与されました。

渡邊 孝美

(角田字牛館・76歳)

▼通学路での交通安全指導や挨拶運動を行っているほか、道路の清掃、除草を行い、地域の環境美化に寄与されました。

【団体】

角田地区更生保護女性会 藤尾分区

▼小学校への手作り雑巾の寄贈や朝のあいさつ運動を行い、児童の健全育成に寄与されました。

子ども見守り隊

▼北郷小学校区内で登下校時の見守り活動を行い、地域の交通安全に寄与されました。

小田いきいきクラブ

▼旧小田小学校グラウンドの除草、整備を行い、地域の環境美化に寄与されました。



▲産業開発功労者の笹森裕市さん

【教育文化功労】

伊藤 けさ子 (角田字中島下・86歳)

▼角田市文化協会の理事として文化・芸術の発展に努め、教育文化の向上に寄与されました。

渋谷 美和子 (角田字緑町・66歳)

野田 靖子 (角田字南・82歳)

▼角田市文化協会の理事として文化・芸術の発展に努め、教育文化の向上に寄与されました。

【民生安定功労】

大和田 光子 (角田字柳町・77歳)

齋藤 けさよ (角田字田町・77歳)

藤原 公子 (角田字牛館・72歳)

大河原 文字 (横倉字今谷・71歳)

佐藤 たか子 (島田字光目内・75歳)

森 松子 (藤田字仙石・62歳)

佐藤 幸子 (小坂字川押・70歳)

島津 恵美 (毛萱字大森・67歳)

▼民生委員児童委員として社会福祉の向上に努め、民生の安定に寄与されました。

太田 善春 (高倉字小原田・72歳)

▼行政相談委員として行政運営改善と民生の安定に寄与されました。

【治安維持功労】

氏家 栄吉 (藤田字庄司・58歳)

齋藤 輝雄 (平貫字清台・61歳)

▼消防団幹部として部下団員の統率と消防精神の涵養に努め、消防施設の整備拡充



▲感謝のいとは 子ども見守り隊代表の大橋かよ子さん

ふるさと納税返礼品
事業者からの
メッセージ

今年から返礼品提供を開始 (有)角田健土農場



「健康な土づくり」を経営理念に掲げ、土壌診断に基づく施肥を基本に、身近にある有機質物（野草、稲わらなど）をたい肥化し、平成7年の設立当初から土づくりにこだわった水稲栽培を実践しています。約120haを耕作するのは大変ですが、農林水産省が導入を推奨する農業生産工程管理手法であるASIAGAP認証に取り組み、作業の効率化を図り、安全で高品質な米づくりを従業員一人一人が心掛けています。お米本来の自然のままの

美味しさを追求し外気と同程度の低い温度で乾燥させる常温乾燥設備を導入、昔行われていた天日干しと同じようにお米にとって好ましい環境を実現しました。収穫したお米は卸業者を通じ小売店様などで一般のお客様に幅広くお届けしています。

この度、弊社のお米をふるさと納税の返礼品として扱っていただくこととなりました。角田市の多くの農産物が、日本全国の方々に広く関心を持っていただくきっかけとなれるよう励んでいきます。

令和2年度より返礼品を提供 (有)ささもり菓子舗



当社では「生クリーム大福雪ふたえ」や「秘伝ずんだ餅」など計4品を返礼品として登録しております。厳選した材料を使用し、心を込めた手作りのお菓子を全国の寄附者の方々へお届けしております。

我々返礼品取扱業者は、より多くの納税者に角田市の商品を選んでもらえるよう、品質の向上や品揃えの見直しなど努力しているところです。

角田市の返礼品を多く選んでいただくことは角田市への納税額も増えることですので、その一翼を担う強い覚悟で日々励んでいます。

※写真は返礼品の一例です。



新規返礼品の追加や市の情報発信強化により、 25億円超の寄附集まる！

市では、新規返礼品の追加やふるさと納税のインターネットポータルサイト（以下：ポータルサイト）などでの情報発信強化により、令和4年度は、3年度、2年度に次いで過去3番目に多い25億6,000万円の寄附を全国各地からいただきました。寄附金は、市の長期総合計画に掲げる各重点項目の中から寄附者の皆さんが選択した各種事業に活用しています。

令和5年度においても、全国の皆さんから託された寄附金を有効活用するため、効果的な事業展開を今後も推進していきます。

寄附金返礼品の提供事業者を募集します

ふるさと納税制度を通じて、市の魅力をPRするとともに、地場産品の販売促進および地元産業の活性化を図るため、提供事業者を募集します。

- 内容** 市にふるさと納税をしてくださった人に市の魅力を伝える返礼品を送っていただくものです。返礼品は、提供事業者が生産または製造する地場産品である「モノ」をお届けするだけでなく、寄附者が当市を訪れ、市ならではの体験をしていただく「体験型返礼品」を提供することも可能です。
- 費用負担** ポータルサイトへの返礼品の掲載手数料や配送料は、市が負担しますので、提供事業者には費用負担は生じません。なお、提供いただいた返礼品代金は、返礼品受発注業務の受託者を通じて、後日支払われます。
- 要件** 市内に事業所などがある企業、団体、個人事業主であれば登録可能ですが、総務省が定める地場産品基準に適合していることが必要です。ほかにも要件がありますので、市ホームページをご覧ください。
- メリット** ポータルサイトに返礼品が掲載され全国の人の目に触れる機会が増えることで、販路拡大につながる可能性が高まります。また、返礼品発送時に自社商品のパンフレットなどを同封できるため、販売促進が期待できます。
- 提出書類** 返礼品提供事業者になるには、申込書の提出が必要です。申込書は財政課窓口（市役所西庁舎2階）や市ホームページで配布しています。希望事業者は下記問い合わせ先までご連絡ください。



▲市HP

【問い合わせ】財政課 ふるさと納税係 ☎63-1068

ふるさと納税

「ふるさと納税」は、

「生まれ育ったふるさとや

地域を大切にしたい」

「ふるさとのために貢献したい」

という想いを

「寄附金」というカタチにします。

こども家庭庁
WEBサイト



こども基本法

こども施策は、6つの基本理念をもとに行われます。

- 1 すべてのこどもは大切にされ、基本的な人権が守られ、差別されないこと。
- 2 すべてのこどもは、大事に育てられ、生活が守られ、愛され、保護される権利が守られ、平等に教育を受けられること。
- 3 年齢や発達 の程度により、自分に直接関係することに意見を言えたり、社会のさまざまな活動に参加できること。
- 4 すべてのこどもは年齢や発達 の程度に応じて、意見が尊重され、こどもの今とこれからのため最もよいことが優先して考えられること。
- 5 子育ては家庭を基本としながら、そのサポートが十分に行われ、家庭で育つことが難しいこどもも、家庭と同様の環境が確保されること。
- 6 家庭や子育てに夢を持ち、喜びを感じられる社会をつくること。

出典：「こども基本法」(こども家庭庁)
https://www.cfa.go.jp/policies/kodomo-kihon/

子育て世帯 家事・育児 訪問支援事業

家事・育児の負担を軽減し、住み慣れた環境で子育てができる「世帯応援」のサービスです。

●利用できる方
角田市在住の妊婦中の方、18歳未満のお子様がいる世帯に限り、多岐用途等、支援者がなく、子育てに不安を感じている方が対象です。

●サービス内容
【家事支援】
- 掃除・洗濯・買い物・調理
- その他日常生活における家事支援 など
【育児支援】
- おむつ交換、食事(離乳食を含む)、沐浴の介助および補助
- 遊び相手・登園送迎準備
- その他日常的な育児支援 など

●利用時間
- 1回の利用につき1日2時間以内
- 利用時間帯は要相談
- 利用開始から1年間
- 年間上限48時間

●1世帯当たりの利用者負担額
【1時間当たりの負担額です】
※課税世帯にのみ適用
- 生活保護世帯……………0円
- 非課税世帯……………200円
- 市税所得割控除額
77,101円未満世帯……………350円
- 上記以外の世帯……………500円

▲市HPに掲載しているチラシ

「こども基本法」と角田市での取り組み

本年4月1日、「こども基本法」が施行されました。(上図参照)

この法律は、全ての子どもが幸せな生活を送ることができ、社会を目指し、子どもに関する取り組み「こども施策」を社会全体で進めるためにつくられました。

市では、特に子育てサポート事業に力を入れており、6月から子育て世帯の家事・育児の負担を軽減し、住み慣れた環境で子育てができる「世帯応援」のサービスを開始しました。

子育ては、喜びや幸せを感じる反面とても大変なことです。子育てに対して不安や悩み、ストレスを抱えている場合は、一人で悩まず相談窓口を利用しましょう。

子育てができる「世帯応援」の支援サービスが始まりました。つわりなどで体調不良の妊婦や、18歳未満のお子さんがある家庭で家事育児の協力者がなく不安を感じている人などが対象です。

「こども基本法」と角田市での取り組み

▲詳しくは市HPで

「秋のこどもまんなか月間」

あなたしか気づいてないかも そのサイン

令和5年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」標語

【問い合わせ】子育て支援課(☎63-0134)

全国の児童相談所の相談対応件数は年々増加しており、令和4年度(速報値)は21万件を超えて過去最多になっています。

子育てにおいて「しつけ」と称してたたいたり怒鳴ったりすることはもちろん、子どもの前で大人がけんかすることも虐待です。

虐待は、子どもの身体の成長や脳の発達に悪影響を及ぼすだけでなく、必ず心の傷(トラウマ)を残します。「しつけ」と称した暴力なども含め、体罰は法律で禁止されています。

こうした虐待を予防・防止するには、周囲で子育てをサポートしたり、専用窓口にご相談したりすることが大事です。子どもは自分からは言い出せない、通報できないことがほとんどです。周囲の大人たちが日頃から注意して見守り、子育て中の保護者の支援も含め体罰による子育てがない社会を目指しましょう。

児童虐待の種類

体罰だけが虐待ではありません。身の回りで心あたりはありませんか。

性的虐待	身体的虐待	心理的虐待	ネグレクト(育児放棄)
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触るまたは触らせる、ポルノグラフィの被写体にする…など ●大人に口止めされているケースがある。また、開始年齢が早いと、子どもは性的虐待だと理解できない。	殴る、蹴る、たたき、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる…など	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV)、きょうだいに虐待行為を行う…など	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない(医療ネグレクト)…など

見逃さないで！児童虐待のサイン

「変だな」と思ったらすぐに通告を。

保護者に見られるサイン	子どもに見られるサイン
<ul style="list-style-type: none"> ・家の中や外が散らかっていて、不衛生 ・近隣からの苦情や悪い噂が多い ・近所との交流がなく孤立している ・子どもの健康や安全を考えない ・子どもを置いて外出している ・人前で子どもを厳しく叱る・たたく 	<ul style="list-style-type: none"> ・説明できない不自然なアザや、やけどの痕がある ・衣服や身体がいつも汚れている ・落ち着きがなく、乱暴 ・家に帰りがたらない ・夜遅くまでひとりで遊んでいる ・親がいなくなると急に表情が晴れやかになる

いちはやく

虐待かもと思ったら **189**
児童相談所虐待対応ダイヤル

※通話料無料・24時間365日対応
匿名可能。連絡した人の秘密は守られます。

●虐待されている確信がなくても、ためらわず連絡してください！
「もし違ったら…」と迷っている間に、子どもは命の危機に瀕する可能性があります。

相談窓口

LINE相談「みやぎ子ども・子育て相談」

子育て・家庭・親子関係などの悩みを持つ人の相談窓口

対象 県内在住の子どもおよびその保護者など

受付期間 令和6年3月31日までの毎週月曜日から土曜日まで
※12月29日から1月3日までの年末年始を除く

受付時間 9:00～20:00 相談無料

角田市子育て支援課 ☎63-0134 (通話料有料)

子育てや家庭内の身近な相談窓口
(電話相談・来所相談・家庭訪問) 受付時間 平日8:30～17:15

▼公式LINE



児童相談所相談専用ダイヤル

育児、里親、ヤングケアラーなど子どもの福祉に関する相談窓口

☎0120-189-783 (いちはやく・おなやみを)

受付時間 24時間・年中無休(通話料無料)

24時間子供SOSダイヤル

いじめ問題やその他の子どものSOS全般に悩む子どもや保護者などの相談窓口

☎0120-0-78310(なやみ言おう)

受付時間 24時間・年中無休(通話料無料)

11月8日はいい歯の日!

歯の健康を守ることは、全身の健康を保つことにつながります。歯を失う大きな原因はむし歯と歯周病です。むし歯や歯周病を予防して「いい歯」を作るには、普段の食生活やお手入れがとても大切です。

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

基本は歯みがき

- 歯みがきの目的は細菌の塊である歯垢(プラーク)を落とすことです。うがいでは落ちません。
- 食後に歯をみがく習慣をつけましょう。特に就寝前は丁寧に!
- 優しい力で小刻みに動かしてみがきます。
- 歯と歯の間は、歯間ブラシやデンタルフロスを使用するとよりきれいになります。
- 歯ブラシは月に1回交換しましょう。毛先の開いた歯ブラシは、みがき残しの原因に!



間食に注意

時間と量を決めましょう。だらだら食べは、むし歯や歯周病だけでなく肥満にもつながります。水分補給は糖分の入っていない水かお茶にしましょう。

かかりつけ歯科医院

歯と口の健康を維持するためにも、相談できる歯科医院があると安心です。年に1回は定期健(検)診を受けましょう。

生活習慣

免疫力の低下は歯周病の悪化につながります。ストレスをためず、適度な運動や睡眠で免疫力を高めましょう。また、喫煙は歯周病の危険因子です!

よくかんで食べることもポイント!

よくかんで食べることで、だ液の分泌を促進します。だ液にはお口の中をきれいにする作用があり、歯の病気や口臭を予防します。その他にも口の乾燥を防ぎ食事や会話を円滑にする、消化を助けるなどの効果があります。1口30回を目標にしましょう!

無料で
歯科健(検)診が
受けられます!

健康
ポイント
対象事業

成人歯周病検診

対象者 今年度に満40歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える人(対象者へ個別に通知しています)

受診期間 各年齢の10~3月生まれの人
→令和6年3月31日まで

※4~9月生まれの人の受診期間は終了しました。

妊婦歯科健診

対象者 妊娠中の人

受診期間 妊娠中に1回



令和5年度 親と子の よい歯のコンクール

3歳児健診でむし歯がなかったお子さんと、歯科治療が完了している保護者対象のコンクール(主催:宮城県歯科医師会)です。歯に良い生活習慣を確立し、特に口腔内の状況が優れていた親子が表彰されます。角田市では4組の親子が表彰されました。入賞おめでとうございます!

- 村上苑子さん 湊さん(野田)
- 伏見優貴さん 紬さん(新丁西)
- 浅野泰幸さん 拓杜さん(藤尾6区)
- 高野清美さん 匡さん(左関)

11月は「みやぎ食育推進月間」です



朝ごはんを食べていますか?

朝は1分でも長く寝ていたい、食欲がわからないから朝食を取りたくない...という人も多いのではないのでしょうか? 朝食を抜くと体にどんな影響が出るのか、この機会に確認し生活習慣を振り返ってみましょう。例えば、夕食が遅い、夜更かしをして夜食を取る、睡眠時間が短いと朝起きられない、食欲がわからないという場合は生活習慣を見直すことから始めてみましょう!

Q. 朝ごはんを食べないとどうなるの?

A1. 脳のエネルギー不足により、集中力や記憶力が低下

朝食を抜いて学校や職場に行くと、なんとなくイライラして、勉強や仕事に集中できないことはありませんか? これは、脳のエネルギーであるブドウ糖が不足していることが原因です。脳の活動のエネルギー源は主にブドウ糖ですが、ブドウ糖は体内に大量に貯蔵しておくことがで

きないため、すぐに不足してしまいます。空腹状態で起きた朝の脳は、エネルギーが欠乏している状態です。朝食を抜くと、脳のエネルギーが不足し、集中力や記憶力も低下してしまいます。



A2. 体内時計の調整に影響がでる

私たちの体には、睡眠リズムやホルモン調整、体温、血圧などをコントロールしている「体内時計」という機能があります。体内時計は25時間の周期で生体リズムを刻んでいますが、1日は24時間のた



め、このずれを調整する必要があります。体内時計の調整は、起床後に日光を浴び、朝食をすることでリセットされ、1日24時間の生活リズムが整います。

朝食を抜くと体内時計の調整が狂い、健康や日常生活に悪い影響を及ぼすといわれています。

A3. 肥満や生活習慣病のリスクが高まる

朝食を抜くと、前日の夕食から次の昼食まで何の栄養も取らない状態が長時間続くと、午前中はエネルギー不足の状態になり、血糖値が下がりが味になります。体は下がった血糖値を補おうとし、空腹感も相まって昼食や夕食で必要以上の食事を取ってしまうことにつながり

ます。すると、血糖値は急激に上昇し、血糖値を下げるためにインスリンが過剰に分泌され、糖尿病のリスクが高まります。また、糖を脂肪として取り込むことになり体脂肪が増加し、肥満につながることも。



主食・主菜・副菜がそろった定食のような朝食が理想ですが、朝は食欲がわからない、時間がないから朝食を取る習慣がないという場合は、果物やヨーグルトなどの乳製品、おにぎりなど少しでも食べられそうなものを食べることから始めましょう。

【参考】農林水産省 みんなの食育 【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)



角田駅がライトアップ

10月は「臓器移植普及推進月間」

10月16日、「グリーンリボンデー（家族や大切な人とお互いの臓器提供に関する意思を確認する記念日）」にちなみ、移植医療のシンボルカラーであるグリーンに角田駅がライトアップされました。この企画は、臓器移植医療への理解が広がることを願い、普及啓発を目的としたものです。

寄付金をいただきました

10月11日、仙台市在住の高橋芳子さん（枝野出身）より200万円の寄付をいただきました。高橋さんは「生まれ故郷である角田市の市民のために役立ててほしい」と話していました。

祝 夫婦で90歳おめでとう



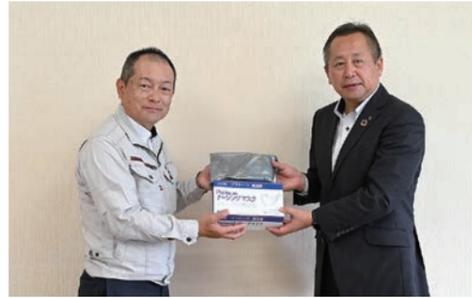
渡邊 昭七さん
ヤスヨさん
(桜8区)



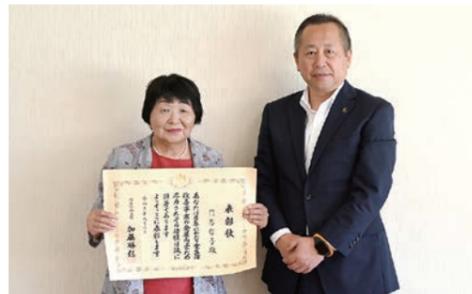
佐藤 勝美さん
みね子さん
(枝野4区)



高橋 重喜さん
ヨシヲさん
(西根9区)



9月26日、日本フカフィー(株)ならびにユニ・ケアー(株)ほか協力業者1社から、市内小学4年生から中学1年生までの女子児童・生徒を対象に、生理用品や体の仕組みが分かる解説冊子などを寄贈していただきました。日本フカフィー(株)の金津代表取締役は「地域支援の一助となれば」と話していました。



9月6日、角田市食生活改善推進員協議会会長の門馬哲子さんが、食生活改善事業功労者として厚生労働大臣賞を受賞しました。門馬さんは「こんなに長く務めるとは思っていなかったが、熱意があったからこそ続けられた。表彰されたことでまだまだ頑張れる」と話していました。



9月22日、東根自治センターを会場に、体験型の交通安全教室が開催されました。参加者は、自身の運転中・歩行中の注意点を機器を用いて客観的に診断していました。また、市では、自転車用ヘルメットの購入費用の一部を助成していますので、ぜひご利用ください。

生理用品などの寄贈

女子児童・生徒の戸惑い解消に向けて

門馬哲子さん 厚生労働大臣賞受賞

長年の功績が認められ

体験型交通安全教室開催

自身の運転・歩行能力診断を実施



▲「ダブル・インパクト」
…レイ選手が相手を肩車し、ジュン選手がコーナーポストからラリアットして地面へたたきつけるタッグ技。



マイ・タイムライン講習会開催

9月21日、かくだ田園ホールで「マイ・タイムライン講習会」が開催されました。マイ・タイムラインとは、台風や大雨などの災害時に自分自身とる行動を時系列的にあらかじめ整理し、いざというときに自らの命を守る適切な避難行動へとつなげる計画のことをいいます。

当日は、10グループに分かれ、近年の水害の傾向や地域の特徴などの知識を得ながら、自分自身の家族構成や生活環境にあわせたオリジナルのマイ・タイムラインの作り方について学びました。



全日本プロレス角田大会開催

10月9日、総合体育館で「#ajpw旗揚げ記念シリーズ2023」が開催されました。悪天候の中にも関わらず、本市PR大使・斉藤ブラザーズの出身地での開催に、県内外から1,600人を超える多くのファンが訪れました。当日のメインイベント、世界タッグ選手権王者の宮原健斗・青柳優馬ペアとの戦いに挑んだ斉藤ジュン・レイの2人。序盤から王者の猛攻により苦しめられましたが、終盤に必殺技「ダブル・インパクト」を決め、見事勝利しました。新たな王者となった斉藤ブラザーズに、会場内は賞賛の嵐が巻き起こっていました。



子どもたちが企画した遊びで相互交流 子どもフェスティバル開催

9月23日、かくだ田園ホールで「子どもフェスティバル」が開催されました。各地区の子ども会が企画した遊びのコーナーのほか、ジュニア・リーダーやJAXA角田宇宙センター、ALTなどによる体験コーナーも出展されました。子どもが「いらっしやい」と元気な声で呼びかけたり、ゲームのルールをやさしく説明したりするなど相手に楽しんでもらおうと一生懸命に取り組む姿が見られました。また、プラバン作り、たこ作り、紙ひこうき作り、英語クイズなどの体験にも夢中になって取り組み、楽しい時間を過ごしました。

図書館だより

図書館ホームページ
 図書館 (☎63-2223)
 tosuyokan@city.kakuda.lg.jp
 火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時
 第1・3水曜日 午前10時～午後7時

図書館カレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

● 休館日 ● 午後7時まで開館

「大人の本の夢袋」貸出中!

10月27日からの読書週間にちなみ、「大人の本の夢袋」を貸し出しています。夢袋の中には司書のお薦めの本が3冊入っていて、どんな本が入っているかは開けてのお楽しみ。
 一人1回につき1袋、2週間の貸し出しとなります。
29日(水)までの特別企画ですので、この機会にぜひ、普段とは違う本との出会いをお楽しみください。



令和4年度の企画の様子

○本のリユース市
 11月18日(土) 午前10時～正午
 ※申し込み不要

○ちびっこおはなし会 (乳幼児対象)
 11月8日(水) 午前10時30分～
 ○みんなのおはなし会 (幼児～小学2年生対象)
 11月25日(土) 午後3時～
 ※事前にお申し込みください

今月の一般書特集コーナー

働く、生活する。

職場環境、職業の紹介など、働き方を考え、生活の質の向上につながるような本を取り揃えています。



今月の児童書特集コーナー

アートを楽しむ

芸術の秋、見て楽しむのもよし、自分でやってみるのもよし、心を動かす作品を見つけてみませんか?



AZDAS

おたよりコーナー

おたより大募集!
 皆さんからの投稿をお待ちしています。
 宛先: 〒981-1592 角田市角田字大坊41
 メール: koho@city.kakuda.lg.jp
 角田市役所 広報かくだ行



「タマスタレ」
 夢追人さん



「我が家の一員です!!」
 ラッキーさん



「ハグロソウ」
 見つけ!!!



「規格外」
 ニンニグMAX!!さん



「エモい阿武急」
 川名正男さん



デジタル書道
 「小春日和」



「手品師の忘れ物」
 はとぼっぼさん

※投稿の際は、住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。※返却はできませんのでご注意ください。

今回は、8月号で答えきれなかった質問にお答えします!



JAXA角田宇宙センター 吉田誠

かくだ発の宇宙飛行士を夢見て 第18回 星の数はいくつ?

Q、よく「星の数ほど」といいますが、実際はいくつあるのですか?

これは正確にはわからないのですが、まず、星の集まりの銀河が2兆個くらいあります。それぞれの銀河に平均して3,000億個の星があるとすると、2兆×3,000億=600,000,000,000,000,000,000個(0が23個)なんて数字になります。ちょっと想像できませんね。私も、読み方がわかりません。星の数については諸説あります(チコちゃんみたいですがみません)。とにかく、数えきれなくて、すべてが見つかるわけではありません。

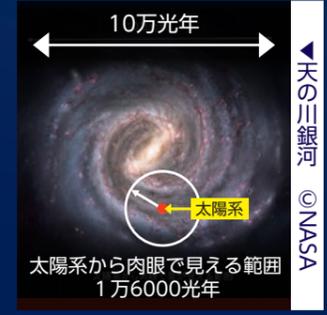
では、私たちが夜空で見える星は何個くらいでしょうか。これはずっと身近な数になって、肉眼で見える6等級くらいの星で8,600個くらいあります。その中で、一番遠い星は、カシオペア座のV509という星で、約1万6千光年(光の速さで1万6千年かかる距離)、地球から離れているそうです。

それでは私たちの太陽系が属している「天の川銀河」を見てみましょう。図にあるように、真ん中が棒状になっていて、星やガスの集まりが何本か渦巻のように伸びています。この端から端までが約10万光

年の大きさです。我々の太陽系(地球)は、中心からちょっと外れた渦巻の上にあります(図の赤い丸)。この地球から私たちが肉眼で見える一番遠い星の距離である1万6千光年の円を描いてみると、図の白い丸になります。この白い丸の内側の明るい星は肉眼で見ることができのですが、この丸の外側は、明るく光る星でも遠いために、肉眼では見えません。そのため、銀河の中心の方を見ると、一つ一つの星を判別することが難しく、ガスやちりと一緒にぼっと明るくなっている天の川として見えるのです。

それでは、肉眼では見えない遠くの星を見つけるにはどうするか? もちろん望遠鏡を使います。宇宙に浮かぶハッブル望遠鏡やハワイのすばる望遠鏡など、はるか遠くの銀河を発見した、宇宙の謎を解明した、という話題が時々ニュースになっていますね。これからどんな発見があるか、楽しみです。

(JAXA角田宇宙センター 吉田誠)



天の川銀河 ©NASA

角田高校が地域との関わり・地域の魅力を発信するコーナー

角高生「夢」広報室

2年次生徒 角高夢Project 中間発表会

9月29日(金)に、2年次生徒による探究学習の中間発表会が行われました。現在、2年次生徒は、探究テーマごと41グループに分かれて活動しています。皆さん、生徒たちの探究テーマ、気になりますか? 少しだけご紹介いたしますね。

- 探究テーマ
- ◆夢の中で勉強をするためにはどうするのか
 - ◆動物の虐待や殺処分がない未来にするために私たちができることは何か
 - ◆角田市でロードレースを開催する
 - ◆丸森の人口増加のためにできること
 - ◆まちの人が交通面で困ることがなく生きやすい未来にするにはどうすればよいか
 - ◆臥牛城はどのような構造をしていたのか

生徒たちは地域や社会、歴史や文化などについて、意欲的に探究を進めています。先日は、学校を飛び出して、関係諸機関の方々にインタビューやアンケートを行わせていただきました。臥牛城について探究しているグループは、角田市郷土資料館の職員の方に、角田市の歴史についてご説明いただいたほか、史跡も案内いただいたと、とても喜んでいました。

地域の皆様のサポートをいただきながら、生徒たちは探究を深めていきます。今後ともよろしくお願いいたします!



初開催

全日本大学アメリカン
フットボール選手権大会
2回戦（準々決勝）

角田ボウル2023

【問い合わせ】総合体育館（☎63-3771）



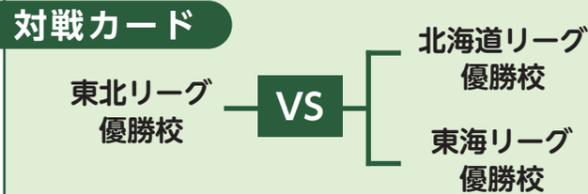
角田市での開催は初！迫力あるプレーや戦術、駆け引きが繰り広げられます。また、会場では物産市やキッチンカーの出店などもあり初めての人にも楽しんでもらえる大会です。生でアメフトを観戦できるまたとない機会ですので、ぜひご来場ください。

日時 11月19日(日)
12:00キックオフ
11:00開場

場所 陸上競技場

料金 一般1,000円
高校生以下無料

▶チケットは、当日会場または連盟のホームページで購入できます。



催し 第73回行政財政研修会

- 日時 11月13日(月) 14:00開演
 - 場所 仙南芸術文化センター（えずこホール）
 - 演題 人口減少日本で起きること（講師 河合雅司氏）
 - 料金 無料
- 【問い合わせ】仙南地域広域行政事務組合総務課（☎52-2628）
メール：soumuka@az9.or.jp

催し 青少年健全育成市民のつどい&市P連セミナー

- 日時 11月25日(土) 13:00～15:30(講演会は14:20から)
 - 場所 かくだ田園ホール（市民センター）
 - 内容 ①市内小・中・高校生の意見発表「聴いて！ぼくの意見！私の意見！」②角田高校国際交流事業発表 ③講演会 演題：『青少年のインターネット安全利用について～ネットトラブルに遭わないために～』（講師：宮城県環境生活部共同参画社会推進課 青少年育成班 主査 佐藤賢治氏）
- ※駐車場に限りがあるため、乗り合わせでの来場にご協力ください。
- 【問い合わせ】青少年健全育成市民のつどい：生涯学習課（☎63-2221）
市P連セミナー：横倉小学校（☎63-1146）

催し おしゃべりカフェ（予約不要）

- 日時 毎週月曜日(祝日休み) 13:15～15:00
 - 場所 ウエルパーク機能回復訓練室（樺の湯内）
 - 内容 認知症の人やその家族、地域住民、サポーターの交流や情報交換
 - 参加料 100円（飲み物、お菓子付き）
- 【問い合わせ】健康長寿課（☎62-1192）

催し スペースタワー・コスモハウスからのお知らせ

- 【こはくを磨いてみよう!】(要予約)
- ～みんなが夢中になってしまう、毎年大人気の体験教室～
- 日時 11月12日(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
 - 場所 スペースタワー・コスモハウス
 - 対象・定員 小学生(保護者同伴)・15組(最小遂行5組)
 - 参加料 1,200円(参加費・材料費)
- 【宇宙クリスマスデー】(予約不要)
- 日時 12月3日(日) 13:00～19:00 最終入場18:30
 - 場所 スペースタワー・コスモハウス
 - 対象 幼児(4歳以上、小学生以下保護者同伴)
 - 参加料 無料
- 【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス（☎63-5839）



からお知らせ

～目で楽しむ秋の終わり～

◆11月カレンダー◆

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5 阿武隈 リバーサイド マラソン大会
6 10:15 気軽に筋力アップ 13:30 エンジョイフラ	7 9:15 ヨガ(昼)	8 10:00 ココロとカラダ のメンテナンス 19:00 ヨガ(夜)	9	10 19:00 バランスボール	11	12
13 10:15 気軽に筋力アップ 13:30 ココロ 筋膜リリース	14	15 10:00 ココロとカラダ のメンテナンス (無料体験)	16 10:00 ナチュラルヨガ	17 19:00 ボクシングエクサ	18	19 12:00 全日本大学 アメリカンフット ボール選手権
20 10:15 気軽に筋力アップ 13:30 スクエアステップ	21 9:15 ヨガ(昼)	22 10:00 ココロとカラダ のメンテナンス 19:00 ヨガ(夜)	23	24 19:00 バランスボール	25 トレジャー ビレッジ (台山公園)	26
27 10:15 気軽に筋力アップ 13:30 エンジョイフラ	28 休館日 (交通公園のみ開場)	29 10:00 ココロとカラダ のメンテナンス	30 10:00 ナチュラルヨガ	□ 親子のあそび場開放(スポーツ交流館) …未就学児対象の室内遊び場 9:00～16:00 ◀ 親子の あそび場HP		

子ども向けスポーツ

① キッズダンス

場所 屋内温水プール
対象 幼児16:00～
小学1～3年生17:00～
会員制(4,400円/月)

② ジュニアスポーツ教室

10種類以上の教室に自由に参加
場所 Kスポほか
対象 年長・小中学生
会員制(後期特別年会費3,000円)

③ ちびっこ親子運動あそび

キッズ親子運動あそび
親子で楽しく体を動かす教室(祖父母との参加OK)
場所 スポーツ交流館 料金 無料(予約不要)
対象 1・2歳児10:00～、未就学児11:00～

大人向けスポーツ

① らくらく運動教室

気軽に行える30分軽運動
場所 総合体育館
(9:30開始)
料金 無料(予約不要)

② 健康ウォーキング教室

2.3Kmを指導者と歩く教室
場所 道の駅(10:00受け付け)
料金 300円/回(予約不要)
道の駅300円券プレゼント

ワンコイン教室

誰でも参加できる60分教室
場所 総合体育館
料金 500円/回
(予約不要)

11月15日(水)10:00ココロとカラダのメン
テナンス教室は無料体験となります。
奮って参加ください。

屋内温水プール

幼児、ジュニアスイミングスクール、キッズダンススクール(無料体験随時募集中。詳しくはお問い合わせください)

※スイミングスクール
(月・水～土曜日:年少～高校生対象)

※キッズダンス
(月曜日:年少～小学3年生対象)
園温水プール(☎61-1212) ※火曜日定休

かくだトレジャービレッジ

日時 11月25日(土)10:00～13:00
申し込みは11月1日(水)9:00から

※当日11:00までに台山公園 多目的グラウンドで受け付けを済ませてください。

※200人限定、要申し込み
(誰でも参加可能)
※宝物は先着順・1人1個まで
(なくなった場合は参加賞あり)
園総合体育館(☎63-3771)

台山公園 初開催

募集 市民ゴルフ場からのお知らせ

秋の収穫祭ゴルフ大会参加者

- 開催日 11月19日(日)※小雨決行
 - 場所・定員 市民ゴルフ場・先着60人(15組程度)
 - 参加料 2,000円(プレー費、食事代別途)
 - 対象者 趣旨に賛同するゴルフ愛好者
 - 競技方法 18Hストロークプレー。ハンディキャップはWペリア方式、トリプルカット。JGA規則とローカルルールを採用。
 - 褒賞 参加者全員に順位賞など
 - 申し込み 11月12日(日)まで直接市民ゴルフ場へ
- 市民ゴルフ場無料開放デー**

- 開催日 11月23日(祝)
- 場所・定員 市民ゴルフ場・先着80人(定員になり次第受け付け終了)
- 参加料 ゴルフ場利用税(330円)・ゴルファー保険料(50円)
- ※そのほか食事代、売店、乗用カート代(電動カート)は別途。
- 対象者 ①市民 ②年間30回以上利用の市外在住者
- 申し込み 11月1日(水)9:00から直接市民ゴルフ場へ
- その他 組み合わせは市民ゴルフ場で行う。なお、当日はコンペ形式をとらずプレーのみとする。

市民ゴルフ場冬期平日コンペ参加者

- 開催日 ①12月5日(火) ②令和6年1月10日(水) ③2月8日(木) ④3月8日(金) ※小雨決行
 - 場所・定員 市民ゴルフ場・1回あたり30人(開催最低人数16人。最低人数に達しない場合は中止)
 - 参加料 1人1回1,000円(プレー費、食事代別途)
 - 競技方法 18Hストロークプレー、Wペリア方式による順位戦。JGA規則とローカルルールを採用。
 - 褒賞 優勝から第10位までの人にドラゴン、ニアピン、ベスグロ賞。
 - ※参加人数が定員に満たない場合は、優勝から第5位まで。
 - 申し込み 開催日の1週間前までに電話または直接市民ゴルフ場へ
- 【問い合わせ】市民ゴルフ場 (☎63-5971)

募集 ふあみふあみ講座 「キッズパティシエ教室」受講者

- 日時 12月16日(土) 10:00～11:30
 - 場所 スポーツ交流館 調理室
 - 内容 クリスマス料理を作ってみよう ※託児所あり(講師 シエルキッチン 香川桂子先生)
 - 対象・定員 親子(生後6カ月～2歳児)・20組
 - 参加料 1組1,200円
 - 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ハンドタオル、飲み物
 - 申し込み 11月24日(金)まで、電話で申し込み
- 【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)



募集 みみサポみやぎから参加者募集のお知らせ

- 市民向けみみサポセミナー**
- 「教えて！聞こえないってどんなこと？」
- 日時 12月4日(月) 13:30～15:30
 - 場所 ウエルパーク 研修室
 - 内容 講話「聴覚障害の基礎知識」、ミニ手話教室「Let'sコミュニケーション！」など
 - 対象・定員 聴覚障害者のことなどに興味のある人・15人(定員になり次第締め切り)
 - 申し込み 事前申込制。QRコードから申し込むか、電話またはFAXで次の①～④をお伝えください。①氏名 ②お住いの市町村 ③連絡先 ④セミナーで知りたいこと
- 令和5年度宮城県委託事業盲ろう者向け生活訓練**
- 日時 ①11月29日(水) ②12月9日(土) 13:00～15:00
 - 場所 ①宮城県庁 ②宮城県聴覚障害者情報センター
 - 内容 ①宮城県庁見学ツアー ②講話「盲ろう者として生きる」
 - 申し込み 2週間前までに①氏名 ②必要な通訳・介助(コミュニケーション方法) ③連絡先を電話またはFAXで申し込み。
- 【問い合わせ】宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ) (☎022-393-5501、FAX: 022-393-5502)



▲申し込みフォーム

催し 視覚障害者情報交流会

- 日時 12月5日(火) 13:00～15:30
 - 場所 ウエルパーク 多目的ホール
 - 内容 健康づくり講話、用具体験、懇談会
 - 対象 視覚に障害のある人(手帳の有無は不問)、見えない・見えにくいと感じる人の家族、視覚障害者支援に関心のある人など(定員なし)
 - 参加料 無料
- 【問い合わせ】宮城県視覚障害者情報センター (☎022-234-4047)

募集 仙南圏域若年性認知症の人と家族のピア・サポート交流会 (Sakuraカフェ)参加者

- 日時 11月17日(金) 14:00～15:30
 - 場所 大河原町中央公民館 1階大ホール(大河原町字町196)
 - 内容 仙南地域に住む若年性認知症(65歳未満で発症する認知症)の本人や家族が楽しく出会い、互いの悩み・経験・思いなどなんでも話せる交流会。家族だけの参加も可能。
 - 参加料 無料
 - 持ち物 飲み物、マスク(着用をお願いする場合あり)
 - 申し込み 11月13日(月)まで、電話で申し込み
- 【問い合わせ】健康長寿課 (☎62-1192)

募集 認知症サポーター養成講座参加者

- 日時 11月24日(金) 10:00～11:30
 - 場所 市民センター 202会議室
 - 内容 認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援団」です。もの忘れがあっても、いつまでも住み慣れた地域で過ごせるよう、他人事としてではなく認知症について一緒に学んでみませんか。
 - 対象 市内在住者および在勤者(年齢不問)
 - 定員 50人
 - 参加料 無料
 - 申し込み 11月13日(月)まで、健康長寿課窓口または電話、FAXで申し込み
- 【問い合わせ】健康長寿課 (☎62-1192、FAX: 63-3975)



催し シルバー人材センター入会説明会(事前予約制)

- 日時 ①11月16日(木) 14:00 ②11月17日(金) 10:00
 - 場所 ①シルバー人材センター②ハローワーク大河原
 - 対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人
- ※①は他の日も受け付けています。
- 【問い合わせ】シルバー人材センター (☎63-5112)

催し 音楽で繋ぐ文化交流コンサート

- 日時 11月23日(祝) 14:00開演(13:30開場)
 - 場所 かくだ田園ホール
 - 内容 モンゴル民族歌手のボルジギン・イリナ氏や県内の民謡団体、ピアニストによる演奏会
 - 料金 前売り券2,000円、当日券2,500円
 - 申し込み いとや(角田字町68)にて前売り券販売中、当日券は会場受け付けで販売。
- 【問い合わせ】角田市文化協会 (☎63-5281) 火・金曜日13:30～16:30

催し 第13回ひがしね地場産品市

- 日時 12月3日(日) 9:30販売開始(なくなり次第終了)
 - 場所 JAみやぎ仙南 旧東根支所
 - 内容 東根地区の地場産品販売(長いも、ごぼう他) **東根セット(長いも・ごぼう)数量限定販売**
- ※天候不順による作物の不作や、新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。
- ※当日は8:30より受け付け後、整理券を配布します。
- 【問い合わせ】東根自治センター内 (☎69-2111)

催し 第30回 角田ベートーヴェン第九公演

- 日時 12月3日(日) 14:00開演(13:30開場)
 - 場所 かくだ田園ホール
 - 料金 ①前売り券：指定席2,500円、自由席2,000円 ②当日券：指定席2,800円、自由席2,300円
- ※市民センター窓口でチケット販売中
- 【問い合わせ】角田ベートーヴェン第九「喜びのうた」を歌おう会 代表 立花 (☎090-2980-2073)



広 告

有料広告を掲載しています。

角田市デマンド型 乗合タクシー ラビットくん

市内の移動にご利用ください♪
簡単な利用登録で、電話1本で予約できます。

詳しくは**ラビットくん予約センター**
フリーダイヤル0120-464950
予約センター ☎61-2522
または **まちづくり推進課** ☎63-2112

くらし **【11月30日(木)まで】
原油価格・物価高騰等対策支援
給付金の受け付け**

手元に支給要件確認書があり、まだ手続きをしていない人は早めに申請してください。確認書が届いていない人で以下の①～④のいずれかの要件に該当すると思われる人はご相談ください。

■ **支給対象世帯の要件**

- ① **住民税非課税世帯** 確認書が届いていない、令和5年1月2日以降に市に転入した人を含む世帯全員が非課税の世帯
※市民税の均等割が課税された人の扶養親族などのみで構成された世帯を除く
 - ② **家計急変世帯** 予期せぬ収入の減少があり、令和5年1月以降10月までの家計(収入)が急変し、①と同様の事由にある世帯
 - ③ **DV等避難者等** 配偶者からの暴力、ストーカー行為、児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者で市へDV等支援措置の申し出を行ったものの、現在の措置先に住民票を異動していない人
 - ④ **ホームレス等** 基準日(令和5年6月1日)時点で、どの市町村の住民基本台帳にも記録されず、基準日の翌日以降に市の住民基本台帳に記録された人
- **給付金額** 1世帯当たり30,000円(1回限り支給)
【申請・問い合わせ】 社会福祉課 (☎61-1185)

くらし **秋季火災予防運動**

【火を消して 不安を消して つなぐ未来】

《令和5年度全国統一防火標語》

11月9日(木)から15日(水)までの1週間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。これからの時季は1年のうちでも降水量が少なく空気が乾燥しますので、火の取り扱いには十分注意し、火災を未然に防ぎましょう。

【問い合わせ】 角田消防署 (☎63-1011)

くらし **未登記家屋の届け出について**

登記されていない住宅や倉庫などを取り壊した場合または所有者を変える場合は税務課で手続きが必要です。固定資産税は毎年1月1日現在の状況で課税されますので、**必ず12月末までに**手続きしてください。

■ **取り壊した場合** 「家屋滅失申告書」を税務課に提出してください。申告書に基づき職員が現地を確認し、翌年度の課税台帳から抹消します。

■ **所有者を変える場合** 「未登記家屋所有者の異動届書」を税務課に提出してください。異動届書に基づき、翌年度の課税台帳を変更します。

【問い合わせ】 税務課 (☎63-2114)

くらし **11月・12月は
滞納整理強化月間**

県と市は、11月と12月を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、滞納者に対する徴収対策(文書催告、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金・給与・不動産などの差し押さえ)を強化します。納期限を過ぎても納付されず、納税のご相談もない場合は、財産の差し押さえなどの滞納処分を行うことがありますので、早期の納付、納税相談などをお願いします。

【問い合わせ】 宮城県大河原県税事務所 (☎53-3114)
税務課 (☎63-2114)

くらし **要介護・要支援認定を受けている人の
障害者控除対象者の認定**

要介護認定を受けている65歳以上の人で、障害者控除対象者の要件を満たしていると認められる人に障害者控除対象者認定書を交付することができます。

この認定書は、年末調整または税の申告の際に控除の証明書として利用するものです。身体障害者手帳や療育手帳などの、どの等級に相当するかを判定するものではありません。詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】 障害者控除認定書について：健康長寿課 (☎62-1192)
所得申告について：税務課 (☎63-2114)

くらし **令和6年版みやぎ手帳の販売**

■ **期間** 11月上旬～12月28日(木) 9:00～17:00
※土日祝日除く

■ **場所** 企画デジタル課(市役所東庁舎4階)

■ **料金** 600円(税込み)

※令和元年度より角田駅での販売はしていません。無くなり次第終了。

【問い合わせ】 企画デジタル課 (☎63-2704)



▲ 県HP

くらし **11月15日から狩猟期間が
始まります**

銃器(散弾銃など)、わな、網による狩猟が、県下一斉に開始されます。山などに入る際はご注意ください。

■ **期間** 11月15日(水)～令和6年2月15日(木)

※イノシシおよびニホンジカの狩猟は11月1日(水)から。わなによるイノシシの狩猟は令和6年3月31日(日)まで。

■ **場所** 市を含む県内全域(鳥獣保護区等一部を除く)

【問い合わせ】 農林振興課 (☎63-2119)

くらし **老後をしっかりとサポート
「農業者年金」**

農業者年金は次の特徴があります。

- ① 農業(年間60日以上)に従事する国民年金第1号被保険者なら誰でも入れる「終身年金」
- ② 加入で大きな節税効果、保険料は全額「社会保険料控除」
- ③ 一定の要件を満たす人は「保険料の国庫補助」

保険料は月額20,000円(35歳未満の一定要件を満たす人は10,000円)から67,000円まで、千円単位で自由に設定できます。加入をご検討の際は、地元農業委員または農業委員会事務局までお問い合わせください。

【問い合わせ】 農業委員会事務局 (☎63-0133)



募集 **令和6年4月採用
社会福祉協議会職員**

■ **職種・募集人数** ①初級正規職員(社会福祉業務または一般事務)②障害者就労支援施設正規職員(社会福祉士または精神保健福祉士)・①②ともに若干名

■ **受験資格** ①平成元年4月2日から平成18年4月1日生まれ ②平成元年4月2日から平成14年4月1日生まれ

■ **第1次試験** 小論文、集団人物試験

■ **第2次試験** 個別人物試験、SPI試験(WEB受検)

■ **試験会場** ウエルパーク

■ **申込方法** 募集要領(社会福祉協議会のホームページまたは窓口で配布)の採用試験申込書などに必要事項を記入の上、郵送 ※12月20日(水)必着

※詳細は社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 社会福祉協議会 (☎63-0055)



▲ 社協HP

募集 **やさしい樹木管理講習会
受講者**

■ **期間** 11月～令和6年3月 ※計20日間

■ **日時** 11月20日(月)・21日(火)

座学9:00～12:00、実技13:30～15:30

※これ以降の日程は後日調整し参加者へ通知

■ **場所** シルバー人材センター

■ **対象** 市内在住で60歳以上の植木剪定に興味のある人

■ **申し込み** 11月9日(木)まで、電話またはシルバー人材センターへ直接申し込み

※詳細は問い合わせください。

【問い合わせ】 シルバー人材センター (☎63-5112)

くらし **犬の飼い主の皆さんへ**

生後91日以上犬を飼っている人は法律により犬を登録し、狂犬病予防接種を年1回受けさせなければなりません。また、犬が死亡したときは速やかにご連絡ください。

【問い合わせ】 生活環境課 (☎63-2118)

広 告

有料広告を掲載しています。

広 告

有料広告を掲載しています。

相談 心の相談（要予約）

■日時 11月7日(火) ①13:30 ②14:10 ③14:50
■場所 ウエルパーク
■内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可
【予約・問い合わせ】健康長寿課（☎62-1192）

相談 思春期・ひきこもり専門相談 アルコール等専門相談（要予約）

《思春期・ひきこもり専門相談》
■日時 11月16日(木) 13:30～16:20
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 思春期の心の問題を抱えた人、ひきこもり状態の人、家族、関係者
《アルコール家族教室》
■日時 11月15日(水) 13:00～14:30
■場所 宮城県大河原合同庁舎
■対象 アルコールの問題を抱えた人、家族、関係者
《アルコール等専門相談》
■日時 11月15日(水) 14:30～16:30
■場所 宮城県大河原合同庁舎
■対象 アルコールの問題を抱えた人、家族、関係者
【予約・問い合わせ】仙南保健福祉事務所（☎53-3132）

相談 夜間水道料金納付窓口

■日時 11月8日(水) 17:15～19:00
■場所 上下水道事業所
【問い合わせ】上下水道事業所（☎63-0135）

相談 夜間・休日納税相談窓口

■日時 11月26日(日) 9:00～12:00
29日(水)、30日(木) 17:00～19:00
■場所 税務課
【問い合わせ】税務課（☎63-2114）

相談 不当要求等無料出張相談所開設

■日時 11月15日(水) 13:00～16:00
■場所 大河原町役場 2階 第4会議室
(大河原町字新南19番地)
■相談内容 さまざまな不当要求などの問題に関する困りごと
①不当な金品要求 ②飲食店などに対する用心棒料などの要求 ③交通事故などへの示談介入 など
■相談員 弁護士、警察官、相談委員
【問い合わせ】(公財)宮城県暴力団追放推進センター（☎022-215-5050）
(公財)宮城県警察本部暴力団対策課（☎022-222-8930）

相談 人権相談・行政相談

■日時 11月15日(水) 9:00～11:30
■場所 401会議室（市役所4階）
■内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談
【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118）

相談 無料法律相談（要予約）

■日時 11月24日(金) 13:00～16:00
■場所・相談員 401会議室（市役所4階）・弁護士
※相談できるのは市民かつ相談者本人（定員8人）
【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118）

相談 行政書士による無料法務相談

■日時 11月25日(土) 13:30～16:30
■場所 市民センター 101会議室
■内容 相続や遺言に関すること、空き家に関連する諸問題、成年後見制度や家庭内の諸問題、自転車事故・敷金トラブルなど民事上の権利義務に関すること
【問い合わせ】宮城県行政書士会事務局（☎022-353-7213）

相談 若者サポートステーション 無料出前相談会（要予約）

■日時 11月8日(水) 10:00～15:00
■場所 市民センター 101会議室
■内容 15～49歳の働いていない人とその保護者を対象とした無料相談
【問い合わせ】せんだい若者サポートステーション（☎022-385-5284）

相談 全国一斉「女性の人権 ホットライン」強化週間

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、11月15日(水)から21日(火)までの7日間を、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化期間と定め、時間を延長するなどして取り組みを強化します。
夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシュアルハラスメント、家族間での問題など、さまざまな人権問題について人権擁護委員が電話相談に応じます。
■開設期間 11月15日(水)～21日(火) 8:30～19:00、期間中の土日 10:00～17:00
※相談は無料で、予約不要です。秘密は固く守ります。
■電話番号 0570-070-810
【問い合わせ】仙台法務局人権擁護部（☎022-225-5743）

相談 調停手続相談会（予約不要）

■日時 11月18日(土) 10:00～15:00
■場所 まちづくりオーガ(Orga)2階
(大河原町大谷字町向126-4)
■内容 大河原調停協会調停委員が民事・家事関係の困りごとなどの無料相談に応じ、調停の仕組みや申し立ての仕方などについて説明します。
【問い合わせ】大河原調停協会事務局
(仙台地方裁判所大河原支部内 ☎52-2101)



暮らし マイナンバーカードの 受け取り・申請サポート

マイナンバーカード受け取り・更新手続き
■WEB予約受付 24時間年中無休(メンテナンスを除く)

角田市 マイナンバー 予約 検索



◀こちらのQRコードからもWEB予約が可能です

■電話予約受付 月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:00
マイナンバーコールセンター ☎0120-112-309
■予約可能日時 月～金曜日(祝日除く) 8:30～11:30、14:00～16:00

■休日・夜間臨時窓口 以下の日程で実施（要予約）

	11月実施日	時間
休日	26日(日)	9:00～12:00
夜間	22日(水)	17:15～19:00

※15歳未満は保護者と一緒に来庁。時間に余裕をもってお越しください。

■場所 市民課（市役所東庁舎1階）

■持ち物

●マイナンバーカード受け取り（本人）

- ①交付通知書（市からはがきが郵送されます）
- ②通知カード
- ③住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）
- ④本人確認書類（写真付きは1点で可、写真なしは2点以上）

※④の詳細は市ホームページをご覧ください。コールセンターにお問い合わせください。

●更新手続き（本人）

マイナンバーカード

マイナンバーカード申請サポート

■受付場所 市内各郵便局（予約不要）
■受付時間 月～金曜日（祝日除く）9:00～17:00

コンビニ交付サービスをご利用ください

全国のコンビニエンスストア等でマイナンバーカードを利用して住民票の写しなどが取得可能です。

■利用時間 6:30～23:00（年末年始、メンテナンス時除く）
※令和6年3月31日まで1通10円で取得できます。
※15歳未満や成年被後見人、支援措置の申出者などは利用できません。

【問い合わせ】市民課市民係（☎63-2116）

広 告

広 告

子育て支援センター まめっこだより

★11月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ★	3	4
5	6 ♥	7 ☺	8	9 ♥	10 ♥	11
12	13 ♥	14 ♥	15	16 ★	17 ♥	18
19	20 ♥	21 ☺	22	23	24 ♥	25
26	27 ♥	28 ♥	29 ☺	30 ★		

■ 角田児童センター ♥♥ ウエルパーク
☺ 講座 ★ スポーツ交流館

利用について 遊び場は予約なしで利用できます。

対象 3カ月～未就学児と保護者
時間 9:00～11:30
♥ : 9:30～12:00, 13:00～15:30
♥★ : 13:30～16:00

12月の予告 子育て講座(要予約)

マジ先生のベビーマッサージ
ママと赤ちゃんを癒すプログラムです!
日時 12月1日(金) 10:00～11:00
場所 角田児童センター 講師 西間木由美氏
対象 3カ月～1歳未満児と保護者

【予約・問い合わせ】
子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)
☎62-4360・平日9:00～15:30
※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HPに掲載中



角田市まめっこ通信

運動遊び講座(要予約)

アクティブ・チャイルド・プログラム

お子さんと一緒に参加できます。ママのリフレッシュにもおすすめです。

講師 西間木由美氏(インストラクター)
持ち物 飲み物、タオル

☺ **赤ちゃんママのヨガ&ストレッチ**
日時 11月21日(火) 10:00～10:50
対象 3カ月～1歳児と保護者
場所 角田児童センター

☺ **ちびっこママのリフレッシュ体操**
日時 11月29日(水) 10:00～10:50
対象 2～3歳児と保護者
場所 角田児童センター

子育て講座(要予約)

「親子のフットケア」

第二の心臓といわれる足。爪の切り方、お手入れ方法、靴の選び方などトータルケアを学びます。

日時 11月7日(火) 10:00～11:00
場所 角田児童センター
対象 3カ月～未就学児と保護者
講師 佐藤つばさ氏(ネイリスト)
持ち物 ハンドタオル

シリーズ 国民年金

国民年金についての問い合わせ
受給関係 ☎0570-051165
加入者向け ☎0570-0031004

11月30日(日)は「年金の日」として、

厚生労働省では、「国民一人ひとりがねんきんネット」を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として、「年金の日」として、

この機会に「ねんきんネット」などで自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーから簡単にログインでき、いつでも自身の年金記録を確認し、将来の年金受給見込額についてさまざまなパターンでの試算をすることが

ともできます。「ねんきんネット」の利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。
国民年金保険料は所得控除の対象になります

国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料として所得控除の対象になります。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を、11月上旬(10月以降に、その年初めて国民年金保険料を納付された方は翌年2月上旬)に、日本年金機構から送付されます。大切に保管し、年末調整や確定申告で所得控除の適用を受ける際にご利用ください。

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
11月3日(祝)	佐々木鉄工(株)	62-2303
5日(日)	南丸子設備工業	63-2402
11日(土)	南高橋設備	62-4519
12日(日)	南藤管工(株)	62-1506
19日(日)	南高美住設	62-3017
23日(祝)	南直商店(株)	62-1238
25日(土)	南アイ・エム・エス	63-5126
26日(日)	南平間伊工業所	63-3304

☎ 上下水道事業所 (☎63-2121)

11月の納税等

固定資産税	4期分
都市計画税	4期分
国民健康保険税	7期分
後期高齢者医療保険料	5期分
住宅使用料	11月分
水道料金	11月分
下水道(農集排)使用料	11月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

市営住宅空き家情報

住宅名	水上
使用料(月額)	19,100円～28,500円 ※家賃のほか、自治会費(月2,000円)があります
戸数	1(駐車場あり)

入居申込期間は11月1日(水)から15日(木)まで。申込者多数の場合は、11月24日(金)に抽選会を行います。

☎ 建築住宅課 (☎63-0138)

仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウム値は、647ベクレル/kg(10月3日測定)

モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.054マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.048マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.060マイクロシーベルト/h(10月12日現在)

☎ 生活環境課 (☎63-2118)

家庭でできる地球温暖化対策

こたつの省エネ

・設定温度は低めに
・上掛けと敷布団をあわせて使う
年間39.8kgのCO2を削減、約2,530円の節約になります。
※温度調節を「強」から「中」に下げ、こたつ布団に上掛けと敷布団を併用した場合(1日5時間使用)
※環境省・消費者庁ホームページより抜粋

棺内のドライアイスによる二酸化炭素中毒に注意!
亡くなってから火葬までの間、棺にはドライアイスが置かれ、二酸化炭素が充満している状態です。遺族が棺の中に顔を入れ高濃度の二酸化炭素を吸入し意識を失い、心肺停止に至ったと推測される死亡事故が発生しています。
事例(1)▼葬儀場で、ドライアイスが入った棺の小窓を開けたそばで意識不明で発見され、搬送先の病院で死亡が確認された。(宮城県)
事例(2)▼葬儀場で、ドライアイスが入った棺に顔を入れた状態で発見され、死亡が確認された。(宮崎県)

くらしの情報

■消費者へのアドバイス
・遺体に話しかけるなどの際は、高濃度の二酸化炭素を吸い込まないように注意しましょう。
・室内に二酸化炭素が滞留しないよう、十分な換気をしましょう。
・線香番を行うときは、万が一に備えて一人にならず複数人で見守りましょう。
おかしなと思ったら、一人で悩まずにご相談ください。
消費生活相談
毎週火・水・金曜日
午前8時30分～午後4時30分
生活環境課 ☎63-2118
消費者ホットライン ☎188

ごみ分別アプリを配信しています

角田市を含む仙南2市7町では、ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を配信しています。スマートフォンやタブレットで、ごみの分別方法や自分が住んでいる地区の収集日を手軽に調べることができ、指定したごみの収集日を前日や当日の設定した時間に通知してくれる便利な機能も付いています。ごみ出しの「分からない」を解消する手助けとなりますので、ぜひご利用ください。

ごみを正しく分別することは、リサイクルできるものを増やし、ごみの減量につながります。限りある資源を有効活用するために、一人一人の取り組みが大切です。



「さんあ〜る」で検索するか、QRコードを読み込んでアプリをダウンロードしてください。



▲iOS端末用



▲Android端末用

【問い合わせ】生活環境課(☎63-2118)・仙南地域広域行政事務組合(☎52-2870)



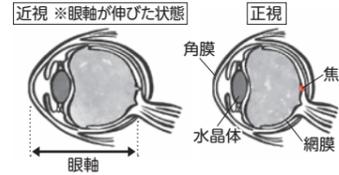
健康ひとロメモ

「近視」について

油井眼科医院 院長 油井 秀夫

近視とは遠くを見たときに
はつきり見えない状態のことを
言います。

医学的に言うと、目に入って
きた光のピントが網膜より手前
で合っている状態です。



近視は遺伝や
環境の関与があ
ると言われます
が、多くは目の
長さ（眼軸長）
が伸びることに
よって生じます。

そのため成長期
の小学生や中学
生の時に近視が進行しやすい、
この時期に急激に進行すること
を防ぐことが重要です。

また、現実的には近くを見る
作業をしないことはできません
から、近視をする際には30cm以
上離してみる、30分に一度は休
憩をはさむ、といった注意が大
事になります。当たり前のこと
ですが、このようなちょっとした
気遣いでも近視の進行予防に
は有効です。

近年はスマホやゲーム機、タ
ブレットといった機器の普及に
より、長時間にわたる近視の結
果として近視が進んでしまっ
スクが大きい時代です。眼鏡を
かけると近視が進むと心配され
る方がいますが、そんなことは
ありません。



休日当番医・保険薬局

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
11月	3日(祝) 内 阿部内科医院 ☎63-3335 外 該当なし	ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020 よしだ歯科医院(柴田町) ☎57-1918	北町薬局
	5日(日) 金上病院 ☎63-1032	穴戸歯科医院(角田市) ☎63-1670 船岡中央わたなべ歯科(柴田町) ☎51-8820	くすみ薬局
	12日(日) 同済病院 ☎63-0360	富岡歯科医院(白石市) ☎0224-24-4362 和野歯科医院(柴田町) ☎55-5126	さくら薬局
	19日(日) 仙南病院 ☎63-2003	せきね歯科クリニック(角田市) ☎63-3531 あいはら歯科医院(大河原町) ☎53-8138	あるふぁ薬局
	23日(祝) 内 名取医院 ☎63-2347 外 該当なし	谷津歯科医院(白石市) ☎0224-26-3254 安藤歯科医院(大河原町) ☎53-2348	南町薬局
	26日(日) 内 三澤医院(丸森町) ☎72-1166 外 丸森町国保病院 ☎72-2131	たてやま歯科クリニック(丸森町) ☎73-4050 もり歯科クリニック(大河原町) ☎52-1563	サイカ調剤薬局大館店 サイカ調剤薬局丸森病院前店
12月	3日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	村上歯科医院(蔵王町) ☎0224-33-4125 さくら歯科(大河原町) ☎52-3900	丸森調剤薬局 病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けています(中学生以上・内科のみ)。
- ◆みやぎ県南中核病院では、二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ◆宮城県おとな救急電話相談(☎#7119または☎022-706-7119、平日午後7時～翌午前8時/土曜日午後2時～翌午前8時/日・祝日24時間)
- ◆宮城県こども夜間安心コール(☎#8000または☎022-212-9390、毎日午後7時～翌午前8時)



▲宮城県
休日当番医
情報

健康診査と健康相談等

※乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。実施場所は総合保健福祉センター

区分	実施日	対 象	受付時間
3～5カ月児健康診査	11月8日(水)	令和5年6月～7月生まれ	午後0時15分～0時30分
1歳6カ月児健康診査	11月9日(木)	令和4年2月～3月生まれ	
2歳6カ月児健康診査	11月30日(木)	令和3年3月～5月生まれ	
3歳児健康診査	11月29日(水)	令和2年4月～5月10日生まれ	午前9時15分～9時30分
おたんじょう相談	11月14日(火)	令和4年10月～11月生まれ	
子育て世代のための心理士相談	12月6日(水)、13日(水)、20日(水)、21日(木)		事前予約制:1カ月前まで(午前)
ほっぺサロン(子育て応援)	12月22日(金)	乳幼児とその養育者、プレママ・パパ	事前予約制(午前10時～11時30分)
ほっぺ(育児相談)		月～金(祝祭日を除く)	午前9時～午後4時(電話でも可)

※プレママ・パパ…妊婦とそのパートナー

- ◆健診当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課 ☎63-0134)
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分から午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付は、通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



乳幼児健診・相談
市ホームページ

体成分相談

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

実施日	内 容	時 間	会 場
11月15日(水)	【ワンコイン教室無料体験会 ココロとカラダのメンテナンス】 膝や腰の負担を軽減したストレッチなどを行い、 心身共にリフレッシュ! ●予約不要 ●参加費無料	午前10時～11時	総合体育館

高齢者肺炎球菌ワクチン接種はお済みですか

令和6年度以降は、65歳のみ対象となる予定です。
接種希望者は、機会を逃すことが無いようご注意ください。

令和5年度の助成対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ

※誕生日を迎える前でも接種が可能です。
※これまでに高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種の助成を受けたことのない人に限ります。

- 実施期間 令和6年3月31日まで
- 自己負担額 5,100円
- 実施医療機関 市内および宮城県内の指定医療機関

※角田市および丸森町以外の医療機関で受ける場合は、予診票が必要となります。接種を受ける前に健康長寿課で受け取りをお願いします。

【問い合わせ】健康長寿課健康推進係(☎62-1192)

ハッピースマイル

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています！2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、下記事項を明記して封書またはメールで総務課広報広聴係（ページ下部の「編集と発行」参照）までお送りください。

- ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前
⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント（45字以内）⑧掲載したい写真



やまだ りく
山田 凌久ちゃん（角田）
令和3年11月2日生まれ
「楽しい毎日ありがとう♡
これからもいっぱい遊ぼうね!!」



いのうえ りんたろう
井上 琳太郎ちゃん（梶賀）
令和3年11月9日生まれ
「手遊び歌が大好きなりんちゃん
」素敵な笑顔でいつも皆を幸せ
にしてくれてありがとう♡」



さい たくみ
齋 匠ちゃん（角田）
令和3年11月10日生まれ
「お兄ちゃんが大好きなたくみ君
これからも元気一杯すくすく成長
してね!!」



おもかわ にしき
面川 仁織ちゃん（岡）
令和3年11月13日生まれ
「いつもニコニコ!やんちゃんダン
ス大好き仁織くん♡お兄ちゃんと
仲良く元気に育ってね♡」



たまて しおん
玉手 士温ちゃん（坂津田）
令和3年11月18日生まれ
「いつも元気に走って踊って♪笑
顔いっぱいのおん君♡これから
も元気いっぱい楽しく笑って大き
くなってね★」

未来の画家さん Painters of Future



うんどうかいのバルーン
がんばったよ。



角田光の子保育園
あら ひろな
荒 耀央さん



ぼくとニジマス



金津小学校5年
さとう ゆうせい
佐藤 優生さん

誕生おめでとう

令和5年9月届け出分・敬称略

よし野 ひな
（仁・桜5区・8/26）
かも 唯
（晃希・南江尻・9/19）

はんざわ あほと
半澤 海雄留
（拓也・寺前・9/11）
やまき びれい
八巻 美虹
（聖羅・後沖・9/28）

👤人口：総数**26,989**人（前月比-39人）
♂男：**13,464**人 ♀女：**13,525**人
👨👩👧世帯数：**11,508**世帯（前月比-18）（令和5年9月30日現在）

▶角田市PR大使の斉藤ブラザーズ。先日の凱旋試合で、私も人生で初めて生のプロレスを観戦しました！リングでの斉藤ジュン選手、レイ選手はとにかく輝いていました。改めておめでとうございます！ヒール役ですがとても愛嬌のある2人を含め、他の大使にも、今後とも市のPR活動をしつつ、のびのびと活躍していただきたいと思いました。🍀

こちら
編集室



9月27日、第2回かくだ牟宇姫夏まつり（8月14日開催）の企画「**アオハルチャレンジ**」に参加した角田高校の11団体に夏まつり実行委員会から感謝状が贈呈されました。

市商工会青年部の協力のもと、角田高校生の若い力で「市民力」あふれる夏まつりを大いに盛り上げてくれました。