



プロサッカー選手との
貴重なひととき

広報

かくし



1

Jan.2024

Vol. 783



2024

新春歓談

角田に新しい風を！～人・地域・行政をつなぐ～

広報かくだ1月号の紙面では、毎年テーマを決めて歓談しています。今年のテーマは「角田に新しい風を！～人・地域・行政をつなぐ～」。ゲストは、地域おこし協力隊の伊藤由紀さんと吉川一利さんです。黒須市長がインタビュアーとなり、お二人に地域おこし協力隊での経験や角田市のまちづくりについてお聴きました。

角田へ移住して

市長 あけましておめでとございます。今年の新春歓談は、地域おこし協力隊として活躍いただいている伊藤由紀さんと吉川一利さんをお招きしました。「角田に新しい風を！～人・地域・行政をつなぐ～」をテーマにお二人からお話を伺っていききたいと思っております。本日はよろしくお願ひします。

伊藤さん 伊藤由紀です。令和3年4月から道の駅かくだでお世話になっております。広報活動やイベント企画、移住定住関係の仕事に関わっています。

吉川さん 吉川一利です。広い農地のある角田市で梨づくりをしたくて移住してきました。令和4年1月から農業振興公社に所属しながら梨園の再生に取り組んでいます。長く続けられる地域に根差した梨農家になることが目標で80歳位まで続けたいです。角田市の梨農家は10軒ほどですので、多くの人の心に火をつけて



きつかわ かずとし
吉川 一利さん

七ヶ浜町出身。東京都内で会社勤務を経て、利府町で梨のノウハウを学んだ後、角田市へ移住。現在活動3年目。

いとう ゆき
伊藤 由紀さん

秋田市出身。東京都杉並区から移住。都内で開催される移住・定住のイベントに参加し、角田市への移住を決心。現在活動3年目。

活動を振り返って

市長 これまでの協力隊としての活動を振り返ってみていかがですか。

吉川さん これまで引越して5回ほどしましたが、角田市での暮らしが一番楽しくてやりたいことがやれています。定住するための空き家も見つかり、活動と並行しながらリフォームをしています。たくさんの方がサポートしてくれて、助け合いの心が強い、すごいまちだと思っています。

伊藤さん 当初はドッグカフェをつくるのが目標でしたが、活動をしていく中で道の駅を盛り上げるとか、角田市の知名度を上げるとか、協力隊として、目標の前にやるべきことが見つかりました。来たばかりの頃は、角田の方言がわからなくて不安でしたが、積極的に地域の方とのコミュニケーションを意識していたら人とのつながりができました。思い描いていたものよりも、さらに充実した3年目を過ごしています。

市長 着任1年目につくった小型犬用のドッグランは利用者から好評です。ドッグカフェも諦めずに実現できるといいですね。

伊藤さん 当初はドッグカフェをつくるのが目標でしたが、活動をしていく中で道の駅を盛り上げるとか、角田市の知名度を上げるとか、協力隊として、目標の前にやるべきことが見つかりました。来たばかりの頃は、角田の方言がわからなくて不安でしたが、積極的に地域の方とのコミュニケーションを意識していたら人とのつながりができました。思い描いていたものよりも、さらに充実した3年目を過ごしています。

吉川さん 地域の方々の協力を得ながら梨園の再生作業をしてきました。特に重機などの機械を貸してくださった方がいたおかげで作業を進めることができました。1年目はほぼ1人での活動でしたが、2年目は再生活動やイベントを通してたくさんの方が梨園に来てくれたので、3年目はもっと多くの方を呼び込みたいですね。ゆくゆくはキャンプ場併設の観光果樹園を作りたいと思っています。伊藤さんと協力してキャンプ場の近くにドッグランを作るなど、今までにない楽しいものを増やしていきたいと思っています。



▲2人については、広報かくだ令和5年8月号と9月号「キラリと光るかくだ星」でもご紹介しています。人柄や角田での思い出などを紹介していますので、ぜひご覧ください！

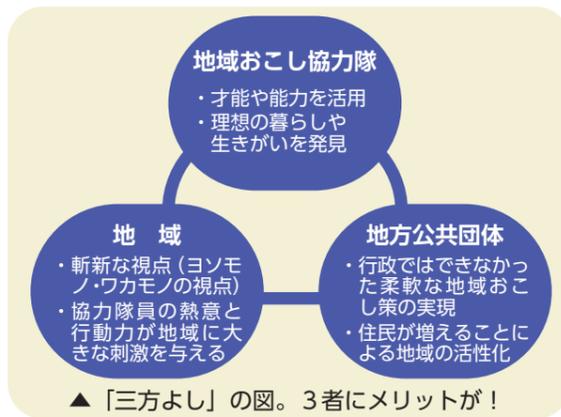


▲8月号 ▲9月号

地域おこし協力隊とは？

都市地域から過疎地域へ移住し、3年間の任期の中で地域のブランド開発や地場産品の開発・販売・PRなどの地域おこしの支援、農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域協力活動」を行い、その地域への定住・定着を図る取り組みのことです。

任期中、さまざまなアイデアで地域協力活動を行い、地域の活性化に貢献してくれることはもちろん、任期後も活動した地方自治体に定住するなど、隊員だけでなく受け入れる地域や地方自治体にもメリットの大きい制度です。



これからも角田のファンを増やしたい！



▲普段の作業中の様子。
▶日頃から、生産者とのコミュニケーションを欠かさない伊藤さんの親身な姿勢が光ります。



『梨』でまちおこし

市長 昨年は関係人口の拡大を目的に、お二人が協力して「梨園の再生challenge」を行いましたね。伊藤さんが企画し、吉川さんが梨園で農業体験の受け入れをするという内容で、参加者からとても好評でした。

の手伝いをしながら角田市を知ってもらいたいという気持ちで企画しました。「来年以降もぜひ開催してほしい」「もう少し体験したかった」という嬉しい声をいただきましたので、引き続き梨園での体験をメインに内容を充実させて実施したいです。

吉川さん 昨年の高温障害で梨の実を100kg以上廃棄したことで、果実を加工品にする6次産業化の必要性を感じ、梨ジュースづくりを始めました。加工品の梨ジュースや梨園での農業体験がふるさと納税の返礼品となったら、まちおこしにもつながるのではないかと思います。

市長 伊藤さんは角田のまちおこしに何が重要と考えていますか。

伊藤さん 梅まつりやずんだまつりなどのイベントを通じて「角田の5つの『め』」の、米・豆・梅の特産品は市外の方からも認知されて

農業のまちとして盛り上げたい！

※「関係人口」：「定住人口」でも、観光に訪れた「交流人口」でもない、地域と多様に関わる人々を指す言葉。



市民へのメッセージ

市長 最後に今後の目標と市民の皆さんにメッセージをお願いします。

伊藤さん 今後は自分が軸となって移住定住のサポートをしていきたいです。また、これからも角田のファンを増やせるように頑張ります。

協力隊になりたてだった頃は「外部から来た人」という見られ方をしましたが、一市民として皆さんと一緒に市を活性化していきたいと思っていますので、引き続きよろしくお願いします。

吉川さん 「稼げる農業」を体現していきたいです。角田市でも農業で稼げるということがわかればさらに人が集まると思いますので、まずは自分がモデルケースとして農業は稼げるというイメージを浸透させていければと思っています。

そして、地域を盛り上げ、受け継いでいくためにも、多くの人を呼び込んで農業のまちとして盛り上げていきたいです。

いると分かりましたが、市内にJAXAの施設があることや牟宇姫^{むらぎ}についての認知度が少し低かったため、今後アピールしていきたいと思っています。まちおこしのためにも、さまざまな分野の協力隊が3、4人いると活動しやすいので、パワーがあって明るい方に仲間に加わって欲しいです。

市長 吉川さんはどのような協力隊がまちおこしに必要だと思いますか。

吉川さん 目的が明確な方がいいと思います。例えば「料理人や大工になりたい！」など、スキルを持った職人系で、定住意識を持った方に加わって欲しいです。自分には梨以外のスキルはないので、料理人がいたら6次産業化、大工がいたら空き家改修と一緒にできます。専門性のある方が一緒に、より活動の場が広がります。



▲春期新梢管理作業の様子。春先に樹形と品質向上のため、新梢の脇芽が複数本伸びた箇所をいったん2本程度に切り取る作業。



▲近くに作業所を持つ方からバックホウを貸してもらい、休耕していた梨園を再生。

※第三者承継：第三者に、事業を承継する仕組み。

農業はお金がかかりますが、[※]第三者承継の形にすれば経費が抑えられますので、農業に興味のある方は農業振興公社にお問い合わせください。ぜひドアをたたいていただき、農業を目指している人でも多くなると嬉しいですね。

市長 伊藤さんや吉川さんのような意欲のある方が、角田で理想の暮らしや生きがい発見をしながら地域の課題解決や地域活性化に取り組むことで、角田に新しい風が吹き「市民力咲き誇る。角田市」の実現につながると思っています。

二人の連携した活動が地域の活力となりますので、今後も能力を生かした活動を続けてください。行政もしっかり一緒に取り組んでいきたいと思っています。

本日はどうもありがとうございます。今年1年よい年になりますようお願いいたします。今後ともよろしく申し上げます。



▶11月23日に道の駅かくだで開催された就農・移住フェアの際の2人。先輩移住者の2人も相談者を温かく迎えていました。
▶二人が協力して実施した「梨園の再生challenge」の際の様子。参加者に梨の剪定方法をレクチャー。



まちづくり カフェ & 若者会議



「まちづくりカフェ」と「若者会議」は、市民が市政に対して興味を持ち、まちづくりへの関心をより身近なものとして捉えることができるよう、令和4年から開催しています。市長がまちづくりについて一緒に考える対話形式の会議です。

若者会議 9/23 実施

黒須市長と考える
**Kスポ
ゼロカーボン大作戦!?**

角高生 11人参加!

～スポーツを楽しみながら環境に優しく暮らせるかくだ～

**まちづくり
カフェ** 9/13 9/30 実施

市長と
ECOを語ろう!

市民 15人参加!

第1回：Kスポを知ろう

Kスポ内の施設を見学。照明や空調設備などの環境に配慮した取り組みについて説明を受け、現状と課題を学びました。

第2回：これからのKスポに提案!

10年後のKスポについて構想。ファシリテーターの谷津智里さんから「技術が急速に進歩している中、未来を想像するのは難しいが、急速な進歩だからこそ今不可能でも実現できることがある」と過去の事例を基に話があった後、ゼロカーボンへの取り組みとKスポ活用について高校生から提案してもらいました。



▲Kスポ内総合体育館会議室にて

第1回：アイリスオーヤマの環境への取り組みを知ろう!

包括連携協定を締結しているアイリスオーヤマ(株)の環境への取り組みを学ぼうと、アイリスオーヤマ角田I.T.Pを会場に開催しました。アイリスオーヤマ(株)から「省エネ・節電でゼロカーボン化の第一歩を」と題し、LED照明の節電効果などをお話いただいた後、施設見学を行いました。参加者からは環境への意識の高さに感嘆の声が上がったほか「LED照明での節電がとても有効だとわかった」「家の非LED照明を見直したい」などの感想が出されました。

第2回：これからの環境を語ろう!

市の地域課題と今後の取り組みについて市から説明後「角田市地球温暖化対策総合計画」の策定に向けて行った住民アンケートの調査結果を抜粋して報告。その後、市の地域課題の4分野「防災」「産業」「農業」「市民参加」に分かれて解決策を検討しました。参加者同士で積極的に提案や意見を出し合っていました。

【問い合わせ】総務課広報広聴係 (☎63-2191)



市長だより Vol.38



明けましておめでとうございます。本年が皆さまととりまいてより良い年になりますよう心からお祈り申し上げます。

今年の干支である辰=龍は大自然の躍動や鳴動の象徴とされています。角田市には巨大な龍、阿武隈川が貫流し蛇行を繰り返し、手足のような支流も度々溢れ、大きな水害をひたしてきました。

この龍を鎮めるべく、現在、国・県・流域自治体・関係機関が協働するかつてない阿武隈川水系流域治水プロジェクトが始動し、河道掘削、支障木の伐採などが進んでいます。本市では、今年から国主導による排水施設の強靱化、河川の整備等大規模事業のための調査が始まります。積年の願っていた水害に強い豊かな科土の広がる角田市への確実な一歩となります。一朝一夕にはいきませんが必ず成し遂げなくてはならない事業です。皆さまの理解と協力をお願いいたします。

一方で、龍は天や水を司る龍神、吉兆として信仰されています。阿武隈川がもたらす肥沃な土壌や自然の恩恵を享受し、感謝の心を持ちながら豊かな暮らしと生業を営んでいきたいものです。

角田市長 黒須 貫

Contents

- 02. 新春歓談
- 06. 市長だより・道の駅通信
- 07. まちづくりカフェ&若者会議
- 10. はっぴい子育て支援サイト「かくはび」・ほっぺなびの紹介
- 12. トピックス
- 14. JAXA角田宇宙センター連載 ほか
- 16. かく大学・Kスポ情報
- 18. かくだ傘宇姫ひなまつり ほか
- 20. お知らせ
- 26. 健康の広場

今月の表紙



工藤蒼生選手

今月の表紙は、横倉小学校2・3年生の皆さんです。

11月24日、ベガルタ仙台所属の工藤蒼生選手、郷家友太選手が、自治体訪問や地域の子どもたちとの交流を通して県全体を盛り上げる「35自治体ホームタウン学校訪問」の一環で横倉小学校を訪れ、子どもたちと交流を深めました。最後にはサイン会も開催され、児童全員に直筆サインがプレゼントされました。

児童は「楽しかった」「サインを大事にする」と笑顔で話し、プロとの貴重な交流を楽しんでいました。

広報かくだ12月号7ページ「令和5年度上半期(4月～9月)の財政状況」記事訂正のお知らせ【市税の収入状況 区分】
誤：入浴税 正：入湯税

FILE42 今季は良作です!

道の駅通信

遠藤さんの「長芋」
販売期間：4月頃まで販売

長芋を作っている遠藤さん。今季は、例年よりも長くて太い実入りの良いものが多く、良作です。

長芋の収穫で大変なことは、掘る際に傷がついたり折れたりしないように、慎重に作業を行う事だと話します。深い所だと土が粘土質で、特に苦勞するとのこと。

おすすめの食べ方は、一夜漬けや浅漬けの素に漬けて食べると、サクサクの食感が楽しめるそうです。ほかに、すりおろして生卵と混ぜて食べるのもおすすめです。

出荷は最盛期で、袋売りや箱入りの贈答用なども販売しています。ぜひ、おすすめの食べ方で長芋の食感を楽しんでください!

道の駅 HP ▶

今月の主な道の駅イベント

料理長イチオシ! 新メニュー

大人気ザンギが棒で登場。食べ歩きにもってこいです!

【ザンギ棒】¥300(税込)

「かくだの味噌ラーメン」&「ザンギ棒」を食べて寒い冬を乗り切りましょう!

お知らせ 「フラワーアレンジメント」1月はお休みです。本年は2月13日(火)スタートです!

問 道の駅かくだ(☎61-2850)



角田市HP 角田市FB 角田市公式 YouTube

第1回：Kスポを知ろう！

令和5年度
若者会議

▼第1回若者会議ではKスポ内施設を見学。
メモを取りながら取り組みを熱心に聞き取りました。



▲節水や照明などの説明を受ける
(屋内温水プール)

第1回目の若者会議では、Kスポの施設を見学し「太陽光パネルの設置」「照明をLEDに」「天然温泉があればプールにボイラーがいらぬ」「かわいい花や木が増えたら見ていて楽しい」などの意見が出されました。



第2回：これからのKスポに提案！



▲第2回若者会議。グループごとに構想



▲意見をまとめた後、グループごとに発表



▲スマホアプリを使って市長へ質問を送信！多くの質問が寄せられました

第2回目の若者会議では「10年後のKスポ わたしたちの構想」をテーマに、2グループに分かれて「こうなっていたらいいな！」という気持ちも込めて構想を練りました。

「全施設・照明のLED化」「体育館内でトレーニング発電」「交通公園の自転車に発電機」「通学用自転車発電可能にして施設に貢献」「敷地内の落ち葉でバイオマス発電」「その熱でプールの水を温める」などのほか「eスポーツができる施設」「スポーツ用品のレンタルショップや販売店」「スマホでスタンプラリー」など、Kスポがより楽しくなる提案も出されました。

若者会議を終えて

参加者全員から若者会議の前後で環境への意識が変わったと回答がありました。また「機会があれば、市のためになるような意見を提案したい」「今後の生活の仕方や意識が今回の会議を通して成長できた」「ゼロカーボンやKスポにこれまで以上に興味を持てた」といった意見もあり、参加した高校生から市政への関心の高さがうかがえました。

【参加生徒】

2年生：我妻頼、阿部佑真、大石琢望、加藤彰
1年生：佐藤海聖、佐藤由依、高野彩織、伏見芽華、星桃香、三村亮、若木晟良

第2回若者会議終了後、市長、副市長、ファシリテーターの谷津智里さんと一緒に和やかにピース（生徒1名欠席）



令和5年度 まちづくり カフェ

第1回：アイリスオーヤマの環境への取り組みを知ろう！



【アイリスオーヤマの主な取り組み】

- ・敷地内は全て既にLED化
- ・さらに節電効果のある最新のLED照明に置き換えを進めている
- ・国内9工場に太陽光パネルの設置を計画している
- ・廃棄されるパックご飯は飼料化

【家庭でもできる節電の取り組み】

- ・最新のLED照明を取り入れる
- ・センサー付きの照明を取り入れる
- ・サーキュレーターの使用

第1回目のまちづくりカフェ。アイリスオーヤマ(株)の阿部マネージャーから自社での取り組みとデータに基づいた節電対策などをお話しいただきました。



▲見て聞いて感じたと意見を交換



第2回：これからの環境を語ろう！

第2回目のまちづくりカフェでは、第1回目の振り返りを行った後、市内の地域課題とその解決策について4分野に分かれグループワークで検討しました。その後、分野ごとに提案内容を発表いただきました。抜粋してご紹介します。

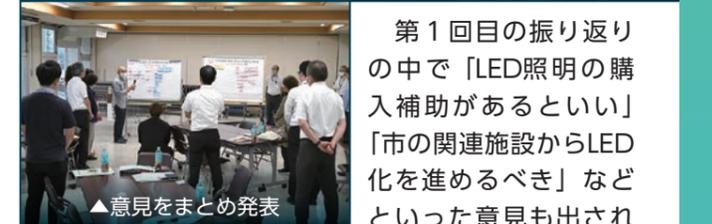
提案内容

- 防災**
 - 平時時も非常時も使える、有効な太陽光パネルを設置
 - 電気自動車でも万に備える
- 産業**
 - 企業で使用する水や川の水を利用し水力発電
 - アイリスオーヤマ(株) (LED照明) やJAXA (水素) など企業との連携
 - 電気自動車や水素車、太陽光発電や水力発電に切り替える際の助成制度
- 農業**
 - AI技術を活用して気候変動に対応していく
 - 耕作放棄地には場所を精査して太陽光パネルを設置
 - バイオマスのPRと活用
 - 有機農業をPR
- 市民参加**
 - 市民の環境意識を高める
 - 街灯と防犯灯のLED化
 - 住宅の太陽光パネル・蓄電池の設置



▲課題と解決策に分けて意見出し

▲4ラウンド行い全分野で意見交換



▲意見をまとめ発表

第1回目の振り返りの中で「LED照明の購入補助があるといい」「市の関連施設からLED化を進めるべき」などといった意見も出されました。今後のまちづくりに生かしていけるよう検討していきます。また、市では今後も市長が市民の皆さんの声を広くお聴きし、一緒にまちづくりを考えていくため、広聴の機会を設けていく予定です。



▲第1回まちづくりカフェ (アイリスオーヤマ角田I.T.Pにて)



便利な3つのポイント♪

「かくはぴ」のおすすめポイントはこちら！



ポイント1 子育て支援情報を集約

これまでは子育て情報を市のウェブサイトに掲載していたものの、見つけにくい状態になっていました。これからは子育ての情報だけを「かくはぴ」でお知らせしますので、知りたい情報が見つけやすくなります♪

ポイント2 スマホからも簡単検索！

スマートフォン用ウェブサイトは、操作がしやすいように画面下側にボタンを配置。メニュー画面へのアクセスなどがしやすく、より手軽に情報が取得できるようになりました。

ポイント3 情報を探しやすいデザイン

トップページは、イラストや装飾をふんだんに盛り込み、親子で楽しく閲覧できるデザインにしました。特にお知らせしたい内容や期限付き情報はスライドショー機能を使って発信。子育てに関する記事は「年齢でさがす」と「目的でさがす」の 카테고리に分けて、情報を探しやすくしました。

- 年齢でさがす
- 目的でさがす
- お知らせ
- まちの情報

親しみやすいデザインで、知りたい情報を探しやすい！

角田市はっぴい子育て支援サイト

『かくはぴ』

1/5 公開！



※画像はイメージです。

【問い合わせ】子育て支援課(☎63-0134)

市では「これからも角田市に住み続けたい」と感じられるまち、「角田市で暮らしてみたい」と選ばれるまちを目指し、令和4年4月に「角田はっぴい子育て応援プロジェクト」を立ち上げ、令和5年4月から出産祝金の拡充、保育料や学校給食費の第2子以降無償化など、経済的負担の軽減をはじめとした子育て支援の充実を図りました。

市が提供する子育て支援情報が多くの人たちに届くよう市ウェブサイトの利便性向上を目的に、角田市はっぴい子育て支援サイト「かくはぴ」を1月5日(金)に開設します。親しみやすく、情報を探しやすいデザインになっていきます。ぜひ、ご活用ください。

角田市子育て支援アプリ『ほっぺなび』も便利です！

写真付きで成長を記録

既往歴や食物アレルギーなども登録すると、受診や保育施設入所時に便利。

施設や病院を簡単検索

保育所や幼稚園などの施設や近隣医療機関の検索が可能。

子育てイベントをお知らせ

遊び場や子育て世代向けイベントの情報がプッシュ通知で届く。

便利です！



「ほっぺなび」からも、「かくはぴ」をチェックできます！



プッシュ通知で予定管理

予防接種の記録と便利なスケジューリング機能で予定管理も◎健診や予防接種の予定日のお知らせ機能で受診し忘れを防止。

離乳食づくりをサポート

月齢に合わせ、食べられる食材を一覧で確認。食べた時の反応、好き嫌い、アレルギーが登録可能。毎日の離乳食づくりの参考に。

※ほっぺなびとかくはぴは連携しています。



PC・スマホどちらからでもご利用いただけます。
(対応OS：iOS 14.0以降、Android 4.4以上)

お子さんの年齢から知りたい情報を検索できるようになりました。



お子さんの健診や予防接種などの情報は「かくはぴ」をチェック！



「角田市はっぴい子育て支援サイト」略して『かくはぴ』と覚えてください！



仙

待望のマクドナルドがオープン！
台にしむらと連携協定締結



12月13日のマクドナルド角田ヤマザワ店のオープンに先駆け、市は11日にフランチャイジーの株式会社仙台にしむらと、子育て・地域の安全安心に関する協定を締結しました。西村俊亮取締役社長は「市民の皆さんに長く愛される店舗になりたい」とオープンへの意気込みを語っていました。

あ

会場が感動で包まれる
今回で閉幕
りがとう角田ベートーヴェン第九



12月3日、かくだ田園ホールで第30回角田ベートーヴェン第九公演が開催されました。指揮 佐藤寿一氏と「おーけすとら宮城」の演奏で、子ども合唱団とともに「宇宙の子ども」ほかを合唱。第2ステージは「第九」の迫力ある合唱で、ホールいっぱいの観客を魅了しました。

就

新規就農や移住を目指す人を後押し
農・移住フェアを開催



11月23日、道の駅かくだで第1回就農・移住フェアが行われました。市内での新規就農者や移住者の増加を目指して、道の駅かくだと農業振興公社が共同で開催。設けられたブースに訪れた相談者は、職員や地域おこし協力隊員に質問するなど熱心に説明を聞き疑問を解消していました。

い

いじめを生まないために
じめ防止小・中学生サミット



12月7日「いじめ防止小・中学生サミット」が開催されました。市内7校の代表児童生徒がいじめ防止の自校での取り組みを発表したほか、グループワークを実施。最後に互いの違いを認め合うことや、相手の気持ちを考えるなどの文言が入った「いじめ防止宣言案」を作成し、宣言しました。

伊

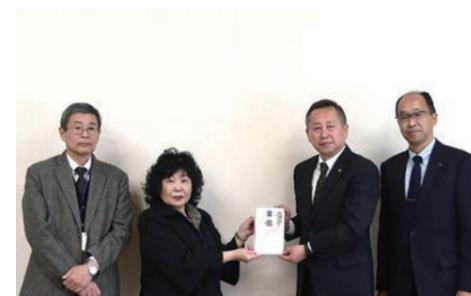
売上金の一部を寄付
具高校から社会福祉協議会へ寄付



11月24日、伊具高校から文化祭の収益の一部が社会福祉協議会に寄付されました。伊具高校には本市在住の生徒が多数在籍し「今年は丸森町だけでなく角田市にも寄付したい」との声があがったことがきっかけです。佐藤さんは「さまざまな福祉活動に役立ててほしい」と話していました。

仙

小学校児童の感染症予防のために
南法人会女性部会より寄贈



公益社団法人仙南法人会女性部会から市内小学校へ、詰め替え用泡ハンドソープ14箱(4ℓ×3本入り)寄贈の申し出があり、12月6日、市長応接室で目録の贈呈式が行われました。八重樫裕子部会長は「子どもたちが健康で楽しく学校生活を送れるように活用してほしい」と話していました。

昭

昭和の角田の移ろいが展示
和の角田写真展開催



『写真集 昭和の角田』発刊を記念して郷土資料館で「昭和の角田写真展」を開催しています。昭和の時代に市内で使用されていた農機具や市民から提供された写真が多数展示されており、これまでの歴史を振り返ることができます。この催しは1月28日までです。

小

よしもと住みます芸人による消防団PR活動も実施
小田地区防災訓練開催



12月3日、小田自治センター体育館で小田地区全体での地区防災訓練が実施されました。受け付けを済ませた避難者は備品の確認や安全安心メールの登録などを行い、防災意識を高めていました。訓練後、宮城県在住のよしもと住みます芸人・バクコメが登場し消防団員とともに団員募集のPRを行いました。

宇

クリスマスシーズンを鮮やかに彩る
宙クリスマスデー&ライトアップ



12月3日、スペースタワー・コスモハウスで宙クリスマスデーが開催されました。当日はカクダリオンなどによるジャンケン大会やオリジナルマグネット作りなどが行われました。また、イルミネーションとロケットライトアップが25日まで点灯され、鮮やかなライトが角田を彩りました。

12

市内3カ所の障害福祉施設を訪問
月3日～9日は障害者週間



障害者週間に合わせ、12月4日、ウエルパークでみみサポセミナーが開催され、参加者は楽しく手話を学んでいました。また、市長は入所施設のはぐみ学園や就労継続支援施設なのはな、障害児通所施設ピノキオを訪問しました。各施設の訪問の様子は市ホームページに掲載しています。

祝 夫婦で90歳おめでとう



萱場 嘉彦さん
ふち子さん
(藤尾7区)



渡邊 正さん
ちえ子さん
(藤尾4区)

祝 100歳おめでとう



佐藤 新市さん
(中島)



南部 かつみさん
(桜5区)

図書館だより



図書館ホームページ
図書館 (☎63-2223)
 ☐tosyokan@city.kakuda.lg.jp

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時
 第1・3水曜日 午前10時～午後7時

図書館からのお知らせ

① 1月31日(水)から2月13日(火)まで休館です

図書館情報システム更新および蔵書点検作業などのため、上記期間は本館・子ども図書館ともに休館となります。休館中に本を返却される場合は、本館入り口にある返却ポストをご利用ください。

② 2月14日(水)から図書館情報システムが変わります!

※1月30日(火)午後6時から2月13日(火)まではシステムメンテナンスのため、資料検索やWeb予約などができません。

- 資料検索や利用者のページなどのアドレスが次のとおり変更になります。
<https://lib-finder.net/kakuda/> お気に入りやブックマークなどに登録している人は、お手数ですが設定の変更をお願いします。
- 登録していたパスワードが変更になります。
 初期パスワードは生年月日(西暦)8桁を設定しています。初回ログイン時にパスワードを変更してお使いください。

③ 2月14日(水)から「かくだ電子図書館」がスタート!

詳しくは、「広報かくだ2月号」でお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	2/1	2	3

休館日 午後7時まで開館

- ちびっこおはなし会 (乳幼児対象)
1月10日(水) 午前10時30分～
- みんなのおはなし会 (幼児～小学2年生対象)
1月27日(土) 午後3時～

※事前にお申し込みください

今月の一般書特集コーナー

若い人に贈る読書のすすめ

若い人に読んで欲しい本を取り揃えました。二十歳の成人式実行委員お薦めの本も紹介しています。ぜひご利用ください!

今月の児童書特集コーナー

始めよう!

新しい年が始まりました。さあ、何かにチャレンジしてみよう!料理やスポーツ、趣味の本などを集め、皆さんのチャレンジを応援します。



今回も前号に引き続き、8月号で答えきれなかった質問にお答えします!



JAXA角田宇宙センター 吉田 誠

かくだ発の宇宙飛行士を夢見て 第20回 ロケットエンジンを車に積んだら...

Q.ロケットエンジンを車に積んだら飛べますか?

はい、すっ飛んでいきます!ロケットも実は燃料タンクにロケットエンジンを取り付けたようなものですから、それを車に変えても、電車に変えても、すっ飛んでいきます。

では、どのくらいのすっ飛び方か、ちょっと計算してみましょう。

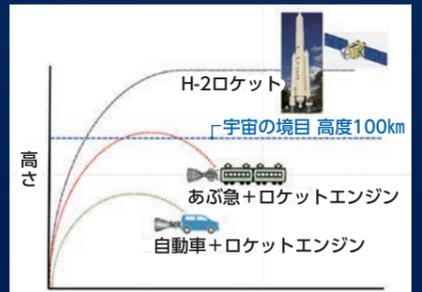
台山公園にあるH-2ロケットの場合、全体の重さが160ト、そのうち1段目燃料が86ト、1段目のLE-7エンジンの推力が110ト...などなど計算すると、高度300kmの宇宙に重さ10トの人工衛星(1秒間に7.9kmの速さ)を打ち上げることができます。では、自動車にロケットエンジンを付けたらどうなるでしょうか。大きめの自動車の重さは約2ト、中身をすべて燃料にして、ちょっと小さな2段目エンジンLE-5B(推力14ト)を付けて...などなど計算すると、飛行機くらいの高さまで行けそうです。でも、これでは宇宙にたどり着く前に燃料が燃え尽きてしまいます。残念!

それでは、阿武隈急行にロケットエンジンを付けたらどうなるでしょうか?あぶ急1両はモーターなどを取り除くと約20ト。車両全部を燃料タンクにして76トの燃料を詰め込んで、LE-7エンジンをつけると、高度100kmは、超えそうです。宇

宙に到達です!でも、人工衛星になるスピードは出なくて、そのまま地上に戻ってくることになります。

このように、本物のロケットでは、宇宙まで荷物を運び、人工衛星にすることができますが、自動車にロケットエンジンをつけると、宇宙まであと一歩のところまで燃料切れ。あぶ急にロケットエンジンをつけると、宇宙の入り口まで行くことができそうですが、そのまま地上に戻って来てしまいます。あぶ急に買って、真っ黒で星が輝く宇宙と、丸くて青い地球が見えたらすごいと思いませんか。あぶ急の線路は、南角田駅から岡駅を超えてJAXAの近くまで、約7kmのまっすぐな線路が続いています。これを滑走路に使って、宇宙まであぶ急で行きましょう!実現したら、私、チケットを買います!

※ロケットの計算の仕方はJAXAまでお問い合わせください!
 (JAXA角田宇宙センター 吉田 誠)



▲自動車やあぶ急にロケットエンジンをつけると...

AZDAS

おたよりコーナー

おたより大募集!

皆さんの投稿をお待ちしています。
 宛先: ☎981-1592 角田市角田字大坊41
 メール: koho@city.kakuda.lg.jp



「カトレア」

自由人さん



「館場に向かう」

夢追人さん



「枝野名所PARTⅢ」



「もうすぐ17年目!長生きしてね!」



「二羽の鳩」

一炊の夢さん



「デジタル書道「龍」」



「眠るネ」

大森響太郎さん



「白鳥たち元気だね」

※投稿の際は、住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。※返却はできませんのでご注意ください。

角田高校が地域との関わり・地域の魅力を発信するコーナー



1年次生徒 角高夢Project 校外研究を実施しました!

11月17日(金)に1年次の校外研究を実施しました。生徒たちは、自分たちの探究テーマに基づき、さまざまな関係機関を訪問しました。角田市における不登校児童生徒への支援について探究しているグループは、角田市役所を訪問し、黒須市長と角田市教育委員会の永井教育長から直接ご対応いただきました。学校現場での取り組みのほか、角田市子どもの心のケアハウス「Cocoはうすかくだ」のサポート体制など、教育や行政面などから大変貴重なお話を伺うことができました。

校外研究以外にも、校内に残り、オンラインで外部の方からお話を伺ったり、実験を行ったりする生徒もいました。

今後は、探究活動のまとめに入ります。果たしてどのようなまとめになるのか。乞うご期待!



オンラインでインタビュー



木材の耐久性を調査!



詳しくはお問い合わせください▶▶▶

◆1月カレンダー◆

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日(交通公園のみ開場)				19:00 ボクシングエクサ		
8	9	10	11	12	13	14
		19:00 ヨガ(夜)	10:00 ナチュラルヨガ	19:00 バランスボール		
15	16	17	18	19	20	21
10:15 気軽に筋力アップ 13:30 エンジョイフラ	9:15 ヨガ(昼)	10:00 ココロとカラダ のメンテナンス	10:00 ナチュラルヨガ			
22	23	24	25	26	27	28
	休館日 (交通公園のみ開場)	10:00 ココロとカラダ のメンテナンス 19:00 ヨガ(夜)	10:00 ナチュラルヨガ	19:00 バランスボール	トレジャー ビレッジ (総合体育館)	
29	30	31	□ 親子のあそび場開放(スポーツ交流館) …未就学児対象の室内遊び場 9:00～16:00 ▲ 親子のあそび場HP			
10:15 気軽に筋力アップ 13:30 エンジョイフラ	9:15 ヨガ(昼)	10:00 ココロとカラダ のメンテナンス				

子ども向けスポーツ

① キッズダンス
場所 屋内温水プール
対象 幼児16:00～
小学1～3年生17:00～
会員制(4,400円/月)

② ジュニアスポーツ教室
10種類以上の教室に自由に参加
場所 Kスポほか
対象 年長・小中学生
会員制(後期特別年会費3,000円)

③ ちびっこ親子運動あそび
キッズ親子運動あそび
親子で楽しく体を動かす教室(祖父母との参加OK)
場所 スポーツ交流館 料金 無料(予約不要)
対象 1・2歳児10:00～、未就学児11:00～

大人向けスポーツ

① らくらく運動教室
気軽にできる30分軽運動
場所 総合体育館
(9:30開始)
料金 無料(予約不要)

② 健康ウォーキング教室
2.3Kmを指導者と歩く教室
場所 道の駅(10:00受け付け)
料金 300円/回(予約不要)
道の駅300円券プレゼント

ワンコイン教室
誰でも参加できる 場所 総合体育館
60分教室 料金 500円/回(予約不要)

屋内温水プール

① 幼児、ジュニアスイミングスクール、キッズダンススクール(無料体験随時募集中)

- スイミングスクール
曜日 月・水～土曜日
対象 年少～高校生
- キッズダンス
曜日 月曜日
対象 年少～小学3年生
- ジュニア週1回: 4,580円/月
- ジュニア週2回: 6,780円/月
- キッズダンス週1回: 4,400円/月

② 大人向け会員(無料体験随時募集中)

- フィットネス会員(18歳以上) 6,780円/月
- シルバー会員(60歳以上) 4,580円/月
- ナイト会員(18:00～利用) 4,580円/月
- プール教室回数券(10回分+1回) ※プールレッスン利用の場合、別途施設利用料金がかかります。
- 市内: 7,000円
- 市外: 7,500円

詳しくはお問い合わせください
☎ 温水プール (☎61-1212) ※火曜日定休

トレーニング室 ※要予約

初トレ・ひめトレ 料金 1,000円/回
パーソナルトレーニング 料金 1,500円/回

かくだトレジャービレッジ

日時 1月27日(土)10:00～13:00・総合体育館
(申し込みは1月4日(木)9:00～)
※当日11:00までに総合体育館で受け付けを済ませてください。
※200人限定、要申し込み(誰でも参加可能)
※宝物は先着順・1人1個まで(なくなった場合は参加賞あり)
※子ども限定、お菓子つかみどり開催!(中学生以下。なくなり次第終了)

申し込み
お宝大競争開催中!!
トレジャービレッジ福袋

Instagram
☎ 総合体育館 (☎63-3771)

かくだ大学生でなくても 参加できる学びの場 /
かくだ大学 2023 ラウンジ開講!

かくだ大学お酒旅 ラム酒の知らない世界

2024年1月18日(木)19:00～20:00
場所 かくだ田園ホールホワイエ
ゲスト 天神村醸造所(株) 亀岡晶子(オンライン)。
聞き手 かくだ大学3期生 目黒幹彦

角田市でラム酒醸造に挑戦しようとしているかくだ大学3期生の目黒さん。2023年12月にラム酒醸造所への修行から帰ってきました。今回は師匠である愛媛県の天神村醸造所(株)の亀岡晶子さんもオンラインで登壇予定です。ラム酒がどのように作られるのか、楽しみ方やその歴史などみなさんの知らないラム酒の世界を覗いてみませんか?(ラム酒を使った軽食の提供予定)

亀岡晶子(かめおか・しょうこ) | 愛媛県の南、山間部に位置する内子町にて誕生した国産ラム醸造所を一人で運営している。1716年から続く千代の亀酒造の古い酒蔵を拠点として、四国中央市で栽培されたサトウキビを主な原料に、地元愛媛でしか造れない世界初のクラフトラムを製造している。

かくだ大学ライブラリー vol.1 猪瀬浩平“野生のしっそう”(ミシマ社)出版記念トーク

2024年1月27日(土)10:00～12:00
場所 角田市市民センターミーティング室
ゲスト 明治学院大学 教授 猪瀬浩平
聞き手 阿賀昌希(合同会社nekiwa)

今年のかくだ大学の学部では利他や“やさしさ”からこれからの地域社会の関係を模索してきました。今回は角田のお米をいつも食べているという文化人類学研究者の猪瀬浩平さんをお招きして出版に係るオモイや“野生のしっそう”から読み解くこれからの“ものの見方”のヒントを探ります。

猪瀬浩平(いのせ・こうへい) | 1978年埼玉県生まれ。明治学院大学教養教育センター教員。1999年の開園以来、見沼田んぼ福祉農園の活動に巻き込まれ、様々な役割を背負いながら今に至る。著書に、『分解者たち—見沼田んぼのほとりを生きる』(生活書院)、『ボランティアってなんだっけ?』(岩波書店)など。

歴史と伝統を残す古民家宿の舞台裏 角田市の新しい古民家宿“MARUKI齋福”オープン記念

2024年2月4日(日)14:00～16:00
場所 MARUKI齋福(角田市角田字町208)
ゲスト 株式会社ODORIBA 代表 嶋崎 康二

角田市に新しくオープンした泊まれる古民家“MARUKI齋福”。角田市の歴史や文化、暮らしを感じながら過ごすことができる素敵な空間です。どんな場所なのか、そしてどのような想いで古民家を活用した取り組みを行っているのか、実際に体感してみませんか?大切にしていきたいこれからの「豊かさ」が見つかるかも!?

嶋崎康二(しまざき・こうじ) | 東京都西多摩郡日の出町出身。2017年1月、「古民家を中心としたまちづくり」をコンセプトとする一般社団法人かかしの一歩かえるのあぐらを共同設立。宮城県柴田町にある築170年の古民家を改修し、古民家宿やシェアスペース・飲食店等として運営(袖子のあぜ道 雨乞のかえる)。そして、株式会社ODORIBAを2021年9月に設立し、角田市にも古民家宿をオープン。また、県や市町村と連携して地域づくりにも取り組む。

申込み 右記二次元コードのフォームまたはメールからお申し込みください
(フォーム) <https://forms.gle/Eev26iYgzEDtBcTD7>
(メール) syougaku@city.kakuda.lg.jp
※応募締め切りは各企画実施の10日前とし、その後抽選した場合の結果や参加者あてのご連絡をいたしますのでご承知おください。

定員 各企画10名程度 参加費 無料

※申し込み多数の場合は抽選等を行うことがあります。※各企画の詳細については参加者あてに別途お知らせいたします。※やむを得ず内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

問合せ先: 角田市教育委員会 生涯学習課
電話 0224-63-2221 メール syougaku@city.kakuda.lg.jp

主催: 角田市教育委員会生涯学習課/共催: かくだ大学推進協議会

Instagram LINE

かくだ大祭 詳しくはSNSをご覧ください!
2024.2.23(金)祝 かくだ田園ホール
14:00～17:00

- チャレンジラボのプロジェクト発表
- 各学部の展示

スペシャルゲスト
トック&ライブ
寺尾紗穂さん

令和6年度から 健康ポイントが変わります

【問い合わせ】健康長寿課（☎62-1192）

現在、市では各種健（検）診受診の定着化が進むものの、運動習慣はまだまだ定着しているとは言えない状況です。

そこで、より使いやすく、より健康的な生活習慣の定着のため、健康づくりの運動の継続支援に特化した内容への変更を以下のとおり予定しています。

※詳細は3月号でお知らせします。



	いままで	これから
ポイントカード	ICカード	紙カード 現在のポイント数がすぐわかる
対象事業	健康づくり運動 健（検）診・測定	健康づくり運動、 健康に関する事業 健（検）診ポイントはなくなり ますが、令和6年度に切り替 えた人にポイントプレゼント
付与回数	対象事業の種類によっ ては年1回	対象事業の種類に関係なく 月4回まで付与 ポイントが今まで よりためやすい！
交換	ためトクポイントのみ	ためトクポイントのほか、 市内の運動施設利用券などが選べる プールやトレーニング 室など、還元率の高い 利用券も選べる！

※つuitok団体へのポイント付与は継続する予定です。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

令和5年秋開始接種を実施しています。

接種を希望する人は予約受付窓口またはインターネットで予約をお願いします。

■対象者…市に住民票があり、初回接種を終了した人

■接種会場

個別接種…金上病院・仙南病院・同済病院

※乳幼児・小児のワクチン接種は同済病院で日程を設けて実施しています。接種を希望する場合は予約受付窓口またはインターネットで日程を確認してください。

※接種券がない場合、新型コロナウイルスワクチン接種推進室で再発行の手続きが必要になります。



▲予約システム

新型コロナウイルスワクチン接種でご理解いただきたいこと

ワクチン接種はご本人やご家族が、ワクチン接種による重症化予防効果とともに、接種によって発熱や倦怠感などの副反応や、まれですが健康被害も起こりえることもご理解いただいたうえで、ワクチン接種を希望するか判断してください。

【問い合わせ】角田市新型コロナウイルスワクチン予約受付窓口
(☎0120-335-755・平日8:30～17:15・年末年始12月29日(金)から1月3日(水)までを除く)

※土曜に接種予約した人の当日のキャンセルについては、接種予定の医療機関へ連絡してください。
新規の予約はできません。

第13回かくだ牟宇姫ひなまつり

角田市牟宇姫
シンボルキャラクター

角田市牟宇姫
PRキャラクター

むうひめ・おふでに
絵手紙を送ってみよう!

募集
期限

1/31

必着

手紙が大好きなむうひめたちへ絵手紙を送ろう！
作品は「第13回かくだ牟宇姫ひなまつり」期間中、市民センターに展示されます。
(2月中旬から3月中旬まで)

総勢
100
人に当たる!

応募いただいた中から抽選で
オリジナルグッズなどをプレゼント!

むうひめ賞……15人 角田特産品セット、むうひめからのお返事
おふで賞……15人 むうひめキーホルダー、むうひめからのお返事
ひなまつり賞…70人 むうひめからのお返事

応募方法

●ハガキの裏に「むうひめ」または「おふで」へのメッセージを自由に書いてください。
お絵かきだけでもOKです。縦書き・横書きは自由。1人何通でも応募できます！

●ハガキの表に、①郵便番号・住所 ②氏名 ③電話番号を記入してください。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※作品は返却できません。ご了承ください。

むうひめから
お返事がくるかも!?

おもて面記入例

〒981-1592

角田市角田字大坊41
かくだ牟宇姫ひなまつり
実行委員会

むうひめ様

- 〒981-●●▲▲
角田市▲▲字●●1-2-3
- 角田 太郎
- 0224-●●-●●●●

サイズ：通常ハガキ
(14.8cm×10cm) 限定

※上記サイズであれば、
厚紙や画用紙でもOKです。

※うら面を展示しますので、住所・
電話番号はおもて面にご記入く
ださい。

※郵送または商工観光課窓口まで
持参してください。

【問い合わせ】かくだ牟宇姫ひなまつり
実行委員会(商工観光課内・☎63-2120)

むうひめ▶

角田石川家3代目当主、
石川宗敬公へ嫁いだ伊
達政宗公の次女「牟宇
姫(むうひめ)」。
その牟宇姫は、多くの
手紙が残されているこ
とから、筆まめだった
とも伝えられています。



◀おふで

角田市牟宇姫PRキャラ
クターの「おふで」は牟
宇姫が愛用していた「筆」
の妖精。大好きな牟宇姫
のことをたくさんの人に
お伝えするために牟宇姫
ゆかりの角田市のことを
日々PRしています!



くらし 令和6年度償却資産の申告

法人や個人で事業(工場、商店、農業など)を行う人が、その事業のために用いる機械・器具・備品などを償却資産といいます。

償却資産は毎年度、その年の1月1日現在の所有者に対し、固定資産税として課税されます。令和6年度についても、1月31日(水)までに市内にある償却資産の申告をお願いします。詳細はお問い合わせください。

■ 申告期間 1月4日(水)～31日(水)

■ 対象 市内で事業(工場、商店、農業など)を行う人

■ 場所 税務課(市役所西庁舎1階)

【問い合わせ】税務課固定資産税係(☎63-2114)

くらし 確定申告用納付確認書を送付

確定申告の社会保険料控除の確認資料として、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付確認書を1月下旬に郵送します。

今回郵送するのは口座振替や納税貯蓄組合、金融機関などの窓口、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリなどで令和5年中に納めていただいた普通徴収分です。年金から天引きされた特別徴収分は、年金機構などから送られる源泉徴収票に記載されています。

【問い合わせ】税務課保険税係(☎63-2114)

くらし 市有地の売却価格を見直しました

■ 売却物件の所在地 毛萱字熊野堂36-2・36-4・37-2・57 (1,635.25㎡)

■ 売却価格 3,775,800円

※上水道、浄化槽、電気、電話の引き込みが必要。なお、詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市HP

■ 申し込み方法 所定の申込書と契約書に必要書類を添えて総務課に直接申し込み(売却は先着順)

【問い合わせ】総務課管財契約係(☎63-2111)

募集 角田市会計年度任用職員(令和6年3月採用)

■ 職種・募集人数 介護予防支援専門員・1人

■ 受験資格 介護支援専門員実務研修修了者、普通自動車運転免許証所有者

■ 申込方法 市ホームページに掲載の「申込書」および「面接カード」をダウンロードし、必要事項を記入の上、提出

■ 応募期間 1月15日(月)～31日(水) ※必着

【問い合わせ】地域包括支援センター(☎61-1288)

募集 【春休み利用分】放課後児童クラブ登録児童

■ 対象者 市内の市立小学校に就学している児童で、保護者(同居の親族含む)が就労などにより、学校休業日に家庭で保育を受けることができない児童

■ 申し込み 2月1日(水)から29日(木)まで、各児童クラブへ直接申し込み(新規の人は受付時にお子さんの面接を実施) ※現在利用している場合は、申請の必要はありません。

※定員を超過すると利用できない場合があります。

※角田児童クラブについては角田児童センターへ、その他の児童クラブについては社会福祉協議会へお問い合わせください。

【問い合わせ】角田児童クラブ分:角田児童センター(☎62-4360) その他クラブ分:社会福祉協議会(☎63-0055)

募集 広報モニター

■ 対象・募集人数 市内に居住または通勤・通学する16歳以上・6人以内

■ 活動期間 令和6年4月から1年間

■ 内容 毎月発行する「広報かくだ」を読み、アンケートに回答(広報かくだ4月号～翌年3月号が対象)

■ 申込方法・申込期限 電話またはメール・3月8日(金)

※回答方法は、郵送・Fax・メールから選択

※規定により薄謝を進呈予定

【問い合わせ】総務課広報広聴係(☎63-2191)

メール:koho@city.kakuda.lg.jp

催し かくだ田園ホール新春寄席

■ 日時 1月14日(日) 14:00開演(13:30開場)

■ 場所 かくだ田園ホール

■ 料金 一般1,500円、高校生以下500円(全席指定)

■ 申し込み 市民センター窓口でチケット販売中。



【問い合わせ】生涯学習課(☎63-2221)

催し 角田高校家庭部が地域の食材を使った豚汁とおにぎりを振る舞います

■ 日付・場所 1月27日(土) 道の駅かくだ

■ 内容 「令和5年度 市民提案型まちづくり事業」として採択された角田高校 家庭部による「料理を通じた地域の農産物の魅力発信・地域経済活性化事業」として、道の駅かくだで家庭部員が地域の食材を用いた豚汁とおにぎりを振る舞います。

時間などは決まり次第、角田高校ホームページなどでお知らせします。



▲角田高校HP

【問い合わせ】角田高校(☎63-3001)

催し 令和5年度角田市小・中学校児童生徒造形作品展・書きぞめ展

■ 日時 1月26日(金)～29日(月) 9:00～16:00

※29日(月)は12:00までの開催

■ 場所 市民センター 201会議室、2階展示ホール

■ 内容 市内小・中学校児童生徒の造形作品展・書きぞめ展出品作品の展示

■ 主催 市教育委員会(市児童生徒活動推進委員会)

【問い合わせ】教育総務課(☎63-0130)

催し おしゃべりカフェ(予約不要)

■ 日時 毎週月曜日(祝日休み) 13:15～15:00

■ 場所 ウエルパーク機能回復訓練室(椿の湯内)

■ 内容 認知症の人やその家族、地域住民、サポーターの交流や情報交換

■ 参加料 100円(飲み物、お菓子付き)

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

催し シルバー人材センター入会説明会(事前予約制)

■ 日時 ①1月18日(木) 14:00 ②1月19日(金) 10:00

■ 場所 ①シルバー人材センター②ハローワーク大河原

■ 対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人 ※①は他の日も受け付けています。

【問い合わせ】シルバー人材センター(☎63-5112)

催し スペースタワー・コスモハウスからのお知らせ

◎「金属コマを作ろう!」～金属加工の方法や材料の特性を知ろう!～

■ 日時 1月21日(日) 9:30～10:30、11:00～12:00

■ 対象 小学生(保護者同伴)各15組 最少遂行10組

■ 参加料 材料費600円

■ 講師 榎岩沼精工 千葉厚治氏

◎「不思議で面白いお天気実験」～工作もお楽しみに!～

■ 日時 2月4日(日) 13:30～15:30

■ 対象 小学生(保護者同伴)15組 最少遂行10組

■ 参加料 100円

■ 講師 おてんきぼうさいラボ 木立芳行氏

【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス(☎63-5839)

催し マロニエの会(自死遺族わかちあいの集い)

■ 日時 1月21日(日) 13:00～16:30

■ 場所 大河原駅前コミュニティセンターオーガ2階

■ 対象・料金 自死遺族の人・100円

【問い合わせ】全国自死遺族連絡会 田中(☎090-5835-0017)

広 告

広 告

相談 心の相談（要予約）

- 日時 1月9日(火) ①13:30 ②14:10 ③14:50
- 場所 ウエルパーク
- 内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可
【予約・問い合わせ】健康長寿課 (☎62-1192)

相談 思春期・ひきこもり専門相談 アルコール等専門相談（要予約）

- 《思春期・ひきこもり専門相談》
- 日時 1月18日(木) 13:30～16:20
- 場所 仙南保健福祉事務所
- 対象 思春期の心の問題を抱えた人、ひきこもり状態の人、家族、関係者
- 《アルコール家族教室》
- 日時 1月17日(水) 13:00～14:30
- 場所 宮城県大河原合同庁舎
- 対象 アルコールの問題を抱えた人、家族、関係者
- 《アルコール等専門相談》
- 日時 1月17日(水) 14:30～16:30
- 場所 宮城県大河原合同庁舎
- 対象 アルコールの問題を抱えた人、家族、関係者
【予約・問い合わせ】仙南保健福祉事務所 (☎53-3132)

相談 夜間水道料金納付窓口

- 日時 1月10日(水) 17:15～19:00
- 場所 上下水道事業所
【問い合わせ】上下水道事業所 (☎63-0135)

相談 夜間納税相談窓口

- 日時 1月30日(火)、31日(水) 17:00～19:00
- 場所 税務課
【問い合わせ】税務課 (☎63-2114)

椿の湯をご利用ください

- 利用時間 火～金曜日 13:00～16:00、
土・日曜日 10:00～16:00
※毎週月曜日・祝日・
年末年始(12月29日～1月3日)は休み
- 利用料 高校生以上300円
小・中学生200円 (未就学児無料)
【問い合わせ】社会福祉課 (☎61-1185)



相談 人権相談・行政相談

- 日時 1月17日(水) 9:00～11:30
- 場所 401会議室 (市役所4階)
- 内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談
【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

相談 無料法律相談（要予約）

- 日時 1月26日(金) 13:00～16:00
- 場所・相談員 401会議室 (市役所4階)・弁護士
※相談できるのは市民かつ相談者本人 (定員8人)
【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

相談 行政書士による無料法務相談 （無料・要予約）

- 日時 1月20日(土) 13:30～16:30
- 場所 市民センター 101会議室
- 内容 相続や遺言に関する事、空き家に関連する諸問題、成年後見制度や家庭内の諸問題、自転車事故・敷金トラブルなど民事上の権利義務に関する事
【問い合わせ】宮城県行政書士会事務局 (☎022-353-7213)

相談 若者サポートステーション 無料出張相談会

- 日時 1月10日(水) 10:00～15:00
- 場所 市民センター 101会議室
- 対象 15～49歳の働いていない人とその保護者
【問い合わせ】せんだい若者サポートステーション (☎022-722-2555)

くらし 入学準備費の入学前支給

- 対象 令和6年1月1日現在、市内に居住し、次の要件の全てを満たす人(対象者には別途通知)
- ①令和6年度に角田市立小・中学校または市外の国・公立小・中学校に入学予定のお子さんのいる保護者
- ②令和5年度就学援助認定基準で「準要保護」に該当する人
- 支給額 小学1年生54,060円、中学1年生63,000円
- 支給予定日 令和6年2月下旬
- 申込期限 1月19日(金)
【問い合わせ】教育総務課 (☎63-0130)

相談 みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」出張登録会・相談会

- 日時 2月3日(土) 10:00～17:00
- 場所 角田自治センター (角田駅2階)
- 対象・定員 20～49歳の独身男女・ともに21人
- 受付時間 男性枠①10時 ②11時 ③正午、女性枠①14時 ②15時 ③16時(1枠1時間で最大7人)
- 登録料 11,000円
※20代は5,500円(2年間有効、月会費なし)
- 必要書類 ①写真付き身分証明書(運転免許証など) ②独身証明書(または戸籍抄本など、3か月以内のもの) ③収入証明書(所得証明書または源泉徴収票など、直近のもの)
- 申込方法 要予約。みやマリホームページで予約し、事前に入会の申し込みをお願いします。
※期限:出張登録会の2日前
【問い合わせ】みやぎ結婚支援センター (☎022-797-3083)

相談 みやぎ青年婚活サポートセンター「PISA」移動結婚(婚活)相談会(無料・要予約)

- 日時 2月10日(土) 10:00～15:00
- 場所 角田自治センター(角田駅2階)
- 対象・定員 25～55歳の独身男女またはその家族・8人
- 相談時間 1人あたり45分程度
【問い合わせ】みやぎ青年婚活サポートセンター (☎022-293-4638)

くらし 1.26「文化財防火デー」

- 昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が焼損したことから1月26日を「文化財防火デー」と定め、毎年この日を中心に、文化財を火災や震災、その他の災害から守ることを目的とした「文化財防火運動」を全国的に行っています。市内にも多くの文化財があり、これらの貴重な文化財を災害から守るため、地域全体で防火・防災意識を高めましょう。
【問い合わせ】角田消防署 (☎63-1011)

くらし マイナンバーカードの受け取り・申請サポート

- マイナンバーカード受け取り・更新手続き
- Web予約受付 24時間年中無休(メンテナンス時を除く)
- 角田市 マイナンバー 予約 検索
- 電話予約受付 月～金曜日(祝日除く)8:30～17:00
マイナンバーコールセンター (3月末で終了)
☎0120-112-309
- 予約可能日時 月～金曜日(祝日除く)8:30～11:30、14:00～16:00
- 休日窓口(要予約) 1月14日(日)9:00～11:00
※15歳未満は保護者と一緒に来庁。時間に余裕をもってお越しください。
- 場所 市民課 (市役所東庁舎1階)
- 持ち物
- マイナンバーカード受け取り(本人) 交付通知書(はがき)をご覧ください。
- 更新手続き(本人) マイナンバーカード

マイナンバーカード申請サポート

- 受付場所 市内各郵便局(予約不要)
- 受付時間 月～金曜日(祝日除く)9:00～17:00

マイナンバーコールセンターは3月末で終了します

- 4月1日以降は、Webで予約(24時間年中無休)するか、市民課へ電話予約をお願いします。
【問い合わせ】市民課市民係 (☎63-2116)

広 告

広 告

広 告

子育て支援センター まめっこだよ

【予約・問い合わせ】
子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)
☎62-4360・平日9:00～15:30
※子育て支援センターだよ「まめっこ通信」は市HPに掲載中



角田市まめっこ通信

★1月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		休館日		♥	♥	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■角田児童センター ♥♥ウエルパーク

☺講座
※スポーツ交流館(相談員対応日)の実施日については、まめっこ通信をご覧ください。

運動遊び講座(要予約)

アクティブ・チャイルド・プログラム
お子さんと一緒に参加できます。ママのリフレッシュにもおすすめです。
講師 西間木由美氏(インストラクター)
持ち物 飲み物、タオル

☺ **赤ちゃんママのヨガ&ストレッチ**
日時 1月16日(火) 10:00～10:50
対象 3カ月～1歳児と保護者
場所 角田児童センター

☺ **ちびっこママのリフレッシュ体操**
日時 1月24日(水) 10:00～10:50
対象 2～3歳児と保護者
場所 角田児童センター

利用について

遊び場は予約なしで利用できます。
対象 3カ月～未就学児と保護者
時間 □: 9:00～11:30
♥: 9:30～12:00、13:00～15:30
♥♥: 13:30～16:00

子育て講座(要予約)

【親子でハンドケア】～ママのスペシャルケア体験あり～
日時 1月30日(火) 10:00～11:00
場所 角田児童センター
対象 3カ月～未就学児と保護者
講師 佐藤つばさ氏(ネイリスト)
持ち物 ハンドタオル、ハンドクリーム

食の輪で **か** がやく **く** らしを **だ** いじに

北郷小学校6年生「栄養×産地×宇宙×英語」

北郷小学校は、学区内にJAXA角田宇宙センターがあることから「宇宙に一番近い小学校」を自負し、さまざまな授業に宇宙関連のエッセンスを取り入れています。

英語の授業では、宇宙食のメニューを考え英訳することに挑戦。児童は、宇宙飛行士の健康を思いながら、地球を離れても地域の食材を味わえるようグループで協力して考えました。

使用したい食材は、家庭科で学習した栄養素を絵カードを使って友達と確認し、産地を調べることで食生活についての理解を深めました。また、無重力環境での安全な食形態について、インターネットで検索しながら活発に意見交換し、考案したメニューの栄養面、産地、工夫した点などを英語で発表しました。

児童は「仙南地域は食に恵まれていると感じた」「宇宙を考えワクワクした」「協力しあうことが楽しかった」「宇宙食を作っている人のすごさを感じた」「英語で発表できてうれしかった」「健康面を考えたことができた」など、さまざまな感想をもったようでした。



▲あるグループが考えた宇宙食メニュー

【問い合わせ】教育総務課(☎63-0130)

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
1月1日(祝)	㈱ホシナ	63-1448
2日(火)	(有)イ・ジ・エ・メ・ケ・ツ	63-5126
3日(水)	(有)平間伊工業所	63-3304
4日(木)	仙南工業㈱	62-5757
5日(金)	佐々木鉄工㈱	62-2303
7日(日)	(有)丸子設備工業	63-2402
8日(祝)	(有)高橋設備	62-4519
13日(土)	㈱斎藤管工	62-1506
14日(日)	(有)高美住設	62-3017
21日(日)	㈱斎直商店	62-1238
27日(土)	(有)イ・ジ・エ・メ・ケ・ツ	63-5126
28日(日)	(有)平間伊工業所	63-3304

☎ 上下水道事業所(☎63-2121)

1月の納税等

国民健康保険税	9期分
後期高齢者医療保険料	7期分
住宅使用料	1月分
水道料金	1月分
下水道(農集排)使用料	1月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

仙南グリーンセンター
排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、610ベクレル/kg(12月4日測定)

モニタリングポスト
北郷自治センター地内=0.066マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.066マイクロシーベルト/h、仙南グリーンセンター東方地内=0.060マイクロシーベルト/h(12月8日現在)

☎ 生活環境課(☎63-2118)

家庭でできる地球温暖化対策

お風呂の省エネ
・入浴は間隔をあげない
2時間の放置により温度が4.5℃低下した湯(200L)を、1日1回追い焚きする場合としない場合との比較
年間で85.7kgのCO2を削減、約6,190円の節約。
※経済産業省 省エネポータルサイトより抜粋

◆老齢年金受給者に源泉徴収票が送付されます
老齢年金を受けている人に、令和5年中に支払われた年金額や源泉徴収された所得税などをお知らせする「令和5年分の年金等の源泉徴収票」が、1月中旬に日本年金機構から送付されます。確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。
なお、障害年金や遺族年金は非課税ですので、源泉徴収票は送付されません。また、源泉徴収票を紛失した場合は「ねんきんダイヤル」(☎0570-051165)で再交付の受付をします。お問い合わせください。

◆国民年金保険料の納付は、口座振替が便利でお得です
口座振替を利用すると、毎月納めに行く手間がかからず便利な上、前納すると割引があるお得な振替方法もあります。口座振替をご希望の人は、基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書または年金手帳や納付書、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関、または大河原年金事務所もしくは市民課保険年金係でお申し込みください。
①4月分からの前納(2年:1年・6カ月)は2月末まで。

②10月分からの6カ月前納は8月末まで。
【夜間・休日年金相談】
日時 1月4日(木)、9日(火)、15日(日)、22日(日)、29日(日)は午後5時15分～7時、1月13日(土)は午前9時30分～午後4時
場所 大河原年金事務所
※夜間休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ
※便利な予約制(☎0570-0514890)をご利用ください。
※保険料を納めることが経済的に難しいときは、保険料免除制度があります。詳しくは市民課保険年金係(☎63-2117)へお問い合わせください。

シリーズ

国民年金

国民年金についての問い合わせ
受給関係
☎0570-051165
加入者向け
☎0570-0031004

くらしの情報

断っているのにしつこい電話勧誘は法律違反です!
電話勧誘とは、販売業者が消費者に電話をかけた(消費者にかけさせ)、その電話によって契約させることです。
事例 ①「何にでも効く」という健康食品の勧誘電話がかかってくる。あまりのしつこさに契約してしまったが解約したい。②インターネット回線が安くなるという電話で勧誘され契約したが解約したい。

おかしなと思ったら一人で悩まずご相談ください。
消費生活相談
毎週火・水・金曜日
午前8時30分～午後4時30分
生活環境課 ☎63-2118
消費者ホットライン ☎188

伝え、きっぱり断りましょう。③迷惑電話対策機能が付いた電話機や、留守電機能を活用し、知らない人からの電話にはでないことも対策として有効です。
※電話勧誘販売は条件を満たしていればフリーング・オフが適用されます。
※ネット回線等は電気通信事業法が適用されます。

健康ひとロメモ

乳がん検診

同済病院 三浦 徳之



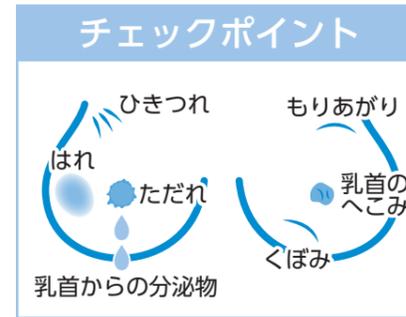
乳がんは乳腺（母乳を作るところ）にできる悪性腫瘍です。日本では年間約10万人がかかり、日本人女性の9人に1人がかかると言われています。この10年間で約2倍に増えています。

一方、死亡する人は年間約1万5千人で、10年前より約3割増えるにとどまっています。これは治療が進歩したこと、早期に見つかる例が増えたためと思われま。早期に診断されれば、決して怖い病気ではありません。

早期診断にはまず検診を受けることです。乳がん検診は40歳以上の女性が対象で、2年おきに問診とマンモグラフィー（乳腺のレントゲン）で行われます。必ず受けるようにしましょう。また、自分自身でも見つけることが可能です。自己検診の仕方をご紹介しますので、月に1回行ってください。生理のある人は生理後に行ってください。

①見てチェック
鏡の前で両手を下げた状態、上げた状態、凹凸やひきつれなどがなければチェックしてください。
②触ってチェック
あおむけになり、手の人差し指から小指まで揃えた指の腹で、手の反対側の胸を渦巻き状、縦横に動かして、しこりなどがないかチェックします。

チェックポイントに所見があれば専門医を受診してください。



休日当番医・保険薬局

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
1日(祝)	該当なし	高橋歯科医院(白石市) ☎0224-26-3543 飯淵歯科医院(柴田町) ☎56-1026	該当なし
2日(火)	角田ふれあいクリニック ☎63-0062	竹内歯科医院(角田市) ☎62-0880 安藤歯科医院(大河原町) ☎53-2348	中央薬局
3日(水)	同済病院 ☎63-0360	チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎0224-22-7122 あいはら歯科医院(大河原町) ☎53-8138	さくら薬局
7日(日)	内 阿部内科医院 ☎63-3335 外 丸森町国保病院 ☎72-2131	吉村歯科医院(白石市) ☎0224-26-2118 大河原歯科医院(大河原町) ☎52-2250	北町薬局 サイカ調剤薬局丸森病院前店
8日(祝)	該当なし	吉田歯科医院(角田市) ☎62-2130 後藤歯科医院(大河原町) ☎52-2533	該当なし
14日(日)	山本医院(丸森町) ☎72-1351	かおる歯科医院(白石市) ☎0224-24-3777 こや歯科医院(柴田町) ☎54-5005	丸森調剤薬局 病院前店
21日(日)	仙南病院 ☎63-2003	伊藤歯科クリニック(角田市) ☎63-2497 榊原歯科医院(村田町) ☎0224-83-2419	あるふぁ薬局
28日(日)	金上病院 ☎63-1032	亘理歯科医院(白石市) ☎0224-26-2563 さとう歯科医院(柴田町) ☎56-5112	くすみ薬局
2月 4日(日)	丸森町国保病院 ☎72-2131	氏家歯科医院(角田市) ☎63-3525 西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851	丸森調剤薬局 病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けています(中学生以上・内科のみ)。

- ◆みやぎ県南中核病院では、二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ◆宮城県おとな救急電話相談(☎#7119または☎022-706-7119、平日午後7時～翌午前8時/土曜日午後2時～翌午前8時/日・祝日24時間)
- ◆宮城県こども夜間安心コール(☎#8000または☎022-212-9390、毎日午後7時～翌午前8時)



宮城県休日当番医情報

健康診査と健康相談等

※乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。実施場所は総合保健福祉センター

区分	実施日	対 象	受付時間
3～5カ月児健康診査	1月10日(水)	令和5年8月～9月生まれ	午後0時15分～0時30分
1歳6カ月児健康診査	1月11日(木)	令和4年4月～6月15日生まれ	
2歳6カ月児健康診査	1月25日(木)	令和3年6月～8月3日生まれ	
3歳児健康診査	1月24日(水)	令和2年5月11日～7月生まれ	
おたんじょう相談	1月12日(金)	令和4年12月～令和5年1月生まれ	
子育て世代のための心理士相談	2月7日(水)、14日(水)		午前(事前予約制:1カ月前まで)
ほっぺサロン(子育て応援)	2月15日(木)	乳幼児とその養育者、*プレママ・パパ	午前10時～11時30分(事前予約制)
ほっぺ(育児相談)	月～金(祝祭日を除く)		午前9時～午後4時(電話でも可)

*プレママ・パパ…妊婦とそのパートナー

- ◆健診当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課 ☎63-0134)
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分から午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付は、通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



乳幼児健診相談
市ホームページ

健康ポイント対象事業 胃がんおよび乳がん検診のお知らせ(未検者検診)

令和5年9月26日～10月2日に実施していた乳がん検診と、令和5年10月23日～11月11日に実施していた胃がん検診を受診できなかった人を対象に、以下の日程で未検者検診を実施します。受診を希望する人は忘れずに受けてください。

◆年齢基準日は令和6年4月1日です。

検診名	乳がん検診	胃がん検診
対象者	●30～40歳の女性 ●41歳以上の前年度未受診の女性	40歳以上
日 程	1月29日(月)	●1月19日(金) ●1月20日(土)
実施場所	ウエルパーク	
受付時間	●午前8時30分～10時30分 ●午後0時30分～1時30分	午前8時～10時30分
持ち物	乳がん検診受診票、検査料金、健康保険証、バスタオル、スマカ	胃がん検診受診票、検査料金、健康保険証、スマカ

- 各検診の受診票は、1月上旬から中旬に発送予定です。
- 受診票に記載されている指定時間に受診できない場合は、受付時間内で都合のつく時間にお越しください。事前の電話連絡は不要です。
- 受付時間前の番号札の配布は行いません。
- 受診票に記載されている保険区分が変更になった人は、健康保険証を持参のうえ、検診当日の受付時にお声がけください。

胃がん検診の注意事項

心臓病、高血圧の薬を飲んでから検査を受けても構いませんが、薬を飲んでから2時間後の検査となりますのでご注意ください。不明な場合は、かかりつけ医にご相談ください。

精密検査を受けましょう!

昨年の検診結果が再検査に該当した場合、必ず精密検査を受けましょう。「症状がないから」「忙しいから」と放置してしまうと、進行がん(がんが大きくなること)となる可能性が高くなります。後回しにせず、早めに精密検査を受けることが大切です。

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

乳がん検診

胃がん検診

◆各検診の料金は下記のとおりです。

検査内容	対象者	国保	社保	75歳以上
超音波	30～39歳	1,100円	2,200円	
マンモグラフィー(2方向)	●40歳 ●41歳～64歳で前年度未受診者	1,400円	2,900円	
マンモグラフィー(1方向)	65歳以上の前年度未受診者	900円	1,800円	900円
バリウム検査	40歳以上	1,000円	2,000円	1,000円

ハッピースマイル

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています！ 2歳の誕生日の広報に掲載予定です。応募方法は、下記事項を明記して封書またはメールで総務課広報広聴係（ページ下部の「編集と発行」参照）までお送りください。※誕生日の前月10日まで。

- ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント（45字以内） ⑧掲載したい写真



しらと かいり
白戸 凱理ちゃん（岡）
令和4年1月4日生まれ
「トラクターと食べることが大好き
ないくん👦いつもみんなを笑顔
にしてくれてありがとう👍」



かたひら しおん
片平 詩音ちゃん（角田）
令和4年1月5日生まれ
「妹が大好きでいつも元気いっぱ
いな詩音ちゃん！これからも元氣
にすくすく育ってね👍」



すずき あいは
鈴木 達菜ちゃん（佐倉）
令和4年1月11日生まれ
「いちご、みかん大好き食いしん
坊❤️お兄ちゃんに逢いに生まれ
てきてくれてありがとう👍」



阿武隈急行特別企画 体験乗車会&お絵かきトレイン

12月2日、仙南シンケンファクトリーと角田駅を会場に当イベントが開催されました。

仙南シンケンファクトリーでは阿武隈急行で楽しく学び、角田駅では透明フィルムが貼られた車窓にイラストを描いたり角田駅と槻木駅間の往復運転中を利用してアナウンス体験を行ったりと、車両を使ったイベントに子どもたちは満喫している様子でした。

未来の画家さん Painters of Future



ぞうのエルマーをよんで



角田カトリック幼稚園
よしだ はるか
吉田 陽架さん



高蔵寺



北郷小学校6年
ふじしま りんか
藤島 梨花さん

結婚おめでとう

令和5年11月届け出分・敬称略

- 齋藤 友輝（神次郎）❤️ 佐藤 茜（村田町）
中林 和広（仙台市）❤️ 今野 弘恵（前沖第1）
高橋 優（新丁東）❤️ 佐藤 友香（新丁東）

誕生おめでとう

令和5年11月届け出分・敬称略

- すずき りつ
鈴木 理嗣（浩・枝野2区・10/25）
みやがわ ゆの
宮川 柚乃（森・新丁東・10/29）
しみず たいち
清水 太智（裕一・中島下・11/17）
わたなべ みさき
渡邊 美咲（旭・枝野1区・10/28）
こんの たまき
今野 環（伊知朗・北町・11/14）

むし歯ゼロ！

3歳児健康診査 令和5年11月・敬称略

- | | |
|------------------------|------------------------|
| おおたか りつき
大高 律稀（西南町） | くさか みお
日下 美桜（立町） |
| かがわ ことの
加川 琴乃（新丁東） | こんの ゆうせい
今野 佑星（新丁東） |
| しもやま せい太
霜山 誠太（新丁西） | とりもと むぎ
鳥本 むぎ（高畑南） |
| おかもと ひなた
岡本日向葵（寺前） | のざき りお
野崎 凜音（前沖第2） |
| さとう おうき
佐藤 煌騎（前沖第3） | つばさ 翔
佐藤 翔（山の内） |
| こみや みなと
小宮 湊（枝野6区） | さわだ りつ
澤田 俐結（桜1区） |
| ほり さや
堀 桜綾（桜1区） | せと ひろかげ
瀬戸 寛景（北江尻） |
| みずの なと
水野 七斗（君萱） | |

こちら 編集部

▶あけましておめでとうございます。私の今年の目標は、見た人を笑顔にするような明るいニュースを去年以上に届けることです。また、今年はさらに撮影技術が向上するようにカメラを買おうとも思っています。去年はありがたいことに表紙を褒めていただける機会が多かったので、今年は表紙だけでなく、中身も去年以上のものを作りたいです。引き続きどうぞよろしくお願ひします。☺