

広報

かくだ

2

Feb.2024

Vol. 784





市長だより Vol.39



令和6年能登半島地震で犠牲になられた方々に哀悼の意を表しますとともに被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。緊急地震速報の警報音によって正月気分は吹き飛び、視線はテレビに釘付けになりました。真冬の深刻という、厳しい状況の発災となってしまいました。

発災直後から懸命の被災地支援が行われています。角田市では、公共施設に募金箱を設置し義援金の受け付けと、ふるさと納税の代理寄付の受け付けを行っています。また、宮城県の支援先に決まった石川県能登町に対し、県や県内自治体と連携し職員を派遣することになっています。私たちは度重なる自然災害から、多くの自治体等の援助を受けて立ち直ることができました。微力ではありますが今度は支援というかたちでお返ししてまいります。

私たちは災害列島に生きています。これまでつらく厳しい経験を重ねながらも、思いやり労わりながら共に助け合って、より良い社会をつくってきました。現代はさまざまな情報や高度な技術があります。それらを駆使し苦難を乗り越え、さらに強くやさしい共生社会を創っていくものと信じます。

角田市長 黒須 貫

Contents

- 02. 市長だより・道の駅通信
- 03. キラリと光るかくた星
- 04. 乗って残そう阿武隈急行
- 06. 施設使用料などを改定
- 08. 所得申告相談
- 11. マイナンバーカード
- 12. トピックス
- 14. JAXA角田宇宙センター連載 ほか
- 16. 生活習慣病予防・Kスポ情報
- 18. ひなまつり・雛人形 ほか
- 20. お知らせ
- 26. 健康の広場

今月の表紙



今月の表紙は、令和6年角田市二十歳の成人式に参加した皆さんです。

今年の成人式実行委員は8人。式典を成功させようと前日まで準備を続けました。8人は、お世話になった先生方からのビデオメッセージや新たにビンゴ大会を企画。当日、会場は大盛り上がりとなりました。

式終了後、実行委員長の天野拓朗さんにこれからの抱負を伺うと「うわべだけでなく、心から周りに感謝できる大人になりたい」と語ってくれました。

当日の様子は12ページトピックスでもお知らせしていますので、ご覧ください。

▲実行委員の皆さん。左から矢吹駿人さん、天野拓朗さん、森純さん、樋口和奏さん、阿部未桜さん、目黒佑樹さん、武田龍輝さん、高橋結斗さん



角田市HP



角田市FB



角田市公式
YouTube

FILE43



道の駅通信

郷家精肉店の「焼肉のたれ」

【道の駅での販売価格】 ¥626(税込み)

今回は郷家精肉店の店長、郷家直樹さんにお話を聞きました。

パッケージのかわいいキャラクターが目印の「焼肉のたれ」。20年前から変わらないこの商品は、店長好みの飽きのこない味が特徴で、お肉の風味を損ないません。

たれは2種類あり「あつさり」は牛肉に、「こつてり」は豚肉に合うように作られたそう。

角田産のりんご、玉ねぎ、柿を使用しているので角田のお土産にもピッタリ！

おすすめの食べ方は、焼き肉はもちろん、炒め物などさまざまな料理に合うので、ぜひ試してみてください。

リピート率の高い根強い人気商品です！
by 郷家さん



道の駅HP▲

今月の主な道の駅イベント

ロイズ(ROYCE')の移動販売がやってくる！

2月12日(月)～21日(水)の10日間
10:30～16:00

※初日は12:00から、最終日のみ14:00まで

にゃんこフェア

2月13日(火)～25日(日)
猫グッズやお菓子が大集合！

問 道の駅かくた(☎61-2850)



郷家 瑛太

早坂虹之助

齋藤 春平

角田中学校 3年生
 齋藤 春平さん(15歳)
 早坂虹之助さん(15歳)
 郷家 瑛太さん(15歳)

▲座右の銘をそれぞれ直筆で書いてもらいました。理由を伺ったところ「人よりも小柄な部分を逆手にとって攻めるプレーを心がけているから(齋藤さん)」「努力することを忘れないため(早坂さん)」「失敗してもあきらめない(郷家さん)」と教えてくれました。ひたむきに取り組む、熱意ある姿勢が強く感じ取れます。

仲間とともに

柔道に青春をかける

常に高い意識で柔道の練習に励むのは、角田中学校3年生の齋藤春平さん、早坂虹之助さん、郷家瑛太さん。3人は8月まで同校柔道部に所属していました。

引退した現在も柳柔会牛木道場で練習に励んでいます。週に2日、午後6時30分から午後9時まで練習する3人。普段から、過去の試合で失敗したところや苦手なところを無くすよう重点的に練習しています。

練習中、苦しいと感じた時は「根性で乗り越えろ」と自分を鼓舞していた」と話す齋藤さん。練習がつらくてもその先を見据え、練習を怠らない心の強さが垣間見えます。

早坂さんは「自分がきれいに技を決められた時の試合を動画で見返している」と、普段から常に良いイメージを膨らませながらトレーニングを重ねていることを教えてくれました。加えて、お互いを支え、高めあえる仲間が周りに

いたことも、3人がここまで大きく成長できた理由ではないでしょうか。

昨夏、部員一丸で挑んだ県の中総体では、団体戦で準優勝。個人戦では3人とも優勝し、団体戦は東北大会に、個人戦では東北大会と全国大会に出場しました。東北大会は団体戦がベスト8。個人戦では3人とも優勝を含む上位入賞を果たしています。

そのほか『マルちゃん杯全日本少年柔道大会』にも出場しました。小・中学生を対象に、部活動だけでなく、道場としても出場できる同大会。優秀な選手を選んで出場する道場が多く、全国の猛者が集います。ハイレベルな大会でしたが、昨年は東北大会で3位を収め、初めて全国大会に出場することができました。「道場えりすぐりの選手が多く出場する中、学校として参加し全国大会へ出るという快挙を成し遂げられた」と、郷家さんは嬉しそうに話して

いました。

「柔道を始めた頃は基礎練習が多くつまらないと感じるかもしれないが、少しずつ積み重ねていくことで楽しさがわかる」と、柔道にすっかり魅了されている3人。「高校進学後も柔道を続けたい」と笑みを浮かべていました。

柔道は何よりも「礼儀」を重んじるスポーツ。相手や目の人を敬うことは、社会で最も大切になる部分です。社会に出てからも柔道を通して得たことを発揮できるよう、これからも彼らは普段の練習の中で、技だけでなく心も鍛えていきます。



▶大会で入賞した際の写真。嬉しさから、思わず笑顔がこぼれています。

阿武隈急行

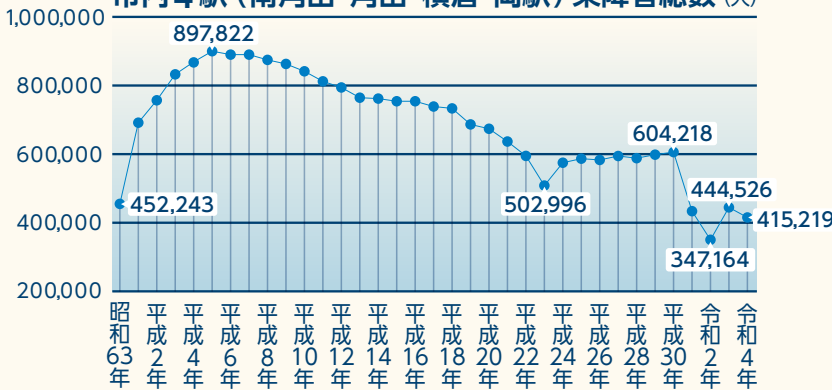


住民の移動を支えて35年

阿武隈急行線は、昭和43年に丸森―槻木間を部分開業していた旧国鉄丸森線から事業を引き継ぎ、昭和61年7月に開業しました。2年後の昭和63年7月には悲願であった福島―槻木間の全線開通を達成し、以後35年間、宮城県と福島県を結ぶ重要な鉄路として本市の公共交通を担ってきました。

通勤・通学、買い物、観光などの移動手段として多くの人に利用されてきましたが、市内における阿武隈急行線の乗降者数は人口減少の影響もあり、平成5年度の89万7千人をピークに減少傾向が続いています。平成23年3月の東日本大震災後には50万3千人まで大きく減少しましたが、翌年には震災前と同程度まで回復し、経営状況は比較的安定していました。

市内4駅(南角田・角田・横倉・岡駅)乗降者総数(人)

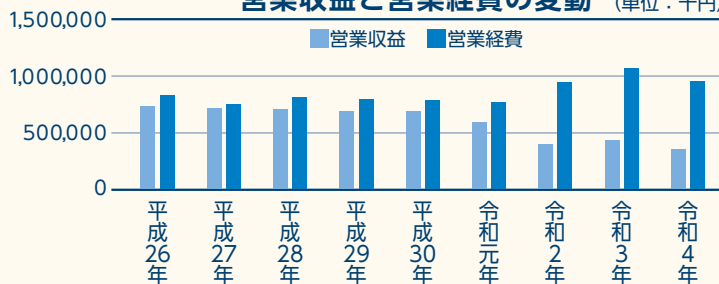


阿武隈急行線を襲った度重なる自然災害

令和元年10月の東日本台風により、阿武隈急行線はのり面崩れや土砂の流入などで全線復旧まで1年を要する事態となりました。さらに令和4年3月に発生した福島県沖を震源とする大地震でも、トンネルを含む鉄道施設に甚大な被害を受け、再び長期連休を余儀なくされました。この間、新型コロナウイルス感染症のまん延による移動制限や、感染を危惧する乗客の鉄道離れもあり、令和2年度に34万7千人まで激減した乗降者数は未だ被災前の水準まで回復していません。

施設の老朽化対策や光熱費の高騰など、営業経費が増加するなか、営業収益の減少は阿武隈急行線の経営を著しく圧迫することとなり、令和5年3月、宮城・福島両県や沿線自治体、鉄道関係者、学識経験者等で構成する「阿武隈急行線在り方検討会」が発足し、現在も経営改善策などについて検討を重ねている状況です。

営業収益と営業経費の変動(単位:千円)



市内においても市独自の利用促進策を検討するため令和5年10月に阿武隈急行線利用促進協議会を設立（広報かくだ令和5年12月号に掲載）したほか、阿武隈急行線の利用者などで構成する市民団体が立ち上がるなど、阿武隈急行線を応援する動きが徐々に活発化しています。

阿武隈急行線の利用を増やすことが一番の応援になります。市では以下の運賃助成事業などを実施していますので、ぜひご利用ください。みんなで阿武隈急行線に乗って、ともに応援しましょう！

守ろう！ 阿武隈急行線



かくだ

角田市の運賃助成事業

01

学校行事などでの利用 **全額助成**

条件：市内の幼稚園、保育園、学校等の園児・児童・生徒が学校行事などで利用する場合や、子ども会行事、スポーツ少年団の活動で利用する場合

- 事前（1週間前まで）に市への申請が必要です。
- 審査後、後日市が発行する利用証明書により無料で乗車できます。

02

個人（2人から）での利用 **半額助成**

条件：市民または市内の企業や学校に通勤・通学している人で、2人以上で同じ行程で阿武隈急行線を利用する場合

- 阿武隈急行線角田駅で申請できます。申請書は角田駅に備え付けています。
- 身分証明書の提示が必要です（市民以外の場合：社員証や学生証を提示）。

03

通学定期券購入費 **半額助成**

- 阿武隈急行線角田駅で申請できます。申請書は角田駅に備え付けています。
- 学校が発行する通学証明書が必要です（年1回）。
- 対象者・申請者の身分証明書（学生証・免許証など）の写しを添付してください。
- 通勤定期は対象とはなりません。

角田駅での
乗降者限定！

ポイント引き換え事業

- 阿武隈急行線を利用するごとに1ポイントを交付。20ポイント集めると豪華景品が当たる抽選に応募できます！
- 通常切符および阿武隈急行(株)が発行する企画切符*を購入して阿武隈急行線を利用した場合が対象です。
- ポイントカードは角田駅に備え付けています。（チラシの下部を切り取るとカードになる仕様です。）

*阿武隈急行線では期間限定のお得な企画切符を販売していることがあります。詳しくは駅員にお尋ねください。



▲スタンプカード付きチラシ
※角田駅に設置してあります

駅構内には企画切符に関するチラシを複数設置しています。
阿武隈急行公式WEBサイトでもご確認いただけます。

助成制度やお得な切符を利用して、阿武隈急行線に乗って応援しましょう！

阿武隈急行WEBサイト
『おトクな切符』



【問い合わせ】まちづくり推進課 定住交流係 ☎63-2112



4月から施設使用料などを改定します

【問い合わせ】 財政課行財政改革係(☎63-1068)

※写真はかくだ田園ホール

見直しの背景

市が提供するサービスの費用は、市民の皆さんに納めていただいている税金とサービスを利用する人が支払う使用料などで賄っています。

サービスを利用する人(受益者)から見れば、使用料は安いほど喜ばしいものです。

しかし、使用料がサービスの提供に必要な費用を下回るほど、その不足分は公費である税金で賄うことになり、サービスを利用しない人(非受益者)にも費用を負担いただくこととなります。そのため、サービスを利用する人に適正な費用を負担いただき、サービスを利用しない人との負担の公平性を確保する必要があります。

このことから、令和4年3月に策定した「使用料・手数料見直しに関する基本方針」を基に、受益者負担の適正化などに向けて施設ごとの見直しに取り組んだ結果、4月1日から改定することになりました。ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

なお、施設使用料の全般的見直しを行うのは、令和元年10月に改定して以来となります。

見直しの方法・対象

今回、サービスの提供にかかるコストを基本とした共通の算定方法で見直しました。1時間の面積あたり、または利用者1人あたりのコストを基に算定し、近隣市町の状況なども考慮しながら総合的に判断して決定しました。

なお、改定額が現行使用料よりも著しく高額になる場合については、急な負担増加を和らげるため、現行使用料の1.5倍の金額を上限としました。

また、減免制度も統一的な基準により見直しを行いました。加えて、学校体育施設等(旧学校含む)の開放事業についても、電気料相当額などの実費負担を新たに求めることとしました。

改定を行う主な施設使用料については、7ページのとおりです。改定内容の詳細は、各課に直接問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

▼市HP



改定を行う施設使用料など

単位：円

担当課	施設		区分 (主なもの)	現行料金	新料金	
生涯学習課 ☎63-2221	市民センター	ホール	非営利、平日、全日	27,720	38,110	
		ホワイエ※1	非営利、全日		5,190	
		ミーティング室※1			3,460	
		屋内温水プール		個人使用、一般・学生 1人1回につき	550	700 ※2
	総合体育館	競技場 (アリーナ)	全部貸切、入場料を徴収しない場合、 アマチュアスポーツに使用する場合、 一般・学生、全日		12,040	15,600
		柔道場	全日		2,140	2,600
		剣道場	全日		2,140	2,600
トレーニング室		個人使用、一般・学生、1人1回		200	300	
商工観光課 ☎63-2120	中央広場		全部、一日につき	3,580	3,640	
	本町パーク		全部、一日につき	2,550	2,600	
都市整備課 ☎63-2122	市民ゴルフ場		4月1日から11月30日までのコース使用料 18ホール、平日	2,250	2,810 ※2	
	あぶくまパークゴルフ場		個人使用 高校生以上 1人1回につき	450	500 ※2	
	郷土資料館 ☎62-2527		企画展示、一般、個人	550円以内 で市長の 定める額	700円以内 で市長の 定める額	

学校体育施設等(旧学校含む) 開放事業の 利用者実費負担金 (新規)

単位：円

担当課	利用頻度	利用者実費負担 (年額)	
生涯学習課 ☎63-2221	週1回以下の利用	10,000	令和6年度に限り 一律5,000円
	週2回以下の利用	20,000	
	週3回以下の利用	30,000	

※1 新設。

※2 新料金の範囲内で使用料を設定するため、実際の使用料が異なる場合あり。

※スポーツ少年団および小中学生で構成される団体は免除。
※校庭のみの利用は無料。

統一化した減免基準

全額免除

- 市、教育委員会などが主催する事業で使用
- 市内の幼稚園および学校が授業などの一環で使用
- 市内の認定保育所などが保育・教育活動の一環で使用
- 指定管理者が指定管理業務の範囲内で使用

5割減免

- 市、教育委員会などが共催する事業で使用
- 国、地方公共団体または市内の公共的団体などが
公共用・公益事業で使用

障害者減免の追加

減免なし→5割減免

- 障害者福祉の増進の目的をもって組織された団体
老人福祉センター、婦人研修センター
- 身体障害者手帳、精神障害者福祉手帳、療育手帳の交付を受けている人とその介護者
スペースタワー・コスモハウス、郷土資料館

令和6年度 市県民税の所得申告相談が始まります

今年も、市県民税・県民税の所得申告相談が始まります。令和5年1月1日から12月31日までの1年間の所得などの内容を十分把握の上、指定された日時に申告をお願いします。

会場の混雑緩和のため、来場不要な郵送やe-Tax（電子申請）での申告にご協力ください。

【問い合わせ】税務課（☎63-2114）

申告期間

2月14日(水)～3月15日(金)

※土日祝日・2月19日(月)を除く

申告相談期間中は、担当職員が全員申告会場にいるため、市役所税務課窓口では申告できません。市県民税に関する問い合わせについても、申告相談期間を避けるようにお願いします。期間中に問い合わせをいただいた場合、回答が翌日以降になりますので、ご了承ください。

また、地区ごとに申告できる日程が決まっています。次ページの日程表をご確認ください。

市県民税の申告

申告が必要な人

令和6年1月1日現在、市内に住んでいて、次のいずれかに該当する人

- 営業、農業、不動産、利子、配当、雑（シルバー配分金、個人年金）などの収入があった人
- 給与、公的年金などの源泉徴収票に記載のない控除を受けようとする人
- 給与支払報告書が市に提出されていない人
- 収入なし、または非課税収入（失業給付、障害年金など）のみで、市内の人の税法上の被扶養者になっていない人

申告しなくてもよい人

- 3月15日(金)までに所得税と復興特別所得税の確定申告をする人
 - 令和5年中の所得が給与や公的年金等に係る所得のみで、勤務先から角田市に給与支払報告書または公的年金等支払報告書が提出されている人
- なお、申告が不要な人でも、扶養控除（※1）や医療費控除（※2）などを受けようとする場合は、指定された日時（次ページ参照）に申告をする必要があります。

※1 扶養控除……税法上の控除対象扶養親族となる人がいる場合に控除されます。重複の有無や対象者の所得などを確認してください。

※2 医療費控除……本人または生計を一にする家族の医療費を支払った場合に控除されます。

申告に必要なもの

- 申告者本人の銀行の口座番号が分かるもの
- マイナンバーカード・本人確認書類

…申告者本人および被扶養者のマイナンバーカードまたは番号を確認できる書類および本人確認書類をお持ちください。



以下の①～⑫に示す書類

…収入・支出を明らかにし、正確な所得申告を行うため、次のような書類が必要です。集計を要する書類は事前に計算や検算の上「収支内訳書」や「医療費控除の明細書」に記入し、持参してください。計算していない場合、受け付けできません。

- ① 営業・農業・不動産所得の収支内訳書
営業や農業を営んでいる人、地代や家賃収入のある人は、収支内訳書に必要事項を記入し、お持ちください。収支内訳書が必要な人は、市ホームページからダウンロードするか、税務課または各自治センターでお受け取りください。
※事業などに係る土地改良区費や水道光熱費など、経費が分かる書類をお持ちでない場合、会場では確認できないため経費に計上できません。
- ② 給与・公的年金等の源泉徴収票（原本）または給与支払証明書
- ③ 医療費控除の明細書または医療費の領収書・お知らせ
- ④ 社会保険料領収書または控除証明書
- ⑤ 税務課発行の保険料（税）納付確認書
- ⑥ 生命保険料控除証明書 ⑦ 地震保険料控除証明書
- ⑧ 身体障害者等の手帳
- ⑨ 障害者控除対象者認定書
介護保険の要介護・要支援認定者のうち、65歳以上で一定の基準に基づき交付を受けた認定書など。
- ⑩ 寄付金の領収書
地方自治体や条例で指定した寄付先への寄付金がある場合はお持ちください。
- ⑪ 固定資産税の課税明細書
※経費に租税公課を使用する場合、納税通知書に添付されている課税明細書が必要です。
- ⑫ そのほか、所得計算の参考となる資料や所得控除に必要な書類
雑損控除（令和4年3月の地震災害など）、住宅借入金特別控除（1年目）、土地・建物の譲渡がある人や所得税の還付を受ける人は、市の会場で受け付けできないため、税務署で申告してください。

市県民税申告相談の日程

【会 場】 市民センター

【受付時間(受付票を記入できる時間)】 午前8時30分～午後3時 ※最終日：3月15日(金)は午前8時30分～11時30分

【相談時間】 午前9時～正午、午後1時～受け付けした人が終了するまで

⚠ 指定地区に記載されている行政区の人のみ受け付けますので、下記の日程表をよくご確認ください。

車でお越しの際は
第2・第3駐車場
をご利用ください

- ◆ 確定申告をしたことの証明が必要な場合は、税務署で申告してください。
- ◆ 日程が変更になる場合や中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。
- ◆ 申告についての詳細は、広報かくだ1月号と一緒に全戸配布している「令和6年度市民税・県民税申告の手引」をご確認ください。

月	日	曜日	指定行政区	指定地区
2月	14日	水	桐崎・地藏堂・山の内・戸ノ内・長瀬・東小坂・西小坂	小田・東根 藤尾地区
	15日	木	坂津田上・坂津田中・坂津田下・平貫上・平貫下・鳩原	
	16日	金	藤尾1区・藤尾2区・藤尾3区・藤尾4区・藤尾5区	
	20日	火	藤尾6区・藤尾7区・藤尾8区・藤尾9区・藤尾10区	
	21日	水	枝野1区・枝野2区・枝野3区・枝野4区	枝野・桜地区
	22日	木	枝野5区・枝野6区・枝野7区・枝野8区・桜2区	
	26日	月	桜1区・桜5区	
	27日	火	桜3区・桜4区・桜6区・桜7区・桜8区	
	28日	水	花島・神次郎・梁瀬・君萱	北郷・西根地区
	29日	木	岡・南岡・北岡	
1日	金	南江尻・北江尻・西根6区・西根7区・西根8区		
3月	4日	月	西根1区・西根2区・西根3区・西根4区・西根5区	北郷・西根地区
	5日	火	西根9区・西根10区・西根11区・西根12区・西根13区	
	6日	水	前沖第1・前沖第2・前沖第3・新田・後沖	
	7日	木	左関・野田・豊室・古豊室	横倉・角田地区
	8日	金	西南町・東南町・西田町・東田町・横田町	
	11日	月	中島・立町・新中島南・新中島北	角田地区・地区指 定日に都合が付か なかった人
	12日	火	東町・本町・新丁・新丁東・新丁西	
	13日	水	中島下・東仲町・西仲町・高畑南	
	14日	木	寺前・北町・谷地町・老ヶ崎	
	15日	金	天神町	

その他の相談窓口

確定申告について相談したい場合、いくつかの窓口があります。
有料の場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

【税理士】 東北税理士会大河原支部会員（敬称略）

池田真人（☎62-4473）、小形満春（☎62-1322）

嶋澤正憲（☎63-1290）、渡辺敏行（☎62-4473）

三滝郁男（☎090-5180-2570）

【角田市商工会】

問い合わせ ☎62-1242 ※商工会会員向け





税務署での確定申告について

確定申告をしたことの証明が必要な人や次の①～⑦にあてはまる人は、税務署で申告してください。

- ① 営業所得のある人
- ② 農業（自分で耕作し出荷）や畜産業（乳牛・肉用牛）の所得のある人
- ③ 土地・建物や山林の売買（譲渡所得）のあった人
- ④ 確定申告をすれば所得税が還付される人（医療費控除・寄付金控除・住宅借入金特別控除など）
- ⑤ 配当所得や上場株式等に係る譲渡所得のある人
- ⑥ 雑損控除（令和4年3月の地震災害など）のある人
- ⑦ 新型コロナウイルス感染症等の影響に伴う各種助成金を受けた人

【申告書作成会場】 大河原税務署 東庁舎 2階

【開設期間】 2月16日(金)～3月15日(金)

※土日祝日を除く

【受付時間】 午前9時～午後4時

◆税務署での申告は入場整理券が必要です

確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には入場整理券が必要です。整理券は各会場で配布のほか、LINEから事前発行もしています。

※配布状況により、後日の来場を案内する場合があります。

【LINEで「入場整理券」を取得する方法】

ステップ1 スマホで左のコードを読み込み、国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」



※LINEのホーム画面で「国税庁」または「@kokuzei」と検索して友だち追加することもできます。

ステップ2 トーク画面から「相談を申し込む」を選択

ステップ3 税務署と来場希望日時を選択

ステップ4 内容を確認して「申込」をタップすれば完了。
→当日、会場で画面を提示



申告書などの作成は便利なスマホ・パソコンで

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」は、申告会場に出向くことなく、画面の案内に従って金額などを入力することで、自宅で確定申告書を作成することができます。混雑回避のためにも、スマホやパソコンでの申告にご協力ください。

◆確定申告書等作成コーナー

確定申告書等作成コーナーは、確定申告期間中24時間いつでも利用することができます。



▲申告書の作成はこちらから

ステップ1 国税庁ホームページへアクセス
国税庁LINE公式アカウントからも作成ページにアクセスできます。

ステップ2 申告書を作成
画面の案内に従って入力すれば、税額などが自動で計算され、簡単・便利に作成することができます。

ステップ3 申告書を提出
国税庁ホームページからe-Taxで送信

【e-Taxを使った送信方法は2通り】

① マイナンバーカード方式

マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンまたはICカードリーダーを使用

② ID・パスワード方式

ID（利用者識別番号）とパスワード（暗証番号）を使用

※IDとパスワードは税務署で発行されます。取得する際は、確定申告をする本人が、運転免許証など顔写真付きの本人確認書類を税務署へ持参してください。



スマホやパソコンで作成した申告書は、**郵送でも提出できます。**

※e-Tax・確定申告の問い合わせは、大河原税務署（☎52-2202）へ。

マイナンバーカードについてのお知らせ

3月末で終了

マイナンバーコールセンター

マイナンバーカードの受け取りや更新手続きについて、4月1日(月)以降はWEBで予約(24時間年中無休受け付け)するか、市民課へ電話予約をお願いします。



◀角田市
予約受け付け



3月末で終了

1通10円 コンビニ交付サービス

全国のコンビニエンスストアなどでマイナンバーカードを利用して各種証明書を1通10円で取得できるサービスが、3月31日(日)で終了となります。

4月1日(月)以降は窓口交付時の手数料より100円引きで取得できますので、ぜひコンビニ交付サービスをご利用ください。

利用時間 午前6時30分～午後11時
(年末年始、メンテナンス時除く)

※15歳未満や成年被後見人、支援措置の申出者などはご利用できません。

「マイナンバーカード」を健康保険証として使ってみませんか？

マイナンバーカードを…

持っている

以下の方法により
健康保険証として登録できます

3つの方法で申請できます

- ①パソコン・スマートフォンから「マイナポータル」で登録
- ②セブン銀行ATMで登録
- ③医療機関または薬局の受付で登録



▲詳しくはコチラ
(厚生労働省HP)

持っていない

健康保険証登録の前に
カードの申請が必要です

3つの方法で申請できます

- ①パソコン・スマートフォンで申請
- ②まちなかの証明用写真機で申請
- ③市内各郵便局で申請(予約不要)
受付は、月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後5時

マイナンバーカードの申請や健康保険証利用登録などに関する問い合わせ

国のマイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 (通話料無料)
平日/午前9時30分～午後8時
土・日・祝/午前9時30分～午後5時30分(年末年始除く)

マイナンバーカードの受け取り・申請サポート

マイナンバーカードの受け取り・更新手続き

■WEB予約受付 24時間年中無休
(メンテナンス時を除く)

角田市 マイナンバー 予約 検索

■電話予約受付 月～金曜日(祝日除く)
午前8時30分～午後5時



▲角田市
予約受け付け

マイナンバーコールセンター(3月末で終了)
☎0120-112-309(通話料無料)

■予約可能日時 月～金曜日(祝日除く)
午前8時30分～11時30分、午後2時～4時

■休日窓口(要予約) 2月4日(日) 午前9時～11時

■場所 市民課(市役所東庁舎1階)

持ち物

- マイナンバーカード受け取り(本人)
…交付通知書(はがき)をご覧ください。
- 更新手続き(本人)…マイナンバーカード
※15歳未満は保護者と一緒に来庁。時間に余裕をもってお越しください。

マイナンバーカード申請サポート

■受付場所 市内各郵便局(予約不要)

■受付時間 月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後5時



令和6年角田市二十歳の成人式

1月7日、穏やかな青空の下、かくだ田園ホールで「令和6年角田市二十歳の成人式」が行われ、193人が出席しました。

式典では、市長から「角田で生まれ育った皆さんは宝。ぜひ、社会のために力を生かしてほしい」とエールが贈られました。その後、樋口和奏さんと森純さんの2人が「これからも変化していく社会の中で、支えてくれる家族や友人を大切に、これまでの経験を生かしてそれぞれの道に進んでいきます」と誓いのことを述べました。無限の可能性を秘めた20歳の若者たちは、この日、新たな一歩を踏み出しました。

会場内では、久々に会う旧友との会話を花を咲かせる参加者たち。記念に写真を撮りあい、再会を喜んでいました。



樋口和奏さん

森純さん



▶虹のカードに手や足形のスタンプを押している様子

子育て遊びのMARCHE

11月20日と12月18日、スポーツ交流館で「子育て遊びのMARCHE」が開催されました。

（公財）ライフスポーツ財団より子ども活動支援金の交付を受け、市では乳幼児の運動遊び用室内遊具を購入しました。その中でも「かめさんソフトクッション」は人気があり、子どもたちは笑顔で遊んでいました。

また、家庭教育支援チームが子どもたちを見守る中、保健師による身長体重測定や子育て相談、運動の専門家による年齢に応じた運動遊びのアドバイスも実施。季節に合わせたイラスト入りカードに手形のスタンプを押した「手形アート」も大好評でした。



▲保健師による身長測定の様子

次回実施日 2月5日(月)、19日(月)

時間 10:00 ~ 12:00 場所 スポーツ交流館

【問い合わせ】生涯学習課(☎63-2221)



1月12日から28日まで、道の駅かくだで「出張カキ小屋『牡蠣奉行』」が出店されました。震災復興を支援しようと石巻産の殻付き牡蠣が使用された当イベント。来場者は、おいしく食べるための焼き方のコツをスタッフから教わり、炭火で焼いて海の幸を堪能していました。

道

石巻産の牡蠣を堪能
の駅かくだに牡蠣小屋出店



12月18日、企業版ふるさと納税で市に貢献した太平洋電気株式会社へ、市長から感謝状が贈られました。同社より「ひとが集う、安心して暮らすことができる魅力的な地域をつくる事業」に対して寄付をいただきました。佐々木勝彦代表取締役社長は「地域に役立ち地域に喜んでもらいたい」と話しました。

太

企業版ふるさと納税で貢献
太平洋電気株へ感謝状贈呈



夫婦で90歳おめでとう



佐藤 まさよし
正義さん
ゆきさん
(桜1区)



100歳おめでとう



玉手 まさ子さん
(北岡)



まりこ とみこ
鞠子 富子さん
(北江尻)



1月11日と12日の2日間、東京都庁を会場に銀河連邦都内PR物産展が開催されました。銀河連邦は宇宙にゆかりのある大樹町、大船渡市、能代市、相模原市、佐久市、肝付町、角田市の7つの市・町で構成されています。角田市では梅干しや宇宙米おにぎりを中心に販売と観光PRを行いました。

銀

銀河連邦加盟7カ国が出展
河連邦都内PR物産展開催



1月14日、商工会青年部主催「かくだどんと祭はだか参り」が行われました。白いサラシと白足袋を身につけた若者が、掛け声とともに市内の7神社をお参りし、今年1年の家内安全、無病息災、商売繁盛を祈願。当日は、一般参加者と商工会青年部員ら48人が商店街を練り歩きました。

ど

繁栄を祈願し、市内を練り歩く
どんと祭はだか参り開催



今回も前号に引き続き、8月号で答えきれなかった質問にお答えします！



JAXA角田宇宙センター 吉田誠

かくだ発の宇宙飛行士を夢見て 第21回 ダークマターはどこにある？

Q、ダークマターはどこにありますか？
地球にもありますか？

12月にもちょっとお話したダークマター（暗黒物質）ですが、今月はもっと詳しくお話します。「ダークマター」というと、皆さんどんなものを想像しますか？私は暗黒星雲とかスターウォーズのダークサイドのようなものを想像してしまいましたが、実は全然違います。もっともっとクリアなのです。「ダーク」といわれる理由は、次の性質のためです。

- ★見えない
- ★触れない
- ★でも質量はある

我々が「もの」と感じているのは、ひと言でいえば電磁波でとらえることができるものです。光も電磁波の一種なので、肉眼、望遠鏡、顕微鏡などで見えるもの、あるいは電波で信号をとらえられるものは「見えた」と思うのです。そして指先で「触った」と感じるのも、指先の原子の周りをくるくる回っている電子と、相手の原子の周りの電子が反発しあって「触った」と感じるのです（単純にし過ぎていますが、すみません）。でも、ダークマターはこれらの方法ではとらえることができません。だから、「見えない」のです。

その代わりに、重さはあるので渦巻銀河の星々が

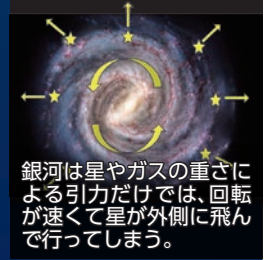
渦の回転で外側に飛んで行ってしまうのを重力で中心にひきつけたり、遠くの宇宙を見た時に、大きな重力で光の進み方を曲げてしまう「重力レンズ」という現象を起こしたりしている、と考えられています。

今の物理学で信じられている宇宙全体の構成比は、(→)

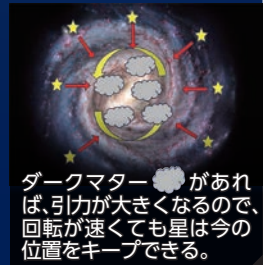
- ★普通の物資…5%
- ★ダークマター…26%
- ★ダークエネルギー…69%

我々が「物質」と考えているものは、全体の5%に過ぎないのです。なんということでしょう！ダークマターは宇宙全体に広がっていて、我々の周りにも、1%に1個くらいのダークマターがあり、何の抵抗もなく体をすり抜けていく、と考えられています（諸説あります）。

我々は5%しかない物質がすべてだと思っていましたが、残り95%の一部分でも活用できれば、すごい力が発揮できそうですね。フォースのような！（JAXA角田宇宙センター 吉田誠）



銀河は星やガスの重さによる引力だけでは、回転が速くて星が外側に飛んで行ってしまう。



ダークマターがあれば、引力が大きくなるので、回転が速くても星は今の位置をキープできる。

角田高校が地域との関わり・地域の魅力を発信するコーナー

角高生「夢」広報室

2年次生徒 角高夢Project さまざまなアクション！

2年次では、探究テーマに掲げた課題の解決に向けて、探究活動を加速させています。「『わからない』をなくす授業とは」というテーマで探究を続けるグループは、昨年12月23日(土)・27日(水)の2日間、本校を会場とし、小学6年生対象の学習会を実施しました。2日間で延べ13人の小学生が参加してくれました。本校生徒の感想を紹介します。

- 小学生の問題を久しぶりに解いてみて、自分でもわからない問題や、理解に時間のかかる問題がありました。教える立場だからしっかり理解してから臨むことが大事だと感じました。
- 実際に授業をしてみて、教えるときにもっと分かりやすい説明の仕方があったんじゃないかなと思いました。第3回に向けて普段の授業で分かりやすいと思うところを参考にして、授業案などを作りたいと思います。

今回の学習会での経験を踏まえ「『わからない』をなくす授業」を目指し、生徒たちが今後どのような探究結果を導くのか。私たちも楽しみです！

図書館だより



◀図書館ホームページ

図書館 (☎63-2223)

✉tosyokan@city.kakuda.lg.jp

■火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
■土曜日・日曜日 午前10時～午後5時
■第1・3水曜日 午前10時～午後7時

いつでもどこでも読書を楽しめる♪

「かくだ電子図書館」2/14(水) 午前10時スタート!

アドレス▶<https://web.d-library.jp/kakuda/g0101/top/>



インターネットを通じて、24時間365日いつでもどこでも電子書籍で読書を楽しめる電子図書館サービスを開始します!

利用できる人

- 角田市在住・在勤・在学中で、有効な図書館貸出カードを持っている人
- ※角田市在住・在学者で図書館貸出カードをすでに持っている人は、新規の手続きは必要ありません。
- ※図書館貸出カードを持っていない人や、角田市在勤の人、5年間利用のない人は、最初に図書館カウンターで登録・更新の手続きが必要です。

利用に必要なもの

- 利用者ID (図書館貸出カードの番号)
- パスワード (初期パスワードは生年月日 (西暦) 8ケタの数字)

貸し出しについて

- 貸出点数: 2点まで
- 貸出期間: 14日間 (貸出期間が終了すると自動的に返却されます。)
- ※返却期限内で、ほかの人の予約がない場合に限り1回のみ延長することができます。
- ※読みたい電子書籍が貸出中の場合、2点まで予約することができます。

電子図書館の特徴

- スマートフォン・タブレット・パソコンで電子書籍が読めます。
- 文字を拡大できるものや音声読み上げができるものもあります。

図書館カレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

■休館日 ■午後7時まで開館

○ちびっこおはなし会
(乳幼児対象)

2月14日(水) 午前10時30分～

○みんなのおはなし会
(幼児～小学2年生対象)

2月24日(土) 午後3時～

※事前にお申し込みください

電子書籍 おすすめタイトル

「からだがよろこぶ副菜」

齋藤 菜々子 著
誠文堂新光社
食卓に彩を加える
副菜レシピを掲載



AZDAS

おたよりコーナー

おたより 大募集!

皆さんからの投稿をお待ちしています。
宛 先: 〒981-1592 角田市角田字大坊41
角田市役所 広報かくだ行
メール: koho@city.kakuda.lg.jp



ごまさん

「デンドロビウム」



レオさん

「コタツの守り神ちゃん♡」

尾山 LEGEND1951さん



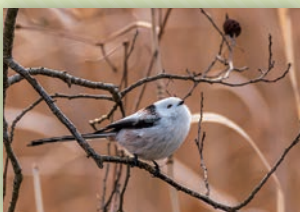
「今咲いてます枇杷の花」

はとぼっぼさん



「和紙に描いた鳩」

シマシマとらぼさん



「雪の妖精」シマエナガ
宮城県上陸

自由人さん



「冬を彩る」

一炊の夢さん



「遊山玩水」

ラッキーさん



アメリカコハクチョウ

※投稿の際は、住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。※返却はできませんのでご注意ください。

2月は全国生活習慣病予防月間です

生活習慣病は長い時間をかけて進み、病気として自覚しにくいという問題があります。それを防ぐには、日頃の体調や身体のささいな変化など、常に自分自身の健康に目を向ける必要があります。

そして、中高年になってからではなく、若い頃から適正な生活習慣を獲得し、維持することが大切です。

【問い合わせ】健康長寿課 (☎62-1192)

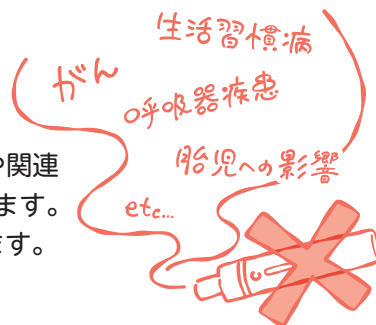
「キーワードは 一無、二少、三多」

一無

-いちむ-

● 無煙 むえん …禁煙で生活習慣病予防

たばこは発がん性が高く、また生活習慣病や関連疾患の発症や、症状が悪化する可能性があります。禁煙することは生活習慣病の予防につながります。



二少

-にしょう-

● 少食 しょうしょく …食事は腹八分目に ~よく噛んで、3食規則正しく~

暴饮暴食を控えて腹八分目を意識しましょう。3食規則正しく栄養バランスを意識するとともに、よく噛んでゆっくりと食べましょう。

● 少酒 しょうしゅ …アルコールは適量に

※1日に純アルコールで20g、ビールなら500mL程度が目安です
さまざまな生活習慣病がアルコールと密接に関わっており、過度の飲酒を長く続けると多くの病気が誘発される可能性が高まります。



三多

-さんた-

● 多動 たどう …今より10分多く体を動かしましょう

座りっぱなしは避け、日常生活の中で活動量を増やしましょう。無理な目標は立てず、まず意識的に歩くことから始めてみましょう。

● 多休 たきゅう …しっかり休養 ~こころとからだのリフレッシュを~

理想的な睡眠時間は標準的に6~8時間といわれています。個人差がありますので自分の活動量にあった睡眠時間を心がけましょう。睡眠に限らず、仕事の合間の休憩や、休日にリフレッシュすることも大切です。

● 多接 たせつ …多くの人・事・物に接して生き生きした生活を送る

社会や人とのつながりが途絶えると身体的・精神的な健康障害が起こりやすいことが科学的に検証されています。多くの人と交流し、さまざまな事・物に好奇心を持って接し、創造性豊かな生活を送ることが大切です。



宮城県の取り組み

ベジプラス100 & 塩eco



◀ベジプラス100 & 塩ecoの推進について (宮城県HP)

宮城県では、若い世代の野菜不足と男性の食塩摂取量の多さ(全国1位)が食生活の課題となっています。また、メタボリックシンドローム該当者と予備群を合わせた割合が、13年連続全国ワースト3位以内という状況です。このような状況を踏まえて、食を通して健康になれる環境づくりを目的に、食品関連企業と連携して「野菜!あと100g」「減塩!あと3g」を目指す「ベジプラス100 & 塩eco」を推進しています。





詳しくはお問い合わせください▶▶▶

◆2月カレンダー◆

月	火	水	木	金	土	日
			1 10:00 ナチュラルヨガ	2 19:00 ボクシングエクサ	3	4
5 10:15 気軽に筋力アップ 13:30 エンジョイフラ	6 9:15 ヨガ (昼)	7 10:00 ココロとカラダ のメンテナンス	8 10:00 ナチュラルヨガ	9 19:00 バランスボール	10	11
12 みやぎ スポーツドリーム プロジェクト	13	14 10:00 ココロとカラダ のメンテナンス 19:00 ヨガ (夜)	15 10:00 ナチュラルヨガ	16 19:00 ボクシングエクサ	17	18
19 10:15 気軽に筋力アップ 13:30 エンジョイフラ	20 9:15 ヨガ (昼)	21 10:00 ココロとカラダ のメンテナンス	22 10:00 ナチュラルヨガ	23	24	25 トレジャー ビレッジ (総合体育館)
26 10:15 気軽に筋力アップ 13:30 ココロ筋膜	27 休館日 (交通公園のみ開場)	28 10:00 ココロとカラダ のメンテナンス 19:00 ヨガ (夜)	29	□ 親子のあそび場開放 (スポーツ交流館) …未就学児対象の室内遊び場 9:00～16:00		



▲親子の
あそび場HP

子ども向けスポーツ

① キッズダンス

場所 屋内温水プール
対象 幼児16:00～
小学1～3年生17:00～
会員制 (4,400円/月)

② ジュニアスポーツ教室

10種類以上の教室に自由に参加
場所 Kスポほか
対象 年長・小中学生
会員制 (後期特別年会費3,000円)

**③ ちびっこ親子運動あそび
キッズ親子運動あそび**

親子で楽しく体を動かす教室(祖父母との参加OK)
場所 スポーツ交流館 料金 無料(予約不要)
対象 1・2歳児10:00～、未就学児11:00～

大人向けスポーツ

① らくらく運動教室

気軽にできる30分軽運動
場所 総合体育館
(9:30開始)
料金 無料(予約不要)

② 健康ウォーキング教室

2.3Kmを指導者と歩く教室
場所 道の駅(10:00受け付け)
料金 300円/回(予約不要)
道の駅300円券プレゼント

ワンコイン教室

誰でも参加できる 場所 総合体育館
60分教室 料金 500円/回(予約不要)

トレーニング室 ※要予約

初トレ・ひめトレ 料金 1,000円/回
パーソナルトレーニング 料金 1,500円/回

屋内温水プール

① 幼児、ジュニアスイミング
スクール、キッズダンスス
クール (無料体験随時募集中)

●スイミングスクール
曜日 月・水～土曜日
対象 年少～高校生

●キッズダンス
曜日 月曜日
対象 年少～小学3年生

② 大人向け会員
(無料体験随時募集中)

- フィットネス会員 (18歳以上)
- シルバー会員 (60歳以上)
- ナイト会員 (18:00～利用)
- プール教室回数券
(10回分+1回)

※プールレッスン利用の場合、別途
施設利用料金がかかります。

詳しくはお問い合わせください 温水プール (☎61-1212)
※火曜日定休

みやぎスポーツドリームプロジェクト

日時 2月12日(月・祝) ①9:30 ②13:30
対象 ①未就学児～小学生の親子 ②小学生
内容 ①親子で運動遊び ②空手道クリニック
(特別講師：植草選手、清水選手)
※詳細はスポーツプレス2月号をご覧ください。

かくだトレジャービレッジ ※要予約

日時 2月25日(日)10:00～12:00・総合体育館
(申し込みは2月1日(木)9:00から)
※当日11:00までに総合体育館で受け付けを
済ませてください。

※200人限定 (誰でも参加可能)
※宝物は先着順・1人1個まで
(なくなった場合は参加賞あり)
◎目玉商品はハムソーセージ詰め合わせ
※内容は変更になる場合があります

Kスポ公式 Instagram 申し込み

総合体育館 (☎63-3771)



▲角田市牟宇姫
シンボルキャラクター
「むうひめ」



▲角田市牟宇姫
PRキャラクター
「おふで」

第13回かくだ牟宇姫ひなまつり

【問い合わせ】かくだ牟宇姫ひなまつり実行委員会
(商工観光課内・☎63-2120)

「かくだ牟宇姫ひなまつり」で、ひと足早い春の訪れを感じてみませんか。
市内各所につるし雛などが展示されるほか、恒例の「牟宇姫スタンプラリー」や広報
かくだ1月号で募集したむうひめ宛ての絵手紙の作品展にも注目です。3月3日開催の
イベントもお楽しみください。

牟宇姫お買い物 スタンプラリー

2/17(土) ~ 3/10(日)

対象店舗でのお買い物などでスタンプゲット！3つ集めて応募しよう！抽選で豪華景品が総勢50人に当たる！

※対象店舗は、2月中旬発行の折り込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。

展 示

2/17(土) ~ 3/10(日)

- 雛飾り展示 角田駅・市民センター・子ども図書館・ひだまり・旧佐藤家住宅・古民家宿MARUKI齋福(3日(日)のみ)
- 絵手紙作品展 応募いただいた「むうひめ」・「おふで」への絵手紙が市民センターで鮮やかに展示！

イベント

3/3(日) 10:00~12:00

- ※本町パークイベント 伊達政宗と牟宇姫によるおもてなし、角田祭ばやしの演奏、むうひめ関連商品販売
- ※旧佐藤家住宅おもてなし 西根ボランティア友の会が手作り料理でおもてなし
- ※高蔵寺特別拝観 あみだによらいざろう 阿弥陀如来坐像を特別に無料公開

3/3(日) 体験講座

① つるし雛作り体験 (申し込み不要)

- 時間 10:00~12:00
- 場所 市民センタークラブ室
- 材料費 800円
- 定員 15人

② 絵手紙講座 (事前予約制)

- 時間 10:00~12:00
- 場所 市民センター202会議室
- 材料費 300円
- 定員 15人

③ クラフトバンド バラのボタンでアクセサ リー作り (事前予約制)

- 時間 1部 10:00~
2部 11:00~
- 場所 市民センター203会議室
- 材料費 300円
- 定員 各10人

④ 手作り水引アート 菜の花結びでチャーム づくり (事前予約制)

- 時間 1部 10:00~
2部 10:45~ 3部 11:20~
- 場所 市民センター和室1
- 材料費 300円
- 定員 各5人

申込先：かくだ牟宇姫ひなまつり実行委員会(商工観光課内)
☎63-2120・8:30~17:15(平日のみ) 2月16日(金)より電話で予約を受け付けます。



郷土資料館企画展 ひなにんぎょう 雛人形

資料館の趣ある邸内に、伊達家ゆかりの雛人形をはじめ、市内に残る雛人形の数々を展示します。歴史に思いをはせながら雅な世界を堪能してください。

- 期間 2月17日(土)~3月10日(日)
- 開館時間 9:00~16:30
- 休館日 月曜日
- 入館料 大人 400円
団体(20人以上) 300円
高校生 300円
中学生以下 無料



【問い合わせ】郷土資料館(☎62-2527)

●●● 12月議会で議決された補正予算 ●●●

角田市議会第424回(12月)定例会で議決された補正予算の中から主な事業をお知らせします。

物価高騰等対策支援

生活応援商品券支給事業 14,216万円

市民一人につき、かくだ共通商品券5千円を配布します。

給付金支給事業 21,857万円

住民税非課税世帯を対象に、一世帯につき7万円を支給します。

各種施設への支給事業

総額 2,051万円

- ①医療・介護施設など 2.5万円/病床、10～30万円/施設
- ②障害福祉事業者など 10～30万円/事業者
- ③保育所や幼稚園など 保育所等：4千円 幼稚園：2千円 (児童1人あたり)

※施設などの負担を軽減し、サービス提供体制の維持に資するため。

小児医療対策事業 50万円

市内の小児医療の提供体制のあり方を検討するため、現状分析を行います。

道の駅かくだ管理運営事業 170万円

売り場面積拡充工事の設計業務を行います。

パブリックコメント (意見募集)

「角田市地球温暖化対策総合計画」(案)

■期間 2月1日(木)～3月4日(月) ※必着

■閲覧場所 生活環境課、総務課、市ホームページ

■提出方法 生活環境課窓口または市ホームページ掲載の様式に必要事項を記入の上、直接または郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118、FAX63-4862、メール：seikatsu@city.kakuda.lg.jp)
総務課 (☎63-2111、FAX62-4829、メール：soumu@city.kakuda.lg.jp)

「角田市国民健康保険保健事業実施計画(第3期データヘルス計画)」・「第4期特定健康診査等実施計画」(案)

■期間 2月5日(月)～3月5日(火) ※必着

■閲覧場所 市民課保険年金係、健康長寿課(ウエルパーク内)、市ホームページ

■提出方法 市民課保険年金係窓口か健康長寿課窓口または市ホームページ掲載の様式に必要事項を記入の上、直接または郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出

【問い合わせ】市民課保険年金係 (☎63-2117、FAX63-4862、メール：hoken@city.kakuda.lg.jp)
健康長寿課 (☎62-1192、FAX63-3975、メール：kenko@city.kakuda.lg.jp)

「第3次角田にここ健康プラン(角田市健康増進計画・角田市食育推進計画・角田市自死対策計画)」(案)

■期間 2月9日(金)～3月8日(金) ※必着

■閲覧場所 健康長寿課(ウエルパーク内)、市ホームページ

■提出方法 健康長寿課窓口または市ホームページ掲載の様式に必要事項を記入し直接または郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出

【問い合わせ】健康長寿課 (☎62-1192、FAX63-3975、メール：kenko@city.kakuda.lg.jp)

▶各記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。



令和6年能登半島地震被災地支援情報

義援金を受け付けています

- 募金場所 社会福祉課窓口、市民課窓口、市民センター、各自治センターほか
- その他 寄付金控除を受けるための受領書を希望する場合は、災害義援金を社会福祉課窓口へ直接お持ちください。

ふるさと納税の代理寄附を受け付けています

- 寄附先 石川県能登町、石川県七尾市
 - 【注意事項】
 - ・クレジットカード決済による寄附受け付け
 - ・受付額は2,000円から
- ※災害支援のため、お礼の品はお送りしていません。



▲市HP

■ 市役所各課へは直通電話があります。不明の場合や休日、夜間などの緊急時には☎63-2111へ。
■ ファックス番号は62-4829です。

ごみの分別OXクイズ

皆さんは正しく分別できますか？

問題

スプレー缶はもやせないごみ？

23 答えは
ページ

催し おしゃべりカフェ (予約不要)

- 日時 毎週月曜日(祝日休み) 13:15~15:00
 - 場所 ウエルパーク機能回復訓練室(椿の湯内)
 - 内容 認知症の人やその家族、地域住民、サポーターの交流や情報交換
 - 参加料 100円(飲み物、お菓子付き)
- 【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

募集 令和5年度 高齢者権利擁護講演会参加者

- 日時 2月21日(水) 14:00~15:30
 - 場所 かくだ田園ホール
 - 対象 市内在住または通勤・通学している人
 - 内容 高齢者虐待の防止のために私たちができることについて考えてみませんか?
講話「高齢者虐待の早期発見~私たちにできること~」
 - 料金 無料
 - 申し込み 2月14日(水)まで、電話またはFAXで申し込み
- 【問い合わせ】地域包括支援センター(☎61-1288・FAX63-3975)

募集 角田高校家庭部による「まちづくり事業」報告会参加者

- 日時 3月3日(日) 13:00~15:00
- 場所 301会議室(市役所東庁舎3階)
- 対象 市内在住または通勤・通学する15歳以上
- 内容 1月27日に角田高校家庭部が道の駅かくだで地域の食材を用いた豚汁とおにぎりを振る舞いました。この事業の活動報告と意見交換を行います。
- 定員 40人
- 申し込み 電話またはメール、市ホームページから申し込み

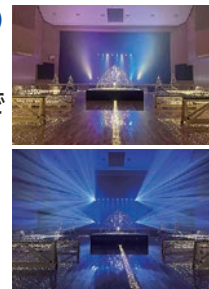


▲申し込み

【問い合わせ】企画デジタル課(☎63-2704)

催し 光の回廊 (イルミネーション&演奏会)

- ◎イルミネーション(申し込み不要)
 - 日時 2月7日(水)~10日(土) 11:00~17:00 ※最終日は16:00まで
 - 場所 かくだ田園ホール
 - 料金 無料
 - ◎クラシック演奏会(要申し込み)
 - 日時 2月11日(日)
 - ①開演11:00(開場10:30~) ※乳幼児来場可
 - ②開演14:30(開場14:00~)
 - 場所 かくだ田園ホール
 - 料金 一般1,000円、高校生以下無料(全席指定)
- ※市民センター窓口にてチケット販売中
- 【問い合わせ】生涯学習課(☎63-2221)



催し シルバー人材センター 入会説明会(事前予約制)

- 日時 ①2月15日(木) 14:00 ②2月16日(金) 10:00
 - 場所 ①シルバー人材センター②ハローワーク大河原
 - 対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人
- ※①は他の日も受け付けています。
- 【問い合わせ】シルバー人材センター(☎63-5112)

催し スペースタワー・コスモハウス からのお知らせ

- ◎「世界で一つだけの紙飛行機をつくろう!」
~高性能紙飛行機の作り方と調整~
 - 日時 2月18日(日) 10:00~12:00
 - 場所 スペースタワー・コスモハウス
 - 対象 小学生(保護者同伴) 15組 最少遂行5組
 - 参加料 100円
 - ◎「^{たこ}風を作ろう!」~連風を作って、風揚げをしよう~
 - 日時 3月10日(日) 13:30~15:30
 - 場所 スペースタワー・コスモハウス
 - 対象 小学生(保護者同伴) 15組 最少遂行5組
 - 参加料 300円
- 【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス(☎63-5839)

広 告

募集

まちづくり事業リニューアル ワークショップ(第2回・第3回)参加者

■日時 第2回：2月10日(土)、第3回：2月24日(土)
どちらも13:00～15:00

■場所 301会議室(市役所東庁舎3階)

■対象 市内在住または通勤・通学する15歳以上

■定員 20人程度

■内容 第2回：まちづくりのアイデア出し
第3回：補助金の活用

■申し込み 電話またはメール、市ホームページから申し込み



申し込み

【問い合わせ】企画デジタル課(☎63-2704)

募集

小・中学校常勤講師

■対象 小学校または中学校の教育職員免許状保有者

■勤務地 大河原教育事務所管内の小・中学校

■任用期間 随時～令和6年3月31日

■勤務日 1日7時間45分、週5日

■給料 月給20～21万円

※経験年数や受給対象手当により異なります

■申し込み 〒989-1243 柴田郡大河原町字南129-1
大河原教育事務所 教育学事班 学事担当

※詳しくはお問い合わせください

【問い合わせ】大河原教育事務所 教育学事班
学事担当(☎53-3111・内線566)

募集

生涯学習講座「オトナのオシャレ塾～ 若さと健康はおしゃれから～」受講者

■日時 3月7日(木) 13:00～14:30

■場所 市民センター 202会議室

■対象・定員・料金 18歳以上・20人・300円

■持ち物 筆記用具、卓上鏡、スカーフ、ストール

■内容 春に向けて、気分を変えて印象をアップする
色使いや、スカーフの巻き方などを学ぶ

■申し込み 2月22日(木)まで、電話で申し込み

【問い合わせ】生涯学習課(☎63-2221)

募集

令和6年度4月 保育所等利用者(2次募集)

■対象 市内に住所を有し、保護者の就労などにより家庭で保育を受けることができない小学校就学前の児童

■受付期間 2月1日(木)～29日(木)

■申し込み 子育て支援課(ウエルパーク内)にて申請書などを配布。必要事項を記入の上、必要書類を添えて期間内に子育て支援課へ提出

※施設ごとの空き状況は窓口または電話でご確認ください

【問い合わせ】子育て支援課(☎63-0134)

募集

傾聴ボランティア講座参加者

■日時 ①入門コース：2月21日(水) 10:00～15:00

②中級コース：2月28日(水) 13:30～15:30

③実践コース(②受講済みの人のみ)：3月6日(水)
13:30～15:30

■場所 シルバー人材センター会議室

■対象・定員 市内在住のおおむね60歳以上・10人

■内容 良い聴き手になるための信頼関係の築き方など
※③は福祉施設での演習あり

■申し込み 2月14日(水)まで、電話で申し込み

【問い合わせ】シルバー人材センター(☎63-5332)

募集

角田市地域振興公社臨時職員

■業務内容 ①Kスポおよび台山公園施設管理業務
②市民ゴルフ場施設管理業務(コース管理)

■募集人数 ①1人 ②2人(普通自動車免許必須)

■任用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日(契約更新の場合、年度ごとの契約)

■給与 ①月額151,200円 ②月額163,800円

■勤務時間 8:30～17:15、週休2日制シフト制、土日祝勤務あり、②は早番あり(6:30～15:15)

■申し込み 履歴書に必要事項を記入の上、角田市地域振興公社(総合体育館窓口)へ提出

【問い合わせ】地域振興公社(☎63-3789)

広 告


くらし

【3月29日(金)まで】角田市第2子以降認可外保育施設保育料補助金

- **内容** 子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、高校卒業まで(18歳の誕生日以降の最初の3月31日まで)の子を2人以上監護(養育)している場合に、認可外保育施設に通う第2子以降の利用者負担額(保育料)を助成
- **支給対象** 以下の要件すべてに該当する人
- ① 市内に住所を有している
 - ② 次のいずれにも該当する第2子以降の児童を現に監護している
 - ア 市内に住所を有している
 - イ 保育が必要な状態で認可外保育施設を利用中
- ※ 市外の認可外保育施設を利用している場合も対象。
- **補助額** 以下の①～③の合計額(施設に支払った額)と上限額(対象児童1人につき月額42,000円)のいずれか低い金額
- ① 保育料(延長保育および一時預かりに伴う保育料を除く)
 - ② 給食費および副食費
 - ③ おやつ代
- **申請期限** 3月29日(金)
- ※ 申請方法などは、子育て支援課へご確認ください
【申請・問い合わせ】 子育て支援課 (☎63-0134)

くらし

令和6年度から森林環境税の課税がはじまります

- **森林環境税とは** 我が国の温室効果ガス排出削減目標の達成や災害防止などを図るための森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する目的で、令和元年度税制改正により創設された国税のこと。森林環境税は、令和6年度から個人に対して一人年額1,000円が課税されます。国税ですが地方税である市県民税均等割と併せて市が徴収することとされました。
- **森林環境税のポイント** ①市県民税均等割課税の人の税負担は変わりません ②国税である森林環境税は、非課税基準となる所得の計算式が市県民税と異なるため、市県民税が非課税の場合でも、森林環境税が課税される場合があります。
- 
- ▲市HP
- ※ 非課税基準は市ホームページをご覧ください。
【問い合わせ】 税務課 (☎63-2114)

くらし

【2月29日(木)まで】物価高騰等対策支援給付金

- 支給要件確認書が届いておりまだ申請していない人は早めに申請してください。確認書が届いていない人で以下のいずれかに該当すると思われる人はご相談ください。
- **支給対象世帯**
- ① **住民税非課税世帯**
 - ・令和5年12月1日(基準日)時点で角田市に住民登録のある世帯で、世帯全員の市町村民税均等割が非課税である世帯または免除された世帯
 - ・令和5年1月2日以降に市に転入した人を含む世帯全員が非課税の世帯
 - ・申告をした結果、世帯全員が非課税となった世帯
- ※ いずれも市町村民税均等割が課されている人の扶養親族などで構成される世帯を除く。
- ② **家計急変世帯** 予期せぬ収入の減少があり、令和5年1月から令和6年1月までの家計(収入)が急変し、
 - ①と同様の事由にある世帯
 - ③ **DV等避難者等** 配偶者からの暴力、ストーカー行為、児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者かつ、市町村に対してDV等支援措置の申し出を行った世帯で、現在の措置先に住民票を異動していない世帯
 - ④ **ホームレス等** 基準日時点で、どの市町村の住民基本台帳にも記録されず、基準日の翌日以降に角田市の住民基本台帳に記録された人
- **給付金額** 1世帯当たり70,000円(1回限り支給)
【申請・問い合わせ】 社会福祉課 (☎61-1185)

くらし

消火栓・防火水槽の除雪にご協力をお願いします！

- 積雪時、消火栓や防火水槽のふたが雪に覆われてしまい視認できなくなると、迅速な消火活動に支障をきたす恐れがあります。消防職員や消防団員が除雪をしていますが、市内の消火栓を一齐に除雪することはとても難しい状況です。自宅周囲と併せて、近くの消火栓や防火水槽の除雪をしていただくと自分たちの街を守ることに繋がりますので、ご協力をお願いします。
- 【問い合わせ】 角田消防署 (☎63-1011)

広 告

広 告

相談 行政書士による無料法務相談 (無料・要予約)
日時 2月17日(土) 13:30~16:30
場所 市民センター クラブ室
内容 相続や遺言に関することなど
【予約・問い合わせ】 宮城県行政書士会事務局 (☎022-353-7213)

相談 心の相談 (要予約)
日時 2月8日(木) ①9:30 ②10:15 ③13:15 ④14:00
場所 ウエルパーク
内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可
【予約・問い合わせ】 健康長寿課 (☎62-1192)

相談 思春期・ひきこもり専門相談 アルコール等専門相談(要予約)
《思春期・ひきこもり専門相談》
日時 2月5日(月) 13:30~16:20
場所・対象 仙南保健福祉事務所・思春期の心の問題を抱えた人、ひきこもりの状態の人、家族、関係者
《アルコール等専門相談》
日時 2月21日(水) 13:30~16:30
場所 大河原合同庁舎
対象 アルコールの問題を抱えた人、家族、関係者
【予約・問い合わせ】 仙南保健福祉事務所 (☎53-3132)

相談 夜間水道料金納付窓口
日時 2月14日(水) 17:15 ~ 19:00
場所 上下水道事業所
【問い合わせ】 上下水道事業所 (☎63-0135)

相談 夜間納税相談窓口
日時 2月28日(水)、29日(木) 17:00~19:00
場所 税務課
【問い合わせ】 税務課 (☎63-2114)

くらし 1月から国民健康保険税の産前産後免除制度がはじまりました

内容 出産する国民健康保険被保険者の国民健康保険税の所得割額と均等割額が、産前産後期間の4カ月間(多胎妊娠の場合は6カ月間)免除
対象者 令和5年11月以降に産する被保険者
 ※妊娠85日以上の出産が対象(死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含む)
免除対象期間 当年度に納付する保険税のうち、出産予定日(出産日)の前月(多胎妊娠の場合は3カ月前)から翌々月までの期間

	単胎	多胎
3カ月前		○
2カ月前		○
前月	○	○
出産(予定)月	○	○
翌月	○	○
2カ月後	○	○
3カ月後		

※○のついている月が免除対象期間。
 ※令和5年度は、令和6年1月以降の期間分のみ免除。
届け出期間 出産予定日の6カ月前から(出産後の届け出も可能)
必要書類 ①産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書 ②母子健康手帳など、出産予定日(出産後の場合は出産日)が確認できる書類 ③届け出を行う人の身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)
申請方法 直接または郵送で提出
【申請・問い合わせ】 〒981-1592 角田市角田字大坊41 税務課 (☎63-2114)、市民課保険年金係 (☎63-2117)



▲詳細はこちら(市HP)

相談 人権相談・行政相談
日時 2月21日(水) 9:00 ~ 11:30
場所 401会議室(市役所4階)
内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談
【問い合わせ】 生活環境課 (☎63-2118)

広告

有料広告を掲載しています。

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
2月4日(日)	仙南工業(株)	62-5757
10日(土)	(株)ホシナ	63-1448
11日(日)	佐々木鉄工(株)	62-2303
12日(祝)	(有)丸子設備工業	63-2402
18日(日)	(有)高橋設備	62-4519
23日(祝)	(株)斎藤管工	62-1506
24日(土)	(有)高美住設	62-3017
25日(日)	(株)斎直商店	62-1238

☎ 上下水道事業所 (☎63-2121)

2月の納税等

国民健康保険税	10期分
介護保険料	6期分
後期高齢者医療保険料	8期分
住宅使用料	2月分
水道料金	2月分
下水道(農集排)使用料	2月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

仙南クリーンセンター

排ガス=不検出。固化灰のセシウムの値は、720ベクレル/kg(1月6日測定)

モニタリングポスト

北郷自治センター地内=0.072マイクロシーベルト/h、西根自治センター地内=0.066マイクロシーベルト/h、仙南クリーンセンター東方地内=0.060マイクロシーベルト/h(1月9日現在)

☎ 生活環境課 (☎63-2118)



家庭でできる地球温暖化対策

照明の省エネ

- 電球形LEDランプに取り替える
54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換した場合(年間2,000時間使用)

年間で43.9kgのCO2を削減、約2,790円の節約になります。

※経済産業省 省エネポータルサイトより抜粋

老齢基礎年金の請求

20歳から60歳までの40年間保険料を納めた人は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。保険料を全額免除された期間の年金額は2分の1計算対象(平成21年3月までは3分の1)となります。※保険料の未納期間は年金額の計算対象外となります。

※今年度年金額 79万5000円(満額)

手続きをする時期

65歳到達の3カ月前に日本年金機構から書類が送付され、65歳誕生日前日から請求手続きが可能です。保険料納付済期間と免除期間の合計が10年以上ある人が65歳から受給できます。なお、希望すれば、60歳から65歳までの間に繰り上げて減額された年金を受け取る「繰上げ受給」や、66歳から75歳までの間に繰り下げて増額された年金を受け取る「繰下げ受給」を選択することができます。

必要な書類(例)

①年金請求書 ②住民票 ③戸籍謄本 ④本人名義の預金通帳

※②はマイナンバーの登録状況により省略できる場合があります。

※個人の状況によって必要書類が異なります。

手続きをする場所

○国民年金第1号被保険者期間のみの人
○市民課保険年金係

○厚生年金加入期間または第3号被保険者期間がある人
○大

河原年金事務所(予約専用) ☎0570-0514890

【夜間・休日年金相談】
日時 2月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)は午後7時まで
延長:2月10日(土)は午前9時30分~午後4時

場所 大河原年金事務所
※夜間・休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ

※便利な予約制 ☎0570-0514890 をご利用ください。

※保険料を納めることが経済的に難しいときは、保険料免除制度があります。詳しくは市民課保険年金係(☎63-2117)へお問い合わせください。

シリーズ

国民年金

国民年金(こ)の問い合わせ
受給関係
☎0570-051165
加入者向け
☎0570-0031004

トラブルの情報は

定期購入契約のトラブルに遭わないために!

事例▼SNSの広告を見てお試しで注文した健康食品が2回届いた。問い合わせたら定期購入の契約だった。事例▼ネットで化粧品を注文した。「いつでも解約可能」と記載があったので解約を申し出たが断られた。確認すると「不良品の場合」次回発送の〇日前まで申し入れ」などの条件があった。通信販売にはクーリング・オフ制度はなく、販売業者が定める返品特約がある場合、それに従うことになり、簡単に契約をなかったことにはできません。

「トラブルに遭わないためのチェックポイント」

注文前に①定期購入が条件になっていませんか? ②返品特約を確認しましたか? ③契約内容の記録のために、注文時の画面やメールをスクリーンショットで保存しましたか? ④利用規約を確認しましたか?

注文後、解約の連絡がつかない場合、連絡した証拠を残しましょう。

おかしいなと思ったら、一人で悩まずご相談ください。

消費生活相談
毎週火・水・金曜日
午前8時30分~午後4時30分
生活環境課 ☎63-2118
消費者ホットライン ☎1888

子育て支援センター

まめっこだより

【予約・問い合わせ】

子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)
☎62-4360・平日9:00～15:30

※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HPIに掲載中



角田市まめっこ通信



★2月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
				1 ♡	2 ♡	3
4	5 ♡	6 ♡ 😊	7	8 ♡	9 ♡	10
11	12	13 ♡	14	15 ♡	16 ♡	17
18	19 ♡	20 ♡ 😊	21	22 ♡	23	24
25	26 ♡	27 ♡	28 😊	29 ♡		

□ 角田児童センター 😊 講座
 ♡ ♡ ウエルパーク ♡ 市民センター

運動遊び講座(要予約)

アクティブ・チャイルド・プログラム

お子さんと一緒に参加できます。ママのリフレッシュにもおすすめです。

講師 西間木由美氏(インストラクター)
持ち物 飲み物、タオル

😊 赤ちゃんママのヨガ&ストレッチ

日時 2月20日(火) 10:00～10:50

対象 3カ月～1歳児と保護者

場所 角田児童センター

😊 ちびっこママのリフレッシュ体操

日時 2月28日(水) 10:00～10:50

対象 2～3歳児と保護者

場所 角田児童センター

利用について 遊び場は予約なしで利用できます。

対象 3カ月～未就学児と保護者

時間 □ : 9:00～11:30

♡ : 9:30～12:00、13:00～15:30

♡ ♡ : 13:30～16:00

子育て講座(要予約)

😊 子育て講座「ベビーリトミック」

～ピアノや歌にあわせて親子で一緒に体を動かしましょう～

日時 2月6日(火) 10:30～11:00

場所 角田児童センター

対象 3カ月～1歳児と保護者

講師 岡崎純子氏(岡崎音楽教室・リトミック研究センター認定教室)



こんにちは

ヘルスマイトです



ヘルスマイトは
食生活改善推進員の愛称です

揚げないツナコロケ

材料(2人分)

- ・ツナ油漬缶詰……………70g
- ・アボカド……………1個
- ・コーンフレーク……………20g
- ・コーン缶 粒……………20g
- ・マヨネーズ……………大さじ1/2杯
- ・塩、こしょう……………各少々

〈つけ合わせ〉

- ・レタス……………20g
- ・ミニトマト……………4個

栄養成分表示(1人分)

エネルギー 290 kcal
 タンパク質 9.1 g
 脂質 22.5 g
 食塩相当量 0.7 g



【作り方】

- ① ツナは汁をよく切り粗くほぐす。アボカドは皮と種を除いてつぶす(フォークの背を使うと良い)。
- ② つけ合わせのレタスは、細切りにする。
- ③ コーンフレークはポリ袋に入れ軽くたたいて砕く。
- ④ ボウルに①、汁を切ったコーン缶、マヨネーズ、塩、こしょうを入れて混ぜ合わせ、冷蔵庫で30分ほど冷やす。
- ⑤ ④を4等分して丸め、③を全体にまぶして器に盛り、②のレタスとミニトマトを添える。

【問い合わせ】

健康長寿課(☎62-1192)

ヘルスマイトから一言 北郷地区のみなさん

アボカドには、ビタミン・ミネラル・カリウム・葉酸など栄養素が豊富に含まれています。食べる直前にコーンフレークをまぶすとサクサクの食感に仕上がります。

ノロウイルス感染症に気をつけましょう



ノロウイルスに感染した場合、約24～48時間でおう吐、下痢、腹痛、微熱などの症状が出てきます。通常、これらの症状が1～2日間続いた後に治癒し、後遺症もありません。しかし、子どもや高齢者は重症化することがありますので、注意が必要です。ノロウイルスは感染力が強く、大規模な食中毒など集団発生を起こしやすいため、予防対策を徹底しましょう。

感染経路は主に、

- ① 人からの感染(ノロウイルス感染者の便やおう吐物から人の手やひまつなどを介した二次感染)

- ② 食品からの感染(ノロウイルス感染者が調理などをして汚染された料理や、ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝などを食べた場合など)です。

感染予防のために手洗いをしましょう。特に調理前後、食事前、トイレの後の手洗いをしっかり行いましょう。ノロウイルス感染者のおう吐物や便を処理する際は、マスクや手袋、塩素系消毒剤などを適切に使用し、二次感染を防ぎましょう。また、二枚貝を加熱調理する際はしっかりと加熱し、使用したまな板や包丁は洗浄・消毒をしましょう。



BCG接種(集団接種)

とき	2月22日(木)
受付時間	午後2時～2時15分
ところ	ウエルパーク 2階
対象者	令和5年7月23日～9月23日生まれ および令和5年7月23日以前生まれ の1歳未満で未接種のお子さん
接種回数	1回
料金	無料
持ち物	母子健康手帳、BCG予診票、バスタオル ※予診票は新生児訪問の際にお渡し しています。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●接種後は30分ほど会場で様子を見ます。時間に余裕をもってお越しください。 ●接種の順番は午後1時30分から配布する番号札の順番です。 ●保護者(父母)以外の方がお越しになる場合は委任状が必要となります。事前に健康長寿課にご連絡ください。 ●予防接種当日、お子さんは着脱しやすい服装でお越しください。



子宮がん検診のお知らせ (未検者検診)

令和5年7月3日から12月15日まで実施した子宮がん検診を受診できなかった人を対象に、下記の日程で未検者検診を実施します。受診を希望する人は忘れずに受診してください。

とき	2月15日(木)～18日(日)
受付時間	【午前の部】午前8時30分～10時30分 【午後の部】午後0時30分～1時30分
ところ	ウエルパーク
対象者	20歳以上の女性 (年齢基準日:令和6年4月1日)
持ち物	子宮がん検診受診票、検査料金、健康保険証、バスタオル、スマカ(お持ちの人)

※受付時間前の番号札の配布は行いません。
※当日は混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。

料金は以下のとおりです。

年齢区分 検診区分	20歳～74歳		75歳以上 (後期高齢者)
	国保	社保	
頸がん検診のみ	1,300円	2,600円	1,300円
頸がん +体がん検診	2,400円	4,800円	2,400円

麻しん風しん(MR)ワクチン 第2期のお知らせ

麻しん風しんワクチンは、小学校就学前までが対象です。忘れずに接種しましょう。

対象者	平成29年4月2日～平成30年4月1日の間に生まれたお子さん
接種期間	小学校就学前の令和5年4月1日～今年3月31日まで

＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
2月	4日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	氏家歯科医院(角田市) ☎63-3525 西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851	丸森調剤薬局 病院前店
	11日(日) 同済病院 ☎63-0360	小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007 玉野井歯科医院(柴田町) ☎57-1711	さくら薬局
	12日(祝) 内 名取医院 ☎63-2347 外 小川整形外科クリニック ☎63-3311	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084 フォルテファミリー歯科(大河原町) ☎87-8101	南町薬局
	18日(日) 仙南病院 ☎63-2003	けんじ歯科クリニック(白石市) ☎0224-25-9933 はせ歯科医院(大河原町) ☎52-1080	毛利薬局
	23日(祝) 内 三澤医院(丸森町) ☎72-1166 外 該当なし	かまた歯科医院(角田市) ☎63-4181 歯科ヒライ(柴田町) ☎55-4025	サイカ調剤薬局 大館店
	25日(日) 金上病院 ☎63-1032	清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030 前田歯科医院(村田町) ☎0224-83-6480	くろみ薬局
3月 3日(日)	内 該当なし 外 丸森町国保病院 ☎72-2131	太田歯科医院(角田市) ☎62-2453 スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎53-4390	サイカ調剤薬局 丸森病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。
- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けています(中学生以上・内科のみ)。

- ◆みやぎ県南中核病院では、二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ◆宮城県おとな救急電話相談(☎#7119または☎022-706-7119、平日午後7時～翌午前8時／土曜日午後2時～翌午前8時／日・祝日24時間)
- ◆宮城県子ども夜間安心コール(☎#8000または☎022-212-9390、毎日午後7時～翌午前8時)



▲宮城県
休日当番医
情報

＋ 健康診査と健康相談等 ＋

※乳幼児健診等の年間予定は、市ホームページに掲載しています。
実施場所は総合保健福祉センター

区 分	実施日	対 象	受付時間
3～5カ月児健康診査	3月6日(水)	令和5年10月～11月生まれ	午後0時15分～0時30分
1歳6カ月児健康診査	3月7日(木)	令和4年6月16日～8月生まれ	
2歳6カ月児歯科健康診査	2月22日(木)	令和3年8月4日～9月生まれ	
3歳児健康診査	2月21日(水)	令和2年8月～9月生まれ	
おたんじょう相談	3月8日(金)	令和5年2月～3月生まれ	午前9時15分～9時30分
子育て世代のための心理士相談	3月13日(水)、14日(木)、27日(水)、28日(木)		午前(事前予約制:1カ月前まで)
ほっぺサロン(子育て応援)	2月15日(木)	乳幼児とその養育者、*プレママ・パパ	午前10時～11時30分(事前予約制)
ほっぺ(育児相談)	月～金(祝祭日を除く)		午前9時～午後4時(電話でも可)

※プレママ・パパ…妊婦とそのパートナー

- ◆健診該当日に都合が悪い場合、体調が悪い場合は、必ずご連絡ください。(子育て支援課 ☎63-0134)
- ◆母子健康手帳は、土日祝祭日を除く午前9時30分から午後4時30分までの間交付しています。妊娠届出書と一緒にマイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。なお、上記乳幼児健診等の同時時間帯での交付は、通常より時間がかかる場合がありますのでご了承ください。



乳幼児健診・相談
市ホームページ

＋ 体成分相談 ＋

【問い合わせ】健康長寿課(☎62-1192)

実施日	内 容	時 間	会 場
2月29日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ◆体成分分析器測定(18歳以上) ◆個別相談(運動・食事・歯科) ◆セミナー【食べ過ぎてしまう冬を乗り越えよう!】 ①NEWスポーツ体験(ポッチャ、モルック) …午前9時30分～10時30分 ②あなたも家族も実践!メタボ予防の食事 お口の健康は全身の健康! …午前10時45分～11時15分 <p>※すべて予約不要、参加費無料</p>	午前9時～11時30分	総合体育館



ハッピースマイル

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています！ 2歳の誕生月の広報に掲載予定です。応募方法は、下記事項を明記して封書またはメールで総務課広報広聴係（ページ下部の「編集と発行」参照）までお送りください。※誕生月の前月10日まで。

- ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント（45字以内）⑧掲載したい写真



未来の画家さん Painters of Future



ぐりとぐらのおきやくさま



中島保育所
かねこ あおい
金子 葵さん



わたしのサンキャッチャー



角田支援学校4年
やつ ちひろさん

誕生おめでとう

令和5年12月届け出分・敬称略

おおひら りつき
大平 莉輝
(友輝・桜1区・12/7)

たかの けいと
高野 恵叶
(聖也・新丁西・12/12)

むらかみ ゆら
村上 結星
(かなみ・東田町・12/12)

おおい そら
大井 創楽
(洋輔・後沖・12/20)

👤人口：総数**26,917**人（前月比-50人）
♂男：**13,417**人 ♀女：**13,500**人
👨世帯数：**11,544**世帯（前月比+10）
(令和5年12月31日現在)

こちら編集室

▶今月は「令和6年角田市二十歳の成人式」を表紙とトピックスに掲載しました。式典に参加された皆さんのフレッシュな笑顔がとても印象的でした。私も年齢的にはそれほど変わらないはずなのに、あまりにもキラキラしていて、まぶしくなりました。今後、さまざまなことをたくさん経験していくかと思えます。辛いときはきっと周りが助けてくれます！皆さんの未来が、明るい希望で満ち溢れますように！☺



「110番の日」の1月10日、本市PR大使・斉藤ブラザーズが伊藤泰之角田警察署長から一日警察署長を委嘱されました。「この世から悪を撲滅する」と意気込み、道の駅かくたで任務に励んだ2人。



110番通報の正しい利用を呼びかけたり防犯グッズを利用者へ配布したりするなど、交通事故防止啓発と犯罪撲滅の呼びかけを行っています。