

# かくた



アクティビティ角田!!  
 スポーツの明(暁)に健康で  
 活動するまちへ  
 2025.1.1  
 角田市長 黒須 貫

全日本  
 THE SAITO BROTHERS  
 Activation  
 前進  
 Jo Saito Ri Saito 2025.1.1

角田市長

# 黒須 貫

角田市PR大使

# 齊藤 ブラザーズ

各種 SNS は  
こちらから



市HP



市広報 Facebook



市公式 YouTube



ココカクダ Instagram



おぶで Instagram

# 新春歓談



**角田市長：黒須貴**  
 昨年8月より就任2期目がスタートし「市民力咲き誇る角田市」の実現のためまい進。好物は角田の地酒。健康に気を遣いながら、堪能しています。



**兄：斉藤ジュン**  
 実は宇宙が大好き。幼い頃、台山公園のH-IIロケット実物大模型を見てロマンを感じていたそうです。あんなに甘いもの好きで有名ですが、角田の梅も大好き！



**弟：斉藤レイ**  
 「世界最強タッグ決定リーグ戦2024」全勝優勝に向けて、昨年11月16日の仙台大会後、禁酒に加え、自慢のヒゲを剃って決意を表明。12月8日、見事目標を達成しました。

# 令和7年新春歓談 角田市長 × 角田市PR大使

今年の新春歓談は、プロレスラーとしての目覚ましい活躍だけでなく、メディアにも出演し、角田市PR大使として角田の魅力を全国に発信する斉藤ブラザーズをお招きしました。  
 全国・世界を知る二人が感じた、角田やスポーツの魅力、そして、角田を盛り上げるためにやりたいことなどを語っていただきました。

**■市長** 中学時代、お二人は柔道部だったそうですね。  
**■レイ** そうです。真面目に練習していましたが、あまり勝てなくて悔しかったです。

**■ジュン** カ士時代に比べて2人とも体重を60kgほど落としました。  
**■レイ** 30歳で小学6年生の頃の体重100kgに戻りましたよ(笑)  
**■市長** あはは！ どんなトレーニングをしたんですか？  
**■レイ** 体づくりとか、腕立て伏せやスクワットなどをしていました。カ士は腹筋などの体幹トレーニングはしませんが、プロレスラーは全身を鍛えなきゃいけないという違いがありますね。  
**■市長** 普段、気を付けていることは何ですか？  
**■ジュン** 食生活に気を付けています。炭水化物の制限や甘いものを毎日取らないようにしています。  
**■レイ** 鶏肉などたんぱく質の多いものや野菜を中心に取っています。あとは睡眠です。いくら健康に気を遣って食事やトレーニングをしても、睡眠をしっかりとらないとダメです。体が壊れます。  
**■市長** 非常に健康に気遣った生活をしていらっしゃいますね。

**■市長** 金津中での柔道が活動の原点  
**■市長** 中学時代、お二人は柔道部だったそうですね。  
**■レイ** そうです。真面目に練習していましたが、あまり勝てなくて悔しかったです。

**■ジュン** 先輩から「体が大きいから入ってくれないか」と声を掛けられたことがきっかけで、初めてちゃんとスポーツに触れた機会でした。中学で柔道をしていなかったら、高校でもスポーツをしていなかったでしょうし、相撲をやろうとは思わなかったと思います。

## 二人が感じる 角田の魅力

**■市長** お二人が感じる角田の魅力を教えてください。  
**■レイ** 市内の風景ですね。子どもの時に通った藤尾小学校の前の田んぼ道が特に。小学校の頃に四方山にもよく登っていました。  
**■市長** アメリカで暮らした経験もありますが、海外と比べてどんなことを感じますか？  
**■レイ** 海外の色んな所を巡りましたが、角田に戻ってくると懐かしく感じます。海外も素晴らしいですが、角田が一番落ち着きます。  
**■ジュン** 角田にはおいしいものがたくさんありますが、自分は角田の梅干しが大好きです。梅の名産地ということもあり、本当においしい。色んな梅干しを食べますが、食べた時に「あ、これは角田

**斉藤ブラザーズ**



全日本プロレス所属、角田市出身の双子プロレスラー。昭和61年12月19日生まれの38歳。藤尾小学校、金津中学校卒業。カ士として活躍した後にプロレスラーの道へ。令和5年9月、市PR大使に就任。同年10月には総合体育館で開催された角田大会で1,600人強が観戦する中、見事勝利を収めました。

## 相撲、そして プロレスラーへ

**■市長** 大人気のお二人と歓談できるのを楽しみにしていました。どうぞよろしくお願いします。  
 相撲やプロレスをやろうと思ったきっかけから教えてください。  
**■ジュン** 中学校卒業後、父のいるアメリカに渡り、ハイスクール卒業後はトラックのドライバーをしています。22歳の時、日本に帰ってきたタイミングで、弟のレイから一緒に相撲をやらないかと誘われカ士になりましたが、30歳で引退。再びドライバーをしていたら、今度は「プロレスをやらないか」と。相撲で不完全燃焼だったので、もう一度スポーツで挑戦してみようというプロレス界に入りました。誘ってくれた弟に感謝しています。  
**■レイ** アメリカで陸上やアメフト、アマチュアレスリングなどのスポーツをやっていたので、スポーツ、中でも格闘技の道に進みたいと思っていました。特に相撲に興味を持ち、2人で始めました。引退後、アメリカや日本で仕事をしましたが、やっぱり格闘技をやりたいと。学生の頃、ジャイアント馬場さんがテレビに出ているのを見ていて、プロレスといえば全日本プロレスだと思っていました。プロレスラーになろうと決めてからの生活  
**■レイ** 仕事をしながら、朝と夜にトレーニングをするという生活を1年半くらい続けました。

の梅干しだ」とわかるくらいです。  
**■レイ** 以前、ロケで梅料理が提供された時に、兄は「角田の梅だ」と思ったらしいんです。そしたら店主が「角田の梅です」と言っていて、やっぱりなって。それだけ角田の梅に思い入れがありますよ。  
 また、何と言っても、人の温かみですね！ 8年ぶりくらいに角田に帰ってきて市内を歩いていたら「おかえり」と声を掛けてもらったんです。昔から目立っていたこともありますが、2人っていると必ずです。ふるさとに帰ってきたんだと実感が湧くし、角田の温かな人柄が大好きです。

### メディア進出で プロレス人気再興へ

**■市長** 我々角田市民の多くは、一昨年のお二人の角田大会が初めてプロレスを本格的に観戦した機会だったと思います。今ではファンの皆さんと同じで、お二人の魅力にはまっています。ご自身が思う魅力は何だと思えますか？ 私には、リング上の悪漢キャラとテレビでのかわいらしさのギャップがすごいなと感じています。  
**■レイ** テレビではごく自然にと指示されます。普段の様子をテレビ



で放送してくれていますね。  
**■ジュン** 元力士・双子というところも特徴かと。タッグはコンビネーションがとても重要で、息が合うところは誰にも負けないと思っています。

**■市長** 二人の掛け合いを安心して見ていられますよ。

**■ジュン** もちろんケンカはしましすけどね（笑）

### 「名刺」を持つプロレスラー

**■市長** 一昨年10月から活動しているPR大使として、何か心掛けていることはありますか？

**■ジュン** 名刺を色んな人に渡す機会が非常に多いのですが、渡す

で、今後も期待しています！  
**■ジュン** **■レイ** ありがとうございます！

### これからの角田を 盛り上げるために

**■市長** これからどんな風に角田を盛り上げたいですか？

**■レイ** スポーツが盛んな角田市を、ますますスポーツで盛り上げたいです。以前、私たちがアメフトをやっていたので、アメフトのイベントを角田でやれたらいいなと思います。

**■ジュン** 角田には、総合体育館や陸上競技場などがありますが、あそこまで立派な施設が揃っているのは貴重です。一番はプロレスを開催して角田を盛り上げたいですね。やっぱり角田で第2回をやりたいです！ ほかに、できることがあればPR大使としてどんどんやっていきたいと思っています。

**■市長** ありがとうございます。みんな期待していますので、ぜひ角田大会でも活躍してくださいね。そして、市では、子どもの時から色んなスポーツに触れてもらおうと取り組んでいます。アメリカも

と皆さんにびっくりされます。以前、天龍源一郎さんにお渡しした時も「プロレスラーで名刺を持っているのはすごい！」と言っていたきました。角田がどんなところかと聞いてくれるので、いつもお話ししています。

**■市長** 角田のことをお話しただけで本当に嬉しいですよ。プロレスの魅力も教えてください！

**■レイ** プロレスは人を元気づけると、レスラーになる前から思っていました。最近「プロレスを見て元気が出た」と声を掛けてもらえたので、やっぱりあるんだと実感しました。どのスポーツもですが、特にプロレスは「非日常の世界」を皆さんに届けられるので、楽しんでもらえるのが一番です。これからはもっと質を高めて、たくさんの人に見てもらい、もっともっと、多くの人に元気を与えら



▲試合に臨む2人

普段の穏やかな表情がガラリと変わり、戦う顔をしています。

そうですね。

**■レイ** そうです！ 何より自分がやっていて楽しかったです。体力がついて、体の使い方も覚えられます。何よりも楽しさを感じてほしいです。

**■市長** これまでは、ストイックに高みを目指すことだけが優先されていましたが、それだと嫌になっちゃいます。そうではなくて、みんなにスポーツの楽しさを感じてほしいです！ お二人の、決して諦めずに新たな挑戦をされて高みを目指している姿。その姿が理想形かと思えます。

**■ジュン** **■レイ** これからも頑張ります。ありがとうございます！

### 今年の目標

**■市長** 私の今年の目標は、スポーツで明るく楽しく健康で活力あるまちにしていこうことです。

**■ジュン** 「Activation (活性化)」です。もちろんプロレスでもさらなる飛躍をしたいですが、地元も活性化したいです。自分たちの活躍で、角田の魅力をもっと伝えていきたいです。

**■レイ** まだまだこれからのので「前進」です。もっともっと活躍してファンを増やしたいし、今以上にメディアにも出たいので頑張

れたらいいなと思っています。  
**■市長** 目標を持ち、さらなる高みを目指す様子がお二人から感じられて、元氣や希望が湧いてきます。個人的に、お二人の活躍にとてもパワーをいただいています！プロレス界をリードする存在へ！！

**■ジュン** 何よりプロレス人気を復活させたいです。メディアを通してプロレスの楽しさを届けたい。元気を発信したいです！

**■レイ** 色んなメディアを通じてプロレスを観戦するきっかけを作りたいです。そのためには、まずはメディアへの出演回数を増やしていきたいです。

**■市長** お二人の存在で、プロレス界はもっともって盛り上がると思っています。新たなプロレスの時代がきていると思っています

りたいし、自分たちの活躍が角田市の盛り上がりにもつながるかと現状に満足せず前進したいです。  
**■市長** みんな、そういう姿に勇気づけられると思います。それでは最後に、市民の皆さんにメッセージをお願いします。  
**■ジュン** 自分たちが育った角田市。少しでも恩返しができるようプロレスラーとしてチャンピオンになることで、角田の魅力を全国に広めていければと思います。これからも楽しみに見ていてください！ DOOM!!  
**■レイ** リング場外でも活躍することで、角田を盛り上げることができれば嬉しいです。どんどん頑張ります！ DOOM!!

### 新年の集いに参加！

市の発展を願い、新年の始まりをお祝いするイベントに参加いただけます。

- 日時 1月10日(金)午後3時から(午後2時30分開場)
  - 場所 かくだ田園ホール
  - 対象 市民、市に関わりのある人
  - 料金 無料 ※申し込み不要
- ※お二人には、トークショーに参加いただく予定です。

今月の表紙

プロレス大賞  
最優秀タッグ賞  
受賞おめでとう!



今月の表紙は、新春歓談の際の様子です。11月16日、夢メッセみやぎでの「最強タッグ戦」前に収録を行いました。お二人は「自分たちがもっと有名になり角田を盛り上げる」と熱い思いを語っていました。今年1年が、皆様にとって良き1年となりますように。

Contents

- 02. 新春歓談
- 07. 野球が紡ぐ『あぶQ』存続の道
- 08. 知っていますか？ 介護保険サービス



市長だより Vol.50

明けましておめでとうございます。巳年（みどし）は、再生や復活の年とされています。角田市も度重なる災害や今日的課題からの再生・復活を期して、まちづくりに取り組んでいます。その中で特に大切にしているのは、若い世代の「こんな角田市にしたい・住みたい」という思いや行動です。

角高生の活躍を紹介すると、かくだ牟宇姫夏まつりでの「AOHARU CHALLENGE」は3回目を迎え、家庭部による市民提案型まちづくり事業は2回目に挑戦中。また、探究の授業では学校から地域に飛び出し、さまざまな協働が実現。若者会議では、実際にまちづくりについて提言。さらに、市内外の高校生による地域探究活動部では、角田市をPRするためのCM作成などに挑戦。宇宙っ子まつりなどのイベントではボランティアとして支えてくれています。

地域のさまざまな会議において、若者の発言により議論が前向きに進む場面を何度も経験しました。若者が加わることで大人も未来を語りだすのです。一方、若者が激動の時代に社会の中で主体的に学び活動することは、今後大きな生きる力になるものと思います。

正月には、年を重ねるだけでなく、再生し若返る意味もあるため、めでたいとされています。まちが若返ることはめでたいこと。積み重ねる歴史を尊びながら、まちづくりに取り組んでまいります。

角田市長 黒須 貫

※市民提案型まちづくり事業は18ページ、CM作成は「角高生夢広報室」（14ページ）に関連記事掲載。

野球が紡ぐ『あぶQ』存続の道

【問い合わせ】まちづくり推進課（☎63-2112）

11月30日、阿武隈急行線の利用促進を目的に、アルプスアルパイン（株）角田工場のグラウンドで「あぶQ沿線少年野球交流大会」が行われました。この大会は、令和5年10月に再設立された「角田市阿武隈急行線利用促進協議会」が企画・主催。アルプスアルパイン（株）角田工場、阿武隈急行（株）の協賛のもと、角田市・柴田町・丸森町・福島市から6チ

ムが参加しました。参加条件は、角田市のチーム以外は、往復もしくは片道どちらかで『あぶQ』を利用すること。試合は1チームが2試合戦うリンク戦で行われ、2勝した「しばたCBAフェザンツ」（柴田町）が優勝。試合終了後、阿武隈急行（株）から「あぶQ特製缶バッジ」が選



手全員へ、アルプスアルパイン（株）角田工場から「軟式ボール1ダース」が全チームへプレゼントされました。子どもたちの大きな声援が角田駅にまで響き、少年野球を通じて『あぶQ』と角田が盛り上がった1日となりました。

令和5年度の阿武隈急行線の市内4駅の乗降者数は約53万人。令和4年度と比べ約11万5千人の増加、令和元年東日本台風直前の平成30年度（60万5千人）の約87%まで回復していますが、阿武隈急行（株）の経営状況は依然厳しい状況です。今後も阿武隈急行線を鉄道で存続させるためには、さらに利用者を増やすことが必要です。買い物やお出かけの際にぜひ『あぶQ』をご利用ください。



▲角田市からは角田サンライズが参加。仲間のホームイン時には、より大きな声で喜んでいました。

▼今後のイベント情報はこちらから  
（阿武隈急行（株））



市の運賃助成事業

01

全額助成

学校行事などでの利用

条件：市内の幼稚園や保育園、学校などの園児・児童・生徒が、学校行事などで利用する場合のほか、子ども会行事やスポーツ少年団の活動で利用する場合

- 事前（3日前まで）に市への申請が必要です。
- 審査後、後日市が発行する利用証明書により無料で乗車できます。

02

半額助成

個人（2人から）での利用

条件：市民または市内の企業や学校に通勤・通学している人で、2人以上で同じ行程で利用する場合

- 角田駅で申請します。申請書は駅に備え付けています（無人駅から乗車の場合は、降車時に申請）。
- 身分証明書の提示が必要です（市民以外の場合：社員証や学生証を提示）。

03

半額助成

通学定期券購入費

- 角田駅で申請します。申請書は駅に備え付けています。
- 学校が発行する在学証明書が必要です（年1回）。
- 対象者・申請者の身分証明書（学生証・免許証など）の写しを添付してください。
- 通勤定期は対象とはなりません。

FILE54

道の駅通信

みずみずしい、おいしい野菜をお届けします！



関 登美子さんの「カブ」



尾山地区のととても見晴らしの良い場所にある関さんの畑。この畑で、関さんは白菜やチンゲン菜など、さまざまな野菜を育てています。その中でもこれからの季節、出荷するのはカブです。比較的育てやすい品種の「耐病ひかり」で、名前の通り病気になるにくく、肉質がきめ細かいのが特徴です。

カブは、葉が特に栄養豊富で、抗酸化作用の高いβ-カロテンやビタミンCがたっぷり。スープや浅漬けにして食べるのがおすすめです。ぜひ、食べてみてください。

今月のイベント

<p>牡蠣奉行 ～牡蠣小屋が道の駅に今年もやってくる～ 1月10日金～2月2日日 各日 午前11時～午後9時</p>	<p>のぎくワークショップ 「刺し子」 1月21日火 午前9時30分～10時30分</p>	<p>祝 おかげさまで累計来場者数500万人となりました！</p>
--	---	---------------------------------------

道の駅HP

関 道の駅かくた（☎61-2850）



乗って残そう阿武隈急行



「わたしたちのあぶくま急行」絵画コンクール

沿線自治体の小学1・2年生が出展した「わたしたちのあぶくま急行」絵画コンクール。宮城県側作品の車内展示が1月11日（土）から31日（金）まで行われます。展示車両および学校などの詳細は、阿武隈急行（株）のホームページをご覧ください。

関まちづくり推進課（☎63-2112）



# 要介護・要支援認定の流れ

## 介護支援課へ申請が必要です

介護保険サービスを利用するには、**介護支援課**で要介護・要支援認定申請が必要です。申請は本人のほか、家族なども行えます。

### 申請に必要なもの

- 介護保険被保険者証（65歳以上）
- 医療保険の情報がわかるもの
- 主治医の氏名が確認できるもの（おくすり手帳など）



## 【主治医意見書】 主治医に 意見を求めます



市から主治医に傷病や心身の状況などが記載された意見書の作成を依頼します。

## 【訪問調査】 心身の状態をお聞きします

介護認定調査員が自宅や入院先などを訪問し、心身の状態などの聞き取り調査を行います。  
※日頃の様子がよくわかる人に立ち会ってまいりましょう。



## (一次判定) コンピュータによる判定をします

訪問調査の結果などを基に、どの程度の介護が必要かを全国一律のコンピュータソフトにより一次判定を行います。

## 【介護認定審査会(二次判定)】 専門家が集まり最終判定をします

保健・医療・福祉の専門家が集まり、一次判定の結果と主治医意見書などから、どの程度の介護が必要かを審査し、最終的な判定(二次判定)を行います。

## 判定結果を通知します

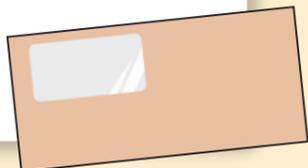
「要支援1・2」、「要介護1～5」の7段階で判定されます。介護が必要でないと判断されると「非該当(自立)」と判定されます。  
※申請からおおむね30日以内に、申請者本人へ文書で判定結果を通知します。

## 更新のお知らせ をします

初めての認定の場合、有効期間は6～12カ月の範囲内です。その後も原則12カ月ごと（同様に12～48カ月の範囲内で認定）に更新が必要になります。

有効期限を迎える2カ月前に、更新のお知らせを送付します。

※介護を必要とする程度に変化があったときは、認定期間中でも変更の申請が可能です。



# 知っていますか？ 介護保険サービス



## 介

介護保険は、40歳以上の全ての人が被保険者として介護保険料を納め、介護が必要な状態と認定されたときに、費用の1割（一定以上の所得がある人は2割または3割）の負担で、介護サービスを利用できる制度です。



## 地

域包括支援センターでは、主に65歳以上の人の日常生活上での相談に応じています。内容に応じ「要介護・要支援認定申請」「介護予防・日常生活支援総合事業」「高齢者福祉サービス」などの情報を提供し、適切なサービスにつながるよう支援しています。まずは気軽に相談ください。

高齢者に関するご相談は  
地域包括支援センターへ  
(☎611288・土日祝日除く)

## どんな時に相談したら良いの？

自分自身や家族などで、日常生活で困っている様子的人はいませんか？ 一人一人の状況や希望を聞き、どのようなサービスを利用するのが適切か、職員と一緒に考えます。

転倒してから  
歩行が難しくなり、  
介助を必要とする  
ことが増えてきた



物忘れがひどくなり、  
日常生活で  
困ってしまうことが  
増えてきた



退院のめどがついたので、  
介護用ベッドの  
レンタルや  
家に手すりをつけたい



## 市

では、介護保険の仕組みやサービスの利用の手続き、種類、金額の目安などの介護保険について説明したガイドブックを作成しました。介護支援窓口で配布しているほか、市ホームページにも掲載していますので、以下の二次元コードからご覧下さい。



## 介

介護保険被保険者証は、65歳になる月に交付されます。記載内容を確認し、大切に保管しましょう。  
40歳以上65歳未満の人は、要介護認定（特定疾病により介護が必要な状態）を受けたときに交付されます。

認定の流れは、  
**9ページ**を  
ご覧ください！

## 南陽市と大規模災害時の相互応援協定を締結



11月27日、山形県南陽市役所で「大規模災害発生時における南陽市・角田市相互応援に関する協定締結式」が開催されました。

南陽市からは、本市が甚大な被害を受けた令和元年東日本台風の際に住家被害認定調査員を、さらに令和4年3月に発生した福島県沖地震の際には災害復旧対応職員を派遣いただいた縁があります。また、両市は奥羽山脈を挟み、国道113号線の沿線にあり、災害時



に相互に応援しやすい地理的状況も踏まえ、本協定の締結に至りました。

災害時の応急・復旧対策を円滑に行うことはもとより、互いの被災経験を生かした災害に強いまちづくりのため、平時から、災害時の知見や防災・減災に係る情報共有などを行い、防災交流を深めていくことを確認しました。



12月5日、市役所で市内小・中学生を対象に「いじめ防止小・中学生サミット」が開催されました。市内7校の代表児童・生徒がいじめ防止の自校での取り組みを発表したほか、グループワークを実施。最後に互いの違いを認め合うことや相手の気持ちを考え助け合うなどの文言が入った「いじめ防止宣言」を承認し、宣誓しました。



▶発表内容をグループで考えながら作成する様子

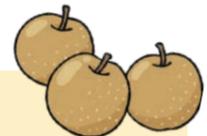
いじめ防止小・中学生サミット  
テーマ「ネットいじめを生まないためにはどうすればよいか」



11月17日、かくだ田園ホールで民俗芸能大会が開催されました。角田祭ばやしや藤田神楽、島田神楽など市指定無形民俗文化財に登録された伝統的な囃子や舞が披露されました。また、今年度は蔵王町宮地区より宮子供神楽組が招待され、小・中学生の子どもたちによる神楽が披露されました。ほかに、ホワイエでは中学生以下を対象に「むうひめ縁日」が同時開催されました。けん玉・お手玉・かためきなどの懐かしい昔遊びの体験やお菓子つくりくじなどが行われ、会場全体で盛り上がり満ちたイベントとなりました。

民俗芸能大会  
受け継がれた伝統芸能を披露

## 地域おこし協力隊 吉川一利 卒業！



### ▲吉川一利さんのコメント

次世代の新規就農者のために、体得した技術は全て共有して産地を守る活動事業にも力を入れていきたいと思っています。また、梨園の近くに空き家を購入し、家の中の残置物を処分することから始め、無事リフォームが完了しました。楽しい観光果樹園経営はもちろん、キャンプ場作りも視野に入れ、今後も梨栽培業務に携わります。

地域おこし協力隊の吉川一利さん（角田市農業振興公社に所属）が、3年の任期を終え、12月末で協力隊を卒業しました。

吉川さんは、休耕梨園の再生をミッションとし、損傷が激しい梨の木を全て抜根。そこに251本もの新たな梨苗木を改植（今後力を入れる品種は、あきづき梨と甘太梨）。休耕梨園を「また『稼げる梨園』」にすることを目標に活動しました。

任期終了後は、梨を中心とした果樹農家として定住し、地域の皆さんと積極的にコミュニケーションを図りながら営農活動を継続的に進めていきます。



▶吉川さんのこれまでの活動や今後の活動はInstagramをご覧ください。



## 「齋藤家住宅」が角田市初の登録有形文化財へ！



▲齋藤福士郎さん（9代目・写真左）と、母・齋藤真由美さん（左から2番目）が案内

角田字町地内の、1日1組限定の古民家宿「MARUKI齋福」として人気の齋藤家住宅。11月22日に、文部科学省文化審議会は「主屋」「ほこら」「門および塀」の3つを登録有形文化財として登録するように、文部科学大臣に答申しました。角田市内の建物では初めての登録で、正式な登録は年度内を予定しています。

答申を記念して実施された12月1日の無料開放には、市内外から多くの方が訪れました。名取市から家族と訪れた男性は「角田生まれで、久々に訪れた。いつか、たくさん同級生を誘ってここに泊まりたい」と笑みを浮かべて、家族と共に邸内を見学していました。



むうひめ  
牟宇姫ひなまつり  
開催に合わせて、  
3月1日(土)に無料  
開放されます！



市スポーツ推進委員の玉手喜隆さんが、11月に宮崎県で開催された「第65回全国スポーツ推進委員研究協議会」で表彰されたことから、11月29日に市長へ報告がありました。玉手さんは、大河原地区の会長を2年間務めたほか、角田市のスポーツの普及・振興のために尽力されています。

## 玉手喜隆さん表彰訪問

全国スポーツ推進委員功労者として表彰



12月9日、市長が「はぐくみ学園障害者グループホーム」（昨年4月開所）、「就労支援施設のぎく」、放課後等デイサービス「パンビ・アイランド角田」の市内3つの障害福祉施設を訪問しました。真剣に作業に取り組む様子を見学や誕生日会と一緒に祝いし、障害者福祉の理解を深めました。

## 12月3日～9日は「障害者週間」

市内3カ所の障害福祉施設を訪問

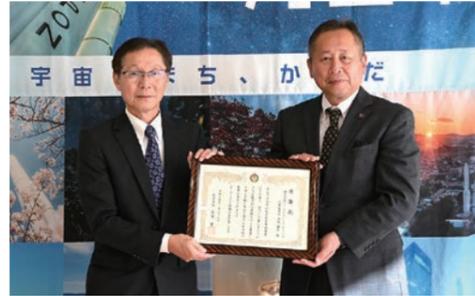
## 祝 夫婦で90歳おめでとう



かとう 亀吉さん  
かとう えい子さん  
(桜1区)



かとう 忠治さん  
かとう 美津子さん  
(桜5区)



11月28日、企業版ふるさと納税で市に貢献した株式会社ローヤルエンジニアリングへ、市長から感謝状が贈られました。中央公園管理事業に対する寄附で、柴田常務取締役は「私たちの寄附が地域の発展に寄与できることを心より願っています」と話していました。

## ローヤルエンジニアリングへ感謝状

企業版ふるさと納税で10万円を寄附



11月23日、かくだ田園ホールで人権フェアinかくだが開催されました。中学生人権作文コンテスト大河原地区大会表彰式や市内小中学生の意見発表に、約280人が参加。また、教育評論家・親野智可等氏による、子どもの人権や資質に沿った才能や性格を伸ばす子育ての講話がありました。

## 人権フェアinかくだ

聴いて！ぼくの意見！わたしの意見！



12月6日、北角田中学校で全生徒と保護者を対象にスマートフォン利用を考えるSNS安全教室が開催されました。東北福祉大学教授・山下祐一郎氏を講師に招き実施。山下氏より「画面の向こうに人がいることを忘れないこと」など、人権を大切にするようにアドバイスがありました。

## 北角中でSNS安全教室開催

スマホ利用トラブル防止！



△個人の部1位の佐久間さんへ表彰状授与

12月9日、市役所で第2回角田市交通安全ドライバーズコンテスト表彰式が行われました。このコンテストは、専用アプリを用いて「エコドライブ・安全運転」の見える化を体験しながら、2人1組のチームで交通事故ゼロを目指すものです。個人、団体それぞれの1～3位の優良ドライバーに表彰状と記念品が贈られました。

その後、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社より交通安全マップが贈呈されました。今後の交通安全の取り組みに活用されます。

▲マップは、防災安全課で展示中



12月1日、角田駅周辺を会場に駅前マルシェが開催され、角田中学校吹奏楽部と角田吹奏楽愛好会がコンサートを行いました。満員御礼の中、角中吹奏楽部はアンサンブルメドレーを、吹奏楽愛好会は「冬」をテーマにした名曲メドレーを奏でていました。各団体の演奏に、観客は手拍子をしたり、一緒に口ずさんだりして、楽しみながら演奏を聴いている様子でした。



次回の駅前マルシェは、4月に予定されています。

## エコドライブ・安全運転で交通事故ゼロへ！ドライバーズコンテスト表彰&マップ贈呈

エコドライブ・安全運転で交通事故ゼロへ！



11月15日、桜小学校グラウンドを会場に、4年生児童26人がベガルタ仙台・工藤蒼生選手とサッカーで交流しました。

ベガルタ仙台の選手が自治体訪問や地域の子どもたちとの交流を通して県全体を盛り上げる「ホームタウン応援団」の活動の一環です。普段から休み時間にサッカーをしているという児童は、プロのサッカー選手を見て大喜び。準備体操をした後、ミニゲームで交流を深めました。その後、質問コーナーやサイン会が設けられ、充実した時間を過ごしていました。



▲工藤蒼生選手（角田市応援担当）

## 桜小にベガルタ仙台選手が来訪！

4年生児童と工藤蒼生選手がサッカーで交流



12月1日、スペースタワー・コスモハウスで宇宙クリスマスが開催されました。宇宙人とのじゃんけん大会やドームプラネタリウムなどのイベントのほか、焼きマシュマロづくりの体験や「私のUFO（宇宙船）！」の作品展示などがあり、多くの来場者でにぎわいました。

また、夜には、ライトアップとイルミネーションが行われ、幻想的なフォトスポットに様変わり。キラキラと光るイルミネーションを背景に写真を撮りあって楽しむ来場者たちでにぎわっていました。



## 宇宙クリスマス&ライトアップ

多くの家族連れが訪れ、冬の角田を満喫！

## 駅前マルシェ・クリスマスコンサート

今年度最後の開催、今回は4月の予定！

# 図書館だより



図書館ホームページ  
**図書館 (☎63-2223)**  
 ✉tosyokan@city.kakuda.lg.jp

●火曜日～金曜日 午前10時～午後6時  
 ●土曜日・日曜日 午前10時～午後5時  
 ●第1・3水曜日 午前10時～午後7時

## 簡単・便利! かくだ電子図書館(休館中も利用できます)

インターネットを通じて、24時間いつでもどこでも電子書籍で読書を楽しむことができます。二次元コードからご利用ください。

- 利用できる人は、市在住・在勤・在学で、有効な図書館貸出カードを持っている人です。既にカードを持っている人は新規の手続きは必要ありません。
- 図書館貸出カードを持っていない人や市に在勤の人、5年間利用の無い人は図書館カウンターまたはオンライン申請で登録・更新の手続きが必要です。
- 利用者IDは、図書館貸出カードの9桁の番号です。
- 初期パスワードは、8桁の西暦の生年月日です。
- 1人2点まで、14日間借りることができます。



▲電子図書館

## 図書館カレンダー 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	2/1

●休館日 ●午後7時まで開館

○好きな本の絵を描こう  
 子ども図書館で展示中

○ちびっこおはなし会 (乳幼児対象)  
 1月8日(水) 午前10時30分から  
 ○みんなのおはなし会 (幼児～小学2年生対象)  
 1月25日(土) 午後3時から

※事前にお申し込みください

## 電子書籍 おすすめタイトル

医者に「運動しなさい」と言われたら。

出版社 オレンジページ  
 心身ともに健康に生活するために、無理のない運動などを紹介。食事のレシピも紹介しています。



## 1月31日(金)から2月6日(木)まで休館します

蔵書点検のため、上記期間は休館します。休館中に返却の本などがある場合は、図書館本館の正面入口にある返却ポストをご利用ください。

### 今月の一般書特集コーナー

今年の干支にあやかって...  
 細く長くいきましよう!

今年、巳年です。干支にあやかって、細くて長い、縁起物を集めました。

『縁起物 福を招くかたち』  
 『現代用語の基礎知識』編集部 編/自由国民社

### 今月の児童書特集コーナー

新しい自分になる

新しい年になりました。今までの自分とは違う自分を引き出す方法を紹介しています。

『卒業しよう! めんどくさがり』  
 名越 康文 監修/日本図書センター

# Kスポ からお知らせ

アクティブシティかくだ

## 第5弾かくだトレジャービレッジ

新年1発目の舞台は台山公園。宇宙にまつわるクイズや謎解きがあるよ。また、新年恒例のお菓子つかみ取り(小学生以下限定)・マシュマロ焼き体験も開催します。

日時 1月25日(土) 午前10時～正午 ※申し込み受け付け中  
 場所 台山公園 ※宝物は先着順・1人  
 対象 誰でも参加可能 1個まで(なくなっ  
 定員 300人限定 た場合は参加賞あり)

☎ NIKKOアリーナかくだ(総合体育館) (☎63-3771)

## 新年! In Bodyキャンペーン

期間中、トレーニング室でIn Body測定を行った人に「Kスポオリジナルクリアファイル」をプレゼント! 結果をファイルに保管し、継続的に測定を行いましょう。

期限 1月31日(金)まで  
 料金 1回無料(通常料金:200円)  
 ※ファイルは1人1枚まで、無くなり次第終了します。  
 ※トレーニング室利用料金は徴収します。

☎ NIKKOアリーナかくだ(総合体育館) (☎63-3771)

## 1月カレンダー

Kスポ情報やワンコイン教室はこちらから  
 ☎ NIKKOアリーナかくだ(総合体育館)  
 (☎63-3771)



## マスターズ練習会

大会に出場する人やさらなる泳力アップを目指す人に向けた練習会を開催します! 基礎練習を始め、持久力・スピードの強化に向けたメニューを行います。

日時 1月13日(祝) 午前10時30分～正午  
 1月31日(金) 午後7時～8時30分  
 定員 20人(4泳法で25m以上泳げる人)  
 料金 各回2,200円(税込み)  
 今回はなんと、参加者特典でKスポオリジナルスイムキャップをプレゼント!!

※一人1枚限りです。他のキャンペーンなどで既に所持している人は対象外です。

☎ 屋内温水プール (☎61-1212)

## 「親子のあそび場」解放

時間 午前9時～午後4時  
 場所 スポーツ交流館  
 対象 未就学児  
 ※予約不要・無料

★開催日カレンダー

☎ スポコムかくだ (☎87-8796)



前回に引き続き、皆様のご質問にお答えします。

JAXA角田宇宙センター 吉田誠

## 質問にお答えします(2) オーロラの中はくぐり抜けるのか?



### Q.国際宇宙ステーション(ISS)に乗りながらオーロラの中はくぐり抜けるのか?

まず、オーロラについて説明します。オーロラは、地球の空気(窒素や酸素など)と、電気を帯びた小さな小さな粒子(電子)がぶつかって光るのです。この電子は太陽から来ます。太陽から吹き出した電子が地球の近くに来ると、地球の磁場に沿って北や南に曲がりながら動き、北極や南極近くの上空で大気に飛び込んでくるときに蛍光灯のように光って見えるのです。普段は北極、南極の近くでしか現れないオーロラですが、ときによっては、かなり広い範囲で見られることがあります。この原因は「太陽フレア」。太陽フレアは、太陽表面の爆発現象で、大きなアーチ状の炎を出します。その炎の大きさは、1万～10万kmもあり、地球を丸ごとのみ込んでしまうほどの大きさになることもあります。すごい爆発ですね! ここからオーロラの原因の電子が大量に飛んでくると、広い範囲で見られることとなります。先日、東北地方でもオーロラが観測されたというニュースがありました。また、江戸時代の記録では、江戸(東京)でオーロラが見えたという記録が残っています。太陽フレアが発生すると、電波が乱れる磁気嵐も同時に発生して、電子機器や通信、GPSなどにも影響を及ぼします。江戸時代にもきっと同じことは起こっているはずなのですが、何しろ電子機器がないので、空が赤くなった以外には問題

なかったのでしょうか。

さて、ご質問の「オーロラの中はくぐり抜けるのか」ですが、オーロラは、100～400kmの高さに現れます。ISSは上空400km、とても薄い酸素の中を飛んでいるので、酸素で光る赤色のオーロラをぎりぎりくぐり抜けるかもしれません。

オマケの話ですが、他の惑星でもオーロラは見えるそうです。大気があって磁石の性質を持っている木星、土星、天王星、海王星などで探査機やハッブル望遠鏡からピンクのオーロラが観測されました。

我々がオーロラを見に行こうとすると、きっと北極近くの国に旅行して、長～い夜に寒～い中でじ～っと待つのでしょ。防寒対策を十分にとって一度は見てみたいですね。

▼国際宇宙ステーション(ISS)から見たオーロラ



© 2019-2024 アストロピクス

## 角高生「夢」広報室

## みやぎふるさとCM大賞に参加!



▲大内泰輝さん(写真中央)

「CMの作成にあたり、多くの方々にご協力いただき本当にありがとうございました。とても貴重な経験になりました。映像のクオリティや技術面で見つかった課題を克服し、次回こそは受賞の報告ができるように尽力していきたいと思ます!」

「映像で角田市の魅力を伝えよう!」をテーマに、現在探究活動中の大内泰輝さん(2年生)。

第23回 khb みやぎふるさとCM大賞(東日本放送主催)に、角田市の魅力を紹介するCM『Kactive!!』を作成し、11月23日に仙台市内で開催された発表審査会に参加しました。

タイトルは「角田」と「アクティブ」を合体させた造語。充実したスポーツ施設が整っているKスポの魅力と、アクティブな、だれでも、どんなときでも、どこでも、楽しそうに身体を動かしている市の雰囲気をお届けしようと作成しました。

審査の様子と大内さんが作成したCMは、**1月3日(金)午後4時から東日本放送で放送予定**です。ぜひ、テレビでご覧ください!

かく大祭  
2025.2.23 日・祝  
かくだ田園ホール / 14:00-16:00

CONTENTS

- 1 かく大祭チャレンジラボのプロジェクト発表
- 2 かく大祭各学部の展示
- 3 高校生による探究発表
- 4 スペシャルゲストトーク&ライブ! : ラッパー 環ROYさん



環ROY

1981年、宮城県生まれ。ラッパー。  
これまでに6枚の音楽アルバムを発表。  
その他、TV番組「デザインあneo」へ音楽家として参画(NHK教育 23年~)。  
絵本「よなかのこうえん」を発表(福音館書店 24年)など



当日の詳細&聴講申し込みは二次元コードから



かく大祭

最新情報は各種SNSなどをご覧ください



Instagram



LINE



Facebook



かく大祭について詳細はこちら

今年で5期目となる、角田市をキャンパスにしたかく大祭の祭典「かく大祭」! 今年もさまざまなテーマのラボ生たちのプレゼンや各学部の展示、そしてスペシャルゲストによるトーク&ライブをお送りします!!

意見募集(パブリックコメント)・地区説明会を行います

角田市学校の適正規模等(学校再編・統合)に関する基本構想「第3次行動計画構想」の具体化に向けた取り組みについて(中間とりまとめ)

【意見募集 (パブリックコメント)】

募集期限 1月31日(金)必着

閲覧場所 教育総務課(東庁舎4階)市ホームページ

提出方法

市ホームページ掲載の入力フォームからの送信、教育総務課窓口および市ホームページ掲載の様式に必要事項を記入し、直接または郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出

【問い合わせ】

教育総務課 (☎63-0130・FAX 63-4884)  
〒981-1592 角田市角田字大坊41  
メール kyoui@city.kakuda.lg.jp

【地区説明会】

※どの場所でも参加可能です。

開催日	開催時間	場所
1月11日(土)	10:00	東根自治センター
1月11日(土)	13:30	藤尾自治センター
1月13日(祝)	10:00	小田自治センター
1月15日(水)	18:30	北郷自治センター
1月16日(木)	19:00	桜自治センター
1月17日(金)	18:30	枝野自治センター
1月18日(土)	10:00	市民センター 201会議室
1月20日(月)	19:00	西根自治センター
1月21日(火)	19:00	横倉自治センター



▲市HP

第14回かくだ牟宇姫ひなまつり

角田市牟宇姫  
シンボルキャラクター

角田市牟宇姫  
PRキャラクター

むうひめ・おふでに  
絵手紙を送ってみよう!



手紙が大好きなむうひめたちへ絵手紙を送ろう!  
作品は「第14回かくだ牟宇姫ひなまつり」期間中、市民センターに展示されます。  
(2月中旬から3月上旬まで)

応募した全員に  
むうひめからの  
返事が届く!

さらに  
抽選で角田特産品セットを  
10人にプレゼント!

応募方法

- ハガキの裏に「むうひめ」または「おふで」へのメッセージを自由に書いてください。お絵かきだけでもOKです。縦書き・横書きは自由。1人何通でも応募できます!
- ハガキの表に、①郵便番号・住所 ②氏名 ③電話番号を記入してください。  
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※作品は返却できません。ご了承ください。

おもて面記入例

〒981-1592  
角田市角田字大坊41  
かくだ牟宇姫ひなまつり  
実行委員会  
むうひめ様  
〒981-●●▲▲  
角田市▲▲字●●1-2-3  
② 角田 太郎  
③ 0224-●●-●●●●

サイズ: 通常ハガキ  
(14.8cm×10cm)限定  
※上記サイズであれば、厚紙や画用紙でもOKです。  
※うら面を展示しますので、住所・電話番号はおもて面に記入ください。  
※郵送または商工観光課窓口まで持参してください。

【問い合わせ】かくだ牟宇姫ひなまつり  
実行委員会(商工観光課内・☎63-2120)

むうひめ

角田石川家3代目当主、石川宗敬公へ嫁いだ伊達政宗公の次女「牟宇姫(むうひめ)」。  
多くの手紙が残されていることから、筆まめだったとも伝えられています。



おふで

角田市牟宇姫PRキャラクターの「おふで」は牟宇姫が愛用していた「筆」の妖精。大好きな牟宇姫のことをたくさんの人にお伝えするために牟宇姫ゆかりの角田市のことを日々PRしています!

**募集** 令和7年4月1日採用  
みやぎ県南中核病院企業団職員

■ 職種・採用人数 ①事務職員（社会人経験者）・若干名 ②看護師・5人、薬剤師・1人、臨床検査技師（微生物検査）・1人、栄養士・1人、事務職員（医療ソーシャルワーカー）・1人

■ 試験日 ①第1次試験（筆記試験）1月25日(土)  
第2次試験（作文・面接）2月18日(火)  
②作文・面接 2月1日(土)

■ 申込期限 ①1月14日(火) 17:00  
②1月21日(火) 17:00

※申し込み方法や提出書類など詳細は病院ホームページまたはお問い合わせください。HP



【問い合わせ】みやぎ県南中核病院総務課  
(☎51-5500)

**募集** 令和6年度ゲートキーパー  
養成講座受講者

■ 日時 1月31日(金) 10:00~11:30 (9:30受け付け開始)

■ 場所 市民センター 201会議室

■ 内容・料金 悩みを抱える人への寄り添い方（声の掛け方、聴き方）について学ぶ・無料

■ 対象・定員 市民（市内在勤、在学の人を含む）・50人

■ 申し込み 1月20日(月)まで、電話またはFAXで申し込み



【問い合わせ】健康推進課 (☎62-1192  
FAX 63-3975)

**募集** 統計調査員

■ 内容 世帯への調査票配布・回収など

■ 報酬 3~6万円程度

■ 対象・募集人数 20歳以上で税務、警察、選挙に直接関係がなく、暴力団その他の反社会勢力に該当しない人・160人

■ 申し込み 電話または二次元コードから  
【問い合わせ】企画デジタル課 (☎63-2704)



**募集** 終活（ACP）セミナー参加者

■ 日時 1月16日(木) 14:00~15:30

■ 場所 市民センター 201会議室

■ 演題・料金 「人生100年時代に向けて 自分らしく生きるために」・無料

■ 対象・定員 市在住の人・100人

■ 申し込み 1月10日(金)まで、電話で申し込み  
【問い合わせ】介護支援課 (☎63-2151)

**募集** 金属こまを作ろう！  
～金属加工の方法や材料の特性を知ろう～（要予約）参加者

■ 日時 1月19日(日) 9:30~10:30、11:00~12:00

■ 対象 小学生（保護者同伴）

■ 定員 各回15組（最少遂行10組）

■ 料金 600円（材料費含む）

【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス (☎63-5839)

**募集** 【春休み利用分】  
放課後児童クラブ登録児童

■ 対象者 市内の小学校に就学し、保護者（同居の親族含む）の就労などにより、学校休業日に家庭で保育を受けることができない児童（現在利用している場合は申請不要）

■ 書類配布・受付期間 2月3日(月)~28日(金)（土日・祝日を除く）

※申請書類を各児童クラブで受け取り、書類がそろったら、各児童クラブへお申し込みください（新規の人は受付時お子さんの面接を実施）。提出期限を過ぎると希望する期間に利用できないことがあります。

※定員を超過すると利用できない場合があります。  
※長期休業日に利用する場合、該当月の月額利用料がかかります。日割りはありませんのでご了承ください。

※角田児童クラブについては角田児童センターへ、その他の児童クラブについては社会福祉協議会へお問い合わせください。

【問い合わせ】角田児童クラブ:角田児童センター(☎62-4360)  
その他クラブ:社会福祉協議会(☎63-0055)

**催し** かくだ田園ホールイルミネーション&コンサート 光の回廊

◎イルミネーション（申し込み不要）

■ 日時 2月5日(水)~8日(土) 10:00~17:00

※7日(金)、8日(土)は16:00までです。

■ 場所 かくだ田園ホール

■ 料金 無料

◎光の中の演奏会（要申し込み）

■ 日時 2月8日(土)

①11:00開演（10:30開場）※乳幼児来場可能です。

②14:30開演（14:00開場）

■ 場所 かくだ田園ホール

■ 料金 一般1,500円、高校生以下無料（全席指定）

※市民センター窓口にてチケット販売中です。

【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)



**催し** ウエルパークコンサート

■ 日時 2月6日(木) 12:10~12:50

■ 場所 ウエルパーク

■ 内容 1200年前より受け継がれてきた君若松神社社楽。船泊義喜氏ほか5人による、人々の生活の絆、五穀豊穡の願いと感謝をする地域の人々の舞を披露

【問い合わせ】ウエルパークコンサート実行委員会  
(社会福祉課内・☎61-1185)

**催し** 角田高校家庭部が地域の食材を使って弁当を作ります

■ 日時・場所 2月9日(日) 11:00から・道の駅かくだ

■ 内容 「令和6年度 市民提案型まちづくり事業」に採択された角田高校家庭部による「料理を通じた地域の農産物の魅力発信・地域経済活性化事業」。家庭部員が地域の食材を用いた弁当を作ります。能登半島の食材も用いて、能登の復興支援も行います。

※詳細は決まり次第、角田高校ホームページでお知らせします。

【問い合わせ】角田高校 (☎63-3001)



えずこホールからのお知らせ  
AZ9ジュニア・アクターズ 第32回公演  
仙南の児童劇団が情熱いっぱい演じる感動ステージ。仙南地域をテーマにオリジナル作品をお届けします。  
◆日時:2月8日(土)-9日(日)  
両日14:00開演  
◆料金:一般 1,000円 U-24 600円  
親子ペア 1,400円  
お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>  
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

**催し** 都市計画の用途地域見直しに関する住民説明会

用途地域とは、都市計画の中で住居、商業、工業など市街地の大枠での土地利用を定めるものです。用途地域の指定地域内では目的に応じて建てられる建物などの種類が決まっています。

今回、都市計画の用途地域見直しを行うにあたり、住民説明会を開催します。

■ 日時 1月15日(水) 18:30から

■ 場所 角田自治センター2階ホール（角田駅）

【問い合わせ】都市整備課 (☎63-2122)

**催し** シルバー人材センター  
入会説明会（事前予約制）

■ 日時 ①1月16日(木) 14:00 ②1月17日(金) 10:00

■ 場所 ①シルバー人材センター ②ハローワーク大河原

■ 対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人  
※①は他の日も受け付けます。

【問い合わせ】シルバー人材センター (☎63-5112)

**催し** マロニエの会  
（自死遺族わかちあいの集い）

■ 日時 1月19日(日) 13:00~16:30

■ 場所 大河原駅前コミュニティセンターオーガ 2階  
(大河原町大谷町向126-4)

■ 対象・料金 自死遺族の人・100円

【問い合わせ】全国自死遺族連絡会 田中  
(☎090-5835-0017)

**催し** マルシェ  
子育て遊びのMARCHE

■ 日時 1月27日(月) 10:00~11:30

■ 場所 スポーツ交流館 多目的ホール

■ 内容 親子運動遊び、ゲーム

■ 対象 未就学児とその保護者

■ 料金 無料

■ 持ち物 飲み物

【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)



**催し** おしゃべりカフェ

■ 日時 毎週月曜日(祝日休み) 13:15~15:00

■ 場所 ウエルパーク機能回復訓練室（椿の湯内）

■ 内容 認知症の人やその家族、地域住民、サポーターの交流や情報交換

■ 料金 100円（飲み物、お菓子付き）

【問い合わせ】介護支援課 (☎63-2151)

広告

広告

### くらし 大河原税務署からのお知らせ 令和6年分確定申告

申告書作成会場の混雑緩和のため、入場する際は「入場整理券」が必要です。入場整理券はLINEで事前に発行します。二次元コードから登録ができます。



▲国税庁公式LINE

#### ◎所得税の確定申告に必要なもの

- ①スマートフォン ②マイナンバーカード
- ③2種類のパスワード
  - ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
  - ・署名用電子証明書(英数字6～16文字)
- ④税額計算などに必要な書類

■日時 2月17日(月)～3月17日(月)(土日・祝日を除く) 9:00～17:00

■会場 大河原税務署 東側庁舎(大河原町大谷末広12-1)

【問い合わせ】大河原税務署 (☎52-2202)

### くらし マイナンバーカードの受け取り・申請サポート

#### マイナンバーカード受け取り・更新手続き

■Web予約受付 24時間年中無休(メンテナンス時を除く)

角田市 マイナンバー 予約 検索



■予約可能日時 月～金曜日(祝日除く) 8:30～11:30、14:00～16:00

▲予約受け付け

■休日窓口(要予約) 1月26日(日) 9:00～11:00

※15歳未満は保護者と一緒に来庁。時間に余裕をもってお越しください

■場所 市民課(市役所東庁舎1階)

■持ち物 ●マイナンバーカード受け取り(本人) 交付通知書(はがき)をご覧ください。

●更新手続き(本人) マイナンバーカード

#### マイナンバーカード申請サポート

■受付場所 市内各郵便局(予約不要)

■受付時間 月～金曜日(祝日除く) 9:00～17:00

【問い合わせ】市民課市民係 (☎63-2116)

### くらし 確定申告用納付確認書を送付

確定申告の社会保険料控除の確認資料として、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付確認書を1月下旬に郵送します。

今回郵送するのは口座振替や納税貯蓄組合、金融機関などの窓口、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリなどで令和6年中に納めた普通徴収分です。年金から天引きされた特別徴収分は、年金機構などから送られる源泉徴収票に記載されています。

【問い合わせ】税務課 (☎63-2114)

### くらし 令和7年度償却資産の申告

法人や個人で事業(工場、商店、農業など)を行う人が、その事業のために用いる機械・器具・備品などを償却資産といいます。償却資産は毎年度、その年の1月1日現在の所有者に対し、**固定資産税として課税**されます。令和7年度についても、1月31日(金)までに市内にある償却資産の申告をお願いします。詳細は市ホームページをご確認ください。



■申告期間 1月6日(月)～31日(金)

■対象 市内事業者(工場、商店、農業など)

■場所 税務課(市役所西庁舎1階)

▲市HP

【問い合わせ】税務課 (☎63-2114)

### くらし 入学準備費の入学前支給

■対象 令和7年1月1日現在、市内に居住し、次の要件の全てを満たす人

- ①令和7年度に角田市立小・中学校または市外の国公立小・中学校に入学予定のお子さんのいる保護者
- ②令和6年度就学援助認定基準で「準要保護」に該当

■支給額 新小学1年57,060円、新中学1年63,000円

■支給予定日 2月下旬

■申込期限 1月17日(金)まで

※詳細は送付する案内をご確認ください。

【問い合わせ】教育総務課 (☎63-0130)

### 募集 生涯学習講座「お料理講座世界を料理で楽しむ part 2」受講者

■日時 2月6日(木) 10:30～13:00

■場所 市民センター 調理室

■内容・料金 パーティー料理としても人気の「パエリア」をフライパンで手軽に作る方法を学ぶ・2,200円

■対象・定員 18歳以上・16人

■持ち物 筆記用具、手拭き布巾、エプロン、三角巾、マスク

■申し込み 1月20日(月)まで、オンライン



▲申し込み

申請または直接市民センター窓口(85円はがき持参)

【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

### 募集 令和7年4月1日採用 角田市シルバー人材センター職員

■試験日・場所 2月9日(日)・シルバー人材センター

■職種・募集人数 一般事務・1人

■対象年齢・資格要件 平成4年4月2日～平成15年4月1日生まれ・大学卒業

もしくは大学卒業見込みの人

■申し込み 1月24日(金)まで、窓口またはホームページから申込書入手し、郵送または窓口へ直接申し込み(必着)

【問い合わせ】シルバー人材センター (☎63-5112) 〒981-1505、角田市角田字錦町23番地8



▲センターHP

### 募集 市民活動研修会「私たちが目指す元気なまちとは～自分たちにできることを考える～」参加者

■日時 2月15日(土) 10:00～12:00

■場所 市民センター 202会議室

■内容・料金 まちを元気にするために自分たちにできることを考えるワークショップ・無料

■対象・定員 市内で活動している団体やボランティア活動をしている人など、テーマに関心のある人なら誰でも参加可能・30人

■申し込み 1月31日(金)まで、電話または窓口へ直接申し込み

【問い合わせ】まちづくり推進課 (☎63-2112)

### 募集 令和7年4月1日採用 仙南地域広域行政事務組合職員

■職種・採用人数 行政・2人程度

■試験区分・受験資格 初級・平成12年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人

■試験日時 2月2日(日) 10:00

■場所 仙南地域広域行政事務組合総合庁舎 3階 会議室

■申込期限 1月20日(月)(必着)

※詳細は組合ホームページまたはお問い合わせください。

【問い合わせ】仙南地域広域行政事務組合総務課 (☎52-2628)



▲組合HP

### 募集 認知症サポーター ステップアップ講座受講者

■日時 2月5日(水) 13:30～15:30

■場所 市民センター 202会議室

■内容・料金 認知症サポーター養成講座で身に付けた知識や認知症への理解をさらに深め、認知症サポーターとしての活動につなげる講座・無料

■対象・定員 市在住、在勤、在学で認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、地域での活動に協力できる人・20人

■申し込み 1月31日(金)まで、電話、FAX または窓口へ直接申し込み

【問い合わせ】介護支援課 (☎63-2151、FAX 63-3975)



▲市HP

### 募集 広報モニター

■対象・募集人数 市内に居住または通勤、通学する16歳以上・6人以内

■活動期間 令和7年4月から1年間

■内容 毎月発行する「広報かくだ」を読み、アンケートに回答(広報かくだ4月号～翌年3月号が対象)

■申込方法 電話またはメール

※回答方法は、郵送・Fax・メールから選択できます。 ※規定により薄謝を進呈予定です。

【問い合わせ】総務課広報広聴係 (☎63-2191) メール: koho@city.kakuda.lg.jp

広告

広告

## 各種相談窓口

一人で抱え込まず、悩みを相談してみませんか。  
周りに悩んでいる人がいたら、声を掛け相談窓口を紹介しましょう。

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間など
健康に関する相談	健康推進課	62-1192	平日 8:30~17:15
心の相談(精神科医)	健康推進課	62-1192	月1回 予約制
家庭こども相談	こども家庭センター	63-0139	平日 8:30~17:15
児童・生徒いじめ相談	教育総務課	63-0130	平日 8:30~16:30
消費生活相談	生活環境課	63-2118	火・水・金曜日 8:30~16:30
	県民サービスセンター	52-5700	平日 9:00~16:00
生活保護	社会福祉課	61-1185	平日 8:30~17:15
障害者に関する相談	社会福祉課	61-1185	平日 8:30~17:15
高齢者に関する相談	地域包括支援センター	61-1288	平日 8:30~17:15

### 相談 心の相談(要予約)

- 日時 1月21日(火) ①13:00 ②13:45
  - 場所 ウエルパーク
  - 内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可
- 【問い合わせ】健康推進課 (☎62-1192)

### 相談 夜間水道料金納付窓口

- 日時 1月15日(水) 17:15~19:00
  - 場所 上下水道事業所
- 【問い合わせ】上下水道事業所 (☎63-0135)

### 相談 夜間納税相談窓口

- 日時 1月30日(木)、31日(金) 17:00~19:00
  - 場所 税務課
- 【問い合わせ】税務課 (☎63-2114)

### 相談 思春期・ひきこもり専門相談 依存症専門相談(要予約)

- 日時 1月16日(木) 13:30~16:20
  - 場所 仙南保健福祉事務所
  - 対象 おおむね15~40歳のひきこもりや思春期の悩みを持つ本人および家族、関係者
- 《思春期・ひきこもり専門相談》
- 日時 1月15日(水) 13:00~14:30
  - 場所 宮城県大河原合同庁舎
  - 対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどの悩みを抱えた家族
- 《依存症家族教室》
- 日時 1月15日(水) 14:30~16:20
  - 場所 仙南保健所
  - 対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどの悩みを抱えた本人、家族、関係者
- 《依存症専門相談》
- 【問い合わせ】仙南保健福祉事務所 (☎53-3132)

### 相談 みやぎ青年婚活サポートセンター「PISA(ピサ)」結婚相談会(無料・要予約)

- 日時 1月18日(土) 10:00~15:00
  - 場所 角田自治センター サークル室(角田駅2階)
  - 対象 25~55歳の独身男女またはその家族や友人
  - 定員 8人
  - 相談時間 1人あたり45分程度
  - 申し込み 1月17日(金)まで、電話、FAXまたはメールで申し込み
- 【予約・問い合わせ】みやぎ青年婚活サポートセンター (☎022-293-4638、FAX 022-293-4649) メールアドレス [konkatu@seinenkaikan.or.jp](mailto:konkatu@seinenkaikan.or.jp)

### 相談 行政書士による無料法務相談(無料・要予約)

- 日時 1月18日(土) 13:30~16:30
  - 場所 市民センター 101会議室
  - 内容 相続や遺言に関する事など、空き家に関する諸問題、成年後見制度や家庭内の諸問題、自転車事故、敷金トラブルなど、民事上の権利義務に関する事
- 【問い合わせ】宮城県行政書士会事務局 (☎022-353-7213)

### 相談 就労相談窓口

- 日時 1月22日(水) 13:00~15:00
  - 場所 ウエルパーク内(個室での相談)
  - 内容 就労に困っている人のための相談窓口
  - 定員・料金 2~3組・無料
  - 相談員 ハローワーク大河原相談員、市社会福祉事務所職員
- ※秘密は厳守します。  
※事前予約が可能です。予約がなくても相談できますが、予約の人が優先です。  
※就労以外の生活相談は随時行っていますので、社会福祉課生活支援係までお問い合わせください。
- 【問い合わせ】社会福祉課 (☎61-1185)

### くらし 令和7・8年度競争入札参加資格登録

- 令和7・8年度に市が発注する「建設工事」、「測量・建設コンサルタント」、「物品等の販売・役務の提供・買受」の競争入札参加資格審査申請の受け付けを行います。
- 受付期間 1月6日(月)~1月27日(月)
  - 有効期間 令和7年4月1日~令和9年3月31日の2年間
  - 受付方法 電子申請
- ▲市HP
- ※詳細は市ホームページをご確認ください。
- 【問い合わせ】総務課管財契約係 (☎63-2111)



### 相談 若者サポートステーション 無料出張相談会

- 日時 1月8日(水) 10:00~15:00
  - 場所 市民センター 101会議室
  - 対象 15~49歳の働きたいと思っている人とその保護者
- 【問い合わせ】せんだい若者サポートステーション (☎022-722-2555)

### 相談 人権相談・行政相談

- 日時 1月15日(水) 9:00~11:30
  - 場所 401会議室(市役所4階)
  - 内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談
  - 相談員 人権擁護委員、行政相談委員
- 【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

### 相談 無料法律相談(要予約)

- 日時 1月31日(金) 13:00~16:00
  - 場所 401会議室(市役所4階)
  - 相談員 弁護士
- ※相談できるのは市民かつ相談者本人(定員8人)
- 【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

広 告

広 告

## 子育て支援センター まめっこだより

【予約・問い合わせ】  
子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)  
☎62-4360・平日9:00～15:30  
※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HPに掲載中

### ★1月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□ 角田児童センター ☺ 講座  
♥ ウエルパーク ★ おはなし会

### Web予約の方法

オンラインでの子育て講座申し込み方法  
市ホームページ  
▶かくはび  
▶まめっこ通信  
▶オンライン申請はこちらから  
▶各イベントの申請フォーム  
▲URLをタップ  
【Grafferスマート申請】



▲まめっこ通信

### 利用について

遊び場は予約なしで利用できます。

対象 3カ月～未就学児と保護者

時間 □ 9:00～15:30 ■ 9:00～12:00  
♥ 9:30～12:00、13:00～15:30

### 運動遊び講座(要予約)

#### アクティブ・チャイルド・プログラム

お子さんと一緒に参加できます。ママのリフレッシュにもおすすめです。

講師 西間木由美氏  
持ち物 飲み物、タオル  
場所 角田児童センター

#### 赤ちゃんママのヨガ&ストレッチ

日時 1月21日(火) 10:00～10:50  
対象 3カ月～1歳児と保護者

#### ちびっこママのリフレッシュ体操

日時 1月29日(水) 10:00～10:50  
対象 2～3歳児と保護者



### 休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
1月1日(祝)	(株)ホシナ	63-1448
2日(休)	(有)I・J・エ・メ・テ	63-5126
3日(金)	(有)平間伊工業所	63-3304
4日(土)	仙南工業(株)	62-5757
5日(日)	佐々木鉄工(株)	62-2303
11日(土)	(有)丸子設備工業	63-2402
12日(日)	(有)高橋設備	62-4519
13日(祝)	(株)斎藤管工	62-1506
19日(日)	(有)高美住設	62-3017
25日(土)	(株)斎直商店	62-1238
26日(日)	(有)I・J・エ・メ・テ	63-5126

☎ 上下水道事業所 (☎63-2121)

### 1月の納税等

国民健康保険税	9期分
後期高齢者医療保険料	7期分
住宅使用料	1月分
水道料金	1月分
下水道(農集排)使用料	1月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

### 市営住宅空き家情報

住宅名	使用料(月額)	戸数
関ノ内	15,600円～23,200円	2
金谷	16,400円～24,400円	1
水上①	19,100円～28,500円	1
水上②	18,900円～28,200円	1

※水上住宅は家賃の他に、自治会費月2,000円があります。

申込期間は1月6日(月)から20日(月)までです。申込者多数の場合は、1月21日(火)に抽選会を行います。

☎ 建築住宅課 (☎63-0138)

### 仙南クリーンセンター

[放射性セシウム]排ガス=不検出。  
固灰化270ベクレル/kg(12月3日測定)

☎ 生活環境課 (☎63-2118)

老齢年金受給者に源泉徴収票が送付されます。  
老齢年金を受けている人に、令和6年中に支払われた年金額や源泉徴収された所得税などをお知らせする「令和6年分の年金等の源泉徴収票」が、1月中旬頃に日本年金機構から送付されます。確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。  
なお、障害年金や遺族年金は非課税ですので、源泉徴収票は送付されません。また、源泉徴収票を紛失した場合は、「ねんきんダイヤル」(☎0570-051165)で再交付の受け付けをしていますので、お問

い合わせください。  
国民年金保険料の納付は、口座振替が便利でお得です。  
口座振替を利用すると、毎月納めに行く手間がからず便利で、前納すると割引があるお得な振替方法もあります。口座振替をご希望の人は、基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書または年金手帳や納付書)、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関、または大河原年金事務所、もしくは市民課保険年金係でお申し込みください。  
①4月分からの前納(2年:1年・6カ月)は2月末まで。

②10月分からの6カ月前納は8月末まで。  
【夜間・休日年金相談】  
日時 1月6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)は午後5時15分～7時。1月11日(土)は午前9時30分～午後4時  
場所 大河原年金事務所  
※夜間・休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ  
※便利な予約制 ☎0570-051165(4890)をご利用ください。  
※保険料を納めることが経済的に難しいときは、保険料免除制度があります。詳しくは市民課保険年金係(☎63-2117)へお問い合わせください。

### シリーズ

# 国民年金

国民年金についての問い合わせ  
受給関係  
☎0570-051165  
加入者向け  
☎0570-0031004

## 食の輪で **か** がやく **く** らしを **だい** じに

### あぶくま農学校での食育の取り組み

あぶくま農学校は、平成12年に角田市農業振興公社が設立された時に生まれた、農業について学ぶ学校です。学校といっても校舎や校庭、教室はなく、角田の広い大地が学び場です。地域の農家やJAみやぎ仙南角田地区青年部の農家を先生に迎え、自然と触れ合い、体験しながら、食べ物を作る農業の大切さや大変さ、楽しさなどを学びます。

取り組みのひとつに稲作体験学習があります。今年度は、田植え作業や稲刈り作業体験が枝野、北郷、西根の3地区で合計4回開催されました。そのうちの3回は友好都市、東京都目黒区の下目黒小学校、緑ヶ丘小学校、月光原小学校の児童が参加しました。

春の田植えでは、水の冷たさとぬかるむ土の感触に声を上げる子もいました。最初の戸惑いは消え、楽し

【問い合わせ】 農林振興課 (☎63-2119)



▲春の田植え



▲秋の稲刈り

みながら苗を植えていきました。秋の稲刈りでは、慣れない鎌の扱いに悪戦苦闘しながらも無事収穫を終え、満足そうな笑顔があふれていました。

あぶくま農学校では、農業の楽しさや食の大切さを伝えるための活動を長年続けており、その活動の一つ一つがこれからの都市との友好と交流、日本の食卓を守り続けていきます。

家庭血圧を測っていますか？

金上病院 阿部 成房

人間は動脈硬化によって血管から老いていくといわれています。動脈硬化の三大原因は、高血圧、高血糖（糖尿病）、高脂質（脂質異常症）ですが、血圧は健康診断や医療機関を受診しなくても家庭で測定できますので、健康管理の第一歩として、家庭血圧の測定をお勧めしています。現在の血圧の治療目標は、家庭血圧で74歳以下は125/75mmHg未満、75歳以上で135/85mmHgです。血圧は、測定するときの条件や環境によって大きく変動します。運動や緊張、低温では上昇し、安静やリラックスした状態、適温では低下するのが一般的です。このため、測定の際には十分に環境を整えて測定することが大切です。まず、起床後に測定するときは、トイレで排尿して落ち着きましよう。室温を寒くない程度の暖かさにして、薄着で測定します。血圧計の前に座って腕帯を正しく巻き、少なくとも2、3分、できれば10分程度安静にします。腕と血圧計

は、みぞおちの高さにします。1回目を測定したあと動かずに、2、3分おきに2回目、3回目と繰り返し測定してみてください。だんだん下がってくる方が多いです。どのくらい待てば下りきるのかは人それぞれですが、休日などに試してみると良いかもしれません。そして下りきった数値が、先に記した血圧の目標値に収まっているかどうか確認してみてください。日本高血圧学会では、血圧は2回測定しての平均値をみることを推奨していますが、このように繰り返し測っていくうちにどんどん測定値が下がり、基準以下の低血圧になる方がいます。血圧の上げ過ぎ（過降圧）も立ちくらみやふらつきにつながることもあるため、高血圧を治療中で収縮期血圧（上の血圧）が100以下となる方は、主治医の先生に相談してみてください。そして高めの方は、冬場に体に貯留しやすい塩分を控えることを、真剣に行ってみてください。

休日当番医・保険薬局

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月日	内科系・外科系	歯科	保険薬局
1日(祝)	該当なし	けんじ歯科クリニック(白石市) ☎0224-25-9933 スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎53-4390	該当なし
2日(休)	内高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 外該当なし	太田歯科医院(角田市) ☎62-2453 前田歯科医院(村田町) ☎0224-83-6480	コスモ薬局
3日(金)	同済病院 ☎63-0360	小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007 歯科ヒライ(柴田町) ☎55-4025	さくら薬局
5日(日)	内阿部内科医院 ☎63-3335 外丸森町国保病院 ☎72-2131	かおる歯科医院(白石市) ☎0224-24-3777 大河原歯科医院(大河原町) ☎52-2250	北町薬局 丸森調剤薬局 病院前店
12日(日)	内該当なし 外小川整形外科クリニック ☎63-3311	吉田歯科医院(角田市) ☎62-2130 後藤歯科医院(大河原町) ☎52-2533	細川薬局
13日(祝)	内名取医院 ☎63-2347 外該当なし	巨理歯科医院(白石市) ☎0224-26-2563 こや歯科医院(柴田町) ☎54-5005	南町薬局
19日(日)	仙南病院 ☎63-2003	伊藤歯科クリニック(角田市) ☎63-2497 神原歯科医院(村田町) ☎0224-83-2419	あるふぁ薬局
26日(日)	金上病院 ☎63-1032	真壁歯科医院(蔵王町) ☎0224-32-3122 さとう歯科医院(柴田町) ☎56-5112	くるみ薬局
2月 2日(日)	丸森町国保病院 ☎72-2131	さいとう歯科医院(角田市) ☎62-0112 西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851	サイカ調剤薬局 丸森病院

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。

- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けています(中学生以上・内科のみ)。
- ◆みやぎ県南中核病院では、二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。

宮城県 休日当番医情報



▲県内各地区の当番医情報が掲載

宮城県子ども夜間安心コール  
☎#8000または☎022-212-9390  
毎日 午後7時～翌午前8時

宮城県おとな救急電話相談  
☎#7119または☎022-706-7119  
平日 午後7時～翌午前8時  
土曜日 午後2時～翌午前8時 日・祝日 24時間

健康診査と育児相談等

【問い合わせ】子ども家庭センター(子育て支援課内 ☎63-0139)  
※実施場所はウエルパーク

区分	実施日	対象	受付時間
3～5カ月児健康診査	1月8日(水)	令和6年8月～9月生まれ	午後0時15分～0時30分 ※欠席する際は必ずご連絡ください。
1歳6カ月児健康診査	1月9日(木)	令和5年5月～7月5日生まれ	
2歳6カ月児歯科健康診査	1月23日(木)	令和4年6月～7月生まれ	
3歳児健康診査	1月22日(水)	令和3年6月11日～8月3日生まれ	午前9時15分～9時30分
おたんじょう相談	1月15日(水)	令和5年12月～令和6年1月生まれ	午前(予約は1カ月前まで)
子育て世代のための心理士相談	事前予約制	乳幼児とその養育者、*プレママ・パパ	午前10時(事前予約制)
ほっぺサロン(子育て応援)	2月14日(金)	乳幼児とその養育者、*プレママ・パパ	
ほっぺ(相談窓口)	月曜日～金曜日(祝祭日を除く)午前8時30分～午後5時15分(相談時間) ※電話でも可		
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日(祝祭日を除く)午前9時30分～午後4時30分 ※所要時間30分～1時間程度。乳幼児健診の日は通常より時間がかかる場合があります。		

※プレママ・パパ…妊婦とそのパートナー

- ◆乳幼児健診などの年間予定は、市ホームページまたは子育て支援アプリ「ほっぺなび」に掲載しています。



インフルエンザ予防接種

【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

市では、**中学3年生と高齢者**を対象に、インフルエンザ予防接種料金の一部を助成しています。助成の期限は**1月31日(金)**です。接種を希望する

人は早めの接種をお願いします。助成の詳細は、広報かくだ令和6年10月号の22ページをご確認ください。



胃がんおよび乳がん検診のお知らせ(未検者検診)

令和6年9月24日～9月30日に実施していた乳がん検診と、令和6年10月22日～11月8日に実施していた胃がん検診を受診できなかった人を対象に、以下の日程で未検者検診を実施します。受診を希望する人は忘れずに受けてください。

◆年齢基準日は令和7年4月1日です。

検診名	乳がん検診	胃がん検診
対象者	●30～40歳の女性 ●41歳以上の前年度未受診の女性	40歳以上
実施日	●1月28日(火) ●1月29日(水)	●1月17日(金) ●1月18日(土)
実施場所	ウエルパーク	
受付時間	●午前8時30分～10時30分 ●午後0時30分～1時30分	午前8時～10時30分
持ち物	乳がん検診受診票、検査料金、健康保険証、バスタオル	胃がん検診受診票、検査料金、健康保険証

◆各検診の料金は下記のとおりです。

検査内容	対象者	国保	社保	75歳以上
超音波	30～39歳	1,100円	2,200円	
マンモグラフィー(2方向)	●40歳 ●41歳～64歳で前年度未受診者	1,400円	2,900円	
マンモグラフィー(1方向)	65歳以上の前年度未受診者	900円	1,800円	900円
バリウム検査	40歳以上	1,000円	2,000円	1,000円

乳がん検診

胃がん検診

- 各検診の受診票は、1月上旬に発送予定です。
- 受診票に記載されている指定時間に受診できない場合は、受付時間内で都合のつく時間にお越しください。事前の電話連絡は不要です。
- 受付時間前の番号札の配布は行いません。
- 受診票に記載されている保険区分が変更になった人は、健康保険証を持参のうえ、検診当日の受付時にお声がけください。

胃がん検診の注意事項

心臓病、高血圧の薬を飲んでから検査を受けても構いませんが、薬を飲んでから2時間後の検査となりますのでご注意ください。不明な場合は、かかりつけ医にご相談ください。

精密検査を受けましょう!

今年度の検診結果が再検査に該当した場合、必ず精密検査を受けましょう。「症状がないから」「忙しいから」と放置してしまうと、進行がん(がんが大きくなること)となる可能性が高くなります。後回しにせず、早めに精密検査を受けることが大切です。

【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

# ハッピースマイル

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています！ 2歳の誕生日に掲載します。誕生日の前月10日まで、下記事項を明記してお送りください。(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照)

- ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント (45字以内) ⑧掲載したい写真  
メールタイトル：広報かくだ「ハッピースマイル」行



おおうち そう  
**大内 奏ちゃん** (梶賀)  
令和5年1月18日生まれ  
「食べることとお歌が大好きな奏くん！これから、いっぱい食べて遊んで元気に育ってね♪」



さとう らん  
**佐藤 蘭ちゃん** (岡)  
令和5年1月23日生まれ  
「お外大好き!ご飯大好き!な蘭ちゃん♡これから色々な所へ行って楽しい思い出いっぱい作ろうね♪」

## AZDAS

おたよりコーナー

「年賀状」



手毬さん

「斗蔵山の自然  
フキノハナワラビ」



山の牛さん

「高蔵寺の紅葉」



あーちゃんさん

「クリスマスツリー 🌲」



niyaさん

一炊の夢さん



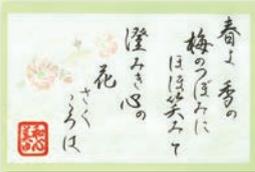
「デジタル書道  
『翡翠』」

ラッキーさん



「シジュウカラガン  
と小白鳥」

「2025睦月」



和心美ゆさん

「1月のパーティー」



はとぼっぼさん

### 投稿大募集!

宛 先: 広報かくだ「おたよりコーナー」行

※投稿の際は、氏名、電話番号、タイトル、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照) 返却はできませんのでご注意ください。

## 結婚おめでとう

令和6年11月届け出分・敬称略

佐藤 翼 (北 岡)	♡	松井 茜 (仙台市)
遠藤 和希 (枝野8区)	♡	高橋 玲菜 (桜5区)
伊藤 太一 (老ヶ崎)	♡	太田 彩花 (老ヶ崎)
高橋 高太 (札幌市)	♡	我妻 莉奈 (君 薈)

## 誕生おめでとう

令和6年11月届け出分・敬称略

すずき さきは <b>鈴木 支萩</b> (正人・桜6区・11/5)	わたなべ りく <b>渡邊 璃空</b> (旭・枝野1区・11/9)
えんどう <b>遠藤 そら</b> (忠幸・桜1区・11/24)	

## 未来の画家さん

Painters of Future



放送室からの景色

角田小学校6年生

はんざわ きすけ  
**半沢 希祐さん**

## こちら編集室

今年もよろしくお祈いします！ 齊藤ブラザーズをお招きした今回の新春談話はいかがでしたか？ 角田を「ふるさと」だと言ってくださって、なんて誇らしいことか…。収録中、目尻がずっと下がり、ニコニコして「角田愛」を語るお二人の様子を早く皆さんと共有したくて、気持ちが落ち着かなかったです。無事に発行できて本当に良かったー！ 私たちも、これからも角田を大切にしていきたいですね。☺

👤 人口：総数**26,523**人 (前月比-32人)  
👤 男：**13,220**人 👩 女：**13,303**人  
🏠 世帯数：**11,542**世帯 (前月比+1)  
(令和6年11月30日現在)