

広報

# かくだい

# 2

Feb.2025

Vol. 796

各種 SNS からお知らせ



市HP



市広報 Facebook



市公式 YouTube



ココカラ Instagram



おふで Instagram

## 祝 角田市二十歳の成人式



# 20年分の ありがとうを



2/15(土)  
～  
3/3(月)

# 第14回かくだ牟宇姫ひなまつり

～かくだの歴史が奏でる、伊達家ゆかりのひなまつり～

「かくだ牟宇姫ひなまつり」で一足早い春の訪れを感じてみませんか。  
詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HPは  
こちら



## 展示

2月15日(土)～3月3日(月)



## 牟宇姫お買い物 スタンプラリー

2月15日(土)～3月9日(日)

対象店舗で300円以上の買  
い物をしてスタンプゲット！  
3つ集めて応募すると豪華景  
品が当たるかも！ スタンプ  
ラリー用紙は新聞折り込みチ  
ラシ、参加店舗にて配布します。



### ＊雛飾りなどの展示

市民センター、子ども図書館、  
旧佐藤家住宅、ひだまり（1日  
（土）を除く土日祝日は休館）、古  
民家宿MARUKI齋福（1日（土）  
のみ）、笹森家住宅（2日（日）のみ）

### ＊むうひめ宛の絵手紙作品展

市民センターを会場に、角  
田市牟宇姫シンボルキャラク  
ター「むうひめ」に宛てた絵  
手紙の応募作品を展示。力作  
ぞろいの作品をご覧ください。

## 3月1日(土)開催イベント(10:00～12:00)

### 本町パーク

#### ＊伊達政宗・牟宇姫・支倉常長 によるおもてなし

伊達政宗公の次女「牟宇姫」  
を演じるのは5人  
の角田の小学生。  
かわいらしい牟宇  
姫らが来場者をも  
てなします。



#### ＊角田祭ばやしの演奏

#### ＊甘酒のお振舞い

#### ＊ミニ縁日

#### ＊高蔵寺阿弥陀堂特別拝観



高蔵寺阿弥陀堂に安置  
されている阿弥陀如来坐  
像を特別に無料で公開し  
ます。

#### ＊旧佐藤家住宅おもてなし



西根ボランティア友の  
会がひなまつりのおもて  
なしをします。

#### ＊つるし雛作り体験



■場所 市民センター  
クラブ室  
■定員 先着20人  
■料金 800円

【問い合わせ】 かくだ牟宇姫ひなまつり実行委員会（商工観光課内・☎63-2120）



## 郷土資料館企画展 ひなにんぎょう 雛人形

資料館の趣ある邸内に、伊達家ゆかり  
の雛人形をはじめ、市内に残る雛人形の  
数々を展示します。歴史に思いをはせな  
がら、みやびな世界を堪能してください。

- 期間 2月15日(土)～3月9日(日)
- 開館時間 9:00～16:30
- 休館日 2月17日(月)、25日(火)
- 入館料 一般400円  
団体(20人以上)300円  
高校生300円  
中学生以下 無料  
※障害者割引有り



【問い合わせ】 郷土資料館（☎62-2527）



## 市長だより

Vol.51

昨年2月に、スポーツにより明るく楽しく健康で活力あるま  
ちの実現を目指す「角田市アクティブシティ宣言」をしてから  
1年。「何それ?」との声もまだ聞こえてきそうですが、おかげ  
さまでチャレンジデーや阿武隈リバーサイドマラソン大会、アク  
ティブチャイルドプログラム、いきいき百歳体操への参加者、ス  
ポコムかくだの登録者、Kスポの利用者などが増加しています。

競技はもちろん、日常生活の身体活動もスポーツと捉え、意  
識的に行うことで、心身の健康が向上し、幸福度も高まります。  
また、市民みんなで取り組むことで、まちづくりや地域振興へ  
の波及効果も期待できます。例えば、いきいき百歳体操は地域  
の人と一緒にすることでコミュニケーションが生まれ、身体だ  
けでなく地域もより元気になります。日頃から動作を意識する  
ことで効果的な身体活動につながるということもあり、私事  
ですが、年末年始の家業中に石段の昇り降りなどを意識的に繰  
り返したら体重が2kg減りました！（後に1kg戻りましたが。）

皆さんも楽しみながらご自身の健康づくりに取り組んでいただ  
ければと思います。市としましても、アクティブシティのさらな  
る周知やきっかけづくり、活動のサポートを行ってまいります。

角田市長 黒須 貫

|広報| かくだ Feb.2025  
Vol.796

## 今月の表紙



▲実行委員長の伴野司さん

今月の表紙は、令和7年角田市  
二十歳の成人式実行委員の皆さんで  
す。メンバー11人で、式の成功の  
ため数カ月前から準備をして、当日  
に臨みました。9ページに関連記事  
を掲載していますので、ぜひご覧  
ください。

## Contents

- 03. かくだ牟宇姫ひなまつり
- 04. 令和7年度市民税の所得申  
告相談始まります

## FILE55

## 道の駅通信



▲道の駅HP



井上 清一さんの  
「大野芋」



井上さんが育てている「大野芋」は、サトイモの品種で、加  
熱するとねっとり・もっちり食感になるのが特徴です。お客さん  
に選ばれるような価格帯にしているほか、土付きで販売する  
ことで保存がきくようにして出荷しています。

おすすめの食べ方は煮物や豚汁など。柔らかくて食べやす  
くなり、小さなお子さんから高齢者まで年齢問わず食べられます。  
ぜひ「大野芋」を食べてみてください。

スイーツフェア	ねこフェア	あなたの街に ロイズがやってくる!
2月上旬から バレンタインに合わ せてスイーツ強化!	2月10日(月)～2月下旬 2月22日は「ねこの日」 ねこグッズコーナー 盛りだくさん!	2月12日(水)～18日(火) 11:00～16:00 ※12日(水)12:00～16:00 18日(火)11:00～14:00

道の駅かくだ(☎61-2850)



## 乗って残そう 阿武隈急行



### 「シニア割ワンコインきっぷ」

阿武隈急行では65歳以上の人を  
対象に「シニア割ワンコインきっぷ」  
を発売します。価格は500円で発売  
期間は2月1日(土)から3月31日(月)  
までです。阿武隈急行が乗り降り自  
由のお得な切符ですの  
で、ぜひご利用くださ  
い。



厩角田駅(☎62-4610)

市県民税申告相談の詳細

受付時間

受付票を記入できる時間

- 午前8時30分～午後3時
- 最終日(3月17日(月))のみ、午前8時30分～11時30分
- ※相談は受付順ですので、午前中に受け付けをしても、相談が午後になることがあります。

相談時間

- 午前9時～正午
- 午後1時～受け付けした人が終了するまで

⚠ 指定地区に記載されている行政区の人のみ受け付けますので、以下の日程表をよくご確認ください。

月日	曜日	指定行政区	指定地区
2月13日	木	梶崎・地藏堂・山の内・戸ノ内・長瀬・東小坂・西小坂	小田・東根・藤尾地区
14日	金	坂津田上・坂津田中・坂津田下・平貫上・平貫下・鳩原	
18日	火	藤尾1区・藤尾2区・藤尾3区・藤尾4区・藤尾5区	
19日	水	藤尾6区・藤尾7区・藤尾8区・藤尾9区・藤尾10区	
20日	木	枝野1区・枝野2区・枝野3区・枝野4区	枝野・桜地区
21日	金	枝野5区・枝野6区・枝野7区・枝野8区・桜2区	
25日	火	桜1区・桜5区	
26日	水	桜3区・桜4区・桜6区・桜7区・桜8区	
27日	木	花島・神次郎・梁瀬・君萱	北郷・西根地区
28日	金	岡・南岡・北岡	
3月3日	月	南江尻・北江尻・西根6区・西根7区・西根8区	
4日	火	西根1区・西根2区・西根3区・西根4区・西根5区	
5日	水	西根9区・西根10区・西根11区・西根12区・西根13区	横倉・角田地区
6日	木	前沖第1・前沖第2・前沖第3・新田・後沖	
7日	金	左関・野田・豊室・古豊室	
10日	月	西南町・東南町・西田町・東田町・横田町	
11日	火	中島・立町・新中島南・新中島北	角田地区、地区指定日に都合が付かなかった人
12日	水	東町・本町・新丁・新丁東・新丁西	
13日	木	中島下・東仲町・西仲町・高畑南	
14日	金	寺前・北町・谷地町・老ヶ崎	
17日	月	天神町	

申告に必要なもの

- 申告者本人の銀行の口座番号が分かるもの
- 申告者本人および被扶養者のマイナンバーカード  
…マイナンバーカードが無い場合は、番号を確認できる書類と本人確認書類をお持ちください。
- ①～⑫に示す書類…収入・支出を明らかにし、正確な所得申告を行うため、次のような書類が必要です。集計を要する書類は事前に計算や検算の上、「収支内訳書」や「医療費控除の明細書」に記入し、持参してください。計算していない場合は受け付けできません。

- |  |   |
|--|---|
| ①営業・農業・不動産所得の収支内訳書<br>…営業や農業を営んでいる人、地代や家賃収入のある人は、収支内訳書に必要事項を記入し、お持ちください。収支内訳書が必要な場合は、市ホームページまたは税務課窓口、各自治センターへ。<br>※事業などに係る土地改良区費や水道光熱費など、経費が分かる書類がない場合、会場では確認できないため経費に計上できません。 | ⑥生命保険料控除証明書   |
| ②給与・公的年金等の源泉徴収票(原本)または給与支払証明書  | ⑦地震保険料控除証明書   |
| ③医療費控除の明細書または医療費の領収書・お知らせ  | ⑧身体障害者等の手帳  |
| ④社会保険料領収書または控除証明書  | ⑨障害者控除対象者認定書<br>…介護保険の要介護・要支援認定者のうち、65歳以上で一定の基準に基づき交付を受けた認定書など。 |
| ⑤税務課発行の保険料(税)納付確認書   | ⑩寄付金の領収書<br>…地方自治体や条例で指定した寄付先への寄付金がある場合。                        |
|  | ⑪固定資産税の課税明細書<br>※経費に租税公課を使用する場合。                                |
|  | ⑫そのほか、所得計算の参考となる資料や所得控除に必要な書類                                   |

令和7年度

# 市県民税の所得申告相談が始まります

【問い合わせ】税務課(☎63-2114)

期間・場所

2月13日(木)～3月17日(月)  
市民センター

※土日祝日、2月17日(月)を除く。車でお越しの際は、第2・第3駐車場へ。

令

和6年1月1日から12月31日までの所得等について申告してください。1年間の所得等の内容を十分把握の上、指定された日時に申告をお願いします。申告相談期間中は、担当職員が全員申告会場にいるため、市役所税務課窓口では申告できません。市県民税に関する問い合わせも、申告相談期間を避けるようお願いいたします。期間中に問い合わせがあった場合、回答は翌日以降になりますので、ご了承ください。詳細は、広報かくだ1月号と一緒に配布した「令和7年度市民税・県民税申告の手引」をご確認ください。



日程変更などは市HPでお知らせ



手引きは市HPにも掲載



会場の混雑緩和のため、来場不要な郵送やe-Tax(確定申告の人。電子申告の方法は7ページ掲載)での申告にご協力ください。また、以下にあてはまる場合は、税務署で申告してください。  
●青色申告、地震災害などの雑損控除や住宅借入金特別控除(1年目)、土地・建物や山林の売買(譲渡所得)がある人、所得税の還付を受ける人

## 申告が必要な人

- 令和7年1月1日現在で市内に住み、次のいずれかに該当する人
- 営業、農業、不動産、利子、配当、雑(シルバー配分金、個人年金等)などの収入があった人
- 給与、公的年金等の源泉徴収票に記載のない控除を受けようとする人
- 給与支払報告書が市に提出されない人
- 収入なしまたは非課税収入(失業給付や障害年金など)のみで、市内の人の税法上の被扶養者になっていない人



## 申告をしなくてもよい人

- 3月17日(月)までに所得税と復興特別所得税の確定申告をする人
- 令和6年中の所得が給与や公的年金等に係る所得のみで、勤務先から市に給与支払報告書または公的年金等支払報告書が提出されている人  
なお、申告が不要な人でも、扶養控除(※1)や医療費控除(※2)を受けようとする場合は、指定された日時(5ページ参照)に申告をする必要があります。  
※1…税法上の控除対象扶養親族となる人がいる場合に控除されます。重複の有無や対象者の所得などを確認してください。  
※2…本人または生計を一にする家族の医療費を支払った場合に控除されます。

# 申告書等の作成は 便利なスマホ・パソコンで

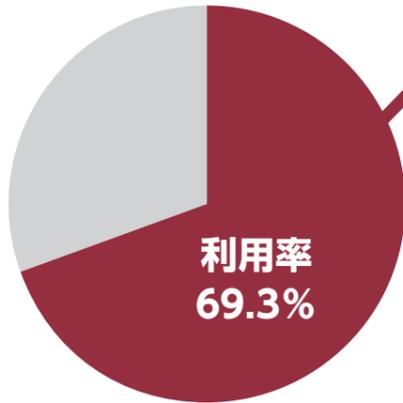


※e-Tax・確定申告の問い合わせは、大河原税務署（☎52-2202）へ。

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」は、申告会場に出向くことなく自宅で確定申告書の作成ができます。混雑回避のためにも、スマホやパソコンでの申告にご協力ください。なお、スマホやパソコンで作成した申告書は、郵送でも提出できます。



国税庁HP



約10人に7人が  
e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用！

## こんなメリットが！

- 確定申告期間中、24時間利用可能
- 税務署への持参不要
- 印刷・郵送代が不要
- 一部を除き、添付書類の提出が不要
- 還付申告は、3週間程度に短縮

▲令和5年度所得税申告者のオンライン利用率

【出典】国税庁ホームページ  
([https://www.e-tax.nta.go.jp/topics/topics\\_riyozokyo/0610pressrelease.pdf](https://www.e-tax.nta.go.jp/topics/topics_riyozokyo/0610pressrelease.pdf))



## 確定申告書等作成コーナー

### STEP 1

#### 国税庁ホームページへアクセス

国税庁LINE公式アカウントからも作成ページにアクセスできます。



### STEP 2

#### 申告書を作成

画面の案内に従って入力すると、税額などが自動で計算され、簡単・便利に作成することができます。



### STEP 3

#### 申告書を提出

国税庁ホームページから、e-Taxで送信。



## e-Taxを使った送信方法は2通り

### ①マイナンバーカード方式

マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマホまたはICカードリーダーを使用

### ②ID・パスワード方式

ID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)を使用  
※IDとパスワードは税務署で発行されます。取得する際は、確定申告者本人が、顔写真付きの本人確認書類を税務署へ持参してください。

## その他の相談窓口

確定申告について相談したい場合、いくつかの窓口があります。有料の場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

- 【税理士】東北税理士会大河原支部会員（敬称略）  
池田真人（☎62-4473）、小形満春（☎62-1322）  
嶋澤正憲（☎63-1290）、渡辺敏行（☎62-4473）  
三滝郁男（☎090-5180-2570）  
【角田市商工会】 ☎62-1242 ※商工会会員向け



## 税務署での確定申告

期間・場所

2月17日(月)  
～3月17日(月)

大河原税務署(敷地内東側庁舎2階)  
※土日祝日を除く。

時間

午前9時～午後4時

## 対象者

次のいずれかの項目にあてはまる人

- 営業所得のある人
- 農業（自分で耕作し出荷）や畜産業（乳牛・肉用牛）の所得のある人
- 土地・建物や山林の売買（譲渡所得）のあった人
- 確定申告をすれば所得税が還付される人（医療費控除・寄附金控除・住宅借入金特別控除など）
- 配当所得や上場株式等に係る譲渡所得のある人
- 雑損控除（地震災害など）のある人

## 入場整理券はLINEで取得が便利！

税務署での申告は、確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には入場整理券が必要です。整理券は各会場で配付のほか、LINEから事前発行もしています。※配付状況により、後日の来場を案内する場合があります。

### STEP 1

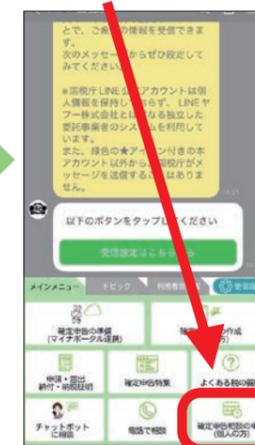
国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」  
※LINEのホーム画面で「国税庁」または「@kokuzei」と検索して友だち追加することもできます。



追加はこちら

### STEP 2

トーク画面から「相談を申し込む」を選択



### STEP 3

来場を希望する税務署と日時を選択



### STEP 4

入力内容を確認して「申込」をタップすれば完了  
→当日、会場で画面を提示して入場





## 令和7年角田市二十歳の成人式

1月12日、冬の清々しい空の下、かくだ田園ホールで「令和7年角田市二十歳の成人式」が行われました。当日は227人が参加し、旧友との再会に喜ぶ姿や思い出話に花を咲かせる姿が見られました。

式典では、黒須市長から「今後、皆さんが持つ力を社会のために生かしてほしいと願います」とエールが送られました。

その後、出席者を代表して黒須大輝さんと戸村こころさんが「私たちが、お世話になった方々への恩返しとともに、社会課題を解決しながらも楽しく生きていける世の中を作っていけるように頑張ります」と誓いのことを述べました。

最後に、実行委員長の伴野司さんが「今日必ずたくさんの方にありがとうと伝えてください。特に、両親には恥ずかしいかもしれませんが、しっかり今までの感謝を伝えてください」とあいさつし、閉幕しました。

## マイナ保険証の利用は初回登録が必要です！

マイナンバーカードを健康保険証として使うためには、初めに登録が必要です。以下の方法から登録をしてください。また、登録の際は事前にパスワードを確認してから行いましょう。詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。



▲厚労省HP

### 登録方法は以下の3通り！

マイナポータルから登録



動画でも申請方法を紹介しています。



▲マイナポータル

顔認証付きカードリーダーから登録



医療機関・薬局の窓口などにある顔認証付きカードリーダーで手続きができます。

セブン銀行ATMから登録



全国のセブン銀行ATMから手続きができます。

【問い合わせ】マイナンバー総合フリーダイヤル (☎0120-95-0178)

受付時間 平日：9:30～20:00、土日祝：9:30～17:30

## 12月議会で議決された補正予算等

角田市議会第429回(12月)定例会で議決された主な内容をお知らせします。



市HPに掲載しています

**歳入** ふるさと納税寄附金 20億円

寄附額の増加が見込まれるため増額します。

**歳出** 障害者総合支援給付事業 9,000万円

障害児福祉事業 4,046万円

生活保護事業 3,205万円

利用者・対象者数の増加に伴い増額します。

**歳出** 道路維持管理事業 3,410万円

支障木の伐採やアスファルト補修など、市道の維持管理を行います。

**歳出** 中学校教材設備整備事業 304万円

クラウドファンディングと指定寄附を受け、楽器の修繕や購入を行います。

### 角田市自然環境等と再生可能エネルギー発電事業との調和に関する条例の制定

本市の自然環境に配慮した、災害のない豊かで持続的な地域社会の発展に寄与することを目的に制定します。



▲詳細は市HPへ

### 財産の処分(土地)

高畑北産業用地を、以下の者へ売却します。

- 土地 梶賀字高畑北54番1
- 相手方 (株)マルニット
- 売却価格 81,185,400円



▲市HP

※上記用地は、同社が工場を建設し、子会社・(株)丸一ゴム製作所が事業を行う予定です。協定締結の様子は、市ホームページをご覧ください。



1月17日、企業版ふるさと納税で市に貢献したフレスコ株式会社へ、市長から感謝状が贈呈されました。同社より、出産祝金支給事業に対して寄附いただきました。菊地盛夫代表取締役社長は、「地域に貢献できることにプライドを持ちさらに頑張りたい」と話していました。



1月16日、市民センターで「人生100年時代に向けて自分らしく生きるために」と題して、終活「お話し仲間」代表渡辺己紀子先生を講師に、終活セミナーが開催されました。後悔しない見送り方やエンディングノートの活用など事例を交えての講演があり、終活の大切さを学びました。



12月27日、角田中学校野球部の代表生徒4人が、学校近くの八幡神社の清掃を行いました。地域貢献活動の一環で、小雪のちらつくなか、約1時間かけて実施。清掃後、生徒たちは「来年は、優勝できますように」と祈願し、令和6年の部活動を締めくくりました。

## フレスコ(株)へ感謝状贈呈

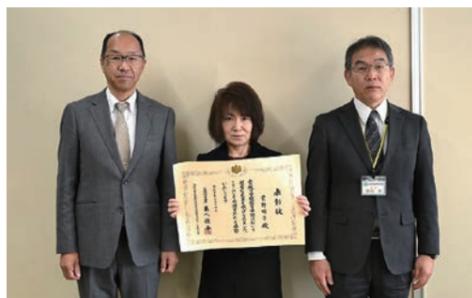
企業版ふるさと納税で60万円を寄附

## 終活セミナー開催

終活の大切さを学びに32人が出席

## 角中野球部が八幡神社を清掃

1年の締めくくりに地域貢献活動



金津小学校の菅野明子教諭が、1月17日に開催された「令和6年度文部科学大臣優秀教職員表彰式」で表彰されたことから、20日、教育長へ報告がありました。昨年度新設の同校で児童が安心して過ごせるようにと、再編・統合前から尽力された功績などが認められたものです。



12月21日、道の駅かくだでJAみやぎ仙南角田肉牛部会主催「第5回仙台牛祭」が開催されました。商品を買いたい人で長蛇の列ができ、販売から、約1時間半で完売するほどの大盛況。来場者からは「楽しみにしていた」という声も聞かれ、角田産仙台牛の人気ぶりがうかがえました。



▲角田駅で展示されていた絵手紙

社会福祉協議会では、市内の小・中学生と高校生から1人暮らしの高齢者へ送られた絵手紙224枚を各所で展示中です。1月10日の角田駅を皮切りに3月末まで市内3カ所で順次開催します。2月13日正午まで市民センターで、その後はつどいの場アンテナショップ「憩」で展示予定です。

## 文部科学大臣優秀教職員表彰

児童が安心して過ごせるよう尽力

## 第5回仙台牛祭2年ぶりの開催

A5ランク牛肉即売会今回も大好評!

## 高齢者へ向けた絵手紙展示

元気を届けたいという思いを込めて



1月14日、商工会青年部主催「かくだんどん祭裸参り」が行われました。白いサラシとパッチをまとい、鳥追い棒を手にした勇壮な若者47人が「ヤーホイホイホイ」の掛け声とともに市内を練り歩き、7つの神社で一年の家内安全、無病息災、商売繁盛を祈願しました。また、市PR大使の斉藤ブラザーズも参加。出発式では、兄のジュンさんが「皆さんと一緒に寒さを吹き飛ばして、熱く熱く、やっていきたい」、弟のレイさんは「自分たち斉藤ブラザーズも、ますます角田を盛り上げていきたい」と力強く語りました。



1月2日、道の駅かくだで初売りが行われました。今年の初売りは、昨年11月末に平成31年4月開業以来の累計来場者数が500万人を達成したことを記念して開催されました。野菜や味噌、梅干し、納豆、パンなどが入った各種お楽しみ袋や500万人達成記念トートバック付きお楽しみ袋なども販売され、約1時間で完売したのもありました。

また、数量限定でお汁粉が振る舞われ、角田スタンプ会キャラクターガブリ君が登場し新年をお祝いするなど、大盛り上がりの初売りとなりました。



## かくだんどん祭裸参り

良い1年となるよう願い、市内を練り歩く

## 道の駅500万人記念初売り

新年の初めから大盛り上がり!



1月10日、令和7年角田市新年のつどいがかくだ田園ホールで開催されました。はじめに、市からの話題提供として「角田駅前マルシェ」と「アクティブシティかくだ」の取り組みについて発表。その後の「斉藤ブラザーズトークショー」では二人の登場に会場は大盛り上がり。角田での思い出のほか、梅干しや宇宙、高蔵寺などの話題も飛び出し、角田愛あふれる話を聞くことができました。また、チャンピオンベルトも披露し活躍ぶりをアピール。市民とも交流し、にぎやかなつどいとなりました。



12月1日と21日、「まちづくり」をテーマに若者会議が実施され、角田高校生8人が、市長と商店街について話し合いました。1回目では、商店街を歩き店主から話を聞くなどし、「いろいろなお店があった」「商店街の人が温かく、面白かった」といった声や「外からは営業しているかわからない」「空き地や閉店した店が多く活気がない」などの課題が出されました。2回目では、商店街を楽しくする企画をグループごとに考え「空き地だよ!全員集合!!」「角田もりもりクリスマス」と題した、一人でもみんなでも楽しめる提案が発表されました。



## 新年のつどい開催

市の発展を願い、新年をお祝い

## 角田高校生とまちづくりを考える

若者会議を開催

# 図書館だより



図書館ホームページ  
**図書館 (☎63-2223)**  
 ✉tosyokan@city.kakuda.lg.jp

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時  
 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時  
 第1・3水曜日 午前10時～午後7時

## 1月31日(金)～2月6日(木)は図書館休館

蔵書点検のため、期間中は休館となります。休館中に返却の本がある場合は、図書館本館の正面入り口にある返却ポストに返却してください。市ホームページ上での蔵書検索や予約は利用可能です。

## 子ども図書館でつるし雛かざり

2月15日(土)から開催する第14回かくだ牟宇姫ひなまつりにあわせ、子ども図書館では、ひと足早く、2月7日(金)からつるし雛を飾ります。色鮮やかなつるし雛を、どうぞお楽しみください!



## かくだ電子図書館

いつでもどこでも、読書が楽しめる♪

※休館中も利用できます。



## 図書館カレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

休館日 午後7時まで開館

○ちびっこおはなし会 (乳幼児対象)  
 2月12日(水) 午前10時30分から  
 ○みんなのおはなし会 (幼児～小学2年生対象)  
 2月22日(土) 午後3時から

※事前にお申し込みください

## 電子書籍 おすすめタイトル

なんでもない日の  
 おいしいおにぎり  
 日々おにぎりゆこ 著  
 自由国民社  
 疲れた日に簡単に作れるものや意外な組み合わせ、ひと手間かけた具材などのおにぎりレシピです。

## 今月の一般書特集コーナー

ねこちゃん  
 ときどきーわんちゃん  
 心が弱っていた著者が、子猫と引き裂かれた保護ネコと暮らすことに。生きる意味や希望を与えてくれる作品です。  
 『捨てられた僕と母猫と奇跡』  
 船ヶ山哲 著/プレジデント社

## 今月の児童書特集コーナー

2月22日は  
 ネコの日ニャのだ～  
 ネコの体やしぐさ、暮らしに関する「なぜ?」を多くの写真を使い、分かりやすく説明した図鑑です。  
 『なぜ?の図鑑 ネコ』  
 今泉忠明 監修/学研プラス

# アクティブシティかくだ スポ からお知らせ

## 第6弾かくだトレジャービレッジ

今年度最後のトレジャービレッジを3月23日(日)に開催します。締めくくりにあふさわしい目玉商品や宝物(景品)が盛りだくさんとなっています。参加料は無料です。皆さんの参加をお待ちしています!  
 詳細や申し込みはこちら  
 図 NIKKOアリーナかくだ(総合体育館) (☎63-3771)

## 屋内温水プール

プール大人・ジュニア会員募集中!!  
 ※利用は身長100～150cm(小学生以下)の子どものみ  
 図 屋内温水プール (☎61-1212)

## スポコムかくだスポーツクラブ会員募集

3月1日(土)より、令和7年度会員募集開始!  
 キッズ(年長対象)…たいそうのみ  
 ジュニア(小中学生対象)…9種目に参加自由  
 ※その他、サイエンスクラブもあります。  
 図 スポコムかくだ (☎87-8796)

## 2月カレンダー

Kスポ情報やワンコイン教室はこちらから  
 図 NIKKOアリーナかくだ(総合体育館) (☎63-3771)

## トレーニング室月額会員募集

月額2,400円でマシン使い放題! その他、特典も多数!  
 初トレ・姫トレ …マシンの使い方を知りたい人向け  
**パーソナルトレーニング**  
 …トレーニングメニューの作成も希望する人向け  
 時間 午前9時～午後9時  
 ※初トレ・姫トレ・パーソナルトレーニングは、要予約です。気軽に窓口へご相談ください。  
 図 NIKKOアリーナかくだ(総合体育館) (☎63-3771)

## ACPアフターキッズ (予約不要・無料)

幼稚園・保育所などが終わった後の「運動あそび」  
 日時 2月18日(火) 午後2時30分～4時  
 場所 スポーツ交流館  
 内容 とび箱、てつぼう、マット運動など  
 対象 年少～年長  
 「親子のあそび場」解放  
 ▶開催日カレンダーはこちらからご確認ください。  
 図 スポコムかくだ (☎87-8796)



前回に引き続き、皆さんのご質問にお答えします。



JAXA角田宇宙センター 吉田誠

# 質問にお答えします (3) Q. 月の中は空洞って本当ですか?

**A. 月に空洞があるのは本当です。**

ただ、全体が空洞だというわけではなく、表面に穴が開いて、その地下に空洞が広がっている、と想像されています。それはマリウス丘にある縦孔です。日本がJAXA/NHK共同で開発した「かぐや(SELENE)」というハイビジョンカメラを搭載した人工衛星で撮影した画像から発見されました(2009年)。他国の人工衛星画像ではわからなかったのが「かぐや」はすごい! さすが、ハイビジョン!  
 大きさは、50mの円形の穴で深さも50m程度です。ちょうど、サッカー場の半分くらいの大きさですね。かぐやに搭載されたレーダーによる観測では、その縦孔が入口になって、約50kmも横に伸びる空洞がつながっていると考えられています。これは、今は冷えてしまった月の火山の溶岩チューブ(溶岩の通り道)だと考えられています。  
 地球にも火山の周りに空洞がある場所があります。日本で有名なのは富士山の「風穴」でしょう。溶岩が流れ出した時、表面が固まっても中はまだドロドロの状態ですが、中の溶岩が表面を破って流れ出した時、そこに空洞ができたといわれています。  
 最近、月の空洞が注目されている理由の一つは、水の存在です。穴の中は日が当たらないので、水が

氷の形で見つかるかもしれません。もう一つの理由は、月面基地の候補地です。先月のオーロラの話では、太陽から飛んできた電子でオーロラができるという話をしましたが、他にも太陽からはいろいろと飛んできます。その一つが、宇宙放射線です。人間が月で健康に活動する上でおそらく一番の問題です。国際宇宙ステーション(ISS)で宇宙飛行士が半年以上も過ごせるのは、地球の磁場が放射線から守ってくれているからなのです。地上では磁場に加えて大気も放射線から守ってくれています。月には磁場も大気もないので、人は大量の放射線を浴びることになり危険です。それを地面が防いでくれることが期待されています。

今、世界中で月への関心が高まっています。皆さんが月に行くには「洞穴探検」なんてアトラクションができていると面白いですね。



◀マリウス丘の縦孔とその断面図(想像)  
 © JAXA/SELENE

# アレルギーがあっても、みんなと『おいしい』を共有できるものを。



角田高校3年生  
 よした 吉田さくら

食品アレルギーに関する探究活動をしている3年生の吉田さくらさん。親戚の小麦アレルギーがきっかけで、このテーマを設定しました。  
 「お菓子のささもり」菓子店代表の笹森卓さんに協力をもらい、昨夏、商品づくりをスタート。1月15日は、試食会のほか、商品名やパッケージ、価格の設定などを検討しました。吉田さんは、商品名の『みんなとおいしいパウンドケーキ(予定)』とデザインされたパッケージを見て、販売が現実味を帯びてきたことを実感。



▶制作メンバーと。(前列中央が吉田さん)

商品は、小麦・卵・バター不使用で、角田産の米粉を使ったパウンドケーキ。もちもちとした食感と柔らかな甘みが特徴で、吉田さんは「おいしさを食べた人同士で共有できるように」と意識して商品づくりに励んでいます。  
 3月の販売に向けて、今後も試作や打ち合わせを重ねていきます。



やさしい甘さが特徴

お菓子のささもりや道の駅かくだでの販売のほか、ふるさと納税の返礼品となる予定です。詳細は、広報かくだ3月号でお知らせします。

**募集** 「角田市子ども計画（案）に対する意見」  
 ■ 閲覧期日 2月25日(火)  
 ■ 閲覧場所 子育て支援課（ウエルパーク内）、市ホームページ  
 ■ 提出方法 子育て支援課窓口または市ホームページ掲載の様式に必要事項を記入し直接または郵送、FAX、メールのいずれかで提出  
 ▲詳細はこちら

【問い合わせ】子育て支援課(☎63-0134) FAX63-3975、メール:kodomo@city.kakuda.lg.jp

**募集** スペースタワー・コスモハウスからのお知らせ(すべて要予約)  
 ◎宇宙教室「南極クラス」～未知の世界☆南極の活動を知ろう!!～  
 ■ 日時 2月16日(日) 13:30～15:30  
 ■ 対象 小学生（保護者同伴）15組、最少遂行5組  
 ■ 参加料 100円  
 ■ 講師 ミサワホーム

◎「ダジックアース」～大きな球体に映し出された地球を見ながら天文について楽しく学ぼう～  
 ■ 日時 3月9日(日) 10:00～12:00  
 ■ 対象 小学生（保護者同伴）15組、最少遂行5組  
 ■ 参加料 100円  
 ■ 講師 萩野正興天文方代表 萩野正興氏（フレア博士）

◎宇宙教室「おうちでダジック」～手のひらサイズの地球を見ながらおうちで出来る天文の楽しみ方を知ろう～  
 ■ 日時 3月9日(日) 13:30～15:30  
 ■ 対象 小学生（保護者同伴）15組、最少遂行5組  
 ■ 参加料 300円  
 ■ 講師 萩野正興天文方代表 萩野正興氏（フレア博士）  
 【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス (☎63-5839)

通院の負担を軽減  
**みやぎ県南中核病院までのタクシー料金を半額助成!**  
 100円未満切り捨て、上限3千円  
 助成を受けるためには利用登録が必要です。詳しくは、ご連絡ください。  
 岡まちづくり推進課 (☎63-2112)

**催し** ケロポンズファミリーコンサート  
 ■ 日時 3月20日(祝) 14:00開演 (13:30開場)  
 ■ 場所 かくだ田園ホール  
 ■ 内容 エビカニクスで人気のケロポンズがやってくる! みんなで歌って踊ろう♪  
 ■ 料金 一般1,500円、高校生以下500円 (全席指定)  
 ※市民センター窓口でチケット販売中!  
 【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

**募集** 令和7年度4月保育所等利用者（2次募集）  
 ■ 対象 市内に住所を有し、保護者の就労などにより家庭で保育を受けることができない小学校就学前の児童  
 ■ 受付期間 2月3日(月)～28日(金)  
 ■ 申し込み 子育て支援課（ウエルパーク内）で申請書などを配布。必要事項を記入の上、必要書類を添えて期間内に子育て支援課へ提出  
 ※施設ごとの空き状況は、窓口または電話でご確認ください。  
 【問い合わせ】子育て支援課 (☎63-0134)

**角田市チャレンジデー2025**  
**開催決定 10月2日(木)**  
 ※詳細は決まり次第お知らせします。  
 岡生涯学習課 (☎63-2221)

**催し** 聴覚障害者のためのサロン「みみさぼサロン」  
 ■ 日時 2月26日(水) 13:30～15:30  
 ■ 場所 ウエルパーク 多目的ホール  
 ■ 内容 「脳も身体もポカポカ♪レクリエーション」座ったまま、誰でもできるレクリエーションで、身体を動かして交流を深める  
 ■ 対象 市内の聴覚障害者とその家族など  
 ※聴覚障害に関する相談も受け付けます。  
 ▲詳細はこちら  
 【問い合わせ】宮城県聴覚障害者情報センター (みみサボみやぎ・☎022-393-5501)

**催し** ウエルパークコンサート  
 ■ 日時 3月6日(木) 12:10～12:50  
 ■ 場所・内容 ウエルパーク・春を呼ぶ名曲を、渡辺要子氏、高橋美保氏、村岡雅子氏他がピアノ独奏、連弾で演奏。皆さんで歌いましょう!  
 【問い合わせ】ウエルパークコンサート実行委員会 (社会福祉課内・☎61-1185)

**催し** 令和6年度支え合いによる地域づくり講演会  
 ■ 日時 3月8日(土) 13:30開演 (13:00開場)  
 ■ 場所 かくだ田園ホール  
 ■ 内容 演題『(仮称) 地域での支え合い、助け合いによるお互いさまの地域づくり』  
 ■ 講師 ご近所福祉クリエイション 主宰 酒井保氏  
 【問い合わせ】介護支援課 (☎63-2151)

**催し** おしゃべりカフェ  
 ■ 日時 毎週月曜日(祝日休み) 13:15～15:00  
 ■ 場所 ウエルパーク機能回復訓練室 (椿の湯内)  
 ■ 内容・料金 認知症の人やその家族、地域住民、サポーターの交流や情報交換・100円 (飲み物、お菓子付き)  
 【問い合わせ】介護支援課 (☎63-2151)

**催し** 令和7年度学校施設開放事業説明会  
 ■ 日時 2月5日(水) 19:00  
 ■ 場所 市民センター 201会議室  
 ■ 内容 学校施設 (校庭や体育館など) の利用を希望する団体へ、当事業の内容を説明  
 ■ 対象 当事業の利用を希望する団体の代表者など  
 ※市内に在住、在勤または在学する者が10人以上で構成された団体へ、学校教育に支障のない範囲で解放します。  
 【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

**催し** マルシェ 子育て遊びのMARCHE  
 ■ 日時 2月17日(月) 10:00～11:30  
 ■ 場所 スポーツ交流館 多目的ホール  
 ■ 内容・持ち物 おひるねアート(テーマ:ひな祭り)・飲み物  
 ■ 対象 未就学児とその保護者  
 ■ 講師 家族写真カメラマン おおかまみづえ氏  
 【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

**催し** シルバー人材センター入会説明会 (事前予約制)

日時	2月20日(木) 14:00	2月21日(金) 10:00
場所	シルバー人材センター	ハローワーク大河原

■ 対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人  
 ※シルバー人材センターでは他の日も受け付けます。  
 【問い合わせ】シルバー人材センター (☎63-5112)

広 告

広 告

広 告

角田市デマンド型  
乗合タクシー **ラビットくん**  
市内の移動にご利用ください。  
簡単な利用登録で、電話1本で予約できます。



詳しくは**ラビットくん予約センター**  
フリーダイヤル0120-464950  
予約センター ☎61-2522  
または **まちづくり推進課** ☎63-2112

**くらし** 消火栓・防火水槽の除雪にご協力ください

積雪時、消火栓や防火水槽のふたが雪で隠れて見えなくなると、迅速な消火活動に支障をきたす恐れがあります。消防職員や消防団員が除雪を実施していますが、市内を一斉に清掃するのは難しい状況です。自宅の周囲と併せて、近くの消火栓や防火水槽の除雪をするよう、ご協力をお願いします。



▲地下式消火栓

【問い合わせ】角田消防署 (☎63-1011)

**くらし** 不動産を相続したら必ず相続登記！

令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。相続人は、不動産（土地・建物）を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記（相続人への名義変更の登記）をしなければなりません。また、正当な理由なく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。

令和6年4月1日より前に相続した不動産も、未登記であれば義務化の対象になります。この場合は令和9年3月31日までに登記をする必要があります。

※登記の専門家への相談は、宮城県司法書士会の「相続登記相談センター」(☎022-221-6870)へ。

【問い合わせ】仙台法務局大河原支局 (☎52-6053)



▲相続登記申請の詳細はこちら

**くらし** マイナンバーカードの受け取り・申請サポート

マイナンバーカード受け取り・更新手続き

■Web予約受付 24時間年中無休（メンテナンス時を除く）

角田市 マイナンバー 予約 検索



▲予約受け付け

■予約可能日時 月～金曜日（祝日除く）

8:30～11:30、14:00～16:00

■休日窓口（要予約）2月9日(日) 9:00～11:30

※15歳未満は保護者と一緒に来庁。時間に余裕をもってお越しください

■場所 市民課（市役所東庁舎1階）

■持ち物 ●マイナンバーカード受け取り（本人）  
交付通知書（はがき）をご覧ください。

●更新手続き（本人） マイナンバーカード

マイナンバーカード申請サポート

■受付場所 市内各郵便局（予約不要）

■受付時間 月～金曜日（祝日除く）9:00～17:00

【問い合わせ】市民課市民係 (☎63-2116)

**くらし** スペースタワー・コスモハウスエレベーター停止

エレベーター改修工事に伴い、以下の期間中はエレベーターが利用できなくなり、展望塔も利用不可となります。

■期間 3月1日(土)～25日(火)（予定）

【問い合わせ】商工観光課 (☎63-2120)

**くらし** 軽自動車の名義変更手続きや車検はお早めに！

毎月3月は、名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。特に週末や中旬以降に集中するため、手続きが済むまで長時間お待ちいただく場合があります。これらの手続きは早めに済ませるよう、ご協力をお願いします。



【問い合わせ】軽自動車検査協会宮城主管事務所 (☎050-3816-1830)

**募集** 統計調査員

■内容 世帯への調査票配布・回収など

■対象 20歳以上で税務、警察、選挙に直接関係がなく、暴力団その他の反社会勢力に該当しない人

【問い合わせ】企画デジタル課 (☎63-2704)



▲詳細はこちら

**募集** 令和7年4月1日採用 角田市社会福祉協議会嘱託職員

■職種 生活支援コーディネーター兼事務員および放課後児童クラブ児童支援員など

■募集人数 若干名

■受験資格 パソコンの操作が可能で、普通自動車運転免許を有する人

■試験内容 3月5日(水) ウエルパークで個別人物試験

■申込期限 2月21日(金) ※必着

※詳細は社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】社会福祉協議会 (☎63-0055)



▲社協HP

**募集** 2025年第1学期（4月入学）放送大学学生

■内容 放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットなどを使って、いつでも自由に学習できる大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学ぶことができます。

■申込期限 3月11日(火)

【問い合わせ】放送大学宮城学習センター (☎022-224-0651)



▲詳細はこちら

**くらし** かくだ3割増商品券の有効期限

有効期限は2月28日(金)までです。期限を過ぎると無効になりますのでご注意ください。

【問い合わせ】角田市商工会 (☎62-1242)

**募集** 生涯学習講座受講者

◎「かくだ姫学」

■日時 2月27日(木) 9:30～11:45

■場所 市内（市民センター集合）

■内容 牟婁姫ひなまつり市内見学ツアー。角田の歴史を学ぶ

■対象・定員 18歳以上・20人程度

■参加料・持ち物 500円（施設入館料含む）・筆記用具

■申し込み 2月13日(木)まで、オンライン申請または市民センター窓口（85円はがき持参）へ

◎「かくだ環境学」こころとからだを癒す温泉のはなし

■日時 3月6日(木) 13:30～15:00

■場所 市民センター 調理室

■内容 温泉の効能などを知りながら、環境に配慮した暮らし方を学ぶ

■対象・定員 18歳以上・16人程度

■参加料・持ち物 650円・筆記用具、手拭きタオル

■申し込み 2月20日(木)まで、オンライン申請または市民センター窓口（85円はがき持参）へ

【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)



▲各講座の申し込みはこちら

**募集** 令和7年4月1日採用 角田市地域振興公社職員

■職種 事務職員（総務、各種事業の企画運営などを行う正職員）

■募集人数 1人

■受験資格 大学卒業程度。平成7年4月2日～平成15年4月1日生まれで、普通自動車運転免許を有するまたは取得予定の人

■試験内容 1次試験：2月23日(日) スポーツ交流館で筆記試験

■申込期限 2月12日(水)15:00 ※必着

※2次試験は1次試験合格者へのみ通知します。

※受験申込書は事務局窓口に備え付けています。詳細は地域振興公社ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】地域振興公社事務局 (☎63-3789)



▲公社HP

広告

広告

## 各種相談窓口

一人で抱え込まず、悩みを相談してみませんか。  
周りに悩んでいる人がいたら、声を掛け相談窓口を紹介しましょう。

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間など
健康に関する相談	健康推進課	62-1192	平日 8:30~17:15
心の相談(精神科医)	健康推進課	62-1192	月1回(以下に記載) 予約制
家庭こども相談	こども家庭センター	63-0139	平日 8:30~17:15
児童・生徒いじめ相談	教育総務課	63-0130	平日 8:30~16:30
消費生活相談	生活環境課	63-2118	火・水・金曜日 8:30~16:30
	県民サービスセンター	52-5700	平日 9:00~16:00
生活保護	社会福祉課	61-1185	平日 8:30~17:15
障害者に関する相談	社会福祉課	61-1185	平日 8:30~17:15
高齢者に関する相談	地域包括支援センター	61-1288	平日 8:30~17:15

### 相談 心の相談(要予約)

- 日時 2月20日(木) ①9:30 ②10:15 ③13:15 ④14:00
- 場所 ウエルパーク
- 内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可  
【問い合わせ】健康推進課 (☎62-1192)

### 相談 夜間水道料金納付窓口

- 日時 2月12日(水) 17:15~19:00
- 場所 上下水道事業所  
【問い合わせ】上下水道事業所 (☎63-0135)

### 相談 夜間納税相談窓口

- 日時 2月27日(木)、28日(金) 17:00~19:00
- 場所 税務課  
【問い合わせ】税務課 (☎63-2114)

### 相談 思春期・ひきこもり専門相談 依存症専門相談(要予約)

- 《思春期・ひきこもり専門相談》
- 日時 2月28日(金) 13:30~16:20
- 場所 仙南保健福祉事務所
- 対象 おおむね15~40歳のひきこもりや思春期の悩みを持つ本人および家族、関係者
- 《ひきこもり家族交流会》
- 日時 2月27日(木) 13:30~15:00
- 場所 宮城県大河原合同庁舎
- 対象 おおむね15~40歳のひきこもり状態の当事者について悩みを持つ家族
- 《依存症専門相談》
- 日時 2月19日(水) 13:30~16:20
- 場所 仙南保健所
- 対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどの悩みを抱えた本人、家族、関係者  
【問い合わせ】仙南保健福祉事務所 (☎53-3132)



### 相談 就労相談窓口(無料・事前予約優先)

- 日時 2月19日(水) 13:00~15:00
- 場所 ウエルパーク内(個室での相談)
- 定員 2~3組
- 相談員 ハローワーク大河原相談員、市社会福祉事務所職員(秘密厳守)  
※就労以外の生活相談は随時行っています。  
【問い合わせ】社会福祉課 (☎61-1185)

### 相談 法テラス宮城 無料法律相談(事前予約制)

- 日時 2月21日(金) 13:30~16:00(1人30分)
- 場所 ウエルパーク 会議室1(2階)
- 対象 法テラスの資産・収入の基準(それぞれ上限あり)を満たす人
- 内容 弁護士による法律相談、債務・相続・家族関係など
- 電話予約受付 平日 9:00~17:00  
※刑事手続、法人に関する相談はできません。  
※予約の際は「角田市の巡回相談希望」とお伝えください。  
【問い合わせ】日本司法支援センター宮城地方事務所 (☎050-3383-5538)

### 相談 人権相談・行政相談

- 日時 2月19日(水) 9:00~11:30
- 場所 401会議室(市役所4階)
- 内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談
- 相談員 人権擁護委員、行政相談委員
- 《人権擁護委員のご紹介》  
1月1日付で、佐々木幸江さん(角田・再任)が法務大臣より人権擁護委員として委嘱されました。  
【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)



佐々木さん

### 相談 みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」出張登録会・相談会(要予約)

- 日時 3月1日(土) 10:00~17:00
- 場所 角田自治センター サークル室(角田駅2階)
- 対象 20~49歳の独身男女
- 定員 男性枠①10:00 ②11:00 ③12:00、女性枠①14:00 ②15:00 ③16:00(1枠1時間で最大7人)
- 料金 相談料は無料。ただし、入会する場合は、別途入会登録料(11,000円、登録時に20代の場合は5,500円)あり(※)
- 申し込み 2月27日(木)まで、「みやマリ!」ホームページの「来所予約」から予約  
※市では、入会登録料を全額助成しています。登録料を支払った際の領収書の写しなどが必要となります。詳細は市ホームページをご覧ください。



- 【問い合わせ】みやぎ結婚支援センター (☎022-797-3083)  
助成制度について: まちづくり推進課 (☎63-2112)

### 相談 行政書士による無料法務相談(無料・要予約)

- 日時 2月15日(土) 13:30~16:30
- 場所 市民センター 101会議室
- 内容 相続や遺言に関することなど、空き家に関する諸問題、成年後見制度や家庭内の諸問題、自転車事故、敷金トラブルなど、民事上の権利義務に関すること  
【問い合わせ】宮城県行政書士会事務局 (☎022-353-7213)

広告

広告

講座は  
Web予約が  
簡単便利♪



## 子育て支援センター まめっこだより

【予約・問い合わせ】  
子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)  
☎62-4360・平日9:00～15:30  
※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HPに掲載中

### ★2月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3♥	4	5	6	7	8
9	10♥	11	12	13😊	14	15
16	17♥	18😊	19	20	21★	22
23	24	25	26😊	27	28	

□ 角田児童センター 😊 講座  
♥ ウエルパーク ★ おはなし会(11:00から)

### 子育て講座(要予約)

#### 😊 親子のスキンケア

日時 2月13日(木) 10:00～11:00  
対象 3カ月～未就学児と保護者  
場所 角田児童センター  
講師 佐藤つばさ氏(ネイリスト)



### 利用について

遊び場は予約なしで利用できます。

対象 3カ月～未就学児と保護者  
時間 □ 9:00～15:30 ■ 9:00～12:00  
♥ 9:30～12:00、13:00～15:30

### 運動遊び講座(要予約)

#### アクティブ・チャイルド・プログラム

お子さんと一緒に参加できます。ママのリフレッシュにもおすすめです。

講師 西間木由美氏  
持ち物 飲み物、タオル  
場所 角田児童センター

#### 😊 赤ちゃんママのヨガ&ストレッチ

日時 2月18日(火) 10:00～10:50  
対象 3カ月～1歳児と保護者

#### 😊 ちびっこママのリフレッシュ体操

日時 2月26日(水) 10:00～10:50  
対象 2～3歳児と保護者

# シリーズ 国民年金

国民年金についての問い合わせ  
受給関係  
加入者向け  
☎0570-051165  
☎0570-0031004

### 老齢年金の請求

20歳から60歳までの40年間  
保険料を納めた人は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。保険料を全額免除された期間の年金額は、2分の1の計算の対象(平成21年3月までは3分の1)となります。  
※保険料の未納期間は年金額の計算対象外となります。  
※今年度年金額11万6000円(満額)  
手続きをする時期 65歳到達の3カ月前に日本年金機構から書類が送付され、65歳誕生日前日から請求手続きが可能です。保険料納付済期間と免除期間の合計が10年以上ある

る人が65歳から受給できます。なお、希望すれば、60歳から65歳までの間に繰り上げて減額された年金を受け取る「繰上げ受給」や、66歳から75歳までの間に繰り下げて増額された年金を受け取る「繰下げ受給」を選択することができます。  
必要な書類(例) ①年金請求書 ②住民票 ③戸籍謄本 ④本人名義の預金通帳  
※②はマイナンバーの登録状況により省略できる場合があります。  
※個人の状況によって必要書類が異なります。  
手続きをする場所  
○国民年金第1号被保険者期間のみの人  
市市民課保険年金係

○厚生年金加入期間または第3号被保険者期間がある人  
大河原年金事務所(予約専用) ☎0570-0514890  
【夜間・休日年金相談】  
日時 2月3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)は午後5時15分～7時。2月8日(土)は午前9時30分～午後4時  
場所 大河原年金事務所  
※夜間・休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ  
※保険料を納めることが経済的に難しいときは、保険料免除制度があります。詳しくは市民課保険年金係(☎63-2117)へお問い合わせください。

### 休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
2月2日(日)	(有)平間伊工業所	63-3304
8日(土)	仙南工業(株)	62-5757
9日(日)	(株)ホシナ	63-1448
11日(祝)	佐々木鉄工(株)	62-2303
16日(日)	(有)丸子設備工業	63-2402
22日(土)	(有)高橋設備	62-4519
23日(祝)	(株)斎藤管工	62-1506
24日(月)	(有)高美住設	62-3017

☎ 上下水道事業所(☎63-2121)

### 2月の納税等

国民健康保険税	10期分
介護保険料	6期分
後期高齢者医療保険料	8期分
住宅使用料	2月分
水道料金	2月分
下水道(農集排)使用料	2月分

○便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

### 市営住宅空き家情報

住宅名	使用料(月額)	戸数
関ノ内	15,600円～23,200円	2
金谷	16,400円～24,400円	1
水上①	19,100円～28,500円	1
水上②	18,900円～28,200円	1

※水上住宅は家賃の他に、自治会費月2,000円があります。

申込期間は2月3日(月)から17日(月)までです。申込者多数の場合は、2月21日(金)に抽選会を行います。

☎ 建築住宅課(☎63-0138)

### 仙南クリーンセンター

[放射性セシウム]排ガス=不検出。  
固化灰220ペフレル/kg(1月7日測定)

☎ 生活環境課(☎63-2118)

# くらしの情報

悪質通販サイトを巡るトラブルにご注意を！  
「商品が届かない」「事業者と連絡が取れない」「そんな悪質通販サイトを巡る相談事例を紹介します。」  
事例▼通販サイトでウイスキーを注文した。銀行振り込み後、連絡が無いので問い合わせメールをしたが、返信もなく商品も届かない。  
事例▼通販サイトでスピーカーを注文し、コンビニ支払いを選択したらペイジー型電子マネーでの支払いを求められた。購入した電子マネーの情報を伝えたが、商品が届かなかった。

▼こんなサイトに要注意  
●ブランドやメーカー品の価格が通常より安い。  
●サイト内の文章が不自然な日本語になっている。  
●決済方法が限定されている。振込口座名義が個人名。  
●キャンセル、返品・返金のルールの記載がない。  
●事業者名、住所、電話番号の明確な表記がない。  
★トラブルに遭ってしまった場合は、すぐに決済関連事業者に連絡してください。  
おかしなと思ったら、一人で悩まずにご相談ください。  
消費生活相談  
毎週火・水・金曜日  
午前8時30分～午後4時30分  
生活環境課 ☎63-2118  
消費者ホットライン ☎188



こんにちは

## ヘルスマイトです

ヘルスマイトは  
食生活改善推進員の愛称です

### ロールキャベツ



#### 栄養成分表示(1人分)

エネルギー: 225kcal  
たんぱく質: 16.4g 脂質: 12.4g  
食塩相当量: 1.8g

#### ヘルスマイトから一言

(枝野地区の皆さん)

体が温まる、寒い季節にぴったりの料理です。盛り付ける時に煮汁を多めにすると、よりおいしく食べられるのでおすすめです。

#### 材料(2人分)

・キャベツ…4枚 ・木綿豆腐…1/2丁 ・生シイタケ…2個  
・ニンジン…20g ・ショウガ…10g(1/2かけ程度)  
・豚ひき肉…100g ・水…400ml ・片栗粉…小さじ1  
・水(水溶き片栗粉用)…小さじ1

[A] しょうゆ、料理酒…各小さじ1

[B] 顆粒和風だし…ひとつまみ  
料理酒、本みりん、しょうゆ…各大さじ1

#### 【作り方】

- キャベツは熱湯でさっとゆでた後、水気をよく切り、芯の硬い部分をそぎ落とす。
- 木綿豆腐はキッチンペーパーで包み耐熱容器に入れ、ラップをかけずに電子レンジ(500W)で6分加熱し、出た水分は捨てる。
- 軸を取った生シイタケと皮をむいたニンジン・ショウガをみじん切りにする。
- ポウルに豚ひき肉、②、③、[A]を加え、よく混ぜ合わせ肉だねを作り、4等分に分け俵型にする。
- ①を1枚広げ、葉の芯側に④を置いてひと巻きし、両端を折ってから残りの葉をしっかりと巻き付ける。
- ⑤を小さめの浅い鍋に並べ、水400mlを加え中火にかける。[B]を加え落し蓋をし、弱めの中火で10分ほど煮込む。片栗粉を水小さじ1で溶いて加え、とろみをつけ器に盛り付ける。

※ロールキャベツは、重ならず隙間なく並べられる大きさの鍋で作ると煮崩れしにくいです。

【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
2月	2日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	さいとう歯科医院(角田市) ☎62-0112 西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851	サイカ調剤薬局 丸森病院前店
	9日(日) 同済病院 ☎63-0360	富岡歯科医院(白石市) ☎0224-24-4362 玉野井歯科医院(柴田町) ☎57-1711	さくら薬局
	11日(祝) 角田ふれあいクリニック ☎63-0062	穴戸歯科医院(角田市) ☎63-1670 フォルテファミリー歯科(大河原町) ☎87-8101	中央薬局
	16日(日) 仙南病院 ☎63-2003	清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030 はせ歯科医院(大河原町) ☎52-1080	毛利薬局
	23日(祝) 金上病院 ☎63-1032	せきね歯科クリニック(角田市) ☎63-3531 歯科ヒライ(柴田町) ☎55-4025	くるみ薬局
	24日(月) 山本医院(丸森町) ☎72-1351	ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112 前田歯科医院(村田町) ☎0224-83-6480	丸森調剤薬局 病院前店
3月	2日(日) 内三澤医院(丸森町) ☎72-1166 丸森町国保病院 ☎72-2131	竹内歯科医院(角田市) ☎62-0880 スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎53-4390	サイカ調剤薬局 大館店 丸森調剤薬局 病院前店

- ◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。

- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けています(中学生以上・内科のみ)。
- ◆みやぎ県南中核病院では、二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。

宮城県子ども夜間安心コール  
☎#8000または☎022-212-9390  
毎日 午後7時～翌午前8時

宮城県おとな救急電話相談  
☎#7119または☎022-706-7119  
平日 午後7時～翌午前8時  
土曜日 午後2時～翌午前8時 日・祝日 24時間

宮城県  
休日当番医情報



▲県内各地区の  
当番医情報が  
掲載

＋ 健康診査と育児相談等 ＋

【問い合わせ】 子育て支援課内 ☎63-0139  
※実施場所はウエルパーク

区 分	実施日	対 象	受付時間
3～5カ月児健康診査	3月5日(水)	令和6年10月～11月生まれ	午後0時15分～0時30分 ※欠席する際は必ず ご連絡ください。
1歳6カ月児健康診査	3月6日(木)	令和5年7月6日～8月生まれ	
2歳6カ月児歯科健康診査	2月18日(火)	令和4年8月～9月生まれ	
3歳児健康診査	2月19日(水)	令和3年8月4日～9月生まれ	
おたんじょう相談	3月12日(水)	令和6年2月～3月生まれ	午前9時15分～9時30分
子育て世代のための心理士相談	事前予約制	乳幼児とその養育者、*プレママ・パパ	午前(予約は1カ月前まで)
ほっぺサロン(子育て応援)	2月14日(金)	乳幼児とその養育者、*プレママ・パパ	午前10時(事前予約制)
ほっぺ(相談窓口)	月曜日～金曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時15分(相談時間) ※電話でも可		
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日(祝祭日を除く) 午前9時30分～午後4時30分 ※所要時間30分～1時間程度。乳幼児健診の日は通常より時間がかかる場合があります。		

※プレママ・パパ…妊婦とそのパートナー

◆乳幼児健診などの年間予定は、市ホームページまたは子育て支援アプリ「ほっぺなび」に掲載しています。



健康診査(乳幼児) (市HP) → 母子健康手帳 (市HP) → ほっぺなび

子宮がん検診(未検者検診)

子宮がん検診を受診できなかった人を対象に、以下の日程で未検者検診を実施します。受診を希望する人は忘れずに受診してください。

期 間	2月13日(木)～16日(日)
受付時間	【午前の部】 午前8時30分～10時30分 【午後の部】 午後0時30分～1時30分
場 所	ウエルパーク
対 象 者	20歳以上の女性 (年齢基準日：令和7年4月1日)
持 ち 物	子宮がん検診受診票、検査料金 健康保険証、パスタオル

※未検者検診の受診票は、1月下旬に送付しました。  
※受付時間前の番号札の配布は行いません。

料金は以下のとおりです。

年齢区分 検診区分	20歳～74歳		75歳以上 (後期高齢者)
	国保	社保	
頸がん検診のみ	1,300円	2,600円	1,300円
頸がん + 体がん検診	2,400円	4,800円	2,400円

BCG予防接種(集団接種)

開催日	2月20日(木)
受付時間	午後1時45分～2時
場 所	ウエルパーク
対 象 者	令和6年7月21日～9月21日生まれ および令和6年7月20日以前に生まれ た1歳未満で未接種のお子さん
接種回数	1回
料 金	無料
持 ち 物	母子健康手帳、BCG予診票 ※予診票は新生児訪問の際にお渡し しています。
注意事項	●接種後は30分ほど会場で様子を見 ます。時間に余裕をもってお越し ください。 ●接種の順番は午後1時15分から配 布する番号札の順番です。 ●予防接種当日、おさんは着脱しや すい服装でお越しください。 ●保護者(父母)以外の方がお越しに なる場合は委任状が必要となりま す。事前に健康推進課にご連絡く ださい。

子宮頸がん予防ワクチン  
(キャッチアップ接種)の経過措置

現在、過去に接種の機会を逃した人へ、定期接種の対象年齢を超えて行う「キャッチアップ接種」が行われています。  
キャッチアップ接種期間は令和4年4月から令和7年3月まででしたが、以下の対象者に限り、公費で接種できるよう、経過措置を設けることになりました。接種を希望する際は早めの接種開始をおすすめします。

期 間	令和7年4月1日～令和8年3月31日
対 象 者	①平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれで、令和4年4月から令和7年3月までの間に1回以上接種して、接種が完了していない人 ②平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ(令和6年度高校1年生相当)で、令和4年4月から令和7年3月までの間に1回以上接種して、接種が完了していない人

※キャッチアップ接種期間中に1回も接種していない場合や令和7年4月以降に1回目を接種する場合は、経過措置の対象となりません。

※予診票を紛失した場合、再発行ができます。母子健康手帳などの接種を確認できるものを持参の上、健康推進課までお越しください。

風しん追加的対策事業  
2月28日(金)終了

風しんの抗体保有率を高めることを目的として実施していた「風しん抗体検査と予防接種」が終了します。抗体検査を受けてから、結果が出るまでに一定期間を要するため、希望する人は早めの検査をお願いします。

期 日	2月28日(金)
対 象 者	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性

※詳細は、  
広報かくだ令和6年11月号  
26ページをご覧ください。



11月号  
広報かくだ

【問い合わせ】 健康推進課 (☎62-1192)

# ハッピースマイル

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています！ 2歳の誕生月に掲載します。誕生月の前月10日まで、下記事項を明記してお送りください。  
 (送付先はページ下部の「編集と発行」を参照) メールタイトル: 広報かくだ「ハッピースマイル」行  
 ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント (45字以内) ⑧掲載したい写真



**小野 凜ちゃん** (佐倉)  
 令和5年2月2日生まれ  
 「トマトとお歌をこよなく愛する凜ちゃん♡これからもたくさん食べて歌って大きく元気に育ってね!」



**白鳥 愛菜ちゃん** (角田)  
 令和5年2月9日生まれ  
 「お姉ちゃん大好き♡食べる事も大好き! これからも姉妹仲良くたくさん遊んで食べて、元気に育ってね!」



**水野 蘭菜ちゃん** (岡)  
 令和5年2月14日生まれ  
 「にいに、ねえねに遊んでもらっていつも元気ならな♡これからもたくさん食べて大きくなってね!」



**鈴木 陽翔ちゃん** (島田)  
 令和5年2月23日生まれ  
 「いつも笑顔で可愛い赤ちゃん♡これからもお姉ちゃんと仲良く、すくすく大きくなってね!」

## AZDAS おたよりコーナー

「期限切れフィルムの世界」



niyaさん

「春待つ庭のピオラ」



あーちゃんさん

「デジタル書道『翔』」



一炊の夢さん

「首の曲がっている白鳥」



ラッキーさん

「おとくら山の自然モンローリップ」



山の牛さん

「巳年“出番だよ、!!」



夢追人さん

「雪の朝」



ぶたのしっぽさん

「2025如月」



和心美ゆさん

### 投稿大募集!

宛先: 広報かくだ「おたよりコーナー」行  
 ※投稿の際は、氏名、電話番号、タイトル、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照) 返却はできませんのでご注意ください。

## 結婚おめでとう

令和6年12月届け出分・敬称略

佐藤 蓮 (新中島北) ♥ 日下 莉菜 (白石市)

## 誕生おめでとう

令和6年12月届け出分・敬称略

高橋 明香織 (将太・西根9区・12/3)  
 起田 六花 (大輝・新丁西・12/11)  
 早川 惺侖 (烈央・左関・12/15)  
 佐藤 ことね (宏行・前沖第1・12/20)  
 渡邊 新多 (伸吾・北岡・12/7)  
 八島 維飛 (友平・桜1区・12/12)  
 相澤 青空 (薫枝・中島下・12/16)  
 菅野 明季 (真也・本町・12/21)

## 未来の画家さん

Painters of Future



いもほり

角田光の子保育園  
 保志 柊瓜樹さん

人口: 総数26,469人 (前月比-54人)  
 男: 13,181人 女: 13,288人  
 世帯数: 11,524世帯 (前月比-18)  
 (令和6年12月31日現在)

## こちら編集室

先日、二十歳の成人式に取材に行きました。華やかな着物やビシッとしたスーツを着る出席者を見ていると、私も数年前に出席したことを思い出して、懐かしい気持ちになりました。また、出席者の中には私が幼いときからの知り合いもいて感傷に浸りながら取材をしていました。年を重ねるのは早いものですね。今後の皆さんの人生に、幸せな出会いがあることを心から願っています。