

広報

かくた

3

Mar.2025

Vol. 797



角田と能登半島の食材を使い、角田高校家庭部が手作り弁当を販売



▶部員作成
パンフレット



各種
SNSは
こちらから



市HP



市広報
Facebook



市公式
YouTube



ココカクダ
Instagram



おふで
Instagram

今月の主な内容

- 3 ページ
- 4 ページ
- 5 ページ

キラリと光るかくた星
公共下水道使用料等を改定
かくた商店街だより 号外



感謝

◀現在の趣味は筋トレ。村田高校まではバスで1時間かけて通学。バスの中では筋トレに励んでいたそう。さらに1日5食の食トレも実践。高校3年間で20kgも増加し「入学当初、ゆるかった制服が今ではきつい」と語る一輝さん。3年間の努力の証が体にも現れています。



空手の形で
「大学日本一」へ！

空 手の競技は、実際に対戦する「組手」と、仮想の敵に対して攻撃・防御の技を組み合わせた演舞をする「形」の2つの種類があります。東北、そして全国の舞台で空手で活躍する桜地区在住の玉手一輝さん。これまでに組手と形の両方でさまざまな大会に出場し、何度も優勝を果たしており、輝かしい成績を残し続けています。

平日は、村田高校での練習に加え、父・輝明さんが指導する「仙南カラテクラブ 輝桜館」でトレーニングに励む一輝さん。時間やノルマを決め、質を重視した練習に取り組んでいます。一方で、土日はしっかりと休養を取り、体を休めることも大切にしているそうです。オン・オフの切り替えを意識しながら、日々技を磨いています。

「観察力が強み。自分に足りない部分を、相手の動きから吸収し、自分の技に取り入れている」と語る一輝さん。そんな彼について、父・輝明さんは「目標を決めてからの行動力がすごい。そして、見たものをすぐに再現できる『天才肌』と、高く評価しています。実際、その観察力は空手だけでなく、写真や文字を見本そっくりに写し取るほどの精密さにも表れています。

昨年10月に佐賀県で開催された国民スポーツ大会では、少年男子形で見事に5位入賞しかし「本当はもっと上位で入賞したかった」と悔しさものぞかせました。緊張の影響で、持ち前の実力を最大限に発揮できなかった苦い経験も、また一つの成長の糧になったようです。それでも「形はゲームと同じで、やればやるほど



▲大会の様子（輝明さん提供）



市長だより Vol.52

東日本大震災から14年。復興庁が定める「第2期復興・創生期間」（令和3～7年度）のもと、残された課題へのきめ細やかな対応や記憶・教訓の継承などが進められています。震災後も自然災害が相次ぐなか、角田市はこれらの経験を教訓に、安全・安心なまちづくりと、共に支え合う共生社会の構築に努めています。

防災・減災構想のもと、河川改修や道路整備等が進むとともに、各地区では自然災害を想定した地区防災計画が策定され、ほとんどの地区で自主防災組織が設立されています。また、担い手不足が課題ではあるものの、地域の安全を支える組織・団体も活躍しています。例えば消防団では、昨年度に女性消防団が結成され、4名が本部業務に従事。今年度からは機能別消防団制度を導入し、OBの43名が予防消防や後方支援で活躍しています。

新たな団員も加入しており、入団理由を尋ねると「自分の住む地域は自分の手で守りたい」と心強い答えが返ってきました。彼らは震災当時、児童や生徒だった世代。当時の記憶が深く刻まれ、学校や地域の防災・復興の学習や活動に取り組んできたことと思います。

励まし合い、助け合いながら復興を目指した記憶が、次世代へと受け継がれ、生かされ続けていくことを願っています。

角田市長黒須 貫

FILE56

道の駅通信



吉川果樹園
吉川 一利さんの
「梨ジュース」

昨年12月まで地域おこし協力隊として活動していた吉川一利さん。梨のフードロスの解決や収穫時期以外の収入源として始めたのが「梨ジュース」です。

こだわりの梨ジュースは、昨年よりも梨の風味が際立ち、さらに梨を感じられる味わいとなっています。かわいらしいパッケージは、ムーミンの世界観をイメージして作ったそう。今後、もっといいものを作れるように改良を重ね、さらなる向上を目指す吉川さん。今後の活躍も楽しみにしています。



▲道の駅HP

今月のイベント

犬のしつけ教室

要予約

3月20日（木・祝）
9:00～15:00
芝生広場(dog park横)
30分2,000円

角田高校生＆
笹森菓子店による
パウンドケーキ販売会

3月29日(土)
※詳細は道の駅HPを
ご覧ください。

問 道の駅かくだ(☎61-2850)

|広報| かくだ Mar.2025 Vol.797

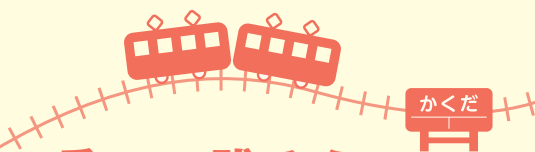
今月の表紙



▲家庭部の皆さん

2月9日、道の駅かくだで角田高校家庭部が角田産・能登半島産の食材を使った手作り弁当を販売しました。同部は市民提案型まちづくり事業に「料理を通じた地域の農産物の魅力発信・地域経済活性化事業」を提案し、昨年に引き続き見事に採択。部員らは調理・味付け・盛り付け・販売の役割を分担し、それぞれが自分のやるべきことに一生懸命取り組みました。

▶10ページに関連記事掲載



乗って残そう
阿武隈急行



ふるさと納税型

クラウドファンディングを開始

市民の重要な生活インフラを守るため、2月7日より「阿武隈急行線支援&引退車両の保存・活用プロジェクト」としてふるさと納税型クラウドファンディングを開始しました。詳細は、市ふるさと納税特設サイトをご覧ください。



問まちづくり推進課(☎63-2112)

かくだ商店街だより 号外

月に1度、商店街振興の取り組みをお知らせする「商店街だより」を発行しています。過去の商店街だよりが見たい人や商店街の取り組みに興味がある人は、商工観光課までご連絡ください。

メール作成
フォーム▶



**角田市のこれからを
本気で考えたい**

「角田は、なにもない」
この言葉を聞いた、話したこ
とのある人は多いのではない
でしょうか。この言葉を聞く
と、角田の面白さに気付いて
もらえていないことへのもど
かしさを感じます。

このままではいけないと思
い、街の中心である商店街か
らワクワクを発信すべく、今
年度から「かくだ商店街ミ
ーティング」という事業を開始
しました。商店街のこれから
そして、角田市のこれからを
熱い思いと強い覚悟を持って
考える事業です。

今年度の事業内容を紹介し
ます。

かくだ商店街ミーティングの取り組み

10/23 他の商店街を知ろう



先進地からゲストを招き「過去のにぎわいを取り戻すのではなく、これからの時代に合わせた商店街づくりの必要性」や「若者のチャレンジを応援する気持ち、新しいものを受け入れる寛容さ」についてお話ししてもらいました。その後、参加者と活発な意見交換を行いました。

11/6 未来を考えてみよう



「角田に新しいチャレンジを呼び込むために必要なこと」「自分がやりたいこと、欲しい支援や必要な資源」「予算がつくならしたいこと」のテーマに沿ってワークショップを行いました。参加者から、事業のあり方や市の覚悟を問われる場面もありました。

2/6 栗原市六日町通り商店街を見てみよう



ユニークな商店、若手開業者の多いまちとして注目を集めている栗原市六日町通り商店街に視察に行きました。まち歩きや地域おこし協力隊との意見交換などを通して、人が集まる仕組みや空き店舗の活用方法について学びました。

来年度のかくだ商店街ミーティングは、「交流拠点の確保」や「人材の活用」にテーマを絞り、事業を実施する予定です。商店街の人に限らず、まちづくりに興味がある人も参加可能ですので、ぜひご参加ください。

令和7年4月1日から 公共下水道・農業集落排水処理施設使用料 を改定します

【問い合わせ】上下水道事業所 ☎63-0135



▲市HP

角田市上下水道事業運営審議会下水道使用料の改定について審議し、12月市議会において条例改正案が可決されました。詳しい資料や経緯は市ホームページをご確認ください。

どれくらい変わるの？

●基本使用料（税込み）

汚水排水量 現使用料 10m³まで 1,485円 → **新使用料 1,760円 (+275円)**

●超過使用料（税込み・1 m³につき）

汚水排水量	現使用料	新使用料	差額
11m ³ ～20m ³	165円	187円	+22円
21m ³ ～50m ³	176円	209円	+33円
51m ³ ～200m ³	203.5円	231円	+27.5円
200m ³ 超	231円	253円	+22円

※10円未満の端数は切り捨てです。

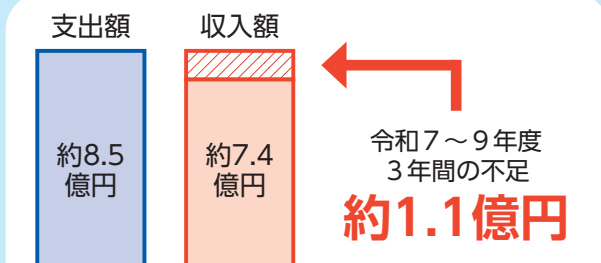
●新使用料の適用時期

- ◆3月31日以前から下水道を継続して使用している場合 → 6月請求（5月検針分）から
- ◆4月1日以降に下水道の使用を開始する場合 → 4月1日以降の検針分から

なぜ必要なのか

下水道事業は、下水道使用料収入によって経費を賄い、自立性をもって事業を継続していく独立採算の原則が適用されています。使用料収入の不足分を過度な税金で補填することは、下水道区域外の市民との負担の公平性が損なわれます。

こうしたことから、公共下水道事業において、令和7年度から9年度までの期間に右の図で不足する金額（約1.1億円）を補う使用料の改定を行います。使用者の皆さんにはご負担をおかけしますが、健全な事業運営を維持していくため、ご理解とご協力をお願いします。



多額の費用を要した下水道施設整備の借入金の返済と物価高騰などによる経費の増加が経営を圧迫しています。

モデルケース（税込み・1カ月の使用）



●1～2人世帯（10m³まで）

1,480円 → **1,760円 (+280円)**



●4人世帯（20m³）

3,130円 → **3,630円 (+500円)**

令和7年5月26日から 戸籍にフリガナが記載されます

【制度の詳細はこちら】 法務省民事局（☎03-3580-4111）

なぜ、氏名のフリガナが記載されるの？

今まで、氏名のフリガナは戸籍に記載されておらず法律上の根拠がありませんでした。戸籍に氏名のフリガナが記載されることで以下のような効果が期待されます。

行政サービスのデジタル化の促進

本人確認情報としての利用

各種規制の潜脱行為の防止



▲法務省HP



戸籍制度マスコットキャラクター
「コセキツネ」

戸籍に氏名のフリガナが 記載されるまで

①記載される予定のフリガナの通知

本籍地の市区町村長から、記載する予定のフリガナが5月26日以降郵送で通知されます。通知が届いたら必ず内容を確認してください。誤りが無ければ、届け出をしなくても通知の通り戸籍に記載されます。

②氏名のフリガナの届け出

令和8年5月25日まで、届け出をすることができます。オンライン（マイナポータル）での届け出が便利ですが、郵送や市区町村窓口でもできます。

③市区町村長によるフリガナの記載

②の届け出がなかった場合、令和8年5月26日以降に、①の通知に記載されたフリガナが戸籍に記載されます。

届け出ができるのは…

氏名のうち、名のフリガナは各人が届け出ることができます。氏のフリガナは原則として戸籍の筆頭者が届け出をすることができますが、配偶者などと相談するのが望ましいです。

届け出をする場合には…

他の行政手続（例：パスポート、年金）などで既に使用している氏名のフリガナを確認しておきましょう。戸籍上の氏名のフリガナと食い違うことがあると、他で使用しているフリガナの変更手続きが必要となるなど、不都合が生じる可能性があります。

出生などで新たに戸籍に記載される人のフリガナは…

令和7年5月26日から「氏名として用いられる文字の読み方として一般に認められているものでなければならない」というルールが設けられます。

例えば、（1）漢字の意味や読み方との関連性をおよそまたは全く認めることができない読み方（例：太郎をジョージ、マイケル）、（2）漢字の持つ意味とは反対の意味による読み方（例：高をヒクシ）などは認められない場合があります。

【記事に関する問い合わせ】 市民課（☎63-2116）

北海道・三陸沖後発地震注意情報

発表された時に備えて確認しましょう

【問い合わせ】 防災安全課（☎63-2123）



▲気象庁HP

日本海溝・千島海溝沿いの領域では、一度M7クラスの地震が発生した後、続いて大きな地震（後発地震）が発生した事例があります。実際に後発地震が発生する確率は低いものの、発生した場合に一人でも多くの命を救うため、想定震源域およびその周辺でM7.0以上の地震が発生した場合には、大規模地震の発生可能性が平時よりも相対的に高まっているとして「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されます。

※M：地震の規模を表すマグニチュード

発表された時に行うこと

情報が発表されたら、地震発生から1週間程度、社会経済活動を継続した上で、日頃からの地震の備えの再確認に加え、揺れを感じたり、津波警報などが発表されたりした際に、すぐに避難できる態勢を準備しましょう。

日頃からの地震の備えを忘れずに！

北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されても、大地震が発生しないことがほとんどです。たとえ、地震が起こらなくても、「空振り」ではなく防災意識の向上につながる「素振り（練習）」と捉え、突発的な大地震の発生に備えた日頃からの備えを行いましょう。

地震への備えの再確認、すぐに避難できる態勢の準備をチェックしましょう

地震時に迅速な避難が必要な場合

揺れを感じたり、津波警報などが発表されたりした場合に、直ちに津波から避難できる態勢の準備

すぐに避難できる態勢での就寝

- すぐに逃げられる服装で就寝
- 子どもや高齢者など、要配慮者と同室で就寝
- 室内で最も安全かつ避難しやすい部屋の使用



非常持出品の常時携帯

- 準備しておいた非常持出品を日中は常時携帯、就寝時は枕元に置く
- 身分証明書や貴重品を常時携帯
- 防寒具など、積雪寒冷に備えた装備を手元に置く



地震によるリスクの高い場所がある場合

想定されるリスクからの身の安全を確保する備え

揺れによる倒壊への備え

- 先発地震で損壊した建物や崩れやすいブロック塀などにはできるだけ近づかない



土砂災害などへの注意

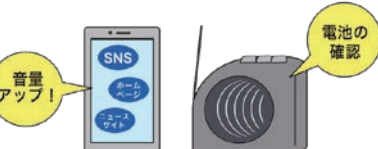
- 先発地震により、土砂崩れの危険性が高まっている場所には、できるだけ近づかない
- 崖崩れの恐れがある家では、崖に近い部屋での就寝を控える
- 地震発生後の津波からの避難が困難な地域に立ち入る際は、そのようなリスクのある区域であることを意識して、いつでも避難できるようにする



後発地震に注意し、誰もが実施すべき備え

緊急情報の取得体制の確保

- 携帯電話などの緊急情報を取得できる端末の音量を平時よりも上げておく
- ラジオや防災行政無線の受信機などを日頃生活する空間に配置



日頃からの備えの再確認

- 水や食料などの備蓄の再確認
- 避難場所や避難経路などの再確認
- 家族との連絡手段の再確認
- 家具の固定の再確認
- 自治会単位での訓練などでの再確認



大切にしよう 自分のこころ

3月は自殺対策強化月間です

国では自死の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。3月から4月は、進学や就職、転勤などにより環境の変化が大きく、ストレスをため込んでしまうこともあります。ストレスを感じた時は、体と心の休息を取ることが大切です。また、悩みごとは一人で抱え込まず誰かに相談してみましょう。うまく話せなくても大丈夫です。信頼できる周囲の人や相談機関に少しずつ話してみましょう。

【問い合わせ】健康推進課（☎62-1192）

周りのサポートとセルフケア

ストレスが強かったり、悩み事が重なったりすると体と心に不調を来すことがあります。不調を感じると視野が狭まりがちで、視野が狭まることでさらにストレスを強めてしまうこともあります。不調の中、自分一人だけでストレスに対処するのは負担がかかります。そのため、自分自身での対処（セルフケア）のほか、周りの人からのサポートも大切になります。

周りの人ができること

- 気づき：家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ：早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り：あったかく寄り添いながら、じっくりと見守る

ストレスに対するセルフケア

ストレスによる心や体の不調は人それぞれです。自分自身のストレスのサインを知り、サインを感じた時は休息をとみましょう。

ストレスの対処法

- 睡眠を十分にとる
- 趣味や好きなことを楽しむ
- 本を読んだり、音楽を聞く
- ゆっくり湯船につかる
- マッサージやヨガをする
- 少し遠出をする など

各種相談窓口

相談内容によってさまざまな相談窓口があります。市ホームページ、厚生労働省ホームページからも相談先を紹介しています。

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間など
健康に関する相談	健康推進課	62-1192	平日 8:30～17:15
心の相談（精神科医）	健康推進課	62-1192	月1回 予約制
家庭こども相談	こども家庭センター	63-0139	平日 8:30～17:15
児童・生徒いじめ相談	教育総務課	63-0130	平日 8:30～16:30
消費生活相談	生活環境課	63-2118	火・水・金曜日 8:30～16:30
	県民サービスセンター	52-5700	平日 9:00～16:00
生活保護	社会福祉課	61-1185	平日 8:30～17:15
障害者に関する相談	社会福祉課	61-1185	平日 8:30～17:15
高齢者に関する相談	地域包括支援センター	61-1288	平日 8:30～17:15



▲市HP



▲厚労省HP

集積所に出せない 粗大ごみの処理の仕方

【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118）

指定ごみ袋に入らない大きさの粗大ごみは、集積所には出せません。次の①または②の方法に従って処理してください。詳細は各家庭に配布した「ごみの分け方と出し方（保存版）」や便利な「ごみ分別アプリ」をご活用ください。

- ①市が許可した一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼
- ②自分で処理施設に直接搬入

4月1日(火)からごみの
収集日が変わります

詳細は令和7年度ごみ収集カレンダー
および市ホームページをご
覧ください。



▲市HP



▲「ごみの分け方と
出し方」PDF

ごみ分別アプリ
「さんあ〜る」



▲ios版



▲Android版

もやせる粗大ごみ 仙南クリーンセンター

毛萱字西ノ入43-11
(☎65-3000)

主な例

プラスチック類



木製の家具やタンス



もやせない粗大ごみ 仙南リサイクルセンター

蔵王町大字平沢字新並124-104
(☎0224-33-2225)

主な例

自転車



ファンヒーター、ストーブ



※灯油や乾電池は抜いてください。

ごみの直接搬入は事前予約が必要です

受付
日時

月～金曜日（祝日含む）、
第3日曜日
午前8時30分～午後4時30分

処分
料金

10kgにつき130円

仙南クリーンセンター・仙南リサイクルセンターへのごみの直接搬入は、事前予約制です。次の①または②の方法で必ず事前予約をお願いします。

①仙南広域のホームページから搬入する施設を選択して予約

②仙南広域へ電話で予約

☎52-2870（仙南地域広域行政事務組合業務課）

受付日時：月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※祝日・年末年始を除く



▲仙南広域HP

家電リサイクル法対象機器の処理方法

家電リサイクル法対象機器（エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機）は法律により処理方法が決められており、仙南リサイクルセンターでは処理できません。以下のいずれかの方法で処理してください。

- ①購入した販売店もしくは買い替えをする販売店へ引き取りを依頼
- ②郵便局に備え付けの「家電リサイクル券」で料金を支払い、指定引取場所へ自分で搬入
- ③市が許可した一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼

■指定引取場所

（株）安藤仁七商店（柴田町大字船岡字鍋倉1-9）
☎54-1517

■対象品目・リサイクル料金に関する問い合わせ

（一財）家電製品協会（家電リサイクル券センター）
☎0120-319-640



1月25日、「阿武隈急行8100形で行く宮城・福島ぐるっと一周」が開催され、普段は阿武隈急行線区間内のみを走行している当車両がJR区間（仙台駅～福島駅）を走行する貴重な機会になりました。角田駅では、市長らが参加者を出迎え、阿武隈急行線存続に向けたPRを行いました。

阿武急で宮城・福島を一周

角田駅で参加者をお出迎え



廃校利活用として旧東根小学校が、今年1月1日から株式会社Mogee（巨理町本社）に貸し出され、活用されています。同社は自動車リサイクル事業を行っており、校舎は倉庫に、特別教室は事務所に使用しています。なお、グラウンドや体育館はこれまで通り地域行事や避難所として使用されます。

旧東根小を民間会社が活用

地域貢献と地域活性化に寄与

祝 100歳おめでとう



おおき まさふみ
大木 正文さん
(本町)



さとう はるえ
佐藤 はる江さん
(西根11区)



2月13日、企業版ふるさと納税で中央公園管理事業に対して寄附をいただいた、株式会社ウエストエネルギーソリューションへ市長から感謝状が贈呈されました。対馬取締役部長は「角田市の重点施策に微力ながら貢献させていただきたい」と話していました。

市に貢献した企業へ感謝状贈呈

企業版ふるさと納税で100万円を寄附



1月23日と24日の2日間、東京都庁を会場に銀河連邦都内PR物産展が開催されました。銀河連邦は大樹町、大船渡市、能代市、相模原市、佐久市、肝付町、角田市の7つの市町で構成されています。角田市は梅干しや秘伝豆味噌、市内のお菓子を中心に販売と観光PRを行いました。

銀河連邦物産展

銀河連邦加盟7カ国が出展



1月23日、長泉寺を会場に文化財防火デーに関連した防火訓練がありました。職員による文化財の持ち出しや、寺前地区民や消防団が消火訓練を実施しました。ミネ幼稚園の園児も避難訓練に参加し防火の誓いを唱和。文化財を火災で失うことのないよう、地域みんなで取り組みました。

文化財防火デー・防火訓練

貴重な文化財を火災で失わないように



▲トーク中の目黒さん(写真左)吉川さん(写真右)

▼ボードゲームを楽しむ様子

1月25日、市民センターで「ラム酒と梨の知らない世界」をテーマにかく大學ラウンジが開催されました。かく大學3期生の目黒幹彦さんと吉川果樹園の吉川一利さんをゲストに迎え、蒸留所の進捗や梨の魅力についてトーク。ラム酒と梨ジュースを試飲しながら、参加者と交流を深めました。

2月9日は、スペースタワー・コスモハウスで「角田から宇宙をちかくするゲームをつくろう!」をテーマに開催。宇宙をちかくする会をゲストに迎え、角田発の宇宙にまつわるボードゲームの制作に向け「角田宇宙しりとり」を楽しみながら、アイデアを出し合いました。

かく大學ラウンジ

誰でも参加できる気軽な対話の場



2月1日、かくだ田園ホールで令和6年度角田市スポーツ合同表彰式が行われました。第1部の表彰式では、スポーツ協会から21人、スポーツ少年団本部から32人と1団体がそれぞれ表彰されました。

第2部のスポーツ講演会では、元サッカー日本女子代表の澤穂希氏(右下写真右)が登壇。幼い頃の思い出や現役時代の経験、子どもとスポーツの関わりについて講演がありました。また、質問コーナーでは「体力をつけるには」や「プロサッカー選手になるには」などの子どもたちの疑問に答えていました。



スポーツ合同表彰式・講演会

アスリートの栄光をたたえる

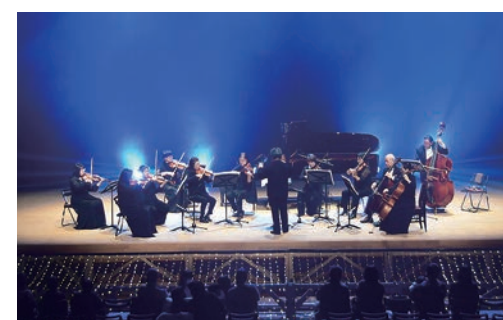


2月9日、道の駅かくだで角田高校家庭部による弁当の販売が行われました。これは、市民提案型まちづくり事業の一環で、市の採択を受けて2年連続で実施しました。メニューは「道の駅のと千里浜(石川県)」の高田シェフとのコラボ。部員らが真心を込めて、炊きたての角田産米の上に、国産ウナギのかば焼きをちらし、その上に角田・能登の野菜を彩り豊かに盛り付けました。会場は販売を心待ちにした来場者でにぎわい、開始からわずか5分で完売。部員らは、すぐに完売したことに驚きの表情を見せつつ、大きな達成感を味わっていました。

▶ 3月9日(日)に活動報告会を実施します。詳細は14ページをご覧ください。

角高家庭部が50食分の手作り弁当を販売

復興応援で能登半島の食材も!



2月5日から8日まで「かくだ田園ホールイルミネーション光の回廊」が開催されました。ホール内では約1万5千個のLEDライトによる幻想的な光の世界を、多くの来場者が楽しみました。8日には「おーけすとら<ストリングス>宮城」による「光の回廊を巡る音の旅」が開催。イルミネーションの中でモーツァルトやバッハの曲を演奏し、会場に美しい音色が響き渡りました。また、演奏家による指揮者体験やバイオリン、チェロなどの楽器体験コーナーでは、たくさんの親子が楽器演奏の魅力に夢中になっている様子でした。



光の回廊をめぐる音の旅

幻想的な光の世界にクラシックが響く

図書館だより



図書館ホームページ
図書館 (☎63-2223)
✉tosyokan@city.kakuda.lg.jp

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時
第1・3水曜日 午前10時～午後7時

あれから14年 東日本大震災を忘れない

東日本大震災から14年が経ちます。地震や津波、被災地の声、復興への思いなど、私たちが得た教訓は、未来を担う子どもたちのためにも語り継いでいく必要があります。

図書館では、東日本大震災に関連するさまざまな本やDVDを貸し出しています。震災や防災を題材にした、子どもにも伝えやすい絵本や紙芝居もあります。記憶を風化させないために、ぜひご利用ください。

図書館の本やDVD・CDは大切に！

これらは公共物です。汚れた物や破れた物は、きれいな状態に戻すことができません。次に利用する人にもきれいな状態で貸し出しできるように、大切に扱うようお願いいたします。

かぐだ電子図書館

いつでもどこでも

読書が楽しめる！

※休館日も

利用できます。



図書館カレンダー 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休館日 午後7時まで開館

○ちびっこおはなし会 (乳幼児対象)
3月12日(水) 午前10時30分から

○みんなのおはなし会 (幼児～小学2年生対象)
3月22日(土) 午後3時から

※事前にお申し込みください

電子書籍 おすすめタイトル

3分で「心が温まる」
ショートストーリー

小狐 裕介 著
辰巳出版
不思議だけれど懐かしさに包まれる短編を収録。児童書ですが、全世代におすすめです。



今月の一般書特集コーナー

春のお支度、始めましょう



道端や庭先に咲く草花507種を、写真とイラストで紹介しています。

「散歩の花図鑑 この花なに？
がひと目でわかる！」
岩槻 秀明 著 新星出版社

今月の児童書特集コーナー

ありがとう ともだち



誰もが持っている個性と人を思いやる気持ちを再確認できる、とてもすてきな本です。

「ぼくは、ういてる。」
なかがわ ちひろ 作 のら書店



第4弾です！ 今回も、
皆様のご質問にお答えします。



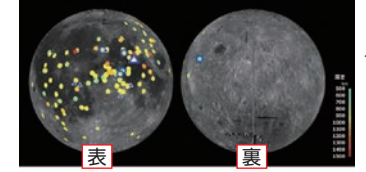
JAXA角田宇宙センター 吉田誠

質問にお答えします(4) Q. 地球以外の惑星でも地震は起きるのですか？

地震の原因には何があるのでしょうか？ 地球では、プレート型地震（東日本大震災など）、活断層型地震、火山性地震などがあります。月や他の惑星などの地震の様子を見てみましょう。

月の場合

月は、アポロの時代から、いくつかの地震計、いや、月震計を設置してあるので、正確な観測が行われています。一番数が多いのは、月の深い所で起こる月震です。地球との間の引力で、地球では海水が引っ張られて潮の満ち引きが起こりますが、月では地面が引っ張られてひずみがたまり、月震が発生するそうです。でも、震度1～2程度の小さなものです。その他に、月面の浅い所で起こる月震もあります。忘れてならないのは、隕石（いんせき）の衝突による月震も発生しています。



月震
(月の地震)
の震源地

出典：Journal of Geophysical Research: Planets
T.Kawamura, S.Tanaka, ISAS

火星の場合

火星は「インサイト」という探査機を送り込んで火震（火星の地震）の観測を行っています。その結果、平成30年から5年間で1,300回以上も火震を観測し、最大でマグニチュード5程度だったそうです。

火星では最近まで火山活動が起きていた可能性があるのですが、地面が冷えて縮む時に亀裂が入るのが主な原因だと考えられています。でも、まだ火山活動が続いていると考えている学者もいるそうです。

金星の場合

金星は表面の温度が460℃以上なので、まだ、金震（金星の地震）計は設置されていません。でも、金星にも火山のような地形があるので、火星と同じような金震があるのではないかと考えられています。

金星表面に観測器を置くと熱のためにすぐに壊れてしまうので、上空から金震の様子を観測しよう、という研究が進められています。

その他の場合

太陽や木星、土星などのガスでできていて地面を持たない惑星は、地震がありません。

でも、太陽ではフレアという爆発が起こるたびに表面が振動する現象が発生しているようです。

将来、我々が他の星に移住するような時代が来ても「地球は地震が多いけど、結局住み心地は一番だね」と言えるような地球を守っていきたいですね。

Kスポ からお知らせ

アクティブシティかくだ

屋内温水プール キャンペーン実施中！

3月31日(月)まで実施中！
1回券・回数券キャンペーン



期間中、1回券または回数券を使いプールに入場するたびに1ポイントプレゼント！ 2ポイント貯まるごとに1回無料で利用できる、キャンペーンです。この機会に、ぜひご利用ください。

☎ 屋内温水プール (☎61-1212)

トレーニング室 月額会員特典！

会員限定！

パーソナルトレーニングが
1,500円で受けられます！
※通常3,000円

夏まで体を絞りたい…。体を引き締めて、あの人に振り向いてもらいたい…。でもどんな運動をすればいいかわからない。その悩みを解決します！詳しくはスタッフへご相談ください。

☎ NIKKOアリーナかくだ(総合体育館) (☎63-3771)

3月カレンダー

Kスポ情報やワンコイン教室はこちらから

☎ NIKKOアリーナかくだ(総合体育館)
(☎63-3771)



ACPアフターキッズ (予約不要・無料)

幼稚園・保育所などが終わった後の「運動あそび」

日時 3月11日(火) 午後2時30分～4時

場所 スポーツ交流館 対象 年少～年長

内容 とび箱、てつぼう、マット運動など

☎ スポコムかくだ (☎87-8796)

第6弾かくだトレジャービレッジ

日時 3月23日(日) 午前10時～正午 参加料 無料

今年度最後の開催です。締めくくりにふさわしい目玉商品や宝物(景品)が盛りだくさん。皆さんの参加をお待ちしています。

▶申し込みはこちら

☎ NIKKOアリーナかくだ(総合体育館) (☎63-3771)

スポコムかくだスポーツクラブ

令和7年度会員募集開始&特別体験会開催！

▶詳しくは二次元コードから

☎ スポコムかくだ (☎87-8796)



角高生「夢」広報室



2月7日、角高夢 project 発表会開催！

2月7日、校内で「角高夢 project 発表会」を開催しました。1年生は探究テーマの設定についてスライド発表、2年生は地域での解決アクションなど探究活動の成果をポスター発表しました。



SNSを活用した角田市のPRとは

一人一人がSNSを活用して自分の住まわちをアピールする重要性を発表しました。自分たちでInstagramのアカウントをつくり、市民だからこそ知っている角田の魅力的な観光スポットを投稿していきます。ハッシュタグやSNSなどの仕組みを研究しながら、効果的な地域SNSの運用を目指します。

市内の空き地の活用法

人口減少などによって市内に空き地が増えている現状を知り、誰もが利用できるスペースとして活用できないか、全国の事例を調査研究しました。市と市民が連携し、空き地を「みんなが利用できる公共の場所」として作り上げることが郷土愛につながるという仮説を立てました。



今月号では、1年生の探究テーマの一部をご紹介します

募集

宇宙教室「岡ちゃん先生のサイエンス講座」(要予約)

～イヤな静電気で楽しいサイエンス教室～

■日時 3月16日(日) 13:30～15:30

■対象 小学生(保護者同伴) 15組、最少遂行5組

■参加料 100円

■講師 福島大学教授 岡田努氏

【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス (☎63-5839)

募集

歴史を語る会「角田の古墳総まとめ」参加者

■日時 3月16日(日) 13:30～15:00

■場所 郷土資料館

■内容・定員 「歴史講話会」や「郷土探訪会」、「歴史探訪会」などで見てきた角田の古墳。その総まとめを、実物を見たり触れたりしながら行う・30人

■申し込み 3月13日(木)まで、窓口へ直接または電話で申し込み

【問い合わせ】郷土資料館 (☎62-2527・月曜日休館)

募集

令和7年度角田市奨学生

■募集対象 以下の①～④すべての条件を満たす学生

①保護者が市内に3年以上居住 ②高等学校、高等専門学校、大学などに在学または4月以降に進学が決定している ③経済的理由により学費の支払いが困難と認められる(所得制限あり) ④学業成績が優秀で修学の意欲があり、品行方正である

■貸与金額(月額) 高校生15,000円、大学生35,000円(医学部・歯学部学生は50,000円) ※無利子

■募集人員 高校生・大学生 若干名

■書類配布 3月3日(月)から、教育総務課窓口で配布および市ホームページへ掲載

■申し込み 所定の申込用紙と添付書類を添えて、4月1日(火)から11日(金)までの間に教育総務課窓口へ直接提出

※詳細は市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】教育総務課 (☎63-0130)



▲詳細はこちら

郷土資料館からのお知らせ

固 郷土資料館 (☎62-2527)

新刊 昭和の角田Ⅱ
増刷 昭和の角田

各冊 定価 **800円**

3月4日(火)より
資料館窓口で販売!

催し

ウエルパークコンサート

■日時 4月3日(木) 12:10～12:50

■場所 ウエルパーク

■内容 フルート・オカリナ奏者の佐々木翔子氏が、心温まる音色で春の訪れを感じられる音楽を演奏

【問い合わせ】ウエルパークコンサート実行委員会(社会福祉課内・☎61-1185)

催し

おしゃべりカフェ

■日時 毎週月曜日(祝日休み) 13:15～15:00

■場所 ウエルパーク機能回復訓練室(椿の湯内)

■内容・料金 認知症の人やその家族、地域住民、サポーターの交流や情報交換・100円(飲み物、お菓子付き)

※サポーターも随時募集しています。

【問い合わせ】介護支援課 (☎63-2151)

募集

「孫育て講座～今どきの子育てを学ぼう～」受講者

■日時 3月14日(金) 13:30～15:00

■場所 ウエルパーク1階 多目的ホール

■内容 「祖父母手帳」を活用した講座など

■対象・定員 市内在住のお孫さんがいる人やこれから生まれる人、孫育てに関心のある人など・25人

■申し込み 3月12日(水)まで、窓口へ直接または電話で申し込み

【問い合わせ】子育て支援課 (☎63-0139)

4/1(火)から

市営住宅の管理を宮城県住宅供給公社に委託

【問い合わせ】建築住宅課(☎63-0138)

市営住宅の管理業務を効率的に行うため、公営住宅法に基づく管理代行制度により県営住宅などを管理している「宮城県住宅供給公社」に委託します。それにより、市営住宅に関する手続き窓口が変わります。

委託先

宮城県住宅供給公社
〒980-0011
仙台市青葉区上杉一丁目1番20号
ふるさとビル2階

委託業務

- 市営住宅の入退去の申請関係
- 模様替え・同居承認などの各種届け出
- 家賃の納付
- 修繕、相談など

市の業務

- 家賃の決定
- 家賃等の減免の決定

4月以降の各種相談・問い合わせ先

平日8:30～17:15、土日祝日を除く

入居管理課(入居管理班)	☎022-224-0014	入居の募集 入居承継・同居承認
入居管理課(申告算定班)	☎022-206-4480	収入申告受け付け
保全課(施設維持班)	☎022-263-0322	除草など住環境整備 退去時修繕
保全課(建築班・設備班)	☎022-264-0605	入居中の修繕 模様替え申請承認
収納整理課	☎022-222-1403	家賃の納付

やかた たいひ

「館の堆肥」販売中!

高品質な「館の堆肥」を販売しています。

●原材料 肉牛糞、乳牛糞、豚糞、鶏糞

●成分 窒素1.9%、リン酸3.2%、カリ4.0%※

※(財)畜産環境整備機構 畜産環境技術研究所(R6年5月測定)

【予約・問い合わせ】農業の館 (☎63-5591)、JAみやぎ仙南角田グリーンセンター (☎63-3282)

製品名	価格(税別)	販売店
館の堆肥(袋詰め製品)15kg/袋 ※前日15:00までに、グリーンセンターへ電話予約	328円	農業の館 グリーンセンター
ばら売り堆肥(自己取り) 200kg(ローダー1バケット)	1,000円	農業の館のみ
ばら売り堆肥(配達料込み) 500kg(配達には市内で500kgから)	3,000円	

催し

いきいきサロン

■日時 ①3月5日(水) ②3月7日(金) 10:00～11:30

■場所 ①西根自治センター ②横倉自治センター

■内容 いきいき百歳体操、簡単なゲーム、交流

■対象・料金 市内在住者(年齢問わず)・無料

■持ち物 タオル、飲み物

【問い合わせ】シルバー人材センター (☎63-5112)

催し

マロニエの会(自死遺族わかちあいの集い)

■日時 3月16日(日) 13:00～16:30

■場所 大河原駅前コミュニティセンターオーガ 2階(大河原町大谷町向126-4)

■対象・料金 自死遺族の人・100円

【問い合わせ】全国自死遺族連絡会 田中 (☎090-5835-0017)

催し

市民提案型まちづくり事業活動報告会

■日時 3月9日(日) 10:00(9:30開場)

■場所 市民センター 202会議室

■内容 2月9日に、角田高校家庭部が道の駅かくたで「地域の食材×能登の産物」を用いた弁当を販売しました。この事業の活動報告と意見交換を行います。

▲詳細はこちら

【問い合わせ】企画デジタル課 (☎63-2704)



▲詳細はこちら

催し

シルバー人材センター入会説明会(事前予約制)

日時	3月21日(金) 10:00	3月27日(木) 14:00
場所	ハローワーク大河原	シルバー人材センター

■対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人

※シルバー人材センターでは他の日も受け付けます。

【問い合わせ】シルバー人材センター (☎63-5112)

広 告

広 告

通院の負担を軽減

みやぎ県南中核病院までの タクシー料金を半額助成！

100円未満切り捨て、上限3千円

助成を受けるためには利用登録が必要です。
詳しくは、ご連絡ください。

■ 問い合わせ 〆まちづくり推進課 (☎63-2112)

角田市デマンド型 乗合タクシー ラビットくん

市内の移動にご利用ください♪
簡単な利用登録で、電話1本で予約できます。

詳しくは **ラビットくん予約センター**
フリーダイヤル0120-464950
予約センター ☎61-2522
または **まちづくり推進課** ☎63-2112

くらし

【3月31日(月)まで】結婚新生活 支援事業補助金の申請

令和6年度分の補助金の申請期限は3月31日(月)です。期限を過ぎての申請は、補助金の交付が受けられなくなります。詳細は市ホームページまたはまちづくり推進課へお問い合わせください。

■ 対象 令和6年1月1日から令和7年3月31日までの間に婚姻した39歳以下の夫婦

■ 問い合わせ 〆まちづくり推進課 (☎63-2112)

くらし

【3月31日(月)まで】 阿武隈急行線利用促進 通学定期券購入費補助金の申請

令和6年度分の補助金の申請期限は3月31日(月)です。期限を過ぎての申請は、補助金の交付が受けられなくなります。期限内に角田駅窓口へ申請してください。

■ 対象 市内に住所を有する学生またはその保護者

■ 問い合わせ 〆まちづくり推進課 (☎63-2112)

くらし

【3月15日(土)から実施】 阿武隈急行線のダイヤ改正

3月15日(土)から「利用状況を勘案したダイヤの見直し」や「車両運用見直しによる利便性向上」を主な目的としたダイヤ改正が実施されます。詳細は阿武隈急行(株)ホームページをご覧ください。

■ 問い合わせ 〆まちづくり推進課 (☎63-2112)

くらし

マイナンバーカードの 受け取り・申請サポート

マイナンバーカード受け取り・更新手続き

■ Web予約受付 24時間年中無休(メンテナンス時を除く)

角田市 マイナンバー 予約 検索

■ 予約可能日時 月～金曜日(祝日除く)

8:30～11:30、14:00～16:00

■ 休日窓口(要予約) 3月9日(日) 9:00～11:30

※15歳未満は保護者と一緒に来庁。時間に余裕をもってお越しください

■ 場所 市民課(市役所東庁舎1階)

■ 持ち物 ●マイナンバーカード受け取り(本人)
交付通知書(はがき)をご覧ください。

●更新手続き(本人) マイナンバーカード

マイナンバーカード申請サポート

■ 受付場所 市内各郵便局(予約不要)

■ 受付時間 月～金曜日(祝日除く) 9:00～17:00

■ 問い合わせ 〆市民課市民係 (☎63-2116)

くらし

【3月11日(火) 14:46から】 東日本大震災 犠牲者追悼

東日本大震災発生から14年となる3月11日(火)、震災で犠牲となった人々への黙とうを行います。市役所屋上のサイレンを鳴らしますので、ご協力をお願いします。火災と誤認しないようご注意ください。

■ 実施時間 14:46から1分間

■ 問い合わせ 〆防災安全課 (☎63-2123)

3月1日(土)～7日(金)

春の火災予防運動

【問い合わせ】
角田消防署 (☎63-1011)

「守りたい 未来があるから 火の用心」《令和6年度全国統一防火標語》

3月1日(土)から7日(金)までの一週間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。春先は空気が最も乾燥する時季で、暴風も吹き、小さな火でも火災の原因となりやすい気象条件が続きます。火の取り扱いには十分注意しましょう。また、外出前や就寝前には火の元を確認し、火災を未然に防ぎましょう。

くらし

水道の開始・中止の手続き

給水開始・中止の手続きは、2営業日前までに行ってください。中止の手続きがない場合、使用していても料金がかかり続けますので、ご注意ください。

■ 必要なもの 窓口に来る人の本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)



開始

オンラインで
申請が可能！



中止

■ 問い合わせ 〆上下水道事業所 (☎63-0135)

くらし

バイク・自動車の住所変更を 忘れずに！

住民票を異動した場合は、バイク・自動車などの住所変更手続きを忘れずに行ってください。種別によって手続き先が違いますのでご注意ください。

①125cc以下のバイクや小型特殊自動車…税務課

②軽自動車…軽自動車協会

③125ccを超えるバイクや普通自動車…宮城運輸支局

■ 必要なもの ①転出：ナンバープレート・標識交付証明書、転入：廃車証明書 ※②は軽自動車協会、③は宮城運輸支局にお問い合わせください。

※軽自動車税(種別割)や自動車税種別割は、毎年4月1日時点で登録している所有者に課税されます。納税通知書は、自動車検査証(車検証)に記録されている住所のある自治体から課税されますので、必ず変更手続きを済ませましょう。

■ 問い合わせ 〆①について：税務課 (☎63-2114)

②について：軽自動車協会 (☎022-388-6033)

③について：宮城運輸支局 (☎050-5540-2011)

募集

第21回ファミリーサイクリング フェスティバル参加者

■ 日時 3月29日(土) 9:00から

■ 場所 阿武隈川サイクリングロード

■ 対象・定員 小中学生とその親・先着30組60人

■ 参加料 大人2,000円、小中学生1,000円

■ 申し込み 3月21日(金)まで、電話で申し込み

■ 問い合わせ 〆地域振興公社 (☎63-3771)

募集

シルバー人材センターからの お知らせ

◎健康マージャンサロン

■ 日時 令和7年4月～令和8年3月(毎週金曜日)
午前の部：9:00から、午後の部：13:30から

■ 場所 シルバー人材センター会議室

■ 内容 麻雀で脳を活性化させ「健康・生きがい・仲間づくり」で健康生活を楽しむ

■ 対象・定員 市内在住の20歳以上で、すでに麻雀のルールがわかる人・各回若干名

■ 参加料 1カ月1,000円

■ 申し込み 3月14日(金)まで、電話で申し込み

◎シルバー社交ダンスサロン

■ 日時 令和7年4月～令和8年3月 9:00～11:30
①初級コース 毎月第1、第3月曜日、②中級コース 毎月第2、第4月曜日

■ 場所 横倉自治センターほか

■ 内容 ルンバやジルバなどを中心にした社交ダンス

■ 対象・定員 市内在住の60歳以上・各回10人程度

■ 受講料 1カ月500円

■ 申し込み 3月14日(金)まで、電話で申し込み

■ 問い合わせ 〆シルバー人材センター (☎63-5112)

広 告

広 告

相談 思春期・ひきこもり専門相談
依存症専門相談（要予約）

《思春期・ひきこもり専門相談》
■日時 3月13日(木) 13:30～16:20
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 おおむね15～40歳のひきこもりや思春期の
悩みを持つ本人および家族、関係者
《依存症家族教室》
■日時 3月19日(水) 13:00～14:30
■場所 宮城県大河原合同庁舎
■対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲー
ムなどの悩みを抱えた家族
《依存症専門相談》
■日時 3月19日(水) 14:30～16:20
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲー
ムなどの悩みを抱えた本人、家族、関係者
【問い合わせ】仙南保健福祉事務所（☎53-3132）

相談 心の相談（要予約）

■日時 3月18日(火) ①13:00 ②13:45
■場所 ウエルパーク
■内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないな
ど。本人、家族の相談も可
【問い合わせ】健康推進課（☎62-1192）

相談 夜間水道料金納付窓口

■日時 3月12日(水) 17:15～19:00
■場所 上下水道事業所
【問い合わせ】上下水道事業所（☎63-0135）

相談 夜間納税相談窓口

■日時 3月27日(木)、28日(金) 17:00～19:00
■場所 税務課
【問い合わせ】税務課（☎63-2114）

○ ごみの分別 ✕ クイズ
～皆さんは正しく分別できますか？～

問題

果実酒（梅酒など）の保存用びんは、
資源ごみ（無色透明びん）として
集積所に出せる？

（答えは20ページにあります）
【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118）

相談 人権相談・行政相談

■日時 3月19日(水) 9:00～11:30
■場所 401会議室（市役所4階）
■内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相
談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関
する相談
■相談員 人権擁護委員、行政相談委員
【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118）

相談 無料法律相談（要予約）

■日時 3月28日(金) 13:00～16:00
■場所 401会議室（市役所4階）
■相談員 弁護士
※相談できるのは市民かつ相談者本人（定員8人）。
【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118）

相談 就労相談窓口
（無料・事前予約優先）

■日時 3月19日(水) 13:00～15:00
■場所 ウエルパーク内（個室での相談）
■定員 2～3組
■相談員 ハローワーク大河原相談員、市社会福祉事
務所職員（秘密厳守）
※就労以外の生活相談は随時行っています。
【問い合わせ】社会福祉課（☎61-1185）

暮らし 【住民税非課税世帯へ5万円】
物価高騰等対策支援給付金

■内容 物価高騰対策として、令和6年度住民税非課
税世帯に対して1世帯あたり5万円を支給
※今回の支給額は、国制度の3万円に加え、本市独自
の取り組みで2万円を加算した5万円です。
■対象 令和6年12月13日（基準日）時点で本市に
住民登録があり、世帯全員が令和6年度住民税非課
税の世帯。ただし、世帯全員が、住民税が課税され
ている他の親族の扶養を受けている場合は対象外
※対象の世帯主あてに「給付金支給のお知らせ」また
は「確認書」を2月中旬に送付しています。
■支給方法 「お知らせ」が届いた人には、3月下旬（予
定）に口座へ振り込み（申請不要）。「確認書」が届
いた人のみ、確認書と確認書類の提出が必要。5月
30日(金)まで、窓口へ直接または郵送で提出
※令和6年1月2日以降に本市に住民登録された非課
税世帯は申請書の提出が必要ですので、社会福祉課
へご連絡ください。
【問い合わせ】社会福祉課（☎61-1185）

相談 若者サポートステーション
無料出張相談会

■日時 3月12日(水) 10:00～15:00
■場所 市民センター 101会議室
■対象 15～49歳の働きたいと思っている人とその
保護者
【問い合わせ】せんだい若者サポートステーション
（☎022-722-2555）

相談 行政書士による無料法務相談
（無料・要予約）

■日時 3月15日(土) 13:30～16:30
■場所 市民センター 101会議室
■内容 相続や遺言に関することなど、空き家に関す
る諸問題に関することなど
【問い合わせ】宮城県行政書士会事務局
（☎022-353-7213）

暮らし 農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業者のための公的な積立年金です。
安心で豊かな将来設計のために、農業者年金への加入
をご検討ください。
◎ポイント ①年間60日以上農業に従事し、国民年
金第1号被保険者の人なら誰でも加入できる「終
身年金」②少子・高齢時代に強い「積立方式」の
年金 ③支払った保険料は「全額社会保険料控除」
の対象 ④保険料は、月額2万円（35歳未満の一定
要件を満たす人は1万円）から6万7千
円まで、千円単位で自由に決められる
⑤認定農業者などの一定要件を満たす人
には「国庫補助」あり
▲基金HP
※詳細は農業者年金基金ホームページをご覧ください。
【問い合わせ】農業委員会事務局（☎63-0133）

暮らし マイナ保険証利用の人も
国民健康保険への加入・脱退に
は窓口で手続きが必要です！

マイナ保険証を利用している人も、健康保険は自動
的に切り替わりません。退職などで社会保険等の資格
がなくなり国民健康保険に加入する場合や新たに就職
などで社会保険等に加入し国民健康保険を抜ける場合
は、窓口での手続きが必要です。詳細は市ホームペー
ジをご確認ください。
【問い合わせ】市民課保険年金係（☎63-2117）

暮らし 【4月1日(火)から】精神障害者
の旅客運賃割引を開始

4月1日(火)から、精神障害者保健福祉手帳を持つ人
に対する旅客運賃の割引制度が導入されます。割引に
は、手帳に顔写真の貼付と「旅客鉄道株式会社等旅客
運賃減額第一種」または「第二種」の記載
が必要です。顔写真や区分の表記がない手
帳を持つ場合は、社会福祉課窓口で追加の
手続きができます。
▲詳細は
こちら
【問い合わせ】社会福祉課（☎61-1185）

広 告

広 告

子育て支援センター
まめっこだより

【予約・問い合わせ】
子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)
☎62-4360・平日9:00~15:30
※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HP、
ほっぺなびに掲載中

講座は
Web予約が
簡単便利♪



★3月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■角田児童センター
●講座 ◆遊戯室のみ開放 ●ウエルパーク
★おはなし会(11:00から角田児童センターで開催)

子育て講座(要予約)

●親子で楽しむ人形劇
～尚絅学院大学の学生による人形劇～
日時 3月7日(金) 10:30~11:00
場所 角田児童センター
対象 3カ月～未就学児と保護者



利用について

遊び場は予約なしで利用できます。
対象 3カ月～未就学児と保護者
時間 9:00~15:30 9:00~12:00
9:30~12:00、13:00~15:30
※遊び場で食事はできません。

運動遊び講座(要予約)

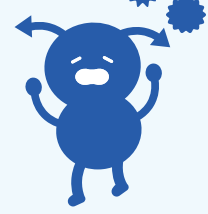
アクティブ・チャイルド・プログラム
お子さんと一緒に参加できます。ママのリフ
レッシュにもおすすめです。
講師 西間木由美氏
持ち物 飲み物、タオル
場所 角田児童センター
●ちびっこママのリフレッシュ体操
日時 3月5日(水) 10:00~10:50
対象 2~3歳児と保護者
●赤ちゃんママのヨガ&ストレッチ
日時 3月11日(火) 10:00~10:50
対象 3カ月~1歳児と保護者

むし歯ゼロ!

3歳児健康診査
令和6年11月・令和7年1月
※敬称略

ただ 多田 華花 (西南町)	こばやし 小林 碧斗 (寺前)	わたなべ 渡邊 ことる (藤尾1区)
くさか 日下 美海 (立町)	さかい 酒井 結生 (寺前)	たかせ 高瀬 陽向 (藤尾8区)
やまき 八巻 ゆり子 (新中島北)	しょうじ 庄司 聖来 (寺前)	なご 沢村 凪 (桜1区)
うすい 臼井 詩玲 (新丁東)	ほし 星 奏多 (寺前)	たかはし 高橋 ふうま (桜1区)
すずき 鈴木 竣太 (新丁東)	おおつき 大槻 愛流 (老ヶ崎)	ひらぐり 平栗 采春 (桜1区)
さいとう 齋藤 愛依 (新丁西)	すずき 鈴木 剛 (老ヶ崎)	さかもと 坂本 大知 (桜5区)
ば 馬場 葵衣 (西田町)	ふじの 藤野 光莉 (老ヶ崎)	えんどう 遠藤 愛佳 (岡)
さとう 佐藤 颯空 (東田町)	ふじの 藤野 結夏 (老ヶ崎)	あずはた 預幡 柚葉 (北岡)
むらかみ 村上 萌奏 (東田町)	わだ 楓花 (新田)	さき 佐々木 大音 (北岡)
さとう 佐藤 結衣 (中島下)	こむろ 小室 心暖 (枝野7区)	いわた 岩間 祐汰郎 (神次郎)
よしだ 吉田 一葵 (中島下)	なんぶ 南部 昌明 (枝野7区)	わたなべ 渡邊 綺 (西根3区)

みんな、
歯を磨くのが上手だね
これからも歯を磨いて、
むし歯ゼロを
目指そうね!



休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
3月2日(日)	株 斎直商店	62-1238
8日(土)	有 以・ジ・イ・メテス	63-5126
9日(日)	有 平間伊工業所	63-3304
16日(日)	仙南工業株	62-5757
20日(祝)	株 ホシナ	63-1448
22日(土)	佐々木鉄工株	62-2303
23日(日)	有 丸子設備工業	63-2402
30日(日)	有 高橋設備	62-4519

☎ 上下水道事業所 (☎63-2121)

3月の納税等

後期高齢者医療保険料	9期分
住宅使用料	3月分
水道料金	3月分
下水道(農集排)使用料	3月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホア
プリで納付ができます。

ごみの分別〇×クイズ
～皆さんは正しく分別できますか?～

19ページの答え:×
解説:果実酒(梅酒など)の
保存用びんは、資源ご
み(無色透明びん)で
は出せません。燃やせ
ないごみとして、集積
所に出してください。



仙南クリーンセンター
[放射性セシウム]排ガス=不検出。
固化灰210ベクレル/kg(2月4日測定)

☎ 生活環境課 (☎63-2118)

シリーズ
国民年金

国民年金についての問い合わせ
受給関係
加入者向け
(☎0570-0031004)

こんなときには届け出が必要
です
日本国内にお住まいの20歳
以上60歳未満の人は、国民年
金への加入が法律で義務付けら
れています。手続きを忘れると、
老後の年金だけでなく、障害
や死亡といった不測の事態が生
じた際に、年金(障害基礎年
金や遺族基礎年金など)を受
けられなくなる場合があります。
次のような場合は、市役所の
市民課保険年金係で必ず手続
きをしてください。
①退職したとき(厚生年金の
資格を喪失したとき)
②厚生年金に加入している配
偶者の扶養から外れたとき
(配偶者の退職、離婚、扶養
されている本人の増収など)
③国民年金未加入のまま転入
したとき
◎届出時に必要なもの
本人確認ができる書類(運
転免許証など)、基礎年金番
号が分かるもの(基礎年金番
号通知書や年金手帳)または
マイナンバーがわかるもの、職
場の厚生年金等の資格を喪失
した証明書(資格喪失連絡票、
退職証明書、離職票など)を
お持ちください。
【夜間・休日年金相談】
日時 3月3日(月)、10日(月)、
17日(月)、24日(月)、31日(月)は
午後5時15分~7時。3月
8日(土)は午前9時30分~午
後4時
場所 大河原年金事務所
※夜間・休日相談は、年金受
給に関する手続き・相談のみ。
※便利な予約制(☎0570
-0514890)をご利用
ください。
※保険料を納めることが経
済的に難しいときは、保険
料免除制度がありますので、
あわせてご相談ください。
問い合わせ 市民課保険年金
係(☎63-2117)

「分電盤の点検に行きます」
という勧誘に注意!
分電盤には屋内配線の安全
確保などのためのブレーカー
が内蔵されていて、一般的に
玄関や洗面所に設置されてい
ます。点検商法の相談事例を
紹介します。
事例▼電力会社に委託された
という業者から分電盤の点検
をすると言われた。翌日
の訪問時に「分電盤が古いの
で漏電する可能性がある。交
換したほうがいい」と言われ、
契約してしまった。
事例▼分電盤は15年で交換す
ることが法律で決められてい
ると言われ、契約してしまっ
た。

事例から見る問題点▼電力会
社や委託業者を名乗り、点検
を持ち掛けて点検後不安にさ
せて契約を急がせたり「分電
盤の交換は法律で定められて
いる」など、うその説明をし
たりする。
アドバイス▼安易に点検をさ
せず、点検させたとしても、
その場での契約をしない。
※4年に一度の無料法定点検
について、日頃から確認し
ておきましょう。
おかしなと思ったら、人で
悩まずご相談ください。
消費生活相談
毎週火・水・金曜日
午前8時30分~午後4時30分
生活環境課 ☎63-2118
消費者ホットライン ☎188

くらしの情報

健康ひとロメモ

ダブって見えたら…

大槻眼科医院

石川 明

「物がダブって（二重に）見える」という患者さんが時折来院されます。この症状は複視と呼ばれ、大きく2つに分けられます。

片眼で物を見た時にダブって見える場合は「単眼性複視」で、主に乱視による屈折異常が原因です。これは、メガネやコンタクトレンズで矯正することで解決できます。

両眼で物を見た時にダブって見える場合は「両眼性複視」で、横方向、上下方向、斜めにダブることや、線が遠くで斜めに交差して見えるなどさまざまな症状を呈し、顔を横に向けた時、頭を傾けたりすると症状が増減することがあります。

因です。この場合は、眼科だけでなく、神経内科、脳神経外科で詳しく検査を行う必要があります。症状が急に出たときは、糖尿病や動脈硬化による神経組織の循環障害が原因であることが多く、ビタミン剤の内服などで、時間経過とともにある程度症状が軽くなります。複視が残った場合には、メガネにプリズムを組み込んで症状を軽減させることもあります。稀に、眼の位置のズレが重度の場合は手術を行うこともあります。稀に、脳動脈瘤や脳腫瘍が原因の場合もあり、「両眼性複視」では頭部の精密検査が欠かせません。

また、複視とは別に、夜に電灯の光が2つや3つに見えるという症状もあります。これは「多重視」といって、白内障が進む過程で見られることがあります。このような見え方の異常があれば放置せず、きちんと精密検査を受けることをお勧めします。

年齢に伴う萎縮、頭部外傷などが原因で、複視とは別に、夜に電灯の光が2つや3つに見えるという症状もあります。これは「多重視」といって、白内障が進む過程で見られることがあります。このような見え方の異常があれば放置せず、きちんと精密検査を受けることをお勧めします。

また、複視とは別に、夜に電灯の光が2つや3つに見えるという症状もあります。これは「多重視」といって、白内障が進む過程で見られることがあります。このような見え方の異常があれば放置せず、きちんと精密検査を受けることをお勧めします。



【3月31日(月)まで】健康ポイント交換

今年度中に付与された健康ポイントは、3月31日(月)を過ぎると失効します。期間中に「ためトクポイント」「運動施設利用券」に交換しましょう！



交換期間	3月3日(月)～31日(月) 平日午前9時～午後5時 土日祝日を除く
交換場所	ウエルパークかくだ
持ち物	健康ポイントカード ためトクカード 対象事業の引換券 } がある人のみ

【3月31日(月)まで】
新型コロナウイルス感染症予防接種

市では、新型コロナウイルス感染症予防接種料金の一部を助成しています。高齢者への助成期日は3月31日(月)です。接種を希望する人は早めの接種をお願いします。助成の詳細は、広報かくだ令和6年10月号の22ページをご確認ください。



▲広報かくだ10月号

【3月7日(金)まで】健康診査および各種検診

市で実施する健診を受ける場合は、必ず意向確認書での申し込みが必要です。受診票は意向確認書の回答を基に各健診時期前にお送りします。

また、健診を受けない人も「受けない」に○をつけて必ずご提出ください。詳細は、2月下旬に送付した意向確認書および同封のチラシをご覧ください。

対象者	【男性】20歳・30歳以上 【女性】20歳以上 年齢基準日：令和8年4月1日
提出方法	①・②のいずれか ①意向確認書に同封している返信用封筒で返送 ②健康推進課へ直接提出
その他	・世帯ごとに世帯主あてに郵送しています。 ・意向確認書には対象年齢の世帯員分の回答記入欄があります。記入漏れのないようお願いします。 ・対象年齢以外の方は記載されていませんのでご注意ください。

＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
3月	2日(日) 内三澤医院(丸森町) ☎72-1166 外丸森町国保病院 ☎72-2131	竹内歯科医院(角田市) ☎62-0880 スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎53-4390	サイカ調剤薬局大館店 丸森調剤薬局病院前店
	9日(日) 同済病院 ☎63-0360	ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020 もり歯科クリニック(大河原町) ☎52-1563	さくら薬局
	16日(日) 仙南病院 ☎63-2003	目黒歯科クリニック(丸森町) ☎79-2818 さくら歯科(大河原町) ☎52-3900	あるふぁ薬局
	20日(祝) 内名取医院 ☎63-2347 外該当なし	チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎0224-22-7122 山家歯科クリニック(川崎町) ☎0224-84-2266	南町薬局
	23日(日) 金上病院 ☎63-1032	谷津歯科医院(丸森町) ☎72-1234 さくら歯科(大河原町) ☎52-3900	くるみ薬局
	30日(日) 内高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 外小川整形外科クリニック ☎63-3311	高橋歯科医院(白石市) ☎0224-26-3543 よしだ歯科医院(柴田町) ☎57-1918	コスモ薬局
4月	6日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	千木良デンタルクリニック(白石市) ☎0224-26-1131 船岡中央わたなべ歯科(柴田町) ☎51-8820	丸森調剤薬局病院前店

◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。

◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。

宮城県子ども夜間安心コール

☎#8000または☎022-212-9390

毎日 午後7時～翌午前8時

◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けています(中学生以上・内科のみ)。

◆みやぎ県南中核病院(☎51-5500)では、二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。

宮城県おとな救急電話相談

☎#7119または☎022-706-7119

平日 午後7時～翌午前8時
土曜日 午後2時～翌午前8時 日・祝日 24時間

宮城県
休日当番医情報



▲県内各地区の
当番医情報が
掲載

＋ 健康診査と育児相談等 ＋

【問い合わせ】子ども家庭センター(子育て支援課内 ☎63-0139)
※実施場所はウエルパーク

区 分	実施日	対 象	受付時間
3～5カ月児健康診査	3月5日(水)	令和6年10月～11月生まれ	午後0時15分～0時30分 ※欠席する際は必ず ご連絡ください。
1歳6カ月児健康診査	3月6日(木)	令和5年7月6日～8月生まれ	
2歳6カ月児歯科健康診査	5月23日(金)	令和4年10月～11月生まれ	
3歳児健康診査	5月14日(水)	令和3年10月～11月15日生まれ	午前9時15分～9時30分 午前(予約は1カ月前まで) 午前10時(事前予約制)
おたんじょう相談	3月12日(水)	令和6年2月～3月生まれ	
子育て世代のための心理士相談	事前予約制	乳幼児とその養育者、プレママ・パパ	
ほっぺサロン(子育て応援)	6月を予定	乳幼児とその養育者、プレママ・パパ	
ほっぺ(相談窓口)	月曜日～金曜日(祝祭日を除く)午前8時30分～午後5時15分(相談時間) ※電話でも相談可能です。		
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日(祝祭日を除く)午前9時30分～午後4時30分 ※所要時間30分～1時間程度。乳幼児健診の日は通常より時間がかかる場合があります。		

プレママ・パパとは、妊婦とそのパートナーのこと。

◆乳幼児健診などの年間予定は、市ホームページまたは子育て支援アプリ「ほっぺなび」に掲載しています。



小学校入学前に予防接種を済ませましょう

【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

4月に小学校へ入学するお子さんを持つ家族は、母子健康手帳の予防接種の欄をもう一度ご確認ください。受け忘れた予防接種がある場合は、入学前までに接種を済ませましょう。

なお、小学校入学後に接種する予防接種の予診票は、お子さんの対象時期に郵送します。

AZDAS

おたよりコーナー

「春はもうすぐ」



あーちゃんさん

「お斗蔵山の自然
春一番、フクジュソウ」



山の牛さん

「2月 くだものの色」



はとぼっぼさん

「2025弥生」



和心美ゆさん

「輪になって北帰行談義?」



LEGEND1951さん

「ミコアイサの雌雄」



ラッキーさん

「アンティーク」



niyaさん

「シルクジャス
ミンの実」



ごまさん

「ありがとう帝国劇場」



ぶたのしっぽさん

投稿大募集!

宛先: 広報かくだ「おたよりコーナー」行

※投稿の際は、氏名、電話番号、タイトル、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照) 返却はできませんのでご注意ください。

誕生おめでとう

令和7年1月届け出分・敬称略

伊藤 侑翔

(太一・老ヶ崎・12/28)

菊地 来煌

(矢希・桜1区・1/7)

三浦 泰晴

(佑允・中島下・1/25)

門間 真優

(亜耶・坂津田中・1/4)

加川 光映

(光成・藤尾5区・1/18)

阿部 月奏

(優樹・桜6区・1/26)

ハッピースマイル

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています! 2歳の誕生月に掲載します。誕生月の前月10日まで、下記事項を明記してお送りください。(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照)

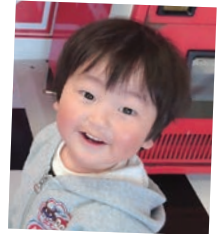
メールタイトル: 広報かくだ「ハッピースマイル」行

①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント (45字以内) ⑧掲載したい写真



佐藤 ひまりちゃん (横倉)

令和5年3月11日生まれ
「おっとり慎重で優しいひまちゃん♡マイブームはきらきら星の熱唱♪これからもずっと大好きだよ♡」



佐藤 結斗ちゃん (岡)

令和5年3月12日生まれ
「いつもお兄ちゃんと元気に遊ぶ結斗くん♡ダンスや乗り物も大好き😊これからも元気に大きくなってね♡」



湯村 紗和ちゃん (角田)

令和5年3月13日生まれ
「ねえね大好きな紗和ちゃん★これからもねえねと仲良く元気に育ってね♡」

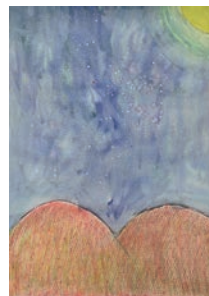


佐藤 稜真ちゃん (岡)

令和5年3月14日生まれ
「食べること、歌うことが大好き♪大きな声のやんちゃっ子😊元氣いっぱい毎日楽しく過ごそうね★」

未来の画家さん

Painters of Future



オリオン座



横倉小学校5年生

佐藤 浩太さん

こちら編集室

今月号の表紙、いかがでしたか? 角田高校家庭部の皆さんが手作りした弁当、色鮮やかでおいしそうですね。朝9時すぎに調理を始め、11時からの販売にしっかりと間に合わせた時間管理にも感心しました。弁当を受け取った来場者が「ありがとう」と声をかけた姿が印象的で、地域振興や復興への願いを弁当に込めた、高校生の温かな思いが届いているように感じました。⊕

人口: 総数26,416人 (前月比-53人)

男: 13,167人 女: 13,249人

世帯数: 11,517世帯 (前月比-7)

(令和7年1月31日現在)