

01 ハーブ薫る手作りスキンケア ～顔を潤す編～

ハーブを蒸留してできた蒸留水で、オリジナル化粧水づくりを体験できます。
ハーブの効能や楽しみ方を学びながら楽しく作しましょう！

5月8日(木) 13:30～15:00

角田市市民センター 202会議室

ハーブ工房 まーじょらむ 主宰 阿部 薫 先生

定員15名 1,400円 筆記用具



申込期限 4月25日(金)

02 Kスポを楽しもう！～アクティブシティかくだ体験～

Kスポを探検、体験しよう！ウォーキングやトレーニング室での体験をととしてKスポの施設と運動教室を知り、スポーツの楽しみ方を学びます。

1 5月13日(火) | 10:00～12:00 ...ウォーキング教室体験とKスポ施設巡り ※雨天時内容変更あり
2 5月27日(火) | 13:30～15:00 ...トレーニング室の体験(器具の使い方やトレーニング方法など)

K スポ 集合場所：NIKKO アリーナかくだ(総合体育館) 正面玄関 定員20名

(株)フクシ・エンタープライズ インストラクター 600円(2回分)

動きやすい服装、運動靴(室内用)、タオル、飲み物(水分補給)

申込期限 4月30日(水)

03 モノづくりカフェ・人と人を繋ぐ場所

みんなで楽しくモノづくりを学び、学びを子供たちへ伝え活かす。世代間をこえて、モノづくりの楽しさを一緒に伝えてみませんか？

角田市市民センター 203会議室

あみゅ～の皆さん 定員10名

500円(カフェ代含む) 筆記用具

1 5月20日(火) | 9:30～11:00 ...麻紐ランタンづくり
2 6月10日(火) | 9:30～11:00 ...ペットボトルキャップ小物
3 7月8日(火) | 9:30～11:00 ...クラフトで昔のおもちゃづくり
4 8月23日(土) | 9:00～12:00 ...ふぁみふぁみ・昔遊び



申込期限 5月7日(水)

04 心をつなぐつるし飾り作り

メインの「うさぎ雛」と基本的な細工物の作り方について学びながら、一連のつるし飾りを作しましょう♪

角田市市民センター 203会議室

手芸工房 Hana 央戸 亜紀緒 氏

定員8名 2,600円(全6回分) ...材料 | ちりめん、つるし紐、鈴など

手縫い糸、針、まち針、ししゅう針、ハサミ(布用/紙用)、定規、鉛筆



1 6月3日(火) 2 6月17日(火)
3 7月1日(火) 4 7月15日(火)
5 8月19日(火) 6 9月2日(火)
各回 | 9:30～11:00

申込期限 5月16日(金)

05 かくだ梨物語その1：マニアックな梨のはなし

かくだの梨について「見て、感じて、学ぶ。」つくり手さんの話と梨園の見学を通して、梨について理解を深めながら魅力を再発見してみませんか？

7月3日(木) 9:30～11:30

角田市市民センター 202会議室 → 吉川果樹園(マイクロバス移動)

吉川果樹園 吉川 一利 氏 定員24名

500円 筆記用具、動きやすい服装と靴、雨具(雨天時)



申込期限 6月13日(金)

06 楽しくヴォイストレーニング

発声法や複式呼吸の仕方などの基礎を学び、歌の世界に触れ、他の人と一緒に歌う楽しさを知る。最終回は、田園ホールステージに立ち、みんなで歌います！

角田市市民センター 202会議室

宮城学院女子大学 中澤 香織 先生

定員20名 500円 筆記用具、飲み物(水分補給)



1 8月7日(木) 2 8月21日(木)
3 9月4日(木) 4 9月11日(木)

各回 | 10:00～11:30

田園ホールで歌いましょう♪



申込期限 7月22日(火)

07 夏バテさようなら！～心も体もリラックス 気分すっきりヨガ～

夏バテ解消！暑さで乱れがちな心と体をリセットしましょう。全身をゆっくり動かし、深い呼吸で体の不調を整えます。

角田市市民センター 202会議室

(株)フクシ・エンタープライズ 宮林 裕子氏

500円 定員20名

ヨガマット(もしくは大きなバスタオル)、タオル、水(水分補給)、運動しやすい服装

1 8月27日(水) 2 9月10日(水)
3 9月24日(水)

各回 | 10:00～11:30



申込期限 8月8日(金)

08 かくだ梨物語その2：無駄ナシ！おいしいを拾おう！！

落下してしまったり、傷がついてしまったけれど、味はおいしい『規格外の梨』。規格外がでてしまう現状を実際に見て、規格外梨拾い体験をととして無駄を減らすために私たちができることを学びます。

9月30日(火) 9:30～11:30

吉川果樹園 集合：市民センター(マイクロバス移動)

吉川果樹園 吉川 一利 氏 定員24名

1,000円 筆記用具、動きやすい服装と靴、雨具(雨天時)



フードロス梨のお持ち帰りあり♪

申込期限 9月12日(金)