

かく掬

5

May 2025

Vol. 799

各種 SNSは
こちらから



市HP



市広報
Facebook



市公式
YouTube



ココカラダ
Instagram



おふで
Instagram

白米蔵

豆助

姫ちやん

梅ちやん

夢太郎

5つめえ〜

市民活動支援センター開設



その活動、支援します！

市民力咲き誇るまちづくりの実現を目指し、まちづくり推進課内に令和7年4月1日、市民活動支援センターを開設しました。

●市民活動支援センターとは

市民活動を支援するために市が設置しました。基本理念に「市民力を発揮できる環境づくりの推進」を掲げ、市民活動を支援します。

「人とつなぐ、情報をつなぐ、地域をつなぐ」をキーワードに、市民活動のステップアップのための支援や、活動しやすい環境づくりを行います。

●支援対象の市民活動とは

地域や社会を良くするために、自分たちの意思で集まり、利益を追求せずに行う活動です。

例えば、登下校時間帯の見守り活動や子ども食堂の運営、ペットの里親探しなどさまざまです。

日常的に行っていることも、実は市民活動に当たる場合もありますので、当センターへ気軽にご相談ください。

【問い合わせ】

市民活動支援センター（市役所西庁舎2階）
（まちづくり推進課内・☎63-2112）



子ども食堂の運営

【相談窓口】

市民活動に関し、相談対応を行います。

【法人設立支援】

NPO法人などの法人格を取得する場合、必要な手続きや書類作成などを支援します。

市民活動支援センター 5つの機能

【講座・研修会】

市民活動に必要な知識やノウハウを身に付けることができる講座・研修会を開催します。

【交流拠点】

市民活動団体間のネットワークを構築し、交流の活性化を図ります。

【情報拠点】

市民活動全般に関する情報を収集し、必要な情報を発信します。



市長だより Vol.54

「その活動、支援します！」市民活動支援センターを4月1日に開設しました。詳しくは、次ページをご覧ください。

本市が目指す都市像は、「市民力咲き誇る。角田市」です。市民力とは「地域の課題について主体的に考え取り組む市民の行動力」。ただ、ちょっと堅苦しくてしんどい印象が先行しますよね。大切なことは、自分自身も含めて「誰かのために」「誰かと一緒に」、そして「楽しく」だと思います。「楽しくみんなで幸せを実現しようとする活動」が市内にたくさんあふれている、そんな角田市の未来をイメージしてみてください。

「思いはあるけど、モヤモヤしている」「やってみたいけど、一歩が踏み出せない」そんな悩みがある方は、ぜひお気軽にご相談ください。また、すでにさまざまな活動を展開している皆さんのなかにも、悩みや課題を抱えている方がいらっしゃると思います。「今の活動をNPO法人化した方がいいのか」「スキルアップしたい」「補助金制度や他の活動を知りたい」そんな声を、ぜひお聞かせください。専門スタッフと職員が、皆さんと共に考え、活動のお手伝いをいたします。

角田市らしい魅力あふれた個性豊かなまちを、ぜひみんなで創っていきましょう！

角田市長 黒須 貫

今月の表紙



今月の表紙は産直広場あぐりっつとで育てられているヤギにミネ幼稚園の園児たちが餌をあげている様子です。

昨年12月に5匹のヤギが生まれ、それぞれ米蔵・豆助・梅ちゃん・夢太郎・姫ちゃんと「角田の5つの“め”」にちなんで名づけられました。

Contents

- 03. 市民活動支援センター開設
- 04. 角田市子ども計画
- 06. 高齢者福祉サービス

FILE58

道の駅通信

「みんなとおいしいパウンドケーキ」

角田高校生とささもり菓子舗が
みんなと食べられるグルテンフリーの新商品を開発

みんなと食べて
ハッピーを感じて
もらえたら
うれしいです♪



▲笹森さんと吉田さん

角田高校の授業で食物アレルギーについて学び研究した、吉田さくらさん（3月卒業）。授業で縁のあった笹森さんの協力を得て、小麦や卵、バターを使わない商品を開発しました。アレルギーのある人もない人もみんなで一緒に食べたいという思いから商品名を名付けました。

道の駅かくだとささもり菓子舗で販売しています。

おいしいものを食べる
幸せな時間をみんなと。

今月のイベント

※道の駅ホームページをご覧ください。



▲道の駅HP

道の駅かくだ(☎61-2850)



乗って残そう 阿武隈急行



▲受賞者の皆さん

あぶQ囲碁・将棋大会を開催

阿武隈急行線利用促進協議会主催で3月20日に「あぶQ囲碁・将棋大会」を開催しました。阿武隈急行線利用促進のため、市民および阿武隈急行線を利用して参加する人を対象とし、計63人が参加し腕を競い合いました。

問まちづくり推進課(☎63-2112)



— 主な取り組み —

こども計画のこれからの主な取り組みは次の5つです。

基本目標1

こども・若者の権利を守る

こどもや若者が大切にされる社会を作るため、みんなにその大切さを伝え、いじめや虐待から、こどもたちの心と体を守ります。



基本目標2

ライフステージに応じた支援

子育て中の家族に役立つ情報を知ってもらい、健康や育児について相談しやすくします。また、こどもを安心して産み育てられるように、負担を減らしサポートします。



基本目標3

良好な成育環境の確保

すべてのこどもが元気に育つために、児童センターやこども食堂など、安心して過ごせる場所を増やします。



さらに、こどもや若者が安全に暮らせるように、犯罪から守る取り組みを進めます。

基本目標4

こども・若者の貧困と格差の解消

お金に困っている家庭の子どもたちが安心して育つ環境を作り、ひとり親家庭の不安に寄り添いサポートします。



基本目標5

若い世代の生活基盤の安定

若い人たちの出会いや結婚をサポートし、仕事と子育てをしながら夫婦が協力して子育てできるようにします。



この計画では、市だけでなく、家庭、地域、会社や団体、ボランティアなど、多くの人たちと協力して、こどもや若者を支えていきます。また、計画の進み具合をきちんと確認して、見直しをくり返しなが進めていきます。



こども計画の全文は、子育て支援サイト「かくはぴ」に掲載しています。



こちらの記事は、角田市こども計画の主役である「こども・若者」のみなさんにも読んでもらえるよう、ふりがなをふって、わかりやすい表現にしています。ぜひ、家族でご覧ください。

～みんなで育む 未来の笑顔～

「角田市こども計画」をつくりました

この計画は、令和7年度から11年度までの5年間のもので、こどもも大人もみんなで協力して、地域全体でこどもたちの未来を支えていくことを目指します。

【問い合わせ】子育て支援課 (☎63-0134)



— こども・若者を取り巻く課題 —

- いじめ 不登校
- 虐待
- 施設の安全確保
- 未婚化 晩婚化
- 男性の育児参加
- 経済的不安

最近、こどもや若者を取り巻く状況が変わってきており、こどもの数が減り、両親が働いている家庭が増え、家族のかたちもいろいろです。

また、いじめや不登校、虐待、結婚や子育てへの不安など、さまざまな問題もあります。角田市では、この計画をつくるために、こどもやその保護者にアンケートをとり、たくさんの意見を集めました。角田市の子育て支援について話し合う「子ども・子育て会議」でも、たくさんの意見を出し合いました。

この計画には、地域のこどもや若者をはじめとする、たくさんの人たちの思いが込められています。

— 基本理念 —

この計画の基本的な考え方は、まちの未来を支えるのは、こどもや若者であり、こどもや若者の心と体が健康に成長することが、角田市民みんなの願いだということです。

この計画をもとに、角田市はこどもや若者が自分の意見を伝えられ、安心して暮らせる社会を目指し、「こども『ど』まんなか」のまちづくりを進めていきます。

こども・若者 だまんなかのやさしい社会を目指して

ひとりぐらし老人等緊急通報システム事業

対象者 65歳以上の一人暮らし高齢者および重度身体障害者世帯
内容 高齢者宅に電話回線を使用した通報システム装置を設置し、緊急通報を受けた管制センターが救急車を手配するほか、あらかじめ登録した協力員に安否確認を要請。さらに利用者が24時間動きがないとセンサーが感知したときに管制センターに通報。
 ※協力員は利用者一人につき3人確保してください。
利用料 無料。ただし、所得税課税世帯は設置時に所得税額に応じた費用を負担
委託先 (管制センター) 同和警備 (株)



配食サービス事業

対象者 65歳以上の一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯
内容 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の希望する曜日に夕食を配達するとともに、安否確認を行う
※配達時は必ず自宅でお待ちください。
利用料 1食450円
委託業者
 東側地区：(福) 臥牛三教会 虹の園
 西側地区：(株) フローラ



軽度生活援助事業

対象者 65歳以上の一人暮らし高齢者(介護保険サービスが優先)
内容 食事・食材の確保、洗濯、掃除など
利用料 1時間184円
利用時間 週2時間まで(週1回2時間または週2回1時間)、隔週での利用可
 ※業務内容により、希望の時間数に添えない場合もありますのでご了承ください。



生きがい健康クラブ(生きがいデイサービス事業)

対象者 おしゃべりや軽運動をして楽しく過ごしたい人(おおむね65歳以上の要介護認定・要支援認定を受けていない人)
内容 健康チェック、日常動作訓練、入浴・給食サービス、脳トレ、趣味活動など
 ※会場まで送迎します。
会場 ウエルパーク(椿の湯、機能回復訓練室) **利用料** 1回1,200円(うち給食代800円)
利用時間 午前10時～午後3時 **利用回数** 月2回程度



～遠足～
みんなで楽しくお出かけ♪



～運動会～
いろいろな種目で競います!



～健康体操～
家でも行える介護予防の体操で
楽しく運動!

活動の様子は25ページ下段にも掲載していますのでご覧ください。

角田市で
行っている

高齢者福祉サービス

市では、在宅高齢者へ次のサービスを行っています。
各事業の詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】介護支援課 (☎ 63-2151)

高齢者福祉タクシー助成事業

対象者 65歳以上の高齢者で構成される世帯に属する75歳以上の人
交付枚数 1カ月あたり200円券を4枚交付
 ※交付の月から年度末までの分をまとめて交付します(年間最大48枚を交付)。

助成限度額

乗車1回につき次の金額まで利用可能

- ・市内から市内への乗車… 400円
- ・市外から市外への乗車… 400円
- ・市内から市外への乗車… 1,000円
- ・市外から市内への乗車… 1,000円



救急医療情報キット支給事業

対象者 65歳以上の一人暮らし高齢者
内容 かかりつけ医、医療機関、緊急連絡先などの情報を記入した用紙を保管するキットを支給
 ※利用者は冷蔵庫に保管し、万が一の救急時に備えます。

料金

無料(初めて交付される人のみ)
 ※再交付を希望、または対象外で利用したい場合は、障害者就労支援施設のぎく(ウエルパーク北側)で購入できます。(300円)



寝具洗濯乾燥サービス事業

対象者 おおむね65歳以上の一人暮らし高齢者または高齢者のみの世帯、重度心身障害者のいる世帯で寝具の衛生管理が困難な人
内容 寝具類(掛布団・敷布団・毛布・丹前のうちいずれか3点まで)の洗濯・乾燥・消毒を行うサービス
 ※寝具類は自宅集配します。

実施回数 年4回(5月、8月、11月、2月)

利用料 1点につき220円(非課税世帯は無料)

訪問理美容サービス事業

対象者 65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯で要介護認定や要支援認定を受けており、一般の理美容サービスの利用が困難な人

内容 調髪、パーマ、毛染めなど

※理容師または美容師が訪問します。

利用料 理美容師の移動・出張に係る経費を市が負担。理美容の料金は利用者負担。



高齢者紙おむつ等支給事業

対象者 要介護認定または要支援認定を受けており、常時失禁状態にある高齢者を介護している家族
 ※高齢者本人が市民税課税の場合は非該当。その他介護認定時の調査票などを確認し、対象者を決定。予防的に尿取りパットなどを使用している場合も非該当。

内容 紙おむつ購入券やごみ袋購入券を支給

支給額 ●紙おむつ購入券…要介護3～5の認定者で市民税非課税世帯は月4,500円
 それ以外の世帯は月2,000円の購入券を発行

●ごみ袋購入券…年間30枚を上限に、支給決定月に応じた枚数の購入券を発行



4/17

角田市PR大使委嘱式

任期満了に伴う市PR大使の委嘱式が行われ、斉藤ブラザーズに市長から委嘱状が手渡されました。斉藤ブラザーズはプロレスラーとして活躍する傍ら、多数のマスメディアに出演し、CDデビューを果たすなど、多方面で活躍しています。今後もお二人の影響を生かして、市の知名度向上と情報発信にご協力いただきます。二人は「これからも角田市の魅力を日本中、世界中にPRする!」と意気込みを語っていました。

現在、市PR大使は、Ni~yaさん、John Lucasさん、Lihoさんを含む4組です。



委嘱式の様子は市ホームページにも掲載しています。



斉藤ブラザーズのメッセージを市公式YouTubeで公開中です。

祝 100歳おめでとう



さんべい 三瓶 てるさん (北岡)



さとう 春子 佐藤 春子さん (西根6区)



かわな 栄子 川名 榮子さん (北岡)



写真は地元小学校での公演の様子

君萱若松神社神楽会が、モンゴルの歌姫ボルジギン・イリナさんとワシントン大学で開催の能登半島地震支援イベントに参加し、神楽を披露してきました。会場では民謡や神楽などが披露されたほか、能登半島の現状を伝えるパネル展示などが行われました。



▲リフティングパフォーマンス



▼バルーンアートを子どもたちに披露

かくだ駅前マルシェが今年度初開催されました。当日は角田祭ばやしの演奏やリフティングパフォーマンス、マジックショーが行われたほか、野菜や雑貨などの出店もあり、多くの人でにぎわいました。今後は、12月まで毎月第一日曜日に開催されます。



道の駅かくだで6周年を記念した催しが開催されました。伊東洋平さんのライブや羽舞さんの大道芸のほか、とくら太鼓や高蔵太鼓、吹奏楽の演奏などで大盛り上がり。また、500円以上購入した人には6周年記念切符や大福餅がプレゼントされました。

3/30

君萱若松神社神楽を披露

4/6

かくだ駅前マルシェ

4/19.20

おかげさまで6周年記念祭

感謝状贈呈 市役所

3/21 (株)楠山設計へ



企業版ふるさと納税で市に貢献をしたことから、大宮利一郎代表取締役へ感謝状が贈呈されました。結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業のうち、子ども医療費助成事業に対して50万円の寄付をいただきました。

4/8 (株)中央特殊興業へ



株式会社中央特殊興業より横倉小学校へ屋内すべり止めカラーマットが寄贈されたことから、感謝状贈呈式が行われました。酒井孝彰取締役は「子ども達の安全面に配慮されたものになるので、体育の授業などでご活用いただきたい」と話されました。

4/16 (株)日本水道設計社へ



企業版ふるさと納税で市に貢献をしたことから、三浦淳執行役員東北副統括へ感謝状が贈呈されました。ひとが集う、安心して暮らすことができる魅力的な地域をつくる事業のうち、中央公園管理事業に対して20万円の寄付をいただきました。



主要地方道丸森柴田線「坂津田工区」の開通式が行われました。テープカット・くす玉開披後は、15台のハーレー隊が走り初めを行い、新たな道路の開通を祝福しました。延長約1.7km、幅員6.5m。費用約27.4億円で完了まで24年かかりました。

3/21

丸森柴田線(坂津田工区)開通



角田市スポーツ少年団本部が、(公財)日本スポーツ協会から、長年の優れた団体活動の功績が認められ、日本スポーツ少年団顕彰を受賞しました。伝達式が仙台市内で行われ、表彰盾が授与されました。

3/16

日本スポーツ少年団顕彰

3/25

災害時における協力協定を締結



市は、宮城県建築士会角田・伊具支部と地震災害時の応急対策活動協力に関する協定を締結しました。本協定は、大地震発生時に余震などによる二次災害を防止し、市民の安全の確保を図るため、建築物の被害状況調査や危険度の判定に協力していただくものです。

3/17

岸浪采里さんが表敬訪問



東京国際大学卒業の岸浪采里さん(角田地区出身)がウエイトリフティングの数々の大会で優勝したことから、市長へ表敬訪問がありました。「今後は指導者資格を得るために頑張る。次世代の子たちが始めるきっかけになれば」と話していました。

図書館だより



図書館ホームページ
図書館 (☎63-2223)
 tosuyokan@city.kakuda.lg.jp

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時
 第1・3水曜日 午前10時～午後7時

本のリユース市を開催

図書館で役目を終えた本を有効活用するため、図書館利用者や市民の皆さんに無償でお譲りしています。
○今年度1回目は5月17日(土)に開催します。

日時 5月、7月、9月、11月の第3土曜日、午前10時～正午
 ※リユース本がなくなり次第終了
 場所 子ども図書館テラス
 対象 市民・図書館利用者
 ※申し込み不要

こどもの本のゆめぶくろ

こどもの読書週間にちなみ「こどもの本のゆめぶくろ」を5月29日(休)まで貸し出します。おすすめの児童書または絵本が3冊入っています。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ♪貸し出しは1回につき1袋ずつですが、期間中は何度でも利用できます。

かくだ電子図書館
 いつでもどこでも読書が楽しめる♪
 ※休館日も利用できます。



図書館カレンダー 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

休館日 午後7時まで開館

○ちびっこおはなし会 (乳幼児対象)
 5月14日(水) 午前10時30分から
 ○みんなのおはなし会 (幼児～小学2年生対象)
 5月24日(土) 午後3時から
 ※事前にお申し込みください。

電子書籍 おすすめタイトル

もうじきたべられるぼく

はせがわゆうじ 作
 中央公論新社
 切なくも温かなストーリーの、今話題の絵本です。大人の人もぜひ、ページを開いてみてください。



今月の一般書特集コーナー

生誕100年 三島由紀夫



今年、生誕100年を迎える三島由紀夫。終戦当時20代だった彼の戦後観を、評論やエッセー、短編小説などから見つけ直す。

「戦後とは何か」 三島由紀夫 著 中央公論新社

今月の児童書特集コーナー

みどりがいっぱい!



緑が鮮やかな季節になりました。散歩や屋外のレジャーを楽しみながら、目にする植物について調べてみると、さらに自然を身近に感じられます。

「ようこそ! 葉っぱ科学館」 多田多恵子 写真・文 少年写真新聞社

Kスポ からお知らせ

アクティブシティかくだ

5月カレンダー

Kスポ情報やワンコイン教室はこちらから
 関 NIKKOアリーナかくだ (総合体育館)
 (☎63-3771)



かくだトレジャービレッジ

日時 5月25日(日) 午前10時～正午
 内容 Kスポ内を歩いて走って宝物を探し出せ! 体を動かしながら豪華景品をゲットしよう!
 料金 無料



※景品交換は謎解きをクリアした人の中から抽選です。
 関 NIKKOアリーナかくだ(総合体育館) (☎63-3771)

「親子のおそび場」解放(予約不要)

エアコン完備! 快適な部屋で遊べます♪
 時間 午前9時～午後4時
 場所 スポーツ交流館
 内容 未就学児対象の室内遊び
 料金 無料



関 スポコムかくだ (☎87-8796)

キッズダンス教室会員募集中!

開催日 毎週月曜日
 料金 月会費4,650円(税込み)
 申し込み プール窓口まで直接
 無料体験・見学も可能
 4月からクラス分けが変更になっています
 16:15～17:15 初級(幼児～低学年)
 17:15～18:15 中級(中学年～高学年)



関 屋内温水プール (☎61-1212)

スポコムかくだスポーツクラブ会員募集中

キッズ(年長対象) … 「たいそう」のみ
 ジュニア(小・中学生対象) … 9種目に自由に参加
 シニア(高校生以上対象) … ウォーキングやミックス・スポーツ♪
 年会費 キッズ:5,000円(税込み)
 ジュニア・シニア:8,000円(税込み)
 その他、サイエンスクラブもあります。



関 スポコムかくだ (☎87-8796)

かくだ田園ホールを利用する方々に隔月でインタビューします!
 初回は角田市文化協会事務局の皆さんです。

かくだ田園ホールは10周年を迎えます

角田市文化協会とは…

市の各種芸術・文化団体の活動を促進し、取りまとめる重要な役割を担っています。かくだ田園ホールを会場に、市民文化祭や舞踊の祭典など多彩な分野の発表の場を提供し、多くの市民が文化に触れる機会を創出しています。



▲「文化協会」は多くの市町村に設置されていますが、自治体職員が事務局を務めることがほとんど。私たちがのような任意団体が事務局を務めるのは県内でも珍しいのですよ」と玉手会長は胸を張ります。

地域の魅力を引き出し、豊かな文化を育むため、昭和33年の設立(※)以来67年もの長きにわたる市の芸術活動や文化振興に寄与してきた「角田市文化協会」(以下、文化協会)という。会長の玉手富士夫さん、理事の伊藤けさ子さんと理事の野田靖子さんの3人に、かくだ田園ホール開館から10年を振り返っていただきました。

「かくだ田園ホールが誕生して、音響や照明の質が格段に上がりました。ステージに上がる皆さんの表情がいよいよと輝く瞬間を何度も目の当たりにしてきました」と目を細める伊藤さん。市の芸術・文化の拠点として、かくだ田園ホールが担う役割はとてつもなく大きいです。野田さんは、「次世代の文化を担う人材の発掘と育成に貢献していきたいですね」と意欲を見せます。

これからの、市の芸術・文化のたすきを未来へつなげられるよう、地域の皆さんと歩み続ける文化協会、そしてかくだ田園ホールにご期待ください。

(※)昭和33年、文化協会の前身である角田市文芸協会として設立

【問い合わせ】
 生涯学習課 (☎63-2221)

角田市ゼロカーボン通信

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

第1回 ゼロカーボンシティの実現へ。私たちの未来を守るために

市は令和4年6月6日に、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を目指すことを宣言しました。この宣言は市のかげがえのない豊かな自然を守りながら、私たちが安心していきいきと誇らしく暮らせるまちを次世代につなげていくことが目的です。

このコーナーでは、全6回にわたり環境に関するさまざまな話題をお伝えします。このコーナーを通じて皆さんにますます環境への関心を持っていただき、市一丸となってゼロカーボンシティの実現に向け、取り組んでいきましょう。

地球温暖化がもたらす 私たちへの影響

近年、地球温暖化は私たちの生活にさまざまな形で影響を及ぼしており、その一つに気候変動による極端な気象現象の増加が挙げられます。例えば、猛暑や大雨、台風

大きな影響を与えています。特に、大雨による洪水や土砂災害は住居やインフラに甚大な被害をもたらす、避難を余儀なくされるケースも増えています。また、猛暑は熱中症のリスクを高め、高齢者や子どもにとって深刻な健康問題となっています。

このように、地球温暖化は環境だけでなく私たちの生活にも深刻な影響を及ぼしており、国連は「気候変動はもはや『世界の危機』ではなく『あなたの危機』である」と警鐘を鳴らしています。

私たち一人一人が二酸化炭素を減らす行動を一つずつ積み重ね、未来へより良い環境を引き継ぎましょう。

角田市ゼロカーボンシティ宣言

宣言書は、自然の恵みを受けながら、市民の生活の質を向上させるために、環境と経済の両方を大切にすることを宣言しています。また、気候変動による影響を減らし、持続可能な社会を実現するために、市民のみなさんに協力をお願いしています。

2015年に採択されたパリ協定において、産業革命からの平均気温上昇を21世紀後半までに2050年までに2℃未満に抑えることを目指すことになりました。この目標を達成するためには、温室効果ガスの排出量を削減する必要があります。

2019年に採択された「角田市宣言」では、産業革命からの平均気温上昇を21世紀後半までに2050年までに2℃未満に抑えることを目指すことになりました。この目標を達成するためには、温室効果ガスの排出量を削減する必要があります。

2020年11月に採択された「角田市宣言」では、産業革命からの平均気温上昇を21世紀後半までに2050年までに2℃未満に抑えることを目指すことになりました。この目標を達成するためには、温室効果ガスの排出量を削減する必要があります。

角田市 市長 黒須 貴

郵送の場合は **7月31日**までお送りください。

お問い合わせは、総務課広報広聴係(☎63-2191)へ。

切りとり

のりしろ

あなたのアイデアをまちづくりに

市民の皆さんのまちづくりに関するご意見やご提案を広くお聴きする「市長への直通便」です。
ご意見等をお寄せいただく場合は、裏面に記入のうえ、ハサミで切りとり、のりづけして、郵送していただくか、そのままファクシミリで送信してください。

料金受取人払
角田局承認
2501
差出有効期間
令和7年7月31日まで
(切手不要)

981 1590

角田市役所
角田市角田字大坊41番地

角田市長
黒須貫行

氏名 住所

のりしろ

切りとり

令和6年度広聴事業

まちづくりカフェ×若者会議

「まちづくりカフェ」と「若者会議」は、ワークショップなどの対話形式で、市長が直接市民の声をお聴きする場です。市民が市政に興味を持ち、まちづくりへの関心をより身近なものとして感じてもらえるよう開催しています。

令和6年度は「まちづくり(商店街)」をテーマに実施後、商工観光課主催の「かくだ商店街ミーティング」と交流会を行い、理解を深めました。

まちづくりカフェ
市民
9人参加

商店街エリアを使ってどんなことができるかを考えました。

遊び場、実家みたいなカフェ、食育レストランがあったら子育て環境に良い。シェアオフィスやチャレンジショップがあると働く場所や働き方が広がる。若者が集まれる場、地元企業と学生の接点を増やすとにぎやかになって良い。



3事業合同交流会
20人参加

3事業の内容を共有し、商店街との関わり方や、これからの商店街について意見を交わしました。

3/16 実施



かくだ商店街ミーティングの詳細は下段参照

意見はミーティング事業につなげていきます

若者会議
角高生
8人参加

商店街を見て歩き、商店街を楽しむ企画を考えました。

「空き地だよ！全員集合！！」朝から晩まで1人でも皆でも楽しめる。昼はコーヒー、夜はビアガーデン、保護犬・猫でペットカフェ...など

「角田もりもりクリスマス」年齢関係なく楽しめる。100mの顔はめパネル、ツリーを装飾、屋台、映画上映...など



【問い合わせ】総務課広報広聴係(☎63-2191)

かくだ商店街ミーティング 2025



そのまちの人と場所から組み立てるまちづくり

価値観やライフスタイルなどが多様化・変化する社会において皆がプレイヤーとしてワクワクしながら関わろうる角田市のこれからの、商店街から考えます。



ゲストスピーカー 真野 洋介 氏
東京科学大学環境・社会理工学院 教授
歴史都市の再生と復興などをテーマに、石巻市、尾道市、高岡市など各地のフィールドで活動と研究を実践中。

かくだ商店街ミーティングを盛り上げてくれるおふたり



事業アドバイザー
一般社団法人
ISHINOMAKI2.0
松村 豪太 氏



ファッションリーダー
Bottoms
谷津 智里 氏

かくだ商店街ミーティングは、まちの中心である商店街から、角田市を盛り上げようと、2024年にスタートした事業です。みんなで学び、考え、思いを共有しながらみんなが主役のワクワクするまちづくりを一緒に進めていくものです。まちづくりを楽しむ気持ちがあれば、年齢性別問わず、だれでも参加が可能です。

また、角田市では、商店街に関わる全ての人々が、それぞれの立場で主体的に商店街に関わり、10年、20年先を見据えた角田らしい商店街を育むための「みちしるべ」としてビジョン策定を進めます。

ぜひみなさんの思いをきかせてください。



6/4 [WED] **18:30~21:00**
角田市市民センター 談話室
※商店街ミーティングは、全6回の開催となります。
6/4以降の日程は、確定次第、角田市HPに掲載します。

申し込み締切日
5/25 [SUN]



【問い合わせ】
商工観光課
☎63-2120

5月は消費者月間です

令和7年度 消費者月間統一テーマ

明日の地球を救うため、消費者にできること
グリーン志向消費 ～どのグリーンにする?～

かけがえのない地球を守り、持続可能な社会を将来世代に引き継ぐためには、私たち消費者自身の消費行動が地球環境の持続可能性に影響を及ぼし得ることを自覚した上で、地球環境に配慮した消費行動を選択することが求められます。どんな消費行動が地球環境にとって良い行動なのか、自身の消費行動を振り返ったり、みんなで考えたり話し合ったりする機会を作ってみませんか。そして、地球環境に配慮したグリーン志向の消費行動をみんなで始めてみませんか。

必要なものを
必要なだけ買う

容器や包装がない、
または最小限
容器は再使用できる
ものを選ぶ

「地産地消」の
商品を選ぶ

【問い合わせ】生活環境課 (☎63-2118)

催し **ブリヂストンスポーツ杯
ゴルフ大会**

- 日時・場所 5月25日(日)・市民ゴルフ場
- 競技方法 Wペリア方式による順位戦
- 報賞 優勝から第10位と飛び賞
- 定員 80人(20組)
- 料金 1人2,000円(プレー費、食堂、売店など別途)
- 申し込み 5月18日(日)まで、電話または窓口まで

【問い合わせ】市民ゴルフ場 (☎63-5971)

催し **生涯学習講座
心をつなぐつるし飾り作り**

- 日時 全6回 ①6月3日(火) ②6月17日(火) ③7月1日(火) ④7月15日(火) ⑤8月19日(火) ⑥9月2日(火)
全日程9:30~11:00
- 場所 市民センター 203会議室
- 内容 「うさぎ雛」をメインに基本的な細工物の作り方を学びながら、一連のつるし飾りを作る
- 対象・定員 成人・8人
- 料金・持ち物 2,600円(材料費含む)・手縫い糸、針、まち針、刺しゅう針、はさみ(布・紙用)、定規、鉛筆
- 申し込み 5月16日(金)まで、オンライン申請または市民センター窓口(85円はがき持参)へ直接

【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

催し **日本プロ野球OBクラブ主催
第31回全国少年少女野球教室**

- 日時 5月11日(日) 13:00
- 場所 角田市野球場(見学自由)

※午前中に4歳~8歳を対象に「キッズベースボール体験」を開催(参加自由) ▲公社HP

【問い合わせ】かくだスポーツビレッジ運営共同企業体 (☎63-3771)

催し **シルバー人材センター
入会説明会(事前予約制)**

日時	5月16日(金) 10:00	5月21日(水) 14:00
場所	ハローワーク大河原	シルバー人材センター

■対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人
※シルバー人材センターでは他の日も受け付けます。

【問い合わせ】シルバー人材センター (☎63-5112)

催し **理事長杯パークゴルフ大会**

- 日時 5月18日(日) (小雨決行)
- 場所 あぶくまパークゴルフ場
- 競技方法 36ホールストロークプレイ
- 定員 先着80人
- 料金 1,000円(コース使用料、保険料、賞品)
- 申し込み 5月11日(日)まで、電話または窓口まで

【問い合わせ】あぶくまパークゴルフ場 (☎080-5565-7787)

令和7年 国勢調査

【問い合わせ】企画デジタル課統計係 (☎63-0131)

国勢調査は、5年に一度実施される日本に住むすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査です。我が国の人口・世帯の実態の把握に必要な調査ですので、調査へのご協力をお願いします。9月下旬頃から調査員が各世帯を訪問し調査書類を配布します。

国勢調査の調査員を大募集!

- **未経験者大歓迎!**
市に相談しながら安心して活動できます。
- **好きな時間に活動可!**
調査活動に特別な拘束時間はないため、ご自身のスケジュールに合わせて仕事ができます。
- **他の仕事との兼務可!**
調査員は会社員、農家、退職した人、主婦などさまざまです。

- **仕事内容** 担当調査区の確認
世帯を訪問
世帯への調査の説明
調査書類の配布・回収など
- **活動時期** おおむね8月下旬~11月上旬頃まで
- **報酬** おおむね3万円~7万円
- **申し込み** 二次元コードからオンライン申請または問い合わせ先までご連絡ください。
※応募資格がありますので、二次元コードからご確認いただくか、お問い合わせください。



▲申し込み

5月31日~6月6日は禁煙週間です

【問い合わせ】健康推進課 (☎62-1192)

たばこの害

たばこの煙には約5,300種類の化学物質が含まれており、そのうち70種類以上が発がん性といわれています。これらの有害物質は体内に吸収されると全身の臓器に影響を与え、がん、脳卒中、心臓病、COPD(慢性閉塞性肺疾患)などさまざまな病気を引き起こします。

禁煙にチャレンジしてみませんか

禁煙するのに遅すぎるということはありません。病気にかかるリスクが低下し、健康な体に近づきます。近年、禁煙外来を設けている医療機関が増えています。かかりつけ医への相談や、禁煙外来を活用しましょう。禁煙に関する悩みは、健康推進課へ気軽にご相談ください。

イエローグリーンライトアップ

市では角田市医師会と連携し、期間中市内施設をイエローグリーンにライトアップします。イエローグリーンは、「受動喫煙をしたくない・させたくない」という気持ちをあらわす色です。



▲令和6年度実施の様子

- **期間** 5月31日(土)~6月6日(金)
- **場所** 台山公園内H-IIロケット実物大模型
角田駅、市内医療機関など

〈禁煙の効果〉

20分後	血圧と脈拍がたばこを吸う前のレベルに戻る
24時間後	心臓発作を起こす可能性が下がる
数日後	味覚や嗅覚が改善する 歩行が楽になる
2週間~3カ月後	心臓や血管など循環機能が改善する
1か月~9カ月後	咳・息切れが改善する
数年後	たばこを吸い続けた場合と比べ、心臓病や肺がんにかかるリスクが低下する

出典：e-ヘルスネット(厚生労働省)

募集 台山公園内でのケータリングカーの出店者

■ **期間** 5月1日(木)～10月31日(金) 10:00～17:00予定 (宇宙っ子まつり、はやぶさまつり、宇宙クリスマスを除く期間)
■ **対象** 公社事業に出店経験のあるケータリング事業者など
■ **料金** 1,000円
※スペースには限りがあります。また、出店数など状況により希望に添えないこともあります。
【問い合わせ】地域振興公社 (☎63-3789)

募集 あなたのアイデアが街を変える！ 市民提案型まちづくり事業

■ **内容** 市民が地域課題を解決するための事業を提案・実施し、公費で一部補助を受けられる制度
■ **対象事業** 地域の環境改善、地域イベントの開催、地域の文化・歴史の継承、その他地域課題解決に資する事業で公益性の高い事業
■ **対象団体** 次の要件を満たすもの
① 5人以上で構成、事業を的確に遂行できる団体
② 団体の代表者が市内に在住または通勤・通学している
③ 団体の活動拠点が市内にあり、市内で活動している
■ **補助金額** 最大100万円 (補助率4/5) の補助金を支給 (審査会あり)
■ **申し込み** 5月1日(木)～6月30日(月)、企画提案書のほか必要書類を企画デジタル課へ提出
【問い合わせ】企画デジタル課 (☎63-2704)



▲市HP

募集 令和8年4月1日採用 角田市職員 (上級・中級)

■ **職種・募集人数**
【上級】①行政 (一般事務)・3人 ②行政 (情報処理)・1人 ③技師 (土木)・2人 ④管理栄養士・1人
【中級】⑤行政 (障害者)・1人
■ **対象年齢・資格要件** 市ホームページをご確認ください。
■ **申し込み** 6月5日(木)まで、リクナビ2026の専門サイトからエントリー
■ **第1次試験** SPI試験 (エントリーした人に受験番号などを別途お知らせします)
■ **試験日** 5月8日(木)～6月8日(日)
■ **場所** 全国のテストセンター
【問い合わせ】総務課 (☎63-2111)



▲市HP

催し ウエルパークコンサート

■ **日時** 6月5日(木) 12:10～12:50
■ **場所** ウエルパーク
■ **内容** 初夏の風に乗せた美しいメロディーが響く、藤原和枝氏・村岡雅子氏による歌と電子ピアノの演奏
【問い合わせ】ウエルパークコンサート実行委員会 (社会福祉課内・☎61-1185)

催し 角田史談会・郷土資料館共催 歴史講話会

■ **日時** 6月8日(日) 14:30～16:00
■ **場所** 角田自治センター 大ホール
■ **内容** 「小さな絵馬が大きな文化財へ～福應寺毘沙門堂の絵馬が国の文化財になるまで～」
■ **料金・定員** 無料・50人
■ **講師** 郷土資料館副館長 齋藤彰裕
■ **申し込み** 5月3日(土)～5月30日(金)、電話で申し込み
【問い合わせ】郷土資料館 (☎62-2527・月曜日休館)

催し 「ニャンちゅう！宇宙！放送チュー！」公開収録

■ **日時** 7月5日(土) ①11:00 ②14:00 開演
■ **場所** かくだ田園ホール
■ **内容** 宇宙の魅力に迫る「ニャンちゅう！宇宙！放送チュー！」の公開収録が角田市にやってくる！ニャンちゅうとその仲間たちによる歌やダンスのスペシャルステージ
■ **料金** 無料
■ **申し込み** 6月5日(木)まで、二次元コードから申し込み
▲NHK仙台HP



※詳細はNHK仙台ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】NHK仙台放送局 視聴者ふれあいセンター (☎022-211-1002・日曜祝日休み) 生涯学習課 (☎63-2221)

催し おしゃべりカフェ

■ **日時** 毎週月曜日(祝日休み) 13:15～15:00
■ **場所** ウエルパーク機能回復訓練室 (椿の湯内)
■ **内容** 認知症の人やその家族、地域住民、サポーターの交流や情報交換
■ **料金** 100円 (飲み物、お菓子付き)
※サポーターも随時募集しています。
【問い合わせ】介護支援課 (☎63-2151)

催し スペースタワー・コスモハウスからのお知らせ

【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス (☎63-5839)

	(予約不要) ものづくり体験2025	(要予約) 迫力☆水ロケットを作ってみよう！	(要予約) よく飛ぶ！高性能紙飛行機を作ろう！	(要予約) JAXA月面開拓ゲーム&ロケットのお話
日時	5月3日(土)～6日(火) 9:30～12:00 13:30～15:30	5月11日(日) 13:30～15:30	5月25日(日) 13:30～15:30	6月8日(日) 10:00～12:00
内容	楽しいリサイクル工作！君のアイデアを形にしよう ロケット☆宇宙船☆何を作ってもOK	ロケット作りにチャレンジ!!自分で作ったロケットを飛ばしてみよう!	紙飛行機をくると宙返りさせるような調整をわかりやすく説明	JAXAオリジナルカードゲームで楽しく月面開拓について学ぼう
対象	4歳～小学6年生 (未就学児は保護者同伴)	小学生 (保護者同伴) 15組 (最少遂行5組)	小学生3年生以上 15組 (最少遂行5組) 2年生以下は保護者同伴	小学生4年生以上 (保護者同伴) 15組 (最少遂行5組)
料金	無料	500円	100円	無料

催し 第25回 「お茶っこ」ウォーキング

■ **日時** 6月3日(火) 8:30～12:00 (8:15受付開始)
■ **場所** 角田自治センター (雨天決行)
■ **内容** 阿武隈急行線にて角田自治センター(角田駅)を出発し、南角田駅で下車。徒歩で「住社橋」へ向かい、そこから市バスで「道の駅かくだ」へ移動。その後、中央公園内をウォーキング (約5km)。
■ **持ち物** 健康ポイントカード、飲み物
■ **定員** 50人程度 (定員になり次第締め切り)
■ **料金** 無料
■ **申し込み** 5月13日(火)まで、電話または窓口へ直接申し込み
【問い合わせ】角田自治センター (☎63-2224)



催し 手話奉仕員養成講座 (入門課程)

■ **日時** 6月～12月の全23回 10:00～12:00
■ **場所** しばたの郷土館・柴田町図書館内多目的ホール (柴田町船岡1丁目6-26)
■ **対象** 市内在住で、2年間継続して受講 (入門過程・基礎課程) でき、聴覚障害者などとの交流活動の促進、市の広報活動などに積極的に参加・協力できる人
■ **定員** 20人 (申し込み多数の場合は抽選)
■ **料金** 無料 (テキスト代4,290円は自己負担)
■ **申し込み** 5月23日(金)まで、電話で申し込み
【問い合わせ】社会福祉課 (☎61-1185)

催し マロニエの会 (自死遺族わかちあいの集い)

■ **日時** 5月18日(日) 13:00～16:30
■ **場所** 大河原駅前コミュニティセンターオーガ 2階 (大河原町大谷町向126-4)
■ **対象・料金** 自死遺族の人・100円
【問い合わせ】全国自死遺族連絡会 田中 (☎090-5835-0017)

催し 刈払機取扱作業安全衛生教育講習

■ **日時** 5月28日(水) 8:30～17:30
■ **場所** シルバー人材センター会議室
■ **内容** 草刈り作業で使用する刈払機の使用手法や、関係法令などを学ぶ。受講後に修了証を発行
■ **対象** 市内在住で60歳以上の人
■ **定員・料金** 10人 (先着順)・無料
■ **申し込み** 5月12日(月)まで、電話で申し込み
【問い合わせ】シルバー人材センター (☎63-5112)

催し 第8回舞踊の祭典

■ **日時** 6月1日(日) 10:00 (開場9:30)
■ **場所** かくだ田園ホール
■ **内容** 文化協会会員による舞踊が主になり民謡・ラオケ・ダンス・ハーモニカなどの発表
■ **料金** 500円
【問い合わせ】文化協会 (☎63-5281)

ごみの分別〇×クイズ 水銀を含む体温計や血圧計は、「もやせないごみ」の収集日に出せる？ 答えは24ページ

くらし 令和8年3月31日(火)まで 結婚新生活支援事業

- 対象 次の①～⑥の全ての要件または⑦の要件に該当する世帯
- ①令和7年1月1日から令和8年3月31日までの間に婚姻届を提出
- ②夫婦共に婚姻日における年齢が39歳以下
- ③市税などの滞納がない
- ④3年以上、角田市に定住する意思を確認できる
- ⑤夫婦共にこの補助金の交付を受けていない
- ⑥住宅の取得、賃借および引っ越しに係る費用について、他の公的制度による補助金の交付を受けていない
- ⑦前年度にこの補助金の交付を受けた夫婦で、当該補助金の受領額が限度額に達していない
- 対象費用 令和7年4月1日から令和8年3月31日までに支払った次の経費
- ①新居の購入費
- ②新居の家賃、敷金・礼金、共益費、仲介手数料
- ③引っ越し業者や運送業者に支払った引っ越し費用
- 補助の金額 ①～③を合わせて1世帯最大30万円
- ・世帯所得500万円未満…最大30万円
- ・世帯所得500万円以上…最大20万円
- ※奨学金の年間返済額を世帯所得から控除できます。
- 【問い合わせ】 まちづくり推進課 (☎63-2112)

くらし 我が家の地震対策 もう一度、点検しましょう！

- ①家具の固定 家具を固定しましょう。万が一倒れてきた場合でも、通路をふさがらないような配置にしておきましょう。
- ②備蓄、非常持ち出し品の準備 非常用の水、食料の備蓄や、非常持ち出し品を準備しておきましょう。
- ③連絡手段の確認 地震が発生した際の連絡手段や集合場所をあらかじめ家族で話し合っておきましょう。
- ④訓練に参加しましょう 実際に地震が起こった時に、慌てずに身の安全を図ることができるよう、地域の訓練などに積極的に参加しましょう。
- 【問い合わせ】 角田消防署 (☎63-1011)

くらし 軽自動車税の減免申請

- ◎公益法人の減免申請 法人が所有する軽自動車等で、公益のため直接専用するものについて減免を受けようとする場合は、減免申請書に下記必要書類①②③④を添付し申請してください。
- ◎身体障害者等の減免申請 心身に障害がある人が所有する軽自動車等で、本人および本人の通院、通学などのために生計を一にする家族が運転するもの。または、心身に障害がある人のみで構成される世帯の人を通院などのために常時介護をする人が運転するものについて、減免を受けようとする場合(一定の要件に該当する場合のみ)は、減免申請書に下記必要書類①②⑤⑥⑦を添付し、申請してください。
- 必要書類 ①自動車検査証の写し ②納税通知書(5月15日(休)発送) ③法人番号がわかるもの ④福祉車両は標識番号・構造の写真 ⑤身体障害者手帳等の写し ⑥自動車運転免許証の写し(両面) ⑦マイナンバーカードまたは通知カードの写し(両面)
- ※①・⑥について、電子化された自動車検査証やマイナ免許証の場合は、市ホームページをご覧ください。
- 申し込み 公益法人の減免申請 5月26日(月)(必着)、身体障害者等の減免申請 6月2日(月)(必着)
- ※税務課あて郵送での申請です。
- ▲市HP 
- 【問い合わせ】 税務課 (☎63-2114)

くらし 使用済み食用油を回収しています

- 天ぷら油などの使用済みの食用油を回収しています。回収した油は、家畜飼料として生まれ変わります。食用以外の油や事業所系廃食用油は回収できません。

場所	日時
市役所 東庁舎玄関南側	平日 8:30～17:15
各自治センター	平日 8:30～16:45

- ※年末年始、土日・祝日を除く
- 【問い合わせ】 生活環境課 (☎63-2118)

くらし 有害鳥獣駆除、銃器による捕獲

- ◎イノシシなどの鳥獣による被害防止策を支援 農作物などの被害防止を目的に、耕作農地(田、畑)に防除施設を設置しようとする農業者へ事業費の3分の1または2分の1以内で補助金を交付します。また、イノシシ捕獲用箱わなを購入しようとする人(わな猟免許所持者が対象)へ事業費の2分の1以内で補助金を交付します。いずれも要件がありますので詳しくは購入前にご相談ください(購入後の申請はできません)。
- ◎カラス類・カルガモの予察捕獲を実施
- 実施日・場所 5月25日(日)・市内全域
- 内容 水稲など農作物への加害時期が予察できるため、角田市有害鳥獣駆除隊員連絡協議会の駆除隊員が銃器による捕獲を行います。山などに入る際はご注意ください。
- 【問い合わせ】 農林振興課 (☎63-2119)

くらし 【住民税非課税世帯へ5万円】 物価高騰等対策支援給付金

- 対象と思われる世帯主宛てに「確認書」を2月中旬に送付しています。まだ手続きが済んでいない人は、申請期日まで「確認書」と「確認書類」を提出してください。社会福祉課窓口へ直接または郵送のいずれかで受け付けています。
- 申請期日 5月30日(金)
- 支給額 物価高騰対策として、令和6年度住民税非課税世帯に対して1世帯あたり5万円
- ※今回の支給額は、国制度の3万円に加え、本市独自の取り組みで2万円を加算した5万円です。
- 対象 令和6年12月13日(基準日)時点で本市に住民登録があり、世帯全員が令和6年度住民税非課税の世帯。(世帯全員が、住民税が課税されているほかの親族の扶養を受けている場合は対象外。)
- ※令和6年1月2日以降に本市に住民登録した非課税世帯は申請書の提出が必要なため、社会福祉課へご連絡ください。
- 【問い合わせ】 社会福祉課 (☎61-1185)

募集 ジュニア・リーダーサークル【角田市P.V.C】加入者

- 対象 市内在住の中学生・高校生
- ☆おすすめポイント☆
- ・新しい友達ができる!
- ・リーダーシップスキルが身につく!
- ・自分のアイデアを形にできるチャンス!
- ・地域貢献を通じて、社会に影響を与えることができる!
- ▲市HP 
- ※直近の活動日程をお伝えしますので、見学してから決めても構いません。「詳しく知りたい!」と思ったら、お問い合わせください。一緒に楽しい時間を過ごしながら、成長していきましょう!
- 【問い合わせ】 生涯学習課 (☎63-2221)

くらし スペースタワー・コスモハウス エレベーターがリニューアル

- 1階のエレベーター乗り場は宇宙を連想する深紫に塗り替え、エレベーターの中は月面の空間を演出しました。また、タワー最上階には新しくテレビ望遠鏡を設置しました。
- 【問い合わせ】 商工観光課 (☎63-2120)

くらし 令和6年度河川水質検査の結果

- 検査結果(採取日:令和7年2月14日)

採取地点	※生物化学的酸素要求量(BOD) mg/L
小田川	1.1
阿武隈川上流	2.4
桜井川	5.9
半田川	1.2
阿武隈川下流	1.9
雑魚橋川	3.1
高倉川	1.1
尾袋川	1.9

- ※水中に含まれる有機物(汚れ)が分解される際に必要な酸素量(環境基準 2mg/L以下)
- 【問い合わせ】 生活環境課 (☎63-2118)

虹の園設立40周年記念式典および鎌田實先生記念講演会

- 日時 5月30日(金) 13:30～16:00(予定)
- 場所 かくだ田園ホール
- 内容 「がんばらない」けど「あきらめない」一脳卒中、認知症、フレイルにならない生き方
- 料金 無料(全席自由席・先着300人・事前申し込み必要)
- ※申し込み方法や詳細はお問い合わせください。
- 【問い合わせ】 虹の園 (☎63-1481)

広 告

広 告

角田市デマンド型乗合タクシー「ラビットくん」フリーダイヤル0120-1464950 町まちづくり推進課63-2112

相談 心の相談（要予約）

■日時 5月13日(火) ①13:00 ④13:45
■場所 ウエルパーク
■内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可
【問い合わせ】健康推進課（☎62-1192）

相談 思春期・ひきこもり専門相談 依存症専門相談（要予約）

《思春期・ひきこもり専門相談》
■日時 5月22日(木) 13:30～16:30
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 おおむね15～40歳のひきこもりや思春期の悩みを持つ本人および家族、関係者
《依存症家族教室》
■日時 5月21日(水) 14:00～15:00
■場所・対象 宮城県大河原合同庁舎・アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどの悩みを抱えた家族
《依存症専門相談》
■日時 5月21日(水) 13:00～16:20
■場所 仙南保健福祉事務所
■対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどの悩みを抱えた本人、家族、関係者
【問い合わせ】仙南保健福祉事務所（☎53-3132）

相談 夜間水道料金納付窓口

■日時 5月14日(水) 17:15～19:00
■場所 上下水道事業所
【問い合わせ】上下水道事業所（☎63-0135）

相談 夜間・休日納税相談窓口

■日時 5月25日(日) 9:00～12:00
5月28日(水)、29日(木) 17:00～19:00
■場所 税務課
【問い合わせ】税務課（☎63-2114）

相談 若者サポートステーション 無料出張相談会

■日時 5月21日(水) 10:00～15:00
■場所 市民センター 101会議室
■対象 15～49歳の働いていない人とその保護者
【問い合わせ】せんだい若者サポートステーション（☎022-722-2555）

相談 就労相談窓口（無料・事前予約優先）

■日時 5月21日(水) 13:00～15:00
■場所・定員 ウエルパーク（個室での相談）・2組
■相談員 ハローワーク大河原相談員、市社会福祉事務所職員（秘密厳守）
※就労以外の生活相談は随時行っています。
【問い合わせ】社会福祉課（☎61-1185）

相談 人権・行政相談

■日時 5月21日(水) 9:00～11:30
■場所 401会議室（市役所4階）
■内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談
■相談員 人権擁護委員、行政相談委員
《行政相談委員のご紹介》
4月1日付けで総務大臣より行政相談委員に佐藤まさ子さん（鳩原・再任）と太田善春さん（高倉・再任）が委嘱されました。
▲佐藤さん ▲太田さん
【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118）

相談 無料法律相談（要予約）

■日時 5月30日(金) 13:00～16:00
■場所 401会議室（市役所4階）
■相談員 弁護士
※相談できるのは市民かつ相談者本人です（定員8人）。
【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118）

くらし 移住支援

東京一極集中の是正および地方の担い手不足対策のため、東京圏から市へ移住する移住経費を支援します。
■移住元要件 直近10年間のうち、通算5年以上かつ直近の1年以上、東京23区内に在住または東京圏（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県）に在住し、東京23区内へ通勤している人。なお、23区内の大学などへ通学し、23区内の企業へ就職した人は、通学期間も対象期間に加算可能。
■支援対象 次のいずれかに該当する人
①「みやぎ移住・交流ガイド」に掲載されている対象求人へ就業
②「みやぎUIターン起業支援補助金」の交付決定を受けた
③本人の意思により市へ移住し、市を生活の拠点として、移住元での業務を引き続きテレワークで行う ▲市HP
④専門人材事業を活用して就業
⑤関係人口に該当
※詳しくは市ホームページをご確認ください。
■支援額 単身移住60万円、世帯移住100万円（18歳未満の世帯員を帯同して移住する場合、一人につき100万円加算）
■申請の条件
・移住後1年以内であること
・支援対象②の場合、交付決定後1年以内であること
※ほかにも条件がありますので、詳細はまちづくり推進課へお問い合わせください。
【問い合わせ】まちづくり推進課（☎63-2112）

相談 行政書士による無料法務相談（無料・要予約）

■日時 5月17日(土) 13:30～16:30
■場所 市民センター 101会議室
■内容 相続や遺言に関する事など、空き家に関する諸問題に関する事など
【問い合わせ】宮城県行政書士会事務局（☎022-353-7213）

くらし マイナンバーカードの受け取り・新規発行申請

■対象 市に住民票がある人（転出予定者は対象外、カード申請はご本人の来庁が必要）
■その他 休日窓口はマイナンバーカード交付・電子証明書更新手続きに限る
◎市役所で可能な手続き マイナンバーカード受け取り・更新手続き ▲予約受け付け
角田市 マイナンバー 予約 検索
■Web予約受付 24時間年中無休（メンテナンス時を除く）
■予約可能日時 月～金曜日（祝日除く）8:30～11:30、14:00～16:00
■休日窓口（要予約）5月11日(日) 9:00～11:30
※15歳未満は保護者と一緒に来庁。時間に余裕をもってお越しください。
■場所 市民課（市役所東庁舎1階）
■持ち物 ●マイナンバーカード受け取り（本人）交付通知書（はがき）をご覧ください。
●更新手続き（本人）マイナンバーカード
◎市内郵便局で可能な手続き マイナンバーカード申請サポート、新規発行申請、電子証明書発行・更新、暗証番号再設定
■場所 市内各郵便局（予約不要）
■受付日時 月～金曜日 9:00～17:00（祝日および12:30～13:30を除く）
■持ち物 ●マイナンバーカード新規発行申請（本人）①通知カードまたは個人番号通知書 ②本人確認書類（詳細は市ホームページをご確認ください。） ▲市HP
●電子証明書更新（本人）、暗証番号再設定（本人）①マイナンバーカード
【問い合わせ】市民課市民係（☎63-2116）

広 告

広 告

広 告

子育て支援センター まめっこだより

【予約・問い合わせ】
子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)
☎62-4360・平日9:00~15:30
※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HP、
ほっぺなびに掲載中



★5月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

角田児童センター ☺ 講座
ウエルパーク ★ おはなし会

利用について

対象 3カ月~未就学児と保護者
時間 9:00~15:30 9:00~12:00
9:00~15:00 9:30~12:00、13:00~15:30

子育て講座(要予約)

親子のハンドケア&ハンドトリートメント体験
日時 5月30日(金) 10:00~11:00
場所 角田児童センター
対象・定員 3カ月~未就学児と保護者・8組

おはなし会(予約不要)

★親子で絵本やパネルシアターを楽しみましょう。角田児童センター職員によるよみかかせです。

日時 5月23日(金) 11:00~11:15
場所 角田児童センター
対象 3カ月~未就学児と保護者

運動遊び講座(要予約)

アクティブ・チャイルド・プログラム

お子さんと一緒に参加できます。ママのリフレッシュにもおすすめです。

講師 西間木由美氏
対象 3カ月~未就学児と保護者
持ち物 飲み物、タオル
場所 角田児童センター

親子でリフレッシュ&セルフケア
日時 5月13日(火) 10:00~10:50
5月28日(水) 10:00~10:50



食の輪で かがやく 暮らしを だいに

食を通じて健康づくり、人と人とのつながりを育み、未来へつなげるまち 角田

介護支援課での高齢者への食育の取り組み

市では、65歳以上の要介護・要支援認定を受けていない自立している人を対象に、ウエルパークの椿の湯で、生きがいデイサービス事業(通称:生きがい健康クラブ)を行っています。参加者の平均年齢は87歳。約60人が8グループに分かれ、月に2回程度活動しています。

迎いの車に乗り、椿の湯に到着すると、セルフ健康チェックを行い、その後は、脳トレ、趣味活動、簡単な体操などを行います。遠足や運動会、忘年会などの行事のほかに、教養講座があり、栄養士のバランスの取れた食事の話や、歯科衛生士の噛むことの大切さの話などを聞いて、食事の大切さを学んでいます。

また、お昼には1人で食事をする「孤食」の問題を解消すべく、みんなでおしゃべりしながら和やかにお

弁当を食べています。食事の前に「パ・タ・カ・ラ体操」(口の体操)を行い、しっかり噛んで食事を楽しんでいます。

楽しく食べて元気に暮らせるような活動をしたい人、ぜひお問い合わせください。皆さんの参加をお待ちしています。



▲歯科衛生士による口腔講話

【問い合わせ】介護支援課(☎63-2151)

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
5月3日(土)	佐々木鉄工(株)	62-2303
4日(日)	(有)丸子設備工業	63-2402
5日(月)	(有)高橋設備	62-4519
6日(火)	(株)斎藤管工	62-1506
10日(土)	(有)高美住設	62-3017
11日(日)	(株)斎直商店	62-1238
18日(日)	(有)I・J・エ・メ・テ・ス	63-5126
24日(土)	(有)平間伊工業所	63-3304
25日(日)	仙南工業(株)	62-5757

☎ 上下水道事業所(☎63-2121)

5月の納税等

固定資産税・都市計画税	1期分
軽自動車税	1期分
水道料金	5月分
下水道(農集排)使用料	5月分
住宅使用料	5月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

仙南グリーンセンター

[放射性セシウム]排ガス=不検出。
固化灰190ベクレル/kg(3月25日測定)

☎ 生活環境課(☎63-2118)

ごみの分別OKクイズ

~皆さんは正しく分別できますか?~

21ページの答え: ×

解説
水銀を含む体温計や血圧計は「水銀含有製品」にあたるため、市役所東庁舎2階生活環境課窓口まで持参してください。

☎ 生活環境課(☎63-2118)

シリーズ

国民年金

国民年金についての問い合わせ
受給関係
☎0570-05-1165
加入者向け
☎0570-0031004

障害基礎年金
障害基礎年金は国民年金に加入中、または20歳前、60歳以上65歳未満の間に病気やけがが原因で障害が残った場合に請求できます。ただし、次のいずれかの要件を満たす場合に限りません。

①初診日(障害の原因となった病気などで初めて医療機関を受診した日)の月の前々々までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間(免除期間含む)が3分の2以上
②初診日において65歳未満であり、初診日の月の前々々までの直近1年間に未納がない
※20歳前の傷病による障害基礎年金は納付要件はありませんが、本人の所得により、年金の一部または全額が支給停止となることがあります。

※障害基礎年金の受給には、ほかに一定の条件があります。
【夜間・休日年金相談】
日時 5月7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は午後5時15分~7時。5月10日(土)は午前9時30分~午後4時
場所 大河原年金事務所
※夜間・休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ
※便利な予約制(☎0570-05-4890)をご利用ください。
※保険料を納めることが経済的に難しいときは、保険料免除制度があります。
問い合わせ 市民課保険年金係(☎63-2117)

くらしの情報

鍵の出張作業を頼んだら想定外の高額請求!
鍵の紛失時、解錠業者を検索して上位に表示された業者に依頼したら高額な請求を受けたというトラブルの事例を紹介いたします。

事例▼夜、自宅の鍵を紛失したことに気づき、ネットで見つけた業者に連絡すると「通常5千円から3万円、最高でも5万円」と言われ依頼した。作業前に料金を確認したが返事が来ないまま作業が進み、約10万円の高額な請求を受けた。アドバイス▼①紛失時、まずは慌てず家族や周りの人に相談する。②業者に依頼する場合、出張料やキャンセル料も確認する。③安価な金額表示をうのみにせず作業前に作業内容と料金は必ず書面で確認する。④料金や作業内容に納得できない時は、後日納得した金額で払うことを示しつつ、その場での支払いを断る。⑤支払いを断った後、業者の態度が怖いと感じたら警察に連絡するのも一法です。

おかしなと思ったら、一人で悩まずご相談ください。
消費生活相談
毎週火・水・金曜日
午前8時30分~午後4時30分
生活環境課 ☎63-2118
消費者ホットライン ☎188

休日や夜間で急病で困ったとき

【問い合わせ】健康推進課 (☎62-1192)

宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119または☎022-706-7119 毎日 24時間	宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000または☎022-212-9390 毎日 午後7時～翌午前8時	緊急の場合は「119」
---	--	-------------

休日当番医・保険薬局

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月日	内科系・外科系	歯科	保険薬局
5月 3日(土)	角田ふれあいクリニック ☎63-0062	かまた歯科医院(角田市) ☎63-4181 西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851	中央薬局
4日(日)	内該当なし 外丸森町国保病院 ☎72-2131	亘理歯科医院(白石市) ☎0224-26-2563 はせ歯科医院(大河原町) ☎52-1080	サイカ調剤薬局 丸森病院前店
5日(月)	該当なし	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084 玉野井歯科医院(柴田町) ☎57-1711	該当なし
6日(火)	内高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 外小川整形外科クリニック ☎63-3311	かおる歯科医院(白石市) ☎0224-24-3777 フォルテファミリー歯科(大河原町) ☎87-8101	コスモ薬局 細川薬局
11日(日)	同済病院 ☎63-0360	氏家歯科医院(角田市) ☎63-3525 としみ歯科クリニック(大河原町) ☎52-8143	さくら薬局
18日(日)	仙南病院 ☎63-2003	村上歯科医院(蔵王町) ☎0224-33-4125 いのうえ歯科医院(大河原町) ☎53-8020	あるふぁ薬局
25日(日)	金上病院 ☎63-1032	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084 内田歯科医院(柴田町) ☎57-1818	くるみ薬局
6月 1日(日)	丸森町国保病院 ☎72-2131	谷津歯科医院(白石市) ☎0224-26-3254 えんどう歯科医院(大河原町) ☎53-2555	丸森調剤薬局 病院前店

◆予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。

夜間診療

- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けています(中学生以上・内科のみ)。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。

病院がみつけれないとき

- ◆みやぎ県南中核病院(☎51-5500)では、緊急・重症疾患の救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ※選定療養費(紹介状なしで受診する場合に負担する費用)がかかる場合があります。

症状が悪化する前に早めの受診を

宮城県
休日当番医情報



▲県内各地区の当番医情報が掲載

健康診査と育児相談等

【問い合わせ】子ども家庭センター(子育て支援課内 ☎63-0139)

※実施場所は通知をご確認ください。

区分	実施日	対象	受付時間
3～5カ月児健康診査	6月20日(金)	令和7年1月～2月生まれ	午前11時45分～正午
1歳6カ月児健康診査	5月29日(木)	令和5年9月～10月25日生まれ	午後0時15分～0時30分
2歳6カ月児歯科健康診査	5月23日(金)	令和4年10月～11月生まれ	※健診を欠席する際は必ずご連絡ください。
3歳児健康診査	5月14日(水)	令和3年10月～11月15日生まれ	
おたんじょう相談	5月21日(水)	令和6年4月～6月生まれ	午前9時15分～9時30分
子育て世代のための心理士相談	事前予約制	乳幼児とその養育者、プレパパ・ママ	午前(予約は1カ月前まで)
ほっぺサロン(離乳食教室)	6月3日(火)	3～5カ月健診後の乳児とその養育者	午前10時(事前予約制)
ほっぺサロン(パパママ学級)		妊婦とそのパートナー	午後1時30分(事前予約制)
ほっぺ(相談窓口)	月曜日～金曜日(祝祭日を除く)午前8時30分～午後5時15分(相談時間) ※電話でも相談可能です。		
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日(祝祭日を除く)午前9時30分～午後4時30分 ※所要時間30分～1時間程度。乳幼児健診の日は通常より時間がかかります。		

◆乳幼児健診などの年間予定は、市ホームページまたは子育て支援アプリ「ほっぺなび」に掲載しています。

健康診査(乳幼児) (市HP)   

健康ひとロメモ

アルコールと脳萎縮

仙南病院 丹治 宏明

アルコール多飲が体に及ぼす影響は、肝障害をはじめ、いくつも指摘されています。アルコールによる神経障害もあり、手足の末梢神経および中枢神経(脳)への影響がそれぞれあります。

以前からアルコール多飲が認知症の危険性を高めることは指摘されてきました。たとえば脳梗塞などの脳血管障害のリスクを高めたリ、ビタミンB1欠乏による栄養障害を生じたりすることで認知症に至ることもあります。

また、アルコール多飲で脳の萎縮が生じてくることも確認されています。CTやMRI検査で調べると、大脳の前方(前頭葉)で萎縮が目立ってくるようです。誰でも加齢により脳は徐々に萎縮して行くのですが、多量の飲酒を続けることにより進行が速くなると考えられています。飲酒量が増えるほど脳がより萎縮して行くのです。個人差はあるようですが、日本酒では1日2合以上だと危険因子に



なるというデータもあります。ただし、脳の萎縮にはある程度可逆性があり、しばらくの期間禁酒すれば回復することもあるようです。しかしながらアルコール多飲が継続し、そのまま萎縮が進めば認知症の危険性がさらに高まることにもなるでしょう。

一方で、実は少量の飲酒であればむしろ認知症の予防になるといいうデータもあります。適度の飲酒を心がけることが脳の萎縮さらには認知症の予防にも大切であると思われれます。日々の生活において、お酒と良好に付き合っていくことで脳の老化を少しでも防止していきましょう。

熱中症予防の休憩所のご案内

市では、冷房設備のある公共施設の一部を「クーリングシェルター」や「熱中症予防休憩所」として開放しています。暑い日は積極的にご活用ください。利用時間、休憩場所は市ホームページで確認または施設へお問い合わせください。

期限	10月22日(水)まで
対象施設	<ul style="list-style-type: none"> 角田市役所 ウエルパーク 市民センター 郷土資料館 図書館(子ども図書館含む) 各地区自治センター スペースタワー・コスモハウス 屋内温水プール スポーツ交流館 NIKKOアリーナかくた(総合体育館)

▲市HP 

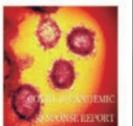
BCG予防接種(集団接種)

実施日	5月15日(木)
受付時間	午後2時15分～2時30分
場所	ウエルパーク
対象者	令和6年9月22日～12月16日生まれおよび令和6年9月21日以前に生まれた1歳未満で未接種のお子さん
接種回数	1回
料金	無料
持ち物	母子健康手帳、BCG予診票 ※予診票は新生児訪問の際にお渡ししています。

- 注意事項●
- ・接種後は30分ほど会場様子を見ます。時間に余裕をもってお越しください。
 - ・接種の順番は午後1時45分から配布する番号札の順番です。
 - ・予防接種当日、お子さんは着脱しやすい服装でお越しください。
 - ・保護者(父母)以外の方がお越しになる場合は委任状が必要となります。事前に健康推進課にご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症対応報告書を作成

社会や経済に大きな影響を及ぼした新型コロナウイルス感染症の経験を踏まえ、国・県や本市の対応などをまとめた「新型コロナウイルス感染症対応報告書」を作成しました。市ホームページに掲載していますのでご覧ください。



▲市HP 

【問い合わせ】健康推進課 (☎62-1192)

ハッピースマイル

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています！ 2歳の誕生日に掲載します。誕生日の前月10日まで、下記事項を明記してお送りください。(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照) メールタイトル: 広報かくだ「ハッピースマイル」行
 ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント (45字以内) ⑧掲載したい写真



さとう はると
佐藤 晴岳ちゃん (角田)
 令和5年5月1日生まれ
 「自然を思いっきり楽しんで、周りとの出会いを大切に、育ってね。大自然を味方に生きていくんだ!」



みずの みんと
水野 湊斗ちゃん (君堂)
 令和5年5月31日生まれ
 「とにかく車が大好き★お喋りも上手で、家でも外でも活発な湊斗くん! 沢山食べてどんどん大きくなってね!」

AZDAS おたよりコーナー

「2025皐月」



和心美ゆさん

「とくら山の自然
 キクザキイチゲ (右)
 とアズマイチゲ (左)」



山の牛さん

「北へ、
 必ず力をつけてね!!」



夢追人さん

投稿大募集!

宛先: 広報かくだ「おたよりコーナー」行

※投稿の際は、氏名、電話番号、タイトル、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照) 返却はできませんのでご注意ください。

「ジュリアン・ディスの個展に参加!」

世界的なファッションウィーク「パリ・コレクション」などでも活躍する、世界屈指のヘアアーティスト、ジュリアン・ディスの個展(フランスアントワープモム美術館で開催)に、1月27日から2月1日まで、サポートメンバーの一人として参加してきました。ヘアスタイルが生み出す美と無限の創造力を改めて感じる貴重な経験となりました。私たちの活動が、今後の美容業界などの分野で、より豊かな表現や新たな価値を生み出すきっかけになることを願っています。



▲ジュリアン・ディス (左)のアトリエにて

石井恵さん

誕生おめでとう

令和7年3月届け出分・敬称略

ワラナ マヌール ハッサン
WALANA MAHNOOR HASSAN
 (WALANA HASSAN・野田・2/25)

うじえ りょうま
氏家 涼真
 (広訓・新丁東・2/26)

もり とうや
森 勝矢
 (秀一・藤尾1区・3/2)

つづき きあや
都築 咲綯
 (正之・西南町・3/6)

みた ももか
三田 百華
 (尚輝・新丁・3/6)

ささき はるゆき
佐々木 春雪
 (英貴・寺前・3/7)

さとう めい
佐藤 愛依
 (依未・左関・3/18)

さとう うみ
佐藤 優心
 (依未・左関・3/18)

しかの めぐむ
鹿野 徳
 (信太郎・東田町・3/19)

さかもと あゆ
坂本 歩優
 (志広・桜5区・3/21)

結婚おめでとう

令和7年3月届け出分・敬称略

笹原 智也 (桜5区)

♡ 山中 亜美 (桜5区)

大井 昌紀 (新丁西)

♡ 市原みのり (新丁西)

及川 翔 (仙台市)

♡ 玉手 莉菜 (藤尾5区)

未来の画家さん

Painters of Future



いたずらしているごん

金津小学校5年生
 もんま ゆきなり
 門間 幸成さん

👤 人口: 総数**26,249**人 (前月比-106人)
 👤 男: **13,080**人 ♀ 女: **13,169**人
 🏠 世帯数: **11,503**世帯 (前月比+5)
 (令和7年3月31日現在)

こちら編集室

▶4月より広報かくだ担当になりました㊟と申します。初めての部署で、ハラハラドキドキな日々を過ごしていますが、新しい仕事を覚えるのは大変な反面、驚きや楽しさも多く、編集ソフトを操作しながら一喜一憂しています。皆さんの協力を得ながら、角田市のさまざまな情報をお届けしたいと思います。よろしくお願ひします。▶5月は市内で催しがめじろ押しです!スペースタワー・コスモハウス、道の駅かくだ、郷土資料館など角田を満喫しましょう!㊟