

Jul.2025 Vol. 801

















Facebook

YouTube



Instagram

おふで

Instagram

今月の主な内容

- 4~5ページ
- 健康診査・各種検診が始まります
- 6~8ページ

国民健康保険税•後期高齢者医療制度 介護保健料のお知らせ



6月14日・15日の2日間にわた り道の駅かくだで、うめ〜梅まつり が開催されました。

昨年度は不作に見舞われましたが、 今年の梅の出来は素晴らしく、角田 産の青梅「白加賀」を求め、多くの 人が来場しました。ほかにも、梅干 しの販売や梅の種飛ばしゲーム、梅 ジュースづくりなどの催しもあり、 会場は大きなにぎわいを見せました。





列車貸切イベント開催! 角田駅でライブも♪

東北出身メンバーで構成のアイド ルグループ「けっぱって東北」が阿 武隈急行線の貸切イベントを開催。 「あぶきゅーに乗って」という曲を リリースしていることで、今回の企 画が実現しました。

貸切列車は梁川駅・槻木駅間を1 往復し、途中角田駅で降車。駅のホー ルでライブを行い多くの観客でにぎ わいました。

固まちづくり推進課(☎63-2112)

市長だより

今、「令和の米騒動」とも言われるほど、店頭での米不足や米 価の高騰といった問題が起きており、国は備蓄米を放出するなど の対応を行っております。国際紛争などの影響で食糧輸入が容易 でなくなり、大規模災害も頻発する中で、主食であり数少ない自 給農産品「米」を確保することは、国民の食と命の安全を守る上 でとても大切なことです。国には確かな農業・食糧政策を強く望 むとともに、市としても基幹産業である農業と市民生活を守る努 力を続けてまいります。

先日、角田市農業振興公社では北郷、西根、枝野の3地区で、 目黒区との農業体験交流事業「あぶくま農学校」を開校しました。 角田と目黒の子どもや大人たちが、見分けがつかないほど泥んこ になりながら、田植えを通じて楽しく交流しました。「田んぼの 泥って温かい」「稲ってこうやって育てるんだ」「お米って大事だ よね」そんな声があちこちから聞こえてきました。

体験を通じてこそ学べること、理解し合えることがあります。 単に「生産者と消費者の納得できる価格」だけでなく、相互理解 や共生が今こそ必要なのではないでしょうか。泥んこになりなが ら子どもたちが植えていたのは、大切な未来への苗なのだと思い ます。

角田張黑須

※目黒区との農業体験交流事業の様子を10ページに掲載しています。

未来の 角田市を担う人を

なも

が

見え

る

しました。

角田市には出産を機に移絵の活動を続けてきまし

35

4

庄 うじ 奈緒子さん

『ささやかな記憶』

れた枝や葉は

「忘れるはずの の周りに描か

アをし

たり、

個展を開い

(43 歳) も絵を描き続けています。 と思ったのがきっかけで、 家族のことを思い描いた

今

回河北美術展の洋画部門で岩今年5月に開催された第86 手県知事賞を受賞された、 て「絵を描くって楽しい で色が広がっていく様子を見 郷地区在住の庄司奈緒子さん 幼稚園の頃に「にじみ絵※」 北

んは、 の創作ア て働きながら、 込めて描いたそうです。 作品は約2年をかけ、 が多かったそうですが、 に感じ取れるよう、 いをあまり込めずに描くこと しています。 大学卒業後は営業事務とし リエでボランティ

ないほど小さな記憶」を表現ない記憶」や「記憶にも残ら 見る人それぞれが自由 これまで庄司さ 自分の思 思いを この

りの中で、 「チャ 多くの人との出会いやつなが ザイン学部を受講しました。 時、 だけで良いのかと悩んでいた がったと話します。 大学「かく大學」を知り、 さん。絵を今までどおり描く のが見えてくる」 家庭との両立は 「忙しいときこそ大切な 市教育委員会主催の地域 レンジラボ」 自身の世界が広 と話す庄司 に参加し、 大変です 翌年には

幼い頃からの夢だった絵本を 見てもらう機会が増えま ラベルデザインも手がけるな つながりから、 作りました。 自身の作品を多くの人に かく大學で得た 梨ジュー · スの

がっていく描き方に、薄めた絵具で描き、色が広※にじみ絵とは、濡らした画用紙 見てもらえる場を広げ 本の出版や展示など、 き続けること」。 の気持ちを表現す ے ع に注目が高ま 庄司さん の今後の活動 そして、 るために描

描いているそうです。

ください。

失敗しなから

▲子どもと公園に遊びに行く時も、スケッチブックを

持ち歩き、子どもが遊んでいる様子や公園の植物を

日々の生活の中で、できないことや不安があると

自分を否定してしまいがちですが、その中でも、で きたことを一つ一つ肯定していくことが大事だと話

●以前からAZDASおたよりコーナーにペンネーム

「はとぽっぽ」さんで投稿をいただいてます。今月

は下段にミニコーナーを設け掲載しましたのでご覧

今後の目標は、

まず

自分

AZDAS おたよりコーナー $\equiv \equiv$ はとぽっぽさん

得るものは大きかったそうです。います。思考錯誤しながら描き、動物の住む世界をイメージして◀梨ジュースのラベルデザイン。



◆庄司さんが作った絵★ く、寝る前に読んである。 は 存在が大き は本。絵本作



▲岩手県知事賞受賞作「ささやかな記憶」

FILE60

道の駅通信

7月下旬~8月中旬頃 出荷予定です

一夫さんの 「とうもるこし」

夏といえば、とうもろこし!!

斎藤さんが作るゴールドラッシュという品種は大粒で甘いの が特長です。手作りの「ヨーグルトを使ったぼかし肥料」を使っ て栽培しているため、体に優しく品質の良いとうもろこしにな るそうです。

おすすめの食べ方は塩ゆでも良いですが、電子レンジで加熱 するとジューシーで甘みと旨みがより引き出され、さらにおい しくなるのでぜひお試しください。

竹あかりワークショップ(予約優先)

8月3日日①午前10時②午前11時③午後1時(各回5名)

7月26日生 午後3時~8時





▲Instagram ▲X(IBTwitter)

問道の駅かくだ(☎61=2850)

2025(令和7)年 7月

ウエルパークでの集団健康診査・検診

《開場は受付開始時刻に行います。早朝から長時間並ぶと熱中症など体調に支障をきたしま すので、ご遠慮ください。番号札の配布も開場後に行います。

※できるだけ指定の日程での受診にご協力をお願いします。

●●●後期高齢者健康診査(集団健診)●●●



B	月	火	水	木	金	土
6/29	30	7/1	2	3	4	5
8	7	8	9	10	M	72

受付時間 午前8時~10時30分

後期高齢者医療制度加入者

金 無料

●●●特定健康診査・30代の健康診査(集団健診)●●●

●日程 7月9日(水)~23日(水)

B	月	火	水	木	金	土
7/6	7	8	9	10	♦ 11	★ 12
13	14	15	16	17	18	79
20	21	22	23	24	25	26

30代の人も、年1回の健康、 チェックの機会チェックの人として ※被用者保険(協会けんぽ、健保組合、 共済組合) の被扶養者および国保組合 (医師国保組合を除く) の被用者につ いても「特定健診」と同様の日時・場 所で受診できます。各医療保険者が発 行する「受診券」と「被保険者証」お よび各医療保険者で定める「一部負担 金」をご用意の上、健診会場にお越し ください。

受付時間 午前8時~10時30分

- **対** ●特定健康診査
 - ・・・40~74歳の国民健康保険加入者
- 象 ●30代の健康診査 ・・・30~39歳
- **料** ●特定健康診査
 - ●30代の健康診査 国保:1,000円
 - 社保: 2,100円

「貧血検査」、「心電図検査」、「眼底検査」も追加検

また、前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診も同時 に実施しています。

追加項目の受診を希望する場合は、会場で申し込 んでください(別途有料)。

●●● 結核・肺がん検診 ●●●



●日程 7月1日火~23日水

\Box	月	火	水	木	金	Ŧ
6/29	30	7/1	2	3	4	\$
8	7	8	9	10	♦11	★ 12
13	14	15	16	17	18	79
20	21	22	23	24	25	26

受付時間 午前8時~10時30分

- ●結核肺がん検診 ・・・65歳以上
- ●肺がん検診 ***40歳以上

金無料

※かく痰検査は単独では受けられないため、肺がん 検診受付時に申し込んでください(別途有料)。

(特定健康診査・ 30代の健康診査(集団健診) および結核・肺がん検診) 一共通事項一

◆7月11日金は午前のほかに、午後、夜間も健(検)診を行います。 午後受付:午後1時30分~2時30分 夜間受付:午後5時~6時30分

★7月12日(土)の休日健(検)診は、午前のみの受け付けです。

指定日時での受診にご協力ください!

健康診査・各種検診が始まります

自分では「健康だ」と思っていても、気付かないうちに病気になっている場合があります。 病気の早期発見や生活習慣を見直すための機会として、健(検)診を受けましょう。

【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

共通の持ち物:受診票

3月の意向確認で「受ける」と回答した人とその後に健(検)診の申し込みがあった人に郵送しました。 受診票が届いていない場合や受診票に記載されている情報に変更がある場合は、健康推進課(☎62-1192) までご連絡ください。

各医療機関での健康診査・検診



●●●子宮頸がん検診●●●





受診期間 7月1日火~12月12日金

実施医療機関 同済病院 ※完全予約制 象 20歳以上の女性(年齢基準日:令和8年4月1日)

持 ち 物 ●マイナ保険証または資格確認書●検査料金●スカートやバスタオル

	75歳以上	74歳まで			
	/ 3 成以上	社保被保険者	呆 険者 国保被保険者		
頸部	1,300円	2,600円	1,300円		
頸部+体部	2,400円	4,800円	2,400円		

[※]体部検診は医師の判断で実施します。

後期高齢者健康診査・特定健康診査(個別健診) 🔵 🛑

受診期間 7月1日火~10月31日金

料 金 無料

●後期高齢者健診 ・・・75歳以上の人または65~74歳で 一定の障害による後期高齢者医療制度加入者

●特定健診

・・・40~74歳の国民健康保険加入者

実施医療機関 ※直接医療機関に予約してください

	_		
	医療機関名	住 所	電話番号
	阿部内科医院	角田字牛舘 89 - 3	63 — 3335
	角田ふれあいクリニック	角田字豊町1-3	63 — 0062
角田市	金上病院	角田字田町 123	63 — 1032
円田川	仙南病院	角田字牛舘 16	63 — 2003
	高山内科胃腸科医院	角田字町 243	63 — 2304
	同済病院	佐倉字上土浮 2	63 — 0360
	名取医院	角田字南 61 — 1	63 — 2347
丸森町	三澤医院	丸森町字大舘3-110	72 — 1166
入山木木四」	山本医院	丸森町字町西62-1	72 — 1351

マイナ保険証(マイナンバーカードの保険証登録)をご利用ください!



=

●限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額 を超える支払いが免除! 詳しくは、お問い合わせください。

マイナ保険証を使うメリット ●過去の薬剤情報や健康診断の結果を確認できる! また、医師や薬剤 師と情報共有することで、服薬管理や診療など医療の質がアップ!

問 市民課保険年金係(☎63-2117)

後期高齢者医療制度のお知らせ

① 後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療制度は、75歳以上(一定の障害があると認定された場合は65歳以上)が加入する医 療保険制度です。保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の前年の所得に応 じて決まる「所得割額」の合計額です。保険料率は2年ごとに見直しされ、宮城県内の市町村で均一です。

年間保険料額

限度額80万円 ※1 (100円未満切り捨て)

均等割額

1人当たり 47.400円

所得割額

賦課のもととなる所得 × 所得割率9.28% **%**2

- ※1 令和6年3月以前に加入した人の限度額73万円の特例は終了し、80万円になります。
- ※2 賦課のもととなる所得とは、前年の総所得金額、山林所得、他の所得と区分して計算される所得の金額(退 職所得以外の分離課税の所得金額、土地・建物や株式等の譲渡所得などで特別控除後の金額)の合計額か ら、基礎控除額(最大43万円)を控除した額です。
- ※3 賦課のもととなる所得が58万円以下の人の所得割率8.72%の特例は終了し、一律9.28%になります。

◆ 所得の少ない人への均等割額の軽減

世帯の所得状況に応じて「均等割額」が軽減されます。軽減割合は、同一世帯内の被保険者および 世帯主(被保険者でない人も含む)の所得の合計額により判定されます。令和7年度の改定により、 5割軽減および2割軽減の所得判定基準が変更になりました。

◆判定基準

均等割額 軽減割合	世帯内の被保険者全員および世帯主の所得の合計額 ※4	軽減後の 均等割額(年額)
フ割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等(※5)の人数-1)以下の世帯	14,220円
5割軽減	43万円+30万5千円×世帯の被保険者数+10万円× (給与所得者等(※5)の人数-1)以下の世帯	23,700円
2割軽減	43万円+56万円×世帯の被保険者数+10万円× (給与所得者等(※5)の人数-1)以下の世帯	37,920円

- ※4 土地の譲渡所得などの特別控除がある場合は、特別控除前の金額で判定されます。
- ※5 給与所得者等とは、次のいずれかに該当する人です。
 - ●給与収入が55万円を超える人 ●65歳未満で公的年金などの収入が60万円を超える人
 - ●65歳以上で公的年金などの収入が125万円を超える人

② 資格確認書がオレンジ色になります

資格確認書の更新日は8月1日です。新しい資格確認書は、7月中に簡易書留でお届けする予定です。 受け取りの際は受領印が必要です。届いた資格確認書の有効期限は令和8年7月31日です。

③ 限度額適用・標準負担額減額認定証

新しい資格確認書には、「区 I | や「一般 I | などの限度区分が記載されます。 そのため、今後は限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は発行しません。

【問い合わせ】①は税務課(☎63-2114)、②~③は市民課保険年金係(☎63-2117)

国民健康保険税のお知らせ

① 課税限度額の改正

被保険者間の保険税負担の公平を確保するため、国民健康保険税の基礎課税額分および後期高齢者支援金等 課税額分の課税限度額が変更となります。なお、税率に変更はありません。

				税率(年間)	間)		
賦	課区分	課税の基礎	基礎課税額分 後期高齢者支援金 等課税額分		介護納付金 課税額分		
Ē	听得割	{前年中所得額-基礎控除(最大43万円)} ×税率	8.1%	3.3%	2.7%		
t	均等割	加入者1人当たり	27,300円	11,000円	10,600円		
7	平等割	1 世帯当たり	18,600円	7,500円	5,600円		
		課税限度額(世帯合計)	660,000円	260,000円	170,000円		

② 低所得世帯・未就学児に対する軽減

世帯の所得状況に応じて均等割と平等割が軽減されます。軽減割合は、同一世帯内の被保険者および世帯主(被 保険者でない人も含む)の所得の合計額により判定されます。令和7年度の保険税より、5割軽減および2割 軽減について、所得判定基準が改正されました。また、子育て世帯の経済的負担の軽減を図るため、未就学児(6) 歳に到達する日以後の最初の3月31日以前である人)の均等割額について、2分の1が軽減されています。

世帯内の国保加入者全員および世帯主の所得合計額※4が下記以下の場合	軽減割合	未就学児軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等(※5)の人数-1)	7割軽減	8.5割軽減
43万円+30万5千円×世帯の被保険者数+10万円×(給与所得者等(※5)の人数-1)	5割軽減	7.5割軽減
43万円+56万円×世帯の被保険者数+10万円×(給与所得者等(※5)の人数-1)	2割軽減	6割軽減
上記の基準に当てはまらない	なし	5割軽減

※4、※5 7ページ中段参照

【問い合わせ】税務課(☎63-2114)

国民健康保険資格確認書の更新

◎現在の国民健康保険資格確認書(資格確認書)および国民健康保険被保険者証 (保険証)の有効期限は令和7年7月31日です。

7月にお届けするものはマイナ保険証登録(マイナンバーカードの保険証登録)の有無に より、以下の通り内容が変わります。

(1)マイナ保険証(マイナンバーカードの保険証登録)未登録の人

7月中に国民健康保険資格確認書を簡易書留でお届けする予定です。受け取りの際は受領印が必要です。 届いた資格確認書をこれまで通り医療機関窓口で提示し受診してください。届いた資格確認書の有効期限 は令和8年7月31日です。

来年度以降に向けてマイナ保険証の登録をご検討ください。

②マイナ保険証登録済みの人

7月中に「資格情報のお知らせ」をお届けする予定です。

※「資格情報のお知らせ」単体では医療機関を受診することはできません。

医療機関窓□ではマイナ保 険証を提示し受診してください。「資格情報のお知らせ」とは有効なマイナ保険証を持っていても、医 療機関窓口機器の不良などでマイナ保険証が読み取れない場合に、マイナ保険証と一緒に提示するこ とで資格を確認できるようにするものです。

マイナンバーカードの有効期限にはご注意ください。

【問い合わせ】市民課保険年金係(☎63-2117)

~家庭で見直そう、メディアのルール~

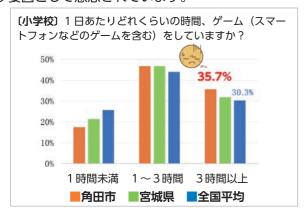
「メディアコントロール」を身につけよう

「メディアコントロール」とは、メディアに接する時間や内容などを自己管理・自己調整することを言います。

小・中学生の身の回りにはテレビ、ゲーム、スマートフォンなどのメディアがあふれています。さまざまなメディアを通して学習したり、仲間との交流を楽しんだりするなど、子どもたちの生活にとってインターネットに接続されたメディアは、もはや欠かすことができない存在となっています。

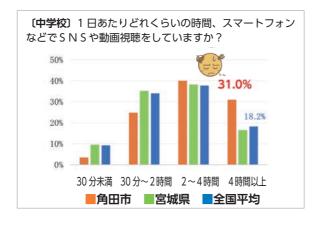
■メディアと子どもたちの現状

令和6年度の全国学力・学習状況調査では、市内小・中学生の普段(月~金曜日)の1日あたりのゲーム、SNSや動画視聴の時間が、下記グラフのとおり宮城県や全国平均よりも長い傾向となっています。メディアに触れる時間が長くなることは、<u>睡眠不足や精神的な健康問題</u>を引き起こす要因として懸念されています。



懸念される健康問題朝、学校に行きたくない、だるい、疲れる朝ごはんが食べられない便秘集中して勉強ができない気持ちが落ち込む(抑うつ気分)

□イライラする、キレやすい



■家庭でのメディアコントロールの取り組み

タブレット端末をはじめとしたメディア環境は、小・中学生にとって鉛筆やノートなどの文房具と同様に学習面でも不可欠なものとなっています。このことを認識したうえで、メディアとのつきあい方を自分自身で調整したり、判断したりすることができるように「メディアコントロール」を身に付けていくことがとても重要です。

教育委員会では「メディアコントロール力の育成」を今年度の学力向上施策の重点事項に掲げ、子どもたちがメディアの使用時間を自ら管理・調整する力を身に付けることができるよう取り組みを進めています。

メディアと上手につきあうために、家族で話し 合い適切なルールをつくりましょう。

【問い合わせ】教育総務課(☎63-0130)



〔家庭でのルールづくりと運用のポイント〕

- □親子で話し合い、利用時間などのルール を一緒につくる。
- □メディア機器の所有権は保護者にする。□ルールをつくる際の目安を確認する。
- □ルールが守れなかった場合のことをあら かじめ決めておく。
- **)**□ペアレンタルコントロール※を活用する。 □メディア以外の楽しみを見つける。
- □保護者が良き相談相手になる。

※子どもが利用する端末などを保護者 が管理するための機能

介護保険料のお知らせ

「高齢者福祉計画・介護保険事業計画」は、令和6年度に第9期計画を策定しました。計画は、3年ごとに見直しされ、今年度の保険料は以下のとおりで変更ありません。所得判定基準は以下のとおり改正されました。

所得段階	対象者	1カ月あたりの保険料	年額保険料
第1段階	・生活保護を受けている人 ・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市町村民税非課税の人 ・世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金 収入額の合計が80万9千円以下の人	1,653円	19,800円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万9千円超から120万円以下の人	2,813円	33,700F
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入 額の合計が120万円超の人	3,973円	47,600F
第4段階	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万9千円以下の人	5,220円	62,600円
第5段階(基準額)	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万9千円超の人	5,800円	69,600円
第6段階	 本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	6,960円	83,500F
第7段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	7,540円	90,400F
第8段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	8,700円	104,400F
第9段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	9,860円	118,300F
第10段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	11,020円	132,200F
第11段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	12,180円	146,100F
第12段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万 円未満の人	13,340円	160,000F
第13段階	 本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上の人 	13,920円	167,000F

※合計所得金額

収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、所得控除をする前の金額。ただし、長期・ 短期譲渡所得に係る特別控除額がある場合は、特別控除後の金額、また第1~5段階の人は、公的年金などに 係る雑所得を控除した金額を用います。第1~5段階の合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給 与所得から10万円を控除した金額を用います。

> 【問い合わせ】所得段階別の保険料の設定に関すること:介護支援課(☎63-2151) 保険料額の決定・通知・徴収に関すること:税務課(☎63-2114)

TOPICS



100歳おめでとう



濱田 よしさん (横田町)



心家 あい子さん (藤尾7区)



末子さん (桜5区)



夫婦で90歳おめでとう



しょうじろう 庄次郎さん 敢代さん (桜8区)



ゃまなか きじゅう 山中 喜重さん ミチ予さん (藤尾9区)



小形 武男さん サダ子さん (長瀞)



6/14

陸上自衛隊に

る

奏会

総合防災訓練実施

₩横倉小学校

15

♀郷土資料館

猫神さま初公開

かくだ田園ホ

陸上自衛隊東北方面音楽隊による演奏会 が行われました。市在住の杉山義隆さん作 曲「祝い唄と踊り唄による幻想曲」や「ミッ ション・インポッシブル はど13曲を披露。 会場は美しいメロディーに包まれ、観客か らは盛大な拍手が送られました。



大雨災害に備え、横倉地区を対象に総合 防災訓練を実施しました。エリアメールで 避難情報を発信したほか、横倉小学校に避 難所を開設し、県の防災アプリを活用した 受け付けを実施。参加者の防災意識の高揚 が図られる訓練となりました。



郷土資料館で、梶賀地区の猫神大権現社 に納められていた猫像が2日間に渡り、初 公開されました。猫神大権現社には450年 ほど前に大蛇から主を守った猫が祀られて いましたが、令和6年の社解体を機に猫像 が郷十資料館に移されました。

禁煙週間に市内公共施設、医療機関がイ エローグリーンにライトアップされました。 イエローグリーンは「受動喫煙をしたくな い・させたくない」という気持ちを表す色 で、禁煙・受動喫煙防止の普及啓発事業の 一環で市と角田市医師会が実施しました。



西根田んぼアートの田植えが行われまし た。18回目となる今回は、今年の主支に ちなみ、再生や不老不死の象徴とされる蛇 と変化と進化を追い求め続ける羽生結弦さ んの活躍、阿武隈急行線の存続への願いを 込めてデザインされました。



第37回こどもリレーカーニバル角田 丸森大会が開催され、約300人の小学生が 参加し、短距離走や長距離走、リレーなど で競い合いました。また、予選を含めた6 種目で大会新記録が出るなど、日頃の練習 の成果が発揮された大会となりました。



禁煙週間ラ ・市内医療機関



ア

第37回こどもリ

力

ル

 \blacksquare



市内の小学生10人が姉妹都市の福島県 石川町を訪問しました。石川町は、日本三 大鉱物産地として有名で、今回は廃鉱と なった和久観音山鉱山跡で石川町の子ども たちと一緒に鉱物採集や標本づくりをして 交流を深めました。

農業体験交流事業が実施されました。下目 黒・緑ヶ丘・月光原小学校の小学生95人 が来訪し、市内3カ所の交流田で地元の小 学生と田植えを行い、交流を深めました。 写真は5月24日の北郷地区での様子です。

大規模災害時の応援体制を確保するため、

宮城県建設業協会仙南支部と「災害時にお

ける応援体制等に関する協定」を締結しま

した。大規模災害発生時などで、同支部に

加盟する事業者の協力を得て、応急復旧な

どで迅速な応援をいただきます。



5/21

24.31

農業体験学習

春

♥金津地区・北郷地区

·西根地区

災害対応に係る協定締結

姉妹都市石川

町 ع の 交流

2025(令和7)年 7月

図書館だより

図書館(☎63-2223)

▶火曜日~金曜日 午前10時~午後6時 ■土曜日・日曜日 午前10時~午後5時

阿武隈急行が舞台!! 「振袖の謎森」

「振袖の謎森」 ホシヤマ昭一 著 幻冬舎ルネッサンス

この小説は、私たちが愛する阿武隈急行を舞台とした冒険ファン タジーです。福島出身の著者による阿武隈急行への思いが詰まっ た力作で、次々に出てくる沿線の地名にワクワクしながら、物語 の世界に引き込まれます。ぜひ、手に取って、その魅力を感じて みてください。地元書店「ブックTOWN角田店」でも購入できます。



夏休み特別企画 読書スタンプカード

期間・対象 7月1日火~8月31日日 小学6年生まで 図書館で本を借りたらスタンプを押印。スタンプ5個でプチプレゼント!!

今月の一般書特集コーナー

ミステリーにひたる夏



ミステリーの父と呼ばれ た江戸川乱歩。こちらは 大活字で楽しむことがで きるシリーズです。この 夏、あのゾクゾク感を味 わいましょう。

「大活字本シリーズ 江戸川乱歩」 江戸川乱歩 著 三和書籍

今月の児童書特集コーナー

夏休み応援特集



る詳

ちらく

同じ食卓を囲んだ家族で も、見えているものが違 う。その人が見えている ものを考えることで、よ り近くに感じることがで きる絵本 (課題図書) です

「ねえねえ、なに見てる?」 ビクター・ベルモント 絵と文 金原瑞人 訳 河出書房新社

☑tosyokan@city.kakuda.lg.jp ■第1·3水曜日 午前10時~午後7時

木 金 4 11 2 3 4 5 (9) 10 11 12 16 17 18 (19) 23 24 25 (26) 30 31 7 8 14 15 21 22 28 29

休館日 午後7時まで開館

7月19日(土) 午前10時~正午

〇ちびっこおはなし会 7月9日(水) 午前10時30分から 〇みんなのおはなし会 (幼児~小学2年生対象) 7月26日(土) 午後3時から

電子書籍 おすすめタイトル

※事前にお申し込みください。

救世主レシピ

牧野 直子 著

女子栄養大学出版部 定番料理の調味料の黄金 比を紹介。健康的でおい しい食事を楽しむための **/ピが豊富に掲載され** ており、アレンジも可能。



アクティブシティかくだ

からお知らせ



Kスポ情報やワンコイン教室はこちらから

問 NIKKOアリーナかくだ (総合体育館) (**☎**63−3771)



Kスポ夏まつり

7月19日(土) 16:00~19:00

Kスポ屋内温水プール前 内容 水あそび・スポーツ広場、縁日広場、Kスポダンス

披露など楽しいこと間違いなし! 夏の思い出にぜひ!

問 NIKKOアリーナかくだ(総合体育館)(☎63-3771)

マスターズ練習会

日時 7月21日(月) 10:30~12:00 定員・料金 20人・1,500円



問 屋内温水プール (☎61-1212)

「親子のあそび場」解放(予約不要)

エアコン完備! 快適な部屋で遊べます♪

時間 9:00~16:00 場所 スポーツ交流館



内容・料金 未就学児対象の室内遊び・無料

問 スポコムかくだ(☎87-8796)

7月カレンダー



かくだトレジャービレッジ

日時 7月19日(土) 16:00~19:00

場所 Kスポ屋内温水プール前 定員 300人



申し込み 受け付け中 ※定員になり次第終了です。 (今回は謎解きのみ開催。謎解き抽選会の目玉景品の み。夏まつりを楽しみながら謎解きをしよう!)

間 NIKKOアリーナかくだ(総合体育館)(☎63-3771)

スポコムかくだスポーツクラブ会員募集中

キッズ(年長対象)…「たいそう」のみ

ジュニア (小・中学生対象) …9種目に自由に参加 シニア(高校生以上対象)

…ウオーキングやミックス・スポーツ♪ 年会費 キッズ:5,000円(税込み)

ジュニア・シニア:8,000円(税込み)

その他、サイエンスクラブもあります。

間 スポコムかくだ(☎87-8796)

角田市芸術文化振興会(もっとうえいく)とは…

かくだ田園ホールを拠点に自主事業の企画運営を 行う市民団体。サポーターを含めた28人のメン バーで活動しています。かくだ田園ホールの誕生 とともにスタートした、前身の「うぇいく」を経 て、「もっと新しいことにチャレンジ!」「もっと 上へ!!」との思いをこめて、令和3年から「もっ とうぇいく」として活動しています。



▲会長の佐々木茂雄さん(写真左)と副会長 の郷家直樹さん (写真右)。会員のみなさん とアイデアを出し合って、イベントの企画 運営に取り組んでいます。

角田市ゼロカーボン通信

【問い合わせ】生活環境課(☎63-2118)

い第

2020年度で約317千

半分を占め、

が重要となります。力・熱に切り替えていくことの化石燃料を再エネ由来の電 8施設へ 50%削減」を掲げていま年度までに2013年度 \Box 即し長期目標は までにCO2排出 ○二酸化炭素削減目標 市では、 ゼロカーボンシティ宣言に 自標達成に向けた取り 中期目標は 太陽光発電と蓄電池 市民センター [2050年 3年度比で 20 量実質ゼ ウエル -など 3 कु

を設置しているほか、

を準備

しています。

さらに、

5 年

やゴスペルナイトなど多彩な企画

うえいく」

の皆さんにご注目くだ

周年の節目の年。

映画祭

に活動の幅を広げる

「もっと

てきました。

中でも今年は、

かくだ田園ホ

今後も『もっと上へ

いく

!』をモッ

応援していきたいです」とのこと

いという市民の挑戦も、

どんどん ってみた

動く瞬間を届けたい

…と考え続け

イベントの企画や運営を重ね

笑ったり、

驚いたり、

心がふっと

今後の展望をお聞きする

ルを使って何か

ゃ

長の郷家さん。

角田の

人たちが

いました。

の表情は、とても生き生きとしてルからお届けします」と話す2人れた物語を、ここ、かくだ田園ホー

熱い思いを語ってくれたのは副会 すること』だと考えています」と.

芸術文化の振興って何をするこ

舞台です」

「角田で生ま

「私たちは『人の心を豊かに

を上演予定。

脚本

音楽・

べてを角田市民が担う

ー オ

ぶりに創作音楽劇「宇宙の子ども」

問い合わせ

生涯学習課

63 63 2221

クでは、

空調機などの設

角田市温室効果ガス排出量の推移と目標 2013年度比 500 50%削減 100%削減 424.1 400 300 200 212.0 100 2013年 2020年 2030年 2050年

す。 起源の 来の などが5割以上を占めて 割合が大きくなっています また、 |出量が大きな産業部門で 産業部門では、 排出量が7割を占める Pガスや灯油、 家庭部門では電気由 化石燃料 重油 い

そのうち産業部門が全体の約 CO2となってい 中でも製造業の ます を実現 車

組みについてお話 日常生活でも実践できる取 ※化石燃料などの消費量に でお楽しみに。 している建物いて75%以上の削減を実現 ます

みが重要となり 企業や住民の皆さま 台を導入しています プラグインハイブリ 化(Nearly ZEB※) 備を高効率化するなどZEB ゼロカー 市役所のみならず、 しました。 イブリッ ボンシティ実現 ます。 また、 の取り ツ 車5台、 次回は ト車3 市 公用 組内

角田市の二酸化炭素排出量 の二酸化炭素排出 量 の状況 や 削減目標など

てお話し、

角田市

広報かくだ 2025(令和7)年 7月

1=

広報かくだ 2025(令和7)年 7月

申し込み期間

7月1日(火)

8月29日(金)

右下のかく大學各企画申し 込みフォーム (二次元コード) よりお申し込みください

今年もかく大學が開校します。

角田市をまるごとキャンパスに 出会って、学んで、つながる 新しい学校にようこそ。

チャレンジラボ 今よりちょっと、楽しくしよう

「やってみたいけど難しい」「自分にはできない かも」とモヤモヤウズウズしていませんか? チャレンジラボはお互いを応援し合う場。あな たのオモイを仲間と整理して、自分だけのマイ プランを描いてみよう!

ディレクター:コミュニケーションデザイナー 谷津智里 サポート: かく大學OBOG など

日程 10月12日(日)~全4回





里山あるく学部 _(準備編)

とても身近な里山と私たちの暮らし。この自然 の風景から新しい発見を楽しんでみませんか。 歴史・文化や神話・民話を巡って日本各地の低 山を歩き、ローカルハイクの面白さを探究する大 内征さんと、今回はその準備について学びます。

■ 角田市ホームページ https://www.city.kakuda.lg.jp/

ディレクター: 低山トラベラー 大内征

日程 9月27日(土)~全2回



あそぶ写真学部

写真を撮ると見えること

写真であそびながら、自分にしか見えない 世界、自分だから感じられる感動と向き合 います。自分、地域、世界と対峙しながら、 新しい景色を見つけに行きませんか?

ディレクター: 写真家 志鎌康平

日程 9月13日(土)~全3回

食べる食べる学部

食いしんぽう万歳!おいしく地域を再発見

まちを歩いて、味わって、語り合う。気になって いたけれど入れなかった小さなお店や季節 の味にふれながら、食を通してまちの魅力 を再発見します。「食べる」が、地域とつな がるきっかけになるかも!

ディレクター: 合同会社nekiwa 横塚明日美 ゲスト: 食いしんぼうライター スズキアン

日程 10月18日 (土)~全3回



かく大學を実際に体感してみよう! √オープンキャンパス開催 //

「かく大學ってなに?」という疑問に答えます! 今年度のラボや学部につ いても紹介します。ぜひ実際に体感してみませんか? (内容:かく大學2025企画説明、ゲストトーク、OBOGトーク など)

国程 2025年**8**月**3**日(日) 10:00~12:00

会場 角田市市民センター1階 ミーティング室

申し込み 右記の二次元コードを

読み取り、オープンキャンパス 申し込みフォームより お願いします

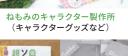
CHIKURAKU竹楽

(竹炭、ニンニクなど)



かく大學マルシェも







大内征 • 志鎌康平 (書籍、展示など)

キックオフミーティング

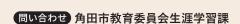
かく大學2025参加者とスタッフが - 同に集う、スタートアップイベント

この日はかく大學2025の参加者が集まり、 オリエンテーションや交流会を行います。 他学部の人とも交流できるチャンスです!

日程 8月30日(土)10:00~12:00

場所 角田市市民センター

内容 かく大學2025オリエンテーション、 交流会など



電話:0224-63-2221 / メール:syougaku@city.kakuda.lg.jp [主催]角田市教育委員会 [共催]かく大學推進協議会







公式LINE





Instagram

かく大學

マラソンコース

◆一行き **◆**---帰り

☆給水所 ▲ 折返し

→ 救護 WCトイレ

ウォーキングコース

第38回阿武隈リバーサイドマラソン大会

参加申し込みスタート



グー湯空場

10km折返し

ベガルタ仙台、梁勇基さん、富田晋伍さん ベガッ太がゲストで登場!! 1.5km親子の 部は、祖父母の参加も可能です。



また、新米キャンペーンで角田産新米お ▲詳細は こちら にぎりを参加者全員にプレゼント。角田市 PR大使斉藤ブラザーズおすすめスイーツも販売予定 です。皆さんの参加をお待ちしています!



富田晋伍



クラブコーディネーター クラブコミュニケーター

クラブマスコット ©VEGALTA SENDAI



開催概要

時 11月2日(日) 10:00スタート Kスポ内陸上競技場など

10km, 5 km, 3 km, 2 km, 1.5km親子、健康づくり3km、

ウォーキング7km ■申し込み 総合体育館窓口またはWebで申し込み (郵便振替での申し込みは不可)

今大会のポイント

● チーム戦復活! 仲間と走ろう!

入賞者へ今年もアイリスオーヤマ㈱の 人気商品を贈呈!

● 第38回 オリジナ ルポロシャツを総 合体育館窓口で販 売中!



・アスリートビブス(ナンバーカード)は事前に発送します。当日の受け付けはありません。

7.3km地点(市民ゴルフ場付近)

3km・健康づく!

2km折返し

1.5km折返し

1

・ランナーの安全確保のため10kmの部に関門(1カ所)を設けます。 (7.3km地点・スタートから50分以内が制限時間)



【問い合わせ】阿武隈リバーサイドマラソン大会実行委員会 (Kスポ内NIKKOアリーナかくだ(総合体育館)・☎63-3771)

7月20日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。

【投票できる人】 平成19年7月21日までに生まれ、 令和7年4月2日までに角田市の住民基本台帳に 登録(転入届出)をし、引き続き市内にお住まい の選挙人名簿に登録されている人。(4月3日以 降に他市町村から転入届出した人は、角田市では 投票できませんので前住所の市町村にお問い合わ せください。)

【投票日時】 7月20日日 7:00~19:00

【投票所入場券】 投票所入場券は、公示後に郵送さ れます。投票の際は忘れずに、ご自分の分を切り 離してお持ちください。入場券が届かなかったり、 紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれ ば投票できます。投票所の係員にお声がけください。 【開票】 7月20日(日) 20:00から、かくだ田園ホール

【期日前投票】 投票日に投票所に行けない人は、期 日前投票ができます。

■ 角田市ホームページ https://www.city.kakuda.lg.jp/

■日時: 7月4日金~19日生 8:30~20:00

■場所:市役所東庁舎1階市民ホール

■持ち物:投票所入場券

【郵便による不在者投票】 身体に重度の障害がある 人(身体障害者手帳に両下肢等の1、2級障害お よび心臓、じん臓など内部にあっては、1級また は3級障害、免疫、肝臓にあっては、1級から3 級障害) または介護保険の被保険者証の要介護 状態区分が「要介護5」の人は、郵便による不在 者投票が認められています。郵便投票証明書の 交付を受けるなどの手続きが必要ですので、選 挙管理委員会事務局で早めに手続きしてください。

【問い合わせ】選挙管理委員会(☎63-2125)

第十二回特別弔慰金が支給されます

戦後80周年にあたり、戦没者などのご遺族に 《請求書交付・記入方法等個別説明会》 特別弔慰金を支給します。第十二回特別弔慰金は、 償還額を年5万円から年5万5千円に増額し、額 面27万5千円、5年償還の記名国債を交付します。

●支給対象者

で行います。

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和7年4月 1日の基準日において、公務扶助料や、遺族年金 などを受け取る人がいない場合に、次の順番によ る先順位のご遺族お一人に支給されます。

- 1.令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族 等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- 2.戦没者などの子
- 3.戦没者などの①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹 ※戦没者などの死亡当時、生計関係を有してい ることなどの要件により順番が入れ替わります。
- 4.上記1~3以外の戦没者などの三親等内の親 族(甥姪など)
- ※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の 生計関係を有していた人に限ります

●請求期限

令和10年3月31日まで(期限厳守)

●留意事項

特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け 取るものです。ご遺族間の調整は記名国債を受け 取った方が責任を持って行うことになります。

地区	開催日	時間	場所
横倉・小田	7月25日(金)	9:00~12:00	
桜・東根	7月25日(金)	14:00~16:00	ウエルパーク
枝野・藤尾	7月28日(月)	9:00~12:00	リエルハーク
角田	7月29日(火)	9:00~12:00	- 114
月 円田	7月29日(火)	14:00~16:00	多目的ホール
北郷・西根	7月31日(木)	9:00~12:00	

※地区指定日以外でも受け付け可能ですが、待ち時間 緩和のため、できるだけ地区指定日にご来場ください。

《請求書の受け付け》

地区	開催日	時間	場所
横倉・小田	8月12日(火)	9:00~12:00	
桜・東根	8月12日(火)	14:00~16:00	ウエルパーク
枝野・藤尾	8月13日(水)	9:00~12:00	リエルハーリー 1階
北郷・西根	8月13日(水)	14:00~16:00	1 階 多目的ホール
角田	8月14日(株)	9:00~12:00	多日的ホール
円田	8月14日(木)	14:00~16:00	

- ※地区指定日以外でも受け付け可能ですが、待ち時間 緩和のため、できるだけ地区指定日にご来場ください。
- ※8月15日金以降は社会福祉課窓口にて随時受け付け を行います。

【問い合わせ】説明会、請求書の受け付けに関することは社会福祉課(☎61-1185) その他のお問い合わせは宮城県社会福祉課援護恩給班(☎022-211-2582)

かくだ商店街

ミーティング

6/4 そのまちの人と場所から 開催 組み立てるまちづくり

さまざまな地域において実践的・継続 的にまちづくりの研究をされている東京 科学大学の真野洋介教授をゲストにお迎 えし、これまでに関わったまちの事例を 基に、持続可能なまちづくりの考え方な どについてお話ししてもらいました。他 地域の取り組みについて学びを深めると ともに、角田市のこれからのまちづくり を考える良い機会となりました。



7/11 地元住民が楽しむまちづくり × 観光

「まちを楽しみ、誇りに思う市民の姿がそこかしこにみら れることが、観光を楽しむまちの魅力につながる」という 考えのもと「まちを元気にする」事業に取り組まれている たじみDMOの小口さんをお迎えします。多治見市での取り 組みやまちづくり会社運営の現場について、お話ししても らった後、角田市を元気にするためにはどうするかを考え るワークショップを行います。



たじみDMO COO 小口 英二氏

長野県生まれ。大学進学のために金沢市へ移住後、 まちづくりを行う金沢商業活性化センターに入社。 2009年から多治見市に移住し、多治見まちづくり 会社(現たじみDMO)に入社。2022年にCOOへ 就任。ながせ商店街内のビルをリノベーションし た、ヒラクビル等、まちづくりや観光振興の取り組

7/11(金) 18:30~21:00

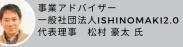
◎角田市市民センター 談話室

【申込み締切】 7/9(水)

【問い合わせ】 商工観光課 ☎63-2120



\事業を盛り上げてくれるおふたり/





ファシリテーター Bottoms 代表 谷津 智里 氏

戸籍に氏名のフリガナが記載されます

本籍地が角田市の人を対象に、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナを、圧着ハガキで通知します(フ 月上旬発送予定)。住所が角田市であっても、本籍地が市外の人は本籍地の市区町村から通知されます。

通知書が届いたら、記載された氏や名のフリガナを**必ず確認**してください。**通知に記載されたフ** リガナが合っている場合は届出不要です。令和8年5月26日以降順次戸籍に記載されます。 ただし、フリガナが記載された戸籍証明書や住民票の写しを早期に取得する必要がある場合は、届出を することが可能です。

通知に記載された氏や名のフリガナが異なる場合は、令和8年5月25日までに必ず届出 を行ってください。届出方法については通知書またはホームページでご確認ください。

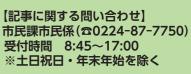


通知に記載されたフリガナが 異なる場合は、 必ず届出をしてください。

> 【制度の詳細はこちら】 法務省(☎0570-05-0310) 受付時間 8:30~17:15 ※土日祝日・年末年始を除く

詐欺にご注意ください! フリガナの届出に

手数料はかかりません! フリガナの届出をしなくても 罰則はありません!







催し夏何

夏休み宿題ひろば

■日時 8月5日火、6日炊 9:00~11:30

■場所 角田自治センター(角田駅) 2階ホール

■内容 夏休みの課題や復習などの学習サポート、本の読み聞かせ、ゲーム

■対象 市内の小学4・5・6年生

■定員 10人 (先着順)

料金 200円

■申し込み 7月25日金まで、電話で申し込み 【問い合わせ】シルバー人材センター(☎63-5112)

催し 角田高等学校美術展

■日時 8月10日(日) 9:00~16:30 11日(月) 9:00~16:00

■場所 かくだ田園ホール2階展示ホール

■内容 美術部生徒の作品(絵画作品)を展示

■料金 無料

【問い合わせ】角田高等学校(☎63-3001)

催し

生涯学習講座「夏バテさようなら! ~心も体もリラックス 気分すっきりヨガ~」

- □目時 ①8月27日(水) ②9月10日(水) ③9月24日(水) 10:00~11:30 (全3回)
- ■場所 市民センター 202会議室
- ■内容 夏バテ解消! 暑さで乱れがち な心と体をリセット。全身をゆっくり 動かし、深い呼吸で体の不調を整える



はこちら

■対象・定員 18歳以上・20人程度

■料金 500円 (3回分)

■持ち物 ヨガマット (もしくは大きなバスタオル)、タ オル、水、運動しやすい服装

申し込み 8月8日 金まで、オンライン申請または 市民センター窓口(85円はがき持参)へ直接【問い合わせ】生涯学習課(☎63-2221)

催し おしゃべりカフェ

■日時 毎週月曜日(祝日休み) 13:15~15:00

■場所 ウエルパーク機能回復訓練室(椿の湯内)

■内容 認知症の人やその家族、地域住民、サポーターの交流や情報交換

■料金 100円 (飲み物、お菓子付き)

※随時サポーターを募集しています。

【問い合わせ】介護支援課(☎63-2151)

催し

夫婦で学ぼう! 整理収納セミナー

- ■日時 ①7月26日(土) ②8月30日(土) 10:00~11:30
- ■場所 市民センター 201会議室
- ■内容・料金 家庭内の役割分担やコミュニケーションの重要性を理解し、男性も積極的に家庭の片付けに参加することを促進・無料
- ■対象・定員 市内在住の人、一人でも夫婦でも申し込み可・各30人程度(先着順)

■申し込み ①7月17日(水)まで ②8月21

日休まで、二次元コードから申し込み



▲申し込み はこちら

【問い合わせ】企画デジタル課(☎63-2704)

催し

市民提案型まちづくり事業 公開プレゼンテーション

■日時 8月2日仕 13:30~14:30

■場所 市民センター 201会議室

■内容 市民団体などが、地域課題を解決するための 提案事業をプレゼンテーション。提案事業に興味の ある人はぜひご参加ください。提案者に質問するこ ともできます(申し込み不要)

■定員 20~30人

■料金 無料

【問い合わせ】企画デジタル課(☎63-2704)

催し

第4回えんころ節全国大会 in角田

■日時 8月3日日9:30開演(9:00開場)

■場所 かくだ田園ホール

■協力金 500円

【問い合わせ】 えんころ節実行委員会事務局 (文化協会内) (☎63-5281、火・金曜日13:30~16:30)

催し

夏休みふくし体験inかくだ

□日時 ①小学生編(4・5・6年生限定)8月7日(木)10:00~14:00②中学生・高校生編7月29日(火)~8月1日金午前の部、午後の部※②は希望する日程・場所を選択

■場所 ①ウエルパーク ②横倉、金津、桜、北郷児 童クラブ、ウエルパーク(デイサービス)

■内容 ①防災・ボランティア体験 ②福祉 に関する仕事体験 (①・②ともに人数に 限りあり)



■申し込み 7月22日火まで、社会福祉 ▲社協HP 協議会ホームページから申し込み

【問い合わせ】社会福祉協議会(☎63-0055)

催し

宇宙教室 夏休み特別企画もの づくり体験2025 ~色んな材料 で作るフリーエ作~(要予約)

- □ □ 時 7月26日(土)~8月3日(日) 9:30~11:30、13:30~15:30
- ■場所 スペースタワー・コスモハウス
- ■対象 4歳以上(未就学児保護者同伴) ※参加多数の場合、入場制限があります。
- ■料金 無料

【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス(☎63-5839)

催し

仙南地域職業訓練センター 令和7年夏休み親子教室参加者

- ■場所 仙南地域職業訓練センター
- ■対象 小学生と保護者(児童1人に保護者1人)
- ■申し込み 7月14日 (月まで、①希望講座 ②氏名(児童・保護者) ③学校名・学年 ④電話番号 を記入しメールで申し込み。申し込み多数の場合は抽選

◎親子木工教室

- ■日時 7月26日(土) 9:30~11:30
- ■内容 親子で杉材を使った「ミニチェア」を作ります。かなづちで釘を打ったり、普段なかなか体験できないことにチャレンジしてみませんか?
- ■料金・定員 1組1,600円・20組
- ■持ち物 かなづち、定規、筆記用具
- ◎親子陶芸教室
- ■日時 7月26日(土) 10:00~12:00
- ■内容 皿、マグカップ、茶碗、置物など、親子でそれぞれに1人500gの粘土を使い、自分だけの「オリジナル作品」作りに挑戦(作品の仕上がりは8月中旬の予定)
- ■料金・定員 1組3,200円・30組
- ■持ち物 エプロン、雑巾1枚、ハンドタオル、上靴(児童) 【問い合わせ】仙南地域職業訓練センター(☎57-1501) メール:area@senkun.jp

催し 障害者検診(要予約)

- **■実施日** 7月23日(x)、9月24日(x)、11月26日(x)
- ■場所 宮城県リハビリテーション支援センター(名 取市美田園2丁目1-4)
- ■内容・料金 問診、計測(筋力、関節の動き、移動機能など)、医療相談、生活面のアドバイス・無料
- ■対象 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)を 持つ18歳以上で、病院などでリハビリを受けていない人 【問い合わせ】宮城県リハビリテーション支援センター (☎022-784-3592)

催し

かくだ駅前マルシェ 同時開催 防災講演

- ■日時 7月6日(日) 10:00
- ■場所 角田自治センター (角田駅・駅前広場)
- ■内容 防災講演「防災士から学ぶ実践的な防災対策」 を同時開催。「こども防災コーナー」では、減災絵 本の読み聞かせや防災食の試食、防災ジオラマの展 示など

【問い合わせ】角田自治センター(☎63-2224)

催し

視覚障害者情報交流会

- ■日時 7月10日休 13:00~15:30
- ■場所 亘理町悠里館 3階視聴覚ホール
- ■内容 講話「音訳とボランティア活動について(プチ朗読会)」、懇談会、視覚障害者向け福祉用具の体験や紹介など

【問い合わせ】宮城県視覚障害者情報センター (☎022-234-4047)

催し

シルバー人材センター 入会説明会(事前予約制)

日時7月16日(水) 14:007月18日(金) 10:00場所シルバー人材センターハローワーク大河原

■対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人 ※シルバー人材センターでは他の日も受け付けます。

【問い合わせ】シルバー人材センター(☎63-5112)

催し

夏休み!昆虫展 (標本展)

- ■日時 7月19日(土)~8月31日(日)9:00~16:30
- ■場所 郷土資料館
- ■料金 無料
- ■休館日 毎週月曜日、7月 22日以(7月21日月・8月 11日月は開館)



【問い合わせ】郷土資料館(☎62-2527)

催し

マロニエの会 (自死遺族わかちあいの集い)

- ■日時 7月20日(日) 13:00~16:30
- ■場所 大河原駅前コミュニティセンターオーガ 2階 (大河原町大谷町向126-4)
- ■対象 自死遺族の人
- 料金 100円

【問い合わせ】全国自死遺族連絡会 田中 (☎090-5835-0017) ごみ

の

分

別

0

×

2

٣

は

分

別

い

で

仙

南

2

るものです。

IJ セ 9 直 接 ち 込 み で き 答 え は 24 ~

くらし 農業委員会からのお知らせ

《農地の無断転用をなくしましょう》

農地転用とは、農地を住宅や資材置場、駐車場など の用地に変更することです。一時的に事務所や駐車場 などとして利用する場合も転用となります。

転用する場合は、知事の許可を受けなければなりま せん。許可を受ける場合は、農業委員会へ許可の申請 が必要です。無断転用すると、拘禁刑や罰金刑の適用 もありますので、あらかじめ農業委員会事務局にご相 談ください。

《「農業者年金」に加入しませんか》

農業者年金は次の特徴があります。

- ①農業(年間60日以上)に従事する国民年金第1号 被保険者なら誰でも入れる「終身年金」
- ②加入で大きな節税効果、保険料は「全額社会保険料 控除」
- ③一定の要件を満たす人は「保険料の国庫補助」 保険料は月額2万円(35歳未満の一定要件を満た す人は1万円)から6万7千円まで、千円単位で自由 に設定できます。加入をご検討の人は地元の農業委員 または農業委員会事務局までお問い合わせください。

【問い合わせ】農業委員会事務局(☎63-0133)

定額減税補足給付金 くらし (不足額給付)

昨年実施した定額減税補足給付(当初調整給付)の額 に不足が生じている人などに、追加で給付を行います。 令和6年分所得税、令和6年度住民税、定額減税(所 得税および住民税)の実績額などが確定したことによ

給付対象者への通知を7月下旬より順次 発送します(一部申請が必要な場合がありま す)。制度の詳細については市ホームページ をご確認ください。



有料広告を掲載しています。

【問い合わせ】税務課(☎63-2114)

令和8年角田市二十歳の成人式 実行委員

■ 角田市ホームページ https://www.city.kakuda.lg.jp/

- ■対象 平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ
- ■内容 成人式の企画、式の進行・運営など
- ※第1回目の実行委員会は8月頃に開催予定です。なお、 今年度の成人式は令和8年1月11日回を予定しています。
- ■募集人数 10~15人程度
- ■申し込み 7月31日休まで、氏名、住所、電話番号、 出身中学校を電話またはメールで申し込み

【問い合わせ】生涯学習課(☎63-2221) メール: syougaku@city.kakuda.lg.jp

角田市・グリーンフィールド市 交流35周年記念派遣団員

- ■期間 10月6日(月)~12日(日)(グリーンフィールド滞 在中はホームステイ)
- ■内容 市長などとともに姉妹都市のグリーンフィール ド市を訪問し、35周年記念行事などに参加
- ■対象・定員 市内に住所のある18歳以上の国際交 流に興味がある人 (学生を除く)・4人
- ■参加費 25万円程度(旅行費用の1/3) ※参加費のほか、パスポート取得や個人的 使途に係る経費は自己負担になります。

を記入の上、まちづくり推進課へ提出

■申し込み 7月15日火まで、市ホーム ページ掲載の派遣団員申込書に必要事項 ▲市HP

【問い合わせ】まちづくり推進課(☎63-2112)

令和7年度自衛官



- ①一般曹候補生 ②自衛官候補生
- ■年齢要件
- ①②ともに18歳以上33歳未満
- ■受付期間
- ①7月1日炒~9月2日炒 ②通年

※個別説明会を実施します。詳細はお問い



合わせください。

【問い合わせ】自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 (**☎**53−2185)

広

広

有料広告を掲載しています。

令和8年4月1日採用 角田市職員(初級)

- ■職種・人数 ①初級行政(一般事務)・3人 ②初級 行政(障害者)・1人③初級技師(土木)・ 2人 ④学校業務員・1人
- ■受験資格 市ホームページ掲載の募集要 はなる 項をご覧ください



■試験 教養試験、検査(適性検査など)、作文試験

■申し込み 8月4日 川まで、所定の申込用紙 (市ホー ムページからダウンロード可)に必要事項を記入の 上、総務課へ提出※必着

【問い合わせ】総務課(☎63-2111)

令和7年度角田市奨学生 (二次募集)

- ■募集対象 以下の①~④の全ての条件を満たす学生
- ①保護者が市内に3年以上居住している
- ②高等学校、高等専門学校、大学など(大学、短期大 学、専門学校、大学院) に在学している
- ③経済的理由により学費の支払いが困難と認められる (所得制限あり)
- ④学業成績が優秀で修学の意欲があり、品行方正であ
- ■貸与金額(月額) 高校生15,000円、 大学生35,000円 (医学部・歯学部学生は50,000円) ※無利子
- ■募集人員 高校生・大学生 若干名
- ■申し込み 7月23日(水)~8月13日(水)、 申込用紙と添付書類を教育総務課窓口 へ直接提出



※必要書類など、詳細は市ホームページを ▲市HP ご確認ください。

【問い合わせ】教育総務課(☎63-0130)

かくだ牟宇姫夏まつり・牟宇姫 パレード参加者

- 8月14日休 16:00~20:00
- 市民センター前道路(歩行者天国)
- 小学4~6年生の女子児童で当日浴衣を着て 参加できる人
- 5人(浴衣は各自準備)
- 牟宇姫に扮して山車に乗りパレードに参加
- ■申し込み 7月18日金まで、角田市商工会の窓口ま たは商工会ホームページに掲載の参加申込書に必要 事項を記入の上、事務局まで申し込み

【問い合わせ】かくだ牟宇姫夏まつり実行委員会事務局 (角田市商工会内・☎62-1242)

催し

令和7年度宮城県角田高等学校 同窓会総会・懇親会

- 8月2日(土) 13:30 (総会は申込不要) ■日時
- ジュネス我妻
- 旧角田高校、旧角田女子高校、新角田高校の 卒業牛
- ※15:30ごろから、同会場で懇親会を開催。 参加費は5,000円。懇親会参加希望者は、 7月23日(水まで、参加申込フォームから 申し込み。詳細は事務局まで。



【問い合わせ】角田高等学校同窓会事務局

市営住宅入居者 募集

現在、市営住宅において入居者の常時募 集を行っています。募集する住宅は、宮城 県住宅供給公社のホームページでご確認く ださい。



申し込みは、宮城県住宅供給公社または都市計画課 の窓口にて先着順で受け付けます。なお、申し込みに は要件があります。詳細はお問い合わせください。

■申込受付時間 土日祝日を除く平日9:00~12:00、 13:00~17:00

> 【問い合わせ】宮城県住宅供給公社入居管理課 (2022 - 224 - 0014)

募集

仙南地域広域行政事務組合職員

■職種・人数 上級 (大学卒業程度): ①行政・1人 程度 ②消防・2人程度

初級(高校卒業程度):①行政・1人程度②行政(社 会人経験者)・1人程度 ③技術・1人程度 ④消防・ 9人程度

■受験資格 仙南地域広域行政事務組合 ホームページ掲載の募集要項をご覧く ださい ■試験 上級:SPI3・論文試験



初級:択一式試験・適性等検査、作文試験 初級(社会人経験者):職務基礎能力試験・作文試験

■申し込み 8月4日 (ホーム ページからダウンロード可)に必要事項を記入の上提 出※必着

> 【問い合わせ】仙南地域広域行政事務組合総務課 (**☎**52−2628)

依存症専門相談(要予約) 相談

《依存症家族教室》

- ■日時 7月16日(水) 14:00~15:00
- 宮城県大河原合同庁舎
- ■対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲー ムなどの悩みを抱えた家族

《依存症専門相談》

- ■日時 7月16日(水) 13:00~16:20
- ■場所 仙南保健福祉事務所
- ■対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲー ムなどの悩みを抱えた本人、家族、関係者

【問い合わせ】仙南保健福祉事務所(☎53-3132)

就労相談窓口 (無料・事前予約優先)

- ■日時 7月23日泳 13:00~15:00
- ウエルパーク(個室での相談)
- ■相談員 ハローワーク大河原相談員、市社会福祉事 務所職員(秘密厳守)
- ※就労以外の生活相談は随時行っています。

【問い合わせ】社会福祉課(☎61-1185)

相談

夜間水道料金納付窓口

- ■日時 7月9日冰 17:15~19:00
- ■場所 上下水道事業所

【問い合わせ】上下水道事業所(☎63-0135)

夜間納税相談窓口

- ■日時 7月30日(水)、31日(木) 17:00~19:00
- ■場所 税務課

【問い合わせ】税務課(☎63-2114)

相談

心の相談(要予約)

- ■日時 7月8日火 ①13:00 ②13:45
- ■場所 ウエルパーク
- ■内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないな ど。本人、家族の相談も可

【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

■ 角田市ホームページ https://www.city.kakuda.lg.jp/

相談

人権・行政相談

- ■日時 7月16日(水) 9:00~11:30
- ■場所 401会議室(市役所東庁舎4階)
- ■内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権 に関する相談、医療保険や年金・雇用・ 道路など行政分野に関する相談



■相談員 人権擁護委員、行政相談委員 ≪人権擁護委員の紹介≫

7月1日に、荒井秀一さん (藤尾・再任) 佐藤孝一さん (角田・新任)、香山盛俊さ ん(枝野・新任)が、法務大臣から人権擁 護委員として委嘱されました。



【問い合わせ】生活環境課(☎63-2118)

相談

無料法律相談(要予約)

- ■日時 7月25日金 13:00~16:00
- ■場所 401会議室(市役所東庁舎4階)
- ■相談員 弁護士
- ※相談できるのは市民かつ相談者本人です(定員8人)。 【問い合わせ】生活環境課(☎63-2118)

相談

行政書士による無料法務相談 (無料・要予約)

- ■場所 市民センター 和室
- ■内容 相続や遺言に関することなど、空き家に関す る諸問題に関することなど

【問い合わせ】宮城県行政書士会事務局(☎022-353-7213)

広

広

くらし

ニホンザルによる農作物被害防止 のためのパトロールと捕獲を実施

7月上旬から令和8年3月上旬まで(原則毎週木曜 日、お盆・年末年始除く)の予定で、市内全域にて角 田市鳥獣被害対策実施隊員が定期パトロールを実施し ます。また、必要に応じて追い払いや捕獲(有害鳥獣 捕獲)を行います。

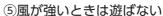
【問い合わせ】農林振興課(☎63-2119)

くらし

ルールを守って楽しい花火

鮮やかな光、心躍る音色で私たちを楽しませてくれ るおもちゃ花火。しかし、間違った使い方をすると、 やけどをしたり、大きな事故につながってしまうこと もあります。花火で楽しく遊ぶために、次のことを守 りましょう。

- ①水の入ったバケツを用意する
- ②遊び方(説明書)をよく読んで、必ず守る
- ③子どもだけで遊ばない、遊ばせない
- ④花火を人や家に向けない、燃えやすい ものの近くで遊ばない



- ⑥たくさんの花火に、一度に火をつけない
- ⑦迷惑にならない場所と時間を選び、後片付けをしっ かりする

【問い合わせ】角田消防署(☎63-1011)

若者サポートステーション 無料出張相談会

- ■日時 7月9日泳 10:00~15:00
- 市民センター 101会議室

有料広告を掲載しています。

15~49 歳の働きたいと思っている人とその 保護者

【問い合わせ】せんだい若者サポートステーション (2022 - 722 - 2555)

くらし

ウエルパークコンサート休止

令和7年7月以降のウエルパークコンサートは、総 合保健福祉センター大規模改修工事を予定しているた め、当面の間休止します。

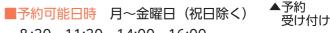
改修工事終了後、再開する際には改めてご案内しま

【問い合わせ】ウエルパークコンサート実行委員会 (261 - 1185)

くらし

マイナンバーカードの受け取 り・新規発行申請

- ○市役所で可能な手続き マイナンバーカード受け取
- り・更新手続き
- ■Web予約受付 24時間年中無休 (メン テナンス時を除く)



22

- ■休日窓口 (要予約) 7月27日(日) 9:00~11:30
- ※15歳未満は保護者と一緒に来庁。時間に余裕をもっ てお越しください。
- ■場所 市民課(市役所東庁舎1階)

8:30~11:30、14:00~16:00

- ■持ち物 ●マイナンバーカード受け取り(本人) 交付通知書(はがき)をご覧ください。
- ●更新手続き(本人) マイナンバーカード
- ○市内郵便局で可能な手続き マイナンバーカード申 請サポート、新規発行申請、電子証明書発行・更新、 暗証番号再設定(写真撮影のみは不可)
- ■場所 市内各郵便局(予約不要)
- ■受付日時 月~金曜日 9:00~17:00 (祝日および 12:30~13:30を除く)
- ■持ち物 ●マイナンバーカード新規発行 申請(本人)①通知カードまたは個人番 号通知書 ②本人確認書類 (詳細は市ホー ムページをご確認ください。)

●電子証明書更新 (本人)、暗証番号再設定 (本人) ①マイナンバーカード

【問い合わせ】市民課市民係(☎63-2116)

広

全額・

一部免除

【予約・問い合わせ】

ほっぺなびに掲載中

子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内) ☎62-4360 · 平日9:00~15:30 ※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HP、



↑7月カレンダー

	月	火	水	木	金	土
		1	2 🙂	3	4 ★	5
6	7 💙	8 🙂	9	10	11 ★	12
13	14 🖤	15	16 ★	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 💚	29	30	31		

■ 角田児童センター ♥ ウエルパーク

★ 行事 ★ おはなし会 ※第2土曜日と日曜・祝日は休館です。

利用について

対象 3カ月~未就学児と保護者

9:00~15:30 9:00~12:00

9:00~15:00 \$\frac{4}{9}:30~12:00, 13:00~15:30

まめっこ七夕(要予約)

★ 親子で七夕の飾りを作ったり、パネルシアター で楽しく過ごしましょう。

7月4日金 10:30~11:00

角田児童センター

3カ月~未就学児と保護者

Web予約が



運動遊び講座(要予約)

アクティブ・チャイルド・プログラム

・ 親子でリフレッシュ&セルフケア

お子さんと一緒に参加できます。ママのリフ レッシュにもおすすめです。

7月2日/8、8日/9 10:00~10:50

角田児童センター

3カ月~未就学児と保護者 象

持ち物 飲み物、タオル

まめっこおはなし会(予約不要)

★親子で絵本やパネルシアターを楽しみま しょう。職員によるよみきかせです。

7月11日金 11:00~11:15

場所 角田児童センター

まめっこ夏まつり(要予約)

★ 親子でお祭りの雰囲気を楽しみましょう。

7月16日(水) 10:00~11:00

角田児童センター

3カ月~未就学児と保護者

3 歲児健康診查 令和7年2月·5<u>月</u> ※敬称略

えんどう **遠藤** けんと **健叶** まっきと松元 やまだ山田 凌久 美玲 (桜 1 区) (<u>17</u> ⊞Ţ) (中島下) 大沼 かとう 加藤 律 足盛 (新丁東) (中島下) (桜 1 区) とうじろう 桐士郎 (新丁東) などう佐藤 かなと 作間 結禁 (高畑南) (桜 1 区) 平塚 佐藤 遥空 いち華 (新丁東) (高畑南) なずな (桜 1 区) かたなべ渡部 なかの中野 彩心 かとう加藤 福徠 (新丁東) (高畑南) (桜 5 区) まっもと松元 りゅうせい ぜんき 志樹 (寺 (新丁西) 前) (桜 7 区) がつま りょう さい際 たくみ **匠** おもかわ (老 ケ 崎) (新丁西) (南 岡) いちじょう 一**條** 大沼 幸空 (新丁西) (前沖第1) (北 岡) 大沼 紡 汐亜 (西田町) 我妻 (桜 1 区) 未亜 (北 岡) まさき (中島下) (桜 1 区) (北 岡) うじいえ **氏家** おおとも りゅうが はる (中島下) (桜 1 区) (北江尻)

かたなべ渡邉 はると (神次郎) みずの **水野** Ŷ 業 (君 萱)

> みんな、 歯を磨くのが上手だね これからも歯を磨いて、 なむし歯ゼロ√ を 目指そうね!



休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
7月6日(日)	何江ス・ジェイ・メンテナンス	63-5126
12日(土)	何平間伊工業所	63-3304
13日(日)	仙南工業㈱	62-5757
20日(日)	㈱ホシナ	63-1448
21日(月)	佐々木鉄工㈱	62-2303
26日生	旬丸子設備工業	63-2402
27日(日)	有高橋設備	62-4519
8月3日(日)	㈱斎藤管工	62-1506

7月の納税等

固	7	Ē	資	序	董	税	2	2期分
都	ī	þ	計	Ē	<u> </u>	税	2	2期分
玉	民	健	康	保	険	税	3	3期分
後期高齢者医療保険料							1	期分
住	F	Ē	使	F	Ħ	料	7	7月分
水		道		料		金	7	7月分
下	水道	直(農	集集	非)	使用	料	7	7月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプ リで納付ができます。

仙南クリーンセンター

[放射性セシウム]排ガス=不検出。 固化灰220ベクレル/kg (6月2日測定)

問 生活環境課(☎63-2118)

ごみの分別○★クイズ ~皆さんは正しく分別できますか?~

21ページの答え: × 解説

ベッドやソファーは「スプリングな どの金属類」と「もやせる粗大ご み」に分別し、仙南クリーンセン ターへ両方持ち込んでください。 分別や運搬ができない場合は市 または許可業者にお問い合わせく ださい。

問 生活環境課(☎63-2118)

月日(曜)	業者名	電話番号
7月6日(日)	何江ス・ジェイ・メンテナンス	63-5126
12日生	何平間伊工業所	63-3304
13日(日)	仙南工業㈱	62-5757
20⊟(⊟)	㈱ホシナ	63-1448
21日(月)	佐々木鉄工㈱	62-2303
26日生	何丸子設備工業	63-2402
27日(日)	有高橋設備	62-4519
8月3日田	㈱斎藤管工	62-1506

問 上下水道事業所 (☎63-2121)

べて少なくなりないない。 納付 保険料を納付 .猶 の期間は年 ます

的に困

一請によ

保険料の納付が免除または

される制度があり

ます

年金額には含まれませ 給資格期間に算入されます

が

国民年

金保険料の納付 難な人は、

が経

(20570

05 I

65)

国民年金についての問

U

合わせ

加

(20570

003

004

た場合に比

額を満額に近づけることがでとで、老齢基礎年金の受給金料を、10年以内に追納するこ 《申請に必要なもの》 年金手帳または基礎年金番 失業中の

継続希望した ·納付猶予 人は離職 ※便利な予約制 ください。

489

ますが、

将来受け取る年金額

資格期間

(10年) に算入され

※前年に全額免除

が承認され、

《受給との関係》 - 月分から翌年 《承認期間》

分まで

免除された期間は年金受給

票など 号通知書、 の前年所得が、

本人と配偶者 定額以下

納付猶予

主の前年所得が 申請者本人と配偶者、

定額以下。

世帯

納付猶予

期間の保険

金 受 問い合わせ 毎年申載

日時 7月7日川、14日川 15分~7時。7月12日出: 15分~7時。7月12日出: ※夜間・休日相談は、 場所 大河原年金事務所

給に関する手続き 相談の 年金受

をご利 0 5 7 用

み。

市民課保険年金 基本的に

以、28日月は午後5時7月7日月、14日月 日年金相談 7月12日出は <u>Ó</u>

出頭せずに済む」 導する手口が多く見られ 桁が01 す。 で使用されることが多い下4 ます。相談事例では、警察署 示することで信用させる手口 SNSのビデオ通話に誘 0の電話番号を表

出ない

出ないようにしましょう。心し、非通知からの電話にはい番号からの電話は慎重に対

ま

に確認してください

察相談専用 号を聞いた上で一

9 1

知らな響

旦切り

所属や担当者名、

電話番

っ 警て

出され「捜査の一環としてお免許証などの個人情報を聞きた。警察手帳を見せられ運転 る。SNSのビデオ通話なら口座が資金洗浄に使われてい男から電話があり「あなたの スマホに警察を名乗る 込む必要がある」 と誘導され

せ 請が必要です 人を除き、

警察を名乗る不審電話の相警察を名乗る電話に注意!

()

情

トークやビデオ通話で連絡を言われた。 からと思われる電話であとることはありません。

広報かくだ

➡ 休日や夜間で急病で困ったとき ➡

【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119または☎022-706-7119 **毎日** 24時間

宮城県こども夜間安心コール ☎#8000または☎022-212-9390 毎日 午後7時~翌午前8時

緊急の場合は「119」

♣ 休日当番医・保険薬局 ♣

診療時間と処方箋受付時間は午前9時~午後5時

月日		内科系•外科系		歯 科		保険薬局
,		内三澤医院(丸森町)	☎ 72−1166	大久保歯科医院(角田市)	☎ 62−4084	サイカ調剤薬局大舘店
	6 ⊟(⊟)	外丸森町国保病院	☎ 72−2131	菊池歯科医院(柴田町)	☎ 57−2950	サイカ調剤薬局 丸森病院前店
	13日(日)	同済病院	☎ 63−0360	亘理歯科医院(白石市) ☎02 大河原歯科医院(大河原町)	24-26-2563 ☎52-2250	さくら薬局
7 月	20日(日)	仙南病院	☎ 63−2003	せきね歯科クリニック(角田市) 後藤歯科医院(大河原町)	☎ 63−3531 ☎ 52−2533	あるふぁ薬局
	21日(月)	内名取医院 外まつもと整形外科 リルドリテーションクリニック	☎ 63−2347 ☎ 86−5330	小野歯科医院(白石市) ☎02 こや歯科医院(柴田町)	24-25-8007 ☎ 54-5005	南町薬局 かえで薬局
	27日(日)	金上病院	☎ 63−1032	宍戸歯科医院(角田市) 榊原歯科医院(村田町) ☎02	☎ 63−1670 24−83−2419	くるみ薬局
8 月	3日(日)	丸森町国保病院	☎ 72−2131	けんじ歯科クリニック(白石市)☎02 さとう歯科医院(柴田町)	24−25−9933 ☎ 56−5112	丸森調剤薬局 病院前店

+夜間診療+

- ◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷 地内・☎51-9986) では、平日午後6時45分から 午後9時30分まで受け付けしています(中学生以上・ 内科のみ)。
- ◆毎夜間(午後5時30分~翌午前7時30分)市内の病 院を中心に急患診療を行っています。診療科目など の問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。

+病院がみつけられないとき+

- ◆みやぎ県南中核病院(☎51-5500)では、緊急・ 重症疾患の救急の患者さんの受け入れを24時間、 365日体制で行っています。
- ※選定療養費(紹介状なしで受診する場合に負担す る費用)がかかる場合があります。

+ 症状が悪化する前に早めの受診を+

宮城県 休日当番医情報



▲県内各地区の 当番医情報が 掲載

健康診査と育児相談等 📥

【問い合わせ】こども家庭センター(子育て支援課内 ☎63-0139)

※実施場所は通知をご確認ください。

	↑ 大肥物// IG 虚礼でと正成くだとい。				
区 分	実施日 対象		受付時間		
3~5カ月児健康診査	8月8日金	令和7年3月~4月10日生まれ	午前11時45分~正午		
1歳6カ月児健康診査	9月11日(木)	令和5年12月20日~令和6年2月生まれ			
2歳6カ月児歯科健康診査	8月22日金	令和4年12月~令和5年1月生まれ	午後0時15分~0時30分		
3歳児健康診査	7月30日%	令和3年11月16日 ~令和4年1月10日生まれ			
おたんじょう相談	8月20日(水)	令和6年7月~9月生まれ	午前9時15分~9時30分		
子育て世代のための心理士相談	事前予約制	乳幼児とその養育者、プレパパ・ママ	午前 (予約は1カ月前まで)		
ほっぺサロン(離乳食教室)	10月7日(火)	3~5カ月健診後の乳児とその養育者	午前10時 (事前予約制)		
ほっぺサロン(子育て準備教室)	12月3日(水)	妊婦とそのパートナー	午後1時30分(事前予約制)		
ほっぺ(相談窓□)	月曜日~金曜日(祝祭日を除く)午前8時30分~午後5時15分(相談時間)				
16 グベ(竹田火心山)	※電話でも相談可能です。				
母子健康手帳交付	月曜日~金曜日(祝祭日を除く)午前9時30分~午後4時30分				
以	※所要時間30分~1時間程度。乳幼児健診の日は通常より時間がかかる場合があります。				

- **◆健診を欠席する際は必ずご連絡ください。**
- ◆乳幼児健診などの年間予定は、市ホームページまたは子育て支援 アプリ「ほっぺなび」に掲載しています。













健康 ひとロメモ

進化する糖尿病治療 ~よりよい生活のために~

丸森病院 坂田 芳之

糖尿病は、血糖値が慢性的に高くなる病気 で、放置すると心臓病や腎臓病、視力障害など の合併症を引き起こす可能性があります。しか し、最近では治療法が大きく進歩し、糖尿病と 上手につき合いながら健康に生活することが可 能になってきました。

注目されているのが、「GLP-1受容体作動 薬」や「SGLT2阻害薬」といった新しい薬です。 血糖値を下げるだけでなく、体重減少や、心臓・ 腎臓への良い影響も期待でき、多くの方に使わ れています。さらに、週1回の注射で一週間効 果が持続するインスリン製剤も今年から登場し、 注射負担の軽減が期待されています。

血糖管理をサポートする機器も進化していま す。「FreeStyleリブレ」は、腕に貼るセンサー で血糖値の変動を把握することができます。指 先に針を刺さずに、スマホや専用機器で簡単に 血糖値を確認でき、生活管理がより楽になりま す。

これらの進歩により、糖尿病治療は「我慢」 や「制限」だけでなく、「快適さ」と「安心」 を目指す時代へと変わりつつあります。自分に 合った治療法を見つけるためにも、気になる症 状がある方や生活習慣に不安がある方は、ぜひ 医療機関へご相談ください。

がん予防について

がんの原因は生活習慣や感染、遺伝などさまざま ありますが、誰でも生活習慣を改善することでがん 予防に取り組むことができます。

◎がん予防のための5つの健康習慣

禁煙する

・たばこには発がん物質 が多く含まれています。 他人のたばこの煙も避け るようにしましょう。

節酒する

・がん予防のためには、 お酒を飲まないことがべ ストです。飲酒量を減ら すほどがんのリスクは低 下します。

3 食生活の見直し

- ・塩分の取りすぎに注意しましょう。
- ・野菜と果物の適量摂取はがんのリスクを低減します。
- ・熱い飲み物や食べ物は冷ましてから摂取しましょう。

4 体を動かす

・普段の生活の中で、無 理なく体を動かす時間を 増やしていきましょう。

適正体重を維持する

・痩せすぎ、太りすぎに 注意しましょう。

出典:厚生労働省ホームページ(がん予防)

◎がん検診を活用しましょう

がんの初期は自分では気付けないこと 🦃 がほとんどです。年1回はがん検診を受 け、自分の健康状態を確認しましょう。



【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン)接種

■対象者

定期接種対象者

…小学校6年~高校1年相当の女子(平成21年4月 2日~平成26年4月1日生まれ)

キャッチアップ接種対象者

- …平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれの女 子で令和4年4月1日~令和7年3月31日に1回以 上接種を受けていて未完了の人(令和8年3月末ま で接種期間を延長)
- ■料金 無料
- ■実施医療機関 県内の指定医療機関
- ※市外で接種される場合は、事前に健康推進課まで お問い合わせください。
- ※高校1年相当の女子は、今年度が定期接種の期間 の最終年度にあたります。接種は合計3回で、完 了するまでに約6カ月かかるため、接種を希望す る場合は9月までに接種を開始することをご検討 ください。
- ※予診票を紛失した場合、再交付ができますので母 子健康手帳をお持ちの上、健康推進課までお越し ください。

【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

「明日も晴れるかな」



-粒の米さん 「今年も、咲いたよ !! シャクナゲの花」







炊の夢さん

「森のコゲラちゃん」



-ちゃんさん



大福さん

「十二支の彫り物」



-じいちゃんさん

「お斗蔵さんの自然 キンラン、 ササバギンラン、



山の牛さん

[源氏蛍]

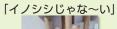


ラッキーさん

「2025文月」



和心美ゅさん





レオさん

投稿大募集!

宛 先:広報かくだ「おたよりコーナー」行

※投稿の際は、氏名、電話番号、タイトル、ペンネーム(希 望者のみ)を明記してください。(送付先はページ下部の「編 集と発行」を参照)返却はできませんのでご注意ください。

誕生おめでとう

令和7年5月届け出分・敬称略

太前 心類

(拓実・新丁西・4/24)

馬場彩羽

(崇弘・新丁西・5/1)

祈理

(琢未・中島・4/28)

由愛織

(愛莉・桜4区・5/14)

👣 男:**13,030**人 🔛 女:**13,134**人 世帯数:11,516世帯(前月比-5)

(令和7年5月31日現在)

アンケートはこちら▶



2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています! 2歳の誕生月に掲 載します。誕生月の前月10日まで、下記事項を明記してお送りください。 (送付先はページ下部の「編集と発行」を参照)

メールタイトル:広報かくだ「ハッピースマイル」行

①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント (45字以内) ⑧掲載したい写真

郁星ちゃん(横倉)

令和5年7月3日生まれ 「アンパンマンとトラクター が大好きなゆうちゃん♡お兄 ちゃんお姉ちゃんと仲良く遊 んでねご





まっ。 **茅野 理玖**ちゃん (横倉) 令和5年7月16日生まれ 「お外大好き!車大好き!心も

秋山 泰楽5ゃん (鳩原)

令和5年7月26日生まれ 「車と食べることが大好きな泰 楽君♥これからもたくさん遊 んで大きくなってね☆父と母 よりご





Painters of Future,



いろんな色



桜小学校3年生 がんこれを

こちら 編集室 先日、Kスポ内陸上競技場で開催された、リレーカー 元日、N人小内陸工規模場で開催された、リレーガーニバルを取材しました。午前中は曇りで涼しげでしたが、午後になると晴れて気温もグングンと上昇。まるで、子どもたちの熱意が天気を変えたかのようでした。今大会では、6種

目で記録の更新があったとのこと。子どもたちの勝利にかける熱意や 熱い応援が素晴らしい記録を生んだのだと思いました。®



