介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）のご案内

誰もが安心して暮らせるためには、地域づくり（地域包括ケアシステム）が大切です。それを実現するためには、まずは自分でできることを続けること、そして地域の中でお互い助け合う活動が重要となっていきます。

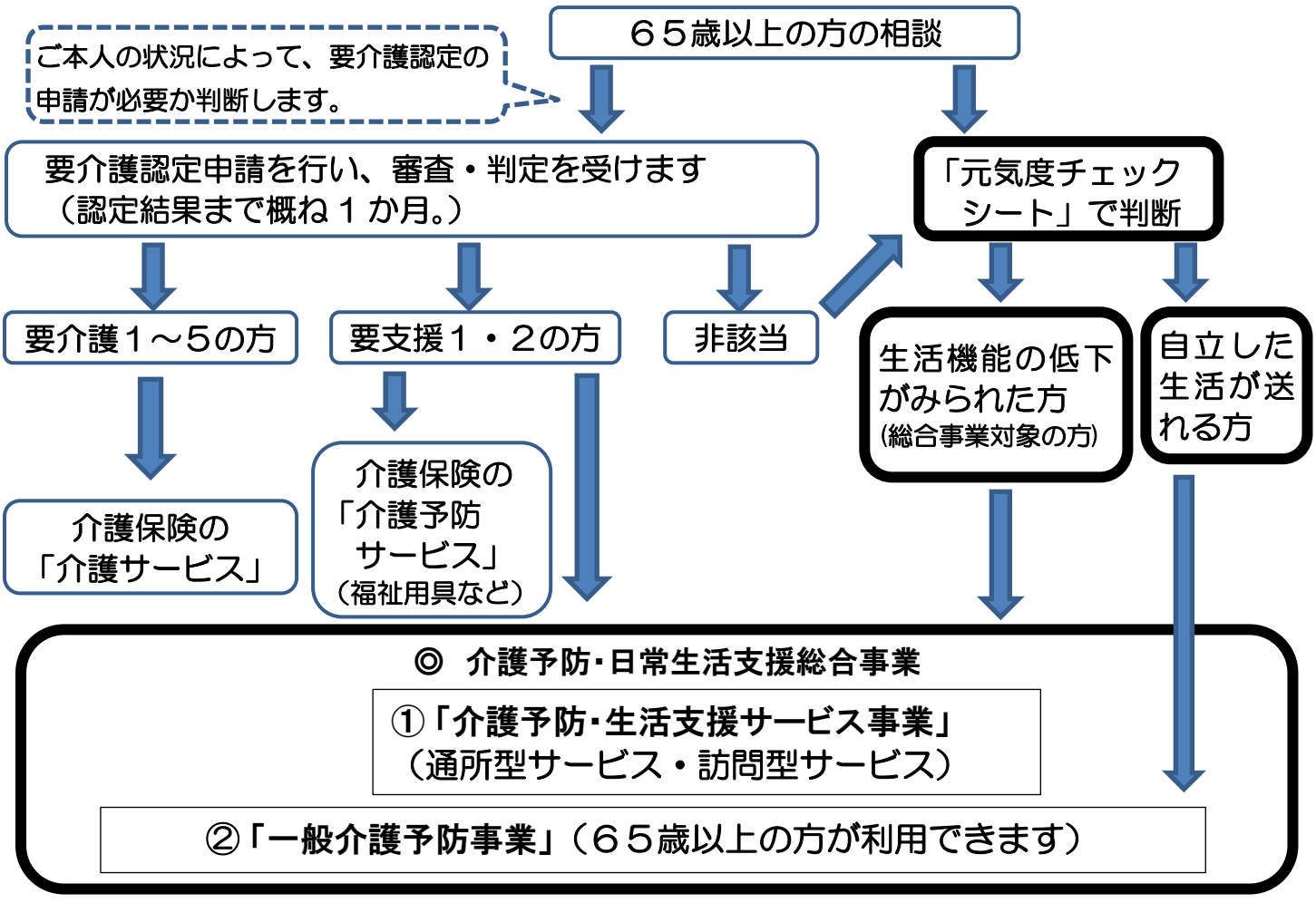
「自助」「互助」「共助」「公助」という４つの役割を上手に分担して、心豊かに暮らしていける角田市を一緒につくっていきましょう！

1. サービスを利用するための手続き

◆対象となる方　　６５歳以上の方

※４０歳以上６５歳未満の方で、老化が原因とされる病気（特定疾病）により介護や支援が必要になった時は、これまで通り介護認定を受け、サービスを利用できます。

◆手続きの仕方　　地域包括支援センターへ日常生活上の相談をしていただいた場合に「元気度チェックシート（基本チェックリスト）」を実施します。その結果をもとに、その方に合った必要なサービスをご提案します。なお、介護が必要と思われる方には、要介護認定の申請をご案内します。



2. 介護予防･日常生活支援総合事業とは？

①「介護予防･生活支援サービス事業」
（要支援1･2の方、総合事業対象の方が利用できます）

【訪問型サービス】

1　介護予防訪問介護相当サービス
食事・入浴・排せつなどの身体介護や調理・洗濯などの生活援助が受けられます。

2　自立支援訪問型サービスA
利用者とホームヘルパーがともに掃除・洗濯・調理などの日常生活に関する動作を行うことにより、利用者の自立支援・重度化防止に資するサービス。
例）〇利用者と一緒に手助けや声かけ及び見守りしながら行う掃除、整理整頓（安全確認の声かけ、疲労の確認を含む）
〇利用者と一緒に手助けや声かけ及び見守りしながら行う調理、配膳、後片付け（安全確認の声かけ、疲労の確認を含む）

【通所型サービス】

1　介護予防通所介護相当サービス
通所介護事業所での食事、健康管理、入浴などの支援や、機能訓練やレクリエーションなどを行います。

2　短期集中予防通所型サービスC
保健・医療の専門職が生活機能を改善するために、運動機能向上など介護予防プログラムを短期間で行います。

②「一般介護予防事業」（全ての65歳以上の方が利用できます。）

【介護予防等の出前講座】(かくだ市政出前講座)

各地区で介護予防や高齢者の方を支えるサービスについてなど、住民の方の健康維持や介護予防につながる講話や実技を行います。１０名以上の地区の集まりや団体の方が利用できます。ご希望の地区や団体がありましたら、ご相談ください。
（1 か月前までに申込書の提出をお願いしています。）

【ついでにお得コツコツ活動】

健康ポイント対象事業

月１回以上の定期的な活動をしている、おおむね６５歳以上で構成される４人以上の団体で、申請をいただくと「ついトク団体」として登録することができます。

登録を受けると、健康づくり運動の講師派遣等の活動継続に資する支援を受けられます。

3. 地域包括支援センターの取り組み

【65歳以上の方に関する相談】

「介護」「在宅医療」「介護予防」「権利擁護」など、様々な相談に主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士が対応し、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、必要なサービスへつなぐ等のお手伝いをしていきます。

4. その他の高齢者福祉サービス

【認知症サポーター養成講座】（介護支援課包括ケア推進係）

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を１人でも多く増やしていくために、地域や団体、学校、企業等で出前講座を実施しています。

随時、申し込みを受け付けております。

【認知症高齢者等見守りQRコード】（介護支援課包括ケア推進係）

認知症高齢者等の身元を早期に特定できるよう専用のＱＲコードを活用して、関係者に連絡できるシステムです。

【生きがいデイサービス事業（生きがい健康クラブ）】（介護支援課いきいき長寿係）

家に閉じこもりがちな高齢者で、要介護・要支援認定を受けていない方を対象に、会場に送迎し、健康チェック、日常動作訓練、給食サービスを行います。（入浴も可）

【配食サービス事業】（介護支援課いきいき長寿係）

　調理が困難な高齢者のみの世帯に対し、平日の夕食弁当を配達するとともに、声掛けし安否確認を行います。（年末年始・土日・祝日除く）

【ひとりぐらし老人等緊急通報システム事業】（介護支援課いきいき長寿係）

　６５歳以上の一人暮らし高齢者世帯等を対象に、電話回線を利用した通報システム装置を設置し、地域の協力員のご協力のもと、安否確認等、日常生活の安全を図ります。

【高齢者福祉タクシー助成事業】（介護支援課いきいき長寿係）

　６５歳以上の高齢者で構成される世帯に属する７５歳以上の方を対象に１月あたり２００円券を４枚交付します。

～お問い合わせ先～

角田市総合保健福祉センター（ウエルパークかくだ）内

介護支援課　　電話　63－2151

（介護保険係、包括ケア推進係、いきいき長寿係）

地域包括支援センター　　電話　61－1288