

企業における 女性活躍研修

女性活躍推進のための 職場環境を考えてみませんか？

参加無料

オンライン
開催

本格的な人口減少社会において、企業のさらなる成長には、多様な人材が能力を発揮できる職場環境の整備が不可欠です。性別問わず活躍できる企業を目指し、企業における女性管理職の登用率向上と、女性活躍推進を支援するため、若手女性社員から経営者層までの各階層別の研修会を開催します。

①若手女性社員向け研修

「自身のキャリアを考える」

2025.11.6(木)
14:00~16:00

申込締切:10/27(月)



②管理職候補の女性社員向け研修

「管理職への不安解消」

2025.11.19(水)
14:00~16:00

申込締切:11/4(火)



③女性管理職登用促進研修

「女性管理職登用のメリット」

2025.12.16(火)
14:00~16:00

申込締切:12/1(月)



池原 真佐子 氏

講師

株式会社 Mentor For 代表取締役

池原 真佐子 氏

11/6
(木)

12/16
(火)

早稲田大学、早稲田大学大学院(教育)で修士号取得。

INSEAD(Executive Master in Change / 臨床組織心理学)で修士号取得。

PR会社、教育系NPO、コンサルティング会社を経て起業。起業後に妊娠するも、臨月でパートナーが海外赴任、ワンオペ育児。女性がキャリアアップする際の壁・社会の中の無意識バイアスにぶつかった経験が契機となりD&Iを推進する社外メンター事業を2018年に立ち上げる。その後家族の都合でドイツに移住、2年強に渡って、2拠点生活で事業を育てる。

2023年「女性部下や後輩をもつ人のための1on1の教科書」出版。3刷、1万部突破。INSEADにてAdvancing Diversity and Inclusion コースも修了、D&Iの知見を深める。D&I、女性活躍、メンター・スポンサー育成等の講演実績、及び受賞歴多数。

講師

株式会社 Mentor For 取締役COO 宮本 桃子 氏

11/19
(水)

日本大学芸術学部卒。株式会社東北新社を経て、ヤフー株式会社へ入社し、約15年間に在籍。セールス、業務推進を経験後、営業企画部門の部長としてマネジメントを行う。ベンチャー企業での執行役員を経て、株式会社カオナビで執行役員カスタマーエンゲージメント本部長に就任。組織立ち上げ、マザーズ上場を経験。

2023年、TanoBa合同会社を共同創業。2021年4月Mentor For取締役就任。様々な組織のDE&I施策に伴走。同時に、Mentor Forの公式メンターとして、業界問わず数多くの女性管理職・トップリーダーのメンタリングを行なっている。マネジメント向けのリーダーシップトレーニング、メンタースキルトレーニングの講師・ファシリテーション経験も豊富。

「D&I AWARD 2023」トップインクルーシブカンパニー賞受賞。



宮本 桃子 氏

主催:宮城県(担当:環境生活部共同参画社会推進課)
／みやぎの女性活躍促進連携会議

詳細について
(宮城県HP)→



申込について 二次元コードの申込フォームまたは、裏面に必要事項をご記入の上FAXでお申込みください。

FAX送信先

022-748-5792

受託事業者 (株)サングラフィックス 女性活躍推進セミナー運営事務局 行

※メールアドレス不備防止のため、原則Web申込でお願いいたします。

参加方法	オンラインのみ
事業所名 ※個人でお申し込みの場合は空欄にしてください	
電話番号 ※緊急時の連絡先をご記入ください	

研 修 名	① 11/6(木) 若手女性社員向け研修 <u>申込締切:10/27(月)</u>	②11/19(水) 管理職候補の女性社員向け研修 <u>申込締切:11/4(火)</u>	③12/16(火) 女性管理職登用促進研修 <u>申込締切:12/1(月)</u>
参加者氏名			
部署名・役職名 ※個人でお申込の場合は空欄にしてください			
メールアドレス			
WEB申込はこちらから	 https://ws.formzu.net/dist/S657031279/	 https://ws.formzu.net/dist/S39252710/	 https://ws.formzu.net/dist/S49931483/

申込みのきっかけ(複数回答可) チラシ / 河北ウィークリー / 紹介 / その他

※ご記入いただいた個人情報は、本事業開催の目的のみに使用いたします。