

# 令和 8 年度 『心の相談』

## 「心の相談」とは？

角田市では専門医（精神科医）による「心の相談」を月に1度行っています。専門医と保健師がチームとなり、相談の内容を一緒に考え対応しています。

## どんな人が利用できるの？

眠れない・気分が落ち込む・落ち着かない等の悩みをお持ちの方、またはそのご家族がご利用できます。

### ① 事前予約（完全予約制）

事前に健康推進課に電話し、ご予約ください。  
ご予約のお電話の際、事前に保健師が問診します。

### ② 当日

医師との面談…精神科医との面談（30～40分程度）  
保健師が同席します。

### ③ 相談後

- ・必要時、関係機関と連携します。
- ・継続して保健師との面談を行うことができます。



○偶数月≪相談日時≫ 場所：ウエルパークかくだ

相談日	相談時間
4月16日（木）	① 9：30～ ② 10：15～ ③ 13：15～ ④ 14：00～
6月25日（木）	
8月6日（木）	
10月8日（木）	
12月10日（木）	
2月19日（金）	

### ●奇数月

相談日	相談時間
5月12日（火）	① 13：00～ ② 13：45～
7月14日（火）	
9月15日（火）	
11月17日（火）	
1月12日（火）	
3月9日（火）	

「心の相談」のご予約は健康推進課まで気軽にご相談ください TEL62-1192

※日程は変更になることがあります。