

## 産後ケア事業のご案内

～ 産後のお母さんの心と体の安定と、  
育児不安軽減のために利用できるサービスです ～

## 産後ケア事業の種類

産後のお母さんの心身のケア・生活面について・授乳・育児などに関する相談のほか、お母さんの休息時間を作ることもできます。

種類	内容	自己負担最大料金	
通所型	施設へ行き、日帰りで心身のケアを受けることができます。	6時間	1,800円
		3時間	1,000円
		2時間	700円
宿泊型	施設へ行き、宿泊して心身のケアを受けることができます。(1泊2日)	1日	3,000円 (1泊2日 6,000円)
訪問型	自宅に助産師等が訪問し、心身のケアを受けることができます。	3時間	1,200円
		2時間	1,000円

※課税状況にて減免あり

## 利用上限

宿泊・通所・訪問を合わせて10日まで利用できます。

## 対象となる方

角田市に住所がある産後1年未満の方。 ※入院中や医療を必要とする方は除きます。

## 利用までの流れ

### 1 相談・申請

↓  
右のQRコードから電子申請にて必要事項を入力してください。  
窓口でも申請いただけます。ご家族からも申請いただけます。  
※申請時に利用希望の理由や体調などお聞きします。(電子申請の場合はお電話します)



スマート申請↑

### 2 利用券を発行、郵送いたします

↓  
申請から数日～一週間後に発送しますので、早めの申請をお願いします。

### 3 ケア施設に直接予約

↓  
施設一覧を参考に希望する施設に直接予約をお願いします。  
持ち物や注意事項なども直接ご確認をお願いします。

### 4 利用当日

「産後ケア事業利用券」を持参し、利用してください。  
利用料金の自己負担分は、直接施設へ支払います。

## ★ 上のお子さんの一時預かり利用の助成 ★

(1回利用につき1人当たり4,250円上限)

産後ケア利用時に、上のお子さんの預かりが必要な場合には、申請時にご相談ください。

## お問合せ先

角田市こども家庭センター「ほっぺ」まで

場所 角田市角田字柳町35-1(角田市総合保健福祉センター内)

電話 0224-63-0139

