

角 田 市

未来ノート



名 前

書き始めた時期

年 月 日

角田市 未来ノートが 電子書籍に!!

わが街 事典®

パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末でご覧になれます!

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください



「わが街事典」 電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、お好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。

いつでも
持ち歩ける
利便性 



ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら 



未来ノートとは？

- 自分のこれまでの人生を振り返ること
- これからの人生の指針を明確にしておくこと
- 自分にもしものことがあった時に対応すべきこと
- 自分にとって大切な人たちに伝えておきたいこと

これらの項目について、自筆で書き記しておくことにより、普段は漠然としている自分の気持ちが整理されると思います。記入内容について、ご家族や友人に相談してみるのも、新しい発見ができて良いかもしれません。

このノートが、あなたのこれからの人生を充実して過ごす一助となれば幸いです。

「未来ノート」の書き方について

- ① 堅苦しく考えず、書きやすい項目から気楽に記入してください。
- ② よく分からない項目は、誰かと話し合ってみてください。
- ③ 記入した後に改めて読み返してみて、修正してもいいでしょう。
- ④ このノートは法的な効力を有しません。
- ⑤ このノートの存在と保管場所について、誰かに伝えておきましょう。
- ⑥ このノートの取り扱いに注意して、第三者が勝手に読むことができないように管理しましょう。

更新履歴

年 月 日 /

年 月 日 /

年 月 日

広 告

内科・循環器内科・胃腸内科・呼吸器内科

予防接種 各種健康診断 往診有り

阿部内科医院

台山公園下

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	×	●	●	×

駐車場20台

角田市角田字牛館89-3

院長 阿部文明

☎ 63-3335



もくじ

広 告

病院・医院の処方せん受付

コスモ薬局

営 業 日/月～土(日・祝休み)

営業時間/8:30～18:30
[水/8:30～18:00]
[土/8:30～13:00]

角田市角田字町246
TEL0224-63-2445
(24時間対応)
FAX0224-63-2464

有限会社 メディファル

健康で快適な生活を応援します

北 町 薬 局

営 業 日/月～土(日・祝休み)

営業時間/8:30～18:30
[土/8:30～13:00]

角田市角田字牛館64
TEL0224-63-4361
FAX0224-63-4368

有限会社 メディファル

4 第1章 わたしのこと

- 基本情報4
- 緊急連絡先5
- 保険証・免許証等5
- 自分のからだについて6
- これまでのわたし9
- 今のわたし11
- これからのわたし12

13 第2章 まわりの人のこと

- 家系図13
- 親戚リスト14
- 友人リスト14
- お付き合いリスト15
- ペット15

16 第3章 もしものとき…介護・医療のこと

- もしものとき、わたしにとって大切なこと16
- 病気になったら17
- 介護が必要になったら18

広 告



地域に信頼される誠実な医療・介護

医療法人 金上仁友会
理事長 安藤 正夫

かな がみ

金 上 病 院

角田市角田字田町123 ☎0224-63-1032

内科・外科・整形外科・皮膚科・リハビリテーション科

機能強化型 訪問診療・訪問看護・訪問介護・訪問リハビリ
在宅療養支援病院 健康診断・人間ドック・特定健診・企業検診



在宅療養支援
サービス

介護老人保健施設
ゆうゆうホーム

居宅介護支援事業所
ゆうゆう

訪問看護ステーション
金 上

認知症高齢者グループホーム
むくげ

看護小規模多機能型居宅介護
金 上

サービス付き高齢者向け住宅
けやきの杜

定期巡回・随時対応型
ヘルパーステーション金上

住宅型有料老人ホーム
タンポポ

- 判断力が落ちたら19
- 成年後見制度について19
- 遺言状について19



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

20 第4章 財産のこと

- 不動産・預貯金・生命保険・公的年金 ..20
- 公共料金など口座自動引き落としの設定
.....20
- ローン・借入金・借金の保証・貸付金など
.....21
- その他財産に関する伝えたいこと ...21

22 第5章 もしものとき…葬儀・お墓のこと

- 葬儀のこと22
- その他葬儀に関する伝えたいこと ...22
- お墓のこと24
- 大切なもの・渡したいもの25
- 処分・整理したいもの25

26 第6章 地域の身近な相談窓口

- 相談・手続き先26

28 最終章 大切なあなたへ

広 告

地域によりそう
みなさまの
かかりつけ薬局

中央薬局

お気軽に
ご相談ください



角田市角田字扇町11-14

TEL.0224-63-3666

FAX.0224-63-3667



メディカルイトウ

さくら薬局

【営業時間】

月～金:8:30～18:00

土 :8:30～12:30

【定休日】日曜日・祝日

角田市佐倉字畑田南2-6

TEL0224-63-4122

FAX0224-63-4133



緊急連絡先

①	ふりがな 名 前:	続柄:
	連絡先: 〒 住所	電話:
②	ふりがな 名 前:	続柄:
	連絡先: 〒 住所	電話:
③	ふりがな 名 前:	続柄:
	連絡先: 〒 住所	電話:

保険証・免許証等

名 称	記号・番号・その他	備考(保管場所など)
健康保険被保険者証		
介護保険被保険者証		
後期高齢者医療保険被保険者証		
運転免許証		
パスポート		
個人番号カード (マイナンバーカード)		
その他()		

広 告

お家も**解体**できる**畳**屋さん



《宮城県・福島県》産業廃棄物収集・運搬許可／解体工事許可

池田畳工業株式会社

本店 / 角田市岡字道下12

TEL **68-2169**

第1章 わたしのこと

第2章 まわりの人のこと

第3章 もしものとき…
介護と医療のこと

第4章 財産のこと

第5章 もしものとき…
葬儀・お墓のこと

第6章 地域の身近な
相談窓口

最終章 大切なあなたへ

自分のからだについて

✳かかりつけの病院と薬

病院名・科:

電話番号:

医 師 名:

病 名:

いつも飲む薬:

病院名・科:

電話番号:

医 師 名:

病 名:

いつも飲む薬:

病院名・科:

電話番号:

医 師 名:

病 名:

いつも飲む薬:

病院名・科:

電話番号:

医 師 名:

病 名:

いつも飲む薬:

※該当箇所□にチェックを入れる

✳アレルギーなど

- ☐ 薬（種類：_____）
- ☐ 食 品（種類：_____）
- ☐ その他（_____）

✳過去にかかったことのある大きな病気・けが

- ☐ 病名・症状：_____
治療期間：_____
病 院 名：_____
-
- ☐ 病名・症状：_____
治療期間：_____
病 院 名：_____
-
- ☐ 病名・症状：_____
治療期間：_____
病 院 名：_____
-
- ☐ 病名・症状：_____
治療期間：_____
病 院 名：_____

✳お薬手帳

- ☐ 有・無 保管場所：_____

第1章 わたしのこと

第2章 まわりの人のこと

第3章 もしものとき…
介護と医療のこと

第4章 財産のこと

第5章 もしものとき…
葬儀・お墓のこと

第6章 地域の身近な
相談窓口

最終章 大切なあなたへ

※該当箇所□にチェックを入れる

✳️その他手帳等の有無

☐ 障がい者手帳 有・無 保管場所:

種類: ☐ 身障 ☐ 療育 ☐ 精神
級 障がい名

☐ その他(難病等):

✳️身分証明書や貴重品等の有無

☐ 名称: 保管場所:

☐ 名称: 保管場所:

☐ 名称: 保管場所:

✳️メモ(自由に記載ください、書き足りなかったことを書きましょう)

広 告

高山内科胃腸科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
PM2:00~ 6:00	●	●	/	●	●	/

水・土午後休診 日曜・祝日休診
角田市角田字町243 駐車場有り
☎ 0224-63-2304(代)

これまでのわたし



今のわたし



これからのわたし

✳誕生(例:名前の由来など)

✳幼少期

✳中学・高校・大学等

✳結婚・子育て

第1章 わたしのこと

第2章 まわりの人のこと

第3章 もしものとき…
介護・医療のこと

第4章 財産のこと

第5章 もしものとき…
葬儀・お墓のこと

第6章 地域の身近な
相談窓口

最終章 大切なあなたへ

✳職歴

✳これまで住んだ家・場所

✳大切な思い出



自分の「これまで」を振り返ることで、自分が大切にしたいことや自分の思いが見えてくるかもしれません。また家族にとっても、あなたへの思いを明日へつないでいく大切な1ページになることでしょう。

広 告

千部山
自照院



〒981-1522 角田市佐倉字町裏1番93
電話 0224-62-1357

日蓮宗 妙立寺



〒981-1526 角田市神次郎字寺14
電話 0224-68-2187 FAX 0224-68-3292

✳️趣味・特技

.....

.....

✳️好きな食べ物

.....

.....

✳️好きな花、音楽、本など(思い出のものなど)

.....

.....

✳️好きな時間(いきいきできる時間やほっとする時間など)

.....

.....

✳️大事な物(自分だけの宝物など)

.....

.....

✳️お気に入りの場所(思い出の場所、好きな場所など)

.....

.....

第1章 わたしのこと

第2章 まわりの人のこと

第3章 もしものとき……
介護・医療のこと

第4章 財産のこと

第5章 もしものとき……
葬儀・お墓のこと

第6章 地域の身近な
相談窓口

最終章 大切なあなたへ

これまでのわたし



今のわたし



これからのわたし

☆これからやりたいこと(チャレンジしたいこと)

~~~~~

~~~~~

▶そのために必要なこと

~~~~~

~~~~~

☆ 年後 (わたし 歳)

~~~~~

~~~~~

▶そのために必要なこと

~~~~~

~~~~~



生活の中で、できるだけ体や心を動かす機会があるといいですね。そのためには、体を動かす教室に通ったり、外に出て人との交流を楽しんだり、活動的な生活を心がけましょう。

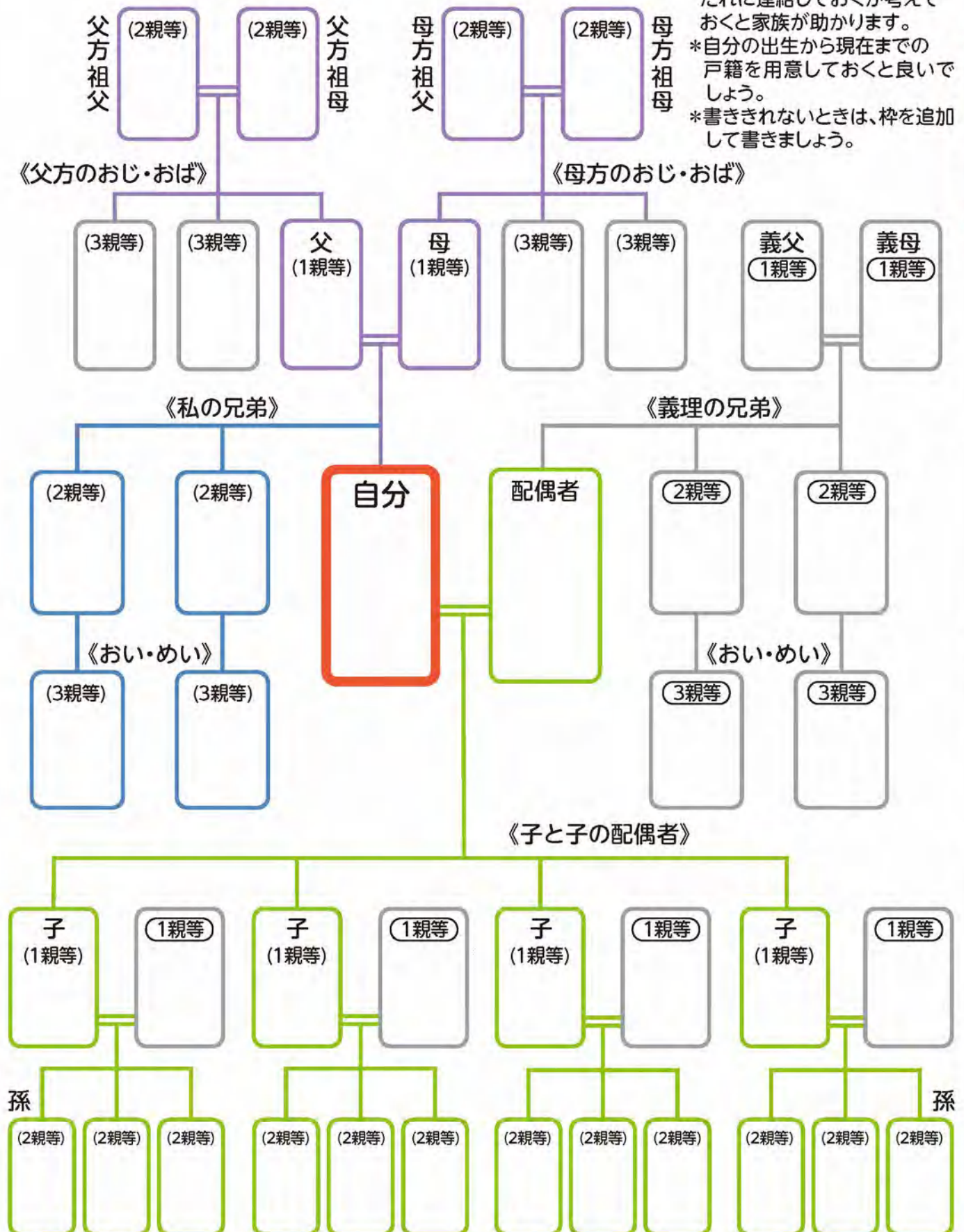
広 告



第2章 まわりの人のこと

家系図

*わかる範囲で書いてみましょう。
もしものことがあったとき、
だれに連絡しておくか考えて
おくとう家族が助かります。
*自分の出生から現在までの
戸籍を用意しておくとう良いで
しょう。
*書ききれないときは、枠を追加
して書きましょう。



親戚リスト

名 前	続柄 (関係)	現住所	連絡先	入院時・葬儀時連絡
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい

友人リスト

名 前	続柄 (関係)	現住所	連絡先	入院時・葬儀時連絡
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい

お付き合いリスト

名 前	続柄 (関係)	現住所	連絡先	入院時・葬儀時連絡
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい
				する・しない どちらでもよい

ペット

種 類 犬・猫・その他	名 前	気をつけてほしいこと 注意すること	もしものとき
			☐ 家族の判断に任せる ☐ 特定の人に託したい ()
			☐ 家族の判断に任せる ☐ 特定の人に託したい ()
			☐ 家族の判断に任せる ☐ 特定の人に託したい ()
			☐ 家族の判断に任せる ☐ 特定の人に託したい ()

第1章 わたしのこと

第2章 まわりの人のこと

第3章 もしものとき…
介護・葬儀のこと

第4章 財産のこと

第5章 もしものとき…
相続・お墓のこと

第6章 地域の身近な
相談窓口

最終章 大切なあなたへ

第3章 もしものとき…介護・医療のこと

もしものとき、わたしにとって大切なこと

「もしものとき」に備えて医療や介護に関する考え方や、今後どうしたいかなどの思いを書き留めておきましょう。

※該当箇所□にチェックを入れる

✳もし生きることができる時間が限られているとしたら、あなたにとって大切なことはどんなことですか？以下の中から選んでみて下さい(複数回答可)

- | | |
|---|--|
| ☐ 家族や友人 | ☐ 趣味 |
| ☐ 仕事や社会的な役割 | ☐ ひとりの時間が保てること |
| ☐ 身の周りのことが自分でできること | ☐ 経済的なこと |
| ☐ できる限りの治療が受けられること | ☐ その他(具体的に書いて下さい) |
| ☐ 家族の負担にならないこと | |

✳あなたは重体や危篤になった経験や、親しい方を亡くしたご経験はありますか？ご自身、ご家族や友人のご経験、またテレビや映画の場面を通じてお感じになったことについて、お伺いします。

「こんな最期だったらいいな、こんな治療やケアを受けたいな」と感じたことはどんなことですか？具体的に書いてみましょう。

「こんな最期は嫌だな、こんな治療やケアは嫌だな」と感じたことはどんなことですか？具体的に書いてみましょう。

今後もし同じような状況になったとしたらどのような治療やケアを受けたいですか？具体的に書いてみましょう。

病気になるたら

※該当箇所□にチェックを入れる

＊告知について

- ☐ 病名や余命を告知してほしい ☐ 病名のみ告知してほしい
☐ 家族等に任せる ☐ その他()

＊延命治療について

- ☐ 可能な限り延命治療を受けたい ☐ 延命治療を希望しない
☐ 苦痛を少なくすることをしてほしい ☐ その他()

＊希望する延命治療

- ☐ 点滴による水分補給 ☐ 中心静脈栄養 ☐ 経管栄養(胃ろう含む)
☐ 昇圧剤の投与 ☐ 人工呼吸器 ☐ 蘇生術(心臓マッサージなど)
☐ その他(具体的に)()

＊終末医療について

- ☐ 自宅で過ごしたい ☐ 病院で看護を受けたい
☐ 病院以外の施設等で過ごしたい ☐ その他()

＊臓器の提供等について

- ☐ 臓器提供意思表示カードで、提供を意思表示している
☐ 臓器提供等は希望しない ☐ その他()

＊自分以外の誰かが介護・医療のことを判断しなくてはならない場合、意見を尊重してほしい人は誰ですか？

名前: 続柄: 連絡先:

広 告

医療法人 本多友愛会 理事長 本多正久



仙南病院介護医療院

〒981-1505 角田市角田字牛館16
TEL 0224-63-2003 FAX 0224-63-3444

仙 南 病 院

〒981-1505 角田市角田字牛館16
TEL 0224-63-2003 FAX 0224-63-3444

介護老人保健施設 はくあいホーム

〒981-1505 角田市角田字牛館16
TEL 0224-63-5111 FAX 0224-63-2802

居宅介護支援事業所

はくあい居宅介護支援事業所

〒981-1505 角田市角田字町232
なごみの郷203号
TEL 0224-63-0855 FAX 0224-87-8735

社会福祉法人 ふくじゅの森

理事長 本多正久



特別養護老人ホーム寛ぎの郷

TEL0224-51-8211

特別養護老人ホーム和らぎの郷

TEL0224-51-8212 FAX0224-51-8588

〒981-1524 角田市岡字駅前北1-1

介護が必要になったら

※該当箇所□にチェックを入れる

＊介護をお願いしたい人

☐ できるだけ家族に任せたい

名前：

続柄：

連絡先：

☐ 介護の専門家に任せたい()☐ 家族・親族の判断に任せたい☐ その他()

＊介護してほしい場所

☐ なるべく自宅を希望する☐ 病院や施設に入りたい

名称：

☐ 家族・親族の判断に任せたい

＊介護の費用について

☐ わたしの年金や預金でまかなってほしい☐ 保険に加入している(保険の名前・種類：)☐ 用意している(保管場所：)☐ その他()

体力の低下や日常生活に支援が必要と感じるなど、気になることがありましたら地域包括支援センター(P27)にご相談ください。必要に応じて、介護予防のための事業等をご案内します。

＊メモ

●財産管理などをお願いしたい人

☐ 配偶者

名 前:

☐ 子ども

名 前:

☐ その他

名 前:

成年後見制度について

認知症等で、判断能力が十分でない方を保護・支援するための制度です。成年後見制度は「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。

◎法定後見制度

家庭裁判所が選任した成年後見人等が、本人の利益を考えながら、本人の代理として契約などの法律行為をしたり、本人が行った不利益な法律行為を後から取り消したりすることができます。

◎任意後見制度

本人が十分な判断能力があるうちに、将来、判断能力が不十分になった場合に備えて、あらかじめ自らが選んだ代理人(任意後見人)に、自分の生活、療養看護や財産管理に関する事務について代理権を与える契約(任意後見契約)を公証人の作成する公正証書で結んでおくというものです。

(※法務省ホームページ「成年後見制度～成年後見登記制度」より抜粋しています。)

遺言状について

財産を残す方の意思を尊重し、相続のトラブル発生を防止するなど、相続手続きを円滑に行うために遺言状の作成を検討してみてはいかがでしょうか。

遺言状には「自筆証書遺言」「公正証書遺言」「秘密証書遺言」があり、作成者や手続きが異なります。詳しくはお近くの各機関にご確認ください。

◆自筆証書遺言

作 成 者:本人の自筆 手続き:裁判所 保管方法:本人が保管する

◆秘密証書遺言

作 成 者:本人が望ましい 手続き:裁判所 保管方法:本人が保管する

◆公正証書遺言

作 成 者:公証人役場で作成 手続き:公証人役場 保管方法:公証人役場で保管

第4章 財産のこと

家族であっても、個人がどのような資産を持っているかは分からない事が多いものです。一覧にまとめておきましょう。

不動産・預貯金・生命保険・公的年金

名 称	内 容	保管場所	備 考

人が亡くなると、その人の預貯金口座が凍結され、お金を動かせなくなる場合があります。口座からの自動引き落としもできなくなります。

公共料金など口座自動引き落としの設定

◎口座自動引き落としの設定

項 目	金融機関	口座番号	引き落とし日	備 考

ローン・借入金・借金の保証・貸付金など

◎ローン・借入金

借入先／連絡先	内 容	金額／返済期限	備 考 (契約書の保管場所など)

◎他人の借金の保証(連帯保証人)

主債務者(お金を借りた人)／ 連絡先／間柄	債権者(お金を貸した人)／ 連絡先	保証した金額／保証日	備 考 (契約書の保管場所など)

◎貸付金等について

貸付先／連絡先	内 容	貸付金額／貸付日	備 考 (証書の有無など)

その他財産に関する伝えたいこと

✳メモ

広 告

相続手続 ご相談ください

戸田司法書士事務所

代表 戸田 宏士

角田市角田字大町9番地4

TEL(0224)63-1690 FAX(0224)63-2327

相続税のことなら

初回相談料無料! お気軽にご相談ください。

池田真人税理士事務所

東北会計事務所株式会社

池田社会保険労務士・行政書士事務所

〒981-1523 宮城県角田市梶賀字高畑南153-6

TEL. 0224-62-4473 FAX. 0224-62-0709

<http://www.touhokukaikei.co.jp>

第5章 もしものとき…葬儀・お墓のこと

葬儀のこと

※該当箇所□にチェックを入れる

＊葬儀の実施と規模

- ☐ しなくてもいい
- ☐ 家族・近親者のみで行ってほしい(家族葬)
- ☐ 広く知らせて一般的な形式で
- ☐ 家族・親族の判断に任せる
- ☐ その他()

＊葬儀の場所

- ☐ 葬儀社や互助会で生前予約している
業者名() 連絡先()
- ☐ 希望がある(名称等:)
- ☐ 家族・親族の判断に任せる
- ☐ その他()

＊葬儀の費用

- ☐ 年金や貯金を費用にあててほしい
- ☐ 用意している(種類、保管場所等:)
- ☐ 家族・親族の判断に任せる
- ☐ その他()

＊遺影

- ☐ 遺影にしてほしい写真がある(保管場所:)
- ☐ 特に決めていないので家族・親族などに任せる
- ☐ その他()

その他葬儀に関する伝えたいこと

＊メモ

※該当箇所□にチェックを入れる

※葬儀について

葬儀業者との生前契約・予約

☐ 契約している ☐ 予約している

(業者名: 連絡先:)

☐ していない

葬儀を行う宗教・宗派

☐ 下記の宗教・宗派を希望する

(名称: 連絡先:)

☐ 無宗教葬にしてほしい

☐ 家族・親族の判断に任せる

副葬品(お棺の中に入れてほしいもの)

☐ ある() ☐ ない

死装束

☐ 身に着けたいもの

(内容: 保管場所:)

☐ ない

※遺言書について

☐ 有(保管場所:)

☐ 無

※その他葬儀に関して伝えておきたいこと・希望

.....

第1章 わたしのこと

第2章 まわりの人のこと

第3章 もしものとき……
介護・医療のこと

第4章 財産のこと

第5章 もしものとき……
葬儀・お墓のこと

第6章 地域の身近な
相談窓口

最終章 大切なあなたへ

広 告

フローラ会員募集中!

メモリアルホール角田
角田市横倉字馬場内92-1 TEL.0224-62-4144

FLORA 新たな旅立ちのお手伝い
フローラメモリアルホール柴田
TEL.0224-58-2277 柴田町大字中名生字佐野32-1



**とっておきの写真を
のこ
遺してみませんか**

写真工房 あがつま
photo in the life

☎ 0224-63-1022 角田市梶賀字一里壇138-5

営業時間/平日9:30~18:30 土日祝9:00~17:00
定休日/毎週火曜定休、出張撮影時休業
■時間外の撮影の場合は、ご相談ください。



お墓のこと

※該当箇所□にチェックを入れる

＊お墓の場所

☐ 希望なし☐ 希望がある

(名称・場所等:)

☐ すでにある

(名称・場所等:)

＊埋葬

☐ お任せする☐ 希望がある

(場所等:)

＊お墓の費用

☐ わたしの預金等でまかなってほしい☐ 用意している

(保管場所等:)

☐ その他()

広 告



「ありがとう」を美しさに…

お墓クリーニングはじめました

基本料金 **33,000円** (税込) ~墓石の点検など
現地調査・見積書**無料**

お墓の岡田

家族
円満

創業140年・製造販売

お墓に関する
ご相談は**0120-632-398****株式会社岡田石材工業**

YouTubeでお掃除動画公開中!

お墓のおかた 掃除 検索

営業時間
9:00~17:00

受付は年中無休



〒981-1505 角田市角田字南116-2 TEL 0224-63-2367 FAX 0224-63-2368



大切なもの・渡したいもの

※該当箇所□にチェックを入れる

☐ 何を：

保管場所：

誰に：名前

関係

連絡先：

☐ 何を：

保管場所：

誰に：名前

関係

連絡先：

処分・整理したいもの

何を	保管場所	備考

広告



第1章 わたしのこと

第2章 まわりの人のこと

第3章 もしものとき…
介護・医療のこと

第4章 財産のこと

第5章 もしものとき…
葬儀・お墓のこと

第6章 地域の身近な
相談窓□

最終章 大切なあなたへ

第6章 地域の身近な相談窓口

手続き、健康、法律など様々な分野で支援を行っている窓口をまとめています。
お気軽にご相談ください。

相談・手続き先

高齢者の介護に関することや権利擁護、生活支援など、地域であなたの様々な相談に応じます。

市外局番(0224)

相談名	内容	相談日時	問い合わせ先
ゴミ・リサイクル相談	ゴミリサイクルに関すること	随時	生活環境課生活環境係 ☎63-2118
消費生活相談	商品やサービスの契約トラブルなど消費生活全般に関する相談	火・水・金 8:30~16:30	
人権相談	差別、いじめ、虐待など人権に関する相談	毎月第3水曜日 9:00~11:30	
行政相談	国の仕事、独立行政法人や特殊法人(郵便局など)の仕事についての苦情や意見・要望に関する相談	毎月第3水曜日 9:00~11:30	
無料法律相談	相続、金銭貸借など法律の知識を必要とする困りごとに関する相談	奇数月の最終金曜日(要予約) 13:00~16:00	生活環境課 ☎63-2118 子育て支援課子育て支援係 ☎63-0134
公害関係相談	騒音、振動、悪臭に関する苦情や相談	随時	
家庭児童相談	家庭や子どもに関する悩み	随時	

相談窓口

広告

総合葬祭場 一休館角田

〒981-1505 宮城県角田市角田字大町36-3
TEL.0224-63-3838



Last Gift ~ 想い出あふれ、絆深まる ~

ほこだて仏光堂



第1章 わたしのこと

第2章 まわりの人のこと

第3章 もしものとき...

第4章 財産のこと

第5章 もしものとき...

第6章 地域の身近な

最終章 大切なあなたへ

相談窓口	相談名	内容	相談日時	問い合わせ先
	生活困窮者自立相談	生活に困った時の相談	随時	社会福祉課生活支援係 ☎61-1185
	高齢者福祉サービス	配食サービスや福祉タクシー券等	随時	介護支援課いきいき長寿係 ☎63-2151
	高齢者の相談窓口	高齢者の総合相談窓口	随時	角田市地域包括支援センター ☎61-1288
	補聴器巡回サービス相談	補聴器をお使いの方、耳が聞こえづらくなった方の相談	リオン毎月1～2回 13:00～14:00 ブルーム毎月1回 10:00～11:00 マキチエ奇数月 14:00～16:00	社会福祉課障害福祉係 ☎61-1185

各種手続き窓口	主な内容	担当課	場所	電話番号
	介護保険関係	介護支援課	角田市総合保健福祉センター(ウェルパーク)	☎63-2151
	障がい者手帳・福祉手当等	社会福祉課	角田市総合保健福祉センター(ウェルパーク)	☎61-1185
	国民健康保険・後期高齢者医療保険・国民年金関係	市民課	角田市役所	☎63-2117
	転居・死亡届等			☎63-2121
	上下水道関係	上下水道事業所		☎63-0133
	農地関係	農業委員会		☎63-2114
	市県民税・固定資産税・軽自動車税	税務課		

広 告

経験を生かし
“生きがいと地域づくり”
をすすめる



公益社団法人
角田市シルバー人材センター

〒981-1505
角田市角田字錦町23番地8
<http://www.kakuda-silver.or.jp/>

☎0224-63-5112
FAX0224-63-5106

誰もが安心して暮らすことのできる「福祉」でのまちづくりを推進し、
さまざまな活動を展開・支援しています。



社会福祉法人
角田市社会福祉協議会



〒981-1505 角田市角田字柳町35-1
(総合保健福祉センター内)

TEL0224-63-0055 FAX61-2282



最終章 大切なあなたへ

大切な人へ伝えたいメッセージをまとめておきましょう。

家族・親族・友人・お世話になった方へのメッセージ

_____さんへ

Handwriting practice area with horizontal dashed lines for writing.

※足りない場合はコピーして追加しましょう。

第1章 わたしのこと

第2章 まわりの人のこと

第3章 もしものとき…
介護・医療のこと

第4章 財産のこと

第5章 もしものとき…
葬儀・お墓のこと

第6章 地域の身近な
相談窓口

最終章 大切なあなたへ

角田市 未来ノート

令和6年8月発行

角田市未来ノートは、角田市と株式会社サイネックスが官民協働で発行しております。

なお、広告については、株式会社サイネックスが本誌に関連する地域事業者（例えば、埋葬、お墓関連としては寺院・神社など）に広く依頼し、掲載しているものです。

発行

角田市／株式会社サイネックス



角田市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3

TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 仙台支店

〒982-0034 宮城県仙台市太白区西多賀4-13-8

TEL.022-243-6671

※掲載している広告は、令和6年3月現在の情報です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録
商標です。



1日1組限定会館の



かねこグループ

TEL.0224-62-4111

24時間365日 対応 お気軽にご相談ください

有限会社 かねこ

〒981-1522 角田市佐倉字雁小屋104

事前相談承ります

葬儀費用のお見積り

家族葬について

いつでも
何度でも

**相談
無料**

WEBサイトは
こちら

