糖尿病になったら腎臓のケアも始めましょう！

糖尿病性腎症
重症化予防プログラムのご案内

期間 令和６年９月～令和７年３月まで

会場 ご希望の場所・時間に伺います（ご自宅や職場などできる限りご希望の場所へ伺います。）

費用 無料（保健指導にかかる参加費用は角田市で負担します！）

この機会に見直しませんか？

- そもそも糖尿病ってどんな病気？
- 糖尿病になると何が怖いの？
- 糖尿病手帳の使い方を改めて確認したい
- 食事管理を見直したい
- これからも上手に糖尿病と付き合っていきたい
- 家族みんなで病気と向き合いたい

家族参加歓迎！
ご家族同伴も歓迎します

- **専門知識をもつスタッフが電話や訪問により、お話させていただきます。**
- **かかりつけの医療機関と市で連携をとりながら実施いたします。**

担当：角田市健康推進課
成人保健係
TEL 0224-62-1192

糖尿病性腎症重症化予防プログラム

①角田市在住の方
②国民健康保険加入者
③継続的な糖尿病の治療をされている方

以上にあてはまる方が対象です

費用は無料です

面談や電話による支援について、角田市で費用を負担します。
（継続や医療機関への通院に係る費用は除きます。）

プログラムの流れ

かかりつけ医受診 参加確認（9月）
かかりつけの医師より事業参加への確認があります。
（指示意見書等を記入してもらい、市へ提出します）

担当者から 連絡・日程調整
専門知識をもつ、保健師または管理栄養士より連絡があります。面接の日程調整をします。
ご希望の日時・場所で面接を予定しています。

初回面接（10月頃）
ご自宅や、職場、保健福祉センター（ウエルパークかくだ）などで面談をします。
日々の生活からより良好な血糖コントロールとなるよう、生活目標を設定します。

経過面接（11月頃）
2回目の面談で初回面接後の生活の様子をお伺いします。

電話による面接（1月頃）
担当者より、電話連絡があります。
2回目面談後の生活の状況について伺います。

最終面談（2・3月頃）
最後の面談で日々の生活の変化や、医療機関での検査値の確認などを行います。

かかりつけ医へは、結果や状況を報告します。

※上記はあくまで参考です。 期間や面接の時期は前後することがあります。