

糖尿病になったら腎臓のケアも始めましょう！

糖尿病性腎症

重症化予防プログラムのご案内

期間

令和7年9月～令和8年3月まで

会場

ご希望の場所・時間に伺います （ご自宅や職場などできる限り
ご希望の場所へ伺います。）

費用

無料（保健指導にかかる参加費用は角田市で負担します！）



この機会に見直しませんか？



そもそも糖尿病ってどんな病気？



糖尿病になると何が怖いのか？



糖尿病手帳の使い方を改めて確認したい



食事管理を見直したい



これからも上手に糖尿病と
付き合っていきたい



家族みんなで病気と向き合いたい

家族参加歓迎！

ご家族同伴も
歓迎します

- 専門知識をもつスタッフが電話や訪問により、お話をさせていただきます。
- かかりつけの医療機関と市で連携をとりながら実施いたします。

担当：角田市健康推進課
成人保健係

TEL 0224-62-1192

糖尿病性腎症重症化予防プログラム

- ①角田市在住の方
- ②国民健康保険加入者
- ③継続的な糖尿病の治療をされている方

以上にあてはまる方が対象です

費用は
無料です

面談や電話による支援について、
角田市で費用を負担します。
(継続や医療機関への通院に係る
費用は除きます。)

プログラムの流れ

かかりつけ医受診
参加確認(9月)

かかりつけの医師より事業参加への確認があります。
(指示意見書等を記入してもらい、市へ提出します)

担当者から
連絡・日程調整

専門知識をもつ、保健師または管理栄養士より連絡
があります。面接の日程調整をします。
ご希望の日時・場所で面接を予定しています。

初回面接
(10月頃)

ご自宅や、職場、保健福祉センター(ウエルパーク
かくだ)などで面談をします。
日々の生活からより良好な血糖コントロールとなる
よう、生活目標を設定します。

経過面接
(11月頃)

2回目の面談で初回面接後の生活の様子をお伺いし
ます。

電話による面接
(1月頃)

担当者より、電話連絡があります。
2回目面談後の生活の状況について伺います。

最終面談
(2・3月頃)

最後の面談で日々の生活の変化や、医療機関での検
査値の確認などを行います。

かかりつけ医へは、結果や状況を報告します。

※上記はあくまで参考です。期間や面接の時期は前後することがあります。