



# 離乳食教室

要予約



ほ っ ペ サ ロ ン



## こんな方におススメ！

- ・離乳食の準備をそろそろ始めたい方
- ・ // のステップアップの時期の方
- ・ // についての相談がある方

## かんたん離乳食！

おとな用料理の材料を一部使った離乳食の作り方を説明します。(体験と試食あり)

## 情報交換の場にも！



月齢の近いお子さんを持つ方同士で、育児のポイントが共有できます。

## 個別相談もできます

保健師・栄養士・歯科衛生士が対応いたします。  
(孫守りの祖父母もOK！)

## 開催日

・令和8年 6月 2日(火)

・令和8年 8月 25日(火)

・令和8年 10月 27日(火)

・令和9年 1月 19日(火)

お気軽にご参加ください！



## 時間

受付時間:10時00分 終了時間:11時30分

## 会場

角田市総合保健福祉センター(ウエルパーク) 2階 栄養指導室

## 持ち物

- ・ 母子健康手帳
- ・ 筆記用具
- ・ おんぶひも
- ・ 赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)

## 予約方法

QRコードからお申込みください  
※お電話でも受け付けます



## 問い合わせ 予約先

角田市こども家庭センター 相談窓口『ほっぺ』

電話番号:0224-63-0139 受付時間:平日8時30分~17時15分