広報かくだ

9
Sep.2025
Vol. 803

伝承　藤おと祭り
～藤尾に伝わる夏の風物詩～

金津七夕竿灯行列

藤尾盆踊り

北根田植え踊り

大森太鼓

祭

角田小学校鼓笛隊パレード

北郷小学校すずめ踊り

第４回
かくだ牟宇姫夏まつり

各種ＳＮＳはこちらから

市HP　市広報Facebook　市公式YouTube　ココカクダInstagram　おふでInstagram

広報かくだアンケート

今月の主な内容

- ４ページ　9月は世界アルツハイマー月間です
- ５ページ　健康づくりイベント
- ６ページ　不法投棄のない角田市を目指そう！

今月の表紙

▲「かくだ牟宇姫夏まつり」の藤尾盆踊りの様子

今月の表紙は、「伝承　藤おと祭り」（８月11日開催）と「第４回かくだ牟宇姫夏まつり」（８月14日開催）の様子です。かくだ牟宇姫夏まつりは７ページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

市長だより Vol.58

「命を守る行動を今すぐとってください！」テレビから切迫した呼びかけが流れていました。お盆前に、九州の線状降水帯をはじめ、各地で大雨・水害が相次ぎました。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

令和元年東日本台風の災害以降、国の水害対策会議などに参加し、得た知見を本市の防災行政に生かすよう取り組んできました。いま皆さまにお伝えしたいのは、気象の極端化が進み、これまで経験したことのない豪雨が繰り返し起こりうるという現実です。**いざという時には、ご自身と大切な人の命を守る行動を必ずとってください。**

本市では、国・県・関係機関と連携し、施設の強靱（きょうじん）化や防災力の向上、地区防災の支援などに注力しています。しかし、行政だけでは限界があり、皆さま一人一人の自助と、地域で支え合う共助が欠かせません。過去の経験にとらわれず、気象庁や市が発する最新の防災情報に基づいて、早めの判断と避難行動をお願いします。近隣との助け合いや、高齢者・子どもへの声がけも大切です。危険を伴う無理な移動や現場を見に行く行為は避けてください。平時から、地区の防災訓練などに積極的に参加してください。

自分の命は自分で守る。その行動が、地域全体の命を守ります。

角田市長　黒須　貫

FILE62 道の駅通信

佐藤蒟蒻（こんにゃく）店　佐藤　剛（つよし）さんの「生芋こんにゃく」

生芋を100％使用した「生芋こんにゃく」は、市内の農家が栽培したこんにゃく芋と自家栽培している在来種の「和玉」も原料にしています。

こんにゃく芋は寒さに弱く、栽培には時間と手間がとてもかかります。ジャガイモと同様に種芋から育てますが、ジャガイモがその年に収穫できるのに対し、こんにゃく芋は、春に種芋を植えて秋に掘り起こし、冬は保管して翌春に再び植える工程を３～４年繰り返して、ようやく収穫に至ります。収穫した芋は一つ一つ「ひげ」や泥を丁寧に洗い落とし、蒸して、すりおろして、固めるという、昔ながらの製法で作っています。

暑い時期には「刺身こんにゃく」や「こんにゃくそうめん」がおすすめ。生芋こんにゃくを食べて残暑を乗り切りましょう。

今月のイベント

シャインマスカット収穫体験（要申込）

９月20日㈯午前10時～11時

午前９時30分：道の駅かぐだ集合。

参加者全員そろってから、自家用車で農園に向かいます。

1房につき1,500円

問：道の駅かぐだ（☎61－2850）

◀HP　◀Instagram　◀X（旧Twitter）

かくだ 乗って残そう 阿武隈急行

◀オリジナルフレーム切手

阿武隈急行線デザインオリジナルフレーム切手

８月２日に阿武隈急行線の利用促進などを目的としたイベント「わくわくファミリーフェスタ」が開催され、日本郵便株式会社から阿武隈急行線デザインオリジナルフレーム切手が沿線自治体へ贈呈されました。

この切手は、実写版とジオラマ版の２種類あり、阿武隈急行線を応援したいという思いから実現したものです。

問まちづくり推進課（☎63－2112）

キラリと光るかくだ星

未来の角田市を担う人を紹介

「角田は、田園風景がとてもきれい。空が広い。帰宅途中の田んぼが広がる風景が気に入っている」と話す、北郷地区在住の沖澤鈴夏さん。

県南地域を中心に、さまざまな立場や世代をつなぐ地域づくりコーディネーターとして活動しています。

人とつながる　地域とつながる

地域づくりコーディネーター　書家　沖澤（おきざわ）　鈴夏（すずか）さん（31歳）

北海道生まれ、千葉県育ちの沖澤さんが宮城県に住むきっかけとなったのは、東日本大震災でした。当時は高校1年で千葉県在住。液状化現象による断水などの被害で、ホテルでの避難生活を送る友人の姿に「ひとごとではない、何かできることはないか」と考え始めました。大学3年の春、被災地ボランティアで、南三陸町歌津地区のワカメ漁師宅に2週間ホームステイをしました。漁師の自宅は津波で全壊したものの、明るく前向きな姿に逆にパワーをもらったそうです。「小さな集落が少しでも元気になったらいいな」という漁師の一言が印象的で、今の活動の原点となりました。そこでの出会いや経験が現在につながっていると沖澤さんは話します。

大学卒業後いくつかの仕事を経験し、平成30年から県内で地域を後方支援する業務に携わるようになりました。特に印象に残っているのは、丸森町大張地区の沢尻棚田。名所でありながらあまり知られていない状況を打開すべく、活用方法を地域と話し合い、近くの東屋（あずまや）に交換ノートを置いたり、写真コンテストを開催したり、無理せず**ゆるく続けられること**を意識して活動を始めました。その結果、SNSなどで知名度が徐々に広まり見学者が増え、地域もそれが励みになり現在も活動が続いています。

活動当初は、地域に出向いても意見があまり出ないことが多かったそうですが、自分のことを知ってもらい、信頼関係が築き上げられていくうちに、今では意見が飛び交うようになり、地域に認められたと実感するそうです。

また、沖澤さんは書家としても活動しています。地域づくりと書道を掛け合わせたワークショップや書道教室、昨年は個展も開催しました。書道展に出品し入選した作品の展示予定もあるそうです。作品を制作する時「人の心が動く作品」を意識していて、最近は海や山に行き、その土地の空気に触れ、感じたことを文字にしています。市内でも活動の場を広げたいと意欲を見せています。

現在、角田市の市民活動支援センター（まちづくり推進課内）の運営支援の業務に携わっています。**「まずやってみる！　現場に行ってみる！」**をモットーに、直接地域をまわり、情報収集し、**地域のニーズを「つなぐ」**ことに力を入れたいと意気込みを語っています。

さまざまな肩書を持つ沖澤さんの今後の活動に注目が集まります。

▲座右の銘「勇往邁進（ゆうおうまいしん）」

「目的に向かってわき目も振らず進んで行く」という意味。地域づくりの活動も書家としての活動も両立していきたいという力強い意気込みが字からも感じられます。

▲今月号の広報かくだ表紙の題字を書いていただきましたので、ご覧ください。

書道パフォーマンスの様子▶

▲市民活動支援センターの講座での活動の様子（右上：沖澤さん）

市民活動支援センターでは、市民活動に関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。**【問い合わせ】まちづくり推進課（☎63－2112）**

9月は世界アルツハイマー月間（認知症月間）です

あなたの地域で 認知症とともに いきいきと暮らす

令和７年度世界アルツハイマーデー（認知症の日）標語

9/21 世界アルツハイマーデー 認知症の日

令和６年１月、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法（通称：認知症基本法）」が施行され、９月 21 日が「認知症の日」、９月が「認知症月間」となりました。

これまで行われてきた「世界アルツハイマーデー（９月 21 日）」、「世界アルツハイマー月間（９月）」の取り組みを、改めて公的な取り組みとして推進することとなりました。

認知症とは、認知機能が低下し、生活に支障をきたす状態を言います。現在、65 歳以上の５人に１人が認知症であると推計され、誰もがなりうる脳の病気です。

市では**「認知症になっても笑顔で過ごせるまち」**を目指し、認知症サポーターの養成や、おしゃべりカフェの開催、認知症高齢者等見守り QR コード活用事業などを行っています。

図書館でのテーマ展示

図書館では「元気でいきいきと　元気づくり介護応援コーナー」として認知症の基礎知識やケアに関するもの、介護体験や認知症当事者の手記のほか、フレイル※を予防するための本や DVD などの展示・貸し出しをしています。この機会にぜひご覧ください。

※加齢により、体や心の働きおよび社会的なつながりが弱くなる状態のことで、そのまま進行すると要介護状態になる可能性があります。

認知症高齢者等見守り QR コード活用事業

認知症高齢者などが外出して、地域の皆さんや警察などに保護された場合に、専用の QR コードシールを活用し、親族や支援者などに連絡できるシステムです。

対象者：市内在住で、在宅で生活している認知症高齢者など

利用登録方法：介護支援課（ウエルパークかくだ内）で申請

費用：無料

※追加で QR コードシートが必要な場合は、1 シート 1,100 円で購入できます。（1 シート：シールタイプ 36 枚・アイロンタイプ 32 枚）紛失による再交付も同様。

このシールを付けた人を見かけたときは、QR コードを読み取り、表示された連絡先（コールセンター）または角田警察署に「QR コードを付けた高齢者を発見しました」とお伝えください。

▲見本：原寸大（中サイズ）小・大サイズもあります。

※ QR コードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

認知症になっても住み慣れた地域で、共に笑顔で過ごしていけるように、自分のこと、家族のこと、地域のこととして認知症について考えてみませんか。

認知症は、早期診断、早期対応が大切です。日常の暮らしの中で気になることがあったら早めに、かかりつけ医や専門医、地域包括支援センター（☎ 61－1288）に相談しましょう。

【問い合わせ】介護支援課（☎ 63－2151）

健康づくりイベント

市では健診結果の説明をはじめ、運動体験や、栄養や歯科の講話・相談などの健康づくりのイベントを開催します。**全イベント参加無料、１週間前までの事前申し込み制**です。
※右下の健康づくり講座のみ９月22日㈪を申し込み締め切りとします。

健診結果説明会

説明会に参加することで自分の体の状態を知り、健康に１歩近づきましょう！

会場　ウエルパークかくだ 多目的ホール　　**内容**　医師による健康講演、個別健康相談
定員　各説明会50人ずつ　　**持ち物**　健診結果、健康ポイントカード

後期高齢者健診結果説明会

日時　９月16日㈫ 10:00～12:00
（受付時間9:45～10:00）
対象　75歳以上

特定健診および30代の健康診査結果説明会

日時　９月18日㈭ 10:00～12:00
（受付時間9:40～10:00）
対象　30～74歳

各種教室・講座

持ち物　運動できる動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル、健康ポイントカード

高血糖撃退！教室（全３回）

血糖値改善をお手伝いします！

日時
①10月25日㈯、②11月15日㈯
③11月29日㈯、10:00～12:00
（受付時間9:45～10:00）

会場　①②ウエルパークかくだ
③NIKKOアリーナかくだ（総合体育館）武道場

内容　体成分測定、個別健康・運動相談、健康講話、調理実習、運動実技

対象・定員　特定健診結果で糖代謝項目のHbA1c値が5.6％以上の40～64歳の男性・10人

※②は調理実習のため、エプロンと三角巾を持参してください。食材料費400円が必要です。

75歳からの貯筋教室（全３回）

健康維持のための運動体験、食事やお口のケアなどについてお話しします！

日時
①10月７日㈫、②11月18日㈫
③12月16日㈫、10:00～12:00
（9:30開場）

会場　ウエルパークかくだ 多目的ホール

内容　体力測定、栄養・お口、運動の健康ミニ講話と実技

対象・定員　75歳以上・30人

運動初心者のための健康づくり講座（全６回）

自分の体の状態と正しい生活習慣を学びましょう。

日時
①10月10日㈮、②10月24日㈮
③11月 7日㈮、④11月21日㈮
⑤12月12日㈮、⑥12月19日㈮
10:00～12:00
（受付時間9:45～10:00）

会場　NIKKOアリーナかくだ（総合体育館）武道場

内容　体力測定、運動体験、健康講話

対象・定員　74歳以下のうち、特定健診結果で血糖が高めな人または健康づくりに関心のある人・35人

「健康ポイント・ついトクポイント」の交換会は３月に実施します

ガブリくんの「ためトクカード」は終了となりますが、
健康ポイント・ついトクポイントの交換はこれまで通り実施します。

今後の日程	令和７年９月30日㈫	各商店での「ためトクポイント」の付与終了
	令和８年３月２日㈪～31日㈫	**健康ポイント交換会**（ためトクポイントか運動施設利用券を選べます）
	令和８年10月31日㈯	貯まったポイントの利用期限（ためトクポイントがお店で商品券として使える期限）

※満点に満たない半端なカードも１行50円として利用できます。

【申し込み・問い合わせ】健康推進課（☎62－1192）
※ためトクカードの問い合わせは、角田スタンプ会（角田市商工会内☎62－1242）

8/14 第4回かくだ牟宇姫夏まつり

牟宇姫パレード

奥州角田高蔵太鼓

角田高校 Une couleur bell

とくら太鼓

角田高校生 営業案内（カタログ）

Liho（市PR大使）

ミニ上棟式

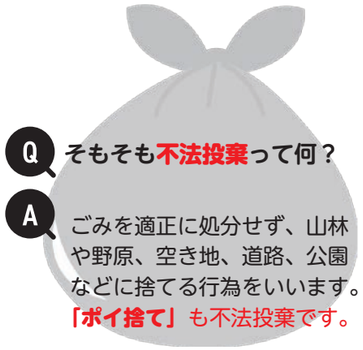
祭ばやしパレード

不法投棄のない角田市を目指そう！

【問い合わせ】生活環境課（☎63－2118）

不法投棄は犯罪です

廃棄物処理法には「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない」と定められています。これに違反し、廃棄物（ごみ）を不法投棄した場合、**５年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方**が科せられます。また、**法人の不法投棄に対しては、３億円以下の罰金刑**が科せられます。



Q そもそも不法投棄って何？

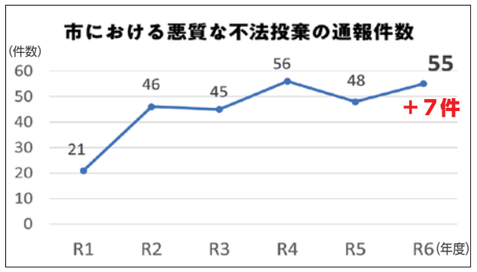
A ごみを適正に処分せず、山林や野原、空き地、道路、公園などに捨てる行為をいいます。**「ポイ捨て」**も不法投棄です。

市の現状と取り組み

山林や農道などの**人目につきにくい場所で不法投棄が頻発**しています。不法投棄の内容は、家庭ごみやタイヤ、家電製品など多岐にわたります。

対策として、市環境衛生組合連合会、仙南保健所、角田警察署などと連携し、不法投棄防止のための看板設置やごみの回収、巡回パトロールなどに取り組んでいますが、後を絶たないのが現状です（図１参照）。

［図１］



▲不法投棄されたタイヤ（令和６年10月）

▲不法投棄された便座など（令和７年１月）

不法投棄は「させない」ことが大切

防止するためには、きれいな環境を保つことが重要です。

【自分の土地を不法投棄から守るには】

ごみの投棄者が特定できない場合は、**土地の所有者や管理者が処理しなければなりません。**そのような事態を防ぐため、土地を適正に管理するようお願いします。次の対策を参考にしてください。

①自分の土地は定期的にパトロールする。
②柵やロープを張るなど、所有地への侵入を防止する。
③草刈りや整理整頓をし、適切な土地の管理を心掛ける。

秋の「市内一斉クリーン作戦」実施

地域みんなで協力しあい、きれいで住みよい環境をつくりましょう。

■実施日時　9月28日㈰ 午前10時まで
※雨天決行、時間帯は行政区により異なります。
■清掃場所　行政区内の道路周辺など
■清掃内容　道路周辺の空き缶や空きビンなどの散乱ごみ収集、除草など

※家庭からの持ち込みごみや事業所ごみ、分別されていないごみは回収しません。
※ごみは分別してボランティアごみ袋に入れてください。

不法投棄を発見したときは　不法投棄対策は市民の目が必要不可欠です。発見した場合は、次の機関に通報してください。

生活環境課	仙南保健所環境廃棄物班	角田警察署
☎63－2118	☎53－3118	☎63－2211

不法投棄は景観を悪化させるだけでなく、有害物質による環境汚染の恐れもあります。きれいな角田市を守るため、皆さんのご協力をお願いします。

TOPICS

7/27 創作音楽劇「宇宙の子ども」

かくだ田園ホール

創作音楽劇「宇宙の子ども」が５年ぶりに上演されました。物語は、令和７年「角田星」に住む女子高生３人が、平成16年の地球からタイムスリップしてきた女子高生と出会うことから始まります。出演は、市ＰＲ大使のLihoさん、角田高校演劇部、角田中学校吹奏楽部、角田吹奏楽愛好会、角田：ベートーヴェン第九「喜びのうた」を歌おう会、ミネ幼稚園園児ら、総勢106人。脚本・音楽・出演のすべてが『オール角田』で構成された舞台は、多くの観客を魅了しました。その一部映像を市公式YouTubeで公開予定です。

祝 夫婦で90歳おめでとう

玉手（たまて）　昌平（しょうへい）さん
きん子さん
（桜６区）

祝 100歳おめでとう

橋元（はしもと）　としみさん
（桜７区）

8/7 そらトビ！かくだ第1号

角田市役所

今年度創設の角田市高校生探究研修支援補助金（通称：そらトビ！かくだ）を初めて活用し、ニュージーランドで約２週間、環境教育を学んだ田沼美羽（たぬまみはね）さんが市長に研修報告を行いました。体験から得た学びを生かし、地域でも活動したいと話しました。

8/7 夏休みふくし体験inかくだ

ウエルパークかくだ

社会福祉協議会の事業として、市内小学生が対象の福祉体験が開催されました。段ボールベッドの組み立てや防災食を作って食べる体験のほか、高齢者への絵手紙制作も行われ、体験を通じて子どもたちは防災の大切さと福祉の心を学びました。

8/9 結成60周年記念式典

かくだ田園ホール

角田地区更生保護女性会の結成60周年記念式典が開催され、功労者へ感謝状が贈られました。60年の歩みを振り返る映像が上映されたほか、宮城県警察音楽隊＆カラーガード隊による特別記念演奏会も披露され、節目を祝う盛大な式典となりました。

7/28 新中学校建設に向け

角田市役所

▲検討依頼を受け取る山内明樹委員長（仙台大学教授）

角田中学校と北角田中学校の再編・統合にかかる「新中学校建設用地の適地選定と整備基本計画の策定等」を検討するため、角田市学校適正規模検討委員会を設置し、協議を開始しました。詳細は市ホームページをご確認ください。

▲市HP

7/30～8/1 銀河連邦子ども留学交流事業

秋田県能代市

銀河連邦加盟国の１つ、ノシロ共和国（秋田県能代市）で、加盟国から集まった小学５年生28人がJAXAの施設見学や体験活動などを通じて交流を深めました。来年度はウチノウラキモツキ共和国（鹿児島県肝付町）で開催予定です。

7/31 宝くじ助成金を財源に設置

西根８区 笠島公民館

西根８区で管理している笠島公民館にルームエアコン、空気清浄機、会議用テーブルが設置されました。（一財）自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用して整備されました。

7/15 剛柔会角田支部より寄贈

角田市役所

剛柔会角田支部より市へ空手マット100枚を寄贈していただきました。マットはNIKKOアリーナかくだ（総合体育館）で活用されます。剛柔会の永沼正喜氏は「子どもたちの安全面の向上や実践的な練習に活用してほしい」と話していました。

7/19～8/31 夏休み！昆虫展

郷土資料館

◀クモを捕食する食虫植物

斗蔵山周辺に生息する昆虫や世界中のチョウやカブトムシの標本などが展示されました。そのほか食虫植物コーナーや、顕微鏡で昆虫の細部が見られるコーナーもあり、見学に来ていた子どもたちは昆虫の様子に真剣に見入っていました。

7/27 文化財の消火講習会

高蔵寺阿弥陀堂

西根地区の地元消防団を対象に文化財の消火講習会が行われました。茅葺（かやぶき）屋根の建物で火災が発生した場合、放水により一見消火したように見えても、内部は延焼している可能性があり、延焼を防ぐため屋根を一部壊して消火する方法を学びました。

かくだ田園ホールは10周年を迎えます

えんころ節全国大会 in 角田
実行委員長　大槻森鈴さん

▲歌うことは私の喜びです。深く息を吸い、聴く人の心に届くよう思いを込めて歌います。皆さんにもぜひ、かくだ田園ホールのステージに立ってほしいですね。

地域の誇りと文化継承への思いを紡いできた「えんころ節」は、「良縁（えん）が転がってくる」という縁起の良い歌で、宮城の三大祝い歌の一つとして藩政時代から受け継がれています。小田地区にある斗蔵神社には「えんころ節之碑」も建立されており、地域の宝として、長年にわたり大切にされてきました。市ゆかりのこの民謡は、人々の日常に寄り添いながら、美しい旋律と温かな歌詞で多くの人の心を癒し続けています。

民謡歌手として各地の舞台に立つ、大会実行委員長の大槻森鈴さんは「やっぱり、かくだ田園ホールのステージが一番！」と太鼓判を押します。音響や照明が歌を引き立て、市外からも「ぜひ、この舞台に立ちたい」という声が多く寄せられています。

今後の夢は、広く全国から参加者を迎える大会にすること。歌と心でつながる全国の民謡仲間との縁を生かし「えんころ節」の輪と「かくだ田園ホール」の名を日本中に広げたいと、生き生きと話しました。森鈴さんの歌声と情熱は、長い歴史を持つ民謡を次世代へ受け継ぐ力となり、地域の文化としての誇りをより強固にしてくれるでしょう。

【問い合わせ】生涯学習課（☎63－2221）

えんころ節全国大会 in 角田

今年で４回目を迎えた本大会は８月３日にかくだ田園ホールで開催され、市内はもちろん、秋田県や山形県などから総勢95人が出場。力強く美しい歌声が会場いっぱいに響き渡り、客席は大きな拍手と笑顔に包まれました。

角田市ゼロカーボン通信

【問い合わせ】生活環境課（☎63－2118）

第３回「食品ロスと環境問題」

○食品ロスと環境問題

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では年間約464万トンの食品が廃棄されており、これは国民１人あたり毎日おにぎり１個分を捨てている計算になります。

食品ロスと環境問題は一見無関係に思えますが、食品ロス分を生産するために、製造・輸送・販売などで排出されたCO2の総量は約1046万トン。家庭用キッチンコンロからの排出量740万トンよりも多いのです。

また、廃棄処分のためにゴミ収集車や焼却場から、さらにCO2が排出されます。これらは食品ロスがなければ生じなかったものです。

○食品ロスを減らそう

食品ロスを減らす方法のうち、２つの方法を紹介します。

・3010（さんまるいちまる）運動

「3010運動」は、宴会での食品ロスを減らすための取り組みです。乾杯からの30分間とお開き前の10分間は自分の席で料理を楽しみ、食べ残しを減らそうと呼びかけることから「3010運動」と名付けられました。

・てまえどり

「てまえどり」とは「てまえ（手前）」から「とる」ことを意味する言葉です。食品を購入するとき「念のため」と期限が長い奥の商品から選びたくなりますが、期限内に消費できそうであれば、手前に並んでいる期限が早いものから取って購入するようにしましょう。

これらは一見小さな努力かもしれませんが、市民一人一人が継続して実践することで、大きな効果となって現れます。日常のちょっとした工夫や意識改革でできる取り組みです。積極的に実践してみましょう。

図書館だより

◀図書館ホームページ
図書館（☎63-2223）
✉tosyokan@city.kakuda.lg.jp

■火曜日～金曜日　午前10時～午後６時
■土曜日・日曜日　午前10時～午後５時
■第１・３水曜日　午前10時～午後７時

夏休み行事を開催しました！

７月31日に「家族といっしょに謎ときゲーム！司書からの挑戦状」を開催しました。ゲームのヒントが含まれた館内ツアーの後、10組の家族が館内に仕掛けられた本や図書館に関する数々の謎解きに挑戦しました。

また、８月１日と２日には「夏休みこども１日図書館員」を開催し、市内の小学生10人がカウンター業務や本の修繕などを体験しました。

司書の本棚を知っていますか

「司書の本棚」のコーナーでは、図書館司書がおすすめする本を紹介しています。普段、司書がどのような本を読んでいるのかを知ることができ、それぞれの個性が出ていて面白いコーナーです。利用者の皆さんに楽しんでいただけるよう、定期的に担当司書を変えてコーナー作りをしています。展示している本は貸し出し可能ですので、ぜひ手に取ってみてください。

今月の一般書特集コーナー

心をゆるめて ひとやすみ

９月10日～16日は自殺予防週間です。樹氷や雲海、夕焼け、朝焼けの空など、美しい風景を眺めて、日頃の疲れやストレスを解消してみませんか。

「日本の美しい神秘風景」
パイインターナショナル 編著　パイインターナショナル

今月の児童書特集コーナー

読書の秋がやってくる！

９月１日はホグワーツ魔法魔術学校の入学式です。９と４分の３番線発のホグワーツ特急に乗って、ハリーたちと一緒に不思議な世界を冒険しよう！

「ハリー・ポッターと賢者の石」
J.K.ローリング 作　松岡佑子 訳　静山社

図書館カレンダー９月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	⑩	11	12	13
14	15	16	17	18	19	⑳
21	22	23	24	25	26	㉗
28	29	30				

休館日　午後7時まで開館

○本のリユース市（予約不要）
９月20日㈯ 午前10時～正午

○ちびっこおはなし会（乳幼児対象）
９月10日㈬ 午前10時30分から

○みんなのおはなし会（幼児～小学２年生対象）
９月27日㈯ 午後３時から

※事前にお申し込みください。

おすすめ電子書籍

猫さえいれば、たいていのことはうまくいく。

叢書名：ポプラ文庫
荻原　浩 著　石田　祥 著
清水晴木 著　標野　凪 著
若竹七海 著　山本幸久 著
出版社：ポプラ社
コンテンツタイプ：電子書籍(リフロー)
音声読み上げ

Kスポ からお知らせ

アクティブシティかくだ
かくだスポーツビレッジ

９月カレンダー

Kスポ情報やワンコイン教室はこちらから
問 NIKKOアリーナかくだ（総合体育館）（☎63－3771）

マスターズ練習会

日時　９月15日（月・祝）午前10時30分～午後0時30分
対象・定員　４泳法25mを泳げる人・20人
料金　4,000円
問 屋内温水プール（☎61－1212）

トレーニング室　サマータイム

通常より１時間早い午前８時から利用できます！
開催日　９月14日㈰、15日（月・祝）
問 NIKKOアリーナかくだ（総合体育館）（☎63－3771）

自転車乗り方教室

日時　10月18日㈯ 午前９時～11時
場所　Kスポ公園内（臨時駐車場）
内容　安全な自転車の乗り方を指導
対象　５歳以上（保護者同伴）
定員・料金　15組30人・無料
申し込み　10月10日㈮まで、申し込み
問 地域振興公社（☎63－3789）

かくだトレジャービレッジ

阿武隈急行線に乗って参加した子どもには阿武急グッズをプレゼント。牛たん炭焼利久角田店にて参加者全員にドリンクをプレゼント。ランチもトレジャービレッジ仕様で楽しめます。

日時　９月７日㈰　午前10時30分～午後０時30分（最終受け付け午前11時30分）
場所　角田駅前広場
申し込み　二次元コードから申し込み
問 NIKKOアリーナかくだ（総合体育館）（☎63－3771）

◀申し込み

スポコムかくだスポーツクラブ後期会員募集中

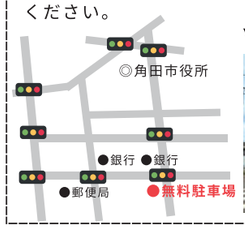
キッズ（年長対象）…「たいそう」のみ
ジュニア（小・中学生対象）…９種目に自由に参加
…ウオーキングやミックス・スポーツ♪
年会費　キッズ：3,000円（税込み）
ジュニア：5,000円（税込み）
その他、サイエンスクラブもあります。
問 スポコムかくだ（☎87－8796）

◀詳しくはこちら

▲７月11日の商店街ミーティングの様子

商店街情報

商店街の利用者向けに無料駐車場があるのはご存じですか？　駐車場に車を停めて、商店街をぶらり歩いてみると、新たな発見があるかもしれません。ぜひご利用ください。



▼市所有の無料駐車場

かくだ商店街ミーティング

9/29 開催

尾道式巻き込み型空き家再生まちづくり

広島県尾道市で空き家の再生を中心にまちづくりを行っている豊田雅子さんを講師にお迎えします。コミュニティー×空き家、アート×空き家などさまざまな切り口で、空き家をいきた空間として多くの事業に結び付けています。取り組みを通してクリエーターや移住者などを巻き込むパワフルなお話をお聞きください。当日は、市内商店街の地図を広げて思い出を語り、空き家活用を妄想するワークショップも行います。

NPO法人尾道空き家再生プロジェクト
代表理事 豊田雅子氏

1974年、尾道市生まれ。一人旅に目覚めた大学卒業後、旅好きが高じて海外旅行の添乗員として世界を駆け巡る。尾道市にUターン後は2007年に市民団体「尾道空き家再生プロジェクト」を立ち上げ、代表理事として双子の子育てと共に空き家の再生や移住支援に奮闘し続けている。主な再生事例に、尾道ガウディハウス、三軒家アパートメント、ゲストハウスあなごのねどこ、みはらし亭など。

9/29(月) 18:30～21:00
角田市市民センター 談話室
問い合わせ：商工観光課　☎63-2120

申し込みはこちら▶
締め切り 9/22(月)

市有地を売却します

【問い合わせ・申し込み】
総務課管財契約係（☎ 63－2111）

◎先着順による市有地の売却

■対象　市税を完納しており、支払い可能な個人または法人（複数人での共同申し込みも可能）。

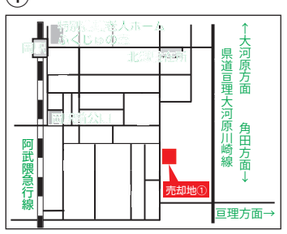
■申し込み方法　所定の申込書と契約書に必要書類を添えて総務課に直接申し込み（売却は先着順）。申込書は市ホームページからもダウンロード可

▲市HP

◎売却物件

	所在地	地目	面積	売却価格	都市計画用途地域
①	岡字内越７－４	宅地	1,864.58㎡	18,300,000円	第一種中高層住居専用地域（容積率200%、建ぺい率60%）
②	毛萱字熊野堂36−2・36−4・37−2・57	雑種地および宅地	1,635.25㎡	3,755,800円	都市計画区域外

①



②

①は上下水道、電気、電話の引き込みと、別途下水道受益者負担金の支払いが必要です。また、文化財の調査の手続きが1カ月ほど必要です。詳細は**生涯学習課文化財保護係**（☎62−2527）へお問い合わせください。

②は上水道、電気、電話の引き込みと浄化槽の設置が必要です。

国勢調査がはじまります

国勢調査2025

令和７年は５年に一度の国勢調査の年です。10月１日を期日として実施されます。
調査員が各世帯を訪問しますので、調査へのご回答をよろしくお願いします。

国勢調査ってなに？

統計法という法律に基づいて、５年に一度実施される調査です。
最も重要な調査で、**回答の義務**があります。

どんな人が調査の対象？

日本に住む全ての人と世帯が調査の対象です。新生児や外国人も対象です。

回答はどうするの？

インターネットでの回答が 24 時間いつでもできて便利です。
紙の調査票での回答は、郵送または調査員に提出してください。

９月下旬頃、調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。

調査員は「国勢調査員証」を携帯しています。不審に思われた場合は、企画デジタル課統計係までお問い合わせください。

◀詳しくはこちら
（総務省統計局 HP）

【問い合わせ】企画デジタル課統計係（☎ 63−0131）

令和７年 10 月１日から開始

あなたの命を守るマイナ救急

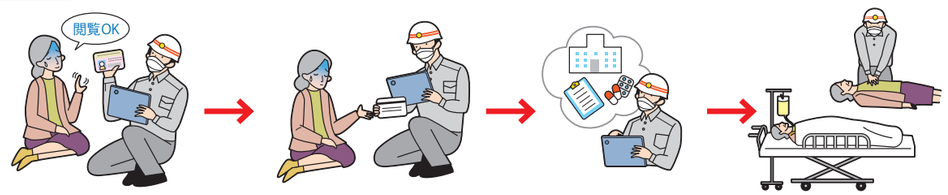
マイナ救急とは・・・

救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みのことです。

★マイナンバーカードを提示するだけで以下の情報が伝わります

・傷病者の説明負担が軽減されます。
・より適切な処置が受けられます。

【マイナ救急の流れ】



①傷病者が情報閲覧に同意する → ②マイナンバーカードを読み取る ※暗証番号の入力不要 → ③隊員が医療情報を閲覧する → ④より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる

◀事業に関する情報は特設サイトをご覧ください。

総務省消防庁・　仙南消防本部
【問い合わせ】仙南地域広域行政事務組合 消防本部警防課（☎ 52−1050）

催し　知って！学べて！楽しめる！らんま先生「エコ実験パフォーマンスショー」

■日時　9月20日㈯ 13:30～15:30（13:00開場）
■場所　かくだ田園ホール
■内容・料金　サイエンスマジック、ジャグリング、手品などを通じて、らんま先生の地球へのメッセージを込めた知的体験型パフォーマンスショー。世界一の大型空気砲の体験もできる！・無料
■対象・定員　4歳（年中児）～15歳（中学3年生）の市民（小学生以下は保護者同伴）・300人
■申し込み　定員に達するまで、オンライン申請または電話で申し込み
※来場者全員にプレゼントがあります。
▲申し込みはこちら
【問い合わせ】生活環境課（☎63−2118）

催し　あぶくまパークゴルフ場オープン記念大会

■開催日　9月21日㈰（小雨決行）
■場所　あぶくまパークゴルフ場
■競技方法　36ホールストロークプレー
■定員　先着80人
■参加料　1,000円（コース使用料、保険料、賞品）
■申し込み　9月14日㈰まで、参加料を添えて直接窓口へ申し込み
【問い合わせ】あぶくまパークゴルフ場（☎080−5565−7787）

催し　マロニエの会（自死遺族わかちあいの集い）

■日時　9月21日㈰ 13:00～16:30
■場所　大河原駅前コミュニティセンターオーガ 2階（大河原町大谷町向126−4）
■対象・料金　自死遺族の人・100円
【問い合わせ】全国自死遺族連絡会　田中（☎090−5835−0017）

催し　かくだ創業講演会

■日時　9月28日㈰ 14:00～16:00
■場所　市民センター 談話室
■内容　実際に創業した人を講師に招き、創業に至った経緯やノウハウ、苦労話などの体験談を講演
■対象　創業希望者や創業に興味のある人
■定員・料金　20人（先着順）・無料
■申し込み　9月24日㈬まで、電話またはメールで申し込み
【問い合わせ】かくだ創業スプラウト事務局（商工観光課内）（☎63−2120）　メール：syoko@city.kakuda.lg.jp

催し　スポーツフェスティバルinかくだ

■日時　9月14日㈰ 9:00～12:15
■場所　NIKKOアリーナかくだ（総合体育館）、どんぐりぱーく
■内容　フリースタイルフットボール紺野（こんの）志虎（しとら）さんがゲストで参加！　各種スポーツ体験や体力測定、幼児向けあそび場など。お菓子詰め放題や豪華景品が当たるじゃんけん大会、おいしいグルメが大集合するKスポ食リンピックも開催

■申し込み　9月13日㈯まで、オンライン申請で申し込み
※当日参加も可能ですが、受け付けがスムーズな事前申し込みをおすすめします。
▲申し込みはこちら
【問い合わせ】NIKKOアリーナかくだ（総合体育館）（☎63−3771）

催し　第23回角田市子どもフェスティバル

■日時　9月15日（月・祝）9:50～12:10
■場所　かくだ田園ホール
■内容　各地区モデル子ども会出店コーナー「こどものまち」をメインに、クイズや昔遊びが体験できるブース、小学生運営の「駄菓子屋さん」もオープン。みんなで遊んで楽しもう！！
【問い合わせ】子ども会育成会事務局（生涯学習課内）（☎63−2221）

催し　令和7年度 家庭・社会生活訓練会

■日時　9月17日㈬ 11:00～14:00
■場所　市民センター 202会議室
■内容　目の見えない・見えにくい人とその家族の個別相談ならびに福祉機器の展示と紹介
※昼食は協会から提供します。
【問い合わせ】（公財）宮城県視覚障害者福祉協会（☎022−257−2022）メール:mail@miya-shikyo.org

催し　シルバー人材センター入会説明会（事前予約制）

日時	9月17日㈬ 14:00	9月19日㈮ 10:00
場所	シルバー人材センター	ハローワーク大河原

■対象　60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人
※シルバー人材センターでは他の日も受け付けます。
【問い合わせ】シルバー人材センター（☎63−5112）

10月5日㈰　10:00～15:30　同時開催

第13回はやぶさまつり

■場所　スペースタワー・コスモハウス
■内容　科学実験や工作などのブースが並び、いろんな体験が一日中楽しめます！
■料金　無料（一部材料費などがかかる場合あり）

※会場とJAXA角田宇宙センターの間で無料シャトルバスを運行します。

【問い合わせ】はやぶさまつり実行委員会事務局（スペースタワー・コスモハウス内☎63−5839）

JAXA角田宇宙センター「一般公開」

■場所　JAXA角田宇宙センター
■内容　「高温衝撃風洞（通称HIEST）」の設備を公開するほか、楽しいイベントをたくさん用意してお待ちしています。お楽しみに！
※最終入場は15:00です。
※「赤いもの」を身に着けて来た人には限定グッズをプレゼント！
※イベント内容など詳細は決まり次第ホームページでお知らせします。
▲センターHP
【問い合わせ】JAXA角田宇宙センター（☎050−3362−7500）

第22回ファミリーサイクリングフェスティバル

阿武隈川堤防を親子で楽しくサイクリング。交通安全教室や謎解き、エイドステーションでのお振る舞いもあるよ。

日時　10月12日㈰ 9:00～12:00
コース　スポーツ交流館スタート⇒阿武隈川サイクリングロード⇒NIKKOアリーナかくだ（総合体育館）ゴールの約10㎞
対象　小学生（保護者同伴）
定員　先着30組60人
料金　大人 2,000 円、小学生 1,000 円（スポーツ保険、ゼッケン代などを含む）
申し込み　10月5日㈰まで、電話、FAX、メールで申し込み
【問い合わせ】NIKKO アリーナかくだ（総合体育館）☎63−3789　FAX：63−3465　メール：fcl@kakuda-kousha.jp

9月10日～16日は自殺予防週間です

＊学校や仕事、家族、健康のことなど、不安や悩みを抱えていませんか？
＊眠れない、食欲がない、疲れがとれないなど、心と体の不調を感じていませんか？
決して一人だけで悩みを抱えず、誰かに話してみてください。

～あなたが相談できる場所があります～

市の相談	受付時間
こころの健康に関する相談	平日8:30～17:15
心の相談（精神科医）	月1回予約制 19ページ参照

国の相談先紹介サイト
厚生労働省「まもろうよこころ」

あなたの声を聴かせてください。

【問い合わせ】健康推進課（☎62−1192）

ごみの分別〇×クイズ 問「ごみは朝8時30分までに集積所に出す。」と決まっている？ 答えは20ページ

くらし カラス類・カルガモの予察捕獲(銃器駆除)を実施します

■実施日　9月21日㈰
■場所　市内全域
■内容　水稲など農作物への加害時期が予察できるため、角田市有害鳥獣駆除隊員連絡協議会の駆除隊員が銃器による捕獲を行います。山などに入る際はご注意ください。

【問い合わせ】農林振興課（☎63－2119）

くらし マイナンバーカードの受け取り・新規発行申請

◎市役所で可能な手続き　マイナンバーカード受け取り・更新手続き

■Web予約受付　24時間年中無休（メンテナンス時を除く）
▲予約受け付け
■予約可能日時　月～金曜日（祝日除く）8:30～11:30、14:00～16:00
■休日窓口（要予約）　9月28日㈰ 9:00～11:30
※15歳未満は保護者と一緒に来庁してください。時間に余裕をもってお越しください。
■場所　市民課市民係（市役所東庁舎１階）
■持ち物　●マイナンバーカード受け取り（本人）交付通知書（はがき）をご覧ください。
●更新手続き（本人）　マイナンバーカード

◎市内郵便局で可能な手続き　マイナンバーカード申請サポート、新規発行申請、電子証明書発行・更新、暗証番号再設定（写真撮影のみは不可）

■場所　市内各郵便局（予約不要）
■受付日時　月～金曜日 9:00～17:00（祝日および12:30～13:30を除く）
■持ち物　●マイナンバーカード新規発行申請（本人）①通知カードまたは個人番号通知書 ②本人確認書類（詳細は市ホームページをご確認ください。）
▲市HP
●電子証明書更新（本人）、暗証番号再設定（本人）マイナンバーカード

【問い合わせ】市民課市民係（☎63－2116）

募集 市営住宅入居者

市営住宅の入居者を常時募集をしています。募集する住宅は、宮城県住宅供給公社のホームページでご確認ください。
▲公社HP
申し込みは、宮城県住宅供給公社または都市計画課の窓口で先着順に受け付けます。申し込みには要件がありますので、詳細はお問い合わせください。
■申込受付時間　土日祝日を除く平日9:00～12:00、13:00～17:00

**【問い合わせ】宮城県住宅供給公社入居管理課（☎022－224－0014）
都市計画課（☎63－0138）**

くらし 就学時健康診断

■対象　来春小学校に入学予定の幼児
■実施日・場所　10月29日㈬・かくだ田園ホール
※発達検査については学校により日時が異なりますので通知をご確認ください。

【問い合わせ】教育総務課（☎63－0130）

くらし 危険ブロック塀などの除却助成

市では、通行する人の安全を確保するため、道路などに面する危険なブロック塀などを除却する費用の一部を助成します。
■対象　道路に面するブロック塀などで、高さ１メートル以上のもの

▶事例(ヒビが入り傾いたブロック塀)

※制度の詳細は市ホームページおよび都市計画課（市役所東庁舎２階）窓口で確認できます。
■申し込み　解体工事着工前に申請書の提出が必須です。事前の相談および調査が必要です。まずは都市計画課へご相談ください。
▲詳細はこちら

【問い合わせ】都市計画課（☎63－0138）

広　告
有料広告を掲載しています。

催し 第23回角田ずんだまつり

■日時　10月５日㈰ 9:00～15:00(売り切れ次第終了)
■場所　道の駅かくだ
■内容　「味よし、色よし、香よし」のかくだ秘伝豆の販売や、もぎ取り体験(有料)を実施します。そのほか、ずんだのお菓子などの物産市も開催

◎今年の高蔵寺特別拝観について

高蔵寺阿弥陀堂は現在、屋根の葺(ふ)き替え工事中です。堂内の拝観はできませんが、外側からの見学は可能です。併せて、西根ボランティア友の会が旧佐藤家住宅でお振る舞いを行います。気軽にお立ち寄りください。

【問い合わせ】商工観光課（☎63－2120）

催し 四方山トレッキング

■日時　11月１日㈯ 8:30～14:00
■内容・料金　四方山に詳しい講師を招き、参加者と交流を図りながら登山・700円
■対象　中学生以上
■定員　20人程度（応募者多数の場合抽選）
■申し込み　10月15日㈬まで、商工観光課窓口または市ホームページ掲載の申込書を記入の上、郵送またはFAXで申し込み
▲市HP

**【問い合わせ】商工観光課（☎63－2120）FAX:63－4863
〒981－1592 角田市角田字大坊41 角田市役所商工観光課**

募集 第38回阿武隈リバーサイドマラソン大会ボランティアスタッフ

■開催日　11月２日㈰
■内容　選手へ給水や抽選会の運営補助など
■対象　高校生以上（企業、団体での申し込みも受け付け）
※高校生は保護者の許可を得てください。
■申し込み　９月12日㈮まで、オンライン申請で申し込み
▲詳細はこちら

【問い合わせ】NIKKOアリーナかくだ（総合体育館）（☎63－3771）

催し 敬老の集い

77歳以上の在宅高齢者の長寿をお祝いするために、各地域で「敬老の集い」を開催します。詳細は、主催する各自治センターや各行政区長（角田・横倉・北郷地区）にお問い合わせください。

【問い合わせ】介護支援課（☎63－2151）

催し 市民ゴルフ場からのお知らせ

両大会ともに、電話または直接窓口へお申し込みください。

◎角田市地区（行政区）対抗ゴルフ大会

■開催日・場所　９月28日㈰・市民ゴルフ場
■競技方法　１団体４人のうち上位スコア3人による順位戦(Wペリア)
■定員　25団体(１団体４人）先着順
■料金　１チーム4,000円（個人のプレー費はコース使用料の25％引き。食事･売店、カートなどは各自負担）
■申込期日　９月21日㈰

◎スポンサー杯ゴルフ大会（アイリスオーヤマ杯）

■開催日・場所　10月５日㈰・市民ゴルフ場
■競技方法　Wペリア方式による順位戦。参加者全員に順位賞。ドラコン、ニアピン、ベスグロ賞
■料金　1人2,000円（プレー費､食堂､売店など別途）
■申込期日　９月28日㈰

【問い合わせ】市民ゴルフ場（☎63－5971）

催し 健康マージャンサロン

■日時　10月３日～令和８年３月（毎週金曜日）午前の部 9:00　午後の部 13:30
■場所　シルバー人材センター 会議室
■内容・料金　マージャンで脳を活性化させ「健康、生きがい、仲間づくり」で健康生活を楽しむ・１カ月1,000円
■対象・定員　市内在住の20歳以上で、すでにマージャンのルールがわかる人・各回若干名
■申し込み　９月12日㈮まで、電話で申し込み

【問い合わせ】シルバー人材センター（☎63－5112）

広　告
有料広告を掲載しています。
広　告
有料広告を掲載しています。

角田市デマンド型乗合タクシーラビットくん フリーダイアル0120－464950 問まちづくり推進課63－2112

相談　心の相談（要予約）

■日時　９月９日㈫ ①13:00 ②13:45
■場所　ウエルパークかくだ
■内容　眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可

【問い合わせ】健康推進課（☎62−1192）

相談　思春期・ひきこもり専門相談 依存症専門相談（要予約）

《思春期・ひきこもり専門相談》
■日時　10月６日㈪ 13:30〜16:20
■場所　仙南保健福祉事務所
■対象　おおむね15〜40歳のひきこもりや思春期の悩みを持つ本人および家族、関係者

《依存症専門相談》
■日時　９月17日㈬ 13:00〜16:20
■場所　仙南保健福祉事務所
■対象　アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどの悩みを抱えた本人、家族、関係者

《依存症家族教室》
■日時　９月17日㈬ 14:00〜15:00
■場所　宮城県大河原合同庁舎
■対象　アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどの悩みを抱えた家族

【問い合わせ】仙南保健福祉事務所（☎53−3132）

相談　夜間水道料金納付窓口

■日時　９月10日㈬ 17:15〜19:00
■場所　上下水道事業所

【問い合わせ】上下水道事業所（☎63−0135）

相談　夜間納税相談窓口

■日時　９月29日㈪、30日㈫ 17:00〜19:00
■場所　税務課

【問い合わせ】税務課（☎63−2114）

相談　人権・行政相談

■日時　９月17日㈬ 9:00〜11:30
■場所　401会議室（市役所東庁舎４階）
■内容　いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談
■相談員　人権擁護委員、行政相談委員

【問い合わせ】生活環境課（☎63−2118）

相談　行政書士による無料法務相談（要予約）

■日時　９月20日㈯ 13:30〜16:30
■場所　市民センター 101会議室
■内容　相続や遺言に関することなど、空き家に関する諸問題に関することなど
■料金　無料

【問い合わせ】宮城県行政書士会事務局（☎022−353−7213）

相談　就労相談窓口（無料・事前予約優先）

■日時　９月24日㈬ 13:00〜15:00
■場所　ウエルパークかくだ（個室での相談）
■定員　２組
■相談員　ハローワーク大河原相談員、市社会福祉事務所職員（秘密厳守）
※就労以外の生活相談は随時行っています。

【問い合わせ】社会福祉課（☎61−1185）

相談　無料法律相談（要予約）

■日時　９月26日㈮ 13:00〜16:00
■場所　401会議室（市役所東庁舎４階）
■相談員　弁護士
※相談できるのは市民かつ相談者本人です（定員８人）。

【問い合わせ】生活環境課（☎63−2118）

広　告
有料広告を掲載しています。
広　告
有料広告を掲載しています。

くらし　９月21日㈰〜30日㈫ 秋の交通安全県民総ぐるみ運動

９月30日㈫は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。

《運動の重点》
○歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
○ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
○自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

【問い合わせ】防災安全課（☎63−2123）

くらし　犬猫コールセンターを開設

県では、８月１日から、これまで県の保健所や動物愛護センターで受け付けていた犬や猫の相談について、専用コールセンターを開設しました。保健所への犬猫の相談は、本コールセンターにお電話ください。
■受付時間　毎日８:30〜17:15

【問い合わせ】宮城県保健所犬猫ダイヤル（☎022−774−6920）

くらし　定額減税補足給付金（不足額給付）

◀詳細

対象者に関係書類を発送しています。必要事項を記入し、必ず本人確認書類と口座確認書類を付けて、10月31日(必着)まで返送またはオンライン申請をお願いします。今後、対象者と判明次第、順次関係書類を発送します。対象と思われるのに書類が届いていない場合はお問い合わせください。

【問い合わせ】税務課（☎63−2114）

相談　若者サポートステーション無料出張相談会

■日時　９月10日㈬ 10:00〜15:00
■場所　市民センター 101会議室
■対象　15〜49 歳の働きたいと思っている人とその保護者

【問い合わせ】せんだい若者サポートステーション（☎022−722−2555）

くらし　９月９日は何の日？

ポップコーンの日、秋のロールケーキの日などありますが「**救急の日**」でもあります。今回はよくある質問・要望について回答します。

Q1 救急車・消防車は、消防署に電話すれば早く来てくれるのか。
A1.緊急のため119番通報してください。専門の通信指令課員が対応するため、消防署に電話するよりも早く出動できます。

Q2.サイレンを鳴らさずに来てほしい。
A2.救急車は緊急時のために配備され、迅速に対応するために緊急走行で現場に向かいます。緊急走行する場合、道路交通法で決められた音量のサイレンを鳴らさなければなりません。

Q3.自分が希望する病院に連れて行ってほしい。
A3.希望の病院に必ず行けるとは限りません。ベット満床や専門外の医師が対応せざるを得ない時間帯のほか、急患が多く救急車の受け入れができない場合もあります。消防法で定められている通り、救急隊は傷病者の病態に応じ搬送先を選定します。

本当に救急車を必要としている人のもとへ、少しでも早く救急車を到着させるためにも、適正利用にご協力願います。

【問い合わせ】角田消防署（☎63−1011）

くらし　令和７年トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金

トカラ列島近海における地震により、被害を受けた人々の生活を支援するため、日本赤十字社では災害義援金を受け付けています。
■受付期日　12月26日㈮
■受付場所　ウエルパークかくだ（社会福祉課窓口）
※寄付金控除を受けるための受領書を希望する場合は、社会福祉課総務係にご連絡ください。

【問い合わせ】日本赤十字社宮城県支部角田市地区（社会福祉課内・☎61−1185）

広　告
有料広告を掲載しています。

シリーズ 国民年金

国民年金についての問い合わせ
受給関係（☎0570-05-1165）
加入者向け（☎0570-003-004）

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者のため、年金に上乗せして支給されるものです。令和7年度の支給金額は月額5450円を基準とし、保険料納付済期間などで決定されます。

【請求手続きはお早めに！】

新たに対象となる人には、薄緑色の封筒が日本年金機構より届きます。同封の請求書（ハガキ）に必要事項をご記入の上、郵便ポストに投函（とうかん）願います。手続きが遅れると、支給されない月が発生します。

給付金専用（☎0570-05-4092 ナビダイヤル）

産前産後期間の保険料が免除

国民年金第1号被保険者が出産する場合、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間）国民年金保険料が免除されます。

●産前産後の免除期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●保険料を前納済みの人は、還付されます。

【届け出】

母子健康手帳など出産予定日を確認できる書類をお持ちの上、市民課保険年金係で手続き願います（出産予定日の6カ月前から届け出ができます）。

問い合わせ　市民課保険年金係（☎63-2117）

【夜間・休日年金相談】

日時　9月1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)は午後5時15分～7時、9月13日(土)は午前9時30分～午後4時

場所　**大河原年金事務所**

※夜間・休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ。

※便利な予約制（☎0570-05-4890）をご利用ください。

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
9月7日(日)	㈲高美住設	62-3017
13日(土)	㈱斎直商店	62-1238
14日(日)	㈲ｴｽ・ｼﾞｪｲ・ﾒﾝﾃﾅﾝｽ	63-5126
15日(月)	㈲平間伊工業所	63-3304
21日(日)	仙南工業㈱	62-5757
23日(火)	㈱ホシナ	63-1448
27日(土)	佐々木鉄工㈱	62-2303
28日(日)	㈲丸子設備工業	63-2402

問 **上下水道事業所**（☎63-2121）

9月の納税等

固定資産税	3期分
都市計画税	3期分
国民健康保険税	5期分
後期高齢者医療保険料	3期分
住宅使用料	9月分
水道料金	9月分
下水道（農集排）使用料	9月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

仙南クリーンセンター

[放射性セシウム]排ガス＝不検出。
固化灰210ベクレル/kg（8月1日測定）

問 **生活環境課**（☎63－2118）

ごみの分別○✖クイズ
～皆さんは正しく分別できますか？～

17ページの答え：○

解　説

その日に出されているごみの量や交通事情・天候などによって、収集時間や収集ルートが変更される場合があります。そのため「ごみは午前8時30分までに集積所に出す」と決められてます。午前8時30分を過ぎて出されたごみは、収集されません。時間に間に合わなかった場合は、次回の収集日に出すようにしてください。

問 **生活環境課**（☎63－2118）

くらしの情報

マルチ商法の勧誘に注意！

マルチ商法とは、商品やサービスを契約し、次は自分が買い手を勧誘して、ピラミッド式に組織を拡大させていく商法で、違法ではありませんが問題の多い取引形態として特定商品取引法で規制されています。

事例▼　高校時代の友人から「食事に行こう」と誘われファミレスで会ったが「会員になって人を紹介するだけで簡単に稼げる」という勧誘だった。会員になり高額商品を購入したが、紹介する人も見つからず全く儲（もう）からなかった。

アドバイス▼　事例のように勧誘目的を隠して呼び出すことは禁止されています。「簡単に稼げる」「友人を紹介するだけ」という勧誘を鵜呑（うのみ）にせず、断る勇気をもちましょう。自分が友人や親戚に勧誘・販売することで加害者になったり、人間関係の崩壊や金銭トラブルになる恐れもあります。また、クーリング・オフや解約を求めても返金されない事例もあります。

おかしいなと思ったら、一人で悩まずご相談ください。
消費生活相談
毎週火・水・金曜日
午前8時30分～午後4時30分
生活環境課☎63－2118
消費者ホットライン☎188

子育て支援センター まめっこだより

【予約・問い合わせ】
子育て支援センターまめっこ（角田児童センター内）
☎62-4360 ・ 平日9:00～15:30
※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HP、ほっぺなびに掲載中

講座はWeb予約が簡単便利♪

★9月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ♥	5 ☺	6
7	8 ♥	9 ☺	10	11	12 ☺	13
14	15	16 ♥	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26 ★	27
28	29	30 ♥				

■ ■ □ 角田児童センター　♥ ウエルパーク
☺ 講座　★ おはなし会
※第２土曜日と日曜・祝日は休館です。

利用について

対象　３カ月～未就学児と保護者
時間　□ 9:00～15:30　■ 9:00～12:00
□ 9:00～15:00　♥9:30～12:00、13:00～15:30

子育て講座「親子リトミック」（要予約）

☺赤ちゃんとコミュニケーションを楽しもう
日時　9月12日(金)　10:20～11:00
場所　角田児童センター
対象　未就学児と保護者

運動遊び講座（要予約）

アクティブ・チャイルド・プログラム
☺親子でリフレッシュ＆セルフケア
お子さんと一緒に参加できます。
ママのリフレッシュにもおすすめです。
日　時　9月9日(火) 10:00 ～10:50
場　所　角田児童センター
対　象　３カ月～未就学児と保護者
持ち物　飲み物、タオル

子育て講座「親子で交通安全」（要予約）

☺楽しく交通安全を学びます
日時　9月5日(金) 10:20～10:50
場所　角田児童センター
対象　未就学児と保護者
※防災安全課の交通指導員が来館します。

食の輪で　かがやく　くらしを　だいじに

食を通じて健康づくり、人と人とのつながりを育み、未来へつなげるまち　角田

中島保育所の食育

中島保育所では、６月の３歳児保育参加で「親子で歯磨き指導」を行いました。紙芝居で虫歯ができる仕組みや予防方法を楽しく学んだ後、歯科衛生士の指導のもと、虫歯にならないための正しい歯磨きの方法に親子でチャレンジしました。

また、虫歯になりやすい食べ物や飲み物を当てるクイズにも挑戦しました。ヒントを聞きながら、みんなで一生懸命考えて積極的に回答し、クイズを通して虫歯にならないための食べ物や飲み物の選び方について学びました。

口腔（こうくう）の健康は全身の健康と直結しています。適切な食育を通して、虫歯予防は生涯にわたって健康的な生活を送るための基盤となります。

ほかにも、中島保育所では七草がゆなどの行事食や三色食品群について学ぶ食育を行っています。

▲虫歯になりやすいおやつや飲み物を当てるクイズをしている様子

【問い合わせ】中島保育所（☎63－2135）

健康 ひと口メモ

禁煙を先送りしていませんか

金上病院　　山本　友香

令和５年の厚生労働省の調査によると日本の喫煙率は15.7％で、10年前の約20％から男女ともに大きく減少しています。健康意識の高まりや喫煙環境の規制強化、経済的負担の増加などを背景に今後も喫煙率は減少し続けると予想されています。時代の流れで「そのうち自然に禁煙できるだろう」と考える人もいらっしゃるかもしれませんが、禁煙はそんなに簡単ではありません。

学生時代に腫瘍学で学んだ「禁煙は自発的に発がんリスクを下げる最大の方法」という言葉が今も強く印象に残っています。喫煙は肺がんや心疾患の主要な原因であり、禁煙は健康を守る上で最も効果的な手段です。医療現場で喫煙する患者さんに出会うたびに「明日にでも禁煙して欲しい」と伝えても思いが届かず、もどかしさを感じることがあります。既にたばこの害は皆さんご存知なのですが、それでもニコチンの強い依存性により新しい１本に手が伸びてしまう。これが依存症の現実です。

禁煙は一人で頑張る必要はありません。今は医療保険で治療が受けられます。ニコチン依存症と診断された場合は禁煙補助薬(現在は貼付薬のみ、経口薬は供給停止中)の処方が受けられます。禁煙外来では約３カ月で５回の通院を目安に治療が完了します。過去の治療から１年以上経過していれば保険適用で再治療も可能です。また、近年急速に普及している加熱式たばこを吸っている人も禁煙治療の対象になります。

禁煙に成功された人たちからは、「痰(たん)が減って調子が良い」「たばこ代が不要になり、ついでの買い物が減った」との声が多く、経済的メリットも大きいようです。禁煙はあなた自身の健康はもちろん、周囲の人々の健康も守る大切な選択です。ぜひ勇気を持って、一歩を踏み出してみてください。

各種健康診査・検診のお知らせ

健(検)診の申し込み忘れや、**受診票に記載されている情報に変更**がある場合はご連絡ください。

●特定健康診査・結核・肺がん検診　未検者健(検)診

７月の健(検)診の未受診者を対象に実施します。
今年度中に下記の内容の健(検)診を受けられる機会は、今回が最後です。忘れずに受けましょう。
◆日　時　９月12日㈮　午前８時～10時30分
◆持ち物　受診票（紛失の場合は会場で再発行可）、採尿容器、マイナンバーカード（または健康保険証）、受診案内ハガキ

健(検)診内容	対象者
特定健康診査	健診受診日に40～74歳の角田市国民健康保険加入者で角田市に住所がある人 ★社会保険の被扶養者で、特定健康診査受診券をお持ちの人も受診可能
30代の健康診査	健診受診日に30～39歳の人
結核・肺がん検診	40歳※以上の人
肝炎ウイルス検診	40歳※以上で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受診していない人
前立腺がん検診	50歳※以上の男性

●乳がん検診・骨粗しょう症検診 ●肺がんCT検診

日程・受付時間を地区ごとに指定していますので、できるだけ指定日時に受診してください。指定日時で都合が悪い場合は都合の良い日程で受診してください（連絡不要）。詳細は通知をご確認ください。

検診名	対象者※	日　程	受付時間
乳がん検診	30～40歳の女性、41歳以上の**前年度検診未受診**の女性	9月20日㈯～26日㈮（23日・祝日を除く）**26日㈮は午前のみ実施**	①午前８時30分～10時30分 ②午後０時30分～１時30分
骨粗しょう症予防検診	20～70歳の５歳刻みの女性		午前８時30分～10時30分のみ**乳がんと一緒に受診される人はご注意ください。**
肺がんCT検診	今年度60・65・70・75歳を迎える人	10月１日㈬～７日㈫（日曜日を除く）	①午前８時30分～11時30分 ②午後１時30分～２時30分

★会場は全てウエルパークかくだです。
※年齢基準日は令和８年４月１日です。

新型コロナウイルス感染症予防接種の自己負担額変更のお知らせ

中学３年生と 65 歳以上の高齢者を対象とした、新型コロナウイルス感染症予防接種の自己負担額が 10 月から変更になります。

◆実施期間　中学３年生：10 月１日㈬～令和８年１月 31 日㈯
　　65 歳以上：10 月１日㈬～令和８年３月 31 日㈫
◆料　　金　ワクチンの単価：15,500 円（市負担額：8,500 円・自己負担額：7,000 円）
　　※接種の際は１人あたり 7,000 円をお支払いください。
※詳細は、広報かくだ 10 月号に掲載します。

【問い合わせ】健康推進課（☎62－1192）

✚ 休日や夜間で急病で困ったとき ✚

【問い合わせ】健康推進課（☎62－1192）

宮城県おとな救急電話相談
☎#7119または☎022－706－7119
毎日　24時間

宮城県こども夜間安心コール
☎#8000または☎022－212－9390
毎日　午後７時～翌午前８時

緊急の場合は「１１９」

✚ 休日当番医・保険薬局 ✚

診療時間と処方箋受付時間は午前９時～午後５時

月	日	内科系・外科系	歯　科	保険薬局
9月	7日㈰	内 阿部内科医院 ☎63－3335 外 丸森町国保病院 ☎72－2131	ごとう歯科医院(白石市) ☎0224－24－2020 前田歯科医院(村田町) ☎0224－83－6480	北町薬局 サイカ調剤薬局丸森病院前店
	14日㈰	同済病院 ☎63－0360	谷津歯科医院(丸森町) ☎72－1234 スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎53－4390	さくら薬局
	15日㈪	内 三澤医院（丸森町） ☎72－1166 外 小川整形外科クリニック ☎63－3311	チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎0224-22-7122 玉野井歯科医院(柴田町) ☎57－1711	サイカ調剤薬局大舘店 北町薬局
	21日㈰	仙南病院 ☎63－2003	吉田歯科医院(角田市) ☎62－2130 さくら歯科(大河原町) ☎52－3900	あるふぁ薬局
	23日㈫	山本医院（丸森町） ☎72－1351	高橋歯科医院(白石市) ☎0224－26－3543 山家歯科クリニック(川崎町) ☎0224－84－2266	サイカ調剤薬局丸森病院前店
	28日㈰	金上病院 ☎63－1032	千木良デンタルクリニック(白石市) ☎0224-26-1131 よしだ歯科医院(柴田町) ☎57－1918	くるみ薬局
10月	5日㈰	丸森町国保病院 ☎72－2131	伊藤歯科クリニック(角田市) ☎63－2497 こや歯科医院(柴田町) ☎54－5005	丸森調剤薬局病院前店

◆予定の当番医が希望の診療科目（特に小児科）に対応できない場合があります。

＋夜間診療＋

◆仙南夜間初期急患センター（みやぎ県南中核病院敷地内・☎51－9986）では、平日午後６時45分から午後９時30分まで受け付けしています（中学生以上・内科のみ）。
◆毎夜間（午後５時30分～翌午前７時30分）市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署（☎63－1011）へ。

＋病院がみつけられないとき＋

◆みやぎ県南中核病院（☎51－5500）では、**緊急・重症疾患の救急の患者さんの受け入れ**を24時間、365日体制で行っています。
※**選定療養費（紹介状なしで受診する場合に負担する費用）がかかる**場合があります。

＋症状が悪化する前に早めの受診を＋

宮城県 休日当番医情報
▲県内各地区の当番医情報が掲載

✚ 健康診査と育児相談等 ✚

【問い合わせ】こども家庭センター（子育て支援課内 ☎63－0139）
※実施場所は通知をご確認ください。

区　分	実施日	対　象	受付時間
3～5カ月児健康診査	9月19日㈮	令和７年４月11日～６月10日生まれ	午前11時45分～正午
1歳6カ月児健康診査	9月11日㈭	令和５年12月20日～令和６年２月生まれ	午後０時15分～０時30分
2歳6カ月児歯科健康診査	10月３日㈮	令和５年２月～３月13日生まれ	
3歳児健康診査	10月15日㈬	令和４年３月16日～５月15日生まれ	
おたんじょう相談	11月26日㈬	令和６年10月～12月生まれ	午前９時15分～９時30分
子育て世代のための心理士相談	事前予約制	乳幼児とその養育者、プレパパ・ママ	午前（予約は１カ月前まで）
ほっぺサロン(離乳食教室)	10月７日㈫	３～５カ月健診後の乳児とその養育者	午前10時（事前予約制）
ほっぺサロン(子育て準備教室)	12月３日㈬	妊婦とそのパートナー	午後１時30分（事前予約制）
ほっぺ(相談窓口)	月曜日～金曜日（祝祭日を除く）午前８時30分～午後５時15分（相談時間） ※電話でも相談可能です。		
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日(祝祭日を除く)午前９時30分～午後４時30分 ※所要時間30分～１時間程度。乳幼児健診の日は通常より時間がかかる場合があります。		

◆**健診を欠席する際は必ずご連絡ください。**
◆乳幼児健診などの年間予定は、市ホームページまたは子育て支援アプリ「ほっぺなび」に掲載しています。

乳幼児健診・相談（市HP）▶　母子健康手帳（市HP）▶　ほっぺなび▶

AZDAS おたよりコーナー

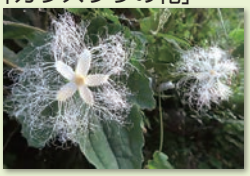
「ひまわり」

自由人さん

「ひまわりと夏雲」

niyaさん

「カラスウリの花」

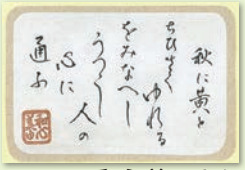


ラッキーさん

「お斗蔵山の自然
ハナイカダの実」

山の牛さん

「2025長月」



和心美ゅさん

「ホヤ　カーリー」

ごまさん

「自然界の
ブーケみたい」

ひと粒の米さん

「桑の葉坊やとお蚕さま」

はとぽっぽさん

投稿大募集！

宛　先：**広報かくだ　「おたよりコーナー」行**

※投稿の際は、氏名、電話番号、タイトル、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照) 返却はできませんのでご注意ください。

結婚おめでとう

令和７年７月届け出分・敬称略

後藤　丈	(新丁西)	♥	小松加奈子	(新丁西)
森　健登	(高畑南)	♥	齊藤かおり	(岩沼市)

誕生おめでとう

令和７年７月届け出分・敬称略

庄子　瑠杏（しょうじ　るあん）
(龍斗・北岡・7/ 7)

庄子　璃杏（しょうじ　りあん）
(龍斗・北岡・7/ 7)

遠藤　千馳（えんどう　ちはや）
(和希・枝野８区・7/10)

野崎　菜音（のざき　なの）
(裕・前沖第２・7/10)

髙橋　るい（たかはし）
(信也・西田町・7/15)

相澤　龍我（あいざわ　りゅうが）
(桃花・寺前・7/16)

佐藤　日菜乃（さとう　ひなの）
(弘希・新丁西・7/23)

人口：総数**26,077**人（前月比－26人）
男：**12,993**人　女：**13,084**人
世帯数：**11,503**世帯（前月比＋３）
(令和７年７月31日現在)

ハッピースマイル

加茂　唯（かも　ゆい）ちゃん（江尻）
令和５年９月19日生まれ
「いたずらっこな唯くん★これからも大好きなお兄ちゃんと仲良く過ごしてね🚗」

２歳を迎えるお子さんの写真を募集しています！

２歳の誕生月に掲載します。誕生月の前月10日まで、下記事項を明記してお送りください。(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照)

メールタイトル：広報かくだ「ハッピースマイル」行

①お子さんのお名前　②ふりがな　③誕生日　④保護者のお名前
⑤住所　⑥電話番号　⑦コメント（45字以内）　⑧掲載したい写真

「西根田んぼアートを楽しむ会」が６月１日に、田植えを行った田んぼアートです。夏の青々とした葉の色から、徐々に稲穂が黄金色に色づき始めました。これからの色彩の変化が楽しみですね。

▲羽生結弦さんと阿武隈急行

▶今年の干支（えと）にちなみ蛇でデザインされた「巳」の文字

未来の画家さん
Painters of Future

旧佐藤家住宅庭池

北郷小学校６年生
我妻　咲來（あがつま　さくら）さん

こちら編集室

牟宇姫夏まつりを取材しました。日が暮れるころには提灯がやわらかく灯り、浴衣姿の人々、屋台の香り、太鼓の音、フィナーレの花火…。どこを歩いても「夏」を体感できました。かき氷を頬張る人を見て思わず自分も食べたくなりましたが、何より、地域の皆さんが楽しそうに過ごす姿から、改めてお祭りの大切さを実感しました。表紙やトピックスで当日の様子を掲載しています。少しでも会場の空気感をお伝えしたいと思い、心を込めて作りました。㊐

編集と発行／角田市総務部総務課　〒981-1592 宮城県角田市角田字大坊41番地
TEL 0224-63-2191　FAX 0224-62-4829　E-mail:koho@city.kakuda.lg.jp
印　　刷／佐藤印刷株式会社

VEGETABLE OIL INK

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。