

令和7年度 角田市

# こころの健康づくり 講演会



ストレスや心の不調を感じた時、皆さんはどのように対処していますか。  
今回は、こころの健康づくり講演会と題して、自分自身のこころの健康づくりに  
関する講演会を実施します。  
ぜひお気軽にご参加ください。

日時: 令和7年11月17日(月) 13:30~15:00  
(開場 13:15)

講師: 宮城県精神保健福祉センター 所長  
小原 聡子 先生

対象: 角田市民(市内在勤を含む)

会場: 角田市総合保健福祉センター(ウエルパークかくだ)  
1階 多目的ホール

定員: 50名(先着順)

申込み: お電話またはFAXにてお申込みください。  
(申込み期限: 11月10日(月)まで)  
※FAX様式については裏面をご覧ください。

参加費  
無料

お問い合わせ・お申込み

角田市健康推進課成人保健係 ☎0224-62-1192