



各種SNSはこちらから



市HP



市広報
Facebook



市公式
YouTube



ココカクダ
Instagram



おぶで
Instagram

広報かくだ アンケート



今月の主な内容

- 4～5 ページ ありがとう ふるさと納税
- 6 ページ 包括的性教育のススメ
- 7 ページ まちづくりカフェ

今月の表紙



▲川の水質を測定している様子

金津小学校の4年生が9月9日に
行った、枝野地区の桜井川での生き
物調査の様子を、4こまの写真で掲
載しました。

児童たちは東北工業大学の山田一
裕教授の指導の下、桜井川で生き物
の採集と生息状況の調査や水質につ
いての調査を実施。川にどんな生き
物がいるかを実際に調査・観察でき
る、貴重な機会となりました。



市長だより Vol.59

令和6年度、角田市はふるさと納税で過去最高額のご寄附をいただきました。皆さまからの温かいご支援に、心より感謝申し上げます。

お寄せいただいた寄附金は、経費を差し引いた額を「ふるさと応援基金」に積み立て、その基金から長期総合計画の三つの柱である「市民力」「地域共生」「地域資源フル活用」に関わる事業などに活用しています。寄附金は「米百俵の精神」に倣い、長期的な本市の繁栄に資するよう大切に生かしてまいります。

ふるさと納税は返礼品も大きな魅力の一つです。本市では立地企業の家電製品などが主力ですが、昨年度は市内の農産物や農産加工品も人気上位に多数入りました。地域産業の活性化という趣旨を理解し、努力を重ねてくださっている市内生産者の皆さまのおかげです。市としても、「稼ぐ」手段と学びを得ることで、事業全般が活性化していると感じています。

一方で、ふるさと納税は臨時的な制度です。寄附金に依存しない健全な財政運営を心がけています。いただいた寄附金を最大限に生かし、持続可能な角田市の実現に努めてまいります。市内外の皆さまの更なるご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

角田市長黒須 貫

※4～5ページに関連記事を掲載しています。



宙まち剣士会は剣道歴約30
年の加川光成さんが令和5年
に創設しました。
きっかけは、剣道をしてい
る教師仲間と「剣道人口を増
やしたい、地域を盛り上げたい、何か面白いことをしたい」という会話でした。団体名は
角田市らしく宇宙をイメージ

子どもたちの
未来のために

し、ロゴはロケットをモチー
フにしました。昨年全国大会
に出場した際に「なぜロケッ
トなのか」と聞かれ、角田市
にJAXAの施設があること
を説明し、市の魅力をPRす
る機会にもなったと話します。
加川さんは、小学1年生か
ら剣道を習い始め、中学、高
校、大学と剣道部に所属し、
日々練習を積み重ねました。
中学時代は県大会優勝、高校

ではインターハイ、大学では
全日本学生剣道選手権大会
(インカレ)にも出場するな
ど、剣道を軸に学生時代を過
ごしました。特に中学時代の
恩師との出会いで、努力すべ
き結果に結びつくことを学び、
今の自分の原点となりました。
現在、宙まち剣士会は会員
50人、指導者10人の大所帯。
指導者がそれぞれの得意分野
を生かし、子どもたちに合わ

宙まち剣士会
代表
加川 光成さん (35歳)

せた指導ができることが会の
強みです。また、練習の様子
の動画を毎回撮影し、SNS
に投稿しています。将来この
動画を見て「こんなに練習を
頑張っていた」と思い返して
ほしいと、投稿を始めました。
指導していて感じる大きな
やりがいには「成長」の一言に
尽きます。一気に技術が伸び
る子もいて、保護者から「家
でひそかに練習していた」と
聞くと、剣道が生活の一部に
なっていることを実感し、喜
びは格別だと言います。また、
子どもたちの「剣道楽しい」「
剣道大好き」という言葉が
とてもうれしく指導の原動力
になっています。



▲指導の様子
(右奥：加川さん)



▲ロゴ入りの団旗の前で (中央：加川さん)

▲座右の銘「一燈照隅」

社会の片隅でも自分の場所で光を放ち、周囲を照らせる人間へと成長してほしいという思いを胸に、日々の指導に全力を注いでいます。「家族の理解と協力があるからこそ、剣道と仕事(教師)を全力で続けられる」と家族に対する感謝も話されていました。

宙まち剣士会のSNSはこちら▶
練習の様子が見られます。



会の活動理念は「将来、自分と周りの人を幸せにするために、剣道を通して人間力を磨く」。大人になっても、自分を認めてくれる人や助けてくれる仲間を自ら作れるように人間力を磨いてほしいとの想いからです。

今後の取り組みとして、令和8年1月18日に初めて剣道大会を開催します。地元チームだけでなく県外のチームも招待するほか、地元企業と連携して角田ならではの賞品を用意するなど、剣道で地域を盛り上げたいと考えています。今後「子どもたちの目標をかなえることが目標」を合言葉に、子どもたちの未来を見据えた指導に力を注いでいきたいと思いを語りました。



乗って残そう
阿武隈急行



阿武隈急行線運賃を助成します

阿武隈急行線利用促進策として、市では運賃助成事業を実施しています。個人が2人以上で同じ行程で利用する場合は半額、学校行事や地域の子どもの会行事などで利用する場合は無料で利用できます。詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市HP
関まちづくり推進課(☎63-2112)

FILE63

道の駅通信

栗野ひよりさんの
クラフトビール「角田のまど」



角田に新しい特産品が誕生します。
その名はクラフトビール「角田のまど」。

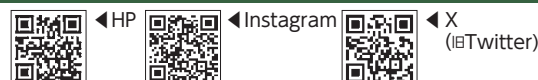
栗野さんは、旅先でよくクラフトビールを購入し、自宅で味わいながら、その土地で見た風景や出会った人々のことをふと思い出すことがあります。「味覚が記憶を呼び起こす」そんな体験をしてきた中で、角田でも同じような記憶の体験を届けたいとの思いから、クラフトビール作りの企画が始まりました。

ラベルデザインは心に残る角田の風景を描き、原材料には角田産の米を使用。この企画には多くの地域の人に関わっています。まさに角田市のみんなと一緒に作ったビールです。

完成を記念してお披露目会を開催します。ぜひお越しください。



関 道の駅かくた(☎61-2850)



寄附金返礼品の提供事業者募集

ふるさと納税制度を通じて、市の魅力をPRするとともに、地場産品の販売促進および地元産業の活性化を図るため、提供事業者を募集しています。



▲返礼品の一例

内容 寄附者に、市の魅力を伝える返礼品を送るものです。返礼品は、提供事業者が生産または製造する地場産品である「モノ」の提供だけでなく、寄附者が角田市を訪れ、市ならではの体験をしてもらう「体験型返礼品」の提供も可能です。

要件 総務省が定める地場産品基準に適合している返礼品を扱う企業・団体・個人などであれば、市内外問わず登録可能です。(その他要件あり)

メリット 市が参加するふるさと納税ポータルサイトに返礼品が掲載されます。全国の人目に触れることで販路拡大や返礼品発送時に自社商品のパンフレットなどを同封できるため、販売促進が期待されます。

費用負担 ポータルサイトへの返礼品掲載手数料や配送料は、市が負担しますので、提供事業者には費用負担は生じません。なお、返礼品代金は、返礼品受発注業務の受託者を通じて、後日支払われます。

提出書類 提供事業者となるには、申込書の提出が必要です。詳細はお問い合わせください。



▲市HP

クラウドファンディング(ふるさと納税型)実施中！

クラウドファンディング(ふるさと納税型)は角田市民もふるさと納税(プロジェクトの支援)することができます。市外の人と同様、自己負担を除く全額が税額控除の対象となります。ただし、返礼品はありません。

阿武隈急行線支援&引退車両の保存活用

阿武隈急行線は、通勤や通学など市民の生活に欠かせないインフラです。近年は自然災害や人口減少などにより利用者数が減少し、経営が厳しい状況です。

この重要なインフラを守るため、阿武隈急行線の存続などを目的としたクラウドファンディングを実施しています。



11月5日(水)まで実施中！



▲詳細はこちら

小児科医招へい

多くの市民から「安心して子どもが医療機関にかかれる体制の整備」の要望がありますが、現在市内には小児科専門の医療機関がありません。

「子育てしやすいまち日本一」を実現するために、子どもが安心して受診できる医療機関の体制整備を目的にクラウドファンディングを実施しています。



令和8年3月31日(火)まで実施中！



▲詳細はこちら

ありがとう ふるさと納税

『ふるさと納税』とは、「生まれ育ったふるさとや地域を大切にしたい」、「ふるさとのために貢献したい」という善意の気持ちを『寄附金』というかたちにするものです。

【問い合わせ】財政課ふるさと納税係 (☎ 63 - 1068)



令和6年度49億円超の寄附をいただきました

新規返礼品の追加や情報発信強化により、令和6年度は、全国各地の皆さんから過去最高となる49億円超の寄附をいただきました。寄附金は、寄附者が選択した使途(使い道)に基づく事業に活用しています。

令和7年度も、全国の寄附者から託された大切な寄附金の効果的な活用が図られるよう事業を推進していきます。

寄附の状況

寄附件数 134,171件

寄附額 49億1,966万154円

ふるさと応援基金積立額 25億5,803万6,000円

※うち17億円を令和6年度に活用し、残りの約8億円は令和7年度の事業へ活用します。

ふるさと応援基金積立額とは…
寄附額から返礼品代や送料、広告費などの寄附募集に要する経費(約24億円)を除き、ふるさと応援基金に積み立てた額です。基金から各事業に活用します。



活用の状況

【地域資源を活かすまちづくり(地域資源フル活用)】

8億9,100万円

- ・「かくだ3割増商品券」の経費助成
- ・「アクティブシティかくだ」を目指し、各種大会などを実施
- ・阿武隈急行線利用促進事業を実施など



各種大会の一例



阿武隈急行線を活用したイベント

令和6年度活用実績額

17億円

【ともに生き、活かし合うまちづくり(地域共生)】

2億2,200万円

- ・感染症予防や検診事業などを実施
- ・社会福祉活動団体などの活動を支援
- ・高齢者の在宅福祉サービスを実施など

【将来を見据え人を育み、活かすまちづくり(市民力)】

5億3,700万円

- ・市民センターなどの施設を維持管理
- ・学校施設整備基金などへ積み立て
- ・各学校図書室のWi-Fi環境を整備
- ・芸術文化イベントを実施 など



芸術文化イベントの一例

【クラウドファンディング事業】

900万円

- ・スペースタワーのエレベーター内装を宇宙空間「月面」に改修
- ・小中学校へ冷風機の設置や楽器の購入および修理
- ・高校生地域探究支援事業 など



高校生地域探究支援事業

【市政全般】

4,100万円

- ・市民課窓口業務を民間事業者に委託

包括的性教育のススメ

【問い合わせ】子育て支援課 母子保健係（☎63-0139）

◆包括的性教育とは
保護者として、先生として、親戚や近隣住民として、皆さんは、子どもたちどのように育ってほしいですか？

「自分を大切に思っている」「危険やトラブルに巻き込まれずに安全に暮らしてほしい」「良好な人間関係を築いてほしい」などの願いを実現するための教育の一つが「乳幼児期からの包括的性教育」です。「性教育」と聞くと、思春期から始めるもの、性行動についての話という印象を持つ人も多いのではないのでしょうか。「包括的性教育」は、人間関係や性の多様性、価値観や人権など広い内容を含み、生きる上で大切な、自分を大切に思う気持ちや、相手を尊重する気持ちを育む教育です。

例えば「おむつが濡れて気持ち悪いね」「すべり台

ができてうれしかったね」

などの、大人が子どもの気持ちや言葉を聞き取り、受け止めたりする関わりは「自分は大丈夫にされている」という安心感につながり、子どもがどんなことでも話せる関係を築くことができます。これが包括的性教育の第一歩となり、子どもが性のことも含めて大人に相談できることや、年齢に応じた性や体についての知識を自然に受け止めることに

もつながります。

◆プライベートパーツは自分だけの大切な場所

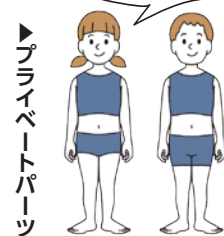
プライベートパーツとは、「口、胸、性器、おしり」の4カ所をいい、自分だけの大切な場所です。親であつても本人以外が勝手に「触ったり」「見たり」「自分から「触らせたり」「見せたり」してはいけません。日常生活の中で、「水着で隠れる場所は、自分だけ

の大切な場所。友達のプ

ライベートパーツも勝手に触ったり見たりしては駄目だよ」と伝えたり、「プライベートパーツはどこだ？」とクイズを出したり、繰り返し伝えることが大事です。

また、おむつ替えの時に「おしりを拭くね」と声をかけてから拭いたり、風呂の時に「自分だけの大切な場所だから自分で洗おうね」などと伝えたり、子ども自身がプライベートパーツを大切にできるように、大人が子どもを尊重する関わりが大切です。

プライベートパーツは妊娠、出産、命に関わる大事なところ



▶プライベートパーツ

講演会を開催します

「包括的性教育」を、普段の生活にいかせるような内容の講演会を開催します。子どもを大切に思う皆さんにとって役立つヒントがきっと見つかるはずです。ぜひご参加ください。

乳幼児から考える！

こどもの「からだところ」を守るお話

～わたしもあなたも大切に～

- ・「うんち!」「おしっこ!」など、子どもの言葉遣いにどう対応したらいいか迷う
 - ・危険に巻き込まれないように育ってほしい
 - ・包括的性教育の始め方に興味がある など
- 一つでも気になることがある人はぜひご参加ください!

日時 11月24日(祝・月) 申込不要
午前10時30分～午後0時30分
(受付時間:午前10時15分～10時25分)

会場 市民センター 201会議室

託児 希望する人は、当日参加する保護者の氏名、子どもの氏名と生年月日、電話番号を11月7日(金)までご連絡ください。

講師 キミノトナリ 性教育チーム



▲特定非営利活動法人
キミノトナリ HP

仙台市を中心に活動している NPO 法人団体。「にんしん SOS 仙台」として、思いがけない妊娠をして困っている人の相談に乗り支援している。また、小・中・高校などの学校をはじめとしたさまざまな場所で、性教育の出席授業も実施している。

令和7年度
まちづくり
カフェ

黒須市長と 語ろう!

まちづくりについて一緒に考えませんか

令和7年度まちづくりカフェを開催します。開催日ごとに対象となる参加者を分けて実施します。該当する日が複数ある場合は、複数回の参加も可能です。

現在の角田市や今後のまちづくりについて、少人数で市長とざっくばらんに語り合ひましょう。

定員 各回10人(事前申込制。先着順)

託児 「託児あり」と記載の日は、託児可能です。申請フォームに託児希望の旨を記載してください。

申し込み オンライン申し込み。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※申し込み受け付け後、参加者にメールで簡単な事前アンケートをお送りします。メールは「koho@city.kakuda.lg.jp」からお送りしますので、受信できるよう設定をお願いします。



▲市HP



ファシリテーター：谷津智里 (Bottoms)

東京都出身。出版社勤務を経て2008年白石市へ移住。ファシリテーターのほか、パンフレットや書籍の編集・ライティングも手がける。

日時と対象はこちら!!

11月1日(土) 午後2時～4時

他市町村から移住してきた人 (Uターン含む)

◎スペースタワー・コスモハウス

11月30日(日) 午後2時～4時

夫または妻の実家のある角田市に移住してきた人

◎角田自治センター2階ホール(角田駅) 託児あり

12月13日(土) 午後2時30分～4時30分

子育て中の人 (お子さんが高校生以下)

◎産直広場あぐりっと 託児あり

令和8年1月24日(土) 午後2時～4時

25歳以下の人

◎市民センター 202会議室 高校生・大学生大歓迎!!

令和8年2月7日(土) 午後2時～4時

どなたでも参加できます

◎市役所 301会議室 託児あり

※参加者は市民または市内通勤・通学者に限ります。

※やむを得ず日程等変更になる場合がありますのでご了承ください。

【お問い合わせ】総務課広報広聴係(電話:63-2191・メール:koho@city.kakuda.lg.jp)

9/7 家族で楽しむ週末

📍 角田駅（角田自治センター）



▲絵画を鑑賞する来場者

角田駅と駅前広場で、かくだ駅前マルシェが開催されました。

角田自治センター2階では「敬老の日絵画展」が行われました。市内幼稚園児や保育園児が描いた絵が展示され、多くの来場者がかわいらしい絵を鑑賞しました。

また、駅周辺ではKスポ主催の「かくだトレジャービレッジ」が同時開催されました。宝探しや謎解きに挑戦する子どもたちには、楽しさあふれる笑顔が広がっていました。



▲宝探しに夢中！

9/14 60回目の運動会開催

📍 旭町公園



第60回新丁三区民（新丁・新丁東・新丁西）大運動会が開催されました。多くの住民が集まり、玉入れや大玉転がしなどが行われ、地域の親睦が図られました。色とりどりのジェット風船を飛ばし、60回目の開催を祝いました。

祝 100歳おめでとう



おおた ふみこ
太田 文子さん
(桜5区)



ヨークベニマル角田店、A&COOP角田店、フレスコキョク角田店の3カ所で、認知症サポーターなどがアルツハイマー（認知症）月間の普及啓発活動を実施。「認知症について知ってほしい」とリーフレットを配りました。

9/10

📍 市内商業施設

認知症について普及啓発



スポーツフェスティバルinかくだが開催されました。パフォーマーの紺野志虎さん（フリースタイルフットボール）によるリフティングパフォーマンスが行われたほか、体力測定や各種スポーツ体験を通じて、参加者はスポーツの秋を楽しみました。

9/14

📍 NIKKOアリーナかくだ ほか

わくわくスポーツ体験



▲作った紙飛行機を最後に全員で飛ばす様子

角田市子ども会育成会主催の第23回角田市子どもフェスティバルが開催されました。金津・北郷地区の子ども会が出店や運営を行い、子どもから大人まで世代を超えた交流が深まりました。子どもたちの笑顔あふれる一日となりました。

9/15

📍 かくだ田園ホール

学びと遊びの交差点



宮城県出身の作家、五十嵐大さん原作・吉沢亮さん主演の映画『ぼくが生きてる、ふたつの世界』が上映されました。宮城県を主な舞台に、息子と耳の聞こえない両親の28年間の描かれています。約800人が鑑賞し、会場は感動と温かい雰囲気に包まれました。

8/31

📍 かくだ田園ホール

もっとうえいく夏の映画祭



JAXA角田宇宙センターの吉田誠さんをゲストティーチャーに迎え、宇宙のワクワクを届けることを目的とした「かくだ宇宙教育プログラム」の公開授業が行われました。「宇宙でも植物はちゃんと育つ？」をテーマに児童は活発に意見を出し合いました。

9/9

📍 北郷小学校

宇宙教育の授業を公開



「オセロ小学生グランプリ2025」で優勝した葛原誠人さん（角田小5年生）が市長を表敬訪問しました。小学2年生の時から毎年本大会に出場し、4回目の挑戦で優勝に輝きました。11月にトルコで開催される世界大会に出場予定です。

9/10

📍 角田市役所

オセロで日本一に輝く



花壇作りを通じてふれあいと思いやりのある地域社会の実現を目的に開催され、一般の部と子ども会の部あわせて26団体が参加しました。書類審査と現地審査の結果、東笠島地域資源保全隊と新田地区子ども会が最優秀賞を受賞しました。

7/24

📍 市内各所

花のあるまちづくりコンクール



令和7年度栗山町・角田市姉妹都市「子ども交歓の集い」が行われました。姉妹都市である北海道夕張郡栗山町から、小中学生20人を含む総勢24人の派遣団が来訪。市内の施設見学や体験活動などを通じて交流を深めました。

8/9~11

📍 市内各所

栗山町の子どもと交流



企業版ふるさと納税で市に寄与した東北環境整備(株)に対し、市長から感謝状が贈られました。八島和幸代表取締役は「角田市の力になれてうれしく思う。微力ながらお手伝いさせていただきたい。」と話しました。同社からの寄附は3年連続となります。

8/19

📍 角田市役所

東北環境整備(株)へ感謝状贈呈

図書館だより



図書館ホームページ

図書館 (☎63-2223)

✉tosyokan@city.kakuda.lg.jp

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時
第1・3水曜日 午前10時～午後7時

めざせ100冊多読賞！

半年間に100冊以上の本を借りた市内の小学生以下のお子さんに「多読賞」の賞状を授与します。楽しみにお待ちください。図書館では、子どもたちが多くの本に出合えるよう、絵本や児童書を多数そろえています。

たくさん本を借りて、読書を楽しみましょう！

対象期間 上半期：4月～9月（表彰10月）、下半期：10月～翌年3月（表彰4月）

学生ボランティアを募集中！

活動時間：開館時間内のおおむね2時間 内容：書架整理や本の修繕など

対象：高校生以上の学生

興味がある人は、気軽に図書館へお問い合わせください。

※希望者には、活動証明書を発行します。

今月の一般書特集コーナー

SPORTS×LIBRARY



初めての人でも挫折しない、筋トレ&ストレッチの入門書です。10月13日はスポーツの日です。手軽にできることから始めてみませんか？

「運動不足でヤバイ！と思った人のためのいちばんやさしい自宅トレBOOK」中野ジェームズ修一著 宝島社

今月の児童書特集コーナー

心に残る童話の世界へようこそ！



全ての作品に解説が付いていて、新たな発見があるかもしれません。すてきな挿絵がアンデルセン童話の世界を深めてくれますよ。

「アンデルセンの13の童話」ハンス・クリスチャン・アンデルセン 作 小峰書店

図書館カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休館日 午後7時まで開館

ちびっこおはなし会 (乳幼児対象)

10月8日(水) 午前10時30分から

みんなのおはなし会 (幼児～小学2年生対象)

10月25日(土) 午後3時から

※事前にお申し込みください。

おすすめ電子書籍

1分読むだけ！
脳が活性化する朝の1分音読

著者名：GAKKEN MOOK
元脳科学者

著者：川島隆太 監修

出版者：Gakken

コンテンツタイプ：
電子書籍(フィックス)



宇宙に行きたい、と思っている人がたくさんいるのではないのでしょうか。その夢を持ち続けている皆さん、行けるかもしれませんよ！ 最近の宇宙旅行事情はこんな感じです。



JAXA角田宇宙センター 吉田 誠

質問にお答えします (8) Q. いつになれば宇宙旅行に行けますか？

A. 実は素人の宇宙旅行者が増えています

【宇宙飛行士は各国の代表？】

宇宙飛行士というのは、ずーっと各国の代表でした。日本では、JAXAの選考試験を通過し、訓練を積んで、宇宙に行く、というやり方しか宇宙に行く方法はありませんでした。つまり、宇宙飛行士は「公的な機関の資金により宇宙に派遣されてミッションを達成する人」だったのです。ところが、最近増えているのが、商業宇宙旅行への参加者。つまり、宇宙旅行をしたい人（宇宙旅行者）が宇宙に行くことです。

今までの宇宙飛行士として宇宙に行った人は、世界で約600人います。そして、宇宙旅行者は約80人。圧倒的に宇宙飛行士が多いのですが、実は2021年、宇宙旅行者（29人）が宇宙飛行士（19人）の数を上回ったのです。これからは、ますます宇宙旅行者が増えそうですね。

【宇宙旅行はいくらかかる？】

これが一番の問題です。宇宙旅行は大きく分けて2種類あります。

・サブオービタル型

これは宇宙ギリギリの100kmくらいの高度まで宇宙船で上がって、宇宙を眺めて無重力を40秒くらい体験して帰還する、という旅行です。これは比較的小手軽で、数千万円で宇宙旅行ができます。「なにしろお手軽なので約6,000万円のツアーに800人待ち」とい

う記事もありました。（この値段がお手軽？）

・ISS(国際宇宙ステーション)滞在型

こちらは本格的なロケットで打ち上げられて、ISSに数日滞在してから、地球に帰還するというものです。こちらは値段が高い！ 一人数十億円といわれています。前澤友作さんもこのタイプでした。

以下の写真にある、アメリカのクルードラゴン（スペースX）に乗り込んだ4人は全員が素人です。わずかな宇宙飛行の訓練で宇宙に出発して、約3日間の宇宙旅行を楽しんできたそうです。すべて自動で宇宙に行ける時代なのです。

JAXAでも、ロケットの打ち上げ費用を安くして気軽に宇宙旅行に行けるように、再使用ロケットなどいろいろ研究しています。どうぞご期待ください。



▲この4人は全員素人です。それでも宇宙に行ける時代になりました ©SpaceX



アクティブシティかくだ

からお知らせ

屋内温水プールからのお知らせ

◎ベビースイミング

日時 10月8日(水)、22日(水) 午前10時～10時45分

対象 6カ月～3歳の子ども（保護者同伴）

料金 1回1,000円

持ち物 水着、キャップ、タオル、水遊びパンツ

◎定期点検に伴う休館日について

以下の期間は休館日になります。

期間 10月28日(火)～11月4日(火)



☎ 屋内温水プール (☎61-1212)

ACPアフターキッズ(予約不要・無料)

幼稚園・保育所などが終わった後の「運動あそび」

日時 10月14日(火) 午後3時～4時30分

場所 NIKKOアリーナかくだ（総合体育館）武道場

内容 サーキットあそびなど

対象 年少から年長

☎ スポコムかくだ (☎87-8796)



10月カレンダー

Kスポ情報やワンコイン教室はこちらから

☎ NIKKOアリーナかくだ（総合体育館）

(☎63-3771)



NIKKOアリーナかくだ（総合体育館）からのお知らせ

◎トレーニング室 月額会員募集中！

月額2,400円でトレーニング室使い放題！

その他にも特典あり！



◎各種ワンコイン教室武道場にて開催中！

1時間500円で各種教室参加可能！

自分に合ったワンコイン教室を見つけてみませんか？



☎ NIKKOアリーナかくだ（総合体育館）(☎63-3771)

スポコムかくだスポーツクラブ後期会員募集中

キッズ（年長対象）…「たいそう」のみ

ジュニア（小・中学生対象）…9種目に自由に参加

年会費 キッズ：3,000円（税込み）

ジュニア：5,000円（税込み）

その他、サイエンスクラブもあります。



☎ スポコムかくだ (☎87-8796)

角高生「夢」広報室

今月ご紹介する
角田高校生の探究テーマ

「角田市の交通事故を減らす」

角田高校2年生
吉内愛

Q1 どうしてこの探究テーマにしたの？

学生のヘルメット着用率を上げたいと思ったことがきっかけ。調査の中で、**交通事故重傷者の半数以上が50～70歳代**であると知り、若者だけでなく全ての年代の交通事故を減らしたいと思ったから。

Q2 これまでどんなアクションをしたの？

市内の危険な場所を調べて記録したり、警察署へ行ってインタビューをしたりしたことをまとめてポスターを制作をした。

Q3 今後はどんなアクションをするの？

調べたこと、記録したこと、インタビューしたことなどをまとめたパンフレットや地図を作成する。そして、地域の皆さんに見てもらい、交通事故減少につながってほしい。

卒業後も交通事故を減らすために活動していきます！

▶小学生の時に受けた警察署主催の交通安全講習会が原点。卒業後も交通安全に関わっていききたいそうです。



かく大學2025

出会う、
学んで、
つながる

今回は、
チャレンジラボの
紹介です！



最新情報は
各種SNSなどを
ご覧ください



かく大學各企画
申し込みフォーム

チャレンジラボ

今よりちょっと、楽しくしよう

「やってみたくて難しい」「自分にはできないかも」とモヤモヤウズウズしていませんか？ チャレンジラボはお互いを応援し合う場。あなたのオモイを仲間と整理して、自分だけのマイプランを描いてみよう！ 先に一步を踏み出した先輩や、他の地域で挑戦する人とも交流します。

こんな人におすすめ
「前からやってみたくてある」「アイデアがあるけど相談する人がいない」「どうせならもっと楽しい街にしたい」「自分の好きなことを地域や社会で生かしたい」など、一步を踏み出すきっかけを探している人

- 第1回 自分のことを話してみる/10.12(日)14:00-17:00
- 任意 気仙沼市ぬま大学最終発表会(現地)/11.9(日)13:00-17:30
- 第2回 やってみる計画を立ててみる/11.16(日)14:00-17:00
- 第3回 ちょっとびりやってみる&伝え方を考えてみる/12.14(日)14:00-17:00
- 第4回 マイプランを話してみる/R8.1.18(日)14:00-17:00

例えばこんなこと (OBOGの例) ... 大学生が手当たり次第、やりたいことをやってみて/かく大學で知り合った人の活動を手伝ったら世界が広がった/ずっと作りたかった絵本を作ったら絵を描く道が開けた/ Uターン後、実家の空きスペースにラム酒蒸留所を作るべく挑戦中/もう一度青春が来た

- 対象** 20～40歳代(という気持ちの人)
- 料金** 無料
- 申込方法** 二次元コードからお申し込みください
- 定員** ラボ、各学部10人程度 ※申し込み多数の場合は抽選などを行うことがあります。
- 資格** 各回に参加可能な人、連絡調整などをメールなどで応答できる人

※開催場所など、各企画の詳細については参加者あてに別途お知らせいたします。
※やむを得ず内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。 問い合わせ:生涯学習課(63-2221) 詳細はこちら



みやぎ結婚支援センター利用促進助成

市では、独身男女の出会いの場と結婚を希望する人を支援するため、県が開設したみやぎ結婚支援センター「みやマリ！」へ入会した人に、入会登録料の全額を助成します。詳細は市ホームページをご確認ください。

■助成額 11,000 円または登録時点で20歳代の方は5,500 円
※登録は2年間有効。※予算額に達した場合は受け付けを終了します。

■対象 ①市内在住で婚姻していない人
②市税の滞納がない人
③過去にこの助成金の交付を受けていない人

■申込期限 入会した日から起算して3カ月以内

【問い合わせ】まちづくり推進課(☎63-2112)



▲市HP

宮城県最低賃金の改正について

宮城県内の事業場で働く全ての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金は、下記のとおり改正されます。

時間額	効力発生日
1,038 円	令和7年10月4日



▲賃金引き上げの支援策はこちら

【問い合わせ】
宮城労働局賃金室
(☎022-299-8841)
または各労働基準監督署

郷土資料館 秋季催事 会場／郷土資料館



宇和島藩三代藩主 伊達宗賢甲冑披露
石川昭光が大坂の陣で着用の兜を継承
体験コーナー 無料・申し込み不要
《宗賢所用甲冑実物大パネルと記念撮影》
《戦国武将家紋切紙》

開催期日 11/9(日)まで 入館料 無料
休館日 月曜日(祝日は開館)、10/14(火)・11/4(火)
開館時間 9:00～16:30
月夜のナイトミュージアム
～十五夜のお月見とともに特別な二夜を～
10月4日(土)、5日(日) 17:00～20:00
▲詳細はこちら

【問い合わせ】郷土資料館(☎62-2527・月曜日休館)

10/1(水) 開始

市内郵便局5局と市役所ロビーで各種証明書が取得できます

マイナンバーカードを活用し、市内郵便局5局(枝野、藤尾、東根、北郷、西根)と市役所1階ロビーに設置したキオスク端末で各種証明書が取得できるようになりました。窓口交付より100円安く取得できます。ぜひご利用ください。

◎利用可能時間

平日9:00～17:00(郵便局は12:30～13:30を除く)
※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)、メンテナンス時は利用できません。

◎持参するもの

- ・マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されたもの)
- ・4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)

◎支払い方法

- ・現金
- ・二次元バーコード決済および電子マネー決済(市役所設置の端末のみ)

取扱証明書(角田市の場合)	手数料(1通あたり)
■住民票の写し ■印鑑登録証明書 ■戸籍の附票 ■所得(課税)証明書 戸籍証明書(戸籍謄本・抄本)	200円 350円

※コンビニ交付サービスを行っている他市区町村発行の各種証明書も取得できます。ただし、市区町村により取り扱う内容が異なる場合や、取り扱いできない場合もありますのでご了承ください。



▲詳細はこちら

【問い合わせ】市民課市民係(☎63-2116)

10/31(金) 必着

定額減税しきれなかった人への給付金(不足額給付)の申請をお忘れなく!! 【申請は10月31日(金)(必着)】

定額減税補足給付金(不足額給付)の関係書類が自宅に届いた人は、必要事項を記入し、必ず本人確認書類と口座確認書類を付けて、10月31日(金)(必着)まで返送するか、オンライン申請をお願いします。

また、対象と思われるのに書類が届いていない場合は、税務課にお問い合わせください。

給付金制度の詳細は、市ホームページをご確認ください。



▶市HP

【問い合わせ】税務課(☎63-2114)

催し なぞときスイーツ旅

- **開催期日** 11月30日(日)まで
- **場所** 宮城県仙南地域、山形県置賜地域、福島県北地域の対象スポット ▲公式LINE
- **内容** 南東北3県の対象スポット全50カ所を巡る周遊謎解きラリー。「なぞとき冊子」「各スポット内に貼られた謎ポスター」「本イベント用LINEアカウント(二次元コード参照)」の3つを使って各地の謎を解き進めよう！謎を解くごとに、どんどん豪華になるプレゼントも用意(抽選)
- **問い合わせ先** 角田大河原地方振興事務所地方振興部振興第二班 (☎0224-53-3182)



募集 放課後児童クラブ登録児童

■ **両利用分ともに、期間を過ぎて提出した場合は希望する期間に利用できないことがあります。**

【冬休み利用分】

- **対象** 市内の小学校に就学し、保護者(同居の親族含む)の就労などにより学校休業日に家庭で保育を受けることができない児童(現在利用中の場合申請不要)
- **書類配布・受付期間** 11月4日(火)～28日(金)(土日、祝日除く)

■ **申請書類**を各クラブで受け取り、書類がそろったら、各クラブへお申し込みください。

■ **冬休みなどの長期休業日に利用する場合**、該当月の月額利用料がかかります。日割りはありません。

【令和8年度利用分】

- **対象** 市内の小学校に就学し、保護者(同居の親族含む)の就労などにより放課後または学校休業日に家庭で保育を受けることができない児童
- **書類配布** 11月4日(火)から(継続の児童は各児童クラブで配布、新規の児童は以下の表を参照)
- **申し込み** 11月10日(月)～28日(金)(土日、祝日除く・継続の児童は各児童クラブへ直接申し込み。新規の児童は以下の表を参照)

児童クラブ	書類配布・申し込み先	実施場所
角田	角田児童センター	角田小学校内
横倉	社会福祉協議会	横倉小学校内
金津		金津小学校内
桜		桜小学校内
北郷		北郷小学校内

■ **角田児童クラブの新規利用希望者は申込時に面接があります。お子さんと一緒に来てください。**

■ **申し込み多数の場合は利用調整することがあります。**

■ **問い合わせ先** 角田児童クラブ分:角田児童センター(☎62-4360) その他クラブ分:社会福祉協議会(☎63-0055)

催し 歴史探訪会 政宗生誕の地 米沢を訪ねて

- **日時** 11月8日(土) 8:30～16:30 (8:20集合)
- **集合場所** 郷土資料館
- **訪問先** 山形県米沢市「米沢城跡」(伊達政宗が生まれた城。現在は上杉神社)、福島県桑折町「西山城跡」
- **定員** 先着33人
- **料金** 300円(昼食、入館料は別途自己負担)
- **申し込み** 10月7日(火) 9:00より、電話で申し込み
- **問い合わせ先** 角田郷土資料館 (☎62-2527・月曜日休館)

催し 宇宙教室「秋の空天体観測」

- **日時** 11月9日(日) 17:00～19:00
- **場所** スペースタワー・コスモハウス
- **対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- **定員** 15組(最少遂行5組)
- **料金** 100円
- **問い合わせ先** 角田スペースタワー・コスモハウス (☎63-5839)

催し 秋の健康づくりウォーキング(専福寺・台山コース)

- **日時** 11月15日(土) 9:00(小雨決行)
- **集合場所** 横倉センター駐車場
- **対象** 市民
- **料金** 無料
- **持ち物** 動きやすい服装、飲み物、健康ポイントカード(所持している人)
- **申し込み** 11月4日(火)まで、電話で申し込み
- **主催** 角田横倉地区振興協議会健康福祉部会(横倉自治センター内・☎62-2314)



催し 角田市こころの健康づくり講演会

- **日時** 11月17日(月) 13:30～15:00 (13:15～13:30受け付け)
- **場所** ウエルパークかくだ 多目的ホール
- **内容** 精神科医の小原先生による講演会。ストレス社会で生きる中、自分自身の心のケアに目を向けてみませんか
- **対象・定員** 市民(市内在勤を含む)・50人
- **料金** 無料
- **申し込み** 11月10日(月)まで、電話またはFAXで申し込み
- **問い合わせ先** 角田健康推進課 (☎62-1192・FAX63-3975)

催し 子育て遊びのMARCHE

- **日時** 10月27日(月) 10:00～11:30
- **場所** スポーツ交流館
- **内容・持ち物** 親子運動遊び・ハンドタオル、飲み物
- **対象・料金** 未就学児とその保護者・無料
- **問い合わせ先** 角田生涯学習課 (☎63-2221)

催し 令和7年戦没者追悼式

- **戦後80年を迎え、市では過去の戦争で犠牲となられた人々の尊い霊を慰め、併せて平和への誓いを新たにするために開催します。**
- **日時** 10月28日(火) 11:00～12:00
- **場所** かくだ田園ホール
- **内容** 自由献花(お花は会場に準備済み)
- **※自由献花はどなたでも参加可能です。**
- **※式典は角田市遺族会役員のための参列です。**
- **問い合わせ先** 角田社会福祉課 (☎61-1185)

催し 第68回角田市民文化祭

- **日時** ①11月1日(土)～3日(月・祝) 9:30～15:00
②11月3日(月・祝) 10:00開演(9:30開場)
- **場所** ①市民センター研修棟 ②かくだ田園ホール
- **内容** ①作品展示会:短歌、俳句、川柳、写真、絵画、手工芸、盆栽、山野草、華道、天体写真、甲冑など・特別企画展:「鎮魂の森」大沼敏修仏像展、「宝樹会絵画展」「写真を楽しむ会写真展」
②芸能発表会:会員による舞踊、民謡、ダンスなど(協力金500円)
- **問い合わせ先** 角田市民文化協会 (☎63-5281) 火・金曜日13:30～16:30

催し 理事長杯シニア・レディースゴルフ大会

- **開催日・場所** 11月5日(水)・市民ゴルフ場
- **競技方法・定員** 18Hストロークプレー。ハンディキャップはWペリア方式とし、40で打ち切り。JGA規則とローカルルールを採用・60人(15組程度)
- **料金** 1人2,000円(プレー費・食堂・売店の利用は各自負担。65歳以上のプレー費はシニア料金)
- **報償** 優勝、準優勝、第3位、以下参加者全員に順位賞。およびベストスコア賞、ニアピン賞、ドラコン賞
- **申込期日** 10月29日(火)まで、住所、氏名、電話番号、ハンディキャップを電話または直接窓口まで申し込み
- **問い合わせ先** 角田市民ゴルフ場 (☎63-5971)

催し シルバー人材センター 入会説明会(事前予約制)

- | 日時 | 10月15日(水) 14:00 | 10月17日(金) 10:00 |
|----|-----------------|-----------------|
| 場所 | シルバー人材センター | ハローワーク大河原 |
- **対象** 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人
- **※シルバー人材センターでは他の日も受け付けます。**
- **問い合わせ先** 角田シルバー人材センター (☎63-5112)

催し 第17回とくら祭り

- **期間** 10月19日(日) 10:00～14:00
- **場所** 小田自治センター周辺施設(雨天時:小田自治センター体育館内)
- **内容** 毎年恒例のマラソン・ウォーキングに加え、ステージでは太鼓の演奏や吹奏楽を演奏。焼きそばや手芸作品などの出店もあります
- **※駐車場**は旧小田小学校グラウンド
- **※マラソン・ウォーキング参加者は10月10日(金)まで、小田自治センターへお申し込みください。**参加費は500円です(保険代)。
- **問い合わせ先** 角田小田自治センター (☎62-4292)

催し 都市計画変更に関する説明会

■ **仙南広域都市計画区域マスタープランの見直しに関する説明会・公聴会を開催します。**

◎説明会

- **日時** 10月20日(月) 19:00
- **場所** 角田市役所東庁舎3階 301会議室
- **※素案および他の会場の日程については、県ホームページをご確認ください。**



▲県HP

◎公聴会

- **日時** 11月11日(火) 19:00
- **場所** 宮城県大河原合同庁舎3階 301会議室
- **※公聴会の詳細は県公報に掲載します。公述の申し出締切は11月4日(火)です。申し出がない場合、公聴会を中止し、その旨を県ホームページでお知らせします。**
- **問い合わせ先** 角田宮城県土木部都市計画課 (☎022-211-3134)

催し 宇宙教室「迫力☆水ロケットを飛ばしてみよう！」

- **日時** 10月26日(日) 13:30～15:30
- **場所** スペースタワー・コスモハウス
- **内容・料金** 水ロケットを飛ばして遊ぼう! 水ロケットの迫力を体験・100円
- **対象・定員** 小学生(保護者同伴)・15組(最少遂行5組)
- **問い合わせ先** 角田スペースタワー・コスモハウス (☎63-5839)

＜暮らし＞ マイナンバーカードの受け取り・新規発行申請

- ◎市役所で可能な手続き マイナンバーカード受け取り・更新手続き
- Web予約受付 24時間年中無休（メンテナンス時を除く）
- 予約可能日時 月～金曜日（祝日除く）8:30～11:30、14:00～16:00
- ※休日窓口は、市ホームページをご確認ください。
- ※15歳未満は保護者と一緒に来庁してください。時間に余裕をもってお越しください。
- 場所 市民課市民係（市役所東庁舎1階）
- 持ち物 ●マイナンバーカード受け取り（本人）
交付通知書（はがき）をご覧ください。
- 更新手続き（本人） マイナンバーカード
- ◎市内郵便局で可能な手続き 更新されたカードの受け取り、紛失届および再発行受け付け、カード返納の手続き、マイナンバーカード申請サポート、新規発行申請、電子証明書発行・更新、暗証番号再設定（写真撮影のみは不可）
- 場所 市内各郵便局（更新されたカードの受け取りのみ要予約）
- 受付日時 月～金曜日 9:00～17:00（祝日および12:30～13:30を除く）
- 持ち物 ●マイナンバーカード新規発行申請（本人）
①通知カードまたは個人番号通知書 ②本人確認書類（詳細は市ホームページをご確認ください。）
- 電子証明書更新（本人）、暗証番号再設定（本人）
マイナンバーカード
- ☎市民課市民係（☎63-2116）



▲Web予約受け付け



▲市HP

＜暮らし＞ 中小企業退職金共済（中退共）制度のご案内

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で一部を国が助成、家族従業員やパートタイマーも加入できます。

☎中小企業退職金共済事業本部（☎03-6907-1234）

＜暮らし＞ 国勢調査の回答はお済みですか

- 10月1日(水)を基準日として、国勢調査を現在実施中です。期日までに回答をお願いします。
- 回答期日 10月8日(水)まで
- ◎回答方法
- ①インターネット：各世帯に配布されている「インターネット回答依頼書」のログイン用二次元コードより回答
- ②郵送：「郵送提出用封筒」に入れて投函（切手不要）
- ③調査員：後日、調査員が伺った際に提出
- ※調査書類を紛失した人は、ご連絡ください。
- ☎企画デジタル課統計係（☎63-0131）

＜暮らし＞ 災害義援金受け付け中

以下の災害で被災された人々の生活を支援するため、日本赤十字社では災害義援金を受け付けています。

災害名	受付期日	受付場所
令和7年8月6日からの大雨災害	12月26日(金)	角田市役所 東庁舎1階（市民課窓口） ウエルパークかくだ（社会福祉課窓口）
令和7年台風第8号に伴う災害	12月26日(金)	ウエルパークかくだ（社会福祉課窓口）
令和7年台風第12号災害	12月26日(金)	
令和7年台風第15号災害	12月8日(月)	

※寄付金控除を受けるための受領書を希望する場合は、社会福祉課総務係にご連絡ください。

☎日本赤十字社宮城県支部角田市地区（社会福祉課内・☎61-1185）

＜暮らし＞ 第十二回特別弔慰金請求受け付け中

戦没者のご遺族に支給される第十二回特別弔慰金の請求受け付けを行っています。請求期限は令和10年3月31日までですが、お早目の手続きをお願いします。なお、請求方法など不明な点がある場合はご相談ください。

☎社会福祉課（☎61-1185）

募集 目黒区×角田市 小学生友好都市交流事業参加者

- 参加条件 受け入れと派遣の両方に参加できること
- 期間 受け入れ：11月29日(土)～11月30日(日)
派遣：令和8年2月21日(土)～2月22日(日)
- 対象 市内小学生（4～6年生）
- 定員 10人程度（多数の場合は抽選）
- 料金 受け入れ：3,000円
派遣：10,000円
- 申込期限 10月17日(金)
- ※詳細は、市ホームページをご確認ください。
- ☎まちづくり推進課（☎63-2112）



▲市HP

＜暮らし＞ 使用済み小型家電および古着の無料回収

- 日時 10月18日(土) 9:00～11:00
- 場所 市役所南側駐車場
- 回収対象品 ノートパソコン、携帯電話、スマートフォン、電子レンジ、電気アイロン、炊飯器、衣料品、毛布など。詳細は市ホームページをご確認ください
- ※テレビやキーボード、マウス、スピーカー、電卓、電気ひげそり、電子たばこ、制服、雨がっぱ、電気カーペットなどは回収できません。
- 【注意点】
- ①一度回収した小型家電および古着は返却できません。
- ②個人情報情報は必ず消去してください。
- ③乾電池やボタン電池、インクカートリッジは、必ず取り外してください。
- ④回収対象品以外は、その場で返却します。
- ☎生活環境課（☎63-2118）



▲市HP

＜暮らし＞ 犬の飼い主の皆さんへ

生後91日以上犬を飼っている人は法律により犬を登録し、狂犬病予防注射を年一回受けさせなければなりません。また、犬が死亡したときは速やかにご連絡ください。

☎生活環境課（☎63-2118）

募集 令和7年度角田市日本語講座 後期受講生

- 日時 10月9日(水)～令和8年3月12日(水)
毎週木曜日10:00～12:00
- 場所 角田自治センターなど（変更の場合あり）
- 内容 生活に役立つ日本語の学習（後期20回）
- 対象 外国人
- 定員 15人
- 料金 市内在住者2,000円、市外在住者3,000円
- 申し込み まちづくり推進課まで、電話で申し込み
- ※テキスト代は実費です。
- ※子どもと一緒に参加はできません。（無料託児あり、要相談）
- ☎まちづくり推進課（☎63-2112）

募集 令和8年度4月保育所等利用者

- 対象 市内に住所を有し、保護者の就労などで家庭で保育を受けることができない小学校就学前の児童
- 申請書類 11月4日(火)から、子育て支援課で配布
- 受付期間 11月10日(月)～28日(金)
- ※申請書類配布・申請受け付けは電話での事前予約制
- ※定員に空きがある場合は令和8年2月に2次募集を行います。
- ☎子育て支援課（☎63-0134）

募集 令和8年角田市二十歳の成人式参加者（市外転出者）

- 日時 令和8年1月11日(日) 11:00
- 場所 かくだ田園ホール
- 対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで市内在住者もしくは市に帰郷して出席する人
- ◎市外転出者の参加申し込み
- 市外へ転出し市に住民登録がない人で、当日帰郷して参加を希望する場合は、申し込みが必要です。電話またはメールで申し込みください。申込者には12月上旬頃案内状を送付します。
- 申し込み期間 10月1日(水)～10月31日(金)
- 申し込み内容 ①名前（ふりがな）②生年月日 ③実家の行政区 ④実家の住所 ⑤世帯主名（ふりがな）⑥電話番号 ⑦案内状送付先 ⑧現住所（郵便番号含む）⑨出身中学校
- ☎生涯学習課（☎63-2221）
メール：syougaku@city.kakuda.lg.jp

広 告

広 告

相談 思春期・ひきこもり専門相談 依存症専門相談（要予約）

《思春期・ひきこもり専門相談》

■日時 10月6日(月) 13:30～16:20

■場所 仙南保健福祉事務所

■対象 おおむね15～40歳のひきこもりや思春期の
悩みを持つ本人および家族、関係者

《ひきこもり家族交流会》

■日時 10月23日(木) 13:30～15:00

■場所 宮城県大河原合同庁舎

■対象 おおむね15～40歳のひきこもり状態の当事
者について悩みを持つ家族

《依存症専門相談》

■日時 10月15日(水) 13:00～16:20

■場所 仙南保健福祉事務所

■対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲー
ムなどの悩みを抱えた本人、家族、関係者

《依存症家族教室》

■日時 10月15日(水) 14:00～15:00

■場所 宮城県大河原合同庁舎

■対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲー
ムなどの悩みを抱えた家族

☎仙南保健福祉事務所（☎53-3132）

相談 夜間水道料金納付窓口

■日時 10月8日(水) 17:15～19:00

■場所 上下水道事業所

☎上下水道事業所（☎63-0135）

相談 夜間納税相談窓口

■日時 10月30日(木)、31日(金) 17:00～19:00

■場所 税務課

☎税務課（☎63-2114）

相談 心の相談（要予約）

■日時 10月9日(木) ①9:30 ②10:15

■場所 ウエルパークかくだ

■内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないな
ど。本人、家族の相談も可

☎健康推進課（☎62-1192）

相談 人権・行政相談

■日時 10月15日(水) 9:00～11:30

■場所 401会議室（市役所東庁舎4階）

■内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、
医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談

■相談員 人権擁護委員、行政相談委員

☎生活環境課（☎63-2118）

相談 社会保険労務士による 無料相談会

■日時 10月17日(金) 10:00～16:30

■場所 オーガ（大河原駅前）2階研修室（大河原町
大谷字町向126-4）

■内容 ①社会保険・年金（改正）②健康保険・雇用
保険・労災保険・就業規則 ③時間外労働・休日労
働に関する協定届(36協定)・賃金 ④退職・解雇な
どの労務全般 ⑤育児・介護休業改正に関する相談

☎宮城県社会保険労務士会大河原支部
玉手一貫社会保険労務士事務所（☎66-3214）

相談 就労相談窓口 （無料・事前予約優先）

■日時 10月22日(水) 13:00～15:00

■場所 ウエルパークかくだ（個室での相談）

■定員 2組

■相談員 ハローワーク大河原相談員、市社会福祉事
務所職員（秘密厳守）

※就労以外の生活相談は随時行っています。

☎社会福祉課（☎61-1185）

相談 不当要求等無料出張相談所開設

■日時 10月14日(火) 13:00～16:00

■場所 大河原町役場3階 第5会議室
（大河原町字新南19）

■相談内容 さまざまな不当要求などの問題に関する
困りごと

①不当な金品要求 ②飲食店などに対する用心棒料な
どの要求 ③交通事故などへの示談介入 など

■相談員 弁護士、警察官、相談委員

☎（公財）宮城県暴力団追放推進センター
（☎022-215-5050）

宮城県警察本部組織犯罪対策第一課
（☎022-222-8930）

相談 調停手続相談会(予約不要)

■日時 10月18日(土) 10:00～15:00

■場所 市民センター

■内容 大河原調停協会調停委員が民事・家事関係の
困りごとなどの無料相談に応じ、調停の仕組みや申し
立ての仕方などについて説明

☎大河原調停協会事務局
（仙台地方裁判所大河原支部内 ☎52-2101）

相談 悩みや不安を抱える 女性のための相談窓口

県では、さまざまな困難や不安を抱える女性や女の子
が、社会とのつながり・絆を回復するための相談窓口を
開設しています。悩みや不安があれば、ご相談ください。

◎県南地域受託者 認定特定非営利活動法人仙台傾聴の会

■電話相談 10:00～17:00（火・木・土曜日）
令和8年2月28日(土)まで

■メール相談・対面相談 申し込み方法
は傾聴の会ホームページをご確認ください



▲傾聴の会HP

☎認定NPO法人仙台傾聴の会
（名取市市民活動支援センター内 ☎080-3199-4481）

くらし 山火事注意!!

林野火災は例年、秋に多く発生します。降水量が少
なく、空気が乾燥し、強風が吹くなど、林野火災が発
生しやすい気象条件が重なるからです。また、山菜採
りや山登りなど、入山者の増加も要因のひとつです。

今年2月に発生した岩手県大船渡市の林野火災をは
じめ、全国各地で大規模な林野火災が発生しました。
枯れ草焼きの小さな火が風にあおられ、林野火災に拡
大する事例も多く見られます。火の取り扱いには十分
注意するとともに、確実な後始末をお願いします。野焼
き（野外での焼却行為）は、一部の例外を除いて法律
で禁止されていますので注意してください。

☎角田消防署（☎63-1011）

くらし 阿武隈急行線の計画運休に伴う バス代替輸送

阿武隈急行線は、線路工事のため計画運休を実施し、
バスなどによる代替輸送を行います。

■日時 11月1日(土) 20:30ごろから終日の間

■区間 梁川駅～槻木駅間

■代替手段 中型バスやマイクロバス、ジャンボタクシー

■利用方法 所持している乗車券を提示。代替車両内
で普通乗車券を購入可能

※定員に限りがあるほか、道路状況から遅延
などが発生する場合があります。時間に
余裕をもってご利用ください。詳細は阿
武隈急行ホームページをご確認ください。



▲阿武急
HP

☎阿武隈急行株式会社 企画営業課（☎024-577-7132）
角田駅（☎62-4610）

相談 行政書士による無料法務相談 （要予約）

■日時 10月18日(土) 13:30～16:30

■場所 市民センター 101会議室

■内容・料金 相続や遺言に関することなど、空き家
に関する諸問題に関することなど・無料
☎宮城県行政書士会事務局（☎022-353-7213）

広 告

広 告

広 告

子育て支援センター
まめっこだより

【予約・問い合わせ】
子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)
☎62-4360・平日9:00~15:30
※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HP、
ほっぺなびに掲載中



★10月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7★	8	9♥	10	11
12	13	14☺	15	16	17	18
19	20♥	21	22☺	23	24★	25
26	27	28	29	30☺	31♥	

■角田児童センター ♥ウエルパーク
☺講座 ★行事 ★おはなし会
※第2土曜日と日曜・祝日は休館です。

利用について
対象 3カ月~未就学児と保護者
時間 9:00~15:30 9:00~12:00
9:00~15:00 9:30~12:00、13:00~15:30

★まめっこミニ運動会
日時 10月7日(火) 10:00~10:40
場所・対象 角田児童センター・未就学児と保護者
持ち物 飲み物、タオルなど
※動きやすい服装でご参加ください。

運動遊び講座(要予約)
アクティブ・チャイルド・プログラム
☺親子でリフレッシュ&セルフケア
お子さんと一緒に参加できます。
ママのリフレッシュにもおすすめです。
日時 10月14日(火)、22日(水) 10:00~10:50
場所 角田児童センター
対象 未就学児と保護者
持ち物 飲み物、タオル

子育て講座(要予約)
☺前向きな子育て応援
~褒めるポイントをつつけよう~
日時 10月30日(木)、11月13日(木)
10:00~11:00
場所 角田児童センター
対象・定員 未就学児と保護者・6組
※全2回のプログラムです。



こんにちは ヘルスマイトです

ヘルスマイトは
食生活改善推進員の愛称です

大豆とさけのつくね焼き 【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

材料(2人分)

- 大豆の水煮(缶詰)・・・70g
- さけの水煮(缶詰)・・・30g
- 青ジソ・・・・・・・・・・2枚
- パン粉・・・・・・・・大さじ1
- マヨネーズ・・・小さじ2
- みそ・・・・・・・・・・小さじ1
- 片栗粉・・・・・・・・大さじ1
- サラダ油・・・・・・・・小さじ2
- ミニトマト・・・・・・2個
- サラダ菜・・・・・・・・適量

[A]



ヘルスマイトから一言

(藤尾地区の皆さん)
さけの水煮缶の代わりに、ツナ缶などで作ってもおいしいです。10月は世界防災デーがあります。災害時はすべての材料をポリ袋に入れて混ぜ合わせて作る方法がおすすめです。

【作り方】

- ①大豆の水煮をめん棒やフードカッターで粗くつぶす。さけの水煮はほぐしておく。青ジソは千切りにする。
- ②ボウルに①とAを加えてよく混ぜ、2等分にし小判型に成形する。
- ③フライパンでサラダ油を熱し、②を入れて弱火で両面に焦げ目がつくまでよく焼き、中まで火を通す。
- ④③を器に盛り、ミニトマトとサラダ菜を添える。

栄養成分表示(1人分)

エネルギー:173kcal
たんぱく質:9.2g
脂質:11.9g
食塩相当量:0.6g

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
10月5日(日)	(有)高橋設備	62-4519
11日(土)	(株)斎藤管工	62-1506
12日(日)	(有)高美住設	62-3017
13日(月)	(株)斎直商店	62-1238
19日(日)	(有)I・J・エ・メ・タ・ソ	63-5126
25日(土)	(有)平間伊工業所	63-3304
26日(日)	仙南工業(株)	62-5757

☎ 上下水道事業所 (☎63-2121)

10月の納税等

市 県 民 税	3期分
国 民 健 康 保 険 税	6期分
介 護 保 険 料	4期分
後期高齢者医療保険料	4期分
住 宅 使 用 料	10月分
水 道 料 金	10月分
下水道(農集排)使用料	10月分

◎便利な口座振替やコンビニ・スマホアプリで納付ができます。

市営住宅の常時募集

申し込み	都市計画課窓口または宮城県住宅供給公社窓口へ直接申し込み(先着順) 申し込みには要件があります。詳細はお問い合わせください。
受付時間	9:00~12:00 13:00~17:00 (土日祝日を除く)

募集住宅は、宮城県住宅供給公社のホームページでご確認ください。



▲公社HP

☎ 宮城県住宅供給公社入居管理課 (☎022-224-0014)
都市計画課 (☎63-0138)

仙南クリーンセンター

[放射性セシウム]排ガス=不検出。
固化灰340ベクレル/kg(9月2日測定)

☎ 生活環境課 (☎63-2118)

国民年金を受けている人が亡くなったとき
国民年金受給者が亡くなり、まだ受け取っていない年金や、亡くなった日より後に振り込まれた年金のうち、亡くなった月分までの年金については、遺族の請求により未支給年金として受け取ることができます。
請求できる遺族の順位は、死亡した人と生計を同じくしていた①配偶者②子③父母④孫⑤祖父母⑥兄弟姉妹⑦その他三親等内の親族です。
【手続きに必要なもの】
①未支給年金請求書②死亡者の年金証書③死亡者の住民票除票および請求者の世帯全員の住民票(⑦を提出いただくことで省略可能な場合があります)④戸籍抄本または謄本(死亡者との続柄がわかるもの)⑤生計同一関係に関する申立書(死亡者と世帯が異なるとき)⑥請求者の預金通帳⑦請求者のマイナンバーが分かるもの
【提出場所】
障害基礎年金、遺族基礎年金または寡婦年金のみを受給していた人は市民課保険年金係、それ以外の年金を受給していた人は最寄りの年金事務所へご提出ください。
※各種共済組合の年金を受給していた人は当該共済組合へお問い合わせください。

国民年金についてお問い合わせ
国民年金に関するお問い合わせは、国民年金センター(☎0570-051165)へお問い合わせください。
加入者向け
(☎0570-10031004)

※国民年金についてお問い合わせは、国民年金センター(☎0570-051165)へお問い合わせください。
【夜間・休日年金相談】
日時 10月6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)は午後5時15分~7時、10月11日(土)は午前9時30分~午後4時
場所 大河原年金事務所
※夜間・休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ
※便利な予約制(☎0570-0514890)をご利用ください。
※保険料を納めることが経済的に難しいときは、保険料免除制度があります。詳しくは、市民課保険年金係(☎63-2117)へお問い合わせください。

迷惑な国際電話に注意!
身元の特定を避けるため、国際電話番号を利用した迷惑電話が急増しています。
事例▼①「エ」から始まる電話に出たら音声ガイダンスが流れ、指示に従って操作をしたら会員登録の登録料を請求された。
②「エ」から始まる番号の着信履歴があった。かけ直したら自動音声で流れ高額な通話料金が発生した。
③ネット閲覧中「ウイルスが検出された」と警告とともにサポートセンターの電話番号が表示され、かけてみたらオペレーターの遠隔操作による修理名目で料金を請求された。

アドバイス▼「エ」から始まる番号に限らず、知らない番号からの電話には出ない。折り返さない。出てしまっても個人情報伝えず、金銭を要求されても支払わない。身の危険を感じたら警察に相談しよう。
☆固定電話の国際電話利用休止や、スマホの迷惑電話ブロック機能、各携帯電話会社の迷惑電話対策サービスの利用も有効です。
おかしなと思ったら、一人で悩まずご相談ください。
消費生活相談
毎週火・水・金曜日
午前8時30分~午後4時30分
生活環境課 ☎63-2118
消費者ホットライン ☎188

くらしの情報

休日や夜間で急病で困ったとき

【問い合わせ】健康推進課（☎62-1192）

宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119または☎022-706-7119 毎日 24時間	宮城県こども夜間安心コール ☎#8000または☎022-212-9390 毎日 午後7時～翌午前8時	緊急の場合は「119」
---	--	-------------

休日当番医・保険薬局

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
10月	5日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	伊藤歯科クリニック(角田市) ☎63-2497 こや歯科医院(柴田町) ☎54-5005	丸森調剤薬局 病院前店
	12日(日) 同済病院 ☎63-0360	富岡歯科医院(白石市) ☎0224-24-4362 榊原歯科医院(村田町) ☎0224-83-2419	さくら薬局
	13日(月) 内名取医院 ☎63-2347 外まつもと整形外科 ☎86-5330 リハビリテーションクリニック	氏家歯科医院(角田市) ☎63-3525 さとう歯科医院(柴田町) ☎56-5112	南町薬局 かえで薬局
	19日(日) 仙南病院 ☎63-2003	真壁歯科医院(蔵王町) ☎0224-32-3122 飯淵歯科医院(柴田町) ☎56-1026	毛利薬局
	26日(日) 金上病院 ☎63-1032	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084 安藤歯科医院(大河原町) ☎53-2348	くるみ薬局
11月	2日(日) 金上病院 ☎63-1032	村上歯科医院(蔵王町) ☎0224-33-4125 菊池歯科医院(柴田町) ☎57-2950	くるみ薬局
	3日(月) 角田ふれあいクリニック ☎63-0062	かまた歯科医院(角田市) ☎63-4181 大河原歯科医院(大河原町) ☎52-2250	中央薬局

◆予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。

夜間診療

◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けています(中学生以上・内科のみ)。

◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。

病院がみつけれないとき

◆みやぎ県南中核病院(☎51-5500)では、緊急・重症疾患の救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。

※選定療養費(紹介状なしで受診する場合に負担する費用)がかかる場合があります。

症状が悪化する前に早めの受診を

宮城県
休日当番医情報



▲県内各地区の
当番医情報が
掲載

健康診査と育児相談等

【問い合わせ】こども家庭センター(子育て支援課内 ☎63-0139)

※実施場所は通知をご確認ください。

区 分	実施日	対 象	受付時間
3～5カ月児健康診査	11月14日(金)	令和7年6月11日～7月生まれ	午前11時45分～正午
1歳6カ月児健康診査	11月20日(木)	令和6年3月～4月生まれ	午後0時15分～0時30分
2歳6カ月児歯科健康診査	11月28日(金)	令和5年3月14日～5月生まれ	
3歳児健康診査	10月15日(水)	令和4年3月16日～5月15日生まれ	午前9時15分～9時30分
おたんじょう相談	11月26日(水)	令和6年10月～12月生まれ	
子育て世代のための心理士相談	事前予約制	乳幼児とその養育者、プレパパ・ママ	午前(予約は1カ月前まで)
ほっぺサロン(離乳食教室)	10月7日(火)	3～5カ月健診後の乳児とその養育者	午前10時(事前予約制)
ほっぺサロン(子育て準備教室)	12月3日(水)	妊婦とそのパートナー	午後1時30分(事前予約制)
ほっぺ(相談窓口)	月曜日～金曜日(祝祭日を除く)午前8時30分～午後5時15分(相談時間) ※電話でも相談可能です。		
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日(祝祭日を除く)午前9時30分～午後4時30分 ※所要時間30分～1時間程度。乳幼児健診の日は通常より時間がかかる場合があります。		

◆健診を欠席する際は必ずご連絡ください。

◆乳幼児健診などの年間予定は、市ホームページまたは子育て支援アプリ「ほっぺなび」に掲載しています。

健診・乳幼児
(市HP)



母子健康手帳
(市HP)



ほっぺなび



新型コロナウイルス感染症予防接種およびインフルエンザ予防接種について

市では中学3年生と高齢者を対象に、新型コロナウイルス感染症予防接種およびインフルエンザ予防接種の料金の一部を次のとおり公費負担します。

中学3年生

対象者	市に住所がある中学3年生
実施医療機関	市内および丸森町内の指定医療機関
助成回数	1人各1回
料金	新型コロナウイルス感染症 7,000円(市の負担8,500円) インフルエンザ 1,500円(市の負担3,500円)
実施期間	10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

※指定医療機関以外は助成の対象になりません。あらかじめ、接種予定の医療機関へご確認ください。
※中学生3年生は原則保護者同伴で接種を受けてください。

高 齢 者

対象者	市に住所があり、次の①、②いずれかに該当する人 ①接種日に65歳以上 ②接種日に60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活に支障がある(身体障害者手帳1級)
実施医療機関	県内指定医療機関
助成回数	1人各1回
料金	新型コロナウイルス感染症 7,000円(市の負担8,500円) インフルエンザ 1,500円(市の負担3,500円)
実施期間	新型コロナウイルス感染症 10月1日(水)～令和8年3月31日(火) インフルエンザ 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

※予防接種の実施期間が異なりますのでご注意ください。
※予診票の個別送付は行いません。
市内および丸森町以外の医療機関で受ける場合、市の予診票が必要となります。事前に予診票を健康推進課でお受け取りください。

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

次の日程で検診を実施します。申し込んだ人は、忘れずに受診してください。

詳細はお送りする受診票をご確認ください。検診の申し込み忘れや、受診票に記載されている情報に変更がある場合は健康推進課までご連絡ください。

対象者	40歳以上の人 (年齢基準日：令和8年4月1日)
会 場	ウエルパークかくだ
日 程	10月21日(火)～11月7日(金) (日曜・祝日を除く)
受付時間	午前7時30分～10時 ※午前7時30分に開場し、番号札を配布します。

★混雑防止のため、地区ごとに日程を指定しています。できるだけ送付する案内に記載されている指定日時に受診してください。

主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう

1日3食、主食・主菜・副菜をそろえた食事することで、1日を元気に過ごすことができ、生活習慣病の予防にもつながります。また、ゆっくりよくかんで食べることで満腹感を感じやすくなり、食べ過ぎを予防できます。食事の時は「主食・主菜・副菜のそろった食事をゆっくりよくかんで食べる」ことを意識してみましょう。

主食：ごはん、パン、めん類
主菜：肉、魚、卵、大豆製品
副菜：野菜、きのこ類、海藻類



ご協力ありがとうございました

令和6年宮城県食育・食生活実態調査にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。本調査は3年ごとに実施する予定です。今後も、調査へのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

AZDAS

おたよりコーナー

n i y a さん



「二服」

はとぼつぽさん



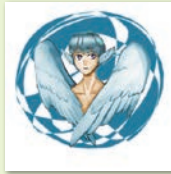
「ミニトマトが赤くなったよ」

「湖畔公園の黄花コスモス
レモンブライト」



あーちゃんさん

「羽耳天使の少年」



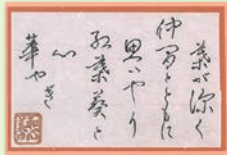
めいでんさん

「白い露草」



ラッキーさん

「2025神無月」



和心美ゆさん

「お斗蔵さんの自然
ヤマジノホトトギス」



山の牛さん

「備蓄米にしないだね」



ぶたのしっぽさん

投稿大募集！

宛 先：広報かくだ 「おたよりコーナー」 行
※投稿の際は、氏名、電話番号、タイトル、ペンネーム
(希望者のみ)を明記してください。(送付先はページ下
部の「編集と発行」を参照) 返却はできませんのでご
注意ください。

結婚おめでとう

令和7年8月届け出分・敬称略

高橋 樹希 (仙台市) ♥ 本間 清花 (藤尾7区)
小形 一冴 (枝野4区) ♥ 高城 愛海 (南相馬市)

誕生おめでとう

令和7年8月届け出分・敬称略

よしだ はると 青冬 (紫乃・中島下・8/1)
あべ りつか 理嗣夏 (秀昭・新丁東・8/8)
おおた かいと 太田 海翔 (広貴・藤尾1区・8/8)
かんの いと 管野 依都 (幹太・桜1区・8/9)
さとう りま 佐藤 璃茉 (翔・高畑南・8/9)
ひきち いおり 引地 伊織 (優人・寺前・8/16)
おおつき りほ 大槻 凜歩 (誠・桜6区・8/18)
いのうえ そうた 井上 蒼大 (誠・寺前・8/20)

人口：総数26,036人 (前月比-41人)
男：12,969人 女：13,067人
世帯数：11,497世帯 (前月比-6)
(令和7年8月31日現在)

こちら編集室

日中にはまだ暑さが残りますが、夜風の涼しさに秋の訪れを実感する日々を過ごしています。皆さんは「〇〇の秋」と聞いて何を思い浮かべるでしょうか。いろいろとありますが、私は何ととっても食欲の秋で、つつい食べ過ぎてしまいます。先日、道の駅かくだ主催の梨とシャインマスカットのフルーツ収穫体験が開催されました。また、10月5日には「ずんだまつり」が行われます。地域の催しとともに、角田のおいしい食べ物をこれからも皆さんと一緒に味わっていければ嬉しいです。☺

ハッピースマイル

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています！ 2歳の誕生月に掲載します。誕生月の前月10日まで、下記事項を明記してお送りください。(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照)
メールタイトル：広報かくだ「ハッピースマイル」行
①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前
⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント (45字以内) ⑧掲載したい写真

かたひら おとが 片平 音叶ちゃん (角田)

令和5年10月10日生まれ
「食べることを好きな音ちゃん★
これからいっぱい食べて大きくなつてね♡」



いのまた りんか 猪又 梨花ちゃん (角田)

令和5年10月20日生まれ
「いつもニコニコ人懐こいりん
ちゃん！何でもお姉ちゃんの
真似をして周りを和ませてくれ
ます😊」



すずき りつ 鈴木 理嗣ちゃん (島田)

令和5年10月25日生まれ
「アンパンマンとごはんが大好きな理嗣🍌たくさん食べて遊んで元気いっぱい大きくなってください★」

未来の画家さん

Painters of Future



うきわでぷかぷか
プールってたのしー

なかよしこどもえん

ふしみ つむぎ 伏見 紬さん