



角田市市民活動支援センター情報誌

市民力咲き誇る

# かくだけり



『角田(かくだけ)十便り(たより)』と『Fromかくだけ(角田より)』の2つの意味を組み合わせています。  
角田市で活動する“ひと”や“市民活動団体”的今をお届けします。



## 『かくだけ駅前マルシェ』で移動こども食堂 - こども夢クラブ

こども夢クラブでは2024年3月から、毎月1回、角田市市民センターでこども食堂を開催しています。今回は【かくだけ駅前マルシェ】にて、移動こども食堂を開催し、「混ぜごはん」と「味噌汁」の提供を行いました。角田駅で開催したことから、市内の方はもちろん、市外や県外から訪れる方多くいらっしゃいました。

同団体では、「皆と一緒に楽しく食事をしたいお子さんや大人の方々にも手作りの食事を届けたい」という想いで活動しています。材料費の高騰や施設の使用料などの悩みはありますが、1人でも多くの方に食事を届けられるよう、今後も活動を続けていきます。

次回の開催は、12月20日(土)です。詳細は、informationをご覧ください。

みやぎNPO情報ネットで発信中！

NPOや市民活動団体の皆さんのが自身で情報発信ができるサイト「みやぎNPO情報ネット」内に角田市市民活動支援センターのアカウントを新設し、随時情報発信しています！

デジタルでの情報発信媒体として、団体訪問の様子やイベントのお知らせなど、いち早く公開しますので、ぜひ以下のQRコードよりご覧ください。

市民活動支援センターの  
アカウントはこちら▶





かくだで  
活動するひとの  
きっかけを発信！

# かくだびと

むらかみ

あやせ

## 村上 彩世 さん

角田高等学校2年

### No.04 「ボランティアで子どもとのかかわり方学ぶ」



角田高校に通う村上さんは、今年の夏休みに、県内のNPOで3日間のボランティア体験をする「NPOで高校生の夏ボラ体験」に参加しました。学校の掲示で夏ボラを知った村上さん。これまで角田市内でのイベントのボランティアに参加したことはありましたが、夏ボラではNPOが色々な分野で活動していて、自分が興味ある分野を見つけられると思い参加しました。



村上さんは仙台市の「碁ランティア」で、子どもと囲碁の対局をしたり、囲碁教

◀夏ボラ体験で子どもと対局をする村上さん

室の準備や片付けを経験しました。「囲碁は初めてだったが、体験前にNPOと顔合わせをする事前学習会で、囲碁のアプリを教えてもらい、予習をしたことでも不安なくボランティアに参加できた」と話します。普段交わりのない小学生を相手にするのは緊張したと話しながらも、対局や何気ない会話を通じてコミュニケーションがとれたと充実の表情。教育関係の進路を考えている村上さんは「子どもとのかかわり方を学ぶことができた。楽しみながら活動できた」と収穫を得ていました。ボランティアについて「休日の時間をとても有意義に使える。もっと多くの人に知ってもらいたい」と意欲的に話します。

おとべ

みつこ

## 乙部 光子 さん

NPO法人ひかり苑 理事長

### No.05 「地域密着のあたたかな介護サービスを届けたい」



「NPO法人ひかり苑」は角田市枝野地区において、介護施設運営を行う団体です。理事長の乙部光子さんは元々小中学校の養護教諭をしており、定年退職後も「社会や地域と繋がり働きたい」という思いがありました。看護師・養護教諭の経験・知識を生かし介護支援専門員の資格を取得し、2011年にデイサービスひかり苑を開設しました。利用者の身体の状態や生活環境、本人・ご家族の希望等を尊重して作成した計画に基づき、自立した日常生活ができるようサポートをしています。

利用者の残存能力維持に向けての機能訓練では、ちぎり絵、ボールを使った運動、体操、季節ごとの作業(栗のしづとり、柿の皮むき)などを楽しみながら行っています。最近では、利用者の作ったちぎり絵の作品が、角

田市民文化祭で入賞しました。手作りごろく・しりとりなど、「日々のレクリエーションで『1日3回以上笑うこと』を大切に過ごしていただいている」と笑顔で話す乙部さん。のどかな田園風景に囲まれた施設の中の雰囲気は、まるで家族と一緒に過ごしているかのようにアットホームです。乙部さんは「今後も地域と繋がりながら、安心感のあるあたたかいサービスを届けたい」と、地域や利用者への思いを滲ませながら、やさしい表情で語ります。

NPO法人ひかり苑  
宮城県角田市枝野字畠中143-3  
電話：0224-61-1235 FAX：0224-61-1235  
メール：hikarien.otobe@woody.ocn.ne.jp



# REPORT

## 高蔵寺ホタルの里づくり事業推進委員会 EM団子投入！

「高蔵寺ホタルの里づくり事業推進委員会」では、10/15(水)に、9/3(水)に作製した約870個のEM団子を、高倉川の高蔵寺近辺の水域に投入しました！当日は約20名が参加し、1時間からずに作業を終えました。EM団子を投入することで、水質浄化や土壤改良等の効果が見込まれ、きれいな川を維持することが出来ます。西根地区にはホタルが生息していますが、生息を維持するためには、きれいな川の維持が欠かせません。同団体では、毎年6月に開催される「ホタル観賞会」の開催に向けて、高倉川の維持管理に尽力していきます。

作製した  
EM団子▶

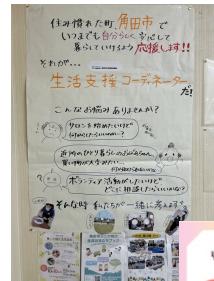
投入している  
様子▼



## センター支援のその後... 角田市社会福祉協議会 編

8月に当センター主催で開催した「共感と参加につながる市民活動の伝え方＆広げ方」研修会。ご参加いただいた角田市社会福祉協議会さんが、「伝わるポイント」を意識し、チラシをリニューアルしたそうです！研修会で作成したポスターが、デザインツールのCANVAを活用してより分かりやすいチラシにデザインされています。

研修会の最後に行った相互コメントの時間では、ポスターに対し「社協のことが伝わった、相談したい」、「活動内容や目的がハッキリしていてわかりやすい」といった声が寄せられました。研修会を経て、団体内に持ち帰り話し合いを重ねた結果、見やすく、「暮らして困ったら生活支援コーディネーターに相談してみよう」と見た人の行動に繋がる内容になりました。引き続きセンターとして、その後のステップアップも意識して、角田で活動する皆さん之力になる企画を考えていきます！



◀研修会で作成  
いただいたポスター



デザインツール▶  
『CANVA』を活用し  
さらに見やすい  
チラシと  
なっています！

## 市民活動研修会VOL.2 受け入れ力UP！参加のプログラムづくり講座

11月28日(金)にNPOやボランティア団体にとって欠かせない、市民の「参加の機会」を作り出すプログラム作りと受け入れノウハウを学ぶ講座を実施しました。

当日は、ボランティアに詳しい認定NPO法人杜の伝言板ゆるるの堀川晴代さん、亘理町で市民参加型の森づくりを進めるNPO法人わたりグリーンベルトプロジェクト代表理事の東聖史さんを講師にお招きしました。

一言で「参加」と言っても様々な形があります。例えば、イベントによく参加する人や、口コミで団体のことを広めてくれる人、自分の時間を使って活動をサポートするボランティア、団体の運営を担うメンバーなど、関わり方や受け入れ環境を団体側で工夫することが必要です。

多様な動機や生活様式がある人にとって「参加したい団体・プログラム」とは何か、話題提供と事例紹介を通じて学びました。

今後、みやぎNPO情報ネット等を通じて、当日の様子を発信します！

▼11/28(金)  
参加のプログラムづくり  
講座チラシ

受け入れ力アップ！  
参加のプログラムづくり 講座

Let's learning !

ボランティアや運営メンバーなどもっと多くの人に活動に参加してほしい！けれど、どうすれば...と悩んでいませんか？  
私たちも、地域実践コーディネーターとして、お気軽にご相談ください！

**11.28.金**  
13:30-16:00

場所 角田市市民センター 2階 202会議室

参加費 無料 定員 15名程度

申込 TEL/FAX/メールにて（裏面参照）

プログラム（予定）  
・話題提供  
・事例紹介  
・ワークショップ

詳細情報  
NPO法人杜の伝言板ゆるる  
堀川 晴代

概要  
2018年～2021年、NPO法人わたりグリーンベルトプロジェクトにて  
NPO法人として活動。2022年3月、東北社会文化人間資源研究会  
にて講師として登壇する機会があり、そこで「NPO法人として活動する」という  
お話をさせていただきました。

詳細情報  
NPO法人わたりグリーンベルト  
代表理事 東聖史

2018年～2021年、NPO法人わたりグリーンベルトプロジェクトにて  
NPO法人として活動。2022年3月、東北社会文化人間資源研究会  
にて講師として登壇する機会があり、そこで「NPO法人として活動する」という  
お話をさせていただきました。

主催：角田市市民活動支援センター  
〒011-1592 宮城県角田市舟手大野41 Tel : 0224-63-2112 Fax : 0224-62-4929  
角田市役所西番杏（まちづくり推進課内） Mail : shiminikatsudou@city.kukuda.lg.jp

QRコード

# Information



## イベント情報

### ■ クリスマスコンサート2025～心あたたまる楽しいコンサート！～

●日 時：令和7年12月13日(土)

開場 13:00 開演 14:00

●参加費：2,000円(ドリンク付) ※要事前申込

●出 演：ソプラノ 中澤香織 フルート 佐々木舞 ピアノ 榎本未来

●場 所：モギーリサイクル小学校 音楽室（旧東根小学校）

●お申込：モギーリサイクル小学校マネージャー 担当：三浦

TEL:070-1218-4941

MAIL:koki.chappa@gmail.com

### ■ こども夢クラブ(こども食堂)「もちつき」をします！

どなたでもご参加できます!!

●日 時：令和7年12月20日(土)

12:00～13:30

●参加費：子ども 無料 大人 200円

●場 所：角田市市民センター 研修棟 2階 和室

●お食事：もち・スープ・フルーツ

●問合せ：こども夢クラブ 担当：相澤

TEL:090-5591-6346

### ■ モギーお茶会&鑑賞会No.4

●日 時：令和7年12月20日(土)12:00～15:00

●参加費：一般1,500円 中学生以下1,000円

(当日券：一般2,000円 中学生以下1,500円) ※要申込

●出 演：六花亭遊花（落語家）

●場 所：モギーリサイクル小学校 音楽室（旧東根小学校）

●お申込：モギーリサイクル小学校マネージャー 担当：三浦

TEL:070-1218-4941

MAIL:koki.chappa@gmail.com

### ■ はじめての生活支援活動講座

●日 時：令和7年12月22日(月)13:30～15:30

●参加費：無料 ※申込不要

●場 所：角田市総合保健福祉センター 多目的ホール

●内 容：第1部 支え合い活動の必要性と角田市の取り組み  
生活支援を行うポイント

第2部 相談コーナー（2つの相談コーナーを設置）

●問合せ：角田市 介護支援課

TEL:0224-63-2151

最新の助成金情報などは

「みやぎNPO情報ネット」から▶



## 活動支援制度情報

### ■ みやぎスマイルロード・プログラム

●対象活動と対象者：

宮城県が管理する道路で、定期的な清掃・緑化・除雪などの美化活動を行なう個人、NPO・自治会などの団体。

●制度の仕組み：

スマイルサポーターとして県が認定し、県・市町村との三者で覚書を締結して活動区間・内容を定める。

覚書は1年ごとに更新。翌年度4月末までに活動実績を報告。覚書に変更がなく、継続して活動する場合は手続き不要です。

●支援内容：

・構成員全員のボランティア傷害保険一括加入

・物品支給（清掃・除草・除雪など、活動に必要な物品を1団体につき1回、構成員に応じて支給）

・収集したごみの回収

●申込：随時

●問合せ：宮城県大河原土木事務所

TEL:0224-53-3903

## スタッフ紹介

初めまして、大宮佳奈です。センターが始まって半年、角田のことを学びながら、どんな情報が角田の市民活動に役立つか考える日々です。皆さまのお話をたくさん聞いていきたいと思います。よろしくお願ひいたします。（大宮）



## 編集後記

今年もあっという間に残り1か月となり、センターのスタッフとして地域に関わり半年が過ぎました。角田で活動される皆さんとの輪が少しずつ広がり、皆さんの取り組みやパワーに元気をもらう日々です。これからも現場に足を運びながら、地域の動きを丁寧に発信していきたいと思います！（沖澤）

