

2026年

(角田児童センター内)

角田市子育て支援センターまめっこ



# まめっこ通信

=お問い合わせ先=

角田市角田字牛館17-3

0224 (62) 4360

## 子育て支援センターまめっこ

乳幼児親子が自由に遊べる広場です。保護者の交流の場になるほか、子育てに関する悩みなども気軽に相談できます。  
赤ちゃんの身長、体重測定もできますので、職員にお声掛けください。



月	火	水	木	金	土
<b>2</b> ・角田児童センター 9:00~15:30 ・ウエルパーク (ちびっこ広場) 9:30~12:00 13:00~15:30	<b>3</b> ・角田児童センター 9:00~15:30 <b>節分おはなし会</b> 11:00~集会室	<b>4</b> ・角田児童センター 9:00~15:30 <b>アクティブ・チャイルド・プログラム</b> 10:00~10:50 遊戯室	<b>5</b> ・角田児童センター 9:00~15:30	<b>6</b> ・角田児童センター 9:00~15:30	<b>7</b> ・角田児童センター 9:00~15:00
<b>9</b> ・角田児童センター 9:00~15:30	<b>10</b> ・角田児童センター 9:00~15:30 <b>アクティブ・チャイルド・プログラム</b> 10:00~10:50 遊戯室	<b>11</b> <b>建国記念の日</b>	<b>12</b> ・角田児童センター 9:00~15:30 ・ウエルパーク (ちびっこ広場) 9:30~12:00 13:00~15:30	<b>13</b> ・角田児童センター 9:00~15:30 <b>フィットケア&amp;セルフケア</b> 10:00~11:00 集会室	<b>14</b> <b>休館日</b>
<b>16</b> ・角田児童センター 9:00~15:30	<b>17</b> ・角田児童センター 9:00~15:30 ・ウエルパーク (ちびっこ広場) 9:30~12:00 13:00~15:30	<b>18</b> ・角田児童センター 9:00~12:00 <b>※午前からのみの開放です。</b> <b>子どもが喜ぶ！簡単朝ごはん</b> 10:00~10:30 集会室	<b>19</b> ・角田児童センター 9:00~15:30	<b>20</b> ・角田児童センター 9:00~15:30	<b>21</b> ・角田児童センター 9:00~15:00
<b>23</b> <b>天皇誕生日</b>	<b>24</b> ・角田児童センター 9:00~15:30	<b>25</b> ・角田児童センター 9:00~15:30 <b>LihoCafe「赤ちゃんともママのためのミニコンサート」</b> 10:00~11:00 遊戯室	<b>26</b> ・角田児童センター 9:00~15:30	<b>27</b> ・角田児童センター 9:00~15:30	<b>28</b> ・角田児童センター 9:00~15:00

※開放場所と利用時間を記載しています。

# 子育て講座のご案内

子育て講座は予約制です。  
電話・Web予約・来館時に申し込みください。

Web予約は  
こちらから→



2月のおはなし会は、  
「せつぶん」のお話だよ！

11:00～集会室

## 親子でリフレッシュ&セルフケア

2月4日(水)・2月10日(火)

対象：生後3か月～未就学児のお子さんと保護者

時間：午前10時～10時50分

持ち物：お子さんと大人用の飲み物、汗拭きタオル

WEB予約締切日：実施日の前日、正午まで

ママがほっと運動でリフレッシュできるプログラムです。  
育児を頑張っている皆さん、お子さんと一緒にぜひ参加ください！  
【講師：西間木 由美 氏(ヨガインストラクター)】



## 【子育て講座】

## フットケア&セルフケア

足の爪ケアを中心にした第3弾！赤ちゃんの爪の切り方や靴の選び方などのお話です。自宅のできるハンドケアも教えてもらいながら、お肌の乾燥対策をしていきましょう♪

2月13日(金)10:00～11:00

対象：未就学児と保護者

場所：角田児童センター

講師：ネイリスト 佐藤 つばさ氏

定員：10組(先着順)



ハンドクリームを  
ご持参ください！



## 【子育て講座】

## 子どもが喜ぶ！

## 簡単朝ごはん

簡単に作れる朝ごはんの紹介や、乳幼児の栄養についてのお話です。  
※試食あり

2月18日(水)

10:00～10:30

対象：未就学児と保護者

場所：角田児童センター遊戯室・集会室

講師：橋本 佳奈 氏

(なかよしこどもえん 管理栄養士)

定員15組(先着順)



## 【家庭教育学級共催企画】

## Lihoカフェ

シンガーソングライターのLihoさんと親子の遊びうたコンサートを楽しもう♪  
子育てのエピソードや素敵な曲がいっぱい！  
また、コンサートの後にはティータイムあり！

2月25日(水)

10:00～11:00

対象：未就学児と保護者

場所：角田児童センター遊戯室・集会室

講師：Liho氏 (シンガーソングライター)

定員15組(先着順)



## ウエルパークでも遊べるよ！



9:30～12:00/

13:00～15:30

予約なしで利用できます！

※開放日はカレンダーで確認してください。

総合保健福祉センター

(ウエルパークかくた)

角田市角田字柳町35-1

赤ちゃんのおもちゃがいっぱいあるよ♪

0～3歳のお子さんにおすすめです。広々と遊べるよ！

