

広報

# がくたこ

2

Feb.2026

Vol. 808

新たな門出に  
笑顔あふれる



各種SNSはこちらから



市HP



市広報  
Facebook



市公式  
YouTube



ココカクダ  
Instagram



おふで  
Instagram

広報かくだ  
アンケート



今月の主な内容

- 4~5ページ 再確認！ 猫の飼育マナー
- 6~8ページ 市県民税の所得申告相談  
始まります

A portrait of a young man with dark hair, wearing a dark suit, white shirt, and patterned tie. He is standing against a light-colored, textured wall. To his left, vertical Japanese text is overlaid on the image. The text reads: 「頑張って『普通』で済むからなら、やりたいことをやって『変』でいい」 (If it's fine to just do 'ordinary', then do what you want to do and be 'different').

▶この言葉は、大内さん的好きな漫画の主人公のセリフです。「人と違うことを恐れず、好きなことを貫ける自分でいたい」と映像制作への意気込みを話しました。

▶制作したCMはこちら。  
「角田の美味しいを  
もっと広く、もっと身近に」

▶ロングバージョンはこちら。  
飲食店の詳細を掲載しています  
ので、ご覧ください。

「できる」とが多いほど将来の選択肢が広がる」「自分で完結できる力を身に付けてい」との思いから、撮影や編集は基本的に一人で行い、仕上げは周囲に相談しながら完成度を高めています。高校の文化祭で公開した動画ではBGM制作にも挑戦しました。制作で心掛けていることは毎回一つでも新しい挑戦を作品に取り入れること。今回のCM制作では、使用予定の編

たいと、未来への抱負を力強く語ります。

また、これまで知識を深めるため実行委員として参加していた仙台市で開催の映画祭には、出品する側になることが今後の目標。「これまでノンフィクションの作品が多かったので、短編映画やアニメなどの作品にも挑戦したい」と話してくれました。

大内さんの今後の活躍が大いに期待されます。

CM大賞が放送されました。  
角田市のCMは、市内の飲食店で提供される料理と料理人の温かな雰囲気が伝わるCMです。  
制作したのは、市の次世代育成事業「角田市高校生地

「Kactive!!」を制作した私が  
今回じつは本田です。じつはこの  
こも「意外と知られていない  
い角田市の魅力」を伝えること  
とを意識して制作しました。  
今年度は市内の飲食店に注  
目。角田高校生を対象に行つ

皆さんの協力を得ながら角田の「美味しい」が詰まつたCMに仕上げました。

集ソフトが使えなくなるとい  
う事態をきっかけに、別の編  
集ソフトを学び、新しい知識  
を得ました。

大内さんは、4月から進学  
のため上京します。大学では  
映像に関する幅広い分野を学

好きなものは  
自信を持つて貫きたい

一角田の美味しいを  
もっと広く、もっと身近に――

域探究活動部」で活  
いる大内泰輝さん。

たアンケートでは、店を「知らない」「知っているが行ったことがない」という声もあり、行ってみるきっかけのハードルを下げたいと考えました。

市長だより

Vol.63

成人式は穏やかな天候に恵まれ、華やかな中にも厳粛に開催されました。成人を迎えた皆さんに、心よりお祝い申し上げます。令和4年4月から成年年齢は18歳となりましたが、角田市では20歳を節目に、「二十歳の成人式」として式典を行っています。

式典の「誓いのことば」や「恩師からのビデオレター」で多く語られたのは、コロナ禍のことでした。思えば、中学生から高校生という多感な時期を、パンデミックという得体の知れない不安と制約の中で過ごさざるを得なかった世代です。つらく残念な思いも多くしたことでしょう。

印象深かったのは、代表者の誓いに真っすぐに聞き入る姿でした。当たり前の日常がどれほど大切なことかを知ったという話に、全員が共感しているように感じました。共感は時に大きな力になります。困難を共に乗り越えたからこそ見える景色があります。そのまなざしからは、若い大きなエネルギーを強く感じました。

「励ましのことば」の中で、大谷翔平選手が高校時代の恩師である佐々木洋監督から贈られた「先入観は可能を不可能にする」という言葉を紹介しました。未曾有の困難を乗り越えてきた皆さんには、限りない可能性があります。どうか自分の力を信じて、進んでください。心から応援しています。

角田市長 黒須 貴

**FILE67**

## 道の駅通信

みや きくち みつお  
**宮めだか 菊地 光夫さん**

イベントに出店し、めだかすくいや販売をしている「宮めだか」の菊地さん。

藤尾地区にある事務所では「天音シリーズ」や「鬼ギャルシリーズ」などのめだかを多数飼育しています。めだかは寒さには強く、氷が張っている水槽でも飼育でき、この時期は病気にもなりにくいそうです。

次のイベントへの出店は4月の道の駅周年祭や東北めだかフェスティバルを予定しています。イベントの際はぜひ「宮めだか」をチェックしてください。



info

**■直売所改修工事のお知らせ**

現在、直売所の改修工事を行っています。ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いします。

※工事中も営業していますので、ご利用ください。



◀ HP



◀ Instagram



◀ X  
(旧Twitter)



道の駅かぐだ (△61-2850)



|広報| かくた Feb.2026  
Vol.808

今月の表紙は、1月11日に行われた令和8年角田市二十歳の成人式の様子です。

成人式実行委員の11人は約半年前から検討を重ね、式の成功のために準備を進めてきました。誓いのことばや実行委員長のあいさつなど、成人式を予定通りに進めることができました。また、お世話になった先生方からのビデオレターが上映されると恩師の懐しい姿に会場は大盛り上がりとなりました。

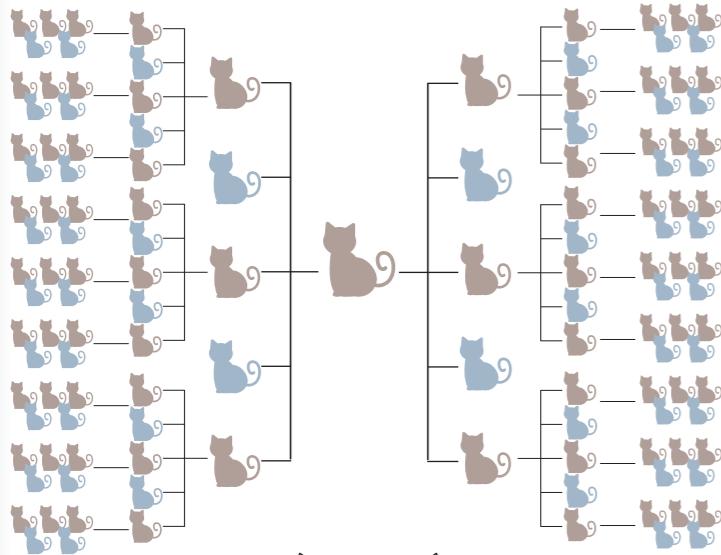
当日の様子は10ページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

## 「阿武隈急行線地域公共交通計画」 を策定

このため、沿線自治体で地域にとって望ましい持続可能な公共交通の実現を目指し、計画を策定しました

▶ 詳細はこちら 

繁殖をシミュレーションすると…



猫は繁殖能力が高く、1年に2~4回出産し、1回に4~8匹生まれるため、あっという間に増えます！

## POINT 05 不妊・去勢手術をしましょう

猫は生後6ヶ月から妊娠する可能性があります。生まれてくる子猫に責任が持てない場合は不妊・去勢手術をしましょう。

手術費用の助成制度



▲獣医師会HP

公益社団法人宮城県獣医師会では、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術に対する助成を行っています。詳細はホームページをご覧ください。

### ●助成費用（1頭当たり）

不妊手術（雌猫）：12,000円  
去勢手術（雄猫）：6,000円

（今年度は実施頭数に達したため、4月以降にご相談ください。）

# 再確認！猫の飼育マナー

にゃん にゃんにゃん  
2月22日は猫の日

元気に遊び回ったり、いたずらしたり、愛らしい猫の姿は私たちの心を和ませてくれます。

しかし、猫のふんなどで悩んでいる人も多く、地域トラブルになっている場合もあります。

猫を飼っている人、これから飼おうとしている人は、猫が地域で嫌われ者にならないようルールを守り、正しく飼いましょう。

【問い合わせ】生活環境課（☎63-2118）



## 猫と暮らすためのルール



### 猫よけ対策について

猫のふん尿被害などを軽減させる手段の一例を紹介します。

- ・忌避剤（猫が苦手な臭い）を使用する。
- ・とげ付きシートを敷く。
- ・地面に水をまき、ぬらしておく。
- ・地面に灰などをまく。

その他、猫よけ対策は、県ホームページをご覧ください。



◆県HP



### 犬・猫に関する相談窓口

保護猫を譲り受けたい

ペットの犬猫がいなくなってしまった

犬・猫に関する相談は以下へお問い合わせください。

宮城県保健所犬猫ダイヤル  
(☎022-774-6920)

毎日：午前8時30分～午後5時15分



### 「地域猫」と「さくら猫」をご存じですか？

「地域猫」とは、特定の飼い主はいないけれどもその地域に住む住民やボランティアが、不妊・去勢手術や餌やり、トイレの清掃などを行なながら地域ぐるみで管理し、見守っている猫をいいます。

「さくら猫」とは、不妊・去勢手術を受けた印として、耳を桜の花びらのようにカットした猫です。

市内にも、悲しい事故や不幸な命の連鎖が起きないようこの活動に取り組んでいる団体があります。



## POINT 01 室内で飼育しましょう

猫は屋内飼育に十分適応できます。

屋外に出てしまうと、近隣にふん尿などの迷惑や被害を与えること、交通事故に遭う可能性があります。

交通事故 予期せぬ繁殖 迷子 感染症  
屋外は危険がいっぱい！

## POINT 02 愛護動物を捨てるとは犯罪になります

愛護動物を捨てるとは犯罪です。違反すると拘禁刑や罰金の罰則があります。

明らかに捨てられた猫を見かけた場合、できるだけ触らずにまずは警察に通報してください。警察署などで猫を一時預かりした場合も、その猫は最終的に保健所に引き渡されます。保健所に引き渡された猫は、必ずしも元の飼い主や新たな譲渡先が見つかるとは限りません。



## POINT 03 最後まで世話をしましょう

猫の寿命は、15～20年程。

大切な家族です。命を預かる責任と愛情を持って猫が命を全うするまで世話をしましょう。

## POINT 04 飼い猫以外に餌を与えないようにしましょう

無責任な餌やりをした猫が、近隣に迷惑や被害を与えてしまった場合、その責任を問われることになります。

受付時間  
 受付時間  
 受付票を記入できる時間  
 ●午前8時30分～午後3時  
 ●最終日（3月16日月）のみ、午前8時30分～11時30分  
 ※相談は受け付け順ですので、午前中に受け付けをしても、相談が午後になることがあります。

⚠ 指定地区に記載されている行政区の人のみ受け付けますので、以下の日程表をよくご確認ください。

月	日	曜日	指定行政区	指定地区
2月10日	火	木	門崎・地蔵堂・山の内・戸ノ内・長瀬・東小坂・西小坂	小田・東根・藤尾地区
12日	木	木	坂津田上・坂津田中・坂津田下・平貫上・平貫下・鳩原	
13日	金	金	藤尾1区・藤尾2区・藤尾3区・藤尾4区・藤尾5区	
17日	火	火	藤尾6区・藤尾7区・藤尾8区・藤尾9区・藤尾10区	
18日	水	水	枝野1区・枝野2区・枝野3区・枝野4区	枝野・桜地区
19日	木	木	枝野5区・枝野6区・枝野7区・枝野8区・桜2区	
20日	金	金	桜1区・桜5区	
24日	火	火	桜3区・桜4区・桜6区・桜7区・桜8区	
25日	水	水	花島・神次郎・梁瀬・君萱	北郷・西根地区
26日	木	木	岡・南岡・北岡	
27日	金	金	南江尻・北江尻・西根6区・西根7区・西根8区	
3月2日	月	月	西根1区・西根2区・西根3区・西根4区・西根5区	横倉・角田地区
3日	火	火	西根9区・西根10区・西根11区・西根12区・西根13区	
5日	木	木	前沖第1・前沖第2・前沖第3・新田・後沖	
6日	金	金	左関・野田・豊室・古豊室	
9日	月	月	西南町・東南町・西田町・東田町・横田町	角田地区、地区指定日に都合が付かなかった人
10日	火	火	中島・立町・新中島南・新中島北	
11日	水	水	東町・本町・新丁・新丁東・新丁西	
12日	木	木	中島下・東仲町・西仲町・高畠南	
13日	金	金	寺前・北町・谷地町・老ヶ崎	
16日	月	月	天神町	

- 申告者本人の銀行の口座番号が分かるもの
- 申告者本人および被扶養者のマイナンバーカード
  - …マイナンバーカードが無い場合は、番号を確認できる書類と本人確認書類をお持ちください。
- ①～⑪の書類…収入・支出を明らかにし、正確な所得申告を行うため、次のような書類が必要です。  
集計を要する書類は事前に計算や検算の上、「収支内訳書」や「医療費控除の明細書」に記入し、持参してください。計算していない場合は受け付けできません。

#### ①営業・農業・不動産所得の収支内訳書

…営業や農業を営んでいる人、地代や家賃収入のある人は、収支内訳書に必要事項を記入し、お持ちください。収支内訳書が必要な場合は、市ホームページまたは税務課窓口、各自治センターへ。  
※事業などに係る土地改良区費や水道光熱費など、経費が分かる書類がない場合、会場では確認できないため経費に計上できません。

#### ②給与・公的年金等の源泉徴収票（原本）または給与支払証明書

③医療費控除の明細書または医療費の領収書・お知らせ  
④社会保険料領収書または控除証明書  
⑤生命保険料控除証明書

#### ⑥地震保険料控除証明書

#### ⑦身体障害者等の手帳

#### ⑧障害者控除対象者認定書

…介護保険の要介護・要支援認定者のうち、65歳以上で一定の基準に基づき交付を受けた認定書など。

#### ⑨寄附金の領収書

…地方自治体や条例で指定した寄附先への寄附金がある場合。

#### ⑩固定資産税の課税明細書

※経費に租税公課を使用する場合。

#### ⑪そのほか、所得計算の参考となる資料や所得控除に必要な書類

令和8年度

# 市県民税の所得申告相談始まります

期間 2月10日(火)  
～3月16日(月)

※土日祝日、2月16日(月)、3月4日(水)を除く。

場所 市民センター

※車でお越しの際は、第2・第3駐車場へ駐車してください。

【問い合わせ】税務課 (☎63-2114)



令和7年1月1日から12月31日までの所得などについて申告してください。  
1年間の所得などの内容を十分把握の上、指定日時に申告をお願いします。詳細は、広報かくら1月号と一緒に配布した「令和8年度市民税・県民税申告の手引」または右の二次元コードから市ホームページでご確認ください。

#### 【申告期間中の注意】

- 市役所税務課窓口では申告相談はできません。
- 市県民税に関するお問い合わせの電話や窓口への来庁については、翌日以降の回答となります。
- 市県民税以外の市税などのお問い合わせや窓口への来庁についても、対応にお時間をいただく場合があります。

※多数の税務課職員が申告相談に従事するため、ご理解とご協力をお願いします。

## 申告が必要な人

令和8年1月1日現在で市内に住み、次のいずれかに該当する人

- 営業・農業・不動産・利子・配当・雑（シルバー配分金、個人年金等）収入などがあった人
- 給与・公的年金等の源泉徴収票に記載のない控除を受けようとする人
- 給与支払報告書が市に提出されていない人
- 収入なしまたは非課税収入（失業給付や障害年金など）のみで、市内の人の税法上の被扶養者になっていない人



## 申告をしなくてもよい人

- 3月16日(月)までに所得税と復興特別所得税の確定申告をする人
- 令和7年中の所得が給与や公的年金などに係る所得のみで、勤務先から市に給与支払報告書または公的年金等支払報告書が提出されている人

なお、申告が不要な人でも、扶養控除（※1）や医療費控除（※2）などを受けようとする場合は、指定日時（7ページ参照）に申告をする必要があります。

※1…税法上の控除対象扶養親族となる人がいる場合に控除されます。重複の有無や対象者の所得などを確認してください。

※2…本人または生計を一にする家族の医療費を支払った場合に控除されます。

会場の混雑緩和のため、来場不要な郵送やe-Tax（確定申告の人）。

電子申告の方法は8ページ掲載）での申告にご協力ください。

また、以下にあてはまる場合は、税務署で申告してください。

- 青色申告、地震災害などの雑損控除や住宅借入金特別控除（1年目）、土地・建物や山林の売買（譲渡所得）がある人、所得税の還付を受ける人



## 12月議会で議決された補正予算

角田市議会第434回（12月）定例会で議決された主な内容をお知らせします。

**歳入** ふるさと納税寄附金 15億円

寄附額の増加が見込まれるため増額します。

**歳出** 障害者総合支援給付事業 1億1,600万円  
生活保護事業 4,250万円

利用者・対象者数の増加に伴い増額します。

**歳出** 農作物災害対策事業 875万円

ツキノワグマからの被害防止のため、依頼があった果樹を伐採します。（受け付けは終了しました。）

**歳出** 企業誘致促進事業 1,100万円

宇宙関連産業の集積拠点形成に向けたニーズなどを把握するため、調査を行います。

**歳出** 商業振興事業 672万円

市内で栽培されたサトウキビを原料にラム酒を製造するための蒸留所設立を補助します。

**歳出** 観光振興事業 318万円

今夏、かくだ田園ホールで「ポケモン天文台」が開催されるのに合わせ、実行委員会を設立し、まちのにぎわいを創出します。

**歳出** 角田中央公園管理事業 8,599万円

野球場スタンドの改修や陸上競技場更衣室にエアコンの設置を行います。



◀市HPに掲載しています



高校生のみなさんから出された意見

### 【角田市の魅力の発信について】

- ・イベントのボランティアをして初めて知ったイベントが多くあったので、もっとPRを増やした方がいい。
- ・若者にPRできるように、ショート動画などSNSを活用し、地域外の人にも見てももらえるようにしたい。

### 【角田高校の探究活動について】

- ・先生方が活動のプロセスに沿ってしっかり伴走してくださってありがたい。
- ・卒業した後もまちづくりにつながるような探究活動がしたい。

※探究活動…生徒が自ら課題を設定し、正解の無い問題に主体的に解決策を見い出す学習活動

### 【角田に若者を増やすために】

- ・若い人の働き口が増え、医療体制が充実すると他の地域から人が戻ってきやすい。
- ・住んでいても知らないことが多い。すごい人や企業を可視化できれば、印象がよくなったり目標につながるのでは。

### 【参加者の感想】

地域について  
知ることができ  
よかったです  
「角田市をもっと  
良く」という市長・  
副市長の思いが  
伝わってきました



### 若者会議とは？

角田高校生を対象に毎年開催  
している市長との対話の場。  
今年度は12月20日（土）に開催し、有志のみなさん  
による活発な意見交換が行われました。

【問い合わせ】総務課広報広聴係 ☎63-2191

## その他の相談窓口

確定申告について相談したい場合、いくつかの窓口があります。  
有料の場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

【税理士】東北税理士会大河原支部会員（敬称略）

池田真人（☎62-4473）、小形満春（☎62-1322）、嶋澤正憲（☎63-1290）

渡辺敏行（☎62-4473）、三滝郁男（☎090-5180-2570）、山内たか子（☎62-3028）

【角田市商工会】 ☎62-1242 ※商工会会員向け

## 税務署での確定申告

期間・場所

2月16日（月）  
～3月16日（月）

大河原税務署（敷地内東側庁舎2階）  
※土日祝日を除く。

時間

午前9時～午後4時

### 対象者

次のいずれかの項目にあてはまる人

- 営業所得のある人
- 農業（自分で耕作し出荷）や畜産業（乳牛・肉用牛）の所得のある人
- 土地・建物や山林の売買（譲渡所得）のあった人
- 確定申告をすれば所得税が還付される人（医療費控除・寄附金控除・住宅借入金特別控除など）
- 配当所得や上場株式等に係る譲渡所得のある人
- 雜損控除（地震災害など）のある人

### 入場整理券はLINEで取得が便利！

税務署での申告は、確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には入場整理券が必要です。整理券は各会場で配付のほか、LINEから事前発行もしています。  
※国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」する必要があります。  
※配付状況により、後日の来場を案内する場合があります。



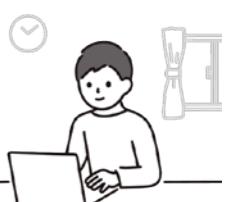
◀「友だち追加」  
はこちら



### 申告書などの作成は 便利なスマホ・パソコンで

※e-Tax・確定申告の問い合わせは、大河原税務署（☎52-2202）へ。

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」は、申告会場に出向くことなく自宅で確定申告書の作成ができます。混雑回避のためにも、スマホやパソコンでの申告にご協力ください。なお、スマホやパソコンで作成した申告書は、郵送でも提出できます。



### e-Tax の5つのメリット

- 24時間いつでも利用可能
- 自宅から申告可能
- 受信通知からいつでも内容確認
- 添付書類提出不要  
※一部の書類を除く
- 早期還付  
(3週間程度で還付)



### 確定申告書等作成コーナー

必要な書類を準備

申告書を作成



申告書を提出

# TOPICS



商工会青年部主催「第39回かくくだんと祭はだか参り」が行われました。白いサラシとパッチをまとった勇壮な36人が「ヤーホイホイホイ」の掛け声とともに市内を練り歩き、7つの神社で一年の家内安全、無病息災、商売繁盛を祈願しました。



県若年性認知症支援コーディネーター川井丈弘氏、認知症当事者みやぎ認知症応援大使安積信政氏、認知症の人と家族の会宮城県支部代表若生栄子氏を講師に迎え、認知症に関する講演会が開催されました。直接当事者から話を伺える貴重な機会となりました。



市スポーツ推進委員協議会が、11月に開催された「第66回全国スポーツ推進委員研究協議会長野大会」において受賞されたことから、玉手喜隆会長が市長を表敬訪問しました。協議会の長年の健康増進やスポーツ振興の活動が評価されました。

1/14

市内各所

良い1年を願い練り歩く



令和4年度以来となる青年国内研修で、市内で活動する4人が北海道栗山町を訪問しました。栗山町からの温かい歓迎があり、研修を通して相互の理解を深めました。4人は「研修の経験を今後の地域活動や青年活動の活性化に生かしたい」と話しました。

1/17

かくだ田園ホール

認知症を当事者視点で学ぶ



JAMiyagi San-nan Kuroda Meat Ox部会主催「第6回仙台牛祭」が開催されました。販売開始前から行列ができるほどにぎわいで、開始から約4時間で完売。中には10パック購入する人もいて、角田産仙台牛の人気を実感できるイベントとなりました。

1/19

角田市役所

全国優良団体表彰



小野寺華希 山口淳 吉田まゆ 菅田瑛夏  
教諭 主幹教諭 教諭 教諭

令和7年度公立学校等職員表彰で角田高校の教員4人が優秀職員として表彰されました。角高夢Project(総合的な探究の時間)の企画・運営、地域と連携したアクション型探究活動の推進、生徒の主体的成長への貢献が評価されました。

12/5～7

北海道栗山町

姉妹都市の絆を深める

12/20

道の駅かくだ

大人気の角田産仙台牛

1/5

宮城県庁

角田高校の教員が表彰



1月11日、かくだ田園ホー  
ルで「令和8年角田市二十歳  
の成人式」が行われました。  
当団は188人が参加し、  
成長した友人に驚く姿や思  
い出話に花を咲かせる姿が多く  
見られました。

式典では、黒須市長から「郷  
土と人を愛する気持ちを持  
続け、大きく飛躍されること  
を願います」とエールが送ら  
れました。

その後、出席者を代表して  
齋藤悠太さんと笠松心晴さん  
が「角田市の未来を担う一人  
として、誠実に、そしてたく  
ましく生きていくことを誓い  
ます」と誓いのことばを述べ  
ました。

最後に、実行委員長の横山  
あいさんが「今まで私たち  
が当たり前に日々を過ごさせて  
いたように、今度は私たちが  
周りの人たちの『当たり前』  
を支えることができる人へ成  
長していきましょう」とあい  
さつし、閉会しました。

# 令和8年角田市二十歳の成人式



宇宙ステーションと脱炭素社会の関係をお話します。



JAXA角田宇宙センター 吉田誠

## 図書館だより



図書館 (☎63-2223)

✉tosyokan@city.kakuda.lg.jp

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時  
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時  
第1・3水曜日 午前10時～午後7時



2月14日(土)から開催される第15回かくだ牟宇姫ひなまつりにあわせ、子ども図書館では、ひと足早く、2月6日金からつるし雛を飾ります。色鮮やかで、いろいろな種類のつるし雛をどうぞお楽しみください。

### 蔵書点検のため2月5日(木)まで休館します

休館中に返却の本などがある場合は、図書館本館の正面入口にある返却ポストをご利用ください。大型絵本や紙芝居、他の図書館から取り寄せている本は、開館後にカウンターへ直接返却ください。

#### 今月の一般書特集コーナー

##### 魔滅(まめ)で元気に!



大豆は「瘤の肉」と呼ばれ、栄養バランスに優れた食材です。「魔」を「滅する」ほどの豆パワーで健康的な生活を!

「毎日おいしい豆レシピ」  
堤人美 著 学研プラス

#### 今月の児童書特集コーナー

##### 寒さに負けず、元気に過ごそう!



凍えるような日が続きます。そんな季節こそ感染症などの予防をしっかりと、活動的に過ごしましょう。

「一生つかえる!おまもりルールえほん びょうきのよぼう」  
森戸やすみ 監修 Gakken

#### 図書館カレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

休館日 午後7時まで開館

#### ○ちびっこおはなし会

(乳幼児対象)  
2月12日(木) 午前10時30分から

#### ○みんなのおはなし会

(幼児～小学2年生対象)  
2月28日(土) 午後3時から

※事前にお申し込みください。

#### おすすめ電子書籍

##### にげてさがして



著者: ヨシタケシンスケ 著  
出版者: ポプラ社  
コンテンツタイプ: 電子書籍 (フィックス)

## 脱炭素社会と宇宙(2) 一宇宙ステーション編一

広報かくだ令和7年12月号では、誕生の時に二酸化炭素が多かったと思われる地球が、今のように酸素のたくさんある惑星に変わったのは、植物が大きな役割を果たしたことをお話しました。

今、地上で地球温暖化などの問題を引き起こしているのは、何十億年にわたって植物が体の中にため込んでいた炭素を、100年ほどの間に人間が石油や石炭などの燃料として使い、二酸化炭素として大量に大気中にまき散らしてしまったことが原因と考えられています。

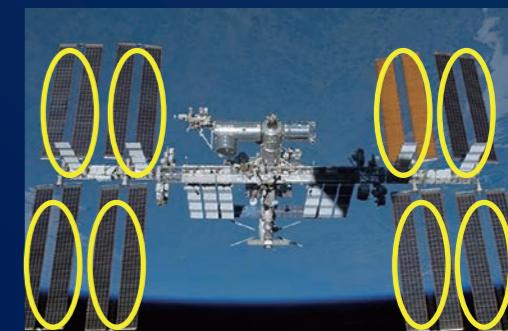
では、宇宙ステーションはどうでしょうか。実は、宇宙ステーションでは、最初から石油などの燃料を使っていないので、二酸化炭素の排出はほぼゼロなのです。つまりはじめからゼロカーボン(二酸化炭素を出さない)社会でした。唯一、二酸化炭素を出しているのは、宇宙飛行士の吐く息くらいです。人間にとって、空気中の二酸化炭素が濃くなると毒なので、吸着材で吸い取ってごみとして処分しています。

地上では、石油や石炭などを燃やして、発電したり、自動車を動かしたりしていますが、宇宙では、太陽電池パドルとバッテリーを組み合わせて発電し、それを実験も含めた生活に必要なエネルギーとしています。これらのクリーンなエネルギーを作り出す宇宙技術が、地上のゼロカーボン社会にも生かされています。

今、世界で目指している脱炭素社会は、二酸化炭素

をできるだけ出さないようにしようという「ゼロカーボン」と、二酸化炭素を出しても植物などに吸収させて、結果として二酸化炭素を増やさないようにしようという「カーボンニュートラル」という2つの考え方で、二酸化炭素が増えるのを防ごうとしています。

宇宙ステーションで二酸化炭素を出しているのは人間ですが、それを吸収するための植物が宇宙で育てられれば、カーボンニュートラルになります。でも、宇宙ステーションで植物が育つかどうかは、まだ研究しているところです。これがうまくいけば、宇宙ステーションでの二酸化炭素問題と食料問題が同時に解決しそうですね。



▲国際宇宙ステーション。○で囲った太陽電池パドルで、1日に75～90kwの発電ができる。一般家庭の約40世帯分の発電量です。©JAXA/NASA

## アクティブシティかくだ からお知らせ

#### 2月カレンダー

Kスプロ情報やワンコイン教室はこちから

間 NIKKOアリーナかくだ(総合体育館) (☎63-3771)



#### マスターズ練習会

日時 2月11日(水・祝)、28日(土)  
午前11時～午後0時30分

内容 3月1日(日)開催の2026あづくまマスターズ水泳競技大会に向けた練習会

対象 マスターズ大会に出場する人

定員・料金 20人程度・1,500円

※詳細はホームページをご確認ください。

間 屋内温水プール (☎61-1212)



#### かくだトレジャービレッジ

日時 3月22日(日) 午前9時30分～11時30分  
場所 NIKKOアリーナかくだ(総合体育館)

料金 無料

申し込み開始日 2月2日(月)

間 NIKKOアリーナかくだ(総合体育館) (☎63-3771)



#### スコムかくだスポーツクラブ後期会員募集中

キッズ(年長対象)…「たいそう」のみ

ジュニア(小・中学生対象)…9種目に自由に参加

年会費 キッズ: 3,000円(税込み)

ジュニア: 5,000円(税込み)

その他、サイエンスクラブもあります。

令和8年度の詳細などはスコムかくだホームページをご確認ください。



間 スコムかくだ (☎87-8796)

#### ACPアフターキッズ(予約不要・無料)

幼稚園・保育所などが終わった後の「運動あそび」

日時 2月10日(火) 午後3時～4時30分

場所 スポーツ交流館

内容 サーキットあそびなど

対象 年少から年長



間 スコムかくだ (☎87-8796)

## 角高生「夢」広報室



### 角高生の探究活動を紹介

角田高校2年生

にへいこあふるやまゆあ

二瓶心愛、古山結愛

やつみおひきりょうすけ

谷津美桜、曳地良介

角田高校2年生

おおともみれい

大友美怜

#### 中学生が角田産の梅を 身近に感じるには

Q1 どうして  
この探究テーマにしたの?

梅が市の特産品であることを市内中学生の9割が知っているが、実際に食べる機会は少ないことを知り、梅をもっと身近に感じてほしいと思ったから。



Q2 身近に感じさせるために  
どんな取り組みをするの?

梅の魅力を伝える料理を構想中。特製梅ソースのメニューについていろいろな人に相談し、地域のイベントや給食など幅広い場で実現したい。

去年の牟宇姫夏まつりで  
梅のお菓子とジュースを  
販売しました!

#### 気持ちの切り替え方を広める

Q1 どうして  
この探究テーマにしたの?

落ち込んだ友人を助けたいと思ったことがきっかけ。学んでいく中で、原因から離れる・気分転換がいいと知り、広めたいと思ったから。



気持ちの切り替え方が  
上手になりました!

Q2 どうやって  
広めていくの?

高校のスクールカウンセラー、市の健康推進課、東北福祉大学へのインタビューから学んだことをまとめた、本を校内に設置する。



## 催し 宇宙教室「スフィロで遊ぼう！プログラミング」(要予約)

- 日時 2月22日(日) 13:30~15:30  
 ■場所 スペースタワー・コスモハウス  
 ■内容 球体のスフィロを自由自在に動かす  
 ■対象 小学1~3年生(保護者同伴)  
 ■定員・料金 10組(最少遂行5組)・100円  
 開催スペースタワー・コスモハウス(☎63-5839)

## 催し 子育て支援拠点施設 ワークショップ

- 日時 前編: ①2月22日(日) 10:00~12:00  
     ②3月7日(土) 10:00~12:00  
     後編: ③3月20日(金・祝) 10:00~12:00  
 ■場所 市民センター  
 ■内容 新しい児童センター(多機能型子育て支援拠点施設)に必要な機能や規模についてみんなで考える  
 ■対象 ①小学校低学年以下の子どもがいる保護者、保育関係者など  
     ②小学校高学年以上の子どもがいる保護者、中学生、高校生、子育て経験者など  
     ③①②に該当する人  
 ■定員 各回30人  
 ■申し込み 開催日の7日前まで、市ホームページまたは電話で申し込み  
 ※託児もあります。(要申し込み)  
 開催企画デジタル課企画調整係(☎63-2704)



## 催し 歴史を語る会「戦後80年記念 昭和の戦争と角田の人たち」

- 日時 2月23日(月・祝) 14:00~15:30  
 ■場所 角田自治センター(角田駅)  
 ■内容・定員 戦争の中で角田の人たちは何を体験し何を感じたか、写真や戦争資料を見たり、生の体験談を読むことで明らかにする・30人  
 ■申し込み 2月19日(木)まで、電話または直接窓口へ申し込み  
 開催郷土資料館(☎62-2527)

▲詳細は  
こちら

## 催し おしゃべりカフェ

- 日時 毎週月曜日(祝日休み) 13:15~15:00  
 ■場所 ウエルパークかくだ2階高齢者健康づくり推進室  
 ■内容・料金 認知症の人やその家族、地域住民、サポートの交流や情報交換・100円(飲み物、お菓子付き)  
 ※随時サポートを募集しています。  
 開催介護支援課(☎63-2151)

## 催し 「デジタルおえかき」 powered by リトルプラネット

- 日時 2月11日(水・祝)~14日(土) 10:00~14:00  
 ※14日は12:00で終了です。  
 ■場所 かくだ田園ホール  
 ■内容 ぬり絵を描いてスキャンすると、あなたの絵がスクリーンの中で動き出す! デジタルならではの不思議な体験を家族で楽しむ  
 ■料金 一般300円、小学生・幼児200円、2歳以下無料  
 ※2月12日(木)、13日(金)は無料  
 開催生涯学習課(☎63-2221)

## 催し 第15回 かくだ牟宇姫ひなまつり

- 開催期間 2月14日(土)~3月8日(日)  
 ■場所 市内各所  
 ■内容 角田の5つの「め」のうちの「ひめ」を深く知ることができる早春イベント  
 牟宇姫が嫁入り道具として持参したと伝わる雛人形の展示、ワークショップ、お買い物スタンプラリー、市内に色とりどりのつるし雛が飾られる  
 開催かくだ牟宇姫ひなまつり実行委員会(商工観光課内☎63-2120)

## 催し 子育て遊びのMARCHÉ テーマ「ひなまつり」

- 日時 2月16日(月) 10:00~11:30  
 ■場所 スポーツ交流館  
 ■内容 インストラクターと一緒にみんなでアクティブに遊ぶ、ひなまつりのおひるねアート、手形アート、みんなでおしゃべり、プチヨガなど  
 ■対象 未就学児とその保護者  
 (祖父母と一緒に参加も大歓迎)  
 ■持ち物 飲み物  
 開催生涯学習課(☎63-2221)

## 催し シルバー人材センター 入会説明会

日時	2月18日(水) 14:00	2月20日(金) 10:00
場所	シルバー人材センター	ハローワーク大河原

- 対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人  
 ※シルバー人材センターでは他の日も受け付けます。  
 開催シルバー人材センター(☎63-5112)



## ひなにんぎょう 郷土資料館企画展 雛人形

資料館の趣ある邸内に、伊達家ゆかりの雛人形をはじめ、市内に残る雛人形の数々を展示します。歴史に思いをはせながらみやびな世界を堪能してください。

■開催期間 2月14日(土)~3月8日(日)

■開館時間 9:00~16:30

■休館日 2月16日(月)、2月24日(火)

3月2日(月)

■入館料 一般400円

団体300円(20人以上)

高校生300円

中学生以下無料

※障害者割引があります。



開催郷土資料館(☎62-2527)

## 各種証明書が取得できる郵便局が増えます

2月2日(月)より、市内5局の郵便局(枝野、藤尾、東根、北郷、西根)と市役所に加え、角田郵便局と桜郵便局にキオスク端末を設置します。セルフコピーサービスも利用可能です。ぜひご利用ください。

## ■利用可能時間

平日9:00~17:00(枝野、藤尾、東根、桜、北郷、西根の6郵便局は12:30~13:30は利用不可)  
 ※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)、メンテナンス時は利用できません。

## ■取扱証明書と手数料

取扱証明書	手数料 (1通あたり)
○住民票の写し	○印鑑登録証明書
○戸籍の附票	○所得(課税)証明書
戸籍証明書(戸籍謄本・抄本)	200円 350円

※窓口交付より100円安く取得できます。

## ■準備するもの

- マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されたもの)
  - 4桁(利用者証明用電子証明書)の暗証番号
- ※詳細は、市ホームページをご確認ください。



開催市民課市民係(☎63-2116)

## 市役所庁舎に防犯カメラを設置

市役所庁舎内の安全確保と犯罪の未然防止および事故防止を図り、来庁者が安全・安心して庁舎を利用できるよう、出入口などに防犯カメラを設置し、運用を始めます。

防犯カメラで撮影された画像などは、捜査機関から情報提供を求められた場合などを除き、第三者への閲覧および提供は行いません。管理および運用にあたっては、法令を遵守し、収集したデータは一定期間後に削除するなど、プライバシーの保護に配慮します。

■運用開始日 2月1日(日)

■設置場所 市役所庁舎1階

■設置台数 9台

開催総務課管財契約係(☎63-2111)

**募集** 2026年第1学期（4月入学）  
放送大学学生

■ 内容 放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットなどを使って、いつでも自由に学習できる大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学ぶことができます。

▲ 詳細は  
こちら

■ 申込期日 3月16日(月)

■ 開放大学宮城学習センター（☎022-224-0651）

**募集** 令和8年度4月  
保育所等利用者（2次募集）

■ 対象 市内に住所を有し、保護者の就労などにより家庭で保育を受けることができない小学校就学前の児童

■ 受付期間 2月2日(月)～27日(金)

■ 申し込み 子育て支援課（ウエルパークかくだ内）で申請書などを配布。必要事項を記入の上、必要書類を添えて期間内に子育て支援課へ提出

※施設ごとの空き状況は、窓口または電話でご確認ください。

■ 開放子育て支援課保育係（☎63-0134）

**募集** 市営梶賀墓地使用者

■ 貸出区画 6区画（4.86平方㍍）

■ 申込資格 次の①～③全てを満たす人

①市に住所を有する世帯主

②現在、遺骨を自宅で保管または、お寺などに預けている、もしくは他の墓地から遺骨を改葬する人

③同一世帯に市営墓地の使用許可を受けている人がいない人

■ 受付期間 2月9日(月)～20日(金)

■ 使用料 25万円

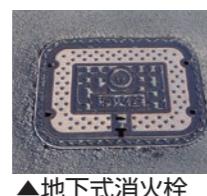
※申し込み者多数の場合、2月27日(金)に抽選会を行います。

※提出書類など、詳細はお問い合わせください。

■ 開放生活環境課（☎63-2118）

**くらし** 消火栓・防火水槽の除雪に  
ご協力ください

積雪時、消火栓や防火水槽のふたが雪で隠れて見えなくなると、迅速な消火活動に支障をきたす恐れがあります。消防職員や消防団員が除雪を実施していますが、市内を一斉に除雪するのは難しい状況です。自宅の周囲と併せて、近くの消火栓や防火水槽の除雪をするよう、ご協力をお願いします。



■ 開放角田消防署（☎63-1011）

広 告

有料広告を掲載しています。

広 告

有料広告を掲載しています。

**催し** 難聴者等トータル  
コミュニケーション教室

■ 日時 3月3日(火) 13:30～15:30

■ 場所 つばめの杜ひだまりホール（山元町つばめの杜一丁目8番地）

■ 内容 講話「聞こえにくくても元気に！」、交流、情報交換など

■ 対象 聞こえにくい人やその家族など

※要約筆記（文字通訳）がつきますので、聞こえにくい人でも安心して参加できます。

■ 開放宮城県聴覚障害者情報センター（☎022-393-5501、FAX 022-393-5502  
メール [info@mimisuppo-miyagi.org](mailto:info@mimisuppo-miyagi.org)）



**激闘！** 宇宙カード・コスモグランプリ

■ 日時 3月1日(日) 13:30～16:30

■ 場所 スペースタワー・コスモハウス

■ 内容 宇宙に関する知識を学びながら、科学への興味を引き出し、みんなで楽しむイベントです。この機会に、あなたの宇宙に関する知識を試してみませんか？ 宇宙の神秘に挑み、知識を深めよう！

※「令和7年度 市民提案型まちづくり事業」に採択された事業です。



■ 対象 小学生（先着50人）

■ 申し込み 2月22日(日)まで、電話または二次元コードから申し込み

■ 開放スペースタワー・コスモハウス（☎63-5839）

▲ 申し込み

**催し** 宇宙教室「岡ちゃん先生の  
サイエンス教室」（要予約）

■ 日時 3月8日(日) 13:30～15:30

■ 場所 スペースタワー・コスモハウス

■ 内容 大人気の楽しい科学教室

■ 対象 小学生（保護者同伴）

■ 定員 15組（最少遂行5組）

■ 料金 100円

■ 開放スペースタワー・コスモハウス（☎63-5839）



**催し** シニア向け  
ゆっくりパソコン講座

■ 日時 ①3月2日(月)～6日(金)  
②3月9日(月)～13日(金)  
9:30～12:30

■ 場所 仙南地域職業訓練センター

■ 内容 ①文書作成ソフト「Word」を使い、文字入力や簡単な文書作成などの基本操作と、写真やイラストなどを挿入した会報や案内チラシの作成を学ぶ  
②表計算ソフト「Excel」を使い、データの入力、表作成、数式と簡単な関数などの基本操作と、家計簿やスケジュール表の作成を学ぶ

■ 定員 各10人

■ 料金 各4,800円（テキスト代含む）

■ 申し込み 2月18日(水)まで、電話またはFAXで申し込み（申し込み多数の場合抽選）

■ 開放仙南地域職業訓練センター（☎57-1501・FAX 55-2250）

**催し** ジュニア・リーダー初級研修会

■ 開催日 3月14日(土)、15日(日)

■ 場所 市民センター 2階 和室1

■ 内容 ジュニア・リーダーの活動について学び、先輩ジュニア・リーダーと活動を体験する

■ 対象 市内在住の小学6年生、中学生および高校生

■ 料金 無料（交通費などは自己負担）

■ 申し込み 3月6日(金)まで、参加申込書・承諾書を市ホームページよりダウンロードし生涯学習課へ提出



■ 開放生涯学習課（☎63-2221）

えずこホールからのお知らせ

AZ9ジュニア・アクターズ 第33回公演  
仙南の児童劇団が情熱いっぱいに演じる感動ステージ。丸森町をテーマにオリジナル作品をお届けします。

◆日時：2月14日(土)～15日(日)  
両日14:00開演

◆料金：一般 1,000円 U-24 600円  
親子ペア 1,400円

お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>  
柴田郡大河原町字小島1-1 [info@ezuko.com](mailto:info@ezuko.com)

通院の負担を軽減

**みやぎ県南中核病院までの  
タクシー料金を半額助成！**

100円未満切り捨て、上限3千円

助成を受けるためには利用登録が必要です。  
詳しくは、お問い合わせください。



■ 開放まちづくり推進課（☎63-2112）

## 各種相談窓口

一人で抱え込まず、悩みを相談してみませんか。  
周りに悩んでいる人がいたら、声を掛け相談窓口を紹介しましょう。

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間など
健康に関する相談	健康推進課	62-1192	平日 8:30~17:15 月1回(以下に記載) 予約制
心の相談(精神科医)			
家庭こども相談	こども家庭センター	63-0139	平日 8:30~17:15
教育相談(児童・生徒の心や体の不調、友人関係、生活リズムに関することなど)	教育総務課	63-0130	平日 8:30~16:30
消費生活相談	生活環境課	63-2118	火・水・金曜日 8:30~16:30
	県民サービスセンター	52-5700	平日 9:00~16:00
生活保護	社会福祉課	61-1185	平日 8:30~17:15
障害者に関する相談	地域包括支援センター	61-1288	平日 8:30~17:15

相談 **思春期・ひきこもり専門相談  
依存症専門相談(要予約)**

## 《思春期・ひきこもり専門相談》

■日時 2月27日(金) 13:30~16:20

■場所 仙南保健福祉事務所

■対象 おおむね15~40歳のひきこもりや思春期の悩みを持つ本人および家族、関係者

## 《ひきこもり家族交流会》

■日時 2月19日(木) 13:30~15:00

■場所 宮城県大河原合同庁舎

■対象 おおむね15~40歳のひきこもり状態の当事者について悩みを持つ家族

## 《依存症専門相談》

■日時 2月18日(水) 13:00~16:20

■場所 仙南保健福祉事務所

■対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどの悩みを抱えた本人、家族、関係者

## 《依存症家族教室》

■日時 2月18日(水) 14:00~15:00

■場所 宮城県大河原合同庁舎

■対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどの悩みを抱えた家族

問仙南保健福祉事務所 (☎53-3132)

相談 **心の相談(要予約)**

■日時 2月20日(金) ①9:30 ②10:15 ③13:15

④14:00

■場所 ウエルパークかくだ

■内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可

問健康推進課 (☎62-1192)

相談 **夜間水道料金納付窓口**

■日時 2月12日(木) 17:15~19:00

■場所 上下水道事業所

問上下水道事業所 (☎63-0135)

相談 **夜間納税相談窓口**

■日時 2月26日(木)、27日(金) 17:00~19:00

■場所 税務課

※夜間納税相談窓口は3月30日(月)で終了します。

問税務課 (☎63-2114)

相談 **人権・行政相談**

■日時 2月18日(水) 9:00~11:30

■場所 401会議室(市役所東庁舎4階)

■内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談

■相談員 人権擁護委員、行政相談委員  
問生活環境課 (☎63-2118)相談 **就労相談窓口  
(無料・事前予約優先)**

■日時 2月18日(水) 13:00~15:00

■場所 ウエルパークかくだ(個室での相談)

■定員 2組

■相談員 ハローワーク大河原相談員、市社会福祉事務所職員(秘密厳守)

※就労以外の生活相談は随時行っています。

問社会福祉課 (☎61-1185)

相談 **行政書士による無料法務相談  
(要予約)**

■日時 2月21日(土) 13:30~16:30

■場所 市民センター 202会議室

■内容 相続や遺言に関することなど、空き家に関する諸問題に関することなど

問宮城県行政書士会事務局 (☎022-353-7213)

相談 **不当要求等無料出張相談所  
(無料・予約不要)**

■日時 3月10日(火) 13:00~16:00

■場所 ホワイトキューブ 会議室1(白石市鷹巣東2丁目1-1)

■相談内容 さまざまな不当要求問題に関する困りごと

■相談員 弁護士、警察官、相談委員

問(公財)宮城県暴力団追放推進センター (☎022-215-5050)  
宮城県警察本部組織犯罪対策第一課 (☎022-222-8930)

## くらし

**マイナンバーカードの受け取り・新規発行申請**

◎市役所で可能な手続き 受け取り・更新手続き

■Web予約受付 24時間年中無休  
(メンテナンス時を除く)

▲Web予約受け付け

■予約可能日時 月~金曜日(祝日除く)  
8:30~11:30、14:00~16:00

■休日窓口(要予約) 2月8日(日) 9:00~11:30

※15歳未満は保護者と一緒に来庁してください。時間に余裕をもってお越しください。

■場所 市民課市民係(市役所東庁舎1階)

■持ち物 ●マイナンバーカード受け取り(本人)  
交付通知書(はがき)をご覧ください。

●更新手続き(本人) マイナンバーカード

◎市内郵便局で可能な手続き 更新されたカードの受け取り(要Web・電話予約)、紛失届および再発行受け付け、カード返納の手続き、マイナンバーカード申請サポート、新規発行申請、電子証明書発行・更新、暗証番号再設定(写真撮影のみは不可)

■受付日時 月~金曜日 9:00~17:00(祝日および12:30~13:30を除く)

■持ち物 ●マイナンバーカード新規発行申請(本人)  
①通知カードまたは個人番号通知書 ②本人確認書類(詳細は市ホームページまで)  
●電子証明書更新(本人)、暗証番号再設定(本人) マイナンバーカード

▲市HP

くらし **かくだ3割増商品券の有効期限**

有効期限は2月28日(土)までです。期限を過ぎると無効になりますのでご注意ください。

問角田市商工会 (☎62-1242)

## 広 告

## 広 告

## 広 告

**子育て支援センター**

**まめっこだより**

★2月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
3/1	2	3	4	5	6	7

角田児童センター  
ウエルパーク 講座  
(第2土曜日・日曜・祝日は休館)

**利用について**

対象 3ヶ月～未就学児と保護者  
時間 9:00～15:30  
9:00～12:00  
9:00～15:00  
9:30～15:30  
(12:00～13:00を除く)  
※詳細は右上の二次元コードからご確認ください。

**【予約・問い合わせ】**  
子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)  
☎62-4360・平日9:00～15:30  
※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HP、ほっぺなびに掲載中

**講座はWeb予約が簡単便利♪**

**今月の予定 (要予約・角田児童センターで開催)**

○アクティブ・チャイルド・プログラム  
日時 ①2月10日(火)、②3月4日(水)  
10:00～10:50  
内容 ママが楽しく運動でリフレッシュできるプログラム

○フトケア&セルフケア講座  
日時 2月13日(金) 10:00～11:00  
内容 赤ちゃんの爪の切り方、自宅でできるセルフケアの話

○食育講座  
日時 2月18日(水) 10:00～10:30  
内容 子どもが喜ぶ簡単朝ごはんを紹介。試食あり!

○親子コンサート  
日時 2月25日(水) 10:00～11:00  
内容 親子の遊びうたコンサートです。ティータイムあり!

こんにちは ヘルスマイトです

ヘルスマイトは食生活改善推進員の愛称です

**大根ピラフ**

**【作り方】**

- 大根とベーコンは1cm角に切る
- 大根の葉はゆで、小口切りにする
- 米はさっと洗って水気をきり、炊飯器の内釜に入れて、分量の水と塩・こしょうを加えて混ぜる
- フライパンにバターを入れて中火で溶かし、ベーコンをよく炒める。ベーコンの脂が出てきたら、大根を加えて炒める
- 大根が透き通ってつやが出てきたら③に加え、普通炊きで炊飯する
- 炊き上がったら10分程度蒸らし、大根の葉を加えて大きく混ぜる

**材料 (2人分)**

- 米……………160g
- 水……………200ml
- 大根……………2cm
- 大根の葉……………適量
- ベーコン(薄切り)…10g
- バター……………大さじ1/2
- 塩、こしょう……………少々

**栄養成分表示 (1人分)**

エネルギー: 309kcal  
たんぱく質: 5.9g  
脂質: 3.9g  
食塩相当量: 0.4g

**ヘルスマイトから一言**

(西根地区の皆さん)  
冬が旬の大根を使った葉まで使える無駄のないレシピです。大根の葉がない時は、小松菜などの青菜を加えることで彩りがよくなります。

## 休日の水道当番

月 日(曜)	業 者 名	電 話 番 号
2月1日(日)	(有)平間伊工業所	63-3304
8日(日)	仙南工業(株)	62-5757
11日(水)	(株)ホシナ	63-1448
14日(土)	(有)E・J・エクス	63-5126
15日(日)	(有)丸子設備工業	63-2402
22日(日)	(有)高橋設備	62-4519
23日(月)	(株)斎藤管工	62-1506
28日(土)	(有)高美住設	62-3017
3月1日(日)	(株)斎直商店	62-1238

問 上下水道事業所 (☎63-2121)

老齢基礎年金の請求  
20歳から60歳までの40年間  
保険料を納めた人は、65歳から  
65歳の老齢基礎年金が支給  
されます。保険料を全額免除  
された期間の年金額は、2分  
の1計算の対象(平成21年3  
月までは3分の1)となります。  
※保険料の未納期間は年金額  
の計算対象外となります。

10年以上ある人が65歳から受  
給できます。なお、希望すれば、  
60歳から65歳までの間に繰り上  
げて減額された年金を受け取る  
「繰上げ受給」や、66歳から75  
歳までの間に繰り下げて増額さ  
れた年金を受け取る「繰下げ受  
給」を選択することができます。

○厚生年金加入期間または第  
3号被保険者期間がある人  
II 大河原年金事務所  
【夜間・休日年金相談】  
日時 2月9日(月)、16日(月)、  
24日(火)、3月2日(月)は午後  
7時まで延長、2月14日(土)  
は午前9時30分～午後4時  
場所 大河原年金事務所  
※夜間・休日相談は、年金受  
給に関する手続き・相談のみ。

※便利な予約制 (☎0570-05  
-4890) をご利用ください。  
※保険料の納付が経済的に難  
しい場合、保険料免除制度が  
あります。詳しくは市民課保  
険年金係 (☎63-12117) へお問い合わせください。

失業保険の増額ができるとい  
う申請サポートに注意!  
失業保険は、仕事を失った  
人が生活を維持しながら再就  
職を目指すための公的支援制  
度です。申請はハローワーク  
(公共職業安定所)で行い、  
条件を満たせば受給できる制  
度です。受給額や期間は退職  
理由や勤務年数などで異なり  
ます。  
事例▼ ①申請サポートで受  
給額が増えると言われ契約し  
たが増えなかつた。②解約を  
希望したら高額な違約金を請  
求された。③うつ病と診断さ  
れためのマニュアルが送ら  
れてきた。詐欺にならないか  
不安だ。

シリーズ  
国民年金

国民年金についての問い合わせ  
受給関係  
(☎0570-05-1165)  
加入者向け

## くらしの情報

アドバイス▼ 「○○万円受  
け取れる」などの期待を持  
たる広告には気を付けまし  
よ。

う。▼契約前にサービス内  
容や解約条件を確認しまし  
よ。

う。▼給付を増やすためのう  
その申請は不正受給となり、  
申請者が責任を問われま  
す。事実でない申請を勧めら  
れても応じてはいけません。

▼失業保険のことはハロー  
ワークに相談しましょう!

▼お問い合わせはハロー  
ワークに相談しましょう!

う。▼契約前にサービス内  
容や解約条件を確認しまし  
よ。

## 2月の納税等

國民健康保険税	10期分
介護保険料	6期分
後期高齢者医療保険料	8期分
住宅使用料	2月分
水道料金	2月分
下水道(農集排)使用料	2月分

○便利な口座振替やクレジットカード・  
ネットバンキングのほか、コンビニ・  
スマートフォンアプリで納付ができます。詳細  
は市ホームページをご確認ください。



▲納付月  
納付方法



▲口座振替



▲クレジットカード・  
ネットバンキング

## 仙南クリーンセンター

[放射性セシウム]排ガス=不検出。  
固化灰170ベクレル/kg (1月6日測定)

問 生活環境課 (☎63-2118)

生活環境課 (☎63-2118)  
午前8時30分～午後4時30分  
毎週火・水・金曜日  
消費者ホットライン (☎1188)

お問い合わせはハロー  
ワークに相談しましょう!

う。▼契約前にサービス内  
容や解約条件を確認しまし  
よ。

う。▼給付を増やすためのう  
その申請は不正受給となり、  
申請者が責任を問われま  
す。事実でない申請を勧めら  
れても応じてはいけません。

▼失業保険のことはハロー  
ワークに相談しましょう!

う。▼契約前にサービス内  
容や解約条件を確認しまし  
よ。

## + 休日や夜間で急病で困ったとき +

宮城県おとな救急電話相談  
☎#7119または☎022-706-7119  
毎日 24時間

宮城県こども夜間安心コール  
☎#8000または☎022-212-9390  
毎日 午後7時～翌午前8時

【問い合わせ】健康推進課 (☎62-1192)

緊急の場合は「119」

## + 休日当番医・保険薬局 +

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
2月	1日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112 西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851	丸森調剤薬局 病院前店
	8日(日) 同済病院 ☎63-0360	谷津歯科医院(丸森町) ☎72-1234 はせ歯科医院(大河原町) ☎52-1080	さくら薬局
	11日(水) 山本医院 (丸森町) ☎72-1351	ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020 歯科ヒライ(柴田町) ☎55-4025	サイカ調剤薬局 丸森病院前店
	15日(日) 仙南病院 ☎63-2003	吉田歯科医院(角田市) ☎62-2130 あいはら歯科医院(大河原町) ☎53-8138	毛利薬局
	22日(日) 金上病院 ☎63-1032	村上歯科医院(蔵王町) ☎0224-33-4125 スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎53-4390	くるみ薬局
	23日(月) <b>内</b> 阿部内科医院 ☎63-3335 <b>外</b> 該当なし	伊藤歯科クリニック(角田市) ☎63-2497 もり歯科クリニック(大河原町) ☎52-1563	北町薬局
3月	1日(日) <b>内</b> 高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 <b>外</b> 丸森町国保病院 ☎72-2131	高橋歯科医院(白石市) ☎0224-26-3543 さくら歯科(大河原町) ☎52-3900	コスマ薬局 細川薬局 丸森調剤薬局 病院前店

◆予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。

## + 夜間診療 +

- ◆仙南夜間初期急救センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けしています(中学生以上・内科のみ)。
- ◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目など問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。

## + 病院がみつけられないとき +

- ◆みやぎ県南中核病院(☎51-5500)では、緊急・重症疾患の救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。
- ※選定療養費(紹介状なしで受診する場合に負担する費用)がかかる場合があります。

症状が悪化する前に早めの受診を

## + 健康診査と育児相談等 +

区分	実施日	対象	受付時間
3～5ヶ月児健康診査	3月6日(金)	令和7年10月11日～11月生まれ	午前11時45分～正午
1歳6ヶ月児健康診査	3月12日(木)	令和6年7月～8月生まれ	
2歳6ヶ月児歯科健康診査	2月20日(金)	令和5年8月～9月生まれ	午後0時15分～0時30分
3歳児健康診査	2月25日(水)	令和4年8月～9月生まれ	
おたんじょう相談	2月18日(水)	令和7年1月～3月生まれ	午前9時15分～9時30分
子育て世代のための心理士相談	事前予約制	乳幼児とその養育者、プレパパ・ママ	午前(予約は1ヶ月前まで)
ほっぺ(相談窓口)		月曜日～金曜日(祝祭日を除く)	午前8時30分～午後5時15分(相談時間) ※電話でも相談可能です。
母子健康手帳交付		月曜日～金曜日(祝祭日を除く)	午前9時30分～午後4時30分 ※所要時間30分～1時間程度。乳幼児健診の日は通常より時間がかかる場合があります。

◆健診を欠席する際は必ずご連絡ください。

◆乳幼児健診などの年間予定は、市ホームページまたは子育て支援アプリ「ほっぺなび」に掲載しています。



## ● 子宮がん検診未検者検診 ●

子宮がん検診を受診できなかった人を対象に、次の日程で未検者検診を実施します。受診を希望する人は忘れずに受診してください。

対象者	20歳以上の女性 (年齢基準日:令和8年4月1日)	
場所	ウエルパークかくだ	
日程	2月10日(火)～14日(土) ※2月11日(水・祝)は実施しません。	
受付時間	【午前の部】午前8時30分～10時30分 【午後の部】午後0時30分～1時30分	
持ち物	受診票、検査料金、マイナ保険証または資格確認書、バスタオル	
備考	※未検者検診の受診票は、1月下旬に送付しました。 ※受付時間前に番号札は配布しません。	

## 【料 金】

年齢区分 検診区分	20～74歳		75歳以上
	国 保	社 保	
頸がん検診のみ	1,300円	2,600円	1,300円
頸がん+体がん検診	2,400円	4,800円	2,400円

## ● 冬はノロウイルス食中毒が多発! ●

ノロウイルスは非常に強い感染力があり、汚染された食品を食べるなど口からの感染が主な原因です。感染から発症までの時間は24～48時間で、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状があります。

## ●●● ノロウイルス食中毒の予防 4原則 ●●●

- ① 「持ち込まない」  
・丁寧な手洗いや日々の健康管理を心がける。
- ② 「つけない」  
・調理などの前は手洗いをしっかりと行う。
- ③ 「やっつける」  
・ウイルスを死滅させるために、十分な加熱をする。  
・調理器具は、洗剤などで十分に洗浄した後に、熱湯で1分以上加熱するか、塩素消毒液に浸して消毒する。
- ④ 「ひろげない」  
・嘔吐物などを処理する際は、使い捨てのマスクやガウン、手袋を用意し、塩素消毒液で拭きとる。  
・処理後はせっけんでしっかり手を洗う。



## ● BCG予防接種(集団接種) ●

実施日	2月13日(金)
受付時間	午後2時15分～2時30分
場所	ウエルパークかくだ
対象者	令和7年6月22日～9月14日生まれ および令和7年6月21日以前生まれの1歳未満で未接種のお子さん
接種回数	1回
料 金	無料
持 ち 物	母子健康手帳、BCG予診票、おくるみ用のバスタオル ※予診票は新生児訪問の際にお渡ししています。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>●接種後は30分ほど会場で様子を見ます。時間に余裕をもってお越しください。</li> <li>●接種は午後1時45分から配布する番号札の順番です。</li> <li>●予防接種当日、お子さんは着脱しやすい服装でお越しください。</li> <li>●保護者(父母)以外の人がお越しになる場合、委任状が必要です。事前に健康推進課にご連絡ください。</li> <li>●接種会場は畳の部屋です。必要な人はおくるみ用のバスタオルをお持ちください。</li> </ul>

# ハッピースマイル



むらやま ゆずは  
村山 柚葉ちゃん (角田)  
令和6年2月22日生まれ  
「4兄弟の3番目! 姉兄にたくさん遊んでもらい、弟にも優しいゆずちゃん♡誕生日おめでとう♪」



たん はるき  
丹 陽生ちゃん (横倉)  
令和6年2月28日生まれ  
「乗り物大好き陽生君泣いて笑って、どんな陽生も大好きだよ♪ 元気に育ってね♪」

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています! 2歳の誕生日に掲載します。誕生日の前月10日まで、下記事項を明記してお送りください。(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照)

メールタイトル: 広報かくだ「ハッピースマイル」行

- ①お子さんのお名前
- ②ふりがな
- ③誕生日
- ④保護者のお名前
- ⑤住所
- ⑥電話番号
- ⑦コメント(45字以内)
- ⑧掲載したい写真



1月9日、市の安全と発展を願い「新年のつどい」が、かくだ田園ホールで開催されました。

市から「これから商店街」、「角田市のふるさと納税」について話題提供を行い、アトラクションでは「鼓風☆響」による和太鼓と津軽三味線の演奏が、力強く美しい音色を響かせ、華やかなつどいとなりました。

## 結婚おめでとう

令和7年12月届け出分・敬称略

高橋 祐己 (鳩原) ❤ 小川智恵子 (新丁西)

## 誕生おめでとう

令和7年12月届け出分・敬称略

わたなべ あやね  
渡邊 紗音  
(愛登・平賀下・12/5)

たかはし きょうま  
高橋 韶真  
(裕樹・北岡・12/15)

さいとう かのあ  
齋藤 叶愛  
(桜雪・寺前・12/6)

いとう うらら  
伊藤 麗  
(心・新丁西・12/16)

人口: 総数**25,920**人 (前月比 -33人)

男: **12,926**人 女: **12,994**人

世帯数: **11,480**世帯 (前月比 -1)

(令和7年12月31日現在)

## こちら 編集室

▶ 今月号は4・5ページで猫の飼育マナーについて取り上げました。我が家は保健所から譲り受けた猫です。飼い始めて12年ほどになりますが、猫年齢を調べると60代…。見た目は変わりないように感じますが、年齢を重ねているんだと改めて感じました。この時期は、こたつでまるくなったり、ストーブの前でのびのびと体を伸ばしたりして寝ている姿を見ているととてもいやされます。)

## AZDAS

おたよりコーナー

### 「ミコアイサ雌雄」



ラッキーさん

「柚子の木に大きな実(蜂の巣)が付きました」



大槻喜一さん

### 「はと」



はとぽっぽさん

### 「越冬するビワの花」



かくだのぶたのしっぽさん

### 「冬」



めいでんさん

### 「お斗蔵さんの自然」

サルトリイバラ・クロウメモドキ



山の牛さん

## 投稿大募集!

宛先: 広報かくだ「おたよりコーナー」行

※投稿の際は、氏名、電話番号、タイトル、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照)返却はできませんのでご注意ください。

## 未来の画家さん

## Painters of Future



びようしになりたい!

ミネ幼稚園

おくの はるき  
奥野 遥稀さん

