

新たな門出に 笑顔あふれる



各種SNSはこちらから



市HP



市広報
Facebook



市公式
YouTube



ココカクダ
Instagram



おぶで
Instagram

広報かくだ アンケート



今月の主な内容

- 4～5ページ 再確認！ 猫の飼育マナー
- 6～8ページ 市県民税の所得申告相談
始まります

今月の表紙



▲成人式実行委員の皆さん

今月の表紙は、1月11日に行われた令和8年角田市二十歳の成人式の様子です。

成人式実行委員の11人は約半年前から検討を重ね、式の成功のために準備を進めてきました。誓いのことばや実行委員長のあいさつなど、成人式を予定通りに進めることができました。また、お世話になった先生方からのビデオレターが上映されると恩師の懐かしい姿に会場は大盛り上がりとなりました。

当日の様子は10ページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



市長だより Vol.63

成人式は穏やかな天候に恵まれ、華やかな中にも厳粛に開催されました。成人を迎えられた皆さんに、心よりお祝い申し上げます。令和4年4月から成年年齢は18歳となりましたが、角田市では20歳を節目に、「二十歳の成人式」として式典を行っています。

式典の「誓いのことば」や「恩師からのビデオレター」で多く語られたのは、コロナ禍のことでした。思えば、中学生から高校生という多感な時期を、パンデミックという得体の知れない不安と制約の中で過ごさざるを得なかった世代です。つらく残念な思いも多くしたことでしょう。

印象深かったのは、代表者の誓いに真っすぐに聞き入る姿でした。当たり前の日常がどれほど大切なことかを知ったという話に、全員が共感しているように感じました。共感の時に大きな力になります。困難を共に乗り越えたからこそ見える景色があります。そのまなざしからは、若い大きなエネルギーを強く感じました。

「励ましのことば」の中で、大谷翔平選手が高校時代の恩師である佐々木洋監督から贈られた「先入観は可能を不可能にする」という言葉を紹介しました。未曾有の困難を乗り越えてきた皆さんには、限らない可能性があります。どうか自分の力を信じて、進んでください。心から応援しています。

角田市長黒須 貫

※成人式の様子は、表紙、今月の表紙(右)、10ページに掲載しています。



好きなものは
自信を持って貫きたい

「角田の美味しいを
もっと広く、もっと身近に」

1月3日、k h b 東日本放送で第24回みやぎふるさとCM大賞が放送されました。角田市のCMは、市内の飲食店で提供される料理と料理人の温かな雰囲気が行き交うCMです。

制作したのは、市の次世代育成事業「角田市高校生地

域探究活動部」で活動している大内泰輝さん。昨年度はKスポの魅力とアクティブな市の雰囲気表現した「Kactive!!」を制作しており、今回で2本目です。どちらのCMも「意外と知られていない角田市の魅力」を伝えることを意識して制作しました。今年度は市内の飲食店に注目。角田高校生を対象に行っ

たアンケートでは、店を「知らない」「知っているが行ったことがない」という声もあり、行ってみるきっかけのハードルを下げたいと考えました。

撮影では、取材先とのスケジュール調整に加え、三脚を使ったブレのない動きなど、現場ならではの難しさも経験。飲食店をはじめ多くの地域の皆さんの協力を得ながら角田の「美味しい」が詰まったCMに仕上げました。

大内さんは幼い頃からアニメや映画を見るのが好きで、高校2年生のときに海外のヒーロー映画を見て「映像をつくってみたい」と本格的に志すようになりました。

「できることが多いほど将来の選択肢が広がる」「自分で完結できる力を身に付けたい」との思いから、撮影や編集は基本的に一人で、仕上げは周囲に相談しながら完成度を高めています。高校の文化祭で公開した動画ではBGM制作にも挑戦しました。制作で心掛けていたことは、毎回一つでも新しい挑戦を作品に取り入れること。今回のCM制作では、使用予定の編



▲他市町村のCMからたくさん刺激を受けたと話す大内さん

集ソフトが使えなくなるという事態をきっかけに、別の編集ソフトを学び、新しい知識を得ました。

大内さんは、4月から進学のため上京します。大学では、映像に関する幅広い分野を学び、自分の進む道を見極め、将来につながる力を身に付けたいと、未来への抱負を力強く語ります。

また、これまで知識を深めるため実行委員として参加していた仙台市で開催の映画祭には、出品する側になることが今後の目標。「これまでノンフィクションの作品が多かったため、短編映画やアニメなどの作品にも挑戦したい」と話してくれました。大内さんの今後の活躍が大いに期待されます。

「頑張って『普通』でいるのがいい。やりたいことをやって『変』でいい」



▶この言葉は、大内さんの好きな漫画の主人公のセリフです。「人と違うことを恐れず、好きなことを貫ける自分になりたい」と映像制作への意気込みを話しました。

▶制作したCMはこちら。
「角田の美味しいを
もっと広く、もっと身近に」



▶ロングバージョンはこちら。
飲食店の詳細を掲載しています
ので、ご覧ください。



乗って残そう
阿武隈急行



「阿武隈急行線地域公共交通計画」
を策定

阿武隈急行線は、人口減少や度重なる自然災害のみならず、施設の老朽化に伴う修繕費の増加などにより厳しい経営状況となっています。

このため、沿線自治体で地域にとって望ましい持続可能な公共交通の実現を目指し、計画を策定しました。

▶詳細はこちら
阿武隈急行線地域公共交通計画

FILE67

道の駅通信

みや 宮めだか きくち 菊地 みつお 光夫さん

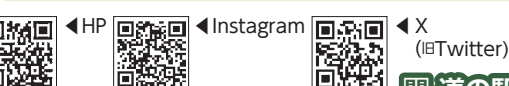
イベントに出店し、めだかすくいや販売をしている「宮めだか」の菊地さん。

藤尾地区にある事務所では「天音シリーズ」や「鬼ギャルシリーズ」などのめだかを多数飼育しています。めだかは寒さには強く、氷が張っている水槽でも飼育でき、この時期は病気にもなりにくいそうです。

次のイベントへの出店は4月の道の駅周年祭や東北めだかフェスティバルを予定しています。イベントの際はぜひ「宮めだか」をチェックしてください。

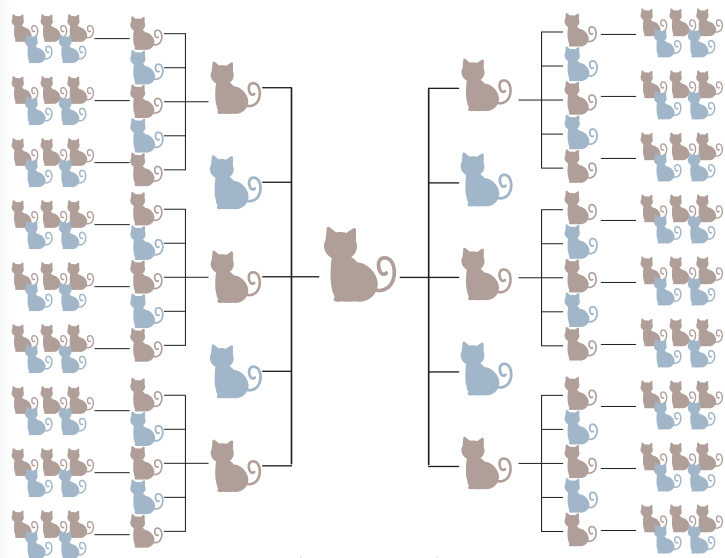
■直売所改修工事のお知らせ

現在、直売所の改修工事を行っています。ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。
※工事中も営業していますので、ご利用ください。



道の駅かくた(☎61-2850)

繁殖をシミュレーションすると…



猫は繁殖能力が高く、1年に2～4回出産し、1回に4～8匹生まれるため、あっという間に増えます！

POINT
05

不妊・去勢手術を しましょう

猫は生後6カ月から妊娠する可能性があります。生まれてくる子猫に責任が持てない場合は不妊・去勢手術をしましょう。

手術費用の 助成制度



▲獣医師会HP

公益社団法人宮城県獣医師会では、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術に対する助成を行っています。詳細はホームページをご覧ください。

●助成費用（1頭当たり）

不妊手術（雌猫）：12,000円

去勢手術（雄猫）：6,000円

（今年度は実施頭数に達したため、4月以降にご相談ください。）



猫よけ対策について

猫のふん尿被害などを軽減させる手段の一例を紹介します。

- ・忌避剤（猫が苦手な臭い）を使用する。
- ・とげ付きシートを敷く。
- ・地面に水をまき、ぬらしておく。
- ・地面に灰などをまく。



その他、猫よけ対策は、県ホームページをご覧ください。

◀県HP



犬・猫に関する相談窓口

保護猫を
譲り受けたい

ペットの犬猫が
いなくなってしまった

犬・猫に関する相談は以下へお問い合わせください。

宮城県保健所犬猫ダイヤル

☎022-774-6920

毎日：午前8時30分～午後5時15分



「地域猫」と「さくら猫」をご存じですか？

「地域猫」とは、特定の飼い主はいないけれどもその地域に住む住民やボランティアが、不妊・去勢手術や餌やり、トイレの清掃などを行いながら地域ぐるみで管理し、見守っている猫をいいます。

「さくら猫」とは、不妊・去勢手術を受けた印として、耳を桜の花びらのようにカットした猫です。

市内にも、悲しい事故や不幸な命の連鎖が起きないようこの活動に取り組んでいる団体があります。



にゃん にゃんにゃん
2月22日は猫の日

再確認！猫の飼育マナー

元気に遊び回ったり、いたずらしたり、愛らしい猫の姿は私たちの心を和ませてくれます。

しかし、猫のふんなどで悩んでいる人も多く、地域トラブルになっている場合もあります。

猫を飼っている人、これから飼おうとしている人は、猫が地域で嫌われ者にならないようルールを守り、正しく飼いましょう。

【問い合わせ】生活環境課 ☎63-2118



猫と暮らすためのルール

POINT
01

室内で飼育しましょう

猫は屋内飼育に十分適応できます。

屋外に出してしまうと、近隣にふん尿などの迷惑や被害を与えたり、交通事故に遭う可能性があります。

交通事故

予期せぬ
繁殖

迷子

感染症

屋外は危険がいっぱい！

POINT
02

愛護動物を捨てることは 犯罪になります

愛護動物を捨てることは犯罪です。違反すると拘禁刑や罰金の罰則があります。

明らかに捨てられた猫を見かけた場合、できるだけ触らずにまずは警察に通報してください。警察署などで猫を一時預かりした場合も、その猫は最終的に保健所に引き渡されます。保健所に引き渡された猫は、必ずしも元の飼い主や新たな譲渡先が見つかるとは限りません。

POINT
03

最後まで 世話をしましょう

猫の寿命は、15～20年程。

大切な家族です。命を預かる責任と愛情を持って猫が命を全うするまで世話をしましょう。

POINT
04

飼い猫以外に餌を 与えないようにしましょう

無責任な餌やりをした猫が、近隣に迷惑や被害を与えてしまった場合、その責任を問われることになりかねません。

受付時間

受付票を記入できる時間

- 午前8時30分～午後3時
 - 最終日（3月16日(月)）のみ、午前8時30分～11時30分
- ※相談は受け付け順ですので、午前中に受け付けをしても、相談が午後になることがあります。

相談時間

- 午前9時～正午
- 午後1時～受け付けした人が終了するまで



指定地区に記載されている行政区の人のみ受け付けますので、以下の日程表をよくご確認ください。

月 日	曜日	指定行政区	指定地区
2月10日	火	梶崎・地藏堂・山の内・戸ノ内・長瀬・東小坂・西小坂	小田・東根・藤尾地区
12日	木	坂津田上・坂津田中・坂津田下・平貫上・平貫下・鳩原	
13日	金	藤尾1区・藤尾2区・藤尾3区・藤尾4区・藤尾5区	
17日	火	藤尾6区・藤尾7区・藤尾8区・藤尾9区・藤尾10区	
18日	水	枝野1区・枝野2区・枝野3区・枝野4区	枝野・桜地区
19日	木	枝野5区・枝野6区・枝野7区・枝野8区・桜2区	
20日	金	桜1区・桜5区	
24日	火	桜3区・桜4区・桜6区・桜7区・桜8区	
25日	水	花島・神次郎・梁瀬・君萱	北郷・西根地区
26日	木	岡・南岡・北岡	
27日	金	南江尻・北江尻・西根6区・西根7区・西根8区	
3月2日	月	西根1区・西根2区・西根3区・西根4区・西根5区	
3日	火	西根9区・西根10区・西根11区・西根12区・西根13区	横倉・角田地区
5日	木	前沖第1・前沖第2・前沖第3・新田・後沖	
6日	金	左関・野田・豊室・古豊室	角田地区、地区指定日に都合が付かなかった人
9日	月	西南町・東南町・西田町・東田町・横田町	
10日	火	中島・立町・新中島南・新中島北	
11日	水	東町・本町・新丁・新丁東・新丁西	
12日	木	中島下・東仲町・西仲町・高畑南	
13日	金	寺前・北町・谷地町・老ヶ崎	
16日	月	天神町	

- 申告者本人の銀行の口座番号が分かるもの
- 申告者本人および被扶養者のマイナンバーカード
…マイナンバーカードが無い場合は、番号を確認できる書類と本人確認書類をお持ちください。
- ①～⑪の書類…収入・支出を明らかにし、正確な所得申告を行うため、次のような書類が必要です。
集計を要する書類は事前に計算や検算の上、「収支内訳書」や「医療費控除の明細書」に記入し、持参してください。計算していない場合は受け付けできません。

①営業・農業・不動産所得の収支内訳書

…営業や農業を営んでいる人、地代や家賃収入のある人は、収支内訳書に必要事項を記入し、お持ちください。収支内訳書が必要な場合は、市ホームページまたは税務課窓口、各自治センターへ。
※事業などに係る土地改良区費や水道光熱費など、経費が分かる書類がない場合、会場では確認できないため経費に計上できません。

②給与・公的年金等の源泉徴収票（原本）または給与支払証明書

③医療費控除の明細書または医療費の領収書・お知らせ

④社会保険料領収書または控除証明書

⑤生命保険料控除証明書

⑥地震保険料控除証明書

⑦身体障害者等の手帳

⑧障害者控除対象者認定書

…介護保険の要介護・要支援認定者のうち、65歳以上で一定の基準に基づき交付を受けた認定書など。

⑨寄附金の領収書

…地方自治体や条例で指定した寄附先への寄附金がある場合。

⑩固定資産税の課税明細書

※経費に租税公課を使用する場合。

⑪そのほか、所得計算の参考となる資料や所得控除に必要な書類

令和8年度

市県民税の所得申告相談が始まります

期間 2月10日(火)～3月16日(月)

※土日祝日、2月16日(月)、3月4日(水)を除く。

場所 市民センター

※車でお越しの際は、第2・第3駐車場へ駐車してください。

【問い合わせ】税務課（☎63-2114）

令和7年1月1日から12月31日までの所得などについて申告してください。
1年間の所得などの内容を十分把握の上、**指定日時に申告をお願いします**。詳細は、広報かくだ1月号と一緒に配布した「令和8年度市民税・県民税申告の手引」または右の二次元コードから市ホームページでご確認ください。

【申告期間中の注意】

- 市役所税務課窓口では申告相談はできません。
 - 市県民税に関するお問い合わせの電話や窓口への来庁については、翌日以降の回答となります。
 - 市県民税以外の市税などのお問い合わせや窓口への来庁についても、対応にお時間をいただく場合があります。
- ※多数の税務課職員が申告相談に従事するため、ご理解とご協力をお願いします。



日程変更などは市HPでお知らせ



手引は市HPにも掲載

申告が必要な人

令和8年1月1日現在で市内に住み、次のいずれかに該当する人

- 営業・農業・不動産・利子・配当・雑（シルバー配分金、個人年金等）収入などがあった人
- 給与、公的年金等の源泉徴収票に記載のない控除を受けようとする人
- 給与支払報告書が市に提出されていない人
- 収入なしまたは非課税収入（失業給付や障害年金など）のみで、市内の人の税法上の被扶養者になっていない人



申告をしなくてもよい人

- 3月16日(月)までに所得税と復興特別所得税の確定申告をする人
- 令和7年中の所得が給与や公的年金などに係る所得のみで、勤務先から市に給与支払報告書または公的年金等支払報告書が提出されている人

なお、申告が不要な人でも、**扶養控除（※1）**や**医療費控除（※2）**などを受けようとする場合は、指定日時（7ページ参照）に申告をする必要があります。

※1…税法上の控除対象扶養親族となる人がいる場合に控除されます。重複の有無や対象者の所得などを確認してください。

※2…本人または生計を一にする家族の医療費を支払った場合に控除されます。

会場の混雑緩和のため、**来場不要な郵送やe-Tax（確定申告の人。電子申告の方法は8ページ掲載）での申告にご協力ください**。

また、以下にあてはまる場合は、**税務署で申告してください**。

- 青色申告、地震災害などの雑損控除や住宅借入金特別控除（1年目）、土地・建物や山林の売買（譲渡所得）がある人、所得税の還付を受ける人



国税庁 e-Tax キャラクター イータ君

12月議会で議決された補正予算

角田市議会第434回（12月）定例会で議決された主な内容をお知らせします。

歳入 ふるさと納税寄附金 **15億円**

寄附額の増加が見込まれるため増額します。

歳出 障害者総合支援給付事業 **1億1,600万円**
生活保護事業 **4,250万円**

利用者・対象者数の増加に伴い増額します。

歳出 農作物災害対策事業 **875万円**

ツキノワグマからの被害防止のため、依頼があった果樹を伐採します。（受け付けは終了しました。）

歳出 企業誘致促進事業 **1,100万円**

宇宙関連産業の集積拠点形成に向けたニーズなどを把握するため、調査を行います。

歳出 商業振興事業 **672万円**

市内で栽培されたサトウキビを原料にラム酒を製造するための蒸留所設立を補助します。

歳出 観光振興事業 **318万円**

今夏、かくだ田園ホールで「ポケモン天文台」が開催されるのに合わせ、実行委員会を設立し、まちのにぎわいを創出します。

歳出 角田中央公園管理事業 **8,599万円**

野球場スタンドの改修や陸上競技場更衣室にエアコンの設置を行います。



◀市HPIに掲載しています

その他の相談窓口

確定申告について相談したい場合、いくつかの窓口があります。
有料の場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

【税理士】東北税理士会大河原支部会員（敬称略）

池田真人（☎62-4473）、小形満春（☎62-1322）、嶋澤正憲（☎63-1290）

渡辺敏行（☎62-4473）、三滝郁男（☎090-5180-2570）、山内たか子（☎62-3028）

【角田市商工会】 ☎62-1242 ※商工会会員向け

税務署での確定申告

期間・場所

2月16日(月)
～3月16日(月)

大河原税務署（敷地内東側庁舎2階）
※土日祝日を除く。

時間

午前9時～午後4時

対象者

次のいずれかの項目にあてはまる人

- 営業所得のある人
- 農業（自分で耕作し出荷）や畜産業（乳牛・肉用牛）の所得のある人
- 土地・建物や山林の売買（譲渡所得）のあった人
- 確定申告をすれば所得税が還付される人（医療費控除・寄附金控除・住宅借入金特別控除など）
- 配当所得や上場株式等に係る譲渡所得のある人
- 雑損控除（地震災害など）のある人

入場整理券はLINEで取得が便利！

税務署での申告は、確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には入場整理券が必要です。整理券は各会場で配付のほか、LINEから事前発行もしています。
※国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」する必要があります。
※配付状況により、後日の来場を案内する場合があります。



◀「友だち追加」はこちら



申告書などの作成は 便利なスマホ・パソコンで

※e-Tax・確定申告の問い合わせは、大河原税務署（☎52-2202）へ。



国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」は、申告会場に出向くことなく自宅で確定申告書の作成ができます。混雑回避のためにも、スマホやパソコンでの申告にご協力ください。なお、スマホやパソコンで作成した申告書は、郵送でも提出できます。



e-Tax の5つのメリット

- 24時間いつでも利用可能
- 自宅から申告可能
- 受信通知からいつでも内容確認
- 添付書類提出不要
※一部の書類を除く
- 早期還付
（3週間程度で還付）



確定申告書等作成コーナー

必要な書類を準備

申告書を作成

申告書を提出



令和7年度 若者会議を開催しました

【角田市の魅力の発信について】

- ・イベントのボランティアをして初めて知ったイベントが多くあったので、もっとPRを増やした方がいい。
- ・若者にPRできるように、ショート動画などSNSを活用し、地域外の人にも見てもらえるようにしたい。



【角田高校の探究活動について】

- ・先生方が活動のプロセスに沿ってしっかり伴走してくださってありがたい。
- ・卒業した後もまちづくりにつながるような探究活動がしたい。

※探究活動…生徒が自ら課題を設定し、正解の無い問題に主体的に解決策を見出す学習活動

【角田に若者を増やすために】

- ・若い人の働き口が増え、医療体制が充実すると他地域から人が戻ってきやすい。
- ・住んでいても知らないことが多い。すごい人や企業を可視化できれば、印象がよくなったり目標につながるのでは。



【参加者の感想】

地域について
知ることができて
よかったです

「角田市をもっと
良く」という市長・
副市長の思いが
伝わってきました



若者会議とは？

角田高校生を対象に毎年開催している市長との対話の場。
今年度は12月20日（土）に開催し、有志のみなさんによる活発な意見交換が行われました。

【問い合わせ】総務課広報広聴係 ☎63-2191



商工会青年部主催「第39回かくだんと祭はだか参り」が行われました。白いサラシとパッチをまとった勇壮な36人が「ヤーホイホイホイ」の掛け声とともに市内を練り歩き、7つの神社で一年の家の安全、無病息災、商売繁盛を祈願しました。

1/14

市内各所
良い1年を願い練り歩く



県若年性認知症支援コーディネーター川井丈弘氏、認知症当事者みやぎ認知症応援大使安積信政氏、認知症の人と家族の会宮城県支部代表若生栄子氏を講師に迎え、認知症に関する講演会が開催されました。直接当事者から話を伺える貴重な機会となりました。

1/17

かくだ田園ホール
認知症を当事者視点で学ぶ



市スポーツ推進委員協議会が、11月に開催された「第66回全国スポーツ推進委員研究協議会長野大会」において受賞されたことから、玉手喜隆会長が市長を表敬訪問しました。協議会の長年の健康増進やスポーツ振興の活動が評価されました。

1/19

角田市役所
全国優良団体表彰



令和4年度以来となる青年国内研修で、市内で活動する4人が北海道栗山町を訪問しました。栗山町からの温かい歓迎があり、研修を通して相互の理解を深めました。4人は「研修の経験を今後の地域活動や青年活動の活性化に生かしたい」と話しました。

12/5
～7

北海道栗山町
姉妹都市の絆を深める



JAみやぎ仙南角田肉牛部会主催「第6回仙台牛祭」が開催されました。販売開始前から行列ができるほどのにぎわいで、開始から約4時間で完売。中には10パック購入する人もいて、角田産仙台牛の人気を実感できるイベントとなりました。

12/20

道の駅かくだ
大人気の角田産仙台牛



小野寺華希 山口淳 吉田まゆ 菅田瑛夏
教諭 主幹教諭 教諭 教諭
令和7年度公立学校等職員表彰で角田高校の教員4人が優秀職員として表彰されました。角高夢Project(総合的な探究の時間)の企画・運営、地域と連携したアクション型探究活動の推進、生徒の主体的成長への貢献が評価されました。

1/5

宮城県庁
角田高校の教員が表彰



令和8年角田市二十歳の成人式

1月11日、かくだ田園ホールで「令和8年角田市二十歳の成人式」が行われました。当日は188人が参加し、成長した友人に驚く姿や思い出話に花を咲かせる姿が多く見られました。

式典では、黒須市長から「郷土と人を愛する気持を持ち続け、大きく飛躍されることを願います」とエールが送られました。

その後、出席者を代表して齋藤悠太さんと笠松心晴さんが「角田市の未来を担う一人として、誠実に、そしてたくましく生きていくことを誓います」と誓いのことばを述べました。

最後に、実行委員長の横山あおいさんが「今まで私たちが当たり前に日々を過ごせていたように、今度は私たちが周りの人たちの『当たり前』を支えることができる人へ成長していきましょう」とあいさつし、閉会しました。

図書館だより



図書館ホームページ

図書館 (☎63-2223)

✉tosyokan@city.kakuda.lg.jp

火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時
第1・3水曜日 午前10時～午後7時

子ども図書館でつるし雛かざりを展示

2月14日(土)から開催される第15回かくだ牟宇姫ひなまつりにあわせ、子ども図書館では、ひと足早く、2月6日(金)からつるし雛を飾ります。色鮮やかで、いろいろな種類のつるし雛をどうぞお楽しみください。

蔵書点検のため2月5日(木)まで休館します

休館中に返却の本などがある場合は、図書館本館の正面入口にある返却ポストをご利用ください。大型絵本や紙芝居、他の図書館から取り寄せている本は、開館後にカウンターへ直接返却ください。

今月の一般書特集コーナー

魔滅(まめ)で元気に!



大豆は「畑の肉」と呼ばれ、栄養バランスに優れた食材です。「魔」を「滅する」ほどの豆パワーで健康的な生活を!

「毎日おいしい豆レシピ」
堤人美 著 学研プラス

今月の児童書特集コーナー

寒さに負けず、元気に過ごそう!



凍えるような日が続きます。そんな季節こそ感染症などの予防をしっかりと、活動的に過ごしましょう。

「一生つかえる! おまもりルールえほん びょうきのよぼう」
森戸やすみ 監修 Gakken

図書館カレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

休館日 午後7時まで開館

〇ちびっこおはなし会

(乳幼児対象)

2月12日(木) 午前10時30分から

〇みんなのおはなし会

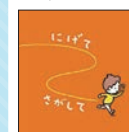
(幼児～小学2年生対象)

2月28日(土) 午後3時から

※事前にお申し込みください。

おすすめ電子書籍

にげてさがして



著者: ヨシタケシンスケ 著
出版者: ポプラ社
コンテンツタイプ: 電子書籍 (フィックス)



宇宙ステーションと脱炭素社会の関係をお話します。

JAXA角田宇宙センター 吉田誠

脱炭素社会と宇宙(2) —宇宙ステーション編—

広報かくだ令和7年12月号では、誕生の時に二酸化炭素が多かったと思われる地球が、今のように酸素のたくさんある惑星に変わったのは、植物が大きな役割を果たしたことをお話ししました。

今、地上で地球温暖化などの問題を引き起こしているのは、何十億年にわたって植物が体の中にため込んでいた炭素を、100年ほどの間に人間が石油や石炭などの燃料として使い、二酸化炭素として大量に大気中にまき散らしてしまったことが原因と考えられています。

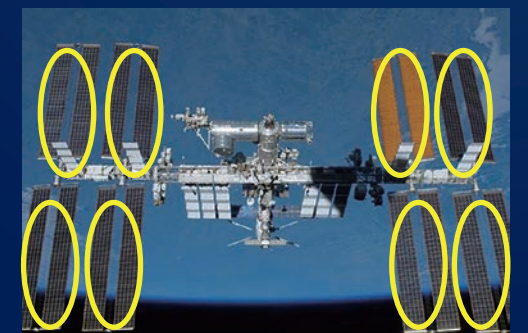
では、宇宙ステーションはどうでしょうか。実は、宇宙ステーションでは、最初から石油などの燃料を使っていないので、二酸化炭素の排出はほぼゼロなのです。つまりはじめからゼロカーボン(二酸化炭素を出さない)社会でした。唯一、二酸化炭素を出しているのは、宇宙飛行士の吐く息くらいです。人間にとって、空気中の二酸化炭素が濃くなると毒なので、吸着材で吸い取ってごみとして処分しています。

地上では、石油や石炭などを燃やして、発電したり、自動車を動かしたりしていますが、宇宙では、太陽電池パドルとバッテリーを組み合わせで発電し、それを実験も含めた生活に必要なエネルギーとしています。これらのクリーンなエネルギーを作り出す宇宙技術が、地上のゼロカーボン社会にも生かされています。

今、世界で目指している脱炭素社会は、二酸化炭素

をできるだけ出さないようにしようという「ゼロカーボン」と、二酸化炭素を出しても植物などに吸収させて、結果として二酸化炭素を増やさないようにしようという「カーボンニュートラル」という2つの考え方で、二酸化炭素が増えるのを防ごうとしています。

宇宙ステーションで二酸化炭素を出しているのは人間ですが、それを吸収するための植物が宇宙で育てられれば、カーボンニュートラルになります。でも、宇宙ステーションで植物が育つかどうかは、まだ研究しているところです。これがうまくいけば、宇宙ステーションでの二酸化炭素問題と食料問題が同時に解決しそうですね。



▲国際宇宙ステーション。〇で囲った太陽電池パドルで、1日に75～90kwの発電ができる。一般家庭の約40世帯分の発電量です。©JAXA/NASA



アクティブシティかくだ

からお知らせ

2月カレンダー

Kスポ情報やワンコイン教室はこちらから

☎ NIKKOアリーナかくだ(総合体育館)
(☎63-3771)



マスターズ練習会

日時 2月11日(水・祝)、28日(土)

午前11時～午後0時30分

内容 3月1日(日)開催の2026あぶくまマスターズ水泳競技大会に向けた練習会

対象 マスターズ大会に出場する人

定員・料金 20人程度・1,500円

※詳細はホームページをご確認ください。



☎ 屋内温水プール (☎61-1212)

スポコムかくだスポーツクラブ後期会員募集中

キッズ(年長対象)…「たいそう」のみ

ジュニア(小・中学生対象)…9種目に自由に参加

年会費 キッズ:3,000円(税込み)

ジュニア:5,000円(税込み)

その他、サイエンスクラブもあります。

令和8年度の詳細などはスポコムかくだ

ホームページをご確認ください。



☎ スポコムかくだ (☎87-8796)

かくだトレジャービレッジ

日時 3月22日(日) 午前9時30分～11時30分

場所 NIKKOアリーナかくだ

(総合体育館)

料金 無料

申し込み開始日 2月2日(月)



☎ NIKKOアリーナかくだ(総合体育館) (☎63-3771)

ACPアフターキッズ(予約不要・無料)

幼稚園・保育所などが終わった後の「運動あそび」

日時 2月10日(火) 午後3時～4時30分

場所 スポーツ交流館

内容 サーキットあそびなど

対象 年少から年長



☎ スポコムかくだ (☎87-8796)



角田高校2年生
おともみれい
大友美鈴

角田高校2年生

にへいこあ ふるやまゆあ
二瓶心愛 古山結愛
やつみお ひきちりようすけ
谷津美桜 曳地良介

角高生の探究活動を紹介

中学生が角田産の梅を 身近に感じるには



Q1

どうして
この探究テーマにしたの?

梅が市の特産品であることを市内中学生の9割が知っているが、実際に食べる機会は少ないことを知り、梅をもっと身近に感じてほしいと思ったから。

Q2

身近に感じさせるために
どんな取り組みをするの?

梅の魅力を伝える料理を構想中。特製梅ソースのメニューについていろいろな人に相談し、地域のイベントや給食など幅広い場で実現したい。

去年の牟宇姫夏まつりで
梅のお菓子とジュースを
販売しました!



気持ちの切り替え方を広める

Q1

どうして
この探究テーマにしたの?

落ち込んだ友人を助けたいと思ったことがきっかけ。学んでいく中で、原因から離れる・気分転換がいいと知り、広めたいと思ったから。

Q2

どうやって
広めていくの?

高校のスクールカウンセラー、市の健康推進課、東北福祉大学へのインタビューから学んだことをまとめた、本を校内に設置する。



気持ちの切り替え方が
上手になりました!



催し 宇宙教室「スフィロで遊ぼう！プログラミング」(要予約)

■日時 2月22日(日) 13:30～15:30
■場所 スペースタワー・コスモハウス
■内容 球体のスフィロを自由自在に動かす
■対象 小学1～3年生(保護者同伴)
■定員・料金 10組(最少遂行5組)・100円
■開催場所 スペースタワー・コスモハウス(☎63-5839)

催し 子育て支援拠点施設ワークショップ

■日時 前編：①2月22日(日) 10:00～12:00
②3月7日(土) 10:00～12:00
後編：③3月20日(金・祝) 10:00～12:00
■場所 市民センター
■内容 新しい児童センター(多機能型子育て支援拠点施設)に必要な機能や規模についてみんなで考える
■対象 ①小学校低学年以下の子どもがいる保護者、保育関係者など
②小学校高学年以上の子どもがいる保護者、中学生、高校生、子育て経験者など
③①②に該当する人
■定員 各回30人
■申し込み 開催日の7日前まで、市ホームページまたは電話で申し込み
※託児もあります。(要申し込み)
■開催場所 企画課デジタル課企画調整係(☎63-2704)

催し 歴史を語る会「戦後80年記念昭和の戦争と角田の人たち」

■日時 2月23日(月・祝) 14:00～15:30
■場所 角田自治センター(角田駅)
■内容・定員 戦争の中で角田の人たちは何を体験し何を感じたか、写真や戦争資料を見たり、生の体験談を読むことで明らかにする・30人
■申し込み 2月19日(木)まで、電話または直接窓口へ申し込み

■開催場所 郷土資料館(☎62-2527)

催し おしゃべりカフェ

■日時 毎週月曜日(祝日休み) 13:15～15:00
■場所 ウエルパークかくだ 2階高齢者健康づくり推進室
■内容・料金 認知症の人やその家族、地域住民、サポーターの交流や情報交換・100円(飲み物、お菓子付き)
※随時サポーターを募集しています。
■開催場所 介護支援課(☎63-2151)

催し 「デジタルおえかき」powered by リトルプラネット

■日時 2月11日(水・祝)～14日(土) 10:00～14:00
※14日は12:00で終了です。
■場所 かくだ田園ホール
■内容 めり絵を描いてスキャンすると、あなたの絵がスクリーンの中で動き出す！デジタルならではの不思議な体験を家族で楽しむ
■料金 一般300円、小学生・幼児200円、2歳以下無料
※2月12日(木)、13日(金)は無料
■開催場所 生涯学習課(☎63-2221)

催し 第15回 かくだ牟宇姫ひなまつり

■開催期間 2月14日(土)～3月8日(日)
■場所 市内各所
■内容 角田の5つの「め」のうちの「ひめ」を深く知ることができる早春イベント
牟宇姫が嫁入り道具として持参したと伝わる雛人形の展示、ワークショップ、お買い物スタンプラリー、市内に色とりどりのつるし雛が飾られる
■開催場所 企画課(☎63-2120)

催し 子育て遊びのMARCHEテーマ「ひなまつり」

■日時 2月16日(月) 10:00～11:30
■場所 スポーツ交流館
■内容 インストラクターと一緒にみんなでアクティブに遊ぶ、ひなまつりのおひるねアート、手形アート、みんなでおしゃべり、プチヨガなど
■対象 未就学児とその保護者(祖父母と一緒に参加も大歓迎)
■持ち物 飲み物
■開催場所 生涯学習課(☎63-2221)

催し シルバー人材センター入会説明会

日時	2月18日(水) 14:00	2月20日(金) 10:00
場所	シルバー人材センター	ハローワーク大河原

■対象 60歳以上の働く意欲とボランティア精神を抱く人
※シルバー人材センターでは他の日も受け付けます。
■開催場所 シルバー人材センター(☎63-5112)



郷土資料館企画展 雛人形

資料館の趣ある邸内に、伊達家ゆかりの雛人形をはじめ、市内に残る雛人形の数々を展示します。歴史に思いをはせながらみやびな世界を堪能してください。

■開催期間 2月14日(土)～3月8日(日)
■開館時間 9:00～16:30
■休館日 2月16日(月)、2月24日(火)
3月2日(月)
■入館料 一般400円
団体300円(20人以上)
高校生300円
中学生以下無料
※障害者割引があります。



■開催場所 郷土資料館(☎62-2527)

各種証明書が取得できる郵便局が増えます

2月2日(月)より、市内5局の郵便局(枝野、藤尾、東根、北郷、西根)と市役所に加え、角田郵便局と桜郵便局にキオスク端末を設置します。セルフコピーサービスも利用可能です。ぜひご利用ください。

■利用可能時間 平日9:00～17:00(枝野、藤尾、東根、桜、北郷、西根の6郵便局は12:30～13:30は利用不可)
※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)、メンテナンス時は利用できません。
■取扱証明書と手数料

取扱証明書	手数料 (1通あたり)
○住民票の写し ○戸籍の附票	200円
○印鑑登録証明書 ○所得(課税)証明書 戸籍証明書(戸籍謄本・抄本)	350円

※窓口交付より100円安く取得できます。

■準備するもの
・マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されたもの)
・4桁(利用者証明用電子証明書)の暗証番号
※詳細は、市ホームページ
をご確認ください。



◀詳細はこちら

■開催場所 市民課市民係(☎63-2116)

市役所庁舎に防犯カメラを設置

市役所庁舎内の安全確保と犯罪の未然防止および事故防止を図り、来庁者が安全・安心して庁舎を利用できるよう、出入口などに防犯カメラを設置し、運用を始めます。

防犯カメラで撮影された画像などは、捜査機関から情報提供を求められた場合などを除き、第三者への閲覧および提供は行いません。管理および運用にあたっては、法令を遵守し、収集したデータは一定期間後に削除するなど、プライバシーの保護に配慮します。

■運用開始日 2月1日(日)
■設置場所 市役所庁舎1階
■設置台数 9台

■開催場所 総務課管財契約係(☎63-2111)


募集

2026年第1学期（4月入学）放送大学学生

■内容 放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットなどを使って、いつでも自由に学習できる大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学ぶことができます。

■申込期日 3月16日(月)

■申込先 放送大学宮城学習センター (☎022-224-0651)



▲詳細はこちら

募集

市営梶賀墓地使用者

■貸出区画 6区画（4.86平方メートル）

■申込資格 次の①～③全てを満たす人

①市に住所を有する世帯主

②現在、遺骨を自宅で保管または、お寺などに預けている、もしくは他の墓地から遺骨を改葬する人

③同一世帯に市営墓地の使用許可を受けている人がいない人

■受付期間 2月9日(月)～20日(金)

■使用料 25万円

※申し込み者多数の場合、2月27日(金)に抽選会を行います。

※提出書類など、詳細はお問い合わせください。

■申込先 生活環境課 (☎63-2118)

くらし

消火栓・防火水槽の除雪にご協力ください

積雪時、消火栓や防火水槽のふたが雪で隠れて見えなくなると、迅速な消火活動に支障をきたす恐れがあります。消防職員や消防団員が除雪を実施していますが、市内を一斉に除雪するのは難しい状況です。自宅の周囲と併せて、近くの消火栓や防火水槽の除雪をするよう、ご協力をお願いします。

■申込先 角田消防署 (☎63-1011)



▲地下式消火栓

募集

令和8年度4月保育所等利用者（2次募集）

■対象 市内に住所を有し、保護者の就労などにより家庭で保育を受けることができない小学校就学前の児童

■受付期間 2月2日(月)～27日(金)

■申し込み 子育て支援課（ウエルパークかくだ内）で申請書などを配布。必要事項を記入の上、必要書類を添えて期間内に子育て支援課へ提出

※施設ごとの空き状況は、窓口または電話でご確認ください。

■申込先 子育て支援課保育係 (☎63-0134)

募集


農業委員・農地利用最適化推進委員

■募集人数 農業委員15人、農地利用最適化推進委員14人（地区ごとに2人）

■任期 7月20日～令和11年7月19日（3年間）

■申し込み 3月3日(火)まで、農業委員会窓口備え付けまたは市ホームページからダウンロードして農業委員会事務局へ応募書類を提出

■申込先 農業委員会事務局 (☎63-0133)



▲市HP

募集

令和8年4月1日採用地域振興公社職員

■職種・募集人員 事務職員（総務、各種事業の企画運営などを行う正職員）・若干名


■受験資格 高校卒業以上の学歴を有する人。平成3年4月2日～平成20年4月1日生まれで、普通自動車運転免許を有するまたは取得予定の人

■試験日 2月22日(日)（2次試験は3月上旬予定）

■場所 スポーツ交流館

■申し込み 2月12日(木)15:00（必着）まで、公社事務局（NIKKOアリーナかくだ窓口）備え付けの受験申し込みを提出。詳細は公社ホームページをご確認ください。

■申込先 地域振興公社 (☎63-3789)



▲公社HP

催し

難聴者等トータルコミュニケーション教室

■日時 3月3日(火) 13:30～15:30

■場所 つばめの杜ひだまりホール（山元町つばめの杜一丁目8番地）

■内容 講話「聞こえにくくても元気に!」、交流、情報交換など

■対象 聞こえにくい人やその家族など

※要約筆記（文字通訳）がつきますので、聞こえにくい人でも安心して参加できます。

■申込先 宮城県聴覚障害者情報センター (☎022-393-5501、FAX 022-393-5502) メール info@mimisuppo-miyagi.org

催し

宇宙教室「岡ちゃん先生のサイエンス教室」(要予約)

■日時 3月8日(日) 13:30～15:30

■場所 スペースタワー・コスモハウス

■内容 大人気の楽しい科学教室

■対象 小学生（保護者同伴）

■定員 15組（最少遂行5組）

■料金 100円

■申込先 スペースタワー・コスモハウス (☎63-5839)

催し

ジュニア・リーダー初級研修会

■開催日 3月14日(土)、15日(日)

■場所 市民センター 2階 和室1


■内容 ジュニア・リーダーの活動について学び、先輩ジュニア・リーダーと活動を体験する

■対象 市内在住の小学6年生、中学生および高校生

■料金 無料（交通費などは自己負担）

■申し込み 3月6日(金)まで、参加申込書・承諾書を市ホームページよりダウンロードし生涯学習課へ提出

■申込先 生涯学習課 (☎63-2221)



▲市HP

催し

激闘！宇宙カード・コスモグランプリ

■日時 3月1日(日) 13:30～16:30

■場所 スペースタワー・コスモハウス

■内容 宇宙に関する知識を学びながら、科学への興味を引き出し、みんなで楽しむイベントです。この機会に、あなたの宇宙に関する知識を試してみませんか？ 宇宙の神秘に挑み、知識を深めよう！

※「令和7年度 市民提案型まちづくり事業」に採択された事業です。

■対象 小学生（先着50人）

■申し込み 2月22日(日)まで、電話または二次元コードから申し込み

■申込先 スペースタワー・コスモハウス (☎63-5839)



▲申し込み

催し

シニア向け ゆっくりパソコン講座

■日時 ①3月2日(月)～6日(金)
②3月9日(月)～13日(金)
9:30～12:30

■場所 仙南地域職業訓練センター


■内容 ①文書作成ソフト「Word」を使い、文字入力や簡単な文書作成などの基本操作と、写真やイラストなどを挿入した会報や案内チラシの作成を学ぶ
②表計算ソフト「Excel」を使い、データの入力、表作成、数式と簡単な関数などの基本操作と、家計簿やスケジュール表の作成を学ぶ

■定員 各10人

■料金 各4,800円（テキスト代含む）

■申し込み 2月18日(水)まで、電話またはFAXで申し込み（申し込み多数の場合抽選）

■申込先 仙南地域職業訓練センター (☎57-1501・FAX 55-2250)



えずこホールからのお知らせ

AZ9ジュニア・アクトーズ 第33回公演

仙南の児童劇団が情熱いっぱい演じる感動ステージ。丸森町をテーマにオリジナル作品をお届けします。

◆日時 2月14日(土)～15日(日)
両日14:00開演

◆料金 一般 1,000円 U-24 600円
親子ペア 1,400円

お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com


通院の負担を軽減

みやぎ県南中核病院までのタクシー料金を半額助成！

100円未満切り捨て、上限3千円

助成を受けるためには利用登録が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

■申込先 町まちづくり推進課 (☎63-2112)



広 告

広 告

各種相談窓口

一人で抱え込まず、悩みを相談してみませんか。
周りに悩んでいる人がいたら、声を掛け相談窓口を紹介しましょう。

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間など
健康に関する相談	健康推進課	62-1192	平日 8:30～17:15
心の相談（精神科医）			月1回（以下に記載） 予約制
家庭こども相談	こども家庭センター	63-0139	平日 8:30～17:15
教育相談（児童・生徒の心や体の不調、友人関係、生活リズムに関する事など）	教育総務課	63-0130	平日 8:30～16:30
消費生活相談	生活環境課	63-2118	火・水・金曜日 8:30～16:30
	県民サービスセンター	52-5700	平日 9:00～16:00
生活保護	社会福祉課	61-1185	平日 8:30～17:15
障害者に関する相談			
高齢者に関する相談	地域包括支援センター	61-1288	平日 8:30～17:15

相談

思春期・ひきこもり専門相談 依存症専門相談（要予約）

《思春期・ひきこもり専門相談》

■日時 2月27日(金) 13:30～16:20

■場所 仙南保健福祉事務所

■対象 おおむね15～40歳のひきこもりや思春期の悩みを持つ本人および家族、関係者

《ひきこもり家族交流会》

■日時 2月19日(木) 13:30～15:00

■場所 宮城県大河原合同庁舎

■対象 おおむね15～40歳のひきこもり状態の当事者について悩みを持つ家族

《依存症専門相談》

■日時 2月18日(水) 13:00～16:20

■場所 仙南保健福祉事務所

■対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどの悩みを抱えた本人、家族、関係者

《依存症家族教室》

■日時 2月18日(水) 14:00～15:00

■場所 宮城県大河原合同庁舎

■対象 アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどの悩みを抱えた家族
☎仙南保健福祉事務所（☎53-3132）

相談

心の相談（要予約）

■日時 2月20日(金) ①9:30 ②10:15 ③13:15
④14:00

■場所 ウエルパークかくだ

■内容 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなど。本人、家族の相談も可

☎健康推進課（☎62-1192）

相談

夜間水道料金納付窓口

■日時 2月12日(木) 17:15～19:00

■場所 上下水道事業所

☎上下水道事業所（☎63-0135）

相談

夜間納税相談窓口

■日時 2月26日(木)、27日(金) 17:00～19:00

■場所 税務課

※夜間納税相談窓口は3月30日(月)で終了します。
☎税務課（☎63-2114）

相談

人権・行政相談

■日時 2月18日(水) 9:00～11:30

■場所 401会議室（市役所東庁舎4階）

■内容 いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談、医療保険や年金・雇用・道路など行政分野に関する相談

■相談員 人権擁護委員、行政相談委員
☎生活環境課（☎63-2118）

相談

就労相談窓口 （無料・事前予約優先）

■日時 2月18日(水) 13:00～15:00

■場所 ウエルパークかくだ（個室での相談）

■定員 2組

■相談員 ハローワーク大河原相談員、市社会福祉事務所職員（秘密厳守）

※就労以外の生活相談は随時行っています。

☎社会福祉課（☎61-1185）

相談

行政書士による無料法務相談 （要予約）

■日時 2月21日(土) 13:30～16:30

■場所 市民センター 202会議室

■内容 相続や遺言に関する事など、空き家に関する諸問題に関する事など

☎宮城県行政書士会事務局（☎022-353-7213）

相談

不当要求等無料出張相談所 （無料・予約不要）

■日時 3月10日(火) 13:00～16:00

■場所 ホワイトキューブ 会議室1（白石市鷹巣東2丁目1-1）

■相談内容 さまざまな不当要求問題に関する困りごと

■相談員 弁護士、警察官、相談委員

☎（公財）宮城県暴力団追放推進センター
（☎022-215-5050）

宮城県警察本部組織犯罪対策第一課
（☎022-222-8930）

くらし

マイナンバーカードの 受け取り・新規発行申請

◎市役所で可能な手続き 受け取り・更新手続き

■Web予約受付 24時間年中無休

（メンテナンス時を除く）

■予約可能日時 月～金曜日（祝日除く）

8:30～11:30、14:00～16:00

■休日窓口（要予約） 2月8日(日) 9:00～11:30

※15歳未満は保護者と一緒に来庁してください。時間に余裕をもってお越しください。

■場所 市民課市民係（市役所東庁舎1階）

■持ち物 ●マイナンバーカード受け取り（本人）
交付通知書（はがき）をご覧ください。

●更新手続き（本人）マイナンバーカード

◎市内郵便局で可能な手続き 更新されたカードの受け取り（要Web・電話予約）、紛失届および再発行受け付け、カード返納の手続き、マイナンバーカード申請サポート、新規発行申請、電子証明書発行・更新、暗証番号再設定（写真撮影のみは不可）

■受付日時 月～金曜日 9:00～17:00（祝日および12:30～13:30を除く）

■持ち物 ●マイナンバーカード新規発行申請（本人）①通知カードまたは個人番号通知書 ②本人確認書類（詳細は市ホームページまで）

●電子証明書更新（本人）、暗証番号再設定（本人）
マイナンバーカード

☎市民課市民係（☎63-2116）

くらし

かくだ3割増商品券の有効期限

有効期限は2月28日(土)までです。期限を過ぎると無効になりますのでご注意ください。

☎角田市商工会（☎62-1242）

広 告

広 告

広 告

子育て支援センター

まめっこだより

【予約・問い合わせ】

子育て支援センターまめっこ(角田児童センター内)

☎62-4360・平日9:00~15:30

※子育て支援センターだより「まめっこ通信」は市HP、ほっぺなびに掲載中

講座はWeb予約が簡単便利♪

★2月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
3/1	2	3	4	5	6	7

角田児童センター

ウエルパーク

講座

(第2土曜日・日曜・祝日は休館)

利用について

対象 3カ月～未就学児と保護者

時間 9:00～15:30

9:00～12:00

9:00～15:00

9:30～15:30

(12:00～13:00を除く)

※詳細は右上の二次元コードからご確認ください。

今月の予定(要予約・角田児童センターで開催)

○アクティブ・チャイルド・プログラム

日時 ①2月10日(火)、②3月4日(水)

10:00～10:50

内容 ママが程よい運動でリフレッシュできるプログラム

○フットケア&セルフケア講座

日時 2月13日(金) 10:00～11:00

内容 赤ちゃんの爪の切り方、自宅でできるセルフケアの話

○食育講座

日時 2月18日(水) 10:00～10:30

内容 子どもが喜ぶ簡単朝ごはんを紹介。試食あり!

○親子コンサート

日時 2月25日(水) 10:00～11:00

内容 親子の遊びうたコンサートです。ティータイムあり!

こんにちは

ヘルスマイトです

ヘルスマイトは食生活改善推進員の愛称です

大根ピラフ

【問い合わせ】健康推進課(☎62-1192)

【作り方】

①大根とベーコンは1cm角に切る

②大根の葉はゆでで、小口切りにする

③米はさっと洗って水気をきり、炊飯器の内釜に入れて、分量の水と塩・こしょうを加えて混ぜる

④フライパンにバターを入れて中火で溶かし、ベーコンをよく炒める。ベーコンの脂が出てきたら、大根を加えて炒める

⑤大根が透き通ってつやが出てきたら③に加え、普通炊きで炊飯する

⑥炊き上がったら10分程度蒸らし、大根の葉を加えて大きく混ぜる

材料(2人分)

・米.....160g

・水.....200ml

・大根.....2cm

・大根の葉.....適量

・ベーコン(薄切り).....10g

・バター.....大さじ1/2

・塩、こしょう.....少々

栄養成分表示(1人分)

エネルギー:309kcal

たんぱく質:5.9g

脂質:3.9g

食塩相当量:0.4g

ヘルスマイトから一言

(西根地区の皆さん)

冬が旬の大根を使った葉まで使える無駄のないレシピです。大根の葉がない時は、小松菜などの青菜を加えることで彩りがよくなります。

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
2月1日(日)	(有)平間伊工業所	63-3304
8日(日)	仙南工業(株)	62-5757
11日(水)	(株)ホシナ	63-1448
14日(土)	(有)I・J・イ・メ・ナ	63-5126
15日(日)	(有)丸子設備工業	63-2402
22日(日)	(有)高橋設備	62-4519
23日(月)	(株)斎藤管工	62-1506
28日(土)	(有)高美住設	62-3017
3月1日(日)	(株)斎直商店	62-1238

☎ 上下水道事業所 (☎63-2121)

2月の納税等

国民健康保険税	10期分
介護保険料	6期分
後期高齢者医療保険料	8期分
住宅使用料	2月分
水道料金	2月分
下水道(農集排)使用料	2月分

◎便利な口座振替やクレジットカード・ネットバンキングのほか、コンビニ・スマホアプリで納付ができます。詳細は市ホームページをご確認ください。

▲納付月納付方法

▲口座振替

▲クレジットカード・ネットバンキング

仙南クリーンセンター

[放射性セシウム]排ガス=不検出。
固化灰170ベクレル/kg(1月6日測定)

☎ 生活環境課(☎63-2118)

老齢基礎年金の請求

20歳から60歳までの40年間保険料を納めた人は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。保険料を全額免除された期間の年金額は、2分の1計算の対象(平成21年3月までは3分の1)となります。※保険料の未納期間は年金額の計算対象外となります。※今年度年金額Ⅱ83万1770円(満額)

《手続きをする時期》

65歳到達の3カ月前に日本年金機構から書類が送付され、65歳誕生日前日から請求手続きが可能です。保険料納付済期間と免除期間の合計が10年以上ある人が65歳から受給できます。なお、希望すれば、60歳から65歳までの間に繰り上げて減額された年金を受け取る「繰上げ受給」や、66歳から75歳までの間に繰り下げて増額された年金を受け取る「繰下げ受給」を選択することができます。

《必要な書類(例)》

①年金請求書 ②住民票 ③戸籍謄本 ④本人名義の預金通帳

※②③はマイナンバーの登録状況により省略できる場合があります。

※個人の状況によって必要書類が異なります。

《手続きをする場所》

○国民年金第1号被保険者期間のみの人Ⅱ市民課保険年金係

○厚生年金加入期間または第3号被保険者期間がある人Ⅱ大河原年金事務所

【夜間・休日年金相談】

日時 2月9日(月)、16日(月)、24日(火)、3月2日(月)は午後7時まで延長、2月14日(土)は午前9時30分～午後4時

場所 大河原年金事務所

※夜間・休日相談は、年金受給に関する手続き・相談のみ。※便利な予約制(☎0570-0514890)をご利用ください。

※保険料の納付が経済的に難しい場合、保険料免除制度があります。詳しくは市民課保険年金係(☎63-2117)へお問い合わせください。

失業保険の増額ができるという申請サポートに注意!

失業保険は、仕事を失った人が生活を維持しながら再就職を目指すための公的支援制度です。申請はハローワーク(公共職業安定所)で行い、条件を満たせば受給できる制度です。受給額や期間は退職理由や勤務年数などで異なります。

事例▼ ①申請サポートで受給額が増えたとわかれ契約したが増えなかった。②解約を希望したら高額な違約金を請求された。③うつ病と診断されるためのマニュアルが送られてきた。詐欺にならないか不安だ。

アドバイス▼ 「100万円受け取れる」などの期待を持たせる広告には気を付けましょう。▼契約前にサービス内容や解約条件を確認しましょう。▼給付を増やすためのその申請は不正受給となり、申請者本人が責任を問われます。事実でない申請を勧められても応じてはいけません。▼失業保険のことはハローワークに相談しましょう!

おかしなと思ったら、一人で悩まずご相談ください。

消費生活相談

毎週火・水・金曜日
午前8時30分～午後4時30分
生活環境課 ☎63-2118
消費者ホットライン ☎188

シリーズ

国民年金

国民年金についての問い合わせ
受給関係
加入者向け
(☎0570-051165)
(☎0570-0031004)

くらしの情報

アドバイス▼ 「100万円受け取れる」などの期待を持たせる広告には気を付けましょう。▼契約前にサービス内容や解約条件を確認しましょう。▼給付を増やすためのその申請は不正受給となり、申請者本人が責任を問われます。事実でない申請を勧められても応じてはいけません。▼失業保険のことはハローワークに相談しましょう!

＋ 休日や夜間で急病で困ったとき ＋

【問い合わせ】健康推進課（☎62-1192）

宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119または☎022-706-7119 毎日 24時間	宮城県こども夜間安心コール ☎#8000または☎022-212-9390 毎日 午後7時～翌午前8時	緊急の場合は「119」
---	--	-------------

＋ 休日当番医・保険薬局 ＋

診療時間と処方箋受付時間は午前9時～午後5時

月 日	内科系・外科系	歯 科	保険薬局
2月	1日(日) 丸森町国保病院 ☎72-2131	ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112 西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851	丸森調剤薬局 病院前店
	8日(日) 同済病院 ☎63-0360	谷津歯科医院(丸森町) ☎72-1234 はせ歯科医院(大河原町) ☎52-1080	さくら薬局
	11日(水) 山本医院 (丸森町) ☎72-1351	ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020 歯科ヒライ(柴田町) ☎55-4025	サイカ調剤薬局 丸森病院前店
	15日(日) 仙南病院 ☎63-2003	吉田歯科医院(角田市) ☎62-2130 あいはら歯科医院(大河原町) ☎53-8138	毛利薬局
	22日(日) 金上病院 ☎63-1032	村上歯科医院(蔵王町) ☎0224-33-4125 スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎53-4390	くるみ薬局
	23日(月) 内阿部内科医院 ☎63-3335 外該当なし	伊藤歯科クリニック(角田市) ☎63-2497 もり歯科クリニック(大河原町) ☎52-1563	北町薬局
3月	1日(日) 内高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 外丸森町国保病院 ☎72-2131	高橋歯科医院(白石市) ☎0224-26-3543 さくら歯科(大河原町) ☎52-3900	コスモ薬局 細川薬局 丸森調剤薬局 病院前店

◆予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合があります。

＋ 夜間診療 ＋

◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内・☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受け付けています(中学生以上・内科のみ)。

◆毎夜間(午後5時30分～翌午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。

＋ 病院がみつけれないとき ＋

◆みやぎ県南中核病院(☎51-5500)では、緊急・重症疾患の救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。

※選定療養費(紹介状なしで受診する場合に負担する費用)がかかる場合があります。

症状が悪化する前に早めの受診を

宮城県
休日当番医情報



▲県内各地区の
当番医情報が
掲載

＋ 健康診査と育児相談等 ＋

【問い合わせ】こども家庭センター(子育て支援課内 ☎63-0139)

※実施場所は通知をご確認ください。

区 分	実施日	対 象	受付時間
3～5カ月児健康診査	3月6日(金)	令和7年10月11日～11月生まれ	午前11時45分～正午
1歳6カ月児健康診査	3月12日(木)	令和6年7月～8月生まれ	午後0時15分～0時30分
2歳6カ月児歯科健康診査	2月20日(金)	令和5年8月～9月生まれ	
3歳児健康診査	2月25日(水)	令和4年8月～9月生まれ	午前9時15分～9時30分
おたんじょう相談	2月18日(水)	令和7年1月～3月生まれ	
子育て世代のための心理士相談	事前予約制	乳幼児とその養育者、プレパパ・ママ	午前(予約は1カ月前まで)
ほっぺ(相談窓口)	月曜日～金曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時15分(相談時間) ※電話でも相談可能です。		
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日(祝祭日を除く) 午前9時30分～午後4時30分 ※所要時間30分～1時間程度。乳幼児健診の日は通常より時間がかかる場合があります。		

◆健診を欠席する際は必ずご連絡ください。

◆乳幼児健診などの年間予定は、市ホームページまたは子育て支援アプリ「ほっぺなび」に掲載しています。

健診・相談
(市HP)



母子健康手帳
(市HP)



ほっぺなび



● 子宮がん検診未検者検診 ●

子宮がん検診を受診できなかった人を対象に、次の日程で未検者検診を実施します。受診を希望する人は忘れずに受診してください。

対 象 者	20歳以上の女性 (年齢基準日:令和8年4月1日)
場 所	ウエルパークかくだ
日 程	2月10日(火)～14日(土) ※2月11日(水・祝)は実施しません。
受付時間	【午前の部】午前8時30分～10時30分 【午後の部】午後0時30分～1時30分
持 ち 物	受診票、検査料金、マイナ保険証または資格確認書、バスタオル
備 考	※未検者検診の受診票は、1月下旬に送付しました。 ※受付時間前に番号札は配布しません。

【料 金】

検診区分	年齢区分		75歳以上
	国 保	社 保	
頸がん検診のみ	1,300円	2,600円	1,300円
頸がん＋体がん検診	2,400円	4,800円	2,400円

● 帯状疱疹予防接種 ●

今年度の対象者は、今年度中に限り定期接種として接種可能です。接種を希望する人は、早めの接種をお願いします。4月1日以降は任意接種となり、全額自己負担となりますのでご注意ください。

対象者	①今年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人 ※今年度に限り100歳以上の人全員対象 ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人(身体障害者手帳1級) ※令和7年4月以前に任意接種で帯状疱疹の予防接種を受けたことのない人が対象。	
	種類 (接種回数)	生ワクチン(1回) 組換えワクチン(2回)
料 金	4,000円/回 12,500円/回	
注意事項	※組換えワクチンの、2回目未接種の人は3月31日(火)までに2回目の接種を完了してください。 ※これから組換えワクチン1回目を接種希望する人は、接種間隔について健康推進課または病院へご相談ください。	
実施医療機関	県内の指定医療機関 ※角田市と丸森町以外で接種する場合は、健康推進課までお問い合わせください。	

● 冬はノロウイルス食中毒が多発! ●

ノロウイルスは非常に強い感染力があり、汚染された食品を食べるなど口からの感染が主な原因です。感染から発症までの時間は24～48時間で、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状があります。

●●● ノロウイルス食中毒の予防4原則 ●●●

- ①「持ち込まない」
・丁寧な手洗いや日々の健康管理を心がける。
- ②「つけない」
・調理などの前は手洗いをしっかりと行う。
- ③「やっつける」
・ウイルスを死滅させるために、十分な加熱をする。
・調理器具は、洗剤などで十分に洗浄した後に、熱湯で1分以上加熱するか、塩素消毒液に浸して消毒する。
- ④「ひろげない」
・嘔吐物などを処理する際は、使い捨てのマスクやガウン、手袋を用意し、塩素消毒液で拭きとる。
・処理後はせっけんでしっかり手を洗う。

参考：政府広報オンライン「ノロウイルスに要注意！感染経路と予防方法は？」



● BCG予防接種(集団接種) ●

実 施 日	2月13日(金)
受付時間	午後2時15分～2時30分
場 所	ウエルパークかくだ
対 象 者	令和7年6月22日～9月14日生まれ および令和7年6月21日以前生まれの 1歳未満で未接種のお子さん
接種回数	1回
料 金	無料
持 ち 物	母子健康手帳、BCG予診票、おくるみ用のバスタオル ※予診票は新生児訪問の際にお渡ししています。
注意事項	●接種後は30分ほど会場で様子を見ます。 時間に余裕をもってお越しください。 ●接種は午後1時45分から配布する番号札の順番です。 ●予防接種当日、おさんは着脱しやすい服装でお越しください。 ●保護者(父母)以外の方がお越しになる場合、委任状が必要です。事前に健康推進課にご連絡ください。 ●接種会場は畳の部屋です。必要な人はおくるみ用のバスタオルをお持ちください。

ハッピースマイル



むらやま ゆずは
村山 柚葉ちゃん (角田)
令和6年2月22日生まれ
「4兄弟の3番目！ 姉兄にたくさん遊んでもらい、弟にも優しいゆずちゃん♡誕生日おめでとう😊」



たん はるき
丹 陽生ちゃん (横倉)
令和6年2月28日生まれ
「乗り物大好き陽生君🌊泣いて笑って、どんな陽生も大好きだよ😊🍀元気に育ってね😊☀️」

2歳を迎えるお子さんの写真を募集しています！ 2歳の誕生月に掲載します。誕生月の前月10日まで、下記事項を明記してお送りください。
(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照)
メールタイトル：広報かくだ「ハッピースマイル」行
①お子さんのお名前 ②ふりがな ③誕生日 ④保護者のお名前
⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント(45字以内) ⑧掲載したい写真



1月9日、市の安全と発展を願い「新年のつどい」が、かくだ田園ホールで開催されました。
市から「これからの商店街」、「角田市のふるさと納税」について話題提供を行い、アトラクションでは「鼓風☆響」による和太鼓と津軽三味線の演奏が、力強く美しい音色を響かせ、華やかなつどいとなりました。

結婚おめでとう 令和7年12月届け出分・敬称略

高橋 祐己 (鳩 原) ♥ 小川智恵子 (新丁西)

誕生おめでとう 令和7年12月届け出分・敬称略

わたなべ あやね さいとう かあ
渡邊 絢音 齋藤 叶愛
(愛登・平貫下・12/5) (桜雪・寺前・12/6)

たかはし きょうま いたう うらら
高橋 響真 伊藤 麗
(裕樹・北岡・12/15) (心・新丁西・12/16)

👤 人口：総数**25,920**人 (前月比-33人)
👤 男：**12,926**人 🧑 女：**12,994**人
👤 世帯数：**11,480**世帯 (前月比-1)
(令和7年12月31日現在)

こちら編集室

▶今月号は4・5ページで猫の飼育マナーについて取り上げました。我が家の猫は保健所から譲り受けた猫です。飼いはじめて12年ほどになりますが、猫年齢を調べると60代…。見た目は変わらないように感じますが、年齢を重ねているんだと改めて感じました。この時期は、こたつでまるくなったり、ストーブの前でのびのびと体を伸ばしたりして寝ている姿を見ているととてもいやされます。③

AZDAS

おたよりコーナー

「ミコアイサ雌雄」



ラッキーさん

「柚子の木に大きな実(蜂の巣)が付きました」



大槻喜一さん

「はと」



はとぼっぽさん

「越冬するビワの花」



かくだのぶたのしっぽさん

「冬」



めいでんさん

「お斗蔵さんの自然」 サルトリイバラ・クロウメモドキ



山の牛さん

投稿大募集！

宛先：広報かくだ「おたよりコーナー」行

※投稿の際は、氏名、電話番号、タイトル、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。(送付先はページ下部の「編集と発行」を参照) 返却はできませんのでご注意ください。

未来の画家さん

Painters of Future



びょうしになりたい！



ミネ幼稚園

おくの はるき
奥野 遥稀さん