

参加者募集！

料理が苦手でも大丈夫！

仲間づくり
居場所づくりに



食に興味のある方

自分や家族の
健康のために

保健栄養講座

(食生活改善推進員養成講座)

「食」を中心に健康的な体づくりの基本を学び、その普及を図る
「食生活改善推進員」になるための講座を開催します。

全7回(1回目:調理実習、健康づくりに関する講話など)

日程:1回目:令和8年6月23日(火)※申し込まれた方に、詳しい日程をお知らせします

時間:午前9時30分～午後1時(受付:9時20分～30分)

場所:総合保健福祉センター(ウエルパークかくだ)

対象:角田市にお住まいの方で健康づくりに関心のある方

定員:20人

参加費:テキスト代 1,700円(予定)

実習材料費 1回あたり400円程度(4回予定)

問い合わせ先 Tel. 0224-62-1192 (健康推進課 成人保健係)

参加申込

氏名	
住所	
電話番号	

5月29日(金)まで、電話またはウエルパーク窓口でお申し込みください